

広報

# がんまき

2014 6

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



しっかり食べよう あさごはん!! (もぐもぐ教室・上牧第一保育所)

## 特集

6月30日より住居表示 下牧・上牧地区の一部……2

- 町民ひろば……………4
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る……………4
- 元気講座 日本は世界一のがん大国……………8
- 元気ガイド……………9
- 家庭の情報：消費生活相談……………10  
クリックしただけで登録？料金請求？
- 図書館通信……………11
- 各種相談……………12

No.507

# 6月30日より住居表示

## 下牧・上牧地区の一部

下牧・上牧地区の一部が  
6月30日より新表示に切り  
替わります。

当地区で、現在使用されて  
います「町名・番地」で  
住所をあらわす方法では、  
番地が土地の分筆、合筆な  
どで絶えず変動していま  
す。そのため、順序良く並  
んでいないなど、分かりに  
くく色々な面で不便な思い  
をしています。

それらを解消するため、  
町では順次、住居表示を行  
っていますがこのほど、下  
牧・上牧地区の一部でも行  
うことになりました。

### 住居表示とは



現在、未実施地区で使っている住  
所は、土地の地番を住所として表し  
ていましたが、町の境界が入り組ん  
でいたり地番が順序よく並んでいな  
かったり、また一つの番地にたくさ  
んの枝番があったりして目的地へ行  
くにも大変わかりにくく、お互い日  
常生活で、大変不便な思いをしてい  
ます。

この不便をなくすために昭和37年  
5月に「住居表示に関する法律」が  
施行され、これに基づいて新しい住  
居表示を行うことになりました。

町では、昭和63年度から整備をは  
じめ新しい住居表示を実施した区域  
では、町名・街区符号・住居番号に  
より住所の表示を行っています。

### なぜ、住居の表示方法を 改めるの

住居表示未実施地区で使われてい  
る「番地」は、不動産登記法で土地  
の所有関係を明らかにするための符  
号としてつけられた「地番」を、戸  
籍法を改正して「番地」という呼び  
名で住所に使用したことに由来して  
います。もともと住所を表すために  
設けられたものでない「地番」を住  
所の表示方法として一般化したこと  
ろに原因があり、いろいろな欠点が  
指摘されています。

#### ★番地ではわかりにくい

- 一筆の土地の大きさや形は様々で、  
同じ番地の家が何軒もあったり、  
数筆の土地に一軒の家がまたがっ  
たり、どの番地を使うのか分から  
ないこともある。
- 一つの番地にたくさん枝番がある。
- 土地の分筆、合筆で、土地が順序  
よく並んでいない。
- 町の境界が複雑に入り組んでいる。

### 新しい住居表示の方法

新しい住居表示制度では、今まで  
の番地にかえて住宅、会社など建物  
の場所を示す専用の符号(街区符号と  
住居番号)で住居の表示をします。

例えば

上牧町大字上牧〇〇番地が

(街区符号)(住居番号)

