

広報

がんまき

2009 12

みんなで築くパークタウン上牧



消防団秋期防火宣伝出発式

特集

上牧町土地開発公社の現状と課題…………… 2

- 町民ひろば…………… 4
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る…………… 5
- 元気講座 ●統合失調症とその障害…………… 8
- 元気ガイド…………… 9
- 家庭の情報：消費生活相談…………… 10
家計を見直しませんか（生命保険編）
- 図書館通信…………… 11
- 各種相談…………… 12

No.453

上牧町土地開発公社の

現状と課題

町と上牧町土地開発公社は、公社の経営改善に向け、昨年度に策定した経営健全化計画に基づき、経営の立直しを行っております。そこで、町民の皆さんから寄せられた質問などとあわせて、公社の現状と課題についてお知らせします。

Q 土地開発公社はなんのために設立されたのですか？

町の組織ではないのですか？

A 上牧町土地開発公社は町が事業のために、将来必要となる用地を事前に取得するために昭和48年に設立しました。

当時は高度経済成長の時期で、土地の価格がどんどん高騰してしましました。町が計画した事業、例えば道路を作ったり学校などの大規模施設の建設などのため、必要な土地は迅速に先行取得する必要がありました。そのため、町の予算と関係なく事前に土地を確保するために設立されました。

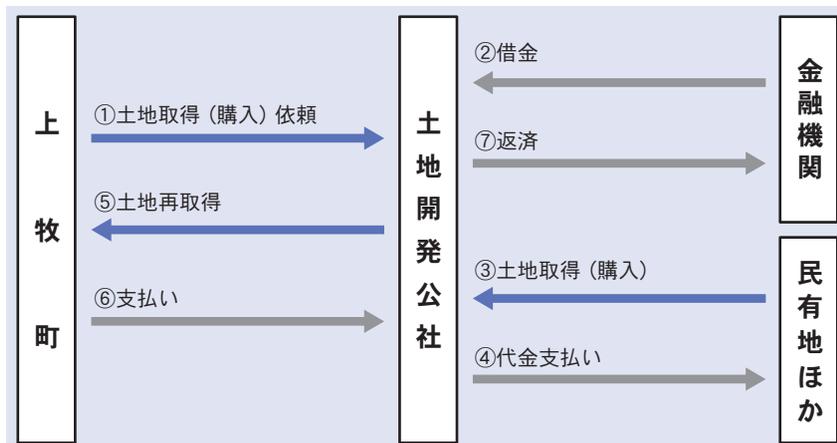
土地開発公社は町が一〇〇%出資して設立しましたが、町と公社は別の組織です。

Q 土地開発公社の経営の仕組みを教えてください？

A 土地開発公社は経営のための自己資金を持っていません。そのため、町の事業に必要な土地を事前に、町に代わって取得する場合は、購入資金を金融機関から借り入れて土地を購入します。

その際、町は金融機関に対して土地開発公社が借入れた購入資金の債務保証を行います。これは、公社が借り入れた資金を返済できない場合は、町が土地開発公社に代わって返済を約束するもので、皆さんがローンなどを組まれる時の保証人にあたるものです。

その後、事業が始まって土地が必要となった時に、町は土地開発公社に土地代を払ってその土地を購入



(再取得) します。

土地開発公社は、町から受取った土地代金から土地を購入するのに金融機関から借り入れた資金を返済するようになっています。

Q なぜ、公社の経営が悪化したのですか？

A 土地開発公社は財源を持っていませんので、土地を取得する場合は必ず金融機関から借り入れて購入していますから当然に、借り入れている期間は金融機関に利子を払わなければなりません。

また、町が土地開発公社から土地を購入しないと、土地開発公社は金融機関から借り入れた土地代金を返済できず、その間、利子と土地の管理に必要な経費を支払い続けなければならず、公社は土地を保有しながら利息が増えつづけていくこととなります。

このような公社の経営のしくみから、町は公社が買い入れた土地を計画的に取得することが必要ですが、一時期、公社が膨大な土地取得を行なう一方で、町の財政が非常に厳しい状況であるため、町による再取得が進まなかったために土地開発公社の借金が増え、経営を圧迫しています。

Q なぜ、土地開発公社への財政支援が必要なのですか？

A 土地開発公社は町の依頼で土地の先行取得を行っています。

また、土地を取得する資金を金融機関から借り入れる際には、町が債務保証を行っていますので、もしも、経営が破綻した場合には、町が公社の負債をすべて負担することになります。

