

広報

がんまき

2013 12

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



防火パレード 北葛消防団

特集

ペガサスフェスタ2013	2
町民ひろば	5
MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	6
滝川における清らかな水辺の創造に関するアンケートについて	8
元気講座 「食事バランスガイド」をご存じですか?	10
元気ガイド	11
家庭の情報：消費生活相談	12
催眠 S F 商法にご注意	
図書館通信	13
各種相談	14

No.501

ペガサスフェスタ

ペガサスフェスタ2013が10月12日(土)の体育祭を幕開けに、11月3日(日)のイベントまで、みなさんの趣味・嗜好に合わせて参加できる催しとして今年も開かれました。

フェスタの様子をご紹介します。

2013





町民体育祭



【体育祭競技結果】

・地区対抗戦総合

優勝 服部台

(同点優勝) 下牧・梅ヶ丘・金富

・地区対抗リレー

優勝 男子 北上牧

女子 新町・三軒屋

準優勝 男子 片岡台3丁目

女子 片岡台1丁目

・地区対抗大縄跳び

優勝 滝川台・ゆりが丘

準優勝 松里園

・学校対抗リレー

小学校の部

優勝

上牧第二小学校Aチーム

中学校の部

優勝

上牧第二中学校Aチーム

・消防団対抗リレー

優勝 第2分団

準優勝 第1分団



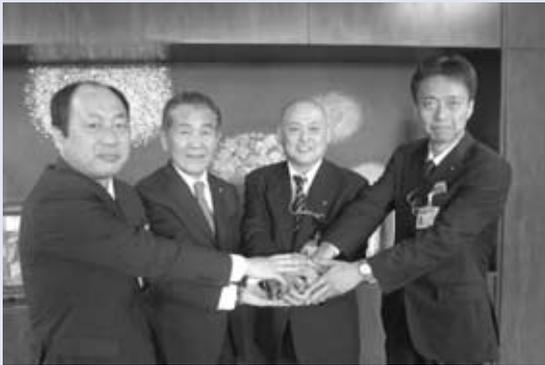
藍綬褒章に河合良男さん

保護司の河合良男さん（桜ヶ丘在住）が、藍綬褒章を受章されました。河合さんは、平成3年に保護司に委嘱されて以来、犯罪や非行をした人の更生に長年貢献され、また安全安心な地域社会づくりにも尽力されたことにより今回の受章の榮譽となりました。



相互応援協定締結

香芝郵便局及び上牧町内郵便局が協定を締結しました。以前（平成12年5月）に災害時における相互協力について香芝郵便局区内郵便局と覚書を締結してありましたが、今回、災害時のみならず平常時についても協力していただく内容（道路構造物破損等の情報提供及び高齢者の見守りなど）を含め、改めて相互応援協定を締結しました。



明るい選挙啓発ポスター 入選作品決定

10月17日（木）、「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」が役場で行われました。

このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が「明るく正しい選挙」を啓発するために、町内の小・中学校に参加を呼びかけ実施されました。応募作品389点の中から、優秀な作品に贈られる上牧町長表彰には、上牧第二小学校5年生・松井玲華さん、上牧中学校2年生・上籠瑠奈さん、委員長表彰には、上牧第二小学校6年生・山口新波さん、上牧中学校1年生・島田亜侑さん、その他佳作6作品が選ばれました。



MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

町立上牧幼稚園表彰

奈良県教育委員会が実施している「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動事業が今年も行われ、町立上牧幼稚園が表彰されました。この取り組みは、おはようを言う、おやすみを言う、おてつだいをする。という、幼児期における基本的な生活習慣の向上意識、社会性の芽生えを育成することを目的に行われ、県内232の幼稚園・保育所(園)に通う3歳から5歳の子どもとその保護者が参加し、特に取り組みが優れている21の園所が表彰されました。

上牧町成人式

新成人の皆さん、おめでとございます。本年度(平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたかた)の成人式を次の要領で行いますので、ぜひご出席ください。

