

広報

がんまき

2014 12

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



みんなで玉入れ、たのしかったね(町内4保育園の交流会)

特集

タウンミーティング報告..... 2

- ベガスフェスタ2014..... 4
- 町民ひろば..... 7
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る..... 8
- 元気講座 「食事バランスガイド」をご存じですか?..... 12
- 元気ガイド..... 13
- 家庭の情報：消費生活相談..... 14
 - 劇場型勧誘による「買え買え詐欺」にご注意！
- 図書館通信..... 15
- 各種相談..... 16

No.513

タウンミーティング報告

タウンミーティングはまちの施策などについて、町長が直接住民の皆さんに説明し、また皆さんの生の声をお聞きし、今後の施策に生かすために行っています。会場で出された主な質問やそれに対する説明、回答などをご紹介します。

Q & Aは会場で交わされた言葉のまま表記しています。

《人口問題について》

Q 人口減少について5月の新聞でみた。23,000人が2040

年には18,000人となり、20から30歳の女性の人口が減るといふ衝撃的なことがあった。全国の約半分の市町村が消滅の危機に直面するとされている。生産者人口が減らないような政策を進めていただきたい。ただ傾向としてスピードを抑えられても減っていきます。さまざまなサービスでカバーされるが、10年後、20年後に必ずきます。上牧町だけで考えるのではなく広域的に考える必要がある。合併も含めて広い観点で考えていただきたい。

A 上牧町の今までの減少は、年間100人ぐらい減ってきています。住宅開発も行っているので2024年人口は22,000人から23,000人ぐらいを見ています。上牧町だけが増えれば良いということではなく、日本全体で考える必要があります。若い人が正規雇用されているということが多くない。若い人も自分の人生設計をしっかり立てて働くことも必要です。この労働力を活用していく必要もあります。

一時期合併の話もあった。今は自分たちの町は自分たちでという考えがあります。みんな元気に働くということも必要です。県もリーダーシップを取って行政を進められているので、町も

しつかり進めて行く必要があります。今、王寺駅前の施設で託児所をされています。

もちろん民間ですが、この託児所に上牧町の住民の子どもを預かっていただくことができるように進めることができれば、このようなことを広域で話し合う必要があると考えています。出来る、出来ないは別として取り上げることが一歩となります。

Q 人口が昨年に比べ2,000人減っていると書いていました。この理由はなんですか。

A 一番多かった時に比べ2,000人ぐらい減っています。毎年、100人ぐらい減っています。人口減少の対応の一つとして若手の役場職員30人ぐらいでプロジェクトチームを作って意見を取りまとめています。年末に答申がある予定です。上牧町では、高齢化と人口減少が問題になっていきます。人口が減ると高齢者だけが残る可能性もあるので上牧町の状況を見て進めて行きます。

上牧町の転入転出の資料によれば県外へ転出されたかたで一番多いのが大阪府です。また、県外から転入されたかたで一番多いのも大阪府です。私見ですが、若い時に大阪から上牧に転入されて、退職されると大阪に戻られるかたもあると考えています。また、県内の異動でも近隣の香芝市、王寺町、斑鳩町など、近くからの転入また転出が多い。

Q 主な工事の中で、滝川の工事があ

ります。いつも思いますが、川が汚れています。散歩しておられる皆が言っておられる。県の管理なので町では出来ないと言われています。そうではなく上牧の中心を流れている川なので活性化ということ、今後、滝川をどのように考えておられますか。アピタが工事をして

A 滝川のことは色々な自治会からきれいにして下さいとの要望が出ています。あれだけ汚れているのになぜきれいにしないのかと言われている。県の河川なので毎年強く要望しています。これが今の現状です。それと、今、計画中ではありますが、虹の湯の下の所に休憩所があります。この付近に上牧町の土地がある。この部分を利用して整備する計画があります。

NPOと町と県とで計画しています。県も住民と一緒に取組んで行くのであれば県としても協力しますと返事をいただいています。滝川全体の整備も考えています。

《子どもの医療費について》

Q 子供の医療費のことを説明されました。北葛城郡の中ではどのレベルですか。

A 上牧町は今まで少し遅れていますが、北葛城郡では同じレベルです。県内では、斑鳩町は中学校の入院まで行っています。上牧町でも1～2年で行いたい。

《ごみ問題について》

Q ごみ問題、民間委託の業社は何かあると思いますが、住民負担はどうなりますか。また、どこに持っていつて処理されますか。

A 住民負担はかけないように考えています。ごみ袋の値上げは行いません。今年、名阪国道沿いにある処理施設の視察も行い、ほとんど悪い影響がない施設でした。処理業者はまだ決まっていますが、我々のごみがどこに運ばれて、どう処理されているのか、わかる業者でなければならぬ。今後、近隣町でも民間委託が増えてくると思います。そうなれば処理料を相談することもできるので、経費については切り詰めていきます。

《地籍調査について》

Q 上牧町の地籍調査は、どうなっていますか。

A 桜ヶ丘からスタートし、継続的に行う予定です。また、法務



局が直接行う、不動産登記法第14条による地図作成も、米山台全域を対象に行っていたかどうかになっていきます。

《道路の整備について》

Q 道路の整備はどのような方法でされていますか。財政の問題もあると思いますが、地区によっては全面舗装されているところもある。

A 町内全域をレーザーを使って調査しています。延べ100キロぐらいあります。そのデータを基本に行っています。

《防災行政無線について》

Q 今後の予定で防災無線のデジタル化があります。出来るだけ早い時期にしてほしい。今あるシステムは操作方法がむづかしく使いにくいので操作方法が簡単なものにしていただきたい。

