



### 創ろうみんなで 元気な安心のまちを!



昨年さいた笹ゆり (浄安寺)



þ	らいまではいり ファーク
	<ul><li>●上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業実績報告 **** ℓ</li><li>●町民ひろば ************************************</li></ul>
	●MOSAIC PLAZA 知る·募る·語る ································
	●元気講座 ●日本人の二人に一人が、がんになる時代10
	●元気ガイド·······11
	●家庭の情報:消費生活相談··············12
	多発!「健康食品の送りつけ」「還付金詐欺」
	■●図書館诵信13

No.495



健康上牧2計画の中で

さゆりウォーク」をご紹介しましょう。

2005年に始まり今年九年目を迎える人気イベント「さ

毎回百人前後の参加者で賑わってい

くりが出来ると大変好評で、

ーク」が行われています。私たちが暮らす町を学びながら健康づしようと町内の実行委員のみなさんによる企画で「ささゆりウォ

内の史跡や風光明媚な箇所を楽しく歩きながら健康づくり

ささゆりウォークは健康増進法に基づいて作られた健康増進計画「健康上牧21計画」の中で策定された康上牧21計画」の中で策定された上牧町」の実現に向けて企画されて上牧町」の実現に向けて企画されて

健康上牧21計画では年齢層に応じているイベントです。

いに脳の活性化に役立ててください。ともに進んでいきます。「脳は歩いてともに進んでいきます。「脳は歩いてともに進んでいきます。「脳は歩いていれれています。加齢とともに物忘いかれています。加齢とともに物忘

# ささゆりウォークって?

「元気の真ん中・充実世代・あなた「元気の真ん中・充実世代・あなたが主役」をテーマに実施しているさおよそ六キロメートルのコースを歩およそ六キロメートルのコースを歩およそ六キロメートルのコースを歩きます。

きました。
さました。
さました。
さました。
さました。
とまり、あわせて年七回程度実施されてどを加えたイベントコースも企画さだけでなく参加者が楽しめる催しなどはでなく参加者が楽しめる催しなる定番コースのほか春と秋には歩くるの年毎に決められたコースを巡

## 立案は実行委員のかたが

住宅地の中よりも町内に残る緑豊住宅地の中よりも町内に残る緑豊住宅地の中よりも町内に残る緑所をかない。また安全に歩けるルートを重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大を重ねると新しいルートの開拓が大きが多いです。





落ち葉や枯れ木を踏みしめながらのハイキングは大変気持ちのいいものハイキングは大変気持ちのいいもにた険と隣り合わせにもなります。は危険と隣り合わせにもなります。は危険と隣り合わせにもなります。大漏れ日の中の地道には時期によっては、マムシが出てきたりスズメバては、マムシが出てきたりスズメバーのですが、逆に年配のかたにとってのですが、逆に年配のかたにとってのですが、逆に年配のかたにとってのですが、逆に年配のかたにとっている急な坂道や路肩の確認ができながら急な坂道や路肩の確認ができないところもありますので、その都度、地方ところもありますので、その都度、地方のです。

## 瓔珞山・片岡城コース

しましょう。 4月10日を皮切りに5・6・9・

集合場所の2000年会館をあとにして、まず滝川の流れを見ながら流川をいることなどに気づきますが、かでいることなどに気づきますが、かでいることなどに気づきますが、かでいることなどに気づきます。

片岡城跡の北郭群まで迫ります。楽の森」の落ち葉を踏みしめながら下牧の北口まで歩き、その後「陽

坂道を登ること五分、尾根にある牧集落を片岡城跡へむけて歩きます。◆

作った大空掘りが目前に広がります。本丸にあたる一の郭や松永久秀が

とが出来ます。

城跡の地形がはっきりと目にするこ

三叉路に到着です。

ここからは片岡

音が聞こえることもあります。道を横切る姿や啄木鳥が木をつつく運がよければ雉やコジュケイが尾根幣大社の伊邪那岐神社を目指します。この三叉路を南に尾根伝いに元村

00年会館まで戻ります。その後滝川遊歩道を出発点の20



### 上牧町協働のまちづくり公募型 補助金事業の実績報告



みんなでまちあるき (片岡台1丁目の調査)

昨年度に補助の対象となった団体から 事業の実績報告があり、上牧町公募型補 助金審査判定委員会による評価・成果の 検証の結果、全ての採択事業が評価でき るものと認められました。



自主防犯・防災活動(自主防災講演会)



子供あきない塾(名刺交換の実演)

まちあるきの実施

(まちあるきに関する勉強会→

の地区をモデルとして選定)

