



2013



創ろうみんなで 元気な安心のまちを!



水消火器で訓練を受ける子どもたち



平成25年度予算一般•特別•企業会計-----2

 町民ひろば 7
 選挙の投票区・投票所を見直しました 8
 MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る 10
 元気講座 ●健康手帳について 12
 元気ガイド 13
 家庭の情報:消費生活相談 14 インターネットでの買い物、こんなところに気を付けて!
 図書館通信 15
 各種相談 7

No.494



一般・特別・企業会計合わせて

総類162億8.355万9年用



歳出の性質別内訳は

的経費ですが、 7・2%の増、 歳出の性質別内訳では、 人件費等の増加により 給与削減の戻し、 一億六百六 まず義務 地

当初予算は骨格予算で

として調整をしております。 まして当初の予算としては骨格予算 平成25年度上牧町一般会計予算で 前年度対比5・5%増の百八億六千 3月執行の町長選挙もござい

年9月議会にて承認をいただきまし 増額の主な要因につきましては、昨

た土地開発公社解散のための歳入で

八百二十四万四千円といたしました。

蔵出で土地開発公社債務保証経費で 第三セクター等改革推進債の借入れ、

平成25年度の骨格予算を編成する にあたり施政方針を述べました。 その一部を抜粋してお知らせし 一回の定例会で、 今中町長が



増、額にして三千二万八千円の増額 の増、 となりました。 となり義務的経費全体で、 にして七千六百六十三万三千円の減 十六万一千円が増 公債費7・2%の減、 加、 扶助費1·5% 0 8 % の 併せて額

度で都市計画街路事業の契約等も終 百四十二万一千円の減額となりまし 76・2%の減、 えたことにより、普通建設事業費が 投資的経費につきましては、 額にして七億三千八 前年

予算項目別では

です。 四十五万五千円を見込んでおりま り町たばこ税が増収となる見込み 引くデフレ感や景気も低迷ではあり ますが、 きましては、 予 算項目別では、 予算額として二十億三千六百 町税として、 社会情勢において、 まず、 税制改革によ 歳入にお 長

の増額、 額を見込んでおり臨時財政対策債を 含む実質の地方交付税総額では四百 五十二万五千円の増額となる見込み 地方特例交付金は約四百四十万円 地方交付税は四百万円の減

見込んでおります。 :進債として四十三億円の借入れを 債で第三セクター等改革 対前年度比で

歳出では

職

度より5%を戻し、 上いたしました。 公社債務保証経費四十三億円予算計 計上いたしました。 地域手当3%を支給できるよう予算 り実施しておりましたが、平成24年 員給与の削減を、 歳出につきましては、 本年度で5% 平成18年4月よ また、土地開発 総務費では

をいたしました。 の条例制定を目指すための予算計 基づく新たな委員会を立ち上げ早期 だいた条例の素案をもとに、条例に 基本条例策定委員会から答申をいた 25年1月に(仮称)上牧町まちづくり まちづくりをさらに進めるため平成 次に、 住民とともに協働と参画 上 0

収納委託経費を計上いたしました。 を図る目的でコンビニエンス・ストア の収納ができ、納税者の利便性の向上 目 また、生活形態の多様化により、 夜間でも身近なコンビニで納税等 休

九歳児までの乳幼児等医療費助成の 児医療の所得制限撤廃と対象年齢 策の一つとして、 るという思いから、 支える子供たちを、 次に、民生費では、将来の日本を 平成25年度も乳 子育て支援の施 今私たちが支え

> 拡大を実施することとし、 万円を計上いたしました。 三千二百

いたしました。 あたり策定委員会の設置経費を計上 事業を総合的かつ計画的に進めるに 保されるための子ども、 また、子どもの健やかな成長を確 子育て支援

上いたしました。 全対策として整備六百五十万円を計 ける点検を踏まえ児童の通学路の安 交付金の活用にて、 した道路整備六千万円、 次に、土木費では、 住民生活に直結 社会資本整備 通学路にお

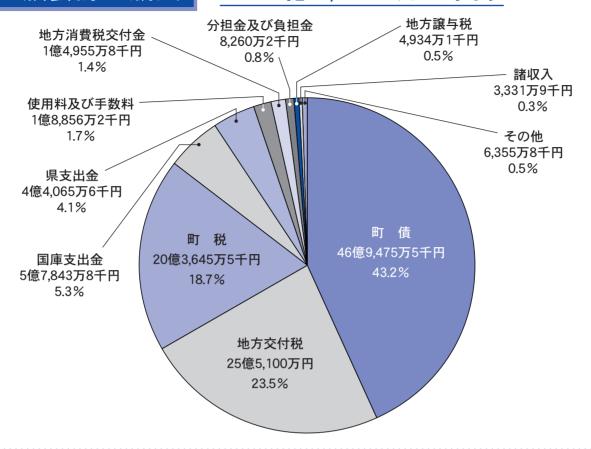
費として七百九十九万円を計上いた 中・上二中のプールのろ過装置改修 計の委託料千七十三万円、上小・上 設計・耐震実施設計・大規模実施設 牧小学校耐震化事業として耐震補強 万円を計上いたしました。 渡古墳群発掘調査費として千百九十 しました。文化財保護事業として久 次に、教育費では、 教育施設で上

平成25年度各会計当初予算案、工期 評価審査委員会委員の選任 が翌年度に変更となり繰越明許 革一括法関連による条例改正等をは 治倫理審査会委員、上 工事請負変更契約の締結、上牧町政 たしております米山新町線道路改良 本定例会にはこの他、地域主権 平成24年度各会計補正予算案、 牧町固 を 改