A 今のシステムは聞こえない地区があり、特に雨の日が聞こえにくい。

Q 工事は平成27年度に予定しています。早い時期に出来るようにします。

《防犯カメラの設置について》

Q 倉敷の事件もあるんですが、地区として子供を見守りたいと思いますが限があります。巡回等を行っていますが、テレビなどでは防犯カメラを使

っておられることが多いと思います。上牧町の現況を見ると防犯カメラが非常に少ないと思います。ビジョンは・・・。

A 上牧町では青パトで住民の方々が町内を回っておられます。西和警察署に委託されています。1日中ということではないが、私も年に何回か回っています。防犯カメラを設置している所は駅前とかに置いていることが多い。現在、上牧町には設置していませんが、西和警察署からの要望もあるので、メイン道路の大きな交差点に設置すればと考えています。検討中です。

《久渡古墳の整備について》

Q 久渡古墳から鏡が出てきた。行くとなんの説明もない。日本に誇れる物なのに、このような状況では情けない。片岡城跡付近に行っても説明がない。見に行けるようにしてほしい。子供が見て分かるような説明板をお願いします。

A 上牧町には文化財は今まで少なかったが松里園で神獸鏡が見つかつた。発掘中なので終われば国へ申請して進めたいと考えています。片岡城跡、行く道があるようではない。本丸跡へ年に数回程度行けるように所有者にお願いしているところです。



《ペガサスホールの再開について》

Q 資料の中にペガサスホール開館の経費があります。開館の予定はいつですか。

A 資料では1億円の予算を計上しています。毎年、1億円いるのではなく今後必要とする予算です。通年の経費は2千万円程度です。1億円には当面の補修も含んでいます。来年の秋頃の開館を予定しています。安価で貸館出来るような仕組みを今考えています。

2014

ペガサスフェスタ2014が10月11日(土)の体育祭を幕開けに、11月3日(月・祝)のイベントまで、みなさんの趣味・嗜好に合わせて参加できる催しとして今年も開かれました。
フェスタの様子をご紹介します。



文化祭



町民体育祭



- 【体育祭競技結果】

・地区対抗戦総合
優勝 松里園
葛城台

・地区対抗リレー
優勝 男子 片岡台3丁目
準優勝 女子 服部台
男子 北上牧
女子 片岡台3丁目

・地区対抗大縄跳び
優勝 滝川台・ゆりが丘
準優勝 桜ヶ丘1丁目

・学校対抗リレー
優勝 小学校の部
上牧第二小学校Aチーム
中学校の部
優勝 上牧中学校Aチーム

・消防団対抗リレー
優勝 第2分団
準優勝 第1分団



ペガサスフェスタ

イベント



災害時応援協定

町では、近隣市町などの行政機関のほか、民間事業者等と各種の応援協定を締結し、災害における支援協力体制を構築しています。

大規模災害発生時には、被災者への食料・生活物資の供給、被災地の応急復旧対策等をより迅速で的確に対処していくことが重要だと考え、民間事業者等各種団体との協定の締結を進め、防災力の強化に努めています。

災害時における協定書・覚書一覧

No.	協定団体名	区分	締結年月
1	香芝局区内郵便局	救助用郵便物の料金免除 被災者が差し出す郵便物の料金免除 被災者あて災害義援金の為替料金免除 被災者への郵便葉書などの無償交付 通帳等を亡くされた被災者の郵便貯金等の非常取扱い その他	平成12年5月
2	葛城地区9市町及び一部事務組合	一般廃棄物適正処理困難の際、相互に応援	平成14年10月
3	奈良ヤクルト販売株式会社	災害救援自動販売機の機内在庫製品を無償提供	平成20年1月
4	奈良県電気工事工業組合	電気設備の応援復旧	平成20年11月
5	株式会社スーパーおくやま	生活物資の確保及び優先供給	平成21年7月
6	株式会社ファーマシー木のうた	生活物資の確保及び優先供給	平成21年7月
7	広陵町	隣接している地域の避難場所の利用	平成22年5月
8	上牧町建設協会	災害応急対策	平成22年6月
9	森本土地家屋調査士事務所	公共施設の緊急的な測量業務 避難所の被害状況の確認 被災した住家の被害認定	平成22年6月
10	服部記念病院	医療救護活動 災害時要援護者の受入れ	平成22年7月
11	岸上石油株式会社	災害救助活動及び災害復旧等に係る燃料等	平成22年7月
12	セツカートン株式会社	救援物資の確保及び供給等 (段ボール製簡易ベッド等)	平成24年4月
13	株式会社ベレッツァ・レインボー西大和	救助用物資の供給 店舗内利用及び駐車場等の使用 店舗内における情報提供	平成24年5月
14	市民生活協同組合ならコープ	生活物資の確保及び優先供給	平成24年7月
15	奈良ヤクルト販売株式会社 (追加協定)	救援物資の確保及び優先供給（飲料及び取扱商品）	平成24年7月
16	社会福祉法人 郁慈会	福祉避難所の指定等	平成24年8月
17	NPO 法人コメリ災害対策センター	災害時における物資の供給	平成24年8月
18	国土交通省近畿地方整備局	災害時等の応援に関する申し合わせ	平成24年8月
19	社会福祉法人 在友会	福祉避難所の指定等	平成24年8月
20	社会福祉法人 長和福祉会	福祉避難所の指定等	平成24年8月
21	ユニー株式会社 アピタ西大和店	生活関連物資緊急調達等 駐車場の一時使用（避難場所）	平成25年9月
22	香芝郵便局 西大和まきのは郵便局 西大和片岡台郵便局	災害時の各種情報収集と共有化 平常時の道路構造物破損等の情報提供等 高齢者見守り活動	平成25年10月

