

かんまき

広報 かんまき 2016年

人が人をはぐくむ町づくり

No.535

10月号

共にあゆまれ62年
これからもずっと

平成28年 上牧町タウンミーティング

敬老特集

●町民ひろば

●ペガサスフェスタ2016

●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る

2

4

5

6

10

●元気講座

出かけやすい季節に検診を
受けましょう

●元気ガイド

●こちら消費生活相談室です

●図書館通信

●各種相談

16

17

18

19

20

表紙：ご夫婦で米寿を迎えられた中口さんご夫妻(ペガサスホール)

平成28年 上牧町タウンミーティング報告

町民のみなさんと町長が、町の施策などについて意見交換をしていただくタウンミーティングが5月から8月にかけて開かれ、暑い中にもかかわらず多くのかたにご参加をいただきました。意見交換の中での主に事業等に関するご質問について、抜粋してお知らせします。



《ごみ中継施設建設とごみ処理広域化について》

現在、操業しております上牧町ごみ焼却場は、28年末に焼却炉の操業を停止し、収集したごみ処理は民間業者に委託し、県外の施設へ運搬します。そのため、収集したごみを一旦集積しておく中継施設を建設しています。中継施設は28年10月末に完成する予定です。

なお現在、ごみ処理広域化を目指し、天理市、大和高田市、安堵町、三郷町、上牧町、河合町、広陵町、川西町、三宅町、山添村の10市町村で、山辺・県北西部広域環境施設組合を設立し、天理市内において、ごみ処理施設の建設（平成35年度稼働予定）を計画しています。

Q…ごみ中継施設で、子どもの通学時間帯によるごみ収集車の出入りについて安全対策はどうなっていますか。

A…通学時間帯には収集車の出入りはないよう計画しています。もしそのような時間帯になるようなら職員を配置し、安全管理を徹底します。

Q…新ごみ処理施設を稼働した場合、新たな住民の負担はありますか。

A…新たな住民負担はありません。

しかし、ごみ処理費等については、市町村のごみ処理量に対して、町の負担額が算出されますので、ごみの減量化にご協力をお願いします。

Q…ごみの広域化でごみを減量するいい機会ではないかと思えます。具体的に減量に対する対策を考えてほしい。

A…いま山辺・県北西部広域環境施設組合で、ごみ分別を統一しているという話を出していただいています。その計画が出れば広報などでPRさせていただきます。ごみ量が減れば費用も減るので協力をお願いします。

Q…新しく天理市に焼却施設ができた場合、中継施設は無くなりますか。

A…現在の段階では、収集したごみを直接施設に持ち込むことはできるのか、また一旦中継施設で受けて、そこから新施設に持ち込むのかまだ決まっています。

《空き家対策事業について》

Q…空き家対策事業を計画されていますが、どういう事業ですか。

A…現在、町内にどれだけの空き家があるか、軒数、所有者のお考えなどデーターをつくる調査をしています。また北葛城郡4町共同で「すむ・奈良・ほっかつ」という名のもと、

空き家対策、移住促進に取り組んでいこうと思っています。そのためにはまず空き家所有者の意向をしつかり調査し、計画をたてていきたいと考えています。

Q…空き家対策の今後の展開について教えてください。

A…北葛城郡4町共同で、「すむ・奈良・ほっかつ移住促進プロジェクト」を立ち上げ、これからPR活動を展開していく。「空き家所有者の意向調査」などをまず行って、補助金を活用しながら5年間の事業として行っていく予定です。

Q…空き家対策で、大阪圏でのPR、ホームページ、販売業者とのコラボなど、若者が転入しやすいような施策を打ち出しているのでしょうか。

A…いろんな視点、角度からとらえていきたい。いま郡内各町の担当者が集まって意見交換しています。データーを見てみると、転出先のトップが大阪となっています。4町が協力し、各町の特長をPRし、住みやすいと思われる町を選んでいくとしていきます。また、コールセンターを設け、例えば住宅地の案内など各町をPRし、呼び込みを行っていきます。そのためには、各町の特

長をどのように出していくのか、例えば、教育施設の充実、教育の補完、高齢者が元気に活動していく町など、活気を表していく必要があると考えています。

《学校支援向上・学校地域パートナーシップ事業について》

Q…学校支援向上・学校地域パートナーシップ事業とはどういう事業ですか。

A…子どもたちの学力・体力の低下、また規範意識の欠如などが問題となっています。そうしたなかで、週1回、放課後の1時間程度、町内小学校の1年生から3年生を対象に、子どもたちの仲間づくりとともに学習習慣の定着を目指しているというのが目的の事業です。学習アドバイザーには、教育にかかわった経験のあるかたや、教師を目指す大学生に協力していただきます。

《病児・病後児保育事業について》

Q…病児・病後児保育事業は、町内にある病院とは提携できないのですか。

A…この事業は病院に部屋と医師や看護師、そして保育士の協力がなくてはできません。現在・大和高田市の土庫病院と協定を結び、実施して

います。いま、西和医療センターにお願いできないか検討を進めています。

《不妊・不育治療助成事業について》

Q…不妊・不育治療助成事業は、夫婦のついで5年間助成ということですね。

A…不妊・不育に悩む夫婦について5年間助成します。

《滝川周辺整備事業について》

Q…滝川周辺整備について、具体的にはどのような事業を考えていますか。

A…虹の湯さんの下に町有地があり、その部分に水辺の広場、公園を建設し、その反対側の堤防も活用したいと考えています。

Q…滝川周辺整備についてはいつから始まるのか。

A…29年度から工事着手予定です。

Q…滝川は県の管轄だが、もっと浚渫^{せつせつ}をして、川を美しくしなければいけないのではないのでしょうか。

A…毎年、県に要望しています。町が浚渫を行うわけにはいかないのので、毎年要望を続けて行きます。

Q…熊本地震などを教訓に、町は、地震に対する防災についてどのようなことを考えていますか。

A…町は防災専門参事としてこの4月から職員1人を雇用し、細部について行動が起こせるよう現在検討しています。

《久渡古墳の整備について》

Q…久渡古墳が公園化になると、交通量が増し交通事故などを懸念しています。

A…公園にして人が集まればそれといいとは思っておりません。駐車場の問題、交通事情等が大切であると考えています。また、個人のプライバシーの保護も含め、地域の住民・議会・行政・専門家などで協議会を設置し、整備を進めたいと考えています。

