

広報

# がんまき

2014 10

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



「スーパームーンは見たかな？」（お月見・第一保育所）

## 特集

ペガサスフェスタ2014	2
●町民ひろば	6
●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	8
●元気講座 秋は身体を動かして検診にでかけましょう	12
●元気ガイド	13
●家庭の情報：消費生活相談 「法的手段をとる」「差し押さえる」「回収に出向く」 などと脅す架空請求にご注意！	14
●図書館通信	15
●各種相談	16

No.511



### 人権啓発

お互いの人権を大切にしましょう  
 ☆内 容: DVD上映と啓発物品の配布

### 公共下水道相談

一水のリサイクルで  
 地球にやさしくー  
 公共下水道(下水道への  
 接続工事など)

### 歯科検診

☆内 容: 乳幼児・小中高生・成人の  
 歯科・歯周疾患検診  
 ☆受 付: 当日午前10時30分から  
 11時30分

### 健康相談

健康について相談をお受けします。  
 ☆内 容: 健康相談(内科医などによる相談)相談室1  
 受付: 午前10時30分から11時30分  
 健康相談(保健師による相談)集団検診室前  
 受付: 午前10時から3時  
 栄養相談(管理栄養士による相談)集団検診室前  
 受付: 午前10時から3時  
 歯科相談(歯科衛生士によるプラークテスト・  
 ブラッシング指導・相談)診察室2・3  
 受付: 午前10時30分から11時30分  
 ※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。

### 骨密度測定

☆対 象: 20歳以上のかた(要整理券)  
 ☆内 容: 足にゼリーをぬり超音波で測定。  
 ※すぐに裸足になれる服装でお越しください。  
 ☆整理券配布時間:  
 午前9時45分から(先着120名)  
 午後0時45分から(先着100名)  
 ☆実施時間:  
 午前10時から正午・午後1時から2時30分

### 体験しよう!“野菜のふしぎ”

上牧町・王寺町・広陵町の食育パネルの展示

### 3分間体力診断

あなたの体力(運動能力)をコンピュータを使  
 って瞬時に統計的診断を行います。この結果  
 をぜひ、自分自身の健康チェックに役立ててく  
 ださい。  
 ☆内 容: 標準体重・瞬発力・機敏性・平行機  
 能を測定。総合的に診断し、ヤング率・体力  
 年齢を出します。

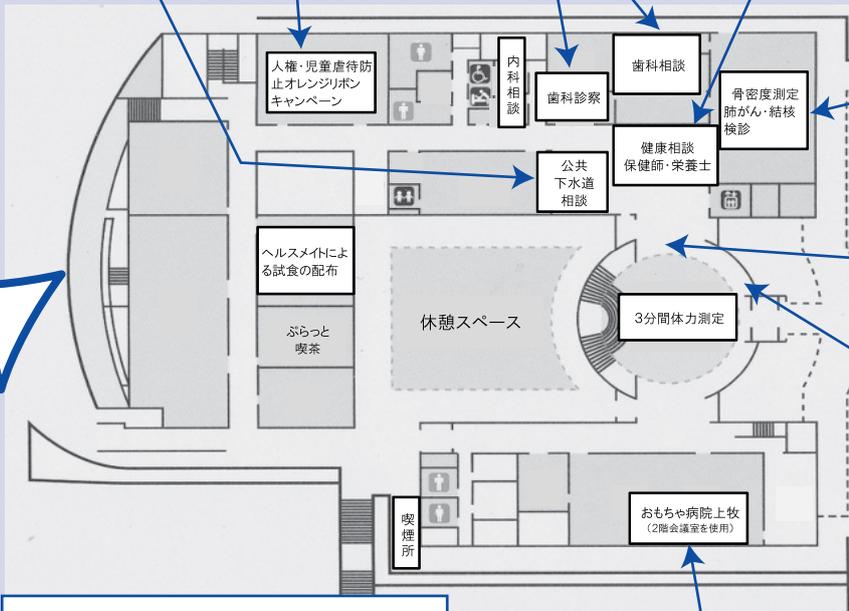
### おもちゃ病院上牧

《おもちゃの病院》壊れたおもちゃをボランティアが診察し、  
 無料で修理します。また、相談もお受けします。  
 (部品交換の場合は部品代を負担いただく場合があります)  
 《おもちゃのカエッコ広場》使わなくなったおもちゃをお持ちい  
 ただくと、別のおもちゃ(同等の)と交換することができます。

### 夢いっぱい21合同のあいさつ運動 (健康上牧21計画)

《活動PR》  
 子どもグループ  
 ささゆり声かけ隊活動展示・声かけ隊活動紹介  
 成人グループ  
 ささゆりウォーキングの啓発・コース展示  
 高齢グループ  
 健康講座・体力測定内容展示・高齢者の集い  
 ☆ところ: 2000年会館(廊下壁面など)

### 《2000年会館》



# ペガサスフェスタ PEGASUS FESTA 2014

健康・環境・文化の祭典

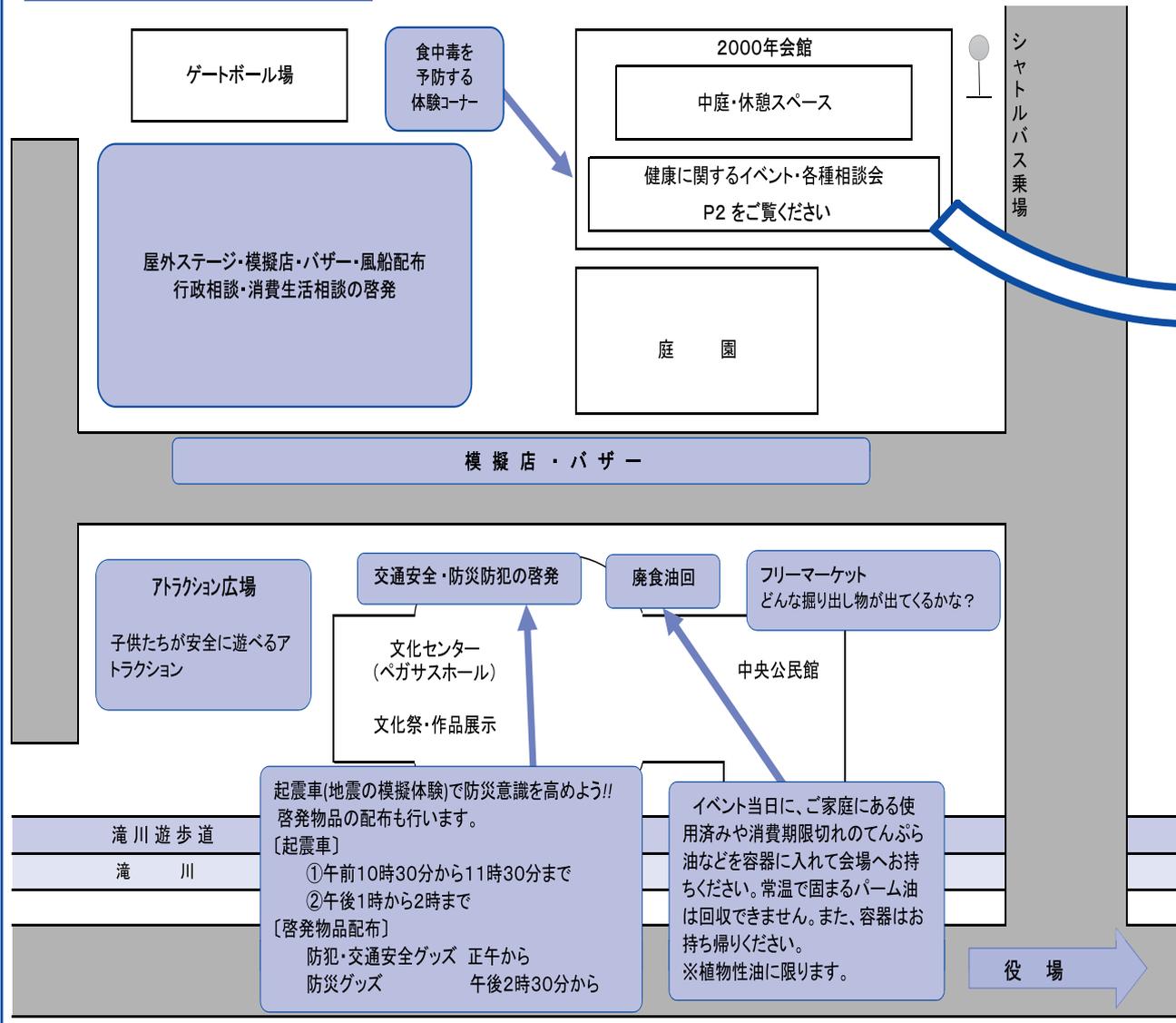
11月3日(祝)



