健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる
彩愛（いろあい）
広報かんまき
50th
―未来へ やさしく 力強く―

民謡魂のステージ

【町制施行50周年記念】 NHK民謡魂 ふるさとの唄

NHK奈良放送局と上牧町が共催する「民謡魂 ふるさとの唄」の収録が2月19日、ペガサスホールで行われ、上牧町ミュージカル劇団 劇団ペガサスも出演しました。奈良県にちなんだ民謡がたくさん披露されるなど、大盛況の収録となりました。

▶放送予定　3月12日（日曜日）午後1時55分～ 2時39分　<NHK総合>
◆司　会　城島茂（TOKIO）、近藤泰郎アナウンサー
◆出　演　大野実佐子、坂崎守寛、中村藍、北西椎菜　ほか
◆ゲスト　嶋﨑斗亜、大西風雅、當間琉巧 (Lil かんさい/関西ジャニーズJr.)

NHK のど自慢

開催決定！ NHK のど自慢
【日程】2023年６月４日(日)　【会場】上牧町文化センター　ペガサスホール
ゲストや申込方法など、くわしくは決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

2 特集「さくら祭り」
4 町民ひろば
5 お知らせ　知る・募る・語る
5,7,13 有料広告
14 健康
16 元気ガイド
17 図書館通信
18 こちら消費生活相談室です
19 各種相談のご案内
20 まきっこ★きっずNo.61

令和５年
2023. 3
No.612

50周年記念事業ファイナルイベント

未来へ やさしく 力強く

上牧町 さくら祭り

KANMAKI TOWN SAKURAMATSURI

町制施行50周年記念事業

夜桜ライトアップ

2023
3/24(金)▸3/30(木)

時間　午後6時 から 午後9時

場所　2000年会館園庭

お花見イベント

2023 3/26(日)

時間　午前11時 から 午後4時

場所　上牧町文化センター周辺

※雨天決行

※気象状況により開花時期が変わる場合があります。

※車でお越しのかたは、「2000年会館駐車場」、「文化センター駐車場」又は「ラスパ西大和駐車場（屋上）」をご利用ください。
【協力：ラスパ西大和　※必ず屋上に駐車してください。】

※駐車台数に限りがあるため、「徒歩」でのご来場にご協力ください。

問合せ：上牧町 企画財政課 総合企画係
（0745-76-2502）

3月26日(日)プログラム

Event Information　お花見イベント

午前11時から

グルメ・キッチンカー

上牧町新名物「黒カレー」のメニューやキッチンカーグルメを楽しもう！

グルメ

・上牧町商工会商業部（黒カレーうどん）
・上牧町商工会青年部（ポテトフライ）
・イタリア家庭料理Sogno（黒カレーチキンバーガーなど）
・焼き鳥　鳥はる（からあげ）

キッチンカー

・kitchenBootan（チキンバーガーなど）
・BAMBY CAFE（ホットドックなど）
・ゼロちゃん本舗（厚焼きタマゴサンドなど）
・〇ちゃんKITCHEN（中津鶏皮唐揚など）
・コフレドエメ（米粉クレープなど）

ニュースポーツ体験

体験特典！ 景品プレゼント

年齢や体力に関わらず誰もが楽しめる「ニュースポーツ」を体験しよう！

・バッゴー（BAGGO）
・囲碁ボール
・輪投げ
・ターゲットバードゴルフ　など

囲碁ボール

「文化財」に触れてみよう！

（ペガサスホール（ロビー））

史跡上牧久渡古墳群（松里園）から出土した画文帯環状乳神獣鏡のレプリカを展示！手触りや重さを体感しよう！歴史ガイドボランティアによる解説も行います。

画文帯環状乳神獣鏡（レプリカ）

ペガサスホールで実施！

※手話通訳を行います。

入場無料　申込不要

ふしぎ・びっくり科学実験

～楽しく体験して博士になろう～

時間　午前11時00分～（45分程度）

畿央大学の奥田俊詞教授が「静電気」や「液体窒素」などの実験を通して、科学の不思議さや楽しさをお届けします。

スポーツ功労賞表彰式

時間　午後1時05分～（15分程度）

全国大会に出場された個人・団体のかたの栄誉を称え、スポーツ功労賞の表彰を行います。

春の彩りコンサート

～桜と共に 子どもも大人も楽しい音楽を～

時間　午後1時30分～（1時間程度）

同姓同名の音楽ユニット「Duo Miwa（デュオ・ミワ）」によるフルートとピアノの演奏会。
≪演奏曲≫
「口笛吹きと犬」
「威風堂々」など

Duo Miwa（デュオ・ミワ）

ふるさと上牧の歴史遺産

～史跡上牧久渡古墳群と片岡城～

時間　午後3時00分～（50分程度）

文化財専門員の関川尚功氏による上牧町の歴史講座。上牧町の歴史を学んでみよう！

ゆりはちゃん&ぺたろう

上牧町PRキャラクター「ゆりはちゃん」と上牧町商工会キャラクター「上牧ぺたろう」が会場内に登場！

御墳印帖PRブース（ペガサスホール（ロビー））

令和5年4月から北葛城郡4町が連携して実施する「御墳印帖プロジェクト」をPRします！

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。

町民ひろば

1年間の成長見てね　―第1保育所　生活発表会―

子どもたちが保育所生活のなかで、遊びや学びなど、経験したことを発表する生活発表会が、2月4日、上牧第1保育所で行われました。リズムあそびや劇、手話、楽器にピアニカ演奏、和太鼓演奏など、それぞれの年に合った演目を披露しました。

