

広報

がんまき

2010 12

住民と ともに協働のまちづくり



町民体育祭より

特集

ペガサスフェスタ2010..... 2

- 保健所だより ●健診は自分や家族への思いやり!! 5
- 町民ひろば 6
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る 8
- 元気講座 ●ストレスとうまく付き合いましょう 10
- 元気ガイド 11
- 家庭の情報：消費生活相談 12
- 図書館通信 13
- 各種相談 14

No.465

ペガサスフェスタ

2010



ペガサスフェスタ2010が11月3日(祝)、町民の皆さんが
趣味・嗜好に合わせて参加できる体験型のイベントとして開かれました。
体育祭・文化祭・イベントと健民グラウンドや中央公民館・2000年会館を
会場にして開かれた様子をグラフで紹介しましょう。



文化センターと2000年会館を主会場にして行われたイベントでは、町内の各種団体が催すバザーや人気のフリーマーケットに人気が集まり、ステージではミュージカルやダンス・歌のパフォーマンスが行われ、各団体の大勢の参加者で終日賑わっていました。



期には一般応募やシルバー連合の作品を加えるなど優秀な作品で会場が埋め尽くされていました。

また、野点やお茶会、健康食の試食をはじめ、各種発表が行われ、16日(土)に行われた体育祭と合わせて、期間を通して多くのかたがフェスティバルを楽しんでいました。



文化祭



町民体育祭



【体育祭競技結果】

地区対抗戦総合

優勝 新町・三軒屋自治会

地区対抗リレー

男子優勝 新町・三軒屋

準優勝 北上牧

女子優勝 新町・三軒屋

準優勝 服部台

地区対抗大縄跳び

優勝 服部台

準優勝 滝川台・ゆりが丘

学校対抗リレー

小学校の部

優勝 上牧第二小学校 A

中学校の部

優勝 上牧第二中学校 A

消防団対抗リレー

優勝 第四分団(南上牧)

準優勝 第一分団(北上牧)

健診は、自分や家族への思いやり!!

特定健診を受けましょう

あなたの財産は何ですか

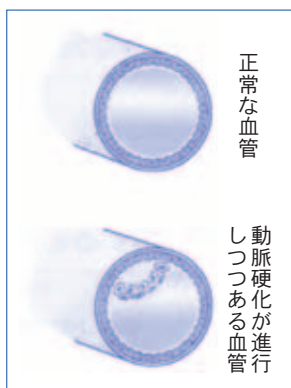
自分も家族も味わいのある穏
り豊かな日々を過ごす…そのた
めの最大の財産は健康!!

**平成20年度から始まった
特定健診の特長**

《御存知ですか》

ズバリ、内臓脂肪（腸の周り
についた脂）の溜まり過ぎによ
り、高血圧、高血糖、脂質等の
異常をきたし（これをメタボリ
ックシンドロームという）それ
が血管の壁を傷つけ**動脈硬化**を
進めます。

特定健診は**動脈硬化**が進むま
でに今の自分の状態を正しく知
り、生活習慣を見直すことで動
脈硬化の進行を防ぐことがネラ
イです。



**こんな生活習慣は
動脈硬化へまっしぐら**

《あなたは大丈夫?》
更に新しく判ってきたこと

一つ一つの検査値はチョット
高めでも、それがいくつかなら
なるとで動脈硬化は著しく進行
する。

食べ方

早食い、ドカ食い、
ダラダラ食い、
夜食、間食



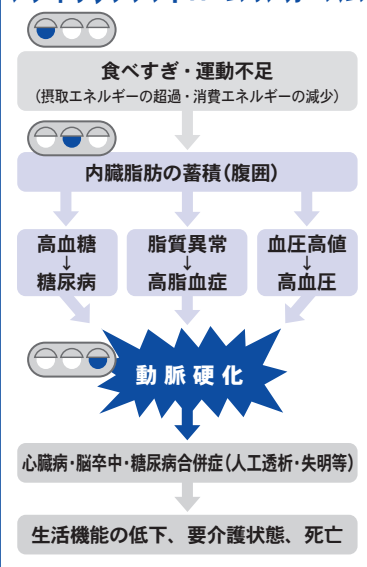
動き方

階段よりエスカレー
ター、ほんの近くの
のにマイカー、休日
はゴロ寝でテレビ



嗜好
酒、タバコ

メタボリックシンドロームのメカニズム



「チョット高
め」の重なり
に油断禁物。
**気づいた
時は遅すぎ
る!!**

《男性の例》
(四十三歳)

