広報
かんまき
2013 12

創ろうみんなで　元気な安心のまちを！

防火パレード　北葛消防団

特集

ペガサスフェスタ2013……2
●町民ひろば……5
●MOSAIC PLAZA　知る・募る・語る……6
●滝川における清らかな水辺の創造に関するアンケートについて……8
●元気講座　「食事バランスガイド」をご存じですか？……10
●元気ガイド……11
●家庭の情報：消費生活相談……12
催眠（ＳＦ）商法にご注意
●図書館通信……13
●各種相談……14

No.501

ペガサスフェスタ 2013

ペガサスフェスタ2013が10月12日(土)の体育祭を幕開けに、11月３日(日)のイベントまで、みなさんの趣味・嗜好に合わせて参加できる催しとして今年も開かれました。
フェスタの様子をご紹介しましょう。

文
化
祭

チビッコけいさつ
チビッコしょうぼう

町民体育祭

【体育祭競技結果】

・地区対抗戦総合
優　勝　服部台
（同点優勝）下牧・梅ヶ丘・金富

・地区対抗リレー
優　勝　男子　北上牧
女子　新町・三軒屋
準優勝　男子　片岡台3丁目
女子　片岡台1丁目

・地区対抗大縄跳び
優　勝　滝川台・ゆりが丘
準優勝　松里園

・学校対抗リレー
小学校の部
優　勝
上牧第二小学校Aチーム
中学校の部
優　勝
上牧第二中学校Aチーム

・消防団対抗リレー
優　勝　第2分団
準優勝　第1分団

藍綬褒章に河合良男さん

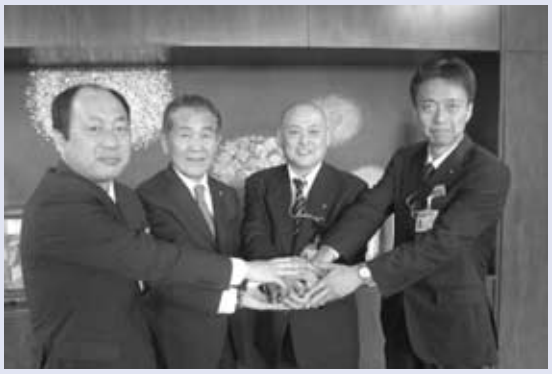
保護司の河合良男さん（桜ケ丘在住）が、藍綬褒章を受章されました。

河合さんは、平成３年に保護司に委嘱されて以来、犯罪や非行をした人の更生に長年貢献され、また安全安心な地域社会づくりにも尽力されたことにより今回の受章の栄誉となりました。

相互応援協定締結

香芝郵便局及び上牧町内郵便局が協定を締結しました。

以前（平成12年５月）に災害時における相互協力について香芝郵便局区内郵便局と覚書を締結しておりましたが、今回、災害時のみならず平常時についても協力していただく内容（道路構造物破損等の情報提供及び高齢者の見守りなど）を含め、改めて相互応援協定を締結しました。



明るい選挙啓発ポスター入選作品決定

10月17日（木）、「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」が役場で行われました。

このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が「明るく正しい選挙」を啓発するために、町内の小・中学校に参加を呼びかけ実施されました。応募作品３８９点の中から、優秀な作品に贈られる上牧町長表彰には、上牧第二小学校５年生・松井玲華さん、上牧中学校２年生・上籠瑠奈さん、委員長表彰には、上牧第二小学校６年生・山口新波さん、上牧中学校１年生・島田亜侑さん、その他佳作６作品が選ばれました。

町立上牧幼稚園表彰

奈良県教育委員会が実施している「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動事業が今年も行われ、町立上牧幼稚園が表彰されました。

この取り組みは、

☆おはようを言う。

☆おやすみを言う。

☆おてつだいをする。

という、幼児期における基本的な生活習慣の向上意識、社会性の芽生えを育成することを目的に行われ、県内232の幼稚園・保育所(園)に通う3歳から5歳の子どもとその保護者が参加し、特に取り組みが優れている21の園所が表彰されました。