- 上牧町ささゆり台〇丁目〇番〇号
- 上牧町ゆりが丘〇丁目〇番〇号
- 上牧町米山台〇丁目〇番〇号

### 本籍の表し方

本籍の表示は次のようになります。

実施前 上牧町大字上牧三四三四番地二



実施後

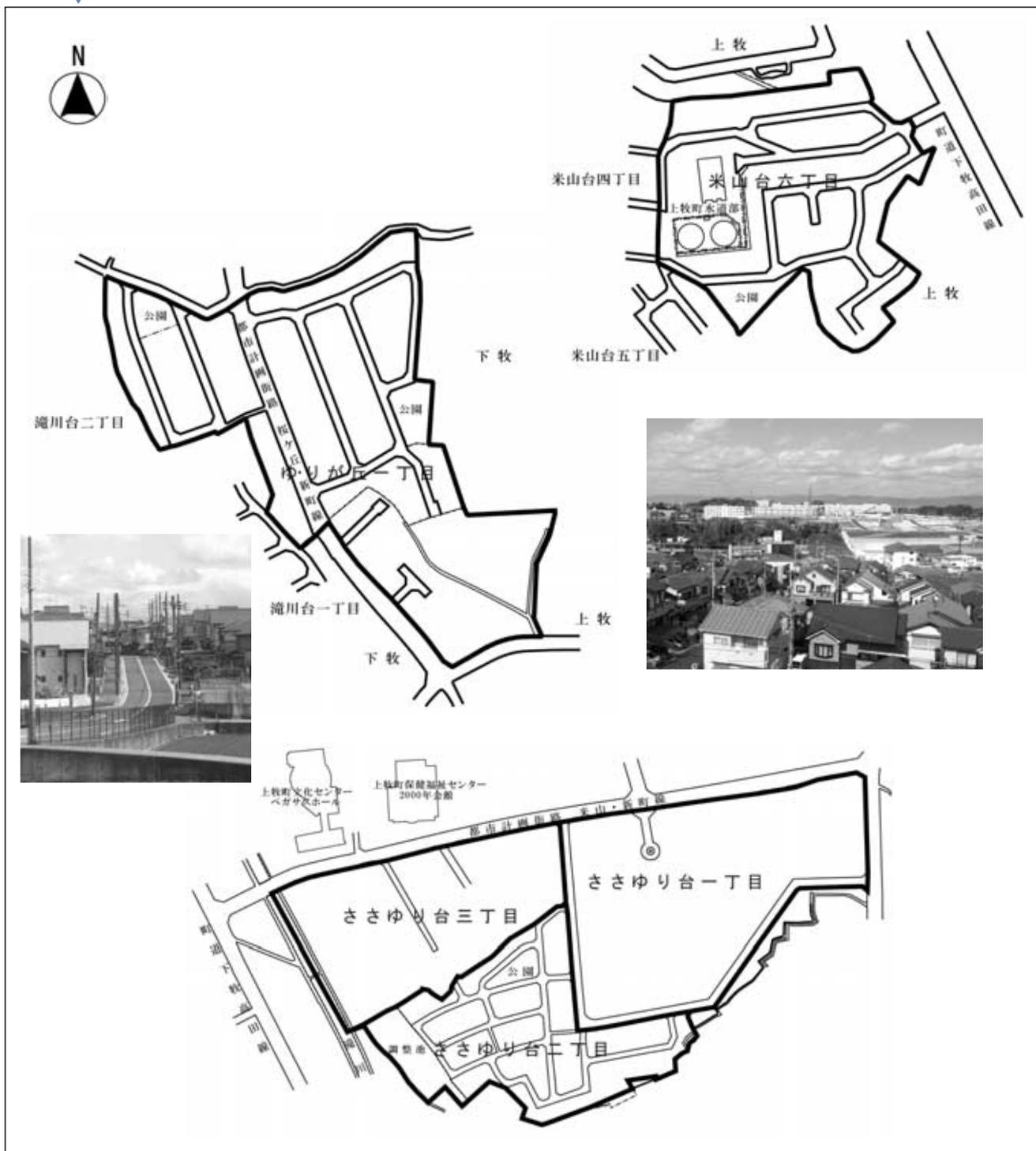
- 上牧町ささゆり台一丁目三四三四番地二
- 上牧町ゆりが丘二丁目三四三四番地二
- 上牧町米山台一丁目三四三四番地二  
となります。

### 本人申請により変更できる もの

街区符号を使用する場合、転籍の  
手続きが必要です。

- 上牧町ささゆり台一丁目一番
- 上牧町ゆりが丘一丁目一番
- 上牧町米山台一丁目一番





### 不動産の表し方

本籍と同様に地番を使い、不動産（土地・建物）を表示します。

**土地** 上牧町ささゆり台一丁目三四三四番二

上牧町ゆりが丘一丁目三四三四番二

上牧町米山台一丁目三四三四番二

**建物** 上牧町ささゆり台二丁目三四三四番地二

上牧町ゆりが丘一丁目三四三四番地二

上牧町米山台一丁目三四三四番地二

となります。

▼問合先 まちづくり推進課

☎役場内線 212・233番

### ★新しい制度が実施されるとたいへん便利になります★

	<p><b>人命にかかわる緊急事態</b> 救急車、消防車、パトカー、医師などが早く目的地に着くことができる。</p>
	<p><b>時間の節約</b> 訪問者が目的の建物や人をさがすことが容易になる。</p>
	<p><b>各種集配が容易</b> 郵便、電報、運送物など誤配、遅配が少なくなる。</p>

# MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

## 藍綬褒章に竹島成宜さん



上牧町消防団第四分団南  
部第一分隊団員(元第六分団  
長)の竹島成宜さん(五軒屋  
在住)が藍綬褒章を受章さ  
れました。  
竹島さんは、消防団歴43  
年以上の永きにわたり、火  
災予防思想の普及、団員の  
育成などに献身的な努力を  
続けられ、今回の受章とな  
りました。

