

広報

がんまき

2016 2

人が人をはぐくむ町づくり



防災ずきんを被り訓練に励む園児たち（防災訓練・上牧幼稚園）

特集

自治体の取り組みを知り、 地域デザインに生かしたい 2

- 町民ひろば..... 3
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る..... 6
- 元気講座 子育て楽しんでますか？..... 10
- 元気ガイド..... 11
- 家庭の情報：消費生活相談..... 12
- 「還付金がある」の誘いにだまされないで !!
- 図書館通信..... 13
- 各種相談..... 14

No.527

自治体の取り組みを知り、 地域デザインに生かしたい

ー奈良県立大学 学生が町長にインタビューー

上牧町の魅力や、これから取り組んでいこうという施策などについて、今中町長が奈良県立大学の学生からインタビューを受け、これからの取り組みについて話しました。
その内容の一部を抜粋して掲載します。



Q：上牧町の魅力とは？

A：コンパクトにまとまっている。狭い町域の中に医療施設、商業施設などが揃っており、暮らしやすいまちと思っています。ただそれ以外の魅力がうすいといえるところもあるので、もう一段レベルアップして、プラスアルファの魅力を作っていかなければいけないと考えています。

Q：町民参加のワークショップを積極的に行われている理由は？

A：町民の参画と協働によるまちづくりがまず第一、またタウンミーティングで各地区を回らせてもらい、いろいろなご質問やご意見をいただいている中で大事と考えています。

Q：今後、上牧町をどのようなまちにしたいと考えているのでしょうか？

A：総合戦略などに見る、補助金、給付金などによる過剰なサービスは義務的経費が増え財政をさらに圧迫してしまう恐れがある。子育てに適した環境づくりを目指し、今後は一人親、共働き、貧困に対応した施策を行っていきたいと考えています。また教育についても福祉と並んでしっかり取り組んでいきたい。

Q：北葛城郡4町でのこれからの取り組みについては？

A：北葛城郡4町が連携して取り組んだ方が効率的なものもある。昨年は「ほっかつプレミアム商品券」の発行も行った。

これからは自治体間の広域連携は大事。それぞれ財政状況は違うので、できる部分については積極的に取り組んでいきたい。



奈良県立大学との連携協定

上牧町は昨年8月26日、奈良県立大学と地域の課題に適切に対応し、地域社会の持続的な発展と人材育成に寄与することを目的として、教育・文化の発展や人材育成、地域づくりに関することなどについて、包括的な連携に関する協定を締結している。

▼問合先 政策調整課 ☎役場内線 238番

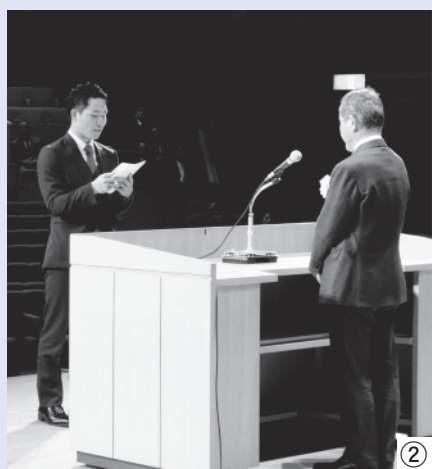
E-mail kanmaki@plum.ocn.ne.jp <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

大人への決意を胸に 新たな門出

大人の仲間入りを祝う上牧町成人式が1月11日、ペガサスホールで行われ、新成人254人が新たな第一歩を踏み出しました。

凛々しいスーツ姿の男性や、あでやかに振り袖に身を包んだ女性の新成人が、旧友たちや恩師との再会を喜び合う姿などが見られました。

式典には、中学生時代の恩師のかたがたもお祝いに駆けつけ、会場は終始和やかな雰囲気。新成人の主張(突撃インタビュー)や恒例のビデオレターでは、会場は大盛り上がりを見せ、懐かしさに浸る場面も。最後に新成人を代表して、谷牧圭さんが謝辞を述べ、決意を新たにしました。



①地区に分かれての記念撮影 ②新成人を代表して謝辞を述べる谷牧圭さん ③司会を務めた高谷大基さん、道端恵璃華さん ④久しぶりの再会の記念に!! ⑤「新成人の主張」でのインタビュー ⑥実行委員のみなさん ⑦8年ぶりに再開したペガサスホールで広々とお祝い