イベント 午前10時から午後3時まで

## イベント会場内MAP

※当日は文化センター・2000年会館の駐車場はご利用いただけません。車でお越しのかたは役場駐車場をご利用ください。会場へはシャトルバスが運行しています。(P5の時刻表をご覧ください)



## フリーマーケット参加者募集

フリーマーケットの参加者を募集します。

- ▼とき 11月3日(祝)午前10時から午後3時まで。雨天決行
- ▼ところ ペガサスホール東側歩道
- ▼区画 20区画(1区画、間口約3.0m×奥行3.6m)
- ▼対象者 町内在住のかたに限り(町内在住確認ができるもの(免許証・保険証など)を所持してください) ※代理での申し込みはできません。

## 肺がん・結核検診(要予約)

検診を希望されるかたを募集します。

- ▼とき 午前10時から12時
- ▼対象 今年度40歳以上のかた(1975年3月31日以前生まれのかた)
- ▼ところ 2000年会館(玄関前)
- ▼内容 胸部レントゲン・喀痰検査(問診にて必要と認められたかたや希望者)
- ▼費用 胸部レントゲン 2000円  
40歳から64歳 無料  
65歳以上 無料
- ▼胸部レントゲン+喀痰検査  
40歳から64歳 1,000円  
65歳から74歳 800円  
75歳以上 400円
- ▼申込期間 10月2日(木)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課 ☎12020



- ▼申込方法 10月2日(木)・3日(金)の午前9時から午後4時までに環境課へお申し込みください。
- ▼抽選 10月15日(水)午前10時から役場庁舎西館3階集会所で行います。(受付は午前9時30分から10時まで。)
- \*出品申込みは、一世帯につき1区画とします。
- \*抽選には必ず、出品申込書の控えを必ず持参ください。
- \*抽選は必ず申込み本人か代理人(1区画につき1名)が出席してください。
- \*申込み受付順に行い区画を決定します。
- ▼問合せ 環境課 ☎内線140番

## 模擬店・バザーなど

うどん、えび玉せんべい、お茶、ジュース、綿菓子、ゲソ焼き、唐揚げ、フライドポテト、クレープ、ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、花など  
ポップコーン、年賀はがき、記念切手の販売  
フランクフルト、日用品バザー、喫茶(カフェぶらっと)  
たません、コーヒー、日用品バザー  
カレーライス、みたらし団子、こんにゃく煮、手作り製品  
おでん、山菜御飯、焼き菓子、手作り菓子  
米、新鮮野菜、果物、バザー、プチプチ体験(布袋貼り付け)  
さをり織り製品の展示即売(コート、マフラー、バッグなど)  
焼きそば、五銭焼き  
たこ焼き、まきバーガー、ソフトクリーム、焼き菓子、アート雑貨など  
あてもの、スーパーボールすくい、募金、廃油回収、日用品バザー、菜の花プロジェクト、パネル展示など  
笹ゆりの球根、焼き芋、火打ち餅、花苗  
アイスクリーム、チーズ、ヨーグルト、ケーキ、ジャム  
唐揚げ、フライドポテト、果物  
パウンドケーキ(上牧産のぶどう、オレンジ、黒ごま)、わらび餅、ミックスジュース  
タイ風焼きそば、フランクフルト、こんにゃく  
やきとり、大吉特製やきそば

上牧町商工会  
まきのは郵便局・片岡台郵便局  
社会福祉協議会  
交通安全母の会  
婦人会・日赤奉仕団  
更生保護女性会  
上牧ふれあい朝市会  
シルバー人材センター  
自治連合会  
フレンズまきば  
ならコープ西大和ネット  
ら・かんまき・笹ゆり  
ラッテたかまつ  
みろく  
かいきゅう。  
地球家族の会  
やきとり大吉 上牧店

- 販売時間は午前10時からです。開始前の販売は一切行いません。
- 都合により出店内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

## シャトルバス時刻表

2000年会館行き  
(上牧町役場 出発時刻)

上牧町役場行き  
(2000年会館 出発時刻)

時	分	時	分
9	30	9	45
10	00	10	15
11	00	11	15
12	00	12	15
13	00	13	15
14	00	14	15
15	00	15	15

※交通事情により多少遅れる場合がございますのでご了承ください。



## ステージプログラム

開始時間	団体名 「ステージ名」	コメント
10:30~ 10:45	やまびこ保育園・黎明保育園 【キッズソーラン・演奏】	やまびこ保育園(32名)、黎明保育園(30名)の園児たちが元気よく踊ったり、楽しく演奏します!
11:00~ 11:15	Precious Soul 【ゴスペルコンサート】	優しく強く、情熱的に想いを込めて、熱いゴスペルソングをお届けします。
11:30~ 11:45	劇団ペガサス 【SONG & DANCE】	今年のヒット曲「アナと雪の女王」を一緒に歌って、踊りましょう!皆さんの参加をお待ちしております!
12:15~ 12:30	ミュージックランド& 慈光保育園マリンバアンサンブル 【ハッピー♪マリンバアンサンブル☆】	「ミッキーマウスマーチ」などのみなさんご存じの楽しい曲をマリンバの軽やかな音色で演奏します。
12:45~ 13:00	上牧第三小学校ダンスクラブ 【リズムダンス】	上牧第三小学校ダンスクラブは、4年生から6年生の20名で活動しています。みんな踊ることが大好きで、楽しく、激しく、笑顔で踊ります!
13:15~ 13:30	遊ingはっとり 【よさこいソーラン】	地域の数、家族の数、笑顔・健康の輪を大切に…。私、ママ、おばあちゃん、3世代の迫力満点「よさこいソーラン」をぜひご覧ください!
13:45~ 14:00	婦人会 【銭太鼓】	総勢16名による銭太鼓の大演奏会!幸せを呼ぶ素敵な音色を名曲とともに銭太鼓を奏でます。
14:15~ 14:30	リトルチャイム 【J-POPコンサート】	皆さんのよく知っているJ-POPを中心に演奏します!一緒に楽しく歌い、盛り上がりましょう!