保育士お手製の素敵な衣装を着て、一生懸命披露する子どもたちの姿に成長を実感した一日となりました。

上手に“おいもほり„できたかな？

勇ましいバチさばき！

たくさん練習したよ！　―上牧幼稚園　劇参観―

子どもたちの感性を育む劇参観が2月に、上牧幼稚園で行われました。

一生懸命練習をしてきた劇を最後まで見事に演じた園児たち。成長した子どもたちの演技に感動し涙ぐむ保護者の姿が見受けれました。

※写真はつきぐみによる「人魚姫」

人間になる代わりに
声を失う薬を飲む人魚姫

魔女と激闘を交わす王子様

自衛隊入隊予定者激励会

令和5年4月から陸上自衛隊に入隊する六車拓未さんが2月13日、今中町長を表敬訪問され、入隊の激励会が行われました。

今中町長は「国民の大切な命と財産をしっかり守るという気持ちを持って頑張ってください」と激励の言葉を述べました。

力強いガッツポーズで意気込む六車さん（中央）

ゆりはちゃんねる Yuriha Channel

はじめて大立山まつりに参加したよ！
たくさんのお友だちができてとっても嬉しかったの。
これからもたくさんイベントに参加したいな！

ゆりはちゃん

みんなで可愛く撮りました♪

「鶏だし 黒カレーうどん」
すごく美味しかったよ♪
（出店 上牧町商工会）

お知らせ

水道の一時的水圧低下と断水のお知らせ

水道施設の高圧受電設備の精密点検に伴い、次の日時に自家発電設備による配水ポンプの運転で給水を行います。

そのため、町内の全給水地区（片岡台は除く）で一時的に水圧の低下や、地盤の高い地域では断水となる場合があります。

大変ご迷惑をお掛けしますが、設備の故障などによる断水事故を未然に防ぐためにも、ご理解とご協力をお願いします。

▶と　き　3月30日（木）
午前1時から4時まで（夜間）

▶問合先　上下水道課（工務係）
TEL 76－4599

小学校入学前に手続きが必要です
―子ども医療費受給資格証―

乳幼児医療費受給資格証の有効期限が令和５年3月31日までのかたは、子ども医療費受給資格証への切り替えが必要です。

また、ひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限が令和５年3月31日までのかたも切り替えが必要です。

対象のかたには、3月中旬に申請書などを送付しますので手続きをお願いします。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から中学3年生までのかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだのかたはお問い合わせください。

▶問合先　住民保険課　保険年金係
TEL 76－2508

固定資産（土地・家屋）価格の縦覧について

地方税法第416条の規定により固定資産（土地・家屋）価格の縦覧を行います。

▶と　き　4月3日（月）から第1期納期限
5月31日（水）まで
（土・日・祝日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

▶ところ　役場1階　税務課（④番窓口）

▶問合先　税務課　固定資産税係
TEL 76－2509

関西みらい銀行における公金窓口収納終了のお知らせ

関西みらい銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付の取り扱いは、令和5年3月31日をもって終了します。

なお、口座振替で関西みらい銀行を利用されているかたについては、引き続きご利用いただけます。

令和5年4月以降は、お手持ちの納入通知書に関西みらい銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

▶問合先　会計課　TEL 76－2513

広告

入居時自立型介護付有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園
見学会のご案内　見学＋セミナー　場所 奈良ニッセイエデンの園　要予約・定員20名　参加無料
4月12日 水曜日 14時00分 開会（13時30分 開場）
初回の方限定「失敗したくない有料老人ホームの選び方」
関西有料老人ホーム紹介センター　北野 優 氏
新型コロナウイルス感染対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。
フリーコール 0800-888-4165　受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1　スマホから QR コードでアクセス
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項 ●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／全額前払い方式 ●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立 ●居室区分／全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2.5：1以上

広告

孫七瓦工業株式会社　0120-418-057
創業元禄七年（1694 年）創業 300 年の伝統と信用を誇る
屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理・葺き替え
雨樋工事・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します。
小さな工事から お気軽にご相談ください。
斑鳩町神南 3 丁目 13-13　まごひちかわら　検索
https://www.magohichi.com

お知らせ

葛城税務署からのお知らせ

令和4年分の申告と納税の期限等について

	申告・納税の期限	振替日（振替納税をご利用の方）
申告所得税及び復興特別所得税	令和5年3月15日（水）	令和5年4月24日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	令和5年3月31日（金）	令和5年4月27日（木）
贈与税	令和5年3月15日（水）	贈与税に振替納税制度はありません

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。

振替納税については、国税庁ホームページをご確認ください。

国税庁HP「振替納税について」

確定申告会場ではご自身のスマホを利用した申告の指導を行っています。スマホでの申告はご自宅からでも可能ですので、ご自宅から申告できるe-Taxを是非ご利用ください。

