

かんまき

広報 かんまき 2016年

人が人をほぐす町づくり

No.532

7月号

虫歯をやっつけよう
歯磨きががんばるぞ!!

平成28年7月10日執行

第24回参議院議員通常選挙のお知らせ

●町民ひろば

●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る

●元気講座

熱中症を防ごう！早めに対策を！

2

●元気ガイド

4

●こちら消費生活相談室です

5

●図書館通信

14

●各種相談

15

16

17

18

表紙：歯磨き教室（上牧幼稚園）

平成28年7月10日執行 第24回参議院議員通常選挙のお知らせ

選挙の種類	参議院議員通常選挙
選挙期日の公(告)示	平成28年6月22日(水)
期日前投票 及び 不在者投票	平成28年6月23日(木)から平成28年7月9日(土) 午前8時30分から午後8時00分(土日含む) 上牧町役場1階ロビー投票所
投票	平成28年7月10日(日)午前7時00分から午後8時00分 各投票所(次ページに記載)
開票	平成28年7月10日(日)午後9時00分から 上牧町役場庁舎西館3階集会室

●投票できるかた

- ・年齢要件 平成10年7月11日以前に出生されたかた

※今回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が引き下げられ、新たに18歳、19歳の人が投票できるようになります。

- ・住所要件 平成28年3月21日以前に転入の届出をし、引き続き上牧町の住民基本台帳に登録されているかた

●投票所入場券

投票所入場券は、投票所での受付などの手続きを滞らさないための整理券の役目やお知らせを兼ねているものですので、投票日まで大切に保管して下さい。投票日には、投票所入場券でご自分の投票所を確認したうえ、ご持参ください。**投票所入場券が何らかの事情でお手元に届かなかったかたでも、上牧町の選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。**(ご自分の投票所で投票所入場券が届かなかった旨、申し出て下さい。)

●代理投票は申し出を

身体が不自由などのため、投票所で投票用紙に候補者の氏名を記入できないかたは、投票所の投票

管理者や事務従事者(係員)に申し出て下さい。投票のお手伝いをします。

●病院・施設での投票

指定病院など(病院・保健施設・老人ホーム・保護施設など)に入院、入所中のかたは、それぞれの施設で不在者投票をすることができますので、施設の長に申し出て下さい。

●郵便等による不在者投票

次のかたは郵便などにより不在者投票をすることができます。
・介護保険の被保険者証をお持ちのかたで、要介護5の記載があるかた
・身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちのかたで、一定の要件に該当するかた

投票に先立ち「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

●滞在地での不在者投票

仕事や旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までの上牧町に帰ることができないかたは、郵便等により投票用紙や不在者投票用封筒を請求し、送られてきた投票用紙などを持って滞在地先の選挙

管理委員会での不在者投票をすることができません。滞在地先での投票時間等は、滞在地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日当日に仕事や用事で投票所に行けないかたは、期日前投票のご活用を

6月23日～7月9日までの17日間、役場1階ロビーにて期日前投票所を開設しており、ご都合のよい時間に投票していただけます。投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書となっておりますので、事前にご記入の上、期日前投票所にお越しください。

※入場券を持ち合わせていないかたも、上牧町の選挙人名簿に登録されている人であれば投票することができます。

▼問合先 上牧町選挙管理委員会
(総務課内)
☎役場内線207番

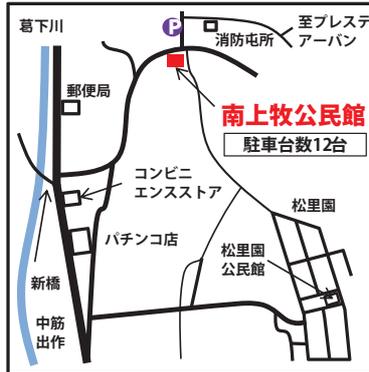


投票区・投票所のご案内

投票区	地区名	投票所名
第1投票区	南上牧・松里園・プレステアーバン	南上牧公民館
第2投票区	北上牧	上牧町立文化館
第3投票区	下牧1丁目～5丁目・友が丘・緑ヶ丘	友が丘公民館
第4投票区	服部台・滝川台・ゆりが丘・ささゆり台	2000年会館2階多目的室
第5投票区	新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台	上牧町役場1階ロビー
第6投票区	金富・梅ヶ丘	金富公民館
第7投票区	桜ヶ丘1丁目～3丁目	桜ヶ丘老人憩の家
第8投票区	片岡台1丁目～3丁目	上牧第二小学校東館

投票所の地図

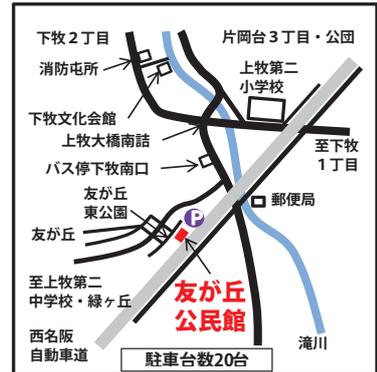
第1投票区 (南上牧公民館)



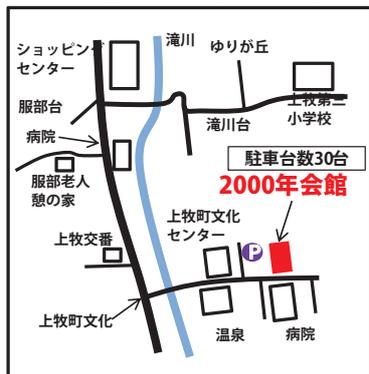
第2投票区 (上牧町立文化館)



