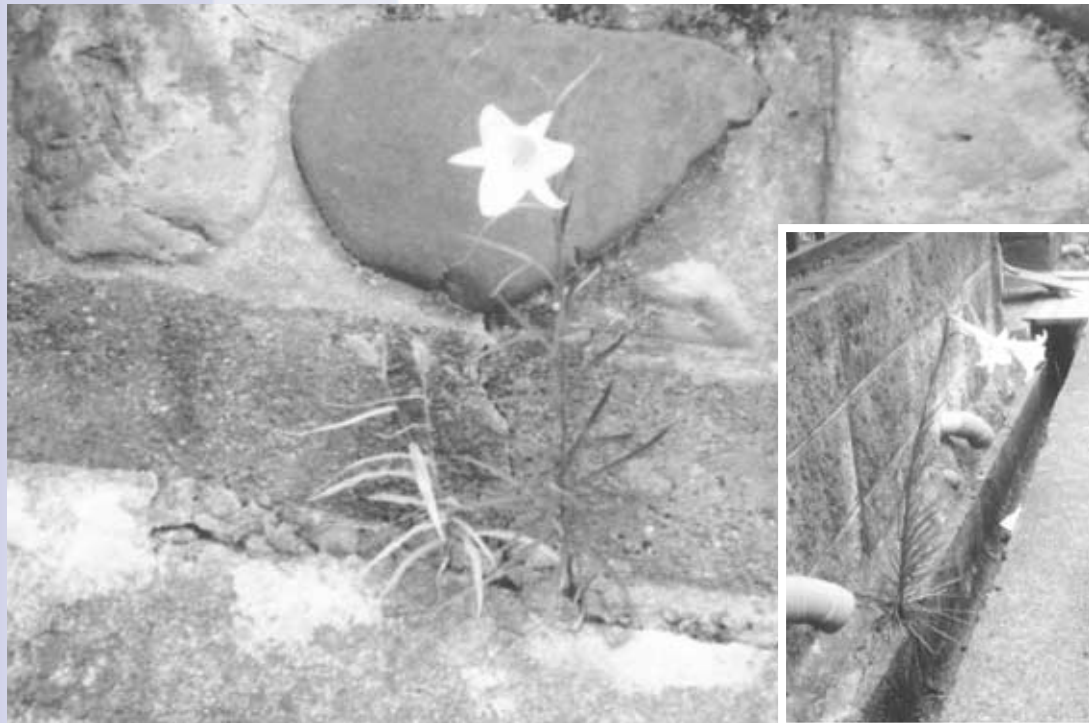


広報

がんまき

2011 9

住民と ともに協働のまちづくり



コンクリートのすき間から咲くゆり（滝川台）

特集

健康上牧21で楽しく健康づくり	2
●町民ひろば	4
●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	5
●元気講座 ●ずっと元気であるために	8
●元気ガイド	9
●家庭の情報：消費生活相談 成年後見制度ってなあに？	10
●図書館通信	11
●各種相談	12

No.474

健康上牧21計画で楽しく健康づくり

健康上牧21計画は住民の皆さんで作った計画

健康づくりの主役は住民の皆さんです。子どもから高齢者まで、幅広い世代において「生き生きとした生活を送ることができるまちづくり」を目指し、平成16年に「健康上牧21計画」が策定されました。住民・行政・各種団体などが同じ目標に向かって事業ができる健康なまちづくりを目指しています。

計画の大目標として、「夢とコミュニケーションいっぱいの上牧町」です。

平成15年4月から平成17年3月を策定期間とし、平成17年4月1日から実施しています。

活動は「子ども」「成人」「高齢者」の三つのグループにわかれて実施してきました。

子どもグループの活動



▲子どもサロン



「子どもグループ」では「育てよう！夢と元気を！」を基本目標に、夢と元気を育てるために、子育て世代、乳幼児、学童が集まる「場づくり支援」としての子どもサロン開催や、声かけあいさつ運動を行っています。声かけ挨拶運動は町民体育祭やペガサスフェスタなど、多くのかたが集まる町のイベントなどで行っています。子どもサロンは、自然の中で集められる小枝などの材料や粘土、その他手軽に手に入れられる材料を使って、工作などを楽しむ教室です。子どもグループ実行委員の指導により、子ども達の自由な発想で物を創る楽しみを感じられるサロンとして活動しています。その他、年に二回程度「ささゆり通信」と題した活動紙を発行し、広報「かんまき」に折り込んで皆さまにお届けしています。