なお、相談は国税庁HP「チャットボット」や「国税局電話相談センター」でも可能ですので、ご活用ください。

また、e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、国税庁HPの『令和4年分確定申告特集』でも案内しています。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

国税庁HP「確定申告特集」

確定申告会場について

葛城税務署の確定申告会場

開設日	開設時間	確定申告会場
2月16日(木)～3月15日(水)（土・日、祝日を除く）	午前9時から午後5時まで（相談受付締切　午後4時）	葛城税務署（奈良県大和高田市西町1番15号）

・会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。
・入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
・駐車場は台数に限りがあり、混雑しますので、お車での来署はご遠慮ください。
・会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
・入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

LINEで入場整理券を取得する方法

LINE友達追加はこちら

STEP1　LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
STEP2　「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
STEP3　税務署や来場希望日時を選択
STEP4　内容を確認して「申込」をタップすれば完了
会場入場時に申込完了画面を提示してください

▶問合先　葛城税務署　TEL 22－2721（代表）

広報かんまき-彩愛-2月号19頁、「大和川流域一斉清掃について」の記事で、水質改善強化月間に関する問合せ先が、「まちづくり推進課」となっていましたが、正しくは「建設環境課」です。お詫びして訂正いたします。

個人番号（マイナンバー）カードの3月休日・夜間交付のお知らせ

・休日交付窓口　3月11日（土）午前9時から
・夜間交付窓口　3月24日（金）午後5時15分から7時30分まで

▶**対　象**　個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた。

※密を避けるため、完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承ください。

▶**問合先**　住民保険課　住民係　TEL76－2508

令和5年度固定資産税の評価の基礎となる路線価図を公開します

税務課では、固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います。

▶**対象地目**　宅地
▶**対象範囲**　全ての路線価
▶**と　き**　4月3日（月）から（土・日・祝日を除く）午前8時30分から午後5時15分まで
▶**ところ**　役場1階　税務課（④番窓口）
▶**問合先**　税務課　固定資産税係　TEL 76－2509

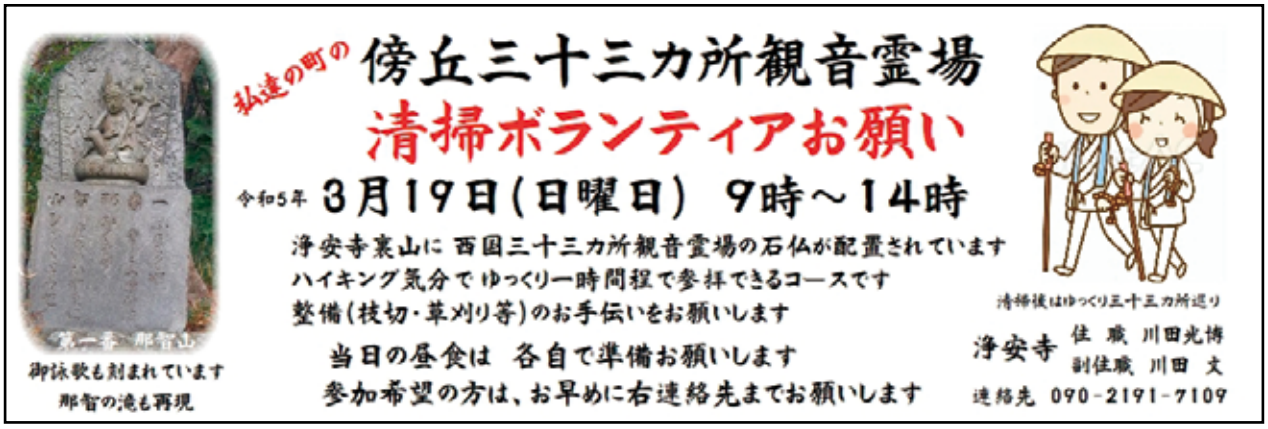
認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶**と　き**　3月28日（火）　①午後1時30分～2時30分　②午後2時30分～3時30分　※要予約
▶**ところ**　2000年会館内
▶**問合先・予約先**　生き活き対策課　地域包括ケア推進係（2000年会館　⑥番窓口）
TEL 79－2020

