

広報

がんまき

2016

4

人が人をはぐくむ町づくり



6年間背負い慣れたランドセル、たくさんの思い出を詰めて一緒に卒業します
(上牧町立上牧第三小学校)

特集

卒業卒園おめでとうございます 2

- 町民ひろば..... 4
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る..... 5
- 元気講座 高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について... 10
- 元気ガイド..... 11
- 家庭の情報：消費生活相談..... 12
友人・知人からの甘い誘い、マルチ取引にご用心！
- 図書館通信..... 13
- 各種相談..... 14

No.529



卒園記念作品(上牧幼稚園)



保護者への歌のプレゼント(上牧幼稚園)



「ありがとう」と大きな声で修了証書を受け取る
(上牧幼稚園)

友達だよ

おめでとうございます

上牧幼稚園	58名	上牧第一保育所	12名
上牧小学校	126名	上牧第二小学校	82名
上牧第三小学校	36名	上牧中学校	164名
上牧第二中学校	82名		



花道を笑顔で歩く卒業生(上牧中学校)

“Be Happy”の**花**
思い出のプレート(上牧中学校)



卒業をお祝いするポスター(上牧第二中学校)



3年間で培ったことを胸に大きく羽ばたいて
ください(上牧中学校)



感謝を込めて歌う卒業生(上牧第二中学校)



卒業式が終わって喜びの一枚
(上牧第二中学校)



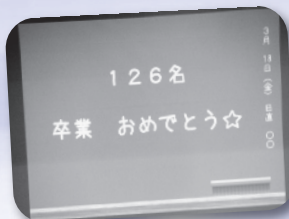
校門で家族写真(上牧小学校)



6年間の努力と思い出のつまった卒業証書を受け取る
(上牧小学校)



式歌「旅立ちの日に」を合唱
(上牧第二小学校)



スクリーンに写し出された
「おめでとう」(上牧小学校)

ずっと

卒業・卒園

この春、上牧町立中、小学校、幼稚園、保育園から
561名のみなさんが卒業・卒園されました
たくさんの大切な思い出を胸に、これからまた新しい
環境の中、自分の輝きを信じて、希望の未来に向かって
大きくはばたいてください

卒業記念作品
(上牧第二小学校)



会場をあとにする卒業生
(上牧第二小学校)



卒業生を見まもる先生
(上牧第三小学校)



小学校生活最後のクラス写真(上牧第三小学校)



6年間の成長と努力が刻まれた卒業証書を受け取る(上牧第三小学校)

写真は、紙面編集の都合により、3月18日までに挙行された卒業式・卒園式に限り掲載しました



みんなにたすきをつなぎます



賞状と一緒に！

大健闘！

子ども駅伝
町の部で3位に！！

第11回奈良県市町村対抗子ども駅伝大会が3月5日、馬見丘陵公園で行われ、県内38市町村の小学5年生以上の男女がたすきをつなぎ競い合い、上牧町は、総合の部で12位、町の部では3位と、過去最高の順位を取り、健闘しました。今年は、「最後まであきらめずゴールを目指して頑張ります」という決意どおり、保護者や友達が声援を送るなか、チーム一丸となり日ごろの成果を発揮しました。

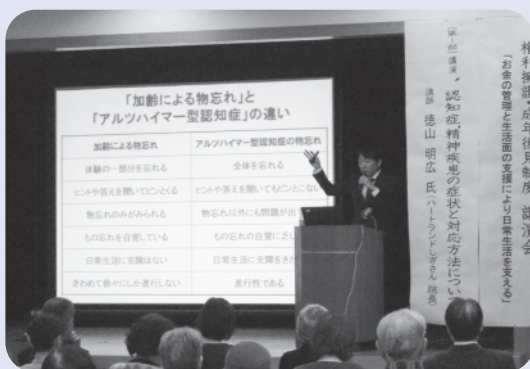
権利擁護・成年後見制度講演会開催

— お金の管理と生活面の支援により日常生活を支える —

3月5日、上牧町保健福祉センター(2000年会館)多目的室で権利擁護・成年後見制度講演会が開催されました。

町の成年後見制度の取組みの現状、成年後見制度や認知症への正しい理解の重要性や課題などについて、今中町長のあいさつのあと、「認知症・精神疾患の症状と対応方法について」をテーマに「ハートランドしぎさん」の、徳山明広院長による講演が行われました。そのあと、「成年後見制度の利用の実際について」をテーマにパネルディスカッションが行われ、実際に起こった事例などをもとに、認知症・高齢者に対する迅速な制度利用につなげていくことの必要性や早期の準備などについて討議されました。