▲あいさつ運動



▲町内の竹林をウォーキング



▲お寺での法話

成人グループの活動



▲ゴールで綿菓子をプレゼント



▲ささゆりウォーキング準備体操

「成人グループ」では、「元気の真ん中・充実世代・あなたが主役!」を基本目標にささゆりウォーキングを実施しています。ささゆりウォーキングは、町内を中心に健康ウォーキングを行っています。おおよそ6キロ前後のコースを巡るウォーキングで年に七回程実施しています。コースは毎回同じではなく季節感を取り入れ、イベント的な内容も含めた、楽しみながら健康づくりができるウォーキングとして実施しています。ささゆりウォーキングは大変好評で毎回おおよそ100名の参加者で賑わっています。

高齢者グループの活動



「高齢者グループ」では「自覚と誇りをもって、元気の総決算!」を基本目標にいつまでも高齢者が元気ですごすために、高齢者の体力測定、健康講座、高齢者の集い、月一回「サロン」を公民館や憩いの家などを開放し、行っています。サロン活動は、地域の公民館などを開放していただいております。

地域内で多くのかたとふれ合うことにより世代間交流や高齢者間のふれあいを通じて生きがい・仲間づくりを進めていく活動です。

高齢者の体力測定は2000年会館で握力や上体起こし、10m障害物歩行などをはじめ認知症についての自己チェックなどの測定を行っています。

毎年参加しその記録を蓄積する

ことにより体力の変化などから自身の体の状態がチェックできます。健康講座は専門の講師を招き、高齢者の健康づくりについて分かりやすく解説していただける講座として実施しています。高齢者の集いは2000年会館で音楽や手品などの芸能を通して高齢者に楽しい時間を過ごしていただく催しです。



このように、住民の皆さんが健康で生き活きと毎日を楽しんでいただけるために世代に応じた活動を行っています。住民の皆さんのご参加をお待ちしています。

▼問合せ 生き活き対策課 ☎79-2020



親子料理教室を 開催

7月22日、中央公民館で親子料理教室が開かれました。

この教室は町教育委員会と学校給食委員会が食育の一環として実施しているもので、親子で料理を作り、楽しく食べる事を通して食育への理解を一層深めていただくために構成されています。三年前から毎年実施していますが、例年応募者が多数で抽選となるほど大変好評です。

四回目の今年も抽選で選ばれた親子十五組が「給食の人気メニューを作ってみよう」とのテーマのもとに、ビビンパ作り挑戦していました。



原爆被爆地へ千羽鶴を 上牧幼稚園

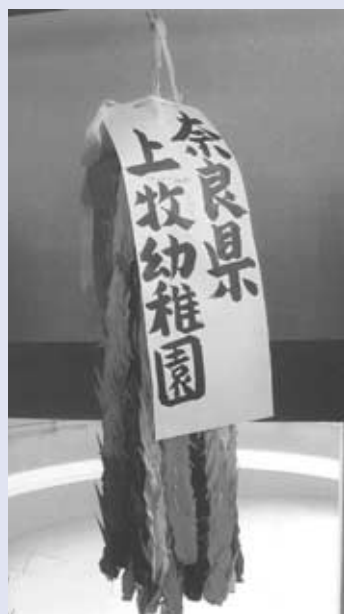
上牧洋画展開催



第七回「上牧洋画展」が7月29日から31日に中央公民館で開かれました。

この洋画展は文化協会の洋画クラブ「アートリエ28」と「サンデーパレット」が合同で作品発表の場として開かれています。

例年、大変レベルが高い作品が見られると好評で、大勢の鑑賞者を集めています。



上牧幼稚園では例年平和を祈る千羽鶴をヒロシマとナガサキの原爆資料館へ送っています。

戦争を知らない園児たちに平和の大切さを少しでも知ってほしいと願い映画を鑑賞しました。

家庭でも保護者とともに折鶴の羽根の所に平和を願って一言書いていただきました。

出来上った鶴はその後、園で千羽鶴に仕上げ被災地へ届けられました。

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

上牧町「敬老の日」を行います

高齢者に対し、米寿を祝う記念品を交付することにより敬老の意を表し、米寿を祝います。

- ▼**とき** 9月19日(祝) 式典 午前9時30分から
- ▼**ところ** 2000年会館 多目的室
- ▼**内容** 町内在住の大正12年生まれの米寿のかたに記念品をお贈りします。(案内状を発送しますので、当日持参のうえお越しください。)
- 式典終了後は、シルバークラブ連合会主催によるカラオケ歌謡発表会を開催します。
- ▼**問合せ** 生き生き対策課

