

広報

# がんまき

2012

6

住民とともに 協働と参画のまちづくり



防犯パトロール (西大和6自治会)

## 特集

西大和6自治会連絡会	2
●町民ひろば	6
●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	7
●元気講座 ●定期的に健診(検診)を受けましょう	10
●元気ガイド	11
●家庭の情報：消費生活相談 奈良県で振り込み詐欺や還付金詐欺が急増中	12
●図書館通信	13
●各種相談	14

No.483

# 自主防犯・防災活動 発足11年目を迎えて



片岡台一丁目自治会・片岡台二丁目町内会・片岡台団地自治会  
桜ヶ丘一丁目自治会・桜ヶ丘二丁目自治会・桜ヶ丘三丁目自治会

## 地域の人が地域を守る活動

### 安全・安心 町づくりを進める 西大和6自治会連絡会

昨年の震災以来、地域でのつながりが大切と、地域活動の活性化を呼びかける声が大変高くなってきました。

広報「かんまき」でも、町内での地域活動をご紹介していますが、今月号では西大和地区の六つの自治会で作る西大和六自治会連絡会が行っている地域活動をご紹介します。

#### 西大和六自治会って

西大和六自治会は西大和地区の片岡台一・二・三丁目、桜ヶ丘一・二・三丁目の自治会が参加し、互いに隣接し密接な関係を持つ地区が各単位の活動では不十分な面を補完し、さらに発展した街づくりを行おうと結成されました。

自治会活動の基本は各町内ごとにあります。犯罪や災害は町内の境界に関係なく発生します。

そのため、特に防犯面では広域的な取り組みが有効と六自治会では発足以来積極的に活動を行っています。

さらに近年では、災害に対する取り組みも広域的に行うのがより効果的と、防災活動にも力を入れ、防犯・防災を中心に活動しています。

# 防犯は、地域の目線と音・光

## 各種団体と「防犯・防災対策懇談会」を実施

年度始めの5月に六自治会役員、上牧町、西和警察署を始め関係団体に呼びかけて、「防犯・防災対策懇談会」を実施されています。また、懇談会では防犯防災の講師を招いて講演会も実施され、新しい防犯・防災知識の取得にも努めておられます。



## 青色パトロールカーで地域内を巡回

六自治会では附置機関として青色防犯パトロール隊を結成され、地域内を定期的に警戒巡回されています。

青色パトロールカーは、奈良県警察の青パト講習会を受講して青パトの運転資格を手にしたメンバーが運転することが出来ます。運転資格者は自家用車を提供し、青パトライトを取り付けて、町内を巡回しています。

巡回時間を子ども達の下校時間や主婦が買物などで留守がちな夕方に合わせて、地域住民の安全・安心のために活躍されています。

## 環境・美化パトロールを実施

六自治会では春と秋に環境美化パトロールも実施されています。

地域を美しくすることは防犯の基本です。アメリカで訴えられた「割れ窓理論」によると、建物の窓が割れているのを放置すると、誰もその地域に関心を持っていないとのサインとなり、その積み重ねが犯罪を起しやすしい環境を作り出します。

日本でも北海道警察が札幌でこの理論を応用して街を美しくしながら取締まりを行ったところ、犯罪を大幅に減少させることができました。

街を美しくしていると、ゴミを捨てる事に抵抗を感じて捨てなくなります。地域を美しくすれば防犯力も上がりますし、家屋の周囲を整理整頓することは防火の面でも大変有効です。

六自治会ではこのことから家の周囲の清掃を呼びかけておられます。



また活動にあたっては、専任の事務局を設け自治会内の役員交代にも関わらず、スムーズな活動が継続的に出来る組織としています。

## 六自治会の歴史

阪神淡路大震災を受け、平成9年に「自主防災西やまと会議」が結成され、災害防止に重点を置いた地域活動に取り組みました。

その後、地域内で空き巣などの家屋への侵入犯罪が多発したのを受け、地域住民より防犯活動の必要性が叫ばれました。

その声を受け、平成14年4月に防災組織である「自主防災西やまと会議」が発展的解消をし、西大和地区の自治会が連携協力する「西大和六自治会連絡会」が誕生しました。

平成17年4月には、活動を継続的にすすめていくために事務局制度を導入し、組織として自治会活動から切り離し、防犯・防災活動に重点をおいた地域活動への道を進み始めます。

## 活動状況

各地区自治会の活動は多岐に渡り、イベントや町内清掃など、コミュニケーションや環境問題に目が行き、防犯・防災活動は二次的なものになりがち

# その電話！その訪問！振り込んだお金は戻りません

## 空き巣被害ゼロ 「1000日運動」を実施

例年9月23日から12月31日に空き巣被害ゼロ運動「1000日運動」を実施しています。

この運動の開始にあたり、9月23日の秋分の日には地域住民のかたが勢揃いし、上牧町・西和警察署その他関係諸団体の協力を受けて出発式を行うなど、年末に向けての防犯意識の高揚を図っています。

