

広報

がしまき

2014 9

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



毎年恒例のすいか割り・みんなでおいしくいただきました(上牧幼稚園)

特集

あなたは大丈夫？暮らしにひそむ危険… 2

- 町民ひろば…………… 4
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る…………… 6
- 元気講座 食中毒に気をつけましょう…………… 12
- 元気ガイド…………… 13
- 家庭の情報：消費生活相談…………… 14
【保険金が使えない】という住宅修理契約のトラブルにご注意！
- 図書館通信…………… 15
- 各種相談…………… 16

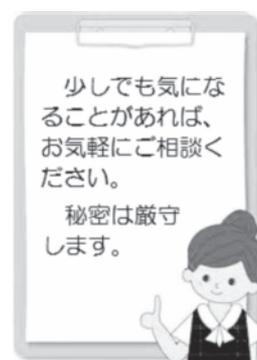
No.510

あなたは大丈夫？ くらしにひそむ危険



私たちの暮らしの中で、消費生活に関するトラブルが近年多くなってきています。町でも住民のみなさんのトラブルに対応できるよう消費生活相談室を設け、解決に向けて相談に応じています。

今月号では、私たちが普段何気なく使用している製品の事故について紹介します。誤った使い方や不注意によって大きな事故につながる可能性があります。くらしにひそむ危険を知り、それぞれの製品を正しく安全に使いましょう。



ガスこんろ

- ★揚げ物調理中、ちよつとその場を離れたら鍋の油が過熱し火災に。
- ★ガスこんろを使用しようとして誤ってグリルを点火。グリル内にたまっていた魚の油脂などが加熱されて発火。
- ★未使用のガス栓を誤って開放。漏れたガスに引火。
- ★ガスこんろのアルミ製汁受けを使用していて、点火不良や異常燃焼により火災に。



事故防止のために

- ★揚げ物の調理中はその場を離れない。離れるときは必ず火を消しましょう。
- ★魚の油脂がたまらないよう、グリルは日ごろから掃除しましょう。
- ★使用していないガス栓には専用のガス栓キヤップをつけましょう。
- ★アルミ製汁受けを使用する際は、点火部や加熱防止装置などをふさがないように装着しましょう。

IH調理器

- ★揚げ物調理中、ちよつとその場を離れたら、温度センサーが作動せずに鍋から発火。
- ★汚れ防止マットの使用により発火。

事故防止のために

- ★鍋底に反りやくぼみがあると温度センサーが温度を正常に検知することができません。鍋は底が平らなものを使用しましょう。

- ★揚げ物調理時の油量が少ないと急激に温度が上昇するため、温度センサーが正確な温度を測ることができません。油量は取扱説明書に従いましょう。

- ★汚れ防止マットの使用により温度センサーが温度を正常に検知できず、異常加熱で発火することがあります。調理中は絶対にその場を離れないようにしましょう。

突然の沸騰

- ★冷めたみそ汁を鍋に入れてこんろで温めていたら鍋が飛び上がりみそ汁がこぼれてやけどをした。
- ★マグカップに入れた飲み物を電子レンジで加熱。取り出したころ、突然噴き出して顔にやけどを負った。



事故防止のために

- ★みそ汁やとろみのある食品をこんろで加熱するときは火力を弱めにし、よくかき混ぜながら温めましょう。
- ★電子レンジで、飲み物やみそ汁、とろみのある食品を加熱するときは、自動用ではなく飲み物用の温めキーで加熱しましょう。飲み物などは、加熱前にかき混ぜて突沸が発生しないようにし、加熱しすぎた場合はしばらく冷ましてから取り出しましょう。

電子レンジ

★電子レンジの中から煙が出て庫内の一部が溶けた。

事故防止のために

★庫内やドアに食べ物などの汚れが付着していると、汚れに電波が集中して炭化し発火することがあります。こまめに掃除をしましょう。

洗濯機

★乾燥機付き洗濯機で乾燥中、煙が出て異臭がし洗濯物が焼けた。

★脱水槽から洗濯物を取り出そうとしたところ、指が洗濯物に巻き込まれてけがをした。

★防水性の玄関マットを洗濯したら、脱水中に大きな音がして本体が破損した。



事故防止のために

★油分がついた洗濯物を乾燥すると、残っていた油脂成分が酸化し、その際に発生した熱がこもり、自然発火することがあります。美容オイル、アロマオイル、食用油、動物油、機械油、ベンジン、ガソリン、塗料などが付着したタオルや衣類は、洗濯した後でも乾燥機で乾燥させないようにしましょう。

★洗濯槽や脱水槽が完全に停止しない状態で、ふたを開けて手を入れないでください。

★取扱説明書で禁じている防水性製品や容量を超える量を洗濯しない

てください。洗濯機が大きく振動し、本体破損や周囲に被害を与えるおそれがあります。

電源コードやプラグなどの配線器具

★電源コードやプラグなどの取り扱い不備により発火。

事故防止のために

★コードを束ねて使用したり、本体に巻き付けたりねじったりしないであらう。

★たこ足配線や定格電流・電圧を超えた使用はやめましょう。

★コードを引っ張らない、また扉や家具で踏みつけないようにしましょう。



★コンセントやプラグ、テーブルタップにちりやほりりがたまらないうつこまめに掃除しましょう。

★水がかからないように注意しましょう。

スマートフォン

★充電中に充電端子とスマホが溶けた。

★本体が熱くなり、低温やけどを負った。

事故防止のために

★スマートフォン充電端子に導電性の異物(金属片や鉛筆の芯など)や液体(汗や飲料水など)が付着しないように注意しましょう。

★充電端子を斜めに抜き差ししたり、接続した状態で上下左右に無理な力を加えることにより端子を破損させることがないように、取り扱いに注意しましょう。

スマートフォンを使用する際や充電する際は、長時間肌に密着させないようにしましょう。

★充電時に異常を感じた場合には、直ちに充電を中止しましょう。

乳幼児のボタン電池の誤飲！

ボタン電池は食道などに停滞すると放電の影響により潰瘍ができて穴が開いてしまうことがあり、場合によっては死に至るなど大変危険です。



事故防止のために

★ボタン電池は玩具だけでなく、時計、タイマー、LEDライトなど、子どもが簡単に手にできる様々な日用品に使われています。ボタン電池の保管・廃棄方法に気を付けることも、ボタン電池が使われている製品の点検も行いましょう。

