

健康やかな心身と穏やかな暮らし
いろいろあい
愛
彩
まき
かん
報
広

MORIYA
MIYABI



上牧町出身守屋都弥
サッカー日本女子代表に
決まる！詳しくは2ページに掲載

もりやみやび

- 2 特集「守屋選手おめでとう！」
- 4 特集「風水害対策」
- 6 町民ひろば
- 8 お知らせ 知る・募る・語る
- 10,31,32 有料広告
- 27 元気講座
- 28 子育て・健康
- 33 図書館通信
- 34 こちら消費生活相談室です
- 35 各種相談のご案内
- 36 まきっこ★きっずNo.65

表紙：守屋都弥選手 ©INAC KOBE LEONESSA

令和5年
2023. 7

No.616



©INAC KOBE LEONESSA



©INAC KOBE LEONESSA



©INAC KOBE LEONESSA

上牧町出身

守屋 都弥

なでしこジャパン今後の予定

日にち	試合名	対戦チーム	会場
7月14日(金)	MS&ADカップ2023	パナマ	ユアテックスタジアム仙台
7月22日(土)	FIFA女子ワールドカップオーストラリア&ニュージーランド2023	ザンビア	ニュージーランド/Waikato Stadium
7月26日(水)	FIFA女子ワールドカップオーストラリア&ニュージーランド2023	コスタリカ	ニュージーランド/Dunedin Stadium
7月31日(月)	FIFA女子ワールドカップオーストラリア&ニュージーランド2023	スペイン	ニュージーランド/Wellington Regional Stadium

伝統と実力を兼ね備えた「なでしこジャパン」の一員としてW杯へ出場されることを心よりお慶び申し上げます。

守屋都弥さんのご活躍は町民の誇りで、大きな活力を頂いています。日本の要として邁進されることをご祈念申し上げます。

上牧町教育委員会 教育長 松浦 教雄



みやび！おめでとう！

なでしこの夢が叶いましたね。お兄ちゃんに付いてサッカーの練習に来ていたのが、つい昨日のことのように思います。黙々とグラウンドで練習していましたね。

中学校から親元を離れてJFAアカデミー福島に行くことになった時は心配しましたが、とても期待していました。

OBみんな応援しているので、思いっきり暴れてきてください！

元エントラードSC監督

芳本 貴至



サッカー日本女子代表選出 おめでとう！

選手



©INAC KOBE LEONESSA

守屋 都弥(もりや みやび)

1996年8月22日生まれ。上牧町出身。

アイナック

2015年よりINAC神戸レオネッサ所属。
ポジションはディフェンダー。

<経歴>

エントラーダSC→奈良葛城ガールズ
→JFAアカデミー福島→INAC神戸レオネッサ
<代表歴>

2016年:FIFA U-20女子W杯日本代表

2023年～現在:サッカー日本女子代表
(なでしこジャパン)

守屋都弥選手、おめでとうございます。私が初めて守屋選手の応援に駆けつけさせていたいただいてから6年。それがいま夢のような世界があなたを待っています。7月の上牧はサッカーで暑い夏になりそうです！
町をあげて応援しています。

上牧町長 今中 富夫



守屋都弥選手、このたびのなでしこジャパンへの選出、誠におめでとうございます。

日頃からの絶え間ない努力と、諦めない気持ち、夢へ駆ける想い、全てが結集された賜物だと思います。町民皆で心から応援しています。

上牧町議会議長 遠山 健太郎



自分で守る、自分の命

—風水害から身を守るために—

風水害は備えていれば被害を最小限に食い止めることができます。

今回の特集では、風水害の対策について、かんまき自主防災ネットワーク事務局の大坂間弘明さん（米山台在住）に話を聞きました。

—風水害に備えるために、重要なポイントを教えてください。

風水害は、地震と違い、ある程度発生のタイミングを予測することができるため、事前の情報入手と日ごろの備えが重要です。おすすめする3つのポイントをご紹介します。

① 避難方法・避難場所を決めておく

大雨になり警報などが発令されると、上牧町が自主避難所を開設します。しかし、避難者が避難所に多く集まると、感染症へのリスクも高まることから、昨今では**分散避難***が呼びかけられています。また、家族で、どこに避難をするのかを事前に決めておくことで災害時に離れ離れになったとしても、出会える可能性が高まります。

*分散避難とは…難を逃れるため、それぞれ安全な場所に移動しておく事

1. 安全な地域に住んでいる親せきや友人、知人宅や宿泊施設などに避難する方法。
(その他にも車中やテント避難など)
2. 災害発生時に、自宅の安全な場所にとどまる方法。
浸水想定深以上の階に避難する。(自宅内垂直避難)

② 住んでいる地域の浸水・土砂災害について知っておく(ハザードマップ・災害情報サイト)

地域の被害を想定した「ハザードマップ」や様々な災害に関する情報をインターネットで入手することができます。

例えば、気象庁の「キキクル」は大雨による土砂災害や浸水害などの危険度を5段階で色分けして地図上に表示します。

詳しくは下の「お役立ちサイト」に掲載しましたので、ぜひご活用ください。



おおさかま ひろあき
大坂間 弘明

おおさかま ひろあき (防災士) ● かんまき自主防災ネットワーク事務局。
NPO法人奈良県防災士会 理事。
県内の防災訓練支援や講師、被災地への災害支援などを行う。
実家も令和2年7月に起こった熊本豪雨で被災した経験を持つ。

お役立ち
サイト



くりはちゃん

キキクル(気象庁)



水害危険度を地図上に表示

重ねるハザードマップ(国土地理院)



様々な防災情報を1つの地図上に重ねて閲覧できるシステム

マイ・タイムライン
(国土交通省)



マイ・タイムラインのツールなどがダウンロードできます

③ 事前に訓練を行う (マイ・タイムライン)

【マイ・タイムラインとは】

住

民1人ひとりのタイムライン（防災行動計画）であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身にとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

ハザードマップなどを用いて、様々なリスクを知り、どのような避難行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難することが良いのかを自ら考え、さらには家族と一緒に日常的に考えるものです。

マイ・タイムラインをお勧めする

3つの理由

1. マイ・タイムラインを作っていくうえで、洪水ハザードマップなどを使って居住地などの自ら関係する水害リスクや防災情報を「知る」ことができます。
2. 避難行動に向けた課題に「気づく」ことを促し、どのように行動するかを「考える」ことができます。
3. 他者の意見等を参考に自分自身に置き換えて「気づく」こともできます。

一ほかに、これだけはしておいた方が良いと思うことはありますか。

何と言っても「地域のまち歩き」です。普段から側溝や水路などの危険箇所を見ておくことが重要です。避難をする時に溝にはまってしまう危険性もあります。ぜひ意識して歩いてみてください。

自分たちの町を知ることが最も大切なことです

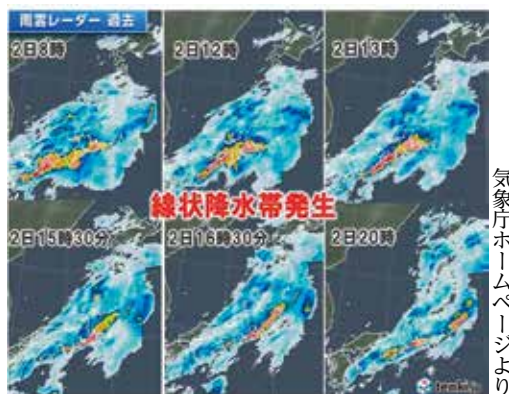
線状降水帯予測が変わりました

5月25日、線状降水帯*の発表のタイミングが最大30分前からできるようになりました。

その矢先、6月2日、台風2号による梅雨前線の活発化に伴い、線状降水帯が高知県で発生したあと、和歌山県、奈良県、三重県、愛知県、静岡県と太平洋側を西から東へ移るように発生し、各地に大きな被害をもたらしました。