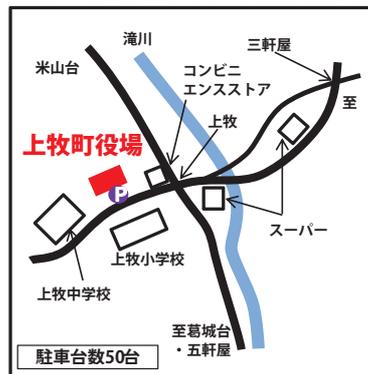
第3投票区 (友が丘公民館)



第4投票区 (2000年会館2階多目的室)



第5投票区 (上牧町役場1階ロビー)



第6投票区 (金富公民館)



第24回
参議院議員通常選挙
投票日7月10日



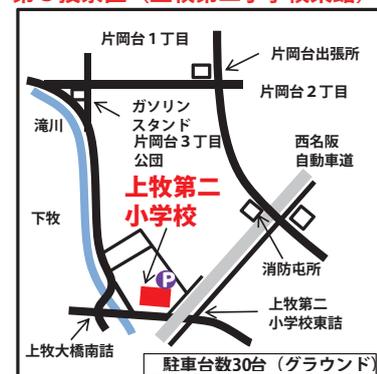
大事な投票、忘れずに!

今回の
選挙から

第7投票区 (桜ヶ丘老人憩の家)



第8投票区 (上牧第二小学校東館)



選挙権年齢が18歳以上に。

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に届きやすくするため、選挙権年齢が18歳以上に引き上げられました。

行政相談委員
青木喜也さんが受賞

行政相談委員としての活動や会の発展に関し顕著な功績があったとして上牧町行政相談委員の青木喜也さんがこのたび近畿行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。青木さんは就任以来、積極的に広報活動に取り組みなど制度のPRなどにも貢献されており、このたびの受賞となりました。

実践により
地域防災力を高める

地震の発生や土砂災害の発生が想定された場合などにおいて、住民の避難行動に関する自覚と、避難所までの距離と時間を計測することを目的とした避難訓練が5月29日、金富自主防災会で行われ、指定避難場所の一つである県立西和養護学校まで避難行動をされました。かかった距離は片道およそ3km、時間は1時間で、参加者は重さおよそ2kgの荷物を背負い、歩行が困難な避難者もいることを想定し、車椅子も使われました。訓練終了後、金富自主防災会の長谷川会長は「この訓練で、気づいた点や、注意しなければいけないところ、また学んだ点などをまとめ、今後に活かしていきたい」と述べられました。

古着でリサイクル
素足で気持ちいい布ぞうり

5月19日・20日、すこやかサポーターによる「布ぞうり作り講習会」が開催されました。布ぞうり作りは毎年好評で、楽しい雰囲気の中、みなさん一生懸命作られています。自宅から持参した古着を使って作るの、一つ一つデザインの違うカラフルなオリジナル布ぞうりができました。

今後は、竹で作る一輪挿しや、お雛様などの講習会を開催予定です。みなさんの参加をお待ちしています。

▼問合先 生き生き対策課

☎79-2020

地道な活動が大きな形に
服部台に車いす贈る

有効利用による地球資源の保護を目指し活動されているボランティアグループ「フィンフォメーション上牧」から、地域の福祉に役立ててほしいと6月5日、服部台自治会に、車いす1台が贈られました。これは、プルタブ回収にご協力をいただいた多くのみなさんの善意が大きな形になったもので、これまで、米山台自治会にも贈られ、町の社会福祉協議会には電動ベッドが贈られてきました。

代表を務める氏原さんは「車いすには、回収にご協力いただいたみなさんの心がこもっている。これからも運動を続けていきたい」と話されました。



お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎7月15日(金)まで

・ふたかみ俳句クラブ(展示ギャラ
リー)

・着物リフォームクラブ(陳列ケー
ス)

◎7月15日(金)から8月19日(金)まで

・書道クラブ青竹会(展示ギャラ
リー)

・パッチワークフレンドリー(陳列
ケース)

★役場 7月4日(月)から8月26

日(金)まで

・水墨画遊楽会

各クラブについてのお問い合わせ

せは中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館
☎76-3610

タウンミーティングを 開催します

上牧町のまちづくりに関する町の
現状や施策などについて、町民のみ
なさんと町長が意見交換をさせてい
ただくタウンミーティングを次の日
程で開催させていただきます。各日、
2時間程度を予定しています。
みなさんの参加をお願いします。

▼対象地区・とき・ところ

★北上牧地区

7月17日(日) 午後7時から

北上牧自治会館

★南上牧地区、

プレステアーバン西大和地区

7月23日(土) 午後7時から

南上牧公民館

★松里園地区

7月24日(日) 午後7時から

松里園公民館

★新町地区

7月31日(日) 午前10時から

新町第一公民館

★三軒屋地区

7月31日(日) 午後1時から

三軒屋公民館

★五軒屋地区、葛城台地区

8月6日(土) 午後7時から

葛城台公民館

★下牧地区

8月7日(日) 午後7時から

下牧文化会館

★ゆりが丘地区、ささゆり台地区

8月20日(土) 午前10時から

ささゆりルーム(アピタ西大和店
1階)

※タウンミーティングは、会場の都

合上、対象地区を設定させていた

だいておりますが、町民のかたな

らごなたでも自由に参加いただけ

ます。当日お住まいの地区のタウ

ンミーティングに参加できないか

たは、他の地区の開催日に参加い

ただいてもかまいません。

▼問合せ 政策調整課

☎役場内線298番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

7月は、固定資産税(第2期)と
国民健康保険税、後期高齢者およ
び介護保険料(第1期)の納期月で
す。

※納期限は8月1日(月)です。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納
付には、納付書により納付場所(納
付書に記載)で納める方法と、口座
振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増算されます。納め忘れのな
い口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印
鑑を持って、金融機関の窓口で手
続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要
な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日
が休日・祝祭日の場合は、翌営業
日)