十八議案を提出しております。

一般会計 歳入

108億6,824万4千円



〔歳入の種類〕

- ◆町 税……町民税や固定資産税など町民のみなさんからの税金
- ◆分担金・使用料など……特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者などが負担するお金
- ◆地方交付税……国が市町村の財政状況に応じて交付するお金
- ◆国県支出金……町の特定事業のために国や県から支出 されるお金
- ◆町 債……建設事業など、将来の町民にも建設費用を 負担してもらった方が公平であると考えられる事業の 資金調達のために借り入れるお金

町民一人当たりの歳入一般会計予算

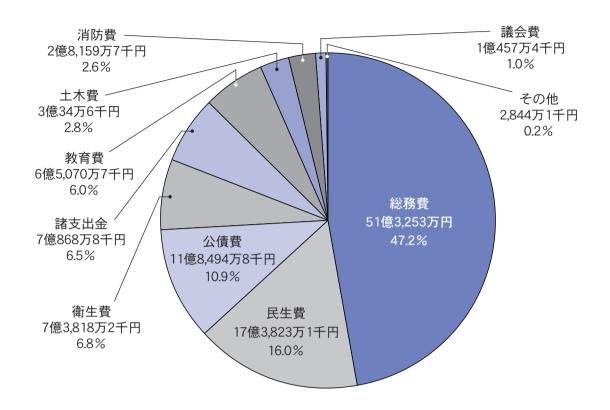
地方譲与税・交付金 1万 901円 2.074円 地方讓与税 地方消費税交付金 6,287円 地方交付税 10万7,243円 95.598円 普通交付税 特別交付税 11,645円 国庫支出金 2万4,317円 子どもに 13,975円 障がい福祉に 7,371円 県支出金 1万8,525円 子どもに 3.338円 障がい福祉に 3,517円 医療費に 1,651円



[町	19万7,366円
第三セクター等改革推進債	180,771円
〔町 税〕	8万5,612円
町民税	47,274円
固定資産税	31,290円
たばこ税	5,623円
分担金及び負担金	3,473円
保育所保育料	3,170円
使用料及び手数料	7,927円
幼稚園使用料	678円
町営住宅使用料	2,683円
ごみ処理手数料	2,492円
〔そ の 他〕	1,534円
諸収入	1,402円

歳出 般会計

108億6,824万4千円



〔目的別歳出の種類〕

- ◆議会費……議会の活動に要する経費
- ◆総務費……庁舎の管理、戸籍、統計、徴税、選挙など 役場を運営するための全般的な経費
- ◆民生費……子どもや高齢者、障がい者への福祉などに 要する経費
- ◆衛生費……健康診断や予防接種、ゴミの回収処理など に要する経費
- ◆土木費……道路や公園、区画整理やまちづくりに要す る経費
- ◆消防費……消防や救急、防災などに要する経費
- ◆教育費……小・中学校の教育施設や文化の向上などに 要する経費
- ◆公債費……借入金の返済に要する経費

町民一人当たりの目的別歳出一般会計予算

公債費 ○借入金の償還に 4万9,815円

民生費

○高齢者や児童の福祉に	8万8,508円
後期高齢者医療制度に	9,979円
老人福祉に	3,112円
障がい福祉に	15,458円
国民健康保険事業に	10,333円
児童福祉に	32,966円
介護保険事業に	8,518円

総務費

○選挙、庁舎の管理、電算経費などに

21万5,658円

土地開発公社の債務保証経費に 180,771円 町税の課税、徴収に 4,641円

議会費 ○町議会運営のために 4,396円

消防費

○消防活動、防災のために	1万1,950円
西和消防組合の運営に	10,671円
町消防団の運営に	1,045円

45万6.898円

町民一人当たりの 予算額は 平成25年1月1日現在の 人口 (23,787人) で 算出

教育費

○学校、図書館の運営などに	2万7,356円
小学校に	6,298円
中学校に	4,262円
図書館の運営に	1,355円
スポーツ振興に	1,749円

衛生費

○病気予防、ごみ処理、し尿処理などに

	3万1,033円
病気予防に	7,238円
静香苑環境衛生組合の運営に	4,282円
ごみ処理に	15,162円
し尿処理に	3,669円

土木費

○道路、	下水道の整備などに	1万8,442円
道路、	街路の整備に	9,272円
下水流	道事業に	5,815円
公園(り整備に	894円
公営住	主宅の管理に	1,568円

その他

○予備費、労働、農業、商業の振興に 9,740円

平成25年度当初予算の

主な事業と予算

町の予算は、一般会計、特別会計、企業会計の予算で構成されています。一般会計は、教育や福祉、 道路や公園整備、ごみの処理などの行政経費の予算です。

平成25年度当初予算額は、108億6,824万4千円となり、前年度と比べて52.5%、37億4,191万9千円の増額となっています。歳入については、土地開発公社解散に伴う、第三セクター等改革推進債の借入の増、都市計画街路事業に伴う国庫補助金の減、歳出については、土地開発公社解散に伴う債務保証経費の増、地方債の償還のピークが過ぎたことによる公債費の減及び都市計画街路事業による普通建設事業の減、などが挙げられます。

