

かんまき

広報 かんまき 2016年

人が人をはぐくむ町づくり

No.536

11月号

ともだちといっしょで
たのしいね!

平成27年度決算報告

- 町民ひろば
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
- 元気講座
生活習慣を見直しましょう

2
7
8
14

- 元気ガイド
- こちら消費生活相談室です
- 図書館通信
- 各種相談

15
16
17
18

表紙: まきっ子塾(上牧第三小学校)

平成27年度決算報告

今年も全ての会計で 黒字決算となりました。

平成27年度の決算は、一般会計では、歳入八十五億五千六百六十七万円となり、前年度八十九億五千六百四十六万円と比べると、金額では四億四百七十九万円、割合にして、四・五％の減額となりました。

歳出は、八十二億千七百一十一万円で前年度の八十五億九千二十九万円と比べて金額では三億七千三百十八万円、割合にして四・三％の減額となりました。

歳入から歳出を引くと三億三千四百五十六万円が残り、この中から翌年度へ繰り越すお金八千三百六十三万円を引くと二億五千九十三万円が残ります。この金額が平成27年度の黒字額となります。

平成27年度は、歳入については、地方消費税交付金や地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金、また、社会保障・税番号制度システム整備事業に伴う国庫支出金が増となりましたが、前年度と比べ地方債の発行（借入れ）が大きく減少したことで、歳入総額は、減少しました。

歳出については、普通建設事業費の減や将来の公債費負担の軽減を目的として前年度に行った繰上償還及び借換えの効果で公債費が減となったことで、歳出総額も減少しました。

特別会計も黒字

国民健康保険、下水道など特定の事業のために、町の通常の経費とは別に保険料や使用料などの特定の収入により運営する特別会計も、五会計全てが黒字決算となりました。

企業会計も黒字

上牧町の公営事業として水道事業があります。

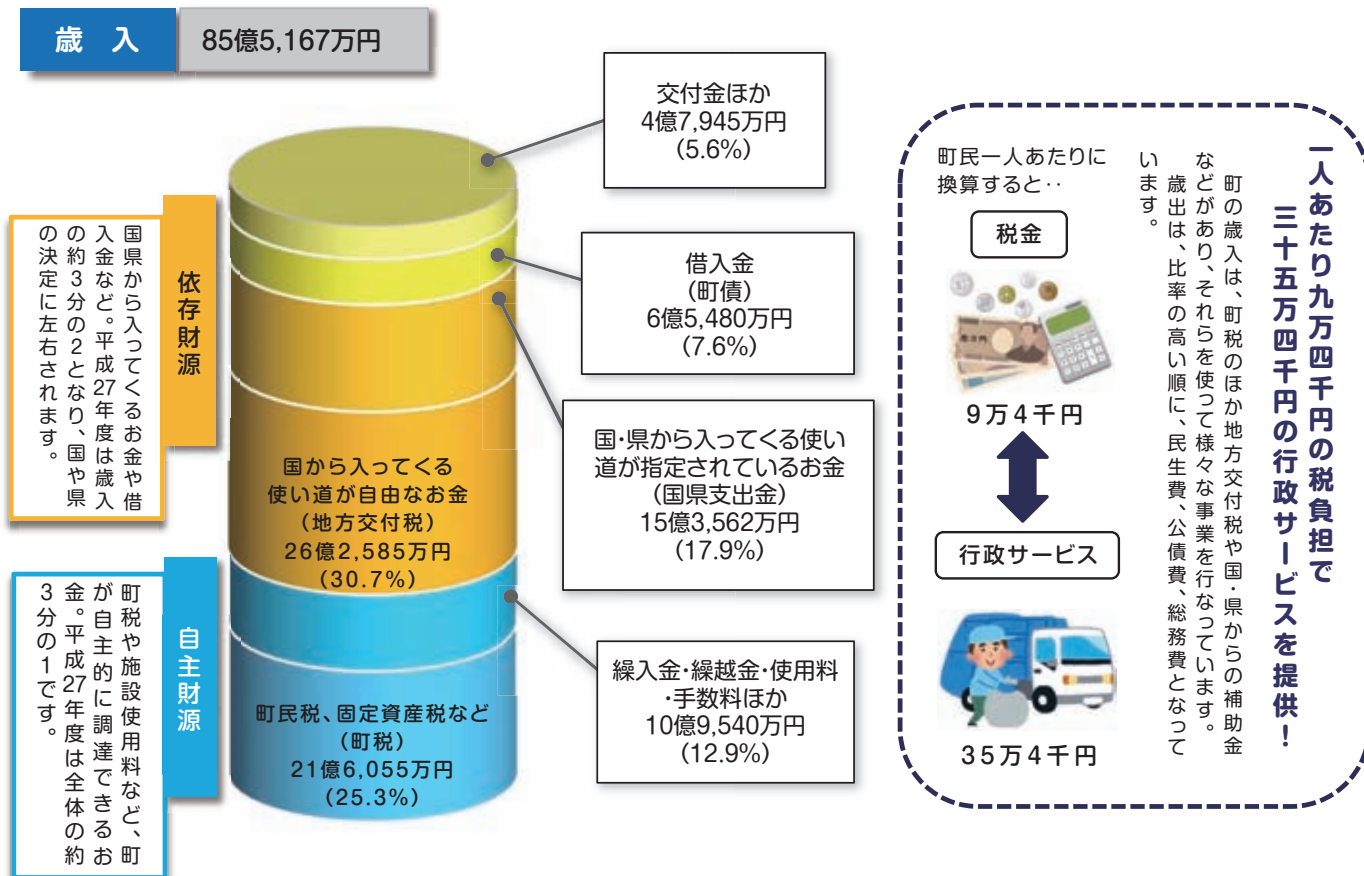
地方公営企業法の適用を受け、水道料金の収入（事業収益）により民間企業のように運営を行っている水道事業の決算は、収益的収支と資本的収支に分けられ、収益的収支は経営状況を、資本的収支は建設投資の状況を表しています。