▼問合せ 徴収課

☎役場内線125番



国民年金保険料の 免除制度・納付猶予 制度があります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

①免除（全額免除・一部免除）申請
本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）、世帯主それぞれの前年所得（過去の年度分については、前々年や前々々年所得など）が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除となります（一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、未納期間となりますので、必ず減額された保険料を納付してください）。

△全額免除となる所得の目安▽：
（扶養親族の数＋1）×35万円＋22万円

②納付猶予申請

50歳未満のかた（学生を除く）で、本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）それぞれの前年などの所得が一定額以下（全額免除の所得基準と同じ）の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

○免除などが申請できる期間
過去期間……申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで
・将来期間……翌年6月（1月から6月に申請したときは、その年の6月）分まで

ただし、1枚の申請書で申請できるのは、7月から翌年の6月までの12か月間となりますので、必要に応じて複数の申請書を提出してください。

▼申請場所 保険年金課・片岡台出張所

▼申請書類 年金手帳・印鑑
失業されたかたは、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証、転入されたかたは、所得証明書などが必要になる場合があります。

●問合せ先 保険年金課
☎役場内線127番

福祉医療費受給資格証の 更新手続きについて

現在お持ちの受給資格証の有効期間が7月31日までとなっています。

6月下旬に町から申請書などを送付しているかたは、更新の手続きをしてくださいます。郵送でも受付します。

▼対象者 心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障害老人等医療を受給されているかた
▼申請場所 保険年金課・片岡台出張所

▼申請書類 受給資格証・健康保険証・印鑑・申請書など・平成28年度所得証明書（本年1月1日以降に本町に転入されたかたのみ）
※重度心身障害老人等医療受給者のかたは受給資格証はありません。

次の要件に該当され、まだ福祉医療費助成制度を受けておられないかたは、申請手続きをしてください。
なお、乳幼児・子ども医療以外は、所得制限がありますので詳しくは保険年金課までお問い合わせください。

★心身障害者医療費助成制度
65歳未満のかたまたは、後期高齢者医療制度の適用者でない65歳以上、75歳未満のかたで身体障害

者手帳1・2級または、奈良県発行の療育手帳A（A1もしくはA2）を持っているかた

★ひとり親家庭等医療費助成制度
ひとり親家庭等の親などと18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるかた

★重度心身障害老人等医療費助成制度
後期高齢者医療制度の適用者で、身体障害者手帳1・2級または、奈良県発行の療育手帳A（A1もしくはA2）を持っているかた

★乳幼児医療費助成制度
0歳から就学前までのかた
★子ども医療費助成制度
小学1年生から中学3年生（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までのかた

▼問合せ先 保険年金課
☎役場内線128番

国民健康保険の 高齢受給者証

70歳から74歳のかたの自己負担割合は、課税所得や収入金額によって異なるため、自己負担割合を表示した高齢受給者証を交付します。医療

機関などで診療を受けるときは、窓口で保険証と一緒に提示してください。

高齢受給者証は70歳到達日（誕生日の前日）の翌月1日から使用できますので、70歳到達日の属する月に送付します。

すでに高齢受給者証をお持ちのかたには、7月下旬に更新後の新しい高齢受給者証を送付します。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線122・170番

国民健康保険税の減免制度

上牧町では生活が著しく困難なかたのために、国民健康保険税の減免制度を設けています。

次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国民健康保険税が減免される場合があります。申請は第1期分の納期限までにお願ひします。納期限が過ぎた国民健康保険税は減免の対象外になります。

※本年度の国民健康保険税納税通知書は7月中旬に発送予定です。減免の申請は通知書が届いてから受付します。

★減免の対象になる世帯

- ・風水害、火災などの災害により資産に10分の3以上の損害を受けた世帯
- ・会社倒産や解雇により、本人の意思に反して職を失い、世帯全員の所得が皆無である場合
- ・65歳以上の被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- ・次のいずれかの被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- ①身体障害者福祉法施行規則別表5号の等級1・2級のかた
- ②奈良県発行の療育手帳A（A1もしくはA2）を持っているかた
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級のかた
- ・ひとり親家庭等医療費助成条例の適応を受けている世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- ・児童福祉法に規定する児童養護施設または、乳児院に入所措置されている児童のいる世帯（児童分に限る）
- ・精神保健福祉法または、結核予防法により病院または、療養所に措置入院しているかたがいる世帯（そのかたが町民税非課税である場合、本人に限る）
- ・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第2条に定めるかたがい

る世帯（そのかたが町民税非課税である場合、本人分に限る）

- ・国民健康保険法第59条に該当する（少年院や刑務所などに収容されている）かたがいる世帯（本人分に限る）
- ※非自発的失業者にかかる軽減が優先適用されます。
- ※災害などの特別な理由により資産などの活用を図ったにも関わらず、一時的に生活が著しく困難になった場合、入院時の一部負担金の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線122・170番

後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を、7月下旬から簡易書留で発送します。新しい被保険者証は、有効期限が「平成29年7月31日」となっています。

有効期限の切れた被保険者証は、保険年金課へ返却されるか、ご自身で処分してください。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線127番

後期高齢者医療制度の保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度は、法令に基づき2年ごとに保険料率が見直されます。本年度からは次のとおり改定されました。なお、保険料決定通知書は7月中旬に発送します。