とき 1月13日(月・祝)
受付 午前9時から9時30分
式典 午前10時開始
ところ 2000年会館 多目的室
案内状を本人宛にお送りしますが、案内状が未着の場合や、他の市町村へ転出された新成人で、本町の成人式に出席を希望されるかたは、当日会場の受付で申請してください。
なお、当日の服装はできるだけ華美をさけて、清楚な服装で参加されますようお願いいたします。
問合先 中央公民館 ☎76-3610

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

- 12月10日(火)まで
水墨画 幽秀会(展示ギャラリー)
 - まきのは陶芸クラブ火曜日(陳列ケース)
 - 12月10日(火)から1月15日(水)まで
山領友禅染クラブ(陳列ケース)
 - 役場 11月5日(火)から1月10日(金)まで
書道クラブ 遊墨会
- 各クラブについてのお問合わせは中央公民館までご連絡ください。
問合先 中央公民館 ☎76-3610

唐辛子と稲穂のタペストリー 講習参加者募集

真っ赤な唐辛子を新米の稲穂で編みます。玄関に飾れば魔除けになります。すこやかサポーターが指導します。作品は2000年会館ロビーに展示しています。

とき 12月12日(木) 午後1時30分から4時30分頃まで
ところ アピタ1階 ささゆりルーム
対象者 町内在住のかた先着15名
費用 100円
持ち物 はさみ
申込方法 12月3日(火) 午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。
問合先 生き活き対策課
☎79-2020



表彰を受けた園児達

上牧町協働のまちづくり 公募型補助金の交付団体 決定

今年度の上牧町協働のまちづくり
公募型補助金 交付団体が、上牧町協
働のまちづくり公募型補助金審査判
定委員会による審査・判定を経て、
次のとおり決定しました。

【事業名】 まちづくりに係わる支援事業
【団体名】 特定非営利活動法人 楽しい
まちづくりの会

【事業概要】 まち歩きを通して、住環境、
町の活性化、バリアフリー、防災等数
多くある課題のなかから、身近な問題
として捉えられる安心・安全の視点か
ら、道路幅・勾配・死角等に視点を当
て町が抱える課題を整理する。

【事業費】 560,000円(うち補助
対象経費 560,000円)
【補助金交付決定額】 280,000円



【事業名】 おもちゃの病院上牧運営団体
設立

【団体名】 おもちゃの病院上牧
【事業概要】 おもちゃの修理を通じて、
おもちゃドクターと子育て世代との交
流や物を大切にすることを啓発、さら
には地域における社会貢献活動の必要

性を認識し、地域コミュニティづくり
に参加するボランティアグループとし
て、「おもちゃの病院上牧」を設立す
る。
【事業費】 82,875円(うち補助対
象経費 70,500円)
【補助金交付決定額】 52,875円



問合せ先 まちづくり推進課
役場内線 232・234番

まちづくり基本条例制定 検討委員会 開催

上牧町まちづくり基本条例制定検
討委員会を次のとおり開催します。

- 第9回委員会
とき 12月3日(火) 午後7時から
ところ 役場三階 委員会室
 - 第10回委員会
とき 12月13日(金) 午後7時から
ところ 役場三階 委員会室
 - 第11回委員会
とき 12月26日(木) 午前10時から
ところ 役場三階 委員会室
- この委員会は公開していただきますので、
どなたでも傍聴していただけます。
問合せ先 まちづくり推進課
役場内線 232・234番

滝川における清らかな水辺 の創造に関するアンケート について

みなさんは上牧町の中心部を南北に
流れる滝川についてご存じですか？

その昔、滝川周辺では水田耕作が発
達し、地域の文化や産業を生み出して
きました。町並みや地域の景観の形成
にも重要な役割を果たし、川遊びや魚
釣りを通じて日常的に安らぎや潤いを
与えてきました。しかし近年は、水田
の減少や下水道未整備地域から発生す
る生活排水の流入などによる環境の悪
化により、地域とのつながりやふれあ
いが薄れ、遠い存在となっております。