今まで仕事

一筋、健診は受けたことなし。
チョット鼻血が出て、高血圧症、
糖尿病といわれたが何
ともないので、放置。

その後も健診受けず。

(四十八歳)



仕事中、突然倒れ緊急入院。
高血圧症、糖尿病が悪化し心筋
梗塞となり大手術。(一回の手
術約二百万〜四百万円)

その後、月々の高額の治療費。
(約五十万円) 退院はしたが仕
事は退職。寝たり起きたりの生
活で障害年金申請中。家族も重
い負担に悲鳴をあげている。

**失つてようやくわかる
健康のありがたみ**

医療保険は加入者一人ひとりが健康であるほど、みんなの保険料負担が軽くなります。

**自分の健康は
自分で守る**



健診は年に一回、たった二時間余り。自分の体を確かめるために特定健診を上手く活用しましょう。

▼対象…

四十〜七十四歳の上牧町国民健康保険証をお持ちのかた

※受診券・質問票は5月下旬に送付しています。書類がお手元にならない場合は、保険年金課までご連絡ください。

▼健診費用…

自己負担金 五百円

▼受診期間…12月中。(年末のため各医療機関に受診期間を確認してください。)

▼実施機関…奈良県内医療機関

※四十〜七十四歳のかたで今年度人間ドック・職場の健診で・医療機関で定期的に血液検査を受けたかたは、その検査結果の情報提供をお願いいたします。

▼問合先…保険年金課

☎ 役場内線122・127番

防災教育を発表

桜ヶ丘二丁目自治会

10月16・17日に東京で開かれた「2010年度防災教育交流フォーラムin有明の丘」に優れた防災教育を行っている団体として桜ヶ丘二丁目自治会（椎本固会長）が招かれ、同会が行っている防災教育が披露されました。

二日間にわたり開かれたフォーラムでは、みんなが楽しみながら参加できる防災訓練



として同自治会が取り組んでいる「災害時要援護者避難訓練」や「子どもサバイバルキャンプ」の様子を披露されました。

会場に訪れた多くの団体から、いかにして地域の人の関心を集め、各種団体が参画していったか、またイベント的な防災訓練の内容に注目を集めていました。

交通安全祈願

折り鶴贈呈

10月21日（木）、悲惨な交通事故が発生しないことを願い、折り鶴の贈呈式が行われました。

この折り鶴は8月頃から、西和地区交通安全母の会連合会と西和警察署が協力して、警察署内に「交通安全祈願・折り鶴コーナー」を設置し、来署者に折り鶴の提供を呼びかけて集めたものです。

さらに、管内の事業所や小学校にも協力を呼びかけところ、目標としていた一万羽以上が集まりました。

それを千羽づつ取りまとめて千羽鶴を作り、その一部を町内の学校にも贈呈されました。贈られた千羽鶴は、町内の各小学校に飾られ、子ども達の交通安全を見守っています。



吉田幸義さん

緑綬褒章



吉田幸義さん（滝川台在住）が今年度の「秋の褒章」で緑綬褒章を受章されました。

吉田さんは永年にわたり、滝川沿いや児童公園の草刈り、滝川台地域の側溝の清掃、その他町内の主要道路のごみ清掃などを行い、地域の環境美化に大いに貢献されたことから「社会奉仕活動功績」として今回の受賞となりました。

檜垣祥次さん

厚生労働大臣表彰



民政委員・児童委員の檜垣祥次さん（友が丘在住）が、社会福祉事業功労者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

檜垣さんは平成元年に民生委員・児童委員に委嘱されて以来、様々な社会福祉の向上に永年貢献されたことにより、今回の受賞の栄誉となりました。

なお、平成20年10月にも人権擁護委員として法務大臣表彰を受賞されています。

長谷川光代さん

法務大臣表彰



保護司の長谷川光代さん（片岡台在住）が、法務大臣表彰を受賞されました。

長谷川さんは平成5年に保護司に委嘱されて以来、犯罪や非行をした人の更生に長年貢献され、また安全・安心な地域社会づくりにも尽力されたことにより、今回の受賞の栄誉となりました。