## お知らせ

### 身体・知的障害者相談員

身体と知的に障がいのあるかたの  
構成援護の相談に応じて、必要な助  
言をしますのでお気軽に御相談くだ  
さい。

#### ▼身体障害者相談員

中野 和代 松里園3丁目13-13  
☎76-65501

西村 美智子 片岡台3丁目1番地  
(45-1102) ☎73-3169

#### ▼知的障害者相談員

竹原 金子 松里園一丁目3-16  
☎78-8735

#### ▼問合せ先

福祉課

☎役場内線143番

## 自主防犯・防災対策懇談会

―西大和6自治会連絡会―



地域や近隣の人が互いに協力し合う  
「共助」の精神で、安全で安心なまち  
づくり活動をされている西大和6自治  
会連絡会主催の自主防犯・防災対策懇  
談会が5月18日(日)、片岡台コミュニ  
ティセンターで行われ、今回は消費生  
活アドバイザーによる振り込み詐欺や  
インターネットトラブル、送り付け商  
法など、悪質商法の手口とその対策に  
ついて講演が行われました。

## 労働保険年度更新について

労働保険(労災保険・雇用保険)の  
年度更新手続きは、6月1日(日)か  
5月10日(木)までです。期日中に  
手続き、納付をお願いします。

### 《早期申告納付のお願い》

年度更新申告書は5月末までに事  
業場あてに送付しますので、申告書  
が届いたら早めの申告、納付をお願  
いします。

※期日までに申告書の提出がない場合  
は、政府が保険料等の額を決定し、  
さらに追徴金(保険料等の10%)を課  
すことがあります。

#### ▼問合せ先 奈良労働局総務部 労働保険

徴収室 ☎0742-3210203

または、管轄労働基準監督署・ハコ  
ーワーク

## 子ども人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待な  
どの子どもの人権に関わる問題全般に  
ついて、人権擁護委員と法務局職員が  
無料・秘密厳守で相談に応じます。

▼とき 6月23日(月)から27日(金)の  
午前8時30分から午後7時までと6  
月28日(土)・29日(日)の午前10時から  
午後5時まで

▼対象 県内在住の児童・生徒とそ  
の保護者

▼相談員 人権擁護委員と法務局職員

全国一斉「子どもの人権110番」

☎0120-0007-1100 ライターヤル

※携帯電話やPHSは使用不可。IP電  
話は使用不可。

▼問合せ先 奈良地方務局人権擁護課

☎0742-2315457

## 町議会は6月16日から

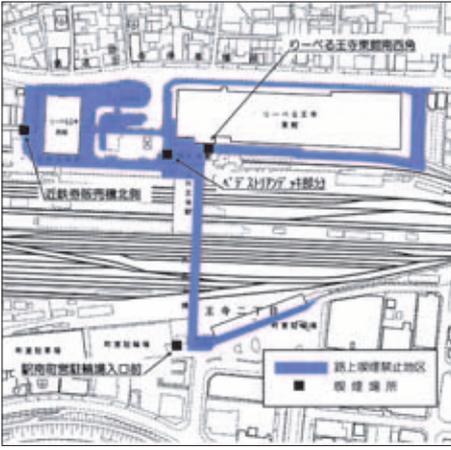
第二回上牧町議会定例会は6月16日(月)の午前10時から開会します。日程については6月12日(木)午前10時開催の議会運営委員会にて決まります。

▼問合せ 議事事務局

☎ 役場内線304番

## 王寺駅周辺の路上喫煙禁止!!

「王寺町路上喫煙の防止に関する条例」に基づき、7月1日(火)から、久度大橋を含む王寺駅周辺が「路上喫煙禁止地区」に指定されます。これにより禁止地区内での喫煙は終日禁止となります。王寺駅をご利用の際は、指定場所での喫煙をお願いします。



▼問合せ

王寺町役場 住民課 くらしと人権係  
☎ 73-20001(内線106・108番)

## 文化センター東玄関利用のお知らせ

5月24日(土)から、文化センター東玄関を利用できるようになりました。図書館、中央公民館にお越しの際はご利用ください。



▼問合せ 中央公民館 ☎ 76-3610

## 民暴出張相談所開設(無料)

(公財)奈良県暴力団追放センターでは、暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的に、地域別に「民暴出張相談所」を実施します。

▼とき 6月27日(金)午後1時から4時まで

▼ところ イオン西大和店

相談員 弁護士・暴力追放相談委員・西和警察署員・暴追センター職員など

▼問合せ 西和警察署 刑事課 組織犯係 ☎ 72-0110

## 不法滞在・不法就労防止にご協力ください!

【不法滞在・不法就労の現状】

◎不法滞在者とは、「偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者」、「在留期間を超えて日本に滞在する者」を指し、その多くが働いている状況にあります。