広告



お知らせ

直通電話のご案内

直通電話により各担当課に直接おかけいただきますと、お待たせすることなくご用件をお伺いすることができます。是非、ご活用ください。

部課名		電話番号	主な業務内容
総務部	総　務　課	0745－76－1001	・情報公開、個人情報保護制度、選挙管理委員会 ・入札、コミュニティバス ・防災、防犯、交通安全
	秘書人事課	0745－76－2501	・秘書、人事に関すること、広報広聴、行政相談、法律相談、消費生活相談、自治連合会
	企画財政課	0745－76－2502	・総合計画、公募型補助金、人財バンク ・財政に関すること
都市環境部	まちづくり推進課	0745－76－2503	・都市計画、住居表示、空き家対策 ・統計調査、地籍調査、観光、農業委員会 ・町営住宅、町営墓地
	建設環境課	0745－76－2504	・公園緑地管理、屋外広告物 ・道路、橋梁、水路 ・ごみ、犬の登録、し尿、空き地適正管理、公害
	上下水道課(工務) 上下水道課(庶務)	0745－76－4599 0745－71－5234	・上水道に関すること ・下水道に関すること
住民生活部	住民保険課	0745－76－2508	・戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーカード ・国保、後期高齢者医療、特定健診、福祉医療、国民年金
	税　務　課	0745－76－2509	・住民税、軽自動車税、原動機付自転車 ・固定資産税、地番照会
	徴　収　課	0745－76－2511	・税及び料金の納付、還付
健康福祉部	福　祉　課 (FAX番号)	0745－43－5031 0745－76－1196	・生活保護、生活困窮者支援、民生児童委員 ・障がい福祉に関すること
	生き活き対策課	0745－79－2020	・予防接種、感染症予防、保健指導 ・介護保険 ・地域包括支援センター
	こども未来課	0745－43－5034	・児童手当、児童扶養手当、学童保育 ・保育所、出会い結婚応援 ・子育て世代包括支援、要保護児童対策地域協議会
教育委員会	教育総務課	0745－76－2528	・教育委員会 ・町立幼稚園、小学校、中学校に関すること ・学校適正化
	社会教育課	0745－76－2532	・生涯学習、文化財、青少年健全育成、男女共同参画、人権啓発・教育
	文化振興課	0745－78－9900	・文化センター（ペガサスホール）の管理運営
	会　計　課	0745－76－2513	・会計に関すること
	議会事務局	0745－76－2538	・議会に関すること

片岡台出張所：0745－73－5501　文　化　館：0745－76－4050　中央公民館：0745－76－3610
図　書　館：0745－78－9903　第１体育館：0745－78－0118　第２体育館：0745－73－8896
※担当課がわからないときは、代表（76－1001）におかけください。

マスクの着用について

政府の指針を受けこれまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります

本人の意思に反してマスクの着脱を強いられることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります。

▶問合先　上牧町新型コロナウイルス感染症対策本部　TEL76－1001

上牧町地域包括支援センター運営委員会を開催します

▶と　　き　3月23日（木）午後3時00分から

▶ところ　2000年会館　1階　集団検診室

▶審議内容　1．令和4年度事業報告と令和5年度事業計画について

2．その他

▶注意事項

・傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。（先着10名）

・当日受付で体温測定及び体調確認を行います。発熱や咳、倦怠感などの症状が認められる場合は傍聴をお断りさせていただきますのでご了承ください。

・新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより開催が中止になる場合があります。

▶問 合 先　生き活き対策課　地域包括ケア推進係（2000年会館内）　TEL 79－2020

「声」でも。「文字」でも。少しづつでも。あなたの今の「キモチ」を聴かせてください。

3月は、自殺対策強化月間です。

●ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります。

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。

もし、周囲に相談できる相手がいないときは、QRコードにアクセスしてみてください。

あなたの辛さに寄り添えるひとつの場所になるかもしれません。

町ホームページ「こころの相談窓口」

●すぐにできる自殺予防の４つの行動

気付き	家族や仲間の変化に気づき、「あなたのことを心配している」と声に出して伝えましょう。
傾　聴	絶望的な気持ちをまず傾聴してください。気持ちを受け止めるつもりで話を聞き続けてください。
つなぎ	相談機関を紹介するなど専門的な機関につなげてください。
見守り	定期的に連絡を取り、見守り支えましょう。

お知らせ

上牧町第8期介護保険事業計画策定委員会（検証）を開催します

▶と　き　3月22日（水）午後1時30分から

▶ところ　2000年会館　2階　会議室1・2

▶その他　傍聴を希望されるかたは、会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。（先着10名）

▶問合先　生き活き対策課　介護保険係
TEL79－2020

【運転免許更新など】県内各警察署が一部業務の受付時間を短縮

奈良県内での営業時間が変更されました。お訪ねの際はご注意ください。

いままで　午前8時30分～午後5時15分

↓

2月～（午前の受付）午前8時30分～ひる12時
（午後の受付）午後1時～午後4時

※土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く
※ひる12時～午後1時までは受付を致しません

▶問合先　西和警察署　交通課
TEL72－0110（内線411）

―トルコ・シリア大地震―　支援金のご協力を

2月6日にトルコとシリアの国境付近で大地震が発生しました。地震による甚大な被害が生じていることを受け、当町では4ヶ所に募金箱を設置しました。

なお、みなさんからお寄せいただいた支援金は、日本赤十字社を通じて寄付します。

ご協力よろしくお願いします。

▶設置場所
・上牧町役場1階住民保険課窓口
・片岡台出張所
・2000年会館1階窓口
・中央公民館

▶問合先　役場総務課　TEL 76－1001

期日前投票所の増設について

4月9日執行予定の奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙において、下記日程で期日前投票所を新たに設ける予定です。