消防出初式

消防団員の士気の高揚と強化を図る「平成28年上牧町消防出初式」が1月9日、健民グラウンドで行われ、町内5分団から団員110名と、消防車両9台が出動し、法被に身を包んだ団員らははつらつと頼もしい姿が披露されました。式典で、竹島成佳団長は平成28年という年が、災害のない、笑顔でいられる年になるよう願っていますと訓示。その後、優良消防団員の表彰などが行われました。

☆奈良県知事表彰

牧浦良彦・竹島征秀

☆奈良県消防協会長表彰

南浦伸二・玉木好美

☆北葛城郡町村会長表彰

青木利伸

☆消防協会北葛城支部長表彰

大岡まさみ・生島裕喜秀

☆消防協会北葛城支部長永年勤続表彰

杉浦親明・新藤勝志・小西初幸・今中利久

☆西和警察署長感謝状

藤川雅史

☆西和消防署長感謝状

高垣充伸

☆上牧町長表彰

妻鹿多美恵・比知屋佑太・高橋賢樹

☆上牧町消防団長表彰

森田陽介・山下善久・久松一哉

北川理佳・槌谷豪彬・澄川皓亮

南浦僚太・辰己寛起

☆上牧町長感謝状

竹田安茂・竹島成宜・石岡剛・山下純司

奈良県知事表彰と奈良県消防協会長表彰は、1月19日に行われた北葛城支部連合出初式の式で行われました。



①訓示をする竹島団長

②整列する団員

③表彰を受ける団員

④各分団の消防車両

⑤放水演習

⑥分列行進



結果を出すことが使命

―町仕事始めの式―

上牧町役場では1月4日、仕事始めの式が行われ、今中町長は職員を前に今後の町政運営について話し、今年3月までに国に提出する『地方人口ビジョン』と、それを踏まえた『上牧町総合戦略』の策定に関し、『高齢者が生き生きと暮らせるまち』『安心して子育てができるまち』『教育の充実したまち』の実現に向け、どのように進めていくかをしっかりと総合戦略に盛り込み、厳しい状況にあるが、現状を見極めながら着実に結果を出していくことが私たちの使命。これらの施策を着実に実施していくには職員の熱意が大事。またその熱意の質と量によって町民へのサービス向上にもつながる。今年も精力的に仕事に取り組んでいただきたい」と述べ、町政への姿勢を示しました。



職員
資料を手に説明を聞く

安全・安心な地区の実現 年頭に誓う

―西和警察署年頭視閲式―

警察官の厳正な規律を養うとともに、安全で安心なまちづくりへの気持ちをあらたに士気の高揚を図る、平成28年西和警察署年頭視閲式が1月12日、西和警察署において行われました。式典で、川口洋一西和警察署長は全職員が一致団結し、『日本一安全で安心して暮らせる西和地区の実現』に向け、一層の奮励・努力をお願いする」と訓示。続いて西和地区防犯協議会を代表して今中町長が、「14万余の西和地区の住民が安心して暮らせるため、みなさんの活躍をお願いします」と祝辞を述べました。



部隊視閲を行う川口署長
はじめ関係機関の来賓



通常点検の状況

長谷部真久選手

世界の舞台へ

―バンディ世界選手権―

2月10日からロシアのウリヤノフスクで行われる「バンディ世界選手権」に日本代表選手として出場する上牧町在住の長谷部真久選手が1月25日、上牧町役場を訪れ、今中町長を表敬訪問しました。長谷部選手は「ハバロフスクでの遠征試合の成果を活かし全力で挑みたい」と強く決意を語りました。今中町長は「活躍を祈っております。頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

バンディとは、スケートリンク上で行われる氷上球技で、ステックを使ってボールを相手のゴールに入れて点を得る競技で、ルールはサッカーに似ていて、アイスホッケーの前身ともいわれています。



バンディのステックを持ち、
健闘を祈る今中町長(右)と、
長谷部選手(左)