## 自主防犯講習会を実施

防犯に対する知識を高めようと、自主防犯講習会を実施しています。

この講習会の講師には西和警察署の現職警察官などを招き、身近に起こった犯罪を事例にとりながら、犯罪に立向かうための対策や方法などを学んでいます。



## 防犯・防災意識の高揚・啓発

各種防犯・防災ポスターを製作し空き巣や振り込め詐欺などの犯罪被害の防止を始め、地域の絆を強める挨拶運動などの啓発ポスターを作成し、町内の掲示板にはられています。

その他、各種講演会の案内や参加募集ポスターなども積極的に制作され、各地区内の掲示板を活用することにより地域住民の防犯・防災意識の高揚はもとよりコミュニティの高揚にも活用されています。

## 防災倉庫 各地区に設置

六自治会を構成する全ての自治会内に防災備品を保管する防災倉庫が設置されています。

防災倉庫に保管されている資機材のリストを作成し、誰もが一目で備品がわかるように工夫されています。また、もしもの時にすぐに使用できるように年に一度は備品の点検を行い、各資機材が正常に機能するようにしています。



でした。

統一した活動の立案と支援体制を継続するために事務局制度を導入したことにより、六自治会が連携して住民意識に基づく広範な防犯・防災活動を行えるようになりました。

現在では、六自治会の活動が各家庭にも理解され、危機管理意識が芽ばえ住民の関心も高まりつつあります。

また、新たに自治会役員になったかたも、六自治会が協働して活動することができるようになりました。

## 数多くの表彰

西大和六自治会ではその先進的な地域活動に対して数多くの表彰や感謝状を受けています。

- 平成15年  
第一回「空き巣被害ゼロ1000日運動」表彰  
(西和地区防犯協議会・西和警察署)
- 平成17年  
地域安心・安全ステーション整備  
モデル事業(防災)選定  
(消防庁)
- 平成17年  
防犯功労者表彰・感謝状  
(奈良警察本部長・奈良県防犯協会)

# 火の用心！ だれかは いてね 火の始末

**防災マニュアル勉強会を実施**  
 火災・地震・台風などの災害に対処するための災害マニュアルを作成されました。  
 しかし、文章だけではなかなか理解されにくいと、消火器や火災感知器など、防災用具を実際に使って、体で防災を理解できる勉強会を行っています。

**防災教育施設を見学**  
 神戸や大阪にある防災教育施設の見学を行っています。  
 防災教育施設では、各種展示物を見るだけでなく煙の中の避難訓練や起震台を使った地震を体験することができ、実際に災害に合ったときの対応を身につけることができます。  
 六自治会では体験学習として行っておられます。



**自主防災講習会を実施**  
 火災や地震による災害被害を減らすための方法を学ぶために、自主防災講習会を行っています。  
 講習会では、スライドや身近な防災器具を使い、見て・聴いて・触つてを基本にした誰もが納得と得心の行く講習としてすすめています。



**初期消火訓練を実施**  
 六自治会では地域の皆さんに呼びかけて初期消火訓練を実施しています。  
 訓練には町消防団や水道部関係者の参加を得て初期消火の大切さとそれに対応できる心構えを持つために、消火器を使っての消火活動の体験など実技を中心に訓練を行っています。



**救急救命講習会を実施**  
 西和消防署から講師を招いて救急救命講習会を行っています。  
 “助かる命を助けるのはあなたです”を合い言葉に、救急救命のノウハウを実技と座学を交えての約三時間の講習を行っています。  
 この講習を受講しますと「普通救命講習受講書」が西和消防署より受与されますが、地域のかたに好評で皆さん、熱心に受講されているそうです。



- 平成19年  
 防犯功労者知事表彰  
 (奈良県知事)
- 平成19年  
 学校安全ボランティア活動表彰  
 (文部科学大臣)
- 平成20年  
 社会安全貢献賞  
 (防犯協会連合会・警察庁)
- 平成21年  
 地域安全ステーション推進事業(防犯)選定  
 (警察庁)
- 平成23年  
 西大和六自治会発足十周年感謝状  
 (上牧町長・西和警察署長)