高齢者の誤飲にも注意！

★認知症の母が、飲み物と思って買った食器用洗剤を冷蔵庫で保管し、飲んでしまった。

★茶渋を取ろうとマグカップに漂白剤を1cmほど入れていたことをすっかり忘れ、飲み物を入れて飲んでしまった。

★農作業中にのどが渇き、ペットボトルに入れていたガソリン入りの混合油に誤って口を付けてしまった。

事故防止のために

★多くは、洗剤など食品以外のものを飲料と間違えてしまうことが原因です。家族や周囲の方も、製品の使用や保管に十分注意を払いましょう。

★洗剤や殺虫剤、ガソリンなどをペットボトルやコップなどに移し変えるのは間違いのもとです。絶対にやめましょう。

リコール情報、ご存知ですか？

リコール中の製品で毎年100件以上の事故が起きています。家庭にある製品がリコール対象かどうかを調べてみましょう。また、最新のリコール情報を積極的にチェックしましょう。

★リコール情報入手する方法

消費者庁「リコール情報サイト」
http://www.recall.go.jp/

消費者庁「リコール情報メールサービス」
メールアドレスを登録すれば、リコール情報を通知するサービス事業者の新聞社告やホームページなど

★消費生活相談室開設日★

毎週火曜日 午後1時から5時
毎週木曜日 午前9時から午後1時
(祝日は除く)

役場1階市民相談室にて開設。また、河合町消費生活相談室でも相談できます。詳しくは、16ページをご覧ください。

近畿大会へ全力投球

―上牧中学校女子バスケット部―

第65回奈良県中学校バスケットボール総合体育大会で初優勝を勝ち取り、近畿中学校総合体育大会への出場が決まった上牧中学校女子バスケットボール部員が7月30日(水)今中町長を表敬訪問し、部員を代表してキャプテンの堀之内陽向さん(3年生)は、「応援してくれている家族や周りの人に感謝を忘れず全力で大会に挑みたい」と述べ、今中町長は「スポーツを通して強い体と優しい心を養ってほしい、健闘を祈ります」と激励の言葉をおくりました。



近畿大会へ意気込みを見せる部員のみなさん

消防ポンプ自動車

(CD-1型)購入

消防車両の老朽化などに伴い消防ポンプ自動車(CD-1型)を購入しました。最新の消防車両ということで、消防力の強化が図られ、地域住民の安全安心を今以上に提供できると期待しています。

去る8月6日(水)に智照神社(南上牧)にて、消防車両分団配属式並びに入魂式を執り行い、竹島消防団長から配属先の第4分団に配属書の交付が行われました。



熱心に操作説明を受ける消防団員

第65回奈良県民体育大会優勝・準優勝

★テニスの部

5月11日(日)に行われた奈良県民体育大会郡予選大会で優勝され、7月6日(日)、橿原公苑明日香庭球場で行われた本大会では準優勝されました。

★ゲートボールの部

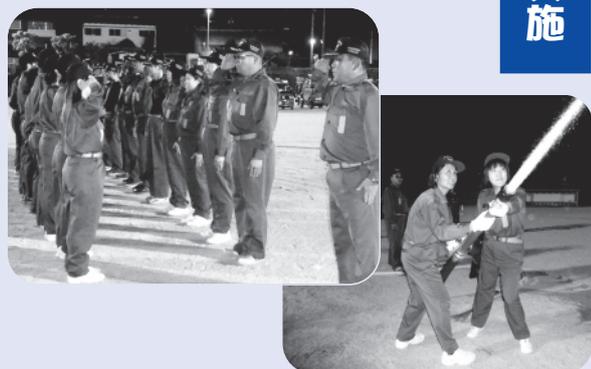
7月10日(木)、長柄運動公園天理県民運動場で行われた大会でみごと優勝されました。

参加選手は、青木茂さん、富加美成一さん、松田卓志さん、富加美晴美さん、青木忠明さんの5名です。



夜間基礎訓練の実施

6月から8月の計6回にわたり、毎年恒例の消防団夜間基礎訓練が健民グラウンドで行われました。今年も、礼式訓練に加え、ポンプの操作訓練などを重点的に、西和消防署南分署員の指導のもと、消防技術の更なる習得と消防力の強化のため、熱心に取り組みました。



手打ちパスタに挑戦!! 親子料理教室

7月24日(木)、中央公民館で親子料理教室が開催されました。この教室は、教育委員会と学校給食委員会が食育の一環として実施しているもので、親子で料理を作り、楽しく食べることを通して食育への理解を一層深めていただくために構成されています。毎年応募者多数で抽選となるほどの大好評です。

7回目となる今年は、「手打ちパスタに挑戦しよう!」をテーマに、粉を練って生地からパスタ作りに挑戦しました。



「将来の上牧町」に熱い議論 —上牧町子ども議会—

上牧町「子ども議会」が8月12日(火)、上牧町議会場において開催され、町内中学校から13名の生徒たちが子ども議会議員として、熱い議論を交わしました。この企画は、子どもたちに議会の仕組みを理解してもらい、自らまちづくりに参画していくこととする意識の醸成を図ることなどを目的として、「上牧町の将来」など身近な事柄や自分の夢と行政を絡めたものなどをテーマに、子どもたちの視点に立った率直な質問も多くなりました。



第13回子どもサロン 好評でした

健康上牧21計画推進事業のなかの子どもグループ(他に成人グループ・高齢グループがあります)が、7月31日(木)に石塑粘土アートに挑戦しました。石塑粘土は軽くて扱いやすく、参加した子どもたちは次々とかわい動物などを作り、水彩絵の具で色付けしました。夏休みの良い思い出になりました。

次回の子どもサロンについては、翌年3月号の広報折り込みをご覧ください。



親子で楽しく 食育料理教室

8月7日(木)、2000年会館の調理実習室で親子食育料理教室が開催されました。

今回の献立は、豚肉ステーキパイナップルソース・ごろごろサラダ・野菜スープ・ミルクかんにごはん。お友達と一緒に相談しながら、たくさん野菜をそれぞれの献立にあっただ大きさに切り、「上手に切れた?」とお母さんに自慢していました。