表彰を受けた園児達

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

上牧町成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます。本年度(平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれたかた)の成人式を次の要領で行いますので、ぜひご出席ください。

▼とき　1月13日(月・祝)
受付　午前9時から9時30分
式典　午前10時開始

▼ところ　2000年会館　多目的室

案内状を本人宛にお送りしますが、案内状が未着の場合や、他の市町村へ転出された新成人で、本町の成人式に出席を希望されるかたは、当日会場の受付で申請してください。

なお、当日の服装はできるだけ華美をさけて、清楚な服装で参加されますようお願いします。

▼問合先　中央公民館　☎76－3610

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーで作品の発表会を行っています。

☆12月10日(火)まで
・水墨画　幽秀会（展示ギャラリー）
・まきのは陶芸クラブ火曜日（陳列ケース）

☆12月10日(火)から1月15日(水)まで
・山領友禅染クラブ（陳列ケース）

☆役場　11月5日(火)から1月10日(金)まで
・書道クラブ　遊墨会

各クラブについてのお問合わせは中央公民館までご連絡ください。

▼問合先　中央公民館　☎76－3610

唐辛子と稲穂のタペストリー講習参加者募集

真っ赤な唐辛子を新米の稲穂で編みます。玄関に飾れば魔除けになります。

すこやかサポーターが指導します。作品は2000年会館ロビーに展示しています。

▼とき　12月12日(木)　午後1時30分から4時30分頃まで

▼ところ　アピタ1階　ささゆりルーム

▼対象者　町内在住のかた先着15名

▼費用　100円

▼持ち物　はさみ

▼申込方法　12月3日(火)　午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合先　生き活き対策課　☎79－2020

町議会は12月4日から

第4回上牧町議会定例会は、12月4日(水)の午前10時から始まります。

会期日程については12月2日(月)午前10時開催の議会運営委員会で決ります。その他、会議日程のお問合せは議会事務局へ

▼問合先　議会事務局　☎役場内線304番

ハッピーライフ教室参加者募集　～5歳若返る運動教室～

いつまでも若々しく過ごすためには運動はかかせません。若い時に運動していたかたでも、年齢を重ねると徐々に運動機能が低下していきます。年齢に応じた運動の方法を学び、続けられる運動を身につけ、5歳は若返りましょう。

▼と　き　翌年1月16日(木)から3月27日(木)の毎週木曜日(全11回)　午後2時から3時30分

▼ところ　アピタ西大和　ささゆりルーム

▼対象者　町内在住の65歳以上で運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた

▼定　員　先着15名(申込人数が8名に満たない場合は開催しませんのでご了承ください)

▼申込方法　12月6日(金)から19日(木)までに、地域包括支援センターへお申し込みください。

▼問合先　地域包括支援センター(2000年会館内)　☎79－2020

第65回人権週間

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする一週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

―中学生人権作文表彰式と ふるさと文化のつどい―

▼と　き　12月8日(日)　午後0時30分から3時40分まで

▼ところ　葛城市當麻文化会館大ホール(葛城市竹内256－9)

▼内　容　全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式

新庄北小学校附属幼稚園児による「子ども太鼓」・グループ『遊夢』による朗読劇・葛城市立白鳳中学校吹奏学部による演奏

▼申込方法　不要(未就学児についても入場可)

▼主　催　奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県)

▼問合先　奈良地方法務局人権擁護課　☎0742－23－5457　福祉課　☎役場内線145番

来年度の学童保育希望者を募集

学童保育希望者を次のとおり募集します。

▼対象者　保護者(両親やこれに準じるかた)が昼間、労働などにより常に不在のため、放課後の家庭保育に欠ける小学1年生から3年生までの児童

▼ところ・募集人員

・上牧小学校区　70名
・上牧第二小学校区　70名
・上牧第三小学校区　40名

▼期　間　4月1日から翌年3月31日まで

▼休所日　日曜、祝日、年末年始、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

・学校授業日　放課後から午後6時まで
・土曜と休所日を除く学校休業日　午前8時30分から午後6時まで
・夏期休業日(7月21日から8月31日)、冬期休業日(12月24日から1月6日)、春季休業日(3月25日から4月5日)　午前8時から午後6時まで