## 消防操法大会に向け練習

9月に橿原で実施される奈良県消防操法大会に向け、上牧町消防団の中から選ばれた団員六名が健民グラウンドでポンプ車操法の練習を行っています。

団員の皆さんは、日常のお仕事の終了後にもかかわらず夜間にグラウンドに集合され、約二時間に渡る厳しい練習を行ってまいります。

消防操法とは、消防訓練での基本的な器具操作・動作の形式で消防庁の定める『消防操法の基準』に基づいて火災消火を想定して行われる基本操作の訓練のことです。

消防操法大会とは、その訓練の成果を競う大会が毎年、全国規模で行われ、ポンプやホースなどの操作を速く正確に行うとともに、動きの綺麗さを競い合います。



## 食育ポスターを

## 役場ロビーに展示

上牧中学校の生徒が描いた食育にちなんだポスターが役場一階ロビーに展示されています。

上牧中学校では、食育に力を入れて取り組んでいて、毎年実施している弁当の日は、その取り組みの一つです。

特に一年生は、食について様々な観点から学習します。日本の食糧事情や、食品輸入の問題・栄養のバランスの大切さなどを学習します。主に総合的な学習の時間・キャリア教育・家庭科・給食そして美術科の連携により学習をすすめています。



役場一階ロビーで掲示しているポスターは美術科の授業の中で一年生が作成したポスターの一部です。このような取り組みを通して、食の大切さをより深く理解することができ、自らの健康そして家族の健康を守るためにどのような食生活を送るべきかを考える能力を育んでいます。

# MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

## 上牧町職員募集

保健師を募集します。

職種 保健師

募集人員 若十名

資格 保健師の資格を持つかたで昭和54年4月2日以降に生まれたかた

必要書類 履歴書・資格取得証明書

給与 上牧町給与条例の定めによる。その他、住宅手当、扶養手当、期末勤勉手当などがそれぞれ条件に応じて支給されます。

受付期間 6月1日(金)から6月15日(金)までの午前9時から午後5時まで。

問合せ先 秘書課 ☎役場内線2336番

## 町議会は6月13日から

第一回上牧町議会定例会は6月13日(水)の午前10時から始まります。日程については6月8日(金)午前10時開催の議会運営委員会にて決めます。

問合せ先 議事事務局

☎役場内線304番

## 人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、全ての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開していくこととします。

この日を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より多くのかたに制度を知っていただくために全国一斉特設人権相談を行います。

上牧町では、毎月行っている人権相談日と兼ねて実施します。

とき 6月8日(金) 午前10時から午後4時まで。

ところ 2000年会館

担当 人権擁護委員

内容 人権問題全般

問合せ先 福祉課

☎役場内線145番

## 個人情報の運用状況

上牧町では、個人情報保護制度を行っていますが、平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合せ先 総務課  
☎役場内線207番

2 個人情報(自己情報)の訂正、削除及び利用等の中止の請求状況並びに不服申立て状況 (単位 件)

訂正請求件数	0
削除請求件数	0
利用等中止請求件数	0
不服申立て件数	0
合計	0

## 情報公開の請求状況

上牧町では、情報公開制度を行っていますが、平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間の請求状況をお知らせします。

▼問合せ先 総務課  
☎役場内線207番

2 不服申立ての件数及び処理の状況 (単位 件)

不服申立て 件数	処 理 の 状 況					取下げ	審査中
	却下	棄却	一部認容	認容	計		
0	0	0	0	0	0	0	0

1 個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況 (単位 件)

実施機関	事務届出 件数	開示請求 件数	処 理 の 状 況				取下げ	目的外利用の状況
			開示	一部開示	非開示	処理中		
町 長	222	1	※4	0	0	0	0	11
議 会	4	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	97	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	10	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	1	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	7	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	17	0	0	0	0	0	0	4
上牧町土地開発公社	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	360	1	0	0	0	0	0	15

※処理の状況 開示欄 4件のうち前年度請求分3件含む

1 公文書開示請求の件数及び処理の状況 (単位 件)

実施機関	開示請求 件数	処 理 の 状 況					取下げ
		開示	一部開示	非開示	却下	処理中	
町 長	29	16	13	0	0	0	0
議 会	10	9	1	0	0	0	0
教育委員会	2	2	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	0
上牧町土地開発公社	1	1	0	0	0	0	0
合計	43	29	14	0	0	0	0

## 児童手当現況届は 6月29日までに提出を

児童手当(旧子ども手当)を受けているかたは、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための届です。

この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

▼添付書類 受給者の健康保健被保険者証(受給者が会社員など)(被保険者確認が困難なかたは、加入証明者など必要)・平成24年度児童手当所得証明書(上牧町に本年1月1日に住所がなかったかた)

▼提出先 福祉課・片岡台出張所

▼問合せ 福祉課 ☎役場内線142番

## 文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

★6月5日(火)から7月10日(火)まで

・ふたかみ俳句クラブ(展示ギャラリー)

・着物リフォームクラブ(陳列ケース)

★役場 8月3日(金)まで

・水墨画 幽秀会

各クラブについてのお問い合わせは

中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ 中央公民館 ☎76-33610

## 乳幼児医療費助成制度 小学三年生まで拡大

町では、乳幼児医療費助成対象者を8月1日から小学三年生(九歳に達する日以後の最初の3月31日)まで拡大。(所得制限撤廃)