そのような状況のなか上牧町では、
滝川と地域との密接な関係を再構築し
ようという取り組みを進めていきます。

この構想については、滝川の水辺の空
間を利用し、町民ニーズに対応した空間
安らぎと親しみのある場所の実現に向け
て、町民のみなさんと一緒になって展開
していきたいと考えています。

つきましては、今月号の折り込みによ
りアンケート調査を実施します。みなさ
んからの意見を今後の取り組みに反映さ
せていきたいと考えていますので、ご協
力をお願いします。

なお、この調査は町からの委託を受
け、特定非営利活動法人(NPO法人)
楽しいまちづくりの会がその取りまと
めを行います。
アンケート用紙については、折り込
みをご覧ください。

問合せ先 まちづくり推進課
役場内線 232・234番

上牧総合型地域スポーツ クラブ教室開催

フットサルファミリー大会

とき 12月22日(日) 午前9時から正午
ところ 上牧中学校体育館
対象者 町内在住小学生以上
募集

- 少年チーム 小学生5名
- ファミリーチーム 中学生以上男女
各1名と小学生3名
- 定員 各クラス10チーム(1チーム
5人制)

持ち物 運動のできる服装・タオ
ル・飲料水・体育館用シューズ
受講料 1チーム 500円

申込方法 12月1日(日)から20日(金)
までに上牧第二町民体育館来場のう
え、お申し込みください。

ムーブメント教室

とき 12月15日(日) 午前10時から正午
ところ 上牧中学校体育館2階フロア
対象者 町内在住6歳から15歳のか
た(保護者の参加可)

講師 大阪府レクリエーション協
会公認 小野良子
定員 30名
持ち物 運動のできる服装・タオ
ル・飲料水
受講料 200円

申込方法 12月1日(日)から13日(金)
までに上牧第二町民体育館来場のう
え、お申し込みください。
問合せ先 上牧第二町民体育館(月曜休
館日) ☎7318896

上牧総合型地域スポーツクラブ設立準
備委員会 クラブマネジャー 竹之内
☎0901655710701

自衛官 募集

防衛省では高等工科学校生徒・予備自衛官補・幹部候補生を募集しています。

高等工科学校生徒

応募資格 15歳以上17歳未満のかた

(男子) (平成26年4月1日現在)

受付期間 1月10日(金)まで

試験日

(一次試験) 1月18日(土)

(二次試験) 2月1日(土)から4日(火)

までの間の指定する1日

予備自衛官補

応募資格

一般公募 18歳以上34歳未満の男女

技能公募 18歳以上で国家免許資格

などを持つかた(資格により53歳未

満から55歳未満のかた) (平成26年7

月1日現在)

受付期間 1月上旬から4月上旬まで

試験日 4月中旬

幹部候補生

応募資格 22歳以上26歳未満の男女

(平成27年4月1日現在)

受付期間 2月上旬から4月下旬まで

試験日

(一次試験) 5月中旬

(二次試験) 6月中旬

ホームページなどでも資料の閲覧、

請求ができます。

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

問合せ先 自衛隊橿原地域事務所

☎0744-2919060

第26回新春マラソン大会・第9回市町村対抗子ども駅伝大会選考会について

とき 1月12日(日)午前8時から・7時30分より受付(雨天順延 1月19日(日))

ところ 健民グラウンド

対象者 小学4年生以上・中学生・高校生・成人

コース 町内コース

小学生・中学生女子・高校生・成人

女子 3・65km

中学生・高校生・成人男子 5km

1 交通事情により、コースや距離

数を変更する場合があります。

2 小学5・6年生(男女)の入賞者

は、第9回市町村対抗子ども駅伝大

会の選手として選考させていただきます。

受付期間 12月14日(土)まで

問合せ先 社会教育課スポーツ振興係

(第一町民体育館内・月曜休館日)

☎7810118

図書館からのお知らせ

12月27日(金)から1月6日(月)は、

年末年始のため休館となります。

12月13日(金)より、本・雑誌10冊、

AV資料1点内の4週間貸出を行います。

問合せ先 上牧町立図書館

☎7819903

放送大学で学んでみませんか?