☎79-22020

ペガサスフェスタ2011 文化祭展示作品と発表の募集

10月28日(金)から10月30日(日)まで、文化センター(中央公民館・ペガサスホールロビー)と2000年会館で開く、上牧町文化祭に展示する作品を住民のみなさんから募集します。

また多目的ホールを使って演技などを披露する発表の部については10月29日(土)に行い、三十分から六十分程度で披露できる作品を募集します。

- ▼**応募作品** 町内在住のかた
- ▼**応募種目**

展示の部については、絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、壁や机などを使って展示出来るもので、作品数は一人一点にさせていただきます。

- 発表の部については、個人やグループで舞台を使って披露できる出し物など、テーマは自由です。(ただし、音楽を必要とする出し物は、テープなどの用意をお願いします。また、参加人数により日程を変更することもあります。)
- ▼**受付期間** 9月2日(金)から9日(金)まで(月曜日は休館)
- ▼**受付時間** 午前9時30分から午後4時30分まで。
- ▼**受付場所** 文化センター内中央公民館事務室前。電話での受付は出来ません。
- ▼**問合せ** 中央公民館

☎76-33610

定例会は9月5日から

第三回上牧町議会定例会は、9月5日(月)から始まります。日程については9月1日(木)の議会運営委員会が決まります。

- ▼**問合せ** 議会事務局

☎役場内線304番

税滞納整理をさらに強化

分割納付の話(一問一答)

- Q 分割納付をしたのに差押さえされた。ひどすぎるのではないかと。分割納付をしているから差押さえをされないということは、法的にありません。
- A しかし、本町においては誠意をもって分割納付に応じられているかたや遅延の連絡(分納誓約時に説明済み)をされたかたにまで差押さえをすることはありませんが、法的にはあくまで滞納です。

滞納に見合う財産があるのに納付しない、また分納誓約不履行者についても差押さえを行います。(法律では徴収猶予五十万円以上の担保が必要) 町税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付に関する相談は、早い目に徴収課へご相談ください。

- ▼**問合せ** 徴収課

☎役場内線125・155番

東日本大震災への義援金

★町に義援金を寄せられた皆さん
8月11日までの総額
三百四十五万五千六百十七円

☆社会福祉協議会へ義援金を寄せられた皆さん
片岡台三丁目自治会、片岡台二丁目自治会 8月10日までの総額
二百二十四万四千二百六十一円を中央共同募金へ送金。

上牧の魅力発見 フォトコンテスト 開催中

上牧の魅力を発見する写真を募集しています。

- ▼**応募規定** プロ、アマは問いません。フィルム、デジタルのいずれでも結構です。
- 画像加工、継ぎ写真、組写真などは認めません。
- カテゴリープリントA4サイズ、フォト仕様に限ります。
- 応募点数は一人三点まで。
- ▼**募集期間** 来年6月29日まで
- ▼**応募方法** 必要事項を記入した応募用紙を作品の裏面にセロテープなどで止めて、郵送か直接役場まちづくり推進課まで提出してください。
- 応募用紙は広報かんまき六月号か町のホームページからダウンロードできます。

- ▼**問合せ** まちづくり推進課

☎役場内線234番

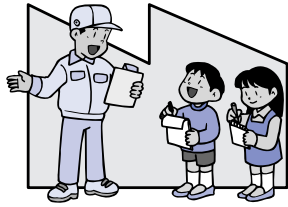
下水道の日に 浄化センター見学会

9月10日は下水道の日です。奈良県内の四つの浄化センターで下水道施設の見学会と楽しい無料イベントが行われます。(宇陀川・吉野川のイベントは日曜日のみ)