近隣では、多くの自治体で避難情報が出され、大和川の増水に伴い国道25号線の冠水なども発生。近年には見られない急激な豪雨に見舞われました。

*線状降水帯とは…次々と発生する発達した積乱雲が列をなし、組織化した積乱雲群が、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過又は停滞することで作り出される雨域のこと。



上牧町ホームページ
(防災ガイドブック等)



洪水ハザードマップなどを掲載
(総務課窓口にもあります)

上牧町お知らせメール
(防災・災害情報などをメールで受信)



(メール送信画面に移ります)
(空メールを送るだけで登録できます)

上牧町公式LINE



災害情報や町の情報などを
LINEで受信



令和5年春の叙勲受章おめでとうございます

春秋叙勲（4月29日発令）で次のかたが受章の栄に浴されました。



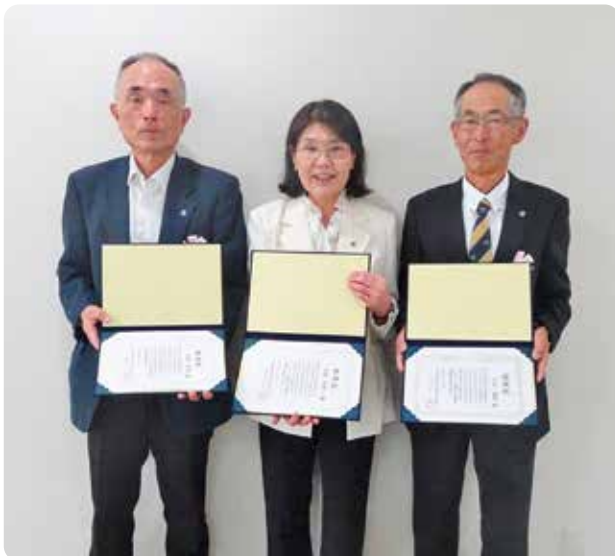
瑞宝小綬章（教育研究功労）

谷口 勝 則 さん

民生委員・児童委員3名に感謝状贈呈

令和5年5月24日、2000年会館にて北葛城郡民生児童委員連合会主催の北葛城郡民生児童委員大会が開催され、日ごろの地域福祉活動を称え北葛城郡民生児童委員協議会会長から上牧町民生委員・児童委員の井脇美弥子さん、吉岡秀悟さん、平井義規さんに感謝状が贈られました。

また、記念講演として社会福祉法人萌の佐藤恵美氏と障がい当事者のかたが「精神疾患があっても安心して暮らせる社会」と題して精神障がいがあるかたの地域生活についてご講演されました。



感謝状を贈られた吉岡さん、井脇さん、平井さん(左から)



祝辞を述べる今中町長

自衛官募集相談員が決まりました

上牧町自衛官募集相談員の委嘱式が6月1日、役場で行われ、鈴木美和さん、遠山健太郎さん、牧浦秀俊さんに委嘱状が手渡されました。

自衛官募集相談員は自衛官志望者の相談に応じたり、募集に関する広報の協力をしたりするなど、自衛隊と町民の橋渡しをされています。

広瀬自衛隊奈良地方協力本部長は「地域のみなさんの身近な存在として、相談に乗っていただくのも重要な仕事です。これからもご支援ご協力をお願いします」と述べられ、今中町長は「一番の基本は、国民の生命と財産を守ること。今後ともご協力をおねがいします」と挨拶しました。



(左から) 広瀬自衛隊奈良地方協力本部長、遠山さん、鈴木さん、牧浦さん、今中町長

ゆりはちゃんねる ◆Yuriha Channel◆



6月4日、ペガサスホールから「NHKのど自慢」が生放送されたよ！
みんなの素敵な歌声届いたかな？



第4弾!! 物価高騰対策・地域活性化 住民1人あたり3,000円!!

かんまきパワーアップクーポン券 発行します!!

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けておられる住民の皆様への生活支援と、消費喚起による町内事業者の売上回復・地域経済の活性化を目的とし、町内のお店で使用できる「かんまきパワーアップクーポン券」を発行します。

住民のみなさまへ

もうしばらくお待ちください

8月上旬より発送します!

- 基準日 **基準日(令和5年6月1日時点)**において上牧町の住民基本台帳に記録されているかた
- 金額 **3,000 円**
(対象者1人につき1冊交付)
- 利用期間 令和5年**9月7日(木)**～令和5年**12月31日(日)**

※ 本クーポン券は**8月上旬(予定)**に各世帯の世帯主様宛に世帯全員分を送付します。その他、本クーポン券に関する詳細については、クーポン券に同封するパンフレットのなかでご案内いたします。
※ 施設に入所している等、やむを得ない事情により住民基本台帳の住所地で受け取ることが困難な方は、事前にご相談ください。

問合せ先 **かんまきパワーアップクーポン券事務局**
(上牧町役場企画財政課内)
〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350
TEL 76-2502 / FAX 76-1002

事業を営むみなさまへ

取扱店を募集します!

- 参加資格 町内に事業所を置く事業者
- 募集期間 令和5年**6月26日(月)**～令和5年**9月29日(金)**まで
※パンフレット掲載には、**7月14日(金)**までの申込が必要です。
- 申込方法
 - ・ 申込用紙を企画財政課窓口へ **持参、郵送**または**FAX**
 - ・ 町HP **申込フォーム**からの**仮申込**

申込方法等詳細はホームページをご確認ください。
申込用紙は**ホームページ**からダウンロードできます。

町HP
(クーポン券特設ページ)



詳細・申込はこちら!!

7月は差別をなくす強化月間 差別をなくす町民集会を開きます

▶ 問合せ先 住民保険課 TEL76-2508

人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

- ▶ と き 7月11日(火) 午後1時30分から
※受付 午後1時00分から
- ▶ ところ 上牧町文化センター ペガサスホール
- ▶ 内 容 演題 「自分らしく生きる～コンプレックスからの解放～」
講師 フリーアナウンサー 山本 浩之 さん
- ▶ 定 員 650名(当日受付順で、定員になり次第入場を締め切ります)
- ▶ 費 用 無料

※事前の申し込みは不要です。

※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要な方はお知らせください。



山本 浩之さん

○講師の山本浩之さんは、数多くのニュース番組やテレビ番組で活躍されてきた経験を持ち、現在はフリーアナウンサーとして、講演活動も行っています。

今回の講演では、人生において大切な「自分らしさ」について、具体的なエピソードを交えながら語っていただきます。皆さん、町民集会に参加し、みんなで人権について一緒に考えてみませんか。

上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進

平和祈念資料展・特別企画「朗読劇」



戦争の悲惨さを語り継ぐとともに、命の尊さを訴え、平和へのメッセージを発信する平和祈念企画。16回目となる今回は、鹿児島県知覧と特攻隊に焦点をあてた平和祈念資料展と、特別企画として、朗読劇を上演します。朗読劇は町職員などがキャスト・スタッフを務めます。

平和祈念資料展「もう…あの悲涙は流すまい 特攻隊と知覧」

- 【開催期間】 8月2日(水)―8月15日(火)
 【開場時間】 午前9時～午後5時 休館日:毎週月曜日
 ※2日は午後1時開場、15日は午後3時閉場
 【会場】 上牧町文化センター エントランスロビー
 (奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3241番地)

入場無料



特別企画 朗読劇「特攻隊悲話 最期の戀文 ～会いたい 話したい～」

- 【公演日程】 ①8月4日(金)午後2時開演
 ②8月5日(土)午前11時開演
 (開場時間は、各開演時刻の30分前)
 (1回の上演時間 45分程度を予定)
 【会場】 上牧町文化センター ペガサスホール
 (奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3241番地)

入場無料(全席自由席)

手話通訳あります



- ・諸般の都合により、一部内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・掲載の写真と資料展の写真は異なる場合があります。
- ・荒天または荒天が予想される場合は、中止または内容を変更する場合があります。内容変更や中止する場合は町ホームページでのお知らせをもって発表にかえさせていただきます。
- ・会場駐車場には限りがありますので、お越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

