

かんまき

広報 かんまき 2016年

人が人をはぐくむ町づくり

No.537

12月号



火の用心～ 指令車に元気に手を振る園児たち 一秋の防火宣伝パレード

ペガサスフェスタ2016

上牧町防災訓練

●町民ひろば

●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る

●元気講座

アルコールとの上手な付き合い方

2

4

6

8

18

●元気ガイド

●こちら消費生活相談室です

●図書館通信

●各種相談

19

20

21

22

表紙: 上牧町立幼稚園のみなさん

2016

11月3日、「健康・環境・文化の祭典」をテーマとした
ペガサスフェスタ2016
 が今年も大盛況のうちに閉幕しました。今年も多くの
 かたにご来場いただき、ありがとうございました。
 2017年も、ご期待ください。

文化祭



日頃の成果を披露。すばらしい発表となりました。

過去最多、およそ3000人の来場者でにぎわう!!

ペガサスフェスタ

イベント



今年もたくさんの笑顔に出会えました。



防災意識の高揚を図る 上牧町総合防災訓練を実施

11月20日、午前9時00分に内陸型地震が発生。

上牧町内に震度6強の揺れを観測、家屋の倒壊・道路の損壊・土砂崩れが発生という想定で防災の要となる自助と共助の理解を深めるための訓練が行われ、関係者・参加者合わせ、およそ400人が訓練に参加しました。

また訓練前日の19日には、和歌山県南部を震源地とする地震が発生し、上牧町も震度3の揺れを観測。みなさんの訓練にも力が入りました。

午前9時00分、町内の防災行政無線から緊急地震速報と地震音による訓練放送のもと、各自治会でシェイクアウト訓練と上牧町との無線機を使った情報伝達訓練を実施。その後、上牧小学校を避難場所とする住民参加による避難訓練が行われ、同校運動場でさまざまな防災訓練を体験していただきました。

日頃はなかなか経験できない貴重な体験で、来るであろう大地震に備えるため、熱心に訓練をされていました。



的に向かって消化器を操作する参加者

シェイクアウト訓練とは、地震の際、その場で安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練。

・水消火器訓練

本物の消火器と同様の操作で、炎を見立てた的に向かって放水。

消火器の取り扱いとその性能を理解しておくことで火災時に慌てず、対応する力を身につけていただきました。

・バケツリレー消火訓練

大きく燃え盛る本物の炎に対して、参加者の皆さんが一致協力してのバケツを使った消火訓練です。

この訓練をとおして、ご近所、お隣同士の助け合いの大切さ（共助）を知っていただきました。

また、炎に対して水がどれだけ有効なのかも直接体験していただきました。



バケツリレーで共助の大切を体験

各種体験コーナー

特集

町民ひろば

MOSAIC PLAZA

元氣講座

元氣ガイド

図書館通信



軽可搬ポンプ放水訓練



炊き出し訓練

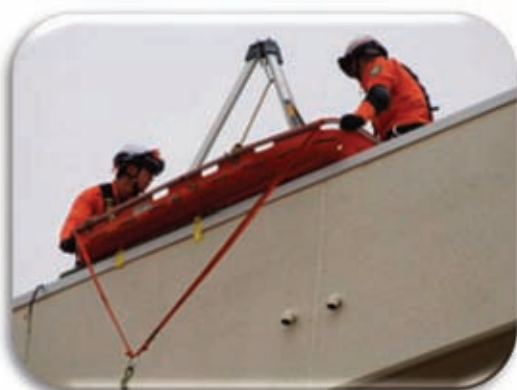


煙中体験



救急応急手当の講習

この他にも、消火栓の取り扱い、土のう積み体験、給水車からの給水体験、避難所体験等がありました。



西和消防署による救出訓練実演



上牧町消防団による放水訓練実演

上牧洋画展
12回目も大盛況

毎年秋に開催される上牧洋画展。9月30日から10月2日までの3日間、ベガサスホールロビーで開催されました。今年で12回目を迎え、町内外からたくさんのかたが来場され、大盛況でした。

