

広報

がんまき

2015

1

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



コマまわし指導(上牧幼稚園)

特集

新年のあいさつ	2
●町民ひろば	3
●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	4
●元気講座 感染性胃腸炎を防ぎましょう	8
●元気ガイド	9
●家庭の情報：消費生活相談	10
インターネット通販の前払いによるトラブルにご注意!!	
●図書館通信	11
●各種相談	12

No.514

新年のあいさつ



未来の上牧町を見据え 「漸進」にまちづくり

上牧町長 今中 富夫

平成27年の新春をつつがなく迎えられましたことを、皆様とともに
お慶びを申し上げます。旧年中は、町政の推進にご理解と御協力を
賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、財政健全化の長年の課題でありま
した町土地開発公社の解散、そして、今まで以上に「情報の共有に
よる町民の参画と協働のまちづくり」の推進、加えて、今後の上牧
町のまちづくりの最高規範となる「まちづくり基本条例の制定」を、
皆様のご協力を得て、この二つの大きな施策が実現しました。まち
づくり基本条例につきましては、町民、議会、行政のそれぞれの立
場で、どのようにこの条例の趣旨を尊重していくかが、課題となり
ますが、町民の皆さんの声を町政に反映させ、「この町に住みたい」、
「住み続けたいまち」の実現を目指していくことが、ひいては人口減
少の抑制にも繋がるのではないかと考えております。

今年も、昨年に続き高齢者の生きがい対策、少子化対策、子育て
支援、安全・安心な都市基盤の整備、ベガスホールの再開、そし
て、ごみ処理中継施設事業など、課題は山積いたしておりますが、
これらの施策についても、財政状況を見極めながら、一つ一つ着実
に進めてまいりたいと考えております。未来の上牧町を見据えた重
要な計画を、ただ急進するだけではなく、しっかりとした計画をも
って、着実に、「漸進」の精神で進めてまいりたいと考えております。
今年も、皆様のご協力を得ながら、全力で取り組んでまいりますの
で、今後もお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。
で、年頭のごあいさつとさせていただきます。



新年にあたって

上牧町議会議長 服部 公英

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、穏やかな新春を迎えられました
ことを心からお慶び申し上げます。また、平素より議会運営につ
きまして格別のご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨
年末には衆議院が解散され新しい政権が発足し、国内外ともに今
後の行方が注目されていますが特に国内においては1日も早い景
気回復と、安定した政権運営が求められております。

さて、上牧町の昨年1年を振り返りますと長年の懸案であつ
た土地開発公社の解散が無事に清算終了し、公債費の平準化が
図られ、財政面での安定が得られました。まだまだ財政は困難
ですが、まずはひと段落といったところです。また、上牧町議
会では議会改革の一環として、インターネット中継を導入しま
した。住民の皆様には的確な情報を提供し、直接、住民に対して
政策提言や常任、特別委員会など議会活動の状況を随時町民の
皆様に報告説明し町政に関する情報を提供するとともに議会活
動に対する批判や意見調整に対する提言などを聞く重要な機会
として、議会報告会を位置づけ、これからも続けてまいります。
今後とも、町民の皆様の負託に応えられる議会として町政発展
に精力的に臨んで参りますので変わらぬご支援とご協力をお願
いします。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年が輝かしい一年と成
りますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

軽四輪駆動消防車購入

消防車両の老朽化などに伴い、軽四輪駆動消防車を購入しました。軽車両ということで、道幅が狭いところなどでも迅速な消防活動が今以上に可能となり、地域住民に安全安心を提供できると期待しております。

去る10月20日、消防車両分団配属式が行われ、竹島消防団長より第3分団に配属書の交付が行われました。



新しい消防車両の操作訓練中

「共助の絆を高めよう」 —桜ヶ丘2丁目自治会で 災害時避難訓練—

地域や近隣の人々が互いに協力し合い、地域の防災力を高めようと、災害時避難訓練桜ヶ丘2丁目自治会主催が、11月16日、桜ヶ丘東公園グラウンドで、78世帯127人が参加して行われました。

訓練では、避難してこれたかたがたが支援者となり、救助活動を行うという設定で、災害時要援護者避難訓練のほか、非常炊出し訓練なども行われ、隣保共同の精神で皆さん真剣に訓練を受けられました。