★それに伴って名称は

・乳幼児医療費助成制度(就学前まで)  
・子ども医療費助成制度(小学一年生から三年生まで)となります。

子ども医療費制度は平成24年8月診療分から定(低)額の一部負担金があり、通院は月五百円・入院は月千円(十四日未満は月五百円)の一部負担金が必要となります(医療機関ごと)。

ただし、調剤薬局での自己負担はありません。

また、支給方法についても県内受診の場合は、自動償還方式に統一され、病院の窓口で一日保険診療分を支払っていただき、後日、定(低)額の一部負担金を差し引いた助成金を、事前に役場へ登録していただいた口座に自動的に振り込みます。(県外の受診は、役場保険年金課の窓口で助成金の請求手続きを行ってください)。

なお、請求方法は、来月の広報でお知らせします。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線127番

## 自衛官募集

防衛省では今年度採用の自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生・看護学生・防衛大学校学生と防衛医科大学校学生を募集しています。

★自衛官候補生(陸・海・空自衛隊)

▼応募資格 十八歳以上二十七歳未満のかた

▼受付期間 年間を通じて。(男子)

8月1日から9月7日まで(女子)

▼試験日 受け付け時にお知らせします。

★一般曹候補生(陸・海・空自衛隊)

▼応募資格 十八歳以上二十七歳未満のかた

▼受付期間 8月1日から9月7日まで

▼試験日 一次試験 9月17日

・二次試験 10月4日から11日まで

★航空学生(海・空自衛隊)

▼応募資格 高卒、見込含むで二十歳未満のかた

▼受付期間 8月1日から9月7日まで

▼試験日 一次試験 9月22日

・二次試験 10月13日から18日まで

・三次試験 11月10日から12月13日まで

★看護学生(陸上自衛隊)

▼応募資格 高卒、見込含むで二十四歳未満のかた

▼受付期間 9月3日から10月1日まで

▼試験日 一次試験 10月20日

・二次試験 11月17・18日

★防衛医科大学校学生

▼応募資格 高卒、見込含むで二十一歳未満のかた

▼受付期間 9月3日から10月1日まで

▼試験日 一次試験 11月10・11日  
二次試験 12月11日から15日まで

推薦、総合選抜、一般(後期)については、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

★防衛医科大学校学生

▼応募資格 高卒、見込含むで二十歳未満のかた

▼受付期間 9月3日から10月1日まで

▼試験日 一次試験 10月27・28日

・二次試験 12月5日から7日まで

ホームページなどでも資料閲覧請求ができます。

奈良地方協力本部(PC用)

<http://www.mod.go.jp/poo/hara>

▼問合せ 自衛隊糧原地域事務所

☎0744-2719060

## まちづくり基本条例策定 委員会を開催

と き 7月11・25日(水)

午後1時30分から

▼ところ 役場三階 委員会室

▼問合せ まちづくり推進課

☎役場内線232・234番

## ふるさと納税 寄付の報告

このほど町長が必要と認められた事業に対して寄付を戴きました。

▼寄付金額 十万円

▼寄付者 匿名希望(町内在住者)

寄付金は事業のために有意義に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 奈良県高齢者美術展 出品作品募集

第四十一回奈良県高齢者美術展が奈良県文化会館展示室で開かれます。

▼とき 8月31日(金)から9月5日(水) 午前9時から午後5時(9月3日は休館日)

### ☆作品募集

- ▼種目 日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真の六種目
- ▼資格者 町内在住の満六十歳以上のアマチュアのかた
- ▼作品 出品者により創作されたもので一種目につき一人一点までとし、未発表のものに限る
- ▼出品料 一点十円
- ▼申込方法 生き活き対策課で申請書を受け取り、出品料を指定の口座に振り込み、控えの帳票を出品申込書に添付し、7月2日(月)までに生き活き対策課に申し込んでください。
- ▼問合せ 生き活き対策課  
☎7912020

## ヨガ教室 開催

スポーツ教室としてヨガ教室を開催します。

▼とき 6月27日・7月4日・11日・18日・25日・8月1日・8日・22日・29日・9月5日・12日・19日(水)の十二回。午前10時30分から正午まで。

## 子ども人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、奈良県人権擁護委員連合会子ども人権委員(人権擁護委員)と奈良県内各協議会子ども人権委員(人権擁護委員)が無料・秘密厳守で相談に応じます。

- ▼とき 6月25日(月)から6月29日(金)の午前8時30分から午後7時までと、6月30日(土)・7月1日(日)の午前10時から午後5時まで。
- ▼電話番号 全国一斉「子どもの人権110番」☎012010071110(フリーダイヤル)。携帯電話やPHSは使用不可。IP電話は使用不可。
- ▼対象 県内在住の児童・生徒とその保護者
- ▼相談員 奈良県人権擁護委員連合会子ども人権委員(人権擁護委員)と奈良県内各協議会子ども人権委員(人権擁護委員)
- ▼問合せ 奈良県方法務局人権擁護課  
☎074212315457