- 【写真提供】知覧特攻平和会館
 【協力】知覧特攻平和会館
 【主催】上牧町

【問合先】秘書人事課 電話番号:0745-76-2501



小学生人権啓発ポスターを展示します



▶問合先 住民保険課 TEL76-2508

7月は差別をなくす強調月間です。この期間に向けた取り組みとして、町民の皆さんにも昨年12月に「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。

町内の小学校では、4年生と6年生が人権啓発ポスターを描いてくれました。この作品を中央公民館のスペースに学校ごとに期間を設けて展示します。

▶と き ・上牧小学校 7月1日(土)～7月7日(金) 午前
・上牧第二小学校 7月8日(土)～7月14日(金) 午前
・上牧第三小学校 7月15日(土)～7月21日(金) 午前
全日午前9時～午後5時まで

※7日・14日・21日の午後に貼り替え作業

※7月3日(月)、10日(月)、18日(火)は休館日



▶ところ 中央公民館 1階ギャラリー(ロビー、廊下)



全国一斉「こどもの人権相談」



▶問合先 奈良地方法務局人権擁護課 TEL0742-23-5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

▶と き 8月23日(水)から8月29日(火)
受付 平日 午前8時30分から午後7時まで
土日祝 午前10時から午後5時まで

▶内 容 全国一斉「こどもの人権相談」 TEL0120-007-110(フリーダイヤル)
※一部のIP電話は使用できません

▶対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

▶相談員 人権擁護委員及び法務局職員

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 見学+セミナー
会場 奈良ニッセイエデンの園 要予約定員20名
参加無料

9月6日水曜日
14時00分開会
(13時30分開場) 「高齢者施設における任意後見制度の取組み事例」
弁護士 佐々木 育子 先生

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。
ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

よいろご
0800-888-4165 受付 9:00~17:00
時間(土日祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の
支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居の要件/入居
時自立 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

広告

孫七瓦工業株式会社 0120-418-057
創業元禄七年(1694年)創業300年の伝統と信用を誇る

屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理・葺き替え
雨樋工事・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します。
小さな工事からお気軽にご相談ください。

斑鳩町神南3丁目13-13 まごひちかわら 検索
https://www.magohichi.com

奈良の むかし ばなし展

in 上牧町

永く語り継がれる
奈良のむかしばなし
いま 子どもたちに伝えたい!!

上牧町に伝わる
五軒屋の
「雨乞い地蔵」の
おはなしもあるよ!



県広報誌『県民だより奈良』の大人気コーナー「奈良のむかしばなし」を大きなパネルで展示します。県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるよう紹介しています。ぜひご来場ください。

【と き】7月26日(水)～8月1日(火)まで(土日は休庁)

午前8時30分～午後5時15分まで(8月1日は午後3時まで)

【ところ】上牧町役場1階 正面ロビー

【問合せ】秘書人事課 ☎76-2501

主催/上牧町 協力/奈良県広報広聴課

タイムカプセル収納されたメッセージの返却について

▶問合せ先 秘書人事課 TEL76-2501

第2弾!～幼稚園・小学校・中学校～

▶と き 令和5年7月3日(月)～12月28日(木)まで
午前9時～午後5時まで(土・日・祝日を除く)

▶ところ 役場 秘書人事課

▶方 法 次の①、②をお持ちください。

- ①収納当時の住所・氏名が確認できる書類、証明書、卒業アルバムなど
- ②返却にお越しいただくための、免許証等本人確認ができるもの

当時の学校は、
1クラス40人前後で
1学年4～5クラスも
あったんだって!



※大事なメッセージになりますので、誤返却を避けるため、申請にお越しいただいた際に学校名、学年、クラスなど簡単な質問をさせていただきます。

※確認のため、即日お渡しできない場合があります。なにとぞご理解とご協力をお願い申し上げます。

※中学校のメッセージは寄せ書きのため、メッセージ部分を画像に撮っていただくことになります。

※ご家族が取りに来られる場合は、収納者へ当時のクラスの確認をお願いします。

詳細については町ホームページをご覧ください。

お知らせ



「上牧町電力・ガス・食料品等価格高騰重点給付金」のお知らせ



▶問合先 上牧町電力・ガス・食料品等価格高騰重点給付金窓口（上牧町役場内1階建設環境課隣）
TEL0745-71-7775 受付時間 午前9時から午後5時まで（土日祝は除く）

エネルギー・食料品価格等の価格高騰の影響を受けた低所得世帯への経済的支援として1世帯あたり3万円を支給します。

●支給対象者

(1)住民税非課税世帯

基準日（令和5年6月1日）において、上牧町の住民基本台帳に記録されているかたで、世帯全員において、令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※7月中旬頃、令和5年度課税情報をもとに、世帯主あてに「申請書類」をお送りいたします。

(2)家計急変世帯

(1)に該当しない世帯のうち、申請時点で上牧町の住民基本台帳に記録されており、予期せず令和5年1月以降の家計が急変し、世帯全員が住民税均等割非課税世帯相当の水準にあると認められる世帯

※ご自身での申請が必要です。申請書を上牧町給付金窓口にて持参又は郵送で提出してください。申請書は、ホームページよりダウンロード又は上牧町給付金窓口にて配布しています。

(注) ただし、(1)、(2)ともに、世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

●申請期間

7月中旬～9月末

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を、7月末までに簡易書留で発送します。

新しい被保険者証は、有効期限が「令和6年7月31日」となっています。

7月中旬に保険料額決定通知書を発送しますので、納付方法などをご確認ください。

※有効期限の切れた被保険者証は、住民保険課へ返却していただくか、ご自身で処分してください。

ナラ・シェイクアウト訓練について

7月10日(月) 午前10時30分頃

奈良県いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)が実施されます!住民のみなさんもこの機会に訓練へのご参加をお願いします!



まずひくく
DROP!



あたまをまもり
COVER!



うごかない
HOLD ON!

「ナラ・シェイクアウト訓練」とは、地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行う訓練です。

なお、訓練は自宅や職場などで各自行うこととしています。

<問合先>上牧町役場 総務課 安全安心係 TEL: 76-1001

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

▶問合先 徴収課 TEL76-2511

7月は、固定資産税（第2期）、国民健康保険税（第1期）、後期高齢者医療保険料（第1期）及び介護保険料（第1期）の納付月です。納期限は7月31日（月）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

▶申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはお相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

介護保険料納入通知書の発送について

▶問合先 生き活き対策課 介護保険係 TEL79-2020

2023（令和5）年度分の介護保険料納入通知書は7月7日（金）発送予定です

納税通知書及び納入通知書の発送について

▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

2023（令和5）年度分の国民健康保険税の納税通知書及び後期高齢者医療保険料の納入通知書は7月中旬発送予定です

国民健康保険に



「国民健康保険被保険者証」更新のお知らせ



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

保険証は国民健康保険の被保険者であることの証明書であり、医療機関にかかるときの受診券でもあります。大切にお取り扱いください。

現在お使いの保険証は令和5年8月1日以降使用できませんので、保険証の更新をします。

▶有効期限

新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日までの1年間です。

▶新しい保険証が届いたら？

- ①記載内容に誤りが無いかお確かめください。
- ②必ず手元に保管してください。
- ③出産・死亡・他の健康保険への加入などで資格に異動があった場合は住民保険課の窓口申請してください。

※1 令和3年8月1日より高齢受給者証は保険証と一体化されました。

高齢受給者証とは、70歳以上75歳未満のかたに交付される自己負担割合が記載された証です。

※2 保険税を完納されているかたには、7月中旬に簡易書留郵便により交付しますので、有効期限の切れた保険証はご自身で処分してください。

※3 簡易書留郵便の受け取りには印鑑が必要です。配達日にご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達のご依頼をしてお受け取りください。郵便局での保管期間を過ぎますと保険証は役場へ返送されますので、その後は免許証などの本人確認ができるものをお持ちのうえ、住民保険課へお越し下さい。