(土曜保育希望のかたは、窓口で申し出てください。)

▼保育料(月額)

・午後5時まで　3,000円
・午後5時30分まで　3,500円
・午後6時まで　4,000円
・夏期休業日、冬期休業日、春季休業日の午前8時から8時30分まで　各500円

▼申込期間　翌年1月10日(金)から24日(金)までの午前8時30分から午後5時30分まで

※現在、学童保育に在籍のかたも、新たに申込みが必要ですのでご注意ください。

▼申込方法　所定の用紙に必要事項を記入のうえ、役場福祉課へ提出してください。所定の用紙は12月9日(月)から役場福祉課と各学童保育所に用意しています。

▼提出書類　学童保育所申込書・住民票謄本一通・勤務状況証明書(勤務者全員各一通(同居の65歳未満の祖父母含む))

▼その他の費用　スポーツ安全保険年額800円・おやつ代月額2,000円(土曜日のおやつは各自持参)

▼問合先　福祉課　☎役場内線146番

12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、皆さんに障がいのあるかたの福祉について理解を深めていただくとともに、障がいのあるかたが社会・経済・文化・スポーツなど、さまざまな分野に積極的に参加する意欲を高めることを目的に定められたものです。私たち一人ひとりのちょっとした努力・配慮・工夫で、障がいのある人もない人も心豊かに暮らせる社会にしていくことが出来ます。この「障害者週間」をきっかけに、皆さんも「ちょっとした心遣い」を始めてみませんか。

また、町では身体・知的・精神障がいのあるかた(子ども)やその家族を支援しています。身近な相談窓口としてお気がるに福祉課にご相談ください。

▼問合先　福祉課　☎役場内線131・143番

上牧町協働のまちづくり公募型補助金の交付団体決定

今年度の上牧町協働のまちづくり公募型補助金 交付団体が、上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会による審査・判定を経て、次のとおり決定しました。

【事業名】まちづくりに係わる支援事業
【団体名】特定非営利活動法人　楽しいまちづくりの会
【事業概要】まち歩きを通して、住環境、町の活性化、バリアフリー、防災等数多くある課題のなかから、身近な問題として捉えられる安心・安全の視点から、道路幅・勾配・死角等に視点を当て町が抱える課題を整理する。
【事業費】560,000円（うち補助対象経費　560,000円）
【補助金交付決定額】280,000円

【事業名】おもちゃの病院上牧運営団体設立
【団体名】おもちゃの病院上牧
【事業概要】おもちゃの修理を通じて、おもちゃドクターと子育て世代との交流や物を大切にする意識の啓発、さらには地域における社会貢献活動の必要性を認識し、「地域コミュニティづくり」に参加するボランティアグループとして「おもちゃの病院上牧」を設立する。
【事業費】82,875円（うち補助対象経費　70,500円）
【補助金交付決定額】52,875円

▼問合先　まちづくり推進課
☎役場内線232・234番

まちづくり基本条例制定検討委員会　開催

上牧町まちづくり基本条例制定検討委員会を次のとおり開催します。

☆第9回委員会
▼とき　12月3日(火)午後7時から
▼ところ　役場三階　委員会室
☆第10回委員会
▼とき　12月13日(金)午後7時から
▼ところ　役場三階　委員会室
☆第11回委員会
▼とき　12月26日(木)午前10時から
▼ところ　役場三階　委員会室
※この委員会は公開していますので、どなたでも傍聴していただけます。
▼問合先　まちづくり推進課
☎役場内線232・234番

滝川における清らかな水辺の創造に関するアンケートについて

みなさんは上牧町の中心部を南北に流れる滝川についてご存じですか？

その昔、滝川周辺では水田耕作が発達し、地域の文化や産業を生み出してきました。町並みや地域の景観の形成にも重要な役割を果たし、川遊びや魚釣りを通じて日常的に安らぎや潤いを与えてきました。しかし近年は、水田の減少や下水道未整備地域から発生する生活排水の流入などによる環境の悪化により、地域とのつながりやふれあいが薄れ、遠い存在となっています。

