

健康と暮らし
いろいろな
まき

愛

広報かんまき

冬の夜空に
燦然と

かんまきパワーアップクーポン券
ご利用は令和5年2月28日まで



—未来へやさしく力強く—

2 特集「新年のご挨拶」
「町制施行50周年」

6 町民ひろば

8 お知らせ 知る・募る・語る

10, 16 有料広告

24 元気講座

25 健康

27 元気ガイド

29 図書館通信

30 こちら消費生活相談室です

31 各種相談のご案内

32 まきっこ★きっずNo.59

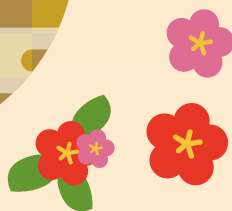
表紙：メタセコイアライトアップと冬の花火

令和5年

1

2023.

No.610



新年のご挨拶

皆様にはお健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

平素は本町行政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染予防の観点から、町行事やイベントなどの中止、一部入場制限などの措置をとらせていただいたことで、何かとご不便をおかけしておりますことに心からお詫び申し上げます。

さて、令和五年は「卯年」でございます。十干と十二支を合わせた今年の干支は「癸卯（みずのとう）」になります。「癸」は十干でいうと第十位であり、物事の終わりと始まりを意味するほか、雨や露など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しています。また、「卯」は穏やかなうさぎの様子から安全や温和の意味があります。そして、うさぎのように跳ね上がるという意味もあり、何かを始めだすには縁起が良く、希望があふれ、好転に通じる良い年になるとも言われております。本町は町制五十周年を経て未来に向け、飛躍の一步を踏み出す年です。先人がこの地にかけた想いを踏襲しつつ、みなさまが「安全で安心して健やかに暮らせるまち」、また「ふるさとは上牧」と思っていただけのようなまちづくりに邁進してまいります。

町民の皆様には、上牧町のますますの発展のため、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして幸多き一年となりますようご祈念申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

癸卯歳 初春

上牧町長 今中 富夫



絵本作成「かんまきかわらのおはなし」



上牧町町制施行50周年記念式典



特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会



上牧町PRキャラクター「ゆりはちゃん」誕生



菊人形展「花で彩る片岡の里」



タイムカプセルオープンセレモニー

ご当地ナンバープレート作成



劇団ベガス記念公演



メタセコイアイルミネーション点灯式



かつての姿をCGで再現！片岡城



今、蘇る。
戦国時代の片岡城

「再現スポット」でスマホをかざすとかつての姿をCGで再現！

町制施行50周年記念オリジナルフレーム切手発行



上牧町町制施行50周年記念事業

上牧町は、昭和47年12月1日に誕生し、令和4年12月1日に町制50周年の節目を迎えました。それを記念し、様々な事業が実施されました。

フィルムで 50年を振り返る



明治22 上牧村誕生

昭和40 広報かんまき創刊

昭和47 上牧町誕生（初代町長 在原 脩 氏）

昭和48 上牧町章制定

① 町内で初めて信号機設置（片岡台1丁目交差点）

② 昭和50 役場新庁舎完成

昭和51 上牧町役場～王寺駅間バス運行開始

③ 昭和52 町立上牧幼稚園開園

昭和56 町民会議で「明るく住みよい町づくり」をスローガンに基本方針決定
町民プール・第一体育館・上牧健民運動場完成

昭和59 2代目町長に 武安 正男 氏就任
県立上牧高校開校

④ 昭和59 わかくさ国体（銃剣道競技会）開催

昭和60 上牧町基本構想基本計画策定

昭和61 上牧町商工会館完成
上牧第二中学校開校

上牧町町制施行
50周年記念映像を
町公式YouTube
チャンネルで公開中





昭和62 人口2万人を突破

平成元 県道中筋出作～川合線開通

平成3 公共下水道一部供用開始

⑤ ペガサスタウン構想アルファ星モニュメント完成

平成5 文化センター（ペガサスホール）開館

上牧町「劇団ペガサス」結成

平成9 3代目町長に 杉田 重雄 氏就任

⑥ 上牧第三小学校開校

平成12 上牧町公式ホームページ開設

⑦ 2000年会館開館

巡回バス運行開始

平成13 上牧第一保育所新園舎完成

ペガサスフェスタ2001開催

平成16 都市計画街路 桜ヶ丘新町線開通

平成21 4代目町長に 今中 富夫氏 就任

平成22 タウンミーティング開催

⑧ 平成25 上牧久渡古墳群から画文帯環状乳神獣鏡が出土

療育支援教室「ほほ笑い教室」開設

通級指導教室「ペガサス教室」開設

平成27 まちづくり基本条例施行

平成30 人間ドック等助成実施

平成27 病児・病後児保育の実施

⑨ 平成28 上牧久渡古墳群が国の史跡に指定

⑩ 放課後塾「まきっ子塾」開塾

平成29 出会い・結婚・子育て応援事業を実施

子育てママ就業支援事業の実施

令和2 ささゆり台西側法面に芝桜を植栽

片岡城跡主郭部分に桜を植樹

令和4 フリースクール「Smile Farm かんまき」開設

令和4 12月1日 上牧町 町制施行50年



令和4年 秋の叙勲受章おめでとうございます

第39回危険業務従事者叙勲、春秋叙勲（11月3日発令）で次のかたが受章の栄に浴されました。



危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章（消防功労）
山崎 義彦さん

180kmの空の旅、 心温まる言葉の贈り物届く

ある日、上牧町に風船が1つ舞い降りてきました。風船には、「祝！丸亀南中40周年！」と書かれたメッセージカードが付いていました。

調べてみると、香川県丸亀市立南中学校が創立40周年を記念して、10月27日に約800個の風船を飛ばされたそうで、これらの風船は奈良県内にもいくつか届いているとのことでした。

また、メッセージカードには「自分のことをたくさん知ってもらうために、分かりやすく短く話す」などと書かれていて、中学3年の生徒さんが頑張って集団面接を受けようとする思いが記されていました。

暗いニュースが多い中、思いがけない心温まる言葉の贈り物ありがとうございます。メッセージを書かれた生徒さんにエールを送りたいものです。



メッセージカード届きました♪

客席が沸く！熱演 劇団ペガサス特別公演 「花の記憶」 チケット完売 いろどりあふれる舞台を披露！！

劇団ペガサスによる上牧町町制施行50周年記念特別公演「花の記憶」がペガサスホールで11月6日に上演されました。チケットは早々に完売し、満席となった会場は大盛り上がり！惜しめない拍手が送られる中、フィナーレを迎えました。



地域に寄り添う見守り隊 －民生委員・児童委員に感謝状が贈られました－

令和4年11月30日の任期満了をもって民生委員・児童委員としての職を解職された9名に対し、長年にわたる功績が認められ、厚生労働大臣、奈良県知事および上牧町民生児童委員協議会会長より感謝状が贈呈され、12月1日、上牧町長から手渡されました。

受賞者の三品洋子さんは、「印象に残っていることは、民生児童委員でなければ見学できないような施設に研修に行かせてもらったことと、地域のみなさんとの交流が深まったことです。大変なこともありましたが、いろんなかたと助けたり、助けられたりして15年活動することができました」とこれまでの活動を振り返り話されました。