※4 保険証更新のお知らせハガキが届いたかたは、7月18日から28日の午前9時から午後5時まで（土・日・祝日除く）に徴収課へご相談ください。



上牧町国民健康保険健康優良世帯の表彰について



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

国民健康保険の加入者のうち、健康保険優良世帯に対して記念品を贈呈します。

▶受け取れる要件は？ 次のいずれにも該当する上牧町国民健康保険加入世帯のかた。

- ①令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間において、継続して上牧町の国民健康保険に加入している世帯
- ②対象期間において、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けていない世帯
- ③対象期間において、特定健診の対象者である場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯または、人間ドックや事業主健診などの受診結果を町に提供している世帯
- ④上牧町国民健康保険税の滞納がない世帯

▶いつもらえるの？ 対象となる世帯主のかたに、事前にご案内します。

関するお知らせ



国民健康保険税の減免制度について



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

上牧町では国民健康保険税の減免制度を設けています。

次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国民健康保険税が減免される場合があります。申請は第1期分の納期限（令和5年7月31日）までにお願ひします。納期限が過ぎた国民健康保険税は減免の対象外になります。

※本年度の減免の申請は納税通知書が届いてから受付します。

減免の対象になる世帯

- ①震災、風水害、火災などの災害により資産に10分の3以上の損害を受けた世帯
- ②事業の休廃業、失業などで収入が著しく減少し、世帯全員の総所得が皆無である世帯
- ③65歳以上の被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- ④次のいずれかの被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
 1. 身体障害者手帳の等級が1・2級のかた
 2. 奈良県発行の療育手帳の程度がA1・A2のかた
 3. 精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級のかた
- ⑤ひとり親家庭等医療費助成条例の適用を受けている世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- ⑥児童福祉法に規定する児童養護施設または乳児院に入所措置している児童のいる世帯（児童分に限る）
- ⑦精神保健福祉法または結核予防法により病院または療養所に措置入院しているかたがいる世帯（そのかたが町民税非課税である場合、本人分に限る）
- ⑧原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第2条に定めるかたがいる世帯（そのかたが町民税非課税である場合、本人分に限る）
- ⑨国民健康保険法第59条に該当する（少年院や刑務所などに収容されている）かたがいる世帯（本人分に限る）

※③～⑤の減免については国民健康保険税の所得割額が0円の場合は対象外です。

※非自発的の失業者にかかる軽減が優先適用されます。

※災害などの特別な理由により資産などの活用を図ったにも関わらず、一時的に生活が著しく困難になった場合、入院時の一部負担金の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。

お知らせ



ご存知ですか？国民年金保険料の免除制度



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。（令和5年7月～令和6年6月の保険料は令和4年中の所得で、審査を行います）申請書（国民年金保険料免除・納付猶予申請書）は、役場住民保険課窓口、日本年金機構ホームページにあります。

申請書の提出先は、役場住民保険課もしくはお近くの年金事務所（郵送可能）です。

マイナポータルを利用した電子申請もできます。

案内に従い必要事項を入力して<https://myrna.go.jp>から申請を行ってください。

※納付猶予…50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。

●産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です！

届出により、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したのものとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多児の場合は免除期間が長くなります。

詳しくは日本年金機構ホームページ<https://www.nenkin.go.jp>をご覧ください



滝川一斉清掃のお知らせ



▶問合先 建設環境課 TEL76-2504

今年は7月第2土曜日を「大和川クリーンデー」として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が行われます。

上牧町でも大和川の支流である滝川において、周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を行いたいと考えています。

皆様のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、雨天により中止となる場合は、ホームページでお知らせします。

▶と き 7月8日（土）午前8時30分から（1時間30分程度）

※雨天の場合、7月22日（土）

※雨天中止の場合は7時30分頃町ホームページに掲載します。

▶ところ 中央公民館前

▶服装 清掃しやすい服装



すこやかサポーターによるペンダント作り講習会を開催



▶問合先 生き生き対策課地域包括ケア推進係 TEL79-2020

いろいろな形の粘土に紙を貼り、一閑張りに使う柿渋を塗ってペンダントを2つ作る講習会を開催します。時間の経過とともに色合いの変化を楽しむことができます。皆様のご参加お待ちしております。

▶とき 7月18日(火) 午後1時～午後3時30分

▶ところ 2000年会館 2階会議室1・2

▶募集人数 先着20名

▶参加費 200円

▶申込方法 7月4日(火)～6日(木)の午前8時30分から午後5時15分までに生き生き対策課 地域包括ケア推進係(2000年会館窓口⑥番)または電話でお申し込みください。



町民プールオープンのお知らせ



▶問合先 第一町民体育館 スポーツ振興係 TEL78-0118(月曜日休館)

7月8日(土)から8月31日(木)まで町民プールをオープンします。

※夏休み期間中の月曜日はオープンします。

※休館日…7月10日(月)、7月18日(火)

▶入場料 入場証を提示されたかた

大人(中学生以上) 100円 小人(小学生) 50円 小学生未満 無料

入場証の提示がないかた(上牧町外のかた)

大人(中学生以上) 300円 小人(小学生) 200円 小学生未満 無料

※入場証の発行(新たに上牧町に転入してこられたかた・入場証を紛失されたかた)については、スポーツ振興係までお問い合わせください。

▶利用時間

平日 午前10時から午後4時30分まで

土日・祝日 午前9時30分から午後4時30分まで

▶注意事項

○プールサイドでの喫煙・飲食はできません(ただし、熱中症予防のための水分補給等は可とします)

○幼児(6歳以下)は、必ず保護者が付き添ってください。

○自動車や単車は、体育館南側の専用駐車場に駐車してください。

○危険な行為や他人に迷惑になるような行為は、絶対にしないでください。

○場内では、係員の指示に従ってください。

○入場証を必ず受付で係員に提示してください。

○大プールでの遊泳は、身長が120cm以上のかたに限ります。

以上の注意事項を守り、楽しくケガなどが無いように遊泳しましょう。



※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。

お知らせ

福祉医療費助成制度における所得制限の撤廃について

▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

これまで、前年の所得などをもとに受給資格を認定していた次の福祉医療制度については、令和5年8月から、所得制限を撤廃します。

次の要件に該当し、まだ福祉医療費助成制度を受けていないかたは、申請手続きをしてください。

①心身障害者医療費助成制度

1歳から75歳未満で、身体障害者手帳1・2級又は奈良県発行の療育手帳A1・A2保持者

②ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭の親などと18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども

③重度心身障害老人等医療費助成制度

心身障害者医療費助成事業の対象となる障害を持つかたで、後期高齢者医療制度加入者

福祉医療費受給資格証の交付（更新）手続きについて

▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日までとなります。引き続き医療費の助成を受けていただくためには、更新手続きが必要です。

7月中旬に申請書などが届いたかたは、期限内に手続きを行ってください。

乳幼児・子ども医療以外の福祉医療受給資格証は毎年更新を行います。

●対象者

①心身障害者医療 ②ひとり親家庭等医療 ③重度心身障害老人等医療を受給されているかた

●手続きに必要なもの

- ・対象者全員の健康保険証
- ・身体障害者手帳もしくは奈良県発行の療育手帳（①③の対象者）
- ・対象者と扶養義務者の個人番号（マイナンバー）

心得

1. プールへ入場するときは、必ず受付に提出して下さい。
2. この入場証は、家族の誰でも利用できます。
3. 家族以外の人に譲渡したり、転貸しないで下さい。
4. 管理上必要と認めるときは、入場を制限することがあります。
5. 場内では職員の指示に従って下さい。

※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。



スタインウェイピアノを弾いてみませんか？



▶**問合先** ペガサスホール事務所 TEL78-9900（午前9時から午後5時まで・月曜休館日）
多くの皆さんにご利用いただけるよう、スタインウェイピアノを無料開放します。動画撮影や録音、アンサンブルも可能です。ぜひお越しください。

