

「健康やかな心身と穏やかな暮らしを」

彩愛

いろあい

広報かんまき

花菖蒲に彩られた

初夏の訪れを

感じてくださーい

- 2 町民ひろば
 - 3 お知らせ 知る・募る・語る
 - 2,7,11 有料広告
 - 14 元気講座
 - 15 子育て・健康
 - 21 図書館通信
 - 22 こちら消費生活相談室です
 - 23 各種相談のご案内
 - 24 まきっこ★きっずNo.64
- 表紙：～6月上旬が見頃～ 約100品種 3万本の花菖蒲（馬見丘陵公園）

令和5年

2023. 6

No.615

町民ひろば

野上さんと鎌田さんが縫製コンクールで受賞

一般社団法人 日本縫製機械工業会が主催する「第43回ホームソーイング 小・中・高校生作品コンクール」で、野上紗那さん（当時、第三小学校6年生）が優秀賞を、鎌田集さん（当時、第二小学校5年生）は努力賞をそれぞれ受賞され、3月28日、上牧町役場を訪れ、今中町長に受賞報告をされました。

2人は2年生から町内のミシン教室に通い、その技術を磨いてきたそうです。野上さんは「ニット生地を縫ったことがなく、伸びる素材でとても難しかったです」、鎌田さんは「服がとても大きく、縫うところが多くて大変だった。将来は服を作りながらサッカー選手になるのが夢です」と述べられました。



自作の服を着て今中町長に受賞報告をされる野上さん(左端)と鎌田さん(右端)

文部科学大臣表彰 「上牧おはなし会 ピーターパン」

町内で活動されている「上牧おはなし会 ピーターパン」が、令和5年度「子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体（個人）表彰」で優秀実践団体として、文部科学大臣から表彰され、4月28日、役場で受賞報告がありました。

「ピーターパン」は1994年（平成6年）の図書室設立時からおはなし会の活動を通して子どもたちや住民の皆さんに絵本の素晴らしさを伝えてきました。また、児童らに本に親しんでもらいたい、と読み聞かせのほか、わらべ歌や手遊びなどを交え、子どもと本を結びつける活動を続けられています。

報告会では「子どもたちのためこれからも活動を続けていきたい」と、これからの意気込みを語っていただきました。※本紙16ページ「夏のお楽しみ会のお知らせ」、21ページ「図書館通信」もぜひご覧ください。



ピーターパンの皆さん、おめでとうございます。

ゆりはちゃんねる ◆Yuriha Channel◆

6月4日（日）に放送予定の「NHKのど自慢」の中のまご紹介の撮影に参加したの。テレビカメラに緊張したけど、みんなと一緒に町のことをアピールしたよ！



御墳印帖をPR



「上牧町へ来てねー！」

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム **奈良ニッセイデンの園**

見学会のご案内 見学＋セミナー 要予約定員20名 参加無料

6月7日水曜日 14時00分開会 (13時30分開場) 「健康寿命を延ばす」 ～ニッセイ聖隷クリニック 30年間の関わり～

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

0800-888-4165 受付 9:00～17:00 時間 (土日・祝日を除く)

〒7636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス

広告

孫七瓦工業株式会社 0120-418-057

創業元禄七年(1694年)創業300年の伝統と信用を誇る

屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理・葺き替え
雨樋工事・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します。
小さな工事からお気軽にご相談ください。

斑鳩町神南3丁目13-13 まごひちかわら 検索

<https://www.magohichi.com>

新型コロナワクチン接種情報

【問】上牧町新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-539-157）

令和5年度新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン春開始接種については、広報かまき5月号でお知らせしたところですが、接種を希望されているかたで下記のかたについてはご自身で予約していただく必要があります。

コールセンター等で予約が必要なかた

令和5年5月9日以降に65歳になられたかた

- ・上記のかたは、あらかじめ場所・日時を設定した「接種通知ハガキ」は送付されませんのでご注意ください。
- ※上記のかたで前回オミクロン株対応ワクチンを接種されているかたの接種券については、順次発送いたします。

65歳の到達者で前回のオミクロン株対応ワクチンを2000年会館、服部記念病院、奈良友誼会病院以外で接種されたかた

※上記以外の医療機関で接種を希望されるかたについては、希望される医療機関の予約方法に従い予約してください。

65歳の到達者で初回（1・2回目）接種は完了しているが、オミクロン株対応ワクチンを接種されていないかた

※上記のかたについては、前回の接種券で接種していただけます。接種券を紛失などされている場合は、2000年会館内生き生き対策課で再発行の手続きをしてください。

基礎疾患を有するかた、医療従事者、介護従事者など

- ※接種券をお持ちでないかたは、生き生き対策課の窓口もしくは、下記QRコード「電子申請での接種券の申請について」から接種券の発行申請をしてください。
- ・上記に該当するかたであっても、前回の接種から3か月を経過しない場合は、接種していただけますのでご注意ください。その他詳細は、ホームページからご確認ください。

令和5年度の接種について



電子申請での接種券の申請について



予約をキャンセルされる場合は、必ずコールセンターにご連絡ください

【問合先】

上牧町新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-539-157

（受付時間 午前9時～午後5時 土・日・祝日除く）

ゆりばちゃん



上牧町議会第2回定例会は6月2日開催予定

▶問合先 議会事務局 TEL76-2538
上牧町議会第2回定例会は、6月2日（金）午前10時から開催予定です。

今年度の自治会長が決まりました

▶問合先 秘書人事課 TEL76-2501

地域名	氏名	地域名	氏名	地域名	氏名
桜ヶ丘2丁目	呉羽 文彰	新 町	竹島 一之	片岡台1丁目	安中 和
服 部 台	後藤 洋二	滝 川 台	井上 秋男	片岡台2丁目	康村 昌史
南 上 牧	辻本 隆	北 上 牧	服部 公英	片岡台3丁目	吉田 義男
五 軒 屋	竹島 成佳	下 牧	山口 啓三	桜ヶ丘3丁目	皆川 広人
桜ヶ丘1丁目	桑原 利夫	金 富	遊亀 敏明	葛 城 台	今川 宏彦
米 山 台	長岡 稔	梅 ヶ 丘	今木 ひで子	プレステアール西大和	川原 博之
三 軒 屋	竹本 郁夫	友 が 丘	向井 進	ゆりが丘	榎田 雅美
松 里 園	森田 純弘	緑 ケ 丘	山脇 康子	ささゆり台	小林 秋香

