

広報

がんまき

2015 8

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



善意の募金 日本赤十字社へ
上牧中学校生徒会長 植本 空さんと生徒会のみなさん

特集

子どもを狙った犯罪対策..... 2

- 町民ひろば..... 4
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る..... 6
- 元気講座 夏バテ対策で夏を乗りきろう..... 12
- 元気ガイド..... 13
- 家庭の情報：消費生活相談..... 14
電話勧誘による電気通信サービスに関するトラブルにご注意！
- 図書館通信..... 15
- 各種相談..... 16

No.521

こわいときは おおごえで 「たすけてー！」



子どもの危機回避能力を育てよう

子どもたちにとって楽しい夏休み。子どもたちの自由な時間が増し、犯罪や事故に巻き込まれやすい時期です。

去る7月4日、香芝市内のリサイクルショップで小学校6年生の女児が連れ去られるという事件が発生し、その後無事に保護されたものの、近隣で起きた事件に子どもを持つ保護者や家族は不安を感じています。

そこで今月号の特集は、「子どもの危機回避能力を育てよう」と題し、子どもを狙った犯罪対策について、ポイントをまとめました。家庭でお子さんに繰り返し教えてあげてください

子どもたちを犯罪の被害から守るキーワード

「いかのおすしー人前」 いちにんまえ

いか



いかない！
知らない人^{ひと}についていかない
あぶないところにいかない

の



のらない！
知らない人^{ひと}のさそいにのらない
くるま^{くるま}車にのらない

お



おおごえを出す！
こわいときは「たすけて」
とおおごえを出す

す



すぐにげる！
その場^ばからすぐにげる
安全なところ^{あんぜん}にげる

し



しらせる！
ちか^{ちか}近く^{あとな}の大人にしらせる
何が^{なに}あったかしらせる

いちにんまえ

ひとり^{ひとり}で^{あそ}遊ばない！
「出かける前^{まえ}」におうちの人^{ひと}に
「だれと」「どこへ」いくかをいう



傾向と主な手口

- ☆子どもが一人の時に狙われやすい。
- ☆いろんな言葉をかけて誘ってきます。
「道を教えて」「一緒に犬を探して」「お菓子を買ってあげる」など
- ☆登下校だけでなく、公園や空き地などで遊んでいる時でも発生しています。
- ☆犯人は「大人」や「男の人」ではありません。



被害に遭わないために

◆目を離さないようにしましょう!!

- ◎ショッピングセンターなど死角の多い場所では、子どもだけにしてその場を離れないようにしましょう。
(特に商業施設のトイレなどは人目につきづらい場所にあることが多いので注意)

◆確認しておこう!!

- ◎子どもが外出する時は、**行き先・帰宅時間**を確認しておきましょう。
- ◎子どもと一緒に、**緊急時の避難先**を確認しておきましょう。
○地域にある「コンビニエンスストア」や「こども110番の家」など、逃げ込む場所を子どもと確認しておきましょう。

◆地域で守ろう!!

- ◎地域ぐるみで子どもを守るという気運を高める。
 - ・散歩や買い物、家のまわりの掃除など、登下校の時間に合わせる。
 - ・気軽にあいさつをする。
 - ・知らない人と一緒だったら、必ず声をかける。



出典 「防犯ハンドブック」より

(編集協力 奈良県警察本部 生活安全企画課) (企画発行 公益財団法人 奈良県防犯協会)



子どもたちの登下校時の見守りや、こども110番の家など、日頃から子どもたちの安全を守っていただいているボランティアの皆様ありがとうございます。

警察署と連携強化

「監視の目を行き届かせる」巡回をお願い

西和警察署の川口署長が、上半期の管内における犯罪や人身事故発生状況などの説明のため来庁され、町と警察署がさらに連携を強化し、安全・防犯に取り組んでいきたいと述べられ、また今中町長は、全国的に子どもが巻き込まれる事件が多発していることから、警察官による商業施設や公園などへの巡回の強化をお願いしました。



防犯カメラを設置

子どもの安全と犯罪の抑止をめざす

子どもの安全及び犯罪の抑止効果をねらい、今年度中に町内各小学校区の主要交差点(合計三カ所)に、防犯カメラの設置を予定しています。また、今後は町内全体にわたってリサーチを行い、計画的に設置を進めてまいります。



差別をなくす 町民集会開催

7月7日(火)、毎年恒例の上牧町民集会が2000年
会館で開催されました。

今年は、奈良県桜井市出身で、NHK朝の連続テレビ小説「ふたりっ子」で人気を呼んだ通天閣の歌姫・オーロラ輝子の実在のモデルとされる、叶麗子さんによる「心変われば、人生変わる！」と題した、歌あり涙あり、笑いありの講演が催されました。