《片岡城跡の整備について》

Q…片岡城の整備について、町づくりとしての全体的な構想を考えてほしい。

A…町全体で回廊的な考え方としては以前に計画している。時期に合わせ新しく考えていく必要もあると思っています。いい資源がありながら活かしきれていないというのが実情です。今後、少しずつでも目に見える形で進めていきたいと考えています。

《子どもの見守りについて》

Q…子どもの見守りで「おかえり」

などと声をかけても、何の反応もない子どももいる。学校もそういう指導が大事でないか。

A…毎日根気強く声をかけてあげてほしい、地域で子どもを守ると同時に育てるという意味を込めてお願いします。

《防犯カメラの増設について》

Q…犯罪の抑止につながる防犯カメラの増設をお願いしたい。

A…今年度も設置を計画しています。

《高齢者へのケアについて》

Q…高齢者に対する手厚い施策は。A…今、包括ケアシステムの構築を進めています。これには医師、看護師、行政と事業所が入り、支えていくというものです。地域ボランティアも必要で、お手伝いをしていただいて高齢者の健康寿命の延伸を目指していきます。



いつまでも お元気で



祝・最高齢



松原シンさん(102歳) 桜ヶ丘在住

昨年に続き、町内在宅の最高齢者の松原さん。90歳までグランドゴルフをされ、若い時はスキーやテニスをされていました。食欲も旺盛で、ご家族と3食きちんと食事をされています。



達野イクさん(103歳)

町内施設入所の達野さん。若いころから長年和裁をされていました。これまで粗食を心掛け、野菜中心の食事をされています。気丈な性格で、歩くことが好きでした。

本年度中に、100歳を迎えられる10人のかたのもとへ、敬老の日の前の9月13日、今中町長がお祝いの訪問をしました。



祝・百寿

100歳を迎えられる、唯一の男性
重松榮さん

祝・米寿

本年度中に、88歳の米寿を迎えられるかたをお祝いする敬老の日の式典が9月19日にペガサスホールで行われ、105人のかたに上牧町から記念品が贈られました。式典には、18人のかたが出席され、今中町長は「毎日何かをすることがある、行くところがあるなど、そういう生活を送っていただくことが健康寿命の延伸にも繋がる一つ、健康で長生きしてください」とお祝いの言葉を贈りました。



敬老の日の式典に出席された米寿を迎えられるみなさん



ロープを使って
救助をしよう!!



今中町長の話を聞く子どもたち

毎年行われている、災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプが、今年は上牧小学校で行われました。総勢50人の子どもたちが参加し、テント張りや救助訓練、避難所での段ボールベッドや寝袋体験、ロープを使つての救助ゲームなどを体験しました。

子どもたちは、「実際にやらないとわからないことが多いなあ」と話していました。

子どもサバイバルキャンプー



「うまく滑るかな？」
フロアーカーリング



初めてのボッチャに挑戦

健康寿命を延ばすため、毎日気軽にできる運動をすることが大切!!

今回のスポーツフェスティバルでは、子どもから大人まで幅広く、誰でも楽しく遊び感覚でできるニュースポーツを紹介しました。

興味のあるかたは、貸し出しも可能ですので、ご相談ください。

▼社会教育課 スポーツ振興係

78
—
0
1
1
8

ニユースポーツに興奮!!
スポーツフェスティバルが
開催されました



「頑張ってきます!!」(大住映樹さん)

7月に開催された全国中学生通信陸上競技奈良大会の四種競技（110mハードル、砲丸投、走高跳、400m）において、標準記録に到達。見ごと、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場が決定。今中町長を表敬訪問しました。

今中町長は、「一生懸命やることに勝るものはない、入賞を願っています」と激励。

結果は、全国21位。全国の壁は高かったようですが、今後の活躍に期待したいと思います。

第43回全日本中学校陸上競技
選手権大会出場決定
——上牧中学校 大住映樹さん——



松浦教育長が「まきっ子塾」の
名前の由来を説明しました



宿題に取り組む児童たち

子どもたちの仲間づくりや学習習慣の定着を目的に、小学校の1年生から3年生を対象にした放課後学習「まきっ子塾」が始まりました。学習アドバイザーのかたに協力をいただき、週に1回、1時間程度の学習をします。保護者のみなさんも安心して預けられ、子どもたちにさらに学習習慣が身につくことを期待します。