(順不同・敬称略)

※旧会長に問合せがあるとの報告を受けていますのでご注意ください。

防災行政無線による
J-ALERT (アラート)
全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が
防災行政無線から放送が流れます！

日時：6月7日(水)
午前11時00分頃

【放送内容】
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ぼうさい上牧町です。」
♪下りチャイム

<問合先> 総務課 安全安心係
TEL 76-1001

緊急地震速報訓練 実施！

6月15日(木) 午前10時00分頃

気象庁主催の**緊急地震速報訓練**が実施されます。この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されますので、この機会に身を守る行動を取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。
放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。

🔍 **緊急地震速報 訓練** で検索

<訓練に関する問合先>
気象庁地震火山部地震津波監視課
TEL：03-6758-3900

<問合先> 総務課 安全安心係
TEL：76-1001



町税や保険料などの納め忘れはありませんか



▶ 問合せ先 徴収課 TEL76-2511

6月は、町県民税(第1期)の納付月です。納期限は6月30日(金)です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

▶ 申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどをご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。



女性の権利ホットライン（弁護士による臨時無料電話相談）※電話相談のみ



▶ 問合せ先 奈良弁護士会 TEL0742-22-2035

▶ と き 6月29日（木）午前10時から午後4時まで

▶ 相談用電話番号 0742-22-3371 ※実施当日のみ通話可能

お知らせ

町民のみなさまへ

お知らせ

元氣講座

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内

相続税・贈与税・譲渡所得に関する相談のご案内（事前予約制）

- ▶ 予約・問合先 葛城税務署 資産課税部門 TEL22-2809
 - ▶ と き 毎週水曜日・金曜日（祝日を除く）
 - ▶ ところ 葛城税務署（大和高田市西町1番15号）
- ※「近畿税理士会葛城支部」、「公益社団法人葛城納税協会」、「近畿税理士会もしもし税金相談室」でも無料相談を実施していますので、あわせてご利用ください。

	相 談 日	相談形式	窓 口	問い合わせ時間等
①	毎週火曜日 (13時～16時)	面接	近畿税理士会 葛城支部 (Tel0745-22-5288)	平日(10時～12時、13時～16時) ※火曜日を除く
②	毎週月曜日・木曜日 (13時～16時)	面接 (事前予約制)	公益社団法人葛城納税協会 (Tel0745-22-6071)	平日(9時～12時、13時～17時)
③	月～金曜日 (10時～16時)	電話	近畿税理士会 もしもし税金相談室 (Tel050-8880-0033)	—

地域の新鮮野菜が勢ぞろいー上牧ふれあい朝市ー

▶ 問合先 まちづくり推進課 TEL76-2503（内線234）

町内で採れた新鮮な野菜などを直売！多数出品！
ぜひお越しください。

▶ と き 毎月第1・第3土曜日
午前8時から午前10時00分まで
(なくなり次第終了となります)
※12月28日(木) 歳末特別開催
※令和6年1月6日(土) 休み

▶ ところ 中央公民館前駐車場

▶ 主 催 上牧ふれあい朝市会




旬を食べる...
しあわせを実感


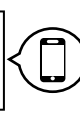
写真は11月実施のもの

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR！

ふるさと納税返礼品 協力事業者 募集

要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの

上牧町公式 LINE カメラ

上牧町から様々な情報を発信しています。ぜひ登録ください。

で QRコード を読み取ってください!!



ID 「@kanmaki」

「かもきみの湯」無料入浴日について

- ▶ 問合せ かもきみの湯 TEL0745-66-2641
- ▶ と き 6月15日(木)午前10時から午後11時まで
※最終入浴受付は午後10時となります。
- ▶ ところ 奈良県御所市五百家333
- ▶ 対象者 上牧町在住の3歳以上のかた
※3歳未満のかたは、常時無料です。
※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。
- ▶ 実施方法 1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）を提示してください。
※コピー類は不可とします。
※他のサービスとの併用はご遠慮ください。



「かもきみの湯」臨時休館のお知らせ
6月29日(木)から6月30日(金)まで
(メンテナンス・清掃のため)

上牧町から生放送!

NHK「のど自慢」ぜひご覧ください

- ▶ 問合せ 秘書人事課 TEL76-2501 (土日除く 午前8時30分~午後5時15分)

この番組は、「歌で思いを届ける！」をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。



NHK
のど自慢

放送予定日
6月4日(日)
午後0時15分
午後1時00分

▶ 出演

【ゲスト】天童 よしみさん 【ゲスト】福田 こうへいさん

【司会】二宮直輝アナウンサー

※出場及び観覧の応募は終了しています。

<NHK総合・NHKラジオ第1・NHK-FM・NHK国際放送> (生放送)

広告

ヘルパーさん募集!!

空き時間を利用してお仕事しませんか?
お気軽にご相談ください!