町長室見学 ―上牧第二小学校―

上牧第二小学校3年生の児童68名が、6月30日(火)、町長室を見学しました。

児童からは、「町長にはどうしたらなれますか?」「町長の仕事はどんなことをしますか?」など、今中町長に質問をしました。

見学を終えて児童たちは、「初めての町長室見学に、緊張した」と話していました。



社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達

7月は「社会を明るくする運動」強調月間として、多くの取り組みが行われ、7月8日(水)には奈良保護観察所と北葛城地区保護司会のみなさんが北葛城管内の各市町を訪れ、内閣総理大臣からのメッセージを伝えました。

すべての国民に対し、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、この運動の一環として、65回目を迎える今年度の集会上牧町において開催されました。

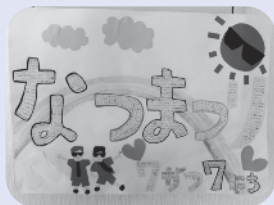
アトラクションでは、第1保育所、やまびこ保育園の園児による演技や演奏、プルメリア・プアマナのみなさんによるフラダンスなどが披露され、記念講演では、C'sウォーキングスクール代表の坂口久美子さんによる「心も身体もまっすぐ」正しい、美しい姿勢とは?正しい歩きかたとは?と題し会場のみなさんと一緒に体験しました。





ながよしタイム・たなばた ～第1保育所～

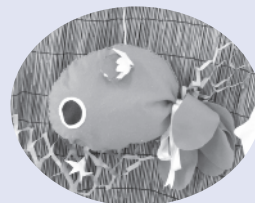
第1保育所では、7月7日（火）に「ながよしタイム・たなばた」が行われました。
保育士による七夕のお話しのあと、婦人会のみなさんによる銭太鼓が披露されました。4・5歳児のみなは、婦人会のみなさんに教えてもらった銭太鼓を、小さな体を大きく使い、とても力強く、たくましい姿を披露しました。
ステージいっぱいには飾られた笹には、子どもたちの願いが書かれた五しきの短冊が吊るされていました。願いがかなうといいですね！



うれしい たのしい なつまつり ～上牧幼稚園～

7月7日（火）、上牧幼稚園では毎年PTA主催による、園児みんなで楽しめる催し、なつまつりが行われました。
今年は、ドキドキめいろうに人気キャラクターつり、手作りうちわなど、役員のみなさんが全て手作りされたゲームに園児たちはとても喜んで、まだまだやりたいと名残惜しそうにしました。

毎年恒例のかき氷機で作ったかき氷をみんなでおいしくいただきました。



MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI



お知らせ

訂正とお詫び

先月号の7ページ「鼻に関する講演会と無料相談」の記事で誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼とき

(正)8月27日(木)午後2時から4時まで
(誤)8月6日(木)午後2時から4時まで

カレーつくったよ!!

ー第1保育所ー

7月10日(金)、第1保育所くま組(年長児)の園児がクッキングで民生児童委員のみなさんと一緒にカレーを作りました。材料を切る時には、猫の手にして指を切らないように気をつけながら、上手に切ることができました。じゃがいも、たまねぎ、プチトマトは自分たちで育てたということもあり、おいしさも倍増、おかわりをする園児がたくさんいました。



町議会は9月3日から

第3回上牧町議会定例会は9月3日(木)の午前1時から開会します。日程については9月1日(火)午前10時開催の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ

議会事務局
☎ 役場内線304番

献血にご協力を

役場にて移動献血を行います。多くの皆さんのご協力をお願いします。

▼とき

8月19日(水)午前9時30分から12時まで

▼ところ

役場正面玄関前

第31回 全国小学生陸上競技交流大会出場決定

ー上牧総合型スポーツクラブ報告ー

7月12日(日)に橿原陸上競技場で開催された奈良県予選大会において、上牧小学校6年生、杉浦杏さんが女子走り幅跳びに出場し、4m42cmを跳んで優勝しました。8月22日(土)に日産スタジアムで開催される全国大会に出場することが決定しました。未来のアスリートにみなさんの応援をよろしくお願いします。



週刊あさすば提供

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けているかたは、毎年現況届を提出しなければなりません。(前年度所得超過などで支給停止のかたも含みます)この届をしなければ、受給資格があっても手当が受けられませんので、必ず届けを済ませてください。該当するかたには、案内を通知いたしますので、必ず手続きを行ってください。

▼提出期間

児童扶養手当 8月3日(月)から31日(月)まで

特別児童扶養手当 8月11日(火)から9月10日(木)まで

▼問合せ

福祉課

☎ 役場内線142番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

8月は町県民税第2期と国民健康保険税、後期高齢者および介護保険料(第2期の納期月)です。
※納期限は8月31日(月)です。

町税や保険料などは、福祉や教育、道路整備、消防、医療などの公共サービスを支える貴重な財源です。

この町税などは、定められた納期までに自主的に納めていただくものと、納期内に納めていただけないと納期限内に納付されたかたとの公平性を欠くこととなります。まだ納付がお済みでないかたは、納付書等を確認の上、納付をお願いします。