平成26・27年度	均等割額 44,700円	所得割率 8.57%
↓		
平成28・29年度	均等割額 44,800円	所得割率 8.92%

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線127番

訂正して、おわびします

6月号広報
▼7頁 平成28年度熊本地震に対する義援金の受付の記事で、義援金の総額357,803円とあるのは、248,197円の誤りでした。

集団特定健康診査

- ▼とき 7月26日(火) 午前9時から11時まで
- ▼ところ 2000年会館
- ▼対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者
- ▼費用 500円
- ▼内容 問診、身体計測、腹囲(40歳から74歳のみ)、検尿、血圧、血液検査、心電図、医師診察
- ※眼底検査は、医師の判断で追加となります。
- ▼持参品 特定健康診査受診券、質問票、保険証、費用
- ※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。
- ▼申込方法 保険年金課窓口または、電話でお申し込みください。
- ☆人間ドック・職場での健診・かかりつけ医の定期検査を受けられたかたは、検査結果の情報提供をお願いします。
- ▼問合せ先 保険年金課
- ☎役場内線122番

町民プール 7月9日(土)からオープン

- 7月9日(土)から8月31日(水)まで町民プールがオープンします。
- けがのないよう注意事項を守り、楽しく遊泳しましょう。
- ▼入場料
- ・入場証提示のかた
 - 大人(中学生以上) 100円
 - 小人(小学生) 50円
- ・入場証提示のないかた
 - 大人(中学生以上) 300円
 - 小人(小学生) 200円
- ※小学生以下のかたは無料です。
- ※入場証について、転入してこられたかたや紛失されたかたはスポーツ振興係へお問い合わせください。
- ▼利用時間
- ・平日 午前10時から午後4時30分まで
- ・土・日・祝 午前9時30分から午後4時30分まで
- ▼注意事項
- ★プールサイドでの喫煙・飲食などは絶対にしないでください。
- ★小学生以下のかたは、必ず保護者が付き添ってください。付き添いのかたも素足で入場してください。

い。

- ★自転車や単車などは体育館南下の駐車場に停めてください。
- ★危険な行為や他人に迷惑をかけるような行為は絶対にしないでください。
- ★場内では、係員の指示に従ってください。
- ★入場証は必ず提示してください。
- ★大プールでの遊泳は、身長120cm以上のかたに限ります。
- ▼問合せ先 第一体育館 スポーツ振興係 ☎78-0118(月曜休館日、月曜日が祝日の場合は翌日休館)

歴史を学ぶ講座開講

- 古墳時代から飛鳥時代にかけての歴史について、第2回の講座を開講します。
- ▼とき 7月21日(木) 午後2時から2時間程度
- ▼ところ 役場庁舎西館 3階集会室
- ▼内容
- 演題 「宗教戦争と天皇殺害事件」
- ▼講師 金井貴一さん(作家・桜ヶ丘在住)

上牧町既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内

- 東南海・南海地震などの海溝型大規模地震や中越地震のような断層型地震の発生が懸念されるなか、上牧町の住宅の耐震化率は84.8%(平成27年推計)となっており、今後倒壊などの恐れのある住宅の耐震性を向上させるために平成32年度末までに耐震化率95%を目指しています。
- 地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「診断」です。
- 町では、木造住宅の耐震化を促進するため、「耐震診断」を無料で実施しています。

- ▼対象 町内在住のかた
- ▼定員 先着80名
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 7月6日(水)から19日(火)までの、平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。
- ▼問合せ先 社会教育課
- ☎役場内線516番
- FAX76-11199

この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

▼事業概要 町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

▼助成の対象となる住宅

※次のすべてを満たすものが対象となります。

・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

・延べ床面積が250㎡以下のもの

・二階建以下のもの（地階を除く）

▼受付期間 7月1日（金）から9月30日（金）まで

▼診断予定件数 10件

▼申込方法 耐震診断を希望されるかたは、申請用紙（まちづくり推進課に備え付け）に必要書類を添付し、まちづくり推進課へお申し込みください。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線234番

上牧町既存木造住宅耐震改修補助事業（耐震改修工事補助）のご案内

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木

造住宅の「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

▼対象建物

※町内で次の条件をすべて満たすものの。

・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

・在来軸組工法、伝統的工法および枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅

・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▼対象者

・当該住宅の所有者

・税を滞納していない者

・工事監理者（1級・2級建築士若しくは木造建築士）を選任できるかた

・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

▼補助の内容 補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限

度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▼募集期間 7月1日（金）から9月30日（金）まで

▼募集件数 3件

なお、耐震改修工事の補助を希望されるかたは、まちづくり推進課窓口で事前相談後の申請となります。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線234番

空き家等の実態調査を実施します

上牧町では、空き家増加の問題を受け、その状況を把握し、防犯・生活環境の保全・定住促進に向けた住宅の利活用のため、空き家に関する実態調査を行うことになりました。

町が保有している情報を基に、委託する業者の調査員が建物の状況や構造などを外観から調査し、写真撮影などを行います。調査に対しご理解とご協力をお願いします。

▼とき 7月1日（金）から8月31日（水）までの午前9時から午後5時まで

▼調査業者 国際航業株式会社

☎06-6487-11285

なお、調査業者は「上牧町空き家等実態調査」の腕章をつけ、町発行の身分証明書を携帯しています。

▼問合せ先 まちづくり推進課

☎役場内線234番

差別をなくす町民集会

7月は差別をなくす強調月間です。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

みなさん、町民集会に参加し、みんなで一緒に考えてみませんか。

▼とき 7月12日（火）午後1時30分から3時30分まで

▼ところ 2000年会館 多目的室

▼内容 講演

『幸せの条件

〜よりよい人間関係のために〜』
講師 薬師寺執事 大谷徹装さん

▼問合せ先 福祉課

☎役場内線118番

**忘れていませんか？
お急ぎください！
申請期間を過ぎると
受け取れません！
必ず申請を！
～年金生活者等支援臨時福祉
給付金（高齢者向け給付金）～**

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請はお済みですか。申請期間は7月29日（金）までです。申請期間を過ぎると受付できませんので、お早めに申請をお願いします。

