

広報

がんまき

2015 10

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



かわいいお孫さんとのたのしいひととき(上牧幼稚園・年中組・祖父母参観)

特集

ペガサスフェスタ2015

- 町民ひろば..... 6
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る..... 7
- 元気講座 出かけやすい季節に検診を受診しましょう... 12
- 元気ガイド..... 13
- 家庭の情報：消費生活相談..... 14
 - S F 商法のトラブルにご注意！
- 図書館通信..... 15
- 各種相談..... 16

No.523

ペガサスフェスタ

PEGASUS FESTA 2015

～ 健康・環境・文化の祭典 ～

2015年11月3日(火・祝) 10:00～15:00
上牧町文化センター・保健福祉センター周辺



模擬店・バザー

ペガサスステージ

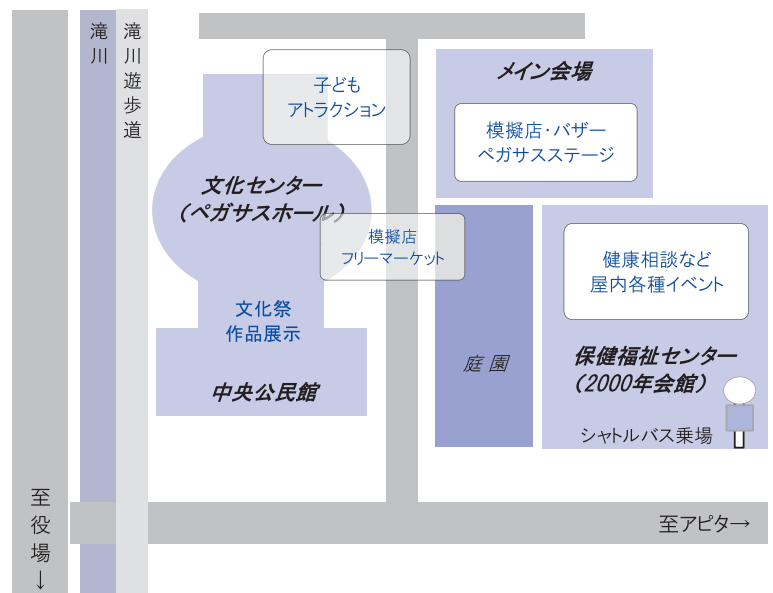
子どもアトラクション

フリーマーケット

健康相談、各種啓発、展示会

骨密度測定、血管年齢・脳年齢チェック

イベント会場MAP



模擬店・バザー〔メイン会場〕

上牧町商工会

うどん、えび玉せんべい、田楽こんにやく、綿菓子、唐揚げ、フライドポテト、ベビーカステラ、鉢花など

まきのは郵便局・片岡台郵便局

ポップコーン、年賀はがき、記念切手の販売

社会福祉協議会

フランクフルト、喫茶「カフェぱらっと」

交通安全母の会

玉せん、コーヒー、日用品バザー

婦人会/日赤奉仕団

ちらし寿し、みたらし団子、こんにやく煮、手作り製品、お茶

更生保護女性会

おでん、山菜ごはん、手づくりクッキー

上牧ふれあい朝市会

野菜(白菜、大根、人参、サツマイモ等)、米、柿、豚汁、おにぎり

シルバー人材センター

さをり織り製品の展示販売、生活雑貨品の販売

自治連合会

お好み焼き、ジュース、お茶など

ら・かんまき・笹ゆり

笹ゆりの球根、焼き芋、火打ち餅、花苗

フレンズまきば

たこ焼き、まきバーガー、ソフトクリーム、手づくりクッキー、手づくりケーキ

ならコープ西大和ネット

スーパーボールすくい、あてもの、募金、廃食油回収、日用品バザー、試食品配布、風船配布など

ラッテたかまつ

アイスクリーム、ヨーグルト、チーズ、シフォンケーキ、プリン

みろく

唐揚げ、ポテト、唐揚げ丼、果物

やきとり大吉 上牧店

特製やきそば、つくねスープ

地球家族の会

タイ風焼きそば、フランクフルト、こんにやく

パティスリー アドゥマン

ミニヨンシュークリーム、マカロン、焼きドーナツ



アビタ西大和店マスコットキャラクター
「ささしかくん」も遊びに来ます！

- 販売時間は午前10時からです。
- 都合により出展内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。

屋外各種イベント〔メイン会場、保健福祉センター・文化センター周辺〕

フリーマーケット

20店舗によるフリーマーケット！掘り出し物があるかも！
場所：文化センター東側

子どもアトラクション

いっぱい遊べる名物アトラクションをお楽しみください！
場所：文化センター駐車場

交通安全・防災防犯の啓発

- ・防災グッズの配布 11:30～
- ・交通安全グッズの配布 14:30～
- ・ちびっこポリス・ちびっこファイヤー撮影会 随時受付

場所：文化センター正面入口付近

体験しよう！
西和消防署による
煙体験コーナー

行政相談・消費生活相談の啓発

場所：保健福祉センター駐車場(メイン会場)

使用済み小型家電製品のリサイクルの啓発

場所：文化センター正面入口付近

風船配布

＜配布時間＞

- ①10:20～ ②12:20～
- ③13:20～ ④14:20～

場所：保健福祉センター駐車場(メイン会場)



屋内各種イベント〔保健福祉センター内〕

骨密度測定

- ＜対象＞ 20歳以上のかた(要整理券)
 ＜内容＞ 足にゼリーを塗り、超音波で測定。
 すぐ裸足になれる服装でお越しください。
 ＜整理券配布時間＞
 ① 9:45～ (先着120名)
 ② 12:45～ (先着120名)
 ＜実施時間＞
 ① 10:00～12:00 ② 13:00～14:30