そのような状況のなか上牧町では、滝川と地域との密接な関係を再構築しようという取り組みを進めていきます。

この構想については、滝川の水辺の空間を利用し、町民ニーズに対応した空間、安らぎと親しみのある場所の実現に向けて、町民のみなさんと一緒になって展開していきたいと考えています。

つきましては、今月号の折り込みによりアンケート調査を実施します。みなさんからの意見を今後の取り組みに反映させていきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査は町からの委託を受け、特定非営利活動法人（NPO法人）楽しいまちづくりの会がその取りまとめを行います。

※アンケート用紙については、折り込みをご覧ください。

▼問合先　まちづくり推進課
☎役場内線232・234番

上牧総合型地域スポーツクラブ教室開催

☆フットサルファミリー大会
▼とき　12月22日(日)午前9時から正午
▼ところ　上牧中学校体育館
▼対象者　町内在住小学生以上
▼募　集
・少年チーム　小学生5名
・ファミリーチーム　中学生以上男女各1名と小学生3名
▼定　員　各クラス10チーム（1チーム5人制）
▼持ち物　運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館用シューズ
▼受講料　1チーム　500円
▼申込方法　12月1日(日)から20日(金)までに上牧第二町民体育館来場のうえ、お申し込みください。

☆ムーブメント教室
▼とき　12月15日(日)午前10時から正午
▼ところ　上牧中学校体育館2階フロア
▼対象者　町内在住6歳から15歳のかた（保護者の参加可）
▼講　師　大阪府レクリエーション協会公認　小野良子
▼定　員　30名
▼持ち物　運動のできる服装・タオル・飲料水
▼受講料　200円
▼申込方法　12月1日(日)から13日(金)までに上牧第二町民体育館来場のうえ、お申し込みください。
▼問合先　上牧第二町民体育館（月曜休館日）☎73－8896
上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会　クラブマネジャー　竹之内
☎090－6557－0701

自衛官　募集

防衛省では高等工科学校生徒・予備自衛官補・幹部候補生を募集しています。

☆高等工科学校生徒
▼応募資格　15歳以上17歳未満のかた（男子）（平成26年4月1日現在）
▼受付期間　1月10日(金)まで
▼試験日
（一次試験）1月18日(土)
（二次試験）2月1日(土)から4日(火)までの間の指定する1日

☆予備自衛官補
▼応募資格
・一般公募　18歳以上34歳未満の男女
・技能公募　18歳以上で国家免許資格などを持つかた（資格により53歳未満から55歳未満のかた）（平成26年7月1日現在）
▼受付期間　1月上旬から4月上旬まで
▼試験日　4月中旬

☆幹部候補生
▼応募資格　22歳以上26歳未満の男女（平成27年4月1日現在）
▼受付期間　2月上旬から4月下旬まで
▼試験日
（一次試験）5月中旬
（二次試験）6月中旬
※ホームページなどでも資料の閲覧、請求ができます。
http://www.mod.go.jp/pco/nara
▼問合先　自衛隊橿原地域事務所
☎0744-29-9060

第26回新春マラソン大会・第9回市町村対抗子ども駅伝大会選考会について

▼と　き　1月12日(日)午前8時から・7時30分より受付(雨天順延　1月19日(日))
▼ところ　健民グラウンド
▼対象者　小学4年生以上・中学生・高校生・成人
▼コース　町内コース
◎小学生・中学生女子・高校生・成人女子　3・65㎞
◎中学生・高校生・成人男子　5㎞
※1　交通事情により、コースや距離数を変更する場合があります。
※2　小学5・6年生(男女)の入賞者は、第9回市町村対抗子ども駅伝大会の選手として選考させていただきます。
▼受付期間　12月14日(土)まで
▼問合先　社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日）
☎78-0118

図書館からのお知らせ

12月27日(金)から1月6日(月)は、年末年始のため休館となります。
12月13日(金)より、本・雑誌10冊、AV資料1点内の4週間貸出を行います。

▼問合先　上牧町立図書館
☎78-9903

放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
学位取得・キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指すかたをサポートしています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。