▶と　き　4月1日（土）・2日（日）　午前10時から午後6時まで

▶ところ　ラスパ西大和2階　ささゆりルーム

※従来からの期日前投票所である上牧町役場1階ロビーでは期日前投票期間中、毎日午前8時30分から午後8時まで投票が可能です。

▶問合先　総務課　選挙管理委員会　TEL76－1001

現在、不妊治療・不育治療をされているかたへ

令和４年度に

不妊治療・不育治療を受けられたかたの申請は

令和５年３月31日(金)までです

上牧町では、子どもを望む夫婦が早期に検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始することができるように、一般不妊治療(タイミング療法、人工授精、薬物療法等)・不育症治療にかかる費用の一部を助成しています。(特定不妊治療は対象外です。)

令和４年４月から
不妊治療の一部が保険適用となりましたが**自己負担分の費用助成は継続**しています

年齢・所得制限なし

対象者

次の要件をすべて満たすかた
・戸籍法による婚姻の届出をしていること。
・夫婦の両方又はいずれか一方が上牧町に1年以上住民登録があること。
・健康保険に加入している夫婦であること。
・夫婦のいずれもが町税を滞納していないこと。

助成金の交付

医療保険適用の有無は問いません！
①不妊治療:上限7万円
②不育治療:上限10万円
※ただし、特定不妊治療費及び高額療養費で補てんされた費用は除きます。
治療に関するものだけとして、入院費用や食費等は対象外です。

助成期間

・最初に治療を受けた日の属する年度から5年間です。
・1年につき1回のみの助成です。1年分をまとめて申請してください。
・前年度にさかのぼっての申請はできませんので、年度毎に申請してください。(年度とは、4月1日から翌年3月31日まで)
例)令和4年4月～令和5年3月の治療費の助成申請期限は、令和5年3月末です。

申請に必要な書類など

1.申請書兼請求書
2.同意書(夫婦2人分)
3.受診等証明書(医療機関記載)
4.健康保険証(夫婦2人分)
5.領収書及び明細書(原本)
6.印鑑(スタンプ印は不可)
7.振込先がわかる預金通帳やキャッシュカード

上牧町ホームページから申請書式がダウンロードできます

上牧町一般不妊治療不育治療費助成制度について

不妊・不育にお悩みのかたは町の助産師へお気軽にご相談ください
【こども未来課】
☎43-5034

不妊治療・不育治療の費用助成に関する問い合わせは
【生き活き対策課】
☎79-2020

文化協会作品発表会

上牧町中央公民館

《パネル展示》

かんまき川柳会	3月10日(金)まで
上牧写真クラブ	3月10日(金)から4月7日(金)まで

《陳列ケース》

まきのは陶芸クラブ水曜日	3月10日(金)まで
先山パッチワーク	3月10日(金)から4月21日(金)まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

絵画クラブ　アトリエ28	3月10日(金)まで
書道クラブ遊墨会	3月13日(月)から4月21日(金)まで

▶問合先　中央公民館　TEL 76－3610

募集

仕事と育児の両立支援セミナー

・参加無料
・託児可能

これから働いてみようと思うけど、
「就職活動ってどんなことから始めたらいいの？」
「仕事と育児の両立が不安…」
「ブランクによる不安を解消したい！」など、
仕事と育児の両立を希望するかたの不安や悩みの
解消のために**「仕事と育児の両立支援セミナー」**を
開催します。

3/13（月）

時間　午前9時30分～正午
会場　上牧町ささゆりルーム（ラスパ西大和2F）
定員　10名（申込先着順）

プログラム

セミナー詳細は↓こちらから↓

Ⅰ.ハローワーク職員による社会復帰に役立つセミナー
Ⅱ.ラスパ西大和にある託児付きワーキングスペース
「ママスクエア」による先輩社員との交流座談会

申込方法

※①.②いずれも3/9（木）締切
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催を中止する場合があります。

申込フォームは↓こちらから↓

①.②いずれかの方法で申し込みしてください。（要申込）
①webからの申込フォーム
②電話（午前8時30分～午後5時15分）（※土・日、祝日を除く）

【問合先】　上牧町　企画財政課　TEL：76-2502　Mail：seisaku@town.kanmaki.lg.jp

「親子で作るおやつ教室」参加者を募集します

▶と　き　3月27日（月）午後1時30分から3時30分
▶ところ　2000年会館 調理実習室
▶内　容　豆腐クリームのパングラタン、ラッシー、ぷちぷちフルーツポンチ
（令和4年度中は同じメニューです）
▶対　象　4歳から小学6年生の親子
▶定　員　親子合わせて12名（3家族）まで　（1家族で調理台1台使用）
▶費　用　大人200円、子ども100円
▶持ち物　エプロン・三角巾・手拭きタオル
※自宅で検温してからお越しください。体温が37.5度を超える場合は参加をご遠慮ください。なお、マスク着用については、個人の判断でお願いします。
▶申込方法　3月3日(金)午前8時30分から、生き活き対策課⑤番窓口または電話でお申込みください。
▶問合先　TEL 79－2020

会計年度任用職員を募集します

▶募集職種

・特別支援スタッフ	5名程度
・一般事務（総合窓口案内等）	若干名
・図書館司書	1名
・放課後児童支援員	1名

▶募集期間
各職種とも任用が決定するまで
※申し込みや詳細な勤務条件などについては
ホームページ内「採用情報／会計年度採用情報」をご覧ください。
▶問合先　秘書人事課　76－2501