2ページから5ページまでの写真は、ペガサスフェスタ2013の様子を掲載しています。



町内最高齢者を訪問

9月4日(木)、敬老の日に先立ち、町内最高齢者の長寿を祝い、今中町長が今年で99歳を迎えられる美濃部源二さん(滝川台)宅を訪問しました。

美濃部さんはとてもお元気で、「これからもお元気でいてください」と祝福し、記念品を贈りました。

9月4日(木)、施設に入所されているかたの長寿を祝い、今中町長が郁徳苑を訪れました。

最高齢者は、今年で105歳を迎えられる東川スエノさんです。

入所者のみなさんと一緒に祝福し、記念品を贈りました。

いつまでもお元気で過ごしてください。



～おめでとうございます～

全国1位 おめでとう!!

8月23日、(公)日本陸上競技連盟主催の「日清食品カップ」第30回全国小学生陸上競技交流大会が行われ、上牧第二小学校6年生の竹之内優武君が男子走り高跳びで全国1位となりました。

「絶対に優勝するぞー」という意気込みで臨んだ今大会では、県予選大会(優勝)で跳んだ記録よりも5cm高い、1m45cm(自己ベスト記録)を跳び見事優勝。各都道府県から集まった代表1名ずつ、約40名の中のトップになりました。フールドカップが行われた大きな競技場日産スタジアムで、緊張とリラック스가調和された万全な状態で臨むことができたようです。

上牧町からオリンピック選手が・・・そんな日もそう遠くはないのでは?今後の活躍にみなさんの応援をよろしくお願いたします。



## 健康上牧21計画・王寺町ゲット元気21との 交流会を開催

7月28日(月)、健康上牧21計画実行委員と王寺町ゲット元気21計画との交流会が開催され、実行委員27名、町職員20名、王寺町から4名が参加。

健康上牧21計画が策定されて今年で10年目となります。計画実施は3つのグループ(子どもグループ、成人グループ、高齢グループ)に分かれて、各世代に健康をアプローチしようとして設定されており、各グループの実行委員が一同に会して、この10年を振り返るとともに、計画策定の意義を考え、さらなる発展につなげたいとの思いから、役場の部課長級の職員も加わったこの会が企画されました。

竹島住民福祉部長から、新たに実行委員になられたかたがたに計画策定時の熱い思いや趣旨、また現在の活動の様子について、説明があり、同時期、王寺町にも「ゲット元気21」という健康づくりの計画が策定され、今回その代表のかたがたを招き、活動の中での苦労話などを聞かせていただきました。最後に全員でストレッチ体操を行い、楽しい時間を過ごされました。

今回の交流会開催が、今後の事業推進に大いに役立つものになればと期待しています。

興味のあるかたは、是非一緒に活動してみませんか。きつと、元気がでますよ。

▼問合せ 生き活き対策課  
☎79-12020



## 第45回ジュニアオリンピック大会出場決定

8月30日(土)に開催されたジュニアオリンピック大会奈良県選考会において、上牧中学校1年生の大住圭樹君が走り幅跳びの部で5m21cmの記録を出し、見事優勝。10月31日(金)、日産スタジアムで開催される第45回ジュニアオリンピック大会へ、奈良県代表として出場が決定しました。

9月3日(水)、今中町長を表敬訪問し、「いい記録でいい結果を残したい」と意気込みを語り、「これからもずっと陸上を続けていきたい」と述べました。今後の活躍に期待しています。



## おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう

### ★第一保育所★

9月11日(木)、年に一度のお楽しみ、祖父母参観が行われました。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にゲームや製作をして楽しいひとときを過ごしました。



ずいずいずっころばしをしたよ

### ★上牧幼稚園★

9月12日(金)、待ちに待った年中児祖父母参観が行われ、たいへん盛り上がりしました。元気な歌でお迎えをし、楽しいゲームをした後、一緒におやつをいただきました。



お歌のプレゼント

# MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

## 人口減少問題対策検討プロジェクトチーム設置

人口減少問題を検討するため、20〜39歳までの町職員34名で構成する「人口減少問題対策検討プロジェクトチーム」を設置。8月28日(木)に庁舎西館集会室で全体会議を開催しました。

会議のはじめにあたり、今中町長は「全国的に少子高齢化による人口の減少が大きな問題になっている。既に子ども医療費の無料化などの施策も実施しているが、これからのまちづくりを考えるうえで重要な課題であり、早々な対応が求められる。みなさんの自由かつ柔軟な発想により各種施策の検討及び意見提案をしてもらいたい」と述べ、今後は6グループに分かれ、人口減少率の低減化を図るための施策などを検討し、12月中旬に各グループにおいて取りまとめた意見を町長に提言することとしています。

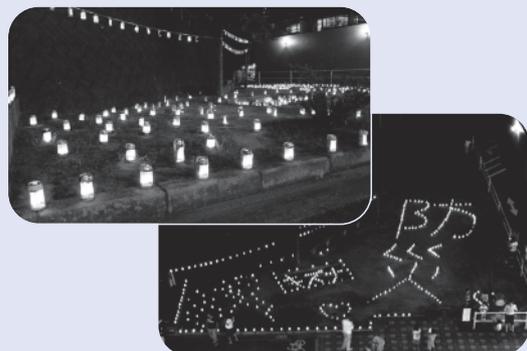


グループに分かれての会議

## 手づくりキャンドルで防災啓発イベントを実施

9月7日(日)、プレステアーバン西大和自主防災会では、敷地内三角公園において防災キャンドルを灯す啓発イベントが行われました。

このイベントは、空き缶を利用して手づくりのキャンドルを並べて、火を灯し、自主的な防災の啓発、地域の防災力の向上を目的として行われ、400個の手づくりキャンドルを使用して、「防災・キズナ」の文字を浮かび上がらせるなど、午後7時からの約2時間にわたり点灯され、手づくりキャンドルに関心を持ち、幻想的な灯に心を和ませていました。



## お知らせ

### 法人住民税法人割の税率改正

地域間の税源の偏在性を是正し、財力格差の縮小を図るため、法人住民税割の一部を地方交付税原資化することとなりました。それに伴い、法人住民税法人割の税率が引き下げられます。

▼適用区分 本年10月1日以降に開始する事業年度から適用

▼税率 12.3% ↓ 9.7% (△2.6%)

