広報
かんまき
2014 7

創ろうみんなで　元気な安心のまちを！

町長室見学（第二小学校・３年生）

特集

奈良県一斉地震行動訓練実施 …… 2
●町民ひろば …… 4
●MOSAIC PLAZA　知る・募る・語る …… 4
●元気講座　熱中症を防ごう！早めに対策を！ …… 12
●元気ガイド …… 13
●家庭の情報：消費生活相談 …… 14
当選番号がわかる？
●図書館通信 …… 15
●各種相談 …… 16

No.508

奈良県一斉
地震行動訓練実施
（シェイクアウト訓練）

シェイクアウト訓練とは？

２００８年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど、身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけとなるための訓練です。

奈良県では、南海トラフを震源域とする大規模な地震の発生を想定して、奈良県地震防災の日の７月９日(水)を実施日に、それぞれの場所において、地震から身を守る行動の確認、県民自ら防災意識を高め、防災対策に取り組む契機とすることを目的として実施します。

▼と　き　７月９日(水) 午前10時30分開始

▼想定内容　南海トラフを震源域とする大規模な地震の発生

上牧町におきましても、職員を対象に身を守る行動訓練を実施します。

★身を守る基本行動★

安全行動１　姿勢を低くする　（DROP）

- 地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くする。

安全行動2　体や頭を守る　（COVER）

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- 机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

安全行動3　揺れが収まるまで動かない　（HOLD ON）

- 揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。

家庭では

・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
・あわてて外に飛び出さないでください。
・無理に火を消そうとしないでください。

人がおおぜいいる施設では

・施設の係員の指示に従ってください。
・落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さないでください。

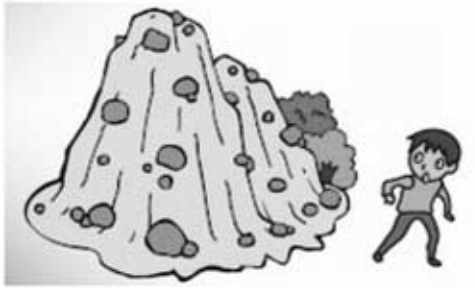
自動車運転中は

・あわててスピードを落とさないでください。
・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促してください。
・急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとしてください。
・大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止してください。

街中では

・ブロック塀の倒壊等に注意してください。
・看板や割れたガラスの落下に注意してください。
・丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。

山やがけ付近では



・落石やがけ崩れに注意してください。

地震・防災に関する参考サイト

☆わが家の災害対策(奈良県作成)
http://www.pref.nara.jp/secure/114130/wagayanosaigaitaisaku.pdf
☆The Great Japan Shake Out(日本シェイクアウト提唱会議)
http://www.shakeout.jp/common/pdf/pamphlet.pdf
☆防災マニュアル～震災対策啓発資料～(総務省消防庁)
http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html
☆緊急地震速報リーフレット(気象庁)
http://www.shakeout.jp/common/pdf/eew_201303.pdf

▼問合先　総務課　安全安心係　☎役場内線225・226番

上牧幼稚園

交通安全教室

5月26日(月)に上牧幼稚園、27日(火)に片岡台幼稚園で交通安全教室が行われました。

子どもたちは西和警察署のかたから交通ルールについての話しを聞き、横断歩道や踏切、信号の渡りかたや自転車乗車時の注意点など、何に気をつければいいか、実際に練習をしました。

子どもたちを交通事故から守るため、皆さんのご協力をお願いします。

片岡台幼稚園

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

庁舎改修工事等について

上牧町庁舎耐震補強・改修工事(エレベーター設置工事など)および太陽光パネル設置工事について、翌年3月まで工事が行われます。

また、工事期間中は工事関係車両等の使用により、庁舎北側駐車場を全面使用禁止とさせていただきます。来庁者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▼問合先　総務課
☎役場内線225番

差別をなくす町民集会

7月は差別をなくす強調月間です。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

みなさん、町民集会に参加し、みんなで一緒に考えてみませんか。

▼とき　7月7日(月)午後1時30分から3時30分まで
▼ところ　2000年会館　多目的室
▼内容
講演『満塁男の子育て・人育て』
講師　駒田徳広さん(日本プロ野球名球会)
▼問合先　福祉課
☎役場内線118番

放送大学で学びませんか?

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。学位取得・キャリアアップ・自己実現など、生涯学習を目指すかたをサポートしています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。

▼出願期間　8月31日(日)まで
★資料請求、お問い合わせなど、ホームページでも受け付けております。
▼問合先　放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870
http://www.ouj.ac.jp

町民プールオープン

7月12日(土)から8月24日(日)まで町民プールがオープンします。(月曜休館)

▼料　金
入場証を提示したかた
大人（中学生以上）　１００円
小人（小学生）　　５０円
入場証の提示のないかた
大人（中学生以上）３００円
小人（小学生）　　２００円

▼利用時間
平　日　午前10時から午後4時30分まで
土日祝　午前9時30分から午後4時30分まで

▼注意事項
★プールサイドでの喫煙・飲食などは絶対にしないでください。
★幼児(6歳以下)は、必ず保護者が付き添ってください。付き添いのかたも素足で入場してください。
★自転車や単車などは体育館南下の駐車場へ止めてください。
★危険な行為や他人に迷惑をかけるような行為は、絶対にしないでください。
★場内では、係員の指示に従ってください。
★必ず入場証を受付に提示してください。
★大プールでの遊泳は、身長１２０cm以上のかたに限ります。
　以上の事を守って楽しくケガのないよう遊泳しましょう。