「毎年楽しみにしていますよ」と嬉しいお声をいただき、高齢のメンバーですが、『継続は力なり』と楽しく描いています。今年は、かわいい子ども達の来場もあり、絵に興味を持ってもらえる機会になれば」と、メンバーの梶野洋子さんが話されていました。



たくさんの油絵に興味津々の
かわいい子ども達

平成28年度
明るい選挙啓発ポスター
入選作品決定

10月14日、「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」が役場で行われました。このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が「明るく正しい選挙」を啓発するために、毎年町内の小・中学校へ参加を呼びかけて実施しているもので、372点の応募作品の中から、優秀な作品に贈られる上牧町長表彰に上牧小学校6年生の竹田葉生さんと上牧中学校2年生の松木龍騎さんの作品が、委員長



賞状を手に喜びをかみしめる受賞者のみなさん

表彰に上牧第三小学校6年生の江川晶彦さんと上牧中学校2年生の田中さくらさんの作品がそれぞれ選ばれ、佳作に6作品が選ばれました。

すむ・奈良・ほつつ！
「移住促進プロジェクト」始動

北葛城郡4町（上牧町、王寺町、広陵町、河合町）が協働で取り組む移住促進プロジェクト、「すむ・奈良・ほつつ！」のスタートイベントが、10月23日、馬見丘陵公園で開催され、コーラスライブやプロジェクトロゴの除幕式が行われました。本プロジェクトの代表を務める今中町長は、「北葛城郡は、商業、医療、教育、交通などの機能が整っていて、またそのなかで憩える公園や自然もあり、これほど暮らすうえでの環境が充実している地域は奈良県内でも他にはないと自負している。大阪都市圏に向けてPRを通じて、この「ほつつ」地域を盛り上げていきたい。」と熱く抱負を語りました。

また、本プロジェクトによるプロモーションの全容が発表され、専用ホームページ、コールセンターを開設、また、11月以降、JR、近鉄各線での交通広告を展開するほか、大阪府下の映画館でのPR動画の上映や、テレビCMが放送されます。翌年1月にはFM802にてレギュラー番組の放送なども始まる予定です。

今後のイベントについては、12月10日になんばパークス（大阪市浪速区難波中）での開催、



プロジェクトロゴが披露されました



波中）での開催、翌年1月には大立山まつり（奈良市）に出展する予定となっています。

平和への誓い新たに 戦没者117名を追悼

上牧町戦没者追悼式が10月19日、2000年会館において、県・町議会議員をはじめ、多くの団体代表ほかの参列を得て行われました。

式典で今中町長は、「この平和を失うことなく、町政の発展に全力で取り組みでいきたい」と式辞を述べ、参列された遺族のかたがたが故人をしのび献花をされました。



故人を偲び献花する遺族

第65回奈良県中学校 バスケットボール 新人大会 優勝!!

11月3日、大和郡山市総合体育館で行われた奈良県中学校バスケットボール新人大会において、上牧中学校女子バスケットボール部が見事優勝を勝ち取りました。

「8名と少ないチームですが、多くの人に支えられ、日々練習に取り組んでいます。昨年の新人大会、今年の夏の中学校総合体育大会に続き、新人大会も優勝することができました。周りに感謝することを忘れずに、来年度の全国大会を目指してこれからも頑張ります。」とみなさんが意気込みを語ってくれました。



松浦教育長に優勝報告をするみなさん

上牧町協働のまちづくり公募型補助金の 交付団体を決定

今年度の上牧町協働のまちづくり公募型補助金交付団体を上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会による審査・判定を経て、次のとおり決定しました。

【事業名】 みんなでつくる祝賀！
ハンドメイドクラフト事業

【団体名】 上牧町更生保護女性会

【事業概要】 町内3つの小学校の学童保育所に通う児童を対象に「みんなでつくる祝賀！ハンドメイドクラフト」と題した創作づくりを実施する。地域の子どもたちとコミュニケーションを図り、作品づくりを通じて、ものづくりの楽しさや創造力・発想力の向上、また、仲間づくりや家族とのコミュニケーションの創出につなげてもらいたい。

【事業費】

45,000円

(うち補助対象経費 45,000円)