▶**と き** 8月18日（金）・8月19日（土）・8月20日（日）
午前9時から午後5時まで（1組3名まで 開放時間55分）

▶**ところ** 上牧町文化センター ペガサスホール

▶**申込期間** 7月15日（土）から7月30日（日）まで

▶**申込場所** ペガサスホール事務所までお申し込みください。 ※電話申込可

▶**人 数** 各日とも先着8組ずつとなります。

※**ご注意** ・演奏日、演奏時間帯の指定は先着順となります。
・照明、音響設備の使用は不可とさせていただきます。



※詳しくは町ホームページをご覧ください。



既存木造住宅の「耐震診断」を無料で実施します



▶**問合先** まちづくり推進課 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地 TEL76-2503

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にすることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

▶**対象となる住宅**（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・延べ床面積が250平方メートル以下のもの
- ・二階建以下のもの（地階を除く）

▶**期間** 6月1日（木）から10月31日（火）まで

▶**申込方法**

申請用紙に必要書類を添えて、まちづくり推進課窓口へ持参、郵送のいずれかで申請してください。（窓口持参は土、日、祝日を除きます）

申請用紙は、上牧町役場2階まちづくり推進課窓口に備え付けています。

町ホームページからダウンロードできます。

※今年度予算の上限に達した場合、募集期間内でも募集を終了する場合があります。



お知らせ

既存木造住宅の耐震改修費用を補助します

▶問合先 まちづくり推進課 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地 TEL76-2503

地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助します。

▶対象となる住宅（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▶対象者 ・当該住宅の所有者 ・町税を滞納していないかた

- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

▶補助金額 耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは対象外です。

▶期間 11月30日（木）まで

▶申込方法

①事前にまちづくり推進課の窓口へご相談ください。（相談日は土、日、祝日を除きます）



②確認後、対象の場合は申請をしていただけます。申請用紙は、上牧町役場2階まちづくり推進課窓口
に備え付けています。町ホームページからもダウンロードできます。

※注意事項

今年度予算の上限に達した場合、募集期間内でも募集を終了する場合があります。



ごみ収集車が 燃える事故発生

【問合先】建設環境課 TEL76-2504

5月10日、燃えないごみの収集作業中に収集車の出火事故が発生しました。

電化製品に電池が入ったまま捨てられていたことや、中身の残っているライターやスプレー缶の混入が原因であると考えられます。

火災が発生すると大事故に繋がりますので、今一度ごみの正しい捨て方やルールを確認していただき、安全・安心なごみ収集に皆様のご理解ご協力をお願いします。



もう一度ご確認を！正しいごみの捨て方



電池

袋や箱から出して
「有害ごみボックス」に
捨ててください。

- ※「有害ごみボックス」の置き場
- 役場1階②窓口建設環境課前
 - 片岡台出張所
 - 2000年会館



ライター・スプレー缶

必ず中身のガスを抜いてから、
「燃えないごみ」の収集日に
出してください。

ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します

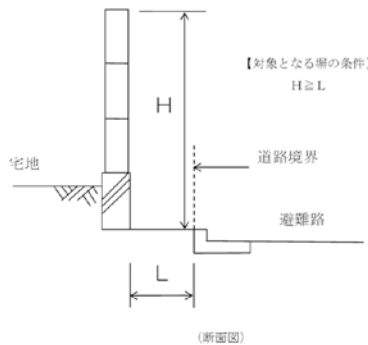
▶ 問合せ先 まちづくり推進課 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地 TEL76-2503

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事を行う方に対して、費用の一部を補助します。

▶ 対象となるブロック塀など（次のすべてを満たすものが対象）

- ・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・下図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・避難路に面する部分

※避難路…住宅や事業所等から避難所や避難地等へ至る私道を除く経路



- ▶ 対象
- ・町税を滞納していないこと。
 - ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること。
 - ・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと。

▶ 補助金額 ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

▶ 募集期間 12月22日（金）まで

▶ 申込方法 ①事前にまちづくり推進課の窓口へご相談ください。
(相談日は土、日、祝日を除きます)



②確認後、対象の場合は申請をしていただきます。

申請用紙は、上牧町役場2階まちづくり推進課窓口にて備え付けています。

町ホームページからもダウンロードできます。



※ブロック塀等の撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、町からの補助金交付決定を受けて頂かないと補助対象となりません。

※今年度予算の上限に達した場合、募集期間内でも募集を終了する場合があります。

個人番号（マイナンバー）カードの7月休日・夜間交付のお知らせ

▶ 問合せ先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

・休日交付窓口 7月8日（土）午前9時～

・夜間交付窓口 7月28日（金）午後5時15分～午後7時30分

▶ 対象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた

※完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承ください。

お知らせ

特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）の
ナンバープレートの交付を開始します

▶ 問合せ先 税務課 TEL 76-2509

7月1日から、特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード等）に関する新たな交通ルールが始まります。

下記の対象車両につき、特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付を開始します。

※交付日となる令和5年7月1日が土曜日のため、6月30日（金）に交付開始します。

特定小型原動機付自転車とは

原動機付自転車のうち、以下の要件すべてに該当するもの。

【車体の大きさ】

長さ1.9メートル以下で、幅0.6メートル以下であること

【車体の構造】

- ・原動機として、定格出力が0.60キロワット以下の電動機を用いること
- ・時速20キロメートルを超える速度を出すことができないこと
- ・走行中に最高速度の設定を変更することができないこと
- ・オートマチック・トランスミッション（AT）機構がとられていること
- ・最高速度表示灯が備えられていること

これらに加え、

- ・道路運送車両法上の保安基準に適合していること
- ・自動車損害賠償責任保険（共済）の契約をしていること
- ・標識（ナンバープレート）を取り付けていること

が必要です。

※上記の基準を満たさないものは、形状が電動キックボード等であっても、特定小型原動機付自転車には該当しません。

交付申請の手続きについて

●新たにナンバープレートを取得する場合 申請手続きの方法は、一般原動機付自転車と変わりません。
※特定小型原動機付自転車に該当していることが分かる書類を必ず持参してください。

●特定小型原動機付自転車用ナンバープレートに交換する場合 すでに従来のナンバープレートをお持ちのかたでも、特定小型原動機付自転車用ナンバープレートへの交換を受け付けます。ただし、交換を行うと標識番号が変わりますので、自賠責保険の変更手続き等が必要となることがあります。詳しくはご加入の保険会社・共済組合などにお問い合わせください。

なお、交換手続きの費用はかかりません。



文化協会作品発表会

▶ 問合せ先 中央公民館 TEL 76-3610

上牧町中央公民館

《パネル展示》

書道クラブ青竹会 7月14日(金)まで
絵画クラブ アトリエ28 7月14日(金)～8月18日(金)

《陳列ケース》

スタンドグラスティファニー 7月14日(金)まで
まきのは陶芸クラブ火曜日 7月14日(金)～8月11日(金)

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

上牧写真クラブ 7月21日(金)まで
西大和水彩画クラブ 7月24日(月)～9月8日(金)



「上牧町手話言語条例（案）」に対するパブリックコメントを実施します

▶問合先 福祉課 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3245-1
TEL43-5031 FAX76-1196 fukusi@town.kanmaki.lg.jp

上牧町では、手話が言語であるとの認識に基づき、手話に対する理解の促進及び手話の普及に関し、基本理念を定め、総合的かつ計画的に施策を推進していくため、「上牧町手話言語条例」の制定に向けて取り組んでいます。誰もがお互いに理解し合い共生することのできる地域社会を実現するため、皆さんからの意見を募集します。

- ▶期 間 7月1日（土）から7月31日（月）まで
- ▶対 象 この案について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとします。
 - ①町内に住所を有するかた ②町内に事務所又は事業所を有するかた
 - ③町内の事務所又は事業所に勤務するかた（通学のかたも含みます）
- ▶提出方法 氏名・住所（または所在地）・連絡先を記入のうえ、電子メール、FAX、郵便又は福祉課窓口へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。
所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。
※窓口による提出方法は土・日・祝日を除きます。

