

健康やかな心身と穏やかな暮らし

いろあい 彩愛

広報かんまき

地藏尊

地藏尊



- 2 町民ひろば
 - 4 お知らせ 知る・募る・語る
 - 10,15,20 有料広告
 - 18 元気講座
 - 19 子育て・健康
 - 25 図書館通信
 - 26 こちら消費生活相談室です
 - 27 各種相談のご案内
 - 28 まきっこ★きっずNo.67
- 表紙：お地藏様いつもありがとう (三軒屋自治会主催 地藏盆)

令和5年

2023. 9

No.618



9組目が成婚 末永くお幸せに

上牧町では、人口減少や少子化に歯止めをかけるため、平成28年度から「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに、「ほほ笑みあふれる愛のまち 上牧町」を目指して出会い・結婚応援事業を始めました。

結婚を望みながらも出会いの機会に恵まれないかたを応援しようと、マリッジサポーターと協力しながら婚活イベントの開催や結婚を望むかたの相談会などを行っており、これまで9組のカップルの成婚につながりました。

この度、5月30日にめでたくご結婚され上牧町にお住いの2人に、お祝いの品としてフォトフレームを贈呈させていただきました。ご結婚おめでとうございます。末永くお幸せに。



親子食育料理教室

親子食育料理教室が7月27日に2000年会館で開催され、3組7名の親子が参加されました。今回の献立は「韓国風ミニのり巻き」「野菜だしのミネストローネ」「ヨーグルトパフェ」で、食生活改善推進員のかたがやさしく、丁寧な指導で、子どもたちもみんな積極的に、「楽しかった」「美味しかった」「家で作ってみる」などの感想が寄せられました。



パパの手際のよさにびっくり!



頑張って巻きました!

過去最多の入場者 平和祈念企画終わる

町職員がキャスト・スタッフに挑んだ朗読劇特攻隊悲話「最期の戀文」を8月4日と5日、ペガサスホールで上演し、町内外から約830人のかたが来場され、平和学習で来場された町立中学校の生徒のみなさんから、「朗読の中で世界観に入ることができたように思います。当時の辛い状況や死が見えた環境は、やはり恐ろしいと感じます。演出や感情のこもった言葉が頭に残りました」などの感想が寄せられました。



資料展 過去最多の来場者

8月1日～15日まで開催した平和祈念資料展「もう…あの^{なみだ}悲涙は流すまい～特攻隊と知覧～」は、過去最多の523人が来場。中には涙を流しながら特攻隊員が遺した最期の手紙を読まれる姿が見受けられました。

※15日は台風7号接近のため中止



一日こども町長体験

子どもたちの郷土愛を育むとともに、町政への関心と理解を深めてもらおうと7月26日、町内の小学校から選ばれた小学6年生3名を「上牧町一日こども町長」に任命しました。所信表明をしたこども町長らは、役場と中央公民館などを視察した後、町長室で疑似決裁を体験しました。



一日こども町長に任命された(左から)吉井ひろみさん、上別府瑤太さん、河野慶史郎さん



疑似決裁体験。
「町長の責任の重みを感じました」

全国小学生陸上競技交流大会出場！島田大資^{たいし}さん

上牧第二小学校5年生の島田大資（所属：Jet）さんが、7月30日に行われた、第39回全国小学生陸上競技交流大会奈良県予選において、5年男子100mで13秒52の自己ベストタイムで見事優勝し、9月に開催される日清カップ全国小学生陸上競技交流大会（横浜市日産スタジアム）への出場が決まりました。島田さんは「出場が決まって幸せです。大会では感謝の気持ちを込めて、頑張って走ります！楽しみです」と意欲を燃やしていました。 全国大会頑張ってください！



みんなでペン立て作ったよ

夏休み中の子どもたちを対象に、7月31日、2000年会館で第28回こどもサロンが開かれ11人が参加し、牛乳パックを使ったペン立てを作りました。子どもたちは「好きな布を選びました。布を貼るのが難しかった」「作って楽しかったです」と作った感想を話してくれました。



上手に切れるかな？



頑張って作りました！

横断歩道をより安全に

都市計画道路服部台明星線が9月1日（金）に開通します。車の通行量が増える見込みであることから、更なる交通安全対策の1つとして、「非接触センサー式横断者注意喚起灯」を設置しました。

- ▶設置個所 大字上牧537-10地先（服部記念病院北約300メートルの交差点）

※信号機ではありません。車に注意して横断してください。



横断歩道に設置された注意喚起灯(赤枠内)



手をかざすと車に横断することを伝えることができます

町長さんありがとうございました！

町内の小学3年生児童たちから今中町長宛に、役場見学のお礼の手紙が届きました。ありがとうございました。



役場見学の様子



児童らの可愛い手紙に目を細める今中町長

新型コロナワクチン接種情報

問 上牧町新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-539-157）

令和5年度新型コロナワクチン秋開始接種について

※新型コロナワクチン秋開始接種についてお知らせします。
令和5年9月19日までは、「春開始接種」となります。



ゆりちゃん

対象者

接種を希望される生後6か月以上のすべてのかた

接種間隔

前回接種日から3か月以上経過後（例：令和5年9月19日接種→令和5年12月19日（3か月））

接種券について

◎接種券が送付されるかた

- ・65歳以上で、令和5年度春開始接種を接種されたかた
- ・12歳以上64歳のかたでオミクロンワクチンを接種されたかた

◎接種券が送付されないかた

- ・初回接種を完了されていないかた
- ・初回接種は完了しているが、オミクロン対応ワクチン（BA.1/BA.4-5）を接種されていないかた
- ・65歳以上で令和5年度春開始接種を接種されていないかた

◎接種券の発行を希望されるかた（紛失による再発行など）

- ・生き活き対策課（2000年会館）の窓口にて発行します。
- ・窓口に来ることができないかたについては、「コロナワクチンナビ」（下記QRコード）で電子申請による接種券の発行申請ができます。



令和5年度の接種について

使用ワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)1価ワクチン(予定)