◎15歳以上のかたなら1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。
◎18歳以上の大学入学資格をお持ちのかたなら、入学試験はなく全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。
◎ひとつの分野を体系的に学びたいかたには「放送大学エキスパート」を実施しています。
▼出願期間　翌年2月28日(金)まで
★資料請求、出願、お問い合わせなど、ホームページでも受け付けております。
http://www.ouj.ac.jp
▼問合先　放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870

「三室病院ふれあい祭り」開催

三室病院では、地域住民のみなさんや患者さん、そのご家族とのふれあいを深め、みなさんの健康をささえていきたいと考え、ふれあい祭りを開催します。

▼と　き　12月7日(土)　午前10時から午後4時30分
▼ところ　奈良県立三室病院・附属看護専門学校
▼内　容　ロビーコンサート・ゴスペルミニコンサート・健康づくり講座・健康相談・健康チェック・リラクゼーションコーナー(リンパマッサージなど)・バザー・地域の障害者支援施設でつくられた授産品の販売・手術体験・病院見学・子ども写真会・パネル展示・看護学校オープンキャンパス
▼問合先　奈良県立三室病院
☎32-0505(内線：2216)

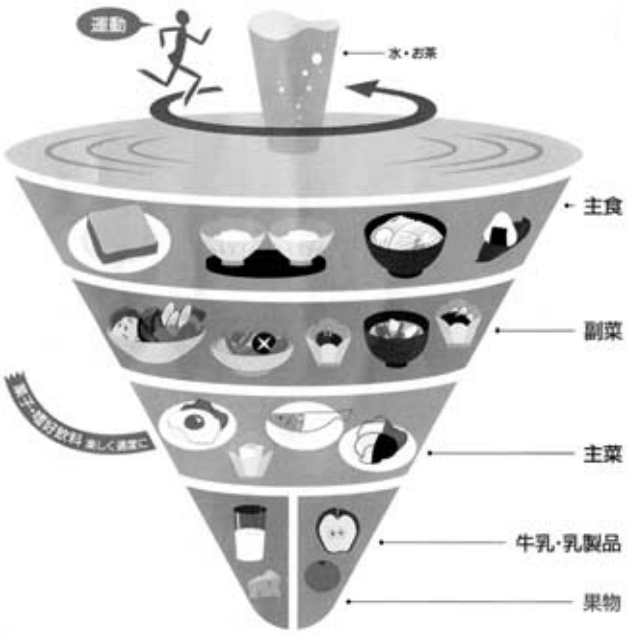
奈良で働きたいかたを応援!!

「ジョブならｎｅｔ」は、奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。まずは「ジョブならｎｅｔ」にアクセスし、登録してください。企業の新着情報や就職に関するイベントなどの情報を得ることができます。インターネット上で自分をPRし、企業へ直接求職の意思を伝えることができます。

▼問合先　奈良県奈良しごとｉセンター
☎0742-23-5729
FAX 0742-23-5757
https://www.job-nara.pref.nara.jp/

元気　講座

「食事バランスガイド」をご存じですか？



最近、このような「食事バランスガイド」という図を見かけることが増えてきました。これはコマをイメージして描かれています。つまり、バランスが悪くなると倒れてしまうこと、そして回転（運動）することによって、はじめて安定することを表しています。

でも、日本人の特徴として、野菜の摂取量が減っていることや、タンパク質の摂りすぎがあげられます。これらはコマが傾いてしまう原因になってしまいます。

では、対策についてお話しします。

1、朝食は欠かさず食べましょう。

朝から料理するのは忙しくて無理というかたは、とにかく主食、副菜、主菜を食卓にそろえてみましょう。

例えば…

おにぎり　＋　トマト　＋　ゆで卵

＊主食、副菜、主菜をそろえるのが難しかったら、こんな組み合わせでもOK

トースト　＋　牛乳　＋　みかん

2、外食やテイクアウトでも、もっと野菜料理を！外食では、意識して野菜料理を１品加えましょう。

例

- ラーメンなどの単品料理より定食を選ぶ
- 同じラーメンでもちゃんぽん麺のように野菜の多いものを選ぶ
- サラダや和え物など一品追加できる時は野菜料理をプラスする　など