平成25年3月に町長選挙を予定していたこともあり、平成25年度は経常経費を主とした骨格予算となりました。平成22年度決算において、早期健全化団体から脱却することができ、町財政は以前に比べ、改善しつつありますが依然として厳しい財政状況のなか、昨年度に引き続き土地開発公社の解散、児童、高齢者及び障がい者施策を重点的とした、すべての人が安心して暮らせる福祉のまちづくりに力を入れた予算編成になっています。

総務費

- ・土地開発公社債務保証経費 …… 43億円
- ・(仮称)上牧町まちづくり基本条例制定事業

------48万2千円

- ・上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業
 - ------157万5千円
- ・コンビニエンス・ストアへの収納委託事業 … 40万7千円

民生費

- ・乳幼児等医療費助成事業 …… 3,200万円
- ・子ども、子育て支援事業計画策定事業… 11万7千円

衛牛費

- ・未熟児養育医療事業………68万円
- ・子宮頸がん等ワクチン接種費用助成事業
-2,491万9千円
- 日本脳炎予防接種事業………… 1,388万8千円

農林商工業費

・農業用施設管理補修工事 …… 200万円

土木費

- · 道路整備事業 ····· 6,000万円
- ・滝川台19号線道路改良工事 …… 800万円
- ・滝川台1号線歩道整備工事 ………650万円

消防費

- ・地下式消火栓設置工事(滝川台) …… 82万7千円
- ・防災士育成助成事業 …… 21万2万円

教育費

- ・上牧小学校耐震化事業 ………… 1,073万6千円
- ・学校プールろか装置改修事業 …… 799万3千円
- · 青少年健全育成推進事業
- (学校・地域パートナーシップ事業)… 249万7千円
- 文化財保護事業…………… 1,190万1千円

公営企業会計 (収益的収入および支出)

会計区分 予算額 前年度比

水道事業 4億4,180万円 △8.4%

※予算額は、収益的支出と資本的支出で集計

てるで益か施下体 賄のら設水が公営 を公営企業会計としてい 企営業企 ・電気・で行う。 するもの かんめ、 業会計 に 応じ 一般会計とは切りその収支を明確 で、 のた業場の 経 パス・ 料金経常 営す は 町 では、 営に 病 る 使 そ 院 事 方 り確 用伴の 離に料 う性観(共受質光上団 道 す

特別会計予算

会計区分		予算額	前年度比
国民健康倪	R 険	28億1,420万1千円	6.4%
後期高齢者	适 医療	2億4,323万5千円	11.3%
下水道事業	¥	5億2,230万7千円	△11.3%
住宅新築資	資金等貸付事業	451万7千円	△64.4%
介護保険	保険事業勘定	13億8,008万1千円	2.3%
	介護サービス事業勘定	917万4千円	32.0%
合 計		49億7,351万5千円	3.2%

施します。 受益 業や下水道 る予算です 特別会計予 受益の関係が明確施します。負担との収入で事業を実 玉 業ごとに経 なるなどの 五つの特別会計 主に保証 民健康 して、 が なあり、 保険事 特 とは切 険 メリ 料や 町 定 で



下牧自主防災会で

災講 防

消火器を手にした子どもたち 日頃滅多に触る機会のない水 を対象にした訓練も行われ、 義を受けた後、水消火器を使っ を実技訓練を行いました。 実技訓練では小学生の児童 大変興味深く訓練を受け

防災アドバイザーを招いての講 防災についての講習会を開き では地域のかたを対象にした 講習会では、下牧文化会館で 4月7日、下牧自主防災会

鯉のぼり滝川流し

3日まで

空に泳ぐ姿を楽しんでいただ 道を利用するかたに、鯉が大 ぼり滝川流し」を行っています。

町に元気を取り戻し、

遊步

会長)では、滝川左岸で「鯉の

上牧町自治連合会(三浦詔俊

近から滝川遊歩道に沿って吹二十セットを文化センター付んから届けられたもので、約 き流しています。 こうと始められました。 この鯉のぼりは町内の皆さ このイベントは今月13日ま

で続けられます。



健康上牧21計画推進事業成人グループ

ささゆりウォーク

ないハイキングコースを紹介 実施され、町内の知られてい

し、実際にそのコースを大勢

役立てているものです。 のかたが歩いて健康づくりに

今回は下牧の瓔珞山と片岡

ウォークが4月10日に実施さ

ープが主催しているささゆり

健康上牧2計画の成人グル

れ大勢のかたが春の散策を楽

しみました。

ささゆりウォークは年了回

ぶ風景を楽しんでおられまし 城跡をコースにえらばれ、参 瓔珞山の木漏れ日の中に浮か 加した皆さんは、始めて歩く



選挙の投票区・投票所を見直しました

本年7月執行 参議院議員通常選挙から実施

原案を一部見直し8投票区で決定

町内投票区のバランスの確保及び投票所施設のバリアフリー化や駐車場の確保など、投票に係る環境の向上を図ることを目的に町内の投票区を再編するため、広く町民から意見を求め、再編の参考とするため、本年1月15日(火)から2月28日(木)までパブリックコメントを実施しました。その結果、4名の方から10件の意見の提出がありました。寄せられたご意見を含め選挙管理委員会で再度種々検討いたしました結果、先に公表した原案を一部変更し、新しい投票区・投票所を次のとおり決定いたしました。

今回の投票区の再編により投票所の場所が変更となる皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

地区名 投票区 投票所名 第1投票区 南上牧・松里園・プレステアーバン 南上牧公民館 第2投票区 北上牧 上牧町立文化館 第3投票区 下牧1丁目~5丁目・友が丘・緑ヶ丘 友が丘公民館 服部台・滝川台・ゆりが丘 第4投票区 2000年会館2階多目的室 第5投票区 新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台 上牧町役場1階ロビー 第6投票区 金富・梅ヶ丘 金富公民館 第7投票区 桜ヶ丘1丁目~3丁目 桜ヶ丘老人憩の家 第8投票区 片岡台1丁目~3丁目 上牧第二小学校東館