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

学位取得・キャリアアップや自己

実現など、生涯学習を目指すかたを

サポートしています。

心理学・福祉・経済・歴史・文

学・自然科学など、幅広い分野を学

べます。

働きながら学んで大学を卒業した

い、学びを楽しみたいなど、様々な

目的で幅広い世代、職業のかたが学

んでいます。

15歳以上のかたなら1科目から学習

する選科履修生・科目履修生として

入学できます。

18歳以上の大学入学資格をお持ちの

かたなら、入学試験はなく全科履修

生として入学でき、4年以上在学し

て124単位を修得し卒業すると、

学士(教養)の学位を取得できます。

ひとつの分野を体系的に学びたいか

たには「放送大学エキスパート」を

実施しています。

出願期間 翌年2月28日(金)まで

資料請求、出願、お問い合わせなど、

ホームページでも受け付けております。

<http://www.ouj.ac.jp>

問合せ先 放送大学奈良学習センター

☎0742-2017870

「三室病院ふれあい祭り」開催

三室病院では、地域住民のみな

んや患者さん、そのご家族とのふれ

あいを深め、みなさんの健康をさ

えていきたいと考え、ふれあい祭

りを開催します。

とき 12月7日(土) 午前10時から

午後4時30分

ところ 奈良県立三室病院・附属看

護専門学校

内容 ロビーコンサート・ゴスペ

ルミニオンコンサート・健康づくり講座・

健康相談・健康チェック・リラクゼー

ションコーナー(リンパマッサージな

ど)・バザー・地域の障害者支援施設

でつくられた授産品の販売・手術体

験・病院見学・子ども写真会・パネル

展示・看護学校オープンキャンパス

問合せ先 奈良県立三室病院

☎3210505(内線:2216)

奈良で働きたいかたを応援!!

「ジョブならnet」は、奈良で働

きたい人と県内企業のための就職ポ

ータルサイトです。まずは「ジョブ

ならnet」にアクセスし、登録し

てください。企業の新着情報や就職

に関するイベントなどの情報を得る

ことができます。インターネット上

で自分をPRし、企業へ直接求職の

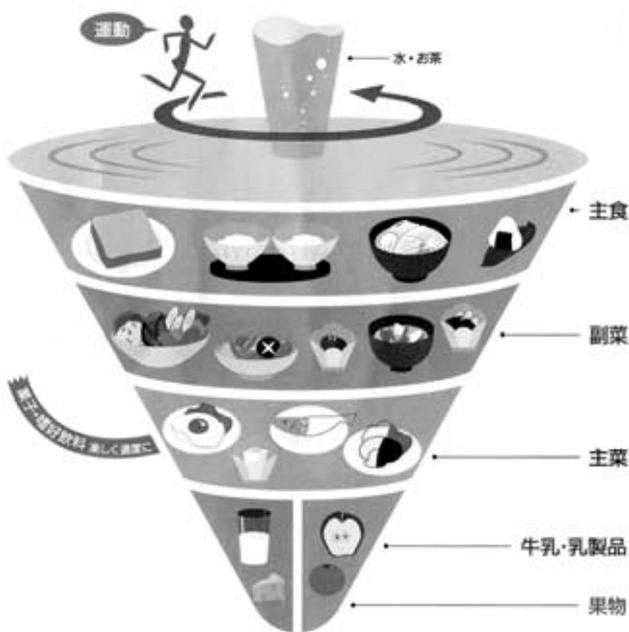
意思を伝えることができます。

問合せ先 奈良県奈良しごとセンター

☎0742-2315729

FAX 0742-2315757

<https://www.job-nara.pref.nara.jp/>



最近、このような「食事バランスガイド」という図を見かけることが増えてきました。これはコマをイメージして描かれています。つまり、バランスが悪くなると倒れてしまうこと、そして回転(運動)することによって、はじめて安定することを表しています。

でも、日本人の特徴として、野菜の摂取量が減っていることや、タンパク質の摂りすぎがあげられます。これらはコマが傾いてしまう原因になってしまいます。

では、対策についてお話しします。

「食事バランスガイド」をどう存じますか？

1、朝食は欠かさず食べましょう。

朝から料理するのは忙しくて無理というあなたは、とにかく主食、副菜、主菜を食卓にそろえてみましょう。

例えば...