平成27年度
各会計決算の総括表

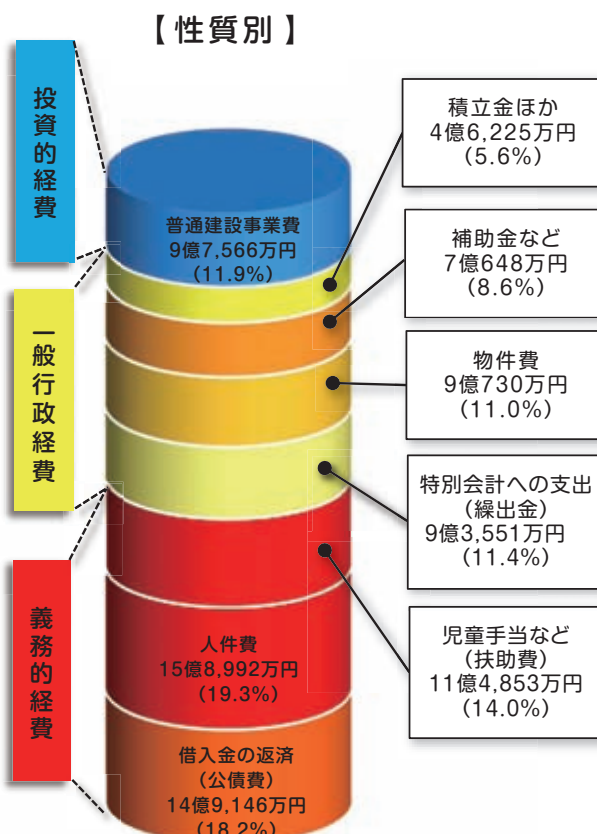
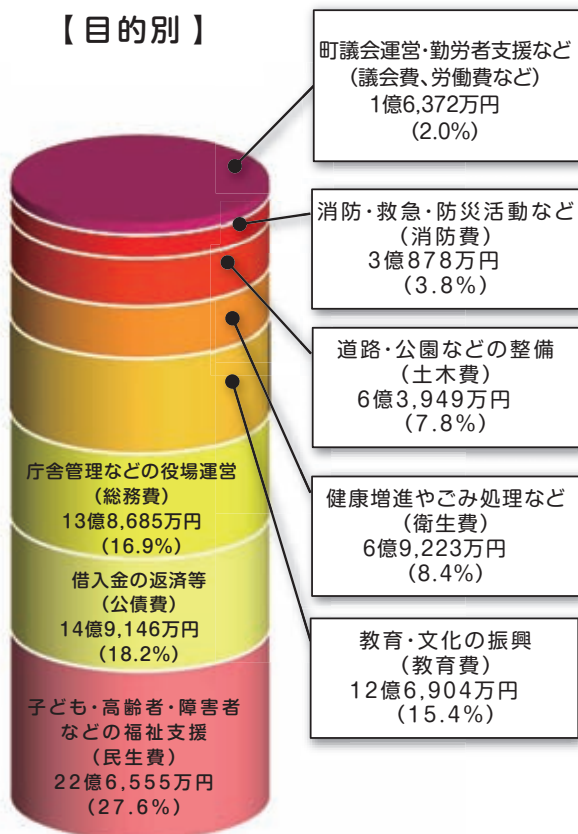
		歳入 A	歳出 B	差し引き C (A-B)	翌年度への 繰越財源 D	実質収支 C-D
一般会計		85億5,167万円	82億1,711万円	3億3,456万円	8,363万円	2億5,093万円
特別会計	国民健康保険	33億2,013万円	32億1,976万円	1億37万円	0万円	1億37万円
	住宅新築資金等貸付事業	412万円	381万円	31万円	0万円	31万円
	後期高齢者医療	2億7,618万円	2億7,551万円	67万円	0万円	67万円
	下水道事業	6億9,399万円	6億9,031万円	368万円	0万円	368万円
	介護保険（保険事業勘定） （介護サービス事業勘定）	15億5,129万円 1,564万円	14億8,811万円 1,514万円	6,318万円 50万円	78万円 0万円	6,240万円 50万円
企業会計	水道業 収益的収支	5億740万円	4億4,389万円	6,351万円	0万円	6,351万円
	資本的収支	1,346万円	6,775万円	△5,429万円	0万円	△5,429万円

■平成27年度歳入歳出決算

平成27年度の一般会計歳入歳出決算の内訳は、下のグラフのとおりです。



歳出 82億1,711万円 (歳出は、目的ごとに区分したものと、性質ごとに区分したものの2種類のグラフがあります。)



平成 27 年度 主な取り組み

総務費

- 固定資産台帳整備事業・・・637 万円
地方公共団体における行政改革の一つとして、国が示す統一的な新基準に基づいて、固定資産台帳の整備を行いました。
- 第 5 次上牧町総合計画策定事業・・・617 万円
平成 29 年度を始期とする基本構想及び基本計画を職員で構成する「総合計画策定委員会」及び「専門部会」と学識経験者、議会議員、各種団体の長、公募による町民で組織する「総合計画審議会」で検討と審議を行い、平成 27 年度から概ね 2 か年の間で策定をします。
- 滝川における清らかな水辺の創造計画策定事業・・・127 万円
滝川に親水機能を持たせたふれあい憩いの場所を創り出すべく、平成 25 年度に基礎調査（アンケート調査等）を実施し、平成 26 年度で同アンケート結果の検証と河川整備のための調査等を経て策定した基本構想を踏まえ、平成 27 年度において、同計画の基本計画部分を策定しました。
- 地方人口ビジョン及び地方版総合戦略策定事業・・・806 万円
上牧町の今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を示す「上牧町人口ビジョン」及び、町民と行政とが連携して本町の人口減少への対策に取り組むことを目指した「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を国・県の「長期ビジョン」、「総合戦略」や「上牧町人口減少問題対策検討プロジェクトチーム報告書」等を勘案し策定しました。

民生費

- 地域福祉計画策定事業・・・307 万円
地域福祉を推進するため、町民、関係機関、福祉サービス事業者と行政が一体となり地域福祉計画を策定しました。
- 乳幼児等医療費助成事業・・・4,468 万円
小学校 6 年生までの通院医療費助成を中学校 3 年生まで拡大し、0 歳から中学校 3 年生卒業までの入院及び通院に係る医療費の一部負担金を除いた金額の助成を行いました。
- 学童保育運営事業・・・2,534 万円
放課後、家庭において保護者の労働等により適切な保護を受けることができない児童に対し、自由な学習、朗読、適当な運動などの機会を与え、健康で良い習慣を身につけるよう保育を実施していますが、本年度から対象を拡大し、長期休業中のみ小学校 4 年生から 6 年生の受け入れも開始しました。
- 三小学童保育所増築工事・・・1,517 万円
待機児童の解消及び、長期休業中のみ小学校 4 年生から 6 年生までを受け入れることによる増築であり、このことにより増加する児童の保育に対処することができました。