予約について



- ・65歳以上のかたで令和5年度春開始接種を2000年会館、服部記念病院、奈良友誼会病院で接種されたかたについては、あらかじめ場所・日程を設定させていただいた「接種日通知ハガキ」を送付します。
- ・上記のかた以外で接種を希望されるかたは、令和5年10月2日から予約開始となりますので下記コールセンターでご予約ください。（役場及び2000年会館では予約できません。）
- ・予約日初日は、電話がつながりにくい状況となりますので、日時をずらしてかけなおしていただきますようお願いいたします。



電子申請での接種券の申請について

集団接種日程

- 2000年会館…10月12日（木）、15日（日）、19日（木）
11月 9日（木）、12日（日）、19日（日）、23日（木・祝）、26日（日）
時間：午前9時15分～正午、午後1時15分～午後4時

※服部記念病院・奈良友誼会病院については、現在調整中ですが、令和5年10月上旬から接種開始予定です。

※お知らせ内容は国及びワクチンの状況により変更する場合があります。

問合先：上牧町新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-539-157（受付時間 午前9時～午後5時 土・日・祝日除く）

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



令和5年 秋の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

運動期間
9月21日
～
9月30日

注意！ 高齢者の交通安全ワンポイントアドバイス

令和5年中の県内の交通死亡者13人のうち高齢者は6人(令和5年7月末現在)

約55%が…

半数が高齢者に関する交通死亡事故
高齢者の交通事故の特長

道路横断中の事故が多発！

- ・道路を横断するときは、車が来ないか右、左、右、遠くまでしっかりと安全を確認しましょう。
- ・渡り始める前だけでなく、横断中も左右確認。特に、左側から来る車に注意しましょう。

西和警察署・交通安全協会上牧町分会

なれた道こそ要注意！

めったに車はこない…この道は大丈夫
防止ポイント

「思い込み」に注意！

自宅近くで合う交通事故が多く発生しています。なれた道は、「いつもこの曲がり角は人がこない」、「この交差点、自動車は通らない」と思い込んでいませんか。そんなときに限って人や車が通ったりします。通るかも？来るかも？という気持ちを持ちましょう。



ゆりはちゃん&上牧ぺたろうが目印に！！



多くのかたにご利用いただいておりますコミュニティバスの前方に、各号を見分ける目印となって、ゆりはちゃん、上牧ぺたろうが登場します。

9月2日(土)からのダイヤ改正、バス停の増設など、より一層ご利用いただきやすい運行を行います。ぜひ、コミュニティバスをご利用ください。詳しくは今月号に折り込みの時刻表をご覧ください。



ささゆり号 (ゆりはちゃん)



ほほ笑み号 (ゆりはちゃん&上牧ぺたろう)



ペガサス号 (上牧ぺたろう)

ほほ笑み号のルートに新しいバス停を設置します (9月2日～)



服部台1丁目北側



服部台1丁目南側



第1体育館



第2体育館

物価高騰対策・地域経済活性化

利用期間

令和5年9月7日(木)

令和5年12月31日(日)

かんまき

パワーアップ

クーポン券

第4弾

令和5年9月7日から登録店舗で

ご利用いただけます!

※9月6日までに届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。
 ※不在票が入った場合の郵便局での保管期限は、7日間です。スムーズな受取にご協力ください。

一人につき
3,000円

対象

基準日(令和5年6月1日時点)において、上牧町の住民基本台帳に記録されているかた

宛先

世帯主様宛て

取扱店舗
募集中

【参加要件】上牧町内に事業所を置く事業者のみ
 【申込期限】令和5年9月29日(金)
 ※詳しくは、町HPにてご確認ください



問い合わせ

かんまき
パワーアップクーポン券事務局
(企画財政課内)

TEL:0745-76-2502

FAX:0745-76-1002

E-Mail: seisaku@town.kanmaki.lg.jp

最新の情報は
こちらから



不妊治療・不育治療費を助成します



▶ 問合せ 生き活き対策課 TEL79-2020

| | |
|-----|--|
| 不妊症 | 【助成対象】 ・一般不妊治療(タイミング療法、人工授精、薬物療法等) ・特定不妊治療(体外受精・顕微授精等) |
| 不育症 | 【助成期間】 ・制限なし |

- ▶ 助成限度額
 - ・不妊治療 夫婦一組につき上限 7万円
 - ・不育治療 夫婦一組につき上限 10万円

※自己負担額が、7万円または10万円の上限を超えた時点でお早めに申請をしてください。

▶ 助成回数 1年度分につき1回(1年分をまとめて申請してください)

※前年度にさかのぼっての申請はできませんので、年度毎に申請してください。令和5年4月～令和6年3月の治療費の助成申請期限は、令和6年3月末です。

▶ 申請に必要な書類

- ①上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付申請書兼請求書
- ②上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付に関する同意書(夫婦2人分)
- ③上牧町一般不妊治療・不育治療費助成事業受診等証明書(医療機関記載)
- ④健康保険証(夫婦2人分)
- ⑤上牧町一般不妊治療・不育治療に係る領収書(原本)
 - ※受診者名・受診日・領収金額・医療機関の領収印があるもの
- ⑥印鑑(スタンプ印は不可)
- ⑦申請者の振込先がわかる預金通帳やキャッシュカード

※夫婦であることかつ、どちらか一方でも1年間以上上牧町の住民であることが必要です。

上牧町議会第3回定例会は9月1日開催予定

▶ 問合せ 議会事務局 TEL76-2538

第3回上牧町議会定例会は、9月1日（金）午前9時から開催予定です。

議会運営委員会は、8月30日（水）午前10時開催予定です

無料相談を開催します

▶ 問合せ 奈良県調停協会葛城・宇陀支部 TEL0745-53-1012

「法の日」週間記念無料法律相談（相談時間1人30分）

○10月2日（月）経済会館（大和高田市大中106-2）午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

○10月4日（水）奈良弁護士会館（奈良市中筋町22番地の1）午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

▶ 予約 電話予約（奈良弁護士会 TEL0742-22-2035）

▶ 受付 9月1日（金）～9月22日（金） 平日 午前9時30分～午後5時

無料調停相談会

○10月3日（火）奈良県産業会館（大和高田市幸町2-33）午前10時～午後3時

▶ 相談内容 金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続などの民事や家事の悩み事

▶ 申込み 当日会場にて受付



周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける 令和5年度

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。
じっくりと話を聞く場をもち、
相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、
友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう



自殺予防週間



温かく寄り添いながら、じっくりと見守る 9/10

自然に対応するとともに、体や心の健康状態について
配慮し、優しく見守りましょう。
必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

～
16

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。
もし、周囲に相談できる相手がないときは、右のQRコードにアクセスしてみてください。
あなたのつらさに寄り添えるひとつの場所になるかもしれません。

▶ 担当課 生き活き対策課 TEL79-2020

町ホームページ
こころの相談窓口



個人番号（マイナンバー）カードの9月休日・夜間交付のお知らせ



▶問合先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

- ・休日交付窓口 9月9日（土）午前9時～
- ・夜間交付窓口 9月22日（金）午後5時15分～午後7時30分

▶対象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた
※完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承ください。



町税や保険料などの納め忘れはありませんか



▶問合先 徴収課 TEL76-2511

9月は、国民健康保険税（第3期）、後期高齢者医療保険料（第3期）及び介護保険料（第3期）の納付月です。納期限は10月2日（月）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

▶申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはお相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

新しい農業委員が決まりました

▶問合先 まちづくり推進課
農業委員会事務局
TEL76-2503

農業委員が3年間の任期満了に伴い、7月20日の臨時総会で、次の12名のかたが選出されました。農地に関する相談は、次の委員にお気軽にご相談ください。

- 会 長 森田 幸男 (新町)
 - 副 会 長 竹島 正智 (五軒屋)
 - 会計監査 松井 敬祐 (三軒屋)
 - 委 員 竹島 成宜 (五軒屋)
 - 松井 一喜 (下牧)
 - 青木 喜也 (新町)
 - 青木 功雄 (南上牧)
 - 竹田 太郎 (南上牧)
 - 福間 亮士 (下牧)
 - 藤川 直俊 (三軒屋)
 - 辻本 久藏 (北上牧)
 - 森本 英利 (一般公募)
- (順不同)

計量器（はかり）の 定期検査を実施します

▶問合先 奈良県産業振興総合センター
1階 計量検定室 TEL0742-30-4705
上牧町まちづくり推進課 TEL76-2503

スーパーや調剤薬局などで物品の取引・証明に使う計量器は、2年に1回の検査が義務づけられています。公正な取引のため、必ず検査を受けましょう。また病院、学校等の健康診断に使用する体重計も定期検査が必要です。次の日程で検査を実施します。詳しくは、奈良県HP又は上牧町HPをご覧ください。

| 日にち | 時 間 | 検査場所 |
|----------|-----------------------|----------------|
| 9月11日(月) | 午前10時～正午 午後1時～午後3時 | 運搬が困難な計量器の所在場所 |
| 9月12日(火) | 午前10時～正午 午後1時～午後3時 | 上牧町役場 1階ロビー |

▶費 用

500円～2200円程度 (はかりの種類による)



町HP



奈良県HP

9月は「屋外広告物適正化月間」です

▶問合先 建設環境課 TEL76-2504

県では9月を「屋外広告物適正化月間」と定め、良好な景観形成の一環として、違反広告物の是正活動や、関係機関・団体との連携による制度啓発等及び安全管理の取組を進めています。

美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

- ①景観を阻害する違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は上牧町長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

お知らせ



ふれあい収集のご案内



▶ 問合せ 建設環境課 生活環境係 TEL76-2504

日常的に介護や介助が必要で一人暮らしなどの理由で、集積場所までのごみの持ち出しが難しいかたのために、玄関先での戸別ごみ収集と安否確認を兼ねた「ふれあい収集」を実施しています。

▶ 対象条件 下記条件に全て該当するかた

- ・要介護2以上の認定を受けている
- ・おおむね65歳以上で一人暮らし
- ・ごみ出しの際にご家族・ヘルパー等の補助が見込めない

※全ての条件に当てはまるかたであっても、自身でごみ出しが可能である場合は対象外となります。

▶ 申請方法 介護認定証（要介護2以上）の写しをお持ちのうえ、建設環境課までお越しください。（代理人申請可）

▶ 収集できるごみ 燃えるごみ・燃えないごみ・プラスチック製容器包装・資源ごみ（ペットボトル・カン類・ビン類）

▶ 期間 開始日より原則3か月間（更新有）



愛情と責任をもって大切に育てましょう

動物愛護週間

9月20日
～26日

▶ 問合せ 建設環境課 生活環境係 TEL76-2504

毎年、9月20日から9月26日は動物愛護週間です。食事、しつけ、手入れなど管理を毎日十分に行い、家族の一員として愛情と責任をもって飼育しましょう。

『野良猫に餌を与えないでください』

野良猫の増加により、「庭にふん尿をする」「家に入ってくる」など、苦情や相談が多数寄せられています。

餌やりによって多くの猫が集まると、子猫が繁殖する可能性があり、周囲の迷惑となってしまう、かえって不幸な猫を増やしてしまいます。



広告



四番札所
須尾山 徳福寺

傍丘三十三カ所観音霊場

南上牧 浄安寺裏山にいらっしゃい～
西国三十三カ所観音霊場石仏が御詠歌と共に、
山の各所に配置されています。
ご家族で、グループで、ハイキング気分で、
自然の中で、ゆっくりお楽しみ下さい。

過去五回 皆様方の清掃活動で非常に通りやすくなりましたが
雨上がりは落ち葉で滑りやすいです。十分に注意しながら、お通り下さい。
清掃ボランティアは、次回10月15日(日曜日)迄お休み致します



五番札所
堂雲山 萬井寺



六番札所
安匠山 南法華寺

浄安寺 住職 川田光博
副住職 川田文
連絡先 090-2191-7109

10月は里親月間です

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。奈良県内でも400名を超える子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くのかたに知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、センターでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会（里セツ）を開催しています。参加は無料です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに。ご連絡お待ちしております。

奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

住 所 天理市別所町715-3

電 話 0743-85-5567

メール foster-support@welfaretenri.com

H P <http://nara-satooya.com/>



はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

いつまでも 元気でいてね —敬老の日—

▶問合先 福祉課 TEL43-5031

米寿のかたを迎え、敬愛長寿を願い記念式典を開催します。

▶と き 9月18日（月・祝）午前9時30分から

▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール

▶内 容 町内在住の1935（昭和10）年1月1日から12月31日生まれの米寿のかたに記念品を贈ります。
※案内状を発送しますので、当日ご持参ください。

※ご欠席のかたには、後日、記念品を郵送させていただきます。

※式典終了後は、シルバークラブ連合会主催による「カラオケ歌謡発表会」を開催します。

※手話通訳を行います。

カラオケ歌謡発表会を開催します

▶問合先 福祉課 TEL43-5031

上牧町シルバークラブ連合会では、上牧町敬老の日式典に引き続き、カラオケ歌謡発表会を開催します。

▶と き 9月18日（月・祝）午前10時30分から午後4時まで

※敬老の日式典の進行上、開始時刻が前後する場合があります。

▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール

▶内 容 演歌・民謡・詩吟

▶参加費 無料

※出場は締め切らせていただきました。

▶観 覧 自由



2023上牧町マラソン大会の日程が変わりました

- ▶ 問合せ先 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日） TEL78-0118
- ▶ 変更前
令和5年12月3日（日）（予備日） 令和5年12月17日（日）
↓
- ▶ 変更後
令和5年11月26日（日）（予備日） 令和5年12月17日（日）
※予備日は変更ありません。
※申込方法や競技の詳細は、広報かんまき-彩愛10月号でお知らせします。



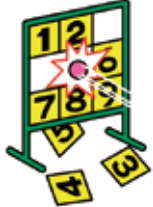
第24回町長杯グラウンド・ゴルフ大会開催

- ▶ 問合せ先 福祉課 TEL43-5031
- ▶ と き 10月27日(金)
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時
※雨天の場合は、10月31日(火)に順延
- ▶ ところ 健民グラウンド
- ▶ 対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込み 9月29日(金)までにシルバークラブ会員のかたは地区会長に、会員以外のかたは福祉課までお申し込みください。



みんなで楽しもう♪-上牧町スポーツフェスティバル-

- ▶ 問合せ先 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日） TEL78-0118
- 町民の皆さんの健康増進と交流を目的に、スポーツフェスティバルを開催します。競技種目などの詳細は、広報かんまき-彩愛-10月号でお知らせします。
- ▶ 予定内容 屋外（キックターゲット、スナッグゴルフなど）
屋内（フロアカーリングなど）
その他 体力測定など
- ▶ 開催日時 10月14日（土）午前中
- ▶ 開催場所 上牧第三小学校グラウンド、体育館
- ▶ 主催 上牧町スポーツ協会



奈良地方法務局からのお知らせ 登記所備付地図作成作業を開始します

▶ 問合せ先 〒636-0325 奈良県磯城郡田原本町926番地の1田原本町埋蔵文化財センター
収蔵庫A棟2階 奈良地方法務局 地図作成現地事務所 TEL0744-34-5003

奈良地方法務局では、令和5年度及び令和6年度に服部台と北上牧の一部の地域で、登記所備付地図作成作業を実施します。作業期間中は対象地区にお住まいの方々に何かと御不便をおかけすることもあるかと思いますが、なにとぞ、ご理解とご協力をお願いします。



※詳しくは法務局のHPをご覧ください。

「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します 調査へのご協力よろしくをお願いします

▶ 問合せ先 まちづくり推進課 TEL76-2503

総務省統計局（上牧町）では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空き家の状況などを把握することを主な狙いとしています。

調査の結果は、住生活基本計画や耐震、防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

服部台明星線の開通に伴う狭さく部の設置について

▶ 問合せ先 まちづくり推進課 TEL76-2503

都市計画道路服部台明星線の開通に伴う安全対策として、下図の通り狭さく部を設置し自動車の通り抜けを抑制します。今後通行される際には、十分注意して下さい。



狭さく部設置箇所



※写真はイメージで、実際とは異なります。

お知らせ 

応急手当普及員講習を開催



▶ 申込み・問合せ先 奈良県広域消防組合 西和消防署 TEL73-1001

— 応急手当普及員とは —

所属する事業所の従業員や防災組織などを対象に救命講習の指導を実施するかたのこと。

▶ 応急手当普及員講習 (3日間)

10月4日(水)～10月6日(金)

午前8時30分から午後5時30分まで

▶ ところ

奈良県広域消防組合 消防本部南館2階

橿原市慈明寺町149番地の3

▶ 申込期間

9月7日(木)～9月21日(木)まで

▶ 実施要領及び申込用紙

奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。

<http://www.naraksk119.jp/>火災からあなたと大切な家族を守るために、
「住宅用火災警報器」の設置をお願いします

▶ 問合せ先 奈良県広域消防組合 西和消防署 予防課 TEL73-1001

いざというときに、早期に火災を発見し、速やかに対応するために住宅用火災警報器は必要不可欠な存在です。しかし、奈良県内の住宅用火災警報器の設置率は未だ7割程度です。家族や隣人の命を守るためには、一人ひとりが住宅用火災警報器の必要性を理解し、設置することが大切です。詳しくは西和消防署予防課まで。

火災発生 → **住宅用火災警報器が鳴動** → 火災を早期発見 → 初期消火/避難/通報



「かもきみの湯」無料入浴日のお知らせ



▶ 問合せ先 かもきみの湯 TEL0745-66-2641

▶ と き 10月19日(木) 午前10時から午後11時まで

※最終入浴受付は午後10時

▶ ところ 奈良県御所市五百家333

▶ 対象者 上牧町在住の3歳以上のかた

※3歳未満のかたは、常時無料です。

※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▶ 実施方法 1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの

(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。

※コピー類は不可とします。

※他のサービスとの併用はご遠慮ください。



不動産無料相談会を行います (要予約)

- ▶ **申込み・問合せ** NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 専用TEL0743-86-4285
- ▶ **と き** 9月17日(日) 午前10時から午後4時まで
- ▶ **と ころ** 王寺町防災コミュニティセンター (いずみスクエア)
王寺町本町4丁目645-1
- ▶ **内 容** 空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、借地借家、土地有効活用など不動産に関する諸問題を解決する為に不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士などの専門家がアドバイスします。