おにぎり + トマト + ゆで卵

*主食、副菜、主菜をそろえるのが難しかったら、こんな組み合わせでもOK



トースト + 牛乳 + みかん

2、外食やテイクアウトでも、もっと野菜料理を！外食では、意識して野菜料理を1品加えましょう。

例

- ・ラーメンなどの単品料理より定食を選ぶ
- ・同じラーメンでもちゃんぽん麺のように野菜の多いものを選ぶ
- ・サラダや和え物など一品追加できる時は野菜料理をプラスする など

自宅で食べる場合

調理法を工夫し、加熱すればかさが減って野菜がたくさん食べられます。

これらのことを意識して、あなたのコマがしっかり回り続けられるようにしてくださいね。

詳しいことを知りたいかたは、生き活き対策課までお問い合わせください。

配食見守り事業が変わりました

高齢者の一人暮らしや世帯全員が高齢者で、見守りが必要で食事管理がしにくいかたのお宅に訪問して手渡しで弁当を届ける事業です。

弁当配達が増え3回までになりました。負担する金額は、非課税世帯は1食200円、課税世帯は1食300円です。詳細はお問い合わせください。

問合せ先 地域包括支援センター(2000年会館内)
☎7912020

予防接種の助成について

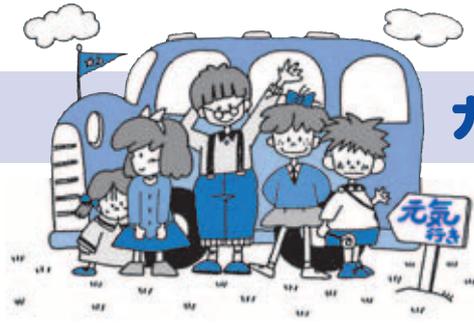
6月から風しん(麻しん風しん混合)ワクチン、7月から65歳以上の肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。(法律で義務付けられた予防接種ではありません)

希望のかたは、接種期間内に早めに接種しましょう。(接種期間：翌年3月31日まで)

風しん(麻しん風しん混合)ワクチン予防接種

対象者 19歳以上(平成7年4月1日以前生まれ)で妊娠予定の女性や妊娠している女性の配偶者、同居家族

妊娠中の女性・麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンのいずれ



問合せ：生き生き対策課 ☎79-2020
ところ：2000年会館内

相談

乳児相談

とき：12月3日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

幼児相談

とき：12月20日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

成人健康相談【要予約】

とき：12月20日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
とき：12月10日(火)
午前10時から11時30分
12月25日(水)
午後1時30分から3時
内容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

かいご相談

とき：12月11日(水)
午前10時から11時30分
12月19日(木)
午後1時30分から3時
内容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。
乳児(3・10か月児)健康診査
3か月児
とき：12月12日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成25年8月3日から9月7日生まれ
10か月児
とき：12月12日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成25年1月15日から2月12日生まれ

1歳8か月児健康診査

とき：12月11日(水)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成24年3月24日から5月11日生まれ

検診

2歳児歯科検診

とき：12月18日(水)
午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成23年7・8月生まれ
受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

教室

妊婦さん集まれ【要予約】

とき・内容：12月3日(火)
午後1時30分から3時まで
助産師のお話
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用して頂けます。