土地開発公社の経営悪化を招いたのは、町が当初の計画どおりに土地開発公社の公有用地を購入しなかったことが第一の原因ですので、町が土地開発公社の財政支援をする責任があります。

Q 具体的な支援策は？

A 現在、町と土地開発公社では、国の「土地開発公社経営健全化対策」の方針に沿って、平成20年度から24年度の五年間で、町が公社所有地を事業用として使用している土地についても買い取りを行います。

さらに、事業計画の見直しによって不用となった土地の時価評価による損失分（近年の不況で、土地価格が買った時よりも下がったために生じた損害）についても補填していく計画を策定しました。

この計画に基づき、町は土地開発公社に対して平成20年度から財政支援を行っています。

Q 今後の対応は？

A 現在、町と土地開発公社では、公社の解散を前提に公有用地の見直しを進めています。

解散をするには、土地開発公社が金融機関から借り入れている資金を全額返済しなければなりません。町が第三セクター（公社）の整理などの場合に起債できる第三セクター等改革推進債を活用し、平成25年度末までに公社の清算に向けて、取り組んでいます。

今後、議会とも十分に協議し、一定の方向が決まりましたら皆様にお知らせします。

Q 公社を解散したら、今後土地を取得する場合は、どうするの？

A 土地開発公社解散後に土地を取得する場合は、町で直接所

有者から取得することになります。町が土地を取得する場合は、議会での議決が必要ですので、直接取得することにより、事業目的や取得金額等を、より一層透明化することが出来ます。

Q 公社はどのくらい土地を持っているの？

A 公社保有地は、昨年度末で約三十八億円、面積およそ七ヘクタールです。現在、公社解散に向けて公有用地（今後、町が事業を行なう土地）の見直しを進めています。

▼問合せ先 上牧町土地開発公社

☎役場内線306番

●公社保有地の平成20年度末状況

	筆数	面積 (㎡)	保有額 (千円)	比率 (%)
公有用地 (今後、町が買い戻す土地)	165	46,652.61	3,462,590千円	91.8
特定土地 (民間に売却する土地)	59	24,027.41	308,754千円	8.2
合計	224	70,680.02	3,771,344千円	100.0

藍綬褒章に竹島成佳さん



上牧町消防団長の竹島成佳さん（五軒屋在住）が藍綬褒章を受賞されました。竹島さんは三十年以上の永きに渡り、消防団員・副団長・団長として、消防施設の充実と防災体制の強化・拡充を図るとともに火災予防思想の普及に貢献され、今回の栄誉となりました。

スポーツ功労賞



スポーツ功労賞は、町内でスポーツに努力を重ね、全国大会などに出場された選手に贈り、その栄誉を称えるものです。

例年、町民体育祭会場で授与式を行っていましたが、今年は新型インフルエンザの拡大防止のため、体育祭を中止しましたので、10月27日（火）午前10時より役場にて行いました。

***授与されたかた**

榎 理人（上小・空手）、田中芽吹（二小・水泳）、奥村優生（上中・バスケットボール）、黒田端歩（上中・バスケットボール）、上野隆登（上中・水泳）、村上彩奈（上中・バレーボール）、榎 郁人（上中・空手）、岡田真由美（緑ヶ丘・高校総体ソフトテニス）、上牧町壮年ソフトボールチーム

米山台自治会 夜の防犯活動



米山台自治会（木下幸俊会長）が自分たちの住んでいる町の夜の安全を守るべく、7月より見守り隊による夜間の防犯活動を行っています。

夜、8時30分に公民館に集合した見守り隊は約一時間かけて、拍子木を打ち鳴らしながら地区内を巡回しています。

見守り隊は地域住民や自治会役員の五〜六名で班を作り、これから歳末にかけて、更に活動を強化されるそうです。

訂正とお詫び

先月号の町民広場で紹介しました全国表彰された安井弘訓さんの名前が間違っていました。訂正してお詫びします。

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

水道の水圧低下と一部地区で断水

水道施設の高圧受電設備の精密点検に伴い、次の日時に配水ポンプを停止し、自然流下方式による配水に切り替えます。

そのため、町内の全配水地区（片岡台は除く）で水圧が低下し、地盤の高い地域では断水となる場合があります。利用者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、設備の故障などによる断水事故を未然に防ぐためにも、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき 12月11日（金）