土木費

- 道路整備工事・・・7,167 万円
交通量の増加に伴い、道路の老朽化が進んでいる状況であり、損傷状況や道路の利用頻度を踏まえて、補修工事を計画的に実施しています。
- つくも池貯留浸透事業・・・401 万円
河川改修等の治水対策だけでは洪水を防ぐことが困難となってきたため、一級河川葛下川流域におけるつくも池に治水容量を確保することで、下流域への急激な流出を抑制し、被害の軽減を図ります。
- 服部台明星線道路改良事業・・・4,984 万円
幹線道路を整備し、コミュニティ形成機能及び主要施設へのアクセス性の強化と健全な市街地を形成することで、地域住民の利便性・快適性の向上と交通の円滑化を図ります。
- 小規模住宅地区道路改良事業・・・2,347 万円
北上牧南地区について、道路・緑地等が未整備な状況であり、消防車等の緊急自動車がスムーズに通行できるような道路拡幅整備や急傾斜地における安全な緑地化としての整備を行っています。

消防費

- 避難行動要支援者啓発パンフレット作成事業・・・54 万円
「避難行動要支援者名簿」を活用した実効性のある避難支援ができるように、地域の共助機能による支援の内容とその具体策等をまとめました。また、共助力の向上を図ることを目的に手引きを作成し、町民に配布しました。

教育費

- 上牧中学校耐震補強及び大規模改修事業・・・2 億 8,385 万円
上牧中学校の耐震化及び老朽化が著しいトイレ等の改修工事を行いました。
- 久渡古墳群公有化事業・・・2 億 7,077 万円
平成 27 年 10 月に上牧久渡古墳群が国指定史跡となり、古墳群の保存のため公有化を行いました。

下水道費

- 公共下水道事業・・・7,264 万円
北上牧の下水道未整備地区の一部において、管渠築造を実施、桜ヶ丘地区においては、不良管路の改築を実施しました。また、片岡台地区における下水道長寿命化計画を策定しました。都市計画道路（服部台明星線）の整備に併せた管渠実施設計も実施しました。

水道費

- 桜ヶ丘 3 丁目不断水仕切弁設置工事・・・264 万円
当地区において非常に仕切弁の数が少なく緊急時等工事の際広い範囲で断水が生じるため、極力最小限の断水とするため主要配水管に仕切弁を設置しました。

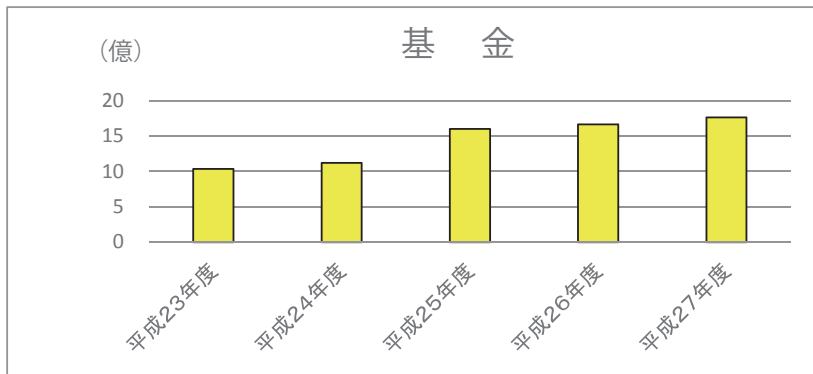
基金の内訳

一般会計	財政調整基金	11億911万円
	減債基金	4万円
	公共施設整備基金	364万円
	長寿社会福祉基金	1,413万円
	その他の基金	863万円
特別会計	住宅新築資金等貸付事業基金	1,802万円
	国民健康保険財政調整基金	4億9,255万円
	介護給付費準備基金	1億1,860万円
合 計		17億6,472万円

○特定事業の実施や、財源不足のときに使う町の貯金（基金）は、前年度と比較して約1億円増加し、約17億6千万円（うち財政調整基金約11億円）となりました。

※財政調整基金は災害等の緊急時に備える目的と、毎年度の資金運用にも使用しています。

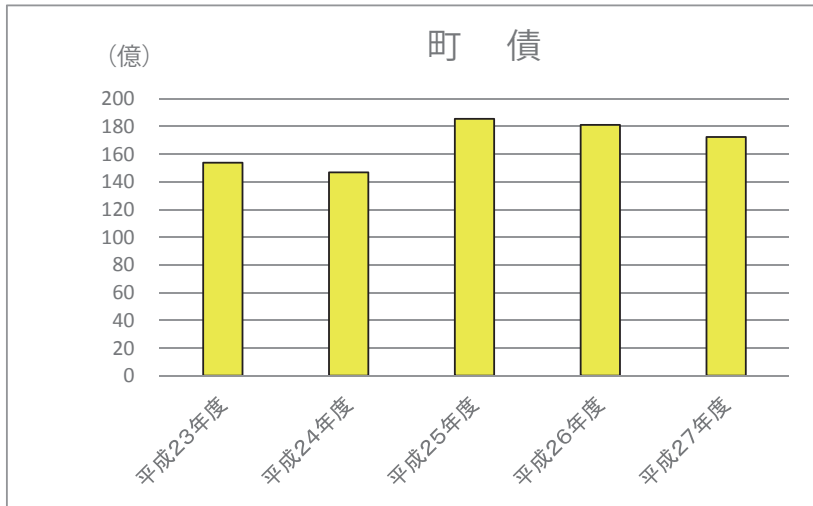
万円単位以下は端数切捨て



町債の状況(平成27年度末残高)

一般会計	131億6,423万円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,302万円
下水道事業特別会計	39億7,032万円
水道事業会計	1億240万円
合 計	172億4,997万円

○公営企業会計を含む町全体の借金（町債）残高は、前年度と比較して約8億6千万円減少し、約172億5千万円（一般会計約131億6千万円）となりました。



地方消費税交付金(社会保障財源化分の使いみち)

地方消費税交付金のうち社会保障財源化分は、平成26年4月1日からの消費税率引上げによる増収分で、下表の社会保障施策に要する経費に充てられています。

区分	事業費	地方消費税交付金 (社会保障財源化分からの充当額)
社会福祉	8億5,953万円	6,595万円
社会保険	4億2,304万円	7,474万円
保険衛生	5,837万円	1,560万円
計	13億4,094万円	1億5,629万円

(注) それぞれの充当額は、地方消費税交付金(社会保障財源化分)の決算額を各事業費の一般財源額により按分して算出した額です。

健全化判断比率

(単位: %)