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

献血にご協力お願いします

冬場は特に血液が不足しています。
1月1日から2月29日まで、は
たちの献血キャンペーンを実施して
います。

▼とき 2月18日(木)午前9時30分
から12時まで
▼ところ 役場正面玄関前

町議会は3月4日から

第1回上牧町議会定例会は、3月
4日(金)の午前10時から開会します。
会期日程については3月2日(水)
午前10時開催の議会運営委員会で決
まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

2月は固定資産税(第4期)と国民健
康保険税、後期高齢者及び介護保険料
(第8期)の納期月です。

※納期限は2月29日(月)です。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納付
には、納付書により納付場所(納付書
記載で納める方法と、口座振替によ
る納付)があります。

納め忘れの町税や保険料などには、
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増加されます。納め忘れのな
い口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑
を持参し、金融機関の窓口で手続き
をしてください。手続き完了まで、
3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休
日、祝祭日の場合は翌営業日)

▼問合せ 徴収課 ☎役場内線125番

マイナンバー通知カード 受け取られましたか?

昨年末にマイナンバー受取依頼の
通知はがきを、該当されるかたに送
付しました。受取りがまだお済みで
ないかたに、再度お知らせはがきを
送付しましたので、住民課まで受取
りにお越しください。

▼問合せ 住民課 ☎役場内線133番

平成28・29年度上牧町入札参 加資格審査申請の受付開始

平成28・29年度に上牧町が発注す
る建設工事、測量および建設コンサ
ルトなどの請負または業務委託
並びに建設工事などに係わる物品の
製造などの競争入札に参加しようと
するかたは、入札参加資格審査申請
書(指名願)を提出してください。

なお、今回の指名願は基準年であ
るため、資格審査に該当するかたは
すべて申請する必要があります。詳
細・様式は、町のホームページに掲
載していますのでご確認ください。
<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

▼受付期間 2月1日(月)から26日(金)
の午前9時から午後5時まで。(正午
から午後1時までの間、および土・
日・祝日は受付できません)

▼受付方法 総務課安全安心係に持参、
または郵送で提出してください。
※郵送の場合、2月26日(金)必着。

▼提出場所 〒639-0293 北葛
城郡上牧町大字上牧3350番地

上牧町役場 総務課 安全安心係
▼問合せ 総務課 安全安心係

☎役場内線225・226番

上牧町指定給水装置工事業 者の事業廃止

上牧町指定給水装置工事業業者の
うち次の業者が事業を廃止しました。

☆(有)北西工業

奈良市西九条町2-2-22
▼問合せ 上下水道課(上下水道係)

☎7614599

西和7町障害者等支援協議 会全体会の開催について

西和7町障害者等支援協議会では、行政、事業者、当事者が地域の
障害福祉の課題の解決に向けて協議
を行っております。今般、地域に向
けた協議会の活動を発信するため、
全体会を開催することとなりました。
記念講演も企画しております。
気軽にご参加ください。

▼とき 2月16日(火)午前10時から
12時まで(午前9時30分から受付)

▼ところ 斑鳩町中央公民館 大ホール
(斑鳩町龍田南2-2-43)

★記念講演

演題 「どうすれば利用者本位サービス
を担うプロフェッショナルになれるか」
講師 久田則夫さん(日本女子大学人
間社会部教授)

▼問合せ 西和7町障害者等支援協議
会事務局 斑鳩町役場 福祉課
☎7411001(内線127番)

大和川一斉清掃の実施

3月第1日曜日を「大和川一斉清
掃の日」として、県内流域各地の河
川及びその周辺で清掃活動が毎年実
施されています。上牧町でも、大和
川の支流、滝川の住民参加による清
掃活動を呼びかけ、滝川河川敷の清
掃を行います。みなさんの参加、ご
協力をよろしくお願いします。