みなでおいしくいただきました。



MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

祝「敬老の日」開催

米寿のかたを対象とした、敬愛長寿を願う記念式典を開催します。

▼とき 9月15日(祝) 午前9時30分から

▼ところ 2000年会館 多目的室
▼内容 町内在住の大正15年・昭和元年生まれのかたに記念品をお贈りします。(案内状を発送しますので、当日ご持参ください)

※式典終了後は、シルバークラブ連合会主催による「カラオケ歌謡発表会」を開催します。

当日は、町内巡回バスを運行しますのでご利用ください。

▼問合せ 生き活き対策課

☎ 79-12020

町議会は9月5日から

第3回上牧町議会定例会は9月5日(金)の午前10時から開会します。日程については9月3日(金)午前10時開催の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎ 役場内線304番

屋外広告物適正化月間における啓発活動について

9月1日から30日までを「屋外広告物適正化月間」と定めています。奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次の取組を連携して進めていきます。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ④周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

なお、屋外広告物を営む場合は、奈良県知事(奈良市内の場合は奈良市長)の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録業者に依頼しましょう。また、屋外広告物を掲出する場合には各市町村長の許可が必要です。

▼問合せ まちづくり推進課

☎ 役場内線212番

精神障害者の医療費助成(対象拡大について)

本年10月診療分から、精神科の通院医療費のみより全診療科の入院・通院医療費も助成対象となります。

精神障害者保健福祉手帳1・2級所持のかたを対象に申請書などを送付しますので、9月中旬までに申請の手続きにお越しく下さい。後日、受給資格証を交付(郵送)します。

- ★対象者 精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者
- ★助成対象 精神科通院のみ↓全診療科の入院・通院
- ★受給者負担 通院精神通院も含む…月額500円/1医療機関

入院…月額1,000円/1医療機関
(2週間未満の入院は500円)
★所得制限 旧国民年金法施行令に定める老齢福祉年金の支給の制限額

※なお、現行制度は原則として、手帳3級や手帳のない自立支援医療精神通院(受給者を対象に存続します)。

▼申請場所 福祉課 ふれあい福祉係

▼申請書類 申請書など、保険証、印かん、平成26年度所得証明書(平成26年1月1日現在、本町に在住されて

いないかたのみ)

▼問合せ 福祉課

☎ 役場内線143番

新農業委員が決定しました

農業委員は、本年7月19日の任期満了に伴い、新たに11名のかたが当選、選任され、7月25日(金)の臨時総会で会長・副会長が選出されました。農地に関する相談は、次の委員にお気軽に相談ください。

▼新委員

- 会長 井尻常正(南上牧)
- 副会長 森田幸男(新町)
- 委員 池内勇・高垣繁春(下牧)、吉田勝紀(南上牧)、堀内誠啓・堀内安宏(五軒屋)、辻本久藏(北上牧)、青木喜也(新町)、松井忠幸・藤川文市(三軒屋)

▼問合せ まちづくり推進課 農業委員会事務局 ☎ 役場内線211番

かもしみの湯敬老週間実施

かもしみの湯では敬老の日に無料入浴を実施します。

▼とき 9月15日(月)午前10時から午後11時まで

▼対象者 当日、入浴券回数券でかもしみの湯をご利用の65歳以上のかた ※昭和24年以前生まれのかた

次回無料入浴券をお渡しします。後日ご利用ください。(当日利用不可)

▼実施方法 1階受付で対象者であることを確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)と当日入浴券回数券を提示してください。

※コピー類は不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

▼問合せ かもしみの湯

☎ 66-12641

タウンミーティングのお知らせ

台風11号の影響により開催を延期させていただいておりました地区のタウンミーティングを次の日程にて行います。

★新町地区

9月20日(土)午前10時から

新町第一公民館

★三軒屋地区

9月20日(土)午後1時から

三軒屋公民館

★松里園地区

9月28日(日)午後7時から

松里園公民館

▼問合先 政策調整課

☎ 役場内線298番

行政奈良なんでも無料相談

行政書士制度の周知と、無資格者による行政書士業務の排除を目的とし、10月を「行政書士制度広報月間」として、無料相談会を開催します。

☆行政奈良なんでも無料相談

▼とき・ところ

◎10月4日(土)・5日(日)午前10時から

午後4時 ※予約不要

イオンモール橿原 3階 スポーツ

オーソリティ前

◎10月9日(木)・23日(木)午前10時から

午後4時 ※事前に電話予約必要

奈良県行政書士会 会議室

「ヒューマンライツセミナー」の上巻

ヒューマンライツセミナーとは、人権のルールとしての概念を身につけ、人権問題の解決に向けてどう行動し、社会に参画するの力を探究するなど、人権について学べる学習会です。テーマは、『人権尊重のまち』です。

▼とき 10月22日(水)午後1時30分

から3時30分

▼ところ 役場西館 3階 集会室

▼内容 講演「いのち・愛・人権」

講師 鈴木知英子さん(香芝女性会議代表・語り部・奈良県女性センター)

男女共同参画いきいきサポーター)

▼主催 上牧町・上牧町人権教育研究会

上牧町人権教育推進協議会

▼問合先 社会教育課

☎ 役場内線512番

☆電話無料相談

▼とき・ところ

10月1日(水)から31日(金)午前10時から

午後4時30分平日のみ

奈良県行政書士会事務局

☆常設無料相談会

▼とき・ところ

毎月第2木曜日 午後1時から4時

※事前に電話予約必要(第2木曜日が祝祭日の場合、開催してありません)

奈良県行政書士会会議室

▼問合先 奈良県行政書士会

奈良市高天町10-1 (株)T・T・ビル3階

☎ 0742-9515400

患者等搬送乗務員基礎講習及び定期講習のご案内

患者等搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした患者等搬送乗務員基礎講習と、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした患者等搬送乗務員定期講習を開催します。

《基礎講習》はじめて受講されるかた、資格期限切れのかた

▼とき・ところ 10月25日(土)・26日

(日) 午前9時から午後5時・奈良県

消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)

※2日間の受講が必要

▼受講料 無料(資格取得によるテキスト

下代等別途必要)

《定期講習》以前に基礎講習を受講してから2年経過していないかたが対象。

2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。期限切れにご注意ください。

▼とき・ところ

☆11月6日(木) 午前9時から12時・

奈良市防災センター(奈良市八条5-404-1)