下水道施設の見学会

- 9月10日は「下水道の日」です。県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会と子ども向けイベントを開催します。参加は無料、受付は当日現地にてお申込みください。
- ▶ **と き** 9月10日(日) 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
 - ▶ **と ころ**

| | | |
|------------|---------------|-----------------|
| ○浄化センター | 大和郡山市額田部南町160 | TEL0743-56-2830 |
| ○第二浄化センター | 北葛城郡広陵町萱野460 | TEL0745-56-3400 |
| ○宇陀川浄化センター | 宇陀市榛原福地28-1 | TEL0745-82-5725 |
| ○吉野川浄化センター | 五條市二見5丁目1314 | TEL0747-22-8631 |

文化協会作品発表会

- ▶ **問合せ** 中央公民館 TEL 76-3610
- | | |
|--|--|
| <p>上牧町中央公民館</p> <p>《パネル展示》</p> <p>書道クラブ遊墨会 9月22日(金)まで</p> <p>油絵 サンデーパレット 9月22日(金)～10月20日(金)</p> <p>《陳列ケース》</p> <p>山領友禅染 9月15日(金)まで</p> <p>まきのは陶芸クラブ水曜日 9月15日(金)～10月20日(金)</p> | <p>上牧町役場 (上牧町文化協会掲示板)</p> <p>西大和水彩画クラブ 9月8日(金)まで</p> <p>絵画クラブ アトリエ28 9月11日(月)～10月20日(金)</p> |
|--|--|

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 見学+セミナー 要予約 定員20名 参加無料

10月 4日 水曜日 14時00分 開会 (13時30分開場)

生活サービス課がお届けする 「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

0800-888-4165

受付 9:00～17:00 時間 (土日祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件/入居時自立 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

広告

孫七瓦工業株式会社 0120-418-057

創業元禄七年(1694年)創業300年の伝統と信用を誇る

屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理・葺き替え
雨樋工事・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します。

小さな工事から お気軽にご相談ください。

斑鳩町神南3丁目13-13 まごひちかわら 検索

https://www.magohichi.com

令和5年度

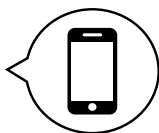
追加募集

募集期間

令和5年9月1日（金）

▼
令和5年9月22日（金）

詳細は町HPで確認できます。



上牧町特産品開発支援補助金

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

補助対象経費合計額の

3分の2以内の額（上限額：20万円）

1. 補助対象事業者

町内に事業所を有する個人事業主又は法人

2. 募集件数

1件程度

3. 事業実施期間

交付決定日（10月下旬頃予定）～令和6年2月29日

（問合先） 総務部 企画財政課 TEL 76-2502

ペガサスフェスタで開催するフリーマーケットへの出品者を募集します

▶ 問合先 建設環境課 TEL76-2504

▶ と き 11月3日（祝）午前10時から午後3時まで ※小雨決行

▶ と ころ ペガサスホール東側歩道

※13区画予定。1区画は、間口3m×奥行3.6m

▶ 対 象 町内在住のかた

※町内在住が確認できるもの（免許証・保険証など）を持参してください。

申し込みは本人に限ります。

▶ 申込方法 10月5日（木）・6日（金）の午前9時から午後4時までに建設環境課へお申し込みください。

フリーマーケット出品申込書は申込時に記入してください。

▶ 抽 選 10月13日（金）

【受付】午前9時30分から午前10時まで

【抽選】午前10時から役場西館3階集会室で行います。

※出品は、ご家庭から出る不用品など、家庭ごみの減量を目的としたものに限りです。

（商業のための出店は趣旨が異なりますのでお断りします。）

※出品申し込みは1世帯につき1区画とさせていただきます。

※抽選日に必ず出品申込書（控）を持参してください。

※抽選は必ず申込者本人または代理人（1名につき1区画）が出席してください。

※抽選方法は、申し込み受け付け順に抽選を行い区画決定します。



KANMAKI

5G

総務省デジタル活用支援推進事業

スマートフォン講習会



スマートフォンと一緒に学びませんか？

- スマートフォンを基礎から学びたい
- スマートフォンをもっと便利に活用したい
- 1講座あたり最大8名までの受講
- 受講料は無料

令和5年9月4日(月) 10:00～ 受付開始!

▼参加のお申し込みは電話・WEBからご予約いただけます。

スマートフォン講習会 受付時間 / 平日10:00～17:00

☎ 050-1807-8591

WEB予約はこちら
(24時間受付)



※ご予約は必ず上記番号へおかけください。役場総務課へお電話いただいても
予約はできませんのでご注意ください。
※定員に達し次第、受付終了となります。

<開催スケジュール>

| | | | | | | | | |
|------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--|--|--------------------|
| 開催日 | 10/2(月) | 10/5(木) | 10/16(月) | 10/19(木) | 10/23(月) | 10/26(木) | 10/30(月) | 11/2(木) |
| 開催時間 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 |
| 開催場所 | ささゆりルーム | ささゆりルーム | ささゆりルーム | ささゆりルーム | 上牧町役場 | 上牧町役場 | ささゆりルーム | ささゆりルーム |
| メニュー | 電話カメラ インターネット アプリ | 地図 SNS 安心安全 | 電話カメラ インターネット アプリ | 地図 SNS マイナンバー | 電話カメラ インターネット アプリ | 地図 SNS 救急アプリ | 電話カメラ インターネット アプリ | 地図 SNS e-Tax |
| 開催日 | 11/6(月) | 11/13(月) | 11/16(木) | 11/30(木) | 12/11(月) | 12/25(月) | 12/26(火) | |
| 開催時間 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 13:00～16:30 | 1コマ選択 | 1コマ選択 | |
| 開催場所 | 上牧町役場 | ささゆりルーム | ささゆりルーム | 上牧町役場 | 上牧町役場 | 上牧町役場 | ささゆりルーム | |
| メニュー | 電話カメラ インターネット アプリ | 電話カメラ インターネット アプリ | 地図 SNS 救急アプリ | 地図 SNS マイナポータル | 電話カメラ インターネット アプリ | 安全に使うためのポイント ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 | 安全に使うためのポイント ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30 | |

- 1日3種類の講座を学ぶ講習会です。(12月25日、26日は除く)
- 12月25日、26日はスマホを安全に使うため(ネットを利用した詐欺防止等)の講座を集中的に行います。1コマのみの受講となりますので、冬休みを利用して、ぜひお子様の参加もお待ちしております。