健康相談

- 健康相談(内科医などによる相談) 相談室1
 ＜受付＞ 10:30～11:30
 健康相談(保健師による相談) 集団検診室前
 ＜受付＞ 10:00～15:00
 栄養相談(管理栄養士による相談) 集団検診室前
 ＜受付＞ 10:00～15:00
 歯科相談(歯科衛生士によるプラークテスト・ブラッシング
 指導、相談) 診察室
 ＜受付＞ 10:30～11:30
 ※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。

ヘルスメイトによる試食の配布

- ＜試食内容＞
 ・黒米とさつま芋の炊き込みごはん
 ・からし和え
 ・大根きんぴら
 ＜時間＞ 11:00～(先着200食)



歯科検診

- ＜内容＞ 乳幼児、小中高生、成人の歯科・歯周疾患
 ＜受付＞ 10:30～11:30

食中毒を予防する体験コーナー

公共下水道相談

- 一水のリサイクルで地球にやさしくー
 下水道への接続工事などの相談

夢いっぱい21合同のあいさつ運動 (健康上牧21計画)

- ＜PR活動＞
 子どもグループ
 ささゆり声かけ隊活動展示、声かけ隊活動紹介
 成人グループ
 ささゆりウォーキングの啓発、コース展示
 高齢グループ
 健康講座、体力測定内容展示、高齢者の集い
 展示場所:保健福祉センター内

人権啓発

- お互いの人権を大切にしましょう
 ＜内容＞ DVD上映と啓発物品の配布

地産地消の魅力を伝える ハレの日の和食

- ＜栄養士会上牧分会＞



血管年齢チェック

- ＜内容＞ 指先センサーに指先を入れ動脈硬化の進行度を測定します。

年齢チェック

- ＜内容＞ モニター画面上の数字にタッチするだけで脳年齢を測定します。
 ＜時間＞ 10:00～15:00 場所:保健福祉センター(ロビー)

アトリエ創佳舎 ～アート作品展示会～

- アートでやすらぐ
 アートでそだてる
 アートでゆながる



場所:保健福祉センター中庭

おもちゃ病院上牧

＜おもちゃの病院＞

壊れたおもちゃをボランティアが診察し、無料で修理します。また、相談もお受けします。(部品交換の場合は、部品代を負担いただく場合があります。)

＜おもちゃのかえっこ広場＞

使わなくなったおもちゃをお持ちいただくと、別のおもちゃ(同等の)と交換することができます。

場所:保健福祉センター2階 会議室

ペガサスステージ プログラム 【メイン会場】

- 10:00～ オープニングセレモニー
- 10:15～ やまびこ保育園・西大和黎明保育園
「キッズソーラン・鼓隊」
- 10:45～ 上牧町立第一保育所
「ちびっこ銭太鼓」
- 11:15～ ミュージックランド & 慈光保育園マリンバアンサンブル
「ハッピー☆マリンバアンサンブル」
- 11:45～ 上牧第三小学校ダンスクラブ
「三小ガールズ！」
- 12:15～ 村瀬 真弓
「ミニコンサート ～あなたの心の内 わたしが歌で代弁します～」
- 13:00～ reputon feat. milk tea
「奈良県立大学軽音楽部 ライブ！」
- 13:45～ 婦人会
「銭太鼓」
- 14:15～ リトルチャイム
「歌って！ 踊って！ Let's Go！」



奈良県出身のシンガーソングライター
村瀬 真弓さん



<アクセス>

会場へはシャトルバスをご利用ください！

- ・文化センター・2000年会館の駐車場はご利用いただけません。
- ・車でお越しの方は役場玄関前の駐車場をご利用ください。

<乗り場>：役場玄関前、2000年会館バス停留所

※ シャトルバスは11月3日のみの運行となります。

シャトルバス時刻表

2000年会館 行（上牧町役場 出発時刻）

時	分
9	30
10	00 30
11	00 30
12	00 30
13	00 30
14	00 30
15	00 30

上牧町役場 行（2000年会館 出発時刻）

時	分
9	45
10	15 45
11	15 45
12	15 45
13	15 45
14	15 45
15	15 45

※交通事情により多少遅れる場合がございますのでご了承ください。

<廃油を回収します>

イベント当日に、ご家庭にある使用済みや消費期限切れのてんぷら油などを容器に入れて会場へお持ちください。常温で固まるパーム油は回収できません。なお、容器はお持ち帰りください。 ※植物性油に限ります。

場所 文化センター前（ならこぼろブース）

<肺がん・結核検診の予約について>

9月号広報折り込みチラシでお知らせしましたが、定員に達していませんので追加で予約を受け付けします。

<時間> 11月3日（火・祝）午前10時から12時まで

<対象> 今年度40歳以上のかた
（1976年3月31日以前生まれのかた）

<場所> 保健福祉センター（正面玄関前）

<内容> 胸部レントゲン
喀痰検査
（問診で必要と認めたかたや希望されるかた）

※肺がん・結核検診を受診されたかたで、現在喫煙している先着15名様に無料で肺年齢測定を実施します。同時に禁煙相談も行っておりますので是非ご利用ください。

<費用>

胸部レントゲン 40歳から64歳 200円
65歳以上 無料

胸部レントゲン＋喀痰検査
40歳から64歳 1,000円
65歳から74歳 800円
75歳以上 400円

<申込み期間> 10月7日（水）～10月21日（水）

※午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申込みください。

<問い合わせ先> 生き活き対策課 79-2020

<お問い合わせ> 政策調整課 76-1001（内線238）

長寿を祝福 町内最高齢者を訪問

9月14日、敬老の日を前に、今中町長が町内最高齢者二人を訪問し、その長寿をお祝いしました。

松原シンさん(101歳)