▼問合先　社会教育課　スポーツ振興係
☎78－0118（月曜休館、月曜が祝日の場合は翌日が休館）

タウンミーティング始まります

町の現状や施策等について、皆さんと意見交換をするタウンミーティングを開催します。

▼対象地区・とき・ところ
★片岡台地区
7月6日(日)　午後7時から
片岡台三丁目コミュニティセンター
★桜ケ丘地区
7月12日(土)　午後7時から
桜ケ丘老人憩の家
★服部台・滝川台・ゆりが丘地区
7月13日(日)　午後7時から
服部老人憩の家
★友が丘・緑ケ丘地区
7月19日(土)　午後7時から
友が丘公民館
★米山台地区
7月26日(土)　午後7時から
米山台公民館
★五軒屋・葛城台地区
7月27日(日)　午後7時から
葛城台公民館
★南上牧・プレステアーバン西大和地区
8月3日(日)　午後7時から
南上牧公民館
★松里園地区
8月9日(土)　午後7時から
松里園公民館

▼問合先　政策調整課
☎役場内線２９８番

個人情報の運用状況

上牧町では、個人情報保護制度を行っていますが、平成25年4月1日から平成26年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合先　総務課
☎役場内線２０７・２０８番

1　個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況（単位　件）

実施機関	事務届出件数	開示請求件数	処理の状況 開示	一部開示	非開示	処理中	取下げ	目的外利用の状況
町長	232	0	0	0	0	0	0	19
議会	4	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	99	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	10	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	1	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	7	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	17	0	0	0	0	0	0	1
上牧町土地開発公社	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	372	0	0	0	0	0	0	20

2　個人情報（自己情報）の訂正、削除及び利用等の中止の請求状況並びに不服申立て状況　（単位　件）

訂正請求件数	0
削除請求件数	0
利用等中止請求件数	0
不服申立て件数	0
合計	0

情報公開の請求状況

上牧町では、情報公開制度を行っていますが、平成25年4月1日から平成26年3月31日までの間の請求状況をお知らせします。

▼問合先　総務課
☎役場内線２０７・２０８番

1　公文書開示請求の件数及び処理の状況　（単位　件）

実施機関	開示請求件数	処理の状況 開示	一部開示	非開示	却下	処理中	取下げ
町長	12	6	3	0	0	3	0
議会	29	28	1	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0
上牧町土地開発公社	1	1	0	0	0	0	0
合計	42	35	4	0	0	3	0

2　不服申立ての件数及び処理の状況　（単位　件）

不服申立て件数	処理の状況 却下	棄却	一部認容	認容	計	取下げ	審査中
0	0	0	0	0	0	0	0

国民年金保険料の免除制度・若年者納付猶予制度があります

《申請免除》

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。

一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除や一部納付が承認されます。また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。

特例免除は、申請する年度や前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業されたかたの所得を控除して免除の審査を行います。

《若年者納付猶予制度》

30歳未満のかたで、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

▼申請場所　保険年金課・片岡台出張所

▼申請書類　年金手帳・印かん・失業されたかたは、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格証・転入されたかたは、所得証明書などが必要になる場合があります。

▼問合先　保険年金課
☎役場内線126番

免除の対象となる所得のめやすと納付額　（平成26年度）

（所得）	申請免除				納付猶予
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	若年者納付猶予（30歳未満のかた）
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円	57万円
夫婦のみ	92万円	142万円	195万円	247万円	92万円
夫婦・子2人	162万円	230万円	282万円	335万円	162万円
納付額	—	3，810円	7，620円	11，440円	
免除額	15，250円	11，440円	7，630円	3，810円	

国保税の減免制度について

町では、生活が著しく困難なかたなどに国保税(国民健康保険税)の減免制度を設けています。次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国保税の一部が減免される場合があります。なお、減免されるかたは、第一期分の納期までに申請してください。納期限が過ぎている部分の保険税は減免の対象外になります。

※平成26年度保険料決定通知書は、7月中旬に発送を予定しています。

《減免の対象になる世帯》

★風水害、火災などの災害により資産に10分の3以上の損害を受けた世帯

★会社倒産や解雇により、本人の意思に反して職を失い世帯全員の所得が皆無の世帯

★65歳以上の被保険者がいる世帯で町民税が非課税世帯

★次のいずれかのかたがいる世帯で町民税非課税世帯

・身体障害者福祉法施行規則別表第5号の等級1・2級のかた

・奈良県から療育手帳の交付を受け、その程度がA(A1かA2)のかた

・精神障害者保健福祉手帳1・2級のかた

★町ひとり親家庭等医療費助成条例の適用を受けている世帯で町民税非課税世帯

★児童養護施設か乳幼児院に入所措置されている児童のいる世帯

★精神保健福祉法や結核予防法により病院などに入院しているかた(そのかたが町民税非課税の場合に限る)がいる世帯

★原子爆弾被爆者の医療等に関する法律第2条に定める被爆者のかた(そのかたが町民税非課税の場合に限る)がいる世帯

★国民健康保険法第59条第1項第2号と第3項のいずれかに該当するかたがいる世帯(国民健康保険法第59条とは少年院や刑務所に収容されたときのことをいう)

※非自発的失業者に係る軽減が優先適用されます。

★入院時の一部負担金の減免などについて

災害等特別な理由により、資産等の活用を図ったにもかかわらず一時的に生活が著しく困難になった場合、入院時の一部負担金の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。