始まりました!!
まきっ子塾

ペガサスフェスタ PEGASUS FESTA 2016

～ 健康・環境・文化の祭典 ～

主催／上牧町

2016年11月3日(木・祝) 10:00～15:00
上牧町文化センター・保健福祉センター周辺



模擬店・バザー

ペガサスステージ

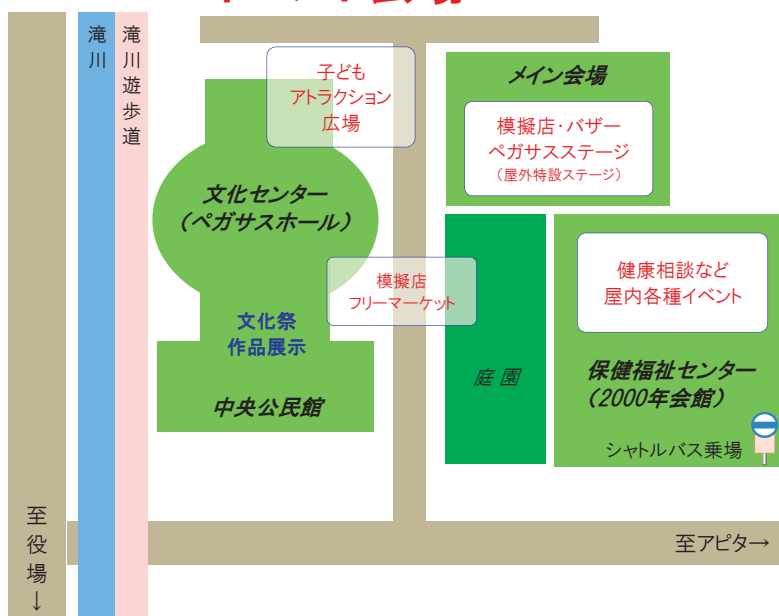
子どもアトラクション広場

フリーマーケット

健康相談、各種啓発・展示会

骨密度測定、健康チェック

イベント会場MAP



※写真は昨年の「ペガサスフェスタ2015」より



模擬店・バザー〔メイン会場〕

上牧町商工会

うどん、えび玉せんべい、串こんにやく、お茶・ジュース、唐揚げ、綿菓子、フライドポテト、花など

まきのは郵便局・片岡台郵便局

ミニアメリカンドッグ、年賀はがき、記念切手の販売

社会福祉協議会

フランクフルト、カフェぱらっと

交通安全母の会

玉せん、コーヒー、日用品バザー

婦人会/日赤奉仕団

ちらし寿し、みたらし団子、こんにやく煮、手作り小物、お茶

更生保護女性会

おでん、山菜ごはん、手づくり菓子

上牧ふれあい朝市会

野菜(白菜、大根、人参、サツマイモ等)、手づくり製品
プチプチ体験コーナー

シルバー人材センター

さをり織り製品の展示販売、生活雑貨バザー、ぜんざい

自治連合会

お好み焼き、お茶・ジュース

ら・かんまき・笹ゆり

笹ゆりの球根、焼きいも、火打ち餅、花苗

フレンズまきば

たこ焼き、パウンドケーキ、クッキー

ならコープネット西大和

スーパーボールすくい、あてもの、募金、廃食油回収、日用品
バザー、試食品配布、風船配布

ラッテたかまつ

アイスクリーム、ヨーグルト、チーズ、シフォンケーキ

みろく

唐揚げ、フライドポテト、果物

やきとり大吉 上牧店

特製やきそば

地球家族の会

タイ風焼きそば、フランクフルト、こんにやく、お茶・ジュース

パティスリー アドゥマン

ミニヨンシュークリーム

COKA

親子ハンドメイドクラフトワーク

奈良県交通安全協会西和支部上牧町分会

かき氷、コーヒー



- 販売時間は午前10時からです。
- 都合により出展内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。
- 会場内は禁煙となります。

屋外各種イベント〔メイン会場、保健福祉センター・文化センター周辺〕

フリーマーケット

20店舗によるフリーマーケット！掘り出し物があるかも！
フリーマーケットによるごみ減量化の促進を図ります！
場所：文化センター東側

子どもアトラクション広場

いっぱい遊べる名物アトラクションをお楽しみください！
場所：文化センター駐車場

交通安全・防災防犯の啓発

- ・防災グッズの配布（11:30から配布）
- ・交通安全グッズの配布（14:00から配布）
- ・ちびっこポリス・ちびっこファイヤー撮影会(随時受付)
- ・ちびっこレスキュー体験(随時受付)

場所：文化センター正面入口付近



★レスキュー体験では、ロープをつたい向こう側に渡る体験をしていただけます。
★撮影会では、警察官や消防士のかっこいい制服を着て記念撮影ができます。



行政相談・消費生活相談の啓発

風船配布、啓発グッズ配布
場所：保健福祉センター駐車場(メイン会場)

風船配布

＜配布予定時間＞

- ①10:30～ ②11:30～
- ③12:45～ ④13:30～
- ⑤14:00～

※風船は無くなり次第終了となります。

場所：保健福祉センター駐車場(メイン会場)



屋内各種イベント〔保健福祉センター内〕

骨密度測定

＜対象＞ 20歳以上のかた(要整理券)
 ＜内容＞ 足にゼリーを塗り、超音波で測定。
 すぐ裸足になれる服装でお越しください。
 ＜整理券配布時間＞
 ① 9:45～(先着120名)
 ② 12:45～(先着120名)
 ＜実施＞
 ① 10:00～12:00 ② 13:00～14:30

健康相談

☆歯科相談(歯科衛生士によるプラークテスト・ブラッシング指導、相談)
 ＜実施＞ 10:30～12:00(受付は11:30まで)
 ☆健康相談(保健師による相談)
 ＜受付＞ 10:00～15:00
 ☆栄養相談(管理栄養士による相談)
 ＜受付＞ 10:00～15:00
 ☆禁煙相談(肺年齢・スモーカーライザー測定、保健師による禁煙相談)
 ＜受付＞ 10:00～12:00
 ※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。

ヘルスメイトによる試食の配布

＜試食内容＞
 カルシウムたっぷりのごはんとおかず2品
 ＜時間＞
 11:00～(先着200食)
 家庭の味噌汁の塩分測定も実施します。

歯科検診

＜内容＞ 乳幼児、小中高生、成人の歯科・歯周疾患
 ＜実施＞ 10:30～12:00(受付は11:30まで)

食中毒を予防する体験コーナー 手洗い啓発

＜実施＞ 10:00～11:00 13:00～14:00

地産地消の魅力を伝える ハレの日の和食

＜奈良県栄養士会中和支部上牧分会＞

夢いっぱい21合同のあいさつ運動 (健康上牧21計画)

＜PR活動＞
 子どもグループ
 ささゆり声かけ隊活動展示、声かけ隊活動紹介
 成人グループ
 ささゆりウォーキングの啓発、コース展示
 高齢グループ
 健康講座、体力測定内容展示、高齢者の集い

公共下水道相談 一水のリサイクルで地球にやさしくー

下水道への接続工事などの相談

人権啓発

お互いの人権を大切にしましょう！
 ＜内容＞ DVD上映と啓発物品の配布

血管年齢チェック

＜内容＞ 指先センサーに指先を入れ動脈硬化の進行度を測定します。

脳年齢チェック

＜内容＞ モニター画面上の数字にタッチするだけで脳年齢を測定します。

ボイスクリニック

＜内容＞ あなたの声紋をコンピュータが分析し、ストレス度・健康状態をアドバイス

＜実施＞ 10:00～15:00(随時受付)



※写真は昨年の「ペガサスフェスタ2015」より

アトリエ創佳舎 ～アート作品展示会～

ideaの星座 (一日限定バージョン)

迫力のあるアート作品を
 ぜひご覧ください。



場所: 保健福祉センター中庭

おもちゃ病院上牧

場所: 保健福祉センター2階 会議室

＜おもちゃの病院＞

壊れたおもちゃをボランティアが診察し、無料で修理します。また、相談もお受けします。(部品交換の場合は、部品代を負担いただく場合があります。)