スポーツ大好きな松原さんは、70歳までバレーボール、90歳までグランドゴルフを楽しまれていました。

健康の秘訣は、「好き嫌がなく、なんでも食べる」と、「毎朝、新聞を読むことを日課とされており、息子さん夫妻と楽しく過ごされています。



在宅最高齢者の松原さん

東川スエノさん(106歳)

入所するまでは畑仕事が好きで、毎日野菜づくりに励まれていた東川さん。

健康の秘訣は、「体を動かすことと、食生活だ」と、畑で採れた野菜中心の食事を心がけておられました。今は、お友達と楽しく過ごされています。昨年が続いて、最高齢のお祝いとなりました。



施設入所最高齢者の東川さん



慶祝

米寿108人をお祝い 「上牧町敬老の日」記念式典

今年、88歳の米寿を迎えられた方たちをお祝いする「上牧町敬老の日」記念式典が、9月21日、ペガサスホールで行われ、米寿を迎えられた108人に長寿をお祝いし、上牧町から記念品が贈られました。

式典には、23人のかたが出席され、今中町長は「健康で過ごしていただくためには、無理のない範囲で適度に体を動かす運動も大事、健康に留意していただき、いつまでもお元気でいてください」とお祝いの言葉を贈りました。

式典のあと、上牧町シルバークラブ連合会主催によるカラオケ歌謡発表会が催され、56人組のみなさんが自慢ののどを披露されました。



いつまでもお元気で

奈良県立大学と 連携協定を締結

8月26日、上牧町と奈良県立大学は、地域産業と観光の振興、教育と文化の発展、人材育成、地域づくりなどの分野における包括的連携協定を締結しました。この協定は、地域の課題に適切に対応し、地域社会の持続的な発展と人材育成を目的としたものです。

今中町長は、「みんなが安心して元気に暮らせる、若い世代が安心して結婚・出産・子育てができるまちづくりに向けて、県立大学の学生と知恵を出し合い、結果を出せるように、ご協力をお願いしたい」と述べ、同大学の伊藤忠通学長は、「地域で出てくる課題を解決していく力を、教員や学生が現場を通じ、経験をしながら学べる機会を与えていただいて感謝したい」と述べられました。

上牧町と奈良県立大学との 包括的連携協定調印式



伊藤忠通奈良県立大学長(左)と協定書を交わす今中町長

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

上牧町指定給水装置工事事業者の指定事項変更

上牧町指定給水装置工事事業者の指定事項が変更されました。

▼商号変更

☆岡橋設備工業所

←(株)水匠

大和高田市日之出東本町20-4

☎ 52-3529

▼問合せ 上下水道課

(上水道係)

☎ 76-4599



下水道への早期接続のお願い

公共下水道が整備された地域では、下水道法により台所や風呂場などの生活排水は遅滞なく公共下水道への接続が、くみ取り便所については3年以内に水洗便所に改造をして、公共下水道に接続することが義務付けられています。

水道部では、下水道が使える地域で、まだ下水道を利用されていないお宅について、下水道への接続をお願いしています。下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり自然環境を守ることもつながります。

下水道の役割を今一度ご理解いただき、清潔に住みよいまちにするため、下水道への早期接続をお願いします。

▼問合せ 上下水道課 下水道係

☎ 71-5234

滝川清掃の実施

10月第1日曜日を「滝川清掃の日」として、町内流域の河川および周辺の清掃活動を実施します。住民参加の清掃活動を呼びかけ、滝川・滝川河川敷の清掃を行います。みなさんの参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

▼とき 10月4日(日)午前9時30分
から1時間30分程度

※雨天の場合の中止決定 8時30分

▼ところ 中央公民館前

▼服装 清掃しやすい服装

▼問合せ まちづくり推進課 建設係

☎ 役場内線214・205番

「私達の健康は 私達の手で」 ―上牧町食推に厚労大臣賞―

今年で発足25年目を迎える上牧町食生活改善推進員協議会(食推)がこのほど、地域住民の明るい健康的な生活習慣の実現に対する功績があったとして、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。受賞の報告を受けて今中町長は、「健康を維持していくには食生活は特に大事なことで、これからも地域のために頑張っていたきたい」と、感謝の言葉を贈りました。堺会長は、「心も身体も健康で健康寿命日本一を目指し頑張っていきたい、若い人たちにも活動に参加してほしい」と、今後の活動への意欲を述べられました。



町長に受賞の報告をする堺会長(右端)ほかのみなさん

華やかに ステージ再開 レクリエーション大会 盛り上がる

ペガサスホールの再開を記念したステージ発表ペガサスレクリエーション大会が、9月1日から3日間、ペガサスホールで開催され、銭太鼓をはじめ、ピアノ演奏、コーラスなど、多彩な演目が披露されました。

この催しは、地域で文化活動されている個人・団体に舞台発表の場を提供すること、再開に向け養成されたホールスタッフの本番を目的に開催されました。



町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

10月10日は町民税(第3期)と国民健康保険税、後期高齢者および介護保険料(第4期)の納期月です。

※納期限は11月2日(月)です。

町税や保険料などは、福祉や教育、道路整備、消防、医療などの公共サービスを支える貴重な財源です。

この町税などは、定められた納期までに自主的に納めていただくと納期限内に納めていただけないと納期限内に納付されたかたとの公平性を欠くこととなります。まだ納付がお済みでないかたは、納付書等を確認のうえ、納付をお願いします。

★納期限を過ぎる...