年に一度のおたのしみ!! —おもちつき会—

12月18日(木)、上牧第一保育所・上牧幼稚園でおもちつき会が行われました。

杵と臼を使い、べったんべったん、みんなで交代しおもちをつきました。今では電動の時代ですが、そんな時代にこそ原点に戻り、体験できたことが、いい思い出になると思います。

クルクルまるめたまあるいおもち、みんなでなかよく食べました。民生児童委員のみなさん、PTA役員の方、ご協力ありがとうございました。



MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

★1月23日(金)まで

・水墨画 遊楽会(展示ギャラリー)

・山領友禅染クラブ(陳列ケース)

★1月23日(金)から2月27日(金)まで

・上牧川柳会展示ギャラリー

・先山パッチワーク(陳列ケース)

★役場

★1月30日(金)まで

・書道クラブ 遊墨会

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館までご連絡ください。

▼問合せ 中央公民館 ☎76-3610

1月10日は110番の日です

警察では、県民のみなさんに110番の重要性の認識とその適切な活用を求めることを目的に、毎年1月10日を110番の日と定め、推進しています。

「緊急時」まよわず

あわてず 110番

使い分けよう2つの110番

★事件、事故など緊急のとき 110番

★急がない相談や意見 #9110番

※耳が不自由な方は、FAXをお使いください。 ☎0742-2711110

110番通報の5つのポイント

①なにがあったのか…交通事故、ドロボー、ケンカなど

②どこであったのか…付近の建物、交差点など、目標物を教えてください。

③いつ発生したか…今、5分前など

④今どうなっているか…犯人の特徴や逃げた方向、車、自転車など

⑤あなたの名前、住所、連絡先

携帯電話からの110番は?

★まずは、車をとめ、一般道路では、市町村名や建物などを、高速道路などでは、道路名・方向(大阪方向など)、道路端にあるキロポストの数字などを伝える。

★県境付近では他府県の110番へつながることがあります。

★電波状況により、通話が途切れたり、切れたりすることがあります。

★通報後、警察からあなたの携帯電話に電話をかける場合があります。

奈良県広域消防組合競争入札参加資格申請受付のお知らせ

奈良県広域消防組合が発注する物品調達、役務提供業務の契約に関する競争入札などに参加するには申請が必要です。

▼対象業種

★物品調達 ホームページより、要領の物品種目別一覧を確認ください。

★役務提供など ホームページより、要領の役務業務別一覧を確認ください。

▼受付期間 2月2日(月)から25日(水)までの平日午前9時から12時・午後1時から5時(土日祝日は除く)

▼有効期間 平成30年3月31日まで有効

▼申請方法 奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp>)より要領・申請書類をダウンロードし、持参か郵送で申請してください。

※1月30日をもって、平成26年度の入札等参加資格申請を終了します。

▼問合せ 奈良県広域消防組合消防本部 総務部施設管理課契約係 ☎634-0816 橿原市慈明寺町149番地3 ☎0744-2610119

青少年問題講演会開催

▼とき 1月28日(水) 午前10時開演(午前9時30分から受付)

▼ところ 2000年会館 多目的室

▼内容 講演 演題「ケータイ 安心安全講座」

応急手当普及員講習開催

応急手当普及員講習を開催します。

応急手当普及員とは…所属する事業所(デパート・劇場・ホテルなど多数の出入りする事業所)の従業員、地域の団体(自主防災組織やその他の各種団体)などを対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できることです。

▼とき

《応急手当普及員養成講習》
2月3日(火)から5日(木)
午前9時から午後5時

《応急手当普及員再講習》
2月6日(金) 午前9時から午後5時

▼ところ かしはら安心パーク 橿原市東竹田町224-1

▼申込期間 1月5日(月)から20日(火)までの午前9時から午後5時

▼申請方法 奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp>)より要領・申請書類をご確認ください。ダウンロードもできます。

▼問合せ 奈良県広域消防組合消防本部・救急部 救急指導課 ☎0744-2610116

講師 大久保輝夫さん(KDDケータイ認定講師)

▼対象者 町内在住のかた

▼参加費 無料

▼問合せ 社会教育課 ☎役場内線513番

平成26年分 確定申告相談と受付

〔申告・納税期限について〕

平成26年分の申告と納税は、所得税は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。
(土、日、祝日を除く)