犯罪ゼロ目指し、自治連合会が 防犯活動を強化

上牧町自治連合会（三浦詔俊会長）が町内から犯罪を無くそうと防犯活動を強化しています。

12月末までを強調月間と定め、その防犯活動開始式を役場ロビーで開かれました。

町内から各地区の自治会関係者やボランティアの皆さんが参列し、今年度の活動内容を確認し合い、早速防犯活動を行いました。

自治連合会では警察署と連携・協力し、地域住民による継続的な防犯活動が町から犯罪を追放する最も大きな力となることに注目して、今後も自主防犯活動をさらに強化していきます。

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

税務署からのお知らせ

相続や贈与などに係る生命（損害）保険契約などに基づく年金の税法上の取扱いが変更になります。
相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の取得税の取扱いを改めることとなりました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳しくは、国税庁のホームページ <http://nta.go.jp> をご覧いただくか所轄の税務署にお問い合わせください。

▼問合先 葛城税務署

☎ 22-2721

公的年金からの住民税引き落としについてのお詫び

公的年金からの住民税特別徴収（天引き）が、年金支払い機関への町のデータ送信ミスのため、10月分からの年金特別徴収が出来なくなりましたことについて、住民税特別徴収者の皆様

上牧町成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます。
本年度（平成24年4月2日から平成3年4月1日まで）に生まれたかたの成人式を次の要領で行いますので、ぜひご出席ください。

- ▼とき 1月10日（月・祝）
- 受付 午前9時から9時30分受付式典 10時開式
- ▼ところ 2000年会館 多目的室

案内状を本人宛にお送りしていますが、案内状が未着の場合や、他の市町村へ転出された新成人で、本町の成人式に出席を希望されるかたは、当日、会場の受付で申請してください。
なお、当日の服装はできるだけ華美をさけて、清楚な服装で参加されますようお願いいたします。

▼問合先 中央公民館（月曜日休館）

☎ 76-3610

には、大変ご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。

今回の対応といたしまして、該当される納税者の皆様には、従来の普通徴収に切り返させていただき、すでに納入通知書とお詫びの通知文を送付させていただきました。

納税に對しましては、大変お手を

自衛官募集

防衛省では、本年度採用の高等工科学校生と来年度採用の予備自衛官補（一般・技術）幹部候補生を募集しています。

▼高等工科学校生徒（陸上自衛隊）

- ・応募資格 十五歳以上十七歳未満の男子
- ・受付期間 11月1日から1月7日まで
- ・試験日 1月22日（一次試験）
2月5日から8日までの間の指定する一日（二次試験）

▼予備自衛官補

- ・応募資格 一般公募
十八歳以上三十四歳未満の男女
- ・技能公募
十八歳以上で国家免許資格などを有するかた（自衛官であったかたは自

おかけすることに対し、重ねてお詫びを申し上げます。

今後は再発防止のため、危機管理の基本である「知識」だけでなく「意識」の重要性を再認識して、チェック体制の充実に徹底して取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

衛官であった期間が一年未満であるかた）

- ・受付期間 来年1月中旬から四月初旬まで
- ・試験日 来年4月下旬

▼一般・技術幹部候補生

- ・応募資格 二十二歳以上二十六歳未満の男子
- ・受付期間 来年四月初旬から五月初旬まで
- ・試験日 来年五月中旬（一次試験）
来年6月中旬の指定する日（二次試験）
来年7月中旬から8月（二次試験）

（海上・航空自衛隊の飛行要員のみ三次試験）
ホームページなどでも資料閲覧、請求ができます。
<http://www.wod.go.jp/pco/nara>

▼問合先 自衛隊糧原地域事務所

☎ 0744-2919060

第六十二回人権週間

国際連合は、昭和23年（1948年）第三回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第五回総会で、採択の日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする一週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

★中学生人権作文表彰式と 心に響く音楽のこけい

▼とき 12月4日（土）

午後0時30分から3時30分

▼ところ 桜井市立図書館 研修室1
（桜井市河西31番地）

▼内容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式・桜井市立桜井中学校吹奏学部による演奏・一日人権擁護委員、女性四人ユニット「グリーングリーン」のミニコンサート ほか