指標名	上牧町(平成27年度)	早期健全化基準
①実質赤字比率	—	14.93
②連結実質赤字比率	—	19.93
③実質公債費比率	13.4	25.0
④将来負担比率	154.0	350.0

※①②については、実質赤字額と連結実質赤字額がないため「—」で表示しています。

- ①実質赤字比率：一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。
- ②連結実質赤字比率：一般会計等だけでなく、国民健康保険事業、介護保険事業などの特別会計や水道事業、下水道事業などの公営企業会計も含めた上牧町全体の赤字や黒字を合算し、上牧町の赤字の程度を指標化し、地方公共団体運営の深刻度を示します。
- ③実質公債費比率：一般会計等の公債費（借金の返済額）だけでなく、公営企業会計などの公債費に充てるための繰出金や葛城地区清掃事務組合、静香苑環境施設組合等に係る公債費に対する負担金なども含めた実質的な公債費の額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。
- ④将来負担比率：地方公共団体の一般会計等の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担金などの現時点での残高の程度を指標化し、数値が大きくなるほど将来見込まれる負担が大きく、将来の財政運営を圧迫する可能性の高さを示します。

資金不足比率

(単位: %)

特別会計の名称	上牧町(平成27年度)	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業特別会計	—	20.0

※資金不足が生じていないため「—」で表示しています。

- ・資金不足比率：公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の深刻度を示します。

平成19年6月、財政破綻を未然に防ぐ事を目的に「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が公布されました。

この法律では五つの財政指標が設けられ、この指標が基準値を超過したときには、財政健全化のための計画策定や地方債の発行制限などが求められます。

平成27年度

健全化判断比率

・ 資金不足比率

人の「目」が行きとどく地域に 各地で防犯活動出発式

年末に向け、犯罪発生件数ゼロを目指す防犯活動出発式が町内各地で行われました。9月22日、アピタ西大和店駐車場で行われた「犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦」の出発式で、川口洋一西和警察署長は、「みなさんの防犯意識の高揚が大切、年末に向けてそれぞれ各地区の状況にあった活動をお願いしたい」とあいさつを述べ、年末に向けての活動がスタートしました。



(西和地区防犯協議会・西和警察署共催)
官民一体となって取り組む



(西大和6自治会連絡会主催)
地域を歩き、「犯罪発生件数ゼロ」を呼びかける



(上牧町自治連合会主催)
「みんなで築こう安心かんまき」をスローガンに
エイエイオーコールで士気を高める

上牧町協働のまちづくり公募型補助金の 交付団体を決定

今年度の上牧町協働のまちづくり公募型補助金交付団体を上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会による審査・判定を経て、次のとおり決定しました。

【事業名】 災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプ実施事業
【団体名】 災害避難所開設訓練実行委員会

【事業概要】 平成28年8月20日、21日に上牧小学校において、大規模災害に備え、もしもの時に必要な知識や経験を地域の子供たちが大人と一緒に学ぶための「災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプ」を実施する。

【事業費】
251,000円
(うち補助対象経費 251,000円)

【補助金交付決定額】
150,000円



【事業名】 電柱ポスター(交通安全啓発)の張替え事業

【団体名】 西大和6自治会連絡会

【事業概要】 6自治会管内の生活道路における交通事故・交通犯罪の予防を目的に、運転者及び住民に向けた注意喚起ポスターをポイントとなる電柱に掲示を行う。

現在掲示されているポスターは10年を経過しているものもあり、色あせ、破損が著しいポスターの更新を行う。また、更に注意喚起が必要な箇所については、危険箇所の洗い出しを行い、ポスター掲示の拡充を図る。

【事業費】
280,000円
(うち補助対象経費 280,000円)

【補助金交付決定額】
150,000円

MOSAIC PLAZA モザイク プラザ

知る・募る・語る

お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎11月6日(日)から12月9日(金)
まで

・水墨画遊楽会(展示ギャラリー)
・先山パッチワーク火・日曜日(陳
列ケース)

★役場

◎10月24日(月)から12月16日(金)
まで

・書道クラブ遊墨会

各クラブについてのお問い合わせ
は中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

第4回定例会は 12月5日開催予定

第4回上牧町議会定例会は、12月
5日(月)の午前10時から開会され
る予定です。日程については、12月
1日(木)午前10時開催予定の議会
運営委員会で決まります。

▼問合先 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

11月は、固定資産税(第3期)と
国民健康保険税、後期高齢者及び介
護保険料(第5期)の納期月です。
※納期限は11月30日(水)です。

★上牧町では、奈良県および県内7
市町の協働で、「奈良県市町村税納
税コールセンター」を開設しました。
同センターでは、委託業者のオペ
レーターより町税の納付期限が過ぎ
ても納付の確認が取れないかたに電
話で納付の呼びかけを行います。

なお、電話案内では必ず「奈良県市
町村税コールセンター〇〇です」と名
乗り、納付期限が過ぎていることをお
知らせします。こちらから金融機関名
や口座番号を指定し、振込みを指示す

るような案内は絶対ありません。不審
な電話などがありましたら徴収課まで
お問い合わせください。

※すでに金融機関などで納付いた
いた場合でも、入金の確認ができる
までに日数がかかるため、行き違い
で電話をすることもありますのでご
了承ください。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納
付には、納付書により納付場所(納
付書に記載)で納める方法と、口座
振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増加されます。納め忘れのな
い口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印
鑑を持って、金融機関の窓口で手
続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要
な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日
が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

一人暮らしの高齢者宅へ の防火訪問を行います

西和消防署では、秋季火災予防運
動(11月9日から15日)の行事の一
環として、「75歳以上の一人暮らし
宅への防火訪問」を行います。

住宅用火災警報機の設置の状況、
また火の取り扱いの注意や暖房機器
のチェックなどを通して、みなさん
とふれ合うなかで防火意識を高めて
いただこうと思います。

※訪問職員は「消防公務証」を携帯
しています。不審な場合は、提示
を求めてください。

▼問合先 西和消防署予防課

☎73-1001

応急手当普及員講習の ご案内

応急手当普及員講習を開催します。

―応急手当普及員とは―

所属する事業所(デパート、ホテ
ル、駅舎など多数のかたの出入りす
る事業所)の従業員や防災組織など
の構成員を対象に、消防機関と連携

して、救命講習の指導を実施するか
たのことです。

▼とき 来年1月18日(水)から
20日(金)までの午前9時から午
後5時まで(3日間)

▼ところ かしはら安心パーク
(橿原市東竹田町224番地の1)