午前1時から4時まで。

▼問合せ 上水道課

☎76-4599

日本年金機構

来年1月1日スタート

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

★現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

★日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省や日本年金機構の名義でご案内させていただきます。国民の皆様がたに何らかの手続きをさせていただくことは一切ございませんのでご安心ください。

★日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営事務を引き継いで行う

町議会は12月8日から

第四回上牧町議会定例会は、12月8日（火）から始まります。

日程については12月4日（金）の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

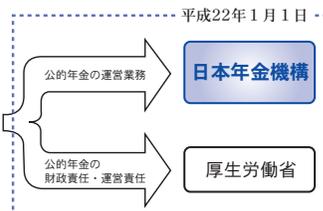
こととなりませんが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

社会保険庁HP

<http://www.sia.go.jp/>

▼問合せ 大和高田社会保険事務所

☎22-35331



11・12月は一斉滞納整理 強調月間 許さない滞納

地方税の公平・公正を確保し、地方税に対する納税者の信頼を守るために県内の全市町村で11・12月を一斉滞納整理強調月間に設定し、差押などを始めとする滞納整理に集中的に取り組みます。

期間中は滞納者と取引のある金融機関や勤務先などに対し、法律に基づいた財産調査についても集中的に行います。納期内納付をしましょう。

▼実施時期 本年11月・12月

▼参加市町村 県内全市町村

▼取組例

・滞納者に対する差押（預貯金・給料など）

・滞納者に対する電話督促（町税等）

滞納 許しません!

平成21年12月 全市町村一斉滞納整理強化月間

・文書催告・訪問催告の集中実施
▼問合せ 徴収課

☎役場内線125・155番

子育て支援センター

12月の予定

第一保育所では、子育て家庭の支援活動を行っています。

●とき 12月1日（火）

「クリスマスを楽しもう」

歌・楽器で心も

からだもはすんで!

●とき 12月16日（水）

「パネルシアター」

絵人形が話しますよ!

こんなお話かな?!

▼問合せ 第一保育所 ☎76-1000

上牧町職員 募集

町では学校給食調理員(臨時職員)を募集しております。

職種 調理員(臨時職員)

▼業務内容 町内の小・中学校で学校給食の調理など

▼採用予定人数 若干名

▼申込資格 昭和34年4月2日以降に生れたかたで(本年12月1日現在で調理師の資格を持つ健康なかた)

▼採用期間 来年4月1日から

▼勤務状況が良好な場合、六カ月毎の期間で更新があります。

▼賃金 時給七百七十円

▼勤務時間

午前8時30分から午後3時30分まで。

▼休日など

・週休二日制(日・土・祝日)

・学校が休みの期間などで給食が無い期間

▼申込期間 12月7日(月)から12月18日(金)の平日の午前9時から午後5時まで。

▼申込方法 市販の履歴書に記入(写真貼付)、調理師免許の写しを持参のうえ、教育総務課まで提出してください。

後日、面接を行います。

※履歴書はお返ししません。

▼問合せ 教育総務課

☎ 役場内線134

町営住宅入居者 募集

町営住宅の入居者を募集します。

▼とき 1月12日(火)から1月29日(金)まで。

▼募集住宅と戸数

町営第六住宅(3LDK) 二戸

▼申込資格

・町内にお住まいか勤務されているかた
・住宅に困窮されていることが明らかなかた
・収入が法令で定めている金額を超えてないかた

なお、住宅入所者などの安全と平穩を確保するため、暴力団関係者は、住宅に申し込む事が出来ません。

・申し込み多数の場合は抽選により入居者を決定します。

▼申込方法 公営住宅空家入居者募集要項と申込用紙を住宅土地管理課窓口に用意していますので、募集要項に記載の添付書類を添えてお申し込みください。

▼問合せ 住宅土地管理課

☎ 役場内線2173219番

かもきみの湯 臨時休館

かもきみの湯ではメンテナンスのため

12月14日(月)から16日(水)の三日間臨時休館します。

年末年始は通常営業を行います。

営業時間 午前10時から午後11時

▼問合せ かもきみの湯

☎ 66-2641

笹ゆりギヤザリンブロン かんまき 来年開催

私たちの町は丘陵地帯が広がり、以前はササユリが至る所で咲いていました。ところが、都市開発が進み、里山が消え、いつしかササユリの姿は「探さないと見られない」さらには「いくら探してもみつからない」町になつてしまいました。