資格 ホームヘルパー2級 または
介護職員初任者研修 を終了された方

介護サービス 華うさぎ
☎ 0745786366 担当 門田(モンダ)まで
上牧町米山台1217

トルコ・シリア地震の発生に伴う 支援募金のお礼について

当町では、このたびトルコ・シリア地震の発生に伴い被災地での救援物資や救援活動を支援するため、募金への協力の呼びかけを行って参りました。期間中に多くの募金が寄せられ、募金総額は「57,693円」に達しました。

皆様からお寄せいただきました募金は日本赤十字社を通じて寄付いたしました。皆様からの温かいご協力に対し厚くお礼申し上げます。

上牧町長 今中富夫

令和4年度ふるさと納税



報告書

たくさんの応援、ありがとうございます！



ふるさと納税

※過去最高額※

1年間の実績

(令和4年4月～令和5年3月)

328件…668万円



ふるさと納税の仕組み

「ふるさと納税」とは、生まれ育ったふるさとや応援したいと思う地域の自治体に対する寄附制度のことです。ご寄附いただいた場合、一定限度まで税金の還付や控除が受けられます。上牧町では、お寄せいただいた寄附金の使い道（事業）を、ご自身で選択していただくことができます。

(町内在住のかたでも上牧町に対してふるさと納税をしていただけますが、返礼品の贈呈はできません。ご了承ください。)

ふるさと納税イメージ図



上牧町へのふるさと納税都道府県別ランキング

順位	都道府県	件数	寄附金額
1	東京都	63件	967,000円
2	大阪府	49件	604,000円
3	神奈川県	24件	417,000円
4	愛知県	24件	342,000円
5	埼玉県	22件	320,000円

ゆりはちゃんから町民のみなさんへ

ふるさと納税をしていただいた町外在住の個人のかたには、上牧町の魅力が詰まった特産品を返礼品としてお送りしています♪

ぜひ町外にお住まいのご家族、ご親戚、ご友人などに、上牧町へのふるさと納税をおすすめしてね～！

ふるさと納税総合サイト「さとふる」にて上牧町の返礼品を紹介しているのでチェックしてみてね★

主な返礼品の紹介は
こちらから⇒
(ふるさと納税ニッポン！)



返礼品詳細・寄附は
こちらから⇒
(さとふる)



上牧町PRキャラクター ゆりはちゃん

【問合せ先】

総務部 企画財政課

TEL:76-2502 メール:seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町協働のまちづくり

公募型補助金事業

問合せ先 企画財政課 76-2502



活動報告

01

町の防災力向上に向けた

ネットワークづくり

かんまき自主防災
ネットワーク

コロナ禍の
災害対策ワークショップ



AED操作訓練の様子

地域自主防災組織のリーダーや町内の防災士、防災に関心のあるかたを対象に、テーマ別ワークショップ（勉強会）等の開催を行いました。
第1回：身近なもので応急処置
第2回：避難所開設運営に関する机上検討（中止）
第3回：コロナ感染症に配慮した一次救命処置
第4回：地区防災計画の作成に関する勉強会

事業に係る補助金額

- 事業費 97,331円
- 補助対象経費 97,331円
- 補助金額 97,331円



コキアを植えて魅力発信

片岡城跡を盛り上げよう！

片岡城址盛り上げ隊

コキア大作戦



色づくコキアの様子

活動報告

02



事業に係る補助金額

- 事業費 118,867円
- 補助対象経費 118,867円
- 補助金額 118,867円

片岡城跡を訪れてもらうきっかけとして、コキアを植え、SNS（インスタグラム等）で情報を発信しました。秋には「コキアでホウキ作り！」を開催したり、ペガサスフェスタでさをり織りの陣羽織やのぼりを着用してPR活動を行ったりして、多くのかたへ片岡城跡の魅力をアピールする機会をもつことができました。

● ● ● 特産品の開発を支援します。

補助対象経費合計額の
3分の2以内の額（上限額：20万円）

上牧町特産品開発支援補助金

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

1. 補助対象事業者

町内に事業所を有する個人事業主又は法人

2. 補助対象経費・補助金額

補助対象経費	補助金額
<ul style="list-style-type: none"> ・ 製品の開発、改良に要する経費 ・ 品質検査・栄養成分の分析等に対する経費 ・ 登録商標等に要する経費 ・ パッケージ、ラベル等の制作に係る経費 ・ 販売促進に係る広報等に要する経費 	補助対象経費合計額の 3分の2以内の額 （上限額：20万円）

3. 募集件数

3件程度

4. 令和4年度実績

○品名：難燃ヴィンテージ毛布のインナーシェラフ、ブランケット開発事業

○団体名：PRODUCT B4

事業費	300,000円
補助対象経費	300,000円
補助金額	200,000円



LLビーン社が1930年代に生産していたヴィンテージ柄毛布を、現代のハイテク素材を使ってアウトドアで利用できる「インナーシェラフ」と「ブランケット」として復刻しました。

○品名：上牧町産イチゴ（古都華）のオリジナルパッケージ開発事業

○団体名：社会福祉法人 在友会

事業費	392,200円
補助対象経費	392,200円
補助金額	200,000円



奈良県でしか栽培されていないイチゴである「古都華」を上牧町の特産品としてアピールするため、町PRキャラクター「ゆりはちゃん」を使い、オリジナルのパッケージ（発送用の箱）を作製しました。

令和5年度

募集

募集期間

令和5年6月1日（木）

令和5年7月7日（金）

（問合先）

総務部 企画財政課

TEL 76-2502

事業実施期間

交付決定日
（8月頃予定）

令和6年2月29日（木）

詳細は町HPで確認できます。





個人番号（マイナンバー）カードの6月休日・夜間交付のお知らせ



▶問合先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

- ・休日交付窓口 6月11日（日）午前9時から
- ・夜間交付窓口 6月23日（金）午後5時15分から午後7時30分まで

▶対象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた
 ※完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承ください。



文化協会作品発表会



▶問合先 中央公民館 TEL 76-3610

上牧町中央公民館

《パネル展示》

西大和水彩画クラブ 6月9日（金）まで

書道クラブ青竹会 6月9日（金）から
7月14日（金）まで

《陳列ケース》

ステンドグラスティファニー

6月1日（木）から7月14日（金）まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）


油絵 サンデーパレット 6月2日（金）まで

上牧写真クラブ 6月5日（月）から

7月21日（金）まで



広告




四番札所
須尾山 純福寺


傍丘三十三カ所観音霊場

南上牧 浄安寺裏山にいらつしゃい～
 西国三十三カ所観音霊場石仏が御詠歌と共に、
 山の各所に配置されています。
 ご家族で、グループで、ハイキング気分で、
 自然の中で、ゆっくりお楽しみ下さい。