【補助金交付決定額】

45,000円

【事業名】 小さな国際交流事業

【団体名】 上牧町ボランティア英語教室

【事業概要】 上牧町は他の自治体と比較しても国際交流に関する事業、あるいは世界から目を向けられるような観光資源に乏しいことから、上牧町保健福祉センター多目的室において、英会話での交流、世界の童謡の勉強や合唱、日本文化の紹介、マジックなど「小さな国際交流会」を実施し、町の発展や活性化に貢献したい。

【事業費】

82,840円

(うち補助対象経費 82,840円)

【補助金交付決定額】

82,840円

お知らせ

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎12月9日(金)まで

・水墨画遊楽会(展示ギャラリー)
・先山パッチワーク火・日曜日(陳
列ケース)

◎12月9日(金)から翌年1月13日
(金)まで

・かんまき川柳会(展示ギャラリー)
・まきのは陶芸クラブ金曜日(陳列
ケース)

★役 場

◎12月16日(金)まで

・書道クラブ遊墨会

◎12月19日(月)から翌年2月10日
(金)まで

・西大和水彩画クラブ

各クラブについてのお問い合わせ
は中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

第4回定例会は 12月5日開催予定

第4回上牧町議会定例会は、12月
5日(月)の午前10時から開会され
る予定です。日程については、12月
1日(木)午前10時開催予定の議会
運営委員会で決まります。

▼問合先 議会事務局

☎役場内線304番

上牧町成人式

新成人のみなさん、おめでとうござ
います。本年度の成人式(平成8
年4月2日から平成9年4月1日
までに生まれたかた対象)を行いま
す。ぜひ、ご出席ください。

▼と き 翌年1月9日(月・祝)

午前10時から(午前9時から受付)

▼ところ ペガサスホール

※案内状を本人あてにお送りします
が、案内状が未着の場合や、他市
町村へ転出された新成人のかた
で、本町の成人式に出席を希望さ

れるかたは、当日会場の受付で申
請してください。

なお、当日はできるだけ華美な服
装をさけて参加されますようお願い
します。

▼問合先 ペガサスホール

☎78-9900



町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

12月は、国民健康保険税、後期高
齢者及び介護保険料(第6期)の納
期月です。

※納期限は12月28日(水)です。

★上牧町では、奈良県および県内7
市町の協働で、「奈良県市町村税納
税コールセンター」を開設しました。

同センターでは、委託業者のオペ
レーターより町税の納付期限が過ぎ

ても納付の確認が取れないかたに電
話で納付の呼びかけを行います。

なお、電話案内では必ず「奈良県市
町村税コールセンター〇〇です」と名
乗り、納付期限が過ぎていることをお

知らせします。こちらから金融機関名
や口座番号を指定し、振込みを指示す
るような案内は絶対ありません。不審
な電話などがありましたら徴収課まで
お問い合わせください。

※すでに金融機関などで納付いた
いた場合でも、入金の確認ができる
までに日数がかかるため、行き違い
で電話をすることもありますのでご
了承ください。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みな
さん自身が自主的に納期限までに納
付する「自主納付」が基本です。納
付には、納付書により納付場所(納
付書に記載)で納める方法と、口座
振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには
納期限を過ぎると、督促手数料や延
滞金が増加されます。納め忘れのな
い口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情な
どで納期限までに納付できない場合
は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印
鑑を持って、金融機関の窓口で手
続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要
な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日（末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日）
▼問合せ先 徴収課

☎役場内線125番

使用済み小型家電の 対象外品目について

平成27年8月から上牧町で使用済み小型家電の回収を開始していますが、最近、対象品目以外のものが出されているケースが増えています。対象品目については、回収ボックスに記載していますので、ご確認ください。

※電球、乾電池、車やバイクのバッテリーなどは対象外です。

※一般ごみは入れないでください。

▼問合せ先 環境課

☎役場内線140番

飼い犬が死亡した際は 届け出をしてください

上牧町で登録されている飼い犬が死亡した際は、環境課窓口にて死亡届を提出してください。（その際に登録鑑札を持参してください。）

毎年4月頃に狂犬病予防集合注射を実施していますが、死亡届の提出

が無い場合、案内のハガキを送る場合がございます。

▼問合せ先 環境課

☎役場内線140番

「ヘルプマーク」を 配付しています



ヘルプマーク

「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用しているかた、内部障害や難病のかたなど、外見からは分からないかたでも援助や配慮を必要としているかたがたが、周囲のかたに配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたマークです。