▼問合先　保険年金課
☎役場内線126・170番

福祉医療費受給資格証の更新手続きについて

現在お持ちの受給資格証の有効期限が7月31日までとなっています。6月下旬に町より申請書等を送付しているかたは、更新の手続きにお越しください。（郵送でも受付いたします）

※心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障害老人等医療を受けておられるかたが対象です。（重度心身障害老人等医療受給者のかたは受給資格証はありません）

※乳幼児医療・子ども医療受給者のかたは受給資格証の有効期限が対象年齢までとなっていますので更新の手続きはありません。なお、保険証等の変更がある場合は必ず届出をお願いします。

まだ福祉医療費助成制度を受けておられないかたで、次の要件にあてはまるかたは手続きにお越しください。なお、乳幼児・子ども医療以外は、所得制限がありますので詳しくは保険年金課までお問い合わせください。

★心身障害者医療費助成制度

65歳未満のかたや後期高齢者医療制度の適用者でない65歳以上75歳未満のかたで身体障害者手帳1・2級か奈良県発行の療育手帳A（A1やA2）を持っているかた

★ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの親などと18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

★重度心身障害老人等医療費助成制度

後期高齢者医療制度の適用者で、身体障害者手帳1・2級か奈良県発行の療育手帳A（A1やA2）を持っているかた

★乳幼児医療費助成制度

就学前までのかた（所得制限撤廃）

乳幼児医療費受給資格証をお持ちでないかたは申請にお越しください。

★子ども医療費助成制度

小学1年生から中学3年生（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までのかた（所得制限撤廃）

※ただし、中学生については入院のみで、受給資格証はありません。

子ども医療費受給資格証をお持ちでないかたは申請にお越しください。

▼**更新場所**　保険年金課・片岡台出張所

▼**更新書類**　申請書など・保険証・印かん・平成26年度所得証明書（平成26年1月1日現在、本町に在住されていないかたのみ）

▼**問合先**　保険年金課　☎役場内線127番

後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を7月下旬から簡易書留にて発送します。

新しい被保険者証は、有効期限が「平成27年7月31日」となっています。

有効期限の切れた被保険者証は、保険年金課へ返却されるか、ご自身で処分してください。

▼問合先　保険年金課　☎役場内線128番

後期高齢者医療制度の保険料率などが改正されました

後期高齢者医療制度は、法令に基づき2年ごとに保険料率などが見直されます。今年度から次のとおり改正されました。なお、保険料決定通知書を7月中旬に発送しますので、納付方法などのご確認をお願いします。

★保険料率など

保険料は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で被保険者一人ひとりに対して賦課されます。

現行	
均等割額	44,200円
所得割率	8.1%
保険料限度額	550,000円

↓

改正後	
均等割額	44,700円
所得割率	8.57%
保険料限度額	570,000円

★保険料均等割軽減の基準

被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額について

現行	
5割軽減	33万円＋24.5万円×同一世帯内の被保険者数（世帯主である被保険者を除く）　以下
2割軽減	33万円＋　35万円×同一世帯内の被保険者数　以下

↓

改正後	
5割軽減	33万円＋24.5万円×同一世帯内の被保険者数　以下
2割軽減	33万円＋　45万円×同一世帯内の被保険者数　以下

▼**問合先**　保険年金課　☎役場内線128番

奈良県後期高齢者医療広域連合　☎0744－29－8430

国保の高齢受給者証の更新について

現在お持ちの高齢受給者証（70歳以上74歳以下）の有効期限が7月31日までとなっています。今回、7月下旬に郵送にて新しい『国民健康保険高齢受給者証』を交付しますので、古い受給者証はご自身で処分願います。古い受給者証は8月1日以降使用できません。（後期高齢者医療制度の被保険者は除く）

★高齢受給者証が適用されるかたは、70歳の誕生日を迎えた月の翌月1日からになります。（1日生まれのかたは、誕生月の1日から）

▼**問合先**　保険年金課　☎役場内線126・170番

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内

4月から消費税率が引上げられたことに伴い、所得が低いかたと子育て世帯への負担を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

★臨時福祉給付金について

▼**支給対象者**　本年1月1日現在で上牧町に住民登録があるかたで、本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた

※住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族や、生活保護受給者のかたなどは対象外です。

▼**支給金額**

対象者1人につき　10,000円

※老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金等及び、児童扶養手当・特別障害者手当等の受給者のかたには1人につき5,000円が加算されます。

▼**手続き**　7月上旬に支給対象となる可能性があるかたに申請書を送付します。

※申請書が届かないかたで、該当の可能性があるかたはお問い合わせください。

▼**提出書類**　申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

★子育て世帯臨時特例給付金について

▼**支給対象者**　本年1月分の児童手当(特例給付含む)を受給されているかたで、昨年度の所得が児童手当の所得制限限度額に満たないかた

※臨時福祉給付金の対象者や生活保護受給者のかたなどは対象外です。

▼**支給金額**

対象児童1人につき　10,000円

▼**手続き**　本年1月分の児童手当(特例給付含む)の受給者に対し、7月上旬に申請書を送付します。

▼**提出書類**　申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

※児童手当受取口座を指定した場合、本人確認書類・指定口座確認書類は不要。

▼**申請期間**　7月14日(月)から12月26日(金)まで

▼**ところ**　役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」窓口

▼**支給方法**　申請書記載の指定口座に入金します。

※8月下旬より順次支給を開始する予定ですので、指定口座の通帳記帳により確認お願いします。

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

★公務員のかたの場合

公務員のかたは、職場からの証明書・申請書・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)を持参ください。