◎不法滞在者が働いたり、働くことが認められない在留資格で在留する人が働くことは、不法就労活動になります。

◎不法滞在・不法就労する外国人の存在は、我が国の労働面だけでなく、風俗・治安など、色々な分野にわたり、様々な問題を引き起こしています。

◎最近では、不法滞在者たちがグループ化し、犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。また、我が国に入国・滞在するための手段として、偽装結婚や偽装認知などの事案が発生しています。

【みなさまへお願い】

◎働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人などは、法律により罰せられる場合があります。

◎外国人の雇用にあたっては、必ずパスポートや在留カードなどを見て在留資格や在留期限を確認してください。

◎安全・安心な街づくりのため、不法滞在者、不法就労者などの情報を見聞きされた方は、迷わず110番や西和警察署へ通報してください。

▼通報先 西和警察署 ☎ 72-0110

## 上牧町まちづくり基本条例施行

平成22年10月から制定に向けての取り組みを進め、3年5か月にわたる調査、検討及び議論の成果として、議会の議決を経て、4月1日に「上牧町まちづくり基本条例」が施行となりました。

この条例では、「参画」、「協働」及びそれらの前提となる「情報共有」を基本原則として、「町民」、「議会」、「行政」の役割を明らかにし、これからの上牧町が目指す姿や、それを達成するための基本的なルールが定められています。

また町民の皆さんに、条例の必要性やポイントなどを分かりやすくお知らせするため、パンフレットを作成しました。

※パンフレットについては、今月号の折り込みをご覧ください。

▼問合せ 政策調整課 政策調整係

☎ 役場内線237・238番



## 小・中学生の医療費の助成 —子ども医療費助成制度—

町では、4月1日より中学3年生まで(15歳に達する日以降の最初の3月31日まで)のかたに医療費助成をしています。

※ただし、中学1年生から3年生のかたについては入院のみの給付に限りです。

入院された場合、病院の窓口で一旦保険診療分をお支払いいただき、後日領収証・子どもの保険証・印鑑・振込先のわかるものを持参し、保険年金課へ申請してください。受給資格証はありません。

## 講演会のお知らせ(無料)

慢性腎臓病(CKD)。あまり耳にしないかも知れませんが、成人の8人に1人が患っていると考えられ、新たな国民病ともいわれています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病との関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

この機会に慢性腎臓病について考えてみませんか?当日は、みそ汁の塩分測定体験コーナーがあります。ご家庭のみそ汁を持ってきませんか?

▼とき 7月1日(火) 午後1時30分から4時(午後1時から受付)

▼ところ 2000年会館 多目的室

▼定員 1000名

▼内容 講演「新たな国民病!『慢性腎臓病(CKD)』ってどんな病気?」講師 赤井靖宏さん(奈良県立医科大学卒後臨床研究センター准教授)

▼申込方法 生き活き対策課まで電話でお申し込みください。当日参加可。

▼問合せ 生き活き対策課  
☎79-12020

小学生のかたで子ども医療費受給資格証をお持ちでないかたは、申請の手続きにお越しください。

▼持参品 子どもの保険証・印鑑・振込先のわかるもの・平成25年度所得証明書(平成25年1月1日現在在本町にお住まいでなかったかたのみ)

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線127番



## なら男女共同参画週間イベント2014(無料)

男女共同参画週間(6月23日から29日)にちなみ、県民の多角的な理解促進のための啓発活動を目的に、「女と男共に担える参画社会〜ワーク・ライフ・バランスは進んでいますか〜」をテーマに開催します。申込不要。

▼とき 7月3日(木)から6日(日) 午前10時から午後4時

※ただし、3日(木)は記念講演につき、午後2時から4時まで

▼ところ 奈良県女性センター(奈良市東向町6番地)

▼内容 記念講演「人生充実化プロジェクト〜幸福度を上げる働き方〜」、劇、紙芝居、ワークショップなど

▼問合せ 奈良県女性センター 総務係  
☎0742-2712300

## 募集

### ハッピーライフ教室 参加者募集

〜5歳若返る運動教室〜

いつまでも若々しく過ごすためには運動は欠かせません。若い時に運動していたかたでも、年齢を重ねると徐々に運動機能が低下していきま。年齢に応じた運動の方法を学び、続けられる運動を身につけ、5歳若返りましょう。