▼とき 3月6日(日)午前9時30分
から

▼ところ 中央公民館前

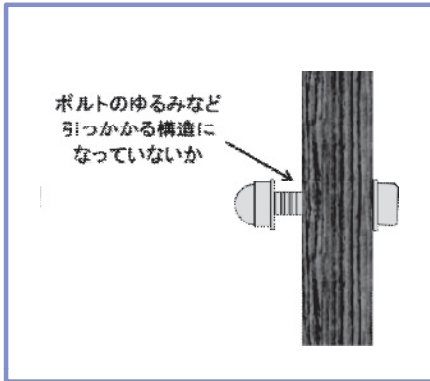
▼服装 清掃しやすい服装
まちづくり推進課 建設係

▼問合せ ☎役場内線212・232番

公園管理者からのお願い

公園の遊具などに異常があった場合には、ご連絡をお願いします。

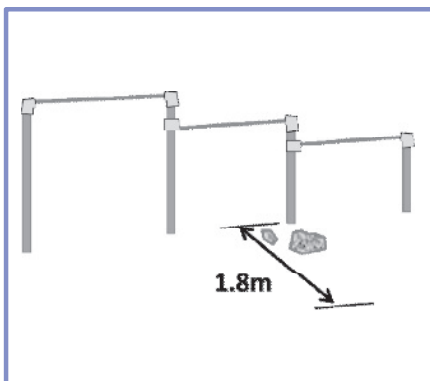
○ 遊具が破損している。
(ボルトが緩んでいる、など)



○ 遊具に不要物がついている。
(遊具には関係ないものがある)



○ 遊具の周りに危険物がある。
(周囲1.8m以内に障害物がある)



○ 遊具が汚れている。
(落書きがある、など)



※これらは一例であり、このほかにも遊具を利用する上で危険だと考えられる場合は、ご連絡をお願いします。

[連絡先] 上牧町まちづくり推進課
または、奈良県公園緑地課

Tel 76-1001 Fax 76-1002
Tel 0742-27-7517 Fax 0742-22-7832

一人暮らしの高齢者宅への防火訪問

西和消防署では、春季火災予防運動(3月1日から7日)の行事の一環として「75歳以上の一人暮らし宅への防火訪問」を行います。

住宅用火災警報器の設置状況、火の取り扱いの注意や暖房機器のチェックなどを通して、みなさんとふれ合っただけで防火意識を高めていただこうと思います。ご協力をお願いします。

※訪問職員は「消防公務証」を携帯しています。不審な場合は、呈示を求めてください。

▼ 問合せ先 西和消防署予防課
☎ 73-11001

地域密着型住民公開講座開催

奈良県西和医療センターでは、地域密着型住民公開講座「地域で守るみんなのからだ」を開催します。

▼ とき 3月3日(木)午後2時から4時まで

▼ ところ 香芝市総合福祉センター3階 会議室1

▼ 内容

★「尿にたんぱくや糖が出ていると言われたら、放置してはいけません!」

講師 西本和央さん(西本内科 院長)

★「子どもの成長―特に低身長について―」

講師 高塚英雄さん(奈良県西和医療センター 小児科部長)

▼ 問合せ先 奈良県西和医療センター
患者支援センター ☎ 32-0505
(内線2119番)

平成28年1月からスタート

社会保障・税・災害対策の行政手続で、マイナンバーの利用が始まりました。

例えば、こんな場面であなたもマイナンバーを使います。

学生



- アルバイトの勤務先に
- 奨学金の申請時に
- 勤労学生の控除手続に

主婦・保護者



- パート、アルバイトの勤務先に
- 出産育児一時金や育休の申請時に
- 児童手当の申請時に

従業員



- 扶養控除等(異動)申告書など 会社に提出する税務関係書類に
- 健康保険や雇用保険、年金などの手続に

高齢者・障害者など



- 年金給付の手続に
- 福祉や介護の手続に
- 災害時の支援利用等に

外国人

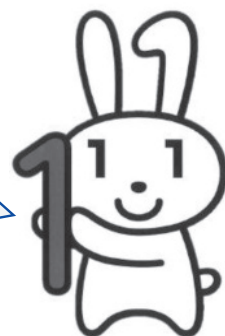


- 中長期在留者や特別在留者などの外国人も税や社会保障等の手続でマイナンバーを使います。

- ◆ マイナンバーを使う手続は法令で定められています。
- ◆ マイナンバーを使う手続では、身元確認書類による本人確認も行われるため、マイナンバーだけでのなりすましはできません。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や情報詐取などにご注意ください！

ずっと使うもの
なので、大切に
してください！



マイナンバー広報キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーに関するお問い合わせ

<マイナンバー制度に関すること>

上牧町マイナンバー専用窓口

☎0745-76-1001 (内線297)