なんとカササユリの姿を



町に復活させようと、上牧の地において懸命に取り組んでいます。そんな甲斐あつて素人集団では無謀とも言われながらも、九年の歳月の間、失敗と学習を積み重ね、今年初めて種から育てた十五本の花を開花させました。

この可憐なササユリの姿を多くの人に味わっていただきたく、町の花「ササユリ」をシンボルとして一年を通じて季節感あふれる花を町中に飾り、道行く人たちに楽しんでいただくことと提

案しています。

日本は四季があり、風光明媚の美的感覚の優れた人々が住む美しい国です。東洋文明(唯心) 西洋文明(唯物)が交わり、東西文明の融和を成し得る国とも言われています。そこでこの国を世界のオアシス、世界の公園の中の公園としての国づくりができないかと大きな夢を持ち、そのことをイベントを通じて皆さんにお伝えしたいと思っております。

私たちのこの大きな志は、アマゾンの奥地に住む蝶々の羽ばたきが数週間から数か月後、アメリカのシカゴに雨を降らすという「蝶々効果」にヒントを得て思いつきました。

日本というオアシスの片隅にある小さな町のササユリを愛する運動が、いつしか海を越え、花も緑も無い、夢も希望もない戦地にいつしか希望の花と緑を甦らせ、一人でも多くの人が幸せになるようにと願い「笹ゆりギヤザリンブロンかんまき」を開催します。

▼商号変更

(有)安達住設ガス電気商会

改め (株)アダチ住設

磯城郡田原本町大字新町261番地

☎ 0744-3314125

▼問合せ 水道課

☎ 76-4599

上牧町指定給水装置工事 事業者(指定工事業者)の 指定事項変更

上牧町指定給水装置工事事業者(指定工事業者)に次の業者を指定しました。

▼新規指定

ベターメント

上牧町上牧4116の6

☎ 71-8181

第六十一回人権週間

国際連合は、昭和23年(1948年)第三回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第五回総会で、採択の日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めることにも、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする一週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

☆中学生人権作文表彰式と心に響く音楽のついで

▼とき 12月5日(土)

午後0時30分から3時30分

▼ところ 奈良県橿原文化会館

▼内容 大ホール(近鉄八木駅北側)

全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式・橿原市立畝傍中学校吹奏学部による演奏・一日人権委員、女性四人ユニット「グリーングリーン」のミニコンサート ほか

▼申込 不要(未就学児についても入場可)

▼主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県)
http://www.nmj.go.jp/jinkenet/nara_nara_index.html

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-21315457

来年度の学童保育希望者を募集

学童保育希望者を次のとおり募集します。

▼対象者 保護者(両親やこれに準じるかた)が昼間、常に不在のため、放課後の家庭保育に欠ける小学一年生から三年生までの児童

▼ところ・募集人員

上牧小学校区 七十名

上牧第二小学校区 七十名

上牧第三小学校区 四十名

希望者が募集人員を超える場合は、抽選になります。

▼期間 4月1日から翌年3月31日まで

▼休所日 日曜、祝日、年末年始、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

学校授業日 放課後から午後6時まで

土曜と休所日を除く学校休業日

午前8時30分から午後6時まで

(土曜保育希望のかたは、福祉課窓口で申し出てください。)

▼保育料(月額)

午後5時まで 三千円

午後5時30分まで 二千五百円

午後6時まで 四千円

▼申込期間 1月12日(火)から22日(金)までの午前8時30分から午後5時30分まで

※現在、学童保育に在籍のかたも、新たに申し込みが必要ですのでご注意ください。

▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、役場福祉課へ提出してください。所定の用紙は12月14日(月)から役場福祉課と各学童保育所で用意しています。

▼提出書類 学童保育申込書・住民票謄本一通・勤務状況証明書(勤務者全員各一通 同居の六十五歳未満の祖父母も含む)

▼その他の費用 スポーツ安全保険年額六百元・おやつ代月額二十円(土曜日のおやつは各自持参)