延滞となった場合、督促料や延滞金が増加されることとなります。いろいろな事情により一度に納めることが困難となった場合は、お早めに相談にお越しください。

▼問合せ 徴収課 ☎役場内線125番

「ヒューマンライツセミナー」 に上牧

「人権とは、誰もが生まれながらに持っている幸せになる権利です」ヒューマンライツセミナーは、他人の人権の実現と擁護のために必要な資質や能力を育成し、発展させることを目指す総合的な教育活動です。すべての人が幸福を追求できる社会の実現に向けたセミナーに一人でも多くのかたの参加をお待ちしています。

▼とき 10月19日(月)午後1時30分
から3時30分まで

▼ところ 役場西館 3階 集會室

▼内容 テーマ「誰もが自分らしく生きることが
できる社会を考える」

演題 つくろう「人権文化」きずく
う「共生社会」

講師 いきサボ座(奈良県女性セン
ター・男女共同参画いきいきサポーター
チーム)

▼主催 上牧町・上牧町人権教育研
究会・上牧町人権教育推進協議会

▼問合せ 社会教育課
☎役場内線512番

さわやかウォーキング開催

▼とき 11月28日(土)雨天中止

▼ところ 多武峰(桜井市周辺)散策約
10km。現地へは町バスで送迎します。

▼対象 町内在住の18歳以上のかた

▼募集人員 先着26名(参加人数が10名
未満の場合は中止となります)

▼集合場所 役場前 午前8時30分(時
間厳守)

▼持参品 着替え・弁当・合羽・水筒
など、必要と思われるもの

▼費用 無料(保険料97円が必要)

※開催時におこった事故・疾病などに
ついての応急処置は行いますが、そ
の後の責任については負いません。

▼申込方法 11月10日(火)から18日(水)
までに、社会教育課スポーツ振興係へ
お申し込みください。(月曜日休館)

▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係
(第一体育館内) ☎78-0118

がんまきフロアカーリング 大会開催

高齢者の生きがいと健康づくり、
楽しさと健康に気付くとともに、ふ
れあい交流を通じての仲間づくりの
ために、フロアカーリング大会を開
催します。

▼とき・ところ・対象地区

★10月17日(土) 町立第一体育館

米山台・松里園・葛城台・南上牧・
北上牧・五軒屋・三軒屋

★11月15日(日) 町立第二小学校体育館
友が丘・緑ヶ丘・片岡台・下牧・金
富・梅ヶ丘

★11月21日(土) 町立第三小学校体育館
桜ヶ丘・服部台・滝川台・ゆりが
丘・新町

※いずれの会場も事前申し込みが必要
です。

※競技開始時間は午後1時からです。
30分前までに会場にお越しください。

※軽装で上履きをお持ちください。

※対象地区は参考ですので、ご都合の
つく会場で参加いただいても結構で
す。

▼対象者 町内在住の60歳以上のかた

▼申込方法 10月9日(金)までに、シ
ルバークラブ会員は地区会長へ、会
員以外のかたは、生き生き対策課へ
お申し込みください。

▼主催 上牧町シルバークラブ連合会

▼問合せ 生き生き対策課
☎79-2020

第21回なら・ヒューマン フェスティバル開催(無料)

同和問題をはじめ、あらゆる人権
問題をイベントや資料展示などを通
じて考える催しです。

▼とき 10月24日(土)午前10時から
午後3時30分まで

▼ところ 大和郡山市総合公園(大和郡
山市矢田町2)

▼内容 大和郡山市立片桐幼稚園児に
よるオープニング演技、広島被曝ビ
デオコンサート、市立郡山西中学校吹奏
学部による演奏、ひかり園によるミニ
コンサート、アロハアイナによるフラ
ダンス、ゆるキャラ紹介、啓発パネ
ル・ポストなど資料展示、紙芝居、
法務局・人権擁護委員連合会コーナ
ー、模擬店(各町村・関係団体など
による出店・物産展)、フリーマーケ
ットなど手話通訳・要約筆記有)

▼問合せ 福祉課 役場内線118番
なら・ヒューマンフェスティバル実
行委員会事務局 ☎0742-271
8719

第5回西和ふれあい祭り開催 「今日の感謝 明日へ前進」

出店・作品展示・催し物などを通
して、地域・関係機関、家族の人た
ちへ感謝を伝えるためのイベントで
す。どなたでも参加できます。お気
軽にお越しください。小雨決行。

▼とき 10月31日(土)午前10時から
午後1時まで

▼ところ・問合せ 特定障害福祉サ
ービス「らそら」地域活動支援センタ
ーまーぶる(担当・龍満) 斑鳩町神南
5-14-14 ☎75-6545

「いようがいしゃ就職面接会」開催

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のあるかたを対象とした就職面接会を開催します。

▼とき・ところ

《北和会場》11月18日(水)午後1時から3時30分まで・なら1000年会館

《中南和会場》10月23日(金)午後1時から3時30分まで・奈良県産業会館

▼参加方法 障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳と履歴書(3通程度)と筆記用具を持参のうえ、会場にお越しください。

※参加企業や詳細については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

▼問合先 奈良労働局職業安定部職業対策課 高齢・障害者雇用対策係(担当…中垣) ☎0742-3210209

ストッパー！子ども虐待

★町民のみなさんへ

あなたの気付きが子どもの命を救います。



☆泣き声やとなり声が聞こえるとき。

☆泣き声が聞こえなくなるとき。

☆姿を見かけなくなるとき。

そんなとき、まずは電話を！

もし虐待でなかった場合でも責任は問われません。

★お父さん・お母さんへ

☆育児がしんどい、子どもを怒鳴ってしまう

☆子育てがうまくいかない、子どもを叩いてしまいたい

一人で悩まず相談しましょう。

▼問合先 福祉課 ☎内線146番

高田こども家庭相談センター

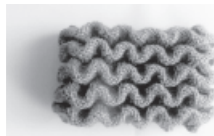
☎22-6079

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(24時間対応)

