

広報

がんまき

2012

5

住民とともに 協働と参画のまちづくり



鯉のぼり 滝川流し

特集

平成24年度予算 一般・特別・企業会計……………2

- 町民ひろば……………8
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る……………10
- 元気講座 ●健康手帳について……………12
- 元気ガイド……………13
- 家庭の情報：消費生活相談……………14
物を買ったり、サービスを申し込む時 どんなことをチェックするべき？
- 図書館通信……………15
- 各種相談……………16

No.482

一般・特別・企業会計合わせて

総額124億2,831万円

一般会計	71億2,632万5千円
特別会計	48億1,948万5千円
企業会計	4億8,250万円

第一回の定例会で、今中町長が平成24年度の予算を編成するにあたり、施政方針を述べました。その一部を抜粋してお知らせします。

国の平成24年度予算は、日本再生元年予算と位置づけ、一般会計の総額九十兆三千三百三十九億円で昨年度より二兆七百七十七億円の減額予算となりました。日本再生重点化措置として経済社会の真の再生に資するための予算を重点配分とし、東日本大震災からの復旧、復興費を別枠としての事業等が盛り込まれました。その結果、国債発行額は昨年とほぼ同額の四十四兆二千四百四十億円と三年連続で、税収を上回る結果となっております。

また、国において、平成24年2月17日に社会保障・税一体改革大綱が閣議決定され今国会で審議をされていますが、直接国民に負担のかかる部分であり国会において十分議論をしていただき、国民にわかりやすい改革で安心できる社会保障制度の確立を強く望むものであります。

22年度決算で 早期健全化団体から脱却

さて、上牧町は、平成20年度決算で、地方公共団体財政健全化法による「早期健全化団体」となり、住民のみなさんにご負担やご心配をお掛けいたしました。平成22年度決算で、「早期健全化団体」から脱却をいたしました。

これもひとえに住民、議会の皆様のご協力とご理解の賜物とお礼を申し上げます。抜本的改革として土地開発公社につきましては、財政問題特別委員会でご長時間ご審議をいただき、又外部監査法人からも厳しい指摘をいただきました。

二度とこのようなことを繰り返さないためにも、土地開発公社を解散させることが、住民の方々に、安心していただける一番の方法であると考えております。今後も土地開発公社の財政負担の大きな影響は続きますが、財政健全化への取り組みを緩めることなく、計画的な財政運営に努めてまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。

住民とともに 協働と参画のまちづくりを

本年も2月より、町の財政状況や



今後の見通し等を住民の皆さんに説明し、意見交換を行うためタウンミーティングを始めており、厳しいご意見や要望、貴重なご提案頂きました。参加人数の多少はございますが、終了時には拍手もいただく場面もあり、開催当初とは少しづつ雰囲気も変わってきたかのように思います。これからは内容も工夫しながら継続し、「住民とともに協働と参画のまちづくり」を進めてまいりたいと考えております。

今年度も厳しい財政状況の中での予算編成となりましたが、今できること、やらなければならぬことを一つずつ確実に行ってまいりたいと考えております。

一般会計 前年比5・3%増

それでは、平成24年度上牧町一般会計予算ですが、前年度対比5・3%増の七十一億二千六百三十二万五千円といたしました。増額の主な要因につきましては、米山新町線及び桜ヶ丘新町線の街路事業でございます。

歳出の性質別内訳では、まず義務的経費ですが、退職手当組合負担金の改正及び給与削減の戻しなど、人件費の増加により7・3%の増、額にして、一億百四十三万円が増加したものの、扶助費3・5%の減、公債費8・3%の減、併せて額にして一億五千四百八十八万八千円の減となり義務的経費全体で、1・4%の減、額にして五千二百七十五万八千円の減額となりました。

投資的経費につきましては、米山新町線及び桜ヶ丘新町線の街路事業を進めるため、普通建設事業費が、248・2%の増、額にして六億九千七十八万三千円の増額となりました。

予算項目別では、まず、歳入におきましては、社会情勢において、長引くデフレ感や景気も低迷ではありますが、町税として、税制改革によ



り町民税の個人分、町たばこ税と合わせて約三千三百万円の増収の見込みで固定資産税は、評価替えで約五千百万円の減の見込みとなり町税として、当初予算対比で千七百万円程度の減収となる見込みです。予算額として二十億四百十二万八千円を見込んでおります。

地方特例交付金は約二千九百万円の減額、地方交付税は千八百万円の増額を見込んでおり臨時財政対策債を含む実質の地方交付税総額では八百二十三万円の増額となる見込みです。

また、企業からの寄付金と繰入金で二億九千万円を見込んでおります。

歳出につきましては、職員給与の削減を、平成18年4月より実施しておりましたが、本年4月より5%を戻し、支給できるよう予算を計上いたしました。

次に、総務費では、住民とともに協働と参画のまちづくりをさらに進めるため平成22年度より住民の公募と各種団体の代表の方々と熱心に協議をいただいております(仮称)上牧町まちづくり基本条例の策定事業を平成23年度に引き続き協議をしていただくための、予算を計上をいたしました。

公募型の補助金事業を新設

また、平成22年10月に住民の方々で上牧町補助金制度検討委員会を設置、一年をかけて協議をしていただき、意見書としてまとめていただきました。その中で補助を受ける機会をより公平にするために公募の原則として提言をいただき、本年度に創意と工夫による町民と町との協働まちづくりを推進する補助金の交付と判定委員会開催にかかる費用を含めて公募型の補助金事業として補助限度額三十万円とし百五十万円予算を計上いたしました。

乳幼児等医療費助成を 九歳児まで拡大

次に民生費では、将来の日本を支える子供たちを、今私たちが支えるという思いから、子育て支援の施策の一つとして、乳幼児医療の所得制限撤廃と対象年齢を9歳児までの乳幼児等医療費助成の拡大を実施することとし、三千万円を計上いたしました。