▼申込 不要（未就学児についても入場可）

▼主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク
（奈良県地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県）
http://www.moj.go.jp/jinkenet/nara_nara_index.html

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-2315457

来年度の学童保育 希望者を募集

学童保育希望者を次のとおり募集します。

▼対象者

保護者（両親やこれに準じるかた）が昼間、労働などにより常に不在のため、放課後の家庭保育に欠ける小学一年生から三年生までの児童

▼ところ・募集人員

・上牧小学校区 七十名

・上牧第二小学校区 七十名

・上牧第三小学校区 四十名

▼期間

4月1日から翌年3月31日まで

▼休所日

日曜、祝日、年末年始、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

・学校授業日

・放課後から午後6時まで

・土曜と休所日を除く学校休業日

午前8時30分から午後6時まで

（土曜保育希望のかたは、窓口で申し出てください。）

▼保育料（月額）

・午後5時まで 三千円

・午後5時30分まで 三千五百円

・午後6時まで 四千円

▼申込期間

1月11日（火）から21日（金）までの午前8時30分から午後5時30分まで

※現在、学童保育に在籍のかたも、新たに申込みが必要です。ご注意ください。

ださい。

▼申込方法

所定の用紙に必要事項を記入のうえ、役場福祉課へ提出してください。所定の用紙は12月13日（月）から役場福祉課と各学童保育所に用意しています。

▼提出書類

学童保育所申込書・住民票謄本一通・勤務状況証明書・勤務者全員各一通（同居の六十五歳未満の祖父母含む）

▼その他の費用

・スポーツ安全保険 年額六百元

・おやつ代 月額二千元

（土曜日のおやつは各自持参）

▼問合せ 福祉課

☎役場内線142番

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

★12月7日（火）まで

・書道くらぶ 青竹会（展示ギャラリー）

・まきのは陶芸クラブ火曜組

（陳列ケース）

★12月7日（火）から1月8日（土）まで

・ふたかみ俳句クラブ（展示ギャラリー）

・七宝工芸クラブ（陳列ケース）

各クラブについてのお問合わせは、中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ 中央公民館

☎7613610

議会定例会は12月6日から

第四回上牧町議会定例会は、12月6日（月）から始まります。

日程については12月2日（木）に開かれる議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が10月25日（月）から始まりました。

・対象者は、戦後強制抑留者で本年6月16日に日本国籍を有するご存命のかたです。

・請求受付期間は、来年3月31日までです。

・基金から請求書類をお送りします。

・まだ、お手元に届いていないかたは、基金にお問い合わせください。

▼連絡先

独立行政法人 平和祈念事業特別基金

☎0570-10591204

（ナビダイヤル）

犬の捕獲および 犬猫の引取りを休止

▼捕獲業務休止期間

12月15日（水）から1月4日（火）まで

▼引取り業務休止期間

12月22日（水）から1月4日（火）まで

▼問合せ 葛城保健所

☎2211701



皆さんは、日常生活を送っている中で、ストレスを感じたことがあるかと思います。

ストレスとは「刺激（ストレッサー）を受けたときに生じる体や心のゆがみ」のことを言います。適度なストレスは生活の刺激になりますが、たまりすぎると心身をむしろむくことになります。現在、大きな問題となっているうつ病は、ストレスがその発症の一因となります。また、心臓病や脳卒中といった循環器病はストレス過重で発症しやすくなります。ただし、ストレスは対人関係や仕事の成果でなりやすいなど、その人の性格や考え方のくせなどによっても変わってきます。