ネックウォーマー編み物講習 参加者募集

寒い冬に向かって、ネックウォーマーを編んでみませんか。簡単な編み方なので、初めてのかたも安心して参加していただけます。すこやかサポーターがていねいに指導します。



▼とき 10月22日(木)午後1時から4時頃まで

▼ところ 2000年会館 保健指導室

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼持ち物 並太程度の毛糸 約90g、60cm8号の輪針をお持ちのかたは持参してください。こちらでも用意します。

▼申込方法 10月2日(金)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課 ☎79-2020

高齢者インフルエンザ予防接種

次の該当するするかたは、期間内に1回インフルエンザ予防接種を受けることができます。

▼対象者

- ・町内に住民登録のある満65歳以上のかた
- ・満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を持つかた(前記の疾患であり、厚生労働省令で定められている状態にあるかた)

▼費用 自己負担額 1,000円

※但し、生活保護世帯のかたは無料で受けることができます。接種を受けられる際に医療機関窓口申し出てください。

▼とき 10月1日(木)から翌年1月29日(金)まで

▼申込方法 医療機関に予約のうえ保険証を持参してください。

※王寺周辺広域圏内(王寺町・平群町・三郷町・斑鳩町・河合町・安堵町)の医療機関でも受けることができます。

それ以外の市町村で受ける場合は、持参書類が必要となりますので、生き活き対策課まで申請にお越しください。

▼問合先 生き活き対策課 ☎79-2020

寄付

福祉に役立ててくださるとマッサージチェアを寄付していただきました。

滝川台1-15-11 木下朋俊様

マッサージチェアは、2000年会館に設置させていただきます。ありがとうございます。



★上牧町内接種実施医療機関★

医療機関名	住 所	電 話 番 号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
松井医院	片岡台2-6-5	73-8619
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
服部記念病院	上牧4244	77-1333
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205
よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	43-8733
にしまと糖尿病内科クリニック	上牧2174-2	71-2480
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧3413-1	43-9292

マイナンバーに関する 専用窓口を設置します

住民票を有するすべてのかたに、10月以降、12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。

上牧町では、マイナンバーの「通知カード」や「個人番号カード」の申請などの問い合わせに対応するため、10月5日(月)から専用窓口を設置します。

▼ところ 役場2階 政策調整課 横

困ったら一人で悩まず 行政相談(無料・予約不要)

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は行政相談週間です。

登記・道路・年金・保険などの役所の仕事について、わからない、困っていることがありましたら、行政相談所へお気軽にお尋ねください。秘密は厳守します。

《登記・税金・年金など 行政なんでも相談所(法律相談併設)》

▼とき・ところ

◎10月16日(金)午前10時から午後3時まで
で・リール王寺東館 5階特設会場

◎10月20日(火)午前10時30分から午後3時30分まで・イオンモール橿原 1階サンシャインコート

◎10月28日(水)午前10時から午後3時30分まで・イトーヨーカドー奈良店4階イベント広場

▼問合先 奈良行政評価事務所
☎0742-2411100

☆上牧町の行政相談

▼とき・ところ 10月9日(金)午後1時から4時まで 2000年会場相談室

▼相談員 行政相談委員 政策調整課

▼問合先 役場内線261番

「広島・長崎 あれから70年」 あの日を忘れないために」 パネル展開催

広島、長崎に原子爆弾が投下され70年。唯一の被爆国として、戦争が再び繰り返されることのないよう、核兵器の恐ろしさ、戦争の惨禍を次代に語り継いでいかなければなりません。町では、原爆写真パネルによる被害の様子を伝えることにより、「核兵器のない平和な社会の実現をめざします。」

▼とき 10月6日(火)から12日(月)までの午前9時から午後5時まで

▼ところ ペガサスホール 1階ロビー

▼問合先 政策調整課
☎役場内線261番

法律講座開催(無料)

奈良弁護士会では、広く住民のみなさんに法的知識の普及を図るため、毎月第2土曜日に法律講座を開催。弁護士が講師となつてわかりやすく講義します。

▼内容・とき

★相続・遺言
10月10日(土)午後1時から3時まで

★交通事故
11月14日(土)午後1時から3時まで

▼ところ 奈良弁護士会館

▼申込方法 希望講座・〒・住所・名前(ふりがな)・電話番号を記入の上、ハガキかFAXでお申し込みください。

▼問合先 奈良弁護士会 〒630-18237 奈良市中筋町22-1
☎0742-2212035
FAX 0742-2318319

募 集

上牧町臨時職員募集

町立第1保育所での給食調理員を次のとおり募集します。

- ▼募集人員 1名
- ▼募集資格 調理師免許を持つかた
- ▼勤務条件 土曜日も勤務できるかた
- ▼賃金 1時間あたり 800円
(労働保険・雇用保険制度有)
- ▼採用期間 翌年4月1日から
(勤務状況が良好な場合、6か月毎の期間で更新有)
- ▼勤務時間 午前8時から午後4時30分まで
- ▼休日 日曜・祝日
- ▼募集期間 随時受付
- ▼申込方法 市販の履歴書写真貼付に記入のうえ、調理師免許状の写しとともに福祉課に持参してください。後日面接のうえ採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。
- ▼問合先 福祉課 児童家庭係
☎役場内線144番

子育て支援員研修受講者募集

育児経験などを生かして、地域の子育て支援分野の事業に従事することを希望するかたのために、必要となる知識・技術などを習得するための「子育て支援員研修」の受講者を募集します。

▼対象者 育児経験などを生かして、地域の子育て支援をするのに関心のあるかた

- ▼募集期間 10月31日(土)まで
- ▼定員 200名
- ▼受講料 無料
- ▼主催 奈良県
- ※詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.pref.nara.jp/item/145701.htm#itemd145701>
- ▼申込・問合先 (株)ニッソーネット
☎0120-19331451

フリーマーケット参加者募集

ペガサスファスタで開催するフリーマーケットに参加しませんか。

- ▼とき 11月3日(火・祝)午前10時から午後3時まで(雨天決行)
- ▼ところ ペガサスホール東側歩道
- ▼区画 20区画(1区画、間口約3.0m×奥行3.6m)
- ▼対象者 町内在住のかたに限りです。
(町内在住確認ができるもの(免許証・保険証など)をお持ちください)
※代理での申し込みはできません。
- ▼申込方法 10月6日(火)・7日(水)の午前9時から午後4時までに環境課へお申し込みください。
- フリーマーケット出品申込書は申込時に記入してください。
- ▼抽選 10月14日(水)午前10時から役場庁舎西館3階集会所で行います。
(受付は午前9時30分から10時まで)
- ※出品申込みは、一世帯につき1区画とします。
- ※抽選には必ず、出品申込書の控えをお持ちください。
- ※抽選は必ず申込み本人か代理人(1区画につき1名)が出席してください。
- ※申込み受付順に抽選を行い区画を決定します。
- ▼問合先 環境課 ☎内線140番

介護保険事業地域包括支援センター運営委員会委員の募集

高齢者が自分らしく生き生きと住み慣れた地域で安心して暮らせるように一緒に考えていただくため、今年度から平成29年度までの地域包括支援センターの運営委員を募集します。

▼募集人員

40歳から64歳(第2号被保険者) 2名
65歳以上(第1号被保険者) 2名

▼任期 3年間

▼対象者 町内在住の被保険者のかた、介護保険に関心のあるかたで委員会出席可能なかた(会議は年に3回程度)

▼応募方法

応募用紙に住所、名前、生年月日、電話番号を明記のうえ、「認知症になっても元気で暮らし続けるために必要なこと」というタイトルで、800字以内の小論文を郵送、FAX、メールのいずれかでご応募ください。応募用紙などは生き生き対策課窓口にあります。ホームページからダウンロードもできます。

▼応募期間 9月28日(月)から10月9日(金)必着

▼応募先・問合せ先

上牧町上牧3245番地1 生き生き対策課・地域包括支援センター係
☎79-20020
FAX 79-20021
mail: i-k-i-town.kamak@tiaraon.ne.jp

上牧総合型地域スポーツクラブ教室開催

★フットサル大会

▼とき 10月18日(日)午前9時から12時まで

▼ところ 上牧中学校体育館

▼対象者 町内在住の小学生以上の男女

▼募集内容 小学生チーム・一般チーム(中学生以上・男女混合可)、各クラス6チーム(1チーム5人制)

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水、体育館用シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 10月6日(火)から15日(木)までの間に上牧第二町民体育館(月曜日休館)へお申し込みください。

★ヒップホップダンス教室

▼とき 10月18日(日)午前10時から12時まで

▼ところ 上牧中学校体育館 2階

▼内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

▼対象者 町内在住の小学生

▼定員 30名

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 10月6日(火)から15日(木)午前9時から午後5時までの間に、上牧第二町民体育館(月曜日休館)へお申し込みください。

▼問合せ先 上牧第二町民体育館 ☎73-8896 上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

スタインウェイピアノを開放します

ペガサスホールでは、多くのみなさんにご利用いただけるよう、スタインウェイピアノの開放をします。観覧自由ですので、ぜひお越しください。

▼とき 11月22日(日)・23日(月・祝) 午前9時から午後5時まで

▼ところ ペガサスホール 大ホール

▼募集期間 10月1日(木)から20日(火)まで(郵便の場合、20日(火)必着)

▼募集方法 ペガサスホール事務所にお越しいただくか、往復ハガキに住所、名前、電話番号、年齢、ピアノ歴、希望日を明記のうえ、ペガサスホールピアノ開放係までお申し込みください。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※開放時間の指定、電話での申し込みはできません。

▼問合せ先 ペガサスホール 〒639-10214 上牧町上牧3241 ☎78-19900



9月に開催されたレクリエーション大会より

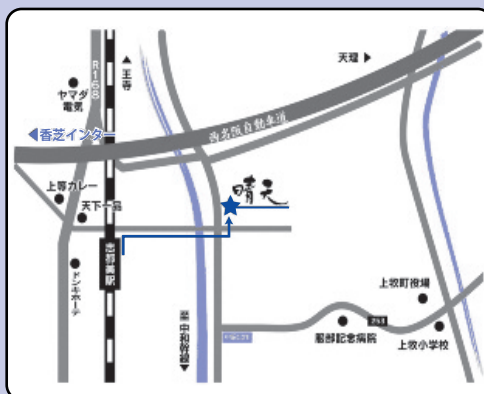
ぷらっと中華「晴天」オープン

中華料理店の雰囲気でないオシャレな店内と料理女子会にまたご家族でのご利用をお待ちしております
ランチセットご予約の方には、デザートをサービス

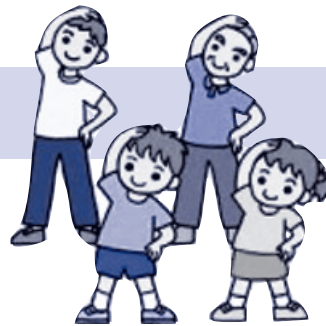
ランチセット 各900円より 11:30~15:00 (Lo.14:30)

ディナー 単品各種300円より 18:00~22:00 (Lo.21:30)

上牧町上牧4711-2 定休日:月曜日 ☎0745-78-7739



(広告)



気温が徐々に下がって、秋が深まり外出しやすい季節になりました。9月号広報の折り込みチラシでもご案内しましたが、町では毎年この季節に各種集団がん検診を実施しています。今年度一度もがん検診を受診していないかたは、自分のため、家族の健康維持や病気の早期発見のためにも、町の検診をご利用ください。検診の詳細については、9月号広報折り込みチラシをご覧ください。