明るい選挙啓発ポスター 入選作品決定

10月9日(木)、「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」を役場で行いました。このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が「明るく正しい選挙」を啓発するために、町内の小・中学校へ参加を呼びかけて実施されました。応募作品365点の中から、優秀な作品に贈られる上牧町長表彰には、上牧第二小学校5年生の山本拓弥さん、上牧中学校2年生の山下尚利さん、委員長表彰には、上牧第三小学校6年生の印藤孝太郎さん、上牧中学校1年生の山田彩夏さんの作品と佳作6作品が選ばれました。



防犯ボランティア活動で全国表彰受賞 ー西大和6自治会連絡会ー

10月18日に開催された警察庁主催の「防犯ボランティアフォーラム2014」にて、西大和6自治会連絡会のみなさんが近畿地区代表として全国表彰を受賞されました。全国4万7千余りの防犯ボランティア団体の中から選ばれた6団体が、日頃の活動状況を発表されました。西大和6自治会連絡会は、平成14年4月に桜ヶ丘と片岡台の6自治会が協議して発足。防犯・防災・環境美化活動を3本柱として町内の安全・安心を願い、13年余り地道に活動してこられ、今後も更なる地域の安全・安心の向上に取り組んでいきたいと抱負を述べられました。



平和への誓い新たに 戦没者125名を追悼

上牧町戦没者追悼式が10月27日(月)、2000年会館において、県・町議会議員をはじめ多くの団体代表ほかの参列を得て行われました。

式典で今中町長は「この平和を失うことなく町政の発展に全力で取り組んで行きたい」と式辞を述べ、参列された遺族のかたがたが故人を偲び献花をされました。



11月11日は「介護の日」です

「なら介護の日2014」が11月3日に開催されました。

この啓発イベントでは、支え合いの地域をつくるために介護の実践事例を奈良介護大賞として募集され、片岡台を中心に集会所などを利用して手作りの「ミニミニデイサービス」を提供しているボランティアグループ「ふくふくの会」があなたか介護賞を受賞されました。



もついいかい 火を消すまでは まあだだよ (2014年度標語) 上牧町消防団防火宣伝パレード

秋の全国火災予防運動期間(11月9日から15日)の初日の9日に、上牧町消防団による防火宣伝パレードが行われ、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民のみなさんに火災への注意を呼びかけました。



町内を宣伝パレードする消防車

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

上牧町成人式

新成人のみなさん、おめでとうございませう。本年度(平成26年4月22日から平成27年4月1日までに生まれただけ)の成人式を行います。ぜひご出席ください。

▼とき 1月12日(月・祝)

受付 午前9時から9時30分
式典 午前10時開始

▼ところ 2000年会館 多目的室

案内状を本人宛にお送りしますが、案内状が未着の場合や、他の市町村へ転出された新成人のかたで、本町の成人式に出席を希望されるかたは、当日会場の受付で申請してください。なお、当日の服装はできるだけ華美をさけて、清楚な服装で参加されましようお願いします。

▼問合せ 中央公民館 ☎76-3610

町議会は12月3日(水)から

第4回上牧町議会定例会は、12月3日(水)の午前10時から始まります。会期日程については12月1日(月)午前10時開催の議会運営委員会へ決ります。

会議日程のお問合せは議会事務局へ

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線321番

『まっち☆ジョブ王寺』『ハローワーク』開設

12月1日(月)よりJR・近鉄の王寺駅に直結した王寺町地域交流センター(リーバー王寺東館5階)内に求職者の就職支援を行うため、求人情報の提供、職業相談、職業紹介などを行う『まっち☆ジョブ王寺』『ハローワーク』が開設されます。

▼とき 平日午前8時30分から午後5時土・日・祝・年末年始休

▼ところ 王寺町地域交流センターリーバー王寺東館5階

▼問合せ 奈良労働局職業対策課

☎0742-3210209

上牧町指定給水装置工事事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事事業者に次の業者を新たに指定しました。

★島田水道設備

檀原市五井町276-13

☎0744-2218211

▼問合せ 上下水道課(上下水道係)

☎76-4599

「児童扶養手当法」の一部が改正されます

これまで公的年金を受給するかたは、児童扶養手当を受給できませんでしたが、本年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低いかたは、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。児童扶養手当を受給するためには、福祉課への申請が必要です。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

※公的年金…遺族年金、傷害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

★改正により新たに手当を受給できる場合

- ・お子さんを養育している祖父母などが、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など

▼問合せ 福祉課 ☎役場内線142番

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

★12月12日(金)まで

・上牧写真クラブ(展示ギャラリー)

・まきのは陶芸クラブ火曜日(陳列ケース)