過去五回 皆様方の清掃活動で非常に運びやすくなってきましたが
 雨上がりは落ち葉で滑りやすいです。十分に注意しながら、お運び下さい。
 清掃ボランティアは、次回10月15日(日曜日)迄お休み致します



五番札所
堂雲山葛井寺




六番札所
安住山南法華寺

浄安寺 住職 川田光博
 副住職 川田 文
 連絡先 090-2191-7109

広告

陸上クラブ Jet



メンバー募集

- 募集内容
 小学1年生～6年生の男女
 陸上競技に興味がある子供たち大歓迎
- 練習場所
 日曜日 上牧中学校グラウンド
 水曜日 桜ヶ丘東公園グラウンド
- 練習日時
 毎週日曜日 9:00 ～ 12:00
 毎週水曜日 17:30 ～ 19:00
 見学は随時受け付けています

募集人数10名
 ✉ 2019teamjet@gmail.com

上牧町障がい者計画及び第7期障がい福祉計画の策定委員募集

- ▶ 問合せ先 〒639-0214 上牧町上牧3245番地1 福祉課 (2000年会館)
TEL43-5031 FAX76-1196

誰もが互いに支え合う地域社会・共生社会の実現のため、障がい者等の自立と社会参加の推進に關し必要な事項と福祉サービスの数値目標を掲げる障がい者計画及び第7期障がい福祉計画を一体的に策定します。計画の策定にあたり、町民の皆さんの意見を反映させるため委員を募集します。

- ▶ 募集人員 2名以内
▶ 任期 委嘱の日から3年間
▶ 対象 町内在住20歳以上のかたで、障がい福祉に関心があり、平日の会議に出席可能なかた（会議は初年度4回程度）
▶ 応募方法 応募用紙（第1号様式）に必要事項を記入し、「障がい福祉について思うこと」をテーマに800字以内の作文を添えて、福祉課窓口（1番・2番）へ持参、郵送、ファックスのいずれかでご応募ください。応募用紙は2000年会館福祉課の窓口に備え付けています。ホームページからもダウンロードもできます。
▶ 応募期間 6月1日（木）から6月15日（木）必着
▶ 選考方法 書類審査（提出された書類は返却しません）



応募用紙はこちら

第9期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定委員募集

- ▶ 問合せ先 〒639-0214 上牧町上牧3245番地1 生き生き対策課・介護保険係（2000年会館）
TEL79-2020 FAX79-2021

高齢者が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことが出来るよう、地域包括ケアシステムの充実に向けて、令和6年度から令和8年度までを計画期とする第9期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画を策定します。この計画の策定にあたり、町民の皆さんの意見を反映させるため委員を募集します。

- ▶ 募集人員 令和5年4月2日現在で、40歳から64歳（第2号被保険者）の者2名以内、65歳以上（第1号被保険者）の者2名以内
▶ 任期 委嘱の日から令和8年3月31日まで
▶ 対象 町内在住の被保険者で、介護保険に関心があり平日の会議に出席可能なかた（会議は初年度4回程度）
▶ 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、「地域で暮らし続けるためには」をテーマに800字以内の小論文を添えて、生き生き対策課窓口（7番）へ持参、郵送、ファックスのいずれかでご応募ください。応募用紙は2000年会館生き生き対策課の窓口に備え付けています。ホームページからダウンロードもできます。
▶ 応募期間 6月2日（金）から6月16日（金）必着
▶ 選考方法 書類審査（提出された書類は返却しません）



応募用紙はこちら

第17期「被害者支援ボランティア」募集

- ▶ 問合せ先 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター事務局
TEL 0742-26-6935 (月～金曜日 午前10時～午後4時 土、日、祝日を除く)

(公社) なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故の被害に遭われた被害者やそのご家族などを支援するための電話や面接による相談を実施しています。下記の日程で被害者支援に携わるボランティアを募集します。

- ▶ 期間 6月1日(木) から7月31日(月) まで
※ボランティアを希望されるかたは養成講座を受講していただきます。(9月～12月の間で13回)

税務職員募集のお知らせ 令和5年度 税務職員採用試験

- ▶ 問合せ先 大阪国税局人事第二課(試験係) (TEL06-6941-5331) 又は
葛城税務署総務課 (TEL0745-22-2721) (音声案内に従い「2」を選んでください)

- 申込受付期間 6月19日(月)～6月28日(水)
インターネット申込専用アドレス【<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】
※申込みは、インターネットにより行ってください。

- 受験資格・試験日などの詳細については、
国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください。
国税庁ホームページアドレス【<https://www.nta.go.jp>】



【お申し込みはこちら】

「第52回シニア県展」作品募集

- ▶ 問合せ先 福祉課 TEL43-5031
(福) 奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター TEL0744-29-0120

- ▶ と き 9月2日(土) から9月6日(水) までの午前9時から午後4時まで
※9月4日(月) は休館日です。

- ▶ と ころ 大和高田市文化会館 (大和高田さざんかホール) 2階展示ホール (大和高田市本郷町6-36)

- ▶ 出品部門 日本画・洋画・書・工芸(手芸)・写真の5部門 作品は出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までとし、未発表のものに限る。

- ▶ 出品手数料 1点1,000円(振込手数料を除く)

- ▶ 対象者 町内在住で昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた



- ▶ 申込方法 ①出品料を下記口座に振り込み、〔振込受付証明書〕を受け取る。
②福祉課で〔シニア県展出品申込書〕に記入し、〔振込受付証明書〕を添えて、申し込む。
※締切…7月28日(金)