▼**問合先**　役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」窓口

☎78－8420　☎78－8430

※給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

上牧町指定給水装置工事事業者の新規指定と指定事項変更

上牧町指定給水装置工事事業者に次の業者を新たに指定しました。

▼**新規指定**

☆(有)北西工業
奈良市西九条町2－2－22
☎0742－85－1840

☆(株)光成建設
奈良市法華寺町1065
☎0742－33－7238

▼**商号変更**

☆吉田設備工業
←
(株)吉田設備
三郷町立野北3－6－3
☎32－5088

☆城設備工業
←
(株)城設備工業
香芝市真美ヶ丘7－2－18
☎78－5965

▼**問合先**　上下水道課（上水道係）
☎76－4599

上牧町排水設備指定工事店の新規指定と指定取消

上牧町排水設備指定工事店に次の業者を新規指定、指定取消しました。

▼**新規指定**

☆大角工業
三郷町立野南3－28－21
☎75－6609

☆(有)北西工業
奈良市西九条町2－2－22
☎0742－85－1840

☆美堅工業
大淀町下渕596－7
☎0747－53－2770

☆(株)光成建設
奈良市法華寺町1065
☎0742－33－7238

☆辻本設備工業
王寺町本町4－36
桃山住宅B－2－203
☎72－8337

☆ナカジマ設備
王寺町畠田5－19－17
☎73－1399

☆大生工業
香芝市磯壁4－427－3
☎76－0470

▼**指定の取消**

☆北川工務店
王寺町葛下1－5－8
☎72－5694

☆(株)シティ・プランナー
大和郡山市外川町23－1
☎0743－55－0050

☆森下住設(株)
大和郡山市城南町5－37
☎0743－53－2277

▼**問合先**　上下水道課（下水道係）
☎71－5234

上牧町既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内

東南海・南海地震などの海溝型大規模地震や中越地震のような断層型地震の発生が懸念される中、建築物の耐震化は国家的にも重要な課題となっております。

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にすることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「診断」です。

町では木造住宅の耐震化を促進するため、「耐震診断」を無料で実施しています。

この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

▼事業概要
町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

▼助成の対象となる住宅（次のすべてを満たすものが対象となります）
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・延べ床面積が250平方m以下のもの
・2階建以下のもの（地階を除く）

▼受付期間　9月30日(火)まで

▼募集件数　10件

▼申込方法　耐震診断を希望されるかたは、申請用紙(まちづくり推進課に備え付け)に必要書類を添付し、申し込んでください。

▼問合先　まちづくり推進課
☎役場内線232番

上牧町既存木造住宅耐震改修補助事業(耐震改修工事補助)のご案内

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

▼対象建物(町内で次の条件をすべて満たすもの)
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・在来軸組工法、伝統的工法や枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
・50万円以上の耐震改修工事費で耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事または、0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▼対象者
・当該住宅の所有者
・税を滞納していないかた
・工事監理者(1級・2級建築士か木造建築士)を選任できるかた
・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

▼補助の内容　補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額(補助額が、20万円に満たない場合は20万円)で、50万円を最高限度額とします。
※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▼募集期間　9月30日(火)まで

▼募集件数　3件
耐震改修工事の補助を希望されるかたは、まちづくり推進課の窓口にて事前相談後の申請になります。

▼問合先　まちづくり推進課
☎役場内線232番

健康講座開催(無料)

高齢社会を迎え、高齢期の生きがいが大変重要です。生き生き楽しい人生を送るヒントを習得するため、健康上牧21高齢グループ実行委員会が健康講座を開催します。

▼とき　7月22日(火)午後1時30分

▼ところ　2000年会館　多目的室

▼内容
講演「中高年の生きがいづくり」
～今日、行くところあり～
～地域に居場所をつくる～
講師　橋本哲夫さん(健康生きがいづくりアドバイザー)

▼参加者　町内在住のシニアのかた

▼申込方法　7月15日(火)までに、生き活き対策課窓口、または電話でお申し込みください。シルバークラブ会員は、地区シルバークラブ会長にお申し込みください。

▼問合先　生き活き対策課
☎79－2020

パッククッキング講習会開催

畿央大学では、いつでも手軽にできる調理方法の一つとして、電気ポットを使ってのパッククッキング講習会を行います。とても安全・便利な少量調理法です。

▼とき　7月26日(土)午前10時から午後1時

▼ところ　畿央大学　C棟1階　調理実習室

▼指導講師　浅野恭代さん(畿央大学健康栄養学科教授)

▼実習献立　枝豆ご飯、あんかけハンバーグ、トマトスープ、夏野菜ナスとしいたけの煮物など(メニューは多少異なることがあります)

▼定員　先着40名

▼参加費　300円

▼持ち物　エプロン、三角巾

▼申込方法　名前(ふりがな)、住所、電話(携帯)番号、年齢を記入し、ハガキ、FAX、メールのいずれかで7月19日(土)までにお申し込みください。(小学生以下は参加不可)
※手続き完了後、受講証を発行しますので、当日ご持参ください。定員を超えた場合はご連絡します。

▼問合先　〒635－0832
広陵町馬見中4－2－2
畿央大学企画部　パッククッキング係
☎54－1601
FAX 54－1600
メール kikaku@kio.ac.jp