▼問合せ 福祉課

☎役場内線142番

なら子育て応援団がリニューアル

県や市町村などで作るなら子育て応援団がこのほどリニューアルされました。

新たなロゴマークを作成し、企業や店舗・など料金の割引きなどの経済的なサービスが受けられます。

▼利用方法 携帯電話の画面でロゴマークを掲示(HPからダウンロード)。

パソコンからロゴマークを印刷したものを掲示・往復葉書で申請し、返送された葉書の提示

▼利用地域 12月1日から奈良県・大阪府・兵庫県・鳥取県。来年4月1日から福井県・三重県・滋賀県・京都府・和歌山県・徳島県

なら子育て応援団HP

<http://www.kosodate.pref.nara.jp/>

自衛官募集

防衛省では、本年度採用の高等工学校生徒と来年度採用の予備自衛官補(一般・技術)幹部候補生を募集しています。

★高等工学校校生徒(陸上自衛隊)

・応募資格：十五歳以上十七歳未満のかた(男子のみ)

・受付期間：11月1日から1月8日まで

・試験日：1月23日(一次試験) 2月6日から9日までの間の指定する日(二次試験)

★予備自衛官補

・応募資格：一般公募十八歳以上三十四歳未満の男女

技能公募十八歳以上二十歳未満の男女

もつがた(自衛官であったかたは自衛官であった期間が一年未満であるもの)

・受付期間：1月中旬から4月初旬まで

・試験日：4月下旬

★一般・技術幹部候補生

・応募資格：二十二歳以上二十六歳未満の男女

(23年4月1日現在)

・受付期間：4月初旬から5月初旬まで

・試験日：5月初旬(一次試験) 6月中旬の指定する日(二次試験) 7月中旬から8月初旬(三次試験)

(海上・航空自衛隊の飛行要員のみ三次試験)

★ホームページなども資料閲覧、請求ができます。

奈良地方協力本部(PC用)

<http://www.mod.go.jp/pcoo/nara>

▼問合せ 自衛隊橿原地域事務所

☎0744-2909060

上牧町文化協会発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

★12月8日(火)から1月9日(土)まで

・あしひ短歌会(展示ギャラリー)

・七宝工芸クラブ(陳列ケース)

各クラブについてのお問い合わせは

中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ 中央公民館

☎76-3610



日本全国で約302万8,000人（人口の2.4%）といわれる精神障害者。今回は精神障害について統合失調症を例に取り説明します。

Q 統合失調症って、どんな病気なの？

A 統合失調症とは、思春期から30歳頃までに約1%の人が発病する、誰もがかかる可能性のある一般的な病気です。病気の初期や症状が悪化した時には、ひどい恐怖感や不安感におそわれたり、眠れない日々が続く混乱と緊張の中で、幻覚や妄想といった異常な体験をすることがあります。

Q 何で障害って言われるの？統合失調症は病気なんじゃないの？

A 確かに統合失調症は病気の一つです。ただ、病気の部分とそれによって起こる生活障害の部分を同時に持っていて、生活や働くときに「生活のしづらさ」が生じます。個人差や生活場面での差はありますが、生活障害とその行動の特性は次のように見受けられることが多くあります。

生活障害

☆生活の仕方が苦手

- ・ 一時にたくさんの課題に直面すると混乱しやすい
- ・ 生活のリズムが、乱れやすい

☆人付き合いが苦手

- ・ 場にふさわしい態度がとりにくい
- ・ 人との接触到に消極的になりがち

☆就労能力の不足

- ・ 新しい事に慣れるまで時間がかかることが多い

☆生きがいのなさ

- ・ 趣味や娯楽に関心が薄いことが多い
- ・ 自己評価の低下や自信を持ってないことが多い

行動の特性

- ・ 物事の優先順位をつけるのが苦手
- ・ 身だしなみに無頓着になりがち
- ・ 昼夜逆転に陥りやすい
- ・ 家に引きこもりがちになる

- ・ 公共機関の利用が苦手
- ・ あいさつがうまくできにくい
- ・ 杓子定規な対応をとりがち
- ・ 作業の能率にむらが出やすい、根気が続きにくい
- ・ ストレスによる影響を受けやすい
- ・ 余暇を積極的に楽しむのが苦手
- ・ 自己主張をするのが苦手

Q じゃあ、そんな障害を持っている人たちは、どうやって暮らして行けば良いの？

A 精神障害は、病気と障害が共存しているので、治療だけでなくリハビリテーションが必要とされ、日常生活で行われることでより一層効果的なものになります。ただ、その場合には焦りは禁物で、「休みながら」や「試しに」といったゆとりを持つことが大切です。