### ▼ところ 第一体育館

- ▼対象 町内在住・在勤のかた
- ▼定員 三十名(先着順)
- ▼申込方法 6月1日から16日までに第一町民体育館窓口へお申し込みください。
- ▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係  
☎7810118(月曜日休館)

## 2000年会館号 運行時間を変更

6月から2000年会館号(巡回バス)の「Aルート一便」と「Bルート一便」の時間が変更になります。

### 【Aルート】

2000年会館	金富地蔵	下牧消防屯所	友が丘東公園	友が丘西公園	緑ヶ丘1丁目	滝川台北口	ゆりが丘北口	友紘会病院	2000年会館	役場
1便	9:20	9:27	9:32	9:35	9:36	9:38	9:41	9:42	9:45	9:50

### 【Bルート】

2000年会館	第5町営住宅	梅が丘公園	外町橋	昭和団地	北上牧文化館	貴船台集会所	プレステアーバン	2000年会館	
1便	9:55	10:00	10:04	10:07	10:09	10:11	10:12	10:17	10:20

## 劇団ペガサス 団員を募集

劇団ペガサスでは第六期生の劇団員を募集します。  
ペテランスタッフによる指導であなたの才能をペガサスで輝かせよう。さあ、今がチャンス。あなたも明日から夢と感動の送り手に。

### ☆出演決定

- 11月3日「ペガサスフェスタ」
- 来年1月20日「絆」象列車がやってきた
- ▼募集人員 若干名
- ▼受付期間 6月2日(土)から30日(土) 必着
- ▼応募資格 小学生以上で奈良県在住の元気な男女でレッスンに通えるかた
- ▼レッスン 平均月四回(原則第一・三日曜日と第二・四土曜日)、ペガサス小ホールで実施します。
- 「歌」「ダンス」月に二回、ペテラン講師による指導があります。
- ▼応募方法 履歴書一通に全身写真一枚と返信用封筒(八十円切手貼付、住所氏名を明記)を同封のうえ、次の所へ郵送か持参してください。  
〒63910214  
上牧町大字上牧3241番地  
中央公民館「劇団ペガサス」係  
なお、応募書類はお返しできません。
- ▼選考方法 第一次 書類選考  
第二次 面接
- ▼問合せ 中央公民館  
☎7819900



皆さんは「健康長寿」という言葉をご存じでしょうか？健康長寿とは、単なる長生きではなくいつまでも元気でいきいきと人生を送ることをいいます。そのためには、日頃から生活習慣に気をつけたり、暮らしの中での配慮が必要となります。しかし、普段の生活の中で自分自身の健康について改めて考えることがあまりないのではないのでしょうか。特に働き盛りの世代では、忙しくて健康であることの大切さを認識する機会がないかたもあられるでしょう。

身体は年齢とともに少しずつ変化しています。その変化を自分自身が意識してよく知っておくことが大切です。健康であることは、単に自分だけでなく、周りの大切なかたとともに「いきいき、はつらつ」と過ごすことにつながります。

町では、以下の健診や教室を実施します。定期的に健診を受け、いつまでも「いきいき、はつらつ」を目指しましょう。

#### ☆大腸がん検診(個別)

対象：40歳以上のかた  
(今年度40歳になるかたを含みます)  
内容：二日間採便法  
費用：1,000円 75歳以上のかたは500円  
とき：6月1日から11月30日まで。

※郵送式大腸がん検診は10月、11月に行います。

#### ☆肝炎ウイルス(個別)

対象：今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた。

## 定期的に健診(検診)を受けましょう

費用：500円 75歳以上のかたは250円  
とき：6月1日から12月末日まで。

※大腸がん、肝炎ウイルス検診は町内指定医療機関で受診できます。

個別検診を受ける場合、問診票を2000年会館や片岡台出張所で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、電話予約をして受診してください。(肝炎ウイルス検診受診票は2000年会館のみで発行となります)生活保護世帯は無料です。事前に生き生き対策課へお問い合わせください。

#### ☆いきいき教室を開催

足は第二の心臓と言われていています。基本的なウォーキングの習慣をつけ、いきいきと元気に過ごしませんか。

とき・内容：午前10時から11時30分

- ・6月15日(金) ウォーキングのお話・楽しめる運動など
- ・6月19日(火) 足腰の筋力アップ講座
- ・6月28日(木) ウォーキングがもたらす介護予防の効果、口腔機能向上についてのお話
- ・7月6日(金) 屋外での実践(平坦コース)
- ・7月20日(金) ウォーキングコースの実践
- ・7月30日(月) 振り返り・楽しめる運動