支給対象者と思われるかたには、4月22日に申請書を発送させていただいています。

※申請書が届いていないかたで、該当していると思われるかたは、お問い合わせください。

▼支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、昭和27年4月1日以前に生まれたかた

※平成27年度臨時福祉給付金対象者とは、次の要件に全て該当するかたです。

①平成27年1月1日現在で上牧町に住民登録があるかた

②平成27年度分の住民税（均等割）が課税されていないかた

※住民税（均等割）が課税されているかたの扶養親族であるかたや、生活保護受給者のかたは対象外です。

▼支給金額 支給対象者1人につき30,000円

※1回限りの支給となります。

▼提出書類 申請書・本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）の写し・指定口座が確認できる書類（通帳やキャッシュカード）の写し

※平成27年度臨時福祉給付金を上牧町で申請され、本給付金においても同口座を指定の場合は、本人確認書類の写し・指定口座確認書類の写しは不要です。

▼申請期間 7月29日（金）まで

▼ところ 役場1階 臨時福祉給付金窓口

▼支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。

※申請から振込まで1、2カ月程度かかります。

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

▼問合せ先 役場1階 臨時福祉給付金窓口

☎76・4800

☎76・4801

★給付を装った「振り込み詐欺」や「個人

個人情報の詐取にご注意ください！

給付金について不審な電話やメールが届く事例が報告されています。上牧町や厚生労働省の職員が、給付金についてメールでお知らせをしたり、ATMの操作や手数料の振り込みを求めめることは絶対にありません。

上牧町排水設備指定工事店の新規指定と指定取消

上牧町排水設備指定工事店に次の業者を新規指定、指定取消しました。

▼新規指定

★近畿総合建築（株）

大和高田市南今里町12番17号

☎0744-23-2250

★タクミ工業

檀原市北妙法寺町666番地

☎0744-24-6529

★池田水道工業（株）

大和高田市北本町4番21号

☎52-2871

★（株）久保総合設備

奈良市針ヶ所町659番地

☎0743-84-0155

★カワムラ工業

奈良市法華寺町200番地の1

ヴェルドミールB-1102号

☎0742-33-3210

▼指定の取消

★竹島電気工事

上牧町下牧2丁目10番65号

☎72-4538

★松田水道設備工業所

王寺町本町1丁目8番14号

☎73-5940

▼問合せ先 上下水道課 下水道係

☎71-5234

下水道への早期接続のお願い

公共下水道が整備された地域では、下水道法により台所や風呂場などの生活排水は遅滞なく公共下水道への接続を、くみ取り便所については3年以内に水洗便所に改造をして、公共下水道に接続することが義務付けられています。

水道部では、下水道が使える地域で、まだ利用されていないお宅について、下水道への接続をお願いしています。下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなるほか、側溝や河川がきれいになり自然環境を守ることにもつながります。下水道の役割を今一度ご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いします。

します。

▼問合せ先 上下水道課 下水道係

☎71-5234

「キッズメディカルスクール イン西和医療センター」開催

奈良県西和医療センターでは、小学生のみなさんに医療に関するさまざまな体験や見学を通して、医療に関心を持っていただき、病院を身近に感じていただけるよう、体験学習を中心としたイベントを開催します。

▼とき 8月22日(月) 午後1時30分から4時30分まで

▼ところ 奈良県西和医療センター

▼対象者 小学生42名(保護者1名同伴可)

▼参加費 無料

▼内容 体験学習および見学
・君も未来のドクターに?!(模擬手術)
・音を使って心臓をみてみよう(心工工)

・血圧を測ってみよう(血圧測定)

・DMAT(災害派遣医療チーム)

関連の展示

・記念品贈呈

★応募方法など、くわしくはホームページをご覧ください。
<http://sewa-mc.jp/>

▼問合せ先 奈良県西和医療センター

総務課総務係 ☎32-0505
内線2211・2212番

里風総合型クラブ上牧 水泳教室開催

小学生の体力向上の一環として、子どもの発達段階に応じて楽しみながら泳法を習得するとともに、水泳が苦手な子どもにも運動の楽しさを実感させることで自らが主体的に継続して運動に親しむ気質をはぐくむことを目的とします。

▼とき 8月6日(土)、20日(土)、

27日(土)、28日(日)

初級コース(泳げるようになりたい)

午前10時30分から12時まで

中級コース(25m完泳したい)

午後1時から2時30分まで

上級コース(もっと上手に泳ぎたい)

午後3時から4時30分まで

▼ところ 上牧町民プール

▼指導員 水泳専門インストラクター

▼対象者

町内在住の小学生

各コース 先着20名

※大プール使用のため、身長120cm以上のかた

▼受講料 3,000円

※お申し込み後のキャンセル(返金)はできません。

▼申込方法 7月1日(金)から第1体育館(月曜日休館)で受付します。受講料は初日に徴収します。

▼問合せ先

龍野 080-3858-1700
鎌野 080-4978-2309

募集

ヘルシー教室参加者募集

血圧や血糖値やコレステロール値をなるべく薬に頼らずに改善したい!運動習慣や正しい食習慣を身につけていきいきとした人生を過ごしたい!とお考えのかたのためにいつでも健康で明るく過ごすことを目指す教室です。

▼とき 7月21日(木)から9

月26日(月)までの月火木(全10回) 午前10時から11時30分まで

7月21日(木) ・7月25日(月)

8月1日(月) ・8月8日(月)

8月25日(木) ・8月29日(月)

9月5日(月) ・9月12日(月)

9月20日(火) ・9月26日(月)

※7月21日(木)は午後2時から4時まで健康講座に参加していただきます。8月25日(木)・9月12日(月)は午前10時から午後1時まで調理実習を行います。

▼ところ 2000年会館

▼参加費 無料(調理実習のみ材料費300円必要)

▼定員 先着20名

▼内容

・なるべく薬に頼らずに血液データを改善するためのコツ
・有酸素運動や筋力トレーニング・ストレッチを取り入れた運動
・バランスの取れた食事や減塩の工夫を中心とした調理実習 など