Q 特に気をつけることは？

A 長期入院していたり、ひきこもりがちな生活をしていると、支援者や家族に代わりにやってもらうことが多くなり、これまで持っていた力までも失ってしまいます。そのようにならないために、本人が出来ることは本人に任せるということが大切です。ただし、全てを本人に任せるじゃなくて、本人の状態に合わせて、できる部分を本人に任せるということが大切です。でも、逆に出来ないから全て支援してしまうというのも逆効果になります。

Q 病気や障害の事で相談したい時にはどうしたら良いの？

A まずはお住まいの市町村や担当地域の保健所、専門の医療機関（精神科病院・診療所）にご相談ください。

また、町の委託を受けて専門的な相談に応じてくれる相談支援事業所もあります。精神障害者の自立と社会参加のために活動している施設として、地域活動支援センターや障害者福祉サービス事業所があります。

西和七町には、「こころに関する相談機関」があります。

お問合わせは
お気軽にこちらまで。

- ・ 心の病気かな？と気になったら
お近くのかかりつけ医や精神科医療機関へ気軽に相談してみましよう。

- ・ こころの健康について知りたい時は
葛城保健所や2000年会館内 生き生き対策課へ相談しましょう
- ・ 今後の生活や福祉サービスの利用についての相談は
役場福祉課や生活支援センター「ななつぼし」
(☎72-2390) まで



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内

相談

★乳幼児相談

と き：
 12月8日(火)
 午後1時30分から3時まで受付
 12月18日(金)
 午前9時から11時までと
 午後1時30分から3時まで受付
 (計測は特別な場合を除いて月1回とします)
 対象者：就学前までの乳幼児
 持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：12月4日(金)
 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙等の相談【要予約】
 と き：12月18日(金)
 上記以外の相談
 午前9時から11時30分までと
 午後1時30分から4時まで受付

健康診査

午後1時から1時30分まで受付
 (健診開始は午後1時30分より)

★1歳8か月児健康診査

と き：12月16日(水)
 対象者：平成20年3月29日生まれから5月16日生まれ。

★2歳児歯科検診

と き：12月17日(木)
 午前9時から9時30分まで受付
 対象者：平成19年7・8月生まれ。
 対象者には個人通知します。受診できないかたは3歳の誕生日前までなら次回以降でも受診することができます。

★新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

上牧町では、新型インフルエンザワクチン優先接種対象者で、生活保護世帯と町民税非課税世帯のかたに

対し、接種費用を全額助成します。

助成を希望されるかたは、生き生き対策課へ申請し、ワクチン接種費用助成券の交付を受けてください。

★生活機能検査受診票をお持ちのかたへ

介護予防チェックリストを地域包括支援センター宛に送付して下さったかたで、生活機能検査受診票が送付されたかたは、町内医療機関での受診は済まされましたでしょうか。

まだのかたは、22年1月末まで受診が可能です。この機会にぜひ受診しましょう。受診結果により、介護予防教室への参加をお勧めする場合があります。

プレイルーム利用日について

時間は午前9時から午後5時です。
 12月2日(水)、16日(水)の午後、17日(木)の午前は健診などで混みます。
 12月28日(月)から1月4日(月)の間は休みます。

三室休日応急診療所

年 末 年 始 カ レ ン ダ ー

	12/23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
診療日	○	×	×	×	○	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×

と ころ 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 電話番号 ☎0745-74-4100

〈受付時間〉

あ さ 午前8時30分～11時30分
 ひ る 午後12時30分～4時30分
 よ る 午後5時30分～8時30分

〈診療科目〉

内 科・小児科・歯 科
 内 科・小児科・歯 科
 内 科・小児科

○ 9:30～受付 10:00～診察開始
 ◎ 8:30～受付 9:00～診察開始
 × 休診

※ 12月23日、27日は平常診療で、あさの受付時間は、午前9時30分からとなります。

消費生活相談員
山口 知香

●消費生活相談●

家計を見直しませんか（生命保険編）

昨年9月に起きたアメリカのリーマンブラザーズの経営破綻に端を発して「百年に一度」といわれるほどの経済危機となり、日本のあちこちでも企業の倒産や経営不振の情報を耳にする頃。