新投票区・投票所

◆原案からの変更点

- 第3投票区から第8投票区までの投票区N○が変更になっております。
- 第5投票区の投票場所が上牧小学校体育館から上牧町役場1階ロビーに変更になっております。

とにご理解を頂きたいと思います。 保することは、 定はありま などの交通手段を一 委員会としては、 죾 投票所の環境が改善されるこ 便をおかけすることに 投票所が遠くなるか らせん。 公平 投票区の 性 選 部 の面 挙 0 0 ため から行う 地 たには 見直 域に な りま にバ う 確

境の を再編するものです。 有権者数のバランスに 駐 投票区の 重場の 向上を図ることを目 投票所施設 確 再 保など、 編 は バ 町 投 IJ 配 内 1的に投 票に係 アフリ 慮するとと 投 票 区 る環 1 毎 化

受真会の考え方

つながる。

一・七㎞となり、投票率低下に
くなる。高齢者や障がい者が投票
一・七㎞となり改定案の中で一番遠
下牧地区は投票所までの距離が

意

下

高齢化社会に対して投票所やすいようにしてほしい。

なることは逆行している。

高が

齢

者

不要だといわんば

かりで、

投票

ティバスを運行して投票所に行

ないかたも多い

ため、

コミュニ

牧地区は、年配者が多く自動車

会の考え方を御紹介します。れたご意見の中から、選挙管理委員パブリックコメントとして寄せら

また、 期日前投票所も積極的にご利用頂く いますので、役場口ビーに設置する ようお願いいたします。 期日前投票制度も用意されて

今以上に不正投票が見抜けなくな てどこの住民かわからなくなり、 投票区を再編すると、立会人とし

|委員会の考え方

なっていますが、 れるよう立ち会うことがその役目と もに、投票事務の執行が公正に行わ 立会人は投票事務に参与するとと 法が求める立会人

> の役割の中には、 くことまでは求められておりません。 不正投票者を見抜

民に迷惑をかける。 狭く、出入りに支障があり周辺住 友が丘公民館の駐車場の侵入路が

■委員会の考え方

きたいと思います。 りますので、譲り合って利用して頂 進入路は狭く一台しか通れません お互い手前で待機する場所はあ

立会人の選任が容易でないなら半

日交代での実施を検討すべきであ

します。

指摘のようなことがあれば改善いた

|委員会の考え方

れる自治会については検討いたしま 考えます。但し、 保が必要になり、 が、半日交代になると倍の人数の確 頼し、推薦を願っているところです 半日交代を希望さ より困難になると

る方法もあると考える。 から三名で可能と考える。 ているが事務従事者を現行の四名 再編によって経費削減を見込まれ 混雑する時には、 役場より支援す また、

■委員会の考え方

雑時の役場職員の時間配置について 選挙では三名の配置となります。混 って変動しています。町長、 職員の配置人数は選挙の種類によ 運用上困難なことをご理解願い 町議の

類によって人数は変動しますが、ご |委員会の考え方 投票所を見ていると何も仕事をし ていない人が半分位いるように思 減が可能ではないか。 います。 人員の配置については、 適正な配置で人件費の削 選挙の種

現在の選任方法は、 自治会長に依

います。

革についても様々な取組がなされて

費は削減されますが、

役場内部の改

投票区の再編により選挙の執行経

|委員会の考え方

行財政改革をあげているが、

役場

内部の改革が十分なされているの

にも上牧第二小学校のほうが近い 下牧投票所は、 のではないか。 距離的にも地理的

学校が近い家もあるかもわかりませ 館を設定するものでご理解願います。 有権者数のバランスから友が丘公民 んが、自治会単位の原則、投票区の |委員会の考え方 下牧地区内の一部では上牧第二小

選挙から実施いたします。 新投票区は本年七月の参議院議員

ます。 *町ホー 1 .ページでもご覧いただけ

▼問合先

☎役場内線208 上牧町選挙管理委員会 (総務課内)

9

知る・募る

LANMAK

展示ギャラリーと役場で作品の発表

会を行っています。 中央公民館 4月20日(土)から5月

- 31日(金)まで
- ・ふたかみ俳句クラブ(展示ギャラリ
- ・ステンドグラスティファニー (陳列
- *役 場 5月31日(金)まで
- 上牧写真クラブ 各クラブについてのお問合わせは

中央公民館までご連絡ください。

·問合先 中央公民館

▼税務課長 五藤博行 (保険年金課長)

▼まちづくり推進課長

町役場人事異動

大東四郎(上下水道課長

→福祉課長 藤岡季永子(会計管理者)

▼住民課長

部長級

都市環境部長 ·総務部長

池内利昭

(総務課長)

西山義憲(まちづくり推進課長)

住民福祉部長

動がありました。

()内は旧職

町役場では4月1日付けで人事異

脇屋良雄(総務課長補佐)

▼保険年金課長

木村博行(保険年金課長補佐)

*上下水道課長 | 今西奉史(住民課長)

*会計管理者

進(住宅土地管理課長補佐

保健福祉センター館長

竹島正貴(保健福祉センター館長)

下間常嗣(議会事務局長

▼議会事務局長

磯部敬一(社会教育課長補佐)