＜おもちゃのかえっこ広場＞

使わなくなったおもちゃをお持ち
 いただくと、別のおもちゃ(同等の)
 と交換することができます。

プラレールで遊ぼう！

会場いっぱいレールを
 敷いて電車を走らせよう！



ペガサスステージ〔メイン会場屋外特設ステージ〕

- 10:00 ～ オープニングセレモニー
- 10:15 ～ やまびこ保育園
「やまびこキッズソーラン2016」
- 10:45 ～ 西大和黎明保育園
「鼓隊 ～365日の紙飛行機～」
- 11:15 ～ 上牧町立第一保育所
「大太鼓 ～響き～」
- 11:45 ～ 三小 学校Danceクラブ
「Let's Dance！」
- 12:15 ～ やましたりな
「Acoustic Live」
- 13:00 ～ 村瀬 真弓
「アコースティック・ライブ ～貴方の心の内、私が歌で代弁します～」
- 13:45 ～ 婦人会
「銭太鼓」
- 14:15 ～ リトルチャーム
「歌って！ 踊って！ Go Go Go！」

奈良県出身のシンガーソングライター アコースティック・ライブ！



村瀬 真弓



やましたりな



会場へはシャトルバスをご利用ください

- 文化センター・保健福祉センター(2000年会館)の駐車場はご利用いただけません。
- 車でお越しのかたは、役場駐車場をご利用ください。

＜乗り場＞：上牧町役場玄関前
：保健福祉センター(2000年会館)バス停留所
※シャトルバスは11月3日のみの運行となります。

シャトルバス時刻表

保健福祉センター 行 (乗車場所：役場コミュニティバス乗場)

時	分
9	30
10	00 30
11	00 30
12	00 30
13	00 30
14	00 30
15	00 30

上牧町役場 行 (乗車場所：保健福祉センターコミュニティバス乗場)

時	分
9	45
10	15 45
11	15 45
12	15 45
13	15 45
14	15 45
15	15 45

※交通事情により多少遅れる場合がございますのでご了承ください。

＜お問い合わせ＞

政策調整課 0745-76-1001(内線238)

廃油を回収します

イベント当日に、ご家庭にある使用済みや消費期限切れのてんぷら油などを容器に入れて会場へお持ちください。常温で固まるパーム油は回収できません。なお、容器はお持ち帰りください。 ※植物性油に限ります。

＜場所＞ 文化センター前(ならこぽうブース)

肺がん・結核検診の予約について

＜時間＞ 11月3日(木・祝)午前10時から12時まで

＜対象＞ 今年度40歳以上のかた
(1977年3月31日以前生まれのかた)

＜場所＞ 保健福祉センター(正面玄関前)

＜内容＞ 胸部レントゲン
喀痰検査
(問診で必要と認めたかたや希望されるかた)

※肺がん・結核検診を受診されたかたで、現在喫煙している先着15名様に無料で肺年齢測定を実施します。同時に禁煙相談も行っておりますので是非ご利用ください。

＜費用＞

胸部レントゲン

40歳から64歳 200円

65歳以上 無料

胸部レントゲン+喀痰検査

40歳から64歳 1,000円

65歳から74歳 800円

75歳以上 400円

＜申込期間＞ 10月5日(水)～10月18日(火)

※午前8時30分から電話または、生き活き対策課窓口までお申込みください。

＜問い合わせ先＞ 生き活き対策課 79-2020

お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎10月21日(金)まで

・油絵サンデーパレット(展示ギヤ
ラリー)

・山領友禅染クラブ(陳列ケース)

★役 場

◎10月21日(金)まで

・油絵アトリエ28

◎10月24日(月)から12月16日(金)
まで

・書道クラブ遊墨会

各クラブについてのお問い合わせ
は中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館

☎76-3610

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

10月は、町県民税(第3期)と国
民健康保険税、後期高齢者及び介護
保険料(第4期)の納期月です。
※納期限は10月31日(月)です。

★上牧町では、奈良県および県内7
市町の協働で、「奈良県市町村税納
税コールセンター」を開設しました。
同センターでは、委託業者のオペ
レーターより町税の納付期限が過ぎ
ても納付の確認が取れないかたに電
話で納付の呼びかけを行います。

なお、電話案内では必ず「奈良県
市町村税コールセンター〇〇です」
と名乗り、納付期限が過ぎているこ
とをお知らせします。こちらから金
融機関名や口座番号を指定し、振込
を指示するような案内は絶対ありま
せん。不審な電話などがありましたら
徴収課までお問い合わせください。
い。

※すでに金融機関などで納付いた
だいた場合でも、入金の確認ができる
までに日数がかかるため、行き違い
で電話をすることもありますのでご
了承ください。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納
付には、納付書により納付場所(納
付書に記載)で納める方法と、口座
振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増加されます。納め忘れのな
い口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印
鑑を持って、金融機関の窓口で手
続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要
な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日
が休日・祝祭日の場合は、翌営業
日)

▼問合せ 徴収課

☎役場内線125番

歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての
歴史について、第5回の講座を開講

します。

▼とき 10月20日(木) 午後2
時から2時間程度

▼ところ 役場 西館3階 集会室

▼内 容

演題 「上牧久渡古墳群・上牧町
内遺跡について」

講 師 関川尚功(上牧町教育委
員会 文化財専門員)

▼対 象 町内在住のかた

▼定 員 先着80名

▼費 用 無料

▼申込方法 10月3日(月)から18
日(火)までの平日午前8時30分

から午後5時までに社会教育課ま
でお申し込みください。電話・F
AX受付可。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線516番
FAX76-1199

高齢者インフルエンザ 予防接種

次に該当する対象者のかたは、自
己負担金1,000円で期間内1回、
インフルエンザ予防接種を受けるこ
とができます。

▼対象者

◎上牧町に住民登録のある満65歳以

★上牧町内接種実施医療機関★

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘 2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘 3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台 2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台 2-2-10	77-8070
松井医院	片岡台 2-6-5	73-8619
きじ内科クリニック	片岡台 2-13-15	33-7031
服部記念病院	上牧 4244	77-1333
奈良友誼会病院	服部台 5-2-1	78-3588
くずもとファミリークリニック	葛城台 3-12-22	51-3355
ゆりクリニック	上牧 3336-5	78-0205
よしむら耳鼻咽喉科	上牧 2174-2	43-8733
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧 2174-2	71-2480
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧 3413-1	43-9292

上のかた

◎満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有するかた（右記の疾患であり厚生労働省令で定められている状態にあるかた）

※ただし、生活保護世帯のかたは無料ですが、接種を受けられる医療機関の窓口で申し出てください。

▼接種期間 10月1日（土）から翌年1月末まで

※接種を希望されるかたは、医療機関で予約をし、保険証を必ず持参してください。

※王寺周辺広域（王寺町・平群町・三郷町・斑鳩町・河合町・安堵町）の医療機関でも受けることができます。それ以外の市町村で受ける場合は、持参書類が必要となりますので、生き活き対策課窓口まで申請にお越しください。