月給やボーナスのカットで家計のやりくりが大変というご家庭も多いのではないのでしょうか？いかに支出を抑えるかが大切になっていきます。

支出を抑える対策として、**生命保険を見直すのも得策のひとつです。**

こんな時は見直しを

生命保険は手にとって商品性を確かめられるものでないので、何となく加入し、そのまま掛け金を払っているということも少なくないでしょう。次の項目をチェックし、一つでもあてはまる項目があれば、見直す価値があります。ライフスタイルが変わった（結婚した・子どもが生まれた・子どもが成人した）かたは、チェック結果に関わらず見直すことをお勧めします。

- ・遺族年金や死亡退職金（サラリーマンの場合）など死亡したことによって受取れるお金のことを考慮せず保険金額を決めた
- ・貯蓄を考慮せず保険金額を決めた
- ・保険加入後に住宅を購入した
- ・次回更新時に保険料が上がる

さらに各保険につけた特約の内容（どんな時に保険金が受取れるかなど）について、もう一度しっかりと契約内容の確認をしましょう。

現在の目安となる保険金額を計算しましょう

公的保障や貯蓄など、既に準備できている保障など資産の合計と、月々の生活費など何か事が起こってからも必要なお金（負債）の合計の差が、目安となる保険金額です。下の表を使って保険金額の目安を算出してみてください。

計算をする際には、万一のことが起こった時どの様に行動するか（生活するか）の現実的なイメージをもって行ってください。例えば

- ・残された家族は今の家に住み続けるのか
 - ・残された家族の収入はどの程度見込めるのか
 - ・子どもの教育をどうするのか
- といったことが、具体的生活イメージにあたります。
- （保険金額は年々変化するものです）
- 計算した保険金額は、あくまで今の時点での目安の数字です。サラリーマンの場合、勤続年数が長くなれば死亡保障も増えるはず。

資 産		負 債	
貯蓄等	万円	団体信用生命保険のないローン	万円
死亡退職金・弔慰金等	万円	死後の整理資金(葬儀費用・引越し費用など)	万円
資産売却など	万円	生活費不足分(※1)	万円
		家族に残したい資金(※2)	万円
資産計(A)	万円	団体信用生命保険のないローン	万円
目安となる保険金額(A)-(B)のマイナス分			万円

※1 「継続的な収入(遺族年金・家族の収入など)」-「万一のときの生活費」=マイナス金額が1年間の不足額。この不足額を何年分準備するかを決める。例えば、子どもが大学を卒業するまでの年数など。
※2 子どもの教育資金、妻の老後年金、緊急予備資金など、家庭の事情や年代等に応じて決める。

専業主婦だった妻が働くことになれば、世帯収入は増え、生活費の不足分を補うことができます。子どもの成長により、教育費に変動が生じます。保険はなんとなくややこしい

というかたも多いと思いますが、様々な節目で保険を見直すことによって、家計が楽になることもあるのです。契約者の健康状態によっては、新たな保険に加入出来ないこともあるということに注意しながら、合理的に保険に加入することをおすすめします。

来月1月5日(火)より、相談場所を役場一階の相談室に変更します。
相談日時に変更はありません。
と き 毎週火曜日 午後1時から4時

図書館通信

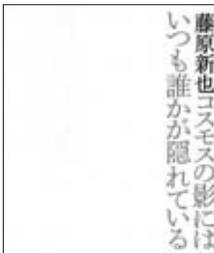
新刊紹介

ねえ、おつきさまでどうしてぼくについてくるの？
きむらゆういち著・教育画劇



どこまで歩いてもついてくるお月さま。子どもになぜ？と聞かれたらどう答えますか。子どもの豊かな好奇心を大切に育て、分かりやすく楽しく応えるヒントになるでしょう！

コスモスの影にはいつも誰かが隠れている
藤原新也著・東京書籍



普通の生活を営む人々の出会いや別れを、美しい写真とともに綴った十四の短編小説集です。苦しみや哀しみという彩りによって癒される心もある、そんな著者の思いが込められた一冊です。

風見鶏謎解きの旅

広瀬毅彦著・神戸新聞総合出版センター



神戸の有名な異人館・風見鶏の館の謎や設計者デラランデの生涯だけでなく、異国情緒あふれる港町神戸の明治から昭和にかけての町並みや外国人の生活などについてもよくわかります。