そこで、今回はストレスコントロールの実践をお教えします。

S : Sports (運動) 運動は心地よい疲労感が感じられる程度でOKです。

T : Travel (旅行) 遠出でなくとも、近所の知らない道を歩く、自然と親しむなどしてみましょう。

R : Rest & Recreation (休養&余暇) 毎日、睡眠以外にも息抜きの時間を。余暇は楽しく、人と交流する機会を。

E : Eating (食事) 家族や友人との語らい、四季のものを味わうなど、楽しいひと時を。

S : Speaking & Singing (話す&歌う) おし

● ストレスとうまく付き合おう ●

やべりやカラオケなど、大きな声を出したり感情を表現しましょう。

S : Sleeping & Smiling & Sake (睡眠&笑う&お酒) よく寝ること。出来れば昼寝も。毎日の生活に笑いを。そして適量のお酒を。

1 日 決 算 主 義

運動：1日15分、仕事から離れていい汗を。

労働：働くことは、生き甲斐。自分の存在意義を感じる。

睡眠：寝つきがいい。目覚めがいい。十分な睡眠は日中の活動レベルを上げます。早寝早起きの習慣を。

休養：休養は心の潤滑油。仕事の合間や昼休みはしっかり休養をする。1日の中でくつろげる時間はありますか？

食事：朝食は1日の活動源。家族で囲む習慣を。三食規則正しく、そして楽しい食事をしてください。

以上、5要素をとることをおすすめします。忙しいときこそ、心身のメンテナンスを日々行いましょう。

ストレスコントロールに日々気を配ること、心身がまいっていると気付いたら、早めに休んだり、かかりつけ医や専門医に相談することも大切です。

エコスリッパ作り教室 参加者募集

靴下の端切れの輪を使い編んで作るエコスリッパです。出来上がりも弾力があり、室内履きとして重宝します。

作り方の指導は、すこやかサポーターが行います。

▼ とき

12月16日(木)・17日(金)
午前10時から正午まで。

二日間とも参加していただきます。

▼ ところ

2000年会館
保健指導室

▼ 募集人数

二十名

▼ 参加費

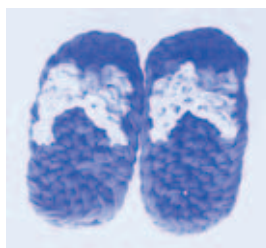
三百円(材料費)

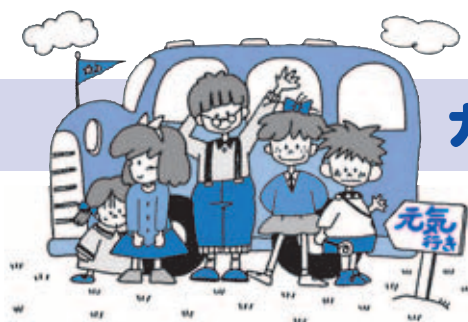
▼ 申込方法

12月6日(月) 午前8時30分より
電話か生き生き対策課窓口へ

▼ 問合先

☎ 79-2020
(地域包括支援センター)





●問合先：生き活き対策課 ☎79-2020

●ところ：2000年会館内

相談

★乳児相談

と き：12月7日(火)

午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)。午後2時から2時30分は交流会を行います。(保育士のふれあい遊び、保健師のお話・保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：12月17日(金)

午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)。

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：12月17日(金)【要予約】

午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★妊婦さん集まれ!【要予約】

と き・内容：

12月7日(火)

午後1時30分から2時30分まで
栄養士のお話

1月11日(火)

午後1時30分から2時30分まで
助産師のお話

対象者：妊娠されている方

持参品：母子健康手帳

健康診査

午後1時から1時30分まで受付
(健診開始は午後1時30分から)

対象者には個人通知します。

★乳児健康診査

と き：12月2日(木)

対象者：平成22年6月14日から8月2日生まれ。

★1歳8か月児健康診査

と き：12月8日(水)

対象者：平成21年3月28日から5月8日生まれ。

★3歳児健康診査

と き：12月16日(木)

対象者：平成19年6月12日から7月16日生まれ。

検 診

★2歳児歯科検診

と き：12月9日(木)

午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成20年7・8月生まれ。

予防接種の接種期限について

下記のかたは、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンをもう接種されましたか？

まだ接種していないかたは予防接種法による無料で受けられる期間が来年3月31日までとなっていますので、早めに接種してください。

対 象：

麻しん・風しん(MR)混合ワクチンⅡ期、Ⅲ期、Ⅳ期

◇年長児にあたる年齢

(Ⅱ期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)のかた

◇中学1年生

(Ⅲ期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)のかた

◇高校3年生

(Ⅳ期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)のかた

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用して頂けます。

三室休日応急診療所

年 末 年 始 カ レ ン ダ ー

	12/23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
	木※	金	土	日※	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
診 療 日	○	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×