▼対象者 町内在住の40歳からおおむね65歳までのかた

※運動に支障がある心疾患の治療中でないかた。

▼申込方法 7月4日(月)午前8

時30分から生き生き対策講座口または、電話でお申し込みください。

▼問合せ 生き生き対策課

☎79-2020

上牧町立幼稚園職員募集

上牧町立幼稚園の職員を募集します。

- ▼職務内容 町立幼稚園の講師
- ▼募集人員 1名
- ▼申込資格 幼稚園教員免許状をお持ちのかた
- ▼採用期間 10月1日(土)から翌年3月31日(金)まで
- ▼賃金 1時間あたり 850円
- ▼勤務時間 午前8時15分から午後4時45分まで(7時間45分)
- ▼休日 土・日・祝日および幼稚園が休みの日
- ▼申込期間 7月8日(金)から20日(水)の平日午前9時から午後5時まで
- ▼申込方法 市販の履歴書(写真添付)に記入のうえ、免許状の写しとともに教育総務課に持参または、郵送してください。
- ▼後日面接のうえ、採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。
- ▼問合せ先 教育総務課
☎役場内線153番

南天九猿作り参加者募集

今年は申年です。9匹の猿が南天の木に乗って川下りをしている南天九猿(難を転じて苦が去る)を作ります。

- ▼これからも、いい事がありますよ、無事にお過ごしください。
- ▼若い方も大歓迎。すこやかサポーターがていねいに指導します。
- ▼とき 7月25日(月)午前9時30分から11時30分頃まで
- ▼ところ 2000年会館 保健指導室
- ▼定員 先着20名
- ▼参加費 100円
- ▼持ち物 おてふき
- ▼申込方法 7月7日(木)午前8時30分から生き活き対策窓口または、電話でお申し込みください。
- ▼問合せ先 生き活き対策課
☎79-2020



奈良県高齢者いい歯のコンクール募集

奈良県歯科医師会による、第24回奈良県高齢者いい歯のコンクールが実施されます。

- ▼応募資格
 - ①70歳以上で歯の健康なかた(若干の欠けた歯、かぶせなどは可)
 - ②第21回、第22回、第23回の最優秀のかたは応募できません。
- ▼応募方法 官製はがきに郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記のうえ、お申し込みください。
- ▼応募期間 8月31日(水)まで
- ▼審査および表彰
 - とき 10月6日(木)午後0時から4時30分まで
 - ところ 奈良県歯科医師会館
- ※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。
- ※昼食は済ませ、参加ください。
- ▼主催 一般社団法人奈良県医師会
共催 奈良県
後援 財団法人奈良県老人クラブ連合会
公益財団法人8020推進財団

夏休み科学教室参加者募集 —光の不思議を感じてみよう—

レンズの代わりに小さな穴(ピンホール)を使ったカメラや距離測定計や光に関係した工作をし、それを使って光の性質を調べる実験をします。

- ▼とき 8月6日(土)
- ①午前10時から11時30分まで
- ②午後1時から2時30分まで
- ▼ところ 高山サイエンスプラザ
- ▼対象者 小学生(保護者同伴要)
- ▼定員 各回24名(抽選制)
- ▼参加費 1人 500円
- ▼申込方法 名前(ふりがな)、学校名、学年、住所(郵便番号)、アドレス、電話番号、FAX番号、希望時間(第2希望まで)、「夏休み科学実験教室」と題記し、メール、FAXまたは、はがきでお申し込みください。
- ▼申込期間 7月1日(金)から21日(木) 必着

※当選通知は7月28日(木)までに行います。落選通知は行いません。

▼問合せ先 奈良先端大支援財団

〒630-0101 生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX 0743-72-5819

E-mail kagaku@science-plaza.or.jp

http://www.science-plaza.or.jp



奈良県広域消防組合 消防職員募集

奈良県広域消防組合では、平成29年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

▼受験資格

《大学区分》平成3年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による大学を卒業したかたまたは、平成29年3月卒業見込みのかた
《短大区分》平成5年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による

短期大学を卒業したかたまたは、平成29年3月卒業見込みのかた

《高校区分》平成7年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による

高等学校を卒業したかたまたは、平成29年3月卒業見込みのかた

▼試験日 9月18日(日)

▼募集人数 25名程度

▼募集期間 7月25日(月)から8月5日(金)までの午前10時から午後5時まで

※土・日・祝日および平日の午後0時から1時は除く。

※7月1日(金)午前10時から受験申込書類を配布します。

▼問合せ先 奈良県広域消防組合消防本部人事課人事係 檀原市慈明寺

町149番地の3
☎0744-26-0119

http://www.naraks119.jp

犯罪被害者支援 ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われたかたや、ご遺族のかたからの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。センターが実施する講座を修了

し、適性があると認められたかたに委嘱します。

詳しくは、なら犯罪被害者支援センターまでお問い合わせください。

▼問合せ先 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局

☎0742-26-6935(平日)

の午前10時から午後4時まで・祝日は除く)

奈良県警察本部 警察官募集

平成28年度警察官A(第2回)・B採用試験の実施について、警察官を募集します。

▼受験資格

《警察官A(大卒区分)》昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または、平成29年3月末日までに卒業見込みの人

《警察官B(高卒区分)》昭和61年4月2日から平成11年4月1日まで

に生まれた人で、警察官A以外の人

▼試験日

体力試験・(実技判定) 9月3日
(土)・4日(日)のうち指定する1日

教養・論文試験 9月18日(日)

▼募集人数

《警察官A(大卒区分)》
男性17名程度、女性3名程度

《警察官B(高卒区分)》
男性33名程度、女性5名程度

▼募集期間 8月26日(金)まで

※インターネットでのお申し込みは、8月22日(月)までとなります。

▼問合せ先 奈良県警察本部警務課採用係

☎630-8578 奈良市登大路町80番地
0120-351-204
http://www.police.pref.nara.jp/

広告

上牧の特産品 ぶどうを!!