振込先 南都銀行神宮前支店 普通 2075775
(口座名) 奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター

元気講座

▶ 問合せ先 生き生き対策課 TEL79-2020

あなたは**がんの可能性**があります。
ですが、早期発見すれば**9割以上**のかたが治癒しています。

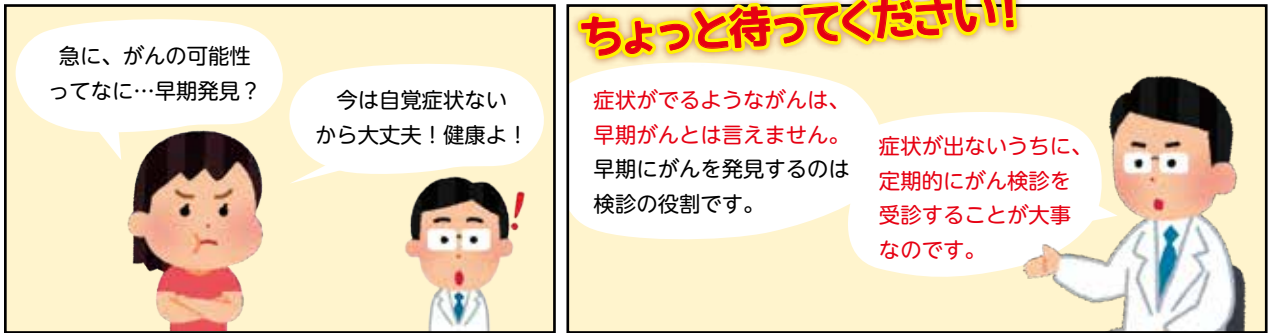
急に、がんの可能性
ってなに…早期発見？

今は自覚症状ない
から大丈夫！健康よ！

ちょっと待ってください！

症状がでるようながんは、
早期がんとは言えません。
早期にがんを発見するのは
検診の役割です。

症状が出ないうちに、
定期的にかん検診を
受診することが大事
なのです。



定期的に検診？
今年は忙しいし
面倒だから来年
うけるよ…

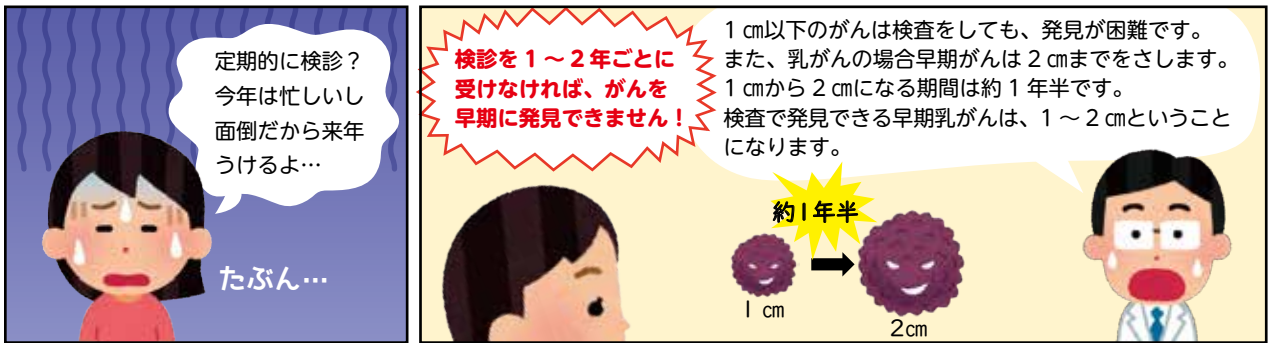
たぶん…

**検診を1～2年ごとに
受けなければ、がんを
早期に発見できません！**

1 cm以下のがんは検査をしても、発見が困難です。
また、乳がんの場合早期がんは2 cmまでをさします。
1 cmから2 cmになる期間は約1年半です。
検査で発見できる早期乳がんは、1～2 cmということ
になります。

約1年半

1 cm → 2 cm

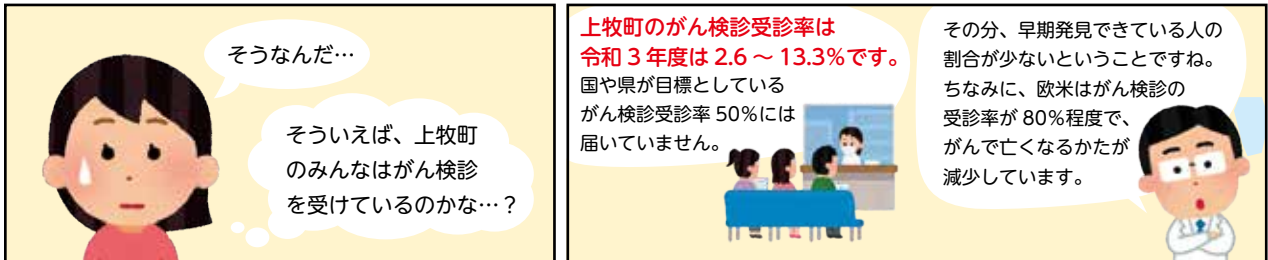


そうなんだ…

そういえば、上牧町
のみんなはがん検診
を受けているのかな…？

上牧町のがん検診受診率は
令和3年度は2.6～13.3%です。
国や県が目標としている
がん検診受診率50%には
届いていません。

その分、早期発見できている人の
割合が少ないということですね。
ちなみに、欧米はがん検診の
受診率が80%程度で、
がんで亡くなるかたが
減少しています。



なるほど！
まだまだ働きたいし、
家族や友達と旅行したり
趣味を楽しみたい…。
後悔したくないから、
今年を受診する！！

広報5月号の折り込みチラシ
【令和5年7月
集団検(健)診の
お知らせ】
に書いてあったから
もう一度見るわ！

がんは、わずかな知識と行動で
大きく運命を変えられる病気です。
上牧町や勤め先などで、
がん検診を積極的に受診しましょう。

広報5月号の折り込みチラシ
には受付期間(5月16日～
19日)となっていますが、
空きがある検診もあるため
**6月12日(月)までに
延期します！**



乳幼児健康診査 保健福祉センター（2000 年会館） 集団検診室 問合せ：生き活き対策課 TEL 79-2020

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	6月9日（金）午後	令和5年2月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和4年8月生まれ	
1歳8か月児健康診査	6月21日（水）午後	令和3年9月16日～11月10日生まれ	
2歳児歯科検診	6月29日（木）午前	令和2年12月 令和3年1月2月生まれ	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