およそ180人の参加者は、認知症や成年後見制度は決して他人ごとではないという表情で真剣に聞き入っていました。



講演をされる徳山明広院長



パネルディスカッションの様子

MOSAIC PLAZA

知る・募る・語る

KANMAKI

お知らせ

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

町税や保険料などは、福祉や教育、道路設備、消防、医療などの公共サービスを支える貴重な財源です。

この町税などは、定められた納期までに、自主的に納めていただくと納期限内に納めていただけないと納期限内に納付されたかたとの公平性を欠くこととなります。

納付には、納付書により納付場所(納付書記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

納付書などを確認し、納付がまだのかたは、納付をお願いします。

★納付は便利な口座振替で！

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持参し、金融機関の窓口で手続きをしてください。手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日、祝祭日の場合は翌営業日)

▼問合先 徴収課 役場内線125番

不動産無料相談会

不動産の売買や税務に関する様々な相談をお受けします。

不動産のことでお困りのかたに、不動産の専門家である不動産鑑定士と税務に精通した税理士が答えします。予約は不要です。

▼とき 4月8日(金)午前10時から午後3時まで

▼ところ 香芝市ふたかみ文化センター 第3会議室

内容

- ・不動産の売買・交換をするとき
- ・相続などで適正な不動産価格が必要なき
- ・適正な地代や家賃を知りたいとき
- ・不動産に関する税金について知りたいとき

▼問合先 公益社団法人 奈良県不動産鑑定士協会 ☎0742-3516964

<http://nara-fudosankanteishi.or.jp>

上牧町指定給水装置工事事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事業者に次の業者を新たに指定しました。

新規指定

☆三菱電機システムサービス(株)

奈良サービスステーション

天理市二階堂上之庄町363-1

☎0743-6412750

☆池田水道工業(株)

大和高田市北本町4-21

☎5212871

▼問合先 上下水道課(上下水道係) ☎7614599

春の交通安全県民運動

4月6日(水)から15日(金)までの間、春の交通安全県民運動が行われます。子どもと高齢者の交通事故防止をめざし、本町でも各関係機関・団体の協力を得て運動を展開します。

上牧町を安全で

明るく住みよい町にするために交通安全マナーを図りましょう。



ふるさと納税で町づくり

大阪府在住、土居久雄さんから「その他町長が必要と認めた事業」にふるさと納税の寄附をいただきました。

「憲法週間」記念無料法律相談

奈良弁護士会では、憲法週間行事として無料法律相談を実施します。

▼とき 5月11日(水)午前9時30分から12時まで・午後1時から3時30分まで

ところ

奈良弁護士会 先着20名
(奈良市中筋町22-1)

経済会館 先着20名
(大和高田市大106-2)

※相談時間はいずれも1人30分間です。

▼申込方法 4月11日(月)から5月2日(月)までに奈良弁護士会に電話でお申し込みください。先着順です。

▼問合先 奈良弁護士会平日午前9時30分から午後5時まで ☎0742-2212035

奈良県立西和養護学校就学・教育相談などを実施

西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、障がいのある幼児や児童生徒の保護者に対して就学相談や教育相談、体験学習を実施しています。

詳しくはお問い合わせください。

▼問合先 奈良県立西和養護学校 ☎7312111(窓口 教頭)

訂正して、おわびします

広報かんまき3月号・4頁、「女性のための就職(パート限定)面接会開催」の記事で、「りーべる王寺東館5階」とあるのは「りーべる王寺東館5階」の誤りでした。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)のご案内

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低所得の高齢者を支援し、本年前半の個人消費の下支えにも資するよう、年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付を開始します。

▼支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、昭和27年4月1日以前に生まれた方。

※平成27年度臨時福祉給付金支給対象者は、

・昨年1月1日現在で上牧町に住民登録がある方

・平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

※住民税(均等割)が課税されている方たの扶養親族や、生活保護受給者の場合は対象外です。

▼支給金額 給付対象者1人につき30,000円

※1回限りの支給となります。

▼手続き 4月下旬に支給対象となる可能性のある方に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入のうえ、臨時福祉給付金係まで直接または郵送で提出してください。

※申請書が届かないかたで、該当の可能性があると思われるかたはお問い合わせください。

▼提出書類 申請書・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写し

※平成27年度臨時福祉給付金を上牧町で申請され、本給付金も同口座を指定の場合は、申請書のみ提出してください。

▼申請期間 4月28日(木)から7月29日(金)まで

▼ところ 役場1階 臨時福祉給付金窓口

▼支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。

※6月下旬より順次支給を開始する予定です。指定口座の通帳記載により確認をお願いします。(振込通知書は送付しません)