総務課長

阪本正人(福祉課長

文化協会作品発表会 上牧町文化協会では、中央公民館

成24年度に創設したものです。 活性化を図ることを目的として、 の新たな協働の仕組みとして、 の協働のまちづくりを推進するため を希望する団体の公募を行い、住民 源を有効に活用するため、事業補助 参画の観点を重視した町民と行政と 公募型補助金制度は、限られた財 この補助金の活用を希望する団体 町の

・補助金の類型

を次のとおり募集します。

とします。 補助の類型は、次に掲げるとおり

- 提案型事業補助金 の解決に向けた自主的かつ主体的な 提案型の事業に対する補助 ている団体による、町が抱える課題
- 新規団体設立補助金 公益活動を行 補助(本年度から新設)

キルアップを支援するための補助(本 る取組内容の拡大や充実、団体のス

補助金の額

助の限度額については、次のとおり

提案型事業補助金の額は、 を上限とします。 経費の二分の一以内とし、 三十万円 補助対象

補助金制度活用事業を募集協働のまちづくり公募型

既に体制が整っ

活動力向上補助金 既存の団体によ う団体の新規設立を支援するための

年度から新設

とします。 補助金の類型ごとの補助率及び補

新規団体設立補助金と活動力向上補

三以内とし、 助金の額は、 六万円を上限とします。 補助対象経費の四分の

·受付時間 5月13日(月)から8月30日(金)まで

から午後5時まで 土・日・祝日を除く日の午前9時

書類提出

350番地 T639-0293 上牧町上牧3

上牧町役場 二階 都市環境部まちづ くり推進課 企画調整係

▼問合先

まちづくり推進課

☎役場内線232·234

推進課へお問い合わせいただくか、町 ホームページをご覧ください。 する詳細につきましては、まちづくり 協働のまちづくり公募型補助金に関

臨時会は5月10日開会

午前10時から開会します。 10日(金)の午前10時から開会します。 議会運営委員会は、5月8日(水) 第一回上牧町議会臨時会は、5月

マ問合先 議会事務局

☎役場内線304番

をしますに、軽自動 車税

収を次のとおり行います。 固定資産税と軽自動車税の出張徴

出張徴収日程 新町地区

*とき・ところ 5月28日(火) 新町第一公民館 午前9時30分から11時30分まで。

とき・ところ 5月28日(火)

とき・ところ 5月29日(水) 午前9時30分から11時30分まで。 南上牧地区 午後1時30分から3時30分まで。 南上牧公民館 下牧文化会館

松里園地区

とき・ところ 5月29日(水)

*当日不都合なかたや出張徴収該当地区 岡台出張所のほか、各コンビニエンフ 午後1時30分から3時30分まで。 以外の地区のかたは、徴収課またはよ 松里園公民館 ストアまたは各金融機関窓口でどうぞ。

内

容

講演「六十五歳過ぎたら

・コンビニエンスストア エブリワン ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペ ルド、サンクス、スパー北海道、スリ MMK設置店、くらしハウス、ココフ ーエイト、スリーエフ、生活彩家、セ トア、コミュニティ・ストア、サーク シャルパートナーショップ、ヤマザキ ハセガワストア、ファミリーマート、 イコーマート、セーブオン、セブンイ レブン、タイエー、デイリーヤマザキ、

> ▼金融機関 りそな・南都・三菱東京 デイリーストアー、 業協同組合、ゆうちょ銀行 阪・第三銀行の各本支店、 UFJ・三井住友・みずほ・近畿大 信用金庫・大和信用金庫、 ローソン 奈良中央 奈良県農

5月3日(金)

▼問合先 徴収課 ☎役場内線125番

向齢者教養講座開催

町地域包括支援センター後援による たの95%以上は六十五歳以上です。 肺炎は、日本人の死因第三位と年々上 高齢者教養講座を開催します。 昇傾向にあります。しかも亡くなるか に六十歳代の若死も見受けられます。 シルバークラブ連合会主催・上牧 昨今肺炎で亡くなるかたが多く、

▼ 場 ے ル き 所 6月10日(月) 午後1時30分 2000年会館 多目的ホ

泰間 講師 肺炎予防. ~肺炎のこと、ご存じですか!!~ ~肺炎は、日本人の死因第三位~ 良彦 先生 奈良友紘会病院 内科医師

参加費 無料 対象者 上牧町在住のシニアのかた

▼申込方法 5月24日(金)までに、シ ・問合先 生き活き対策課 課まで申し込んでください。 ルバークラブ会員のかたは地区会長 に、会員以外のかたは生き活き対策

では、優良運転者を表彰します。 **噯良運転者を表彰します** 奈良県交通安全協会西和支部協会

西和警察署管内に住所があるかた ・表彰を受けられる資格

自動車、二輪車を運転しているかた

近畿交通栄誉章(県内で十二名) ・表彰の種類

過去十年間無違反、過去二十年間無 事故のかた 緑十字銅章を受け五年以内経過し

緑十字銅章(県下で七十名)