と ころ 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 電話番号 ☎745-74-4100

〈受付時間・診療科目〉 あ さ 午前8時30分～11時30分 内 科・小児科・歯 科
ひ る 午後12時30分～4時30分 内 科・小児科・歯 科
よ る 午後5時30分～8時30分 内 科・小児科

※ 12月23日、26日は平常診療で、あさの受付時間は、午前9時30分からとなります。

家庭の情報

消費生活相談員
山口 知香

●消費生活相談●

うまい儲け話はありません！　こんな勧誘に気をつけましょう

大阪や奈良で、「着物や貴金属の訪問買取」、「イラク通貨『ディナール』を使った新しの投資話」などの勧誘がありました。

着物や貴金属の訪問買取

事例1 不要な訪問買取

「不要な着物を譲ってほしい」と女性から電話があり、少し不安に思っものの来てもらった。着物はざっと見ただけで「貴金属も見せてほしい」という。強引に着物五点と貴金属を宝飾箱ごと六万七千円で買取られてしまった。後悔し、翌朝、契約を取り消し着物や宝石を返してほしいと申し出たが、すでに手元にはないという。

事例2 貴金属の買取訪問

夜、若い男性が訪ねて来て「壊れたネックレスや、片方だけのピアスなどはありませんか？高く買い取らせてもらいます。」といい、家に入り込も

うとする。

業者が訪問してきても、買い取りの場合、クーリングオフはできません。契約後すぐに「やめたい」と申し出ても、「処分した」と言われ、取り戻せないことがほとんどです。軽い気持ちで頼むと、怖い思いをしたり、納得の出来ない価格で強引に取引させられたりすることがあります。知らない業者を家の中に入れる場合などは、慎重に考えてからにしましょう。

「イラク通貨『ディナール』を使った新しの投資話」

「イラク通貨『ディナール』を持っていないか」とA社から電話があり、その後、別のB社から「ハイリターンが期待できるイラク通貨『ディナール』などと書かれたパンフレットが届いた。その後再びA社から「イラクディナールを買い値の四十倍で買い取る」

と電話があつたので、転売で儲けようと考え、B社から二万五千ディナール札一枚を、事例のB社は十万円という暴利で販売していました。「アメリカが撤退すればイラクの貨幣価値は二十から三十倍になる」「イラクの石油埋蔵量は世界有数で貨幣価値は必ず上がる」などと説明して加入している業者もいるようです。

日本の銀行でディナールの取扱いはありません。日本国内でディナールを円に換金することは極めて困難です。（国民生活センター発行、見守り新鮮情報より）

電話一本で上手い儲け話はありません。業者からの情報だけで判断せず、慎重に対応することが大切です。

消費者と事業者間での身近な困りごとや疑問などは、消費生活相談室にご相談ください。

消費生活相談：電話・面談とも 毎週火曜日の午後1時～5時
毎週木曜日の午前8時30分～午後0時30分／役場1階相談室／☎76-1001

図書館通信

新刊紹介

潜行捜査1対100
安東能明著・双葉社



タイムリミットは10日間。犯人は捕らえられるのか？迷宮入りになろうとしていた事件を、執念の単独捜査で主人公が追っていく。「小説推理」連載を単行本化した一冊です。

一晩置いたカレーはなぜおいしいのか
稲垣栄洋著・家の光協会



カレーライス・お好み焼き・ショートケーキなど、身近なメニューに隠された謎を科学的に解説した一冊です。「ピーマンの苦みをなくす方法」など、調理に役立つ内容も紹介してあります。

「岩崎弥太郎」～竜馬の夢をつかんだ男～
小西聖一著・理論社



地下浪人という、ほとんど百姓とでもいい低い身分からはい上がり、破格の出世をとげていく岩崎弥太郎。彼の生涯を、時代の流れと共にわかりやすく書いた本です。(児童書)