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

▼問合せ 役場1階 臨時福祉給付金窓口 ☎7614800・7614801

※給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。給付金の支給にあたり、厚生労働省、上牧町などの職員がATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

学童保育からのお知らせ

今年度から小学1年生から3年生までの児童についても、長期休業日のみの学童保育を実施します。

▼対象者 保護者(両親やこれに準じるかた)が昼間、労働(1か月において、64時間以上労働することを常態とすること)などにより常に不在のため、放課後の家庭保育に欠ける小学1年生から3年生までの児童。

※小学4年生から6年生までの児童は、長期休業日のみ。

▼ところ

・上牧小学校区

・上牧第二小学校区

・上牧第三小学校区

▼休所日 日曜、祝日、年末年始、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

・夏期休業日

・7月21日から8月31日まで

・冬期休業日

・12月24日から1月6日まで

・春期休業日

・3月25日から4月5日まで

午前8時から午後6時まで

▼保育料(月額)

・午後5時まで 3,000円

・午後5時30分まで 3,500円

・午後6時まで 4,000円

・長期休業日の午前8時から8時30分まで(早朝分)を利用されるかたは、月額500円を別途徴収します。

▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

※年度途中でも福祉課で随時受付しています。定員を超える場合は、待機とさせていただきます。

▼提出書類 学童保育所申込書・勤務状況証明書(勤務者全員各一通同居の65歳未満の祖父母含む)・個人情報確認同意書および誓約書

▼諸費用 スポーツ安全保険 年額800円・おやつ代 月額2,000円

(土曜日のおやつは各自持参)

▼問合せ 福祉課 ☎役場内線146番

みんな集まれ! 里風総台型クラブ上牧へ

上牧町にスポーツクラブが誕生しました。町内在住のかた、近隣に住いのかたなどを対象に、さまざまな教室を開催します。各教室をみなさんに知っていただくための体験型スポーツ大会を行います。一緒にスポーツを楽しみましょう!!

▼とき 4月16日(土)午後1時30分から3時30分まで

▼ところ 上牧第三小学校

▼参加費 無料

▼教室内容

教室名	内容	対象者
陸上教室	走る、跳ぶ、投げる技術を学習し、体力向上をねらいます	小・中学生
フットサル教室	町民全般に対してフットサル教室を行います	全般
健康体操教室	セラバンドを使い、脳・筋肉のトレーニングで全身機能、体力アップをする運動	高校生以上
ヒップホップダンス教室Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	幼児、小学生低学年、高学年に対してのダンス教室	幼児、小学生

▼その他 他にもバドミントン、ズンバ、ピンポン、トランポリン教室を開催予定です。

▼問合せ 上牧第二町民体育館 ☎7318896

マイナンバーに関するお問い合わせについて

《マイナンバー総合フリーダイヤル》

マイナンバー

0120-95-0178 (無料)

※お掛け間違いのないようご注意ください。



平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30 (年末年始を除く)

※平成28年3月31日までは、平日9:30～22:00の対応となります。

- 音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。
 - ①通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)に関するお問い合わせ・・・「1番」
 - ②マイナンバー制度に関するお問い合わせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・「2番」
 - ③マイナンバーカード(個人番号カード)の紛失・盗難について・・・・・・「3番」
- 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応も同様の時間となります。
- 既存のナビダイヤルも継続して設置しております。こちらの音声案内ではフリーダイヤルの電話番号を紹介しています。

《一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合(有料)》

- ◆マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405
- ◆「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」または、「紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止について」 050-3818-1250

《英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応》

- ◆マイナンバー制度に関すること 0120-0178-26
- ◆「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」または、「紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止について」 0120-0178-27

《上牧町役場の窓口》

- ◆通知カード・個人番号カードの受取、申請に関すること
住民福祉部住民課 0745-76-1001(内線 116)
平日 8:30～17:30
- ◆マイナンバー制度に関すること
上牧町マイナンバー専用窓口 0745-76-1001(内線 297)
平日 8:30～17:30

【訂正して、おわびします】

広報かんまき1月号及び2月号で掲載いたしました有料ナビダイヤル(通知カード・個人番号カードのお問い合わせ)の利用時間に誤りがございましたので、次のとおり訂正しておわびします。

(誤) 平日8:30～22:00

(正) 平日9:30～22:00



答申書を今中町長に手渡す中山会長(左)