また経過措置として、本年10月1日以降に開始する最初の事業年度の予定申告額について、市町村住民税法人割は前年度の法人税割額の4.7/12となります。

▼問合せ先 税務課 役場内線123番

## 「犯罪の起きにくい環境づくり」をめざして

### ―上牧町自治連合会―

町内23自治会が協力して防犯活動を行う、上牧町自治連合会防犯活動が始まりました。「みんなで築こう安心かんまきをスローガンに、「自分たちのまちは自分たちで守る」といった防犯意識のもと、安全で安心して暮らせる地域の実現に向けて、年末までの3か月間、犯罪の起きにくい環境づくりや防犯対策の強化に取り組まれます。



## 議会報告会を開催

町議会では、議会報告会を開催します。議員が議会の審議内容を報告し、町民のみなさんからの質問・ご意見もお伺いします。お気軽にご参加ください。

- ▼とき 10月18日(土)午後1時30分から3時まで
- ▼ところ 2000年会館 多目的室
- ▼内容
  - ◎土地開発公社の解散について
  - ◎議会改革とインターネット中継について
  - ◎平成25年度の決算審議を終えて
- ▼問合せ先 議会事務局  
☎ 役場内線304番

## 初心者のための男性料理教室

料理は初めてというかた、自分で作ってみませんか?みなさんの参加をお待ちしています。(上牧ヘルスメイト主催)

- ▼とき 11月13日(木)午前10時から午後1時まで
- ▼ところ 2000年会館 調理実習室
- ▼対象者 料理初心者男性 10名
- ▼献立 たこめし、豚肉のしょうが焼き、みそ汁
- ▼費用 3000円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- ▼申込方法 10月6日(月)から電話か生き活き対策課窓口へお申し込みください。
- ▼問合せ先 生き活き対策課  
☎ 79-12020

## かんまきフロアカーリング大会開催

高齢者の生きがいと健康づくり、交流を通じての仲間づくりのため、フロアカーリング大会を開催します。

- ▼とき・ところ・対象地区
    - ★10月18日(土)町立第一体育館
    - 米山台・松里園・葛城台・南上牧・北上牧・五軒屋・三軒屋
  - ★11月15日(土)町立第二小学校体育館
  - 友が丘・緑ヶ丘・片岡台・下牧・金富・梅ヶ丘
  - ★11月16日(日)町立第三小学校体育館
  - 桜ヶ丘・服部台・滝川台・ゆりが丘・新町
- ※いずれの会場も事前申し込みが必要  
です。
- ※競技開始時間は午後1時からです。  
30分前までに会場にお越しください。  
※軽装で上履きをご持参ください。  
※対象地区は参考ですので、ご都合のつ  
く会場で参加いただいても結構です。
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
  - ▼申込方法 10月10日(金)までに、シルバークラブ会員は地区会長へ、会員以外のかたは、生き活き対策課へお申し込みください。
  - ▼主催 上牧町シルバークラブ連合会
  - ▼問合せ先 生き活き対策課  
☎ 79-12020

## 高齢者インフルエンザ予防接種

▼対象者 町内に住民登録のある65歳以上のかた

・満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を持つかた前記の疾患であり、厚生労働省令で定められている状態にあるかた

▼費用 自己負担額 1,000円

(但し、生活保護世帯のかたは無料で受けることができますので、接種を受けられる際に医療機関窓口にお申し出てください)

▼とき 10月1日(水)から翌年1月31日(土)まで

▼申込方法 医療機関に予約のうえ保険証を持参してください。

※王寺周辺広域(王寺町・平群町・三郷町・斑鳩町・河合町・安堵町)の医療機関でも受けることができます。それ以外の市町村で受ける場合は、生き活き対策課までお問い合わせください。

▼問合せ先 生き活き対策課  
☎ 79-12020

## ストップ！子ども虐待

▼町民のみなさんへ…あなたの気付きが子どもの命を救います。



- ★泣き声やどなり声が聞こえるとき
- ★泣き声が聞こえなくなったとき
- ★姿を見かけなくなったとき
- ▼そんなとき、まずは電話ください!!
- もし虐待でなかった場合でも責任は問われません。

## ★上牧町内接種実施医療機関★

医療機関名	住 所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
松井医院	片岡台2-6-5	73-8619
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
服部記念病院	上牧4244	77-1333
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205
よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	43-8733
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧2174-2	71-2480

▼お父さん・お母さんへ  
★育児がしんどい、子どもを怒鳴ってしまつ

★子育てがうまくいかない、子どもを叩いてしまつ

▼一人で悩まず相談しましょう。

- ▼問合せ先 福祉課 ☎ 内線146番  
高田児童相談センター  
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 0570-10641000

## 困ったら一人で悩まず 行政相談(無料)

10月20日(月)から26日(日)までの1週間は行政相談週間です。



行政相談シンボルマーク

登記・道路・年金・保険などの役所の仕事について、わからない、困っていることがありましたら、行政相談所へお気軽にお尋ねください。秘密は厳守します。

《登記・税金・年金など》

行政なんでも相談所《法律相談併設!!》

▼とき 10月16日(木)午前10時から午後3時まで

▼ところ リーベル王寺東館5階 特設会場

## 上牧・平和のつどい(無料) 〜知っているなら伝えよう 知らないなら学ぼう〜

みなさんのご参加お待ちしております。若者大歓迎!! 語り部スタッフ募集中!!

▼とき 10月13日(祝)午後1時30分から

(台風11号のため延期となりました)

▼ところ 2000年会館 多目的室

▼内容  
第1部 戦争体験を聴く会「シベリア派兵を経験して」 語り部 進士銀三さん(片岡台在住)

第2部 映画アニメ「はだしのゲン」上映

▼後援 上牧町

▼問合せ 平和企画実行委員会

芦辺 ☎72-0925

▼内容 司法書士・社会保険労務士・行政書士・弁護士・行政相談員などの各分野の専門家が、登記や税金、年金などに関する相談のほか、相続などの身近な法律問題の相談に応じます。予約不要。

▼問合せ 奈良行政評価事務所

☎0742-24-0300

☆上牧町の行政相談

▼とき 10月10日(金)午後1時から4時まで

▼ところ 2000年会館 相談室

▼相談員 行政相談委員

▼問合せ 政策調整課

☎役場内線222番

## 法務局による地図作成のための実態調査及び基準点設置作業実施のお知らせ

奈良地方法務局では、来年度に北葛城郡上牧町米山台1丁目から6丁目まで及び同町大字上牧の一部の地区において、不動産登記法第14条第1項に基づく登記所備付地図作成作業の実施を予定しており、本年度はその事前作業として、この地区の実態調査及び基準点設置作業を実施することとしています。

この作業は、現地の状況調査と測量のための基準点を地区内の道路上に設置することを目的としています。地区住民のみなさんには、何かとご迷惑をおかけすると思いが、ご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

▼問合せ 奈良地方法務局 登記部門

☎0742-23-5540

## 明日香養護学校体験学習実施

奈良県立明日香養護学校では、来年度入学(転入学)を希望する障害のある生徒とその保護者に対して、肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくための体験入学を行います。

奈良県内全域を対象に、訪問教育も行っています。障害が重い、病気など健康上の理由や家庭の都合などで学校に通学することが困難な生徒の家庭に教員が訪問して行う教育です。

### 《中学部》

▼とき 11月27日(木)午前9時10分から午後1時(給食試食を行います)