相談事業 保健福祉センター（2000 年会館） 問合せ：生き活き対策課 TEL 79-2020

	とき	受付時間	内容等
☆【要予約】 成人健康相談	6月27日 （火）	9：00～12：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

乳幼児相談 【要予約・無料】 問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月6日（火） 9：00～11：30	2000年会館 集団検診室	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】 身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談 【予約優先・無料】 問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月23日（金） 10：00～11：30	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】 身体計測・育児相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については個人の判断をお願いします。）

離乳食教室 ところ：保健福祉センター（2000 年会館内） 調理実習室 問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

	とき	実施時間	対象者	内容等
【要予約】 離乳食教室 （無料）	6月6日 （火）	10：30 ～ 11：00	3～5か月乳児 の保護者	・栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 ・初期離乳食の展示。 【持参品】 親子健康手帳（母子健康手帳）

プレパパママ教室 【要予約・無料】 問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月15日（木） 9：30～11：30	2000年会館 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）



（教室に参加された方の感想）

- ・産後の身体の状態を知ることができて無理しないようにと思った。
- ・赤ちゃんの体重や身体の変化も分かりやすく勉強になった。
- ・産後大変なことが多いと思うが、不安なことが減ったように感じた。

***2000年会館プレイルームの利用について**

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。

〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

***妊娠届の予約制について**

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034



子育て・健康

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶とき 6月14日(水) ひよこクラス(0歳児)
6月19日(月) うさぎクラス(1歳児)
6月19日(月) くまクラス(2,3歳児)
- ▶ところ 2000年会館 2階和室
- ※時間などの詳細はお問い合わせください。
- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



ひよこクラスの様子

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- ▶とき 月・水・金曜日(平日のみ) 午前10時～正午 午後1時～3時
- ▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース
- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098

楽しい思い出作りませんか？ 子どもウォーキング参加者募集

- ▶問合せ 社会教育課スポーツ振興係(第一体育館内・月曜休館日) TEL78-0118
- 子どもたちが自然のなかで、のびのびと遊んだり、様々な活動が安全にできる工夫がされている場所で、一緒に楽しい体験をしませんか。
- ▶とき 6月24日(土) 午前9時 役場庁舎前集合(時間厳守) ※雨天中止
- ▶ところ ログスランド(京都府城陽市)
- ▶対象者 町内の小学1年生から6年生(3年生までは保護者同伴)
- ▶定員 先着20名(保護者を含む)
- ▶持ち物 弁当・水筒・着替え・雨具・敷物(レジャーシート)など必要と思われるもの。
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 6月1日(木)から15日(木)までに第一体育館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。電話受付不可。



図書館で夏のお楽しみ会を開催します

- ▶問合せ 図書館 TEL78-9903
- ボランティアグループ「ピーターパン」による夏のお楽しみ会を開催します。いろいろなお話を紙芝居や絵本などで楽しんでいただけます。ぜひお越しください。
- ▶とき 7月15日(土) 午前10時30分～午前11時30分
- ▶ところ 上牧町中央公民館 1階 会議室A・B
- ▶内容 大型絵本「うみの100かいだてのいえ」、ペープサート「3びきのくま」
絵本「なつみはなんにでもなれる」紙芝居 手あそび など



夏休み期間中の学童保育希望者募集

- ▶ **問合せ先** こども未来課（2000年会館）TEL43-5034
学校の夏休み期間に保育が必要な児童の学童保育入所申し込みを受付します。
- ▶ **ところ・定員** ・上牧小学校区 70名、・上牧第二小学校区 70名、・上牧第三小学校区 70名
※定員を超えた場合は、お断りすることもあります。
- ▶ **対象児童** 上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童
(保護者の就労などにより保育が必要であることの証明が必要です)
- ▶ **休所日** 日曜、祝日、その他町長が特に定めた日
- ▶ **保育時間** 午前7時30分から午後7時まで
(夏休み期間以降、学校休業日の保育時間は午前7時30分からとなります)
- ▶ **保育料** ・午後5時まで 3,000円 ・午後6時まで 3,500円 ・午後7時まで 4,000円
- ▶ **申込期間** 6月20日（火）まで
- ▶ **申込方法** 提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課（2000年会館内）へ提出してください。
用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。
※ホームページからダウンロードもできます。
- ▶ **提出書類** 学童保育所申込書、勤務証明書（2名以上の学童入所を希望される場合、1名につき各勤務者の証明書1枚の提出が必要です）、個人情報確認同意書及び誓約書
- ▶ **諸費用** ・スポーツ安全保険 年額850円 ・教材費 月額500円（おやつは各自でご用意ください）



児童手当 現況届等の提出について

- ▶ **問合せ先** こども未来課（2000年会館）TEL43-5034
上牧町で児童手当を受給されているかたのうち、次のいずれかに該当するかたは、現況届または異動の届出が必要となりますのでご確認ください。

▶ 現況届の提出が必要なかた

- ①離婚協議中で配偶者と別居しているかた
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が上牧町と異なるかた
- ③支給要件児童の戸籍・住民票がないかた
- ④施設等受給者のかた
- ⑤そのほか、町から提出の案内があったかた