自衛官等採用募集のご案内

▶募集区分
幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補

▶募集案内詳細
(URL: https://www.mod.go.jp/pco/nara/)

▶問合先
自衛隊奈良地方協力本部
橿原地域事務所
TEL 0744－29－9060

広告

健康

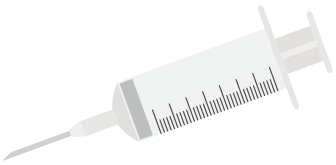
おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種の費用を一部助成します【令和4年度中の接種分の申請は令和5年3月31日（金）まで】

	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後 12 か月から 小学校就学前の幼児	① 19 歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	上限 3,000 円 （1 人につき 1 回限り）	風しん単独　　上限 4,000 円 麻しん風しん混合　上限 6,000 円 （生活保護のかたは上限 9,000 円）

▶申請方法

医療機関で接種後、3月31日（金）までに生き活き対策課⑤番窓口へ下記の必要書類などを持参して申請してください。

(1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
(2) 母子健康手帳（おたふくかぜまたは成人風しん②のかた）
(3) 通帳（口座番号がわかるもの）※乳幼児の場合は保護者名義
(4) 印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
(5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの



▶問合先　生き活き対策課（2000年会館⑤番窓口　TEL 79－2020）

令和4年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種は3月末までが接種期限です

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。今年度対象者で接種がお済みでないかたは早めに申請をし、余裕をもって接種しましょう。

※新型コロナワクチンを接種されるかたは2週間あけてください。

▶接種期間　3月31日（金）まで

▶接種方法

1）生き活き対策課（2000年会館⑤番窓口）に健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。
2）事前に医療機関へ予約し、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

定期接種

▶対象者　①今年度65，70，75，80，85，90，95，100歳になるかた
※対象のかたには、8月にはがきを送付しています。
②接種日に60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに、上牧町に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスＮＰ（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことがないかたが対象。

▶費　用　1回のみ　4,000円（生活保護世帯のかたは無料）

任意接種

▶対象者　①満65歳以上で、定期予防接種の対象外のかた
②過去にこの予防接種を受け５年以上経過しているかた

※過去に町の助成を受けられているかたは対象外となります。

▶費　用　接種料金より4,260円を上限として助成（生活保護世帯のかたは、8,260円を上限として助成）

※費用助成を受けられるのは定期接種および任意接種のどちらかで、生涯で一回のみになります。

▶問合先　生き活き対策課(2000年会館⑤番窓口)　TEL 79－2020

奈良県医師会の学術部会による健康相談（要予約）

相談の種類	日時	主催する部会
精神科に関する健康相談 ※受付は終了しています	3月7日（火） 午前9時30分から 10時30分	奈良県医師会精神々経科部会
目の健康相談	3月14日（火） 午後2時から3時	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	3月20日（月） 午後2時から3時	奈良県医師会内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

▶**場　所**　橿原市内膳町5丁目5-8　奈良県医師会館　1階　県民健康サービス室

▶**問合先**　奈良県医師会各主催部会　TEL 0744－22－8502　FAX 0744－23－7796

ご存知ですか？起立性調節障害（医師会からのお知らせです）

起立性調節障害（以下OD）は、思春期の子どもたちの約1割が発症すると言われる頻度の高い心身症の一つです。立っていると気持ちが悪くなる、朝起きにくい、少し歩くと動悸や息切れがする、食欲不振、全身倦怠感、頭痛、めまい、乗り物酔いしやすい等の症状があり、特に午前中に調子が悪くなる傾向があります。症状が強ければ、日常生活に支障をきたすこともあります。原因としては、自律神経機能の不調による起立時の脳への血流低下と考えられていますが、遺伝的素因、生活習慣、心理社会的ストレスなども大きく影響します。

ODには4つのタイプがあります。起立直後から血圧低下がみられ、血圧の回復が遅れる起立直後性低血圧（INOH）、血圧低下を伴わず著しい脈拍増加を認める体位性頻脈症候群（POTS）、起立直後の血圧低下はないものの数分経過すると血圧が低下してくる遷延性起立性低血圧、起立中に意識消失を伴う神経調節性失神（NMS）です。

検査は起立後の血圧低下や脈拍数の変化を確認します。現在は、血圧が低下している時間などを自動で測定できる血圧計が開発され、検査も簡易にできるようになりました。

治療法としては規則正しい生活リズムを心掛け、塩分1日10ｇ以上、水分2Ｌ以上を目標に摂取するようにします。日中は身体がだるくても、あまり横にならないようにし、散歩などの軽い運動をすることも有効です。タイプによってはお薬を服用することで改善する場合もありますので、症状が気になるかたは一度検査を受けられることをお勧めします。

元気ガイド

乳幼児健康診査

ところ：保健福祉センター（2000年会館）集団検診室　問合先：生き活き対策課　TEL 79-2020

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	3月3日（金）午後	令和4年11月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和4年5月生まれ	個別通知します。
2歳児歯科検診	3月9日（木）午前	令和2年9月・10月・11月生まれ	個別通知します。
3歳児健康診査	3月16日（木）午後	令和1年8月・9月生まれ	個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