▼とき・ところ

☆11月7日(金) 午前9時から12時・

かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

▼対象者 奈良県広域消防組合管内消防署の認定を受けている患者等搬送

事業所に勤務しているかた、奈良県

広域消防組合消防本部認定の患者等

搬送事業所としての申請を前提に適

任証の取得を希望するかた

▼定員 各日50名

▼受講料 無料

▼申込期間 10月8日(水)までの平日

午前8時30分から午後5時

申込方法 基礎講習を申し込みされるかたは、6ヶ月以内に撮影した写真(脱帽、正面、上半身、横2.5cm×縦3cm)を2枚持参し、最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)へお申し込みください。

▼問合先 奈良県広域消防組合消防本部・救急部

☎ 0744-2610116

奈良県広域消防組合西和消防署 ☎ 7311001

「高齢者・障害者の人権あらしん相談」強化習慣

皆さんの周りで高齢者や障がい者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは...と思つことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障がい者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

▼とき 9月8日(月)から14日(日)の

午前8時30分から午後7時まで、

土・日は午前10時から午後5時まで

▼相談員 奈良地方法務局職員と奈良

県人権擁護委員連合会人権擁護委員

全国一斉「高齢者・障害者の人権あらしん相談」

全国共通ナビダイヤル ☎ 0570

10031110(最寄りの法務局・

地方法務局につながります)

▼問合先 福祉課 ☎ 役場内線118番

第34回町長杯ゲートボール大会開催

- ▼とき 10月10日(金)午前9時30分
開会式・10時競技開始(雨天決行)
- ▼ところ 2000年會館 中央ゲートボール場
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▼申込方法 10月7日(火)までに、シルバークラブ会員は地区会長へ、会員でないかたは、生き活き対策課へお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎79-20020

認知症相談始めます

身近によく聞かれるようになった「認知症」。85歳以上の4人に1人は発症すると報告されています。本人はもとより、家族など側でみている人が悩むことも多い病気です。人によってさまざまな症状があるためわかりにくい病気でもあります。気軽に専門家のかたに相談できるように相談室を開設します。お悩みのかたはぜひお越しください。

- ▼とき 9月24日(水)から、毎月第4水曜日午後1時30分から3時30分
- ▼ところ 2000年會館 相談室
- ▼申込方法 電話か生き活き対策課窓口にへお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎79-20020

第15回町長杯グラウンドゴルフ大会開催

- ▼とき 10月22日(水)午前8時30分
開会式・9時競技開始(雨天の場合、23日(木)に順延)
- ▼ところ 健民グラウンド
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▼申込方法 10月15日(水)までに、シルバークラブ会員は地区会長へ、会員でないかたは、生き活き対策課へお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎79-20020

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリー・役場で作品の発表会を行っています。

- ▼中央公民館
- ★9月19日(金)まで
- 春陽筆ペンレッスンクラブ(展示ギャラリー)
- 七宝工芸クラブ(陳列ケース)
- ★9月19日(金)から10月22日(水)まで
- 油絵 サンデーパレット(展示ギャラリー)
- パッチワークフレンドリー(陳列ケース)
- ▼役場
- ★9月5日(金)まで
- トールペイント 夢ファクトリー
- ★9月8日(月)から10月24日(金)まで
- 水墨画 遊楽会
- ▼問合せ 中央公民館 ☎76-36110

高齢者の集い開催

健康上牧21計画の高齢グループでは、高齢者が一同に会し、大勢の人とのふれあい交流をすることにより元気で楽しく自立した日常生活が送られると思われれます。そのふれあい交流の場として「高齢者の集い」を開催します。

- ▼とき 9月30日(火) 午後1時30分
- ▼ところ 2000年會館 多目的室
- ▼内容
- ★交通安全講習(西和警察署交通課)
- ①高齢者の自動車事故
- ②高齢者の自転車事故
- ③高齢者の歩行時の事故
- ★マンドリン演奏「セイフマンドリナーター」
- ★演歌
- ①株バップ 歌手 黒田侑美香
- ②日本クラウン 歌手 加奈
- ▼費用 無料
- ▼対象者 町内在住のシニアのかた
- ▼申込方法 9月18日(木)までに生き活き対策課までお申し込みください。シルバークラブ会員のかたは、地区シルバークラブ会長を経てお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎79-20020



児童虐待と思ったらすぐに電話を!

「あなた」からの連絡が、こどもを虐待から守るための大きな一歩となります。



児童虐待とは、

身体虐待	殴る、蹴る、激しく揺さぶる、タバコの火を押し付ける など
性的虐待	性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	食事を与えない、乳幼児を車の中に長時間放置する、著しい減食、長時間の放置 など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、DVの場面を見せる など

児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000(24時間対応)

上牧町役場福祉課 ☎0745-76-1001 内線146番

膝痛・腰痛予防教室開催

今年も「膝痛・腰痛予防教室」を開催します。膝や腰の痛みの原因や身体の構造などを学び、痛みがあらならないよう筋肉を鍛える体操をします。心臓病や強い痛みなど、医師から運動を止められているかたは参加できません。

- ▼とき 9月18日(木)から12月18日(木)までの毎週木曜日(合計12回)午前10時から11時30分
- ▼ところ 2000年會館 機能訓練室(送迎はありません)
- ▼定員 先着15名
- ▼費用 600円(運動器具実費代)
- ▼申込方法 9月2日(火)午前8時30分より電話か地域包括支援センター窓口でお申し込みください。
- ▼問合せ 地域包括支援センター(生き活き対策課内) ☎79-20020

「法の日週間」記念 無料法律相談開催

奈良弁護士会では「法の日週間」記念行事として無料法律相談を実施します。

▼とき・ところ

☆10月6日(月)午前9時30分から12時・午後1時から3時30分
大和高田経済会館

☆10月8日(水)午前9時30分から12時・午後1時から3時30分
奈良弁護士会館

※どちらも相談時間は一人30分です。

▼申込期間 9月8日(月)から30日(火)までの平日午前9時30分から午後5時
▼申込方法 奈良弁護士会に電話でお申し込み下さい。

▼問合せ 奈良弁護士会
☎0742-2212035

無料調停相談開催

最高裁判所の委託事業として、奈良県調停協会葛城宇陀支部主催による無料調停相談を開催します。

▼とき・ところ 10月2日(木)午前10時から午後3時(3会場共通)

☆橿原市中央公民館

☆香芝市総合福祉センター

☆高田消防署(2階会議室)

※当日各会場で受付します。(申込不要)

▼相談内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など・民事・家事の悩みごと

▼相談員 裁判所民事・家事調停委員
奈良県調停協会葛城宇陀支部

☎53-11012

大切な契約や遺言は 公証役場で!!