ところ：2000年会館  
対象：概ね65歳以上のかたで、医師に運動を止められていないかた。足腰に痛みがないかた。

定員：20名

申込方法：6月5日(火) 午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。

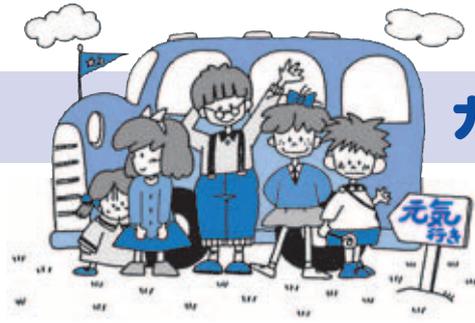
### 介護者のための 心と体の和み教室

日頃、介護生活を送られているかた、介護生活について、同じような立場のかたとお話ししたり、ストレスのコントロール方法をみんなで学びませんか？介護生活の工夫や楽しいレクリエーション、運動など、盛り沢山の内容になっています。

#### ▼とき・内容

- ・6月26日(火) 午後1時30分から3時。交流。グループワーク
- ・7月10日(火) 午後1時30分から3時。介護生活に焦点をあてたストレスコントロール方法の実践。自立訓練法などの簡単な実技と講義。講師 畿央大学東山明子教授
- ・7月17日(火) 午後1時30分から3時。運動指導士による楽しめる運動
- ・7月24日(火) 介護生活を続ける上での話。楽しんでレクリエーション
- ・7月31日(火) 午前10時から午後1時30分。作って！食べて！気軽に作れる介護に役立つお菓子とお茶で「ティータイム」材料費三百円。

▼ところ 2000年会館 集団検診室



- 問合せ先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内

## 相談

### ★乳児相談

と き：6月5日(火)  
午後1時30分から3時まで受付  
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者  
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)。午後2時から2時30分は交流会を行います(ふれあい遊び、保健師のお話：テーマ「乳歯の手入れ」、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。  
持参品：母子健康手帳

### ★幼児相談

と き：6月29日(金)  
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付  
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者  
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)。  
持参品：母子健康手帳

### ★成人健康相談

と き：6月29日(金)【要予約】  
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付  
対象者：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

## 健康診査

対象者には個人通知します。

### ★乳児(3・10カ月児)健康診査

3カ月児  
と き：6月14日(木)  
午後1時から1時30分まで受付  
対象者：平成24年2月11日から3月14日生まれ。

10カ月児  
と き：6月14日(木)  
時間は個人通知します  
対象者：平成23年7月11日から8月14日生まれ。

### ★3歳児健康診査

と き：6月7日(木)  
午後1時から1時30分まで受付  
対象者：平成20年11月20日から12月24日生まれ。

## 検診

### ★2歳児歯科検診

と き：6月21日(木)  
午前9時から9時30分まで受付  
対象者：平成22年1・2月生まれ。  
当日受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

### ★婦人検診(乳がん)(集団)

と き：6月22日(金)  
①午後1時から1時30分まで  
②午後1時30分から2時まで  
③午後2時30分から3時まで  
④午後3時から3時30分まで  
(①から④の中から希望の時間を選べます)。  
対象者：40歳以上(1972年12月31日以前生まれ)で誕生日が西暦偶数年生まれのかた  
検査方法：視触診・マンモグラフィ  
定 員：先着50名【要予約】  
費 用：1,000円  
(75歳以上のかたは500円)

※生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で自己負担金免除申請を行ってください。

申込方法：6月8日(金)  
午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。

## ポリオ

と き：6月6日(水) 午後1時20分から2時20分まで受付  
対象者：生後3カ月から7歳6カ月未満でまだ2回接種していないかた。未接種の兄弟姉妹がいるかたはなるべく一緒に接種してください。また、1回目と2回目は41日以上あけてください。  
持参品：母子健康手帳・印鑑・予診票

※昭和50～52年生まれの成人ポリオも同時にしています。

費 用：自己負担金1,000円  
持参品：印鑑と生年月日のわかる保険証、免許証など(当日、同意書と予診票を会場で記入してもらいます。)母子健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。お持ちでないかたは接種済証をお渡しします。  
※発熱者、下痢をしているかた、妊娠しているかたは接種できません。

## 介護予防基本チェックリストを郵送

今年度も介護予防基本チェックリストを郵送しました。締め切り日が過ぎましたが、今からでも是非記入のうえ早めに送ってください。  
上牧町地域包括支援センター

▼ 申込方法 6月5日(火)から電話か生き生き対策課窓口で申込んでください。  
▼ 対象者 介護をされているかた、介護生活におけるストレスコントロールに関心のあるかた  
〈紙おむつ支援事業スタート〉  
家族介護支援(紙おむつ)支援事業が始まります。要介護4や5のかたを介護している家族を支援する事業です。  
▼ 問合せ先 地域包括センター(☎79-2020)か担当ケアマネージャー。  
▼ 申込方法 6月5日(火)から電話か生き生き対策課窓口で申込んでください。