▼とき 9月10日(土)・11日(日)の午前10時から午後4時まで

▼内容・問合先

- 浄化センター(大和郡山市) ピアノコンサート、ストラックアウト、わたあめ、シャボン玉コーナー
☎0743-5612830
- 第二浄化センター(広陵町) クイブラリー、スタッフによるミニコンサート、ヨーヨーつり
☎5613400
- 宇陀川浄化センター(宇陀市) ペットボトルロケット大会、金魚すくい、シャボン玉コーナー
☎8215725
- 吉野川浄化センター(五條市) ドクターフィッシュ体験、スパークールすくい、ストラックアウト
☎0747-2218631



第21回奈良矯正展

全国の刑務所では、受刑者が社会復帰を目指して、日々各種の教育活動、職業訓練の受講などに励んでいます。

このような活動全般を、パネルや模型などにより、地域社会の人々に広く紹介するとともに、多くの刑務所作業製品の展売を行い、矯正行政と更生保護事業の理解を得るため「第二十一奈良矯正展」を開きます。

▼とき 9月10日(土) 午前10時から午後4時まで・11日(日) 午前10時から午後3時まで。

▼ところ 奈良少年刑務所構内(奈良市般若寺町)

▼広報コーナー 施設見学、パネル・写真の展示、教育内容・職業訓練などをパネルで紹介、受刑者の書・絵画などの文芸作品の展示、専門の鑑別職員による性格診断の体験実施など

▼問合先 奈良少年刑務所
☎0742-2214961

西和養護学校で 教育相談と体験学習

西和養護学校では、小学部・中学部・高等部で障がいのある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や教育についての教育相談と体験学習を実施しています。

☆小学部体験学習

西和消防署

西和消防署では、秋季火災予防運動行事の一環として、11月9日から11月15日の期間中に七十五歳以上の一人暮らしのお宅へ防火訪問を行います。

住宅用火災警報機について、また、火の取り扱いについての注意事項や、使用されている暖房機器の使用状況の子エックなどを通じて、皆様方とお話をさせていただきなで、消防に対する理解と防火意識を高めていただこうと思います。

なお、訪問戸数が多いため、場合によっては訪問が11月下旬ごろまでずれ込むこともあります。

また訪問でお会いできなかった場合には、電話によりお話をさせていただきますのでご協力をよろしくお願います。

▼問合先 西和消防署
☎7311001

☆小学部就学前保護者懇談会

10月18日(火)・11月1日(火) 11月8日(火)
新一年生の就学に向けて、体験学習と就学前保護者懇談会を実施します。中学部、高等部につきましては個別に相談会を実施しています。

▼問合先 県立西和擁護学校
☎7312111

上牧町指定給水装置工事 事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事事業者(指定工事事業者)に次の業者を新たに指定しました。

中岡水道設備

橿原市曾我町422-11-602

☎0744-2914430

▼問合先 上下水道課

☎7614599番

奈良県歯科保健 フェスティバル開催

▼とき 11月20日(日) 午後1時から4時まで

▼ところ イオンモール大和郡山
内容 歯科保健事業に貢献した団体と個人への顕彰

●歯科保健についてのアトラクション
●フッ化物塗布
●その他歯科保健の啓発。
☆フッ化物塗布 フッ化物塗布については申込が必要です。

▼とき 午後1時から3時

▼対象 三〜十二歳児 定員二百名
▼申込方法 一名につき一枚の往復はがきで住所・電話番号・お子様の氏名・年齢を記入のうえ、10月14日必着で申込んでください。

〒630-8002 奈良市二条町2-19-12奈良県歯科医師会歯科保健フェスティバル「フッ化物塗布」係
▼問合先 奈良県歯科医師会事務局
☎0742-3310861

上牧町既存木造住宅 耐震診断支援事業

今年3月に発生した東日本大震災での被害の多くは津波によるものですが、平成7年の阪神・淡路大震災では、犠牲者の九割近くが住宅の倒壊によるものでした。

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を促進するため、「耐震診断」を無料で実施しています。この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

▼事業概要 町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施

します。
事業の対象となる住宅
次のすべてを満たすものが対象となります。

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 延べ床面積が二百五十平方メートル以下のもの。
- 二階建以下のもの（地階を除く）。

- ▼受付期間 10月31日(月)まで
- ▼診断予定件数 八件(先着順)
- ▼申込方法 耐震診断を希望される方は、申請用紙(役場まちづくり推進課に備え付け)に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付して役場まちづくり推進課へ申し込んでください。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線214番