「上牧町人口ビジョン」及び「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」(案)を答申

上牧町における人口の将来展望を見据え、目指すべき方向性を示した「上牧町人口ビジョン」と、それを実現させるための取り組みを戦略的に取りまとめた「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」(案)の答申が2月29日上牧町役場で行われ、地方人口ビジョン及び地方版総合戦略審議会の中山徹会長から今中町長に答申書が手渡されました。昨年8月、町長が同審議会に諮問し、これまで庁内組織の若手・中堅職員で構成するワークシヨップや、アンケート調査などを基に策定委員会で検討を行い、まとめられた案について審議会において慎重な審議が重ねられ今回の答申となりました。今後は、この答申に基づき、効果的かつ計画的な施策を着実に推進していきます。

18歳選挙権・選挙権年齢の引き下げについて

平成27年6月19日、公職選挙法等の一部を改正する法律(平成27年法律第43号)が公布され、選挙権年齢が20歳から18歳へ引き下げられました。この改正公職選挙法等は本年6月20日以降に行われる選挙(予定では7月に行われる参議院議員選挙)から適用されます。選挙権年齢の引き下げは昭和20年以来的実に70年ぶりとなります。

今回の選挙権年齢の引き下げについては、若年層のみなさんが様々なメディアを通じて多様な情報に接し、自分の考えを育んできた世代であり、また、少子高齢化の進む日本では未来の日本の在り方を決める政治に関与してもらいたいという意図があります。なお、18歳までに選挙権が認められている国は全体の約92%であり今回の改正は世界の流れに沿ったものとなっています。

10代の若い方々も、政治に参加することにより社会の担い手としての自覚を持ち、大切な一票を無駄にせず、投票に行きましょう。

▼問合先 上牧町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎役場内線207番
総務省特設ウェブサイト はじめての選挙 18歳選挙
<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/>



募集

選挙事務アルバイト・期日前投票立会人登録者募集

上牧町選挙管理委員会では、町民のみなさんに選挙を身近に感じていただけるよう、また若い方々の選挙に対する関心を高め、若年層の投票率向上を図ることから、選挙事務アルバイト、期日前投票立会人に登録していただける方を募集します。

《期日前投票立会人》期日前投票所で投票事務手続きに立ち会う仕事です。

▼募集人数 若干名程度

▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている方

▼従事期間 選挙の公示(告示)の翌日から投票日の前日までの間で割り当てられた日

①午前8時30分から午後2時15分
②午後2時15分から午後8時

※①②連続勤務可能

▼従事場所 役場1階ロビー

▼手当額 ①②ともに 4,750円

(源泉徴収を行います)

《選挙事務アルバイト(期日前投票事務)》

期日前投票所で受付・投票用紙の交付等の投票事務に携わる仕事です。

▼募集人数 若干名程度

▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている20歳から60歳までの方

▼従事期間 選挙の公示(告示)の翌日

から投票日の前日までの間で割り当てられた日の午前8時30分から午後8時(食事休憩有り)

▼従事場所 役場1階ロビー

▼手当額 1時間 800円(勤務時間が8時間を超えた分については1,000円・源泉徴収を行います)

《選挙事務アルバイト(投票日当日事務)》

投票日当日に町内の各投票所(8カ所)で、受付・投票用紙の交付等の投票事務に携わる仕事です。

※勤務する投票所の指定はできません。

▼募集人数 若干名程度

▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に登録されている20歳から60歳までの方

たで、指定された投票所まで各自で行き、長時間勤務可能な方

▼従事期間 投票日の午前6時30分から午後8時30分(食事休憩有り)

▼従事場所 町内の各投票所

▼手当額 1時間 800円(勤務時間が8時間を超えた分については1,000円・源泉徴収を行います)

・・・・・・・・・・・・・・・・

▼申込方法 登録を希望される方は、

それぞれの申込書・申請書に必要事項を記入のうえ、本人確認のできるもの(保険証・免許証など)の写しを添付し、総務課へお申し込みください。(郵送可)

申込書・申請書は総務課で配布します。ホームページからもダウンロードできます。

※選挙運動に従事するかたは応募できません。

※お申し込み頂いたかたは「期日前投票立会人登録台帳」「選挙事務従事者登録台帳」に登録します。登録多数の場合は勤務できない場合がありますので、ご了承ください。

※選挙事務アルバイトに選任されたかたには、事前に簡単な説明会をさせていただきます。

※「期日前投票事務」・「投票日当日事務」両方の申込可能。

▼申込期間 5月20日(金)まで

▼募集対象選挙

参議院議員通常選挙 7月

▼提出先・問合先 上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 上牧町選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎役場内線207番