自宅で食べる場合

調理法を工夫し、加熱すればかさが減って野菜がたくさん食べられます。

これらのことを意識して、あなたのコマがしっかり回り続けられるようにしてくださいね。

詳しいことをしりたいかたは、生き活き対策課までお問い合わせください。

配食見守り事業が変わりました

高齢者の一人暮らしや世帯全員が高齢者で、見守りが必要で食事管理がしにくいかたのお宅に訪問して手渡しで弁当を届ける事業です。

弁当配達が週３回までになりました。負担する金額は、非課税世帯は１食２００円、課税世帯は１食３００円です。詳細はお問い合わせください。

▼問合先　地域包括支援センター（２０００年会館内）☎79－２０２０

予防接種の助成について

6月から風しん（麻しん風しん混合）ワクチン、7月から65歳以上の肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。（法律で義務付けられた予防接種ではありません）

希望のかたは、接種期間内に早めに接種しましょう。（接種期間：翌年3月31日まで）

☆風しん（麻しん風しん混合）ワクチン予防接種

▼対象者　19歳以上（平成7年4月1日以前生まれ）で妊娠予定の女性や妊娠している女性の配偶者、同居家族

※妊娠中の女性・麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンのいず

元気ガイド

●問合先：生き活き対策課 ☎79-2020
●ところ：2000年会館内

相　談

★乳児相談
と　き：12月３日（火）
　午後１時30分から３時まで受付
対象者：１歳になるまでの乳児と保護者
内　容：計測、相談（育児・発達・離乳食など）午後２時から２時15分は交流会を行います（ふれあい遊び、保護者の交流）。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談
と　き：12月20日（金）
　午前９時から11時までと午後１時30分から３時まで受付
対象者：１歳から就学前までの幼児と保護者
内　容：計測、相談（食事・子育てなど）
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】
と　き：12月20日（金）
　午前９時から11時30分までと午後１時30分から４時まで受付
　糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日
乳幼児・成人健康相談
と　き：12月10日（火）
　午前10時から11時30分
　　：12月25日（水）
　午後１時30分から３時
内　容：（乳幼児）計測、育児や発達についてなど
　　：（成人）糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ１階　ささゆりルーム

かいご相談
と　き：12月11日（水）
　午前10時から11時30分
　　：12月19日（木）
　午後１時30分から３時
内　容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ１階　ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児（３・10か月児）健康診査
３か月児
と　き：12月12日（木）
　午後１時から１時30分まで受付
対象者：平成25年８月３日から９月７日生まれ
10か月児
と　き：12月12日（木）
　時間は個人通知します
対象者：平成25年１月15日から２月12日生まれ

★１歳８か月児健康診査
と　き：12月11日（水）
　午後１時から１時30分まで受付
対象者：平成24年３月24日から５月11日生まれ

検　診

★２歳児歯科検診
と　き：12月18日（水）
　午前９時から９時30分まで受付
対象者：平成23年７・８月生まれ
　受診できないかたは、満３歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

教　室

★妊婦さん集まれ【要予約】
とき・内容：
　12月３日（火）
　午後１時30分から３時まで
　助産師のお話
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日、午前９時から午後５時まで利用して頂けます。

れかを２回接種しているかた・風しんにかかったことが明らかなかたは除く
▼助成額
風しん単独ワクチン　上限４，０００円
混合ワクチン　上限６，０００円
※生活保護世帯のかたは生き活き対策課までお問い合わせください。
▼助成回数　１回
▼申請方法　医療機関に予約される前に生き活き対策課へお問い合わせください。医療機関で接種後、必要書類を持参し、一ヶ月以内に申請してください。償還払いとなります。
▼持参書類　ワクチン接種費用支払領収書、接種済証（お持ちのかた）、印かん、通帳（口座番号がわかるもの）、本人の住所・年齢が確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）、妊娠している女性の夫や同居家族は子の母子健康手帳（子の保護者欄に記入済みのもの）