西和地区地域安全推進委員が決まりました

身近な犯罪や事故などの未然防止に努めるため、町と警察署が連携し、指導や相談、広報活動を行っています。

各地区委員のみなさんをご紹介します。

▼地区名・委員名

- | | |
|------|-------------|
| 三軒屋 | 松井清・松井章 |
| 下牧 | 松井義秋 |
| 片岡台 | 福井康洋・芳倉保任 |
| 桜ヶ丘 | 眞柴幸太右門・武田直彦 |
| | 桑原利夫・谷和江 |
| 北上牧 | 柳原兼一 |
| 新町 | 栗田郁子 |
| 南上牧 | 北乾好子 |
| 葛城台 | 松田照仁 |
| 梅ヶ丘 | 岩崎弘之 |
| 米山台 | 下元洋子 |
| 滝川台 | 大橋貴美子 |
| 松里園 | 酒井勝男 |
| ブレスト | |
| アーバン | 古山みどり |

★12月12日(金)から1月23日(金)まで

・水墨画 遊楽会(展示ギャラリー)

・山領友禅染クラブ(陳列ケース)

★役場

★12月12日(金)まで

・油絵 アトリエ28

★12月15日(月)から1月30日(金)まで

・書道クラブ 遊墨会

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ 中央公民館 ☎76-3610

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか。申請受付は、本年12月26日(金)までです。申請期間を過ぎると受付できませんので、お早めに申請をお願いします。

支給対象者と思われるかたには、7月8日に申請書を送付しています。※申請書が届いていないかたで、該当していると思われるかたはお問い合わせください。

★臨時福祉給付金について

▼支給対象者 本年1月1日現在で上牧町に住民登録があるかたで、本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた

※住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族や、生活保護受給者のかたなどは対象外です。

▼支給金額

対象者1人につき10,000円

※高齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金等及び、児童扶養手当・特別障害者手当等の受給者のかたには1人につき5,000円が加算されます。

▼提出書類 申請書・本人確認書類・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

※本人確認書類は対象者全員の書類が必要で、住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など(顔写真付き身分証明書)、または、健康保険証、診察

券、預金通帳、キャッシュカード、年金手帳などから2種必要です。※18歳未満のかたについては、健康保険証のみ

★子育て世帯臨時特例給付金について

▼支給対象者 本年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給されているかたで、昨年度の所得が児童手当の所得制限限度額に満たないかた

※臨時福祉給付金の対象者や生活保護受給者のかたなどは対象外です。

▼支給金額

対象児童1人につき10,000円

▼提出書類 申請書・本人確認書類住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

※児童手当受取口座を指定した場合は、本人確認書類・指定口座の確認書類は不要。

▼支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。

※申請から振込まで1〜2カ月程度かかります。

※受付後の審査により、支給できない場合もあります。

★公務員のかたの場合

公務員のかたは、職場からの証明書・申請書・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)を持参してください。

▼問合先 役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」窓口(福祉課横) ☎7818420・7818430

★給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障がいのあるかたの福祉について理解を深めていただくとともに、社会・経済・文化・スポーツなど、さまざまな分野に積極的に参加する意欲を高めることを目的に定められたものです。私たち一人ひとりのちよつとした努力・配慮・工夫で、障がいのある人もない人も心豊かに暮らせる社会にしていくなことが出来ます。この「障害者週間」をきっかけに、みなさんも「ちよつとした心遣い」を始めてみませんか。また、町では身体・知的・精神障がいのあるかた(子ども)やその家族を支援しています。身近な相談窓口として気軽に福祉課にご相談ください。

▼問合先 福祉課

☎役場内線131・143番

年末年始の犬の捕獲・犬猫の引き取り業務について

葛城保健所では、年末年始の犬の捕獲・犬猫の引き取りを行います。

年内最終日

・捕獲 12月18日(木)

・引き取り 12月19日(金)

年始開始日

・捕獲、引き取り 翌年1月5日(月)

▼問合先 奈良県葛城保健所 衛生課 獣疫生活衛生係

☎2211701(内線235)

奈良県保育士人材バンクをご利用ください

奈良県では、保育士の就職のあつせん、就職支援研修・合同就職説明会などを実施することにより、県内の保育所などへの保育士の就職を支援する「奈良県保育士人材バンク」を開設しております。

▼問合先 奈良県保育士人材バンク

奈良市本守町1-1 奈良上三栄ビル4階 ☎0120-964-349

平日 午前9時から午後8時
土日祝 午前9時から午後6時
<https://nara-hoikushiban.jp/>

第3回合同就職説明会(就職フェア)

▼とき 翌年1月17日(土) 午前11時30分から午後4時
▼ところ 奈良県文化会館

ふるさと納税者からのメッセージ

ふるさと納税に基づき、上牧町に寄附をいただいた有村雄一朗さんからメッセージが届きましたので紹介します。

「私は上牧町の出身で、上牧小学校、上牧中学校を卒業しました。現在は、会社員として三重県で働いており、今ふるさと納税をしようと思いました。小学生の時に行った町民プールも中学校の時に所属した卓球部もいい思い出であり、自分の糧になっていると思います。そのような子供たちのためにもふるさと納税をしようと思いました。」

第66回人権週間

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、全ての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする一週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

