

かんまき

広報 かんまき 2016年

人が人をはぐくむ町づくり

No.534

9月号

ゲートボールは 健康のバロメーター!!

9月9日は何の日…?

忘れてはいけない あの日のこと

●町民ひろば

●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る

●元気講座

糖尿病、自分には無関係と
言い切れますか?

2

3

4

6

14

●元気ガイド

●こちら消費生活相談室です

●図書館通信

●各種相談

15

16

17

18

表紙:元気にゲートボールを楽しむみなさん

9月9日は 何の日・・・？

みなさん、9月9日は何の日か知っていますか？

9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅう(救急)の日」です。

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対してみなさんの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(本年は9月4日から10日)として、全国的に様々な行事が実施されています。

8.6分の間にできること

救急車の平均到着時間は8.6分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。その間に、あなたにできることがあります。

一般市民のかたによる迅速な救急通報、迅速な救急蘇生(心肺蘇生や軌道異物除去など)は、救急隊や医療機関での処置と比べて、心停止患者の救命、社会復帰に、より大きく貢献するといわれています。自分の大切な家族、友人、そして隣人が突然倒れたとき、勇気を持って覚えていることを実施してあげてください。(平成27年度版救急救助の現況より)



上牧町内 AED 設置場所一覧

出典：日本医師会

番号	設置施設名	担当部署	施設の所在地	機器の設置箇所	電話番号	貸出の可否
1	上牧町役場	総務課	上牧町大字上牧3350番地	1F住民課受付付近	0745-76-1001	可 ※24時間対応
2	上牧町中央公民館	社会教育課	上牧町大字上牧3241番地	事務所内	0745-76-3610	可 ※開館時対応
3	上牧町保健福祉センター	生き生き対策課	上牧町大字上牧3245番地1	1F生き生き対策課受付付近	0745-79-2020	可 ※開館時対応
4	上牧町立第1体育館	社会教育課	上牧町大字上牧1750番地	事務所内	0745-78-0118	可 ※開館時対応
5	上牧小学校	教育総務課	上牧町大字上牧1866番地	職員室	0745-77-2200	可 ※開校時対応
6	上牧第二小学校	教育総務課	上牧町片岡台3丁目2番地	職員来客用玄関	0745-73-1484	可 ※開校時対応
7	上牧第三小学校	教育総務課	上牧町大字上牧3100番地	職員室	0745-79-2310	可 ※開校時対応
8	上牧中学校	教育総務課	上牧町大字上牧3349番地	職員室	0745-76-5479	可 ※開校時対応
9	上牧第二中学校	教育総務課	上牧町大字下牧35番地	職員室	0745-72-3700	可 ※開校時対応
10	上牧幼稚園	教育総務課	上牧町桜ヶ丘3丁目34番地	職員来客用玄関	0745-32-0700	可 ※開校時対応
11	片岡台出張所	住民課	上牧町片岡台1丁目6番11号	事務所内	0745-73-5501	可 ※開館時対応
12	上牧第二体育館	社会教育課	上牧町桜ヶ丘3丁目12番3号	事務所内	0745-73-8896	可 ※開館時対応
13	上牧町立文化館	社会教育課	上牧町大字上牧3892番地	事務所内	0745-76-4050	可 ※開館時対応
14	松里園公民館	社会教育課	上牧町松里園1丁目11番11号	事務所受付付近	0745-76-8550	可 ※開館時対応
15	上牧町立第1保育所	福祉課	上牧町大字上牧4517番地	事務所受付付近	0745-76-1000	可 ※開館時対応
16	上牧小学校学童保育所	福祉課	上牧町大字上牧1876番1	保育室内	0745-77-1550	可 ※開館時対応

忘れてはいけない あの日のことを・・・

戦争を知らない世代の子どもたちに、戦争のおそろしさ、
平和のありがたさを語り継いでいくことの大切さを・・・

8月8日、9日に、上牧町内小学校と上牧第1保育所で、平和と戦争についての勉強会（お話し会）が行われ、上牧町シルバークラブ、民生児童委員のみなさんが語り部となって体験談や紙芝居など、戦争についてのお話しをされ、「戦争の恐ろしさ、平和の大切さ」を学びました。上牧幼稚園でも毎年、園児が作った折り鶴を、広島と長崎に送っています。「続けることが大事」だと、今年で27回目となりました。



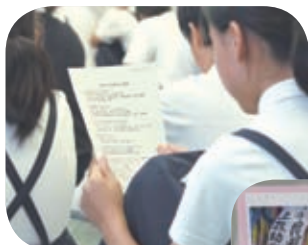
「滑走路に石を積むのが毎日の授業だった」、「竹やりを作ってかまえる、突く練習をした」など、体験されたことを話されました。（上牧小学校）



