

広報

がんまき

2015 11

創ろうみんなで 元気な安心のまちを！



体も心も元気になる10分間
朝、6時半のつながり、ラジオ体操

特集

平成26年度決算報告	2
●上牧久渡古墳群 国史跡指定	6
●町民ひろば	8
●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る	10
●元気講座 肝炎ウイルス検診を受けましょう	16
●元気ガイド	17
●家庭の情報：消費生活相談	18
暖房器具による事故を防ぐために	
●図書館通信	19
●各種相談	20

No.524

今年も全ての会計で黒字

平成26年度の決算は、一般会計では、歳入八十九億五千六百四十六万円となり、前年度百二十五億二千六百六十三万円と比べると、金額では三十五億七千七十七万円、割合にして、二八・五％の減額となりました。

歳出は、八十五億九千二十九万円で前年度の百二十億四千五百八十五万円と比べて金額では三十四億五千五百五十六万円、割合にして二八・七％の減額となりました。

歳入から歳出を引くと三億六千六百十七万円が残り、この中から翌年度へ繰り越すお金六千六百八十五万円を引くと二億九千九百三十二万円が残りまゝです。この金額が平成26年度の黒字額となります。

平成26年度は、昨年度に土地開発公社における解散の手続きが完了したこととで、一時的に増加していた歳入歳出総額が減少し、例年並みの決算総額となりました。

歳入については、ささゆり台周辺の

開発等に伴い町税が増加しています。歳出については、学校や役場庁舎の耐震補強事業、将来の公債費負担の軽減を目的とした繰上償還等の費用があります。

特別会計

国民健康保険、下水道など特定の事業のために、町の通常の経費とは別に保険料や使用料などの特定の収入により運営する特別会計も、五会計全てが黒字決算となりました。

企業会計

上牧町の公営事業として水道事業があります。

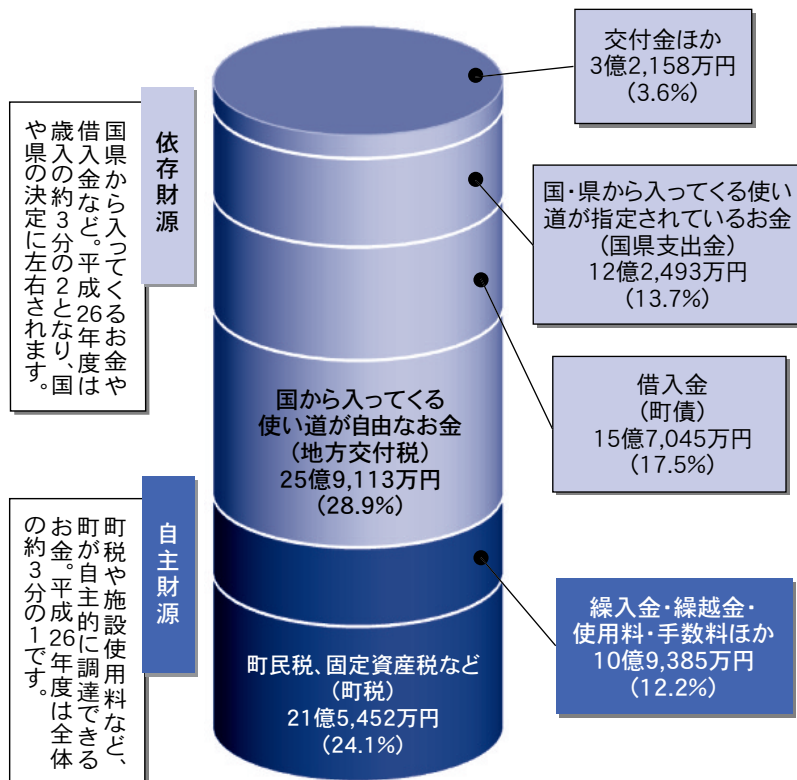
地方公営企業法の適用を受け、水道料金の収入(事業収益)により民間企業のように運営を行っている水道事業の決算は、収益的収支と資本的収支に分けられ、収益的収支は経営状況を、資本的収支は建設投資の状況を表しています。

平成26年度
各会計決算の総括表

		歳入 A	歳出 B	差し引 C (A-B)	翌年度への 繰越財源 D	実質収支 C-D
一般会計		89億5,646万円	85億9,029万円	3億6,617万円	6,685万円	2億9,932万円
特別会計	国民健康保険	29億1,739万円	27億8,766万円	1億2,973万円	0万円	1億2,973万円
	住宅新築資金等貸付事業	849万円	767万円	82万円	0万円	82万円
	後期高齢者医療	2億6,988万円	2億6,627万円	361万円	0万円	361万円
	下水道事業	6億3,742万円	6億2,773万円	969万円	0万円	969万円
	介護保険(保険事業勘定)	14億9,390万円	14億5,546万円	3,844万円	20万円	3,824万円
	(介護サービス事業勘定)	1,575万円	1,013万円	562万円	0万円	562万円
企業会計	水道	5億903万円	4億5,025万円	5,878万円	0万円	5,878万円
	事業	969万円	3,850万円	△2,881万円	0万円	△2,881万円

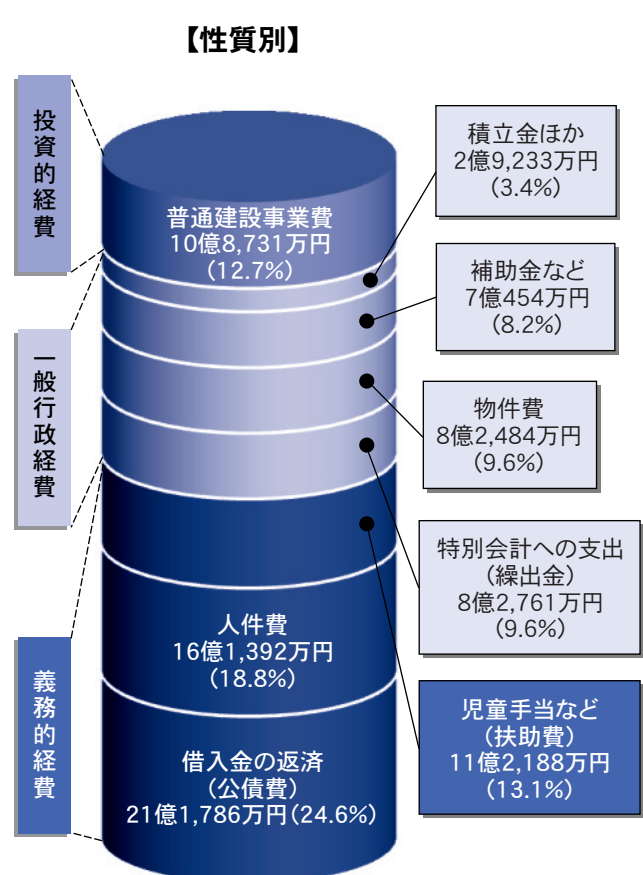
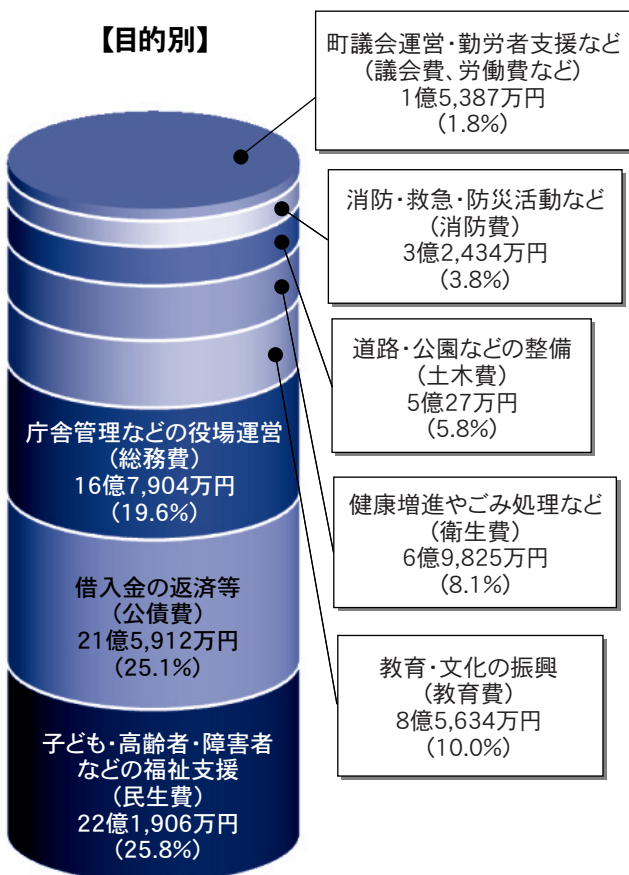
■平成26年度歳入歳出決算 平成26年度の一般会計歳入歳出決算の内訳は、下のグラフのとおりです。