相談事業

ところ：保健福祉センター（2000年会館）　問合先：生き活き対策課　TEL 79-2020

	とき	受付時間	内容等
☆【要予約】成人健康相談	3月14日（火）	9：00～12：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

乳幼児相談

保健福祉センター（2000年会館内）集団検診室　問合先：こども未来課　TEL 43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容等
☆【要予約】乳幼児相談（無料）	3月7日（火）	9：00～11：30	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（2歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします。）のうえ、お越しください。なお、3月13日からマスク着用は個人の判断でお願いします。
	3月24日（金）			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

プレパパママ教室

保健福祉センター（2000年会館内）集団検診室　問合先：こども未来課　TEL 43-5034

	とき	実施時間	対象者	内容等
☆【要予約】プレパパママ教室（無料）	3月23日（木）	9：30～11：30	妊婦さんとパートナー	・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験　　他 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

☆新型コロナウイルス感染の影響により、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。
体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

＊プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後4時45分まで利用できます（12時～13時は消毒のため利用できません）。
利用人数制限（10名以内）を設けています。

［教室に参加された方の感想］
・人形を使って分かりやすく説明してもらえてよかった。
・産後の大変さなどを今の時期に知れてよかった。
・赤ちゃんの特徴についてたくさん知ることができた。

＊妊娠届の予約制について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所者の重複を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を予約制にしています。
問合先：こども未来課　TEL 43－5034

図書館通信

新刊紹介

図書館 ☎78-9903

図書館司書32人が選んだ犬の本棚

●高野　一枝編著・郵研社

犬に出会い、犬と暮らし、犬と別れるまでの間、必要とする本は変わっていきます。その流れに沿って、犬に関わる本を司書が厳選して紹介します。また、司書のおすすめのひとこと、NDC（日本十進法）の番号とジャンルのほか、図書館の使い方の知恵なども掲載。

ビジネススキル図鑑

●堀　公俊著・日経BP日本経済新聞出版本部

本書は、職種を問わず必要な50種類のビジネススキル（ロジカルシンキング、ファシリテーションなど）を、思考系、対人系、組織系、業務系、知的生産系の5つのカテゴリーに分けて解説します。巻末には、職種別ビジネス一覧表も収録。

わたしはどこでしょう？

●藤川　智子さく・講談社

だるま、いぬ、こけし、たい、ふくすけ、まねきねこなど、全国からおもちゃたちが大集合！地方色豊かなおもちゃを絵探ししながら、手仕事のあたたかさにふれる絵本です。（児童書）

3月のお話会ピーターパン

絵本の読み聞かせ、手遊びなど一緒に楽しみましょう。

と　き　3月14日（火）午前10時30分～11時

ところ　上牧町中央公民館1階大会議室（図書館下です）

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの中止や延期になる場合があります。
ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

3/6（月）・13（月）・20（月）・27（月）・31（金）

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『あさになったのでまどをあけますよ』（絵本）荒井　良二さく
『うえきばちです』（絵本）川端　誠さく
『せかいでさいしょにズボンをはいた女の子』（絵本）キース・ネグレーさく

本は図書館に展示していますので、読んでください。

図書館利用人数の制限解除について

当館は、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から追加の利用条件を設けていましたが、感染防止対策を図ったうえで、令和5年2月1日から利用人数の制限を解除しました。なお、感染予防対策として、ご利用にあたり利用条件（注意事項）を設けています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

令和5年2月1日より利用可能となったサービス

○自習室の利用（午前9時～午後5時まで）
※学校の夏季休暇期間7/21～8/31は利用者カードをお持ちのかたに限ります
○館内でのＤＶＤ視聴
○滞在時間の制限はありません

令和5年2月1日より変更となったサービス

○書籍の貸出数　1人10冊まで→1人5冊まで
○書籍の貸出期間　4週間→2週間
○ＣＤの貸出期間　4週間→1週間

▶利用条件（注意事項）

・発熱・咳・全身痛などの症状がある場合は来館をお断りします。
・マスクの着用など各自、感染予防に努めてください。（3月13日からマスク着用は個人の判断でお願いします）
・入館時は、必ずアルコール消毒・検温を行ってください。（体温が37.5℃を超えた場合は入館できません）

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

てんいち先生

編集後記 Yのあとがき

設営にも参加しました

ＮＨＫ番組「民謡魂ふるさとの唄」の収録を取材しました。

「奈良ばやし」で幕があくと、その圧倒的な歌唱力に思わず鳥肌が・・・！

民謡は、その土地土地の生活や行事、また風景などが唄になっている伝統文化です。

ぜひ放送をご覧ください！

（放送予定は表紙掲載）

こちら消費生活相談室です

相談日　毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室）　☎76－2501

その通販サイト本物ですか！？“偽サイト”に警戒を！！

インターネット通販で「注文した商品が届かない」「商品は届いたが偽物だった」「販売業者の連絡先がわからない」「注文後に偽サイトだったことに気が付いた」など「偽サイト（実在の企業のサイトと誤解させるように作成された偽物のサイトなど）」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