担当課:総務課

元気講座

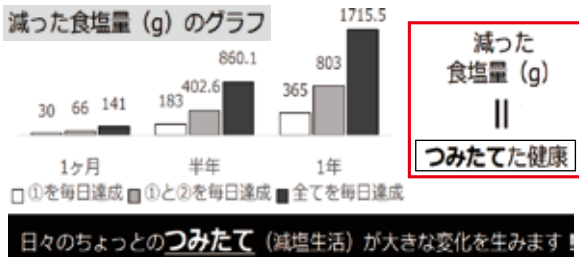
健康をつみたてましょう ~まずは1日1gの減塩を~

▶ 問合せ先 生き活き対策課 TEL79-2020



奈良県減塩キャラクター
げんえもん

食塩の摂り過ぎは、高血圧を招きます。そのまま高血圧状態が続くと脳卒中、心不全、慢性腎臓病等を引き起こす可能性が高まります。また食塩の摂り過ぎは胃がんのリスクも高めます。「減塩」は食事で重要なポイントになります。



健康のつみたて
ナトリウム Na Intake Saving Action in NARA

毎日2gの減塩 つみたてが目標! できそうなことからこつこつと

減塩商品の活用 → 約 1.0g の減塩/1食

料理を変える → 約 0.5g の減塩/1食

食べる頻度を変える → 約 1.2g の減塩/1日

食べ方を変える → 最大で約 2.0g の減塩/1食

減塩行動は、高血圧症予防が期待できます

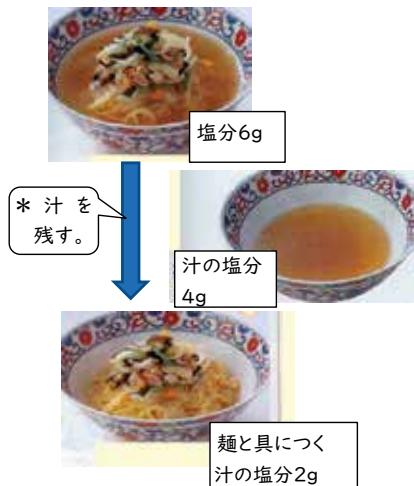
出典: 中和保健所

つみたてをやってみよう

◆ 食べ方を変える。



◆ 麺類の汁は残す。



◆ 食べる頻度を変える。

みそ汁などの汁ものは1日1回以下に。

◆ 料理を変える。

漬物は酢の物に変えるなど。



◆ 加工品に含まれる塩分量にも気を付ける。

<練り製品>



◆ 減塩商品を活用する。

減塩しょうゆ、減塩みそ、減塩だしの素 塩分〇%カット、など

薄味は慣れると素材の味が美味しく感じられます。食塩摂取量に気を付け、健康寿命を伸ばしましょう!

| | とき | 対象者 | 受付時間 |
|-----------|-------------|--------------------|----------|
| 3か月児健康診査 | 9月8日(金) 午後 | 令和5年4月26日～5月31日生まれ | 個別通知します。 |
| 10か月児健康診査 | | 令和4年11月生まれ | |
| 2歳児歯科検診 | 9月21日(木) 午前 | 令和3年3月 4月 5月生まれ | |
| 3歳児歯科検診 | 9月28日(木) 午後 | 令和2年2月 3月生まれ | |

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

相談事業 2000 年会館

問合せ：生き生き対策課 TEL 79-2020

| | とき | 受付時間 | 内容等 |
|-----------------|--------------|------------|--|
| 【要予約】 成人健康相談 | 9月26日 (火) | 9:00～12:00 | 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。 |

乳幼児相談 【要予約・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

| とき | ところ | 対象者 | 内容等 |
|-----------------------|------------------|------------------------------------|--|
| 9月5日(火) 9:00～11:30 | 2000年会館 集団検診室 | 乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者 | 【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル |

☆体温測定のうちえ、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

| とき | ところ | 対象者 | 内容等 |
|-------------------------|--------------------|------------------------------------|---|
| 9月22日(金) 10:00～11:30 | ラスパ西大和店 ささゆりルーム | 乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者 | 【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル |

☆体温測定のうちえ、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034

| とき | ところ | 対象者 | 内容等 |
|------------------------|------------------|----------------|--|
| 9月14日(木) 9:30～11:30 | 2000年会館 集団検診室 | 妊婦さんと パートナー | 【内容】 ・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具 |

☆体温測定のうちえ、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・体を休めることが母乳の出具合にもつながることが知れた。
- ・赤ちゃんの特徴を知れてよかった。
- ・実践すると、心構えができた。

*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。

〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問合せ：こども未来課 TEL 43-5034



子育て・健康

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達つけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶とき 合（9月11日（月）うさぎクラス（1歳児）
同（9月11日（月）くまクラス（2,3歳児）
9月20日（水）ひよこクラス（0歳児）

- ▶ところ 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。

- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



くまクラスの様子

サロンぽけっと <申し込み不要・参加費無料>

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- ▶とき 月・水・金曜日（平日のみ）午前10時～午後3時

- ▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース

- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～

<申し込み必要・参加費無料>

- ▶とき 9月14日（木）午前9時30分～10時15分

- ▶対象 令和5年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

- ▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース

- ▶問合せ 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



広告

見積り無料 クチコミで評判 **イチ推しの外壁・屋根塗装専門店** 技術と価格 自信があるから 相見積もり大歓迎!

Google 地域上場 (Familiarity)

（奈良県知事認定）塗装科職業訓練指導員の店

リフォーム応援 キャンペーン 建築応援 **最大10万円 値引き**

※工事代金100万円以上の場合は10万円値引き ※工事代金50万円以上の場合は5万円値引き

外壁塗装 耐久性の高い高性能塗料プラン 費用の理由：当社は営業マン不在 **WEB** 見積り59分!

ラジカルプラン 耐久年数 **10~12年** **45万円**

CFP 外壁塗装 **C.F.P** ☎0745-43-5296

上牧町公式

LINE **カメラ**

上牧町から様々な情報を発信しています。ぜひご登録ください。

で **QRコード** を読み取ってください!!