▶ その他異動の届出が必要なかた

- ①児童の養育をしなくなったかた
- ②住所・もしくは氏名を変更されたかた
- ③結婚されたかた
- ④離婚が成立したかた
- ⑤加入する年金が変わられたかた



6月中に提出いただけない場合は、6月分以降の手当の支給が受けられません。必ず期間内に提出してください。

▶ 提出期間 6月1日（木）から6月30日（金）まで

※現況届の提出が必要なかたには、個別に用紙が届きます。

※異動の届出については随時受付をしています。ご相談・お問い合わせはこども未来課へご連絡ください。

個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ

- ▶ 問合せ先 生き生き対策課 TEL79-2020
- ▶ 実施期間 6月から10月末まで
- ▶ 受診方法 問診票を生き生き対策課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、受診してください。
(大腸がん検診のみ片岡台出張所で受け取れます)
※生活保護世帯のかたは無料です。生き生き対策課で事前に申請してください。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、受診時間などの変更もありますので、予約時に各医療機関にお問い合わせください。



●大腸がん検診

- ▶ 対象 40歳以上のかた（昭和59年4月1日以前に生まれたかた）
- ▶ 内容 2日間採便法
- ▶ 費用 1,000円（75歳以上のかたは 500円）

●肝炎ウイルス検診

- ▶ 対象 ・今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた
・過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた

- ▶ 内容 血液検査
- ▶ 費用 500円（75歳以上のかたは 250円）

●健康診査（生活保護を受給されているかたのみ）

- ▶ 対象 今年度40歳以上になるかた（昭和59年4月1日以前に生まれたかた）
- ▶ 内容 問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査
- ▶ 費用 無料

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
にしやまと糖尿病内科クリニック	大字上牧3000-36	71-2480
服部記念病院	大字上牧4244	77-1333
ゆりクリニック	大字上牧3336-5	78-0205



後期高齢者を対象に「お口の健康診査」 口腔健診を実施します



▶ 問合せ 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 TEL0744-29-8430

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL・クオリティオブライフ）の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

▶ 健診対象者 75歳・80歳・85歳（令和5年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療加入者

▶ 健診料 無料

▶ 実施期間 6月1日（木）から11月30日（木）まで

▶ 実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて口腔健診を実施

▶ 申込方法 事前に歯科医療機関へ予約していただき、受診日に※健診券（はがき）と被保険者証をご持参ください。

※ 健診券（はがき）は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象のかたへ送付されています。

○新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。



6月4日～6月10日は『歯と口の健康週間』です



▶ 問合せ 生き活き対策課 TEL79-2020

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

◎上牧町では40～70歳のかた・妊娠しているかたに無料で歯周病検診を行っています。

この機会に受診してみませんか？詳しくは、広報かんまき4月号に折り込みの『保健事業予定表』5ページをご覧ください。

◎歯周病検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

全身の健康を守るために、歯と口によい習慣をつけましょう。

1. 8020 運動を進めよう（80歳になっても20本の歯を保とう）
2. 一生自分の歯で食べよう
3. 歯みがきで心と体を健やかに



ジェネリック医薬品を利用しませんか？



▶ 問合せ 住民保険課 TEL76-2508

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売されるもので、先発医薬品と同等の効き目があると認められたものです。

ジェネリック医薬品は先発医薬品より安価のため、利用することで自己負担や医療費の節約につながります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

※ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

【膠原病】医療講演会、医療相談会のお知らせ

▶申込・問合せ先 全国膠原病友の会 奈良支部 TEL・FAX0744-42-0699 (大森)
 高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL・クオリティオブライフ)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

- ▶と き 6月25日(日) 受付：正午～(時間厳守)
- ▶と ころ 奈良県社会福祉総合センター 5階研修室B (橿原市大久保町320-11)
- ▶内 容 ①医療講演 午後1時10分から午後2時10分まで

「膠原病と骨粗しょう症」
 近畿大学奈良病院 整形外科リウマチ科 診療講師
 医学博士 山崎 顕二 先生
 ②医療相談 午後2時10分から3時まで
 山崎先生による医療相談

- ▶対象者 膠原病患者やそのご家族、医療従事者など
- ▶定 員 50名
- ▶費 用 無料
- ▶申 込 電話かFAXで申し込み【6月24日(土)締め切り】
 ホームページのお問合せ欄からの申し込みも可
<http://narakogen.jimdofree.com/>
 ※当日はマスク着用のうえ、各自感染対策にご留意をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.39

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われております。学校給食のメニューからご紹介します。

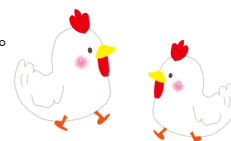
鶏肉のごまだれ

鶏肉にごまだれをかけた料理です。ねりごまを使用することで、ご飯にもよく合うコクがあるたれができます。調味料を混ぜるときは一度に混ぜると混ぜりにくくなりますので、少しずつ混ぜてください。鶏肉だけでなく、豚肉やサラダなどにかけても美味しいです。



材料 (家庭用4人分)	
鶏肉	2枚 (600g)
ねりごま	30g
酢	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ3
ラー油	数滴
水	大さじ2

- 作り方**
- ① 鶏肉を焼く。
 - ② 調味料を少しずつよく混ぜ合わせる。
 - ③ ②を加熱し、①にかける。



レシピ/栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：小澤沙耶さん



図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎78-9903

プロの防災ヒント180
警視庁災害対策課ツイッター
●日本経済新聞社編・日本経済新聞出版社



本書は、水で作るカップ焼きそば、ペットボトルで簡単ランタンなど、災害時やもしものときに役立つ知恵と便利技を180紹介します。警視庁災害対策課のツイッターをもとに書籍化。

ナカスイ! 海なし県の水産高校

●村崎 なぎこ著・祥伝社



栃木県那珂川水産高等学校(ナカスイ)は、内陸県にある日本唯一の水産高校。主人公の鈴木さくらは、ナカスイに入学しますが、女子は3クラス中、3人だけでした。彼女は仲間とともに団結しながら、『ご当地おいしい甲子園!』を目指します。