▼とき 7月10日(木)から9月18日(木)の毎週木曜日(全11回) 午後2時から3時30分

▼ところ 2000年会館 機能訓練室

▼対象者 町内在住の65歳以上で運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた

▼定員 先着15名(申込人数が8名に満たない場合は開催しません。また、定員に限りがあるため、申し込みが定員を上回る場合、昨年参加されたかたに辞退していただく場合がございます。ご了承ください。)

▼申込方法 6月5日(木)から18日(水)までに、地域包括支援センターへお申し込みください。

▼問合せ 地域包括支援センター(2000年会館内)  
☎79-12020

## 奈良県高齢者美術展 出品作品募集

第43回奈良県高齢者美術展に出品される作品を募集します。作品は奈良県文化会館で展示されます。

▼とき 8月29日(金)から9月3日(水) 午前9時から午後5時(9月1日(月)は休館日)

▼出品部門 日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真の6部門

▼出品資格者 町内在住の満60歳以上(平成27年4月1日現在)のアマチュアのかた

▼出品作品 出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限る。

▼出品手数料 1点1,000円

▼申込方法 生き活き対策課で申請書を受け取り、出品料を指定の口座へ振込み、控えの帳票を出品申込書に添付し、7月1日(火)までに生き活き対策課に申し込んでください。

▼問合せ 生き活き対策課  
☎79-12020

## 役場庁舎前花壇の管理 ボランティア募集

四季折々に花とのふれあいを楽しみながら、役場庁舎前花壇の管理を目的とするボランティアグループ「花と緑の会」では一緒に活動できる会員を募集しています。

▼活動内容 春・秋2回の植え替えと、月に1回程度の水やり当番を行います。

▼会費 1,000円(年間) 花の購入代と保険代

▼問合せ 伊東 ☎73-10008

## 上牧町協働のまちづくり 公募型補助金審査判定委員会 委員募集

住民参画の観点を重視した、町民と行政との協働のまちづくりを推進するための新たな協働の仕組みとして創設した「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」の申請に対する審査判定などをしていただける方を募集します。

▼募集人数 2名

▼応募資格 町内在住の18歳以上のかた

▼応募期間 6月2日(月)から6月30日(月)まで

※郵送の場合は6月30日(月)消印有効

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、政策調整課窓口に持参、または郵送・メールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は政策調整課か片岡台出張所に用意しています。なお、応募用紙は返却しません。

※町ホームページからもダウンロードできます。

▼その他

・委員会の会議 年間5回、1回2時間程度

・委員の委嘱期間 委嘱の日から2年間

・委員会設置要綱など 町ホームページから上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会設置要綱の閲覧ができます。

▼問合せ先 政策調整課 政策調整係

☎役場内線237・238番

## パノラマ写真をつくろう!! 参加者募集

奈良先端大支援財団主催の「第64回NAISTサイエンス塾」が開催。何枚かの写真を繋ぎ合わせることで作成できるパノラマ写真。「コンピュータとカメラを使って楽しいパノラマ写真を作ります。」

▼とき 7月12日(土)

①午前10時から11時30分

②午後1時から2時30分

▼ところ 高山サイエンスプラザ4階

▼参加費 500円

▼対象者 小学生(保護者同伴要)

▼定員 各回20人(抽選制)

▼申込方法 「第64回サイエンス塾」と題記し、名前(フリガナ)、住所(郵便番号)、学校名、学年、希望時間(第2希望まで)、電話番号、FAX番号、アドレスを記入し、メールかFAXまたはハガキで、6月19日(木)必着でお申し込みください。

当選通知は6月27日(金)までに行います。落選通知はしません。

▼申込先 奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町891-6-12

☎0743-72-5815

FAX 0743-72-5819

E-mail kegaku@science-plaza.or.jp

http://www.science-plaza.or.jp

## 上牧町総合型地域スポーツクラブ各教室開催案内

上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会による下記教室の参加者を募集します。

教室名	陸上競技フェスティバル	健康スポーツ体験教室	フットサル大会
内容	50m、50mハードル、高跳び、幅跳び、ソフトボール投げ、1500m走	ウォーキング、ジョギング、ノルディックウォーキング、健康体操(健康相談を実施したうえで、種目を選択し参加していただきます)	
とき・ところ	6月7日(土) 午後1時から3時 上牧中学校校庭 (雨天中止)	6月8日(日) 午後1時から3時 上牧中学校校庭・体育館2階 (雨天決行)	6月21日(土) 午前10時から12時 上牧中学校体育館
受講料	1人200円(保険料)		
対象・定員	小学生以上 50名	高校生以上 30名	小学生以上 小学生 6チーム(1チーム5人制) 一般 6チーム(1チーム5人制)
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲料水	運動のできる服装、タオル、飲料水、体育館用シューズ	
申込方法	当日受講料持参のうえ、会場にお越しください。		6月3日(火)から19日(木)までに上牧第二町民体育館にてお申込みください。