歳入 89億5,646万円



歳出 85億9,029万円

(歳出は、目的ごとに区分したものと、性質ごとに区分したものの2種類のグラフがあります。)



平成26年度 主な取り組み

議会費

- 議会インターネット配信導入事業 … 242万円
町民に開かれた議会の実現に向けて積極的な情報公開を推進するため、議会のインターネット中継を開始しました。
- 議会タブレット導入事業 … 134万円
議会改革の一環として、議会内情報伝達、災害時緊急連絡、調査時情報連絡、議会資料等閲覧を目的にタブレット端末を導入しました。議会資料のペーパーレス化や通信手段の効率化が図られます。

総務費

- 上牧町役場庁舎整備事業 … 5億5,385万円
役場庁舎の耐震補強及び改修工事を行いました。改修工事にはバリアフリー化を目的としたエレベータの設置や環境問題への取り組みとして、CO₂削減に貢献するための太陽光パネルの設置等があります。
- 滝川における清らかな水辺の創造計画策定事業 … 128万円
滝川に親水機能を持たせたふれあい憩いの場所を創り出すべく、平成25年度に基礎調査(アンケート調査等)を実施しており、平成26年度は河川整備のための調査、整備イメージの作成、調査報告や整備イメージの共有化を図るためのシンポジウムの開催というプロセスを経て、滝川における清らかな水辺の創造計画を策定しました。

民生費

- 子ども・子育て支援事業計画策定事業 … 359万円
子ども・子育て関連3法に基づく新制度の施行に伴い、上牧町における子ども・子育て支援施策を総合的かつ効率的に推進するため、子ども・子育て支援事業計画を策定しました。

衛生費

- 子宮がん、乳がん無料検診 … 641万円
平成21～25年度に実施していたがん検診推進事業が終了し、平成26年度は「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」に移行しました。平成21年度対象者に無料クーポン券を郵送し、平成22～24年度対象者にはハガキで受診勧奨し希望者に無料クーポン券を発行しました。
- 廃棄物減量化推進事業 … 1,026万円
平成26年度から新たに20リットルの可燃用ごみ袋を追加しました。住民が個々の生活状況に対応でき、ごみの減量化が図れます。

土木費

- 道路整備工事 … 7,265万円
交通量の増加に伴い、道路の老朽化が進んでいる状況であり、損傷状況や道路の利用頻度を踏まえて、補修工事を計画的に実施しています。
- 上牧町(役場下)交差点渋滞対策工事 … 1,992万円
都市計画道路の下牧高田線は町の中心道路である県道と連絡する幹線道路であり、渋滞が発生していることからその緩和を目的として効果的な対策を講じて交通の円滑化を図りました。
- 服部台明星線道路整備事業 … 939万円
幹線道路を整備し、コミュニティ形成機能及び主要施設へのアクセス性の強化と健全な市街地を形成することで、地域住民の利便性・快適性の向上と交通の円滑化を図ります。
- 小規模住宅地区道路改良事業 … 2,362万円
北上牧南地区について、道路・緑地等が未整備な状況であり、消防車等の緊急自動車スムーズに通行できるように道路拡幅整備や急傾斜地における安全な緑地化としての整備を行っています。

消防費

- 災害時対応指導者育成支援事業 … 97万円
大規模な地震等の災害時における防災士及び消防団員等の「知識・判断・行動」などの総合的な対応力を身につけることを目的として、災害対応指導者等の安全確保及び災害対応能力の向上を図るため、机上における災害図上訓練を実施しました。

教育費

- 上牧小学校整備事業 … 1億8,076万円
上牧小学校の耐震化及び老朽化が著しい教室やトイレ等の改修工事を行いました。
- 文化財保護事業 … 1,289万円
平成24年度から3カ年計画で久渡古墳群(松里園地区)の発掘調査を実施しています。平成26年度は調査及び上牧久渡古墳群発掘調査報告書の刊行を行いました。

下水道費

- 公共下水道事業 … 9,803万円
梅ヶ丘地区及び服部台地区の一部において、面的整備が完成し、桜ヶ丘地区においては、不良管路の改築を実施しました。また、片岡台地区における下水道長寿命化計画策定に伴う管路調査診断業務を実施しました。

水道費

- 梅ヶ丘地区内配水管更新工事 … 1,562万円
平成24年度から公共下水道事業とともに配水管の整備を行い、平成26年度で完工しました。同地区の配水管すべてを耐震管に更新でき、水道の安定供給とともに震災対策も行えました。

■基金の内訳

一般会計	財政調整基金	10億8,125万円
	減債基金	4万円
	公共施設整備基金	114万円
	長寿社会福祉基金	1,492万円
	その他の基金	878万円
特別会計	住宅新築資金等貸付事業基金	1,743万円
	国民健康保険財政調整基金	4億5,779万円
	介護給付費準備基金	8,295万円
合 計		16億6,430万円

■町債の状況（平成26年度末現在高）

一般会計	138億5,129万円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,580万円
下水道事業特別会計	41億3,240万円
水道事業会計	1億1,167万円
合 計	181億1,116万円

万円単位以下は端数切捨て

健全化判断比率

(単位：%)

指 標 名	上牧町(平成26年度)	早期健全化基準
①実質赤字比率	—	15.00
②連結実質赤字比率	—	20.00
③実質公債費比率	13.2	25.0
④将来負担比率	188.9	350.0

※①②については、実質赤字額と連結実質赤字額がないため「—」で表示しています。

- ①実質赤字比率：一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。
- ②連結実質赤字比率：一般会計等だけでなく、国民健康保険事業、介護保険事業などの特別会計や水道事業、下水道事業などの公営企業会計も含めた上牧町全体の赤字や黒字を合算し、上牧町の赤字の程度を指標化し、地方公共団体運営の深刻度を示します。
- ③実質公債費比率：一般会計等の公債費(借金の返済額)だけでなく、公営企業会計などの公債費に充てるための繰出金や葛城地区清掃事務組合、静香苑環境施設組合等に係る公債費に対する負担金なども含めた実質的な公債費の額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。
- ④将来負担比率：地方公共団体の一般会計等の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担金などの現時点での残高の程度を指標化し、数値が大きくなるほど将来見込まれる負担が大きく、将来の財政運営を圧迫する可能性の高さを示します。

資金不足比率

(単位：%)

特別会計の名称	上牧町(平成26年度)	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業特別会計	—	20.0

※資金不足が生じていないため「—」で表示しています。

- 資金不足比率：公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の深刻度を示します。

平成19年6月、財政破綻を未然に防ぐ事を目的に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。

この法律では五つの財政指標が設けられ、この指標が基準値を超過したときには、財政健全化のための計画策定や地方債の発行制限などが求められます。

平成26年度 健全化判断比率・資金不足比率

上牧久渡古墳群

国史跡指定



平成24年度から3か年計画で国や奈良県の補助金を活用し、発掘調査を行ってきました。本年6月の文化審議会での国の文化財(史跡)指定の答申が文部科学大臣にされ、上牧久渡古墳群が国史跡指定として、10月7日に官報告示され決定しました。

◎上牧久渡古墳群とは？

上牧久渡古墳群は、松里園地区の久渡山に所在し、葛下川を見下ろす標高約70mの半独立丘陵です。画文帯環状乳神獸鏡が出土した上牧久渡3号墳をはじめとする7基の古墳が存在します。上牧久渡2号墳は、平成23年度に発見された飛鳥時代の古墳で、丘陵の南斜面に立地しています。奈良県でこのような古墳が新たに見つかるのは珍しいことです。

◎史跡指定とは？

貝塚・城跡・集落跡・古墳などの遺跡のうち、歴史・学術上価値の高いものが指定されます。全国で約1,800件、奈良県で122件平成27年4月1日現在が指定されています。上牧町では上牧久渡古墳群が初めてです。

◎史跡指定の今後はどうなるの？

住民のみなさんと意見交換を交えながら保存計画を策定し、史跡公園に向けて整備する予定です。

調査年度	古墳名	墳形	規模	埋葬施設	時期(※)	主な遺物
平成24年度	上牧久渡3号墳	方墳	一辺約15m	3基	古墳時代前期	画文帯環状乳神獸鏡・鉄槍・鉄槍または鉄剣・鉄鏃・甕形土器
	上牧久渡4号墳	円墳	径約18m	1基	古墳時代後期	臼玉・須恵器
	上牧久渡5号墳	円墳	径約18m	2基	古墳時代後期	銅鏡片・刀子・鉄鏃・須恵器
平成25年度	上牧久渡2号墳	円墳	径約16m	2基		甕玉・大刀・刀装具・鉄鏃・鉄釘・須恵器・土師器・平瓦
平成26年度	上牧久渡1号墳	円墳	全長約60m	—	古墳時代前期？	土師器
	上牧久渡遺跡				弥生時代	石鏃・土器・サヌカイト剥片
	上牧久渡6号墳	円墳	径約16m		飛鳥時代	平瓦
未調査	上牧久渡7号墳	円墳	径約18m			

(※) 弥生時代 紀元前4世紀～3世紀後半
古墳時代中期 4世紀中頃～5世紀末頃
飛鳥時代 6世紀末頃～8世紀初め

古墳時代前期 3世紀後半～4世紀中頃
古墳時代後期 5世紀末頃～6世紀末頃

①上牧久渡1号墳

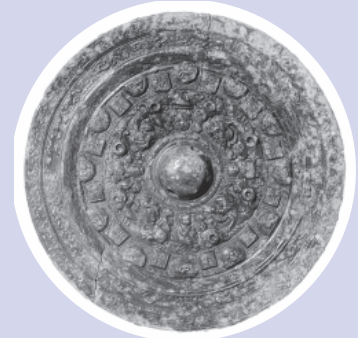
古墳群のなかでは最高所にあり、全長約60mの前方後円墳と考えられます。築造時期の確定は困難ですが、立地からみて古墳群のなかでは早い築造であるのは確実です。

②上牧久渡2号墳

埋葬施設は輝石安山岩を用いた横穴式石室です。石室は近代以降に石材採取のため大部分が抜きとられています。石室内床面には凝灰岩を敷き詰めるという例のない構築を行っています。石室の全長は9mと思われます。石室東の墳丘には凝灰岩製の箱式石棺が埋葬されています。墳丘の南側では石組みの排水溝が見つかりました。

③上牧久渡3号墳

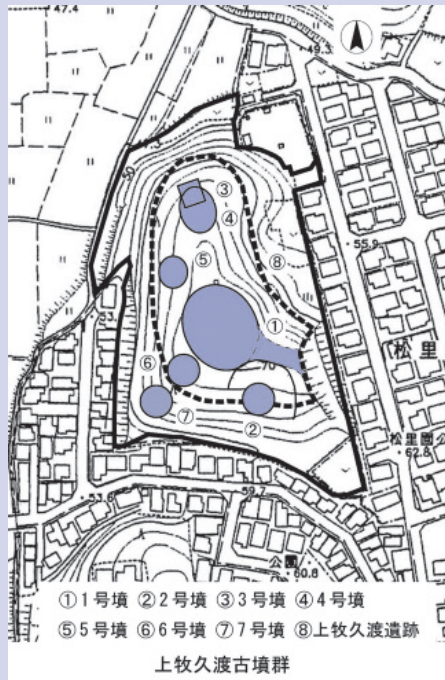
丘陵北側に突出する尾根の先端に位置し、上牧久渡4号墳築造時に一部破壊されています。埋葬施設は組合式木棺が3基確認でき、いずれも木棺直葬です。小規模な古墳ですが、画文帯環状乳神獸鏡(中国鏡)と鉄製武器が出土しています。



画文帯環状乳神獸鏡



3号墳出土 鉄製品
(鉄剣・鉄槍・鉄鍔)



①1号墳 ②2号墳 ③3号墳 ④4号墳
⑤5号墳 ⑥6号墳 ⑦7号墳 ⑧上牧久渡遺跡
上牧久渡古墳群



2号墳 石室全景(南より)

④上牧久渡4号墳

上牧久渡3号墳の一部を削り、重複して築造されています。埋葬施設は木棺1基が直葬されています。木棺上から須恵器が6点まとまって出土し、棺外からは滑石製白玉が5点出土しました。

⑤上牧久渡5号墳

古墳群が所在する丘陵の西側斜面の張り出しを利用して築造されています。埋葬施設は2基確認されました。周溝内では須恵器、土師器、サヌカイトの破片および銅鏡片などが出土しました。

⑥上牧久渡6号墳

古墳の周溝から飛鳥時代の平瓦が出土しました。

⑦上牧久渡7号墳

現在未調査です。

⑧上牧久渡遺跡

上牧久渡1号墳の調査時に、墳丘下に遺物含有層があり、溝と思われる遺構が存在し、サヌカイト製の石鏃・剥片や多くの土器細片が出土しました。

お知らせ

上牧久渡古墳群 国史跡指定記念講演会を 開催

▼とき 11月21日(土) 午後2時から4時まで
(展示は、午後1時から4時30分まで)

▼ところ 2000年会館

▼内容 多目的室

▼講演

- ・上牧町の考古学とはじめ
(「檀原考古学研究所の収蔵庫から」ト部行弘さん奈良県立檀原考古学研究所)
- ・上牧久渡古墳群発掘調査の報告
関川尚功(上牧町教育委員会)

▼展示

多目的室にスペースを設け展示します。

画文帯神獸鏡・銅鐸(レプリカ)など、その他、パネル・写真を掲示予定

▼問合先

社会教育課
☎役場内線516番



「日々の」尽力に敬意」内閣総理大臣から表彰
ー西大和6自治会連絡会ー

平成27年「安全・安心なまちづくり関係功労者表彰式」が、10月5日総理大臣官邸で行われ、長年にわたり、防犯パトロール活動や、住民の防犯意識の醸成など、地域に根差した安全・安心なまちづくりに大きく貢献されたとして、西大和6自治会連絡会が、内閣総理大臣から表彰を受けられました。この表彰は、安全・安心なまちづくりに関し、地域社会における防犯活動の推進において、特に顕著な功績又は功労のあつた団体又は個人を表彰されるものです。平成14年、片岡台、桜ヶ丘の6自治会が一つになって、防犯・防災活動に取り組んでいこうと「西大和6自治会連絡会」を結成。「無理せずできることから」「日常生活の中で防犯意識を育む」などを基本姿勢に活動。「継続は力なり」をモットーに、これまで地道な活動に取り組んでこられました。代表世話人の西村一朗さんは、「何もなかったところから出発し、一つの道になった。継続していくことが肝心。今後も住民目線で活動を続けて行く」と受賞の喜びを述べられました。



安倍内閣総理大臣から表彰状を授与される代表世話人の西村さん(右)(首相官邸)

首長が施策などを報告
知事を交え「地域フォーラム」

地域の施策や今後の課題などの報告や、意見交換を行う、第2回地域フォーラム(奈良県主催)が9月22日、三郷町文化センターで開催されました。荒井知事をはじめ、三郷、上牧、王寺、河合の各町長と、テーマにおける専門家が出席し、それぞれ施策などを報告しました。テーマ①「健康・医療・介護」で、今中町長は、「高齢者を対象とする体操教室を広め、健康寿命の延伸や、なかまづくりをめざし、若さを維持する体操教室を推進したい」とし、テーマ②「協働と連携のまちづくり・奈良モデル」では、「安全・安心で楽しく憩えるまちづくり」としたうえで、NPO法人「楽まち」や、大学などと連携し、滝川を住民が憩える場所につくりあげて行きたい」と、これからの施策を報告しました。



施策を報告する今中町長(中央)

「上牧町総合計画審議会」・「地方人口ビジョン及び地方版総合戦略審議会」開催

8月31日、「第1回地方人口ビジョン及び地方版総合戦略審議会」、「第1回上牧町総合計画審議会」が開催されました。

一般公募住民7名を含む、それぞれの審議会の委員に今中町長から委嘱状が交付されました。委員長・副委員長の選出後、両計画策定の基本方針、今後のスケジュールなどについて事務局からの説明の後、現状認識のための意見交換が行われました。

今後は、町職員で構成する両計画の策定委員会および同委員会の補助機関である専門部門において検討、素案の作成を行い、審議会で審議していただきます。

また、審議会は公開で行われ、議事録は、町ホームページや役場政策調整課で閲覧することができ

▼問合先 政策調整課

☎役場内線237・238番

一致結束で、犯罪・交通事故ゼロをめざす

犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦

秋の交通安全運動出発式

上牧町自治連合会防犯活動出発式

犯罪発生件数ゼロと、交通事故ゼロをめざす「犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦」と「秋の交通安全運動」（西和地区防犯協議会・西和警察署主催）の出発式が9月23日、アピタ西大和店駐車場で行われ、西和地区7町の町長をはじめ、地域の防犯・交通安全の団体、ボランティアなどが参加されました。

出発式の挨拶で、川口西和警察署長は、これまでの地域における犯罪発生件数や、交通事故件数などを報告し、「警察と行政・地域のみなさんと連携、結束して、さらに安全で安心した地域をめざしたい」と述べられました。

また、10月4日には、上牧町自治連合会防犯活動出発式が役場前で行われました。出発式には、今中町長をはじめ、川口西和警察署長が出席され、町内23自治会から80人が参加。「みんなで築こう安心かんまき」をスローガンに、「エイエイオー」コールで士気を高め、年末までの防犯強化活動がスタートしました。



犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦出発式
秋の交通安全運動出発式
(アピタ西大和駐車場)



上牧町自治連合会防犯活動出発式(役場前)

体操をすることで 健康寿命を伸ばす

若さを維持する体操教室 指導者養成研修会

体操を通して地域の高齢者の健康や体力を高めることにより、健康寿命の延伸を図ることを目的に、その体操教室の指導者を養成する「若さを維持する体操教室指導者養成研修会」の開講式が10月5日に行われ、28人が受講しました。

研修は、翌年1月まで、週1回の予定で行われます。

▼問合先 地域包括支援センター

☎7912020



開校式であいさつをする山原講師

明るい選挙啓発ポスター 入選作品決定

10月6日、「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」を役場で行いました。このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が「明るく正しい選挙」を啓発するために、町内の小・中学校へ参加を呼びかけて実施されました。337点の応募作品のなかから、優秀な作品に贈られる上牧町長表彰に、上牧第二小学校5年生の今池美羽さん、上牧中学校2年生の塩見翔平さんが、委員長表彰には、上牧第二小学校5年生の田中亜季さん、上牧中学校2年生の大内田加奈さんの作品のほか佳作6作品がそれぞれ選ばれました。



受賞されたみなさん

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

下水道への早期接続のお願い

公共下水道が整備された地域では、下水道法により台所や風呂場などの生活排水は遅滞なく公共下水道への接続を、くみ取り便所については3年以内に水洗便所に改造をして、公共下水道に接続することが義務付けられています。

水道部では、下水道が使える地域で、まだ下水道を利用されていないお宅について、下水道への接続をお願いしています。下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり自然環境を守ることにもつながります。

下水道の役割を今一度ご理解いただき、清潔に住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いいたします。

▼問合せ 上下水道課 下水道係

☎ 7115234

町議会は12月7日(月)から

第4回上牧町議会定例会は、12月7日(月)の午前10時から開会します。会期日程については12月3日(木)午前10時開催の議会運営委員会で決まります。

会議日程のお問合せは議会事務局へ。

▼問合せ 議会事務局

☎ 役場内線304番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

11月は固定資産税(第3期)と国民健康保険税、後期高齢者および介護保険料(第5期)の納期月です。

※納期限は11月30日(月)です。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書記載の納付場所での納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付出来ない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替です！

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持参し、金融機関の窓口で手続きをして下さい。手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日、祝祭日の場合は翌営業日)

▼問合せ 徴収課 ☎ 役場内線125番

一人暮らしの高齢者宅への防火訪問を行います

西和消防署では、秋季火災予防運動(11月9日から15日まで)の行事の一環として、「75歳以上の一人暮らしのお宅への防火訪問」を行います。住宅用火災警報器の設置状況、また火の取り扱いの注意や暖房機器の確認などを通して、みなさんとふれ合うなかで防火意識を高めていただくと思います。

*訪問職員は「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は提示を求めてください。

▼問合せ 西和消防署予防課

☎ 7311001

「犯罪被害者週間」です!!

11月25日(水)から12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です。地域社会で被害者を支えると共に、地域が一丸となって犯罪と対決する気運を高め「安全・安心の街づくり」を実現するため、「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」を開催します。

▼とき 11月27日(金)午後1時30分から4時30分まで(午後1時開場)

▼ところ 大和郡山城ホール

▼内容 特別講演 講師 入江杏子さん

演題「突然の別れと悲しみからの再生」

「犯罪被害の現場から」

奈良県警察音楽隊ウエルカムコンサート・マンドリンアンサンブル「まほろば」による演奏など

奈良県・奈良県警察・公益社団法人なら犯罪被害者支援センター

▼問合せ 奈良県警察本部県民サービス課 犯罪被害者支援室

☎ 07421310110

全国一斉「女性の権利ホットライン」開設(無料)

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などでのセクシャルハラスメント・ストーカー行為など、女性の権利に関わる問題全般について、人権擁護委員および法務局職員が秘密厳守で相談に応じます。

▼とき 11月16日(月)から22日(日)までの平日午前8時30分から午後7時まで(土・日の午前10時から午後5時まで)

▼対象 県内在住の女性

▼相談員 奈良県人権擁護委員連合会 人権擁護委員および法務局職員

▼全国一斉「女性の権利ホットライン」 ☎ 057010701810(IP電話使用不可)

11月は児童虐待防止推進月間です!!

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

★児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189(24時間対応)

(電話はお住まいの地域の児童相談所につながります)

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者・連絡内容に関する秘密は守られます。

▼問合せ 福祉課 ☎ 役場内線146番



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか。申請受付は、翌年2月1日(月)までです。申請期間を過ぎると受付できませんので、お早めに申請をお願いします。

支給対象者と思われるかたには、8月5日に申請書を発送済みです。※申請書が届いていないかたで、該当していると思われるかたはお問い合わせください。

★臨時福祉給付金について

▼支給対象者 本年1月1日現在、上牧町に住民登録があるかたで、本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた。

※住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族や、生活保護受給者のかたなどは対象外です。

▼支給金額

給付対象者1人につき 6,000円
※年金受給者などに対する加算措置はありません。

▼提出書類 申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)。

※昨年度と同じ受取口座を指定される場合は、指定口座確認書類は不要です。

★子育て世帯臨時特例給付金について

▼支給対象者 本年6月分の児童手当を受給されているかた、およびその要件を満たすかた。

※特例給付(昨年中の所得が児童手当の所得制限限度額以上のかたで、月額一律5,000円)の受給者は支給対象になりません。

※本年度の子育て世帯臨時特例給付金については、生活保護受給者のかたも対象者に含まれます。

▼支給金額

対象児童1人につき 3,000円

▼提出書類 申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)。

※児童手当の受取口座、または昨年度と同じ受取口座を指定される場合は、確認書類は不要です。

★公務員のかたの場合

公務員のかたは、職場からの申請書・本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など)・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)を持参してください。

▼とき 翌年2月1日(月)まで

▼ところ 役場1階 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金窓口

▼支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

▼問合せ 役場1階「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」窓口(福祉課) ☎76-4800・76-4801

★給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

上牧町協働のまちづくり公募型補助金の交付事業が決定

本年度の上牧町協働のまちづくり公募型補助金交付事業が、上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会による審査・判定を経て、次のとおり決定しました。

【事業名】まちづくりに係わる支援事業
【団体名】特定非営利活動法人 楽しいまちづくりの会

【事業概要】平成24年度から26年度までの3年間にわたり実施した「まち歩き」の調査結果を踏まえ、町全体のまちづくりの進め方や整備の方向性などを議論するためのシンポジウムやワークショップなどを実施することで、広く町民と課題共有し、理解を深める。

【事業費】770,000円(うち補助対象経費 670,000円)

【補助金交付決定額】300,000円

【事業名】災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプ実施事業

【団体名】災害避難所開設訓練実行委員会
【事業概要】10月24日、25日に上牧第三小学校ほかにおいて、大規模災害に備え、もしもの時に必要な知識や経験を地域の子どもたちが大人と一緒に学ぶための「災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプ」を実施する。

【事業費】200,000円(うち補助対象経費 200,000円)

【補助金交付決定額】100,000円

住民基本台帳カードをお持ちのかたおよび公的個人認証をされているかた

新規の住基カードの申し込みは、11月30日(月)に締め切ります。

すでに交付されたカードなどについては期限満了日まで有効です。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▼問合せ 住民課 ☎役場内線116番

応急手当普及員講習開催

応急手当普及員講習を開催します。

応急手当普及員とは…所属する事業所(デパート・劇場・ホテルなど多数のかたの出入りする事業所の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できるかたのことです。

▼とき 翌年1月20日(水)から22日(金)までの午前9時から午後5時まで

▼ところ かしはら安心パーク

▼申込期間 12月1日(火)から21日(月)まで
檀原市東竹田町224-1

▼申込場所 奈良県広域消防組合各消防署
▼申込方法 奈良県広域消防組合ホームページより実施要領・申込用紙をダウンロードもできます。
<http://www.nakex119.jp/>

▼問合せ 奈良県広域消防組合消防本部・救急部 救急課 ☎0744-2610116

奈良県広域消防組合西和消防署 救急課 ☎73-11001

11月は労働保険適用促進強化期間です

1人でも労働者(パート、アルバイトも含む)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

まだ加入手続きをとられていない事業主のかたは、従業員のかたが安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

▼問合せ 労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)・奈良労働局総務部労働保険徴収室 ☎0742-3210203

特定健康診査はもう受けましたか!!

生活習慣病は自覚症状がないまま静かに進行します。未然に防ぐには健診による健康管理が決め手です。

年に1回、健診を受けて自分の健康状態を知る機会を作りましょう!!

- ▼受診期間 翌年1月末まで
- ▼対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者と後期高齢者医療被保険者
- ▼費用 5000円
- ▼内容 問診、身体計測、BMI(肥満度)、腹囲(40歳から74歳のかた)、検尿(糖・蛋白)、血圧、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図、医師による内科診察
- ▼受診方法
 - ①奈良県登録医療機関にて個別健診
 - ②集団健診 11月
- ☆人間ドックの助成を受けられるかたは、特定健康診査は受診できません。人間ドックの助成と特定健康診査は受診可能です。
- ▼問合せ 保険年金課 ☎役場内線122番

国民健康保険加入者の人間ドック・脳ドック受診費用の一部を助成

- ▼受診期間 5月1日(金)から翌年3月31日(木)まで
- ※74歳のかたについては、75歳の誕生日前日まで
- ▼申請期間 翌年3月31日(木)まで
- ▼対象者 ※いづれにも該当するかた
 - ◎40歳から74歳までの国民健康保険加入者(本年度に40歳になるかたも含む)
 - ◎受診日現在、被保険者の資格を有すること
 - ◎申請日現在、納期到来分の国保税を完納している世帯主とその世帯に属しているかた
 - ◎特定健康診査を受診していないかた。または、受診予定のないかた。(脳ドックのみを受診される場合は、特定健康診査は受診可能です)
 - ◎人間ドック結果を特定健康診査、特定保健指導に利用するため、そのことに同意していたかた
- ▼助成額 人間ドック・脳ドックの受診に要した費用の2分の1(20,000円を限度とする)
- ※被保険者1人につき、毎年5月1日から翌年3月31日までの1回限り
- ※同一年度内において、人間ドックまたは脳ドックのどちらかの助成となります。
- ▼持参品 保険証・印鑑・特定健康診査受診券
- ▼申請場所 保険年金課
- ※受診前に申請してください。
- ▼問合せ 保険年金課 ☎役場内線122番

COPD対策事業予防講演会と肺年齢測定会開催

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことです。たばこ病・肺の生活習慣病とも言われる進行性の肺疾患です。咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが、自覚症状なく進行することも多く、近年COPDの患者数は増加傾向です。この機会に、ご自身やご家族の肺について考えてみませんか。

- ▼とき 12月5日(土) 午後1時から4時まで
- ▼ところ 広陵町さわやかホール 大会議室(広陵町笠161-2)
- ▼内容
 - 《肺年齢測定会肺機能測定》
 - とき…午後1時から2時まで
 - 対象者…県民のかたで現在喫煙者・過去喫煙者 40名
 - 《COPD予防講演会》
 - とき…午後2時20分から4時まで
 - 対象者…一般県民

- テーマ…肺の生活習慣病、COPDを予防するには?
- 講師…友田恒一さん(奈良県立医科大学内科学第二講座)
- ▼申込方法 名前・年齢・住所・電話番号・喫煙年数・1日喫煙本数を記入の上、電話かFAXで11月25日(水)までにお申し込みください。
- ※肺年齢測定は、定員を超える場合は抽選。測定決定者には、予約券を送付。
- ▼問合せ 奈良県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係 ☎0744-4712315 FAX 0744-4813034

ウォークラリー大会に参加しませんか!

上牧町シルバークラブ連合会では、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを目的として「シルバークラブ第4回ウォークラリー大会」を開催します。

ゲームやクイズで頭と体の健康づくりに、ふれあい交流を通じての仲間づくりに参加してみませんか!

- ▼とき 11月19日(木)午前10時から午後3時まで(雨天順延・11月20日(金))
- ▼ところ 馬見丘陵公園
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▼参加費 2000円
- ▼競技内容 男女混合4名で編成したチームを編成し、全員の得点を競う団体競技。約3km程度のコースをウォーキングしながら、途中にあるクイズやゲームポイントを数か所通過し、その得点と所要タイムの得点により順位を決定します。

- ▼表彰(団体表彰)
- 優勝・準優勝・3位・4位・5位
- ▼申込方法 11月6日(金)までに、生き活き対策課までお申し込みください。シルバークラブ会員は地区クラブ会長にお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課 ☎7912020



第28回町民マラソン大会

- ▼とき 12月20日(日)午前8時から7時30分から受付(雨天の場合23日(祝))
- ▼ところ 健民グラウンド
- ▼対象者 小学4年生以上のかた
- ▼コース 町内コース
- ◎小学生・(中学生・高校生・一般)女子 3.7km
- ◎(中学生・高校生・一般)男子 5.4km
- ※交通事情により、コースや距離数を変更する場合があります。
- ▼受付期間 11月28日(土)まで
- ▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係 (第1町民体育館内・月曜休館日)
- ☎ 78-10118

唐辛子のタペストリー

まっかな唐辛子を稲穂で編んでリースの形に…。玄関に飾れば厄除けに…。冬の葉とリボンを付ければクリスマスの飾りに…。すこやかサポーターが指導します。

- ▼とき 11月26日(木)午後1時から4時まで
- ▼ところ 2000年会館 保健指導室
- ▼定員 先着20名
- ▼参加費 2000円
- ▼申込方法 11月9日(月)8時30分から地域包括支援センター窓口もしくは電話でお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
- ☎ 79-12020



お口の教室開催

いつまでも「いきいき」と暮らしていくためには、心身のおとろえを予防することが大切です。中でも、口腔などの筋肉は食べる、飲む、話すには重要な役割をこなしています。それらを鍛えることで、美しい口元の維持や誤嚥性肺炎を予防することもできます。口腔内の検診も含め、楽しく歯科医と歯科衛生士が指導します。はつらつと元氣になりますか。

第2回いきいき会開催

みなさんに楽しいひとときを過ごしていただくため、いきいき会を開催します。多数のご参加お待ちしております。

- ▼とき 11月9日(月)正午から
- ▼内容 お食事会とカラオケ大会
- ▼ところ 2000年会館 多目的室
- ▼対象者 町内在住の60歳以上のかた
- ▼費用 1,000円
- ▼申込方法 11月2日(月)までに、生き活き対策課へ参加費を添えてお申し込みください。シルバークラブ会員は地区会長へ参加費を添えてお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
- ☎ 79-12020

高齢者の集い開催

健康上牧21計画の高齢グループでは、高齢者が一同に会し、大勢の人とのふれあい交流をすることにより元気で楽しく自立した日常生活が送られると思われます。そのふれあい交流の場として「高齢者の集い」を開催します。

- ▼とき 12月1日(火) 午後1時30分
- ▼ところ 2000年会館 多目的室
- ▼内容 火災予防講習 火災予防とその対応
— 西和消防署 —
★踊り・音頭・南京玉すだれ
— かすみのかい —
★カラオケを使つての楽しい健康体操
— 第一興商 —
☆演歌
①ホリデージャパン 歌手 斧 宏次さん
②日本クラウン 歌手 加奈さん
- ▼費用 無料
- ▼対象者 町内在住のシニアのかた
- ▼申込方法 11月17日(火)までに生き活き対策窓口もしくは電話でお申し込みください。シルバークラブ会員のかたは、地区シルバークラブ会長を経てお申し込みください。
- ▼主催 健康上牧21計画高齢者グループ実行委員会
- ▼後援 上牧町シルバークラブ連合会
- ▼問合せ 生き活き対策課
- ☎ 79-12020

短大生、大学生のみなさん、地元で働きませんか？

卒業後は地元の奈良で就職したいけど、奈良の企業の情報がない…奈良の企業をどうしたら探せるかな？地元どんな会社があるのかな？…そんな悩みをお持ちの来春卒業の短大生、大学生のみなさん、ぜひ一度ハローワークにお越しください。経験豊富なジョブサポーター(学生専門の相談職員)が就職までのお手伝いをします。

- ▼問合せ ハローワーク大和高田 専門相談部門
- ☎ 52-580143

法律講座開催(無料)

奈良弁護士会では、広く住民のみなさんに法的知識の普及を図るため、毎月第2土曜日に法律講座を開催。弁護士が講師となつてわかりやすく講義します。

- ▼内容・とき 11月14日(土)午後1時から3時まで
- ★労働問題
- ▼申込方法 希望講座・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を記入の上、はがきかFAXでお申し込みください。
- ▼問合せ 奈良弁護士会 〒630-18237 奈良市中筋町22-1
- ☎ 0742-2212035
- FAX 0742-2318319

募 集

上牧町職員募集

来年度採用予定の職員採用試験を実施します。

採用職種・採用予定人数

- ・保健師 1名
- ・学校栄養士 1名
- ・幼稚園教諭 1名

受験資格など

- ・保健師 保健師免許証
- ・学校栄養士 栄養教諭免許状、管理栄養士免許証、栄養士免許証のいずれか

・幼稚園教諭 幼稚園教諭免許状をそれぞれ持つ人で、昭和45年4月2日以降に生まれた方

試験日時・場所など

《第1次試験》 適性検査

11月29日(日) 午前9時から11時30分まで受付 午前8時30分から9時まで・上牧町役場

合格発表 12月上旬

《第2次試験》 面接試験(個別)

12月中旬予定
合格発表 12月下旬

申込書類

職員採用試験受験申込書・受験票・試験要項は、11月2日(月)から18日(水)までの午前8時30分からの午前8時30分から午後5時までの間、政策調整課で交付します。(週休日を除く)町ホームページからダウンロードできます。A4版白紙に拡大縮小せず

に印刷してください。

◆申込方法 11月2日(月)から18日(水)までの午前8時30分から午後5時までの間に、次の必要書類に記入して政策調整課へ提出してください。(土日を除く)

- ・受験申込書押印必要)
- ・受験票
- ・受験職種に応じた免許証または免許状の写し
- ・受験票返信用封筒(長形3号封筒に住所宛名記入・82円切手貼付)

※窓口での受付のみとしますので、受験者自ら政策調整課人事係へ直接提出してください。

◆給与その他(平成27年4月1日現在)

現行の月額初任給は次のとおりです。
大学卒 174,200円
短大卒 154,800円
高校卒 142,100円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。その際、職務経歴期間確認のため、職歴証明書などの提出を求めることがあります。

給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じ支給されます。

最終合格発表から採用まで

12月下旬に発表予定の第2次試験合格者は、翌年4月1日採用の予定です。

問合せ先

政策調整課 人事係
☎ 役場内線206番

来年度入所の保育園児募集

来年度の保育所入所園児を募集します。

入所基準

保育所へ入所できる基準は、児童の保護者(同居の親族)が次のいずれかに該当することにより児童を保育することができないと認められる場合によります。

★1カ月において、64時間以上労働することを常態とすること。

★母親が妊娠中、または出産後間もないこと。

★疾病にかかり、もしくは負傷し、精神または身体に障がい有していること。

★同居の親族(長期入院などをしている親族を含む)を常時介護、看護していること。

★震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。

★求職活動(起業の準備を含む)を継続的にしていること。

★就学(職業訓練を含む)。

★虐待やDVのおそれがある場合など、社会的養護が必要な場合。

★育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること。

★その他、町長が定める事由。

※年度途中でも、福祉課にて随時受付をしています。定員に余裕のある場合は、入所することが出来ます。

◆対象 本年9月30日以前に生まれた乳幼児(西大和黎明保育園・やまびこ保育園では生後3か月から)

◆募集 各年齢若干名(保育所により人数が異なります)

◆受付期間 11月5日(木)から30日(月)まで

◆問合せ先 福祉課 児童家庭係

☎ 役場内線144番



校内作品展作品募集

ー西和養護学校ー

校内作品展を翌年1月30日(土)に開催します。地域コーナーで展示する作品を町民のかたから募集します。地域のみなさんに気軽に越えたいだけの機会になればと思います。

◆とき 翌年1月30日(土)

◆ところ 西和養護学校

◆対象者 町内在住のかた

◆応募種目 絵画・工芸・手芸・書道など、壁や机を使って展示できるもの。1人3点とさせていただきます。

◆申込期間 翌年1月15日(金)まで

◆問合せ先 西和養護学校

☎ 7312111

「総合計画」「町民フーキング会議」参加者募集

上牧町が目指すべきまちづくりのあり方を一緒に考えてみませんか？

上牧町では、「第5次上牧町総合計画」を策定するため、公募による住民、学識経験者や有識者ほかで構成する「上牧町総合計画審議会」と、町職員で構成する「上牧町総合計画策定委員会」をそれぞれ設置し、同計画の策定に向けての取り組みを進めているところです。

この度、総合計画の素案づくりに際して、町民目線での意見に耳を傾け、町の実情と向き合う機会として、町民のみなさんと町職員などによる、フーキング会議を開催します。

本町の将来を見据え、幅広い意見を出してもらい、本町が目指すべきまちづくりのあり方を一緒に考えてくださる方を募集します。積極的な応募をお願いします。

▼募集人数

20名程度

▼開催回数 11月から翌年2月までの期間において4回(月に1回程度)の開催を予定

▼応募資格 18歳以上の町内在住の方で、4回の会議全てに参加可能な方

▼応募期間 11月2日(月)から13日(金)まで

※郵送の場合は、11月13日(金)消印有効

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、政策調整課へ提出(郵送可)してください。応募用紙は、

政策調整課、もしくは片岡台出張所にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※応募用紙は返却いたしません。

▼選考方法 募集人数を超過した場合、提出された書類に基づき選考し、本人に直接通知します。

※報酬などの支給はありません。

総合計画について

総合計画とは、上牧町が進むべきまちづくりの方向を見定め、それに向かつて取り組んでいくための指針となるものです。本町の特性や課題、そして時代の流れなどを的確に見極めながら、将来、上牧町をどのようなまちにしていきたいのか、またそのためには、だれが、どのような手法で取り組んでいくのか、それを総合的・体系的に取りまとめた計画です。

▼問合先

政策調整課

役場内線238番

HP <http://www.town.kamakura.jp>

全4回の概要

回	日程	プログラム案
第1回	11月21日(土)	『上牧の魅力再発見』 ・まち歩きツアー ・班別ワークショップ(上牧町の良い・悪いところについて) ・総合計画策定に向けた基礎調査結果の配布・確認
第2回	12月未定(土)	『上牧のいいところ・なりたいところ』 ・前回の振り返り ・班別ワークショップ(第1回町民会議で参加者の関心が高いトピックなどについて)
第3回	1月未定(土)	『10年後の私、10年後の上牧』 ・前回の振り返り ・班別ワークショップ(10年後、上牧でどのように暮らしていきたいか。そのために、上牧がどうなっていればよいのか(まちづくりの方針、目指すべき姿など)について)
第4回	2月未定(土)	『10年後の上牧のためにできること』 ・前回の振り返り ・班別ワークショップ(10年後の上牧町のために、どのようなことが必要で、自分たちで何ができるかについて)

上牧総合型地域スポーツクラブ教室参加者募集

☆ヒップホップダンス教室

とき 11月21日(土)午前10時から12時まで

ところ 上牧中学校体育館 2階

対象者 町内在住小学生 30名

内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

保険料 200円

申込方法 11月4日(水)から19日(木)までの間に、上牧第二町民体育館へお申し込みください。

☆フットサル大会

とき 11月21日(土)午前10時から12時まで

ところ 上牧中学校体育館

対象者 町内在住小学生以上男女

募集 小学生チーム・一般チーム(中学生以上・男女混合可) 各6チーム(1チーム5人制)

持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

保険料 200円

☆第11回市町村対抗子ども駅伝大会参加を目指す練習生募集

長距離を速く走るための練習を行い、仲間意識の向上、交流をはかりながら強化選手を育成し、駅伝大会の初入賞を目指す。

▼対象者 町内在住小学4・5・6年生

▼登録方法 上牧第二体育館で参加登録をし、練習説明をお受け取りください。

▼問合先 上牧第二体育館(月曜休館)

☎ 7318896 上牧総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

自衛官等募集案内

次の自衛官等の募集をしています。

☆自衛官候補生

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

▼受付期間 《男子》年間を通じて

▼試験日 《男子》2次募集…11月中旬

☆高等工科学校生徒

▼応募資格

《推薦》翌年4月1日現在、男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績があり、学校の推薦が得られる方

《一般》翌年4月1日現在、男子で中卒(見込含)17歳未満の方

▼受付期間

《推薦》11月1日(日)から12月4日(金)まで

《一般》11月1日(日)から翌年1月8日(金)まで

▼試験日

《推薦》翌年1月9日(土)から11日(月)までの指定する1日

《一般》

1次試験 翌年1月23日(土)

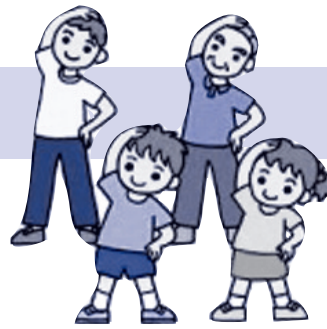
2次試験 翌年2月4日(木)から7日(日)までの指定する1日

▼問合先 自衛隊糧原地域事務所

☎ 0744-2919060

★ホームページもご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/hara>



● 肝炎ウイルス検診を受けましょう ●

毎年肝がんで亡くなるかたは3万人以上、そのほとんどはB型とC型の肝炎ウイルスが原因です。B型・C型肝炎ウイルスの感染者は合計300万人以上、国民の40人に1人に当たると推計されています。

肝臓は再生機能が強く、状態が悪化するまで症状が出にくいため『沈黙の臓器』と呼ばれています。何も症状がなくても肝炎ウイルス検診を受けましょう。たとえ感染していても、早期に発見し対処すれば治すことが可能です。

★B型・C型肝炎とは？

B型肝炎：血液や体液を介して感染します。乳幼児期に感染すると症状がないままやがて慢性肝炎を発症し、肝硬変から肝がんに行進することがあります。成人後の感染の多くは性交渉によるもので、急性肝炎を発症します。多くは治癒しますが、一部に慢性化するものがあります。

C型肝炎：血液から感染します。1992年に輸血用血液の検査が始められてからは新しい感染はほぼありません。症状がないまま経過しますが、約7割が慢性肝炎を発症し、そのうち3～4割が肝硬変、肝がんへの道をたどります。

★感染リスクをチェックしましょう

YESが多いほど、肝炎ウイルス感染の危険が高くなります。

- ①平成4年(1992年)以前に輸血を受けたことがある
- ②平成6年(1994年)以前に血液製剤を投与されたことがある
- ③薬物など注射の回し打ちをしたことがある
- ④いれずみや不潔な器具を使ってピアスの穴を開けたことがある

- ⑤長期にわたって血液透析を受けている
- ⑥健康診断などで肝機能の異常を指摘されたことがある
- ⑦40歳以上で、今までに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない

★肝炎ウイルス検診とは？

肝炎ウイルス検診は少量の採血による血液検査で行い、検査結果は数週間で見えます。ただし、感染直後は3か月くらい正確な結果が出ないことがあります。

上牧町では、肝炎ウイルス検診を実施しています。

▼対象者

- ①本年度40歳になるかた
- ②本年度、満41歳以上となるかたで、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた
- ③特定健診で、肝機能の数値に異常があったかた

▼と き 11月30日(月)まで

▼受診方法

- ①生き活き対策課窓口に身分証明書を持参して下さい。問診票など必要書類をお渡しします。
- ②事前に医療機関へ予約をして、必要書類及び健康保険証を持参して受診してください。

本年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になるかたには受診の案内と問診票をお送りしています。そのかたは、直接医療機関へ予約をし、必要書類および健康保険証を持参することで受診することができます。

▼費 用 500円(75歳以上のかたは250円、生活保護世帯のかたは無料)

DIY体験講座参加者募集

6月に引き続き、2回目の講座を開催します。DIYとは、自分で何かを作ったり、修理したり、装飾したりする活動のことです。自分自身で作品を作るということを体験することで、充実感や達成感を得ることができ、新たな趣味の発見にもつながると思います。ご参加お待ちしております。

▼と き 11月25日(水)

- 1部 午後1時30分から2時30分まで
2部 午後2時30分から3時30分まで

※どちらかお選びください。

▼と ころ ユーホーム西大和 工作室

▼対象者 町内在住の65歳以上のかた
※前回参加されたかたのお申込みはご遠慮ください。

▼定 員 先着各4名

▼予定作品 フラワースタンド

▼参加費 1,500円(材料費)

▼服装 手首をボタンで留めることができるシャツ

▼申込方法 11月6日(金)8時30分から地域包括支援センター窓口もしくは電話でお申し込みください。

▼問合先 地域包括支援センター(2000年会館内) ☎7912020





- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相談

★乳児相談

と き：11月6日(金)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分までは交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：11月20日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：11月20日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：11月10日(火)
午前10時から11時30分まで
：11月27日(金)
午後1時30分から3時まで
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど

：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

★認知症相談

と き：11月25日(水)
午後1時30分から3時30分まで
ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：11月12日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年7月4日から8月7日生まれのかた
10か月児
と き：11月12日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成26年12月9日から27年1月8日生まれのかた

教室

★妊婦さん集まれ!

2回開催【要予約】
と き・内容：11月20日(金)
午後1時30分から3時まで
妊娠中の食事の話、沐浴体験、妊婦さん同士の交流 ほか

12月1日(火)

午後1時30分から3時まで
妊娠中の健康管理やお産が楽になる方法など、助産師さんに聞いてみよう! 出産後に役立つサービス情報 ほか
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

検診

★乳がん・子宮がん検診(集団)

と き：11月25日(水)
・乳がん・子宮がん検診のどちらかを受診のかた
午後1時から1時30分までと午後2時30分から3時までのどちらか
・乳がん・子宮がん検診の両方を受診のかた
午後1時30分から2時30分まで
ところ：集団検診室
対象者：(乳がん) 40歳以上(1975年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦奇数年生まれのかた
(子宮がん) 20歳以上(1995年12月31日以前の生まれ)で誕生日が西暦奇数年生まれのかた

検査方法：
(乳がん) 視触診・マンモグラフィ
(子宮がん) 頸部細胞診・内診
定 員：(乳がん) 先着50名
(子宮がん) 先着50名

費 用：1,000円(75歳以上500円)
生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で自己負担金免除申請を行ってください。

申込方法：11月5日(木)
午前8時30分から電話か窓口でお申し込みください。

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、平成24年度において男性では3番目、女性では1番目に多いがんです。年々増加傾向にあり、2020年には男女合わせてがん罹患数の1位になると推定されています。40歳以上のかたは、年に1度は大腸がん検診を受けましょう。

▼と き 11月30日(月)まで

▼対象者 今年度40歳以上になるかた

▼費用 1,000円(75歳以上のかたは500円、生活保護世帯のかたは無料)

▼受診方法 検査キットを使い、自宅で3回分の便を採取し、医療機関で便の潜血の有無を検査します。

★町内の医療機関で検査キットを受け取る場合
生き生き対策窓口で問診票をお渡しします。必要書類および健康保険証を持参のうえ、医療機関を受診し、検査キットを受け取ってください。便を採取した検査キットは医療機関に提出してください。

★生き生き対策窓口で検査キットを受け取る場合
検診費用を窓口で支払い、検診セット(問診票や検査キットなど)をお受け取りください。自宅で便を採取し、12月18日(金)までに問診票と検査キットを病院に郵送してください。

詳しくは生き生き対策課にお問い合わせください。

問合先 生き生き対策課
☎79-2020

暖房器具による事故を防ぐために 一使用前の点検とお手入れを一

暖房器具の不具合は、火災や一酸化炭素中毒など大きな事故につながります。取扱説明書をよく読んで、使用する前に点検とお手入れをし、気になる点は早めに修理しておきましょう。

電源コード

- 潰れたり、皮膜が破れたりしていませんか
- スイッチを入れてコードを動かすと、電源が入ったり切れたりすることはありませんか
- 巻きぐせがついているものはきれいにのばしましょう

プラグ

- 乾いた布でほこりを拭き取りましょう
- 差し込みの刃が曲がったり、がたついたり、キズや、根元のいたみはありませんか
- コード、プラグ、中間スイッチ、コントローラーが熱くなったり、臭いがしたりしませんか

石油ストーブ

- タンク内の古い灯油は抜き取りましょう
- 給油口や口金のサビ、変形、破損、芯の先端にタールが付着し固くなっていませんか
- 燃焼筒のガラス外筒が欠けたり割れたり、下端部が変形したりしていませんか
- 燃焼筒は正しくセットされていますか
- 緊急消火(対震自動消火装置)は正常に作動しますか
- 反射板や置台にほこりがたまっていたり、前板の下隙間に紙やビニールが入り込んでいませんか
- 油タンク、給油口口金、置き台の表面に油漏れなどはありますか

石油ファンヒーター

- 油タンクの油漏れ、サビ、穴あき、給油口や口金のサビ、変形、破損などはありますか
- 油タンクに灯油を入れ本体にセットした後、置台に油のにじみはありませんか
- 燃焼・温風空気取入口(ファンフィルター)にごみやほこりがたまっていますか

ガスファンヒーター

- ガスホース(コード)はいたんでいませんか
- ガス栓とガス機器は正しく接続されていますか
- 機器の下、フィルター、温風吹出し口にほこりがたまっていますか

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット

- 表面の傷や破れ、変色、ヒーター線の異常(重なり、ループ状、使用上の折りぐせ、露出)はありませんか

★少しでもおかしいと思ったら、使用するのをやめ、販売店やメーカーに相談しましょう

マイナンバー制度に便乗した勧誘などにご注意ください

マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意し、内容に応じて下記窓口にご相談してください。



☎ 76-1001 (上牧町役場)

マイナンバー専用窓口(☎内線 297) マイナンバー制度に関するお問い合わせ

消費生活相談窓口 (☎内線 261) 不審な電話や勧誘、手紙などの相談



◆上牧町ホームページ◆

・ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
・ Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

新刊紹介

ハルカナ花

天祢涼著 光文社



様々な悩み事を抱える人々の前に現れた少女「遙」。悩む人々にバラ、ユリ、トルコキキョウといった季節の花とともに、大切なことを伝えてくれる少女の正体とは？不思議な読後感の残る小説です。

電気は誰のものか

田中聡著 晶文社



日本で初めての街灯が灯されたのは明治15年、電気事業が開始されてから起こった、現代では考えられない電気にまつわる事件やトラブルを通して、これからの日本社会のあり方を論じた1冊です。

日曜日のハローワーク

小田豊二著 東京書籍



本業とは別に本気でやっていますか？収入に結びつかなくてもプロ意識を持って真剣に活動している人々の、休日の「職業」を紹介し、その魅力をまとめたルポレージュです。

人形と和食 つれづれ風土記

向笠千恵子著 青蛙房



玩具や信仰の対象として古来よりたくさんの人形が作られ、伝統行事とともに伝えられてきました。日本各地に伝わるさまざまな人形とそれに繋がる郷土食・行事食の奥深さを綴ったエッセイ集です。

でんごんでーす

マック・バーネット著 講談社



友だちのお母さんから頼まれた伝言は「そろそろばんごはんだからかえっておいで」、友だちに伝わっていきうちに少しずつ意味がずれてきて…。最後にきちんと伝わるかな。伝言ゲームが楽しいお話し絵本。

★11月のお話会ピーターパン★

3日(火)・17日(火)
午前10時30分から
14日(土)・28日(土)
午後2時から

- ・上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合せ先
1日(日) 2日(月)	文化協会 舞台発表	10:00	16:00	入場無料	ペガサスホール ☎78-9900
3日(火)	一般・劇団ペガサス 舞台発表	10:00	15:50	入場無料	ペガサスホール ☎78-9900
22日(日) 23日(月)	スタインウェイ ピアノ開放	10:00	16:00	入場無料	ペガサスホール ☎78-9900
29日(日)	白銀 智紫都 コンサート (※エントランスロビーで行います)	13:30	14:30	入場無料	白銀 智紫都 ☎76-6446

上牧町上牧3241 TEL 78-9900 FAX 78-9909 問合せ時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

ペガサスホール(大ホール)
11月の催しのご案内

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
とき：毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分（翌年3月まで）
ところ：役場1階相談室
内容：生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困窮のかたへの相談・支援
問合先：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
ところ：①上牧中学校
とき：11月17日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
ところ：②上牧第二中学校
とき：11月9日（月）・30日（月）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告
広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。



町の動き

世帯数	9,790(- 6)
男性	10,965(- 5)
女性	12,099(- 16)
合計	23,064(- 21)

() は前月比

平成27年9月末日現在

*町の木 まき *町の花 ゆり

上牧町は非核・平和都市宣言の町です。

20

かんまき 2015.11.