(1)確定申告(還付申告)の相談・受付

と　　こ　　ろ	と　　き	備　　考
香芝市役所(2階 大会議室) 香芝市本町1397	2月3日(火)～4日(水) 午前9時30分～12時 午後1時～4時	税理士・税務署員 による受付
河合町まほろばホール(小ホール) 河合町高塚台1-8-3	2月4日(水)～5日(木) 午前9時30分～12時 午後1時～4時	
王寺町やわらぎ会館(3階 研修室) 王寺町王寺2-1-18	2月5日(木)～6日(金) 午前9時30分～12時 午後1時～4時	

(2)地区相談会(税理士による申告書の書き方などの相談)

と　　こ　　ろ	と　　き	備　　考
上牧町保健福祉センター「2000年会館」 (2階 多目的室) 上牧町大字上牧3245-1	2月24日(火)～26日(木) 午前9時30分～12時 午後1時～4時	税理士・税務署員 による受付

(3)住民のみなさん対象の簡易申告相談・受付(パソコンで申告書作成・申告用紙不用)

と　　こ　　ろ	と　　き	備　　考
上牧町役場(地下 大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	3月11日(水)～13日(金) 午前9時～11時 午後1時～3時30分	役場職員 による 相談・受付
※相談人数は、午前・午後とも50名程度を限度とします。あらかじめご了承ください。		

※各会場とも譲渡所得(土地・株式)、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

※問合先 (1)(2)に関しては、葛城税務署 個人課税部門 ☎ 22-2721

(3)に関しては、役場税務課 役場内線 123-147番

【注意】必ず①～⑤をお読みください。

① 役場職員による確定申告の相談・受付は、給与(年末調整未済)、公的年金などの雑所得、医療費控除、住宅借入金等特別控除などの簡易申告に限りです。なお、内容によっては、税務署へ行っていただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

・事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税・第三表使用)、損失申告(第四表使用)、消費税に係る申告などは受付ておりません、最寄の税務署にて申告を行ってください。

② 地区相談会では、税理士・税務署員が申告を受け付けます。営業、農業、不動産所得など(決算書、収支内訳書などを必要とする申告)はこの会場で申告をお願いいたします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをご持参ください。また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受付ておりません。

③ 申告には、必ず印鑑と源泉徴収票(原本)、控除証明書(生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料)、社会保険料(国民健康保険料)、任意継続保険料の領収書などを必ず持参ください。(還付請求の場合は、口座番号のわかるものを持参ください。)

④ 本人控えに収受印が必要な場合は、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。役場職員の相談・

受付会場は、「上牧町役場扱い」の押印となりますのでご注意ください。

⑤ 所得税の確定申告をされずと、町民税の申告は必要ありません。所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するため、所得の有無にかかわらず、町民税の申告をしてください。

【注意】必ず①～⑤をお読みください。

平成23年分から適用される所得税の改正事項について

その年分の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないとされました。(確定申告書を提出しない場合は、町・県民税の申告が必要です)

この場合であっても、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。

平成26年1月からの記帳・帳簿などの保存制度

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度が拡大されました。個人の白色申告者のうち、事業・不動産・山林所得などを生ずべき業務を行う全体的なことから記帳と帳簿書類の保存が必要です。

▼問合先 税務課

☎ 役場内線 123・147番
葛城税務署 ☎ 22-2721

COPD(慢性閉塞性肺疾患) 予防講演会と肺年齢測定

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、**たばこ病・肺の生活習慣病**とも言われる進行性の肺疾患です。咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが、自覚症状なく進行することも多く、近年COPDの患者数は増加傾向です。この機会に、ご自身やご家族の肺について考えてみませんか。

- ▼とき 1月24日(土) 午後1時から4時
- ▼ところ リーベルホール (リーベル王寺東館5階)

内容

◆肺年齢測定
とき…午後1時から2時
テーマ…あなたの肺年齢はいくつですか?
対象者…現在喫煙者・過去喫煙者
定員…60名

《COPD予防講演会》

とき…午後2時から4時
テーマ…肺の生活習慣病、

COPDを存じですか?