▼問合先 生き活き対策課
☎79-2020

初心者のための男性料理教室

いざという時の簡単でおいしい料理を作ってみませんか？

（主催：上牧ヘルスメイト）

▼とき 11月10日（木）午前10時から午後1時まで

▼ところ 2000年会館 調理実習室

▼メニュー 豚の生姜焼き、きんぴらごぼう、ねばねばサラダ桜エビドレッシング、けんちん汁、ご飯
▼対象者 料理が初心者の方の男性のかた 先着10名

▼材料費 300円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

▼申込方法 10月5日（水）から、生き活き対策課窓口または電話で

お申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課
☎79-2020

「ヒューマンライツセミナー」in上牧 ～ネット社会と人権～

ヒューマンライツセミナーは、他の人権の実現と擁護のために必要な資質や能力を育成し、発展させることを目指す総合的な教育活動です。すべての人が幸福を追求できる社会の実現に向けたセミナーに一人でも多くのかたの参加をお待ちしています。

▼とき 10月17日（月）午後1時30分から3時30分まで

▼ところ 役場 西館3階 集会室

▼内容 演題 『子どもたちに伝えるために 私たちが知っておきたいこと』
講師 中野博章さん（奈良からつと市議会議員代表）

▼主催 上牧町、上牧町人権教育研究会、上牧町人権教育推進協議会

▼問合先 社会教育課
☎役場内線 512番

北葛城がわかる！暮らしが変わる！

上牧町・王寺町・広陵町・河合町

すむ・奈良・ほっかつ

～移住促進プロジェクト～

スタートイベント開催！

自然と歴史が融合し、洗練されたまち「北葛城」の魅力と暮らしを体感できるイベントを開催！地域移住に興味がある人も、地元の皆様も、ぜひ北葛城を盛り上げるイベントにご参加ください。

10/23日 11:10 START

馬見丘陵公園
大型テントステージ

ゲストに
ダイナマイト
じゃかりきさ〜カス
がやってくる!!



住宅診断を 受けてみませんか？

「空き家の利活用」
将来への備えに向けて」

北葛城郡4町（上牧町、王寺町、
広陵町、河合町）が協働で取り組む
移住促進プロジェクト、すむ・奈
良・ほっかつ！事業において、郡
内の戸建住宅を対象に住宅診断を無
料で実施し、その診断結果等の情報
をストックすることで、今後の移住
促進策において活用させていただき
ます。

現在、空き家の所有者のかたはも
ちろんのこと、売却、賃貸を検討さ
れているかたや、将来への備えとし
て受診したいという意向をお持ちの
かたは、この機会に是非お申し込み
ください。

▼申込方法 申込書を持参または郵
送で、政策調整課までお申し込み
ください。

※申込用紙は町ホームページからの
ダウンロードまたは、政策調整課
窓口にあります。

▼申込期間 10月17日（月）から来
年2月28日（火）まで。先着50戸
※募集戸数に達した時点で締切。

▼診断内容 構造耐力上の安全性、

雨漏り、水漏れ、設備配管の劣化
など国土交通省の「既存住宅イン
スペクション・ガイドライン」で
示される基本的な検査のほか、床
下立入りによる蟻害の調査
▼申込・問合先 上牧町役場 政策
調整課 〒639-0293 上
牧町大字上牧3350番地
☎役場内線238番
※町税等の滞納があるかたは申し込
みできません。

葛城税務署からの お知らせ

相続税・贈与税・譲渡所得の来署
による相談を事前予約制で実施して
いますので、相談日時を予約をし、
お越しくください。

▼とき 水曜日・金曜日

▼問合先 葛城税務署資産課税部門
☎22-2809

近畿税理士会葛城支部でも、無料
相談会や電話相談を実施していま
す。

◎無料相談会

▼とき 火曜日の午後1時から4
時まで

▼問合時間 火曜日を除く平日の午

前10時から12時までと午後1時か
ら4時まで

◎電話相談

近畿税理士会もしも税金相談室

▼とき 月曜日から金曜日の午前
10時から午後4時まで

☎050-5520-7558

▼問合先 近畿税理士会葛城支部
☎22-5288

上牧町指定給水装置工事業 業者の指定事項変更

上牧町指定給水装置工事業業者の
指定事項が変更されました。

◎商号変更および住所変更

★高井設備商会

大和高田市土庫236-2

←

株式会社 高井設備

大和高田市土庫236-1

☎22-0849

▼問合先 上下水道課（上水道係）
☎76-4599

上牧町水道メーター検針の 委託業者変更のお知らせ

上牧町水道メーター検針業務の委
託業者が、11月1日から変更になり

ます。従事者、検針員は統一された
制服を着用し、上牧町水道部が発行
する身分証明書、腕章を装着してい
ます。不審に思われた場合、身分証
明書の提示を求めるか、上下水道課
までお問い合わせください。

▼委託業者

フジ地中情報株式会社 大阪支店

☎06-6305-6851

▼委託業務内容

水道メーターの検針（定例検針）

▼問合先 上下水道課（上水道係）

☎76-4599

上下水道料金の コンビニ納付を開始

11月から全国のコンビニで、上下
水道料金の納付が可能となります。

曜日や時間を気にせず納付でき、
手数料も不要です。

11月以前に届いている納付書につ

いては、コンビニでの納付はできま

せんので、ご了承ください。

※片岡台地区に関しては、下水道料

金のみ対応となります

▼問合先 上下水道課（上水道係）

☎76-4599

上下水道課（下水道係）

☎71-5234

ストップ！ 子ども虐待！

あなたの気付きが子どもの命を救います。もし虐待でなかった場合でも責任は問われません。まずはお電話ください！

▼町民のみなさんへ

☆泣き声やどなり声が聞こえるとき

☆泣き声が聞こえなくなったとき

☆姿を見かけなくなったとき

▼お父さん・お母さんへ

☆育児がしんどい、子どもをどうやってしまう

☆子育てがうまくいかない、子どもを叩いてしまいそう

★一人で悩まず相談しましょう。

▼問合先 福祉課

☎役場内線146番

高田こども家庭相談センター

☎22-6079

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (24時間対応)



第22回 なら・ヒューマンフェスティバル

同問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。

▼とき 10月29日(土)午前10時から午後3時30分まで

▼ところ 馬見丘陵公園(河合町佐味田2202)