また、障害者福祉事業について聴覚障害者等認識と理解を深めるための手話養成講座を開催いたします。

上牧町国民健康保険税条例を 一部改正します

税率改正により所得割額が8・3%から8・0%、資産割額が50%から20%に改正し住民負担の軽減を図ります。

米山新町線・桜ヶ丘新町線の 街路事業スタート

次に、土木費では、社会資本整備交付金を活用し、住民生活に直結した道路整備として維持修繕を効果的・効率的な計画を策定する調査の実施、また、都市計画街路・米山新町線及び桜ヶ丘新町線道路事業を民間事業者の協力も得て五億七百五十万円計上いたしました。



二小の耐震事業スタート

次に、教育費では、教育施設で過年度においてIS値0・3未満の建屋は順次改修工事を実施してまいります。更に地震防災緊急事業第四次五か年計画により、IS値0・3以上0・7未満の建屋で上牧第二小学校の耐震補強設計・耐震実施設計を実施するための三千七百八十二万六千円の予算を計上いたしました。

次に災害対策については、昨年に引き続き防災士資格取得にかかる費用の助成、新たな自主防災組織の結成にかかる支援として地域の防災力のさらなる向上を図って行きたいと考えております。

次に、土地開発公社欠損金の補填、供用済みの土地の買戻しについて予算措置をしております。



平成24年度当初予算の

主 な 事 業 と 予 算

町の予算は、一般会計、特別会計、企業会計の予算で構成されています。一般会計は、教育や福祉、道路や公園整備、ごみの処理などの行政経費の予算です。

平成24年度当初予算額は、71億2,632万5千円となり、前年度と比べて5.3%、3億5,834万8千円の増額となっています。歳入については、都市計画街路事業に伴う寄附金の増、不動産売払収入の減、歳出については、地方債の償還のピークが過ぎたことによる公債費の減及び制度改正による子ども手当の減、都市計画街路事業による普通建設事業の増、乳幼児医療費の助成事業などが挙げられます。

平成22年度決算において、早期健全化団体から脱却することができました。平成24年度は土地開発公社の解散に向け、厳しい財政状況のなか、児童、高齢者及び障害者施策を重点的とした、すべての人が安心して暮らせる福祉のまちづくりに力を入れた予算編成になっています。

総務費

- ・上牧町まちづくり基本条例策定事業… 61万3千円
- ・上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業… 157万5千円
- ・上牧の魅力向上事業… 112万円

土木費

- ・米山新町線及び桜ヶ丘新町線道路事業… 5億750万円
- ・公園内遊具等整備工事… 189万円
- ・橋の長寿命化修繕計画策定事業… 200万円

民生費

- ・乳幼児等医療費助成事業… 3,000万円
- ・手話養成講座事業… 27万円
- ・子ども手当… 3億9,630万円
- ・放課後児童健全育成事業… 2,628万2千円

消防費

- ・防災士育成助成事業… 21万2千円
- ・自主防災組織結成支援事業… 400万円
- ・避難誘導標識設置工事… 49万4万円

衛生費

- ・子宮頸がん等ワクチン接種事業… 2,499万円
- ・妊婦健康診査事業… 1,425万円
- ・ごみ処理施設整備事業… 3,783万2千円

教育費

- ・上牧第二小学校耐震化事業… 3,782万6千円
- ・総合型地域スポーツクラブ育成推進事業… 12万円

農林商工業費

- ・農業振興地域整備計画書策定事業… 384万3千円
- ・農業用施設管理補修工事… 365万円

公債費

- ・公債費適正化事業（下水道事業特別会計）… 1,488万3千円
- ・公債費適正化事業（住宅新築資金等貸付事業特別会計）… 710万円

公営企業会計（収益的収入および支出）

会計区分	予算額	前年度比
水道事業	4億8,250万円	1.6%

※予算額は、収益的支出と資本的支出で集計

公営企業会計とは、地方公共団体が企業として経営する事業（上下水道・電気・ガス・病院・観光施設等）を行う場合に、その性質からその公営企業の経営に伴う受益の程度に応じた料金（使用料）で賄うため、その収支を明確にすることから一般会計とは切り離して経理するもので、町では、水道事業を公営企業会計としています。