平日 8:30~17:30

<通知カードの受け取りに関すること>

住民福祉部 住民課

☎0745-76-1001 (内線116)

平日 8:30~17:30

<通知カード・個人番号カードのお問い合わせ>

☎0570-783-578

(全国共通ナビダイヤル) 平日 8:30~22:00

土日祝日 9:30~17:30

<その他のマイナンバー制度のお問い合わせ>

☎0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル) 平日 8:30~22:00

土日祝日 9:30~17:30

インターネットでも詳しくご覧いただけます

マイナンバー

🔍 検索

上牧町人口ビジョン及び 上牧町総合戦略(案)に係る パブリックコメントの実 施について

―意見を募集します―

少子高齢化、人口減少問題に的確に対応し、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくことが喫緊の課題となっています。そこで国では、平成26年11月に成立した「まち・ひと・しごと創生法」を受けて策定された「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」により、地方創生を積極的に推進し、この国の人口減少問題に取り組んでいくこととされました。本町においても「上牧町人口ビジョン及び上牧町総合戦略」の策定にあたり、みなさんから意見を広く募集し、可能な限り計画に反映させていく予定です。

- ▼募集期間 2月1日(月)から15日(月)まで(必着)
- ▼対象者 町内在住・在勤・在学のかた
- ▼資料の公表 上牧町人口ビジョン及び上牧町総合戦略(案)を町ホームページに掲載。政策調整課、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館、図書館で閲覧可能。
- ▼提出方法 住所、名前、連絡先を明記のうえ、政策調整課へ持参または郵便、FAX、メールで提出してください。様式は問いません。
- ▼意見の取扱い 提出された意見につ

いては、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。

▼問合せ 政策調整課

☎ 役場内線238番

FAX 76-11002

E-mail: kannaki@plum.ocn.ne.jp

HP: <http://www.town.kannaki.nara.jp/>

〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地

相続登記はお済みですか？

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておくとな後日困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記やその他登記に関する無料相談会を開催します。

▼とき・ところ

★奈良会場

2月21日(日)午後1時から4時まで

西部公民館6階 第1・第2研修室

(奈良市学園南3-1-15)

★橿原会場

2月21日(日)午後1時から4時まで

橿原文化会館3階 第2会議室

(橿原市北八木町3-65-15)

▼内容 相続登記、その他の登記について

▼問合せ 奈良県司法書士会

☎ 0742-22-6677

募 集

上牧総合型地域スポーツ クラブ教室開催

★ヒップホップダンス教室

▼とき 2月20日(土)午前10時から12時まで

▼対象者 町内在住小学生 30名

▼内容 専門のインストラクターによる楽しいダンスレッスン指導

☆フットサル大会

▼とき 2月20日(土)午前9時から12時まで

▼対象者 町内在住の小学生以上男女

▼募集内容 小学生チーム・一般チーム(中学生以上・男女混合可)・各クラス6チーム(1チーム5人制)

←以下共通

▼ところ 上牧中学校体育館

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水、体育館用シューズ

▼受講料 200円(保険料)

▼申込方法 2月9日(火)から18日(木)までの間に、第二町民体育館へお申し込みください。

▼問合せ 第二町民体育館(月曜休館)

☎ 7318896 上牧総合型地域スポーツクラブ委員会

農地を貸したいかた・ 借りたかたを募集!!

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したいかた)から農地を借り受け、受け手(借りたかた)にマッチングします。

▼募集期間
出し手(貸したいかた)・・・常時

受け手(借りたかた)・・・2月29日(月)まで

▼対象農地 農業振興地域内の農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※受け手の名前・希望地区などをインターネットで公表します。受け手の公表は、11月、1月、3月の3回行います。

▼問合せ 公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) 〒634-0065 橿原市畝傍町53番地 ☎ 0744-215020

<http://www.nara-nihansu.sakurane.jp/>なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき奈良県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

(広告)

広告

**進路が決まった
高校生の
みなさん**

教習に必要な写真 通常700円→**無料!!**

法隆寺自動車教習所

奈良県生駒郡安堵町
西安堵474 TEL:0743-57-2610

営業時間 平日10:00~21:00
土日 9:00~18:00

無料送迎バス運行中!
主要駅より毎時運行!!