自らの体験をもとに、機銃掃射の弾を使って詳しく説明され、子どもたちは話しに引き付けられていました。（上牧第二小学校）



戦争体験をはじめ、戦争の悲惨さ、平和の大切さを語り部となって話されました。（上牧第三小学校）



（上牧第二小学校）



（上牧小学校）



（上牧第三小学校）



（上牧幼稚園）



（上牧第1保育所）



園児のみんながおうちの人と一緒に作った折り鶴、みんなの思いが千羽鶴となり、広島と長崎に送るため、代表の園児から園長先生に手渡されました。（上牧幼稚園）



被爆アオギリ二世

被爆したアオギリを実生と挿し木の方法で育てられた木のうちの1本。平成16年7月、広島市より寄贈されました。（ベガサスホール正面玄関横）



民生児童委員のかたからのお話しを聞く前に、みんなで追悼の意を込め黙とうをしました。（上牧第1保育所）

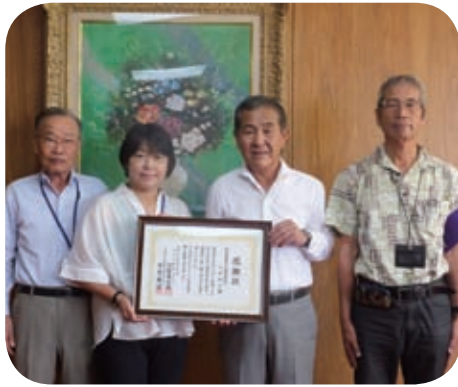
長年の活動に感謝

―西和警察署少年補導員協会上牧地区―

長年の少年非行防止や健全育成の取り組みに対し、奈良県警察本部長および奈良県青少年補導員協会連合会会長から6月29日、感謝状が贈られました。

上牧地区補導員のみなさん（現在4名）は毎月第3金曜日に、少年サポーターDAYとして、パトロール・巡視をされ、また、商業施設などでも啓発活動をされています。

上牧地区長の辰谷直子さんは、「多くのかたに補導員の活動を知ってもらい、各方面のかたとの連携を取りたい」と話されました。



感謝状の受賞を今中町長に報告する補導員のみなさん

ふれあいと生活介護と
就労支援の拠点新しく

―上牧町福祉作業所―

重度の障害のあるかたたちの生活介護、そして就労を目指す人たちの就労支援を行い、その知識や能力の向上のための必要な訓練を行う支援施設「上牧町福祉作業所」がこのほど落成し、8月2日落成式が行われました。

今後とも、さらに安心で快適な地域に根ざした福祉の拠点として利用者のかたも含め、多くの地域のみなさんに気軽にのぞいていただけるような、地域交流の場を目指していきます。



落成式でのテープカット

住みよい上牧町に

―上牧町子ども議会―

8月8日、上牧町議会議場で子ども議会が開かれ、町内の中学生12人が子ども議員となり、一般質問を行いました。

将来を担う子どもたちに、自分の住む町に関心をもってもらい、子どもの視点からの町政に対する要望や質問をする機会でもあり、様々な分野について、緊張することなく立派に質問をしました。

今中町長は、「みなさんの貴重なご意見を今後に生かしていきたい」と述べました。



子ども議員のみなさん(上牧町議会議場)

人命救助の力を養う
心肺蘇生訓練

―上牧町消防団―

火災や人命救助の際の即時対応力の強化を図るとともに、迅速かつ的確な対応と操作を行うための、毎年恒例の消防団夜間訓練（午後8時から）が、6月から8月にかけて行われました。

この訓練は、西和消防署の協力のもと、ポンプ車による放水訓練のほか、AEDを用いた心肺蘇生訓練などが行われました。



放水訓練の様子
(健民グラウンド)



心肺蘇生訓練の様子

テニス選手の2人



女子バスケットボール選手のみなさん

7月に行われた奈良県中学校総合体育大会において、上牧中学校女子バスケットボール部が優勝、テニス部（女子シングルス・ダブルス）がベスト8という素晴らしい成績を収め、和歌山で行われる近畿大会への出場が決定。「絶対負けない」という闘志を胸に、全国大会目指し、力強く意気込みを語ってくれました。

めざせ!! 全国大会
―上牧中学校バスケットボール部テニス部―



遠山虎太郎さん(左端)と山下創さん

一般財団法人日本リトルシニア中学硬式野球協会開催のミズノ杯第45回日本選手権関西大会が6月26日に行われ、上牧中学校2年生の遠山虎太郎さん、山下創さんが所属する柏原リトルシニアチームが準優勝をし、日本選手権大会に出場することが決定。今中町長を表敬訪問しました。

第44回リトルシニア
日本選手権大会出場決定



パネルディスカッション(ベガサスホール)

8月10日、第13回目を迎える奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会主催のシンポジウムがベガサスホールで行われました。

今年は、「ネット社会 拡大する人権侵害の今を斬る!! ～人と人との豊かなつながりを求めて～」と題し、パネルディスカッションが行われ、年々加速するインターネット社会についての現状、取り組みなどを話されました。

ネット社会
便利がゆえの恐ろしさ



不審者を取り押さえる訓練をする教職員たち
(写真提供 西和警察署)

8月19日、西和警察署の協力のもと、町内の小・中学校の生徒指導部の教職員が上牧第三小学校で不審者に対応する訓練を行いました。訓練では、保護者を装った不審者が、「子ども」の忘れ物を持ってきたと校内に侵入したことを想定。駆けつけた教職員が協力し、さすまたを使用するなどをして対応。

訓練をふり振り返り、「マニュアルとおりにはいかず、実際にやらないとわからないことが多く、勉強になった」など、感想を述べました。

不審者対応研修会&
校内生徒指導研修会

お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎9月23日(金)まで

・春陽筆ペンレッスン(展示ギャラ
リー)

・まきのは陶芸クラブ水曜日(陳列
ケース)

◎9月23日(金)から10月21日(金)
まで

・油絵サンデーパレット(展示ギャ
ラリー)

・山領友禅染クラブ(陳列ケース)

★役 場
◎8月29日(月)から10月21日(金)
まで

・油絵アトリエ28

各クラブについてのお問い合わせ

は中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

9月は、国民健康保険税、後期高
齢者および介護保険料(第3期)の
納期月です。

※納期限は9月30日(金)です。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納
付には、納付書により納付場所(納
付書に記載)で納める方法と、口座
振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増加されます。納め忘れのな
い口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印
鑑を持って、金融機関の窓口で手
続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要