▼内容 河合町立河合第一小学校バトンクラブによるバントフリン

グ演技、河合ピリナによるフラダ

ンス、河合町立河合第一中学校吹

奏楽部によるミニコンサート、ゆ

るキャラ紹介など。メインイベン

トとして、アフリカ音楽演奏、異

文化理解についての人権トーク、

アフリカンドラムワークショップ

(体験参加有り)が実施されます。

▼展示など 人権啓発パネル等資料

展示、紙芝居

▼その他 模擬店、物産展

▼入場料 無料(手話通訳・要約筆

記有り)

▼問合先 福祉課

☎役場内線118番

なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局

☎0742-27-8719

親子でマルシェ No.2 Oyako de MARCHE

大豆とじゃこのあめ煮 学校給食のメニューより

‘まごわやさしい’…この言葉をご存じですか。普段の食事でこのキーワードに注意して食事をとると健康で元気に過ごすことができます。

ま…大豆などの豆類 ご…ゴマなどの種実類 わ…わかめなどの海藻
や…野菜 さ…魚 し…椎茸などのきのこ類 い…芋類

これらを食べることで、良質なタンパク質・カルシウム・ビタミン・食物繊維などが摂取できます。給食でも、大豆や小魚をしっかり食べてもらうためにこの料理をよく出しています。煮豆が苦手な子どもたちも残さず食べてくれる一品です。

材 料

家庭用 四人分

水煮大豆	…100g
かたくり粉	…15g
かえりじゃこ	…25g
ごま	…小さじ1
油	…適量
しゅうゆ	…小さじ2
みりん	…大さじ1
砂糖	…小さじ1
水	…大さじ1

作り方

- ①だいたいに片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ②かえりじゃこを揚げる。
- ③ごまをからいりする。
- ④調味料を合わせ、煮立てて、材料をすべて入れてからめる。



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん 岡上沙耶さん

「親子でマルシェ」は偶数月の号に掲載予定です。

かもきみの湯 市町村別無料入浴実施

かもきみの湯では市町村別無料入浴を実施します。

▼とき 10月12日(水) 午前10時から午後11時まで(最終入浴受付時間 午後10時)

▼対象者 上牧町在住のかた
※小学生以下のかたは保護者同伴でお願いします。

▼実施方法 1階受付で対象者であることを確認できるものを提示してください。

※コピー類不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

▼問合せ かもきみの湯
☎66-2641

かんまきフロアカーリング大会に参加しませんか

高齢者の生きがいと健康づくりのために、かんまきフロアカーリング大会を開催します。

楽しさと健康に気付くとともに、ふれあい交流を通じて仲間づくりができます。みなさん参加しましょう。

▼とき・ところ・対象地区

◎10月15日(土)午後1時から・上

牧町立第一体育館(米山台・松里園・葛城台・南上牧・北上牧・五軒屋・三軒屋)

◎11月12日(土)午後1時から・上牧町立第二小学校体育館(友が丘・緑ヶ丘・片岡台1丁目・片岡台2丁目・片岡台3丁目・下牧・金富・梅ヶ丘)

◎11月19日(土)午後1時から・上牧町立第三小学校体育館(桜ヶ丘・服部台・滝川台・ゆりが丘・新町) ※午後0時30分までにお越しください。

※対象地区は参考です。

※軽装で上履きを持参ください。

▼対象者 60歳以上の町民のかた

▼申込方法 10月10日(月)までに

シルバークラブ会員のかたは地区会長に、会員以外のかたは生き活き対策課までお申し込みください。

▼主催 上牧町シルバークラブ連合会

▼問合せ 生き活き対策課

☎79-2020

第10回 地域密着型住民公開講座開催

みなさんが普段診ていただいている地域の医療機関と奈良県西和医療

センターが、どのように連携して、みなさんのからだを守っているのかが、日常生活での留意点を交えながらその仕組みなどについて講演を行います。

▼とき 10月6日(木)午後2時から3時30分まで

▼ところ 2000年会館 2階 会議室1・2

▼内容

★大腸がん検診における大腸CTの役割について

講師 葛本幸康さん(くずもとファミリークリニック院長)

★早期胃癌 内視鏡治療の最前線

講師 吉田太之さん(奈良県西和医療センター 消化器内科部長)

※事前申し込みは不要。参加無料。

▼問合せ 奈良県西和医療センター 患者支援センター

☎32-0505(内線2119番)
<http://seiwa-mc.jp/>

子育てをしながら「働きたい」かたを応援

出産・育児でブランクがあつて不安・・・何から始めたらいいの?というような悩みをお持ちの子育て中のかた。ぜひ一度、ハローワーク大

ペガサスホール 10月の催しのご案内

日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合せ先
9日(日)	白銀 智紫都 箏コンサート VOL.4	13時30分	14時30分	一般(無料)	白銀 智紫都 ☎76-6446
28日(金)～ 30日(日)	シルバー連合展示作品展	展示時間 9時～16時 (但し、最終日は15時30分まで)		一般(無料)	生き活き対策課 ☎79-2020
29日(土)	シルバー連合舞台発表	9時30分	15時30分	一般(無料)	生き活き対策課 ☎79-2020

上牧町上牧3241 ☎78-9900 FAX 78-9909 問合せ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/29～1/5)

和高田のマザーズコーナーにお越しください。

マザーズコーナーでは、予約、担当者制による相談、保育所や子育て支援サービスに関する情報の提供などさまざまな支援を行っています。キッズコーナー設置でお子様連れでも安心です。ベビーカーもOKです。

▼問合先 ハローワーク大和高田
マザーズコーナー

☎ 52-5801-44 #

募集

フリーマーケット開催 参加者募集

ペガサスフェスタで開催するフリーマーケットの参加者を募集します。

▼とき 11月3日(祝)午前10時から午後3時まで ※雨天決行

▼ところ ペガサスホール東側歩道
※20区画予定。1区画は、間口3m×奥行3.6mとなります。

▼資格 町内在住のかた

※町内在住が確認できる(免許証・保険証など)を持参してください。

▼申込方法 10月6日(木)・7日

(金)の午前9時から午後4時まで環境課までお申し込みください。フリーマーケット出品申込書は申込時に記入してください。

▼抽選 10月13日(木)