◎提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応は行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

◎資料の公表

「上牧町手話言語条例（案）」、「意見提出様式」を町ホームページに掲載するほか、福祉課、役場総合窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

上牧町総合計画等外部検証委員会委員を募集します

▶問合先 企画財政課 総合企画係 上牧町大字上牧3350番地
TEL76-2502 seisaku@town.kanmaki.lg.jp

令和4年3月に上牧町第5次総合計画と一体的に策定した「第2期上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、進捗を把握し、効果的かつ効率的に推進するため、各取組の検証をしていただくかたを募集します。

上牧町では、平成28年3月に「第1期上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、本町の地域特性や実情に応じた人口減少対策と効果的で持続的なまちづくりに向けて取り組んできました。その後、令和4年3月に総合計画との整合性を図るとともに、より実効性のあるまちづくりを展開するため、「第2期上牧町まち・ひと・しごと総合戦略」を策定し、総合計画の取組を一層強化するプロジェクトとして位置付けています。

- ▶募集人数 若干名
- ▶対 象 町内在住・町内在勤のかた
- ▶応募期間 7月3日（月）から7月28日（金）まで ※郵送の場合は7月28日（金）消印有効
- ▶応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、企画財政課窓口持参、または郵送、メールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は企画財政課及び片岡台出張所に用意しています。なお、応募用紙は返却しません。

※応募用紙は町ホームページからダウンロードすることもできます。

※窓口による提出方法は土・日・祝日を除きます。

- ▶その他 ・委員会の開催 年間4回開催予定。1回につき2時間程度。
・任期 令和7年3月31日まで



スポーツ教室の参加者を募集します

▶問合先 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日）TEL78-0118

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室の参加者を募集します。

▶と き （毎月）第2・第4木曜日 午前11時から正午まで
令和5年7月から令和6年2月までの計12回（8月、11月は第5木曜日も開催）
※講師の都合により、日程などを変更する場合があります。

▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール 小ホール

▶対 象 町内在住者、在勤者

※過去3年の間に、スポーツ教室・文化教室（ヘルシーストレッチ教室）を一度でも受講されたかたは、受講できません

▶募 集 先着20人

▶申込方法 7月1日（土）～7月19日（水）までの間に、第一町民体育館窓口でお申し込みください。

▶参加費 無料

【ゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくり】
グラウンド・ゴルフ会員募集

▶問合先 上牧町グラウンド・ゴルフ協会（福井）TEL73-5689

だれでも手軽にできる、グラウンド・ゴルフをやってみませんか？

▶ところ 桜ヶ丘東公園、上牧町健民グラウンド

▶練習日

【桜ヶ丘東公園グラウンド】（毎週）火～金曜日 午前8時30分頃から約2時間

【上牧町健民グラウンド】（毎週）火曜日・金曜日 午前8時30分頃から約2時間

※雨天、他の競技でグラウンド使用時は中止。

▶費 用 年会費1,000円程度（クラブ・ボールは別途購入が必要です）

▶申 込

興味のあるかたは次のいずれかでお申し込みください。

○見学にお越しいただき、お気軽に声をかけてください。

○各地区のシルバークラブ会長にお問合せください。

○上記協会の福井にお電話ください。



警察官採用募集【令和5年度奈良県警察官（第2回）採用試験】

▶問合先・申込先 奈良県警察本部警務課採用係 〒630-8578 奈良市登大路町80番地
TEL0120-351-201（採用フリーダイヤル）
ホームページ <https://www.police.pref.nara.jp/>

▶と き

- ①教養試験・論（作）文試験…9月17日（日）
- ②体力試験・口述試験…10月7日（土）、8日（日）のうち指定する1日

▶受験資格

- (1)大卒区分…平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）
- (2)大卒区分以外…平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で(1)以外のかた

▶受付期間

- ・郵送（簡易書留）…7月5日（水）～8月18日（金）
- ・持参（直接申込先）…7月5日（水）～8月18日（金）
- ・インターネット…7月5日（水）～8月14日（月）

自衛官等採用募集

▶問合先 総務課 TEL76-1001

一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生（一般）
防衛医科大学校学生（医学科・看護学科）



詳しくはQRコードからWeb出願をご覧ください



**広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。



広報「かんまき」
(カタログポケット版)



**Regional PR magazine
"Kanmaki" will be
available online
through an app.**

Catalog Pocket

Regional PR magazine "Kanmaki" can now be read on smartphones and tablets in multiple languages and automatically read aloud. You can easily read it just by downloading the dedicated free app, so please use it.

After installing the app, you can read the QR code above to view Regional PR magazine "Kanmaki".





Public Relations
"Kanmaki"
(Catalog Pocket Edition)

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR！

ふるさと納税返礼品 協力事業者 募集

要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの

**上牧町公式
LINE**

上牧町から様々な
情報を発信しています。
ぜひ登録ください。



カメラ

でQRコードを
読み取ってください!!



ID
「@kanmaki」



まち 町ぐるみ de 結び婚

かんまき未来創造マリッジサポーターが
結婚したいあなたをサポートします

結婚したいけど出会いがないし、相談する人もいないと人知れずお悩みのあなたを
かんまきマリッジサポート赤い系のメンバーがお手伝いします。

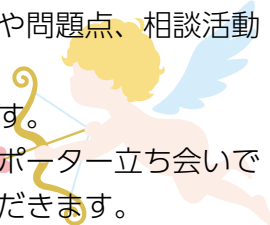
赤い系はあなたの出会いをサポートします

かんまきマリッジサポート赤い系は上牧町が行う婚活事業をお手伝いするボランティアグループとして誕生しました。

活動にあたっては個人情報保護やパートナーを求めているかたの現状や問題点、相談活動などを学び、現在は非営利活動法人の認可を受けて活動しています。

結婚に向けて相談・引き合わせなどの活動を行います。すべて無料です。

結婚希望者同士の引き合わせは、必ずお二人の身元を確認のうえ、サポーター立ち会いで行います。紹介後フィーリングが合えば、その後はお二人で会っていただけます。



出会いの場（婚活イベント）の提供も行っています

上牧町内で開く婚活イベントを年に数回行い、毎回数組のカップルが誕生しています。イベントのみ参加費が必要です。

赤い系の紹介で、ゴールインを目指して愛を育てられるかたが大勢おられます。あなたも赤い系で婚活しませんか？少し勇気を出して結婚相談におこしてください。世話好きサポーターがあなたに寄り添ってパートナーをお探しします。

かんまきマリッジサポート赤い系では 一緒に活動して下さるかたを募集しています

活動に興味のあるかたはこども未来課までお問い合わせください。

☎ P 35 参照 毎月第1土曜日に結婚相談会を開いています。

[問合せ] メール：kanmaki.fcs@gmail.com / こども未来課：TEL 43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い系



元気講座

▶ 問合せ先 生き生き対策課 TEL79-2020

熱中症に関する大切なこと

今年も危険な暑さが続きます。熱中症を防ぐために、環境に応じた対策を心がけましょう。

室内

- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテン、すだれ等の利用
- 室温・湿度の確認（室温28度未満湿度70%未満が目安）



室外

- 日傘や帽子の着用
- 日陰でこまめな休憩
- 暑い時は無理な外出を避ける

のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給をしましょう!