7月20日頃より収穫

帰省のお土産にご利用下さい。

宅配も承ります(クロネコ)

田島ぶどう園 上牧町三軒屋(奈良交通上牧町役場前)

TEL・FAX.0745-77-2919

赤色系 デラウェア(7月20日頃より)

黒色系 ハッファロ(ピオーネ系)(8月初旬)

アーリーシチューベン

黒色系 藤稜・オリエンタルスター

マスカットベリーA(9月初旬)

広告の問い合わせは 上牧町役場政策調整課 ☎0745・76・1001



熱中症は、従来、高温環境下での労働や運動活動で多く発生していました。しかし、ヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、最近では日常生活の室内においても発生が増加しています。

人の体は暑さを感じると汗をかき、熱を発散し、体温上昇を防いでいます。汗は血液中の水分、塩分などからつくられます。これらを補給せず汗をかき続けると、脱水症状を引き起こし、体液のバランスがくずれ熱中症の症状が出現してきます。

熱中症について正しい知識を持って対策をすれば予防ができます。また、熱中症になったときのために適切な処置ができるように対処法を身に付けておきましょう。

* 高齢者の注意点 *

- ・高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症のリスクがあります。

* 幼児の注意点 *

- ・幼児は、体温調節機能の発達が未熟です。晴れの日には地面に近いほうが気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。(ベビーカーの高さ 40～50cm 程度で夏場は約 40 度の暑さになります！)

《こんな症状があったら熱中症を疑おう》

- 軽度…めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない
→ただちに応急措置を。症状がおさまらないときは、すぐに医療機関へ。
- 中度…頭痛・吐き気・体がだるい・脱力感
→応急処置をしてすぐに医療機関へ。
- 重度…意識がない・呼びかけに対し返事がおかしい・けいれん・まっすぐ歩けない・高体温
→至急 119 で救急隊の要請を！

～熱中症の症状があるとき～

- ①涼しい場所へ移動。
 - ②衣服をゆるめ、体を冷やす。
 - ③水分・塩分を補給する。
 - ④医療機関へ運ぶ。
- ※意識のない場合は水分が気道に入る恐れがあるため、口からの水分摂取は禁物です。

熱中症を防ごう！早めに対策を！

《熱中症を予防しましょう》

- ①暑さを避ける
 - ・日陰を選んで歩く
 - ・日傘をさす
 - ・帽子をかぶる
 - ・扇風機やエアコンを使う
 - ・ブラインドや打ち水をする
 - ・室温、湿度をこまめに測る
(室温 28 度未満、湿度 70% 未満が目安)
- 奈良県の熱中症対策サイトに、熱中症を予防する際に参考になる暑さ対策指数(WBGT)が紹介されていますので是非ご活用ください。

・県の熱中症対策サイト

<http://www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=11098>

・環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.wbgt.env.go.jp/>
(メール配信サービスも実施)

②服装に注意する

- ・クールビズを取り入れる
- ・襟元をなるべくゆるめる
- ・黒色系は熱を吸収しやすいので避ける
- ・保冷グッズを活用する

③こまめに水分や塩分を補給する

- ・のどが渇く前、暑い所に出る前に補給するのがベスト
- ・塩分も補給しましょう
- ・アルコールは厳禁です

～自分で作れる熱中症対策ドリンク～

1 リットルの水、ティースプーン半分の食塩(2g)と角砂糖を好みに応じて数個溶かす。また、角砂糖の代わりに蜂蜜大さじ 1 杯を溶かしたり、レモンなどの柑橘類を入れてもさっぱりして飲みやすいです。

※冷えたイオン飲料や経口補水液の利用が手軽です。カフェインを含む緑茶や紅茶は水分を尿として排出してしまう効果がありますので、麦茶にしましょう。

親子食育料理教室 開催

夏休み、親子で楽しく料理を作ってみませんか。

(主催：上牧ヘルスメイト)

とき 8月4日(木) 午前10時から午後1時まで

ところ 2000年会館 調理実習室

メニュー
おにぎらず

鶏肉のトマトクリーム煮
スープ、スイカの牛乳かん

対象者 5歳から小学6年生までの親子20名

材料費 大人300円
子ども200円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込方法 7月6日(水) 午前8時30分から生き活き

対策課窓口または、電話でお申し込みください。

問合せ先 生き活き対策課

☎ 79-2020

- 問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020
- ところ：2000年会館内（保健福祉センター）

元気ガイド



相談

★乳児相談

と き：7月5日(火)
午後1時30分から3時まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：7月29日(金)
午前9時から11時30分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：7月29日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：7月12日(火)
午前10時から11時30分まで受付

：7月29日(金)

午後1時30分から3時まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：7月27日(水)
午後1時30分から3時30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話か生き活き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

検診

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児

と き：7月14日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成28年3月5日から4月9日生まれ

10か月児

と き：7月14日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成27年8月10日から9月10日生まれ

★3歳児健康診査

と き：7月28日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成24年12月13日から平成25年2月7日生まれ

お願い

乳幼児健診時の窓口対応

健診時は予防接種予診票、母子手帳などの窓口での発行業務をお待たせすることがあります。ご了承ください。

★婦人検診(乳がん・子宮頸がん)集団【要予約】

と き：7月24日(日)

・乳がん、子宮頸がん検診のどちらかを受診のかた
午前9時から9時30分までと午前10時30分から11時までのどちらか

・乳がん、子宮頸がん検診のどちらも受診のかた
午前9時30分から10時30分まで

ところ：2000年会館
集団検診室

対象者：(乳がん)