受賞者のみなさん、誠におめでとうございます。



（左から）今井欣子さん、南由美さん、村岡喜代美さん、磯部美和さん、今中町長、糸川實栄子さん、三品洋子さん、中田きよ子さん、吉田弘子さん、松井安司さん

上牧中学校美術部が防犯ポスター原画を提供

上牧町自治連合会が地域の防犯意識を高めることを目的に防犯ポスターを作成するにあたり、上牧中学校美術部の部員から原画を提供していただきました。

同校美術部副部長の前田さんは、「薬物乱用は怖いことをイメージして描きました。薬物影響による危害を表現するのが難しかったです」と話されました。



上牧町から犯罪をなくしましょう！

薬物乱用による危害の根絶を目指して —西和警察署—

薬物乱用防止などを目的に11月19日、西和警察署が少年補導員や大学生ボランティアと協働で、ラスパ西大和で啓発活動を行いました。また、チーム「キッズポリス」による「いかのおすし1人前」ダンスを披露し、誘拐被害防止啓発活動も行われ、多くの人たちに薬物乱用、犯罪被害の防止などを呼びかけました。



犯罪被害防止などを呼び掛けるチーム「キッズポリス」や大学生ボランティアのみなさん

With コロナで救命講習 —かんまき自主防災ネットワーク—

地域や家庭での突然死をゼロにしようと、かんまき自主防災ネットワークがコロナ感染症に配慮した一次救命処置ワークショップを11月20日に実施し、一次救命処置の手順を確認しました。

心肺蘇生は一刻を争い、心肺停止から3分以内では75%、5分を過ぎると25%、8分を過ぎると救命の可能性は極めて低くなります。

ためらわずに救命処置を実行することが重要となり、参加者はそのための知識を深めました。

今後もテーマ別のワークショップを企画してまいりますので、みなさんもぜひご参加ください。



一次救命処置の訓練を行う参加者のみなさん

料理に挑戦！ —男性のための初心者料理教室—

食生活改善推進員による、男性のための初心者料理教室が11月10日、2000年会館で開催されました。メニューは「サバ缶バーグ、ほうれん草ともやしの和え物、野菜スープ、ナタデココとフルーツのヨーグルトかけ、ごはん」の5品です。料理をしたことがないと言われていたかたも楽しんで料理をされていました。参加者は「次回も絶対参加する」「もっと料理できるよう、男性料理クラブに入会したい」と意欲的に話されていました。



NHK「民謡魂 ふるさとの唄」（総合テレビ 土曜・日曜・祝日 午後随時放送）の公開収録を実施します。この番組は、TOKIOのリーダー・城島茂さんの司会で紡がれるダイナミックなステージショーです。全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見します。



＜とき＞ 令和5年2月19日（日）
開場：午後5時 開演：午後6時 終演予定：午後7時30分
＜会場＞ 上牧町文化センター ペガサスホール

＜司会＞ 城島茂（TOKIO）、
近藤泰郎アナウンサー

＜出演＞

【歌手】 大野実佐子、坂崎守寛、
中村藍、北西椎菜
【三味線】 笹本壽、笹本寿之
【尺八・笛】 米谷大輔
【鳴物】 美鵬直三朗、美鵬成る駒
【はやし詞】 西田美和、西田りさ
【ゲスト】 未定



近藤泰郎NHKアナウンサー
※写真の無断転載を禁止します。

＜観覧申込＞

入場は無料です。郵便往復はがき（私製を除く）に以下の必要事項を記入してお申込みください。

〔往信用裏面〕 ご自身の（1）郵便番号、（2）住所、（3）名前、（4）電話番号、（5）観覧希望人数（2人まで）

〔返信用表面〕 ご自身の（1）郵便番号、（2）住所、（3）名前

〔返信用裏面〕 何も書かないでください。（抽選結果を印刷してご返送いたします）

＜宛先＞ 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場「民謡魂」観覧係

＜締切＞ 令和5年1月20日（金）必着

＜主催＞ NHK奈良放送局、上牧町

＜問合先＞ 上牧町役場 電話76-2501（土日祝及び12月29日～翌年1月3日を除く
午前8時30分～午後5時15分）
NHK奈良放送局 ホームページ <https://www.nhk.or.jp/nara/>

ふるさとの唄 公開収録 観覧者募集

観覧申し込み方法 締め切り 1月20日(金)必着

郵便往復はがき(私製を除く)に以下の内容を書いてお申し込みください。

往信面 郵便往復はがき 6390293 奈良県北葛城郡上牧町 大字上牧3350番地 上牧町役場「民謡魂」 観覧係 表	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数 (2人まで) 裏 をお書きください。	返信面 郵便往復はがき □□□□□□ 返信面 (ご自分の) ①郵便番号 ②住所 ③名前 表 をお書きください。	何も書かないでください。 (抽選結果を印刷してご返送いたします) 裏
--	--	---	--

- * 出演者は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
- * 未就学児の入場はお断りします。
- * 応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで2023年2月1日(水)頃発送します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。
- * 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- * 「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
- * 摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。
- * インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。
- * インターネット売買サイト等での入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。
- * ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは放送・イベント・配信事業の紹介やお知らせ、アンケートの送付、また、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございませんので何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることがあります。

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」 (1世帯あたり5万円) の申請期限が近づいています！

現在実施中の、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請期限が令和5年1月31日となっています。まだ申請がお済みでないかたは、手続きをお願いします。

【対象となるかた】

①住民税均等割非課税世帯のかた

給付対象世帯の世帯主あてに、既に確認書又は申請書をお送りしています。必要事項をご記入のうえ、期日までに同封の返信用封筒にてご返送ください。

②家計急変世帯のかた

予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯の全員が住民税均等割非課税世帯相当の水準にあると認められる世帯が対象です。該当する世帯のかたは、申請書に必要書類を添えて、期日までに申請してください。

※申請書は上牧町役場1階電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口に取りに来ていただくか、上牧町ホームページからダウンロードいただけます。

①②ともに、別所帯の住民税が課税されているかたの扶養親族である場合には支給されません。また、上牧町又は他市町村にて当給付金の支給を受給されたかたは、対象外となりますのでご了承ください。

▶問合先 役場1階②番窓口奥

上牧町電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口
TEL 71-7775



▶受付時間 午前9時から午後5時まで（土日祝、12/29～1/3を除く）



かんまきパワーアップクーポン券（第3弾）

利用期間 令和5年2月28日まで

対象者：上牧町の住民（令和4年9月30日時点）

クーポン券のお受け取り、忘れていませんか？

「受け取りができていないクーポン券」が役場に戻ってきており、現在、「窓口（上牧町役場庁舎2階企画財政課）」や「ゆうパック」でクーポン券を受け取ることができます。心当たりのあるかたは、お早めにお問い合わせください。

交付期間

令和5年2月21日まで
(※土・日・祝、12/29～1/3を除く)

窓口開設時間

8時30分～17時15分

必要なもの

本人確認書類（運転免許証等）
※代理受領も可能です。（詳細はHP）

問 かんまきパワーアップクーポン券事務局
企画財政課内 ☎ 76-2502



町ホームページ

広告



私達の町の 傍丘三十三カ所観音霊場

清掃ボランティアお願い

令和5年 3月19日(日曜日) 9時～14時

浄安寺裏山に 西国三十三カ所観音霊場の石仏が配置されています
ハイキング気分でゆっくり1時間程で参拝できるコースです
整備(枝切・草刈り等)のお手伝いをお願いします

当日の昼食は 各自で準備をお願いします
参加希望の方は、お早めに右連絡先までお願いします



清掃後はゆっくり三十三カ所巡り

浄安寺 住職 川田光博
副住職 川田 文
連絡先 090-2191-7109

第一番 那智山
御詠歌も刻まれています
那智の滝も再現

新型コロナワクチン接種情報

問 上牧町新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-539-157）

【奈良県】従来株に対応した新型コロナワクチン接種センターについて

奈良県内4箇所に設置している、**従来株に対応した**新型コロナワクチン接種センター（モデルナ、ノババックス）**（予約制）**が令和5年も引き続き設置されています。詳細は、奈良県のホームページをご覧ください。