偽サイトの手口では、大幅な値引きをうたうSNSやインターネット上の広告などから偽サイトに誘導され、クレジットカード情報を詐取されたり、銀行等への前払いや代金引換サービスなどで金銭を詐取されたりします。**販売価格だけに目を奪われず、偽サイトの特徴を知って、“少しでも怪しいと感じたら注文しない”など、冷静に対応することが必要です。**また、**偽サイトのトラブルに遭ったと気が付いたら、素早い対処が重要です。**

素早く対処！　偽サイトの特徴とトラブル対処法

支払い方法	クレジットカード	銀行口座等への前払い	代金引換サービス
特徴	・クレジットカードの不正利用のおそれあり	・振り込み銀行口座が個人名義、外国人名義	・宅配業者等からの返金は困難 ・送付状に発送代行業者が記載されている。
注文商品	・届かない ・外国からアクセサリー等が届くケースあり	・届かない	・宅配業者に代金を支払って商品を受け取る ・届く商品は偽物
対処法	・すぐにクレジットカード会社に連絡 ・利用明細を定期的に確認（不正利用の被害を早期に把握する）	・すぐに振込先金融機関の窓口に連絡し、振り込め詐欺救済法による救済を求める ・最寄りの警察に被害を届け出る	・注文直後の場合、電子メールでキャンセル連絡 ・支払い前の場合、送り状の「依頼人」が販売業者と違う場合は受け取り拒否　など

「偽サイト」かどうかのチェックポイント

- □ サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
- □ 日本語の字体、文章表現がおかしい。
- □ 販売価格が大幅に割り引きされている。
- □ 事業者の住所の記載がない。住所が記載されていても、調べてみると虚偽だったり、無関係の住所である。
- □ 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけである。
- □ 通販サイト内のリンクが適切に機能しない。

＊上記のいずれかの項目に該当する通販サイトであっても、偽サイトではない場合があります。また、いずれの項目にも該当しない通販サイトであっても、偽サイトの場合があります。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活相談窓口へご相談ください。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
　　午後1時30分～4時30分
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（予約制・随時予約）
●内　容／各種法律問題全般
●申込・問合先／秘書人事課　☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／1・3・5・7・9・11月の第２金曜日
　　午後1時～4時
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
●内　容／各種法律問題全般
●申込・問合先／奈良弁護士会　☎0742-22-2035
　　（上記とも、祝日を除く）

行政相談

●担　当／行政相談委員
●と　き／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／役所の仕事について全般
●問合先／秘書人事課　☎76-2501

町の動き

令和5年1月30日現在

世帯数	10,052（−15）
男　性	10,253（−5）
女　性	11,335（−19）
合　計	21,588（−24）

※（　）は前月比

町の木　まき　　町の花　ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛（いろあい）

上牧町役場秘書人事課　☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間３枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　https://www.town.kanmaki.nara.jp/
◆Eメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

●担　当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
●と　き／毎月第1土曜日　午後1時～5時
●ところ／2000年会館
●内　容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする
　　結婚相談
　　他の日でも相談をお受けします。
　　親御さんのみの相談もお受けします。
●定　員／申込み順4名（予約制）
●申込・問合先／こども未来課　☎43－5034

人権相談

●担　当／人権擁護委員
●と　き／毎月第2金曜日　午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／人権問題全般
●問合先／社会教育課　☎76-2532

消費生活相談

●担　当／消費生活相談員

上牧町

●と　き／毎週火曜日 午後1時～5時
　　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　　（上記とも、祝日を除く）
●ところ／上牧町役場1階　町民相談室

河合町

●と　き／毎週月曜日 午後1時～5時
　　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　　（上記とも、祝日を除く）
●ところ／河合町役場2階相談室
　　（河合町での相談もできます）

●内　容／消費生活問題全般・多重債務問題
●問合先／上牧町役場　秘書人事課　☎76-2501
　　河合町役場　☎ 57-0200

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

◆土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会
大　　阪　日曜日　午前10時～12時　午後1時～4時
　　☎06－6203－7650

公益社団法人　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
関西分室　土曜日　午前10時～午後4時
　　☎06－4790－8110

教育相談

●担　当／学校指導主事
●と　き／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
●相　談／電話による相談
●内　容／教育問題全般
●問合先／教育総務課　☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ★きっず No.61

わが家のアイドル、広報かんまき彩愛で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

響ちゃん（1歳）

1歳のお誕生日
おめでとう♡ だいすき♡

陽登ちゃん（2歳）

これからも沢山お友達を作って
元気いっぱい遊ぼうね！

未桜ちゃん（0歳5ヶ月）

未桜のペースでスクスクと
元気に育ってね♡

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
（兄弟・姉妹と一緒の場合は除く）
お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、
前回掲載した写真（画像）以外のものをお願いします。
※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。
[問合せ・送付先]〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

上牧町公式インスタグラム紹介

#kami_iroai

投 稿 者：mire_0400さん
撮影場所：上牧町役場

インスタグラムに町指定のハッシュタグ（#kami_iroai）をつけて投稿された写真を厳選し、紹介します。
紹介した写真は、町の広報紙やPR物に活用させていただく場合があります。
ぜひ、公式アカウント（kanmaki_insta）をフォローしてご投稿ください。

町ホームページ

【問合先】秘書人事課
電話番号：76－2501

発行 上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-2501 FAX(0745)76-1002