ID 「@kanmaki」



■■■■■■■■■■▶



令和6年度 保育所等入所の申込を開始



▶ 問合せ先 こども未来課 TEL43-5034



令和6年4月に保育所等に入所を希望される児童の募集を行います。

▶ 申込書類

○新規入所を希望するかた

こども未来課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

○継続入所を希望するかた

町内の保育所に在籍しているかたは、保育所から配布します。

町外の保育所等に在籍しているかたは、こども未来課からご自宅に送付します。

▶ **入所基準** 保育所等へ入所できる基準は、児童の保護者が次のいずれかに該当することにより児童を家庭で保育することができないと認められる場合によります。

- ①1か月において、64時間以上労働することを常態とすること。
- ②妊娠中であるか又は出産後間がないこと。
- ③疾病にかかり、または負傷し、精神もしくは身体に障がい有していること。
- ④同居の親族（長期間入院等をしている親族を含む）を常時介護又は看護していること。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
- ⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っていること。
- ⑦就学（職業訓練を含む）
- ⑧虐待やDVのおそれがある場合など、社会的養護が必要な場合。
- ⑨育児休業取得時に、既に保育所等を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること。
- ⑩その他、町長が認める事由。

※令和6年4月2日時点で3歳以上の児童、市町村住民税非課税世帯の児童、同一世帯で保育所等に通う児童のうち年長者から数えて2人目以降の児童の保育料は無料となります。（延長保育料は対象外）

※通園送迎費、食材料費、行事費などは、保護者の負担となります。

▶ **対象** 令和5年9月30日以前に生まれた乳幼児
（西大和黎明保育園・やまびこ保育園では生後満3か月から）

▶ **受付期間** 10月2日（月）から31日（火）まで

※土日と祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

※上記期間に受け付けた申し込みのうち、入所希望月が4月・5月のものを第1次選考対象として利用調整（入所選考）します。

※入所希望月が6月以降の申し込みは、入所希望月の前々月の15日～月末の間に書類の提出をお願いします。（月末が土日、祝日の場合はその翌日までとなります。）

◇上記期間後も入所申し込みは随時受け付けていますが、提出日や入所希望月が後になるほど、保育所等の受け入れ人数に余裕がなくなり、希望に沿えない場合が多くなります。

◇いずれの時期の申し込みも、全体の申し込みの状況や保育所の受け入れ可能人数、申込者間の「保育の必要性の高さ」により、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。



町ホームページ

おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用の一部を助成します

▶ 問合せ先 生き生き対策課（2000年会館⑤番窓口）TEL79-2020

▶ 助成対象者

● おたふくかぜ1回分：生後12か月から小学校就学前の幼児：上限3,000円を助成。

● 成人風しん*：①19歳以上で妊娠予定の女性

②妊娠している女性の配偶者および同居家族：（風しん単独）上限4,000円、（麻しん風しん混合）上限6,000円※を助成。

※生活保護のかたは上限9,000円

※現在妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったことがあるかた、上牧町で過去に助成を受けたかたは対象外です。

▶ 申請方法

医療機関で接種後、翌月の5日までに生き生き対策課⑤番窓口へ下記の必要書類を持参して申請してください。

- (1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印があるもの）
- (2) おたふくかぜまたは成人風しん②のかたは、母子健康手帳
- (3) 通帳の写し（保護者名義・振込先が分かるページ）※乳幼児の場合は保護者名義
- (4) 印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
- (5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの

認知症相談のお知らせ

▶ 問合せ先 生き生き対策課（2000年会館⑥番窓口）TEL79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶ と き 9月26日（火）

①午後1時30分～午後2時30分

②午後2時30分～午後3時30分

※要予約

▶ ところ 2000年会館内



健康上牧21計画推進事業成人グループ主催

講演会 フレイル予防で楽しくいきいきと♪

講師：畿央大学大学院 健康科学研究科
 畿央大学 健康科学部 理学療法学科
 准教授 福本 貴彦 先生



フレイルとは、加齢に伴い筋力や認知機能など心身機能が低下した状態のことをいい、要介護状態となるリスクが高くなります。

実は、40歳を過ぎると既に筋肉の衰えが始まっており、フレイル予防は若いうちから「コツコツと」が重要です。

あなたも是非フレイル予防をしていきませんか？



人生100年時代、楽しく健康に過ごしていくために今のうちから予防・改善できることについてお話します。

たくさんのご応募お待ちしております。

日時：10月4日(水) 午後2時～午後3時30分 (受付:午後1時30分～)

会場：2000年会館 2階 会議室1・2

申込必須：先着40名様

申し込み期間：9月19日(火)～9月22日(金) 平日 午前8時30分～午後5時15分

申込先：生き生き対策課(2000年会館内)
 上牧町上牧 3245-1

☎79-2020



Catalog
Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。



Catalog
Pocket

Regional PR magazine
"Kanmaki" will be
available online
through an app.



Public Relations
"Kanmaki"
(Catalog Pocket Edition)

Regional PR magazine "Kanmaki" can now be read on smartphones and tablets in multiple languages and automatically read aloud. You can easily read it just by downloading the dedicated free app, so please use it.

After installing the app, you can read the QR code above to view Regional PR magazine "Kanmaki".



まち 町ぐるみ de 結び婚



毎回、多くのカップルが誕生する赤い糸の婚活イベントですが、前回のクリスマスイベントでは、参加者の半数がカップルになるという驚くような結果が出ました。

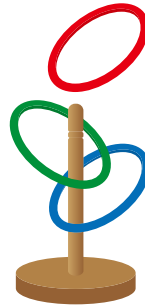
今回もそのノウハウを生かし、さらにカップルが増えるような楽しい婚活イベントを企画しています。

あなたも赤い糸の婚活イベントで良縁を見つけませんか。



クリスマスイベントの様子

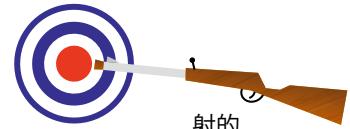
次回イベント決定！ 秋祭りの縁日をテーマにした婚活イベントを開催します



輪投げ



スーパーボールすくい



射的

ところ：2000年会館
参加費：男性2,500円 女性1,500円
※詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。



WEDDING

赤い糸の活動で誕生した2組のカップルがこのたび、ウエディングベルを鳴らされました。Hさんご夫妻とSさんご夫妻、ご結婚おめでとうございます。末永くお幸せに。

あなたの出会い
応援します!!