【モデルナ社ワクチン接種センター】
奈良県健康づくりセンター



【武田ワクチン（ノババックス）接種センター】
西奈良中央病院・奈良厚生会病院・平成記念病院



【問合先】

奈良県新型コロナワクチン接種推進室 予約センター
0742-27-8309（受付時間 平日の9時から17時）

当町の保健福祉センターでの集団接種は、令和4年12月をもって終了しました。
今後、集団接種を実施する場合については、広報紙及びホームページなどでお知らせいたします。

乳がん・子宮がん集団検診

今年度最後の乳がん・子宮頸がん集団検診を2月に実施します

実施日：令和5年2月7日（火） 午後（時間は個別通知します）

場 所：上牧町保健福祉センター（2000年会館）

申込み：令和5年1月6日（金）～1月12日（木）

電話 79-2020 または2000年会館生き生き対策課⑤番窓口で受け付けています。

費 用：各1,000円（75歳以上のかたは500円）

対 象：乳がん検診（マンモグラフィ）…40歳以上で西暦が**偶数年生まれ**のかた

子宮頸がん検診（頸部の細胞診）…20歳以上で西暦が**偶数年生まれ**のかた

医療機関での乳がん・子宮頸がん個別検診の実施期間は2月末までです。

希望されるかたは受診券を発行しますので生き生き対策課⑤番窓口までお早めにお越しください。

※期間終了間際は混み合うため、病院の予約が取りにくくなる可能性があります。

傾聴サロンつながり

「誰かとゆっくり話がしたい」そんな風に思うことはありませんか。誰かに話すことで心が軽くなり、気持ちの整理もできると思います。ご自身のこと、ご家族のことなどどんなお話でもかまいません。

町の養成講座を修了した傾聴ボランティア「つながり」がお話をお聴きします。

開催日：令和5年**1月16日**（月）

時間：①午後2時から2時30分まで

②午後3時から3時30分まで（①②各6人ずつ）

会場：2000年会館 2階 会議室1・2

対象：だれかにお話を聞いてほしいかた

●お聴きしたお話は口外しません。

●感染対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

●発熱・咳などの症状がある場合は参加をご遠慮くださるようお願いいたします。

**事前予約
が必要です**



傾聴ボランティアつながり事務局
お申し込みは 上牧町地域包括支援センター（2000年会館⑥窓口）
電話か窓口で 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く）
〒639-0214 上牧町上牧3245-1 TEL：79-2020

民生委員・児童委員が新たに決まりました

民生委員・児童委員として次のかたが厚生労働大臣及び奈良県知事から12月1日付けで委嘱されました。
民生委員・児童委員は、地域のみなさんの相談相手です。子育てや高齢者の介護に関すること、生活全般に関すること、その他地域福祉に関することなど、お気軽にご相談ください。

※民生委員・児童委員には守秘義務があり、地域のみなさんから受けた相談内容や秘密が他に漏れることはありません。委員の氏名・担当地区は下記のとおりです。

担当区域	氏 名	住 所	電話番号
会長			
南上牧・中筋出作	辻本 隆	大字中筋出作75番地1	76-3895
副会長			
米山台4丁目・5丁目・6丁目	中村 彰男	米山台4丁目16番1-1号	080-3136-1417
松里園2丁目8～15・3丁目	西沢 恭子	松里園3丁目11番8号	77-7504
委員			
片岡台1丁目	今里 忠博	片岡台1丁目3番地5	72-5978
片岡台2丁目	井脇 美弥子	片岡台2丁目8番地12	43-7350
片岡台3丁目	遠田 八千代	片岡台3丁目1番地 (31-202)	090-2706-8536
片岡台3丁目	竹島 正貴	片岡台3丁目1番地 (24-407)	090-2287-6181
片岡台3丁目	北 隆司	片岡台3丁目1番地 (40-402)	73-6537
片岡台3丁目	河野 元美	片岡台3丁目1番地 (43-402)	090-3287-3383
片岡台3丁目	吉田 五十鈴	片岡台3丁目1番地 (24-108)	090-6674-1162
桜ヶ丘1丁目	栗原 利夫	桜ヶ丘1丁目3番地8	72-7631
桜ヶ丘2丁目1～15・21	呉羽 文彰	桜ヶ丘2丁目1番地18	73-3740
桜ヶ丘2丁目22～33・3丁目1～8	山口 弘文	桜ヶ丘3丁目24番地10	32-4434
桜ヶ丘3丁目9～35	青木 昌子	桜ヶ丘2丁目12番地6	31-1743
友が丘	北本 喜美	友が丘1丁目14番22号	090-6731-7019
緑ヶ丘	中山 真由美	緑ヶ丘2丁目4番25号	070-5656-9290
下牧1丁目	槌谷 政久	下牧2丁目10番25号	72-5414
下牧2丁目・3丁目	平井 義規	下牧3丁目1番20号	090-5975-7069
金富・梅ヶ丘	筒井 喜一	下牧6丁目3番9号	32-8106
ゆりが丘	荒木 輝二	ゆりが丘1丁目1番18号	79-7239
滝川台1丁目	出井 正	滝川台1丁目23番1号	76-6516
滝川台2丁目	渡邊 文彦	友が丘2丁目5番22号	73-6007
服部台1丁目	中川 博	服部台1丁目10番7号	76-3888
服部台2丁目1、5～10・3丁目	杉本 由美	服部台2丁目9番45-8号	78-9366
服部台2丁目2、3、4・4丁目	谷口 幸子	服部台4丁目5番15号	78-2794
米山台1丁目1～6・12～16・2丁目	下元 絹枝	米山台2丁目13番13号	090-9875-6312
米山台1丁目7～11・3丁目	灰塚 頼子	米山台3丁目17番5号	76-8607
新町	吉岡 秀悟	大字上牧2572番地1	77-5835
三軒屋・ささゆり台	竹本 徹	大字上牧3426番4	78-2935
北上牧	吉田 みゆき	大字上牧3804番地6	77-3220
北上牧	松井 美寿津	大字上牧4733番地8	080-3111-9083
葛城台1丁目・2丁目	高橋 みどり	葛城台2丁目7番8号	43-9450
葛城台3丁目・4丁目・5丁目	辻 善文	葛城台4丁目8番10号	78-3605
五軒屋	竹島 正智	大字上牧1160番地	77-7323
プレステアーバン	原田 和江	大字上牧816番地1 (105-26)	78-5794
松里園1丁目・2丁目1～7	米田 久美子	松里園1丁目9番10号	090-4567-8426
主任児童委員			
上牧中学校区	現在委嘱手続き中です。決定後改めてお知らせします。		
上牧第二中学校区	祐川 敬子	桜ヶ丘2丁目8番地19	31-2657

主任児童委員とは、児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。

北上牧・片岡台3丁目区域の地区担当については福祉課 (TEL 43-5031) へお問い合わせください。

地域安全推進委員が 委嘱されました

新しい地域安全推進委員が、10月1日付で次のとおり西和警察署から委嘱されました。

地域安全推進委員のみなさんは、地域の人や、自治会、学校、各種地域安全ボランティア等をはじめ、町や警察と連携し防犯思想の普及と高揚を図るとともに、身近な犯罪や事故などを未然に防止する活動を行っています。

上牧町地域安全推進委員

(敬称略・50音順)

大橋 貴美子
門 睦視
川口 潔
栗原 利夫
下元 洋子
杉田 秋芳
瀬川 雅世
武田 直彦
辻 善文
濱野 進
牧浦 秀子
松井 章
松井 清
矢崎 清吾
綿谷 政久