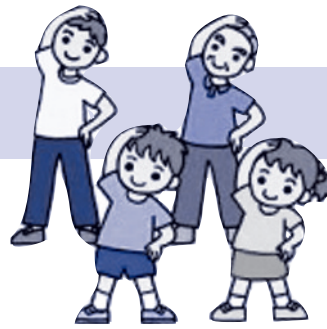
広報紙持参の方限定

※受付時にご提示ください。

平成28年
3月31日までに
申込の方限定

高校生の方には
おトクな安心パックプランが
オススメです!

※学生証をご持参ください。



子育て楽しんでいますか？

子どもの成長に喜び、子どもの笑顔に癒されることが多いですね。でも、悩みや不安でイライラしてしまうことはありませんか？

育児はこうしなければいけない、という概念にとらわれていませんか？うまくいかないこともありますよ。ほどほどに手を抜きながら、お母さんが元気に笑顔で過ごしていることの方が子どもの心、情緒の安定につながります。子どもの成長とともに親も成長していくものです。子どもはあっという間に大きくなります。親子で過ごせる乳幼児期の限られた時間を笑顔いっぱい楽しく過ごしてほしいと願っています。

町では4月から「ポピンズ教室」という親子参加の教室をはじめます。好奇心旺盛な子どもたちにとって伸び伸び活動できる快適な絶好の遊び場です。就園前に同年代のお友達や保育士と楽しく遊べます。家族では味わえない集団生活の楽しさを感じてください。また、子育ての情報交換をしたり、悩みを話したりしながら親子でリフレッシュしてください。



★ポピンズ教室★

4月から、来年度中に3歳になる子どもと保護者を対象にさまざまな遊びを通して親子の関わりを学び、夢のある子育て支援の場となることを目指した教室を開きます。地域の皆さんと関わりながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

▼と き：4月から翌年3月まで

(月1回・全12回)

▼ところ：2000年会館 集団検診室

▼対象者：平成25年4月2日から26年4月1日生まれの子どもの保護者20組

教室に参加されるお子さんと保護者のかたの関わりを深めるために、兄弟姉妹の参加はお断りしています。兄弟姉妹の託児はありません。

▼内 容：手遊び、その月ごとの遊び(小麦粉粘土・おもちゃ作り・運動遊び・おやつ作りなど)

▼申込方法：2月8日(月)から17日(水)までに生き活き対策課へ電話(☎79-2020)か窓口でお申し込みください(先着順)

いきいき美容教室開催

お肌の衰えやお化粧、今まで自己流で、なんとなくこんな感じという思い込みをしてみませんか？年だからもう…なんて思わないでください。今さら聞けない基本的なお手入れの仕方を教えてもらって、驚くほど変わります。よりキレイに、輝いて、若々しく過ごしていただくための美容教室です。

▼と き 2月19日(金)午前10時から11時30分まで

▼ところ 2000年会館 保健指導室

▼対象者 おおむね65歳以上の女性

▼定員 先着20名

▼参加費 無料

▼申込方法 2月2日(火)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

※これまで7月13日、8月24日、11月18日に参加されたかたは、初めてのかたを優先し、ご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

▼問合せ 生き活き対策課

☎79-2020





- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
●ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相 談

★乳児相談

と き：2月2日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分までは交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：2月19日(金)
午前9時から11時までと午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：2月19日(金)
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★認知症相談

と き：2月24日(水)
午後1時30分から3時30分まで
ところ：相談室1
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：2月9日(火)
午前10時から11時30分まで
：2月26日(金)
午後1時30分から3時まで
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査3か月児

と き：2月18日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年10月10日から11月13日生まれのかた

10か月児

と き：2月18日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成27年3月15日から4月9日生まれのかた

★1歳8か月児健康診査

と き：2月10日(水)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成26年4月17日から6月23日生まれのかた

教 室

★妊婦さん集まれ!