★納期限を過ぎる・・・

延滞となった場合、督促料や延滞金が増加されることとなります。いろいろな事情により一度に納めることが困難となった場合は、お早めに相談にお越しください。

▼問合せ 徴収課 ☎役場内線125番

いきいき美容教室開催

お肌の衰えやお化粧、マンネリ化していませんか?年だからもう・・・なんて思わないでください。年齢に合わせたお手入れをすれば、今よりもっと輝く自分になります。手や首のケアも含めて、若々しく過ごしていただくための美容教室です。

▼とき 8月24日(月)午前10時から11時30分まで

▼ところ 2000年会館 保健指導室
▼対象者 おおね65歳以上の女性

第10回特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時のご遺族のうちで、本年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。対象となるのは次の順番による先順位のご遺族一人です。

- 1 弔慰金の受給権者。
 - 2 戦没者などの子。
 - 3 戦没者などの死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者などと氏名が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。
 - 4 前記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。
 - 5 前記1から4以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族。
- ▼請求期限 平成30年4月2日(月)
▼問合せ 福祉課 ☎役場内線131・143番

▼定員 先着20名
▼参加費 無料

▼申込方法 8月4日(火)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

※7月13日に参加されたかたは、初めてのかたを優先し、ご遠慮いただく場合がございます。
▼問合せ 生き活き対策課 ☎7912020



下水道への早期接続のお願い

公共下水道が整備された地域では、下水道法により台所や風呂場などの生活排水は遅滞なく公共下水道への接続を、くみ取り便所については3年以内に水洗便所に改造をして、公共下水道に接続することが義務付けられています。

水道部では、下水道が使える地域で、まだ下水道を利用されていないお宅について、下水道への接続をお願いしています。下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり自然環境を守ることもつながります。

下水道の役割を今一度ご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いいたします。

▼問合せ 上下水道課 下水道係 ☎715234

来年版県民手帳申込開始

奈良県民手帳予約受付を開始します。

▼発行 奈良県統計協会

▼発行のひらサイズ 140ミリ×85ミリ
▼ページ数 約260ページ

▼内容
・日記ページには過去5年間のお天気マーク付き
・人口、産業など奈良県(全国)の主要統計データを収録

・奈良県内の官公庁、緊急医療施設など、主な機関の住所・電話番号を掲載
・奈良県内の市町村の郵便番号を掲載

・その他、くらしに役立つ情報が満載
▼頒布価格 500円

▼申込方法 8月28日(金)までに、まちづくり推進課へお申し込みください。

▼問合せ まちづくり推進課 ☎役場内線212番

下水道つてなあに?

9月10日は下水道の日です。県内4つの浄化センターでは、下水道施設の見学や金魚すくい、ヨーヨーつりなど、子供向けイベントを開催。イベント内容は各浄化センターにより異なります。団体での参加は前日までに連絡必要。参加無料。

▼とき 9月5日(土)・6日(日) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)※宇陀川・吉野川は日曜日のみ

- ▼ところ
- 【浄化センター】(大和郡山形) ☎074315612830
 - 【第一浄化センター】(広陵町) ☎5613400
 - 【宇陀川浄化センター】(宇陀市) ☎8215725
 - 【吉野川浄化センター】(五條市) ☎074712218631

親子で作るおやつ教室

▼とき 8月25日(火)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館 調理実習室
▼メニュー ヨーグルトマフィン、豆腐入りきなこ団子

※今年度中は同じメニューです
▼対象者 4歳から小学3年生の親子合わせて20名

※今年度中1回のみ受講してください。
▼費用 大人200円 子ども100円

▼持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル
▼申込方法 8月5日(水)午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課 ☎7912020

第25回奈良矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設刑務所・少年院・少年鑑別所の教育・職業訓練の紹介など、多くの方々に広く矯正行政についての理解を得ることを目的として開催します。

▼とき 9月12日(土)・13日(日)午前9時30分から午後4時まで(13日のみ午後2時まで)

▼ところ 奈良少年刑務所構内
▼内容 施設見学(時間制限有)、刑務所作業製品の展示即売、教育内容・職業訓練などをパネルで紹介、受刑者の書・絵画などの文芸作品の展示、職員による性格検査の体験実施など

▼問合せ 奈良少年刑務所
奈良市般若寺町18番地
☎0742-2214961
FAX 0742-2013084

小学生水泳教室開催

上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会による小学生水泳教室を開催します。

▼内容・とき

・第1回 初心者コース(泳げるようになりたい人)・8月18日(火)から21日(金)午後1時から2時30分まで

・第2回 中級者コース(25m完泳したい人)・8月25日(火)から28日(金)午後1時から2時30分まで

▼ところ 上牧町民プール

▼対象・定員 町内在住の小学生1年生から6年生 各回 先着20名

▼指導員 水泳専門インストラクター

▼申込期間

第1回 8月1日(土)から13日(木)まで
第2回 8月1日(土)から20日(木)まで
どちらも午前10時から午後5時まで

▼申込方法 町民プール事務所窓口にてお申し込みください。(月曜休館) 受講料 2000円(当日持参)