講師…友田恒一さん(奈良県立医科大学内科学第二講座)

◆申込方法 名前・年齢・住所・電話番号・喫煙年数・1日喫煙本数を記入の上、電話かFAXで1月16日(金)までにお申し込みください。肺年齢測定は、定員を超える場合は抽選。測定決定者には、予約券を送付します。

◆問合せ 奈良県葛城保健所健康増進課 母子健康推進係

☎22-1701(内線226・227)
FAX 23-8460

畿央大学公開講座

子どもからお年寄りまで
家族みんなの健康づくりのコツ
をテーマに、畿央大学では公開講座を開催します。

- ▼とき 2月7日(土) 午後1時から4時30分
- ▼ところ 畿央大学 KBO4教室
- ▼内容
◆講座A 午後1時から2時30分
テーマ…家庭でできる減塩のコツ
「家族みんなで手軽にチャレンジ!」
講師…村木悦子さん(健康科学部健康栄養学科 准教授)

西和養護学校 北葛城郡地域別懇談会開催

「地域で豊かに暮らすために」をテーマに、北葛城郡の保護者を中心に懇談会を実施します。障害児の現在、卒業後の豊かな生活について、保護者や各関係機関のみなさんとも考え、話し合いたいと考えています。地域の特別支援学級に通っている保護者のかたも参加可。

- ▼とき 1月15日(木)午前10時から正午まで
- ▼ところ 2000年会館 2階会議室

◆内容
講演「命を守るためのしくみづくり」
「災害への備えと災害時の対応」
講師 廣田英行さん(奈良県障害者総合相談圏域支援事業 東和圏域マネージャー)

◆問合せ 県立西和養護学校 ☎73-2111(進路指導部 岡島・江口)

《講座B》 午後3時から4時30分

テーマ…子どもと大人のメタボリックシンドロームを予防するためのコツ
「運動が好きな家族になろう!」

講師…松本大輔さん(健康科学部理学療法学科 助教授)

◆申込方法 希望講座名(両方可)・名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記入の上、ハガキかFAX、メールでお申し込みください。受講証の発行はありません。当日、直接お越しください。

◆問合せ 畿央大学企画部公開講座係 ☎635-10832 広陵町馬見中4-1212 ☎54-11601 FAX 54-11600 E-mail: ketsu@kio.ac.jp

募集

第36回町民雪中登山 参加者募集

◆とき 2月1日(日) 午前8時役場前集合(時間厳守)・8時15分出发(雨天中止)

◆ところ 葛城山(御所市)

◆参加者 町内在住の小学4年生以上の男女(町内在勤者可) 先着50名

◆持ち物 弁当・水筒・着替え・アイゼン

◆申込方法 1月4日(日)から18日(日)までに、第一町民体育館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
※25名未満の場合は中止とします。
アイゼンは多少用意します。

◆問合せ 社会教育課スポーツ振興係(第一町民体育館内) ☎78-10118 (月曜休館日)

自衛官等募集

次の自衛官等の募集をしています。

☆幹部候補生

- ◆応募資格 平成28年4月1日現在、22歳以上26歳未満のかた
- ・20歳以上22歳未満で大学卒(見込含む、短大は除く)
- ・外国における学校を卒業した場合で、大学卒に相当すると認められるかた
- ・20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含む)

◆受付期間 3月1日(日)から5月1日(金)まで

試験日

- (一次試験) 5月16日(土) 筆記試験
5月17日(日) 筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

(二次試験) 6月16日(火)から19日(金のうち指定する日)

☆予備自衛官補

- ◆応募資格 平成27年7月1日現在、一般公募 18歳以上34歳未満のかた
- ・技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有するかた(資格により年齢制限の上限が異なります)