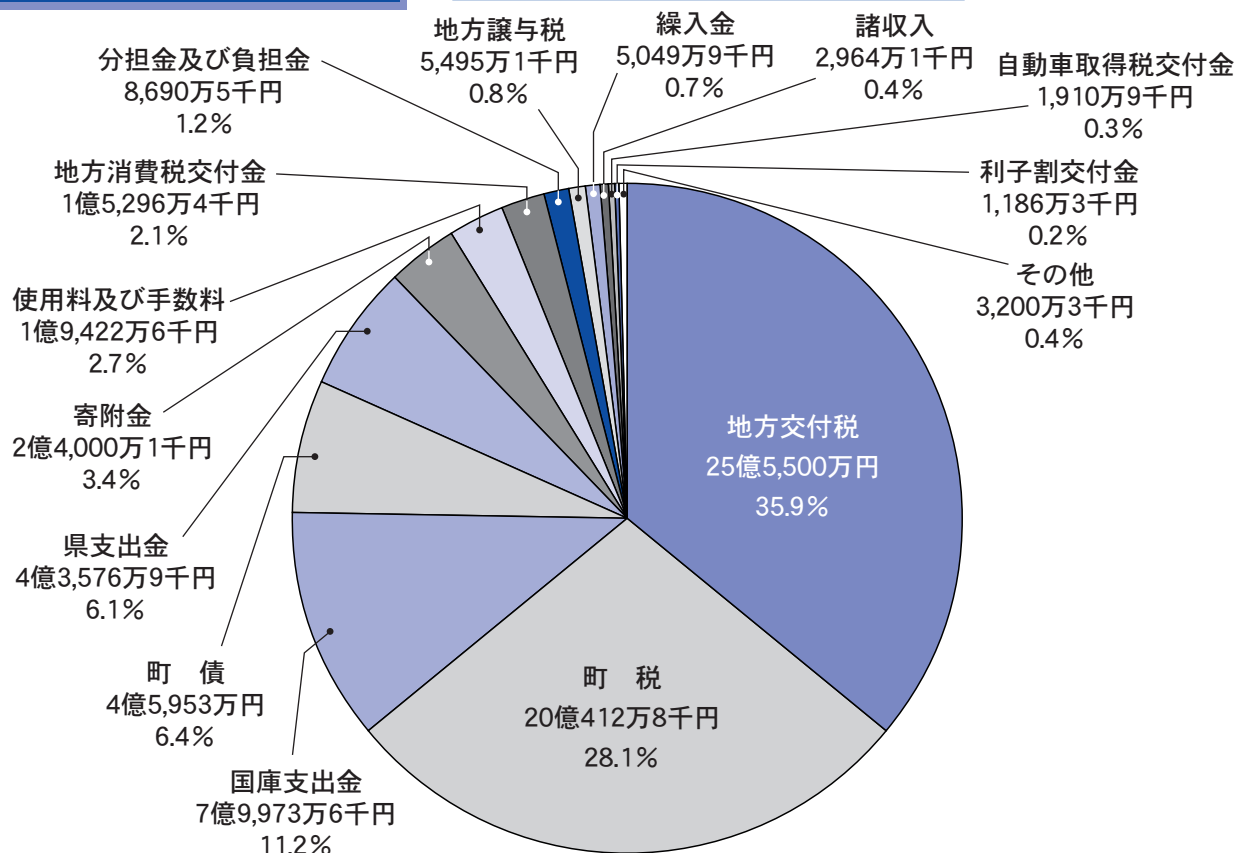
特別会計予算

会計区分	予算額	前年度比
国民健康保険	26億4,373万6千円	3.5%
後期高齢者医療	2億1,854万1千円	11.7%
下水道事業	5億8,862万1千円	△17.0%
住宅新築資金等貸付事業	1,270万4千円	64.8%
介護保険 保険事業勘定	13億4,893万4千円	20.8%
介護サービス事業勘定	694万9千円	18.5%
合 計	48億1,948万5千円	5.0%

特別会計予算
一般会計とは切り離して、特定の事業ごとに経理する予算です。
国民健康保険事業や下水道事業など、主に保険料や使用料など、特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあり、町では五つの特別会計があります。

一般会計 歳入

71億2,632万5千円



【歳入の種類】

- ◆町税……町民税や固定資産税など町民のみなさんからの税金
- ◆分担金・使用料など……特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者などが負担するお金
- ◆地方交付税……国が市町村の財政状況に応じて交付するお金

- ◆国庫支出金……町の特定事業のために国や県から支出されるお金
- ◆町債……建設事業など、将来の町民にも建設費用を負担してもらった方が公平であると考えられる事業の資金調達のために借り入れるお金