▼問合せ

上牧第一町民体育館
☎761-5933
・上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会



ペガサスホールレクリエーション大会参加者募集

ペガサスホール再開に伴い、次の内容でペガサスホールレクリエーション大会を開催します。ペガサスホールボランティアスタッフの技術研修を兼ねておりますので、舞台費などの費用は必要ありません。日頃の練習成果を、ペガサスホールで発表してみませんか。スタインウェイグランドピアノも使用できます。

▼開放期間 9月1日(火)・2日(水)・3日(木)

▼参加資格 町内在住および在勤者

▼募集組数 約10組

▼持ち時間 1組 約30分(参加組数で変わる場合もあります)

▼申込期間 8月1日(土)から9日(日)

▼申込場所 上牧町文化センター内ペガサスホール事務所または中央公民館事務所

▼問合せ ☎78-9900

糖尿病教室のお知らせ

奈良県西和医療センターでは、糖尿病とその合併症への理解や知識を地域社会に普及させることを目的に、糖尿病を予防したいかたや治療中のかたを対象に糖尿病教室を開催します。

▼とき・内容

①9月30日(水)

・糖尿病ってどんな病気?(医師)

・食事療法 その1(管理栄養士)

②10月7日(水)

・お薬の働きと飲み方(薬剤師)

・食事療法 その2(管理栄養士)

③10月14日(水)

・食事療法 その3(管理栄養士)

・無理なく楽しく運動療法(理学療法士)

④10月21日(水)

・日常生活で気をつけたいことは?(看護師)

・自分で血糖を測ってみましょう(臨床検査技師)

・クイズで学ぶ糖尿病(医師)

※各回、午後2時から3時30分まで

▼ところ 奈良県西和医療センター

▼事務棟・大会議室

▼参加費 無料

▼定員 各先着15名

▼申込方法 電話連絡か来院時にお申し込みください。

▼申込先 奈良県西和医療センター栄養管理部 ☎32-05005(内線2720・2722番)

ロボットでバケツリレーしよう!!

奈良先端大支援財団が主催する、第73回NAISTサイエンス塾。レゴでロボットを作り、簡単なプログラミングを体験。ロボットを自動で動かして、グループになってバケツリレーで競争!!

▼とき 9月12日(土)

①午前9時30分から10時50分まで

②午前11時20分から12時40分まで

③午後1時40分から3時まで

④午後3時30分から4時50分まで

▼ところ 高山サイエンスプラザ 4階

▼参加費 500円

▼対象者 小学生保護者同伴要

▼定員 各回8人(抽選制)

▼申込方法 メール・FAX・ハガキで、イベント名称、名前(フリガナ)、住所(郵便番号)、学校名、学年、希望時間(第4希望まで)、電話番号、FAX番号、アドレスを記入し、8月20日(木)必着でご応募ください。(8月1日(土)から受付開始)

当選通知は、8月27日(木)までにを行います。落選通知はしません。

▼申込先 奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-7215815

FAX 0743-7215819

E-mail kagaku@science-plaza.or.jp

http://www.science-plaza.or.jp

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内

昨年4月から消費税率が引上げられたことに伴い、所得が低いかたと子育て世帯への負担を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。今年度は、2つの給付金どちらにも該当するかたは、両方の給付金を受け取ることができます。

★臨時福祉給付金について

▼支給対象者 本年1月1日現在で上牧町に住民登録があるかたで、本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた。

※住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族や、生活保護受給者のかたなどは対象となりません。

▼支給金額

給付対象者1人につき 6,000円
※年金受給者などに対する加算措置はありません。

▼手続き 8月上旬に支給対象となる可能性のあるかたに申請書を送付します。

※申請書が届かないかたで、該当の可能性があると思われるかたはお問い合わせください。

▼提出書類 申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

※昨年度に臨時福祉給付金受取口座を指定し、本年度も同口座を指定の場合は、指定口座確認書類は不要です。

★子育て世帯臨時特例給付金について

▼支給対象者 本年6月分の児童手当

を受給されているかたおよびその要件を満たすかた。

※特例給付(昨年中の所得が児童手当の所得制限限度額以上のかたで、月額一律5,000円)の受給者は支給対象になりません。

※生活保護受給者のかたも対象者に含まれます。

▼支給金額

対象児童1人につき 3,000円
▼手続き 本年6月分の児童手当の受給者に対し、8月上旬に申請書を送付します。

▼提出書類 申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)

※児童手当受取口座を指定、または昨年度に子育て世帯臨時特例給付金受取口座を指定し、本年度も同口座を指定の場合は、本人確認書類・指定口座確認書類は不要です。

★公務員のかたの場合

公務員のかたは、職場からの申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)を持参ください。

▼申請期間 8月17日(月)から翌年2月1日(月)まで

▼ところ 役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金窓口」

▼支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。
※10月より順次支給を開始する予定ですので、指定口座の通帳記帳により確認をお願いします。(振込通知書は送付しません)

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

▼問合せ先 役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金窓口」
☎7614800・7614801

※給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐欺」にご注意ください。

キッズメディカル・スクール開催

奈良県西和医療センターでは、小学生と保護者のみなさんに、医療現場を体験し、医療に対する興味と知識を深めることを目的にイベントを開催します。

▼とき 8月24日(月)午後1時30分から4時30分まで(午後1時から受付)

▼ところ 奈良県西和医療センター内

▼対象者 小学生(保護者1名同伴可)

▼定員 先着30名

▼申込期間 当日まで(定員になり次第締切)

▼参加費 無料

▼内容 体験学習・病棟見学

★病院を内側からみてみよう!