▼ところ 奈良県立明日香養護学校

▼対象者 肢体不自由を有する小学6年生と保護者や関係者、訪問教育の体験を希望される生徒と保護者や関係者(当日参加困難な場合はご相談ください)

### 《高等部》

▼とき 11月18日(火)午前9時10分から午後1時(給食試食を行います)

▼ところ 奈良県立明日香養護学校

▼対象者 肢体不自由を有する中学3年生と保護者や関係者、訪問教育の体験を希望される生徒と保護者や関係者(当日参加困難な場合はご相談ください)

※病弱部門(高等部)の体験学習は随時受け付けています。

▼申込期間 10月31日(金)まで

▼問合せ 奈良県立明日香養護学校(前田)

☎0744-54-3380

## 奈良の木をつかおう!

10月は、

## 「奈良の木づかい運動推進月間」です。

森林には、林産物の供給、災害の防止、自然環境の保全、水源のかん養などの多面的機能があります。しかし、近年、木材利用量が減少するとともに手入れが行き届かず放置される森林が増え、森林の持つ様々な機能が損なわれつつある状況です。このため奈良県では、県内の森林の状況や県産木材の魅力、それを利用する意義などについて広く知っていただくため、今年度より、毎年10月を「奈良の木づかい運動推進月間」と定め、県、市町村、その他関連団体などの連携のもと、PR活動を県下全域で展開します。

ぜひ、この期間中に奈良の木に触れてみませんか。

▼問合せ 奈良県農林部奈良の木ブランド課

☎0742-27-17470



## MEMORIES OF YOU in まほろば

北葛城郡4町の町民を対象としたイベント。みなさんに楽しんでいただくこと、まほろばホールで開催されます。

▼とき 10月13日(祝)午後6時開演

▼出演者 秋満義孝カルテット  
ピアノ・秋満義孝  
クラリネット・鈴木直樹  
ベース・魚谷のぶまさ  
パーカッション・岡本健太  
スペシャルゲスト  
パンジュー・青木研  
ポーカー・細川綾子

▼ところ 河合町立文化会館 まほろばホール

▼入場料 一般 2,500円  
高校生以下 1,000円

※チケットはまほろばホールで発売中。電話受付可能。小学1年生より入場可能。

▼主催 まほろば活性化推進会議

▼共催 河合町

▼後援 奈良県・北葛城郡町村会

社会福祉法人奈良県共同募金会

▼協力 メモリーズ・オブ・ユー実行委員会

▼問合せ まほろばホール(月曜休館)  
☎72-11100

## 奈良県最低賃金

時間額 **724円**

(平成26年10月3日発行)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

▼問合せ 奈良労働局賃金室

☎0742-3210206

## 第20回なら・ヒューマンフェスティバル開催(無料)

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。

▼とき 10月25日(土)午前10時から午後3時30分まで

▼ところ 広陵町中央公民館および周辺

▼内容 地元園児によるオーブニングイベント、エスペランサによるトーク&コンサート、地元中学生による演奏、和太鼓演奏、フラダンス、ゆるキャラ巡回、啓発パネル・ポスター・資料展示、紙芝居、法務局・人権擁護委員連合会コーナー、模擬店(各市町村・関係団体など)による出店・物産展、フリーマーケットなど(手話通訳・要約筆記有)

▼問合せ 福祉課 役場内線1-18番なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局  
☎0742-2718719

## 第4回西和ふれあい祭り開催

「一つなげよう感謝の輪 広げよう地域のぬくもり」

出店・作品展示・催し物などを通して、地域、関係機関、家族の人たちへ感謝を伝えるためのイベントです。今年はバザーも開催。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 11月15日(土)午前10時から午後3時まで

▼ところ 問合せ 地域活動支援センター まいぶる(担当:龍満) 斑鳩町神南5-14-13  
☎75-16545

## 上牧総合型地域スポーツクラブ教室開催

☆子ども駅伝大会参加を目指す小学生

▼目的 町内の小学生との交流をはかり、仲間意識を向上させながら長距離を速く走るための練習を行い、強化選手を育成し、第10回市町村対抗子ども駅伝大会の初入賞を目指します。

▼とき 10月、11月の各週日曜日の午前10時から12時予定

▼対象者 町内在住小学4・5・6年生

▼登録 10月1日(水)以降に、上牧第二体育館にて参加者登録をし、練習日程表をお受け取りください。

☆ヒップホップダンス教室

▼とき 10月18日(土)午前10時から12時まで

▼ところ 上牧中学校体育館

▼内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

▼対象者 町内在住小学生

▼定員 30名

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 10月1日(水)から16日(木)午前9時から午後5時までの間に、上牧第二町民体育館(月曜休館)へお申し込みください。

▼問合せ 上牧第二町民体育館 ☎73-8896  
上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 クラブマネジャー 竹之内  
☎090-1655710701

## 募集

### ペガサスホールボランティアステーションスタッフ募集

文化活動の拠点であるペガサスホール再開にむけて、利用者と共に舞台製作に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。音響、照明、打合わせ作業を募集します。ボランティアスタッフによる講習に参加していただきます。

活動時は、若干の謝礼を支払います。

▼募集人数 約30名

▼募集資格 18歳以上(高校生の参加は保護者の同意が必要)

▼申込方法 10月31日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、社会教育課、または中央公民館へお申し込みください。郵送可。

応募用紙は社会教育課、中央公民館で配布します。ホームページからもダウンロード可。応募用紙は返却しません。

### ★講習会★

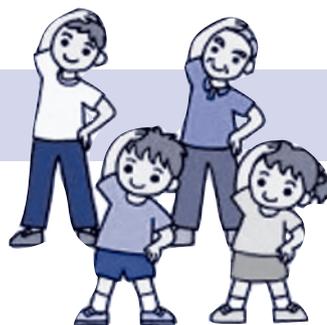
▼講習期間 11月22日(土)から翌年5月31日(日)までの土・日。1回約5時間。全24回(舞台関係8回、音響関係8回、照明関係8回。いずれか希望のパートを受講。全ての受講も可)

▼ところ ペガサスホール

▼費用 無料(交通費、食事は各自負担ください)

▼問合せ 中央公民館 〒639-10214 上牧町大字上牧3241番地 ☎76-13610

http://www.town.kanmaki.nara.jp/



気温が徐々に下がり、青葉も少しずつ色づき秋が深まってきました。気候がよく、スポーツイベントや行楽シーズンである秋を楽しく過ごすためには、ご自身やご家族の健康が大切です。

今回は運動の効果とがん検診のご案内をします。

〈効果を知り日常生活に運動を取り入れよう〉

運動はたくさんの酸素を体内に行き届けることで脂肪を効率よく燃焼させ、心肺機能向上や肥満の解消に効果があります。そして筋力を維持し体力強化で体が疲れにくくなります。またストレスや不安、緊張など精神面のコントロールに関係する自律神経や脳細胞を刺激し、ストレス解消や老化防止といった作用もあることが分かっています。生活の中に10分でも運動を取り入れてみることから始めてみましょう。