▶問合先 総務課
TEL 76-1001

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

1月は、町県民税（第4期）、国民健康保険税（第7期）、後期高齢者医療保険料（第7期）及び介護保険料（第7期）の納付月です。納期限は1月31日（火）です。

町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

納付は便利な口座振替で！

▶申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備えています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

納付は便利なスマートフォンアプリで！

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

督促手数料について

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

納付が困難な方について

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安がある方などはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

納付相談について（時間外）

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られない方に対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望の方は必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

▶問合先 徴収課 TEL76-2511

令和4年分の所得税の申告及び納税は、

確定申告相談と受付

- 今年度、税務署員等による2000年会館の確定申告地区相談会場は、開設いたしませんのでご注意ください。(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び新型コロナワクチン接種会場のため)
 - 2000年会館以外の会場は15ページ(1)で確認してください。
 - 役場職員による確定申告相談会の期間等の詳細は15ページ(2)で確認してください。
- ※申告の相談・受付ができる内容は必ず下記で確認してください。

【ご注意】必ず①～⑤をお読みください。

- ①役場職員による確定申告の相談・受付は、給与所得(年末調整未済)、公的年金などの雑所得、医療費控除などの簡易申告に限ります。また、内容によっては税務署へ行っていただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ②事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税・第三表使用)、損失申告(第四表使用)、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりませんので、最寄りの税務署などで申告を行ってください。
- ③地区相談会では、税理士・税務署員が申告を受け付けます。営業、農業、不動産所得など(決算書、収支内訳書などを必要とする申告)はこの会場で申告をお願いします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをお持ちください。また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受け付けておりません。
- ④申告には、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、源泉徴収票、控除証明書(生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料)、社会保険料(国民健康保険税(料)、任意継続保険料の領収書)などをお持ちください。(還付請求の場合は、口座番号のわかるものをお持ちください。)
- ⑤また、前年以前に電子申告をされたかたで、利用者識別番号を取得されたかたは、番号のわかるものをお持ちください。
- ⑥医療費控除を受けられるかたは、医療費控除の明細書の添付が必要になりますので、あらかじめ計算していただき、お持ちください。(医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。)
- ※医療費控除の明細書(所定様式)は、役場税務課・片岡台出張所にあります。
- また、加入している健康保険者等から送付される医療費通知を添付書類として利用することができます。ただし、医療費通知に記載のない診療月や必要事項の記載がないものについては、医療費控除の明細書(※)の作成が必要です。
- ④本人控えに収受印が必要なかたは、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。
- ⑤所得税の確定申告をされますと、町県民税の申告は必要ありません。ただし、上場株式などに係る配当所得などについて、住民税では申告不要を選択される場合は、確定申告書第二表「住民税・事業税に関する事項」の申告不要欄にチェックを入力されるか、または役場税務課にその旨の申告が必要になります。また、所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町県民税の申告が必要です。
- ※公的年金所得のみのかたは、原則として町県民税の申告は必要ありません。ただし、下記の確定申告不要制度により所得税の確定申告をされないかたで、公的年金等源泉徴収票に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など)以外の各種控除の適用を町県民税で受けようとするかたは、町県民税の申告が必要です。

《年金所得者に係る確定申告不要制度について》

下記のいずれにも該当する場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

- ①公的年金などの収入金額が400万円以下
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

▶問合先 税務課 TEL 76-2509

2月16日（木）から3月15日（水）まで

（１）地区相談会（税理士による申告書の書き方などの相談）

ところ	とき	備考
五條市役所 1F 大会議室	2月2日（木）・2月3日（金） 午前9時30分～午後4時00分 （相談受付締切時間 午後3時00分）	税理士・税務署員 による受付
イオンモール橿原 3F イオンホール	2月7日（火）～10日（金） 午前10時00分～午後4時30分 （相談受付締切時間 午後3時30分）	

※ 2000年会館には申告書作成会場を開設していません。

※各会場では、電話によるお問い合わせは受け付けていません。

※譲渡所得(土地建物・株式等)、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

※ご来場の際には、令和3年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知（お持ちのかた）をお持ちください。

（２）住民のみなさん対象の簡易申告相談・受付（パソコンで申告書作成・申告用紙不要）

ところ	とき	備考
上牧町役場 (地下大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	2月21日（火）～28日（火） ※土・日・祝は除く 午前9時～12時 午後1時～4時	役場職員による 相談・受付
※今年度の役場職員による確定申告相談日数は「5日間（2/21,22,24,27,28日）」となります。 ※こちらの申告会場では、<u>事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりません。</u> ※受付人数は、午前25名・午後25名になります。（※受付は役場地下大会議室で行います。） ※<u>受付開始時間は午前8時30分からとなります。</u>それより前にお越しいただいても、受付名簿のご記入はできません。 例年は、初日が大変混雑していますので、できるだけ分散してのご来場をお願いいたします。 また、当日の受付番号によりご案内できる時間の目安を受付時に示させていただきますので、申告会場付近での長時間にわたっての待ち合いは可能な限り控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。 ※ご自身で作成された確定申告書の提出のみの場合は、役場1階 税務課（④番）窓口にご提出ください。		

◎会場での感染症対策にご協力ください。

- ・会場内の入場者数を調整するほか、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ・入場時に検温を実施します。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。
- ・各会場ではマスクを常時着用いただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

★相談会場におきましては、定期的に換気を行うため、気温の変動がありますので、服装についてはご注意ください。

お願いすることが多く申し訳ありませんが、感染防止のため、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

※問合先（１）に関しては、葛城税務署 個人課税部門 TEL 22-2721（代表）

（２）に関しては、役場税務課 TEL 76-2509（直通）

令和4年分の所得税の申告及び納税は、 2月16日（木）から3月15日（水）まで

◆確定申告は自宅から◆ ～スマホ申告が簡単・便利に～

自宅から スマホで申告 してみませんか？



スマホカメラで
源泉徴収票を
読み取りできます！

ご自宅で

確定申告期間は24時間
いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く

専用画面

スマホ専用画面で
見やすく操作が簡単

自動計算

画面の案内に沿って
入力するだけ

添付書類不要

書類の記載内容を入力・
送信することで添付省略
※一部の書類は除く

持参・印刷・郵送不要

税務署への持参が不要
印刷・郵送代が不要

早期還付

還付金の振込みが早い
※2月末までに提出した場合に2～3週間程度で還付
（書類提出の場合は4～6週間程度で還付）

NEW 令和4年分(令和5年1月以降)からさらに便利に！

- ・青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に
- ・マイナンバーカードの読取回数が削減 ※

※過去にマイナンバーカードを使って確定申告している等の一定の条件を満たしている場合



広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 見学＋セミナー
場所 奈良ニッセイエデンの園
要予約 定員20名
参加無料

2月14日 火曜日
14時00分開会
(13時30分開場)

初回の方
限定

管理師長(看護・介護責任者)がお届けする
「当園の看取りと介護について」

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いの協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

0800-888-4165 受付 9:00～17:00
時間(土日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

スマホからQRコードでアクセス

上牧町公式Instagram

ハッシュタグ：#kami_iroai

ぜひフォローをお願いします。
フォロー後に、ハッシュタグをつけて上牧町の
写真を投稿してください！
投稿の一部を公式Instagramで紹介します。

紹介した写真は、町の広報紙やPR物などに
活用させていただく場合があります。
詳細はQRコードからご覧ください。

町ホームページ

【問合せ先】 秘書人事課 TEL 76-2501

軽自動車ワンストップサービス OSS

令和5年1月から

「新車購入時の軽自動車保有関係手続」が対象に!