モデル地区の選定

(全町展開も視野に入れ、二つ



みんなでまちあるき (下牧3丁目地区の調査)

事業に要した経費の総合計

課題対応の実施計画

課題の整理(モデル地区の調査で明らかになった

まちあるき(延べ三十名が参加)→結果のまとめ)

【補助金額】二十七万五千円 補助対象経費の合計】五十七万六千三百十一円 五十七万六千三百十一円

めて、課題解決の方策を盛り込んだ報告書を作成まちあるきを通じて問題点を探り出し、結果をま

【団体名】 まちづくり計画プロジェクトチーム

みんなでまちあるき

### 自主防犯・防災活動

## 【団体名】西大和六自治会連絡会

### (事業内容)

次のとおり講習会等を行った。 今回の補助制度により購入した備品を活用して、

- 象とした防災講習会(11月1日) 新たに購入した備品の取り扱い説明及び役員を対
- う情報・防ごう災害」 西大和六自治会連絡会主催による講演会 (11月25日) 「活かそ
- 【補助金額】七万一千二百五十円 【補助対象経費の合計】十四万二千五百円 【事業に要した経費の総合計】十四万二千五百円 )片岡台地区を対象とした救急救命講習会(2月3日) )桜ヶ丘地区を対象とした救急救命講習会(1月12日 シルバー連合会主催による防災講習会(12月3日)



西大和六自治会連絡会主催の救急救命講習会



子供あきない塾

### にて商品販売)

### 子供あきない塾

(事業内容) 【団体名】NPO法人農産業活性支援ネットワー

- 実施時期 平成25年1月30日 平成24年9月30 (計四回 H 10 月 28 日 11 月 3
- 参加人数 販売実施 セミナー 五名 ペガサスフェスタ2012 (イベント) 2000年会館会議室
- 内 ナー等を学んだ後、実際に商品販売を行った。 株式会社の仕組み、商品開発、計画、ビジネスマ 年生一名を対象に五名一組で仮想の会社を作り、 容 小学五年生二名、 小学六年生二名、中学

### 【事業に要した経費の総合計】

五十二万七千四百九十七円

【補助金額】二十五万九千二百三十五円 補助対象経費の合計】五十一万八千四百七十円

### 登録していただけるかたを募集 上牧町まちづくり人財

れたかたのなかから適切な人材を紹介する システムとしてスタートしました。 などあらゆる分野の人材を登録し、登録さ まちづくり・福祉・教育・環境・防災防犯 免許や資格または、 まちづくり人財バンクは昨年4月から、 知識、経験、 技術、

り募集します。 能力を活かしていただけるかたを次のとお

名称を「人財バンク」としたものです。※あなたが町の財産であるということから

### ▼登録分野

識・経験などを有するかた) 関係経験者、 境分野(地球環境、 防犯分野 分野(看護師、 画に関する業務、 公認会計士など)、 または知識を有するかた)、行政分野(行政 士など)、 法律分野(弁護士、 教育分野 (警察官、 法人などの代表者、税理士、 助産師、 まちづくり分野(都市計 まちづくりに関する知 自然環境に関する業務 自衛官、 (教育関係者など)、 司法書士など)、 保健師など)、 消防官、 防災 防災 環

### ▼登録方法

の窓口に用意してあります。 え、まちづくり推進課に提出してください。 ムページからダウンロードもできます。 くり人財バンク」の登録申請書を記入のう ▼受付期間 なお、登録申請書は、まちづくり推進課 登録を希望されるかたは、「上牧町まちづ 随時受付を行います。 また、

問合先

まちづくり推進課

☎役場内線232·23

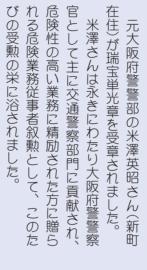
### 瑞宝小綬章に

# 風早 登志男さん

このたびの受勲の栄に浴されました。の発展に寄与され、地方自治功労により風早さんは、永年にわたり大阪府行政

### 瑞宝単光章に

# 米澤 英昭さん





瑞宝単光章に

# 松久肇さん

# 「小さな灯」基金が町に寄贈

大阪ガスグループが地大阪ガスクループが地域の福祉向上に役立ててがただきたいと、社員のかとで得た収益金や善意にパソコンなどが寄贈され、今中町長に目録が手れ、今中町長に目録があれ、今中町長に目録があれ、今中町長に目録がありません。