遺言を残したり、土地や建物、金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などについての契約書を作成しても、後になって内容が不明確である、要件を欠いているなどにより紛争になることが少なくありません。そのような場合には、これらの書類を公正証書にしておく安心です。公正証書作成に關しての無料相談を行っています。お気軽にご相談ください。

▼とき 毎週月曜日から金曜日(祝日は除く) 午前9時から12時まで・午後1時から4時30分まで

▼ところ・問合せ
☆奈良合同公証役場

奈良市内待原町6 奈良県林業会館
3階 ☎0742-2212966

☆高田公証役場

大和高田市大98 おがわビル2階
☎22-7166

★10月1日(水)から7日(火)は「公証週間」です。★

公証週間中は土・日を含む毎日、電話による相談を実施しています。

▼とき 10月1日(水)から7日(火) 午前9時から12時まで・午後1時から4時30分まで

▼電話番号
☎03-3502-8239

短距離走・大縄跳び教室、 ヒップホップダンス教室開催

上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会による次の教室を開催します。

☆短距離走・大縄跳び教室

▼とき 9月20日(土)午前10時から12時まで

▼ところ 上牧中学校校庭(雨天の場合には上牧第一町民体育館)

▼内容 短距離走・運動会に向けて速く走れる方法の技術指導

大縄跳び・町民体育大会(大字対抗)に向けての技術向上と交友

▼対象者 町内在住小学生

▼定員 制限なし

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 9月2日(火)から18日(木) 午前9時から午後5時までの間に、上牧第二町民体育館(月曜休館)へお

申し込みください。

☆ヒップホップダンス教室

▼とき 9月27日(土)午前10時から12時まで

▼ところ 上牧中学校体育館

▼内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

▼対象者 町内在住小学生

▼定員 30名

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 9月2日(火)から25日(木) 午前9時から午後5時までの間に、上牧第二町民体育館(月曜休館)へお申し込みください。

▼問合せ 上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 クラブマネージャー 竹之内 ☎090-655710701

明日香養護学校体験学習実施

奈良県立明日香養護学校では、来年度入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくための体験入学を行います。

奈良県内全域を対象に、訪問教育も行っています。障害が重い、病气など健康上の理由や家庭の都合などで学校に通学することが困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

《小学部》

▼とき 10月17日(金)午前9時10分から午後1時(給食の試食を行います)

▼ところ 奈良県立明日香養護学校

▼対象者 肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者、訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者及び関係者(当日参加困難な場合はご相談ください)

▼申込締切 10月3日(金)

▼問合せ 奈良県立明日香養護学校担当 前田

☎0744-5413380



秋の交通安全運動まもなくスタート

9月21日(日)から30日(火)までの間、秋の交通安全県民運動が行われます。本町でも各関係機関・団体の協力を得て運動を展開します。家庭、地域、学校、職場など、あらゆるところで交通事故に対する注意を呼びかけましょう。

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を予防したいかたや糖尿病治療中のかた、ぜひご参加ください。

▼とき・内容

- ★9月3日(水)午後2時から3時30分
糖尿病ってどんな病気?(60分)・医師
- ・食事療法 その1(30分)・管理栄養士
- ★9月10日(水)午後2時から3時30分
お菓子の働きと飲み方(60分)・薬剤師
- ・食事療法 その2(30分)・管理栄養士
- ★9月17日(水)午後2時から3時30分
食事療法 その3(60分)・管理栄養士
- ・無理なく楽しく運動療法(30分)・理学療法士

★10月1日(水)午後2時から3時30分

・日常生活で気をつけたいこととは?(30分)・看護師

・自分で血糖を測ってみましょう(30分)・臨床検査技師

・クイズで学ぶ糖尿病(30分)・医師

▼ところ 奈良県西和医療センター
事務棟・大会議室

▼定員 先着各15名

▼申込方法 電話か来院時にお申し込みください。

▼問合せ 奈良県西和医療センター 栄養管理部
☎3210505 内線2720

募集

ベガサスホールボランティア ステージスタツフ募集

文化活動の拠点であるベガサスホール再開にむけて、利用者と共に舞台製作に携わっていただけるボランティアスタッフ(舞台、音響、照明、打合わせ作業を募集します。ボランティアスタッフによる講習については、舞台専門業者による講習に参加していただきます。)
(活動時は、若手の謝礼を支払います)

▼募集人数 約30名

▼募集資格 18歳以上(高校生の参加は保護者の同意が必要)

▼申込方法 9月2日(火)から10月31日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、社会教育課、または中央公民館へお申し込みください。郵送可。

▼応募用紙は社会教育課、中央公民館で配布します。ホームページからもダウンロードできます。

※応募用紙は返却しません。

★講習会★

▼講習期間 11月22日(土)から翌年5月31日(日)までの土・日。1回約5時間。

全24回(舞台関係8回、音響関係8回、照明関係8回。いずれか希望のパートを受講。全ての受講も可能)

▼ところ ベガサスホール

▼費用 無料(交通費、食事代はご負担ください)

▼問合せ 中央公民館
〒639-0214 上牧町大字
牧3241番地 ☎76-13610
<http://www.town.kamakura.jp/>

自衛官等募集案内

次の自衛官等の募集をしています。

☆自衛官候補生

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間

《男子》年間を通して

《女子》9月9日(火)まで

▼試験日

《男子》受付時にお知らせ

《女子》9月25日(木)から29日(月)までの指定する1日

☆防衛大学校学生《一般(前期)》

▼応募資格 翌年4月1日現在、高卒

(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間 9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

11月8日(土)及び9日(日)

・一次試験 12月9日(火)から13日(土)

・二次試験 12月9日(火)から13日(土)までの指定する1日

☆防衛医科大学校医学科学生

▼応募資格 翌年4月1日現在、高卒

(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間 9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

11月1日(土)及び2日(日)

・一次試験 12月17日(水)から19日(金)