福祉課では、ヘルプマークの普及に取り組み配付していますので、希望されるかたは福祉課までお越しください。

▼対象者 義足や人工関節を使用しているかた、内部障害や難病のかたなど、援助や配慮を必要としているかた

▼問合せ先 福祉課

☎役場内線130番

歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての歴史について、第7回の講座を開講します。

▼とき 12月15日（木）午後2時から2時間程度

▼ところ 役場西館3階 集会室

▼内容 演題『銅鐸から鏡へ』

▼講師 関川尚功（上牧町教育委員会 文化財専門員）

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着40名

▼費用 無料

▼申込方法 12月5日（月）から13日（火）までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。

▼問合せ先 社会教育課

☎役場内線516番

FAX 76-11199

『奈良県中和・吉野生活 自立サポートセンター』が 相談をお受けしています

「生活に困っている」「将来が不安」「就職活動がうまくいかない」といっ

た、生活や仕事に関する困りごと・心配ごとについて、専門の支援員が相談をお受けします。ご本人はもちろん、ご家族やお知り合いのかたからの相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。（相談無料）

▼とき 午前9時から午後5時まで（土日祝・年末年始を除く）

▼相談方法 センターへの来所のほか、電話、FAX、メール

▼相談窓口 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター（奈良県社会福祉総合センター 1階）

◆巡回相談 サポートセンターが上牧町役場にて相談をお受けします。詳しくは、奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター相談窓口へお問い合わせください。

▼とき 毎月第2木曜日の午後1時30分から4時30分まで

▼ところ 役場1階 相談室

▼問合せ先 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

〒橿原市大久保町320-11（奈良県社会福祉総合センター 1階）

☎0120-85-1225

FAX 0744-29-0176

cysupport@nara-shakyo.jp

子ども体験学習 ドッグセラピー体験

「犬とのふれあい」をテーマに、小学5・6年生を対象にした子ども体験学習（ドッグセラピー体験）を開催します。

セラピー犬とふれあうことにより楽しくゆったりとした時間のなかで子どもたちなりに芽生えたストレスなどが解消できる癒しの効果もあり、セラピー犬を通じ、人と動物のつながりや命の大切さを学びます。



▼定員 先着40名

※子どもたちだけの参加となります。

▼内容 セラピー犬とのふれあい。

当日、ふれあえる犬種は大型犬・レオンベルガー、小型犬・トイプードル・チワワなどを予定しています。

▼費用 無料

▼講師 竹林千津さん（日本アニマルセラピー協会奈良本部長）

▼申込方法 12月5日（月）午前8時30分から社会教育課窓口か電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。（土日は除く）

▼問合先 社会教育課

役場内線513番

平成28年分確定申告 相談会場のお知らせ

葛城税務署の確定申告相談会場は、翌年2月16日（木）から開設する予定です。開設以前（2月15日（水）まで）に来署された場合には、申告相談を担当する職員が少なく、長時間お待ちいただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

相談会場では、午後4時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状

況によっては早めに（午後3時頃）相談受付を終了させていただく場合もあります。

※2月15日（水）までの期間についても、申告相談が午後5時に終了しないと見込まれる場合には、早めに相談受付を終了する場合があります。

特に2月15日（水）までの期間は、税務署の駐車場が狭いため大変混雑します。電車・バスなどの交通機関をご利用ください。

▼問合先 葛城税務署

☎22-2721

子育て勉強会（講演会） 開催

「子どものパワーで街が元気になる」をテーマにした勉強会に老若男女問わずに参加いただけます。

夜回り先生の水谷修さん（テレビビット出演中）をお招きして、みなさんとともに子どもの成長により環境を創るきっかけになればと開催します。

▼とき 翌年1月22日（日）午後1時30分開会

▼ところ ペガサスホール

▼対象者 町内在住、在勤のかた

たは、そのご友人のかた

▼費用 無料

▼内容 「今を生きる子どもたち（仮）」講師 水谷修さん（教育者・教育評論家・客員教授）

▼申込方法 住所、名前、年齢、電話番号を記入の上、電話かFAXでお申し込みください。

▼問合先 やまびこ保育園

☎73-8155

FAX73-8155

西大和黎明保育園

☎44-9031

FAX44-9032



第29回 町民マラソン大会開催

▼とき 12月18日(日)午前8時から(午前7時30分から受付)