大阪ガス(株)奈良地区支配人(左)から 目録を受け取る今中町長

# 1 一学中町長 1 フエムハイホーに生出演

5月2日、地域のコミュニティFM局、エフエムハイホーの番組「おはよう14(ハイホー)」に今中町長が出演し、できる環境を整えたい」など、できる環境を整えたい」など、これからの重点施策を述べました。また今月3日から開催した。また今月3日から開催した。また今月3日から開催される笹ゆり展のPRなどもされる笹ゆり展のPRなどもされる笹ゆり展のPRなどもされる笹ゆり展のPRなどもされる笹ゆり展のPRなどもかけました。(笹ゆり展のコミュニ



エフエムハイホー スタジオから

### 知る・慕る・語る

LANMAKI

▼募集期間

中込方法

市販の履歴書(写真貼付)

随時受付を行います。

に記入のうえ、福祉課に持参してく

選

考 面接(日時は後日連絡)によ

り採用者を決定します。

福祉課

☎役場内線144番

### 上牧町学童保育所で臨時職員 ト指導員)を募集しています。

### 募集人員 若干名

- ▼対象者 昭和42年4月2日以降に生 まれたかた
- ▼勤務条件 土曜日も勤務ができるか
- ▼採用期間(7月1日から9月30日ま 毎の期間で更新があります。 で。勤務状況が良好な場合、 (労働保 六か月

上牧町

臨時職員

- 勤務時間 平日・放課後から午後6 8時30分から午後6時まで。(ただし、 険・雇用保険制度あり) 春・夏・冬期休業日は午前8時から 時まで。土曜日、学校休業日・午前 時給八百三十円
- 日 日曜日・祝日

午後6時まで。)

・採用期間 7月1日から9月30日ま

·申込資格

保育士の資格を持つかた

(パート保育士)を募集しています。 上牧町立第一保育所で臨時職

員

で昭和42年4月2日以降に生まれた

募集期間 随時受付を行います。

、六か月

- ・申込方法 市販の履歴書 (写真貼付) ださい。 に記入のうえ、福祉課に持参してく
- 選 り採用者を決定します。 面接(日時は後日連絡)によ
- ▼問合先 福祉課

時30分から午後12時30分まで。

日 日曜日・祝日

・勤務時間 平日・午前8時30分から 午後4時30分まで、土曜日・午前8

険・雇用保険制度あり・社会保険

毎の期間で更新があります。 で。勤務状況が良好な場合、

金

時給八百五十円(労働

☎役場内線146番

### **こ存じですか** 人権擁護哲員制度を ですか

された日です。

委員法が施行されました。これによ 擁護委員制度が誕生しました。 本的人権を擁護する機関である人権 り、地域住民の中にあって国民の基 けられ、翌2年6月1日に人権擁護 昭和23年に人権擁護委員制度が設

啓発活動を展開していくこととしま る平和で豊かな社会の実現に向けた の人権が尊重され、相互に共存し得 とを改めて思い起こし、全ての人々 21世紀が「人権の世紀」であるこ

ます。 ために全国<br />
一斉特設人権相談を行い 多くのかたに制度を知っていただく 人権擁護委員の日」と定め、より 上牧町では、毎月行っている人権 この日を記念して、6月1日を

▼と き 6月14日(金) 午前10時から 午後4時まで。

相談日と兼ねて実施します。

▼ところ 2000年会館

担 人権擁護委員

人権問題全般

▼問合先

福祉課 ☎役場内線118番

6月1日は人権擁護委員法が施行

相談に応じます。

と き 6月4日(月)から6月8日

と奈良県内各協議会子ども人権委員 合会子ども人権委員(人権擁護委員) 般について、奈良県人権擁護委員連 などの子どもの人権に関わる問題全

(人権擁護委員)が無料・秘密厳守で

電話番号 全国一斉「子どもの人権 Sは使用可。 (フリーダイヤル)。携帯電話やPH 110番」 20120-007-110 午前10時から午後5時まで。 でと6月2日(土)・6月3日(日)の (金)の午前8時30分から午後7時ま ― P電話は使用不可。

・対 象 県内在住の児童・生徒とそ の保護者

・相談員 人権擁護委員と奈良地方法 務局人権擁護課職員

問合先 奈良地方法務局人権擁護課 **3**0742-23-5457

### 行政相談員を哲嘱

たが行政相談員に再委嘱されました。 4月1日付で総務大臣より次のか

・相談日・ところ 古川延子(三軒屋在住 青木喜也 (新町在住)

2000年会館 毎月第二金曜日 午後1時から4時

▼問合先 秘書課

☎役場内線222番

子ども人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待

## 6月28日までに提出を児童手当現況届は

ものです。提出がない場合には、 把握し、6月分以降の児童手当など 月以降の手当が受けられなくなりま や保護、生計同一関係など)を満た を引き続き受ける要件(児童の監督 るには現況届が必要です! すのでご注意ください。 しているかどうかを確認するための 現況届は、毎年6月1日の状況を 6月分以降の児童手当などを受け