例えばラジオ体操、テレビを見ながらストレッチ・筋トレ、歩いて買い物に行く、階段を使うなど、まずは気軽にできることから毎日積極的に身体を動かしましょう。

〈がん検診を受けよう〉

みなさんの健康維持や病気を早期に発見するために、胃がん検診、大腸がん検診、結核肺がん検診を利用しましょう(広報かんまき9月号の折り込みチラシで案内しています)

☆胃がん検診(集団)

- ▼対象：35歳以上のかた(1980年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内容：バリウムを飲んで撮影します(検査前日の夜9時まで夕食を済ませ、飲水は午前0時まで可能です)
- ▼費用：1,000円(75歳以上500円)
- ▼日程：10月7日(火)保健福祉センター  
10月21日(火)上牧第2町民体育館前  
10月22日(水)保健福祉センター  
11月6日(木)片岡台1丁目公民館前

●秋は身体を動かして  
検診にでかけましょう



- 11月12日(水)保健福祉センター
- 11月20日(木)保健福祉センター
- ▼定員：40名(10月3日、11月12日は80名)

☆大腸がん検診(集団)

- ▼対象：40歳以上のかた(1975年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内容：便に血が混ざっているかを調べる検査
- ▼費用：1,000円(75歳以上500円)
- ▼とき：9月~11月中
- ▼ところ：保健福祉センター、片岡台出張所、がん検診会場。問診票、容器をお渡しします。

☆結核検診・肺がん検診

- ▼対象：結核 65歳以上のかた(1950年3月31日以前生まれのかた)  
肺がん 40歳以上のかた(1975年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内容：胸部レントゲン検査  
喀痰検査(問診にて必要と認められたかたや希望者)
- ▼費用：胸部レントゲン  
40歳から64歳 200円  
65歳以上 無料  
胸部レントゲン・喀痰検査  
40歳から64歳 1,000円  
65歳から74歳 800円  
75歳以上 400円
- ▼日程：10月3日(金)保健福祉センター  
10月22日(水)保健福祉センター  
11月3日(祝)保健福祉センター  
11月20日(木)保健福祉センター
- ※10月3日、22日は午後から検診車が町内を巡回します。(広報9月号折り込みチラシ参照)
- ※11月3日は、ペガサスフェスタと一緒に実施します。
- ▼申込先：10月2日(木)午前8時30分から電話か生き活き対策課までお申し込みください。  
※定員に達している場合はご了承ください。

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を予防するワクチンの助成を実施しています。10月以降も引き続き助成していきます。

引き続き、高齢者肺炎球菌ワクチン(任意接種)の助成をしています

- ①対象者  
今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になるかた
- ②接種日に60から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた
- ※町内に住民登録があるかたが対象。すでに同じ肺炎球菌ワクチンの接種を受けたかたは対象外です。
- ▼費用 4,000円(生活保護世帯のかたは無料)
- ▼接種期間 10月1日(水)から翌年3月31日(火)まで
- ▼接種方法 予診票を必ず生き活き対策課で受け取り、医療機関へ予約のうえ、健康保険証と共に持参し、接種を受けてください。
- ▼問合せ 生き活き対策課

予防接種には定期接種と任意接種があります。定期接種は特定の人を対象に勧めるもので助成があります。10月から高齢者肺炎球菌のワクチン接種が定期接種になります。

高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)が始まります



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

## 相談

## ★乳児相談

と き：10月7日(火)  
午後1時30分から3時まで受付  
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。  
持参品：母子健康手帳

## ★幼児相談

と き：10月24日(金)  
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付  
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)  
持参品：母子健康手帳

## ★成人健康相談【要予約】

と き：10月24日(金)  
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付  
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

## ★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談  
と き：10月14日(火)  
午前10時から11時30分  
：10月17日(金)  
午後1時30分から3時

内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど

：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど  
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

## かいご相談

と き：10月8日(水)  
午前10時から11時30分  
：10月16日(木)  
午後1時30分から3時

内 容：介護に関する総合相談  
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

## 健康診査

対象者には個人通知します。

## ★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児  
と き：10月9日(木)  
午後1時から1時30分まで受付  
対象者：平成26年6月7日から7月4日生まれ

10か月児  
と き：10月9日(木)  
時間は個人通知します  
対象者：平成25年11月5日から12月9日生まれ

## ★1歳8か月児健康診査

と き：10月15日(水)  
午後1時から1時30分まで受付  
対象者：平成25年1月28日から3月15日生まれ

## ★3歳児健康診査

と き：10月16日(木)  
午後1時から1時30分まで受付  
対象者：平成23年3月29日から5月11日生まれ

## 検診

## ★2歳児歯科検診

と き：10月23日(木)  
午前9時から9時30分まで受付  
対象者：平成24年5・6月生まれ  
受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

## 第一回いきいき会開催

皆さんに楽しいひとときを過ごしていただくため、いきいき会を開催します。多数のご参加お待ちしております。

- ▼と き 10月16日(木)正午から
- ▼内 容 お食事会とカラオケ大会
- ▼ところ 2000年会館多目的室
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▼費用 1,000円
- ▼申込方法 10月9日(木)までに、生き生き対策課へ参加費を添えてお申し込みください。シルバークラブ会員は地区会長へ参加費を添えてお申し込みください。

- ▼対象者 町内に住民登録のある満65歳以上で接種を希望するかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた
- ▼接種方法 予診票を必ず生き生き対策課で受け取り、医療機関へ予約のうえ健康保険証と共に持参し、接種を受けてください。
- ▼助成額 1回のみ 4,094円
- ※詳しくは生き生き対策課までお問い合わせください。(ホームページでもご覧ください)
- ▼問合先 生き生き対策課
- ▼と き 10月20日(月)
- ①午後1時から1時30分まで
- ②午後1時30分から2時まで
- ③午後2時30分から3時まで
- ④午後3時から3時30分まで
- ①から④の中から希望の時間を選びます。
- ▼対象者 40歳以上1974年12月31日以前の生まれで誕生日が西暦偶数年生まれのかた
- ▼検査方法 視触診・マンモグラフィ
- ▼定員 先着50名(要予約)
- ▼費用 1,000円(75歳以上500円) 生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で申請を行ってください。
- ▼申込方法 10月8日(水)午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。
- ※申込開始日で定員に達することもあります。
- ▼問合先 生き生き対策課

## 乳がん検診(集回)



### 「法的手段をとる」 「差し押さえる」 などと脅す架空請求にご注意！ 「回収に出向く」

「利用した覚えのない請求が届いた」という、いわゆる架空請求に関する相談がいまだに多く寄せられています。一度送金してしまうと、お金を取り戻すのは非常に困難です。注意しましょう。

#### 請求手段

電子メール、はがき、封書、電話、電報などいろいろな手段が使われています。

#### 請求の名目

サイト利用料、登録料、通信料、事務手数料、債権などさまざまです。

#### 請求者

サイトの運営者や通信会社を名乗るだけでなく、法務省が許可した債権回収業者と同一または類似の名称、弁護士や弁護士事務所、公的機関によく似た名称、実在する中央省庁の名称、公益法人などを名乗るものもあります。

#### 内容

「最終通告」「放置すれば法的手段をとる」「給料や不動産を差し押さえる」「強制執行」「信用情報機関に登録」「入金がない場合は自宅、勤務先へ回収に出向く」など、不安をあおる文言が使われている場合がほとんどです。