◆受付期間 1月8日(木)から3月24日(火)まで

◆試験日 4月10日(金)から14日(火)のうち指定する1日

☆自衛官候補生

◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間

《男子》年間を通じて

《女子》8月1日(土)から9月8日(火)まで

▼試験日

《男子》受付時にお知らせ

《女子》9月25日(金)から29日(火)のうち指定する日

▼問合先

自衛隊糧原地域事務所

0744-2919060

★ホームページもご覧ください。
<http://www.mod.go.jp/pco/hara>

上牧町職員(保健師)募集

来年度採用の保健師を募集します。

▼募集人員

1名

▼資格

保健師の資格をもつかたで(本年3月取得見込を含む)昭和55年4月2日以降に生まれただかた

▼必要書類

履歴書・資格取得(保健師国家試験受験資格見込)証明書

▼給与

与 上牧町給与条例の定めによる

▼試験日

《第一次試験》

適性検査 2月15日(日)午前10時予定

《第二次試験》

面接試験 2月下旬予定

▼申込期間

1月5日(月)から30日(金)までの土・日を除く午前8時30分から午後5時まで、政策調整課で受付を行います。

※郵送や代理人による申し込み可能。Eメールでの申し込みは不可。郵送の場合、1月30日(金)必着となります。

▼問合先

政策調整課

☎役場内線206番

上牧町職員(社会人経験者)募集

来年度採用予定の職員採用試験を実施します。

▼採用職種

一般行政職・技術職(土木技師)

▼募集人数

各若干名

▼受験資格

★次の①②の両方の要件を満たすかた

①昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれただかた

②一般行政職については、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業したかたで、民間企業などの職務経験が本年1月1日現在で通算して3年以上あるかた

技術職(土木技師)については、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業したかたで、民間企業などで同職種による職務経験が本年1月1日現在で通算して3年以上あるかた

※高等学校卒業程度認定試験合格者は、高等学校卒業と同等に取り扱います。

※職務経験については、原則として雇用形態が正社員(正職員)であることとしますが、1週間当たり30時間以上の勤務をしている場合は正社員(正職員)と同程度の職務経験があるとみなします。

※職務経験の通算とは、民間企業など(会社員、団体職員、公務員など)としての経験が該当しますで1年以上継続して就業した期間を通算して計算します。

※地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当するかたは受験できません。※国籍は問いませんが、日本国籍を有しない職員については、「公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わることができない」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用がなされます。また、日本国籍を有しないかたで、就職が制限されている在留資格のかたは採用されません。

▼試験日(一般行政職・技術職統一試験)

《第一次試験》

一般教養試験 1月25日(日)の午前9時から11時30分まで

試験会場 2000年会館

《第二次試験》

論文試験・適性検査 2月15日(日)午前9時から予定

面接試験 2月下旬頃予定

《第三次試験》

申込方法 受験申込書・受験票・試験要項を1月5日(月)から20日(火)まで土・日を除くの間、政策調整課で交付。町ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期間 1月5日(月)から20日(火)まで(土・日を除く)午前8時30分から午後5時まで、政策調整課で受付を行います。

※郵送や代理人による申し込みはできません。Eメールでの申し込みはできません。また、郵送の場合は、1月20日(火)必着となります。

▼問合先 政策調整課

☎役場内線206番

「上牧町子ども・子育て支援事業計画(素案)」に対するパブリックコメント(意見募集)の実施

上牧町では、平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」の施行に向けて、「子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。今後、子育てに関する施策を推進する上での指針となる重要なものです。みなさんの意見をお聞かせください。

▼意見募集期間

1月5日(月)から30日(金)まで(必着)

▼対象者

この案件について意見を提出できるのは、次の各号のいずれかに該当するかたとなります。

- (1)町内に住所を有するかた
- (2)町内に事務所や事業所を有するかた
- (3)町内にある事務所や事業所に勤務するかた(通学も含みます)

▼資料の公表

次の資料を町ホームページに掲載するほか、福祉課、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

◎上牧町子ども・子育て支援事業計画(素案)

▼意見などの提出方法

住所、名前、連絡先を明記のうえ、郵便、FAX、電子メールまたは直接持参のいずれかの方法で提出してください。

▼提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

▼問合先

福祉課

☎役場内線144番



＜感染性胃腸炎とは＞

感染性胃腸炎はウイルスなどが原因となって発症する胃腸炎のことです。原因となるウイルスにはノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスが多く、ロタウイルス・アデノウイルスは子どもによく見られます。症状はウイルスによって異なりますが、下痢・嘔吐・腹痛・発熱などをきたします。ロタウイルスを原因とする場合、便が白くなることもあり、水のような下痢・血便となる場合も多く、症状が重い場合は脱水症状をおこすこともあり注意が必要です。

＜予防のポイント＞

1. 手洗い・うがいをする

大切なことは手洗い・うがいをする事!!
特にトイレの後や調理、または食事の前には石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