牧町に本年1月1日に住所がなかっ 平成25年度児童手当用所得証明書(上 添付書類 者証の写し(受給者が会社員など)・ 受給者の健康保険被保険

▼支給対象 中学卒業まで(十五歳の証 を養育しているかた 生日後の最初の3月31日まで)の児童

三子以降は一万五千円 三歳以上小学校修了前 三歳未満 一律一万五千円 一万円(笙

中学生 一律一万円

\*児童を養育しているかたの所得が所得 制限限度額以上の場合は、特例給付と して月額一律五千円を支給します。 「第三子以降」とは、高校卒業まで

日まで)の養育している児童のうち 三番目以降をいいます。 (十八歳の誕生日後の最初の3月31

の手当を支給します。 10月、2月に、それぞれの前月まで 支給時期 原則として、 毎年6月

> \*保育料や申し出があったかたについ 児童手当などから徴収することが可 ての学校給食費などを、市区町村が

\*次の①~④に該当するときは、 課まで届け出が必要です。 ①児童を養育しなくなったことなど なくなったとき により、支給対象となる児童がい

②同じ市区町村の中で住所が変わっ が変わったとき たときや養育している児童の住所

③受給者のかたや養育している児童 の名前が変わったとき

④国内で児童を養育している者とし きに該当するとき 「父母指定者」の指定を受けると 海外に住んでいる父母から

扶養親族 等の数	所得制限限度額 (万円)	収入額の目安 (万円)	
0人	622.0	833.3	
1人	660.0	875.6	
2人	698.0	917.8	
3人	736.0	960.0	
4人	774.0	1002.1	
5人	812.0	1042.1	

所得制限限度如

▼問合先 提出先 福祉課 福祉課 ·片岡台出張所 ☎役場内線142番

# では次の教室などを開催します。

福祉 ☆教室名・実施時期・対象者

▼陸上教室(軽スポーツ)・毎週日曜 日・小、中学生

▼フットサル教室・年五回程度・小学

ۓ

き

7月から翌年3月までの間

・健康体操教室・年五回程度・成人の

▼太極拳教室・年五回程度・成人のか

程度・成人のかた

▼長距離教室・11月・町民のかた

・陸上競技大会・10月

広報「かんまき」でお知らせします。

# スポーツクラブ協力員募集

ただけるかたを募集します。 では、この活動のお手伝いをしてい 上牧町総合型地域スポーツクラブ

成人の健康なかた

ツや体力づくりの指導の手伝い 子どもや高齢者に軽スポ

·問合先 竹之内

**3**090-6557-0701

### 総合型地域スポーツクラブ 上牧町総合型地域スポーツクラブ

を募集します。 レッチ教室を開催しますので参加者 スポーツ教室としてヘルシースト

・ノルディックウォーキング・年三回

水泳教室・8月・小学牛

・大縄跳び大会・10月

☆78-0118 (月曜日休館)

☆イベント名・実施時期

開催日時・募集方法などは決定次第

### ▼問合先 社会教育課スポーツ振興係 申込方法 6月1日(土)から15日(土) 対象者町内在住・在勤者 みは出来ません。) 申し込みください。 募集人数 三十名(先着順 に十二回開催 までの間に第一町民体育館窓口でお (電話での申し込

# 講演会

とき 6月5日(水) 受付 午後1時

開演 午後1時3分から

・ところ 役場西館三階

講師 春日大社神苑万葉植物園 北多 倫浩 さん 講演「万葉植物について」

対象 町内在住のかた

参加費

主催 ら・かんまき・笹ゆり

▼問合先 まちづくり推進課 ☎内線234

## 町議会は6月6日から

日程については6月4日(火)午前10 日(木)の午前10時から開会します。 時開催の議会運営委員会で決ります。 第二回上牧町議会定例会は6月6

議会事務局

☎役場内線304番

### 文化協会作品発表会

展示ギャラリーで作品の発表会を行 上牧町文化協会では、中央公民館

☆5月31日(金)から7月5日(金)まで

- 書道クラブ 遊墨会(展示ギャラリー)
- ・まきのは陶芸クラブ 金曜組(陳列

(金)まで 場 6月3日(月)から8月9日

水墨画 幽秀会 各クラブについてのお問合わせは

中央公民館までご連絡ください

中央公民館

### 76 13610

笹ゆり展示会開催

親が育てた鉢植の笹ゆり、来庁の際 も役場正面入り口で開かれます。里 にご覧ください。 恒例となった笹ゆり展示会が今年

時30分から午後5時30分まで(ただし3 日は午後1時から、7日は午後3時まで、 6月3日(月)から6月7日(金) 午前8

教室を開催しますので参加者を募集 室では、新しくヘルシーストレッチ します。 中央公民館で行っています文化教

ے (日)までの間に二十回開催 き 7月2日(火)から3月30日

▼対象者 十五歳以上の町内在住・在 勤者で七割以上参加出来るかた。

募集人数 十五名

出来ません。) までの間に中央公民館窓口でお申し 申込方法 込みください。(電話での申し込みは 6月2日(日)から15日(土)