結婚相談のほか、イベントの企画や顔合わせ時の同席などいろいろな活動があります。

それぞれの活動への参加は自由で、興味のある活動のみのお手伝いでも結構です。

赤い糸の活動をお手伝いくださるかたはこども未来課までお問い合わせください。

☎ P 27参照 毎月第1土曜日に結婚相談会を開いています。

【問合先】

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
メール：kanmaki.akaiito@gmail.com
こども未来課：TEL43-5034





新刊
紹介

図書館
☎78-9903

黄金比の縁

石田 夏穂著・集英社



顔の縦と横の黄金比を満たす者を選ぶと「入社3年以内の退職率が上がる」。不当な辞令に憤る人事部採用チームの小野は、自身が辿り着いた評価軸をもとに、会社への秘かな復讐を始めます。果たして、この会社はどうなるのでしょうか？

おはようどり

むろ まいこさく・福音館書店



いちばんどりが「おはよう！」と、げんきに目を覚まします。そして、まだ寝ているとりを起こしに行きます。そんな「おはよう！」の輪は、人の街まで広がっていきました。この本は、「おはよう！」と言いつけたいくなる楽しい絵本です。(児童書)

出勤せよ！世界の緊急車両図鑑

サイモン・タイラーさく・あすなろ書房



ピンチの時に頼りになる、世界のはたらく乗り物が大集合！パトカー、白バイ、消防車、消防艇、救急車、レスキューヘリ、巡視船、ドローン、砕氷船など、全70種をイラストで紹介します。(児童書)

9月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

とき 9月5日(火) 午前10時30分～11時
9月9日(土) 午後2時～2時30分

ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー
※今後の情勢等によりイベントについては適宜検討を行います。ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

ボランティアグループ
ピーターパン おすすめの本

- 『かえるぴよん』(絵本) さつめや ゆきたく
- 『ふとんがふつとんだ』(絵本) 新井 洋行さく
- 『あのほん』(絵本) ひぐち みちこさく

第7回朗読会

心に響く朗読を聞き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

とき 10月12日(木)
午後1時30分～午後3時30分

ところ 上牧町中央公民館
会議室A・B

内容 朗読の会「青い鳥」による小説・詩、民話などの朗読
※申込不要。当日直接会場までお越しください。

問合先 上牧町立図書館
TEL 78-9903
FAX 71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

9/4(月)・11(月)・19(火)
25(月)・30(土)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

- 図書の貸出は1人5冊2週間 ● CDの貸出は1人1つ1週間
- 自習室の利用(午前9時～午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記 / Yのあとがき

昨年に続き、平和祈念特別企画の朗読劇に出演し、出撃を前にした隊員が妹に宛てた手紙を読むシーンでは泣いてしまい、台本を落としそうになりました。明日を生きたくても生きることのできなかった時代があったことを痛感しました。

町内各地では地蔵盆が開催されました。諸説ありますが、地蔵盆は地蔵菩薩によって子どもが救われるという「賽の河原」の話から、安産や子どもの守り神として敬われ、子どものお祭りとして行われているそうです。その地蔵盆も子どもが少なくなり昔のような活気は無くなったと言われますが、「お地蔵様ありがとうございます」と声に出して手を合わす子どもの姿に、まだこういう光景を見ることができて私は胸がいっぱいになりました。命の大切さ、平和のありがたさを後の世にも繋げていかなければならないと強く感じた8月でした。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意！ －実在する事業者をかたって電話をかけてきます－

自動音声の電話がかかってきて、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が多く寄せられています。実在する事業者の名称をかたって電話をかけてきており、特に最近では大手電話関連会社をかたるケースが多くなっています。料金の請求のほか、氏名や生年月日等の個人情報を聞き出す事例も見られます。

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。

【事例1】

携帯電話の留守電に大手電話関連会社を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金が発生している」と伝言が残っていた。覚えがなく不審なので無視してよいか。
(2023年5月受付 40歳代 男性)

【事例2】

スマートフォンに、契約したことのない電話関連会社を名乗る事業者から「料金未納が発生している。放置すると法的措置を取る」という自動音声の電話があった。不審に感じ、何もせず電話を切った。その後、事業者の電話番号を自分で調べて確認すると「未納料金の請求は電話では行わない」と言われた。
(2023年6月受付 50歳代 男性)

【事例3】

携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。不安だ。
(2023年5月受付 50歳代 男性)

消費者へのアドバイス

- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。
- 非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- 不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせてください。
- 不安を感じる場合は、消費生活センターや警察に相談してください。

消費者ホットライン：「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の電話番号です。

警察相談専用電話「#9110」

最寄りの警察の相談窓口につながる全国共通の電話番号です。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

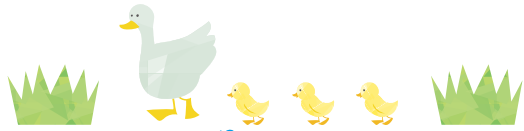
- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



町の動き

令和5年7月31日現在

| | |
|------------------------|-----------------------|
| 世帯数 10,067 (+8) | 男性 10,162 (+5) |
| 女性 11,263 (-2) | 合計 21,425 (+3) |
| ※()は前月比 | |

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本 地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあ愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員

上牧町

- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 ☎57-0200

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきますこととなります。

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきこ☆きず No.67

わが家のアイドル、広報かんまき^{いらい}愛で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



はる
悠ちゃん
(1歳)

いつも楽しませてくれて
ありがとうございます。



さきょう
左恭ちゃん
(4歳)
うきょう
右恭ちゃん
(4歳)

できることを
沢山増やしていこうね☆



ほのか
穂乃花ちゃん
(1歳)

元気いっぱいパパと
ママと沢山遊ぼうね！

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に場合は除く)

お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、

前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。

[問合せ・送付先]〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



発行

上牧町役場 秘書人事課

Memorial Photo Space

メモリアルフォトスペース

役場内に、自由に記念写真を撮影することができる フォトスペースを設置しました。

結婚や出産、転入の手続きなどで役場を訪れた際やお手続きの待ち時間などに、ぜひご利用ください。

設置場所

役場本庁舎1階ロビー

撮影可能時間:開庁日の8:30~17:15

総合窓口の係員が撮影のお手伝いをします。
お気軽にお声かけください。

どなたでもご自由に撮影いただけます！



マリッジサポーターのみなさん