2回開催【要予約】
とき・内容：
2月19日(金)
午後1時30分から2時30分まで
妊娠中の食事の話、沐浴体験、妊婦さん同士の交流ほか
3月1日(火)
午後1時30分から3時まで
妊娠中の健康管理やお産が楽になる方法など助産師さんに聞いてみよう! 出産後に役立つサービス情報ほか
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後5時まで利用できます。

心臓弁膜症…心臓は主に筋肉でできていて、縮んだり(収縮)、広がったり(拡張)して血液を吸い込み、送り出すポンプの働きをしています。心臓には4つの部屋があります。全身で酸素が使われ、酸素が少ない血液が右心房へ入り、右心室へ入り、肺動脈を通り肺へ送られます。肺から酸素の多い血液は、肺静脈から左心房の壁を通り左心室に流れ込み、左心室の壁を圧力で大動脈を通り全身へ血液が流れ、大動脈の血液が逆流しないように、4つの部屋に弁がついていて、この弁が正常に働かない状態を心臓弁膜症といいます。弁の開きが悪くなる狭心症と、弁の閉じ方が悪くなり血液が逆流する閉鎖不全症があります。治療が必要となる弁膜症の多くは、強い圧力がかかる左心室の入口の弁(僧帽弁)と出口の弁(大動脈弁)におこります。僧帽弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症、大動脈弁狭窄症、大動脈弁閉鎖不全症です。弁膜症の原因は、先天性と後天性(リウマチ熱、動脈硬化、心筋梗塞、組織変性など)があり、以前はリウマチ熱による弁膜症が主でしたが、抗生物質の普及により減りました。一方高齢化に伴い、大動脈弁に動脈硬化が生じ、弁の開きが悪くなる大動脈弁狭窄症や弁の組織が弱くなり生じる僧帽弁閉鎖不全症が増加しています。弁膜症の症状は、呼吸困難、息切れ、顔面や下肢のむくみ(浮腫)、全身倦怠感など。初期は無症状の事も多く注意が必要。医師が聴診で心雑音の聴取と、心エコーで診断されます。経過を診て、場合によっては手術が必要となります。

奈良県医師会からの
お知らせ

還付金がATMで支払われることは絶対にありません！ 「還付金がある」の誘いにだまされないで!!

役場や税務署、社会保険事務所や年金事務所などの職員を名乗り、医療費や税金などの還付金があるかのように装い、お金をだまし取ろうとする還付金詐欺が増える時期です。十分に注意しましょう。

主な手口

- ① 公的機関を名乗って電話をかける。
- ② 医療費、保険料、税金などの還付金(払戻金)の話をし、払い過ぎたお金が返ってくると思わせる。
「医療費の払戻金の通知を送らせていただきましたが、手続きはお済みですか」
- ③ 期限が迫っていることを告げて、冷静さを失わせる。
「払戻金の受け取り期日は今日までです」
「今日中に手続きをしなければ返金できなくなってしまいます」
- ④ 携帯電話とキャッシュカードを持ってATMに行き、そこから電話をするよう誘導する。
「払戻金はあなたの口座に振り込みますので、携帯電話とキャッシュカードを持って、今すぐにATMに行ってください。ATMに着いたら〇〇…に電話して下さい」
- ⑤ ATMコーナーから電話をかけると、機械の操作方法を指示される。
「払戻金を受け取る口座を登録しますので『振込』を押してください」…
「これから言う口座情報を入力してください」…
「金額のところには、あなたの登録番号〇〇…を入力してください」…
「最後に『確認』を押してください」
⇒ こうして本人が気づかないうちに、他人の口座にお金を振り込んでしまいます。

- ★ 医療費などの還付金(払戻金)がATMで支払われることは絶対にありません。
- ★ 「お金が戻ってくるので携帯電話を持ってATMへ」は詐欺です。
- ★ 相手の話をうのみにせず、役場や税務署、年金事務所などに確認を。
- ★ ひとりで判断せず誰かに相談しましょう。

だまされません！



4月1日より電力の小売全面自由化が始まります。

正確な情報を集めてよく理解してから契約を！ 便乗商法にも気をつけて!!