\*応募者が定員を超えた場合抽選とな ります



### 目衛官募集

集しています。 補生・一般曹候補生・航空学生を募 防衛省では今年度採用の自衛官候

☆自衛官候補生(陸・海・空自衛隊) · 応募資格 十八歳以上二十七歳未満 のかた

☆一般曹候補生(陸・海・空自衛隊) ▼試験日 受付時にお知らせします。 ▼応募資格 ▼受付期間 年間を通じて (男子) のかた 8月1日から9月6日まで(女子) 十八歳以上二十七歳未満

▼試験日 • 一次試験 9月16日・17日 二次試験 ・受付期間 8月1日から9月6日まで (一次試験・二次試験とも、 10月5日から11日まで いずれか

☆航空学生(海・空自衛隊)

一日を指定されます。

▼応募資格 歳未満のかた 高卒、見込含むでニナー

▼試験日 •一次試験 9月2日 ▼受付期間 8月1日から9月6日まで

• 二次試験 指定する一日 10月12日から17日のうち

• 三次試験 ます。 二次試験合格者のみ行い

★ホームページなどでも資料閲覧請求 http://www.mod.go.jp/pco/nara 奈良地方協力本部(PC用 ができます。

▼問合先 自衛隊橿原地域事務所 **3**0744-29-9060

# **一方ください!** 常在・不法就労防止に

【不法滞在・不法就労の現状】

・不法滞在者とは、「偽造パスポートや 密航船などで不法に入国する者」、 状況にあります。 者」を指し、その多くが働いている 「在留期間を超えて日本に滞在する

・不法滞在者が働いたり、働くことが認 俗・治安など、色々な分野にわたり、 不法滞在・不法就労する外国人の存在 は、我が国の労働面だけでなく、風 くことは、不法就労活動になります。 められない在留資格で在留する人が働

おり、我が国の治安を脅かしていま プ化し、犯罪を犯すケースが増えて 最近では、不法滞在者たちがグルー 認知などの事案が発生しています。 ための手段として、偽装結婚や偽装 す。また、我が国に入国・滞在する 様々な問題を引き起こしています。

### 【みなさまへのお願い】

・働くことが認められていない外国人 場合があります。 た人などは、法律により罰せられる を雇った事業主や不法入国を援助し

・外国人の雇用にあたっては、必ずパス 格や在留期限を確認してください。 ポートや在留カードなどを見て在留資

・安全・安心な街づくりのため、不法 聞きされたかたは、迷わず一一〇番 滞在者、不法就労者などの情報を見 や西和警察署へ通報してください。

西和警察署 72-0110番

### 元気



平成23年の日本の死亡者数は約125万人で す。このうち、がんによる死亡者数は約36 万人ですので、日本人の約3人に1人が、が んで亡くなっています。また日本人の2人に 1人が、がんになるといわれており、これは、 世界の割合と比べても多く「日本は世界一の がん大国」といえます。これほどがんにかか る人が増えたのは、日本人の平均寿命が伸び たことにも関係しています。がんは老化の一 種であるため「がんにかかるまで長生きでき るようになった」ということでもありますが、 高齢になるほどかかりやすく、また食生活の 欧米化なども進んでいることから、今後ます ますがんにかかる人は増えていくことが考え られています。幸い、ガんは毎日の生活であ る程度予防でき、早めにみつけることができ ればほぼ完全に治すことができるようになっ てきています。

単なる長生きではなくいつまでも元気でい きいきと人生を送るためには、日頃から生活 習慣に気をつけたり、暮らしの中での配慮が 必要となります。しかし、普段の生活の中で 自分自身の健康について改めて考えることが あまりないのではないでしょうか。特に働き 盛りの世代では、忙しくて健康であることの 大切さを認識する機会がないかたもおられる でしょう。

身体は年齢とともに少しずつ変化していま す。その変化を自分自身が意識してよく知っ ておくことが大切です。健康であることは、 単に自分のためだけではなく周りの大切なか

たとともに「いきいき、はつらつ」と過ごす ことにつながります。

町では、次のがん検診を実施します。定期 的に検診を受け、いつまでも「いきいき、は つらつ」を目指しましょう!