▼申込期間 12月1日(木)から21
日(水)まで

▼申込場所 奈良県広域消防組合各
消防署

▼申込方法 奈良県広域消防組合
ホームページにてご確認ください。
申込用紙もダウンロードできます。
<http://www.narakskt19.jp/>

▼問合せ 奈良県広域消防組合 西
和消防署救急課 ☎73-1001

上牧町水道メーター交換の 委託業者変更のお知らせ

上牧町水道メーター交換業務の委
託業者が、11月1日から変更になり
ます。交換員は統一された制服を着
用し、上牧町水道部が発行する身分
証明書、腕章を装着しています。不
審に思われた場合、身分証明書の提
示を求めるか、水道部まで問い合
わしてください。

▼委託業者

フジ地中情報株式会社 大阪支店
☎06-63305-6851

▼委託業務内容

水道メーターの交換

▼問合せ 上下水道課(上水道係)
☎76-4599

歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての
歴史について、第6回の講座を開講
します。

▼とき 11月24日(木) 午後1時
30分から4時まで(雨天中止)

▼ところ 上牧久渡古墳群など、現
地見学

▼集合場所 役場西館3階 集会室

▼集合時間 午後1時30分(時間厳守)

▼講師 関川尚功(上牧町教育委
員会 文化財専門員)

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着80名

▼費用 無料

▼申込方法 11月4日(金)から11
日(金)までの平日午前8時30分
から午後5時までに社会教育課ま
でお申し込みください。電話・F
AX受付可。

▼その他 当日午前10時の時点で奈

良県北西部の降水確率が50%以上
の場合は中止します。役場から現
地まで徒歩で行きますので、動き
やすい服装・靴でお越しください。
開催時に起こった事故・疾病など
についての応急処置は行いますが、
その後の責任については負いません。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線5116番
FAX 76-11199

検診を受けましょう!!

～肝炎ウイルス検診～

肝炎ウイルス検診は少量の採血で
血液検査を行い、検査結果は数週間
でわかります。ただし、感染直後は
3か月くらい正確な結果が出ないこ
とがあります。

▼対象者

①今年度40歳になるかた

②今年度、満41歳以上となるかたで、
過去に肝炎ウイルス検診を受けた
ことがないかた

③特定健診で、肝機能の数値に異常
があったかた

▼受診期間 11月30日(水)まで
▼受診方法

①生き活き対策課窓口に身分証明書

を持参して下さい。問診票など必
要書類をお渡しします。

②事前に医療機関へ予約をして、必
要書類および健康保険証を持参し
て受診してください。

※今年度40歳、45歳、50歳、55歳、
60歳になるかたには受診の案内と
問診票をお送りしています。その
かたは、直接医療機関へ予約をし、
必要書類および健康保険証を持参
されることで受診することができます。

▼費用 500円(75歳以上のか
たは250円、生活保護世帯のか
たは無料で受診できます)

～歯周疾患検診～

▼対象者

①今年度40歳から70歳になるかた

②妊娠しているかた

▼受診期間 来年3月31日(金)まで

▼受診方法 上牧町・王寺町内の指
定の歯科医院に上牧町の歯周疾患

検診を受診することを伝えて予約
をしてください。妊娠しているか
たは妊娠何週であるかを伝えてく
ださい。

▼費用 無料

▼問合せ 生き活き対策課
☎79-2020

より便利に コンビニで上下水道料 金が納付できます

本年11月から、上下水道料金が全国の主なコンビニで納付できるようになります。

曜日や時間を気にすることなく納付することができ、手数料も不要です。ぜひ、ご利用ください。

なお、本年11月より前に送られてきている、お持ちの納付書については、コンビニで納付することはできませんのでご了承ください。

▼取扱できるコンビニ

納付が可能なコンビニは次のとおりです。

エブリワン、MMK設置店、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スパー（北海道）、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、セブオン、セブン・イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニユーヤマザキデリーストア、ハセガワストア、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデリーストアー、ローソン、ローソンストア100（全国の各店舗）

※コンビニの統廃合などにより名称が変更される場合があります。

▼コンビニ納付でのご注意

★バーコードの印字が無い場合は、コンビニでは納付できません。

★納付書のバー

コード部分が汚れたり、破れたりしている納付書は、コンビニでは納付できないことがあります。

★1件30万円を超える納付書はコンビニでは納付できません。

★コンビニで納付した際には、納付書から切り離された押印済みの「上下水道料金納入通知書兼領収書」または「下水道使用料納入通知書兼領収書」と「レシート」の両方を必ず受け取り大切に保管してください。「レシート」は、コンビニ店舗を通

した重要な証拠となります。

★納付書はコンビニ各社との取り決めにより、ホッチキスでとめることはできません。

★片岡台地区につきましては、下水

※納付取り扱い金融機関・コンビニエンスストアは、裏面の納付場所をご覧ください。

口座番号: 00970-9-940241 加入者名: 上野町水道事業会計課

上下水道料金納入通知書 (公) (上野町)

お客様番号: 999999-001 納付書番号: 022000081264

平成 28年 10月分

使用区分	種別	数量	単価	金額
水道	使用水量	10 m ³	145.00 円	1,450 円
下水道	使用水量	10 m ³	129.00 円	1,290 円
納付金額				2,740 円

納付金額: 2,740 円

バーコード: (91)959929-2044802200008126400000
999999-0-002740-1

上野町の通り番号を記載しましたので通知します。
上野町水道事業会計課 課長 殿

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

※納付取り扱い金融機関・コンビニエンスストアは、裏面の納付場所をご覧ください。

口座番号: 00970-9-940241 加入者名: 上野町水道事業会計課

下水道使用料納入通知書 (公) (上野町)

お客様番号: 999999-001 納付書番号: 022000081263

平成 28年 10月分

使用区分	種別	数量	単価	金額
下水道	使用水量	10 m ³	129.00 円	1,290 円
納付金額				1,290 円

納付金額: 1,290 円

バーコード: (91)959929-2044802200008126300000
999999-0-001290-5

上野町の通り番号を記載しましたので通知します。
上野町水道事業会計課 課長 殿

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

※この通知書は裏面記載の金融機関で取り扱いますので汚したり破り損傷したりしないでください。

道使用料のみ対象となります。

▼問合先

上下水道課
上水道係 ☎ 76-4599
下水道係 ☎ 71-5234

COPD（慢性閉塞性肺疾患）予防後援会&肺年齢測定会開催（無料）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、放置すると呼吸がうまくできなくなる病気です。せきやたん、息切れなどを「年のせい」「たばこを吸っているから」などと思っている人が多いですが、それはCOPDかもしれません。この機会に、COPDについて一緒に考えてみませんか。