2. 食品の十分な加熱

ウイルスや細菌は熱を加えると死滅するものが多いので、中心部までよく加熱しましょう。
(中心部85℃で1分以上加熱が必要)

3. 消毒

調理器具の消毒が大切です。まな板・包丁・食器・ふきん・タオルなどは熱湯消毒が有効です。ノロウイルスは、逆性石けんや消毒用エタノールでは消毒効果が不十分なので、0.02%次亜鉛素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用います。また、感染の拡大を防ぐため汚染した衣服や器具を消毒する必要があります。

＜症状が出たときの対処法＞

嘔吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないよう水分補給につとめましょう。重症にならないやすい子どもやお年寄りの場合、ぐったりする、唇が乾燥するなどの症状が現れることもあります。このような場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。自己判断で下痢止め・吐き

● 感染性胃腸炎を防ぎましょう ●

気止め・かぜ薬などを飲むと悪化する危険があるのでやめましょう。

※下痢をしている人がお風呂に入るときは一番最後にし、お湯につかる前にまずおしりをよく洗います。お風呂の水は毎日換え、浴槽・床・洗面器・いすなども清潔にしてください。使ったタオルやバスタオルを共用しないようにしましょう。

＜汚物の処理方法＞

下痢便や嘔吐物には大量のウイルスが含まれています。処理には十分注意しましょう。

- ・汚物を処理するときには使い捨ての手袋、マスクを着用し、処理後は石けんで十分に手を洗いましょう。
- ・便や嘔吐物はペーパータオルなどで取り除き、ビニール袋に入れ、きちんとしばって捨てましょう。
- ・残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から約50倍に薄めた市販の塩素系漂白剤(一般的な市販品の原液濃度は5～6%)を十分につかるように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭きましょ。

※塩素系漂白剤の薄めかた

(塩素濃度約5%の場合)

0.02%…衣類・調理器具・環境消毒に使用

0.1%…嘔吐物、下痢便が付着した場合に使用
(注意)塩素ガスが発生することがあるので、使用時は十分に換気をしてください。

濃度	希釈方法
0.02%	2ℓのペットボトル1本の水に10ml (原液をペットボトルのキャップ2杯)
0.1%	500mlのペットボトル1本の水に10ml (原液をペットボトルのキャップ2杯)

予防接種のお知らせ

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を予防するワクチンの助成を実施しています。

◎高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

定期接種は国が定める特定の人を対象に勧めるものです。

▼対象者

- ①今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方
- ②接種日に60から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有する方

※町内に住民登録がある方が対象。すでに同じ肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

費用 4,000円

(生活保護世帯の方は無料)

接種期間 3月31日(火)まで(接種完了のこと)

接種方法 事前に身分証明書を

持参の上、予約票などを生き活

き対策課で受け取り、医療機関

へ予約し、期限内に接種を受け

てください。

問合せ 生き生き対策課

◎高齢者肺炎球菌ワクチン(任意

接種)

定期接種対象以外の方へも助

成しています。

▼対象者 町内に住民登録のある

満65歳以上で接種を希望する方

た、この予防接種を受けてから

5年以上経過している方

助成額 1回のみ 4,094円

▼接種方法 事前に身分証明書を

持参の上、予約票などを生き活

き対策課で受け取り、医療機関



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相談

★乳児相談

と き：1月6日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：1月23日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：1月23日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★認知症相談

と き：1月28日(水)
午後1時30分から3時30分
ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できます

が、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：1月13日(火)
午前10時から11時30分
：1月16日(金)
午後1時30分から3時
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

かいご相談

と き：1月14日(水)
午前10時から11時30分
：1月22日(木)
午後1時30分から3時
内 容：介護に関する総合相談
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：1月8日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成26年9月7日から10月3日生まれ
10か月児
と き：1月8日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成26年2月12日から3月8日生まれ

★1歳8か月児健康診査

と き：1月14日(水)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成25年4月27日から6月14日生まれ

★3歳児健康診査

と き：1月15日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成23年6月28日から8月15日生まれ