奈良県広域消防組合競争入札参加資格申請受付のお知らせ

奈良県広域消防組合が発注する物品調達の競争入札などに参加されるかたは、申請書の提出をしてください。

▼受付期間　翌年1月30日までの平日午前9時から12時・午後1時から5時
※土日祝及び12月29日から翌年1月2日までは除く
▼有効期間　資格取得日から平成29年3月31日まで有効
▼対象業種
☆物品調達
登録品目はホームページより、要領の物品種目別一覧を確認ください。
☆役務提供など
登録業種はホームページより、要領の役務業務別一覧を確認ください。
▼申請方法　奈良県広域消防組合ホームページ(http://www.naraksk119.jp/)より要領・申請書類をダウンロードし、持参か郵送で申請してください。本部施設管理課でも配布しています。
▼問合先
奈良県広域消防組合消防本部　総務部施設管理課契約係
〒634－0816
橿原市慈明寺町149番地の3
☎0744－26－0119

「布ぞうり」講習会開催

足にやさしい布ぞうりの作り方講習会を行います。以前参加されたかたも歓迎します。すこやかサポーターが指導します。

▼とき　7月8日(火)・10日(木)　午後1時30分から4時頃まで
両日とも参加してください。
▼ところ　アピタ1階　ささゆりルーム
▼募集人数　先着15名
▼参加費　100円
▼持参品　布(Tシャツ、古布など)、はさみ、30cmさし
▼申込方法　7月2日(水)から生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。
▼問合先　生き活き対策課
☎79－2020

法律講座開催(無料)

奈良弁護士会では、毎月第2土曜日に法律講座を開催しています。弁護士が講師となってわかりやすく講義します。

▼内容・とき
☆離婚問題
7月12日(土)　午後1時から3時まで
☆医療過誤
8月9日(土)　午後1時から3時まで
☆消費者問題
9月13日(土)　午後1時から3時まで
▼ところ　奈良弁護士会館
▼申込方法　希望講座・〒・住所・名前(ふりがな)・電話番号を記入の上、ハガキかFAXでお申し込みください。
▼問合先　奈良弁護士会　〒630－8237　奈良市中筋町22－1
☎0742－22－2035
FAX0742－23－8319

上牧総合型地域スポーツクラブ教室開催

☆水泳教室
▼とき　7月19日(土)、26日(土)、8月3日(日)
▼ところ　町民プール
▼対象者　町内在住の小学生
▼定員　先着30名
▼指導者　水泳専門インストラクター
▼受講料　1,500円
▼内容　顔を水につけられない人、水には浮くけれど前に進まない人などを対象に、遊具を使った水慣れ遊びから顔つけ、バタ足までの指導をします。
▼申込方法　7月1日(火)から17日(木)までに上牧第一、または第二町民体育館にお申し込みください。(電話申込不可)
※初心者、中級者教室は、8月開催予定。8月号広報でお知らせします。
☆陸上教室
▼とき　7月20日(日)　午前9時から11時30分(雨天中止)
▼ところ　上牧中学校校庭
▼対象者　町内在住の小学5・6年生
▼受講料　200円(保険料)
▼内容　奈良県小学生陸上競技大会を目指す人に、100m、走り高跳び、走り幅跳びの技術指導をします。
▼申込方法　当日受講料持参のうえ、会場に集合してください。
▼問合先
上牧第二体育館　☎73－8896
上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会　クラブマネジャー　竹之内
☎090－6557－0701

●募集●

高齢者いい歯のコンクール応募者募集

奈良県歯科医師会による、第22回奈良県高齢者いい歯のコンクールが実施されます。

▼応募期間　8月31日(日)まで
▼応募資格　70歳以上で歯の健康なかた(若干の欠けた歯、かぶせなどは可)
▼応募方法　郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢を記入し、ハガキで「奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係」までお申し込みください。
▼審査・表彰　10月2日(木)午後0時から4時30分。奈良県歯科医師会館で行われます。昼食は済ませておいてください。
※第19回、20回、21回で最優秀を受賞のかたは応募できません。
8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、奈良県知事より賞状が授与されます。
▼主催　一般社団法人奈良県医師会
共催　奈良県
後援　財団法人奈良県老人クラブ連合会
公益財団法人8020推進財団
▼問合先　奈良県歯科医師会　〒630－8002　奈良市二条町2－9－2
☎0742－33－0861

自衛官等募集案内

次の自衛官等の募集をしています。

☆一般曹候補生

▼応募資格　翌年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間　8月1日(金)から9月9日(火)まで

▼試験日

・一次試験　9月19日(金)・20日(土)のどちらか1日

・二次試験　10月9日(木)から15日(水)までの指定する1日

☆自衛官候補生

▼応募資格　採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間

《男子》年間を通じて

《女子》8月1日(金)から9月9日(火)まで

▼試験日

《男子》受付時にお知らせします。

《女子》9月25日(木)から29日(月)までの指定する1日

☆航空学生

▼応募資格　翌年4月1日現在、高卒(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間　8月1日(金)から9月9日(火)まで

▼試験日

・一次試験　9月23日(火)

・二次試験　10月18日(土)から23日(木)までの指定する1日

・三次試験　二次試験合格者のみ実施

☆防衛大学校学生

▼応募資格　翌年4月1日現在、高卒(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

※推薦のかたは、高等学校長の推薦書等が別途必要です。

総合選抜のかたは、高等学校長の調査書等が別途必要です。

▼受付期間

《推薦・総合選抜》9月5日(金)から9日(火)まで

《一般(前期)》9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

《推薦》9月27日(土)及び28日(日)

《総合選抜》

・一次試験　9月27日(土)

・二次試験　11月1日(土)及び2日(日)

《一般(前期)》

・一次試験　11月8日(土)及び9日(日)