中学生人権作文表彰式と人権を考えること

とき 12月7日(日)午後0時30分から3時45分まで

ところ 宇陀市文化会館

内容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式・1日人権擁護委員「麻倉ケイトさん」による講演・宇陀市内中学校吹奏学部による演奏

申込方法 不要(未就学児についても入場可)

主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会奈良県地方事務局・奈良県人権擁護委員連合会・奈良県

問合せ 奈良県地方事務局人権擁護課
☎0742-2315457

問合先 福祉課 ☎役場内線145番

年末年始ごみ収集のお知らせ

年末年始のごみ収集を次のとおり行います。

★可燃ごみ

・月曜日、木曜日収集地区

12月22日(月)・25日(木)・29日(月)・翌年1月5日(月)より

・火曜日、金曜日収集地区

12月23日(祝)・26日(金)・30日(火)・翌年1月6日(火)より

★不燃ごみ(町内全域)

12月28日(日) (年内最後となります)

※12月27日(土)から翌年1月4日(日)までは、焼却場へのごみの持ち込みはできません。ごみカレンダーを参照してください。

問合先 環境課

☎役場内線139番・140番

募集

学童保育希望者募集

来年度学童保育希望者を募集します。

来年度より新たに長期休業日のみ、保育に欠ける小学4年生から6年生までの児童の学童保育を実施します。

▼対象者 保護者(両親やこれに準じるかたが昼間、労働などにより常に不在のため、放課後の家庭保育に欠ける小学1年生から3年生までの児童※小学4年生から6年生までの児童は、長期休業日のみ)

▼ところ・募集人員

・上牧小学校区 70名

・上牧第二小学校区 70名

・上牧第三小学校区 40名

▼期間 4月1日から翌年3月31日まで

▼休所日 日曜、祝日、年末年始、その他町長が特に定めたい日

▼保育時間

・学校授業日 放課後から午後6時まで

・休所日を除く学校休業日、土曜日 午前8時30分から午後6時まで

・夏期休業日(7月21日から8月31日)

・冬期休業日(12月24日から1月6日)

・春季休業日(3月25日から4月4日)

・午前8時から午後6時まで

※土曜保育希望のかたは、窓口で申請。

▼保育料(月額)

・午後5時まで 3,000円

・午後5時30分まで 3,500円

・午後6時まで 4,000円

・長期休業日の午前8時から8時30分まで 500円

▼申込期間 翌年1月8日(木)から16日(金)までの午前8時30分から午後5時まで

※現在学童保育に在籍のかたも、新たに申込みが必要ですのでご注意ください。

▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

用紙は12月1日(月)から福祉課と各学童保育所で配布します。

▼提出書類 学童保育所申込書・住民票謄本一通・勤務状況証明書(勤務者全員各一通(同居の65歳未満の祖父母含む))

▼諸費用 スポーツ安全保険 年額800円・おやつ代 月額2,000円

(土曜日のおやつは各自持参)

問合先 福祉課 ☎役場内線146番

上牧総合型地域スポーツクラブ教室参加者募集

☆ヒップホップダンス教室

▼とき 12月27日(土)午前10時から12時

▼ところ 上牧中学校体育館

▼対象者 町内在住小学生 30名

▼内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 12月2日(火)から25日(木)までの間に、上牧第二町民体育館へお申し込みください。

☆第10回市町村対抗子ども駅伝大会参加を目指す練習生募集

長距離を速く走るための練習を行い、仲間意識の向上、交流をはかりながら強化選手を育成し、駅伝大会の初入賞を目指す。

▼対象者 町内在住小学4・5・6年生

▼登録方法 上牧第二体育館で参加登録をし、練習説明をお受け取りください。

▼問合先 上牧第二体育館(月曜休館)
☎7318896 上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 クラブマネジャー 竹之内 ☎0901655710701



選挙事務アルバイト・期日前投票立会人登録者募集

上牧町選挙管理委員会では、町民のみなさんに選挙を身近に感じていただけるよう、また若い方たちの選挙に対する関心を高め、若年層の投票率向上を図ることから、選挙事務アルバイト、期日前投票立会人に登録していただける方を募集します。

《期日前投票立会人》期日前投票所で投票事務手続きに立ち会う仕事です。

- ▼募集人数 若干名程度
- ▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている方
- ▼従事期間 選挙の公示告示の翌日から投票日の前日までの間で割り当てられた日
- ①午前8時30分から午後2時15分
- ②午後2時15分から午後8時
- ※①②連続勤務可能
- ▼従事場所 役場1階ロビー
- ▼手当額 ①②ともに 4,750円
(源泉徴収を行います)

《選挙事務アルバイト(期日前投票事務)》

- 期日前投票所で受付・投票用紙の交付等の投票事務に携わる仕事です。
- ▼募集人数 若干名程度
 - ▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている20歳から60歳までの方
 - ▼従事期間 選挙の公示告示の翌日から投票日の前日までの間で割り当てられた日の午前8時30分から午後8時(食事休憩有り)
 - ▼従事場所 役場1階ロビー
 - ▼手当額 1時間 800円(勤務時間が8時間を超えた分については1,000円・源泉徴収を行います)