れかを2回接種しているかた・風しんにかかったことが明らかなたは除く
助成額
風しん単独ワクチン 上限4,000円
混合ワクチン 上限6,000円
生活保護世帯のかたは生き生き対策までお問い合わせください。
助成回数 1回
申請方法 医療機関に予約される前に生き生き対策課へお問い合わせください。医療機関で接種後、必要書類を持参し、一ヶ月以内に申請してください。償還払いとなります。
持参書類 ワクチン接種費用支払領収書、接種済証お持ちのかた、印かん、通帳(口座番号がわかるもの)、本人の住所・年齢が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)、妊娠している女性の夫や同居家族は子の母子健康手帳(子の保護者欄に記入済みのもの)
(肺炎球菌ワクチン(65歳以上)対象者 上牧町に住居登録のある接種希望の満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた)
助成額 1回のみ 4,000円
生活保護世帯のかたは生き生き対策までお問い合わせください。
申込方法 生き生き対策課まで予防票を取りに来てください。
ホームページもご覧ください。



催眠(SF)商法にご注意

「健康に良い話をする」等と言って閉め切った会場に人を集め、日用品等を無料配布あるいは安く売り、最終的に「健康に関する機器」など高額商品を売りつける手口。空き店舗等を期間限定で借りて商品を売りつける商法です。

～消費者力クイズに挑戦しよう～

以下の3つの質問の答えは、○でしょうか？×でしょうか？

- ①契約とは契約書面を交わしてから成立するものだ。契約書面のないもの、契約書面を交わしていないものは、契約が成立していない。
- ②訪問販売で外壁工事の契約をした。契約をした後、家族に相談したら、「ちょっと金額が高い、契約日から8日以内ならクーリング・オフ(無条件解約)ができる」といわれた、本当か？
- ③宅配で注文していない健康食品が届いた。送り先が私の住所・私の名前になっているので、受けとらないといけない。

問題は難しかったでしょうか？では一つずつ解説していきます。



①：× 契約は口約束でも成立します。

契約は、「売ります」「買います」と、売手と買手の意思が合致した時に成立します。契約書を交わしていなくても、口約束でも成立します。

(例：スーパーでものをかう 契約書を交わしたりしませんが売買契約が成立しています)

②：○ クーリングオフできます。

クーリングオフとは、消費者が訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ちの勧誘を受けて成立した契約を無条件で契約解除できる制度です。不意打ちの契約ではない店舗購入や通信販売での購入は対象外です。クーリングオフできるかどうか迷ったら、消費生活相談室に相談して下さい。

③：× 受け取る必要はありません。「受取拒否」をしましょう。

頼んだ覚えのないものは受け取る必要はありません。事前に業者から「商品を送る」と電話がかかってきたら、「頼んでいません、必要ありません」ときっぱり断り電話を切って下さい。それでも送ってきたら、「受取拒否」をし、商品配達業者に持ち帰ってもらってください。

正解率はどれくらいでしたか？

消費生活相談室では、消費生活に対する知識を深めるために「出前講座」も受け付けています。仲間が20名程度あつまれば、講師を無料で派遣。場所のみご準備下さい。詳細は役場秘書課へ。

今年度出前講座のテーマ例：「悪質商法から身を守るには？」・「終活とエンディングノートについて考えよう」・「スマートフォンやパソコン等、情報化社会と上手く付き合うには？」等



上牧町ホームページ

- ・ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
- ・ Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信

新刊紹介

ピーターパンによるおはなし
クリスマス会
日時
12月14日土曜日
午前10時30分から11時30分
場所
上牧町中央公民館 大会議室
(図書館の下です)

プログラム
おおがた えほん 大型絵本 「くものすおやぶん とりものちょう」
ペーパーサート 「大きなかぶ」
クイズ
おおがた かみしばい 大型紙芝居 「こねこのしろちゃん」
ペーパーサート 「クリスマスツリーになった モミの木」
もうしこみ ふ よう 申込不要です
どう じつ ちよくせつかいじょう こ くだ (当日、直接会場へお越し下さい)

黒田官兵衛 小説集
末國善己編 作品社



黒田官兵衛は戦国時代に豊臣秀吉の参謀として活躍した人物です。本書には菊池寛を始めとした豪華な作家陣の中・短編小説が6編掲載されています。様々な黒田官兵衛像を通して、実際はどんな人物だったのか想像が広がります。