受付 午前9時30分から10時まで
抽選 午前10時から西館3階集会所で行います。

*出品申込は1世帯につき1区画となります。

*抽選日に必ず出品申込書(控)をお持ちください。

*抽選は必ず申込者本人または、代理人(1名につき1区画)が出席してください。

*抽選方法は、申込受付順に抽選を行い区画を決定します。

▼問合先 環境課

☎ 役場内線140番

子育て支援員研修 受講者募集

育児経験などを生かして、子育て支援分野の事業に従事することを希望する人に対し、必要となる知識や技能などを修得するための「子育て支援員研修」を実施します。

▼対象者 育児経験などを生かし、地域の子育て支援をするに関

心のあるかた

▼募集期間 10月1日(土)から31日(月)まで

▼定員 200名

▼受講料 無料(テキスト代は別途必要)

▼主催 奈良県

※詳細はホームページをご覧ください。

▼問合先 (株)ニッソーネット

☎ 0120-0933-451

http://hukushi-hotclub.jp/kosodatechien_nara/

ものが燃える仕組みを 考えよう! ー親子科学教室参加者募集ー

なぜ、ものが燃えるのかと一緒に勉強しませんか。自分だけのオリジナルキャンドルを作りましょう。

▼とき 11月13日(日)

①午前10時から11時30分まで

②午後1時30分から3時まで

▼ところ 高山サイエンスプラザ

▼参加費 無料

▼対象者 小学生と保護者

※保護者同伴要

▼定員 各回20組(抽選制)

▼申込方法 メール、FAX、はが

広告

「馬見丘陵里山の会」参加者募集!!

「馬見丘陵里山の会」は里山と都会の魅力を兼ね備えた上牧町全域を対象とした観察会です。「見る、触る、嗅ぐ、味わう、聞く」の五感を使って上牧町の里山を歩き、四季の植物や昆虫を観察しませんか? (前回は7/30に実施しました)

☆開催日: 10月15日(土) 午前10時~12時

☆集合場所: 2000年会館1階会議室

☆プログラム: 講演会 日本野鳥の会 川瀬浩
観察会 上牧町里山の散策

☆参加費: 200円(保険代、他)

☆申込み先: 名前、住所、連絡先を下記宛先に
FAXください。10月10日締切。
土屋牧夫(上牧町在住)

FAX: 0745-60-7705

☆主催者: (代表) 川崎真弘【森林インストラクター】



きで、「親子科学教室」と題し、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し、10月24日必着で下記へ(受付開始10月1日)

▼問合先 奈良先端大支援財団
〒630-0101 生駒市高山
町8916-12
☎ 0743-72-5815
FAX 0743-72-5819
E-mail kagaku@science-plaza.or.jp
<http://www.science-plaza.or.jp>



気温が徐々に下がって、秋が深まり外出しやすい季節になりました。町では毎年この季節に各種集団検診を実施しています。今年度一度も検診を受けていないかたは、ご自分のため、ご家族の健康維持や病気の早期発見のためにも、町の検診をご利用ください。

検診の詳細につきましては、9月号広報の折り込みチラシをご覧ください。

がんになる可能性ってどれくらい？

◎がんの約6割は、生活習慣の見直しによって予防が可能です。しかし、残念ながらどんなに規則正しい生活を送っていてもがんになる可能性はあります。

◎日本では「2人に1人」が、がんになると言われています。つまり…隣にいる人ががんになる可能性が50%ということです。

◎日本では毎年およそ70万人ががんに罹患していますが、その3分の1にあたる22万人が働く世代(20歳から64歳)です。

がん検診を毎年受ける必要性はなに？

◎1cm以下の小さいがんだと検診では見つかりにくいですが、1～2cmになると見つかりやすくなります。1cmのがんが2cmになる時間は、たったの1年半です。そのため、検診を1～2年ごとに受けなければ早期に発見できないことがわかります。仮にがんになっても、早期発見・早期治療することで9割が完治するといわれています。

**年に1回がん検診を受診して、
早期の段階で発見しましょう!!**

★胃がん検診(集団)★

▼対象者 35歳以上のかた(1982年3月31日以前生まれのかた)

▼内 容 バリウムを飲んで撮影します。(検査前日の夜9時までに夕食を済ませ、飲水は午前0時まで可能です)

▼と き 11月11日(金)、14日(月)、28日(月)午前9時から12時まで

▼ところ 2000年会館

▼費 用 1,000円(75歳以上500円)

★結核・肺がん検診★

▼対象者 結核…65歳以上のかた(1952年3月31日以前生まれのかた)

肺がん…40歳以上のかた(1977年3月31日以前生まれのかた)

▼内 容 胸部レントゲン検査・喀痰検査(問診にて必要と認めたかたや希望者)

▼費 用 胸部レントゲン

40歳から64歳 200円

65歳以上 無料

胸部レントゲン・喀痰検査

40歳から64歳 1,000円

65歳から74歳 800円

75歳以上 400円

▼と き 11月3日(祝)午前10時から12時まで、11日(金)、28日(月)午前9時から12時まで

▼ところ 2000年会館

★大腸がん検診(集団)★

▼対象者 40歳以上のかた(1977年3月31日以前生まれのかた)

▼内 容 便に血が混ざっているかを調べる検査

▼と き 11月11日(金)、14日(月)、28日(月)午前9時から12時まで

▼ところ 2000年会館

▼費 用 1,000円(75歳以上500円)

※検診10日前に、案内文と一緒に検診キットをご自宅に郵送いたしますので、2日分採便し、検診当日にご持参ください。

★特定健康診査(集団)★

▼対象者 40歳から74歳までの国民健康被保険者と後期高齢者被保険者

▼内 容 問診、身体計測、BMI(肥満度)、腹囲(40歳から74歳のかた)、検尿(糖、蛋白)、血圧、血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血)、心電図、医師による内科診察

▼費 用 500円

☆集団検診の申込方法☆

▼申込期間 10月5日(水)から18日(火)までの午前8時30分から電話または生き活き対策課窓口で受付します。

※胃がん検診、結核・肺がん検診は定員に達すると募集を締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※生活保護世帯のかたは事前に生き活き対策課までお問い合わせください。(☎79-2020)

～出かけやすい季節に検診を受けましょう～

年に一度は検診を受けましょう!!