### ☆大腸がん検診(個別)

対 象:40歳以上のかた(昭和49年3月31

日以前に生まれたかた) 容:2日間採便法

用:1000円。75歳以上のかたは500円

き:6月3日から11月29日まで。

\*郵送式大腸がん検診は10・11月に行います。

### ☆肝炎ウイルス検診(個別)

作品募集

日(水)

午前9時から午後5

時

き

8

月30日(金)から9月

(9月2日は休館日)

象: 今年度中に40歳になられるかたと 満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎 ウイルス検診を受けたことがないかた

費 用:500円。75歳以上のかたは250円

き:6月3日から12月27日まで。

\*大腸がん、肝炎ウイルス検診は町内指定医 療機関で受診できます。

個別検診を受ける場合、問診票を2000 年会館か片岡台出張所で受け取り、実施 医療機関を確認のうえ、受診してくださ い。(肝炎ウイルス検診受診票は2000年会 館のみで発行となります。)生活保護世帯 のかたは無料です。事前に生き活き対策 課へお問い合わせください。

# んになる時代

### き o 6 月 20 日 特定健 $\widehat{+}$ 午前9

対象者

四十歳から七十四歳まで

から11時まで受付

と ころ 2000年 会館

齢者医療被保険者

の国民健康保険被保険者と後期高

日(月)までに生き活き対策課に 票を出品申込書に添付. 融機関の□座に振込み、 書を受け取り、 込んでください 生き活き対策課 79 1 2 0 2 0 出品料を指定の金 控えの帳 7 月 1

出品料 申込方法 もので、 資格者 部 芸・手芸・写真の六種目 のアマチュアのかた 出品者により創作された 町内在住の満六十歳以上 未発表のものに限る。 日本画 点千円 部門につき一人二点ま 生き活き対策課で申 洋 画 書 I かれます。 展が奈良県文化会館展示室で 四十二回奈良県高齢者美 開 術

### 元気

■問合先:生き活き対策課 ☎79-2020

ところ:2000年会館内



### 相 談

### ★乳児相談

と き:6月4日(火)

午後1時30分から3時まで受付 対象者: 1歳になるまでの乳児と

保護者

内 容:計測、相談(育児・発達・ 離乳食など)。午後2時から2時 15分は交流会を行います(ふれあ い遊び、保護者の交流)。交流会の 時間は、計測を一時中断します。

持参品:母子健康手帳

### ★幼児相談

と き:6月28日(金)

午前9時から11時までと午後1時

30分から3時まで受付

対象者: 1歳から就学前までの幼児

と保護者

内 容:計測、相談(食事・子育て

など)。

持参品:母子健康手帳

### ★成人健康相談

と き:6月28日(金)【要予約】 午前9時から11時30分までと 午後1時30分から4時まで受付 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・ 生活習慣を改善したいなど、何でも お気軽にご相談ください。

### 健康診查

対象者には個人通知します。

### ★乳児(3・10か月児)健康診査 3か月児

と き:6月13日(木)

午後 1 時から 1 時30分まで受付

対象者:平成25年2月5日から3月

8日生まれ。 10か月児

と き:6月13日(木) 時間は個人通知します

対象者:平成24年7月10日から8月

13日生まれ。

### 検 診

### ★2歳児歯科検診

と き:6月27日(木)

午前9時から9時30分まで受付 対象者: 平成23年1・2月生まれ。 受診できないかたは、満3歳の誕 生日前までなら、次回以降でも受

診することができます。

### ★乳ガん検診(集団)【要予約】

き:6月21日(金)

①午後1時から1時30分まで

②午後1時30分から2時まで ③午後2時30分から3時まで ④午後3時から3時30分まで (①から④の中から希望の時間を 選べます。)

対象者:40歳以上(1973年12月 31日以前に生まれたかた)で誕 生年が西暦奇数年生まれのかた

検査方法:視触診・マンモグラフィ

員: 先着50名 費 用: 1,000円

(75歳以上のかたは500円)

※生活保護世帯のかたは無料です。 事前に生き活き対策課で自己負担 金免除申請を行ってください。

申込方法:6月6日(木)

午前8時30分から電話か生き活き 対策課までお申し込みください。

### 教 室

### ★妊婦さん集まれ【要予約】

とき・内容:

6月4日(火)