《選挙事務アルバイト(投票日当日事務)》

投票日当日に町内の各投票所(8カ所)で、受付・投票用紙の交付等の投票事務に携わる仕事です。

- ※勤務する投票所の指定はできません。
- ▼募集人数 若干名程度
- ▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている20歳から60歳までの方で、指定された投票所まで各自で行き、長時間勤務可能な方
- ▼従事期間 投票日の午前6時30分から午後8時30分(食事休憩有り)
- ▼従事場所 町内の各投票所
- ▼手当額 1時間 800円(勤務時間が8時間を超えた分については1,000円・源泉徴収を行います)

- ▼申込方法 登録を希望される方は、それぞれの申込書・申請書に必要事項を記入のうえ、本人確認のできるもの(保険証・免許証などの写しを添付し、総務課へお申し込みください。)(郵送可)
- 申込書・申請書は総務課で配布します。ホームページからもダウンロードできます。
- ※選挙運動に従事する方は応募できません。

- ※お申し込み頂いた方は「期日前投票立会人登録台帳」「選挙事務従事者登録台帳」に登録します。登録多数の場合は勤務できない場合がありますので、ご了承ください。
- ※選挙事務アルバイトに選任された方には、事前に簡単な説明会をさせていただきます。
- ※期日前投票事務「1」投票日当日事務「両方」の申込可能。
- ▼申込期間 翌年1月30日(金)まで

- ▼選挙予定 奈良県知事・県議会議員選挙 4月上旬
- 上牧町議会議員選挙 4月下旬
- ▼提出先・問合先 上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 上牧町選挙管理委員会事務局(総務課内)
- ☎役場内線208番
- <http://www.town.kannaki.nara.jp/>

上牧町政治倫理審査会委員を公募します

上牧町では、町長等(町長・副町長・教育長)及び町議会議員が町民全体の奉仕者として、人格と倫理の向上に努め、いやくもその地位による影響力を不正に行使して、自己の利益を図ることのないよう必要な措置を定めることにより、町政に対する町民の信頼に込めるとともに、町民が町政に対する正しい認識と自覚を持ち、もって公正で開かれた民主的な町政の発展に寄与することを目的とした「上牧町政治倫理条例」を制定しています。

条例では、政治倫理確立に関する必要な事項を調査、審査その他の処理を行う政治倫理審査会の設置が規定されており、次のとおり審査会委員を公募します。

- ▼職務内容 政治倫理確立に関する必要な事項を調査及び審査
- ▼応募資格 選挙権を有する町民
- ▼募集人数 2人
- ▼任期 2年(翌年4月から)
- ▼報酬など 町の特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例による(4時間以内 3,000円)

年末年始診療案内

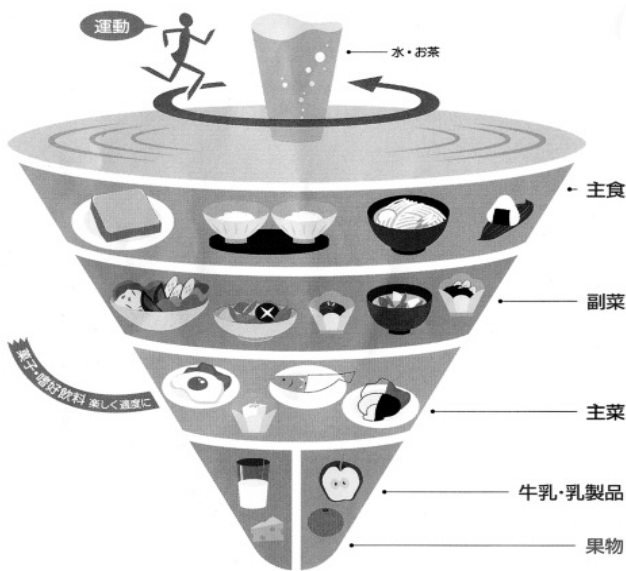
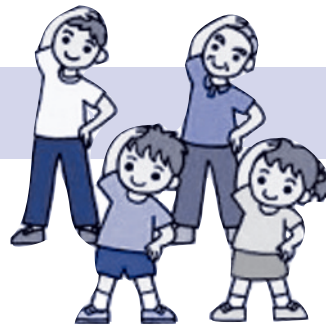
12/28日	29月	30火	31水	1/1木	2金	3土	4日	5月
○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×

朝 8時30分～11時30分 内科・小児科・歯科
 昼 12時30分～16時30分 内科・小児科・歯科
 夜 17時30分～20時30分 内科・小児科
 ※12/28のみ午前9時30分からとなります。

三室休日応急診療所

斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 ☎74-4100
<http://www.mimuro-oq.jp/>

- ▼応募期間 12月3日(水)から22日(月)午後5時まで
- ※郵送の場合は12月22日(月)消印有効
- ▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記載して、総務課へ持参・郵送・メールのいずれかの方法で応募ください。応募用紙は総務課と片岡台出張所に用意しています。ホームページからダウンロードもできます。なお、提出していただいた応募用紙は返却しません。
- ※申込みが2人を超えた場合は、協議の上決定します。
- ▼その他 委員会の会議 事由が発生したとき 1回あたり半日程度
- ▼提出先・問合先 上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 総務課 総務係 ☎76-11001 役場内線207・208番
- E-mail pegasust@a1oros.ocn.ne.jp
- (広告)



最近、このような「食事バランスガイド」という図を見かけることが増えてきました。これは、コマをイメージして描かれています。つまり、バランスが悪くなると倒れてしまうこと、そして回転(運動)することによって、はじめて安定することを表しています。