※雨天の場合、23日(金・祝)

▼ところ 健民グラウンド

▼対象者 小学4年生以上・中学生・高校生・一般

▼コース 町内コース

◎小学生・(中学生・高校生・一般の女子) 3.7km

◎中学生・高校生・一般の男子 5.4km

※交通事情により、コースや距離数を変更する場合があります。

▼受付期間 12月11日(日)まで

▼問合先 社会教育課スポーツ振興係
(第一町民体育館内・月曜休館日)

☎78-0118

「ちりめん尾なが鶏」 講習会

来年の干支は酉です。ちりめんでは約30cmの尾なが鶏を作ります。すこやかサポーターがいてねに指導します。

▼とき 12月14日(水)・15日(木)

午後1時から3時30分頃まで
2日とも参加してください。

▼ところ 2000年会館

保健指導室

▼募集人数 先着25名

▼費用 400円

▼持ち物 布切りはさみ、目打ち

▼申込方法 12月5日(月)午前8時

30分から、電話または、生き生き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合先 生き生き対策課

79-2020



第68回人権週間

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国などこれを記念する行事を実施するよう呼

びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会

は、毎年、関係機関などの協力を得

て、「人権デー」を最終日とする1

週間(12月4日から10日まで)を「人

権週間」と定め、人権尊重思想の普

及高揚のための啓発活動を全国的に

展開しています。

―中学生人権作文表彰式と
人権のつどいin香芝―

▼とき 12月4日(日)午後0時30分から3時30分まで(正午開場)

▼ところ 香芝市ふたかみ文化セン

ター(香芝市藤山1丁目17番17号)

▼内容 全国中学生人権作文コン

テスト奈良県大会表彰式

1日人権擁護委員「川本三栄子さ

ん」のミニコンサート

香芝市立香芝中学校吹奏楽部による演奏

▼申込み 不要(未就学児も入場可)

▼主催 奈良県人権啓発活動ネット

ワーク協議会

(奈良県地方事務局・奈良県人権擁

護委員連合会・奈良県)

▼問合先 奈良県地方事務局人権擁護課

☎0742-23-5457

第11回 地域密着型 住民公開講座開催 「地域で守るみんなのからだ」

みなさんが普段診ていただいている地域の医療機関と奈良県西和医療センターが、どのように連携して、みなさんのからだを守っているのか、日常生活での留意点を交えながらその仕組みなどについて講演を行います。

▼とき 翌年1月12日(木)午後2時から3時30分まで

▼ところ 平群町保健福祉センター

(プリズムへべり) 2階会議室

▼内容

★喫煙と生活習慣病と禁煙治療

講師 松井一哲さん(松井内科院長)

★慢性腎臓病と生活習慣

講師 濱野一将さん(奈良県西和

医療センター 腎臓内科部長)

※事前申し込みは不要。参加無料。

▼問合先 奈良県西和医療センター

患者支援センター

☎32-0505(内線2119番)

<http://seiwa-mc.jp/>

上牧町防災行政無線 デジタル化工事の完了の お知らせとお詫びについて

8月から11月末に掛けて実施しました町内防災行政無線のデジタル化工事が完了したことをご報告します。この工事により、防災行政無線は更新され、操作性と住民の皆様への情報伝達が従来よりも改善されました。

また、工事期間中の定時放送の中断によりご迷惑をお掛けしたとことと、工事実施のお知らせができていなかったことについて、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