町民一人当たりの歳入一般会計予算

地方譲与税・交付金

地方譲与税	2,289円
地方消費税交付金	6,371円

地方交付税

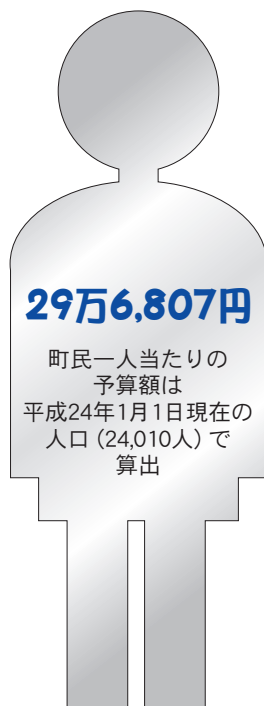
普通交付税	9万5,585円
特別交付税	1万 829円

国庫支出金

子どもに	1万4,333円
障害福祉に	6,621円

県支出金

子どもに	3,372円
障害福祉に	3,434円
医療費に	1,532円



町債

1万9,139円

町税

町民税	4万6,500円
固定資産税	3万 687円
たばこ税	4,904円

分担金及び負担金

保育所保育料	3,305円
--------	--------

使用料及び手数料

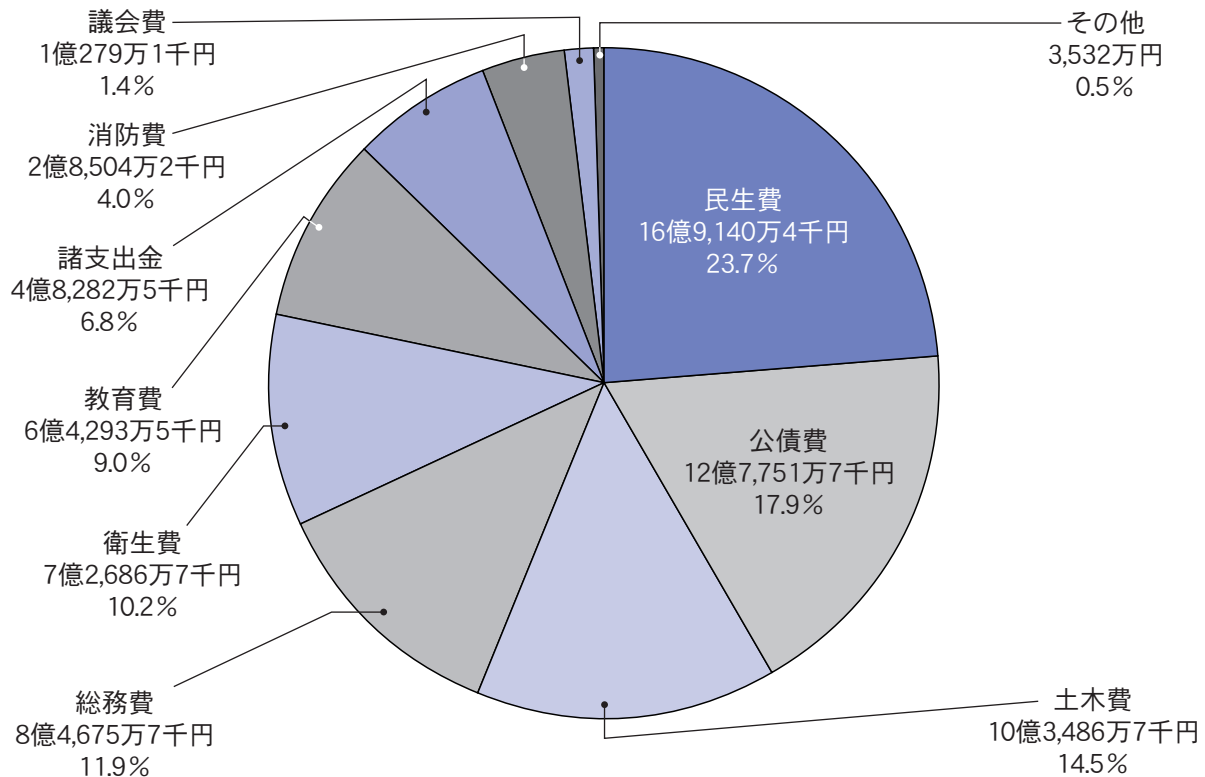
幼稚園使用料	761円
町営住宅使用料	2,886円
ごみ処理手数料	2,483円

その他

寄附金	9,996円
-----	--------

一般会計 歳出

71億2,632万5千円



【目的別歳出の種類】

- ◆議会費……議会の活動に要する経費
- ◆総務費……庁舎の管理、戸籍、統計、徴税、選挙など役場を運営するための全般的な経費
- ◆民生費……子どもや高齢者、障害者への福祉などに要する経費
- ◆衛生費……健康診断や予防接種、ゴミの回収処理などに要する経費
- ◆土木費……道路や公園、区画整理やまちづくりに要する経費
- ◆消防費……消防や救急、防災などに要する経費
- ◆教育費……小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- ◆公債費……借入金の返済に要する経費

町民一人当たりの目的別歳出一般会計予算

公債費 ○借入金の償還に 5万3,208円

民生費

○高齢者や児童の福祉に	8万4,796円
後期高齢者医療制度に	3,097円
老人福祉に	2,906円
障害福祉に	13,979円
国民健康保険事業に	9,483円
児童福祉に	33,271円
介護保険事業に	8,292円

総務費

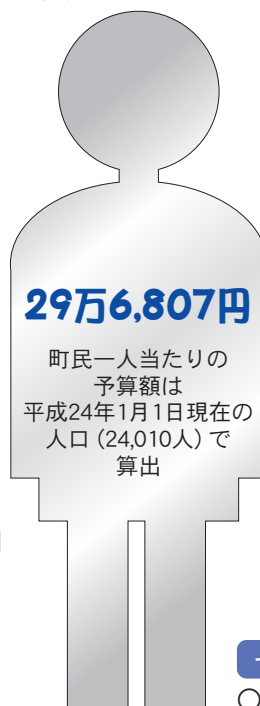
○選挙、庁舎の管理、電算経費などに	3万5,156円
町長選挙に	330円
町税の課税、徴収に	4,270円

議会費

○町議会運営のために 4,281円

消防費

○消防活動、防災のために	1万1,983円
西和消防組合の運営に	10,652円
町消防団の運営に	1,051円



教育費

○学校、図書館の運営などに	2万6,778円
小学校に	7,034円
中学校に	4,409円
図書館の運営に	1,479円
スポーツ振興に	1,600円

衛生費

○病気予防、ごみ処理、し尿処理などに	3万274円
病気予防に	6,958円
静香苑環境衛生組合の運営に	4,266円
ごみ処理に	14,236円
し尿処理に	3,655円

土木費

○道路、下水道の整備などに	4万8,549円
道路、街路の整備に	30,208円
下水道事業に	5,447円
公園の整備に	862円
公営住宅の管理に	1,559円

その他

○予備費、労働、農業、商業の振興に	1,782円
-------------------	--------

鯉のぼり滝川流し

今月13日まで

上牧町自治連合会(三浦詔俊会長)では、滝川左岸で「鯉のぼり滝川流し」を行っています。町に元気を取り戻し、遊歩道を利用する方たちに、鯉が上空に泳ぐ姿を楽しんでいただこうと始められました。

この鯉のぼりは町内の皆さんから届けられたもので、約二十セットを文化センター付近から滝川遊歩道に沿って吹き流しています。このイベントは今月13日まで続けられます。



足型マーク250枚

トラック協会より

このほど、奈良県トラック協会より上牧町交通安全母の会に「足型ストップマーク」二百五十枚が送られました。

「足型ストップマーク」は子どもたちの交通事故防止を目的に路上に貼るもので、主に学校や保育所周辺に良く使われています。

役場で行われた贈呈式の後、早速役場前横断歩道に同マークを貼り付けました。



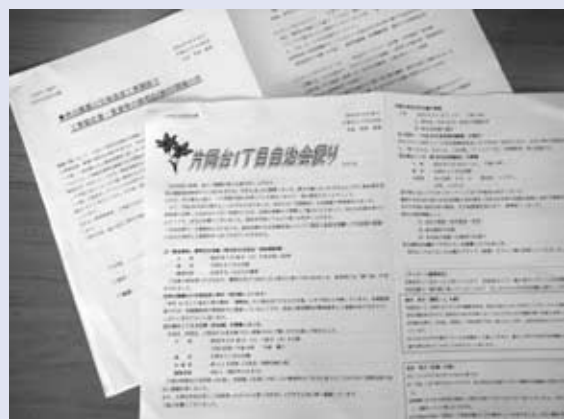
自治会で自治会便りを発刊

片岡台1丁目

片岡台一丁目自治会(阿部敏雄会長)では地域の絆と親睦を深めるために各種活動を行っています。その一環として地域内の情報を掲載した「片岡台一丁目自治会便り」を発行しています。