検診

★乳がん検診(集団)【要予約】

と き：2月6日(金)
①午後1時から1時30分まで
②午後1時30分から2時まで
③午後2時30分から3時まで
④午後3時から3時30分まで
(①から④の中から希望の時間を選べます)
対象者：40歳以上(1974年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた、乳がん無料検診対象者(個別にお知らせしています)
検査方法：視触診・マンモグラフィ
定 員：先着90名
費 用：1,000円(75歳以上は500円)
生活保護世帯のかたは無料です。
事前に生き生き対策課で申請を行ってください。
申込方法：1月22日(木)午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。
※申込開始日で定員に達することもございます。

▼問合先 生き生き対策課
▼30分 電話か生き生き対策課
▼申込方法 1月7日(水)午前8時
▼し、シヤールペン
▼持ち物 はさみ、のり、15cm
▼費用 200円
▼定員 先着20名
▼ところ ささゆりルーム
▼分 12時頃まで
▼と き 1月21日(水)午前9時30分

青竹の中に、和紙で作ったかわいなお雛様が入っています。今年はお雛様が入っています。ひな祭りをしませんか。すこやかサポーターが指導します。



お雛様作り講習参加者募集

2月2日から21年4月1日生まれ)のかたで、麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期をまだ接種していないかたは、予防接種法による無料で受けられる期間が3月31日までとなつていますので、体調が崩れやすい時期ですが、受け忘れのないよう早めに接種しましょう。

◎麻しん風しん混合ワクチン2期(2回目)

▼問合先 生き生き対策課
(ホームページもご覧ください)
詳しくは生き生き対策課まで

※一度受けられたかたは前回接種日を申し出てください。(不明な場合は接種医療機関にお問い合わせください)

インターネット通販の前払いによるトラブルにご注意!!

インターネット通販で「代金を前払いしたのに商品が届かない」「違うものが届いた」「業者と連絡が取れない」などのトラブルが増えています。ネット通販では、実際の商品の状態や店舗の様子を確認することができず、注文通りの商品が届かないリスクを負うこととなります。また、代金を前払いした後、業者と連絡が取れなくなるケースも多く、被害救済が困難となっています。有名なサイトをコピーした偽装サイトもあり、手口が巧妙化しています。注意しましょう。

事例 1

欲しかった商品を商品名で検索して見つけたサイトで注文した。「振込確認後、商品を送る」とメールが届いたので、指定された個人名の口座に代金を振り込んだ。配達予定日を過ぎても商品が届かない。メールを送っても返事がない。電話番号はわからない。

事例 2

代金引換で商品を注文したが、事業者から、今は代金引換ができないので指定の口座に前払いするよう指示された。代金を振り込むと、注文した商品とは違うものが届き、その後連絡が取れなくなった。



トラブル事例に多く見られる特徴

- ・「商品検索」「ブランド名検索」で見つけた。
- ・「安いから」「他では売り切れている商品を買っていたから」申し込んだ。
- ・「サイト名」がアルファベットの羅列で読み方がわからない。
- ・日本語が不自然。
- ・「会社概要」に、住所、電話番号、代表者または責任者の名前の記載がない。
- ・「振込先の口座名義」が、屋号(店名)を含まない個人名、外国人名。

トラブルにあわないために

☆事業者の連絡先を必ず確認しましょう!!

事業者の氏名または名称、住所、電話番号を確認し、不備があれば取引するのはやめましょう。記載されている住所に実在するか、地図検索や画像情報などで調べてみましょう。

☆支払い方法が複数用意されているか確認しましょう!!

口座振込の前払いだけでなく、クレジットカードでの支払いや代金引換など複数の支払い方法が用意されているか確認しましょう。振込先口座名義と事業者名が違う場合、特に個人名(外国人の場合もある)の口座の場合は、前払いでの購入はやめましょう。

☆サイト名がアルファベットの羅列で読み方がわからない、また日本語が不自然なサイトには気を付けましょう!!

☆模倣品でないか十分に注意しましょう!!

ブランド品などが、一般の流通価格より大幅に安く売られている場合は慎重に判断をしましょう。模倣品の販売や詐欺が確認されたり疑われたりする「悪質な海外ウェブサイト」が消費者庁のホームページで公表されていますので、参考にしてください。(消費者庁ホーム>被害にあわないために>インターネット消費者トラブル>悪質な海外ウェブサイト一覧)

☆キャンセル・返品条件、利用規約を確認しましょう!!