軽自動車OSSは「パソコンからインターネット」で「24時間365日」いつでも、検査の申請、各種手数料や国税の納付、地方税の申告納付ができるサービスです。



- 1** 手続のために、行政機関等の窓口に出向く必要がありません。
※ ただし、軽自動車検査協会の窓口での「車検証等」の受取りは必要です。
- 2** 申請・申告・納付の各種手続を、順番どおりに一連の流れで行えます。



インターネットバンキングを利用した納付が可能になります!

※一括利用者システムを利用したOSS申請(一括申請)を行った場合は、国庫金に加えて地方税もダイレクト納付が利用可能になります。

ご注意ください

- 令和5年1月から軽自動車OSSの対象になるのは「新車購入時」の手続のみです。
検査申請、検査手数料・技術情報管理手数料・自動車重量税の納付、軽自動車税環境性能割の申告納付が可能です。
※軽自動車税種別割の申告もOSSの対象ですが、月割課税がないため納付の必要はありません。
- 二輪・原付・小型特殊は、OSS申請の対象外です。

よくあるお問い合わせ

- Q1** OSS申請のために準備しておくものはありますか?
- A1** OSS申請の利用には、パソコン、電子証明書(マイナンバーカード等)、ICカードリーダ等の準備が必要です。
- Q2** スマートフォン・タブレットからの申請は可能ですか?
- A2** 軽自動車OSSは、スマートフォン・タブレットからの申請はできません。
- Q3** 車検証やナンバーはどうやって受け取ればいいのですか?
- A3** 車検証及びナンバー(車両番号標)については、OSS申請の審査終了後に、申請先の軽自動車検査協会の窓口及び同協会構内にある番号標交付団体窓口で受け取ってください。



軽自動車の車検は、 **軽JNKS** で変わる!

Jidoshazei Nofu Kakunin S system ジェンクス
令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で、

継続検査窓口での**納税証明書の提示**が**不要**になります!

※二輪車は従来どおり必要となります。



ご注意ください

- 軽自動車税種別割の納付方法によっては、納付情報が軽JNKSに登録されるまで相応の日数を要する場合があります。
※車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。
- 軽自動車税種別割を納付したにもかかわらず、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合や、転入直後で軽JNKSへの登録がされていない場合など、軽JNKSに関するご質問は、市区町村の軽自動車税担当課にお問い合わせください。

よくあるお問い合わせ

Q1 軽自動車税種別割を納付後すぐに継続検査を申請したいのですが、軽JNKSでの納付確認はできますか?

- A1** 軽自動車税種別割を納付後すぐに継続検査を申請したい場合は、金融機関の窓口やコンビニ等でお支払いいただき、納税通知書に添付された納税証明書をご提示ください。なお、以下の場合は、使用の本拠地を管轄する市区町村へご相談ください。
- ・過去に未納があるため納税通知書に添付された納税証明書が有効でない場合
 - ・納税証明書が添付された納税通知書等が手元にない場合

Q2 軽自動車税の未納がないにもかかわらず、軽JNKSで確認出来ず、紙の納税証明書が必要になる場合がありますか?

- A2** 次のようなケースは、軽JNKSによる納付確認ができないため、紙の納税証明書が必要となる場合があります。
- ・納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
 - ・中古車の購入直後の場合
 - ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
 - ・対象車両に過去の未納がある場合
 - ・二輪車は従来どおり必要です。

国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構

詳しくはこちら
<https://www.lta.go.jp/jidousya/>



危険！横断歩道を渡りましょう

町内を南北に走る滝川遊歩道は、普段から散歩やサイクリングで多くのかたにご利用いただいています。

遊歩道は途中でいくつかの車道と交わりますが、特に上牧町文化センター(中央公民館)の前の車道はたいへん車通りが多いため、横断歩道の場所を案内する看板を設置しています。

渡るときにはかならず安全な横断ルートから渡るようにしましょう。

交通ルールを守って安全にご利用くださいますようよろしくお願いします。

▶問合先 まちづくり推進課 TEL 76-2503



看板で渡る場所を示しています

文化センター前の
横断箇所図



安全な横断ルート



大和都市計画道路の変更（廃止）案をご覧ください

上牧町内を通る都市計画道路のうち、河合濁香滝線・服部台明星線・五軒屋南上牧線の3路線の変更（廃止）に関する都市計画の案の縦覧（自由に見ること）を実施します。

【縦覧について】

・期間 1月6日(金)～1月20日(金)

・縦覧方法 1：町ホームページ



2：まちづくり推進課 窓口⑨番（役場2階）（午前8時30分から午後5時15分まで）

【意見書提出の流れ（提出期限：1月20日(金)必着）】

・①氏名 ②住所 ③電話番号 ④本案についての意見およびその具体的な理由
を意見書に記載して提出してください。

・意見書はこちらで入手できます。

入手方法1：町ホームページ

入手方法2：まちづくり推進課 窓口⑨番（役場2階）

・意見書の提出先

郵送 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地

上牧町役場 まちづくり推進課 宛

FAX 76-1002

メール machidukuri@town.kanmaki.lg.jp

・提出期間：1月6日(金)から1月20日(金)まで

※ご提出いただいた意見書は今年度開催予定の上牧町都市計画審議会へ提出し、計画決定の参考とさせていただきます。

※上牧町から個別の意見に対して回答を差し上げることはありません。

▶問合先 まちづくり推進課 TEL76-2503

お知らせ

個人番号（マイナンバー） カードの1月 休日及び夜間交付について

▶とき 1月14日(土)午前9時～
1月27日(金)午後5時15分
から7時30分まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いいたします。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。

▶問合先 住民保険課 住民係
TEL 76-2508

認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶とき 1月24日(火)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分

※要予約

▶ところ 2000年会館内

▶問合先・予約先

生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内）
TEL 79-2020

第44回町民雪中登山について

▶とき 2月5日(日) 雨天中止
役場庁舎前 午前8時集合・午前8時15分出発（時間厳守）

▶行先 葛城山（御所市）

▶対象者 小学4年生以上の男女（町内在勤者可）先着18名

▶持ち物 弁当・水筒・着替え・アイゼン（アイゼン貸出可）

※お湯はロッジにて用意できます。

▶申込方法 1月8日(日)から21日(土)までに、第一体育館（窓口）へお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。（10名未満は中止）

▶費用 無料

※開催時に起こった事故・疾病などについての応急措置は行いますが、その後の責任については負いません。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する場合があります。

※現地の状況次第で行先を変更する場合があります。

▶問合先

社会教育課 スポーツ振興係
（第一町民体育館内・月曜休館日）
TEL 78-0118

上下水道事業が地方公営企業に

令和5年4月1日より上牧町下水道事業が、地方公営企業法の全部適用となるため、地方公営企業となります。

地方公営企業とは、地方公共団体が経営する企業です。地方公営企業になることで、町の財政から独立した会計となり、経営成績や財政状況の正確な把握をすることができ、また経営の自由度向上による経営の効率化とサービスの向上などが見込まれます。

▶適用開始年月日 令和5年4月1日

▶問合先 上下水道課 庶務係
TEL 71-5234

令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行います。

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育するかたのうち、この給付金についてまだ受給されていないかたで、次の要件のいずれかに該当するかたは、申請が可能ですのでお早めをお願いします。

ひとり親のかた

- ①公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受給されていないかた（公的年金：遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償などが該当）
 - ②令和2年分の収入が児童扶養手当所得制限限度額を超えていた為、令和4年4月分の児童扶養手当を受給されていないかたで、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変したかた
- （ただし、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金を既に受給されているかたについては、この給付金は受給できません）
- ※令和4年4月分の児童扶養手当を受給されているかたは、既に給付済みです。