な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日
が休日・祝祭日の場合は、翌営業
日)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

町議会は9月5日から

第3回上牧町議会定例会は、9月
5日(月)の午前10時から開会しま
す。日程については、9月1日(木)
午前10時開催の議会運営委員会で決
まります。

▼問合先 議会事務局

☎役場内線304番

歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての
歴史について、第4回の講座を開講
します。

▼とき 9月15日(木) 午後2
時から2時間程度

▼ところ 役場 地下大会議室

▼内 容
演題 「天皇の復権・大化の改新」
講師 金井貴一さん(作家・桜ヶ

丘在住)

▼対 象 町内在住のかた

▼定 員 先着20名

▼費 用 無料

▼申込方法 9月5日(月)から13
日(火)までの平日午前8時30分
から午後5時までに社会教育課ま
でお申し込みください。電話・F
AX受付可。

▼問合先 社会教育課

☎役場内線516番

FAX76-11199

第26回 奈良矯正展開催

「社会を明るくする運動」の一環
として、奈良少年刑務所の一部を開
放し、矯正施設(刑務所・少年院・
少年鑑別所)の教育・職業訓練の紹
介など、地域社会の人々に、広く矯
正行政についての理解を得ることを
目的として開催します。

▼とき

9月10日(土)午前9時30分から
午後4時まで

9月11日(日)午前9時30分から
午後2時まで

▼ところ 奈良少年刑務所 構内
▼内 容 施設見学(時間制限有)・

刑務所作業製品の展示即売・教育内容、職業訓練などをパネルで紹介・受刑者の書、絵画などの文芸作品の展示・職員による性格検査の体験実施など

▼問合先 奈良少年刑務所

奈良市般若寺町18番地

☎0742-22-4961

FAX 0742-20-3084

明日香養護学校 第2回体験学習(小学部)

奈良県立明日香養護学校では、平成29年度入学(転入学)を希望する障害のある幼児、児童とその保護者に対して、肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、あるいは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

▼とき 10月17日(月)午前9時20分から午後1時まで(給食の試食を行います)

▼ところ 奈良県立明日香養護学校

▼対象者

☆肢体不自由を有する幼児、児童と保護者および関係者

☆訪問教育体験を希望される幼児、児童と保護者および関係者

※当日、参加困難な場合はご相談ください。

▼申込期間 10月5日(水)まで

▼問合先 奈良県立明日香養護学校(蒲生まで) 高市郡明日香村川原410

☎0744-54-3380

患者等搬送乗務員基礎講習 および定期講習の案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員のかたに必要な応急手当に関する知識および技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識および技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

【基礎講習】(2日間の受講が必要)

▼とき 11月5日(土)・6日(日)

午前9時から午後5時まで

▼ところ 奈良県消防学校

(宇陀市榛原下井足17-2)
※はじめに受講されるかた、または資格期限切れのかた

【定期講習】(両日とも定員50名)

▼とき・ところ

☆11月10日(木)午前9時から12時まで・かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

☆11月11日(金)午後1時30分から4時30分まで・奈良市防災センター(奈良市八条5-404-1)

※平成26年度以降に基礎講習または定期講習を受講されたかたが対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※期限切れには注意してください。

▼受付期間 10月3日(月)から19日(水)までの平日午前8時30分から午後5時まで

※定員になり次第締めきります。

▼対象者

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定しているかたおよびその従業員

▼受講料 無料(テキスト代別)

▼申込方法 6ヶ月以内に撮影した写真(脱帽、正面、上半身、横2.5cm×縦3cm)を2枚持参し、最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)へお申し込みください。

▼問合先 奈良県広域消防組合 西和消防署 ☎73-1001

西和養護学校 教育相談・体験学習実施

奈良県立西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、知的障害のある幼児や児童生徒の保護者のかたに対し、就学・教育相談、体験学習を実施しています。詳細については、電話でお問い合わせください。

▼問合先 奈良県立西和養護学校(窓口 教頭) ☎73-2111

秋の交通安全運動 まもなくスタート

9月21日(水)から30日(金)までの間、秋の交通安全運動が行われます。本町でも各関係機関、団体の協力を得て運動を展開します。

家庭・地域・学校・職場など、あらゆるところで交通事故に対する注意を呼びかけましょう。

「屋外広告物適正化月間」 における啓発活動について

9月1日から30日まで「屋外広告物適正化月間」と定め、良好な景観形成の一環として、違反広告物の是正活動や、関係機関・団体との連携による制度啓発等及び安全管理の取組を進めています。

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次の取組を連携して進めていきたいと思います。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。屋外広告物設置の際には、必ず登録業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全

確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

▼問合先 まちづくり推進課

☎ 役場内線234番

おじいちゃん・おばあちゃん おめでどう

米寿のかたを迎え、敬愛長寿を願い記念式典を開催します。

▼とき 9月19日（月・祝）午前9時30分から

▼ところ ペガサスホール

▼内 容 町内在住の昭和3年生まれの米寿のかたに記念品を贈ります。

※案内状を発送しますので、当日ご持参ください。

※式典終了後は、シルバークラブ連合会主催による「カラオケ歌謡発表会」を開催します。

▼問合先 生き活き対策課

☎ 79-2020

高齢者肺炎球菌ワクチン の助成について

4月1日から高齢者を対象に、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を予防するワクチンの助

成を開始しています。

▼接種期間 翌年3月31日（金）まで

▼接種方法 ①生き活き対策課窓口
に身分証明書を持参してください。
予診票など必要書類を渡します。

②必要書類を受け取ってから医療機関へ予約をして、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

◎定期接種

▼対象者：①今年度65、70、80、85、90、95、100歳になるかた

②接種日に60歳から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし①・②ともに、過去にニューモバックスNP（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことがあるかたは任意接種の対象となります。