40歳以上で誕生年が
暦偶数年生まれのかた
(1976年12月31日
以前生まれ)

(子宮頸がん)

20歳以上で誕生年が西
暦偶数年生まれのかた
(1994年12月31日
以前生まれ)

検査方法：(乳がん)視触診・マンモグラフィ

(子宮頸がん)頸部細胞診・内診

定員：先着順

乳がん 50名

子宮頸がん 80名

費用：1,000円(75歳以上は500円)

※生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課で申請を行ってください。

申込方法：7月5日(火)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達することもございます。

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用していただけます。



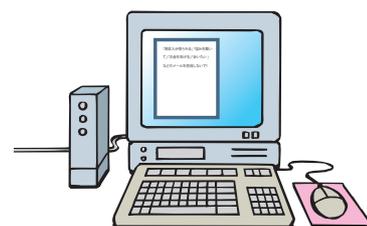
「高収入が得られる」「悩みを聞いて」「お金をあげる」「会いたい」などのメールを信用しないで！

詐欺的な「サクラサイト商法」にご注意!!

サクラサイト商法とは、異性やタレント、社長、弁護士、占い師などに成りすましたサクラが、消費者の気持ちを利用してサイトに誘導し、多額のお金を使わせる手口のことです。メールのやりとりをするためにポイントの購入が必要であることが多く、ほかにも「連絡先を交換するために」「文字化け解除費用」「お金を受け取るために」など、様々な名目で請求があります。注意しましょう。

事例 1

副収入を得たいと思い内職サイトに登録した。「話を聞くだけで収入を得られる」という仕事を紹介され、正会員になるために5000円支払った。その後「文字化けを解除する必要がある」とメールが届き、解除料2万円を支払った。さらに「メールのやりとりやお金の受け取りにポイント購入が必要だ」と言われ、追加で5万円請求された。



事例 2

芸能人のマネージャーを名乗る人から「タレントの悩みを聞いてあげてほしい」というメールが届いた。「メール交換に必要なポイント代は必ず後で支払う」という言葉を信じてやり取りしているうちに、数十万円も支払ってしまった。

事例 3

出会い系サイトで知り合った資産家とメールのやりとりをするうちに「あなたの力になりたい。800万円援助したい。」と言われた。お金を受け取る費用として1万円請求されて振り込んだが、800万円は受け取れない。また、何度も会う約束をしているが、いつも「都合が悪くなった」「体調が悪い」などと言われ、会うことができない。サイト上でメールのやりとりをするために多額のポイント料も支払ってしまった。

**相手がサクラであることの証明は非常に難しく、
支払ったお金を取り戻すことは困難です。**

☆知らない人からのメールやメッセージには返信しないようにしましょう。

☆サイトへの登録や一定期間の利用が無料であっても、途中からは有料になります。また、知らない人からのメールがきっかけで、お金がもらえたり、立て替えたお金が戻ってきたりすることはありません。たとえ1回に支払う金額は少なくとも、お金を支払うのはやめましょう。

☆サイトに身分証などの提示を求められても、氏名・住所などの詳細な個人情報を安易に出すのはやめましょう。

☆不審なメールが執拗に届くようであれば、アドレスを変更したり、迷惑メールを防止する手続きをしましょう。

てんいち先生



編集後記!

Mのつぶやき

10年ぶりにUSJに行ってきました。すぐ行ける場所にあるだけに、なかなか機会がなく…。準備の段階では完全に↑だった天気予報を信じ、雨対策万全で行きました。ところが、まさかの★で暑い暑い。暑さ対策まではしていなかった…。しかし、晴れたお蔭で傘を差さずに最前列でパレードが見れ、久しぶりに満喫してきました。

日差しがだんだん厳しくなってきました。今年の夏は例年にないほどの猛暑になるとのこと、まだ大丈夫と無理をせず、水分補給や休息をとり、熱中症には十分に気をつけましょう!!

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

のっぴき庵 ●高橋洋子著／講談社

俳優業をリタイアした人々が住む老人ホーム「のっぴき庵」。伊豆の海を眼下に望む場所でゆったりと過ごすはずが、次々と騒動が起こります。作家であり女優でもある著者による人生を応援する小説です。

かわいい禅画

●矢島新著／東京美術

禅僧が水墨で描いた画は室町時代から栄え日本美術としても素晴らしいものですが、江戸時代には庶民的な目線で描かれたものが出てきます。その自由な表現を「可愛らしさ」で捉えまとめた1冊です。



ここで土になる ●大西暢夫著／アリス館

ダム建設が中止になったとき、村に残っていたのは何百年も村を見守ってきた大イチョウと一組の夫婦だけでした。写真が語る変わりゆく故郷の姿と、変わらずにそこにあるものの物語です。(夏休み課題図書)

夏の楽しみ会

- ▼とき 7月16日(土) 午前10時30分から11時30分
- ▼ところ 上牧町中央公民館 大会議室(図書館の下です)

プログラム

- 紙芝居「あわてないあわてない」 劇 「にんじんごぼうだいこん」
- (地震だ!地震だ!) 紙芝居「なんにもせんじん」
- パペット「くまさんのさんぽ」 劇 「金のがちょう」 など
- 大型絵本「おめんです」



7月のお話会ピーターパン

- 5日(火) ……………午前10時30分から
- 9日(土) ……………午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

7月

4 (月)	11 (月)	19 (火)	25 (月)	31 (日)
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎7 8-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年5月末日現在



世帯数	9,834 (+ 8)
男性	10,897 (- 6)
女性	12,046 (- 9)
合計	22,943 (-15)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分(ただし、8月は4日休になります)
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/7月5日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479

- ところ/②上牧第二中学校
- とき/7月11日(月)
午前11時～午後5時

- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