<http://www.town.kamaki.nara.jp/>



高齢者(やよい)・婦人(さゆり)学級生募集

生涯学習事業として年齢に応じて高齢者学級と婦人学級を開催しています。
町内在住のかたなら、どなたでも参加していただけます。

★高齢者やよい学級

町内在住の60歳以上が対象です。高齢者が地域社会にどのような役割をもつて参加するのを中心に、健康で生きがいのある人生をめざした学習を行っています。

★婦人(さゆり)学級

町内在住の女性が対象です。女性がつぎつぎと生活上の問題点について学習をすすめていきます。

▼学習内容 講演会・人権学習・社会見学・教材実習など(年間9回程度)
《昨年度の実績》歴史講演会・健康体操・和菓子作り教室・人権学習(町民集会参加・社会見学(やよい姫路方面・(さゆり)淡路島方面)
▼開講日 5月から開講。
(主に水曜日開催予定)

▼申込先 社会教育課 生涯学習推進係
(電話・FAX受付可)

▼申込期間 4月1日(金)から15日(金)まで

▼費用 授業料などの直接的な費用は不要ですが、教材実習の材料費や社会見学での昼食代・見学代・バス利用代(2,000円)を負担していただきます。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線516番
FAX 76-11199

第11回シルバー連合さわやか旅行参加者募集

シルバークラブ連合会では、今年も親睦旅行《トイレ付バス》を計画しました。みなさんの参加をお待ちしています。

▼とき 5月9日(月)から10日(火)

▼ところ 静岡県 龍潭寺・竜ヶ岩洞、愛知県豊田市トヨタ会館・高岡工場見学

▼宿泊先 浜名湖雄踏温泉 浜名湖口イナルホテル

▼対象者 町内在住の60歳以上のかた

▼費用 シルバー会員 22,000円
シルバークラス会員 23,000円

▼申込方法 会員のかたは地区会長へ、会員以外のかたは4月7日(木)までに生き活き対策課へお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課
☎ 79-2020

ペガサスホールステージスタツフ募集

文化活動の拠点であるペガサスホールを利用者と共に舞台製作に携わっていただけるステージスタツフ(舞台・音響・照明・打合わせ作業)を募集します。ステージスタツフについては、舞台専門業者による講習に参加していただきます。
(全講習会終了後の活動時は、若干の謝礼を支払います)

▼募集人数 20名程度

▼募集資格 18歳以上(高校生の参加は保護者の同意が必要)

▼申込方法 4月5日(火)から5月22日(日)までにペガサスホール事務所へお申し込みください。応募用紙は社会教育課、ペガサスホール事務所にあります。ホームページからもダウンロードできます。

※応募用紙は返却しません。
▼講習期間 6月から翌年3月までの土・日で約10回程度。1回約5時間受講していただきます。

▼ところ ペガサスホール 大ホール

▼費用 無料(交通費、食事は各自負担ください)

▼問合せ ペガサスホール 〒639-1021 4 上牧町大字上牧324番地 ☎ 78-19900
<http://www.town.kamakura.jp/>

自衛官等募集

防衛省では幹部候補生・自衛官候補生を募集しています。

★幹部候補生★

▼応募資格

・翌年4月1日現在、

・22歳以上26歳未満のかた

・20歳以上22歳未満で大学卒(見込含む、短大は除く)、または、外国における大学卒相当の学校を卒業したかた

・20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含む)

▼受付期間 5月6日(金)まで

▼試験日

・一次試験

5月14日(土) 筆記試験

5月15日(日) 筆記式操縦適性検査

(飛行要員希望者のみ)

・二次試験 6月14日(火)から17日(金)までの指定する1日

★予備自衛官補★

▼応募資格 7月1日現在、

・一般公募 18歳以上34歳未満のかた

・技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有するかた資格により年齢制限の上限が異なります)

▼受付期間 4月8日(金)まで

▼試験日 4月15日(金)から19日(火)のうち指定する1日

★一般候補生★

▼応募資格 翌年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間 8月1日(月)から9月8日(木)まで

▼試験日

・1次試験 9月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日

・2次試験 10月6日(木)から12日(水)までの指定する1日

★自衛官候補生★

▼応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

▼受付期間

(男子)年間を通じて

(女子)8月1日(月)から9月8日(木)まで

▼試験日

(男子)受付時にお知らせします。

(女子)9月23日(金)から27日(火)までの指定する1日

▼問合せ 自衛隊 檀原地域事務所

☎ 0744-2919060

★奈良地方協力本部のホームページもご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/hara>



肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。肺炎球菌ワクチンの効果は1回の接種で5年以上効果が継続するといわれています。

平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期接種となり、平成30年までは、該当する年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となるかたが定期接種の対象者となります。また、上牧町では今年度も定期接種の他に高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成も実施します。