▼費用 1回のみ 4,000円
（生活保護世帯のかたは無料）

◎任意接種

定期予防接種の対象外のかたでも任意予防接種として助成します。

▼対象者

①上牧町に住民登録のある満65歳以上のかた

②この予防接種を受けてから5年以

上経過しているかた

▼助成額 1回のみ 4,090円
（生活保護世帯のかたは8,090円を上限に助成）

※詳しくは生き活き対策課までお問合わせください。（ホームページもご覧ください）

なら歯と口腔の健康づくり フェスティバル開催

▼とき 10月23日（日）午後0時30分から4時まで（予定）

▼ところ かしはら万葉ホール
（橿原市小房町11-5）

▼内 容

①歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰

②歯科保健に関するアトラクション

③フッ化物塗布

④講演…県民公開講座

講師…野村忠宏さん（柔道家）

⑤その他歯科保健の啓発に関すること

※フッ化物塗布・おもしろ実験は申込必要。

・フッ化物塗布（満3歳から12歳児対象先着200名 午後1時から3時まで）

・おもしろ実験（満7歳から12歳児

対象先着50名 午後1時30分から
2時30分まで)

▼申込方法 1名につき1枚の「往復はがき」で住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢を記入。1名で「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込む場合は、それぞれ別の往復はがきをご使用ください。

▼応募期間 9月8日(木)から23日(金)まで
※10月中旬までに採否の返信をします。

▼申込先 〒630-8002 奈良市二条町2-9-2 奈良県歯科医師会 なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係宛

▼問合せ先 奈良県歯科医師会事務局
☎0742-33-0861
FAX 0742-34-1279

平成28年度 2つの給付金のご案内

本年度は「臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金」の2つの給付金を実施します。2つの給付金どちらの要件にも該当

するかたは、両方の給付金を受け取ることが出来ます。

◎臨時福祉給付金について

◆支給対象者 次のすべてにあてはまるかたが支給対象者です。
・本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた
・住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族になっていないかた
・生活保護を受給していないかた

◆支給金額 支給対象者1人につき3,000円
※1回限りの支給となります。

◆提出書類 申請書・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写し
※申請者全員の本人確認書類の写しが必要となります。

※昨年度臨時福祉給付金を上牧町で申請され、本給付金においても同口座を指定の場合は、指定口座確認書類の写しは不要です。

◎障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金

◆支給対象者 本年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎

年金等を受給しているかた

※高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金(本年4月28日から7月29日に実施)を受給したかたは対象外です。

◆支給金額 支給対象者1人につき30,000円

※1回限りの支給となります。

◆提出書類 申請書・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し・指定口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写し・平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金の受給確認書類の写し
※申請者全員の本人確認書類の写しが必要となります。

※昨年度臨時福祉給付金を上牧町で申請され、本給付金においても同口座を指定の場合は、指定口座確認書類の写しは不要です。
※役場から申請書が届いたかたは、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等の受給確認書類の写しは不要です。

◎2つの給付金について

◆手続き 9月下旬に支給対象となる可能性のあるかたに申請書を送付します。申請書に必要書類を添えて、郵送または窓口にて申請を

お願いします。

※申請書が届かないかたで、該当の可能性があると思われるかたはお問い合わせください。

※申請先は、本年1月1日時点で、住民登録のある市区町村です。申請方法は市区町村によって異なります。

◆支給方法 申請書記載の指定口座に入金します。

※10月下旬より順次支給を開始する予定です。指定口座の通帳記帳により確認をお願いします。(振込通知書は送付しません)

※受付後の審査により支給できない場合もあります。その場合、不支給決定通知書を送付します。

◆申請期間 9月26日(月)から翌年1月31日(火)まで

◆申請・問合せ先 役場1階 臨時福祉給付金窓口(3番窓口福祉課隣)
☎76-4800
☎76-4801

★給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。給付金の支給に当たり、上牧町や厚生労働省などの職員がATMの操作をお願いしたり、手数料の振込みを求めることは絶対にありません。

情報公開の運用状況

上牧町では、情報公開制度を行っています。平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合せ先 総務課

☎役場内線240番

1 公文書開示請求の件数及び処理の状況 (単位 件)

実施機関	開示請求 件数	処 理 の 状 況					取下げ
		開示	一部開示	非開示	却下	処理中	
町 長	5	3	2	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	1	1	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監 査 委 員	0	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0
合 計	6	4	2	0	0	0	0

2 不服申立ての件数及び処理の状況 (単位 件)

不服申立て 件数	処 理 の 状 況					取下げ	審査中
	却下	棄却	一部認容	認容	計		
0	0	0	0	0	0	0	0

1 個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況 (単位 件)

実施機関	事務届出 件数	開示請求 件数	処 理 の 状 況				取下げ	目的外利用 の状況
			開示	一部開示	非開示	処理中		
町	2	40	30	0	0	0	0	8
議 会	4	0	0	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	5	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	15	0	0	0	0	0	0	1
監 査 委 員	1	0	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	6	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	17	0	0	0	0	0	0	0
合 計	3	40	30	0	0	0	0	9

2 個人情報（自己情報）の訂正、削除及び利用等の中止の請求状況並びに不服申立て状況 (単位 件)

訂 正 請 求 件 数	0
削 除 請 求 件 数	0
利 用 等 中 止 請 求 件 数	0
不 服 申 立 て 件 数	0
合 計	0

個人情報の運用状況

上牧町では、個人情報保護制度を行っています。平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合せ先 総務課