☆肺炎球菌ワクチン（65歳以上）
▼対象者　上牧町に住民登録のある接種希望の満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから５年以上経過しているかた
▼助成額　１回のみ　４，０００円
※生活保護世帯のかたは生き活き対策課までお問い合わせください。
▼申込方法　生き活き対策課まで予診票を取りに来てください。
　ホームページもご覧ください。

●問合先：生き活き対策課 ☎79-2020 2000年会館内

催眠（ＳＦ）商法にご注意

「健康に良い話をする」等と言って閉め切った会場に人を集め、日用品等を無料配布あるいは安く売り、最終的に「健康に関する機器」など高額商品を売りつける手口。空き店舗等を期間限定で借りて商品を売りつける商法です。

～消費者力クイズに挑戦しよう～

以下の３つの質問の答えは、○でしょうか？×でしょうか？

①契約とは契約書面を交わしてから成立するものだ。契約書面のないもの、契約書面を交わしていないものは、契約が成立していない。

②訪問販売で外壁工事の契約をした。契約をした後、家族に相談したら、「ちょっと金額が高い、契約日から8日以内ならクーリング・オフ（無条件解約）ができる」といわれた、本当か？

③宅配で注文していない健康食品が届いた。送り先が私の住所・私の名前になっているので、受けとらないといけない。

問題は難しかったでしょうか？では一つずつ解説していきます。

①：×　契約は口約束でも成立します。

契約は、「売ります」「買います」と、売手と買手の意思が合致した時に成立します。
契約書を交わしていなくても、口約束でも成立します。
（例：スーパーでものを買う→契約書を交わしたりしませんが売買契約が成立しています）

②：○　クーリングオフできます。

クーリングオフとは、消費者が訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ちの勧誘を受けて成立した契約を無条件で契約解除できる制度です。不意打ちの契約ではない店舗購入や通信販売での購入は対象外です。クーリングオフできるかどうか迷ったら、消費生活相談室に相談して下さい。

③：×　受け取る必要はありません。「受取拒否」をしましょう。

頼んだ覚えのないものは受け取る必要はありません。事前に業者から「商品を送る」と電話がかかってきたら、「頼んでいません、必要ありません」ときっぱり断り電話を切って下さい。それでも送ってきたら、「受取拒否」をし、商品配達業者に持ち帰ってもらってください。

正解率はどれぐらいでしたか？

消費生活相談室では、消費生活に対する知識を深めるために「出前講座」も受け付けています。
仲間が20名程度あつまれば、講師を無料で派遣。場所のみご準備下さい。詳細は役場秘書課へ。

☆今年度出前講座のテーマ例：「悪質商法から身を守るには？」・「終活とエンディングノートについて考えよう」・「スマートフォンやパソコン等、情報化社会と上手く付き合うには？」等

図書館通信

図書館カレンダー 12月

1	日
❷	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
❾	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
⓰	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
㉔	火
25	水
26	木
㉗	金
㉘	土
㉙	日
㉚	月
㉛	火

●は図書館の休館日

てんいち先生

◆上牧町ホームページ◆
・http://www.town.kanmaki.nara.jp/
・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

新刊紹介

ピーターパンによるおはなし

クリスマス会

日時
12月14日土曜日
午前10時30分から11時30分
場所
上牧町中央公民館 大会議室
（図書館の下です）

●プログラム●
大型絵本「くものすおやぶん とりものちょう」
ペープサート「大きなかぶ」
クイズ
大型紙芝居「こねこのしろちゃん」
ペープサート「クリスマスツリーになったモミの木」
★申込不要です
（当日、直接会場へお越し下さい）

★12月のお話会ピーターパン★

3日（火）午前10時30分から
14日（土）午前10時30分から
（クリスマス会）

- 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/
- 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- 図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで。

黒田官兵衛　小説集
末國善己編　作品社

黒田官兵衛は戦国時代に豊臣秀吉の参謀として活躍した人物です。本書には菊池寛を始めとした豪華な作家陣の中・短編小説が6編掲載されています。様々な黒田官兵衛像を通して、実際はどんな人物だったのか想像が広がります。