隔月年六回発行のこの地域紙は町内の行事や自治会の活動を始め、役員の紹介・会員からのアンケートなども掲載され、地域の知らないことが良くとくると大変好評です。

自治会では今後も地域内の情報をみんなに共有し、さらに絆を深めるためにこの地域紙の活用をすすめていけるそうです。



谷口さんら三名に 人命救助で感謝状

谷口素子さん・高鴨麻実さん・山口優子さん（葛城台）に西和消防組合消防本部より人命救助に対する感謝状が贈られました。

これは、3月19日午後4時頃、葛城台の茨崎池で、9歳の男児が池に落ちる事故が発生しました。その際、三名がいち早く現場に駆けつけ迅速で適切な活動により救助した功績により贈られたものです。



安心こども基金

子育て支援対策臨時特別交付金により都道府県に造成された基金を活用し、児童が安心して過ごせる環境の場を整備することを目的とし、災害時に子ども達を危険から守るために避難車やインフルエンザなどの感染拡大防止のための空気清浄機、不審者から児童を守るためのさすまたや命を守るAEDが今中町長より全ての保育所（園）に贈呈されました。



4月8日（日）、下牧自治会（吉村博行会長）では、上牧町消防団第一分団北部第一分隊の協力を得て初期消火訓練を行いました。

この訓練は自主防災の一環として、火災が発生してから消防車が到着するまでの間、初期消火によって被害を最小限に抑えることを目的に行われました。

消火ホース格納庫からホースを取出し道路に埋設された消火栓に接続、想定された火点に向かって放水する内容で訓練が行われました。

当日は小学生から大人まで大勢の地域住民が参加し、消防団の指導を熱心にうけられていました。



初期消火訓練を実施 下牧自治会

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

上牧町職員募集

保健師を募集します。

職種 保健師

募集人員 若干名

資格 保健師の資格を持つかたで昭和54年4月2日以降に生まれたかた

必要書類 履歴書・資格取得証明書

給与 上牧町給与条例の定めによる。その他、住宅手当、扶養手当、期末勤勉手当などがそれぞれ条件に応じて支給されます。

受付期間 5月1日(火)から5月11日(金)までの午前9時から午後5時まで。

問合せ 秘書課 ☎役場内線236番

臨時会は5月7日から

第一回上牧町議会臨時会は、5月7日(月)の午前10時から始まります。

問合せ 議事事務局

☎役場内線304番

町役場人事異動

町役場では4月1日付けで人事異動がありました。()内は旧職。

【部長級】

保健福祉センター館長

竹島正貴(福祉課長)

【課長級】

福祉課長

阪本正人(教育総務課長補佐)

【係長級】

秘書課係長(静香苑派遣)

玉置宏勝(環境課係長)

環境課係長

今中廣(秘書課係長 静香苑派遣)

教育総務課係長

丸橋秀行(秘書課主査)

第一保育所主任保育士

森田康子(第一保育所保育士)

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

☆5月2日(水)から6月5日(火)まで

・書道クラブ 青竹会(展示ギャラリー)

・まきのは陶芸クラブ水曜組(陳列ケース)

☆役場 5月21日(月)から8月3日(金)まで

・水墨画 幽秀会

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館までご連絡ください。

問合せ 中央公民館 ☎76-3610

ペガサス再開検討委員募集

文化活動の拠点であるペガサスホール「公益性・必要性・効果」の観点から住民の様々な意見を取り入れるため委員を募集します。

▼募集人数

若干名(応募者多数の場合は、書類選考により決定します。ただし、広く住民の意見が反映できるように、委員の構成については年代、性別、地域などのバランスに配慮します。)

資格 次の条件を満たすかた。

・十八歳以上で上牧町内に在住、在勤しているかた。

とき 5月1日(火)から5月31日(木)必着

応募方法 所定の応募用紙(用紙は中央公民館と片岡台出張所で配布しています。町のホームページからもダウンロード出来ます。)に必要事項を記入して、持参・郵送いずれかの方法で社会教育課・中央公民館か片岡台出張所まで提出してください。なお、提出された応募用紙は返却しません。

郵送先 〒639-10214

上牧町大字上牧3241番地

上牧町中央公民館

問合せ 中央公民館

☎76-3610

固定資産税・軽自動車税の出張徴収をします

固定資産税と軽自動車税の出張徴収を次のとおり行います。

出張徴収日程

●新町地区

とき・ところ 5月28日(月) 午前9時30分から11時30分まで 新町第一公民館

●下牧地区

とき・ところ 5月28日(月) 午後1時30分から3時30分まで 下牧文化会館

●南上牧地区

とき・ところ 5月29日(火) 午前9時30分から11時30分まで 南上牧公民館

●松里園地区

とき・ところ 5月29日(火) 午後1時30分から3時30分まで 松里園公民館

●松里園地区

当日不都合なかたや出張徴収該当地区以外の地区のかたは、徴収課または片岡台出張所のほか、各金融機関窓口でください。

●金融機関

りそな・南都・三菱東京UFJ・三井住友・みずほ・近畿大阪・第三銀行の各本支店、奈良中央信用金庫・大和信用金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

納期限 5月31日(木)