☎役場内線240番

公共施設等総合管理計画策定に伴うアンケートについて

上牧町が保有する公共施設等について全体の状況を把握し、長期的な視点をもって、更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うため、公共施設等総合管理計画を策定することになりました。つきましては、上牧町の公共施設等に関して、町民のみなさんご意見をお伺いし、計画に反映させるため、アンケートを実施することになりました。

▼とき 9月1日（木）から16日（金）まで

▼対象者 住民基本台帳から18歳以上のかたを無作為に抽出した町民2,000人

▼問合せ先 総務課

☎役場内線209番・210番

一閑張竹の一輪ざし講習会開催

竹に和紙を貼り、柿渋を塗り重ねます。月日が経つほどに色が濃くなります。すこやかサポーターがいていに指導します。

▼とき 9月26日（月）・27日（火）

の午後1時から3時頃まで
※2日とも参加してください。
▼ところ 2000年会館 保健指導室

▼定 員 先着20名

▼参加費 300円

▼持ち物 ピンセット

▼申込方法 9月7日（水）午前8時30分から、生き生き対策課窓口または、電話でお申し込みください。

▼問合せ先 生き生き対策課

☎79-2020



かもきみの湯 敬老週間実施

かもきみの湯では敬老の日に無料入浴券を配布します。

▼とき 9月19日（月）午前10時から午後11時まで（最終入浴受付時間 午後10時）

▼対象者 当日券、回数券でかもきみの湯をご利用の65歳以上のかた

虐待かもと思ったら、 189番へすぐに電話を!

児童虐待とは、

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的虐待行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189番 (24時間対応)
上牧町役場 福祉課 ☎76-1001 (役場内線146番)



「あなた」からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

- ▼実施内容 次回の無料入浴券をお渡ししますので、後日ご利用ください。(当日利用不可)
- ▼実施方法 1階受付で対象者であることを確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)と当日入浴券が回数券を提示してください。
- ※コピー類不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。
- ▼問合せ先 かもきみの湯 ☎66-2641

募集

高齢者体力測定 参加者募集

健康上牧21計画高齢グループでは、高齢者の体力測定を実施します。自分の体力が年齢相応の数値か、機能的にどの部位が優れ、弱いか判断できますので、多数ご参加ください。

- ▼とき 10月4日(火) 午後1時30分から(雨天決行)
- ▼ところ 2000年会館 多目的室・中央ゲートボール場
- ▼対象者 町内在住のシニアのかた
- ▼測定種目 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- ▼申込方法 9月21日(水)までに、生き生き対策課まで申し込みください。シルバークラブ会員のかたは、地区クラブ会長にお申し込みください。
- ※昨年参加された体力測定表をお持ちのかたは、本年度の記録を記載しますので、当日持参してください。
- ▼問合せ先 生き生き対策課 ☎79-2020

地域体操教室(かんまきときめきクラブ)新設1か所の参加者を募集します

身近な地域での体操教室(かんまきときめきクラブ)は、現在5か所で始めていますが、9月からもう一つ増やすことになりました。

- ▼とき 9月27日(火)から12月7日(水)の全10回・午後1時30分から3時まで
- ▼ところ 片岡台2丁目公民館
- ▼内容 ストレッチ・筋トレ・お手玉・エアロビクスなど
- ▼対象者 町内在住のかたで、医師から運動の制限をされていないかた、自分で会場まで来られるかた
- ▼定員 先着15名
- ▼申込方法 9月6日(火)午前8時30分から、生き生き対策課窓口で受付します。午前9時30分までに定員に達した場合は、その場での抽選とさせていただきます。他の地域の教室で定員に達していない所もありますので、お問い合わせください。
- ▼問合せ先 生き生き対策課 ☎79-2020

ペガサスホール 9月の催しのご案内

大ホール	日	催し名	開会時刻	終了(予定)	入場方法	問合せ先
	19日(祝)	上牧町敬老会	9時30分	16時30分	一般(無料)	生き生き対策課 ☎79-2020
エントランスロビー	日	催し名	展示時間		入場方法	問合せ先
	30日(金)~10月2日(日)	第12回上牧洋画展	午前9時~午後5時 最終日は、午後3時まで		一般(無料)	サンデーパレット ☎090-5366-4763 (責任者 中島 嘉昭)

上牧町上牧3241 ☎78-9900 FAX78-9909 問合せ時間 午前9時~午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/29~1/5)

上牧町臨時職員募集

次の臨時職員を募集します。

▼職務内容

《保健師または看護師》 乳幼児の家庭訪問や健診、予防接種、がん検診などの実務と事務

《社会福祉士》 高齢者の総合相談、権利擁護など

▼募集人数

保健師または看護師 1名

社会福祉士 2名

▼募集資格

《保健師または看護師》 保健師または看護師の資格を持つかた

《社会福祉士》 社会福祉士の資格を持つかた

▼採用期間

10月から（勤務状況が良好な場合、6か月毎の期間で更新有）

賃金 1時間 1,400円

勤務時間 午前8時30分から午後5時30分

▼申込方法 履歴書（写真貼付）に記入のうえ、保健師または看護師、社会福祉士の免許書の写しとともに、生き活き対策課窓口に参加郵送してください。

▼問合せ 生き活き対策課

☎639-0214 奈良県北葛城郡上牧町上牧3245-1
☎79-2020

上牧町職員募集 （社会人経験者・専門職）

上牧町職員（一般行政職（社会人経験者）・保育士・社会福祉士・幼稚園教諭）採用試験（平成29年4月1日採用予定）を次のとおり実施します。

▼採用職種・採用予定人数

一般行政職（社会人経験者） 若干名
保育士 1名

社会福祉士 1名

幼稚園教諭 1名

▼受験資格

《一般行政職》 昭和52年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、たかたで、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業し、民間企業などの職務経験が平成28年10月1日現在で通算して3年以上あるかた。高等学校卒業程度認定試験合格者は、高等学校卒業と同等に扱います。