▼とき 来年1月22日（日）午後1時から4時まで

▼ところ 香芝市総合福祉センター2階 多目的室

▼内容

【肺年齢測定会（肺機能測定）】
現在喫煙者のうち希望する県民 40名
※定員を超える場合は抽選。

【COPD予防講演会】

テーマ 肺の生活習慣病・COPD（慢性閉塞性肺疾患）をご存知ですか？

講師 木村 弘さん（公立大学法人奈良県立医科大学内科学第二講座教授）

▼申込方法 FAXか電話で住所、名前、年齢、電話番号を、来年1月10日（火）までにお申し込みく

ださい。

※なお、肺年齢測定希望のかたは、喫煙年数、1日喫煙本数についてもお知らせください。

▼問合・申込先 奈良県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係

☎0744-48-3034

FAX0744-47-2315

さわやかウォーキング開催

▼とき 12月3日（土）午前8時

役場前に集合（時間厳守）

※雨天中止（中止の場合は電話連絡します）

▼ところ 生駒山麓公園コース（生駒駅→宝山寺→ふれあいセンター

→生駒市芸術会館→生駒駅約7km）

▼対象者 町内在住の18歳以上のかた

▼募集人数 先着26名（参加人数が10名未満の場合は中止となります）

▼持ち物 着替え、弁当、合羽、水筒など、必要と思われるもの

▼費用 無料（保険料97円が必要）

※開催時におこった事故・疾病など

についての応急措置は行いますが、その後の責任については負いません。

▼申込方法 11月8日（火）から16日（水）までに、社会教育課スポー

ツ振興係までお申し込みください。

い。定員になり次第、締め切りです。電話での受付は行いません。

▼問合先 社会教育課スポーツ振興係（第一体育館内 月曜休館日）

☎78-0118

高齢者の集い開催

健康上牧21計画の高齢者グループでは、高齢者が一同に会し大勢の人とのふれあい交流をすることにより元気で楽しく自立した日常生活が送れると思われまます。その交流の場として「高齢者の集い」を開催します。

▼とき 12月7日（水）午後1時30分から

▼ところ 2000年会館多目的室

▼内容

☆健康講話

「健康寿命とお口の機能の関係について」～老後を元気で楽しく暮らすには、講師 赤塚慶子さん（歯科衛生士）

☆サククス演奏

楠本圭亮さん（葛城台）

*愛のままで *悲しい色やね

*津軽海峡・冬景色

*365日の紙飛行機
*トワイライト・イン・アップー

ウエースト

☆講談 オリジナル奈良講談

「中将姫物語」

☆歌のコーナー

講談師 川本三栄子さん

▼対象者 町内在住のシニアのかた

▼主催 健康上牧21計画高齢グループ実行委員会

▼後援 上牧町シルバークラブ連合会

▼申込方法 11月17日（木）までに生き活き対策課へお申し込みください。シルバークラブ会員は、地区クラブ会長にお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課

☎79-2020

訂正して、おわびします

10月号広報

▼2頁 『平成28年 上牧町タウンミーティング報告』の《ごみ中継施設建設とごみ処理広域化について》の中で、山辺・県北西部広域環境施設組合とあるのは、山辺・

県北西部広域環境衛生組合の間違

いでした。

上牧町第5次総合計画 (案)に関するシンポジ ウムの開催について

上牧町では、平成27年度から上牧町第5次総合計画の策定に向けた取り組みを進めています。平成26年4月に制定した「上牧町まちづくり基本条例」の基本理念を基に、将来の目指す姿を明らかにし、総合的かつ計画的な行政運営を行うための計画を制定するにあたり、町民のみなさんとの計画の理解を深め、将来のまちづくりについて考えるためのシンポジウムを開催いたします。

- ▼とき 12月3日(日)午前9時から
- ▼ところ 2000年会館 2階
- ▼内容 多目的室

- ・基調講演
- テーマ「人口減少時代における総合計画のあり方について」
- 講師 鶴谷将彦さん(奈良県立大学地域創造学部講師)
- ・総合計画(案)の概要説明
- ・パネルディスカッション
- テーマ「これからの上牧町について考えよう」

▼問合せ 政策調整課
役場内線2338番

第4回 地域フォーラム開催

地域の課題解決につなげることを目的に、「地域フォーラム」を開催します。「健康・医療・介護」をテーマに、専門家による基調講演、知事、市町村長がパネルディスカッションにより地域の課題についての意見交換を行います。

- ▼とき 11月23日(水・祝)午前9時30分から11時30分まで
- ▼ところ 河合町立文化会館
- ▼対象者 県内在住・在勤・在学のかた
- ▼定員 400名
- ※応募多数の場合は、抽選となります。参加が決定したかたには参加票を発送します。

- ▼申込方法 郵送かFAXで名前(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号、「第4回地域フォーラム参加希望」と記入し、11月15日(火)必着でお申し込みください。
- ▼問合せ 奈良県総務部知事公室政策推進課「地域フォーラム」担当
- ☎630-8501
- 奈良市登大路30番地
- ☎0742-27-8472
- FAX0742-22-8012
- <http://www.pref.nara.jp/32939.htm>

11月は児童虐待防止推進 月間です!!

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

★児童相談所全国共通ダイヤル★
189(24時間対応)

※電話はお住まいの地域の児童相談所につながります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者・連絡内容に関する秘密は守られます。

▼問合せ 福祉課

☎役場内線146番



スタインウェイピアノを 開放します

ペガサスホールでは、多くのみなさんにご利用いただけるよう、スタインウェイピアノの開放をします。観覧自由ですので、ぜひお越しください。

- ▼とき 11月26日(土)・27日(日)午前10時から午後4時まで
- ▼ところ ペガサスホール
- ▼募集期間 11月5日(土)から13日

(日)の午前9時から午後4時まで
▼申込方法 ペガサスホール事務所受付にてお申し込みください。
各日先着10組ずつになります。

※出演希望時間の指定、電話での申し込みはできません。

▼問合せ ペガサスホール事務所
(午前9時から午後5時まで・月曜休館日) ☎78-9900

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 開設(無料)

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場等でのセクシュアルハラスメント・ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員及び法務局職員が秘密厳守で相談に応じます。

▼とき 11月14日(月)から20日(日)までの平日午前8時30分から午後7時まで、土・日の午前10時から午後5時まで

▼対象者 県内在住の女性

▼相談員 人権擁護委員および法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎0570・070・810