ヒカルの卵
森沢明夫著　徳間書店

正直者でお人好しの主人公が山奥の集落に卵かけごはんの専門店を開店させたところ、周囲の困惑をよそにどんどん流行りだし、村にも活気が戻ってきます。こんな幸せもあるかなと思わせてくれる、涙と笑い溢れる小説です。

おおやまさん
川之上英子著　岩崎書店

おおやまさんは幼稚園のバスの運転手です。バスを運転しているときは、いつも厳しい顔をしていて笑ったり喋ったりしないので、怖い人だっていう噂があるけれど…。いろんな「やさしさ」があることを描いた絵本です。

●図書館休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）・毎月末日（その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館）・年末、年始（12／27～1／5）☎78－9903

三室休日応急診療所

年末年始業務案内

	12/29 日	30 月	31 火	1/1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
診療日	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○

◎印の受付時間・診療科目
あさ　午前8時30分～11時30分　内科・小児科・歯科
ひる　午後0時30分～4時30分　内科・小児科・歯科
よる　午後5時30分～8時30分　内科・小児科

※1/5(日)は通常診療ですので、朝の受付時間は9時30分からです。
※夜の歯科診療は行っておりません。
ところ　斑鳩町稲葉車瀬2-5-18
電話番号　☎74-4100

（広告）

●買い物は県内で！　たばこは町内で買いましょう。

各種相談《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担　当：弁護士
と　き：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
　　午後１時30分～４時30分
ところ：2000年会館
定　員：申込順６名（予約制・随時予約）
内　容：各種法律問題全般
申込・問合先：秘書課　☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担　当：弁護士
と　き：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
　　午後１時～４時
ところ：2000年会館
定　員：申込順６名（相談日１週間前より予約受付）
内　容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
　　☎0742－22－2035

●行政相談

担　当：行政相談委員
と　き：毎月第二金曜日　午後１時～４時
ところ：2000年会館
内　容：役所の仕事について全般
問合先：秘書課　☎役場内線222番

●納税相談

担　当：徴税吏員
と　き：毎月第二水曜日　午後1時～3時30分
ところ：役場１階　徴収課
定　員：申込順５名（相談日１週間前より予約受付）
内　容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課　☎役場内線125番

●子育て・虐待相談

担　当：福祉課
と　き：月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
ところ：役場１階　福祉課
内　容：子育てや虐待について
問合先：福祉課　☎役場内線146番

●人権相談

担　当：人権擁護委員
と　き：毎月第二金曜日　午後１時～４時
ところ：2000年会館
内　容：人権問題全般
問合先：福祉課　☎役場内線145番

●消費生活相談

担　当：消費生活相談員
•と　き：毎週火曜日　午後1時～5時
　　毎週木曜日　午前8時30分～午後0時30分
　　（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場１階相談室
•と　き：毎週月曜日　午後1時～5時
　　毎週水曜日　午前8時30分～午後0時30分
　　（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場二階相談室
　　（河合町での相談もできます）
内　容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：秘書課　☎役場内線222番

●教育相談

担　当：学校指導主事
と　き：毎週火曜日　午後１時30分～４時
相　談：電話による相談　☎役場内線119番
内　容：教育問題全般
問合先：教育総務課　☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担　当：スクールカウンセラー
•ところ：①上牧中学校
と　き：12月13日
　　午前11時～午後５時
申込先：上牧中学校　☎76－5479
•ところ：②上牧第二中学校
と　き：12月17日
　　午前11時～午後５時
申込先：上牧第二中学校　☎72－3700
内　容：教育問題全般
問合先：教育総務課　☎役場内線119番

地域密着型で効率的な広告　見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書課　0745－76－1001
掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円
（この見本の大きさは１枠です）

広報「かんまき」の広告

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。

これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに秘書課へお申し込みください。

町の動き

世帯数	9,772（± 0）	平成25年10月末日現在
男　性	11,190（－20）	
女　性	12,324（－10）	
合　計	23,514（－30）	

（　）は前月比

＊町の木 まき　＊町の花 ゆり

広報かんまき '13・12　発行／上牧町役場 秘書課　〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350　☎0745-76-1001　FAX 0745-76-1002