わごむ いえでする

●杉原 やさしく・ひかりのくに



いつもほっとかれて、知らんぷりをされるわごむは、とうとう家を飛び出しました。新しい家を探すことになりましたが、三輪車にひかれたり、猫におそわれたりと散々な目にあいます。はたして、わごむは無事、新しい家を見つけることができるのでしょうか?(児童書)

6月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。
とき 6月24日(土) 午後2時~2時30分
ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー



※今後の情勢等によりイベントについては適宜検討を行います。ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

ボランティアグループ「ピーターパン」おすすめの本

- 『ママかなママかな』(絵本) 木村 裕一さく
- 『おかあさんのパンツ』(絵本) 山岡 ひかるさく
- 『かえうたかえうたこいのぼり』(絵本) 石井 聖岳さく

本は図書館に展示していますので、読んでください。

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。

とき 第1回 6月22日(木) 午前10時~11時30分
第2回 9月21日(木) 午前10時~11時30分
第3回 翌年2月15日(木) 午前10時~11時30分

ところ 上牧町中央公民館1階会議室A・B

参加費 無料

定員 先着30名

問合せ・申し込み先
上牧町立図書館窓口または電話、FAX
でお申し込みください。
TEL 78-9903 FAX 71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

6/5(月)~19(月)【蔵書点検のため】
6/26(月)・6/30(金)

※閉館中の返却本は、出入口横のブックポストに入れて下さい。巡回バスの返却もできます。

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

- 図書館の貸出は1人5冊2週間
- CDの貸出は1人1つ1週間
- 自習室の利用(午前9時~午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記 / Yのあとがき



小学1年の息子がGIGAスクール構想の取り組みで、学校でタブレットを使っています。家でもスマホやテレビを見る時間も多いため、目の健康について心配をしています。近年若い世代などを中心に

スマホによる急性内斜視が増えているそうです。内斜視になると、物が二重に見える「複視」となるケースもあるとのこと。予防をするには、画面から距離を空け、長時間見続けられないことが予防になるのだそうです。

日本眼科医会はGIGAスクール構想にあわせて目の健康啓発マンガを公開されています。このマンガを読みながら、「家のデジタルルール」を作って家族全員で守っていきたくて考えています。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

「利用した覚えのない請求（架空請求）」が横行しています

「メールで利用した覚えがない架空の請求をうけているが、どうしたらよいか」「訴訟最終告知という内容のハガキが届いたが、覚えがない」という相談が、全国の消費生活センターへ寄せられています。

【事例1】

スマートフォンに「未納料金があり、連絡しないと裁判を起こす」とのSMS（ショートメッセージサービス）が届き、電話をしたら、未納サイト料金を請求された。電子マネーによる支払いを要求された

【事例2】

実在の事業者をかたるSMSが届き、未納料金を一旦支払えば返金されると言われ電子マネーで支払ってしまった

【事例3】

スマートフォンに未納料金を請求するSMSが届き、振込で支払うように指示された

【事例4】

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」のハガキが届き、相手から言われた支払番号で取り下げ料を支払った

消費者へのアドバイス

利用していなければ連絡しない

まったく根拠のない架空請求が横行しています。これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に基づき、無作為に根拠のないメールや請求ハガキなどを大量に送ったり、または電話をしてきたものと思われる。

メールなどを送り付けられた人の中には、「自分が利用したかもしれない」と思い、メールなどに書かれている電話番号に連絡してしまい、悪質事業者とのやり取りの中で支払うことになってしまったケースもあります。



最寄りの消費生活センターへ相談する

架空請求かの判断がつかなかったり、不安がある場合は、相手に連絡せず、料金を支払う前に、まず消費生活センターに相談しましょう。

これ以上、電話番号などの個人的な情報は知らせない

郵送の場合は、請求ハガキなどが実際に届いているので、悪質事業者は名前と住所は知っていることとなります。また、メールやSMSの場合では悪質事業者はメールアドレスや電話番号を知っていることとなります。新たに、個人的な情報を知られてしまうと、今度は別の手段で請求してくることが予想されます。個人的な情報を知られないようにしてください。

証拠は保管しておく

今後何らかのアクションが悪質事業者からあるかも知れないので、請求ハガキ、封書、メールなどは保管しておく方がいいでしょう。

警察へ届け出をする

根拠のない悪質な取り立てや、不信に思うことなどは、警察に届けましょう。

西和警察署 TEL 72-0110


各種相談のご案内

法律相談

- 上牧町主催（偶数月に開催）**
- 担当／弁護士
 - とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
 - ところ／役場3階 会議室5
 - 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
 - 内容／各種法律問題全般
 - 申込・問合先／秘書人事課 ☎76-2501
- 中南和法律相談センター（奇数月に開催）**
- 担当／弁護士
 - とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
 - ところ／役場3階 会議室5
 - 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
 - 内容／各種法律問題全般
 - 申込・問合先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501



町の動き

令和5年4月30日現在

世帯数	10,074 (+12)
男性	10,188 (-22)
女性	11,299 (-9)
合計	21,487 (-31)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあ **愛**

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
- 上牧町**
- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／上牧町役場1階 町民相談室
- 河合町**
- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
 - 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 ☎57-0200

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきますこととなります。

- ◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口
- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室**
- 大 阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）
- 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会**
- 大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.64

わが家のアイドル、広報かんまき^{いろは}愛で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



ましろ
茉白ちゃん
(2歳)

たくさん遊ぼうね



るか
琉夏ちゃん
(1歳)

元気いっぱい育ってネ。



まどか
円ちゃん
(1歳)

いつも、癒しをありがとう



ひなた
陽向ちゃん
(7か月)

ハイハイで色々なところに行けるようになったね！



そうた
蒼太ちゃん
(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう！

Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。(兄弟・姉妹と一緒にいる場合は除く)

お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。



[問合せ・送付先]

〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら