

56.25 2015 12

創ろうみんなで 元気な安心のまちを!



沿道から手を振る園児たち・秋季防火宣伝パレード (片岡台幼稚園)



ペガサスフェスタ	2 0 1 52
●町民ひろば····································	路交通法改正のお知らせ ···· 4 5
●元気講座 備えよう!	る・募る・語る 7 インフルエンザ12
	·····································
不審な電話・メール・試●図書館通信	1 問などにご注意! 15
●各種相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16

No.525



2015

10月10日の町民体育祭で幕を開けた「ペガサスフェスタ2015」は、11月3日ファイナルイベントの「健康・環境・文化の祭典」で大盛況のうちに閉幕しました。

会場は昨年にも増す来場者で賑わいました。

イベント









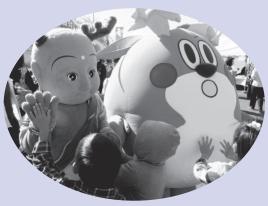
















化











町民体育祭











・学校リレー 中学校の部 上牧第二小学校Aチーム 小学校の部

準優勝 南上牧・アーバン 地区対抗大縄跳び

梅が丘・金富・ 目 2 日

【体育祭競技結果】

・地区対抗リレート・服部

優 勝 服部台



消防団対抗リレー

上牧第二中学校Aチーム優 勝

準優勝 第2分団

自転車の安全運転と 道路交通法改正のお知らせ

自転車は、通勤・通学・買い物などに利用される便利な乗り物です。自転車を利用され るときは交通ルールを遵守し、安全運転を心がけ、マナー向上に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ①自動車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

- ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ・夜間はライト点灯
- ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

★危険行為を繰り返すと「自転車運転講習」の受講が義務化★

改正道路交通法が本年6月1日から施行されています。

この改正により、自転車運転時に違反となる危険行為を過去3年以内に2回以上繰り返した者に、 「自転車運転者講習」の受講が義務化されました。





2 通行禁止違反

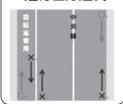


自転車通行止め

3 歩行者用道路 徐行違反



4 通行区分違反





5 路側帯通行時の

6 遮断の下りた 踏切への侵入



7 交差点安全進行 義務違反等



違反対象

となる 危険行為 とは?

8 交差点優先車 妨害等



9 環状交差点の 安全進行義務違反



10 指定場所一時 不停止等



歩道通行時の 通行方法違反



12 ブレーキ不良 自転車運転



13 酒酔い運転



14 安全運転義務



★ご存じですか、自転車保険★

自転車保険とは、名前のとおり自転車を運転している時に事故にあってしまった場合などに適用 される保険のことを指しています。自転車は普段使っている人も多く忘れがちですが、歩行者にぶ つかれば大きな怪我をさせてしまう場合もあり、そうなるとさまざまな損害賠償をしなくてはいけ ません。もちろん自分が事故にあった場合にも治療費などがかかります。場合によってはこれらの 金額が非常に大きくなってしまい個人では支払えない額の金額を要求される場合もあります。そう いった時に困らないようにするための手段が自転車保険なのです。

- ※上牧町では、自転車の安全運転の啓発に力を入れています。
- ▼問合先 総務課 ☎役場内線220番

戦没者120名を追悼 平和の誓い新たに

団体代表者等の参列を得て行われ 上牧町戦没者追悼式が10月15 町議会議員をはじめ、 2000年会館において、 多くの

取り組んで行きたい」と式辞を述 失うことなく町政の発展に全力で 人を偲び献花をされました。 式典で今中町長は「この平和を 参列された遺族のかたがたが



故人を偲び献花をする遺族

ふるさと納税を活用 第1保育所に和太鼓

り寄附(ふるさと納税)のうち 躍の場が増えると喜ばれてい が披露できるようになり、活 ちが元気に和太鼓をたたく姿 ていただきました。 の和太鼓購入費用に活用させ スフェスタなどで、子どもた 今後は生活発表会やペガサ 一部を上牧町立第1保育所 |牧町寄附金による町づく

ありがとうございました。 こ寄附いただいたみなさん、

は必要性を十分検証し、

ちづくりに取り組みます。

元気よく撥を振り 上げる園児

> 犯罪の抑止効果を目指 交差点に

的に設置していく予定です。 察との連携を強化、緊密化を図 今後も地域の安全のために、 を、このたび町内交差点3カ所 決手段の一つとする警察への協 に設置し稼動を開始しました。 力を目的とした「防犯カメラ」 犯罪の抑止」をはじめ、 安全で安心して暮らせるま 事故等の発生時における解 今後の設置について

設置箇所を視察し、 稼動状況を確認する 町職員たち

監視の目、

受賞報告で、遊亀 さんに日頃の感謝 を述べる今中町長

「美しいまちであり友い」清掃活動18年 遊亀敏朗さんに「あしたのなら表彰

や環境美化活動など、魅力向上に大 いに寄与する団体や個人を顕彰する |第6回あしたのなら表彰式||奈良県 地域のために行う地道な貢献活動

さん(金富在住)が表彰されました。 会館で行われ、上牧町から遊亀敏朗 主催)が11月2日、奈良県橿原文化

美化に尽力され、その功績が高く評 町内の道路を中心に清掃活動、 遊亀さんは13年余にわたり毎朝 今回の表彰となりました。 環境

表彰を受ける 遊亀さん (橿原文化会館 大ホール)

ツ甲子園奈良大会

出品し、見事グランプリを獲得しました。 運営する「カフェぷらっと」が、奈良に 加しています。 ぷらっと」は一昨年の第5回大会から参 アや味を競うコンテストで、 事業所で手作りされるお菓子のアイデ ちなんだパウンドケーキ[花橘の薫]を が開催され、上牧町社会福祉協議会が で「第7回スウィーツ甲子園奈良大会」 10 月 17 今回は9つの事業所がノミネートさ この大会は、 イオンモール大和郡山店 障がいのある人が働く 「カフェ

みなさんも食べてみてくださいね。

行う「中継送水訓練」では、本町から う連絡体制の強化および技術の習熟 で迅速に連携を図り、 防車がホースを中継しながら消火を 健民グラウンドで行われ、3台の消 主催)が10月2日、葛城市の新庄第2 とを目的とした「奈良県林野火災消 と、県民の防火意識の高揚を図るこ 緊密な連携を保ちながら、 上牧町消防団第1分団が訓練に参加 的確な消火活動などが実施できるよ 火訓練」(奈良県、北葛城郡各町ほか 林野火災時において、 葛城市消防団と王寺町消防団と 迅 危息林野火災消火訓練 一の拡大を防ぐー 日頃の訓練の 関係機関が 迅速かつ

成果をいかんなく発揮しました。

内に販売を開始する予定です。

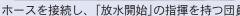
ソドで行われる関西大会に出場!

年

今後は、12月5日に神戸ハーバー

る審査が行われました。

試食による一般投票と審査員によ



おにいちゃん、おねえ

職場体験をしました。 の生徒が、2日間にわたり第1保育所で 上牧中学校・上牧第2中学校の2年生

おねえちゃん先生と一緒にダンスやドッ てうれしい。」と話していました。 園児も、時間が経つにつれなかよくなり、 過しました。初めは恥ずかしがっていた チボール、製作などをし、楽しい時間を った」と、感想を述べていました。 おにいちゃん、おねえちゃんが来てくれ 生徒のみなさんも、「園児が相手で、 かった」、「いい経験ができた」、「楽しか この体験が将来に繋がるといいですね。 園児のみんなは、 おにいちゃ

れました。

を呑んで聞き入る生徒の姿が見ら

めるまでの壮絶な話しには、

講師のかたの車いすダンスを始

の生徒が参加しました。

緒に食べると おいしいね!



何、つくろうかな?

の育成を目的とした車いすダンス

10月31日、文化芸術による子供

公演会がペガサスホールで行わ

1、上牧中学校・上牧第2中学校

ん先生・

考える貴重な体験となりました。 盛り上がりを見せていました。 合わせて手拍子をし、一丸となり 生徒も演技に引き込まれ、 かたの講話を聞き、 の関心が高まるとともに、講師の 素晴らしい演技の観賞で芸術へ 車いすダンスが始まると、どの 人権について 音楽に



6

文化芸術による

子供の育成

知る・募る・

LANMAKI

▼問合先 葛城税務署

報



今中町長から表彰状 の伝達が行われまし けられ、11月2日、 から功労者表彰を受

長年の功績を称え、 村教育委員会連合会 清隆さんが全国市町 元教育委員長の芳倉 教育行政における



られ、その功績が認 受賞となりました。 められ、このたびの 推進に努力されてこ 員として、 んは、14年もの永き れました中村鉄夫さ 連合会表彰を受賞さ に任じ、社会教育の にわたり社会教育委 全国社会教育委員 その重青



学校の部104作 262作品(内 やり」をテーマにし 財団募集の「おもい 品)の中から、上牧 たショートレター んが最優秀賞を受賞 小学校の今中聖子さ で、全応募作品1, (公)奈良人権文化 小

催定申告会場開設のお知らせ

います。 開設を翌年2月8日(月)に予定して 葛城税務署では、 確定申告会場の

通常窓口の職員数が少なくなるた 了承ください。 る場合があります。あらかじめ、ご ただくことや、受付を早めに締め切 め、混雑状況により長時間お待ちい 1月中および2月5日(金)までは

を作成し、郵送などで提出すること もできますので、ご利用ください。 定申告書等作成コーナー」で申告書 また、国税庁ホームページの「確

国税庁HP https://www.nta.go.jp/

上牧町成人式

出席ください。 ざいます。本年度(平成7年4月2日 たかた)の成人式を行います。 ぜひご から平成8年4月1日までに生まれ 新成人のみなさん、おめでとうご

案内状が未着の場合や、他の市町村へ 転出された新成人のかたで、本町の成 八式に出席を希望されるかたは、 ・ところ ペガサスホール 受付 午前9時から とき 案内状を本人宛にお送りしますが 式典 午前10時から 1月1日(月·祝)

をさけて、清楚な服装で参加されます ょうお願いします。 問合先 なお、当日の服装はできるだけ華美 ペガサスホール

会場の受付で申請してください。

忘れはありませんが町税や保険料などの納 め

を確認の上、納付をお願いします。 平性を欠くことになります。まだ納 ので、納期内に納めていただけない までに、自主的に納めていただくも 道路整備、 付がお済でないかたは、納付書など と納期限内に納付されたかたとの公 ビスを支える貴重な財源です。 町税や保険料などは、福祉や教育、 この町税などは、定められた納期 消防、医療などの公共サ

★納期限を過ぎると・・・

越しください。 難となった場合は、 ろな事情により一度に納めることが困 が加算されることとなります。いろい 延滞となった場合、督促料や延滞金 お早めに相談にお

7

☎役場内線125番

▼問合先 徴収課

町議会は12月7日(月)から

前10時開催の議会運営委員会で決ま て日(月)の午前10時から開会します。 第4回上牧町議会定例会は、12月 会期日程については12月3日(木)午

議会事務局

会議日程のお問合せは議会事務局へ。

☎役場内線304番

示良県広域 申請の受付(消防組合競争入札

が必要です。 る競争入札などに参加するには申請 品調達、役務提供業務の契約に関す 奈良県広域消防組合が発注する物

☆物品調達 ☆役務提供など 受付期間 翌年2月1日(月)から25日 領の役務業務別一覧を確認ください。 後1時から5時まで(土日祝日は除く) (木)までの平日午前9時から2時・午 の物品種目別一覧を確認ください。 ホームページより、 ームページより、

有効期間 翌年4月1日(金)から平

▼問合先 奈良県広域消防組合消防本 ·申請方法 奈良県広域消防組合ホー 本部施設管理課でも配布しています。 より要領・申請書類をダウンロード ムページ(http://www.naraksk119.jp/ 成31年3月31日(日)まで し、持参か郵送で申請してください。 総務部施設管理課契約係 〒6

の新規指定 I

次の業者を新たに指定しました。 上牧町指定給水装置工事事業者に

☆山田水道設備

30744-32-8870 磯城郡田原本町味間146-1

·問合先 上下水道課(上水道係) **3**76 - 4599

ト水道への早期揺続のお願い

どの生活排水は遅滞なく公共下水道 務付けられています。 は3年以内に水洗便所に改造をし て、公共下水道に接続することが義 、の接続を、くみ取り便所について 公共下水道が整備された地域で 下水道法により台所や風呂場な

境がよくなります。また、 願いしています。下水道へ接続する 川がきれいになり自然環境を守るこ と、悪臭や害虫の発生を抑え生活環 お宅について、下水道への接続をお とにもつながります。 で、まだ下水道を利用されていない 水道部では、下水道が使える地域 側溝や河

だき、清潔で住みよい街にするた め、下水道への早期接続をお願いし 下水道の役割を今一度ご理解いた

▼問合先 上下水道課 **☎**71−5234 下水道係



49番地の3 34-0816

橿原市慈明寺町1

国民年金基金からのお知らせ

ラス、する公的な年金制度です。 年金)に上乗せして、老後にゆとりをプ 国民年金基金は、国民年金(老齢基礎

および日本国内に住所を有する60歳以 スなど、国民年金の第1号被保険者 歳以上6歳未満の自営業やフリーラン 基金に加入されてはいかがでしょうか。 16歳未満の国民年金任意加入者です。 なお、ご加入いただけるかたは、20 豊かな老後生活を送るため、 国民年金

①終身年金が基本 《国民年金基金の5つのメリット》

65歳から生涯受取る終身年金が基本 ができます。 なので、長い老後生活に備えること

②自営業などのかたがたにもサラリー マンなみの老後保障

- 掛金の支払いにより、 金額が確定します。 将来受取る年
- 加入時の掛金額は、 まで変わりません。 払込み期間終了

(途中で口数変更をしない場合)

③税制上の優遇

掛金全額が社会保険料控除の対象と

円まで控除 なり、所得税・住民税が軽減。 (年間最高お一人で、816,00

0

④万が一のときは家族に一時金

万が一早期にお亡くなりになったと き、家族に遺族一時金が支給されま すので、掛け捨てにはなりません。 (B型を除く)

⑤自由なプラン設定

ライフプランに合わせ、 取期間を設定できます。 年金額や受

シウム開催住宅防火防災推進シンポ

て考えてみませんか。 ら4時まで(12時30分から受付)・と き 12月12日(土) 午後: 午後1 か

ションを通じて住宅防火防災につい

トークショーやパネルディスカッ

ところ 橿原文化会館大ホール

奏・女性消防団による演奏 カッション・大学教授による基調講 演など、奈良県警察音楽隊による演 によるトークショー・パネルディス ダニエル・カールさん(タレント)

▼問合先 · 入場料 無料(定員になり次第受付締切) 0 1 1 7 部予防部予防課 奈良県広域消防組合消防本 **8**0744 26

の引き取り業務に1年末年胎の犬の捕! ついて が大猫

います。 獲・犬猫の引き取りを次のとおり行 中和保健所では年末年始、 犬の捕

★年内最終日 12月18日(金)

× 年 始 開 始 日 翌年1月5日(火)

生課 ·問合先 奈良県中和保健所 獣疫生活衛生係 生活衛

30744-8-3033

Ć

お

★詳しい資料をお送りしますの

気軽にお問い合わせください

交通死亡事故速報

ー横断歩行中の高齢者ひかれるー

丘1丁目の信号交差点(四差路・町 道)において、 10月27日午後2時21分ころ、桜ケ 交通死亡事故が発生し

歩行中の4歳の女性が、右折してき事故の状況は、信号交差点を横断 奪われました。 た大型トラックにはねられ尊い命が

◎ドライバーのみなさんへ

- ・交差点では、対向車に気を奪われる うとする歩行者の有無に注意しまし ことなく安全確認を行い、横断しよ
- 横断する歩行者がいる場合は一時停 止!歩行者の通行を妨害しないよう

◎歩行者のみなさんへ

- 交差点を横断するときは、左右の安全 る車もあることから、横断中は前後左 確認だけでは足りません!曲がってく 周りに十分注意しましょう。
- ・ドライバーが自分に「気づいているは 意しましょう。 づいていないかも・・・」と考えて注 ず・・・」とは考えず、「よそ見して気

ましょう。 らゆるところで「ひと声」かけ合い 交通事故にお互い注意するようにし 家庭・地域・学校・職場など、あ

奈良県西和警察署



第 67回人権週間

います。 する行事を実施するよう呼びかけて ともに、全ての加盟国にこれを記念 (Human Rights Day)]と定めると いて採択日の12月10日を「人権デー されたのを記念し、第5回総会にお 年)第3回総会で世界人権宣言が採択 国際連合では、昭和23年(1948

間」と定め、人権尊重思想の普及高 揚のための啓発活動を全国的に展開 間(12月4日から10日まで)を「人権週 は、毎年、関係機関などの協力を得 しています。 法務省と全国人権擁護委員連合会 「人権デー」を最終日とする一週

るつどい:III郷ー 中学生人権作文表彰式と人権を考え

▼ところ 三郷町文化センター ▼と き 12月6日(日)午後0時 から3時10分まで(正午開場) 30 分

による演奏 演奏・三郷町立三郷中学校吹奏学部 護委員「宮川春菜さん」によるギター スト奈良県大会表彰式・1日人権擁 (三郷町勢野西1丁目2番2号) 全国中学生人権作文コンテ

▼申込方法 不要(未就学児についても 入場可)

主催 県人権擁護委員連合会・奈良県) ワーク協議会(奈良地方法務局・奈良 奈良県人権啓発活動ネット

福祉課

☎役場内線118番

に指奈の行は

られたものです。一人ひとりのちょっ

が心豊かに暮らせる社会にしていくこ とした努力・配慮・工夫で、みなさん

1

1月2日(水)の予定です。 行い、上牧町の切り替え日は、翌年 信指令センターに切り替える工事を などで通報を受信している回線を通 開始に先立ち、現在14箇所の消防署 4月1日から運用を始めます。運用 番通報などを受け付ける通信指令セ ンター整備工事を進めており、 奈良県広域消防組合では、

ご理解ください。 センターで119番通報の受付を始 信指令センターにつながりますので めます。切り替え後は、消防本部通 ビスが切り替わりますのでご注意く また、部分運用とともに次のサー

「FAX119通報装置」

ださい。

りますのでご注意ください。 AX119通報装置は、電話番号が変 聴覚・言語障がい者が利用されるよ

です。 ださい。 通報用紙は、 FAX番号は、局番なしの**「119**」 従来の用紙をご利用く

12月3日から9日は 障害者週間」です

加する意欲を高めることを目的に定め ツなど、さまざまな分野に積極的に参 とともに、社会・経済・文化・スポー の福祉について理解を深めていただく 「障害者週間」は、障がいのあるかた

翌年 も)やその家族を支援しています。 体・知的・精神障がいのあるかた(子ど を始めてみませんか。また、町では身 に、みなさんも「ちょっとした心遣い」 とが出来ます。「障害者週間」をきっかけ に福祉課にご相談ください。

☎役場内線131・143番

年末年胎ごみ収集のお知らせ

工事が完了した時点から通信指令

行います。 年末年始のごみ収集を次のとおり

★可燃ごみ

・収集が月曜日、 12月28日(月)・11日(木) 木曜日の地域

収集が火曜日、金曜日の地域 ★不燃ごみ(町内全域) 12月2日(金)・2日(火)

※12月2日(土)から翌年1月3日(日)ま2月7日(日)・3日(水) してください。 できません。ごみカレンダーを参照 では、焼却場へのごみの持ち込みは

《年始》

★可燃ごみ

• 収集が月曜日 翌年1月4日(月)から 木曜日の地域

・収集が火曜日 金曜日の地域

翌年1月5日(火)から

問合先 環境課 ☎役場内線139番・140番



二軒屋」バス停留所新設 -12月1日(火)胎発便より

設されました。 ピタ西大和~上牧出合系統)につい 統)および西大和団地線(王寺駅~ア 合]停留所の間に、新たに「三軒屋! て、「アピタ西大和」停留所~「上牧出 (王寺駅~アピタ西大和~五位堂駅系 停留所(おくやま第3駐車場前)が新 奈良交通バス路線の王寺五位堂線



新設された

よほろばホールイベ X M O D Dieu

ところ 出演者 Mon Dieu(モン 12月12日(土)午後3時から デュー)

河合町立文化会館 まほろばホール

高校生以下 1,000円 2,000円 2,500円

※チケットはまほろばホールで発売中。 可能。 電話受付可能。小学1年生より入場 (前売・当日共)

主 共 まほろば活性化推進会議

社会福祉法人奈良県共同募金会 まほろばホール(月曜休館 河合町 奈良県・北葛城郡町村会

学んでみませんか?放送大学で

大学です。 入学)の学生を募集中です。 ンターネットを通して学ぶ通信制の 放送大学はテレビなどの放送やイ 放送大学では来年度第1学期(4月

学・自然科学など、幅広い分野を学 へます。 心理学・福祉・経済・歴史・文

出願期間

からの出願もできます。 話でご請求ください。ホームペー 資料は無料でお渡ししますので、 第2回 3月2日(日)まで 第1回 2月2日(月)まで

電

・放送大学奈良学習センター

http://www.ouj.ac.jp **3**0742-0-7870

文化協会作品発表会

展示ギャラリーと役場で作品の発表 会を行っています。 上牧町文化協会では、 中央公民館

★中央公民館

☆12月11日(金)まで

・上牧写真クラブ(展示ギャラリー)

まきのは陶芸クラブ火曜日

(陳列ケース)

☆12月11日(金)まで

油絵 アトリエ28 問合先 中央公民館 各クラブについてのお問合わせは中 央公民館までご連絡ください。 **8**76 76 136 10

ボタルの光のひみつとは?

ぜ電池もコンセントもないのに光る のか?不思議ですよね! 一STサイエンス塾」を開催 その理由を実験で調べてみましょう。 奈良先端大支援財団が「第7回NA ホタルの光のひみつについて、

翌年1月9日(土) ①午前10時から11時30分まで

*ところ 高山サイエンスプラザ ②午後1時30分から3時まで

参加費 500円

対象者 小学生(保護者同伴要)

定員 申込方法(メール・FAX・ハガキ 住所(郵便番号)、学校名、学年、希 で、イベント名称、名前(フリガナ): 各回25人(抽選制)

当選通知は、12月2日(金)までに行 月2日(月)必着でご応募ください。 FAX番号、アドレスを記入し、 望時間(第2希望まで)、電話番号 います。落選通知はしません。

中込先 奈良先端大支援財団 E-mail kagaku@science-plaza.or.jp FAX 0743-72-5819 **3**0743-72-5815 生駒市高山町8916-2 T630-0101

nttp://www.science-plaza.or.jp



講座と「地域密着型住民公開」

ー地域で守るみんなのからだー

る地域の医療機関と奈良県西和医療 簡単に説明します。 交えながらその仕組みなどについて みなさんのからだを守っていこうと センターが、どのように連携して、 しているか、日常生活での留意点を みなさんが普段診ていただいてい 申込不要。

とき から3時3分まで 翌年1月1日(木)午後2時

▼ところ 三郷町立図書館

※駐車場に限りがありますので、 機関をご利用ください。 (三郷町勢野西1-4-4) 公共

内 容

講演

• 「過活動膀胱の診断と治療 小原壮一さん(小原クリニック院長)

泌尿器科部長) 大山信雄さん(奈良県西和医療センタ 「その症状、本当に過活動膀胱? ―間違えやすいおしっこの病気―」

▼参加費 無料

主催 奈良県西和医療センター

三郷町

♥問合先 患者支援センター 奈良県西和医療センター

☎2-0505(内線2119)

nttp://www.nara-westernmedicalcenter.jp/

学童保育希望者募集

来年度学童保育希望者を募集します。

※小学4年生から6年生までの児童は 対象者 長期休業日のみ。 る小学1年生から3年生までの児童。 在のため、放課後の家庭保育に欠け かた)が昼間、労働などにより常に不 保護者(両親やこれに準じる

ところ・募集人員

• 上牧小学校区

• 上牧第二小学校区 707070 名名名

期 • 上牧第三小学校区 まで 4月1日から翌年3月3日

休所日 の他町長が特に定めた日 曜、 祝日、年末年始、そ

▼保育時間

• 学校授業日 放課後から午後6時ま

休所日を除く学校休業日、土曜日 午前8時30分から午後6時まで

夏期休業日

冬期休業日 (7月2日から8月3日まで)

日衛官等募集案內

(12月2日から1月6日まで)

春期休業日

午前8時から午後6時まで (3月25日から4月5日まで)

※土曜保育希望のかたは、窓口で申請。

▼保育料(月額)

•午後5時30分まで 午後5時まで 3, 3, 5 0 0 0 0 0 円 円

男子年間を通じて行っています。

□述試験

身体検査

受付期間

午後6時まで 4,000円

・長期休業日の午前8時から8時30分 別途 500円を徴収します。 まで(早朝分)を利用されるかたは

▼申込期間 翌年1月7日(木)から15 5時30分まで 日(金)までの午前8時3分から午後

※現在学童保育に在籍のかたも、新た 意ください。 に申込みが必要となりますのでご注

▼申込方法 記入のうえ、福祉課へ提出してくだ 所定の用紙に必要事項を

各学童保育所で配布します。 用紙は12月1日(火)から福祉課と

▼提出書類 学童保育所申込書・勤 報確認同意書および誓約書 状況証明書(勤務者全員各一通(同居 の65歳未満の祖父母含む))・個人情

▼諸費用 ※従来の住民票謄本が不要になります。 00円・おやつ代 月額2,000円 (土曜日のおやつは各自持参) スポーツ安全保険 年額8

福祉課 ☎役場内線146番

男子
受付時にお知らせします。

★高等工科学校生徒★

·応募資格

推薦 翌年4月1日現在、中学卒17 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動に きるかた(男子) 顕著な実績を納め、学校長が推薦で

— 般 歳未満のかた(男子) 翌年4月1日現在、 中学卒17

▼受付期間

推薦 12月4日(金)まで

一般 翌年1月8日(金)まで

▼試験日 推薦 翌年1月9日(土)から11日(月

までの間の指定する1日

• 一 般 2次試験 翌年2月4日(木)からて 日(日)までの間の指定する1日 1次試験 翌年1月2日(土)

★幹部候補生★

▼応募資格

翌々年4月1日現在、

・20歳以上20歳未満で大学卒(見込含む、・20歳以上20歳未満のかた 20歳以上2歳未満の修士課程修了者 短大は除く)、または、外国における 大学卒相当の学校を卒業したかた

▼受付期間 翌年3月上旬から4月下

など(見込含む)

試験日

★自衛官候補生★

·応募資格

採用予定月の1

日現在

18歳以上27歳未満のかた

官補を募集しています。

科学校生徒・幹部候補生・予備自衛

防衛省では自衛官候補生・高等工

1次試験 2次試験 翌年5月上旬 翌年6月中旬 筆記試験 小論文、

★予備自衛官補★

▼応募資格 翌年7月1日現在

• 技能公募 一般公募 18歳以上3歳未満のかた 18歳以上で国家免許資格

などを有するかた(資格により年齢制

▼受付期間 限の上限が異なります) 翌年1月上旬から4月中

▼試験日 翌年4月下旬

▼問合先 自衛隊 **3**0744-99060 橿原地域事務所

★奈良地方協力本部のホームページも ご覧ください。

http://www.mod.go.jp/pco/nara

クラブ教室参加者募集上牧総合型地域スポ ツ

☆ヒップホップダンス教室

▶と き 1月26日(土)午前10時から 12時まで

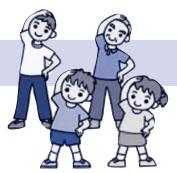
ところ 上牧中学校体育館

対象者 町内在住小学生 30名

> 持ち物 内容 よる楽しいダンスレッスン指導 運動のできる服装・タオ 専門のインストラクターに

・受講料 200円(保険料) |申込方法 | 1月8日(火)から24日(木) ル・飲料水・体育館シユーズ お申し込みください。 までの間に、上牧第二町民体育館へ

▼問合先 上牧第二体育館(月曜休館 ポーツクラブ設立準備委員会 **2**73-8896 上牧総合型地域ス



講座

インフルエンザは毎年約1000万人が感染 し、約1万人の関連死を出す、危険な感染症で す。体の抵抗力が弱い乳幼児・妊婦・高齢者、 COPD(慢性閉塞性肺疾患)、喘息、慢性心疾患、 糖尿病など持病のあるかたは肺炎を招いたり、 悪化するおそれがあります。

日ごろの生活で意識をして、インフルエンザ を予防しましょう。

★インフルエンザはなぜこわい?

	インフルエンザ	か ぜ		
感染力	強い・急速に広まる	比較的弱い		
流行時期	1~2月	一年中		
重症化	65歳以上で死者が多 い	ほとんどしない		
症状	〈全身症状〉 38℃以上の発熱、 関節・筋肉の痛み	〈局所症状〉 鼻水・のどの痛み		

★インフルエンザを防ぐには?

①外出後は手洗い・うがいを忘れずに

人ごみから帰ったときは、15秒以上かけて 流水・せっけんで手を洗いましょう。

②人が多く集まる場所への外出を避ける

インフルエンザの流行時期は、人ごみや繁華 街への外出は極力避けましょう。どうしても出 かけなければならないときは、マスクをつけて せきをしている人に近寄らないなど、ウイルス を寄せ付けない工夫をしましょう。

③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると感染症にかかりやすくなり

ます。特に乾燥しやすい室内では、加湿器など を使って適切な湿度(50~60%)を保ちましょ う。

④十分な休養とバランスのよい食事を

体の抵抗力を高めるため、普段から睡眠を十 分とり、バランスのよい食事をしましょう。

⑤流行する前の予防接種

予防接種は発症する可能性を減らし、発症し ても重症化するのを防ぎます。効果が出るまで 2週間ほどかかるため、早めに受けるようにし ましょう。

上牧町では、65歳以上で住民登録があるか たにインフルエンザの予防接種の助成をしてい ます。また、高齢者用肺炎球菌ワクチンの助成 も行っています。詳しくは生き活き対策課まで お問合わせください。10月号広報でもご案内 していますのでご覧ください。

★インフルエンザにかかったかな?と 思ったときは…?

急な発熱やせき・のどの痛み、全身の倦怠感 などがある時はすぐに受診しましょう。高齢者 のかたは熱が出にくいこともあります。重症化 の症状が出たときはすぐに受診してください。

〈重症化のサイン〉

- 呼吸困難、または息切れがする
- 胸の痛みが続いている
- 嘔吐や下痢が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた

※受診時はマスクをし、まわりの人にうつさな いようにしましょう。



インフルエンザ

よ導っ転り元はない気に はないけどつまづきやするというかた、 埋き できというかん、 埋きできやす でしませて、ア半身の筋力をなり、ため、理学療法士指 衰

へお申し込み(金)までに、 元 地域包括支援センター甲し込みください。かは包括支援セン方法 12月15日(火)から ただく場 (2000年会館内) 合が がありがあり (火)から シら タ25

しないかた 大着に 大着があ 吻合、前回参加性しません。 中心人数が8名は が町 あ内 る住 疾65 が定 りたまかしています。 な歳 ど以の上 6 す た た と 上 合 治 C 療運 ごは回は

▼ところ アピタ西大和 ささゆ: (金)に振替させていただきます。 (金)に振替させていただきます。 ※ただし、2月11日(祝・木)は12 ※ただし、2月11日(祝・木)は12 ※ただし、2月11日(祝・木)は12 ※ただし、2月11日(元)から31 曜日(全11回) 12

ゆ

 \Box

まるた低齢時にい と身につけ、、方法を学び、「きます。年齢」、徐々に運動♥ たせ ŧ せ過 歳続齢動若けに機 C 返5応能

元気



▶問合先:生き活き対策課 ☎79-2020

▶ところ:2000年会館内(保健福祉センター)

相 談

★乳児相談

と き:12月1日(火)

午後1時30分から3時まで受付 対象者: 1歳になるまでの乳児と

保護者

内 容:計測、相談(育児・発達・ 離乳食など)午後2時から2時15 分までは交流会を行います(ふれあ い遊び、保護者の交流)。交流会の 時間は、計測を一時中断します。

持参品:母子健康手帳

★幼児相談

と き:12月25日(金)

午前9時から11時までと午後1時

30分から3時まで受付

対象者: 1歳から就学前までの幼児

内 容:計測、相談(食事・子育て

など)

持参品:母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き:12月25日(金)

午前9時から11時30分までと 午後1時30分から4時まで受付 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・ 生活習慣を改善したいなど、何でも お気軽にご相談ください。

★認知症相談

と き:12月16日(水)

午後1時30分から3時30分まで

ところ:相談室1

申し込み:電話か窓口へお申し込み ください。当日でも相談できます が、お待ちいただくかもしれませ ん。ご了承ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児·成人健康相談

と き:12月8日(火)

午前10時から11時30分まで

:12月18日(金)

午後1時30分から3時まで

内 容:(乳幼児)計測、育児や発

達についてなど

:(成人)糖尿病・高血圧・高 脂血症・禁煙・生活習慣を改善

したいなど

ところ:アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児 (3・10か月児) 健康診査 3か月児

と き:12月10日(木)

午後1時から1時30分まで受付

対象者:平成27年8月8日から9月

5日生まれのかた

10か月児

と き:12月10日(木) 時間は個人通知します

対象者:平成27年1月9日から2月

4日生まれのかた

★1歳8か月児健康診査

き:12月16日(水)

午後1時から1時30分まで受付 対象者:平成26年3月5日から4

月16日生まれのかた

★3歳児健康診査

き:12月17日(木)

午後1時から1時30分まで受付 対象者: 平成24年5月9日から6月

30日生まれのかた

教 室

★妊婦さん集まれ!【要予約】

と き:12月1日(火)

午後1時30分から3時まで

内 容:妊娠中の健康管理やお産が 楽になる方法など助産師によるお 話。出産後に役立つサービス情報。

対象者:妊婦

持参品:母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後5時 まで利用できます。

)窓口、または電話でお由法 12月3日(木)午前8時500円 先着15名 申時

.30

12月4日(月)午前10 2 内在住の概ね 0 年会館 65 保 歳 時 健 指

つにま ン参加お待ちして ってみませんか? に飾りやすいサ ました。 お正日 の正月に向けるところひと の門松い と月と から を玄な

(2000年会館 内

対象者 町内在住の5歳2 対象者 町内在住の5歳2 対象者 町内在住の5歳2 対力ら窓口、または電話 分から窓口、または電話 分から窓口、または電話 分から窓口、または電話 分から窓口、または電話 分から窓口、または電話 がたは参加できません。 がたは参加できません。 実施しません。 との15ところ前20 7 西大和 7 (2)までの毎 地域包括支援センタません。 30分から11時30分まででの毎週火曜日(全10回年1月12日(火)から3日 人に満たな たは電話 军 で前 場 お 8 $\overline{\mathcal{O}}$ <申時 合 筆

L30

13

家庭の情報

消費生活相談室より

マイナンバー制度に便乗した 不審な電話・メール・訪問などにご注意!

マイナンバー制度に関連して、「口座番号を教えてほしい」「個人情報を調査する」などといった不審な電話などに関する相談が寄せられています。マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。不審なメールが届いても、連絡を取ったりアクセスしたりしないでください。

事例

- ★公的機関を名乗って「マイナンバーのことで」と電話があり、家族構成、年齢、職業、口座番号などを聞かれた。
- ★「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言って女性が来訪し、資産や年金、保険の契約状況などを聞かれた。
- ★公的機関を名乗って「マイナンバーについて詐欺が増えているので注意して下さい」と電話があり、日中電話に出られるかなどと聞かれた。
- ★若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしているか」と電話があり、「早く手続きしないと刑事問題になるかもしれない」などと言われた。
- ★知らない業者から「マイナンバーを管理する」という電話があった。
- ★「あなたのマイナンバー情報が漏れているので、有料で削除手続きを行う」と電話があった。
- ★スマホに「あなたのマイナンバー情報が漏えいしている。放置すればスマホを持っている人が誰でもあなたの情報を見ることができる。早急に手続きをとるように」とメールがあった。
- ★「マイナンバーカードを高額で買う」という電話があった。

トラブルにあわないために

- ☆マイナンバーに関して、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・ 保険の状況などを聞くことはありません。
- ☆不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。
- ★マイナンバー関連のメールが送られてきても、送付者が明らかなもの(勤務 先など)以外は開封せず、相手に連絡を取ったり、記載されているサイトの アドレスにアクセスしたりしないでください。
- ☆絶対にお金を支払わないでください。
- ☆少しでも不安を感じたら相談をしましょう。



毛染めによるアレルギーにご注意!

<酸化染毛剤がアレルギーの原因に>

毛染めは、年代や性別を問わず一般に広く行われていますが、ヘアカラーリング剤の中でも酸化染毛剤(ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染め、おしゃれ染め、アルカリカラーなど)は、アレルギー性接触皮膚炎を引き起こしやすいと言われています。

<再度の使用により症状が重くなることも>

異常を感じたことのない人も、継続的に毛染めを行ううちにアレルギーになることがあります。 また、1度目のアレルギー症状が軽くても、繰り返し使用するうちに、次第に症状が重くなる場合 があります。症状には個人差があり、頭皮だけでなく、顔面や首などにまで 皮膚症状が広がり、日常生活に支障を来すほどになることもあります。

- ☆酸化染毛剤を使用する際は、事前にセルフテストをしましょう。
- ☆異常を感じたら使用を止め、医療機関を受診しましょう。

22

23 水

24 木

25 余

26 土

20 | 🖯

28 月

29

30

31 木

火

记公[10写先生





図書館通信



新刊紹介

ビーターパンによるおはなし

クリスマス会

日時 12月12日土曜日 午前10時30分から11時30分 場所

上牧町中央公民館大会議室 (図書館の下です)

●プログラム●

ベープサート「だるまさんが」

劇「おむすびころりん」

がないば い 紙芝居

「なぜクリスマスツリーを がざるの?」

ベープサート「てぶくろ」

その他 手あそびなど

★申込不要です

(当日、直接会場へお越しください)

角野栄子さんと子どもの本の話をしよう 講談社



児童文学の世界で有 名な、角野栄子さん に始まり富安陽子さんやあべ弘士さんかあべ弘士さんな ど、個性豊かな面 が物語や言葉についま す。意外な発言やま えが面白い鼎談集で す。。

25年目の「ただいま」 サルー・ブライアリー著 静山社



インドで迷子になり オーストラリア人の 養子として成長した 青年は、5歳のころ の記憶を頼りにグー グル・アースで自分 の故郷を探そうとし ます。まるで小説の ようなノンフィクションです。

★12月のお話会ピーターパン★

12日(土) 午前10時30分から (クリスマス会)

- 上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。
- 本、AV資料は期限内に返却 しましょう。
- 図書館の開館時間 午前9時から午後5時まで

盲導犬の子犬と暮らした358日 山口花著 KADOKAWA



盲導犬候補の子犬を 1年間育てるパピー ウォーカーというす。犬にまつかった。犬にまったのというでではまかある。 てきなお話を発表している著者が初めて チャレンジとめた本で 経緯をまとめた本で す。

●図書館休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27~1/5) ☎78-9903



年末年始診療案内

•	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	0	×	×	0	0	0	0	0	×

朝 8時30分~11時30分 内科・小児科・歯科 昼 12時30分~16時30分 内科・小児科・歯科 夜 17時30分~20時30分 内科・小児科 ※12/27(〇印)は、午前9時30分からの受付となります。

三室休日応急診療所

斑鳩町稲葉車瀬2−5−18 **☎**74−4100 http://www.mimuro-oq.jp/

整課

FAX 0745-76

相 談 種 《ご案内》

法律相談

☆上牧町主催(偶数月に開催)

当:弁護士

: 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日

午後1時30分~4時30分

ところ:2000年会館

員:申込順6名(予約制·随時予約)

容:各種法律問題全般

申込・問合先:政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター(奇数月に開催)

当:弁護士

き:1・3・5・7・9・11月の第2金曜日

午後1時~4時 ところ:2000年会館

員:申込順6名(相談日1週間前より予約受付)

容: 各種法律問題全般 申込・問合先: 奈良弁護士会

☎0742-22-2035

行政相談

当:行政相談委員

:毎月第2金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館

容:役所の仕事について全般

問合先:政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

当: 徴税吏員

き:毎月第2水曜日 午後1時~3時30分

ろ: 役場1階 徴収課

員:申込順5名(相談日1週間前より予約受付) 容:町税と介護保険料、後期医療保険料について 申込·問合先:徵収課 ☎役場内線125番

生活自立相談

当: 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター :毎月第2木曜日 午後1時30分~4時30分

(翌年3月まで) ところ: 役場1階相談室

容:生活に困っている、仕事が見つからない、

経済的にお困りのかたへの相談・支援

問合先: 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンタ-

☎0120-85-1225

人権相談

当:人権擁護委員 扣

き:毎月第2金曜日 午後1時~4時

ところ:2000年会館 容:人権問題全般

問合先:福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

扣 当:消費生活相談員

き:毎週火曜日 午後1時~5時

毎週木曜日 午前9時~午後1時

(上記共、祝日は除く)

ところ:上牧町役場1階相談室

き:毎週月曜日 午後1時~5時

毎週水曜日 午前9時~午後1時

(上記共、祝日は除く)

ところ:河合町役場2階相談室

(河合町での相談もできます)

容:消費生活問題全般・多重債務問題 問合先:政策調整課 ☎役場内線261番

教育相談

担 当:学校指導主事

き:毎週火曜日 午後1時30分~4時 相 談:電話による相談 ☎役場内線119番

容:教育問題全般

問合先:教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

担 当:スクールカウンセラー

ところ: ①上牧中学校

き:12月1日(火)・8日(火)

午前11時~午後5時

申込先:上牧中学校 ☎76-5479

ところ:②上牧第二中学校 き:12月14日(月)

午前11時~午後5時

申込先: 上牧第二中学校 ☎72-3700

容:教育問題全般

問合先:教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

かんまき

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001 掲載料:1枠 1万円/2枠 2万円 (この見本の大きさは1枠です)

んのでご利用にあたってはご自身の判断でお願い奨したり、その内容を保証するものではありませこれらについては町が広告主の利用を特別に推 として申し込み順に有料 「かんまき」 の紙面に町の財源 近告を掲載していま心面に町の財源確保の 広告

毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

見本

報 つか

町の動き

世帯数………9,776(-14) 性……10,959(-6) 性……12,088(-11)

計 ……23,047(-17)

()は前月比

*町の木

*町の花ゆり



平成

27年

10月末日現

16