▼問合せ 総務課

☎ 役場内線226番

家庭教育親子講座 ウインターコンサート

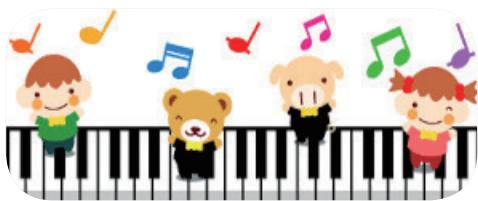
親子で楽しむウインターコンサートを開催します。

▼とき 12月27日（火）午前10時
30分開演（午前10時開場）

▼ところ 2000年会館
多目的室

▼内容

演奏＊樫ママプラス



2008年11月に発足した子育て中のママさんが中心となって活動している吹奏楽団です。
曲目＊エビカニクス、サザエさん、となりのトトロ ほか

♪指揮者体験コーナーもあります♪

▼定員 先着200名（保護者含む）

▼対象 未就学児・小学生・保護者
※必ず保護者同伴でお越しください。

▼申込方法 12月12日（月）から20

日（火）までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。
（電話・FAX受付可）

▼問合せ 社会教育課

☎ 役場内線516番

FAX 76-1199

奈良県広域消防組合 からのお知らせ

奈良県広域消防組合では、火災原因調査で活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」が完成し、10月5日より運用開始しました。

同室では、住民のかたが普段ご家庭でご使用になられている家電製品などからの出火、不具合を製造者とともに、鑑識・鑑定調査をおこない火災原因の究明に努めていきます。

▼問合せ 奈良県広域消防組合
警防部警防課調査係

☎ 0744-26-0118



放送大学で 学んでみませんか？

放送大学では平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

テレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業のかたが学んでいます。

▼出願期間

第1回 翌年2月28日（火）まで

第2回 翌年3月20日（月）まで

※資料を無料で差し上げています。
お気軽にお問い合わせください。
ホームページでも出願できます。

▼問合せ 放送大学奈良学習センター

☎ 0742-20-7870

<http://www.ouj.ac.jp>

お子さんの教育資金を 「国の教育ローン」が サポート！

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんがいらつしやるご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額 お子さん1人につき

350万円以内

▼金利 年1.81%（固定金利）

※母子家庭、父子家庭または世帯年収

(所得)200万円(122万円)

以内のかたは、年1.41%

(平成28年11月10日現在)

▼返済期間 15年以内

※交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭
または世帯年収(所得)200万円
(122万円)以内のかたは、

18年以内

▼返済方法 毎月元利均等返済

(ボーナス時増額返済可能)

▼使いみち 入学金、授業料、教科
書代、アパート・マンションの敷
金・家賃など

▼保証 (公財)教育資金融資保
証基金(連帯保証人による保証も
可能)

▼問合せ先 教育ローンコールセンター

0570-0008656

(ナビダイヤル)

03-5321-8656

訂正して、おわびします

平成28年度ごみカレンダーの、可
燃物の収集が月曜・木曜の地域につ
いて、翌年1月5日(木)に赤色が
ついていませんが、可燃物の収集を
行います。

該当する地域のみなさんには、ご
迷惑をおかけし、申し訳ありません。

(正)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○1月9日は、燃えるごみの収集日です。
○1月16日は、白色トレイの収集日です。

(誤)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○1月9日は、燃えるごみの収集日です。
○1月16日は、白色トレイの収集日です。

※可燃ごみの収集が月曜・木曜の地域について
平成29年1月5日は収集を行います。

▼問合せ先 環境課

役場内線140番

11月号広報

▼12頁 「上牧町第5次総合計画
(案)」に関するシンポジウムの開催
について」の中で、12月3日(日)
午前9時からとあるのは、12月3日
(土)午前9時からの間違いでした。

親子でマルシェ
No.3
Oyako de MARCHE

奈良のっぺ 学校給食のメニューより

毎年12月17日には奈良春日大社若宮の「おん祭」が行われます。
日本各地で行われる一年間のお祭りの最後を飾るもので、奈良の冬はこの「おん祭」から始まるといわれ、さま
ざまな儀式や時代行列などが行われています。
奈良市内の餅飯殿町(もちいどのちょう)にある大宿所(おおしゅくしょ)では、大和の国内から参集する大和士(や
まとざむらい)にのっぺをふるまったとされ、奈良ではこの祭りの日、のっぺを食べる習慣が昔から続いています。
東北や北陸地方ののっぺい汁は残り野菜や鶏肉をごま油で炒め片栗粉でとろみをつけた汁物ですが、奈良
ののっぺは精進料理の煮物です。給食では子どもたちが食べやすいように鶏肉を少し入れて作っています。