徴収課

問合せ

☎役場内線125番

自転車事故が急増

近年、自転車事故が多発しています。

自転車事故というと、車との接触事故などの交通事故を思い浮かべますが、最近は少し様子が違うようです。

自転車同士事故や、特に多いのが自転車対歩行者のような、歩行者に対する事故が増えてきています。

自転車乗用中の死傷者数は、年間約十九万人と、10年前の五倍近くに達しています。そのため自転車に係る取締りも、以前よりも厳しくなっています。

信号無視、一時不停止、無灯火、酒酔い運転などの悪質・危険な違反については、積極的に検挙されたり、適正な処分がなされることになっています。

事故が起これば、たとえ自転車であっても、加害者・被害者どちらにもなりえる乗り物です。

このように、よく考えれば自転車はかなり危険な乗り物ですので、自転車マナーや自転車保険についても考えて見る必要があります。

☆自転車保険（TSマーク保険）

自転車事故の死傷者数はなんと、約十九万人。もしもの時の、セフティちゃんのTSマーク保険なら、最高二千万円の保証が付いているので安心です。

年に一回、セフティちゃんの自転車完全整備店で、点検・整備を受け

るとそのしるしとしてTSマークが自転車に貼付されます。

セフティちゃんTSマークには賠償責任保険と障害保険の二つがセットになった一年の付帯保険がついています。

▼損害賠償額 最高限度額二千万円

もしものときの、相手への補償が賠償保険です。平成17年より賠償限度額が二千万円となり、また重度障害が、一から七級に拡大されさらに安心が広がりました。

▼障害補償

死亡・重度後遺症障害 一律百万円、障害入院十五日以上 十万円
もしもの時の、自分のケガや死亡補償が障害保険です。



役場庁舎前花壇ボランティア募集

四季折々に花とのふれあいを楽しみながら役場庁舎前花壇の管理を目的とするボランティアグループ「花と緑の会」で会員を募集しています。

▼活動内容 年に二回の植え替えと一か月に一回程度の管理作業を行います。

▼会費 千円(年間) 保険代を含みます。

▼問合せ 伊東 ☎73-1008

外国人の皆さんの住民登録制度が変更

7月9日(月)より新たな在留管理制度が始まり、外国人住民のかたも住民票が作成されるようになります。また、新たな在留管理制度が始まることで、外国人登録制度が廃止となります。

▼どんな風になるの？

町内にお住まいの外国人のかたも住民基本台帳制度の対象となり、外国人登録原票記載事項証明書の変わり、住民票を交付します。

また、「外国人登録証明書」を「特別永住者証明書」や「在留カード」に順次変更することになります。なお、入国管理局で在留期間の更新や在留資格変更の手続きをするだけで、役場への報告は不用になります。

▼住民基本台帳制度の対象になるとどうなるの？

外国人のかたにも「住民票」が作成されます。そのため日本人と外国人で構成されている世帯は、世帯の住民が記載された住民票の写しなどが発行できるようになります。

また、上牧町から他の市町村へ引越される時は、「転出」の手続きが必要となり、「転出証明書」を交付します。今後は、この「転出証明書」と「特別永住者証明書」もしくは「在留カード」を持参して転入の手続きをしていただきます。なお、海外に転出される場合は、再入国許可を得ている場合であっても、原則として転出の手続きが必要になります。

▼特別永住者証明書とは？

特別永住者として在留資格を有する外国人の方に、交付されるものです。手続き方法などの詳しいことは、役場住民課までお問い合わせください。

* 当分の間は「外国人登録証明書」を「在留カード」としてみなすことができます。在留資格や在留期間、年齢などで有効期限に違いがあります。

▼問合せ

大阪入国管理局 奈良出張所
☎0742-2316501

●総務省

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyuu.html

●法務局入国管理局

http://www.immi-moj.go.jp/newimm-lact_1/index.html

●外国人在留総合インフォメーション

☎0570-013904
(平日午前8時30分～午後5時15分)



皆さんは、「健康手帳」をご存じですか？
今回は健康手帳についてお話しします。

町では、毎年、年度初めに40歳になられるかたに健康手帳を郵送しています。40歳以上のかたはすでに健康手帳をお持ちだと思いますが、手元にあるか今一度確認してみてください。健康手帳には、ご自身の健康状態を記録していくページがたくさんあります。特定健康診査や各種検診の記入、身長・体重・血液検査データ・血圧・薬の名前や服用歴などが記入できます。

その時の健康状態を書き込んでいくことによって、自分自身の過去・現在の健康状態が一目でわかるようになっていきます。また、記録を医師に見せることで、診察や治療もスムーズになります。

健康づくりのポイントや検査データの見方も載っていますので、検診後に参考にしてください。町では特定健康診査、各種がん検診、歯周疾患検診、肝炎ウィルス検診など生活習慣病予防のために大切な検診を実施しています。（詳細は毎月の広報でご確認ください。）

健康の維持・増進のためには生活習慣病など様々な病気にかからないように、普段から予防に努めたいものです。

そのためには、年に一度は検診を受け、生活習慣病の改善などが必要なときには積極的に保健指導を受ましよう。

検診を受けるときや健康教室などに参加し

たり、保健指導や健康相談などを受けるときには「健康手帳」をお持ちください。

40歳以上のかたで、健康手帳をお持ちでないかたや検診などの記録が全て記入されているかたで、新しい健康手帳が必要なかたには2000年会館、役場保険年金課、片岡台出張所でお渡ししていますので、ぜひ、ご活用ください。

**歯周疾患検診は
無料で受けることができます。**

いつまでも、きれいな歯でいたいとは誰もが願うことです。80歳で20本の歯を保つためには、日頃より歯の健康状態をチェックすることが大切です。ぜひ、この機会に歯周疾患検診を受けましょう。