また、町では40～70歳の年齢のかたを対象に、歯周疾患検診を実施しています。歯周病は症状が現れにくく、そのままにしておくと「口臭」「歯ぐきが腫れる」「歯が抜ける」といった症状が起きる怖い病気です。しかし、歯周病は進行を遅らせて歯の喪失を防ぐことができる病気です。ぜひ、1年に1度、歯周疾患検診を受診しましょう。

☆ 胃がん検診(集団)

- ▼対 象：35歳以上のかた(1981年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内 容：バリウムを飲んで撮影します(検査前日の夜9時までに夕食を済ませ、飲水は午前0時まで可能です)
- ▼費 用：1,000円(75歳以上500円)
- ▼日 程：11月17日(火)
片岡台1丁目公民館前
11月27日(金) 保健福祉センター
11月30日(月) 保健福祉センター

☆ 結核・肺がん検診(集団)

- ▼対 象：結核 65歳以上のかた(1951年3月31日以前生まれのかた)
：肺がん 40歳以上のかた(1976年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内 容：胸部レントゲン検査
喀痰検査(問診にて必要と認めたかたや希望者)

検診を受診しましょう

出かけやすい季節に



- ▼費 用：胸部レントゲン
40歳から64歳 200円
65歳以上 無料

- ：胸部レントゲン・喀痰検査
40歳から64歳 1,000円
65歳から74歳 800円
75歳以上 400円

- ▼日 程：11月30日(月) 保健福祉センター

☆ 大腸がん検診(集団)

- ▼対 象：40歳以上のかた(1976年3月31日以前生まれのかた)
- ▼内 容：便に血が混ざっているかを調べる検査
- ▼費 用：1,000円(75歳以上500円)
- ▼と き：9月～11月末
- ▼ところ：保健福祉センター、片岡台出張所、がん検診会場で問診票、容器をお渡しします。

★ 集団検診の申込方法★

- ▼申込期間：10月7日(水)から21日(水)までの午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口で受付します。

※定員に達し次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。
※生活保護世帯のかたは事前に生き活き対策課へお問い合わせください。

☆ 歯周疾患検診

- ▼対 象：40～70歳のかた(年度につき1回の受診となります)
- ▼費 用：無料
- ▼実施場所：上牧町・王寺町内の歯科医院(実施する歯科医院に直接予約してください)

第1回いきいき会開催

みなさんに楽しいひとときを過ごしていただくため、いきいき会を開催します。多数のご参加お待ちしております。

- ▼と き 10月13日(火)正午から
- ▼内 容 お食事会とカラオケ大会
- ▼と ころ 2000年会館多目的室
- ▼対 象 町内在住の60歳以上のかた
- ▼参加費 1,000円
- ▼申込方法 10月8日(木)までに、参加費を添えて生き活き対策課へお申し込みください。シルバークラブ会員は地区会長へ参加費を添えてお申し込みください。
- ▼問合先 生き活き対策課

初心者のための男性料理教室

料理をするのは初めてというかた、ポリウムたつぶりの簡単な料理を作ってみませんか?(上牧ヘルスメイト主催)

- ▼と き 11月12日(木)午前10時から午後1時まで
- ▼と ころ 2000年会館 調理実習室
- ▼対 象 料理初心者男性 10名
- ▼献 立 豚のみそ炒め、レタス包み、しめじの友禅和え、五目汁、ごはん
- ▼費 用 300円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- ▼申込方法 10月5日(月)から電話か生き活き対策課窓口へお申し込みください。
- ▼問合先 生き活き対策課



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相談

★乳児相談

と き：10月2日(金)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分までは交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：10月23日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：10月23日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：10月13日(火)
午前10時から11時30分まで

と き：10月16日(金)
午後1時30分から3時まで
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

★認知症相談

と き：10月28日(水)
午後1時30分から3時30分まで
ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。
★乳児(3・10か月児)健康診査
3か月児
と き：10月8日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年6月6日から7月3日生まれのかた
10か月児
と き：10月8日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成26年11月6日から12月8日生まれのかた

★1歳8か月児健康診査

と き：10月21日(水)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成26年1月11日から3月4日生まれのかた

★3歳児健康診査

と き：10月15日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成24年3月24日から5月8日生まれのかた

検診

★乳がん検診(集団)【要予約】

と き：11月5日(木)
①午後1時から1時30分まで
②午後1時30分から2時まで
③午後2時30分から3時まで
④午後3時から3時30分まで
①から④の中から希望の時間を選べます。
対象者：40歳以上(1975年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦奇数年生まれのかた
検査方法：視触診・マンモグラフィ
定 員：先着50名(要予約)
費 用：1,000円(75歳以上500円)
生活保護世帯のかたは無料です。
事前に生き生き対策課で申請を行ってください。
申込方法：10月15日(木)午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。
※申込開始日で定員に達することもあります。

いきいき美容教室開催

お肌の衰えやお化粧、今まで自己流でなんとなくこんな感じという思い込みをしていませんか？年だからもう…なんて思わないでください。今さら聞けない基本的なお手入れの仕方を教えてもらうと、驚くほど変わります。よりキレイに、輝いて、若々しく過ごしていただくための美容教室です。

- ▼と き 11月18日(水)午前10時から12時まで
- ▼ところ 2000年会館 保健指導室
- ▼対象者 おおむね65歳以上の女性
- ▼定 員 先着20名
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 10月16日(金)午前8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ※7月13日、8月24日に参加されたかたは、初めてのかたを優先し、ご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。
- ▼問合先 生き生き対策課

プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後5時まで利用できます。

SF商法のトラブルにご注意!