事故のかた 過去五年間無違反で、過去十年間無 ベスト・ドライバー顕彰を受け

ベスト・ドライバー顕彰

過し、過去十年間無事故・無違反で、 運転免許の停止処分を受けたことが ないかた 上級顕彰を受けてから一年以上経

交通安全協会支部表彰

*申請条件や申請手続き、 がないかた で、運転免許停止処分を受けたこと 六年以上継続して無事故・無違反 金章・銀章

·問合先 交通安全協会西和支部協 から17時 については問い合わせてください。 西和警察署内) 5月7日から31日の平日8時30分

言をしますのでお気軽に御相談くだ 構成援護の相談に応じて、必要な助 身体と知的に障がいのあるかたの

身体障害者相談員

• 藤 本 **7**6 忠司 米山台二丁目12-11 1 6 6 3

知的障害者相談員

金子 松里園 一丁目3-16

·問合先 福祉課

☎役場内線143番

経験·未経験 (広告)

問わす

5月19日(日)から10回(毎週日曜日 中・高年 所:第2テニスコート(釘池・クレ ☆2,000円 (中学生) ☆3,000円(高校生から-

(ソフトテニスクラブ 兜まで)

:**8**0745-**7**6-**2**340

◎申込締切:5月11日(土) 午後3時まで

身体障害者相談旨

元気



皆さんは、「健康手帳」をご存知ですか? 今回は健康手帳についてお話しします。

上牧町では、毎年、年度始めに40歳にな られるかたに健康手帳を郵送しています。 40歳以上のかたはすでに健康手帳をお持ち だと思いますが、手元にあるか今一度確認し てみてください。健康手帳には、ご自身の健 康状態を記録していくページがたくさんあり ます。特定健康診査や各種検診の記入、身 長・体重・血液検査データ・血圧・薬の名前 や服用歴などが記入できます。その時の健康 状態を書き込んでいくことによって、自分自 身の過去・現在の健康状態が一目でわかるよ うになっています。また、記録を医師に見せ ることで、診察や治療もスムーズになります。 健康づくりのポイントや検査データの見方も 載っていますので、検診後に参考にしていた だけます。上牧町では、特定健康診査、各種 がん検診、歯周疾患検診、肝炎ウイルス検診 など生活習慣病予防のために大切な検診を実 施しています。(詳細は毎月の広報でご確認 ください)。健康の維持・増進のためには生 活習慣病などさまざまな病気にかからないよ うに、普段から予防に努めたいものです。

そのためには、年に1度は健診を受け、生 活習慣病の改善などが必要なときには積極的 に保健指導を受けましょう。健診を受けると きや健康教室などに参加したり、保健指導や 健康相談などを受けるときには「健康手帳」 をお持ちください。40歳以上のかたで、健 康手帳をお持ちでないかた、又は検診などの 記録が全て記入されているかたで、新しい健 康手帳が必要なかたは2000年会館、役場保 険年金課、片岡台出張所でお渡ししています ので、是非ご活用ください。

歯周疾患検診は無料で 受けることが出来ます。

年齢を重ねるにつれて、歯は衰えていくも のと考えられがちですが、必ずしもそうとは 限りません。年をとっても歯が丈夫な人は、 元気で若々しい生活を送っているものです。 歯周病で歯を失うことなく、いくつになって も自分の歯で食べ続けられるように、日頃よ りお口の中の健康状態をチェックすることが 大切です。是非この機会に歯周疾患検診を受 けましょう。

対象者は、今年度40歳になられるかたか ら70歳までのかたです。期間は来年3月末ま で。(昭和18年4月1日~昭和49年3月31日 以前に生まれたかた)

実施医療機関は、上牧・王寺町内の歯科医 院です。

(病院で上牧町の歯周疾患検診を受けたい と伝えてください)。

6月12日(水)

正しい歩き方の

月5日(水)

ウォ

+

の分

楽しめる運動など

月26日(水)

ウォー

ノグと介

□腔機災

能向

足腰の筋力アップ

康 I

開催いたします。 好評の「布ぞうり れたかたもお越し、

ください

ター

- が指導

たくさんのご応募があり 布ぞうり作り」 これまで参加さ を今年も

対象者 時30分から電話か生き活き対策課申込方法 5月14日(火) 午前8 いかた。 医師に運動を止められていなる 概ね六十五歳以上のかた でお申込みください 足腰に痛みがな _ 十名 いかた。

ところ める運動 2000 年会館

7 月 22 日 スの実践 7 月 16 日 ウォーキングコー ふりかえり・

坦 コー

· 月 4 日

屋外での

実践

上についてのお話 護予防効果について・

とき・内容 しませんか。 毎日を元気に 午前10 時から11 きいきとす ン げ び 30

ます。 足 は第二の ウォー キングの習慣をつ 心臓と言われてい

元気

●問合先:生き活き対策課 ☎79-2020

●ところ:2000年会館内



相談

★乳児相談

と き:5月7日(火)

午後 1時30分から 3 時まで受付 対象者: 1歳になるまでの乳児と

保護者

内 容:計測、相談(育児・発達・ 離乳食など)。午後2時から2時 15分は交流会を行います(ふれあ い遊び、保護者の交流)。交流会の 時間は、計測を一時中断します。

持参品:母子健康手帳

★幼児相談

と き:5月24日(金)

午前9時から11時までと午後1時 30分から3時まで受付

202772 2 144 (文刊

対象者: 1歳から就学前までの幼児

と保護者

内 容:計測、相談(食事・子育て

など)。

持参品:母子健康手帳

★成人健康相談

と き:5月24日(金)【要予約】 午前9時から11時30分までと 午後1時30分から4時まで受付 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・ 生活習慣を改善したいなど、何でも お気軽にご相談ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児 (3・10か月児) 健康診査 3か月児

と き:5月16日(木)