#### 支払い方法

以前は、銀行振込でしたが、最近は、宅配便やレターパック、ゆうパック(郵便小包)などで現金を送らせる手口が目立っています。

#### トラブルにあわないために

- 相手に連絡しない(これ以上個人的な情報を知らせない)
- 利用した覚えがなければ支払わない
- 請求内容について不明な点があったり、不安を感じたときは、相手に連絡・支払いをする前に相談を！
- 根拠のない悪質な取立ての場合は、警察に届け出を！



### 「レターパック、宅配便で現金送れ」はすべて詐欺です！絶対に送らないで！

レターパックや宅配便で現金を送ることは、郵便法や各事業者の約款で禁じられています。どんな名目であれ、レターパックや宅配便で現金を送らないでください。

### 県庁職員等になりすます詐欺の電話に注意！

「県庁職員」になりすまし「家族の人数、年齢、年金の受け取り状況、取引している銀行」などの個人情報を聞き出そうとする、不審な電話が相次いでいます。他にも、国勢調査員になりすました者からの不審電話も相次いでいますので、気をつけてください。

- 県庁職員や国勢調査員が個人の情報を電話で聞き出すことはありません。絶対に答えないでください。
- 不審電話を受けたときは、警察などに通報してください。



図書館カレンダー

10月

1 水  
2 木  
3 金  
4 土  
5 日  
6 月  
7 火  
8 水  
9 木  
10 金  
11 土  
12 日  
13 月  
14 火  
15 水  
16 木  
17 金  
18 土  
19 日  
20 月  
21 火  
22 水  
23 木  
24 金  
25 土  
26 日  
27 月  
28 火  
29 水  
30 木  
31 金



◆上牧町ホームページ◆  
 ・<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>  
 ・Eメール [kanmaki@plum.ocn.ne.jp](mailto:kanmaki@plum.ocn.ne.jp)

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

● は図書館の休館日

## 新刊紹介

**かもめのジョナサン 完全版**  
 リチャード・バック著・新潮社



40年前に日本でもベストセラーになった本ですので、書名は知っているという方も多いと思います。長い歳月を経て、著者が最終章を加えた完全版が新たに出版されました。原文そのままではなく、五木寛之氏が日本語の表現を意識した創作翻訳になっています。

**白菊**  
 山崎まゆみ著・小学館



新潟県長岡市で行われる花火大会には全国からたくさんの方が訪れます。長岡花火を手掛ける花火師・嘉瀬誠次氏の生涯をたどりながら、花火を介した国際交流や打ち上げに込めた思いなど、花火の素晴らしさを追ったノンフィクションです。

**怪談四代記 八雲のいたずら**  
 小泉凡著・講談社



小泉八雲といえば怪談で有名ですが、日本に永住する前は世界の様々な土地に滞在していました。それらの土地などを八雲の曾孫である著者が巡りながら、八雲に関する想い出や不可思議な出来事、人と人との縁などについて書きとめた一冊です。

**はじめての土偶**  
 武藤康弘監修・世界文化社



主に東日本で出土しているためか、あまり関西では馴染みがありませんが、縄文時代を知るための貴重な手がかりです。有名な遮光器土偶以外にもこんなに種類があるのかと驚かされます。写真を多用してあり土偶についてわかりやすく解説しています。

### ★10月のお話会ヒーローバン★

7日(火)・21日(火)  
 午前10時30分から  
 11日(土)・25日(土)  
 午後2時から

- 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。  
<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- 図書館の開館時間  
 午前9時から午後5時まで

### 本のリサイクルを実施します

みなさんから図書館へ寄贈していただいた本の一部などを、住民のかたに再利用していただくための催しです。

お一人につき5冊までご自由にお持ち帰りください。町内在住者のかたが対象です。

▼とき 10月11日(土)から26日(日)まで

▼ところ 図書館



## 10月14日(火) オープン! テレビ、雑誌で話題沸騰! 全国1400店舗突破! 上牧町片岡台にオープン!! 女性だけの30分健康体操教室 カーブス

グランドオープン記念 睡・ひざ・肩・体力・お腹たるみ・血行が結構気になる方  
**期間限定! 特別無料体験先行ご予約受付中!**



受付期間: ~10月11日(土)

#### 特別無料体験会の内容

- ①店内説明(5分)
- ②健康のお話(25分)
- ③体力測定(10分)
- ④簡単な体操(10分)
- ⑤継続利用の際の割引特典や入会の案内

#### カーブスって?

- ①1回30分、予約不要! 月会費制
- ②自分のペースでムリなくできる
- ③コーチが丁寧サポート!

**カーブス上牧片岡台**  
 ☎0745-34-1160  
 (電話受付)  
 平10時~19時/土10時~13時



♥機械を使ったカンタンな体操です♥カロリー消費はウォーキングの約3倍!♥

北葛城郡上牧町片岡台2-13-25

● 買い物は県内で! たばこは町内で買ひましょう。

(広告)

# 各種相談 《ご案内》

## ●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士  
とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日  
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館  
定員：申込順6名（予約制・随時予約）  
内容：各種法律問題全般  
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士  
とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日  
午後1時～4時

ところ：2000年会館  
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）  
内容：各種法律問題全般  
申込・問合先：奈良弁護士会  
☎0742-22-2035

## ●行政相談

担当：行政相談委員  
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時  
ところ：2000年会館  
内容：役所の仕事について全般  
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

## ●納税相談

担当：徴税吏員  
とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分  
ところ：役場1階 徴収課  
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）  
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について  
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

## ●生活自立相談

担当：奈良県中和生活自立サポートセンター  
とき：毎月第三木曜日 午前9時～午後5時  
（10月から翌年3月まで）  
ところ：役場地下小会議室  
内容：失業などにより生活や経済的に困りの  
かたへの相談・支援  
問合先：奈良県中和生活自立サポートセンター  
☎0120-85-1225

## ●人権相談

担当：人権擁護委員  
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時  
ところ：2000年会館  
内容：人権問題全般  
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

## ●消費生活相談

担当：消費生活相談員

- とき：毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
（上記共、祝日は除く）  
ところ：上牧町役場1階相談室
- とき：毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週水曜日 午前9時～午後1時  
（上記共、祝日は除く）  
ところ：河合町役場二階相談室  
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題  
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

## ●教育相談

担当：学校指導主事  
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時  
相談：電話による相談 ☎役場内線119番  
内容：教育問題全般  
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

## ●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー

- ところ：①上牧中学校  
とき：10月3日（金）  
午前11時～午後5時  
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
- ところ：②上牧第二中学校  
とき：10月28日（火）  
午前11時～午後5時  
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700  
内容：教育問題全般  
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

広報かんまき 14・10 発行／上牧町役場政策調整課

〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350

☎0745-76-1001 FAX 0745-76-1002

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001  
掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円  
（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町		町の動き	平成26年8月末日現在
世帯数	9,796	(- 1)	
男性	11,080	(- 12)	
女性	12,234	(+ 2)	
合計	23,314	(- 10)	
			( )は前月比