対象者は、今年度40歳になるかたから70歳までのかたです。

期間は来年3月末まで。

実施医療機関は、上牧・王寺町内の歯科医院です。（医院で上牧町の歯周疾患検診を受けたいと伝えてください。）



健康手帳について

高齢者教養講座 開催

シルバークラブ連合会による
高齢者教養講座を開きます。

とき 6月9日(土)

午後1時30分から

ところ 2000年会館 多目的ホール

内容 講演「認知症のちよつといひ話、ちよつと怖い話」
講師 ハートランドしぎさん病院
診療部長 織部裕明さん

対象者 町内在住のシニアのかた

参加費 無料

申込方法 5月30日(水)までにシルバークラブ会員は地区会長へ、その他のかたは生き生き対策課窓口へ申込んでください。

布ぞつり作り 講習会

すこやかサポーターにより布ぞつり作りの講習会を開きます

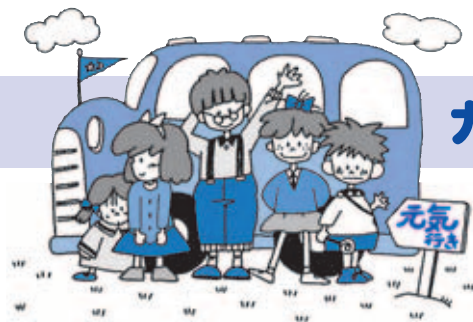
とき 6月5日(火)・6日(水)
午前9時から正午まで。両日も参加してください。

ところ 2000年会館 保健指導室

募集人数 各十五名

参加費 百円

持ち物 Tシャツ、シーツなど
(タオル地は不可) 布用ボンド、はさみ、三十cmさし



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内

相 談

★乳児相談

と き：5月8日(火)

午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)。午後2時から2時30分は交流会を行います(ふれあい遊び、保健師のお話：テーマ「赤ちゃんの病気」、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：5月25日(金)

午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)。

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：5月25日(金)【要予約】

午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10カ月児)健康診査

と き：5月10日(木)

午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成24年1月13日から2月10日生まれ。

10カ月児

と き：5月10日(木)

時間は個人通知します
対象者：平成23年6月13日から7月10日生まれ。

★1歳8カ月児健康診査

と き：5月30日(水)

午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成22年9月19日から10月30日生まれ。

教 室

★妊婦さん集まれ

2回開催【要予約】

と き・内容：

5月25日(金)

午後1時30分から2時30分まで。
妊婦同士の交流会、栄養のお話

6月5日(火)

午後1時30分から3時まで。

助産師のお話

対象者：妊婦

持参品：母子健康手帳

検 診

★婦人検診(乳がん・子宮がん)(集団)

と き：5月22日(火)

・乳がん、子宮がん検診のどちらかを受診されるかた

午後1時から1時30分までの受付と午後2時30分から3時まで受付のどちらか

・乳がん、子宮がん検診の両方を受診されるかた

午後1時30分から2時30分まで受付

対象者：

(乳がん) 40歳以上(1972年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

(子宮がん) 20歳以上(1992年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：

(乳がん) 視触診・マンモグラフィ

(子宮がん) 頸部細胞診、内診

定 員：【要予約】

(乳がん) 先着50名

(子宮がん) 先着100名

費 用：1,000円(75歳以上は500円)

生活保護世帯のかたは無料です。

事前に生き生き対策課で申請を行ってください。

申込方法：5月9日(水)

午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。

※申込開始日で定員に達することもあります。

★婦人検診(乳がん・子宮がん)(個別開始)

☆乳がん

と き：5月1日から来年2月28日まで

対象者：40歳以上で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：視触診・マンモグラフィ

費 用：2,000円

(75歳以上のかたは1,000円)

☆子宮がん

と き：5月1日から来年2月28日まで

対象者：20歳以上で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：頸部細胞診・内診

費 用：2,000円。生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で申請を行ってください。

受診方法：個別検査を受ける場合は受診票を2000年会館か片岡台出張所で受け取り、実施医療機関を確認のうえ受診してください。

平日、午前9時から午後5時まで利用して頂けます。
5月10日(木)・30日(水)の午後は健診などで混み合います。

プレイルーム利用日について

▼申込方法 5月7日(月) 午前8時30分より電話か生き生き対策課窓口へ申し込んでください。

●消費生活相談●

物を買ったり、サービスを申し込む時 どんなことをチェックすべき？

春は、子どもたちの入園・入学、就職、そして社会人にとっては転勤など、たくさんの方がそれぞれの新生活をスタートさせる時期です。それに伴い、物を買ったり、サービスを申し込んだり、いわゆる「契約」をすることが増える時期でもあります。契約をする時、どんなことに気を付けるべきか？よく受ける相談内容をもとに解説します。

「無料」「タダ」という言葉に騙されない。何が無料なのかタダなのかしっかりと確認！

- ◎携帯電話の基本通話料が無料になると聞いて申し込んだが、解約できる時期が決まっていて、それ以外の時期に解約を申し出ると解約金を請求された。
- ◎衛星テレビ放送「〇日間無料」という宣伝を見て申し込んだ。好みの番組が少ないことに気が付き、解約を申し出たら違約金を請求された。
- ◎工事費用無料という言葉に鵜呑みにして、インターネットのプロバイダー契約を申し込んだ。しかし自分が申し込んだコースは工事費用が無料ではなかった。



いずれも、契約書や約款には解約に関する事なども記載されています。契約書や約款には様々なことが細かい文字で記載されていることが多く、なかなか読む気にならないのも事実です。しかし「無料」や「タダ」という言葉にひかれて締結した契約は、その言葉に踊らされて、安易に契約してしまう傾向があります。少なくとも、どういう場合に「無料」や「タダ」になるのか？あんまり吟味した契約ではないなら、解約するときはどうなるのか？ぐらいいはしっかりと確認しておくべきです。