午後1時から1時30分まで受付 対象者:平成25年1月7日から2月

対象省・十成25年1月11 4日生まれ。

10か月児

と き: 5月16日(木) 時間は個人通知します

対象者: 平成24年6月12日から7月

9日生まれ。

★1歳8か月児健康診査

と き:5月29日(水)

午後 1時から 1時30分まで受付 対象者: 平成23年9月18日から10 月29日生まれ。

★3歳児健康診査

と き:5月23日(木)

午後 1時から 1時30分まで受付 対象者: 平成21年11月19日から12 月28日生まれ。

教 室

★妊婦さん集まれ 2回開催【要予約】

とき・内容:

5月24日(金)

午後1時30分から2時30分まで。 妊婦同士の交流会、栄養のお話 6月4日(火)

午後 1時30分から 3時まで。

助産師のお話 対象者: 妊婦

持参品:母子健康手帳

検診

★婦人検診(乳がん・子宮がん) (集団)

と き:5月17日(金)

乳がん、子宮がん検診のどちらか を受診されるかた

午後 1 時から 1 時30分までの受付と午後 2 時30分から 3 時まで受付のどちらか

乳がん、子宮がん検診の両方を受診されるかた

午後1時30分から2時30分まで受付 ところ:2000年会館 集団検診室 対象者:

(乳がん) 40歳以上(1973年12月 31日以前の生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれのかた

(子宮がん) 20歳以上(1993年12月 31日以前の生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれのかた

検査方法:

(乳 が ん) 視触診・マンモグラフィ (子宮がん) 頸部細胞診、内診

定 員:【要予約】

(乳 が ん) 先着50名 (子宮がん) 先着100名

費 用:1,000円(75歳以上は500円) 生活保護世帯のかたは無料です。 事前に生き活き対策課で申請を行ってください。

申込方法:5月8日(水)

午前8時30分から電話か生き活き 対策課窓口でお申し込みください。

※申込開始日で定員に達することもあります。

★婦人検診(乳がん・子宮がん) (個別)

☆乳ガん

と き:5月1日から来年2月28日

まで

対象者:40歳以上で誕生年が西暦

奇数年生まれのかた

検査方法: 視触診・マンモグラフィ

費 用:2,000円

(75歳以上のかたは1,000円)

☆子宮がん

と き:5月1日から来年2月28日

まで

対象者:20歳以上で誕生年が西暦

奇数年生まれのかた

検査方法:頸部細胞診・内診

費 用:2,000円。生活保護世帯のか たは無料です。事前に生き活き対策 課で申請を行なってください。

受診方法:個別検査を受ける場合は 受診票を2000年会館か片岡台出 張所で受け取り、実施医療機関 を確認のうえ受診してください。

導場 十後1時に き 3から4: 三T百十シ円 2 申 電話か生き活き対策5月7日(火)午前。 月かり、アンヤツ、 Ō し込みくださ 00年会館 57日(火)・22日(火)・2 五名 ぎシ Ī 保健す など \Box ਰ੍ਹ 8

●問合先:生き活き対策課 ☎79-2020 2000年会館内

家庭の情報

消費生活相談室より

便利だから…、手軽だから…の影に潜むトラブル

インターネットでの買い物、こんなところに気を付けて!

インターネットを利用すれば、自分の都合のいい時間帯に買い物やサービスを申し込むことができます。また自分が欲しい商品の値段の比較も手軽に検索できます。

便利さや手軽さにひかれて、インターネットで商品を注文したものの、「思っていた ものと違う」「解約したいのに解約方法がわからない」など様々なトラブルに関する相 談が入っています。

誰とどんな契約するのか?内容を確認してから利用しよう!

インターネットの画面を見ると、商品やサービスの紹介が大々的にされていて、販売会社等に関する情報は、注意して探さないとわからないというものが多く見受けられます。会社情報を確認しないまま注文する人も多いのではないのでしょうか?返品や交換をしたい、あるいは苦情を伝えたい等という時に、どこにどのような方法で(電話なのか、手紙なのか、メールなのか)申し出ればいいのかが分からず困ってしまうことになります。

<解約のトラブル事例>

- ①契約先が海外であることを知らずに契約。時差や言葉の関係で電話で解約を申し出にくい。
- ②解約の連絡先を確認することなく契約、業者から来た注文確認メールのアドレスに解約を申し出たが、そのアドレスは注文確認専用で解約申し出の受け付け不可。上手く解約できない。このようなトラブルに巻き込まれないように、インターネットで商品を購入したり、サービスを申し込む場合は、注意深く契約先の内容について確認しましょう。
 - ●会社名
 - ●所在地(特に、国内に連絡先があるのかどうかに注意する)
 - ●連絡手段(連絡手段がメールのみでなく、電話でも連絡できる会社が望ましい)

返品できるのか?をしっかりと確認しましょう。

インターネットで商品やサービスを注文する場合は、通信販売という販売方法に該当します。 通信販売にはクーリング・オフ制度は適応されません。

返品に関しては、返品特約をインターネット上で確認する必要があります。

- ●返品を受け付けてくれる期間
- ●返品時の送料などはどちらが負担するのか
- ●返品出来ない場合はその理由

を確認してから、購入や契約をしましょう。

返品特約の記載がない場合は、商品が届いた翌日から8日間は返品可能、返品時の送料は消費 者負担と決められています。

便利さや手軽さだけでインターネットでの通信販売を利用すると、お店で商品を購入していた時とは全く内容の異なるトラブルに巻き込まれることがよくあります。便利や手軽である分、色々と気を付けることがあるということを理解した上で、上手にインターネットを利用しましょう。