★12月のお話会ピーターパン★

7日(火) 午前10時30分から
11日(土) 午前10時から

***11日はクリスマス会です。**

年末年始休館(12月27日(月)から1月5日(水))のため、12月14日(火)から本や雑誌10冊・AV1点を4週間貸し出しします。

図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで。

清水義範のイッキによめる！
学校よりおもしろい社会



清水義範著・講談社

社会の授業ってつまらない？そんな思いを吹き飛ばしましょう。清水義範さんと西原理恵子さんが、歴史や地理をおもしろい授業で語りつくします。

枯れるように死にたい
田中奈保美著・新潮社



「人間らしい最後」の在り方とは？医師である夫の協力のもと、終末期の現実を取材…記録。「看取りと死」をテーマにした一冊です。

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎0745-78-9903

電話 0745-32-9280
金澤

週2回各1時間 英語
英検五級合格を目指します

小学生

週2回各2時間 英数国理社
八千円

中学生

5 孫の様に愛情をもって指導

4 春、夏、冬休みは毎日勉強(無料)

3 中間、期末試験直前は毎日(無料)

2 定員5人制

1 格安な月謝 入会金不要

募集

(広告)

いろは司法書士事務所

相続、借金問題、法律相談等 お気軽に
お問い合わせください 無料相談実施中

北葛城郡河合町星和台2丁目5番7号
スペースワンビル2階(サティから徒歩1分)
認定司法書士 朝吹 洋一
認定司法書士 岸本 靖史
営業時間 月曜～金曜
AM9:30～PM5:30
(土、日、祝および夜間ご予約により相談可能)



TEL 0745-73-1414

(広告)

奈良文化高等学校は生まれ変わります
平成23年度新校舎・新寮完成
新制服・新奨学金制度制定



学校法人 奈良学園
奈良文化高等学校
〒635-8530 奈良県大和高田市東中127 TEL.0745-22-8268
<http://www.narabunka.ed.jp/>

(広告)

車処分 買取 損害保険

●車処分にお金を払っておられませんか？

当社は車引取りから廃車処分料、廃車登録料すべて無料です。さらにリサイクル券が有る車は以下の価格で買取ります！

・2001cc以上 ￥15,000～	・1401cc～2000cc ￥10,000～
・1400cc以下 ￥5,000～	・軽自動車 ￥3,000～

●良質車は高く買取ります！

●車をお探しの時は安く良い車を見つけます。

●自動車保険・自賠責保険・傷害保険・火災保険その他
損害保険全般 お見積ご加入は24時間受付！



(有)グローバル通商

TEL 0745-78-2961 FAX 0745-78-2968
自動車商許可 No.64117000353

(広告)

●買い物は県内で！ たばこは町内で買いましょう。

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士

とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日

午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：先着申込順6名

内容：各種法律問題全般

申込・問合せ先：

役場秘書課へ電話で申し込んでください

☎76-1001 役場内線298番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士

とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日

午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：先着申込順6名

内容：各種法律問題全般

申込・問合せ先：

奈良弁護士会へ電話で申し込んでください

☎0742-22-2035（相談日の1週間前の午前9時30分から申込受付。

当日の申し込みは出来ません）

●行政相談

担当：行政相談委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：役所の仕事について全般

問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●人権相談

担当：人権擁護委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：人権問題全般

問合せ先：福祉課 ☎役場内線145番

●納税相談

担当：徴税吏員

とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分

ところ：役場1階 徴収課

定員：先着申込順5名

内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合せ先：

役場徴収課へ事前に電話で申し込んでください。（相談日の1週間前から

申込受付。） ☎役場内線125番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員

とき：毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前8時30分～午後0時30分

（上記共、祝日は除く）

ところ：役場1階の相談室

内容：消費生活問題全般・多重債務問題

問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事

とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時

相談：電話による相談 ☎役場内線119番

内容：教育問題全般

問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

内容：教育問題全般

ところ：①上牧中学校

とき：12月10日 午前11時～午後5時

申込先：上牧中学校 ☎76-5479

ところ：②上牧第二中学校

とき：12月17日 午前11時～午後5時

申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700

問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場秘書課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。

広報「かんまき」の広告



町の動き

世帯数	9,682(+7)
男性	11,561(-20)
女性	12,646(-8)
合計	24,207(-28)
()は前月比	

平成22年10月末日現在

*町の木 まき

*町の花 ゆり