携帯電話とスマートフォンの違いを理解して購入していますか？

最近学生も含め、スマートフォンを持つ人を見かけることがとて多くなりました。スマートフォンと携帯電話の違いを理解した上で購入していますか？スマートフォンは簡単に説明すると、小型パソコンに電話機能が付いたものです。外出先でも簡単にインターネット検索ができる。好きなアプリ(パソコンでいうソフト)をダウンロードして、自分の好みに合う機器として使うことができる。などのメリットがあります。しかし、インターネットに繋ぐ機会が多くなるので、通信料が携帯電話より高くなることが多いのも事実です。使い放題の通信料も携帯電話より高く設定されています。インターネットに繋ぐ機会が増えるので、子どもに持たせる場合はしっかりとフィルタリングをすることを検討してください。またアプリをダウンロードする際にウィルスに感染することもあるので、ウィルスチェックをする機能を付けることお勧めします。

消費生活に関する知識を身につけるために「出前講座」を受けませんか？

ここで説明したような、契約時や購入時に気を付けるべきことなども含め、消費生活相談に関する講座を本年も開催します。

学校のPTAや自治会、老人会など、おおむね20名以上が集まる会合に、消費生活相談員が出向き、今増えている相談やトラブル内容などをもとに、気を付けてほしい点、騙されやすいポイントなどに関してDVDや資料を使いながら詳しく説明します。(例：契約はどんな時に成立するのか、契約時に気を付けることは？ どんなセールストークで悪徳商法は広がっているのか？)講師料は無料、資料やDVDなども講師が用意しますので、会場のご用意だけお願いします。

出前講座に関する詳しい問い合わせや申し込みは、役場2階秘書課にてできます。もちろん電話での問い合わせもOKです。

図書館通信

新刊紹介

望遠ニッポン見聞録

ヤマザキマリ著 幻冬舎



日本に窮屈さを感じ、長く海外で暮らす漫画家の著者が、離れているからこそ見えるという日本の面白さや素晴らしさ、文化について読みやすいユーモアたっぷりの文章で論じています。

なるほど!「藤原京」100のなぞ

奈良県立橿原考古学研究所編 柳原出版



日本で初めての都城とされる藤原京が都だったのはわずか16年。詳しい場所や規模は長らく不明でしたが、近年の考古学研究により判明しつつあります。そんな藤原京の姿や当時の生活などについてまとめています。

奈良大和の里山 吉崎喜寿写真集

東方出版



奈良盆地では少なくなってきましたが、少し足を伸ばせば自然とともに暮らす里山は、まだまだ健在です。大和高原を中心に撮影された、美しい四季の風景の数々を収録した写真集です。

われ敗れたり

米長邦雄著 中央公論新社



永世棋聖である米長邦雄さんが、2012年1月に行われたコンピュータ将棋ソフトとの対戦を振り返り、対戦に向けての心構えや当時感じたこと、また将棋への真摯な想いを語った本です。

★5月のお話会ピーターパン★

15日(火)

午前10時30分から

12日(土)・26日(土)

午後2時から

- 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。

<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>

- 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- 図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで。

キャラクターデザインの仕事

たかいよしかず著 大日本図書



本の挿絵やマスコットキャラクターを手がけ、イラストレーターとしても活躍中の著者の仕事や子どもたちに伝えたいことが、イラストを交えて書かれています。

小学生から社会人まで楽しめる内容です。(児童書)



◆上牧町ホームページ◆

- <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
- Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

寺子屋からの募集

成績別月謝制

● 小学生(3～6年生)

よくできたが10以上

五千元 算国 週2回 8月/月

一千元 英算国 週2回 8月/月

よくできたが5以上

七千元 同右

一・二千元 同右

八千元 5教科 5教科 5教科

一・二千元 5教科 12月/月

一・六千元 いづれも週2回 16月/月

● 新1年生は6年生の成績で決定

語学に対する私の考え方

英語は日本人に習うべき?

どこの国にもなまり、方言がありアメリカ人だからとその発音を信じることは危険です。また彼らはゼロ歳から英語に接しておりどこが難しくどこが易しいか分かりません。従って指導は一方通行的になりがちです。結論は語学は苦労した人に習うべきだと考えます。

英借文?

英語で文章を作るのが英作文なら私達凡人には不可能です。然し、英語の文章を借りるのなら誰でも努力すれば可能です。この観点から真っ白な小学生には徹底して英検の問題を暗記させています。

電話 0745-3219280

片岡台 金澤

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
午後1時～4時
ところ：2000年会館
定員：先着申込順6名
内容：各種法律問題全般
申込・問合せ先：
役場秘書課へ電話で申し込んでください
☎76-1001 役場内線298番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
午後1時～4時
ところ：2000年会館
定員：先着申込順6名
内容：各種法律問題全般
申込・問合せ先：
奈良弁護士会へ電話で申し込んでください
☎0742-22-2035（相談日の1週間前の午前9時30分から申込受付。
当日の申し込みは出来ません）

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：先着申込順5名
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合せ先：
役場徴収課へ事前に電話で申し込んでください。（相談日の1週間前から
申込受付。） ☎役場内線125番

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合せ先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前8時30分～午後0時30分
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前8時30分～午後0時30分
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場二階相談室
内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
内容：教育問題全般
ところ：①上牧中学校
とき：5月11・18日
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
ところ：②上牧第二中学校
とき：5月15日
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

地域密着型で効率的な広告
お店の広告は広報紙で
月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場秘書課 0745-76-1001
掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円
（この見本の大きさは1枠です）

見本

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。

広報「かんまき」の広告

町の動き		平成24年3月末日現在
世帯数	9,782(+19)	
男性	11,415(-9)	
女性	12,545(-11)	
合計	23,960(-20)	
()は前月比		

*町の木 まき *町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。