職務経験については、原則として雇用形態が正社員（正職員）であることとしますが、1週間当た

り30時間以上の勤務をしている場合は、正社員（正職員）と同程度の職務経験があるものとみなします。職務経験の通算に際しては、民間企業など（会社員、団体職員、公務員など）としての職務経験が該当します）において、1年以上継続して就業した期間を通算して計算するものとします。

《保育士》 保育士資格を持つかたで、昭和46年4月2日以降に生まれたかた

《社会福祉士》 社会福祉士資格を持つかたで、昭和46年4月2日以降に生まれたかた

《幼稚園教諭》 幼稚園教諭免許状を持つかたで、昭和46年4月2日以降に生まれたかた

※地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当するかたは受験できません。

※国籍は問いませんが、日本国籍を有しないかたで就職が制限されるかたは、採用されません。

日本国籍を有しない職員については、「公権力の行使又は公の意思の形成への参画に携わることができない。」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用がなされます。

▼とき・ところ・内容

《一般行政職》

★第1次試験 一般教養試験

10月16日（日）午前9時から11時30分まで（受付 午前8時30分から9時まで）・2000年会館

合格発表は、11月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。

※合格者には、第2次試験の日時などの通知も併せて行います。

★第2次試験 論文試験・適性検査
11月中旬予定

合格発表は、12月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。

※合格者には、第3次試験の日時などの通知も併せて行います。

★第3次試験 面接試験（個別）
12月中旬予定

合格発表は、翌年1月上旬までに可否にかかわらず本人あてに通知します。

《保育士・社会福祉士・幼稚園教諭》

★第1次試験 作文試験・適性検査（職種ごと課題設定）

10月16日（日）午前9時から11時30分まで（受付 午前8時30分から9時まで）・2000年会館

合格発表は、11月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。

※合格者には、第2次試験の日時な

どの通知も併せて行います。

★第2次試験 面接試験(個別)
11月中旬予定

合格発表は、12月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。

▼申込書類 上牧町職員採用試験受験申込書、受験票および採用試験要項は、政策調整課人事係で交付します。

▼交付期間

《一般行政職》 9月1日(木)から23日(金)までの土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで。

《保育士・社会福祉士・幼稚園教諭》

9月1日(木)から16日(金)までの土、日を除く午前8時30分から午後5時まで。

※受験申込書、受験票および採用試験要項は、町ホームページからダウンロードすることも可能です。ダウンロードをする場合、A4版の白紙用紙に印刷してください。

▼申込方法

(1) 必要書類

①受験申込書(町指定の様式、写真貼付)

②受験票(町指定の様式、写真貼付)

※①、②に貼付の写真は、申込前3か月以内に撮影したもの(上半身

脱帽、正面向、縦4cm横3cm、貼付前に写真裏面に氏名を記載)

③一般行政職は職務経歴申立書原本(町指定様式)、保育士は保育士資格、社会福祉士は社会福祉士資格、幼稚園教諭は幼稚園教諭免許状の写し

④最終学歴証明書または卒業見込証明書

※高等学校卒業程度認定試験合格者は、高等学校卒業程度認定試験合格証明書(文部科学省により発行されたもの)

⑤受験票返信用封筒 長形3号封筒に82円切手を貼付し、宛名を記入すること。

※この受験に関する提出書類は一切お返ししません。なお、提出書類などにより取得した個人情報については、今回の採用試験実施のためにのみ使い、それ以外の目的には使用しません。

(2) 申込受付期間

《一般行政職》 9月1日(木)から23日(金)までの土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時30分まで。郵送または代理人による申込可能。郵送の場合、9月23日(金)必着とします。

《保育士・社会福祉士・幼稚園教諭》

9月1日(木)から16日(金)までの土、日を除く午前8時30分から午後5時30分まで。受験者自らによる直接提出のみとし、郵送・インターネットまたは代理人による申し込みはできません。

(3) 申込先 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 人事係

(4) 受験票の交付 提出された返信用封筒により受験票を郵送します。一般行政職は10月7日(金)までに、保育士・社会福祉士・幼稚園教諭は9月28日(水)までに郵送します。その日までに届かない場合は、政策調整課人事係までお問い合わせください。

※第1次試験当日には、受験票を必ず持参してください。

▼給与その他(平成28年4月1日現在) 現行の初任給月額額は次のとおりです。

大学卒	176,700円
短大卒	157,300円
高校卒	144,600円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。その際、職務経歴期間の確認のため、職歴証明書などの証明書類の

提出を求めることがあります。

給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

▼最終合格発表から採用まで 採用職種ごとの最終合格者は、平成29年4月1日採用予定です。

▼その他 受験に際し、虚偽その他不正が判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

試験当日は、受験票および筆記用具を必ず持参してください。

▼問合せ 政策調整課 人事係
☎役場内線206番

広告

暑物のリメイク
クリーニング
洋服のお直し
ハンドメイド
タンスの中で長い間眠っている着物や帯はありませんか?
クリーニング AKドライ
洋服のお直し壱番館
TEL 0745-72-1733
上牧町片岡台2-6-10-105 ダイコープラザ
AM10:00~PM6:30 本館定休

広告の問い合わせは 上牧町役場政策調整課 ☎0745・76・1001



血糖値は高めだけど、体はなんともないし、とりあえずは大丈夫だろう…と思っていませんか？

糖尿病の診断基準と予備軍について

	糖尿病予備軍	受診を勧める
空腹時血糖	100mg/dl 以上	126mg/dl 以上
HbA1c(※)	5.6%以上	6.5%以上

※ HbA1c…血液中のヘモグロビンとブドウ糖が結合したもので、過去1～2ヶ月の平均的な血糖の状態を調べるもの。

上の表のように、糖尿病の疑いがある(受診を勧める)レベルでなくても、糖尿病予備軍の状態が続くと余分な糖分が血管や神経を痛めつけて、将来の高血圧や腎不全の原因になったり、体の抵抗力が下がって感染症にかかりやすくなってしまいます。

また、初期の糖尿病は自覚症状がありません。のどの渇きやトイレの回数が増える、尿が泡立つ…といった症状がでるころには、病気はかなり進行しています。

糖尿病は予防できる

免疫の異常によって起こる1型糖尿病とは違い、遺伝と生活習慣の乱れが合わさって起こる2型糖尿病は食生活の改善や運動によって予防することができます。

食生活改善のポイント

1. バランスのよい食事

主食・主菜・副菜の3品がそろった食事が大切です。コンビニ弁当など、ごはん(主食)とメインのおかず(主菜)が多いときは副菜に野菜を追加して栄養バランスをアップできます。

2. 食事の時間は規則正しく

朝食を抜く、残業で夕食が深夜になるなど、

「糖尿病、自分には無関係と言いきれますか？」

食事の間隔が長くなるとまとめ食いやドカ食いにつながりやすく、エネルギーオーバーになるおそれがあります。

また、炒め物は煮物に、サラダはノンオイルドレッシングにしたり、同じ材料を使うときでも蒸し物や焼き物にすることでエネルギーを抑えることができます。

3. 野菜から食べる

食事の際に野菜から食べることで、食後の血糖値の上昇が抑えられて空腹感が和らぎ、食べ過ぎの防止につながります。

野菜の1日の目標量は350gです。1食で摂ることは難しいので、1食に片手分の野菜を目安に無理なく摂りましょう

4. 塩分を減らす工夫をしましょう

塩分の多くはしょうゆやみそなどの調味料や漬物から摂っています。薄味や具だくさんの汁を心がけましょう。ゆずやしょうが、しそなど香りや風味のある食材を使うと、薄味でも満足感が高まります。

運動のポイント

1. 日常生活の中で活動量を増やす

- ・ 近くの外出や買い物は歩いていく
- ・ こまめに家の掃除をする
- ・ エレベーター・エスカレーターではなく階段を上る

急に無理な運動を始めても長続きしないものです。まずは負担にならない程度の運動から始めましょう。

2. まずは歩くことから

歩くことは、手軽にできて自分のペースで進められる運動です。近所の散歩を習慣づけたり、友人や家族と一緒におしゃべりをしながら歩くのが長続きのコツです。

膝痛・腰痛予防教室開催

毎回好評の「膝痛・腰痛予防教室」を今年度も開催します。痛みの原因

や身体の構造などを学び、弱った膝や腰の痛みを軽減することができるよう筋肉を鍛える運動をします。

※心臓病や足、膝、腰などに強い痛みがあり、医師から運動を止められているかたは参加できません。

▼とき 9月29日(木)から12月22日(木)までの毎週木曜日 午前10時から11時30分まで(11月3日を除く)

▼ところ 2000年会館 機能訓

練室(送迎はありません)

▼定員 先着15名

▼費用 無料

▼申込方法 9月5日(月)午前8時30分から地域包括支援センター窓口または、電話でお申し込みください。

▼問合せ先 地域包括支援センター(生き活き対策課内)

☎ 79-2020

元氣

ガイド



相 談

★乳児相談

と き：9月6日(火)
午後1時30分から3時
まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と
保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離
乳食など)午後2時から2
時15分は交流会を行いま
す(ふれあい遊び、保護者
の交流)。交流会の時間は、
計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：9月30日(金)
午前9時から11時30
分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼
児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育て
など)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：9月30日(金)【要予約】
午前9時から11時30
分までと午後1時30分
から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・
禁煙・生活習慣を改善し
たいかなど、何でもお
気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：9月13日(火)
午前10時から11時30

分まで受付

：9月30日(金)
午後1時30分から3時
まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発
達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・
高脂血症・禁煙・生活習
慣病を改善したいなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：9月28日(水)
午後1時30分から3時
30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話か生き活き対策課窓
口へお申込みください。
当日でも相談できます
が、お待ちいただくかも
しれません。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：9月8日(木)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成28年5月2日から
6月3日生まれ

10か月児

と き：9月8日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成27年10月5日か
ら11月8日生まれ

★3歳児健康診査

と き：9月29日(木)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成25年2月8日から
3月24日生まれ

教 室

★妊婦さん集まれ！！

と き：A 9月2日(金)
午後1時30分から3時
まで受付
B 9月6日(火)
午後1時30分から3時
まで受付

内 容：A 妊娠中の食事、沐浴
体験
B 助産師による安産の
こつ

対象者：妊婦

持参品：母子健康手帳

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで
利用していただけます



9月24日から30日は
結核予防週間です

結核は「過去の病気」ではなく、
今でも国内で毎年2万人以上のかた
が新たに発病されており、中和保健
所管内では平成27年の新規登録患者
は76名、そのうち65歳以上の高齢者
は約7割を占めています。「2週間
以上、咳や痰が続く」「かぜがなか
なか治らず、かぜ薬が効かない」と
きは、早期に医療機関を受診しま
しょう。