材 料

家庭用 4人分

鶏肉 … 50g
里芋 … 150g
油揚げ … 25g
だいこん … 150g
ごぼう … 60g
にんじん … 50g
こんにゃく … 60g
だし汁 … 400cc
しょうゆ(うすくち) … 大さじ1
しょうゆ(こいくち) … 大さじ1
砂糖 … 小さじ1
みりん … 小さじ2
片栗粉 … 小さじ1

作り方

①こんぶとかつおぶしでだしをとる。
②あげは熱湯で油抜きをする。
③こんにゃくは別茹でしておく。
④鶏肉を油で炒め、だし汁と野菜を
煮えにくい 順に入れて煮込む。
⑤調味料を入れてさらに煮込み味
を調え、水溶き片栗粉でとろみをつ
け、仕上げる。



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん 岡上沙耶さん

「親子でマルシェ」は偶数月の号に掲載予定です。

募集

上牧町第5次総合計画 (案)に関するパブリック コメントの実施について

上牧町では、平成27年度から上牧町第5次総合計画の策定に向けた取り組みを進めています。平成26年4月に制定した「上牧町まちづくり基本条例」に基づき、将来の目指す姿を明らかにし、総合的かつ計画的な行政運営を行うための計画を制定するにあたり、町民のみなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

趣旨(目的)

上牧町第5次総合計画の制定にあたり、町民のみなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

▼意見募集期間 12月5日(月)から28日(水)まで

▼対象者 この案件について意見を提出できるのは、次の号のいずれかに該当するかたとなります。

- (1) 町内に住所を有するかた
- (2) 町内に存する事務所や事業所に勤務するかた
- (3) 町内に存する学校に在学するかた

▼資料の公表 町ホームページに掲載するほか、庁舎2階政策調整課、片岡台出張所、保健福祉センター、中央公民館、図書館で閲覧することが出来ます。

▼意見提出方法 住所、名前、連絡先を明記のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接持参してください。専用様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

▼提出された意見の取り扱い 提出された意見については、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。

▼問合せ先 政策調整課 政策調整係
☎役場内線237・238番



かんまき未来創造 マリッジサポーター 大募集

「かんまき未来創造マリッジサポーター」とは、結婚を希望する男女の婚活や結婚を町と共に積極的に支援するお世話やきさんです。

若い世代の役に立ちたい！
上牧の未来と一緒に創りたい！
幸せな結婚のお世話をしたい！
一緒に感動したい！

そんなあなたの参加をお待ちしています。

▼申込方法 登録申込書、誓約書、小論文(800字以内)を持参または郵送

※申込書等各種様式、様式及び詳細は役場ホームページをご参照ください。

▼対象者 町内在住の20歳以上の者であって、結婚支援の実施ができること。

※ただし、業として結婚相談または結婚紹介を行っていないこと

▼申込方法 12月28日(水)必着
※12月4日(日)午後1時から役場庁舎西館3階集会所でマリッジサポーターに関する説明を行います。
申込みは不要ですので、お気軽に

お越しください。

▼申込・問合せ 福祉課
☎役場内線146番



出会いイベント くまちが出会い。 結婚を応援します。

町主催の出会い交流イベントです。パーティ前のウォーミングアップでリラックス。グループでわいわいおしゃべりをしたり、ゲームで盛り上がりましょう。おしゃれなカフェで美味しい料理を食べながら、新しい出会いを見つけてみませんか！

▼とき 12月11日(日) 午後5時50分から午後8時30分まで
(受付 午後5時30分から)