・二次試験　12月9日(火)から13日(土)までの指定する1日

☆防衛医科大学校医学科学生

▼応募資格　翌年4月1日現在、高卒(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間　9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

・一次試験　11月1日(土)及び2日(日)

・二次試験　12月17日(水)から19日(金)までの指定する1日

☆防衛医科大学校医学教育部看護学科学生

▼応募資格　翌年4月1日現在、高卒(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間　9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

・一次試験　10月18日(土)

・二次試験　11月29日(土)または30日(日)の指定する1日

▼問合先　自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060

★ホームページもご覧ください。

http://www.mod.go.jp/pco/nara

上牧町臨時職員募集

焼却業務員を次のとおり募集します。

▼職務内容　ごみの焼却業務

▼募集人員　1名

▼申込資格　満65歳までの健康なかた(経験者のかた歓迎)

▼採用期間　8月1日(金)から(勤務状況が良好な場合、6か月毎の期間で更新有)

▼賃　金　1時間あたり1,000円

▼勤務条件　平日　午前8時30分から午後5時15分まで　土日　午前8時30分から午後5時まで　一勤一休制

▼申込期間　7月18日(金)までの午前8時30分から午後5時まで(土日祝除く)

▼申込方法　市販の履歴書(写真貼付)に記入のうえ環境課に持参か郵送してください。面接のうえ採用の可否を決定します。

▼問合先　環境課

☎役場内線139・140番

犯罪被害者支援ボランティア募集(第8期)

犯罪や事件・事故の被害に遭われたかたやご遺族のかたからの電話相談や生活支援、警察や病院への付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

センター実施の講座を受講修了し、適性があると認められたかたに委嘱します。

詳しくは事務局までお問い合わせください。

▼問合先　公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局(奈良市東向中町6番地奈良県経済倶楽部　経済会館4階)

☎0742-26-6935(平日午前10時から午後4時　土日祝を除く)

■車検切れ
■事故車
■不動車
■損害保険全般

★廃車買取専門★

引取、登録、廃車費用全て無料

＊軽自動車～中型車まで＊

お気軽にご相談下さい

(有)グローバル通商

TEL0745-78-2961

FAX0745-78-2968　北葛城郡上牧町服部台1-8-16-1

(広告)

元気　講座

●熱中症を防ごう！早めに対策を！●

熱中症は従来、高温環境下での労働や運動活動で多く発生していました。しかし、ヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、最近では日常生活の室内においても発生が増加しています。体温調整機能が低下しているお年寄りや、まだ十分に発達していない子どもは大人よりも熱中症のリスクが高く、さらに注意が必要です。

昨年夏期の熱中症による救急搬送者数は平成22年以降で最多となりました。熱中症について正しい知識を持って対策をすれば予防ができます。また、もし熱中症になったときは適切な処置ができるように対処法を身につけておきましょう。

《熱中症の重症度分類》

Ⅰ度・・・めまい、立ちくらみ、筋肉のこむらがえり、拭いても拭いても汗が出てくる
→ただちに応急処置を
　症状が治まらないときはすぐに医療機関へ

Ⅱ度・・・頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、だるさ、脱力感
→応急処置をしてすぐに医療機関へ

Ⅲ度・・・意識不明、呼びかけに対して返事がおかしい、けいれん、まっすぐに歩けない、高体温
→至急１１９で救急隊の要請を！

～応急処置～

①涼しい場所へ移動
②衣類をゆるめ、体を冷やす
③水分、塩分を補給する
※意識のない場合は水分が気道に入る恐れがあるため、口からの水分摂取は禁物です。

《熱中症を防ぐには？》

①暑さを避ける
- 日陰を選んで歩く
- 日傘をさす
- 帽子をかぶる
- 扇風機やエアコンを使う
- ブラインドや打ち水をする

②服装に注意する
- クールビズを取り入れる
- 襟元をなるべくゆるめる
- 黒色系は熱を吸収しやすいので避ける
- 保冷グッズを活用する

③こまめに水分や塩分を補給する
- のどが渇く前に、暑いところに出る前に補給するのがベスト
- 運動などでたくさん汗をかいた場合は、塩分も補給しましょう
- ３度の食事をしっかり摂りましょう
- アルコールは厳禁です

～自分で作れる熱中症対策ドリンク～

１リットルの水、ティースプーン半分の食塩（２ｇ）と角砂糖を好みに応じて数個溶かす。また、角砂糖の代わりに蜂蜜を大さじ１溶かしたり、レモンなどの柑橘類を入れてもさっぱりして飲みやすいです。
※冷えたイオン飲料や経口補水液の利用が手軽です。カフェインを含む緑茶や紅茶は水分を利尿として排出してしまう効果がありますので、麦茶にしましょう。

婦人検診（集団）

▼とき
☆乳がん検診（要予約）
７月22日(火)
①午後１時から１時30分まで
②午後１時30分から２時まで
③午後２時30分から３時まで
④午後３時から３時30分まで
※希望の時間を選べます。
☆乳がん・子宮頸がん検診（要予約）
７月28日(月)
・乳がん、子宮頸がん検診のどちらかを受診のかた
午後１時から１時30分までと午後２時30分から３時までのどちらか
・乳がん、子宮頸がん検診の両方を受診のかた
午後１時30分から２時30分まで
▼ところ　２０００年会館　集団検診室
▼対象者・定員
(乳がん)40歳以上(１９７４年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた・先着　各50名
(子宮頸がん)20歳以上(１９９４年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた・先着　１００名
▼申込方法　７月８日(火)午前８時30分から生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。
▼検査方法
(乳がん)視触診・マンモグラフィ
(子宮頸がん)頸部細胞診・内診
▼費　用　１，０００円(75歳以上は５００円)