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう

軽

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・汗が止まらない

中

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・からだがだるい
- ・からだに力が入らない

重

- ・意識がない
- ・けいれん
- ・呼びかけに対し返事がおかしい
- ・まっすぐに歩けない



特にこんな人は要注意です

○乳幼児

乳幼児は体温調節をうまくできません。

晴れた日は地面に近いほど気温が高くなります。大人と幼児の身長の違いでは2℃～3℃程度異なることがあります。

顔色や、汗のかきかたをこまめに観察し、顔色が赤く、多量に汗をかいている場合は深部体温がかなり上昇している可能性がありますので、涼しい環境で十分に休ませましょう。

○高齢者

高齢になると、体内の水分割合が少なくなります。また、暑さや喉の渇きを感じにくくなるため日頃からこまめな水分摂取を意識しましょう。

熱中症になってしまったら？

エアコンが効いている室内や、風通しのよい日陰など涼しい場所へ移動する。
衣服をゆるめ、からだ（首、両脇、大腿の付け根等、大きい血管のある部位）を冷やす。
水分・塩分、経口補水液などを補給する。
自力で水が飲めない、応答がおかしい等の時はためらわずに救急車を呼びましょう！



子育て・健康

乳幼児健康診査

保健福祉センター（2000年会館）集団検診室

問合せ：生き生き対策課 TEL 79-2020

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	7月7日（金）午後	令和5年3月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和4年9月生まれ	
3歳児健康診査	7月27日（木）午後	令和元年12月1日～ 令和2年1月31日生まれ	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

相談事業

保健福祉センター（2000年会館）

問合せ：生き生き対策課 TEL 79-2020

	とき	受付時間	内容等
☆【要予約】 成人健康相談	7月31日 （月）	9：00～12：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月4日（火） 9：00～11：30	保健福祉センター 集団検診室	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月28日（金） 10：00～11：30	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については個人の判断をお願いします。）

プレパパママ教室【要予約・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月29日（土） 9：30～11：30	保健福祉センター 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）



（教室に参加された方の感想）

- ・沐浴を一つ一つ丁寧に手順を教えてもらい一緒にできてよかった。
- ・今のうちからシュミレーションしておこうと考えるきっかけになった。
- ・丁寧に教えていただいたことで、ひとつ不安が楽しみに変わりました。

*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。

〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶と き 7月19日(水) ひよこクラス(0歳児)
7月10日(月) うさぎクラス(1歳児)
7月10日(月) くまクラス(2,3歳児)
- ▶ところ 2000年会館 2階和室
- ※時間などの詳細はお問い合わせください。
- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



ボールプール楽しいね♪ (ひよこクラスの様子)

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- ▶と き 月・水・金曜日(平日のみ) 午前10時～午後3時
- ▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース
- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



第28回子どもサロンのお知らせ ～牛乳パックで作る素敵なペン立て～



- ▶問合せ・申込先 夢いっぱい21(健康上牧21計画)子どもグループ事務局
生き活き対策課 TEL79-2020

牛乳パックで可愛いペン立てを作ります。参加して夏休みの思い出の1ページを作りませんか？

- ▶と き 7月31日(月) 午前10時00分～午前11時30分
- ▶内 容 牛乳パックのペン立て作り
- ▶ところ 2000年会館 1階保健指導室
- ▶対 象 上牧町在住の小学1年生～小学6年生
- ▶持ち物 出来上がったペン立てを入れる袋
飲み物(必要なかた)
- ▶申込期間 7月4日(火)～7月24日(月) (土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)
- ▶定 員 先着20名



子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

▶ 問合せ先 こども未来課（2000年会館）TEL43-5034

食費などの物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯に対し、給付金が支給されます。申請不要で給付金を受け取れるかたには令和5年5月に支給を行いましたが、以下の支給対象者に該当するかたで、受給されていないかたは申請が必要となります。

▶ 支給対象児童 平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童

※特別児童扶養手当の支給対象となっている児童については、平成15年4月2日から令和6年2月29日までに出生した児童となります。

▶ 支給対象者 支給対象児童を養育するかたのうち、以下のいずれかに該当するかたが対象となります。

【ひとり親世帯のかた】

①公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた

※公的年金等とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準の収入となったかた

【ひとり親世帯以外のかた】

①令和5年度住民税が非課税のかた

②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた

※既に令和5年度にこの給付金を受給されたかたは対象外となります。（町外で受給されたかたも含みます。）

▶ 支給額 支給対象児童1人あたり5万円

▶ 申請方法

・こども未来課窓口、または町ホームページから申請書をダウンロードできます。

・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）、振込口座の確認書類（申請者名義の通帳、キャッシュカードなど）をご持参ください。

・支給対象者の②に該当するかたは、収入が確認できる書類（給与明細など）も併せてご持参ください。

※郵送で申請いただく場合は、写しを添付してください。

▶ 申請期限 令和6年2月29日（木）まで

ただし、令和6年2月に出生した児童については令和6年3月15日（金）まで



「親子食育料理教室を開催します」

▶ 問合せ先 生き生き対策課（2000年会館）TEL79-2020（主催：上牧ヘルスマイト）

夏休みの1日、親子で楽しく料理を作ってみませんか？

▶ と き 7月27日(木)午前10時から午後1時まで

▶ ところ 2000年会館 調理実習室

▶ メニュー ●韓国風ミニのり巻き ●レタスとベーコンのスープ ●ヨーグルトのパフェ

▶ 対 象 5歳から小学6年生の親子10名

▶ 材料費 大人300円、子ども200円

▶ 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル筆記用具

▶ 申込み 7月5日（水）から20日（木）まで

生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。

※自宅で検温して来てください。

健康



『特定健診・特定保健指導』を受けましょう



▶ 問合せ先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

特定健診をまだ受診されていないかたや、特定健診を受診して特定保健指導の対象となったかたに、委託業者による電話や訪問を行います。個人情報には十分留意し、委託業者が受診勧奨業務・特定保健指導業務以外に個人情報を使用することはありませんので、ご理解の程よろしくお願ひします。

※受診結果を住民保険課が把握するには2~3か月かかるため、受診されたかたにも行き違いで案内をすることがあります。

あらかじめご了承ください。

【委託業者】

創和クリエイティブライフ株式会社
神戸市灘区水道筋5丁目1番15号-305
TEL078-806-8015



認知症相談のお知らせ



▶ 問合せ先・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶ と き 7月25日（火）

①午後1時30分～午後2時30分

②午後2時30分～午後3時30分

※要予約

▶ ところ 2000年会館内

広告

見積り無料
Google
地域上位
FURNISHALTY

クチコミで評判
イチ推しの
外壁・屋根塗装
技術と価格
自信があるから
相見積もり大歓迎!

（奈良県知事認定）塗装科職業訓練指導員の店

リフォーム応援
キャンペーン
2023年10月まで

塗装応援
最大10万円
値引き

外壁塗装
ラジカルプラン
耐久性の高い高性能塗料プラン
※工事代金100万円以上の場合は10万円値引き
※工事代金50万円以上15万円の値引き

WEB
見積り5分!

LINE
見積り5分!

外壁塗装 C.F.P 0745-43-5296

奈良県東牟婁郡 上牧町 4-1-32 22

上牧町公式Instagram

ハッシュタグ：#kami_iroai

ぜひフォローをお願いします。
フォロー後に、ハッシュタグをつけて上牧町の
写真を投稿してください！
投稿の一部を公式Instagramで紹介します。
紹介した写真は、町の広報紙やPR物などに
活用させていただく場合があります。
詳細はQRコードからご覧ください。

町ホームページ

【問合せ先】 秘書人事課 TEL 76-2501

西和医療センターによる地域住民公開講座のお知らせ

▶ 問合せ 地方独立行政法人 奈良県立病院機構 奈良県西和医療センター
TEL 0745-32-0505 (代)

▶ と き 7月13日 (木) 午後2時~午後3時30分

▶ ところ 王寺町地域交流センター リーベルホール
(王寺町久度2丁目2-1 リーベル王寺東館5階)