(IP電話使用不可)

募集

来年度入所の保育園児募集

- ▼入所基準 保育所に入所できる基準は、児童の保護者（同居の親族）が次のいずれかに該当することにより児童を保育することができな
いと認められる場合によります。
☆1か月において、64時間以上労働
することを常態とするという。
☆妊娠中であるかまたは出産後間が
ないこと。
☆疾病にかかり、もしくは負傷し、
精神または身体に障がい有して
いること。
☆同居の親族（長期間入院などをし
ている親族を含む）を常時介護ま
たは看護していること。
☆震災、風水害、火災その他の災害
の復旧に当たっていること。
☆求職活動（起業の準備を含む）を継
続的に行っていること。
☆就学（職業訓練を含む）
☆虐待やDVのおそれがある場合な
ど、社会的養護が必要な場合。
☆育児休業取得時にすでに保育を利
用している子どもがいて、継続利
用が必要であるという。

☆その他、町長が定める事由。

※年度途中でも福祉課にて随時受付
しています。定員に余裕のある場
合は入所することができます。

▼対象 本年9月30日以前に生ま
れた乳幼児

※西大和黎明保育園・やまびこ保育
園では生後3ヶ月から

▼募集 各年齢若干名（保育所に
より人数が異なります）

▼受付期間 11月7日（月）から30
日（水）まで

▼問合先 福祉課 児童家庭係
☎役場内線144番

ウォークラリー大会に参加しませんか!!

上牧町シルバークラブ連合会では、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを目的として、「シルバー連合第5回ウォークラリー大会」を開催します。

ゲームやクイズで頭と体の健康づくりに、ふれあい交流を通じて仲間づくりに参加してみませんか!

▼とき 11月17日（木）午前10時
から午後3時まで

※雨天順延・11月18日（金）

▼ところ 河合町佐味田 馬見丘陵

公園

▼対象者 町内在住の60歳以上の
人

▼参加費 200円

▼競技内容 男女混合4名でチームを編成し、公園内でゲームやクイズをし、全員の得点を競う団体競技。約3km程度のコースをウォークしながら途中観察クイズやゲーム（数カ所）の得点とスタートからゴールまでの所要タイム（隠しタイム近似値を競う）の得点を合計した総合点で順位を決定します。

▼表彰（団体表彰） 優勝・準優勝・3位・4位・5位

▼申込方法 男女混合4名チームとして、11月10日（木）までに生き活き対策課までお申し込みください。シルバークラブ会員は、地区クラブ会長にお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課
☎79-2020

奈良県最低賃金

時間額 **762** 円

（平成28年10月6日発効）

奈良労働局賃金室
0742・32・0206

ペガサスホール 11月の催しのご案内

日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
1日(火) 2日(水)	文化協会舞台発表	10時	16時	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900
3日(木)	一般の部・劇団ペガサス 舞台発表	10時30分	16時	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900
26日(土) 27日(日)	スタインウェイピアノ開放	10時	16時	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900

上牧町上牧3241 ☎78-9900 FAX 78-9909 問合時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/29～1/5)



日本人の平均寿命は男性が 80.21 歳、女性が 86.61 歳(2015 年)と過去最高となりましたが、健康寿命※は男性が 71.19 歳、女性が 74.21 歳となっています。平均寿命と健康寿命の差は「不健康な期間」で日常生活に様々な制限が出てきます。男性 9 年、女性 12 年の不健康な期間があるということになります。この期間が長くなると本人および家族の生活の質(QOL)が低下することになるので不健康な期間を生み出さないようにしたいものです。生活習慣病を予防することが、まず第 1 歩です。特定健康診査は生活習慣病予防を目的として実施しており、特定健康診査からわかることがあります。

①肥満がわかる⇒身長と体重から計算する BMI (肥満度)

腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上の場合には内臓脂肪型肥満と判断(りんご型肥満)内臓脂肪がなぜいけないかというと血圧や血糖値を上げてしまいます。

②高血圧がわかる⇒血圧測定

高血圧は、血管に負担がかかるため、血管の内側が傷ついたり血管が硬くなったりと動脈硬化を促進します。脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病(CKD)を引き起こす可能性があります。

③血液のドロドロがわかる⇒中性脂肪、HDL (善玉コレステロール)、LDL (悪玉コレステロール)

中性脂肪が高いと、HDL (善玉)が減って LDL (悪玉)が増える環境を作りだしま

す。HDL (善玉コレステロール)が低いと、LDL の回収がうまくいきません。LDL は(悪玉コレステロール)動脈硬化を促進します。

④糖尿病がわかる⇒空腹時血糖、ヘモグロビン A1c

糖尿病は、自覚症状がありません。放置しておくと失明、人工透析、足の切断等日常生活が不自由になる可能性もあります。たとえ糖尿病がみつかったとしても、血糖コントロールを行うことで上手に病気と付き合えます。

⑤腎臓の機能がわかる⇒クレアチニン、尿酸、eGFR

腎障害や腎機能の低下が 3 か月以上続くことを慢性腎臓病(CKD)といい、肥満や高血圧、糖尿病の影響を受けます。

⑥肝機能がわかる⇒GOT, GPT, γ-GTP
ウイルス性肝炎または、アルコールの長期摂取や脂肪肝などの生活習慣病がわかり、放置すると、肝炎⇒肝硬変⇒がんとなる危険性があります。

その他、貧血や心電図検査もあります。特定健康診査の受診期間は、来年 1 月末日となっております。

ぜひ、自分の身体を知る為に特定健康診査を受診し、生活習慣を見直しましょう。

※健康寿命とは、人の寿命における健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

生活習慣を見直しましょう

認知症高齢者等見守り支援台帳への登録を募集しています！

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた環境で暮らし続けていたいただきたいと思っています。そのために、町内に在住する認知症高齢者で行方不明の恐れのあるかたを早期発見できるように台帳を整備します。台帳登録を希望されるかた、またその家族のかたはご連絡をください。登録には、本人の身分証明証、写真が必要になります。

▼とき 随時 平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで

※土、日、祝日、12 月 29 日から 1 月 3 日を除く

▼ところ 2000 年会館内

地域包括支援センター

▼費用 無料

問合先 地域包括支援センター

生き活き対策課

☎ 79-2020



元氣

ガイド



相 談

★乳児相談

と き：11月8日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：11月25日(金)
午前9時から11時30分まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：11月25日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：11月15日(火)
午前10時から11時30分まで受付
：11月25日(金)
午後1時30分から3時まで受付
内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど
ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：11月16日(水)
午後1時30分から3時30分まで