元気　ガイド

●問合先：生き活き対策課 ☎79-2020
●ところ：2000年会館内

相　談

★乳児相談
と　き：７月８日（火）
　午後１時30分から３時まで受付
対象者：１歳になるまでの乳児と保護者
内　容：計測、相談（育児・発達・離乳食など）午後２時から２時15分は交流会を行います（ふれあい遊び、保護者の交流）。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談
と　き：７月25日（金）
　午前９時から11時までと午後１時30分から３時まで受付
対象者：１歳から就学前までの幼児と保護者
内　容：計測、相談（食事・子育てなど）
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】
と　き：７月25日（金）
　午前９時から11時30分までと午後１時30分から４時まで受付
　糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日
乳幼児・成人健康相談
と　き：７月１日（火）
　午前10時から11時30分
　　：７月18日（金）
　午後１時30分から３時
内　容：（乳幼児）計測、育児や発達についてなど
　　：（成人）糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ１階　ささゆりルーム

かいご相談
と　き：７月９日（水）
　午前10時から11時30分
　　：７月17日（木）
　午後１時30分から３時
内　容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ１階　ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児（３・10か月児）健康診査
３か月児
と　き：７月10日（木）
　午後１時から１時30分まで受付
対象者：平成26年３月８日から４月５日生まれ
10か月児
と　き：７月10日（木）
　時間は個人通知します
対象者：平成25年８月13日から９月10日生まれ

★１歳８か月児健康診査
と　き：７月９日（水）
　午後１時から１時30分まで受付
対象者：平成24年10月29日から12月９日生まれ

★３歳児健康診査
と　き：７月17日（木）
　午後１時から１時30分まで受付
対象者：平成23年１月９日から２月17日生まれ

お願い

乳幼児健診時の窓口対応について

健診時は予防接種予診票、母子健康手帳などの窓口発行業務をお待たせすることがあります。ご了承ください。

献血にご協力を
役場にて移動献血を行います。多くの皆さんのご協力をお願いします。
▼と　き　８月18日（月）午前９時30分から12時まで
▼ところ　役場正面玄関前

親子食育料理教室
親子で料理を楽しみましょう。

▼と　き　８月７日（木）午前10時から午後１時
▼ところ　2000年会館　調理実習室
▼献　立　豚肉ステーキパイナップルソース・ごろごろサラダ・野菜スープ・ミルクかん・ごはん
▼対象者　５歳から小学６年生の親子20名
▼材料費　大　人　300円
　　子ども　200円
▼持参品　エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
▼申込方法　７月７日（月）から、生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。
▼主　催　上牧ヘルスメイト
▼問合先　生き活き対策課

※生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課で申請を行ってください。
▼問合先　生き活き対策課

家庭の情報

消費生活相談室より

当選番号がわかる？

ロト６などの数字選択式宝くじの当選番号詐欺にご注意！

事前に当選番号を教えると言われ、高額な情報料や預託金を支払ったが当選番号を教えてもらえない、全く当たらない、業者と連絡がとれなくなったなどの相談が多数寄せられています。

特にインターネットを利用しない高齢者を中心に相談が急増しています。十分ご注意ください。

事例 1 夜７時ごろ、「会員になれば、ロト（数字選択式宝くじ）の当選番号を事前に教えます」と突然の電話。翌日新聞を見たところ、業者が言った番号が全て当たっていた。すっかり信用して高額な情報料を支払ったが、その後の宝くじには全く当たらず、業者とも連絡が取れなくなった。

事例 2 電話で「メンバーになれば、当選番号を事前に入手し教えます」と言われた。そんなことができるのかと聞くと、「当選番号が記載された出玉にICチップを埋め込み、意のままに調整できる」と言われた。

会社名が大手の会社と類似していたため信用してしまい高額な預託金を支払ったが、その後業者と連絡が取れなくなった。

宝くじの当選番号が事前にわかることはありません！

ロト６などの数字選択式宝くじの抽選は、毎週月曜から金曜の18時45分から行われ、インターネットで生中継されます。また、抽選結果はすぐにインターネットに掲載され、誰でも確認できます。

業者はインターネットで発表された情報を教えているだけで、ロトを購入できる時間帯に当選番号がわかっているわけではありません。抽選結果が翌朝の新聞に掲載されるまでの時間差を利用して騙すのがこの詐欺の手口です。

宝くじの抽選は厳正、公正に行われていて、抽選を操作したり、抽選結果が事前にわかることは絶対にありません。

★「当選番号を教える」という電話はすぐに切って！

宝くじの当選番号が事前にわかるという電話は詐欺です。
話を聞かずに電話を切ってください。

★お金は絶対に支払わないで！

業者との取引は電話でのみ行うことが多く、住所が特定できず、お金を取り戻すことは困難です。お金は絶対に支払わないでください。

★不安なとき、困ったときは相談を！

不安なときや、困ったときは、家族や警察、消費生活相談室にご相談ください。

臨時給付金の手続きを装った詐欺にご注意！

消費税率の引き上げに伴う「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付が順次開始されます。臨時給付金の手続きを装った詐欺に注意してください。

※申請手続きをするために、銀行やコンビニのATM（現金自動支払機）の操作をするように指示されること、給付金を受け取るために手数料の振り込みを求められることは絶対にありません。

図書館通信

図書館カレンダー 7月

❶	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
❼	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
⓮	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
㉒	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
㉘	月
29	火
30	水
㉛	木