ひとり親世帯以外のかた

- ①高校生以上の児童のみを養育していて、令和4年度の住民税（均等割）が非課税のかた
- ②令和4年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となったかた

※令和4年4月分以降の児童手当を受給しており、令和4年度の課税状況が未申告のかたについては支給しておりません。申告の結果、住民税（均等割）が非課税のかたについては、個別に送付しております申立書を提出してください。

課税状況を確認次第、給付金を支給します。

- ▶提出期限 2月28日（火）まで
- ▶問合先 こども未来課 TEL 43-5034

文化協会作品発表会

上牧町中央公民館

《パネル展示》

書道クラブ 遊墨会	1月13日(金)まで
油絵 サンデーパレット	1月13日(金)から2月10日(金)まで

《陳列ケース》

山領友禅染クラブ	1月27日(金)まで
まきのは陶芸クラブ水曜日	1月27日(金)から3月10日(金)まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

西大和水彩画クラブ	1月27日(金)まで
絵画クラブ アトリエ28	1月30日(月)から3月10日(金)まで

- ▶問合先 中央公民館 TEL 76-3610



期日前投票事務の会計年度任用職員を募集します

■会計年度任用職員（期日前投票事務）

期日前投票所で、投票に来られた選挙人の受付、名簿対照、投票用紙の交付などを主として、その他事務の補助に携わる仕事です。

募集人員：若干名程度

応募資格	上牧町の選挙人名簿に登録されている18歳以上65歳までのかた (高校生不可) ※選挙運動に従事するかたは応募できません。		
従事期間	3月24日（金）から4月8日（土）と4月19日（水）から4月22日（土）までの間で割り当てられた日		
従事場所 従事時間 手当額	上牧町役場 1 階ロビー	①8:30～14:15 ②14:15～20:00 ※①②連続勤務可能	1時間977円（勤務時間が7時間45分を超えた分については1,221円） （源泉徴収を行います）

▶申込方法 「申込書」に必要事項を記入のうえ、上牧町役場秘書人事課へお申込みください。郵送も可能です。申込書は上牧町役場秘書人事課で配布します

〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 TEL76-2501

▶申込期限 令和5年1月4日（木）から1月31日（火）まで

※勤務内容等については、下記の担当課までお問合せください。

▶問合先 上牧町選挙管理委員会事務局（役場2階総務課内）TEL 76-1001

期日前投票立会人募集

■期日前投票立会人

期日前投票所で、投票事務手続きに立ち会う仕事です。

募集人数：若干名程度

応募資格	上牧町の選挙人名簿に登録されているかた ※選挙運動に従事する方は応募できません。 ※特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっているかたや、候補者の親族のかたは応募をご遠慮ください。		
従事期間	3月24日（金）から4月8日（土）と4月19日（水）から4月22日（土）までの間で割り当てられた日		
従事場所 従事時間 手当額	上牧町役場 1 階ロビー	①8:30～14:15 ②14:15～20:00 ※①②連続勤務可能	①②共に4,800円 （源泉徴収を行います）

▶申込方法 「期日前投票立会人申込書」に必要事項を記入のうえ、健康保険証や運転免許証等の身分確認ができる書類の写しを添えて上牧町役場総務課へお申込みください。郵送も可能です。

申込書は上牧町役場総務課で配布します。ホームページからもダウンロードできます。

※応募多数の場合は勤務いただけない場合がありますので、ご了承ください。

▶申込期間 令和5年1月4日（水）から1月31日（火）まで

▶問合先 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地

上牧町選挙管理委員会事務局（役場2階総務課内）TEL76-1001

政治倫理審査会委員を公募します

町では、町長等（町長・副町長・教育長）及び町議会議員が町民全体の奉仕者として、人格と倫理の向上に努め、いやくもその地位による影響力を不正に行使して、自己の利益を図ることのないよう必要な措置を定めることにより、町政に対する町民の信頼に応えとともに、町民が町政に対する正しい認識と自覚を持ち、もって公正で開かれた民主的な町政の発展に寄与することを目的とした「上牧町政治倫理条例」を制定しています。

条例では、政治倫理確立に関する必要な事項を調査、審査その他の処理を行う政治倫理審査会の設置が規定されており、次のとおり審査会委員を公募します。

- ▶ **職務内容** 政治倫理確立に関する必要な事項を調査及び審査
- ▶ **応募資格** 上牧町の選挙人名簿に登録されているかた
- ▶ **募集人数** 1人 ※任期2年（令和5年4月から）
- ▶ **報酬等** 町の特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例による。
（4時間以内 3,000円）
- ▶ **応募期間** 令和5年1月4日（水）から1月25日（水）午後5時まで
※郵送の場合は令和5年1月25日（水）消印有効
- ▶ **応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記載して、役場総務課へ直接提出、郵送又はメールのいずれかの方法で応募してください。
応募用紙は役場総務課に用意しています。（ホームページからダウンロードもできます。）
なお、提出していただいた応募用紙は返却いたしません。
- ▶ **選考方法** 募集人数を上回った場合は、書類選考とします。
- ▶ **その他** 委員会の会議は、事由が発生したとき。1回あたり半日程度。
- ▶ **提出及び問合先** 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 総務課 文書情報管理係 TEL 76-1001
E-mail:soumu@town.kanmaki.lg.jp

自衛官等採用募集のご案内

- ▶ **募集区分** 自衛官候補生、予備自衛官補
- ▶ **募集案内詳細** （URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>）
- ▶ **問合先** 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所
TEL 0744-29-9060



元気講座



若いうちからの運動習慣で生活習慣病を予防！

“生活習慣病”と聞くと、40代以降のかたが発症しやすいものというイメージが強いのか、「自分は若いから大丈夫」と安心しているかたも少なくありません。また、症状が進み、重篤な疾患につながるのは40代以降のかたが多いですが、近年では生活習慣の乱れに伴い、20代、30代のかたでも、いつの間にか生活習慣病予備軍になっていたというケースが増えています。生活習慣病にならないためにも、若いうちから生活習慣の見直しをしましょう。生活習慣病になる要因はたくさんありますが、今回は運動についてご紹介します。

プラステン

+10からはじめよう

仕事や子育てなどで忙しく、時間的な余裕がなくなり、運動をする時間がとれないかたも多いと思います。その場合、日常生活の中で活動量を増やすことが大切です。通勤で歩くことや、階段を利用することなどさまざまな場面で活動的に過ごす工夫をしてみましょう。健康づくりのためには、「1日60分、元気に体を動かすこと」が推奨されており、「1日60分」は、連続した時間でなくても構いません。“10分多く”身体を動かすだけで、生活習慣を予防できます。あなたも、+10で健康を手に入れませんか？

〈+10の効果〉

- ① +10の運動が毎日の習慣になれば、内臓脂肪が燃焼して、腹囲や体重が減少し、高血圧や脂質異常、高血糖も改善します。生活習慣病の発症リスクを減らすことができます。
- ② 体を動かすことで、脳内神経伝達物質の働きを整えます。軽いストレッチを+10するだけで、リラックス効果が得られ、快眠につながるため、心身をよく休ませることができます。
- ③ 口コミティブシンドローム（運動器の障害によって移動機能が低下すること）や認知症の発症リスクを低下させます。

〈+10の方法〉



●安全のために

誤ったやり方で体を動かすと思わぬ事故やけがにつながるため、注意が必要です。

- ☐ 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- ☐ 体調が悪いときは、無理をしない
- ☐ 病気や痛みがある場合は医師などの専門家に相談を