▼申込先 上牧第二町民体育館 (午前9時から午後5時・月曜休館)

▼問合せ先 上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 クラブマネージャー 竹之内 ☎090-6557-0701



● 日本は世界一のがん大国 ●

日本人のおよそ2人に1人が一生のうち「がん」と診断され、3人に1人ががんで亡くなっています。平成23年の部位別死亡数では、男性は肺、胃、肝臓の順に、女性は肺、胃、結腸の順に高くなっています。

また直腸と結腸を合わせた大腸がんは男性3位、女性で1位で増加傾向にあります。その一方で、がん検診の受診率は国が目標とする50%をはるかに下回っており、日本人の7割近くの方ががん検診を受けていません。また食生活の欧米化なども進んでいることから、今後ますますがんにかかる人は増えていくことが考えられています。幸い、がんは毎日の生活である程度予防でき、早めに見つけることができればほぼ完全に治すことができるようになってきています。

単なる長生きではなくいつまでも元気でいきいきと人生を送るためには、日頃から生活習慣に気をつける必要があります。しかし、普段の生活の中で自分自身の健康について改めて考えることがあまりないのではないのでしょうか。特に働き盛りの世代では、忙しくて健康であることの大切さを認識する機会がないかたもあられるでしょう。

身体は年齢とともに少しずつ変化しています。その変化を自分自身が意識してよく知っておくことが大切です。健康であることは、単に自分のためだけではなく周りの大切なかたとともに「いきいき、はつらつ」と過ごすことにつながります。

町では、5月から乳・子宮頸がん検診、7月から大腸がん検診、9月から胃がん検診、10月から肺がん検診を実施します。がんは自覚症状がないまま進行するため、定期的に検診を受けることが大切です。がんを防いで健康寿命を延ばしましょう！

☆肝炎ウイルス検診(個別)

対象：今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた  
費用：500円(75歳以上のかたは250円)  
とき：6月2日から12月末日まで  
※肝炎ウイルス検診は町内指定医療機関で受診できます。

個別検診を受ける場合、問診票を2000年会館か片岡台出張所で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、受診してください。(肝炎ウイルス検診受診票は2000年会館のみの発行となります)生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課へお問い合わせください。



ヘルシー教室参加者募集(無料)

血圧や血糖値、コレステロール値をなるべく薬に頼らずに改善したい：続けて運動したい：とお考えのかたのためにいつでも健康で明るく過ごすことを目指す教室です。

▼とき 7月1日(火)、7月11日(金)、7月14日(月)、7月23日(水)、7月30日(水)、8月4日(月)、9月1日(月)、9月10日(水)、9月19日(金)、9月24日(水)、9月29日(月)、10月14日(火) (全12回)

午前10時から11時30分  
※7月1日(火)は、午後1時30分から4時となります。  
7月23日(水)、9月10日(水)は、調理実習を行います。調理実習のみ、午前10時から午後1時となり、300円必要。

▼ところ 2000年会館  
▼対象者 町内在住の40歳からおおむね65歳までのかたで、運動に支障がある心疾患などの治療中ではないかた

▼内容  
☆なるべく薬に頼らずに血液データを改善するためのコツを知ろう!!  
☆続けられる運動に挑戦!!  
☆振り返ろう食習慣  
など、内容を一部抜粋しています。

▼定員 先着20名  
▼申込方法 6月5日(木)午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口へお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課  
☎79-12020



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内

相談

★乳児相談

とき：6月3日(火)  
 午後1時30分から3時まで受付  
 対象者：1歳になるまでの乳児と保護者  
 内容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。  
 持参品：母子健康手帳

★幼児相談

とき：6月27日(金)  
 午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付  
 対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者  
 内容：計測、相談(食事・子育てなど)  
 持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

とき：6月27日(金)  
 午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付  
 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談  
 とき：6月10日(火)  
 午前10時から11時30分  
 ：6月20日(金)  
 午後1時30分から3時  
 内容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど  
 ：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど  
 ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