SF商法の次々販売、過量販売に関する相談件数が全国的に増加しています。

「SF商法」とは、閉め切った会場などに人を集め、雰囲気をおおきく、最終的には高額な商品を購入させる商法で、最近では長期にわたって販売会が開催され、無料や安価な商品を目当てに通い続ける高齢者に販売員が個別に声をかけ、高額な商品を次々に購入させる手法も見られます。

主な契約者は高齢者で、昨年度まで5年間の平均支払額は170万円にもなっています。トラブルにあわないよう、高齢のかたも、周囲のかたも注意しましょう。

よくある例

1. 会場に出向き、健康に関する話や商品の説明を1時間ほど聞き、無料の商品をもらう
(または安価な商品を購入する)

<会場に出向くきっかけ>

- ・無料で商品がもらえる、安価で商品が買えるチラシやダイレクトメールが届いた
- ・知人に誘われた
- ・呼び込みをしていた

<会場>

- ・商店の空き店舗・貸室・空き地・集会場
- ・一般家庭の一室やガレージ・マンションの一室

<無料または安価な商品>

- ・健康グッズ(ひざや手首のサポーターなど)
- ・日用品(ふきん、ざる、プラスチック容器など)
- ・食品(パン、卵、インスタント食品など)

2. 続けて通うようになる

<理由>

- ・次回に使える無料引換券や割引券があるから
- ・会場に行くと押してもらえるスタンプカードがあるから
- ・友人を連れて行くと特典があるから
- ・販売員の話がためになるから、面白いから
- ・他の来場者と親しくなり楽しいから

3. 高額な商品を勧められ、高額と思いながらも購入してしまう

<高額な商品>

- ・布団類(磁気布団、羽毛布団、遠赤マット、竹炭マットなど)
- ・健康器具(電気治療器、磁気治療器、放射性岩石など)
- ・健康食品(ローヤルゼリー、プロポリス、ウコンなど)

<理由>

- ・説明を聞いてよいものと思ったから
- ・特別販売、特別割引、「あなたのために」と言われたから
- ・無料商品をもったり割引商品を買ったりしているから
- ・販売員がとても親切で断りにくかったから



トラブルにあわないために

- ☆ 安易に会場へ近づかないようにしましょう。
- ☆ 本当に必要か、金額は妥当か、冷静に考えましょう。
- ☆ 不要な商品の購入はきっぱり断りましょう。
- ☆ 勧誘されてもその場で契約しないで、購入する前に周りの人に相談しましょう。
- ☆ 高齢者の家族や周囲のかたは、高齢者の話に耳を傾け、トラブル事例を伝えるなどして見守りましょう。高齢者がこうした会場に出向く背景には、日常的な寂しさ、健康不安、経済的不安等があるとされています。高齢者に寄り添い、継続的に見守っていきましょう。

てんいち先生



◆上牧町ホームページ◆

・<http://www.town.kamakura.nara.jp/>
・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信



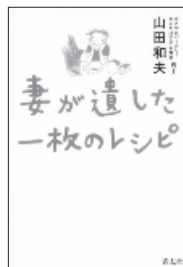
新刊紹介

山崎豊子先生の素顔 野上孝子著・文藝春秋



綿密な取材を通して多くの傑作小説を書き続けた国民的作家・山崎豊子氏を、秘書として半世紀に渡って支えた著者が語る、その創作にまつわるエピソードの数々です。文藝春秋読者賞受賞作。

妻が遺した一枚のレシピ 山田和夫著・青志社



パンを焼き始めたのは、病床の妻に手渡された一枚のパンのレシピがきっかけでした。サラリーマン一筋だった著者が、パン屋と子どもたちのための食堂を立ち上げた経緯をありのままに語った1冊です。

ジンベエザメのはこびかた 高岡昌江著・ほるぷ出版



学校の遠足や観光などで多くの人が訪れる海遊館の一番人気はやはり…。世界一大きい魚ジンベエザメが、高知県から陸路で海遊館に運ばれてくるまでをたくさんの写真とともに解説しています。(児童書)

ちいさなおおきなき 夢枕獏著・小学館



大きな木に住むお話、と聞くと不思議で楽しいイメージが浮かびます。小さな芽が大きな大きな木になり、動物がいて人間も住み始め、そして一千年後にできた世界は？大人にも読んでほしい絵本です。

★10月のお話会ピーターパン★

6日(火)・20日(火)
午前10時30分から
10日(土)・24日(土)
午後2時から

- ・上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

本と雑誌のリサイクルを実施します

保管期限の過ぎた図書館所蔵の雑誌と、みなさんから図書館へ寄贈していただいた本の一部などを、住民のかたに再利用していただくための催しです。

お一人につき、雑誌・本あわせて7冊までご自由にお持ち帰りください。町内在住者のかたが対象です。

▼とき 10月11日(日)から25日(日)まで
▼ところ 図書館



●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

ペガサスホール(大ホール) 10月の催しのご案内

日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
28日(水)	上牧第二中学校発表会			関係者のみ	役場教育総務課 ☎76-1001
29日(木)	シルバー連合舞台発表	9:30	15:30	無料	役場生き生き対策課 ☎79-2018
31日(土)	車イスダンス			関係者のみ	役場教育総務課 ☎76-1001

上牧町上牧3241 TEL 78-9900 FAX 78-9909 開館時間 午前9時～午後9時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
とき：毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
（翌年3月まで）
ところ：役場1階相談室
内容：生活に困っている、仕事が見つからない、
経済的に困窮のかたへの相談・支援
問合先：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
ところ：①上牧中学校
とき：10月6日（火）・13日（火）・27日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
ところ：②上牧第二中学校
とき：10月5日（月）・26日（月）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告
広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町の動き		平成27年8月末日現在
世帯数	9,796(- 5)	
男性	10,970(- 10)	
女性	12,115(- 19)	
合計	23,085(- 29)	()は前月比

*町の本 まき *町の花 ゆり

上牧町は非核・平和都市宣言の町です。

16

かんまき 2015.10.