●感染をしっかり予防しながら体を動かそう

- ☐ まめに手洗い・うがい
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 3密の回避
- ☐ 適切な生活習慣
- ☐ 毎朝の体温測定・健康チェック
- ☐ 身体を冷やさない
- ☐ 水分をこまめに摂る（1日2ℓ程度）

健康づくりのために、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

胃内視鏡検査のお知らせ

受診期間終了間近！

▶期間 令和5年1月31日（火）まで

▶受診方法 問診票を生き活き対策課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、期間内に受診してください。

▶対象 50歳以上のかた（2年に1回）（昭和48年4月1日以前に生まれたかた）

※令和3年度に町の胃内視鏡検査・令和4年度に集団胃がん検診を受診されたかたは受診できません。

▶内容 胃カメラによる検査

▶費用 3,500円

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に生き活き対策課で申請してください。

実施医療機関名	住所	電話番号
国保中央病院	田原本町大字宮古 404-1	0744-32-8800
まつおかクリニック 内視鏡検査・CT 検査クリニック	王寺町王寺 2-9-15	0745-33-1500

※ヤマト健診クリニックは今年度の受付を終了しました。

上牧町けんしんGO!ポイント事業

健康寿命の延伸の実現を目指し、健康づくりへの関心を高め健康的な生活習慣の定着を推進するため「けんしんGO!ポイント事業」を実施しています。

令和4年度実施期間 令和5年2月末日まで

ポイント獲得内容

①特定健康診査を受診⇒2ポイント

②胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を受診⇒各1ポイント

③肝炎ウイルス、歯周病検診・健康診査（生活保護世帯のかた）を受診⇒各1ポイント

※①～③の内、3ポイント以上貯めた場合、素敵な景品と交換します。

※ポイントを貯めるのは年度内1人1回で個人単位とします。世帯合算は不可です。

注) 人間ドック・脳ドックは本事業のポイント対象外です。

以下の2点から選べます。

①クオカード（500円分）

②お食事券（500円分）

※虹の湯は今年度改装予定のため、
景品に入浴券はありません

今年度

締め切り間近！！
申請、お忘れなく



(ポイントカード発行)

住民保険課
生き活き対策課
集団健（検）診会場

(スタンプ押印方法)

(集団で受診)	(個別で受診)
上牧町保健福祉センター にて実施する集団健（検） 診の会場	住民保険課又は生き活き 対策課へ、町の個別健診 を受けたことがわかる受 診結果又は領収書を持参

(景品交換)

3ポイント貯まりましたら、ポイントカードをお持ちになり下記窓口で申請してください。

▶問合先 住民保険課 TEL 76-2508または、生き活き対策課（2000年会館）TEL 79-2020

特定健診の受診期限が迫っています

受診期限 令和5年1月31日まで

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。予防するには、健診による健康管理が決めです。年に1回は健診を受けて自分の健康状態を確認する機会を作りましょう。

▶対象者

40歳以上の国民健康保険加入者のかたと後期高齢者医療保険加入者のかた

▶費用

国民健康保険加入者：無料

後期高齢者医療保険加入者：500円

※奈良県内の登録医療機関で受診できます。受診方法の詳細は、5月下旬にピンクの封筒で受診券と一緒に届いた案内をご覧ください。

※受診券を紛失されたかたは、住民保険課保険年金係までお問い合わせください。

上牧町では、40歳以上の国民健康保険加入者で特定健診をまだ受診されていないかたや、特定健診を受診され特定保健指導の対象となったかたに、委託業者による電話や訪問による受診勧奨をさせていただきます。

※委託業者が受診勧奨業務や特定保健指導以外に個人情報を使用することはございませんので、ご理解くださいますようお願いいたします。

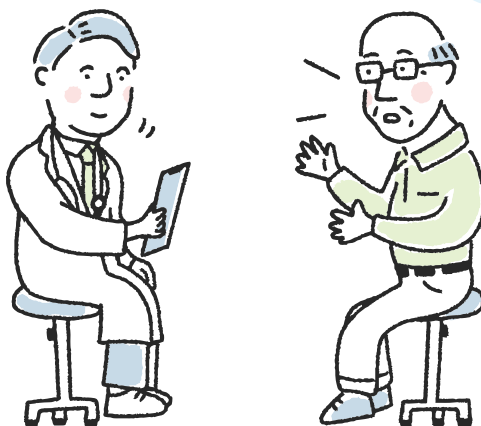
※受診結果を住民保険課が把握するのに2ヶ月から3カ月を要しますので、受診されたかたに行き違いで案内することがありますのでご了承ください。

▶委託業者

創和クリエイティブライフ株式会社
神戸市灘区水道筋5丁目1番15号305
TEL 078-806-8015

▶問合先 住民保険課 保険年金係

TEL 76-2508



元氣ガイド

* 乳幼児健康診査 * ところ：保健福祉センター（2000 年会館）集団検診室 問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	1月20日（金） 午後	令和4年8月25日～9月30日生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和4年2月22日～3月31日生まれ	個別通知します。
3歳児健康診査	1月26日（木） 午後	令和元年6月・7月生まれ	個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

* 相談事業 * ところ：保健福祉センター（2000 年会館） 問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020

	とき	受付時間	内容等
☆【要予約】 成人健康相談	1月24日 （火）	9：00～12：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

* 乳幼児相談 * 保健福祉センター（2000 年会館内）集団検診室 問合先：こども未来課 ☎ 43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容等
☆【要予約】 乳幼児相談 （無料）	1月10日 （火）	9：00 ～ 11：30	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（2歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします。）のうえ、お越しください。
	1月27日 （金）			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

* プレパパママ教室 * 保健福祉センター（2000 年会館内）集団検診室 問合先：こども未来課 ☎ 43-5034

	とき	実施時間	対象者	内容等
☆【要予約】 プレパパママ教室 （無料）	1月21日 （土）	9：30 ～ 11：30	妊婦さんと パートナー	・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持参品】母子健康手帳、筆記用具

☆新型コロナウイルス感染の影響により、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。
体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

【教室に参加された方の感想】

- ・【沐浴体験】細かく教えていただけて、とても勉強になりました。
- ・【妊婦体験】夫の理解が得られる楽しい体験でした。
- ・【家事・育児分担】役割分担が一目で分かり、話し合うきっかけになりました。



* プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後4時45分まで利用できます（12時～13時は消毒のため利用できません）。
利用人数制限（10名以内）を設けています。

* 妊娠届の予約制について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所者の重複を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を予約制にしています。
問合先：こども未来課 TEL 43-5034



まち

町ぐるみ de 結び婚



人生を共に歩むパートナーを探しておられる皆さまへ。

赤い糸は、良縁を求めておられる皆様の活動をサポートさせていただくNPO法人です。
赤い糸でパートナーのご紹介を希望されるかたは、まず登録をお願いします。
登録からパートナー紹介までのスケジュールは次のようになります。

登録 相談 面会
無料

①登録申込

登録申込書に必要事項を記入していただき、写真と登録証をお預かりして登録となります。

②赤い糸サポーターと面談

まず初めにサポーターと面談していただきます。面談は2000年会館で開催している結婚相談に来ていただくほか、日程が合わない場合は赤い糸事務所（上牧町役場東隣）などでも行っています。面談では紹介にあたってのあなたのご希望のほか、結婚へのご心配などもお伺いしてパートナー紹介に向けて準備をさせていただきます。

③パートナー探し

赤い糸に登録されているかたの中からあなたの思いに寄り添えるかたを探し出し、お気に召されたら、相手のかたに確認のうえ、そのかたの詳細をお伝えします。

④面会

お互いが「このかたに会ってみたい」と感じられた際はサポーター立ち会いのもとで面会していただきます。

⑤交際

面会でお二人のフィーリングが合えば、その後はお二人だけの自由交際となります。
残念ながら交際に発展しなかった場合は③番のパートナー探しから再度スタートし、ゴールに向けて新たな活動を行っていただきます。
秘密事項は厳守のうえ活動のサポートをさせていただきますので安心してお声がけください。

(問合先) こども未来課 TEL: 43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

メール: kanmaki.fcs@gmail.com



Catalog
Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。
専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

上牧町公式

LINE

上牧町から様々な
情報を発信しています。
ぜひ登録ください。

カメラ

で QRコード を
読み取ってください!!