午後 1 時30分から 3 時まで。

助産師のお話 対象者:妊婦

持参品:母子健康手帳

える。 利用して頂け、 平F ルして頂けます。 ア日、午前9時ま

の午後は健診などで 利用日について から午後5時まで

北葛城地区医師

ところ 定 化器内分泌内科 分から3時30分まで。 師 き 講演 先着五十名 高田経済会館 6月22日(土) 岸谷 糖尿病について」 譲さん 午後2時

X

人間ドック・職場での定期 ☎役場内線122番 供をお願いします。 かかりつけ医での定期検査を受け 検査結果の情報提 検

内費 加となります。 一帯から七十四歳のみ)、容問診、身体計測、 容用 眼底検査は、 血液検査、 問診、五百円 ・心電図が追加となり 電話か保険年金課 心電図、 医師 0 判

医師診

●問合先:生き活き対策課 ☎79-2020 2000年会館内

お申し込みください

### 家庭の情報

消費生活相談室より

### 多発!「健康食品の送りつけ」「還付金詐欺」

### ①「健康食品の送りつけ」

### **手口** 「受け取らないと裁判になる」などと脅す

突然見知らぬ業者から「2か月前に注文を受け付けた健康食品が出来上がったので送ります」 と電話がかかってくる。「注文した覚えはありません」と答えると、「引き取らないと裁判を起 こす」などと言って脅す。

### 対処方法 きっぱり断る。送ってきたら「受取拒否」

注文した覚えのない商品を受け取る必要はありません。「注文していません」とはっきりと伝えてください。万一商品が届いた場合は、業者名や連絡先・所在地をメモし、受取拒否で配達員さんに持ち帰ってもらってください。

業者から「健康食品を送る」と電話があった時や、実際に商品が送られてきた時などは、些細なことでも消費生活相談室にご相談ください。相談は電話・来室どちらでも受け付けます。

### ②「還付金詐欺」

### 手口 「お金の還付をします、ATMへ行って下さい」

公的機関を名乗る人から、「払いすぎた医療費の還付がある」などという電話がかかる。「コンビニなどのATMに行くように、ATMについたら電話をして下さい」と言われ、連絡先の電話番号を告げられた。「期日は今日まで」と言われたので、急いでATMに行った。ATMに着き、相手に電話をして、指示に従い操作。操作後通帳を確認すると、自分の預金残高が減っていた。

### 対処方法 まず本当に還付されるか確認!

公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることはありません。「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは困難です。ATMに行く前に、公的機関や消費生活相談室、警察などに電話をし、本当に還付されるのか確認し、電話の内容を相談して下さい。

### インターネットのトラブルの相談も増えています

### ①どんなサイトにアクセスしているのかをしっかり確認

インターネットで様々なサイトにアクセスする場合、自分が今どのサイトに接続しているのか、 どんなサイトを閲覧しているのかをしっかりと認識した上で利用しましょう。特に自分の住所や 氏名など個人情報を書き込む際には、どんなサイトか、どんな業者か、本当に書き込んで大丈夫 かどうかなど、確認作業をしっかりとしてから書き込むようにしましょう。

### ②通信販売にはクーリング・オフ制度は適用されません

商品を頼もうとしている会社の概要や、返品や交換に対する定めの有無やその内容をしっかり と確認しましょう。信頼して注文できるサイトか業者かを判断してから注文してください。

### 困ったことがあれば 消費生活相談室へ(☎76-1001)

緊急情報

関西電力が個人宅に電気料金を問い合わせる電話はしません。

関西電力を名乗る業者からの電話にご注意下さい(詳細は次月号に紹介)

6月

2  $\Box$ 

3 月

土 1

火 4

受わったね

男女共同

### 公公司马先生

### 図書館通信

### 新刊紹介

### KYOTO図書館紀行 玄光社



育児休暇

本書では主に京都市 内の大学図書館や専 門図書館、また子供 向けに作られた館な ど多数の魅力的な図 書館を紹介していま す。時間があれば-度訪れて、ゆっくり 利用してみるのも面 白そうです。

### 鉞子 内田義雄著 講談社



日本ではほとんど知ら れていませんが、 1925年にアメリカで 刊行され、高い評価を 受け続けている日本人 女性の自伝「武士の娘」 という本があります。 本の著者である杉本越 子氏の激動の生涯を綴 った本です。

### 世界の変なトイレ モーナ・E・グレゴリー著 エクスナレッジ



トイレ文化は奥が深 い?現在、日本で主 流の水洗トイレも世 界から見ればまだま だ少数派のようで す。本書では世界の ユニークなトイレが 掲載されていて、各 国のトイレ事情がよ くわかります。