(定期接種)高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成

▼対象者

◎今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となるかた

☆今年度65歳となるかた

昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生まれ

☆今年度70歳となるかた

昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれ

☆今年度75歳となるかた

昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれ

☆今年度80歳となるかた

昭和11年4月2日から昭和12年4月1日生まれ

☆今年度85歳となるかた

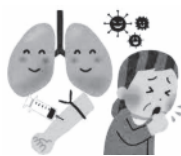
昭和6年4月2日から昭和7年4月1日生まれ

☆今年度90歳となるかた

大正15年4月2日から昭和2年4月1日生まれ

高齢者肺炎球菌ワクチンの

助成について



☆今年度95歳となるかた

大正10年4月2日から大正11年4月1日生まれ

☆今年度100歳となるかた

大正5年4月2日から大正6年4月1日生まれ

◎接種日に60歳から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただしどちらも、町内に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象です。

▼費用 4,000円(生活保護世帯のかたは無料)

▼接種期間 4月1日(金)から翌年3月31日(金)まで

▼接種方法 生き生き対策課窓口に身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡します。事前に医療機関へ予約をし、必要書類と健康保険証を持参して接種を受けてください。

(任意接種)高齢者用肺炎球菌ワクチン費用助成

定期予防接種の対象外のかたでも任意予防接種として助成します。

▼対象者 上牧町に住民登録のある接種を希望する満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

▼助成額 1回のみ 4,090円(生活保護のかたは8,090円を上限に助成)

▼接種方法 生き生き対策課窓口に身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡します。事前に医療機関へ予約をし、必要書類と健康保険証を持参して接種を受けてください。

※ホームページもご覧ください。

成人風しんワクチン予防接種の助成について

今年度も成人の風しん(麻しん風しん混合ワクチン)の予防接種費用の一部を助成します。(法律で義務付けられた予防接種ではありません)

★風しん(麻しん風しん混合ワクチン)予防接種

風しんが昨年より全国的に流行しています。風しんは妊娠期にかかると生まれてくる赤ちゃんが難聴になったり、心臓に奇形が生じるなどの先天性風しん症候群という病気になる危険性が高くなります。そのため妊娠を希望する女性は、妊娠前に予防接種を受けることをおすすめします。

▼対象者 19歳以上平成10年4月1日以前生まれで妊娠予定の女性や妊娠している女性の配偶者、同居家族

※妊娠中の女性・麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンいずれかを2回接種しているかた・風しんにかかったことが明らかなかたは除く

▼実施期間 4月1日から翌年3月31日に接種した風しん単独ワクチン、麻しん風しん混合ワクチン

▼助成額 風しん単独ワクチン 上限4,000円 混合ワクチン 上限6,000円

▼申請方法 医療機関に予約される前に生き生き対策課へお問い合わせください。医療機関で接種後、必要書類を持参し、1か月以内に申請してください。償還払いとなります。

▼持参書類 ワクチン接種費用支払領収書、接種済証お持ちのかたは、印鑑、通帳(口座番号がわかるもの)を



- 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館内(保健福祉センター)

相 談

★乳児相談

と き：4月5日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など) 午後2時から2時15分までは交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：4月22日(金)
午前9時から11時30分まで
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談【要予約】

と き：4月22日(金)
午前9時から11時30分までと
午後1時30分から4時まで受付
糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

★認知症相談

と き：4月27日(水)
午後1時30分から3時30分まで
申し込み：電話か窓口へお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：4月12日(火)
午前10時から11時30分まで
：4月22日(金)
午後1時30分から3時まで
内 容：(乳幼児)計測、育児や発達についてなど
：(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど
ところ：アピタ1階 ささゆりルーム

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：4月14日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年12月6日から平成28年1月9日生まれのかた
10か月児
と き：4月14日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成27年5月11日から6月14日生まれのかた

★3歳児健康診査

と き：4月28日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成24年9月18日から11月13日生まれのかた

検 診

★2歳児歯科検診

と き：4月21日(木)
午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成25年11月1日から12月31日生まれのかた
※受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

子宮・乳がん検診の受診票配布開始について

5月2日(月)より個別医療機関での子宮がん・乳がん検診を実施します。受診希望のかたは、4月26日(火)から受診票を発行しますので、生き生き対策課か片岡台出張所に取りにきてください。
※対象者については別紙上牧町保健事業予定表を確認してください。

プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後5時まで利用できます。

集団婦人検診
(乳がん・子宮頸がん)

本人の住所・年齢が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)妊娠している女性の方、同居家族は子の母子健康手帳(子の保護者欄に記入済み)のもの
問合先：生き生き対策課

と き：5月20日(金)

★乳がん・子宮頸がんどちらかを受診のかた・午前9時から11時まで

★乳がん・子宮頸がん両方を受診のかた・午前9時から10時

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

と き：2000年会館 集団検

「仲間を増やせばどんどんもうかる?」

友人・知人からの甘い誘い、マルチ取引にご用心!