ヒカルの卵
森沢明夫著 徳間書店



正直者でお人好しの主人公が山奥の集落に卵かけごはんの専門店を開店させたところ、周囲の困惑をよそにどんどん流行りだし、村にも活気が戻ってきます。こんな幸せもあるかなと思わせてくれる、涙と笑い溢れる小説です。

おおやまさん
川之上英子著 岩崎書店



おおやまさんは幼稚園のバスの運転手です。バスを運転しているときは、いつも厳しい顔をしていて笑ったり喋ったりしないので、怖い人だっていう噂があるけれど...。いろんな「やさしさ」があることを描いた絵本です。

12月のお話会ピーターパン

3日(火) 午前10時30分から
14日(土) 午前10時30分から
(クリスマス会)

- ・ 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
<http://www5.ocn.ne.jp/kanmaki/>
- ・ 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・ 図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで。

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5) ☎78-9903

三室休日応急診療所

年末年始業務案内

	12/29	30	31	1/1	2	3	4	5
	日	月	火	水	木	金	土	日
診療日	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○
◎印の受付時間	あさ	午前8時30分~11時30分	内科・小児科・歯科					
診療科目	ひる	午後0時30分~4時30分	内科・小児科・歯科					
	よる	午後5時30分~8時30分	内科・小児科					

※1/5(日)は通常診療ですので、朝の受付時間は9時30分からです。

※夜の歯科診療は行っておりません。

ところ 斑鳩町稲葉車瀬2-5-18

電話番号 ☎74-4100



(広告)

各種相談 《ご案内》

法律相談

上牧町主催（偶数月で開催）

担当：弁護士
 と き：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
 午後1時30分～4時30分
 ところ：2000年会館
 定員：申込順6名（予約制・随時予約）
 内容：各種法律問題全般
 申込・問合先：秘書課 ☎役場内線222番

中南和法律相談センター（奇数月で開催）

担当：弁護士
 と き：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
 内容：各種法律問題全般
 申込・問合先：奈良弁護士会
 ☎0742-22-2035

行政相談

担当：行政相談委員
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 内容：役所の仕事について全般
 問合先：秘書課 ☎役場内線222番

納税相談

担当：徴税吏員
 と き：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
 ところ：役場1階 徴収課
 定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
 内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
 申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

子育て・虐待相談

担当：福祉課
 と き：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ところ：役場1階 福祉課
 内容：子育てや虐待について
 問合先：福祉課 ☎役場内線146番

人権相談

担当：人権擁護委員
 と き：毎月第二金曜日 午後1時～4時
 ところ：2000年会館
 内容：人権問題全般
 問合先：福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

担当：消費生活相談員

- と き：毎週火曜日 午後1時～5時
 毎週木曜日 午前8時30分～午後0時30分
 （上記共、祝日は除く）
 ところ：上牧町役場1階相談室
- と き：毎週月曜日 午後1時～5時
 毎週水曜日 午前8時30分～午後0時30分
 （上記共、祝日は除く）
 ところ：河合町役場二階相談室
 （河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
 問合先：秘書課 ☎役場内線222番

教育相談

担当：学校指導主事
 と き：毎週火曜日 午後1時30分～4時
 相談：電話による相談 ☎役場内線119番
 内容：教育問題全般
 問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

- ところ：上牧中学校
 と き：12月13日
 午前11時～午後5時
 申込先：上牧中学校 ☎76-5479
- ところ：上牧第二中学校
 と き：12月17日
 午前11時～午後5時
 申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700

内容：教育問題全般
 問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

広報かんまき 13 12 発行／上牧町役場秘書課

〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-11001 FAX 0745-76-11002

地域密着型で効率的な広告 **見本**

お店の広告は広報紙で
 月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場秘書課 0745-76-1001
 掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円
 （この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告
 広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに秘書課へお申し込みください。

町の動き		平成25年10月末日現在
世帯数	9,772(±0)	
男性	11,190(-20)	
女性	12,324(-10)	
合計	23,514(-30)	()は前月比

*町の木 まき *町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。