困ったことがあれば 消費生活相談室へ(☎76-1001)

水

こいのほり

直に行わか

ラーい

●は図書館の休館日

26 ⊟

20月

28 火

29 水

30 木

3 金

飞瓜口写先生

図書館通信

新刊紹介

Team・HK あさのあつこ著 徳間書店



0日信

ハウスキーピング会 社に勤め始めた引っ 込み思案な普通の主 婦が、様々な事件に 遭遇しつつ自分を見 つめなおしていき す。主人公以外の個 性豊かな登場人物も 魅力的なお仕事小説 です。

高峰秀子 夫婦の流儀 斎藤明美編 新潮社



結婚の形や夫婦の在り方は各人ごとによる人ですが、本のですが、本のでは秘蔵アルバム通で、女優と脚本ななて、女優と脚本かなって、女優を開きを追ったと、ます。こんなと思えます。といいなと思えます。

世界史を変えた50の鉱物エリック・シャリーン著 原書房



同社から出版されて れる「世界史を を」シリーズ。 の文明・文化の 文明・文化の で不可欠な様々 を でのように でのように でのように できたかりやす にわかりやす。 めた本です。

はだしのゲン わたしの遺書 中沢啓治著 朝日学生新聞社



★5月のお話会ピーターパン★

21日(火) 午前10時30分から 11日(土)・25日(土) 午後2時から

町立図書館ホームページで 蔵書検索ができます。

http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/

- 本、AV資料は期限内に返却 しましょう。
- 図書館の開館時間 午前9時から午後5時まで。

いぬがかいたかったのね サトシン著 集英社



「いぬをかいたいな」 と思いながら歩いてい てころんだ拍子に手に つかんだ一本のわら。 そのわらに飛んできた あぶをくくりつける かい。 わらしべ長者のようにハッピーエンドを 迎えるのかな?楽しい お話し絵本。

●図書館休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27~1/5) ☎78-9903

らないよう出足が大切です。生は初めての本格的試験なので生は初めての本格的試験なので生は初めての本格的試験なのでは一人一人に目配りが見込まれます。定員ができません。 寺 0 7 32-9280 合格を目指して指 重ならなければ通っている塾 0 子 節し 屋 526 一人一人に目配りがで か 片岡 月には半 5 5 1 5 です。特に一年 り。 定員 5 人制 強時間が増え成 でき た 時 募 台 間 で 年足 金

◆上牧町ホームページ◆

http://www.town.kanmaki.nara.jp/

・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp



●買い物は県内で! たばこは町内で買いましょう。

7

FAX 0745-76-1002

相 談 種 《ご案内》

〕法律相談

☆上牧町主催(偶数月に開催)

当:弁護士

き:2・4・6・8・10・12月の第一水曜日

午後 1 時30分~ 4 時30分

ところ:2000年会館 員:先着申込順6名 内 容:各種法律問題全般

申込•問合先:

役場秘書課へ電話で申し込んでください ☎76-1001 役場内線222番

☆中南和法律相談センター(奇数月に開催)

当:弁護士

き:1・3・5・7・9・11月の第二金曜日

午後1時~4時 ところ:2000年会館 員:先着申込順6名 内 容:各種法律問題全般

申込•問合先:

奈良弁護士会へ電話で申し込んでください ☎0742-22-2035 (相談日の1週 間前の午前9時30分から申込受付。 当日の申し込みは出来ません)

行政相談

担 当:行政相談委員

き:毎月第二金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館

内 容:役所の仕事について全般 問合先:秘書課 ☎役場内線222番

納税相談

当: 徴税吏員

き:毎月第二水曜日 午後1時~3時30分

ところ:役場1階 徴収課 員: 先着申込順5名

容:町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合先:

役場徴収課へ事前に電話で申し込ん でください。(相談日の1週間前から ☎役場内線125番 申込受付。)

人権相談

当:人権擁護委員

き:毎月第二金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館 容:人権問題全般

問合先:福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担 当:消費生活相談員

き:毎週火曜日 午後1時~5時

毎週木曜日 午前8時30分~午後0時30分

(上記共、祝日は除く)

ところ:上牧町役場1階相談室 •と き:毎週月曜日 午後1時~5時

毎週水曜日 午前8時30分~午後0時30分

(上記共、祝日は除く)

ところ:河合町役場二階相談室

内 容:消費生活問題全般・多重債務問題

問合先:秘書課 ☎役場内線222番

教育相談

当:学校指導主事 扣

き:毎週火曜日 午後1時30分~4時 相 談:電話による相談 ☎役場内線119番

内 容:教育問題全般

問合先:教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

当:スクールカウンセラー

容:教育問題全般 ところ:①上牧中学校 き:5月10日・24日 午前11時~午後5時

申込先:上牧中学校 ☎76-5479

ところ:②上牧第二中学校

き:5月21日

午前11時~午後5時

申込先: 上牧第二中学校 ☎72-3700 問合先:教育総務課 ☎役場内線119番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

かんまき

上牧町役場秘書課 0745-76-1001 掲載料:1枠 1万円/2枠 2万円 (この見本の大きさは1枠です)

として申-します。 んのでご利用にあたってはご自身の判断でお願い 奨したり、その内容を保証するものではありませ これらについては町が広告主の利用を特別に推 「かんまき」 の紙面に町の財源確保

「か

町の動き

平成25年3月末日現在 世帯数 $--9.741(\pm 0)$ 性------11,283(-21) 性-----12,413(-12) -23,696(-33)()は前月比

*町の花