★12月のお話会ピーターパン★

今年のクリスマス会は新型インフルエンザの感染防止のため中止します。今月のお話会はありません。
年末年始休館（12月27日から1月5日）のため、12月13日から本や雑誌10冊・AV1点を4週間貸し出しします。

本・AV資料は期限内に返却しましょう。

友情リアル・初恋リアル

はやみねかおる(他)著・講談社



中・高生の友情や初恋を等身大に描いた複数作家によるアンソロジー集です。不器用で一途な少年や少女の気持ちの揺れが切なく、かつて学生だった方にも読んで欲しい本です。（児童書）

日本最初の盲導犬

葉上太郎著・文藝春秋



記録に残る日本最初の盲導犬は、日露戦争で両目を負傷した兵士のためにと、ドイツから連れて来られた四頭のシェパード犬でした。その経緯を出来る限り取材し、まとめた本です。

● 図書館休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）・毎月末日（その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館）・年末、年始（12/27～1/5） ☎0745-78-9903

募集

- ① アメリカ人による英会話教室（月2回 月曜日）
- ② 日本人による英語教室（火曜日・金曜日）
- ③ 中国人による中国語教室
- ④ ベトナム人によるベトナム語教室（③④は土・日開設予定）
- ⑤ 中学生の英語教室 以上成人向け

上牧町ボランティア連絡協議会
上牧語学教室

電話 0745-3219280
携帯 080-30318749
金澤

(広告)

中古車 廃車・買取・損害保険

廃車買取 車引取り～抹消登録まで手数料すべて無料！
更に、以下の価格で買取ります！

- 2001cc以上 ￥10,000
- 1400cc以下 ￥3,000
- 1401cc～2000cc ￥5,000
- 軽自動車 ￥1,000

上記価格に関係なく、査定がつく良質車は高く買取ります！

自賠責保険 保険期間過ぎてませんか？ 特にバイクは要注意！
当店は24時間申込受付！



(有)グローバル通商

北葛城郡上牧町服部台1-8-16-1
TEL 0745-78-2961
FAX 0745-78-2968
E-mail: global@m4.kcn.ne.jp
自動車商許可 No. 641170000353

(広告)

地域密着あなたの街の水道屋さん!!

水まわりの事ならおまかせ下さい!

- 下水工事 ○ 水漏れ・つまり修理 ○ 給湯器取替え
- 水廻りのリフォーム ☆ 低料金・見積り無料

上牧町 上下水道指定工事店

(株)田島設備工業

上牧町上牧(三軒屋) 3399-3
TEL 0745-77-7206 FAX 0745-77-6765

(広告)

ペットホテル予約受付中!

人気のドッグホテル LARAMIE ララミー
2頭一緒でもOK!
庭付VIPルーム
1泊 8,000円・2泊で10,000円

見学可 予約承り中
ゲージタイプは1泊3,000円から!
トリミングもやってます!
営業9時～18時 木曜定休
片岡台1-1-2西大和ふじタウン1F
詳しくはお電話かホームページで

050-3484-3858 http://laramiedog.jp

(広告)

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士

とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：先着申込順6名

内容：各種法律問題全般

申込・問合せ先：

役場秘書課へ電話で申し込んでください

☎76-1001 役場内線298番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士

とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：先着申込順6名

内容：各種法律問題全般

申込・問合せ先：

奈良弁護士会へ電話で申し込んでください

☎0742-22-2035（相談日の1週間前の午前9時30分から申込受付。当日の申し込みは出来ません）

●行政相談

担当：行政相談委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：役所の仕事について全般

問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●人権相談

担当：人権擁護委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：人権問題全般

問合せ先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員

とき：毎週火曜日

午後1時～4時（祝日は除く）

ところ：2000年会館（1月より役場が変わります）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題

問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事

とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時

相談：電話による相談 ☎役場内線119番

内容：教育問題全般

問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

ところ：上牧中学校

とき：毎週金曜日午前11時30分～午後5時
上牧中学校 ☎76-5479

内容：教育問題全般

問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番



◆上牧町ホームページ◆

・<http://www.1.ocn.ne.jp/~kanmaki/>

・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

地域密着型で効率的な広告 **見本**
お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場秘書課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円/2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載してまいります。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではないのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。



町の動き

世帯数	9,661 (+11)
男性	11,678 (-7)
女性	12,743 (-18)
合計	24,421 (-25)
	()は前月比

平成21年11月末日現在

*町の木 まき

*町の花 ゆり