9月11日は 警察相談の日

警察では9月11日を全国一斉「警察安全相談の日」と定め、被害の未然防止についての相談や地域の安全と平穩についての相談に応じています。

「警察の相談ダイヤル #9110」をスマートフォンに相談窓口の利用を推進しています。

☆警察総合相談

●#9110プッシュ通話

●☎0742-2311108

ダイヤル回線

●☎0742-2410874

FAX相談

●電子メール相談

奈良県警察ホームページ

☆悪質商法相談

☎0742-2419441

(架空請求はがき・迷惑メール・高金利などの相談)

☆免許更新・再交付手続

☎0744-2215541

☆西和警察署 ☎7210110

2011年度「出会いに学ぶ」 人権地区別懇談会

2011年度人権地区別懇談会を次の日時・地区で実施します。

人権を巡る様々な問題が起つていきます。身近な人権問題についても、ともに語り合いたいと思います。

懇談会は参加しやすいように工夫を凝らしています。お互いに信じあえる明るい社会、地域づくりを目指すためにも、皆さまの積極的な参加をお願いします。

▼とき・ところ

●10月1日(土)

午後6時から7時30分

桜ヶ丘地区 桜ヶ丘公民館

●10月2日(日)

午後7時から9時

梅ヶ丘・金富地区 金富公民館

●10月9日(日)

午後7時から9時

下牧地区 下牧文化会館

●10月23日(日)

午後7時から9時

片岡台地区 片岡台コミュニティセンター

●10月29日(土)

午後7時から9時

滝川台・ゆりが丘・服部台地区

●10月30日(日)

滝川台公民館

●10月30日(日)

午後7時から9時

友が丘・緑ヶ丘地区 友が丘公民館

▼問合せ先 社会教育課

☎7614050(北上牧文化館)

新農業委員が決定

農業委員は本年7月19日の任期満了に伴い、新たに十一名のかたが当選、選任されました。

7月25日の臨時総会で会長・副会長が選出されました。

農地に関する相談は次の委員にお気軽に相談ください。

▼新メンバー

●会長 井尻常正(南上牧)

●副会長 森田幸男(新町)

●委員 松井忠幸、藤川文市(三軒屋)

青木喜也(新町) 辻本久藏(北上牧)

吉田勝紀(南上牧) 堀内誠啓、堀内

安宏(五軒屋) 池内勇、高垣繁春

(下牧)

▼問合せ先 農業委員会事務局

☎役場内線211番

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

☆9月21日(水)まで

- 書道クラブ青竹会(展示ギャラリー)
- パッチワークフレンドリー(陳列ケース)

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ先 中央公民館

☎7613610



暑い日々が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょうか。今年は節電対策で大変ですが、無理しすぎず体調管理はしっかりしていただきますようお願いいたします。

さて、平成18年4月から介護保険制度が改正され、各市町村に地域包括支援センターが設置されていますがご存じでしょうか。この地域包括支援センターでは高齢者のかたが住み慣れた地域でその人らしい生活ができるように、いろんな相談を受けるなどの活動をしています。その活動の中で特に力を入れているのが、介護が必要にならないための介護予防推進事業です。（介護が必要にならないための活動）

昨年度までは「介護予防チェックリスト」という25項目の日常生活に関することを調査しました。その回答の中から必要なかたには、生活機能検査の受診をすすめ、介護予防教室に参加をしていただきました。

そこで、今年度も介護認定を受けていない65歳以上のかたに「日常生活圏域ニーズ調査」を6月上旬に送付しました。昨年度までの介護予防チェックリストと比べると、内容が多くなりましたので、かなりご負担をおかけしました。

この調査は全国的に行われており、介護予防チェックリストの内容も含まれています。それを、地域包括支援センターに返送されたかたについて結果を分析中です。なんらかの

心配なことがあって、医療機関に受診していただきたいかたには、前年度までと同じように生活機能検査受診票を入れて送付しますので、早めに受診してください。この「生活機能検査受診票」は町内の医療機関で無料で受けることができます。検査は血液検査、尿検査、心電図検査、診察などがありますので、ぜひ受診されるようにおすすめします。