★お医者さん、看護師さんはどんな仕事をしているの?

★音を使って心臓をみてみよう(心臓工コイ体験)

▼申込方法 名前(同伴の場合は保護者名)・住所・年齢(学年)・電話番号・アドレスを記入の上、EmailかFAXでお申し込みください。

▼問合せ先 奈良県西和医療センター総務課総務係

☎3210505

FAX 3210547

E-mail seiwa@nara-pho.jp

募集

ペガサスフェスタ2015文化祭展示作品と発表の募集

10月28日(水)から30日(金)まで、文化センター(中央公民館・ペガサスホールロビー)で開く、上牧町文化祭に展示する作品を住民のみなさんから募集します。

また、ペガサスホールを使って演技などを披露する発表については、11月3日(火)に行います。30分程度で披露できる出し物(催し物)を募集します。

▼対象者 町内在住のかた

▼応募種目 展示の部については、絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、壁や机などを使って展示出来るもので、作品数は一人一点にさせていただきます。

発表の部については、個人やグループで舞台を使って披露できる出し物など、テーマは自由です。(ただし音楽を必要とする出し物は、テープなどの用意をお願いします。また、参加人数、演目により出演時間を調整することもあります)

▼受付期間 8月2日(日)から15日(土)までの午前9時30分から午後4時30分まで(月曜休館)

▼受付場所 文化センター内中央公民館事務室前。電話受付不可。

▼問合せ先 中央公民館 ☎7613610

上牧町職員募集

来年度採用予定の職員採用試験を実施します。

採用職種 一般行政職

募集人数 若干名

▼受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業したかた、または翌年3月末日までに卒業見込みのかた。

※高等学校卒業程度認定試験合格者は高等学校卒業と同等に扱います。

※地方公務員法第十六条の各号のいずれかに該当するかたは受験できません。

※国籍は問いませんが、日本国籍を有しないかたで就職が制限される在留資格のかたは採用されません。

※日本国籍を有しない職員については、「公権力の行使又は公の意思の形成への参画にたずさわる事ができない」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用がなされます。

試験日時・場所

第1次試験 一般教養試験

9月20日(日) 午前9時から11時30分まで・2000年会館

第2次試験 論文試験・適性検査

10月中旬予定

第3次試験 面接試験(個別)

11月中旬予定

▼申込書類 受験申込書・受験票・試験要項を8月3日(月)から21日(金)までの午前8時30分から午後5時まで

の間、政策調整課で交付します。(土日を除く)

町ホームページからもダウンロード出来ます。

▼申込方法 8月3日(月)から21日(金)までの午前8時30分から午後5時までの間に、次の必要書類に記入して政策調整課へ提出してください。(土日を除く)

●受験申込書

●受験票

●最終学歴証明書、または卒業見込証明書

●受験票返信用封筒(長形3号封筒に住所宛名記入・82円切手貼付)

※受験者自ら申し込みください。インターネット・郵送や代理人による申し込みはできません。

給与その他(平成27年4月1日現在)

現行の月額初任給は次のとおりです。

大学卒 174,200円

短大卒 154,800円

高校卒 142,100円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。

給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

最終合格発表から採用まで

最終合格者は、第3次試験合格発表表に作成する採用候補者名簿に登載し、翌年4月1日採用の予定です。

問合せ先

政策調整課
役場内線206番

上牧町職員(保健師)募集

本年10月採用の保健師を募集します。

募集人数 1名

▼受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれたかたで、保健師資格を持つかた

試験日時・場所

第1次試験 適性検査

8月30日(日) 午前10時から11時30分まで・上牧町役場

第2次試験 面接試験

9月上旬予定

申込書類・申込方法・給与その他

上記記載の上牧町職員募集を確認ください。

最終合格発表から採用まで

9月中旬に発表予定の第2次試験合格者は、10月1日に採用の予定です。

問合せ先

政策調整課
役場内線206番

若さを維持する体操教室の指導者養成研修会受講者募集!!