友人・知人から「会員になって、さらに新しい会員を紹介したり、知人に商品を売ったりすれば収入を得られる」などと勧められ高額な契約をしてしまう「マルチ取引」に関する相談が寄せられています。学生から高齢者まで幅広い年齢層から相談があり、商品も健康食品、健康器具、化粧品、学習教材、出資、旅行会員権などさまざまです。

最近は「ネットワークビジネス」などと説明する場合もあります。また、SMS(ショートメッセージサービス：電話番号を用いたメール)など顔も知らないインターネット上の知り合いから話を持ちかけられることもあります。注意しましょう。



(イラスト提供：消費者庁)

事例

◎友人に「いい話がある」と誘われ、事業の紹介者に会った。「健康食品を販売する会社の会員になり、健康食品を買って人に紹介し、売れたら手数料が入る。自分自身も安い会員価格で健康食品を買うことができる。また、知人を入会させれば紹介料がもらえ、さらにその人が誰かを入会させればまた紹介料をもらえる。会員になるには30万円の健康食品を買う必要があるが、すぐに元が取れて、後は何もしなくてもどんどん稼げる」という話をされた。「クレジットカードも使える」と言われて断り切れず、会員になった。友人を誘ってみたが、誰も商品を買ってくれないし、入会してもらえない。

◎知人に「事業に投資しないか」と誘われた。出資による配当のほかに、人を紹介すれば紹介料が受け取れるとのことだった。話を信じ、150万円振り込んだ。当初、配当金は振り込まれたが、数か月で入金はなくなった。投資したお金も取り戻せず、事業者とも連絡が取れなくなった。

★契約の意思がなければきっぱりと断りましょう

簡単にもうかるうまい話はありません。身近な人からの誘いは断りにくいものですが、あいまいな態度が被害をもたらし、結果的に人間関係も損ないます。断る勇気も必要です。

★投資の勧誘は安易に信じず十分に確認しましょう

リスクのない投資はほとんどありません。安易に信じて思いもよらない被害にあうことがないように注意しましょう。内容や仕組みを理解できない場合は、契約しないことが重要です。

★周囲の気づきも大切です

マルチ取引は、家族など周囲の人からの相談が多いという特徴があります。トラブルを抱えたまま誰にも相談できず、状況を一層悪化させてしまうこともあります。身近な人が望まない契約をしていないかなど、日頃から気をつけるようにしましょう。

★不安なこと、困ったことがあれば、早めに相談を

クーリング・オフ、中途解約や契約の取り消しができる場合があります。問題をそのままにしておくと、解決が困難になったり、トラブルが拡大する恐れがありますので、早めに相談を。

てんいち先生



◆上牧町ホームページ◆

・<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
・Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

図書館通信



新刊紹介

おせっかい屋のお鈴さん 堀川アサコ著 角川書店



江戸時代の呉服屋の娘で、振り袖姿がかわい
い幽霊・お鈴さん。普
通のOL・カエデはそ
んな彼女の末練を晴ら
すために手足として働
くなかで様々な出来事
に遭遇します。読後に
ほっこりする短編小説
集です。

古書泥棒という職業の男たち トラヴィス・マクデード著 原書房



20世紀前半アメリカ
で図書館が管理・保存
していた貴重な本が大
量に盗まれる事件が発
生していました。この
窃盗を指揮していたの
は古書店主たち、彼ら
にとって稀覯本とは何
だったのかを描いたノ
ンフィクションです。

カラスの補習授業 松原始著 雷鳥社



前著「カラスの教科
書」で書ききれなか
ったあれこれを書い
ていたら400ページ
の読み応えたっぷりの
本になりました。
著者のユニークな文
章も面白く、カラス
の奥深さを知ること
のできる1冊です。

みつばち高校生 森山あみ著 リンデン舎



長野県諏訪地方にある
富士見高校には全国
でも珍しい養蜂部が
あります。部の設立から農
業甲子園で優勝するま
での3年間の活動の記
録です。養蜂の難し
さに挫けそうになりな
がらも生徒たちが頑張
る姿に感動します。