検査の結果によって、医師が「運動の教室に参加してみたら」や「お口の健康教室に参加してみたら」など介護予防教室に参加したらよいと声をかけられたらどうぞ気軽に参加してください。その際はあらためて、地域包括支援センターから連絡をします。

また、昨年度と異なる点は、ひとりひとりにアドバイス票をつけて送付していますので、ぜひ内容をお確かめください。

昨年度も運動機能向上事業の「上牧元氣教室」や、口腔機能向上事業の「お口の教室」に多くのかたが参加し、皆さんから「参加してよかった」と喜んでいただきました。

より元気で生活をしていただくため、今の皆さんのままでいるためにも、「生活機能検査受診票」をお持ちで受診していないかたは早めに受診してください。11月末まで受診できます。そして、教室参加の連絡がきましたらぜひ参加してみましよう。新しいお友達もできてきっと楽しい時間が過ごせると思いますよ。

ずっと元気でいるために

日本脳炎予防接種

平成23年度の日本脳炎予防接種を受けましょう。

▼対象者

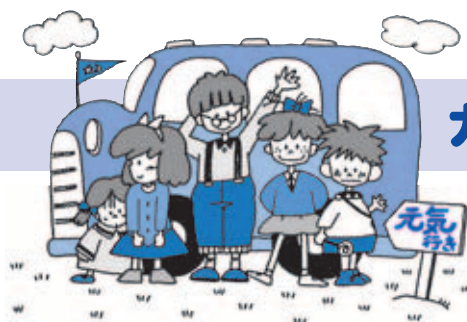
- ・三、四歳のかた。
- ・小学校三、四年生のかた。
- ・平成17年度から21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれのかた

※保護者の皆さんへ

お子様の母子健康手帳で、日本脳炎定期接種（二期接種・二期接種）がぬけていないかどうか確認してください。接種していない場合は日本脳炎の予防接種を受けましょう。（二期接種は、九歳以上のかたが対象です。）
対象のかたで、予防票が無いかたは、母子健康手帳を持参のうえ、生き生き対策課まで取りにきてください。

第二期石綿の健康リスク調査

この調査は、石綿ばく露の状況の違いなどによる石綿関連所見や疾患の発生状況の比較などを行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。



●問合先：生き生き対策課 ☎79-2020

●ところ：2000年会館内

相談

★乳児相談

と き：9月6日(火)

午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)。午後2時から2時30分は交流会を行います(ふれあい遊び、保健師のお話：テーマ「赤ちゃんの生活リズム」、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：9月30日(金)

午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)。

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：9月30日(金)【要予約】

午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10ヵ月児)健康診査

3ヵ月児

と き：9月8日(木)

午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成23年5月12日から6月16日生まれ。

10ヵ月児

と き：9月8日(木)

時間は個人通知します
対象者：平成22年10月12日から11月8日生まれ。

★3歳児健康診査

と き：9月15日(木)

午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成20年3月5日から4月15日生まれ。

教室

★妊婦さん集まれ

2回開催【要予約】

と き・内容：

9月6日(火)

午後1時30分から2時30分まで。

助産師のお話

10月21日(金)

午後1時30分から2時30分まで。

妊婦同士の交流会、栄養のお話

対象者：妊婦

持参品：母子健康手帳

検診

★婦人検診(集団)【要予約】

と き：9月21日(水)

・乳がん、子宮がん検診のどちらかを検診されるかた

午前9時から9時30分までの受付と午前10時30分から11時まで受付

・乳がん、子宮がん検診の両方を検診されるかた

午前9時30分から10時30分まで受付

対象者：

(乳がん) 40歳以上で西暦奇数年生まれのかた(1971年12月31日以前に生まれたかた)

(子宮がん) 20歳以上で西暦奇数年生まれのかた(1991年12月31日以前に生まれたかた)

検査方法：

(乳がん) 視触診・マンモグラフィ

(子宮がん) 頸部細胞診、内診

定 員：(乳がん) 50名

(子宮がん) 100名

費 用：自己負担金1,000円、75歳以上は500円、生活保護世帯のかたは無料となります。事前に生き生き対策課へお問い合わせください。

9月6日(火)の午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。

※今回は特定健康診査と婦人検診を同日に実施します。申込開始日で定員に達することもあります。

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用して頂けます。
9月8日(木)・15日(木)・21日(水)の午後は健診などで混み合います。