かいご相談

とき：6月11日(水)  
 午前10時から11時30分  
 ：6月19日(木)  
 午後1時30分から3時  
 内容：介護に関する総合相談  
 ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児  
 とき：6月12日(木)  
 午後1時から1時30分まで受付  
 対象者：平成26年2月4日から3月7日生まれ

10か月児  
 とき：6月12日(木)  
 時間は個人通知します  
 対象者：平成25年7月9日から8月12日生まれ

検診

★2歳児歯科検診

とき：6月26日(木)  
 午前9時から9時30分まで受付  
 対象者：平成24年1・2月生まれ  
 受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

教室

★妊婦さん集まれ!【要予約】

とき・内容：  
 6月3日(火)  
 午後1時30分から3時まで  
 助産師のお話  
 対象者：妊婦  
 持参品：母子健康手帳



利用できます。

平日の午前9時から午後5時まで

プレイルーム利用日について

集団特定健康診査

- ▼ とき 7月9日(水) 午前9時から11時まで受付
- ▼ 対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と75歳以上の後期高齢者医療被保険者
- ▼ ところ 2000年会館
- ▼ 費用 5000円
- ▼ 内容 問診、身体計測、腹囲(40歳から74歳のみ)、検尿、血圧、血液検査、心電図、医師診察
- ※眼底検査は、医師の判断で追加となります。
- ▼ 持参品 特定健康診査受診券、質問票、保険証、費用
- ※健康手帳をお持ちのかたは、ご持参ください。
- ▼ 申込方法 電話か保険年金課窓口までお申し込みください。
- ☆人間ドック・職場での定期検査・かかりつけ医での定期検査を受けられたかたは、検査結果の情報提供をお願いします。
- ▼ 問合先 保険年金課  
 ☎役場内線122番

### クリックしただけで登録？料金請求？

パソコンや携帯電話、スマートフォンを使ってインターネットに接続し、サイトを閲覧していたら、突然年齢認証を求められクリック。その後勝手に会員登録完了となり、高額料金を請求される。また、具体的な金額を明記せずに「このままでは裁判や訴訟になる」、「法的措置をとる」などと不安をあおったり、「退会希望の方は本日中に連絡ください」、「クーリングオフのご案内」などと誘導し、消費者から連絡をさせようとする手口が増えています。

#### 慌てて支払わない!!

クリックしただけでは、契約は成立しません。登録画面や申し込み内容の確認・訂正画面がないものは無効です。支払義務はありません。不当請求には応じないようにしましょう。一度支払うと、さまざまな理由をつけて請求がエスカレートします。支払義務があるかどうか自分ではわからない場合や不安になった場合は、慌てて支払わず、まずは消費生活相談室に相談してください。



#### 業者には連絡しない!!

パソコンのIPアドレスや、携帯電話の個人識別番号から個人情報はわかりません。「大至急(本日中に)連絡を」などと書かれていても絶対に連絡してはいけません。相手に電話をしたり、確認や退会のためのメールを送ると、かえって自分の連絡先や個人情報を伝えてしまうこととなります。連絡をしてしまうと、執拗にメールが届いたり、電話がかかってくる場合があります。そのような場合は、メール受信拒否、電話を着信拒否に設定するなど、場合によっては、メールアドレスや電話番号を変更するのもひとつの方法です。

#### 請求画面は消すことができる!!

登録料金を支払うようにという画面表示が出て消えないことがあります。請求画面が消えないのは不正プログラムによるもので、「システムの復元」をすることによって消える場合がほとんどです。対処方法は、独立行政法人 情報処理機構で公開されていますので、インターネットで「IPA(独立行政法人情報処理機構)」を検索し、その解説を参考に対応してください(システム復元の実施については、説明をしっかりと読み自己責任で対応してください) また、パソコンメーカーのサポートセンターに相談してもよいでしょう。



※消費生活相談は、12ページの各種相談(ご案内)をご参照ください。



図書館カレンダー

6月

1 日  
2 月  
3 火  
4 水  
5 木  
6 金  
7 土  
8 日  
9 月  
10 火  
11 水  
12 木  
13 金  
14 土  
15 日  
16 月  
17 火  
18 水  
19 木  
20 金  
21 土  
22 日  
23 月  
24 火  
25 水  
26 木  
27 金  
28 土  
29 日  
30 月



◆上牧町ホームページ◆  
 ・<http://www.town.kamakura.nara.jp/>  
 ・Eメール [kanmakuri@plum.ocn.ne.jp](mailto:kanmakuri@plum.ocn.ne.jp)