でも、日本人の特徴として、野菜の摂取量が少ないことがあげられ、コマが傾いてしまう原因になっています。

では、どのような対策があるのか、例をあげてみましょう。

1、朝食は欠かさず食べましょう

朝から料理するのは忙しくて無理というかたは、
*とにかく主食、副菜、主菜を食卓にそろえてみましょう。

「食事バランスガイド」をどう存じますか？

例えば…



おにぎり + ブロッコリー + ゆで卵

*主食、副菜、主菜をそろえるのが難しかったら、こんな組み合わせでもOK



トースト + 牛乳 + トマト

2、毎食、野菜料理を食べましょう

*目標は毎食片手山盛り1杯程度の野菜を食べることです。

*調理法を工夫し、加熱すればかさが減って野菜がたくさん食べられます。

*外食時には、野菜料理を1品追加したり、野菜の多い料理を選びましょう。

これらのことを意識して、あなたのコマがしっかり回り続けられるようにしてくださいね。

詳しいことを知りたいかたは、生き生き対策課までお問い合わせください。



成人の風しん(麻しん風しん混合)ワクチンの予防接種費用の一部助成を実施しています。(法律で義務付けられた予防接種ではありません)

予防接種の助成について

▼対象者 町内在住の65歳以上で運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた
▼定員 先着15名(申込人数が8名に満たない場合は開催しませんのでご了承ください)
▼申込方法 12月12日(金)から24日(水)までに、地域包括支援センターへお申し込みください。
▼問合先 地域包括支援センター(2000年会館内)

▼とき 翌年1月15日(木)から3月26日(木)の毎週木曜日(全11回)午後2時から3時30分
▼ところ アピタ西大和 ささゆりルーム
▼対象者 町内在住の65歳以上で運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた
▼定員 先着15名(申込人数が8名に満たない場合は開催しませんのでご了承ください)
▼申込方法 12月12日(金)から24日(水)までに、地域包括支援センターへお申し込みください。
▼問合先 地域包括支援センター(2000年会館内)

いつまでも若々しく過ごすためには運動は欠かせません。若い時に運動していたかたでも、年齢を重ねると徐々に運動機能が低下していきます。年齢に応じた運動の方法を学び、続けられる運動を身につけ、5歳若返りましょう。

ハッピーライフ教室参加者募集 5歳若返る運動教室

ハッピーライフ教室参加者募集 5歳若返る運動教室



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相 談

★乳児相談

と き：12月9日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：12月19日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：12月19日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★認知症相談

と き：12月24日(水)
午後1時30分から3時30分

ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：12月2日(火)
午前10時から11時30分
：12月17日(水)
午後1時30分から3時
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

かいご相談

と き：12月10日(水)
午前10時から11時30分
：12月18日(木)
午後1時30分から3時
内 容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：12月11日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成26年8月9日から9月6日生まれ
10か月児
と き：12月11日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成26年1月14日から2月11日生まれ

検 診

★2歳児歯科検診

と き：12月17日(水)
午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成24年7・8月生まれ
受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

教 室

★妊婦さん集まれ！【要予約】

とき・内容：12月9日(火)
午後1時30分から3時まで
助産師のお話
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用できます。

☆風しん麻しん風しん混合ワクチン予防接種

▼対象者 19歳以上平成8年4月1日以前生まれで妊娠予定の女性や妊娠している女性の配偶者、同居家族

※妊娠中の女性・麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンのいずれかを2回接種しているかた・風しんにかかったことが明らかでなければ除く

▼実施期間 本年4月1日から翌年3月31日に接種した風しん単独ワクチン、麻しん風しん混合ワクチン

▼助成額 風しん単独ワクチン 上限4,000円
混合ワクチン 上限6,000円

▼助成回数 1回
▼申請方法 医療機関に予約される前に生き生き対策課へお問い合わせください。医療機関で接種後、必要書類を持参し、1ヶ月以内に申請してください。償還払いとなります。

▼持参書類 ワクチン接種費用支払領収書、接種済証お持ちのかた、印かん、通帳(口座番号がわかるもの)、本人の住所・年齢が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)、妊娠している女性の夫や同居家族は子の母子健康手帳(子の保護者欄に記入済みのもの)
※ホームページもご覧ください。
▼問合先 生き生き対策課

パンフレットが届き、電話で勧誘… 劇場型勧誘による「買え買え詐欺」にご注意!

パンフレットを送付し、複数の業者が金融商品などをことば巧みに電話で勧誘する「買え買え詐欺」の相談が増えています。奈良県警からも“古銭取扱業者を名乗る者からの電話への注意”が呼びかけられています。対象は未公開株や社債などの金融商品に限らず、新興国の貨幣、ダイヤモンド、また最近は、有料老人ホームの入居権や、東京オリンピック、シェールガス、iPS細胞、STAP細胞など話題になっている事業に関するものもみられます。

事例1 〈購入意欲をあおる手口〉

A社から突然パンフレットが送られてきた。
数日後、B社を名乗る会社から「パンフレットが届いていないか」と電話が…。「届いた人しか購入できない有利な商品なので、代わりに購入してほしい。後で高値で買い取る」と購入を勧められた。信じて購入したが、A社ともB社とも連絡がつかなくなった。



事例2 〈トラブルに巻き込む手口〉

A社からパンフレットが届いた後に、B社から電話があり「パンフレットが届いた人しか買えず困っている。迷惑はかけないので名義を貸してほしい」と言われて承諾した。その後「名義貸しがトラブルになった。あなたが捕まらないためにはお金が必要だ」と連絡があり、怖くなって現金を送ってしまった。その後、A社、B社とも電話がつかない。

- ★留守番電話設定などを活用し、知らない電話には出ないようにしましょう。
- ★「代わりに申し込んで」「名義を貸して」などという電話はすぐに切りましょう。
- ★絶対にお金を支払わないようにしましょう。
- ★少しでも疑問や不安を感じたら、相談しましょう。

住宅の新築工事・リフォーム工事などでの 遅延トラブルにご注意!