検診で機能訓練室を使用するため9月21日(水)の機能訓練室の開放はできません。

- ▼対象 一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があり、次に該当するかた
- ・平成元年以前に県内居住歴のあるかた
- ・平成23から26年度まで継続して調査に協力できるかた
- ・石綿健康管理手帳を取得していないかた
- ▼調査内容
- ・問診、胸部X線検査(年一回)、CT検査(初年度と最終年度)二〜三年目のCTについては、必要に応じて実施。
- ▼検診料 無料(予約制)
- ▼受付期限 9月30日まで
- ▼申込・問合先 葛城保健所 ☎22-11701

「成年後見制度ってなあに？」

消費生活を送る上での基本的な知識の紹介シリーズ第2回目は、「成年後見制度」です。

成年後見制度とは

成年後見制度は、民法の定める『法定後見制度』と任意後見契約に関する法律に基づく『任意後見制度』からなっています。認知症や精神障害などで判断能力が衰えた人は、消費者被害や財産の横領被害に遭いやすく、また判断能力がなくなると銀行取引や不動産の取引などもできなくなります。これらの人を保護し、支援する制度です。

<法定後見制度>

本人・配偶者・4親等内の親族、検察官、市町村長などの申立により、家庭裁判所が「補助」「保佐」「後見」を開始し、それぞれ補助人・保佐人・成年後見人をつけます。第三者からの財産侵害、消費者被害などから本人を守り、適切な介護サービス等を受けさせ、安心して生活できるようにしようという制度です。

		後見	保佐	補助
対象者		判断能力が欠けている	判断能力が著しく不十分	判断能力が不十分
選任された人の名称		成年後見人	保佐人	補助人
要開 件始 の	鑑定	原則必要	原則必要	不要（診断書必要）
	本人の同意	不要	不要	必要
選任された人の権限		取消権・代理権	同意権・取消権 申立により代理権	申立により同意権・取消権 申立により代理権

申し立ての費用は、印紙800円、郵便切手4000円前後、後見登録のための印紙2600円となっています。その他鑑定料などが必要な場合があります。

<任意後見制度>

将来における万が一の事態に備えて、契約で将来受けるべき支援を決めておく制度です。（判断能力が低下することなく天寿を全うすれば、任意後見契約は発効しないということになります。）委任者本人からあらかじめ公正証書による契約で、自分の判断力が減退したとき代理人となる人（任意後見人）とその人に委任する事項を決めておき、判断能力が衰えたら、家庭裁判所に任意後見人を監督する人（任意後見監督人）を選任してもらって開始する制度です。任意後見監督人は、任意後見受任者・本人・配偶者・4親等内の親族などが家庭裁判所に申請して選任してもらいます。任意後見人には取消権がないので、消費者被害等の予防には十分ではありません。

申し立ての費用は、公正証書作成の基本手数料1万1,000円、任意後見登録の関係で2,600円のほか若干の通信費等が必要です。

どちらの制度も精神上的障害で判断能力が衰えた場合の制度で、高齢や身体の障害が重いということだけでは利用できません。またこの制度を利用しても戸籍に記載されることはありませんが、後見を利用すると選挙権がなくなります。さらに後見・保佐とも資格制限がつくので、注意が必要です。

成年後見制度に関し、さらに詳しい情報が知りたい方向けに、閲覧していただける資料や書籍を用意しています。消費生活相談開設日にお越しください。

図書館カレンダー

9月

1 木
2 金
3 土
4 日
5 月
6 火
7 水
8 木
9 金
10 土
11 日
12 月
13 火
14 水
15 木
16 金
17 土
18 日
19 月
20 火
21 水
22 木
23 金
24 土
25 日
26 月
27 火
28 水
29 木
30 金

●は図書館の休館日



◆上牧町ホームページ◆

・ <http://www1.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
・ Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

新刊紹介

なぞなぞおめでとう

借成社



なぞなぞは50問。答えはスズキコージさんのユニークな絵の中にあります。全部見つけられるかな? 答えを探すなぞなぞ絵本です。(児童書)