■■■■■■■■■■▶

ID
「@kanmaki」





たとえば、葡萄

●大島 真寿美著・小学館



主人公の美月は、突然、会社を辞めて母の友人、市子の家に居候することになりました。求職中の美月は、絶望感に苛(さい)なれますが、昔なじみの個性の強い大人達に囲まれて一緒に過ごすうちに、気持ちが上向きになっていきます。直木賞作家が描く、「今」と「これから」の物語。

エコな毎日

●中嶋 亮太、古賀 陽子著・翔泳社



「プラスチックフリー（脱プラ）」をテーマに、プラスチックを減らすためのアイデアを生活シーンごとに紹介します。プラなしを楽しむための基礎知識や、環境にやさしいモノ選びと暮らし方も伝えます。

これ、なーんだ？

●今井 しのぶ写真・マイルスタッフ



身近なものを虫メガネで見てみよう。赤くてツブツブがいっぱいついてます。これなーんだ？ピカピカでリボンみたいな模様があります。これなーんだ？この本は、虫メガネで拡大した世界を楽しめる絵本です（児童書）

1月のお話会ピーターパン

絵本の読み聞かせ、手遊びなど一緒に楽しみましょう。
と き 1月17日（火）午後2時～2時30分
ところ 上牧町中央公民館1階大会議室（図書館下です）



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの中止や延期になる場合があります。
ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

1/1～5・10・16・23・30・31
(日) (木) (火) (月) (月) (月) (火)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

図書館のメールアドレス
変更について

システム更新及び通信会社が迷惑メールに対するセキュリティを強化したことにより、図書館からのメールが届かなくなったという事例が発生しており、利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしております。

図書館をご利用の皆様が安心してサービスを受けられるようにするため、図書館のメールアドレスを下記の通り変更させていただきます。

以前より受信許可設定をお願いした方には、申し訳ございませんが再度、受信許可設定手続きをお願い致します。

図書館から届く予約連絡のメールアドレスが変更になりました。

変更前 kanmaki-library@etude.ocn.ne.jp

変更後 kanmaki-library@libcloud.jp

※@以下のドメイン名が変わりますので、受信許可設定をお願い致します。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティア
グループ
ピーターパン
おすすめの本

『おむすびころりんはっけよい！』（絵本）森くま堂さく
『まわるおすし』（絵本）長谷川 善史さく
『おもいおもい』（絵本）木坂 涼さく

本は図書館に展示
していますので、
読んでください。

●複写サービス ●自習室の利用（利用制限付き） ●新聞の閲覧、インターネット端末の利用を再開
しています。滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しています。 ☎ 78-9903

てんいち先生



編集後記

Yのあとがき

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

表紙にある花火、町制施行50周年にちなんで「50」の花火が上がったようです。

あいにく私の位置から見る事ができず、写真に収められませんでした。が、皆さんはご覧いただけましたか？

今年は卯年。「うさぎとかめ」のうさぎにならないよう、油断せず緊張感を持ちながら皆さんに情報を届けられるよう精いっぱい頑張りたいと思います。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

模倣品に関するトラブルにご注意！10月から水際取り締まりが強化されました。

令和4年10月1日に改正商標法、意匠法、関税法が施行され、海外の事業者から日本に模倣品（商標権または意匠権を侵害するもの＝いわゆる偽物）が送付された場合は、個人使用の場合でも、税関で没収の対象となりました。

インターネットでの模倣品の購入トラブルは引き続き見られます。詐欺的な販売サイトから模倣品を購入しないよう、注文する前にサイトの情報をよく確認しましょう。

令和4年9月30日まで

もし「模倣品」であっても
個人使用目的なら受取可能



- ・個人使用目的の模倣品（商標権又は意匠権を侵害するもの）は、税関による没収の対象外。
- ・海外から送付された商品が、税関で商標権又は意匠権を侵害する疑いがあると判断された場合、消費者に認定手続開始通知書が送付される。
- ・個人使用目的であると主張し、それが税関に認められれば、輸入が許可され、商品を受け取ることができる。

令和4年10月1日から

「模倣品」であれば
個人使用目的でも受け取れない！



- ・個人使用目的であっても、海外事業者から郵送等により送付される模倣品は税関による没収の対象に。
- ・海外から送付された商品が、税関で商標権又は意匠権を侵害する疑いがあると判断された場合、消費者に認定手続開始通知書が送付される。
- ・個人使用目的であると主張しても、その商品が海外の事業者から購入したものであれば、税関に没収され、受け取ることができない。

- ・令和4年9月30日までは、もし「模倣品」であっても個人使用目的なら受取可能でした。
- ・令和4年10月1日からは、「模倣品」であれば個人使用目的でも受け取れなくなります。
- ・これは個人使用目的であっても、海外事業者から郵送等により送付される模倣品は税関による没収の対象になったためです。

模倣品トラブルを避けるためのチェックポイント

- ・サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
 - ・日本語の字体、文章表現が不自然。
 - ・ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
 - ・市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
 - ・事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。嘘の情報が記載されている。
 - ・海外の電話番号の国番号が住所地と異なる。
 - ・事業者の名称、住所、代表者名などをインターネットで検索すると、他のサイトでも同一の内容が表示されている。
 - ・問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール。
 - ・問い合わせ電話番号が通じない。
 - ・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
 - ・支払方法が銀行振込に限定されている（クレジットカードの利用ができるとサイトに表示されていても、後から銀行振込を指定される場合もある）。
- 以上のチェックポイントに少しでも該当する場合は、購入しないことがトラブルに遭わない秘訣です。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

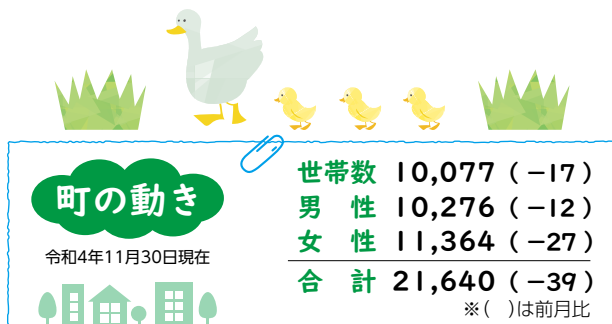
- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合先／社会教育課 ☎76-2532

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員

上牧町

- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日、12月29日～1月3日は除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日、12月29日～1月3日は除く）
- ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）

- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきますこととなります。

◆土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（1月3日は除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合先／教育総務課 ☎76-2528

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.59

わが家のアイドル、広報かんまき  で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



みつ
き
充喜ちゃん
(3歳)

元気いっぱい
大きくなってね！



み
お
澤央ちゃん
(1歳2ヶ月)

1歳おめでとう!!これからも
すくすく元気に育ってね!
ママとパパのところに
来てくれてありがとう!!



は
る
陽瑠ちゃん
(8ヶ月)

これからも元気に
すくすく育ってね。

Hello
everyone



れ
い
な
澤奈ちゃん
(5ヶ月)

すくすく元気に
育ってね



掲載児童募集中 みなさんのご応募お待ちしております。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。



[問合せ・送付先]

〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