65歳以上のかたについては、年に
1度、町の肺がん・結核検診を受診
しましょう。今年度の検診日程など
については折込チラシの「平成28年
度 上牧町集団検(健)診のご案内」
をご覧ください。

▼問合せ先 生き活き対策課

☎ 79-2020



「オリンピック財団」などと称してお金を支払わせようとする事業者にご注意！

「オリンピック財団」などと称して、消費者名義で多額のチケット申し込みがあるかのように偽り、個人情報削除する等の名目で金銭を支払わせようとする事業者に関する相談が寄せられ、消費者庁からも注意が呼びかけられています。支払ったお金を取り戻すことは困難です。注意しましょう。



【主な事例】

自宅に、オリンピック財団の担当者だという人から「東京オリンピックのチケットを300万円でお申し込みいただきましたね」と電話があった。「申し込んでいない」と答えると、「確かにあなたの名前で申し込みがあります」「調査のために必要なので、生年月日など個人情報を教えてください」と言われ教えてしまった。

しばらくして再び担当者から電話があり、「調査した結果、犯罪グループのリストにあなたの名前が載っていることが分かりました」「あなたの名前が犯罪に利用されたようです」「当財団の弁護士から連絡があります」と言われた。

その後、オリンピック財団の弁護士を名のる人から電話があり、「あなたの個人情報が犯罪グループのリストに載っています。このままではあなたの銀行口座が差し押さえられてしまいます」「口座が差し押さえられると年金ももらえなくなります」「リストからあなたの個人情報を消す手続をする必要があります」と言われ、個人宅宛てに現金を送るよう指示された。

【その他の事例】

オリンピック財団等の弁護士を名のる人から、「オリンピックの入場券は大変貴重です」「この機会に購入をお考えになってはいかがでしょうか」などと東京オリンピックのチケット購入を勧められた。

【事業者の名称】

オリンピック財団、日本オリンピック財団、オリンピック協会、日本オリンピック協会、日本スポーツ協会、日本スポーツセンター等

- オリンピック財団等は、その代表者や所在、連絡先等が明らかでなく、事業の実態がないことが強く疑われます。
- オリンピック財団等と公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会及び公益財団法人日本オリンピック委員会等のオリンピックの関係団体とは全く関係がありません。
- 現在のところ東京オリンピックのチケットは販売を行っておらず、チケットの販売時期・購入方法については、決定次第、組織委員会のウェブサイト等で順次案内される予定です。

★オリンピック財団等やその関係者を名のる者から、東京オリンピックのチケット申込みや購入等に関する電話があっても、すぐに電話を切りましょう。

★オリンピック財団等やその関係者を名のる者から、個人情報を削除する等の名目で送金を求められても、決して応じないでください。

★個人宅宛てにお金を送るよう指示するのは、詐欺の手口です。

★契約や送金をする前に相談を！

てんいち先生



編集後記!

Mのつぶやき

夏休みも終わり2学期に突入です。みなさん、オリンピックにポケモンGO、夏を満喫できましたか?私は、サマーキャンプにライブといつもより満喫できた夏でした。

さあ、これからは運動会、体育祭に向け、力を発揮する季節となります。まだまだ暑い日が続くと思いますが、熱中症に気をつけ、頑張りましょう!!

上牧町でも10月8日(土)、町民体育祭が開催されます。多くのみなさんをご参加をお待ちしています。私もカメラマンとして参加します。9月もenjoyしましょうね!!

Library communication

図書館通信

新刊紹介



小説家の姉と ●小路幸也著／宝島社

小説家の姉に「一緒に住んでほしい」と頼まれた大学生の弟は、新生活を送る中でこの同居には何か理由があるのでは?と考えるようになります。日常と家族の姿をやわらかい文章で描いた小説です。

ザ・パーフェクト ●誠文堂新光社

北海道むかわ町で発見されたハドロサウルス科の恐竜の全身骨格化石はどのように掘り出されたのか。発掘に関連した人々の知恵と工夫、思いなどを多数の写真と関係者の証言とともにまとめた本です。



自然が答えを持っている

●大村智著／潮出版社

2億人の命を救うワクチンを開発しノーベル賞を受賞した科学者を育んだものは、自然あふれる故郷と芸術でした。ノーベル賞授賞式での講演内容や、この20年間に発表した文章をまとめたエッセイ集です。

日本懐かしジュース大全

●清水りょうこ著／辰巳出版株式会社

炭酸、果汁、コーヒー、お茶。珍しいものからロングセラーまで様々なジュースをカラーで紹介しています。ペットボトルが広まる前、瓶や缶入りの飲み物が主流だった昭和の懐かしさ満載の1冊です。



知里幸恵物語 ●金治直美著／PHP出版

アイヌの人々によって語り継がれてきた物語「アイヌ神謡集」の日本語訳を行うも、完成直後に19歳で亡くなった女性の生涯を、言語学者・金田一京助氏との交流も交えて追ったノンフィクションです。(児童書)

イベントのお知らせ

10月13日(木)に上牧町中央公民館にて朗読会を開催します。詳細は広報かんまき10月号に掲載します。

9月のお話会ピーターパン

- 6日(火) 午前10時30分から
- 10・24日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

9月

5 (月)	12 (月)	20 (火)	26 (月)	30 (金)
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年7月末日現在



世帯数	9,860 (+ 7)
男性	10,883 (-19)
女性	12,056 (- 2)
合計	22,939 (-21)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/9月20日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/9月5日(月) 26日(月)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

広報 かんまき
2016年

9
月号

No.534

発行

上牧町役場 政策調整課

TEL 0745-7611001 FAX 0745-7611002
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