●は図書館の休館日

てんいち先生

◆上牧町ホームページ◆
・http://www.town.kanmaki.nara.jp/
・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

新刊紹介

ピーターパンによるおはなし
夏のお楽しみ会

日時
7月19日土曜日
午前10時30分から11時30分
場所
上牧町中央公民館 大会議室
（図書館の下です）

●プログラム●

ペープサート（紙人形劇）
「さるかに合戦」

大型絵本
「100かいだてのいえ」

パネルシアター
「白雪姫」

いろんなおはなし・手遊びなど、夏のたのしいイベントです。

波よ鎮まれ　尖閣への視座
沖縄タイムス「尖閣」取材班編・旬報社

尖閣諸島問題について、主に沖縄や台湾にすむ人々の意見や考えをまとめた本です。圧力に圧力で返すのではなく、国境の海で共生できる仕組みを、という現地の人の言葉が印象に残ります。

アヴェ・マリアのヴァイオリン
香川宜子著・角川書店

音楽は人を救うことができるのか？実際にあった出来事をもとに、徳島県のドイツ人俘虜収容所とアウシュビッツから、現代日本へつながる感動の物語です。（高等学校の部・夏休み課題図書）

★7月のお話会ピーターパン★

15日（火）午前10時30分から
12日（土）午後２時から
19日（土）午前10時30分から
（夏のお楽しみ会）

- 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/
- 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- 図書館の開館時間
午前９時から午後５時まで

ふたごのたこたこウィンナー
林　木林著・ひさかたチャイルド

お弁当の定番「たこさんウィンナー」が主人公の絵本。お話や絵探しも面白いですが、「とこたこ、とこたこ、どこ？」のことば遊びも楽しめます。

●図書館休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）・毎月末日（その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館）・年末、年始（12／27～1／5）☎78－9903

個人塾の寺子屋

母子家庭・兄弟二人目は左記月謝の半額
体験学習で夏休みの宿題指導
定員5人の小人数授業できめ細かい指導
成績別月謝制（週2回、各2時間 月謝を押さえる為教室は借りず自宅指導）

★中学生★
5教科 350点以上 八千円
250点以上 一万二千円
180点以上 一万六千円
★小学生は一律 一万円

ヤル気、負けん気、根気、ケジメの4Kの内、一つあれば成績は上がり、二つあれば飛躍的に上がります。三つあれば塾など不要です。一つでもあると言えるお子さんの体験学習を歓迎

☎32－9280 片岡台 金澤
070－5267－5151

（広告）

上牧の特産品 ぶどうを!!

7月20日頃より収穫
帰省のお土産にご利用下さい。
宅配も承ります（クロネコ）

赤色系 デラウェアー（7月20日頃より）
黒色系 バッファロ（ピオーネ系）（8月初旬）
青色系 ニューマスカット（8月下旬）
黒色系 藤稔（9月初旬）

田島ぶどう園

上牧町三軒屋（奈良交通上牧町役場前）
TEL・FAX. 0745－77－2919

（広告）

●買い物は県内で！　たばこは町内で買いましょう。

各種相談《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担　当：弁護士
と　き：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
　　午後１時30分～４時30分
ところ：2000年会館
定　員：申込順６名（予約制・随時予約）
内　容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課　☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担　当：弁護士
と　き：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
　　午後１時～４時
ところ：2000年会館
定　員：申込順６名（相談日１週間前より予約受付）
内　容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
　　☎0742－22－2035

●行政相談

担　当：行政相談委員
と　き：毎月第二金曜日　午後１時～４時
ところ：2000年会館
内　容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課　☎役場内線222番

●納税相談

担　当：徴税吏員
と　き：毎月第二水曜日　午後1時～3時30分
ところ：役場１階　徴収課
定　員：申込順５名（相談日１週間前より予約受付）
内　容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課　☎役場内線125番

●人権相談

担　当：人権擁護委員
と　き：毎月第二金曜日　午後１時～４時
ところ：2000年会館
内　容：人権問題全般
問合先：福祉課　☎役場内線145番

●消費生活相談

担　当：消費生活相談員
•と　き：毎週火曜日　午後１時～５時
　　毎週木曜日　午前９時～午後１時
　　（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場１階相談室
•と　き：毎週月曜日　午後１時～５時
　　毎週水曜日　午前９時～午後１時
　　（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場二階相談室
　　（河合町での相談もできます）
内　容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課　☎役場内線222番

●教育相談

担　当：学校指導主事
と　き：毎週火曜日　午後１時30分～４時
相　談：電話による相談　☎役場内線119番
内　容：教育問題全般
問合先：教育総務課　☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担　当：スクールカウンセラー
•ところ：①上牧中学校
と　き：７月11日（金）
　　午前11時～午後５時
申込先：上牧中学校　☎76－5479
•ところ：②上牧第二中学校
と　き：７月15日（火）
　　午前11時～午後５時
申込先：上牧第二中学校　☎72－3700
内　容：教育問題全般
問合先：教育総務課　☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告　見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課　0745－76－1001
掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円
（この見本の大きさは１枠です）

広報「かんまき」の広告

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。

これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町の動き

世帯数	9,801（＋12）	平成26年5月末日現在
男　性	11,115（＋４）	
女　性	12,262（＋７）	
合　計	23,377（＋11）	

（　）は前月比

＊町の木 まき　＊町の花 ゆり

広報かんまき '14・7　発行／上牧町役場 政策調整課　〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350　☎0745-76-1001　FAX0745-76-1002