シニア層を対象として運動することで、体力年齢を維持し、また若返りするような教室を上牧町内のいくつかの場所で開いていくことを計画しています。

その教室の指導者を養成する研修会を開催します。研修を修了し指導者として翌年度から活躍していただきます。地域のシニアの健康や体力を維持し、高めることは必ず自分自身の健康や体力向上につながります。

受講要件

町内在住の昭和51年4月1日以前に生まれたかた

▼研修期間 10月5日(月)から翌年1月18日(月)までの間で週1日

※だいたい月曜日ですが、祝日の場合などは曜日が変更します。

▼ところ 2000年会館 機能訓練室

▼費用 無料。ただし、個人で使用する物品は購入していただきます。

▼募集定員 30名

▼申込期間 8月6日(木)から定員に達するまで。

▼申込方法 生き活き対策課まで連絡してください。後日、日程などのパンフレットと申込用紙を送付します。用紙に記入の上、生き活き対策課窓口へ提出もしくは郵送してください。

▼問合せ先 生き活き対策課
79-12020

金魚の小物入れ講習会募集

金魚の形をした小物入れを作ります。アクセサリーやお薬、小銭などを入れることができます。置物にしたり、吊るしてもかわいいです。体長約11cmです。

▼とき 8月19日(水)午後1時から4時頃まで

▼ところ 2000年会館 保健指導室

▼募集人数 先着20名

▼参加費 200円

▼持参品 布切りはさみ

▼申込方法 8月4日(火)午前8時30分より電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合せ先 生き活き対策課
79-12020



上牧幼稚園児募集

来年度の上牧幼稚園児を(1・2・3年保育)を募集します。

▼1年保育 平成22年4月2日から23年4月1日まで生まれた町在住の幼児

▼2年保育 平成23年4月2日から24年4月1日まで生まれた町在住の幼児

▼3年保育 平成24年4月2日から25年4月1日まで生まれた町在住の幼児

▼募集人員 1年保育・若干名、2年保育・若干名、3年保育・60名程度

▼募集期間 9月2日(水)・3日(木)の午前9時から午後4時まで

▼受付場所 上牧幼稚園
(桜ヶ丘三丁目34番地)

▼保育時間

☆平常保育 午前8時30分から午後2時30分まで

☆午前中保育 午前8時30分から午前11時30分まで

▼4歳児・5歳児

☆平常保育(給食日) ※ただし、1学期のみ火曜日は弁当日になります。

☆午前中保育 第1・第3・第5水曜日

▼3歳児

☆平常保育 6月・7月の火曜日(弁当日)、木曜日(給食日)

☆午前中保育 4月・5月は月から金、6月・7月は月・水・金

▼2学期

☆平常保育(給食日) 月・火・木・金

☆午前中保育 水曜日

▼3学期

4歳児・5歳児と同じ保育時間になります。

▼保育料

各月初日の在籍園児の属する世帯の階層区分	保育料の月額 (1人につき)
①生活保護法による保護を受けている世帯	0円
②市町村民税が非課税の世帯	0円
③市町村民税の所得割額が非課税の世帯 (市町村民税の均等割の額のみ)	1,500円
④市町村民税の所得割額が77,100円以下の世帯	3,300円
⑤市町村民税の所得割額が77,101円以上の世帯	7,000円

備考

4月から8月までの月分の保育料の額にあっては前年度分の所得割課税額を基に、9月から翌年3月までの月分の保育料の額にあっては当該年度分の所得割課税額を基に決定します。

▼その他

☆平常保育の日は、午後4時まで預かり保育をしています。

☆入園願書受付期間中は自由に参観していただけます。

☆入園願書は教育総務課と上牧幼稚園で8月3日(月)から配布します。なお、願書の受付は上牧幼稚園のみで行います。ハンコと住民票謄本を受付の際にお持ちください。

※駐車場がありませんので車で来園はご遠慮ください。入園後のバスの送迎については、園の方針に従ってください。

▼問合せ先

教育総務課

役場内線134番

上牧幼稚園

3210700

上牧町臨時職員募集

町内中学校での給食調理員を次のとおり募集します。

▼職務内容 町内中学校の給食調理など

▼募集人員 1名

▼申込資格 調理師免許を持つ方

▼採用期間 9月1日(火)から

(勤務状況が良好な場合、6か月毎の期間で更新有)

▼賃金 1時間あたり 800円

▼勤務時間 午前8時から午後3時45分まで(うち7時間勤務)

▼勤務場所 町内の中学校

▼休日 土日祝日、学校が休みの期間と給食がない日。

▼申込期間 8月3日(月)から14日(金)の平日の午前9時から午後5時まで

▼申込方法 市販の履歴書写真貼付に記入のうえ調理師免許状の写しとともに教育総務課に持参か郵送してください。

後日面接のうえ採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。

▼問合せ先 教育総務課

役場内線119番



自衛官等募集案内

次の自衛官等の募集をしています。

☆一般曹候補生

▼応募資格 翌年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間 8月1日(土)から9月8日(火)まで

▼試験日

・1次試験 9月18日(金)・19日(土)のどちらか1日

・2次試験 10月8日(木)から14日(水)までの指定する1日

☆自衛官候補生

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間

《男子》年間を通して

《女子》8月1日(土)から9月8日(火)まで

▼試験日

《男子》受付時にお知らせします。

《女子》9月25日(金)から29日(火)までの指定する1日

☆航空学生

▼応募資格 翌年4月1日現在、高卒(見込含)で18歳以上21歳未満のかた

▼受付期間 8月1日(土)から9月8日(火)まで

▼試験日

・1次試験 9月23日(水)