一人手不足による放置や、倒産による放棄の事例も一

国民生活センターが公表した「トラブルを防ぐためのポイント」を紹介します。

- ★工事の目的を明確に。契約書類、設計図書(設計図面と見積書のセット)の作成を事業者に求めましょう。また、設計と施工を分けることも検討しましょう。
- ★契約書・約款・明細見積書を複数の事業者から得て、建築士などの専門家や、「住みいるダイヤル(公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センター 平日10:00~17:00 TEL:0570-016-100)」などの公的相談窓口で、チェックするようにしましょう。
特に約款には、具体的な条件を定めた「遅延補償条項」があることを確認しましょう。
- ★完成保証制度の利用可否や、事業者の債務保証人を求めることなども検討してみましょう。
- ★費用の全額前払いは避けましょう。工事の進捗段階に応じて分割して支払う場合も、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- ★着工後の計画変更への安易な承諾は避けましょう。
変更が必要になった場合は、専門家と共に協議を行ったり、書面に記載し、「口約束」事項を作らないようにしましょう。
- ★引き渡しについては、設計通り施工されているか、できれば専門家と共に確かめ、納得したうえで受けましょう。

だまされません!



てんいち先生



◆上牧町ホームページ◆
 ・<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
 ・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信



新刊紹介

ヒーターバンによるおはなし
クリスマス会
 日時 12月13日土曜日
 午前10時30分から11時30分
 場所 上牧町中央公民館大会議室
 (図書館の下です)

●プログラム●

- 紙芝居 「どうぶつ山のクリスマス」
- ペープサート「カレーをつくろう」
- 大型絵本 「ちが100がいだてのいえ」
- ペープサート「たろうのともだち」
- お話し「かえるの実」
- その他 手あそびなど
- ★申込不要です
 (当日、直接会場へお越し下さい)

★12月のお話会ヒーターバン★

2日(火) 午前10時30分から
 13日(土) 午前10時30分から
 (クリスマス会)

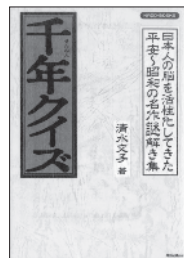
- ・町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
<http://www.5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間
 午前9時から午後5時まで

本屋の窓からのぞいた京都
 恵文社一乗寺店著 マイナビ



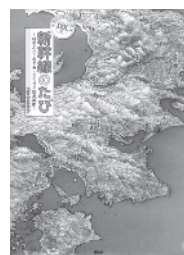
本の持つ様々な魅力を伝えたいと宣言する人気老舗書店が、その歴史や思い出とともに店舗のある京都の魅力を案内した本です。読んでいると、こんな街で暮らしてみたいと思ってしまう。

千年クイズ
 清水文子著 リットーミュージック



近年、頭の体操や脳トレなどが人気ですが、昔から言葉遊びや判じ絵、なぞなぞなど様々な「謎」が考えられてきました。国語の能力も試される、解ければなるほどと感じる面白い謎がたくさん掲載されています。

新幹線のたび
 コマヤスカン著 講談社



新幹線が出来て50年、来年春には北陸新幹線も開業します。青森県から鹿児島県まで一日かけて日本列島を縦断しながら、日本各地をパノラマの絵で紹介しています。見ていだけでも楽しい絵本です。

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

図書館からのお知らせ

12月27日(土)から1月5日(月)は、年末年始のため休館となります。
 12月13日(土)より、本・雑誌10冊、AV資料1点内の4週間貸出を行います。

▼問合せ 上牧町立図書館



●車検切れ●事故車●不動車●不要車

廃車買取専門

車検 自動車保険
 自賠責保険 各種損害保険

査定・引取・登録・廃車費用全て無料
 軽自動車～中型車まで

損保ジャパン日本興亜代理店
(有)グローバル通商
TEL.0745-78-2961
 FAX.0745-78-2968 北葛城郡上牧町服部台1-8-16-1

お気軽にご相談下さい

(広告)

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和生活自立サポートセンター
とき：毎月第三木曜日 午前9時～午後5時
（10月から翌年3月まで）
ところ：役場地下小会議室
内容：失業などにより生活や経済的に困りの
かたへの相談・支援
問合先：奈良県中和生活自立サポートセンター
☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場二階相談室
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
ところ：①上牧中学校
とき：12月12日（金）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
ところ：②上牧第二中学校
とき：12月16日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。



町の動き

世帯数	9,787(+3)
男性	11,079(+7)
女性	12,227(-9)
合計	23,306(-2)

（ ）は前月比

平成26年10月末日現在

*町の木 まき *町の花 ゆり