★4月のお話会ヒーターバン★

5日・19日(火)
午前10時30分から
9日・23日(土)
午後2時から

- ・上牧町ホームページ・図書館
ページから蔵書検索ができます。
- ・本、AV資料は期限内に返却
しましょう。
- ・図書館の開館時間
午前9時から午後5時まで

夢の名作ハンドメイド 全3巻 日本図書センター



絵本やマンガに出てき
たグッズやシーンをハ
ンドメイドで再現した
本です。可愛いアクセ
サリーや暖かそうな編
み物など、作り方をわ
かりやすく解説してあ
りますので、1度チャ
レンジしてみてください。
(児童書)

●図書館休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・毎月末日(その日が、休館日にあたる時はその翌日も休館)・年末、年始(12/27～1/5) ☎78-9903

前立腺がんの早期発見を！ —奈良県医師会からのお知らせ—

前立腺は男性にしかない生殖器官の
一部で精液の一部を作っています。年
をとるにつれて肥大することが多くな
ります。前立腺肥大症や前立腺がんは
60歳以上で罹患率・死亡率ともに増え
てきます。

前立腺がんの原因は不明ですが、脂
肪の多い食事が増えてきたことの影響
が指摘されています。また、家族内に
前立腺がんにかかった方がいる場合、
遺伝的にかかりやすい傾向があります。
良性疾患である前立腺肥大症から前
立腺がんに進むことはないと言われてい
ます。しかし、前立腺肥大症と前立腺
がんが併発したり、前立腺肥大症の薬
物療法を長期間続けているうちに前立
腺がんが見つかることもあります。

前立腺がんは早期では症状がほとん
どありませんが、尿が出にくい、血尿
が出るなどの症状が現れる場合には、
かなり進行していることがあります。

前立腺がんは比較的進行がゆっくりし
ているため、高齢で早期がんが見つか
たときは、手術はせずに経過を見守るこ
ともしばしばです。ただ、進行してしま
うと骨に転移することもあり、がん性疼
痛に苦しむことがあります。早期であ
れば有効な治療方法がありますから、な
によりも早期発見が大切です。

前立腺がんの診断に有用なPSA検
査はかかりつけ医での血液検査で簡単
に測定できます。50歳を過ぎたら、年
に一度はPSA検査を定期的に受けま
しょう。

●買い物は県内で！ たばこは町内で買ひましよう。

各種相談 《ご案内》

●法律相談

☆上牧町主催（偶数月に開催）

担当：弁護士

とき：2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（予約制・随時予約）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

☆中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担当：弁護士

とき：1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

ところ：2000年会館

定員：申込順6名（相談日2週間前より予約受付）

内容：各種法律問題全般

申込・問合先：奈良弁護士会

☎0742-22-2035

●行政相談

担当：行政相談委員

とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：役所の仕事について全般

問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●納税相談

担当：徴税吏員

とき：毎月第2水曜日 午後1時～3時30分

ところ：役場1階 徴収課

定員：申込順5名（相談日1週間前より予約受付）

内容：町税と介護保険料、後期医療保険料について

申込・問合先：徴収課 ☎役場内線125番

●生活自立相談

担当：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

とき：毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分

ところ：役場1階相談室

内容：生活に困っている、仕事が見つからない、
経済的に困窮のかたへの相談・支援

問合先：奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

☎0120-85-1225

●人権相談

担当：人権擁護委員

とき：毎月第2金曜日 午後1時～4時

ところ：2000年会館

内容：人権問題全般

問合先：福祉課 ☎役場内線145番

●消費生活相談

担当：消費生活相談員

・とき：毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記共、祝日は除く）

ところ：上牧町役場1階相談室

・とき：毎週月曜日 午後1時～5時

毎週水曜日 午前9時～午後1時

（上記共、祝日は除く）

ところ：河合町役場2階相談室

（河合町での相談もできます）

内容：消費生活問題全般・多重債務問題

問合先：政策調整課 ☎役場内線261番

●教育相談

担当：学校指導主事

とき：毎週火曜日 午後1時30分～4時

相談：電話による相談 ☎役場内線119番

内容：教育問題全般

問合先：教育総務課 ☎役場内線119番



地域密着型で効率的な広告

見本

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 **かんまき**

上牧町役場政策調整課 0745-76-1001

掲載料：1枠 1万円／2枠 2万円

（この見本の大きさは1枠です）

広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんのでご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、広告案を持参し、毎月5日までに政策調整課へお申し込みください。

町の動き		平成28年2月末日現在
世帯数	9,790(- 4)	
男性	10,924(- 16)	
女性	12,053(- 11)	
合計	22,977(- 27)	
() は前月比		

*町の本 まき *町の花 ゆり