船上でチェロを弾く

藤谷治著・マガジンハウス



音楽家への道をあきらめ小説家になった著者が、楽器や作曲家に関する話題とともに、音楽のレッスンに励んだ少年時代や日常の出来事を綴った、少しせつないエッセイ集です。

それでも僕は「現場」に行く

野口健著・PHP研究所



登山家の著者が戦没者の遺骨収集を始めたわけや東日本大震災での支援活動を通して得たことなど、様々な「現場」で感じたことなどを語った本です。

山男の動物誌

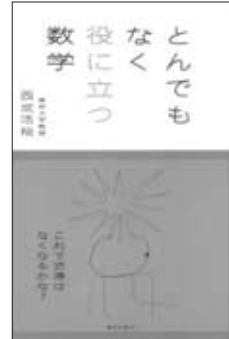
遠藤稔著・文芸社



山と野生動物に魅せられた山男によるタヌキ・キツネ・クマ・カモシカなど動物たちの生き生きとした生態を追った観察記。大自然の厳しさと大きさが感じられます。

とんでもなく役に立つ数学

西成活裕著・朝日出版社



実際の社会で数学的な考え方をどう生かせるかをわかりやすく解説しています。話題の頭の体操や脳のトレーニングにも通じる、発想の転換を楽しく学べます。

★9月のお話会ピーターパン★

6日(火)

午前10時30分から

10日(土)・24日(土)

午後2時から

・町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。

<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>

・本、AV資料は期限内に返却しましょう。

・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで。

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎0745-78-9903

上牧の特産品ぶどうを

宅配も承ります (クロネコ)

田島ぶどう園

上牧町三軒屋 (奈良交通上牧町役場前)

TEL・FAX. 0745-77-2919

第11回葛城エコフリーマーケット

と き：11月23日(水) 午前10時～午後3時
※雨天決行(ただし、荒天の場合は中止)

と ころ：白鳳女子短期大学

出店者募集

募集期間 9月12日(月)～9月22日(木)

お申込み 出店者申込書と出店料・印鑑を下記事務局にお持ちいただいた時点での先着順となります

申込場所 王寺町商工会(王寺町やわらぎ会館3階)

詳しいお問合せは 上牧町商工会(Tel 77-5111)

●主催 葛城フリーマーケット実行委員会
(上牧町商工会青年部・王寺町商工会青年部・河合町商工会青年部)

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
 と き：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 定員：先着申込順6名
 内容：各種法律問題全般
 申込・問合せ先：
 役場秘書課へ電話で申し込んでください
 ☎76-1001 役場内線298番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
 と き：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 定員：先着申込順6名
 内容：各種法律問題全般
 申込・問合せ先：
 奈良弁護士会へ電話で申し込んでください
 ☎0742-22-2035（相談日の1週間前の午前9時30分から申込受付。
 当日の申し込みは出来ません）

●行政相談

担当：行政相談委員
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 内容：役所の仕事について全般
 問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●人権相談

担当：人権擁護委員
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 内容：人権問題全般
 問合せ先：福祉課 ☎役場内線145番

●納税相談

担当：徴税吏員
 と き：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
 ところ：役場1階 徴収課
 定員：先着申込順5名
 内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
 申込・問合せ先：
 役場徴収課へ事前に電話で申し込んでください。（相談日の1週間前から
 申込受付。） ☎役場内線125番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
 と き：毎週火曜日 午後1時～5時
 毎週木曜日 午前8時30分～午後0時30分
 （上記共、祝日は除く）
 ところ：役場1階の相談室
 内容：消費生活問題全般・多重債務問題
 問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事
 と き：毎週火曜日 午後1時30分～4時
 相談：電話による相談 ☎役場内線119番
 内容：教育問題全般
 問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
 内容：教育問題全般
 ところ：①上牧中学校
 と き：9月2日・30日 午前11時～午後5時
 申込先：上牧中学校 ☎76-5479
 ところ：②上牧第二中学校
 と き：9月9日 午前11時～午後5時
 申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
 問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

広報かんまき 11・9 発行 / 上牧町役場秘書課

〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-1001 FAX 0745-76-1002

地域密着型で効率的な広告 **見本**

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書課 0745-76-1001
 掲載料：1枠 1万円 / 2枠 2万円
 （この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。

町の動き		平成23年7月末日現在
世帯数	9,716(+2)	
男性	11,465(-8)	
女性	12,552(-22)	
合計	24,017(-30)	
		()は前月比

*町の木 まき *町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。