元氣

ガイド



相談

★乳児相談

と き：10月4日(火)
午後1時30分から3時まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：10月21日(金)
午前9時から11時30分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：10月21日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：10月11日(火)
午前10時から11時30分まで受付

：10月21日(金)
午後1時30分から3時まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：10月26日(水)
午後1時30分から3時30分まで

ところ：保健福祉センター
相談室1

申込方法：電話または生き活き対策課窓口までお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：10月13日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成28年6月4日から7月8日生まれ

10か月児

と き：10月13日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成27年11月9日から12月13日生まれ

★1歳8か月児健康診査

と き：10月19日(水)

午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成26年12月26日から平成27年2月21日生まれ

検診

★乳がん検診(集団)

と き：10月24日(月)【要予約】

①午後1時から1時30分
②午後1時30分から2時
③午後2時30分から3時
④午後3時から3時30分
(①から④の中から希望の時間を選べます)

ところ：保健福祉センター
集団検診室

対象者：40歳以上(1976年12月31日以前生まれ)で誕生日が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：乳がん(視触診・マンモグラフィ)

定 員：先着順

乳がん 50名

費 用：1,000円(75歳以上は500円)

生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課で申請を行ってください。

申込方法：10月4日(火)8時30分から電話または生き活き対策課窓口までお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達することもあります。

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期化されます

★定期接種対象者

平成28年4月1日以降に出生した1歳未満のお子さん

※1 肝炎ウイルス(HBs抗原)

陽性の母親から生まれ、母子感染の恐れがあつてワクチンの投与を受けたことがあるお子さんは対象外です。

※2 開始時期より前に任意接種として受けている場合は、残りの接種を1歳未満であれば定期接種として受けることができます。既に接種した任意接種の費用の返金はありません。

★平成28年4月1日以降生まれのお子さんには、9月中旬に予診票をお送りしています。

不明な点がありましたら、生き活き対策課までご連絡ください。

▼問合せ 生き活き対策課

☎ 79-2020



「便利屋」をめぐる トラブルにご注意！

県内で、「高額な料金を請求された」「説明とは異なる作業をされた」「キャンセルを受け付けてもらえなかった」など、「便利屋」に関する相談が多く寄せられています。注意しましょう。

【主な事例】

★インターネットで「作業費用1日5,000円～」と広告している業者に野良猫の捕獲を依頼した。捕獲器を仕掛けただけの30分ほどの作業で、10万円を超える高額な請求を受けた。
★庭の手入れを頼もうと電話で問い合わせをしたところ「2時間の作業で6,000円」と言われたので依頼した。その後キャンセルの電話を入れたが受け付けてもらえず、約束の日時に業者がやってきた。強引に庭へ入り、30分ほど草刈りをして、作業代6,000円と出張費5,000円を請求された。

★見積もりを頼んだだけで、いきなり作業をしに来た。

★事前に説明のなかった見積もり料を請求された。

★料金が高いので断るとキャンセル料を請求された。

<トラブルを防ぐために確認しましょう>

★見積もりに要する金額

★作業に要する金額

★作業内容の詳細

★作業日時

★別途費用や追加費用の有無

★キャンセルについて（条件、キャンセル料など）

※作業を依頼したときは、作業開始時に内容を再確認しましょう

☆複数の業者から見積もりをとり、内容や金額を比較して決めましょう

☆断るときは、きっぱりと！

便利屋による被害防止と回復に向けて

「便利屋被害対策弁護団」が結成されました

「便利屋被害者説明会」のご案内

▼と き 10月3日（月）午後4時から6時

▼ところ 奈良弁護士会館（奈良市中筋町22-1）4階中会議室

※説明会に参加できない被害者のかたへ

別途無料相談を受け付けていますので、電話でお申し込みください。

（10月末までの予定）

▼問合先 便利屋被害対策弁護団事務局長 弁護士 梶月宏彰（やすらぎ法律事務所）

☎ 0742-24-2003 FAX 0742-20-2588

（平日 午前9時から12時・午後1時から5時30分）



てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今号4頁の敬老特集では、多くのご
長寿のみなさんにお会いさせていた
だきました。みなさん、お元気で、は
つらつとされているのにはびっくり。
私も頑張らないと思いました。

さて、これからの季節は秋、秋とい
えば食欲の秋!! おいしいものがたく
さんありますよね。おいしい、旬の味
覚を堪能し、元気に頑張りましょう!!

(適度な運動も必要ですね)

秋は行事も多く、ペガサスフェスタ
に町民体育祭があります。みなさんで
楽しい時間をすごしませんか?みなさ
んのご参加お待ちしております。

Library communication

図書館通信

新刊
紹介



希望をくれた人

●宮崎恵理著／協同医書出版社

オリンピックと同じ年にパラリンピックが開催されます。義肢や車いすを使用する競技を見ると、スポーツという視点から人の可能性や生き方が広がることを実感します。選手達をサポートする人々にも焦点を当てまとめた本です。

少年少女のための文学全集があつたころ

●松村由利子著／人文書院

世界の名作を収録した児童文学全集には、翻訳時に日本向けにアレンジされたものも多いのですが、手当たり次第に読み気に入った本は何度も読み返したという著者が、児童書について様々な翻訳事情もからめて綴った読書エッセイです。



警察犬になったアンズ

●鈴木博房著／岩崎書店

本書の表紙を飾るトイプードルは訓練を受け試験に合格した立派な警察犬です。小さく目立たないことで捜査に貢献できる場合もあるそうです。トイプードルのアンズが警察犬になった経緯を追ったノンフィクションです。(児童書)

イベントのお知らせ

★朗読会を開催します。

大きな声で本を読む、図書館では普段できないことのひとつです。この機会にぜひ体験してみませんか?申込みは不要です。

▼と き 10月13日(木)午後1時30分から3時30分

▼ところ 上牧町中央公民館 大会議室



★本と雑誌のリサイクルを実施します。

保管期限の過ぎた図書館所蔵の雑誌と、みなさんから図書館へ寄贈していただいた本の一部などを、住民のかたに再利用していただくための催しです。

お1人様、本・雑誌あわせて7冊まで、ご自由にお持ち帰りください。町内在住のかたが対象です。

▼と き 10月9日(日)から23日(日)まで

▼ところ 上牧町立図書館

10月のお話会ピーターパン

●4・18日(火) 午前10時30分から

●8・22日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

10月

3 (月) 11 (火) 17 (月) 24 (月) 31 (月)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年8月末日現在



世帯数	9,862 (+ 2)
男性	10,873 (-19)
女性	12,042 (-14)
合計	22,915 (-24)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/10月4日(火)・18日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/10月17日(月)・31日(月)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番