## ●消費生活相談●

### 奈良県で振り込め詐欺や還付金詐欺が急増中

奈良県内で振り込め詐欺が多発しています。一度振り込んでしまったお金を取り戻すことはとても難しいことです。電話がかかってきたその勢いに乗って振り込む前に、一旦冷静になって警察や消費生活相談室に相談してください。「お金を渡す前に、まず相談！」

#### <実際に起きた振り込め詐欺の例>

ある子どもから「携帯電話の番号が変わった」と電話があった。その数日後に「女性を妊娠させた。示談金を貸してほしい」という連絡があり、ゆうパックで現金を送金。その数日後「足りなかったので追加でお金を貸してほしい。お金は代わりの者が取りに行く」という内容でした。

☆「携帯電話の番号が変わった」、☆「代わりの者がお金を取りに行くので渡して」という内容の電話は詐欺です。他に☆「キャッシュカード預かります」☆「還付金を振り込むのでATMへ行って」という内容の電話も詐欺です。

詐欺の手口は日々刻々と変化しています、今後はここで紹介した内容以外でも詐欺の場合があります。子どもや孫からお金を要求する電話がかかってきても、安易にお金を振り込んだり渡したりせず、

☆子どもや孫本人に折り返し電話をし、電話の内容が本当か確かめる。

☆お金を要求する電話がかかってきたら、まず警察や消費生活相談室に相談する。

#### <詐欺に巻き込まれないために>

☆在宅中でも自宅の電話を留守番設定に！

詐欺の犯人と話をしなくてすむように、留守番設定にしましょう。用事のある方はメッセージを録音するはずです。

☆知らない番号からかかってきた電話には出ない

番号通知機能がある電話の場合は、非通知の電話や知らない番号からかかってきた電話には出ないようにしましょう。

#### 電力会社を名乗る「電気料金が安くなる」という電話に注意

先日日本国内で、原子力による発電が全てストップし、今夏の電力不足や今後の電気料金などについて気になるこの頃。そんな消費者の心理を狙って、電力会社を名乗り「電気料金が安くなる方法を教えます」「いくら安くなるかシミュレーションにいかがでもいいですか？」などという勧誘電話がかかってくることが多いようです。電力会社が直接「電気料金がやすくなる」という内容の電話をかけることはありません。これらの電話は「オール電化」や「太陽光発電」をすすめる業者からの電話です。安易に商談に乗らないでください。「オール電化」や「太陽光発電」は、電気代が安くなったり、自家発電で余った電力を売ることができたり、メリットも多いと思われませんが

##### ①本当に得？

「オール電化」や「太陽光発電」を導入するために設置した機器や工事の代金を安くなった電気料金で賄うには何年かかるのか？何年でもとをとるのか？についても、考えてみましょう。

##### ②自分の家のライフスタイルに合っているのか？

「オール電化」の場合、深夜の電力を使うことによってかなり節約できる。早々に就寝するご家庭等はメリットがある？かなど、自分の普段の生活スタイルと照らし合わせて、導入のメリットがあるかどうか考えましょう。

また、導入すると決めた場合、高額な工事なので必ず数社から見積もりを取って、工事金額だけでなくアフターサービスなどについても、しっかりと比較検討をした上で、依頼する工事業者を決めましょう。



◆上牧町ホームページ◆  
<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>  
 ・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

## 新刊紹介

**できる！を伸ばす弁当の日**  
 竹下和夫著 共同通信社



献立作り、買い出し、調理、片付けなど全てを子どもだけで行う「弁当の日」を実施している学校を紹介。家庭での弁当作りをきっかけに、子どもと一緒に大人も食事とは何かを考えさせられる一冊です。

**隠居志願**

玉村豊男著 東京書籍



隠居は志願しているが、まだなりきれていないという著者の、一年間・四季折々に感じたことを、散歩で見かけた草花を描いた絵とともに綴りました。ゆったりと味わいたい気分になるエッセイ集です。

**影絵**

後藤圭 文・文溪堂



手を使ってキツネやカニなどの影絵をしてみたことはありますか？影絵は世界中で昔から楽しまれ道具や人形を使うものもあります。日本と世界の様々な影絵とその歴史などがわかる影絵の入門書です（児童書）

**饗宴外交**

西川恵著 世界文化社



外国の要人を招いての晩餐会は国際政治や外交の静かな意志表明の場でもあります。本書では、華やかな社交の舞台裏で繰り広げられる創意工夫や、もてなしが各国間へ与える影響などについて語られています。

### ★6月のお話会ピーターパン★

5日(火)・19日(火)  
 午前10時30分から  
 9日(土)・23日(土)  
 午後2時から

- ・町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。  
<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間  
 午前9時から午後5時まで。