### ぼくが宇宙人をさがす理由 鳴沢真也著 旬報社



少年のころから宇宙 に惹かれ、大人にな って天文台の研究員 として働く著者の夢 は、世界中の科学者 達と協力して真面目 に宇宙人を探すこ と。著者の夢をあき らめないという思い あふれる一冊です。

### ★6月のお話会ピーターパン★

4日(火)·18日(火)

午前10時30分から

8日(土)・22日(土)

午後2時から

• 町立図書館ホームページで 蔵書検索ができます。

http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/

- 本、AV資料は期限内に返却 しましょう。
- 図書館の開館時間 午前9時から午後5時まで。

### とっておきの標語 村上しいこ著 PHP出版



う 11

学校で友達の仲直りを テーマに標語を作るこ とになった僕だけど、 家ではお父さんとお母 さんがケンカをしてい て…。みんなが笑顔に なれる標語は出来るか な?自分で考えるのも 楽しい標語を題材にし たお話。〔児童書〕

### ▶図書館休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始 (12/27~1/5) 🅿 78−9903



◆上牧町ホームページ◆

http://www.town.kanmaki.nara.jp/

・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

ミを捨てな ため 池 ようにし 業 用 まし 水 路

地 遊 ま ます ため 域 U て は などに 0 特 た 池 4 X に になどの 池 な 危 さ ょ B 険 W る な 水 近 業 0) 状 くで遊 呼 難 用 態 IJ 事 水 か 故 路 な ぼ け 防 0 0 を な 水 止 ま お 位 11 0 す ょ た が

### 故 防 止 に つ 11

●買い物は県内で! たばこは町内で買いましょう。

7

### FAX 0745-76-1002

### 各種相談《ご案内》

### ●法律相談

### ☆上牧町主催(偶数月に開催)

担 当:弁護士

と き:2・4・6・8・10・12月の第一水曜日

午後 1 時30分~ 4 時30分

ところ:2000年会館 定 員:先着申込順6名 内 容:各種法律問題全般

申込•問合先:

役場秘書課へ電話で申し込んでください ☎76-1001 役場内線222番

### ☆中南和法律相談センター(奇数月に開催)

担 当:弁護士

と き:1・3・5・7・9・11月の第二金曜日

午後1時~4時 ところ:2000年会館 定 員:先着申込順6名 内 容:各種法律問題全般

申込•問合先:

奈良弁護士会へ電話で申し込んでください ☎0742-22-2035 (相談日の1週 間前の午前9時30分から申込受付。 当日の申し込みは出来ません)

### ●行政相談

担 当:行政相談委員

と き:毎月第二金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館

内 容:役所の仕事について全般 問合先:秘書課 ☎役場内線222番

### ●納税相談

担 当: 徴税吏員

き:毎月第二水曜日 午後1時~3時30分

ところ:役場1階 徴収課 定 員:先着申込順5名

内 容: 町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合先:

役場徴収課へ事前に電話で申し込んでください。(相談日の1週間前から申込受付。) ☎役場内線125番

### ●人権相談

担 当:人権擁護委員

と き:毎月第二金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館 内容:人権問題全般

問合先:福祉課 ☎役場内線145番

### ●消費生活相談

担 当:消費生活相談員

とき:毎週火曜日午後1時~5時

毎週木曜日 午前8時30分~午後0時30分

(上記共、祝日は除く)

ところ:上牧町役場 1 階相談室 ・と き:毎週月曜日 午後1時~5時

毎週水曜日 午前8時30分~午後0時30分

(上記共、祝日は除く)

ところ:河合町役場二階相談室

内 容:消費生活問題全般・多重債務問題

問合先:秘書課 ☎役場内線222番

### ●教育相談

担 当:学校指導主事

と き:毎週火曜日 午後1時30分~4時 相 談:電話による相談 ☎役場内線119番

内 容:教育問題全般

問合先:教育総務課 ☎役場内線119番

### ●スクールカウンセラー教育相談

担 当:スクールカウンセラー

内 容:教育問題全般 ところ:①上牧中学校 と き:6月7日・21日 午前11時~午後5時

申込先: 上牧中学校 ☎76-5479

ところ:②上牧第二中学校

と き:6月18日

午前11時~午後5時

**申込先**:上牧第二中学校 **☎**72-3700 問合先:教育総務課 **☎**役場内線119番

地域密着型で効率的な広告

### 見本

### お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

### 広報かんまき

上牧町役場秘書課 0745-76-1001 掲載料:1枠1万円/2枠2万円 (この見本の大きさは1枠です) します。 します。 します。

### 

### 町の動き

\*町の木 まき

\*町の花