・2次試験 10月17日(土)から22日(木)までの指定する1日

・3次試験 2次試験合格者のみ実施

▼問合せ先 自衛隊糧原地域事務所

0744-2919060

★ホームページもご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/hara>



暑い夏をいかがお過ごしでしょうか。7月から8月は夏バテになりやすい季節といわれています。夏バテとは、夏の暑さに対応するために体が無理をしたり、湿度や気温が急激に高くなるために体のリズムがついていかず、自律神経の働きが鈍くなることで、体のだるさやイライラ、食欲低下、立ちくらみ、下痢・便秘などの症状が起こってしまう状態のことをいいます。

◎夏を上手に乗りきるには？

夏バテを予防するためには、規則正しい生活を送ることがなによりも大切です。普段から気をつけておきたいことですが、今一度、生活を振り返ってみましょう。

★**食事**：できるだけ毎日一定の時間に3食、バランスのよい食事を摂りましょう。タンパク質の豊富な豚肉や豆腐、ビタミンの豊富なトマトやオクラなどがおすすめです。汗をかいたら必ず水分を補給してください。

★**睡眠**：夜更かしはせずにたっぷりと睡眠時間をとりましょう。疲れを翌日に持ち越さないことが大切です。

★**運動**：適度な運動は生活にリズムをつけ、自律神経の働きを整える効果があります。朝晩の日差しが弱く涼しい時間帯に、ウォーキングやラジオ体操など軽い運動をするといいでしょう。

夏バテ対策で夏を乗りきろう



★**入浴**：ぬるめのお湯にゆっくり入ると、自律神経の働きが整えられ、心身ともにリラックスさせる効果があります。

◎エアコンとの上手なつきあい方

エアコンは暑い夏を快適に過ごすために大切なものですが、自律神経が乱れて夏バテや冷え症、胃腸の不調につながることもあります。エアコンと上手につきあうことが夏バテ予防のコツです。



★**外気温との差は5～6℃以内に**

屋外と室内の差が大きいと、交感神経と副交感神経のバランスが崩れやすくなります。職場など、エアコンが効きすぎて寒さを感じる場合はカーディガンなどで調節しましょう。

★**湿度をコントロールする**

一般的に夏は、湿度60%程度が快適に感じるといわれています。乾燥していると体内の熱を放出しやすいため、体内温度が下がり涼しく感じられます。

★**寝る前はタイマーを利用する**

人間の体温は寝ている間に徐々に下がり、起床前に徐々に上がります。起床前2～3時間前にエアコンが切れるようにタイマーをセットし、体の自然な目覚めを促しましょう。

予防接種のお知らせ

●麻しん風しん混合接種

★第1期…1歳になったから体調の良いときに早めに参加しよう。

★第2期…平成21年4月2日から22年4月1日生まれの年長児(小学就学前年度)でまだ接種していない方は体調の良いときに早めに接種しましょう。翌年3月31日を過ぎると接種をするのが有料になります。



●日本脳炎予防接種

★1期定期接種対象者(平成19年4月2日以降生まれで7歳6か月※になつていないかた)

★2期定期接種対象者…9歳以上13歳未満のかた(標準的には小学4年生で1回接種)

★特別対象者(平成19年4月1日以前生まれで20歳になつていないかた)

※7歳6か月を過ぎると有料になりますので母子健康手帳で接種回数が必要でないか確認しましょう。

★第1期が終了していないかたは、まず第1期から接種してください。なお、今年度(平成24年)に18歳になるかた(平成9年4月2日から10年4月1日生まれ)で第2期を接種していない場合は早めに接種しましょう。

●二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン

今年度小学6年生にあたる年齢



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相談

★乳児相談

と き：8月4日(火)・9月1日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分までは交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：8月21日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：8月21日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：8月18日(火)
午前10時から11時30分まで

と き：8月28日(金)
午後1時30分から3時まで
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

★認知症相談

と き：8月26日(水)
午後1時30分から3時30分まで
ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。
★乳児(3・10か月児)健康診査
3か月児
と き：8月6日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年4月5日から5月1日生まれのかた
10か月児
と き：8月6日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成26年9月10日から10月6日生まれのかた

★1歳8か月児健康診査

と き：8月26日(水)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成25年11月22日から26年1月10日生まれのかた

★3歳児健康診査

と き：8月27日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成24年1月28日から3月23日生まれのかた

検 診

★2歳児歯科検診

と き：8月20日(木)
午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成25年3月6日から5月20日生まれのかた
当日受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

教 室

★妊婦さん集まれ！

2回開催【要予約】
とき・内容：8月21日(金)
午後1時30分から3時まで
妊婦同士の交流会、栄養のお話
9月1日(火)
午後1時30分から3時まで
助産師のお話
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

婦人検診(乳がん・子宮頸がん)集団(要予約)

★乳がん・子宮頸がん検診
と き：9月4日(金)