・二次試験 12月17日(水)から19日(金)までの指定する1日

☆防衛医科大学校医学教育部
看護学科学生

▼応募資格 翌年4月1日現在、高卒
(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間 9月5日(金)から30日(火)まで

▼試験日

・一次試験 10月18日(土)

・二次試験 11月29日(土)または30日(日)の指定する1日

☆高等工科大学校生徒

▼応募資格

《推薦》翌年4月1日現在、中卒(見込

含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め、学校長が推薦できるかた(男子)

《一般》翌年4月1日現在、中卒(見込

含)17歳未満のかた(男子)

▼受付期間

《推薦》11月1日(土)から12月5日(金)まで

《一般》11月1日(土)から翌年1月9日(金)まで

▼試験日

《推薦》翌年1月10日(土)から12日(月)までの指定する1日

《一般》翌年1月24日(土)(一次試験)

翌年2月5日(木)から8日(日)までの指定する1日(二次試験)

▼問合せ 自衛隊橿原地域事務所
☎0744-2919060
<http://www.mod.go.jp/pco/hara>

★ホームページもご覧ください。
<http://www.mod.go.jp/pco/hara>



ペガサスフェスタ2014 文化祭展示作品と発表の募集

10月28日(火)から30日(木)まで、文化センター(中央公民館・ペガサスホールロビー)と2000年会館で開く、上牧町文化祭に展示する作品を住民のみならずから募集します。

また、2000年会館多目的ホールを使って演技などを披露する発表の部については、10月29日(水)に行い、30分から60分程度で披露できる作品を募集します。

▼対象者 町内在住のかた

▼応募種目 展示の部については、絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、壁や机などを使って展示出来るもので、作品数は一人一点にさせていただきます。

発表の部については、個人やグループで舞台を使って披露できる出し物など、テーマは自由です。(ただし音楽を必要とする出し物は、テープなどの用意をお願いします。また、参加人数により日程を変更することもあります)

▼受付期間 9月2日(火)から9日(火)までの午前9時30分から午後4時30分まで(月曜休館)

▼受付場所 文化センター内中央公民館事務室前。電話受付不可。

▼問合せ先 中央公民館

☎76-33610

上牧町既存木造住宅耐震診断 支援事業のご案内

東南海・南海地震などの海溝型大規模地震や中越地震のような断層型地震の発生が懸念される中、建築物の耐震化は国家的にも重要な課題となっております。

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「診断」です。

町では木造住宅の耐震化を促進するため、「耐震診断」を無料で実施しています。

この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

▼事業概要

町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

▼助成の対象となる住宅次のすべてを満たすものが対象となります

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 延べ床面積が250平方m以下のもの
- 2階建以下のもの(地階を除く)

▼受付期間 9月30日(火)まで

▼募集件数 8件

▼申込方法 耐震診断を希望される方は、申請用紙(まちづくり推進課に備え付け)に必要書類を添付し、申し込んでください。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線232番

上牧町既存木造住宅耐震 改修補助事業(耐震改修工 事補助)のご案内

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

▼対象建物(町内で次の条件をすべて満たすもの)

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 在来軸組工法、伝統的工法や枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- 50万円以上の耐震改修工事費で耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事または、0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▼対象者

- 当該住宅の所有者
- 税を滞納していないかた
- 工事監理者(1級・2級建築士か木造建築士を選任できるかた)

●補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中旬に工事を完了できるかた

▼補助の内容 補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額(補助額が、20万円に満たない場合は20万円)で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、

耐震診断費設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▼募集期間 9月30日(火)まで

▼募集件数 3件

耐震改修工事の補助を希望されるかたは、まちづくり推進課の窓口にて事前相談後の申請になります。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線232番

第20回 なら・ヒューマン フェスティバル フリーマーケット/出店者募集

楽しみながら人権について考えをきっかけとなるイベントです。

▼とき 10月25日(土)午前10時30分から午後2時30分(予定)

▼ところ 広陵中央公民館周辺

▼出店資格 町内在住のかた

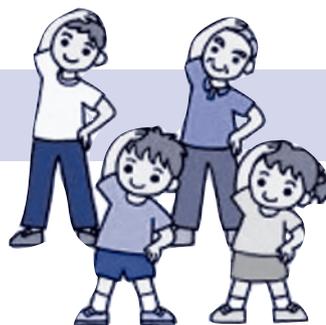
▼募集数 先着15ブース(1ブースあたり、1.5m×3.0m)

▼申込方法 9月5日(金)から10日(水)の午前9時から午後4時の間に、郵便番号・住所・名前・TEL・出店物を記入の上、FAXでお申し込みください。

※内容によっては、出品・出店できないときもあります。

▼申込・問合せ先 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(県人權施策課内)

☎0742-27-8719
FAX 0742-27-8721



● 食中毒に気をつけましょう ●

近年では7月8月よりも9月の食中毒発生数が多く、これからの季節も食中毒を未然に防ぐ対策が重要です。食中毒とは、原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有害な物質が含まれる食品を食べることにより起こる健康被害のことを言い、多くの場合、頭痛・発熱・嘔吐・腹痛・下痢などの胃腸炎症状を起こし、まれに腎臓障害や呼吸麻痺など、死に至るケースもあります。食中毒は原因物質によって、細菌性食中毒・ウイルス性食中毒・自然毒性食中毒・化学性食中毒・その他の食中毒に分類され、その大部分は細菌やウイルスを原因とするものが多く、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化する傾向があるので注意が必要です。今回は、食中毒予防についてお話します。

～食中毒を防ぐための3原則～

食中毒予防の3原則は、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」です。ここでは、食品や料理に細菌が入り込まないためのポイントを紹介いたします。

1. つけない

- 食品や手、調理器具をしっかりと洗う。
- 食品はラップなどに包んで保存する。

★手洗いのポイント

- ①指輪や腕時計をはずす。
- ②爪を十分に泡立て、20秒以上もみ洗いする。爪の間や指の間もよく洗い、流水でよく洗い流す。
- ③乾いた清潔なタオルで水気をよく拭き取る。

2. 増やさない

- 食品は冷蔵庫、冷凍庫に保存する。
- 料理はできたてを食べ、残り物を食べないようにする。

★冷蔵庫に保存するときのポイント

- ①冷蔵庫や冷凍庫は詰め過ぎない。(容量の7割を目安に)
- ②冷蔵庫の温度は10℃以下に、生ものを入れる場所は4℃以下に、冷凍庫は-15℃以下を維持する。多くの細菌は10℃くらいで繁殖が遅くなり、0℃くらいで停止する。ただ