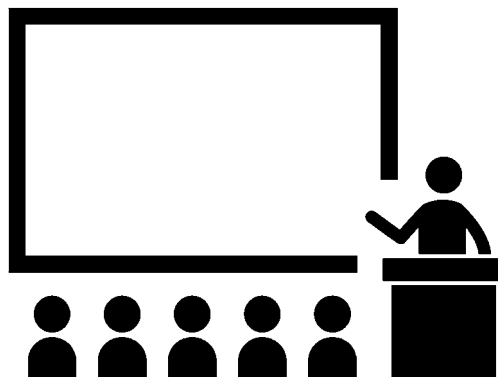
▶ 内 容
奈良県西和医療センター 地域住民公開講座

【講演内容】

① 「乳がんの早期発見と早期治療」
奈良県西和医療センター 乳腺外科部長 高島勉 先生

② 「形成外科ってどんな科？」
奈良県西和医療センター 形成外科副部長 真柴久実 先生

【主催】 奈良県西和医療センター
詳しくはホームページをご覧ください。 <http://seiwa-mc.jp/>



▶ 費 用 無料

▶ 定 員 100名

▶ 申 込 事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

広告

四番札所
額尾山 徳福寺

傍丘三十三カ所観音霊場

南上牧 浄安寺裏山にいらっしゃい~
西国三十三カ所観音霊場石仏が御詠歌と共に、
山の各所に配置されています。
ご家族で、グループで、ハイキング気分で、
自然の中で、ゆっくりお楽しみ下さい。

過去五回 皆様方の清掃活動で非常に運びやすくなりましたが
雨上がりは落ち葉で滑りやすいです。十分に注意しながら、お運び下さい。
清掃ボランティアは、次回10月15日(日曜日)迄お休み致します

五番札所
堂雲山 萬井寺

六番札所
安孫山 南法華寺

浄安寺 住職 川田光博
副住職 川田 文
連絡先 090-2191-7109



山林王

田中 淳夫著・新泉社



明治の初め、吉野山の桜を全部買取った男がいました。その名は、土倉庄三郎。川上村に居を構え、近代日本の礎づくりに邁進し、豪商三井と並ぶ財力を持っていました。ところが、現在、彼の名前は歴史から消え、事績も忘れられつつあります。本書は、彼の足跡と日本がたどった道を追っています。

勉強のやり方がわかる！
中学生からの最強のノート術
伊藤 敏雄著・ナツメ社



勉強ができる中学生に共通しているのが、ノートをうまく活用していることです。本書では、「授業ノート」「直しノート」「まとめノート」「探求ノート」など、4つのノートを使った上手な勉強法を実際のノートの事例とともに紹介します。

花ざかりを待たず

乾 ルカ著・光文社



父親が断続的な腰痛を訴え、検査したところ、すい臓がんが発覚。急遽入院となるが、もはや打つ手がなく余命は1年と告げられます。しかし、予想を遥かに超えるスピードでがんは彼を蝕んでいきます。この本は、父親と家族の葛藤を描いた物語です。

しめしめ

丸山 誠司さく・光村教育図書



ハチをカエルが、カエルを蛇が、蛇をハゲタカが、ハゲタカをティラノサウルスが、ティラノサウルスを鬼が、「しめしめ、たべちゃうぞ。」さあ大変、みんな「逃げろ逃げろ」の大騒ぎさて、食べたのは、食べられたのは誰でしょうか？ (児童書)

7月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

とき 7月4日(火) 午前10時30分～11時
ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー



※今後の情勢等によりイベントについては適宜検討を行います。ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

ボランティアグループ「ピーターパン」おすすめの本

『スイミー』(絵本) レオ・レオニサク
『おぼけパーティー』(絵本) ステファニー・ラスレットサク
『こめときゅうりのよねごさん』(絵本) えばた えりサク

本は図書館に展示していますので、読んでください。

夏のお楽しみ会を開催します

ボランティアグループ「ピーターパン」による夏のお楽しみ会を開催します。

とき 7月15日(土)
午前10時30分～11時30分
ところ 上牧町中央公民館1階
会議室A・B

内容
大型絵本「うみの100かいだてのいえ」
ペープサート「3びきのくま」
絵本「なつみはなんにでもなれる」
紙芝居 手あそび など

いろいろなお話を紙芝居や絵本などで楽しんでいただけます。ぜひお越しください。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

7/3(月)・10(月)・18(火)
24(月)・31(月)・8/1(火)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

- 図書の貸出は1人5冊2週間
- CDの貸出は1人1つ1週間
- 自習室の利用(午前9時～午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記

Yのあとがき

先日「広報紙のあとがき、いつも楽しみにしているよ!」と住民さんから嬉しいお言葉をいただきました。限られた字数の中で、一字一字に伝えたいことを凝縮してこれからもお届けしたいと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されて50日余、しかし人間と感染症との関わりはいつの時代でも、切り離すことは難しいと思います。

今流行している子どもの「夏風邪」。代表的なものは「咽頭結膜熱(プール熱)」「ヘルパンギーナ」「手足口病」などで、幼児～小学生がかかりやすいと言われています。

以前、私も子どもからうつったことがあり、とてもつらかったです。奈良県感染症情報(6月12～18日)によると、特にヘルパンギーナの感染報告が急増しています。ヘルパンギーナに対しては、アルコール消毒より流水とせっけんできちんと手を洗うことが重要とのこと。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

偽物が届くインターネット通販トラブルで “代引き配達”の利用が増加しています

“代引き配達”の注意点

- 依頼人を確認し、依頼人に覚えがなければ受け取り拒否が可能です。
- 家族が代理で受け取る場合は、受取人に確認してから代金を支払って受け取るようにしましょう。
- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払った後は、宅配業者等からの返金は困難です。



インターネット通販では、消費者は通販サイトの写真や情報をもとに申し込むこととなりますが、“公式通販サイト”“正規品”と思って申し込んだはずが、届いた商品は「偽物」だったという相談が多く寄せられています。また、“代引き配達”の場合、消費者は宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して初めて商品を確認することになるため、代金を支払う前に商品が「本物」か「偽物」かを確認することができません。代金を支払った後に商品が「偽物」とわかって、宅配業者等に返金を求めても返金されません。

【相談事例】

“代引き配達”で宅配業者に代金を支払った後に商品が「偽物」とわかり、宅配業者に返金を求めたが返金されなかった

SNSを見ていたところ、国内ブランドの衣料の広告が表示され、公式通販サイトの広告と思い、広告のリンク先になっていた通販サイトにアクセスした。通販サイトでは、下着が1枚約4,000円で、1,000円追加すると2枚購入できるということだったので、2枚5,000円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、荷物を開封して商品を確認したが、偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者にも相談したが「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金はできない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の名称、住所、電話番号が記載されており、販売業者の情報は不明である。当該ブランドのホームページには、当該ブランドの名称をかたったなりすましの広告やなりすましのSNSアカウントに注意するようという注意喚起情報が公表されていた。購入前に確認すればよかった。

（60歳代 女性）

少しでも怪しいと感じたら注文しない！



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

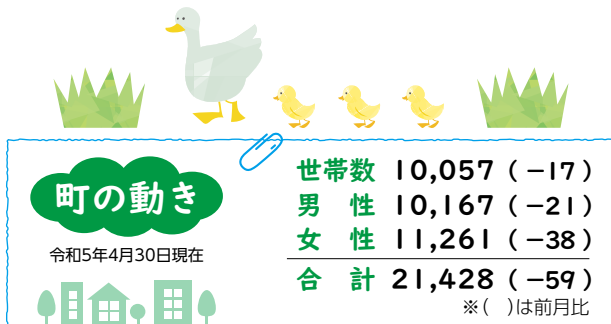
- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員

上牧町

- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 ☎57-0200

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきますこととなります。

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.65

わが家のアイドル、広報かんまき^{まき}愛^愛で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



ひなみちゃん
(5歳)
つぐみちゃん
(1歳)

いつも一緒に
なかよし姉妹でねえー



まいせい
舞星ちゃん
(2歳)

お誕生日おめでとう！
じーじ、ばーば、大好き☆



ゆうり
悠里ちゃん
(1歳)

いっぱい遊んで
大きく育ってね。



かいと
權士ちゃん
(5ヶ月)

これからもいっぱい
一緒に笑おうね！！

Hello
everyone

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。(兄弟・姉妹と一緒にの場合は除く)

お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。



[問合せ・送付先]

〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