## 新刊紹介

**橋をめぐる物語**  
 中野京子著 河出書房新社



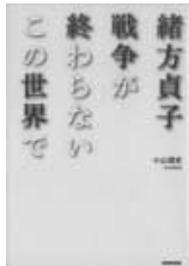
歌や小説、絵画などでは橋を題材としたものが多くあります。そんな世界中の歴史ある橋、不思議な橋、面白い橋など30点を紹介しながら橋の持つ魅力を「怖い絵」の著者が語ります。

**町並**  
 森田敏隆写真 光村推古書院



日本列島各地に残る特徴ある古い町並みが掲載された写真集。長く受け継がれた町並みには四季折々で様々な顔を見せる美しさと、産業による発展の歴史があることがよくわかります。

**緒方貞子戦争が終わらないこの世界で**  
 小山靖史著 NHK出版



政治家・外交官の家に生まれた緒方氏は、幼いころから世界が身近にありました。国連難民高等弁務官として世界中の難民のために活動し、国際社会で尊敬と高い評価を受けている緒方氏の実像に迫る1冊です。

**ビジュアル忍者図鑑 全3巻**  
 ベースボール・マガジン社



何でもできるスーパーヒーロー、のイメージがありますが、実際の姿はどうだったのでしょうか?どんな修行をしていたのか、普段の暮らしはどうだったのか、など忍者の実像に迫るシリーズです。〔児童書〕

### ★6月のお話会ピーターパン★

3日(火)・17日(火)  
 午前10時30分から  
 14日(土)・28日(土)  
 午後2時から

- ・町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。  
<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間  
 午前9時から午後5時まで

**時空をこえて魔鏡マジック**  
 三田村信行著 あかね書房



江戸時代を舞台に、大妖怪を追って東海道を旅する現代の少年少女たちに次々とやってくるピンチや出会い。3人は無事に旅を終えることができるのか?人気シリーズの第6巻です。〔児童書〕

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

## 文化協会作品発表会

文化協会では、中央公民館展示ギャラリーにて作品の発表会を行います。

- ★5月30日(金)から7月4日(金)まで
- ・ふたかみ俳句クラブ(展示ギャラリー)
- ・まきのは陶芸クラブ 金曜組(陳列ケース)

★役場 6月2日(月)から7月18日(金)まで

### 上牧写真クラブ

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館までご連絡ください。

▼ 問合先 中央公民館 ☎76-3610

## 水難事故防止について

夏はため池や農業用水路の水位が増して特に危険な状態となります。水遊びなどによる水難事故防止のため、ため池などの近くで遊ばないよう地域のみなさんの呼びかけをお願いします。

また、ため池・農業用水路などへゴミを捨てないよう呼びかけます。

### 問合先

まちづくり推進課  
 ☎ 役場内線2-11番



● は図書館の休館日

# 各種相談 《ご案内》

## ●法律相談

☆上牧町主催（偶数月で開催）

担当：弁護士

とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日  
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（予約制・随時予約）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月で開催）

担当：弁護士

とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日  
午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：奈良弁護士会

☎0742-22-2035

## ●行政相談

担当：行政相談委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：役所の仕事について全般

問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

## ●納税相談

担当：徴税吏員

とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分

ところ：役場1階 徴収課

定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）

内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

## ●人権相談

担当：人権擁護委員

とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：人権問題全般

問合先：福祉課 ☎役場内線145番

## ●消費生活相談

担当：消費生活相談員

・とき：毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
（上記共、祝日は除く）

ところ：上牧町役場1階相談室

・とき：毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週水曜日 午前9時～午後1時  
（上記共、祝日は除く）

ところ：河合町役場二階相談室

（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題

問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

## ●教育相談

担当：学校指導主事

とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時

相談：電話による相談 ☎役場内線119番

内容：教育問題全般

問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

## ●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

・ところ：①上牧中学校

とき：6月13日（金）・27日（金）  
午前11時～午後5時

申込先：上牧中学校 ☎76-5479

・ところ：②上牧第二中学校

とき：6月17日（火）  
午前11時～午後5時

申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700

内容：教育問題全般

問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

広報かんまき 14・6

発行／上牧町役場政策調整課

T639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-1100

FAX 0745-76-1100

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望の方は、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町		町の動き	平成26年4月末日現在
世帯数	9,789	(- 4)	
男性	11,111	(- 22)	
女性	12,255	(- 37)	
合計	23,366	(- 59)	( )は前月比

\*町の木 まき \*町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。