し-15℃以下でも死滅するわけではないので注意。

- ③肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食材に触れないようにする。
- ④温かい食品は冷ましてから入れる。
- ⑤ドアの開閉はできるだけ早く、回数を少なくする。

3. やっつける

- 調理器具は定期的に消毒する。
- ※調理のときのポイント
- ①加熱調理の際は十分に加熱する。(食品の中心部が85℃以上、1分以上の加熱が目安)
- ②厚い肉や魚の姿焼きなどは切れ目を入れ、中まで火を通す。
- ③調理を中断するときは室温に放置せず、冷蔵庫に保管する(再び調理するときは十分に加熱を)
- ④電子レンジで調理する際は適した容器やふたを使い、調理時間に気を付ける。
- ⑤熱の伝わりにくいものは、ときどきかき混ぜながら調理する。

～家庭でできる食中毒の応急処置～

1. 吐いた後は、脱水症状を防ぐために何回かに分けて水分を補給する。
2. 横になっているときは体の右側を下にして寝かせ、吐いた物で窒息しないようにする。
3. 細菌や毒素が腸内にとどまり症状が悪化する危険があるので、自己判断で下痢止め薬などの薬は飲まない。
4. 寒気があれば全身を毛布などでくるみ、温かくする。

食中毒は予防方法をきちんと守れば、大部分の発生が防げます。しかし、頭痛・発熱・嘔吐・腹痛・下痢などの症状が現れた場合は、すみやかに医師の診察を受けましょう。すぐに医療機関に行けない場合には、家庭でもできる応急処置や準備が大切です。いざというときに対処ができるように備えておきましょう。

一開張り「かご」作り
参加者募集

竹かごに和紙を貼り、無臭の柿渋を塗り重ねます。防水、防虫、防腐効果があり丈夫です。お菓子や果物、小物入れに。使うほどに色艶が出ます。かごの直径は、約18cmです。すこやかサポーターが指導します。

▼とき 9月16日(火)・17日(水)
午後1時から3時30分頃まで
※両日とも参加してください。
▼ところ 2000年会館 機能訓練室

▼募集人数 先着15名

▼参加費 3000円

▼申込み方法 ピンセット、おてふき30分より電話か

生き活き対策課

窓口でお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課



第2期石綿の健康リスク調査

この調査は、石綿ばく露の状況の違いなどによる石綿関連所見や石綿関連疾患の発生状況の比較などを行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。

▼対象 一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があり、次に該当する方
かた

・平成元年以前に県内居住歴のある



●問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
●ところ：2000年会館内

相談

★乳児相談

と き：9月9日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：9月26日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：9月26日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
対象者：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：9月2日(火)
午前10時から11時30分
：9月19日(金)
午後1時30分から3時

内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

かいご相談

と き：9月10日(水)
午前10時から11時30分
：9月18日(木)
午後1時30分から3時
内 容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。
★乳児(3・10か月児)健康診査
3か月児
と き：9月11日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成26年5月3日から6月6日生まれ
10か月児
と き：9月11日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成25年10月9日から11月4日生まれ

教室

★妊婦さん集まれ！【要予約】

とき・内容：9月9日(火)
午後1時30分から3時まで
助産師のお話
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

検診

★婦人検診(乳がん・子宮頸がん)(集団)【要予約】

と き：10月1日(水)
・乳がん、子宮頸がん検診のどちらかを受診されるかた
午後1時から1時30分までの受付と午後2時30分から3時まで受付のどちらか
・乳がん、子宮頸がん検診の両方を受診されるかた
午後1時30分から2時30分まで受付
対象者：(乳がん)40歳以上(1974年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦偶数年生まれのかた
(子宮頸がん)20歳以上(1994年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦偶数年生まれのかた
検査方法：(乳がん)視触診・マンモグラフィ
(子宮頸がん)頸部細胞診、内診
定 員：(乳がん)先着50名
(子宮頸がん)先着100名
費 用：1,000円(75歳以上は500円)
生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で申請を行ってください。
申込方法：9月18日(木)
午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。
※申込開始日で定員に達することもあります。

水痘(水ぼうそう)ワクチンが10月から開始

上牧町では、10月から水痘(水ぼうそう)ワクチンを定期予防接種として開始する予定です。詳しくは、生き生き対策課にお問い合わせください。ホームページもご覧ください。

▼問合先 生き生き対策課
▼30分より電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。
▼申込方法 9月4日(木)午前8時から11時30分まで
▼対象者 町内在住の65歳以上のかた
▼参加費 1,000円(資料代)
▼募集人数 先着30名
▼導入室 2000年会館 保健指
▼と き 9月17日(水)午後1時30分
▼ところ 2000年会館

エンディングノートを書いてみませんか？
病気になるたとき、介護が必要になったとき、あなたの最後を迎えるとき、あなたはそのようにしてほしいですか。その希望は誰かに伝えてほしいですか。突然の出来事でも、もしも希望が伝えられなかったら、ということがあるので、今エンディングノートを家族が困らないために、大切な気持ちを伝えるために、必要な準備をするためのきつかけづくりにもなります。2月の開催では、非常に好評でした。この機会にぜひご参加ください。

平成26年度の調査に協力できるかた
石綿健康管理手帳を取得していないかた
調査内容 問診、胸部X線検査、CT検査
検診料 無料(予約制)
受付期間 10月31日(金)まで
問合先 葛城保健所
☎ 2211701

「保険金が使える」という住宅修理契約のトラブルにご注意!