**野口さん、宇宙ってどんなにおいでですか？**  
 大江麻理子著 朝日新聞出版



2009年から2010年にかけて国際宇宙ステーションに滞在した野口さんに、アナウンサーの著者が行ったインタビューと対談を通して宇宙から見た地球や宇宙飛行に宇宙旅行に関する様々なエピソードが掲載された本です。

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

## ＜第8回＞上牧洋画展

油絵展を3日間、開催いたします。

ご家族、お友達お揃いでご高覧下さいませよう  
 ご案内申し上げます。会員26名の1年間の成果と、  
 講師2名の出展も合わせ、約90点を展示致します。

◆会期：6/29(金)、30(土)、7/1(日)  
 9時～17時まで(最終日は15時まで)

◆会場：ペガサスホール エントランスロビー  
 (虹の湯温泉、手前下)

◆主催：上牧町 絵画クラブ  
 アトリエ28、サンデーパレット



(広告)

▼通報先 西和警察署 ☎72-0110番

★高齢者の皆さん 医療費などの還付金でATMにいつて操作をして頂くようなことはあり得ません。少しでも「おかしい」と感じたら、迷わず一〇番や西和警察署へ通報してください。

★息子想いの皆さん 「風邪を引いて、声がかれている」「携帯を落して、携帯番号の番号が変わった」「人妻を妊娠させた、示談金が必要」というような電話は詐欺です。変わる前の電話番号に必ず電話をして確認してください。

★高年齢者の皆さん 医療費などの還付金でATMにいつて操作をして頂くようなことはあり得ません。少しでも「おかしい」と感じたら、迷わず一〇番や西和警察署へ通報してください。

## 振り込め詐欺多発警報

奈良県内では4月に入ってから振り込め詐欺が多発し、奈良県全域に「振り込め詐欺多発警報」が発令されました。

●買い物は県内で！ たばこは町内で買しましょう。

# 各種相談 《ご案内》

## ●法律相談

☆上牧町主催（偶数月で開催）

担当：弁護士  
 と き：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日  
 午後1時～4時  
 ところ：2000年会館  
 定員：先着申込順6名  
 内容：各種法律問題全般  
 申込・問合せ先：  
 役場秘書課へ電話で申し込んでください  
 ☎76-1001 役場内線298番

☆中南和法律相談センター（奇数月で開催）

担当：弁護士  
 と き：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日  
 午後1時～4時  
 ところ：2000年会館  
 定員：先着申込順6名  
 内容：各種法律問題全般  
 申込・問合せ先：  
 奈良弁護士会へ電話で申し込んでください  
 ☎0742-22-2035（相談日の1週間前の午前9時30分から申込受付。  
 当日の申し込みは出来ません）

## ●行政相談

担当：行政相談委員  
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時  
 ところ：2000年会館  
 内容：役所の仕事について全般  
 問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

## ●納税相談

担当：徴税吏員  
 と き：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分  
 ところ：役場1階 徴収課  
 定員：先着申込順5名  
 内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について  
 申込・問合せ先：  
 役場徴収課へ事前に電話で申し込んでください。（相談日の1週間前から  
 申込受付。） ☎役場内線125番

## ●人権相談

担当：人権擁護委員  
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時  
 ところ：2000年会館  
 内容：人権問題全般  
 問合せ先：福祉課 ☎役場内線145番

## ●消費生活相談

担当：消費生活相談員  
 ・と き：毎週火曜日 午後1時～5時  
 毎週木曜日 午前8時30分～午後0時30分  
 （上記共、祝日は除く）  
 ところ：上牧町役場1階相談室  
 ・と き：毎週月曜日 午後1時～5時  
 毎週水曜日 午前8時30分～午後0時30分  
 （上記共、祝日は除く）  
 ところ：河合町役場二階相談室  
 内容：消費生活問題全般・多重債務問題  
 問合せ先：秘書課 ☎役場内線222番

## ●教育相談

担当：学校指導主事  
 と き：毎週火曜日 午後1時30分～4時  
 相談：電話による相談 ☎役場内線119番  
 内容：教育問題全般  
 問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

## ●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー  
 内容：教育問題全般  
 ところ：①上牧中学校  
 と き：6月1・15日  
 午前11時～午後5時  
 申込先：上牧中学校 ☎76-5479  
 ところ：②上牧第二中学校  
 と き：6月12日  
 午前11時～午後5時  
 申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700  
 問合せ先：教育総務課 ☎役場内線119番

広報かんまき 12・6

発行／上牧町役場秘書課

〒639-0293

奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-11001

FAX 0745-76-11002

地域密着型で効率的な広告 **見本**

**お店の広告は広報紙で**

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

**広報 かんまき**

上牧町役場秘書課 0745-76-1001  
 掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円  
 （この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。

町		町の動き	平成24年4月末日現在	
世帯数	9,736	(-46)		
男性	11,401	(-14)		
女性	12,547	(+2)		
合計	23,948	(-12)		( )は前月比

\*町の木 まき \*町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。