\*町の木 まき \*町の花 ゆり



上牧町は非核・平和都市宣言の町です。

第42回

# 上牧町民体育祭

期 日:平成26年10月11日(土)

選手集合:午前8時00分～(開会式:午前8時30分～)

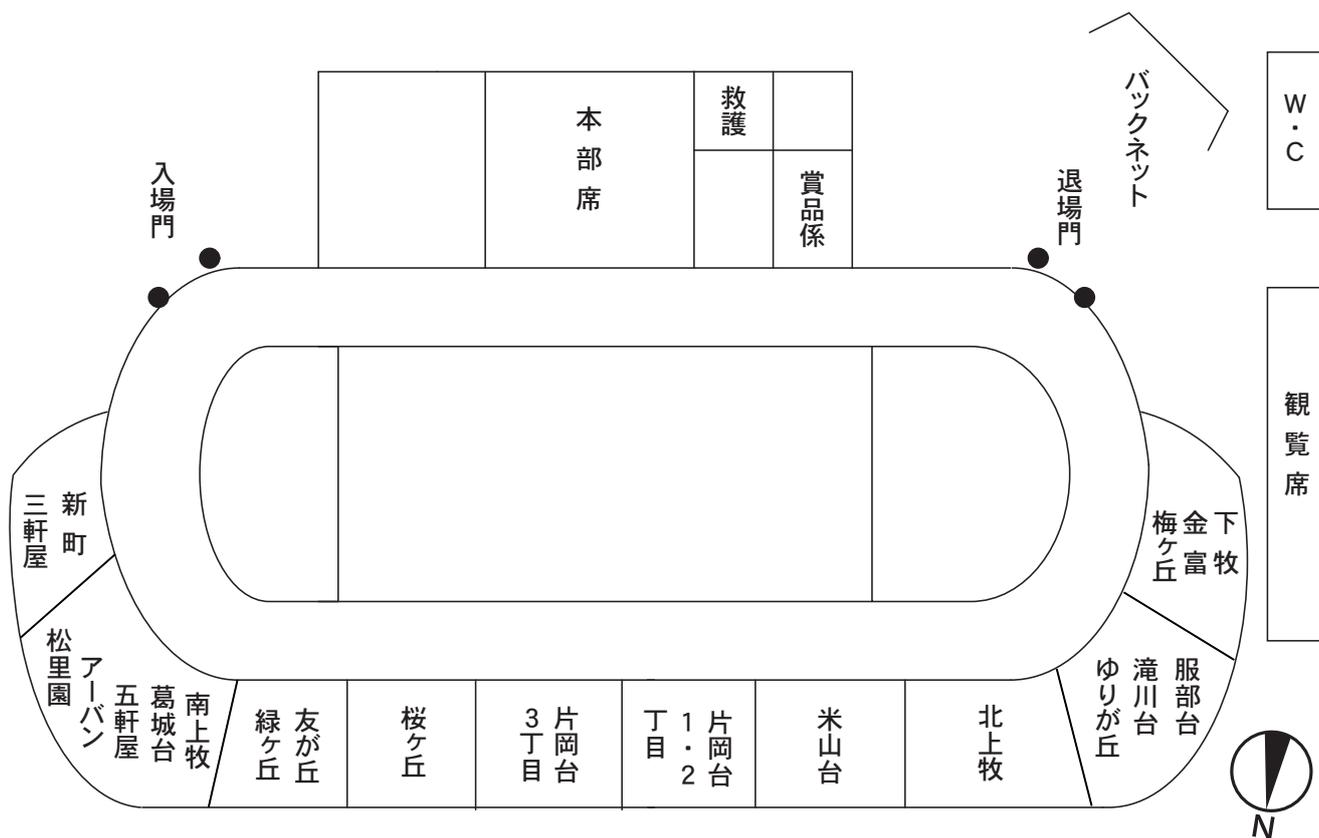
※雨天中止

場 所:上牧健民運動場

## プログラム

順序	種 目	内外別	区 分	内 容
	開 会 式			ブラスバンド演奏 上牧中学校
1	準 備 体 操	内	全 員	上牧小学校
2	ワ!もってキック	内	小 ・ 一 般	3人一組、それぞれの輪に入ってボールをキックする。
3	紅 白 玉 入 れ	内	幼児・就学前児童・一般	一般(65歳以上)
4	消 防 団 対 抗 リレー	外	消 防 団 員	1チーム8人×100m
5	1 0 0 m 競 走	外内	幼児・就学前児童・小・一般	小学生・一般は、100m 幼児・就学前児童は、徒競走
6	何があっても離れるな	内	一 般	4人1組でビニールパイプを2本持ち、その間にボールをはさんで落とさないように運んで、リレーする。
7	台 風 の 目	内	一 般	3人1組で棒を持ち手を離さないようにして、カラーコーンを回ってリレーする。
8	地区対抗大縄跳び	内	地 区 代 表 選 手	地区対抗(10人+縄役2人)2回試技 得点は、2回跳んだ合計回数の多いほうから16点・15点…1点とする。
{ 昼 食 }				遊INGはっとり(踊り) 太極拳同好会
9	む か で 競 走	内	一 般	4人1組
10	学 校 リレー	外	各 学 校 代 表 選 手	小・中学校別 男女混合
11	借 り 人 競 争	外	一 般	くじを引き、くじで指定された人を探しゴールへ
12	障 害 物 競 走	外	小 ・ 一 般	回って、跳んで、くぐって
13	婦 人 会 団 体 演 技	内	婦 人 会	上牧音頭・花笠音頭
14	地区対抗リレー (タイムレース)	外	地 区 代 表 選 手	男女別対抗戦 桜ヶ丘1・2・3……………3 米山台……………1 北上牧……………1 片岡台3……………1 葛城台・五軒屋……………1 片岡台1……………1 片岡台2……………1 友が丘・緑ヶ丘……………1 松里園……………1 南上牧・アーバン……………1 新町・三軒屋……………1 下牧・金富・梅ヶ丘……………1 服部台……………1 滝川台・ゆりが丘……………1 男子(小低・小高・中・16～39{3名}・40代以上{1名}) 7名・1組 女子(小低・小高・中・16～39{3名}・40代以上{1名}) 7名・1組
	閉 会 式			

※プログラム3番「紅白玉入れ」以外の一般は、中学生以上とします



**当日は交通渋滞が予想されます  
体力づくりのため徒歩で参加しましょう**

◎やむをえず車で参加されるかたは、指定駐車場へ  
入れてください。「上牧中学校中庭」

## お 願 い

◎競技進行がスムーズにできるよう、係員の指示に従って  
次のことにご協力ください。

1. 応援席の地区割をしてありますので、まちがいのないようにしてください。
2. 競技中は絶対に場内に入らないでください。(特に競技中カメラなどを持って入らないでください。)
3. それぞれの席に分別用ゴミ箱を設置してありますので、ゴミは、必ず分別用ゴミ箱へ捨てるようご協力ください。
4. 特別の用件のないかたは、本部席への立ち入りはご遠慮ください。
5. 昼食・お茶・ゴザ・座布団などは、各自で準備してください。
6. その他、係員の指示に従って行動してください。