電話や訪問などで「火災保険に加入していれば、保険で家の修理ができる」などと勧誘される、住宅修理契約のトラブルが増えています。

★トラブル事例

- 十分な説明を受けられずに、強引に契約させられた。
- 契約書などがもらえなかった。
- うその理由（老朽化による損害を自然災害による損害だと偽るなど）で保険金を申請するよう勧められた。
- 「自己負担ゼロ」と説明されたが、実際には大半が保険金支払いの対象でなく、自己負担になってしまった。
- 修理代金を前払いさせられた上、修理が着工されなかったり、ずさんな工事が行われたりした。
- 解約時に高額な料金を請求された。



★その場で契約しない

突然、業者から住宅修理工事を勧誘されても、その場で契約することはやめましょう。十分な説明がないまま契約をせかす業者、工事内容があいまいなまま修理代金の前払いを求める業者、着工をせかす業者には特に注意が必要です。できれば、業者との対応は一人でしないよう、また、一人で決めずに家族などに相談するようにしましょう。

もし契約をしてしまった場合でも、契約書面を受け取った日を含め8日間はクーリング・オフが可能です。

★保険金支払いの対象になるか必ず確認を

自然災害で住宅が損害を受けたら、自分で契約している損害保険会社や代理店に連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのようにするのかなど確認しましょう。

また、保険金の請求をする場合には、契約者本人が事実に基づいて申請しましょう。

★複数の業者から見積もりを

住宅の修理をする場合は、保険金を使うかどうかに関わらず、複数の業者から見積もりを取り、工事内容や契約内容を十分確認し、慎重に検討してから契約しましょう。

「公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター」の相談窓口「住まいるダイヤル」では、住宅の修理について業者から提示された見積書のチェックのほか、あらゆる相談に一級建築士などの専門家が対応していますので活用するのも一つの方法です。

公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター（住まいるダイヤル）

☎ 0570-016-100（受付：平日午前10時から午後5時）

公的機関をかたって個人情報の削除を持ちかける詐欺にご注意!

消費生活センターや国民生活センターなどの公的機関をかたり「あなたの個人情報が漏れているので、削除してあげる」などと電話をかけ、お金をだまし取る詐欺が急増しています。

公的機関が「個人情報を削除してあげる」などと電話をすることは絶対にありません。個人情報の削除を持ちかける電話がかかってきたらすぐに電話を切ってください。

「エアコンのフロンガスが2020年から使用できなくなる」という勧誘にご注意!

「環境省からの指示で、2020年からエアコンのフロンガスが使用できなくなる」「フロンガスをノンフロンガスに交換する」などという勧誘に関する相談が寄せられています。

冷媒としてフロンガスを用いているエアコンが2020年から使用できなくなるということはありません。このような勧誘には、十分注意してください。



図書館通信

新刊紹介

おれたちの故郷
佐川光晴著・集英社



中学生ばかりが暮らす小さな児童養護施設を舞台に繰り広げられる感動の青春物語のシリーズ4冊目。故郷とも言える施設が閉所の危機に陥った時、自分たちに何ができるのか。主人公たちの成長と決断、未来を感じさせる小説です。

短篇集 半分コ
出久根達郎著・三月書房



人生の折り返し地点を過ぎたと感じる年齢になったとき、何気ない言葉やしぐさにふと頭に浮かぶ思い出がありませんか。懐かしさとともにほろ苦さも感じる短篇集です。小型のケースに入った愛蔵版で、じっくりと読みたくなります。

死の棘・アスベスト
加藤正文著・中央公論新社



一昨年、作家の藤本義一氏は石綿に起因する中皮腫で亡くなられました。石綿はかつて奇跡の素材として大量使用されてきましたが、現在では公害病の問題が表面化しています。この公害の過去と現在を追ったノンフィクションです。

未来のだるまちゃんへ
かこさとし著・文藝春秋



デビュー作の「ダムのおじさん」から「からすのパンやさん」、「だるまちゃん」と「てんぐちゃん」など数々の楽しい絵本を生み出した著者が、自ら人生と絵本に込めた願いを語っています。子どもたちの持つ生きる力にも言及した1冊です。

大研究 カイコ図鑑
国土社



日本の養蚕業が衰退するにつれ、カイコという昆虫を知る機会も減ってきました。虫が苦手な方にはお薦めし難い本ですが、人間の役に立つ生物として4000年以上の歴史を持つカイコについて、あらゆることを解説しています。(児童書)

★9月のお話会ヒーターバン★

2日(火) 午前10時30分から
13日(土)・27日(土)
午後2時から

- ・町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
<http://www.5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

◆上牧町ホームページ◆

- ・<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
- ・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

『第10回』上牧洋画展

9月26日(金)～28日(日)

絵画クラブ合同主催で会員23名と講師2名の出展作品約90点の油絵をボリューム展示、ぜひご来場を！

時間：9時～17時(28日は16時まで)

場所：ペガサスホール
エントランスロビー

主催：アトリエ28/サンデーパレット
後援：上牧町教育委員会/上牧町文化協会



(広告)

<http://www.maff.go.jp/j/iss/index.html>

食品表示110番

食品表示は、消費者が食品を購入するときの選択に大変役立つ情報です。奈良地域センターでは、「食品表示110番」を設置し、食品の偽装表示・不審表示に関する情報やお問い合わせなどを受け付けています。お気軽にご利用ください。

【食品表示110番(専用ダイヤル)】
☎0742-3211877
FAX 0742-3612985
午前8時30分から午後5時15分(午後0時から1時、土日祝・年末年始を除く)
▼問合せ 近畿農政局 奈良地域センター
表示・規格担当
☎0742-11877
<http://www.maff.go.jp/j/iss/index.html>

● 買い物は県内で! たばこは町内で買ひましょう。

図書館カレンダー

9月

- 1 月
- 2 火
- 3 水
- 4 木
- 5 金
- 6 土
- 7 日
- 8 月
- 9 火
- 10 水
- 11 木
- 12 金
- 13 土
- 14 日
- 15 月
- 16 火
- 17 水
- 18 木
- 19 金
- 20 土
- 21 日
- 22 月
- 23 火
- 24 水
- 25 木
- 26 金
- 27 土
- 28 日
- 29 月
- 30 火

● は図書館の休館日

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員

- とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
- ところ：上牧町役場1階相談室
- とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
- ところ：河合町役場二階相談室
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

- ところ：①上牧中学校
とき：9月19日（金）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
- ところ：②上牧第二中学校
とき：9月16日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700

内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

広報かんまき 14・9

発行／上牧町役場 政策調整課

〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-1001

FAX 0745-76-1002

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001
掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円
（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告
広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望の方は、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町		町の動き	平成26年7月末日現在
世帯数	9,797	(-15)	
男性	11,092	(-12)	
女性	12,232	(-17)	
合計	23,324	(-29)	

*町の木 まき *町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。