通信販売にはクーリング・オフは適用されません。事業者が返品の可否や返品期限などに関する特約を設けている場合は、それに従うことになりますので必ず確認しましょう。特約がない場合は、受け取った日から数えて8日以内であれば、送料購入者負担で返品できます。

☆申し込む前に不安があれば相談しましょう!!

☆お金を振り込んだ後でトラブルが生じた場合は、速やかに銀行と警察にも相談しましょう!!

てんいち先生



◆上牧町ホームページ◆

・ <http://www.town.kamakura.nara.jp/>
・ Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信



新刊紹介

室町時代の少女革命 阿部泰郎監修 笠間書院



男装の姫君が登場する古典文学として「とりかへばや」ほど有名ではありませんが、今に残る絵巻全体を現代語訳と写真で紹介しながら、読むポイントや「新蔵人」絵巻という作品の持つ魅力を一冊にまとめています。

農的な生活がおもしろい 牧野篤著 さくら舎



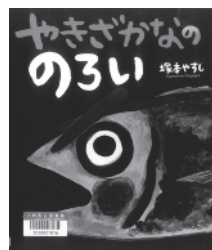
現代社会はどこか窮屈? 「みんな一緒に」が大多数の社会から「人とは違う自分」も当たり前になっている社会へ。老若男女を問わず多様な生き方を探りつつ、現代の人と人との繋がり方について考えさせられる本です。

イフ サヨナラが言えない理由 垣谷美雨著 小学館



人の本心を感じ取れる不思議な聴診器を手に入れたことで、主人公の医師は患者とともに人生を生きなおすという不思議な体験することになり…。死にゆく人々に寄り添い、生きることの意味や大切さを描いた小説です。

やきざかなののろい 塚本やすし著 ポプラ社



「食べにくい」から焼き魚は嫌い。そんな子どもを「たべてくれ～」と焼き魚が追いかけてきたら? 魚を好きになって美味しく綺麗に食べられるようになるでしょうか。楽しいお話の食育絵本です。

★1月のお話会ピーターパン★

6日(火)・20日(火)
午前10時30分から
10日(土)・24日(土)
午後2時から

- ・ 町立図書館ホームページで蔵書検索ができます。
<http://www5.ocn.ne.jp/~kanmaki/>
- ・ 本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・ 図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

雑誌スポンサーを募集しています

上牧町立図書館では雑誌のスポンサーを募集しています。図書館が所蔵している雑誌を納入していただく代わりに、雑誌のカバーなどに広告を掲載できる制度です。企業や商店などが対象になります。ご希望のかた、興味をお持ちになられたかたは、図書館のカウンターか電話でお問い合わせください。

● 図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

奈良県特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路・発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額 818円 (平成26年12月27日発効)
	自動車小売業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	木材・木製品、家具・装備品製造業	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)
奈良県最低賃金 時間額 724円 (平成26年10月3日発効)		

奈良県最低賃金は奈良県内で働くすべての人に適用されます。ただし、上記の産業に該当する事業所で働く労働者には、それぞれ特定(産業別)最低賃金が適用されます。
詳しくは奈良労働局のHPからもご覧いただけます。
nara-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/

奈良労働局資金室 0742-32-0206
葛城労働基準監督署 52-5891

放送大学で学びませんか?
4月入学の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。
▼出願期間 3月20日(金)まで
※資料請求、出願、お問い合わせなど、ホームページでも受け付けております。
▼問合せ先 放送大学奈良学習センター
☎0742-2017870
<http://www.ouj.ac.jp>

● 買い物は県内で! たばこは町内で買ひましょう。

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第一水曜日
午後1時30分～4時30分
ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第二金曜日
午後1時～4時
ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第二水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和生活自立サポートセンター
とき：毎月第三木曜日 午前9時～午後5時
（10月から翌年3月まで）
ところ：役場地下小会議室
内容：失業などにより生活や経済的に困りの
かたへの相談・支援
問合先：奈良県中和生活自立サポートセンター
☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第二金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
・とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
・とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場二階相談室
（河合町での相談もできます）
内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線222番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
・ところ：①上牧中学校
とき：1月9日（金）・23日（金）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
・ところ：②上牧第二中学校
とき：1月20日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町の動き		平成26年11月末現在
世帯数	9,794(+7)	
男性	11,077(-2)	
女性	12,220(-7)	
合計	23,297(-9)	()は前月比

*町の本 まき *町の花 ゆり