ところ：相談室1
申込方法：電話か生き生き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：11月10日(木)
：午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成28年7月9日から8月5日生まれ

10か月児

と き：11月10日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成27年12月14日から平成28年1月10日生まれ

★3歳児健康診査

と き：11月17日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成25年3月25日から5月31日生まれ

★2歳児歯科検診

と き：11月24日(木)
午前9時から9時30分まで受付
対象者：平成26年6月11日から9月10日生まれ
受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。

検 診

★乳がん・子宮がん検診(集団)

乳がん・子宮がん検診
◎乳がん、子宮がん検診のどちらかを受診のかた

と き：11月19日(土)
①午後1時から1時30分まで
②午後2時30分から3時まで

◎乳がん、子宮がん検診の両方を受診のかた

と き：11月19日(土)
①午後1時30分から2時30分まで

◎乳がん検診

と き：11月30日(水)
①午後1時から1時30分まで
②午後1時30分から2時30分まで
③午後2時30分から3時30分まで
④午後3時から3時30分まで

ところ：保健福祉センター
集団検診室

対象者：《乳がん》40歳以上(1976年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた
《子宮がん》20歳以上(1996年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：《乳がん》視触診・マンモグラフィ
《子宮がん》頸部細胞診・内診

定 員：先着順【要予約】

11月19日(土)乳がん 50名
子宮がん 80名
11月30日(水)乳がん 50名
費 用：1,000円(75歳以上は500円)

生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き生き対策課で申請を行ってください。

申込方法：11月4日(金)8時30分から電話か生き生き対策課窓口でお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達することもあります。

プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用していただけます。



排水管洗浄に関する トラブルにご注意を！

電話やチラシ、訪問によって「無料で点検」「格安」などと勧誘し、低価格な工事を持ちかけた後で高額な工事を勧める「排水管洗浄」に関する相談が寄せられています。注意しましょう。

【主な事例】

◎「排水管を無料で点検する」という電話があったので見てもらったところ、「排水管が詰まっているので高圧洗浄したほうがいい」と言われ契約した。数日後、洗浄作業に来たときに、洗面台やトイレ本体の交換も勧められた。

◎自宅のポストに「高圧洗浄が格安3,000円」というチラシが入っていたので電話をした。業者が来訪し、排水管を点検して「10か所洗浄しなくてはならない」「合計3万2,400円」と言われ、チラシに書かれている「格安3,000円」は1か所のみの金額だとわかった。断ったらキャンセル料3,240円を請求された。

◎チラシを見て排水管の高圧洗浄を依頼した。洗浄作業終了後、「高圧洗浄の影響で、排水管が外れている可能性があるので、床下を点検する」と床下に入り、「排水管には異常はないが、湿気が多すぎる」「このままでは建物が腐ってくる」と、高額な床下の工事を勧められた。

☆本当に洗浄工事が必要な状態か、家族や周りの人に相談するなどして慎重に検討しましょう。

☆必要のない契約は、きっぱりと断りましょう。

☆工事を依頼する場合は、複数の業者から書面で見積もりを取って、金額や工事内容を比較・検討しましょう。

☆「キャンペーン中」「特別値引き」などのことばに惑わされず、じっくりと内容を確認しましょう。

「排水管高圧洗浄キャンペーン」などとうたい、町や自治会が実施する工事と誤解するようなチラシにご注意を！

チラシなどは大きな文字だけでなく、小さな文字で書かれた注記の内容も丁寧に最後まで読みましょう。

【例】大きな文字で、金額や、地域一斉に工事を行うので格安料金であることが書かれているが、

- ★申込受付期間が短く、契約を急がせるような内容になっている
- ★提示の料金は、1か所分の金額である
- ★排水管の長さに基づいて計算されることがある
- ★キャンセル料が発生する
- ★官公庁とは関係がない など



町が業者に委託して、一斉に個人の敷地内の排水管の点検・清掃を行うことはありません。高額な請求につながるケースもありますので、記載内容を十分に確認しましょう。

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

めっきり寒くなってきましたよね。体調、崩していませんか? 朝晩が急に寒くなってきたのに昼間はもう少し暑い日もあったり... 体調管理が難しい時期ですが、服装等を調整し、風邪など引かないよう気をつけましょう。そして、これからはインフルエンザにも注意の時期。手洗い、うがい、マスクなどで予防をし、寒さに負けずがんばりましょう!!

今年もあと2ヶ月、ほんとに1年は早いんですね。年を取るのも早い。悔いのない2ヶ月にしたいですね。

Library communication

図書館通信

新刊紹介



絹谷幸二自伝

●絹谷幸二著／日本経済新聞出版社

豊かな色彩を駆使した絵を描く著者は奈良市出身で日本を代表する洋画家です。古都・奈良で過ごした子ども時代、東京での学生時代からイタリア留学、画家としての歩みなどを振り返ります。

ペットショップボーイズ

●竹吉優輔著／光文社

ホームセンター内のペットショップで起きた小さな不思議を、そこで働くアルバイトの若者たちが解決しながら、ペットとはどういう存在なのかを考え、悩みつつ成長していく姿を描いた連作短編集です。



世界の文豪の家

●エクスナレッジ

世代を越えて読み継がれている文学作品はどのような環境で書かれたのでしょうか。主に欧米の文豪たちの足跡や創作活動について豊富なカラー写真とともにわかりやすく解説しています。

さかなクンの一魚一会

●さかなクン著／講談社

魚に関する知識の豊富さとユニークな言動で人気のさかなクン。トラック、妖怪、魚と大好きなものに夢中になって過ごした子どもが「さかなクン」になるまでを楽しく語った本です。(児童書)



アリスのうさぎ

●斉藤洋著／偕成社

図書館には不思議な話が集まってくる? 本を紹介するための読書相談のほが、奇妙な体験の相談を受けることになります。ただ不思議なだけの話なのか、それとも... 四編の奇譚小説集です。(児童書)

11月のお話会ピーターパン

- 15日(火) 午前10時30分から
- 12・26日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

11月

1 (火)	7 (月)	14 (月)	21 (月)	28 (月)	30 (水)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年9月末日現在



世帯数	9,859 (-3)
男性	10,874 (+1)
女性	12,042 (±0)
合計	22,916 (+1)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/11月8日(火)・22日(火)・29日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/11月14日(月)・28日(月)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