のかたに二種混合ワクチン(DT)予防接種の予診票などを4月に個別通知しています。
★二種混合定期接種対象者…11歳から13歳未満のかた(標準的には小学6年生で1回接種)
問合先：生き生き対策課

乳がん、子宮頸がん検診のどちらかを受診のかた
午前9時から9時30分までと10時30分から11時までのどちらかを
乳がん、子宮頸がん検診の両方を受診のかた
午前9時から10時30分まで
ところ：2000年会館 集団検診室
対象者
(乳がん)40歳以上(1975年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦奇数年生まれのかた
子宮頸がん20歳以上(1995年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦奇数年生まれのかた
検査方法
(乳がん)視触診・マンモグラフィ
(子宮頸がん)頸部細胞診・内診
定員(乳がん)先着80名
(子宮頸がん)先着80名
費用1,000円(75歳以上は500円)生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で申請を行ってください。
申込方法 8月6日(木)午前8時30分から電話か窓口で受付します。申し込み初日に定員に達することもあります。

よくわからないまま契約していませんか？ 電話勧誘による電気通信サービスに関するトラブルにご注意！

電話で「安くなる」「お得」と勧誘される、光回線・光電話やプロバイダーとの契約など、電気通信サービスに関する相談が増えています。

【事例1】

大手電話会社の代理店から電話があり「光回線にすれば早くなる。料金も安くなる。」と言われ申し込んだ。翌日、やはり必要ないと思い代理店に解約を申し出て了承されたのに、後日、大手電話会社から工事日などを知らせる手紙が届いた。驚いて問い合わせたところ、光回線は無償で解約できた。すると、今度は知らない業者からプロバイダー契約の登録完了通知が届いた。契約年数の縛りがあり、それ以前に解約すると解約料が発生すると書かれていた。



【事例2】

「光回線に乗り換えると料金が安くなる。」と言われ契約した。映像配信サービスについても勧誘されたが断った。2か月後までの請求額は説明通り安くなっていたが、3か月目に突然請求額が高くなった。問い合わせると「映像配信サービスが2か月無料だったが、3か月目になったので請求した。勧誘員は退職しており詳細はわからない。」と言われた。

【事例3】

電話会社を名乗る人から電話があり「これからは光回線に移行する。今後は今の固定電話が使えなくなる。」と言われ契約してしまった。

☆契約前に書面の交付を求めましょう。

口頭での説明だけでは、契約内容について十分理解するのは困難です。説明不足や虚偽説明、「言った、言わない」のトラブルを防ぐためにも、契約前に必ず書面の交付を求めましょう。書面の交付を拒否する事業者とは契約しないようにしましょう。

契約内容がよくわからないまま電話で承諾するのは絶対にやめましょう。

☆契約先を確認しましょう。

契約する前に事業者名を必ず確認しましょう。

「安くなる」「お得」と勧誘される複数サービスの同時契約(セット販売)の場合、1つの勧誘事業者申し込むだけで複数の契約を同時にすることができます。ただし、契約先はサービス・商品ごとに別々の事業者となることが多く、契約後の対応などは各事業者で異なります。

☆契約内容を確認しましょう。

契約の内容、料金、解約条件(契約年数の縛り、解約料)などをしっかりと確認しましょう。

現在と比較して何がいくら安くなるのか、細かくしっかり確かめましょう。オプション利用料、事務手数料など、月額料金以外に生じる費用についても確認しましょう。割引やキャッシュバックなど目先の利益にとらわれず、十分に検討することが大切です。

☆必要がなければきっぱりと断りましょう。

電気通信サービスには、電気通信事業法が適用されるため、クーリング・オフ制度はありません。あいまいな返事をせず、必要がなければきっぱりと断りましょう。

消費者ホットライン 3桁化スタート!! 本年7月1日より「188(いやや!）」番での案内が開始

消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口を案内するものです。

土・日・祝日についても、国民生活センターで相談を受け付けるなど、年末年始(12月29日～1月3日)を除いて原則毎日利用できます。

消費生活相談で相談先がわからない場合、消費者ホットラインをご利用下さい。



各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士

とき：2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（予約制・随時予約）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士

とき：1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：奈良弁護士会

☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員

とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：役所の仕事について全般

問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●納税相談

担当：徴税吏員

とき：毎月第2水曜日 午後1時～3時30分

ところ：役場1階 徴収課

定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）

内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●人権相談

担当：人権擁護委員

とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：人権問題全般

問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員

・とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）

ところ：上牧町役場1階相談室

・とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）

ところ：河合町役場2階相談室

（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題

問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●教育相談

担当：学校指導主事

とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時

相談：電話による相談 ☎役場内線119番

内容：教育問題全般

問合先：教育総務課 ☎役場内線119番



地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望の方は、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。



町の動き

世帯数	9,793(+1)
男性	10,983(-7)
女性	12,121(-10)
合計	23,104(-17)

（ ）は前月比

平成27年6月末日現在

*町の本 まき *町の花 ゆり