- ☆ 小売電気事業者が、登録されている事業者かどうかを確認しましょう。
(代理・媒介・取次ぎ業者の場合、実際そうであるか小売電気事業者を確認を!!)
資源エネルギー庁ホームページ「登録小売電気事業者一覧」
経済産業省 専用ナビダイヤル ☎0570-028-555(平日：午前9時～午後6時)
- ☆ 自分の居住地がその事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。
- ☆ 十分に説明を受けるとともに、書面で供給内容を確認しましょう。
(事業者には供給条件の書面による説明義務が課されています)
 - ・料金メニューの内容
 - ・契約期間
 - ・解約に条件がある場合にはその内容(違約金など)
 - ・割引期間がある場合、その期間や割引の具体的な内容・条件(電力以外のものとのセットなど)
- ☆ 本当に必要な契約かどうかよく考えましょう。
(直接関係のない太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池などの契約)

てんいち先生



◆上牧町ホームページ◆

・<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信



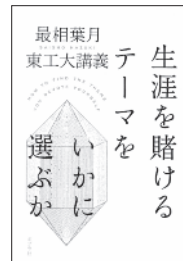
新刊紹介

真田信幸
岳真也著 作品社



今年大河ドラマにも関連する、戦国時代の真田一族を題材にした小説。父や弟と袂をわち、徳川家に忠誠を誓った真田家嫡男・信幸を主人公に、時代の趨勢や真田一族の生き方を描きます。

生涯を賭けるテーマをいかに選ぶか
最相葉月著 ポプラ社



日本では様々な優れた研究が行われています。研究者にとって自分が知りたい、作ってみたいという基本的な思い、そんな「テーマ」に出会うことの大切さと必要性を、各分野の研究者と語った一冊です。

アジア巨大遺跡
NHK出版



歴史の教科書を書き換えるほどの大発見といえる遺跡のなかで、大規模な遺跡4点を取り上げ現在も続く発掘作業や研究の成果をまとめた本です。現代にも通じる古代文明の知恵についても触れています。

ハリーとうたうおとなりさん
ジーン・ジオン著 大日本図書



半世紀前に出版され今も人気の絵本「どろんこハリー」の主人公、犬のハリーが活躍します。お隣さんが歌う声の大きさに耳が痛くなって困ったハリーがとった行動は…。ワクワクしながら読める幼年童話です。

★2月のお話会ヒーターバン★

2日(火)・16日(火)
午前10時30分から
13日(土)・27日(土)
午後2時から

- ・上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。
- ・本、AV資料は期限内に返却しましょう。
- ・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

りゆうがあります

ヨシタケシンスケ著 PHP研究所



子どもが知らず知らずのうちにやってしまっている癖を、それはダメという前に、「なぜ」なのか聞いてみるとどうなるのでしょうか? この絵本に出てくる理由を笑えるぐらいの大人でいたいと感じます。

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

大和川の汚れの原因の約8割が「生活排水」汚れの主な原因は、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水＝生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにすることができます。

たとえばこんな工夫で、汚れた生活排水を減らすことができます。

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。子どもたちが遊ぶ大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り残らないようにしましょう!

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは、拭き取ってから洗いましょう!

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう!

問い合わせ先：上牧町まちづくり推進課 電話0745(76)1001
(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 電話072(971)1381

冬場は特に
水質が悪化
します

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士
とき：2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（予約制・随時予約）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士
とき：1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館
定員：申込順6名（相談日1週間前より予約受付）
内容：各種法律問題全般
申込・問合先：奈良弁護士会
☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：役所の仕事について全般
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●納税相談

担当：徴税吏員
とき：毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
ところ：役場1階 徴収課
定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について
申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
とき：毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分（3月まで）
ところ：役場1階相談室
内容：生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困窮のかたへの相談・支援
問合先：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員
とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時
ところ：2000年会館
内容：人権問題全般
問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員
とき：毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：上牧町役場1階相談室
とき：毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
ところ：河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題
問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●教育相談

担当：学校指導主事
とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時
相談：電話による相談 ☎役場内線119番
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線119番

●スクールカウンセラー教育相談

担当：スクールカウンセラー
ところ：①上牧中学校
とき：2月2日（火）・16日（火）
午前11時～午後5時
申込先：上牧中学校 ☎76-5479
ところ：②上牧第二中学校
とき：2月8日（月）・22日（月）
午前11時～午後5時
申込先：上牧第二中学校 ☎72-3700
内容：教育問題全般
問合先：教育総務課 ☎役場内線135番

地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の広告
広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町の動き		平成27年12月末日現在
世帯数	9,798(+8)	
男性	10,954(±0)	
女性	12,091(-3)	
合計	23,045(-3)	()は前月比

*町の本 まき *町の花 ゆり