▼ところ カフェ ナナツモリ
▼参加費 男性 3,000円
女性 1,500円

▼対象者 25歳から45歳までの独身

男女。各15名。男性は上牧町在住・在勤のかたを優先。女性は県内外を問わず。

※応募多数の場合は抽選となります。

▼申込方法 メール（名前（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、メールアドレスを記載）または電話により、12月6日（火）までに、アリガトウファクトリーへお申し込みください。

info@arigato-factory.com
090-3038-5137

※次回の出会いイベントは翌年2月12日（日）に2000年会館でパン教室を開催予定。

▼問合先 アリガトウファクトリー
090-3038-5137
福祉課 ☎ 役場内線146番



学童保育希望者募集

来年度学童保育希望者を募集します。

▼対象者 保護者（両親やこれに準じるかた）が昼間労働などにより常に不在のため、放課後の家庭保育ができない小学1年生から6年生までの児童

※来年度より小学4年生から6年生までの児童についても、年間を通して受入れます。

▼ところ・募集人員

- ・上牧小学校区 70名
- ・上牧第二小学校区 70名
- ・上牧第三小学校区 70名

▼期 間 4月1日から翌年3月31日まで

▼休所日 日曜、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

- ・学校開校日は、放課後から午後6時まで
- ・学童保育所休所日を除く学校休業日、土曜日は、午前8時30分から午後6時まで
- ・夏期休業日（7月21日から8月31日）
- ・冬期休業日（12月25日から1月6日）

・春期休業日（3月25日から4月5日）
午前8時から午後6時まで

▼保育料（月額）

- ・午後5時まで 3,000円
- ・午後5時30分まで 3,500円
- ・午後6時まで 4,000円
- ・長期休業日の午前8時から8時30分（早朝分）を利用されるかたは、別途月額500円を徴収します。

▼申込期間 翌年1月5日（木）から13日（金）までの午前8時30分から午後5時30分まで

※現在学童保育所に在籍のかたも、新たに申込みが必要となりますのでご注意ください。

▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。用紙は12月1日（木）から福祉課と各学童保育所で配布します。

▼提出書類 学童保育所申込書・勤務状況証明書（勤務者全員各一通（同居の65歳未満の祖父母含む））・個人情報確認同意書及び誓約書

▼諸費用 おやつ代月額2,000円
・スポーツ安全保険代月額800円（土曜日のおやつは各自持参）

▼問合先 福祉課
☎ 役場内線146番

年末年始診療案内

12/22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1/1 日	2 月	3 火	4 水
×	○	×	○	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

朝 8時30分～11時30分
昼 12時30分～16時30分
夜 17時30分～20時30分

内科・小児科・歯科
内科・小児科・歯科
内科・小児科

※12/23、25は平常診療で、朝の受付時間は午前9時30分からです。

三室休日応急診療所

斑鳩町稲葉車瀬 2-5-18
http://www.mimuro-oq.jp/

☎ 74-4100

年末の大掃除！ ちょっと早めに始めませんか？



早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。12月に突入です。

12月と言えば「師走」ともいいますが、「師走」と聞くと、忙しい、慌ただしというイメージがありませんか？そして、師走＝大掃除、という文字が頭をよぎりませんか？そんな年末、ちょっと早めに大掃除、はじめませんか？

今回、庁内職員40人をランダムに選び、大掃除についてのアンケートを実施しました。結果は次のとおりです。みなさんはどうでしょうか？・・・。

1. 大掃除、どこから手をつけますか？

台所・ガスレンジ・玄関回り・窓・エアコン・カーテン・靴箱・外回り・リビング・天井・雑誌の整理・高い所、普段使っていないところ・網戸・収納庫・ベランダ・・・など

2. 大掃除を始める時期は、いつ頃からですか？

・気付いたときから・・・1人 ・11月下旬から・・・5人 ・12月初旬から・・・7人
・12月中旬から・・・10人 ・12月下旬から・・・16人 ・決めていない・・・1人

3. 大掃除にかかせない道具やアイテムなどありますか？

掃除機・ほうき・雑巾・ゴム手袋・眼鏡・マイクロファイバー・高圧洗浄機・重曹・洗剤・歯磨き粉・ハブラシ・窓ふきワイパー・スポンジ・竹串・フロアワイパー・マスク・酢・軍手・除菌シート・セスキ炭酸ソーダ・水だけで汚れを落とすクリーナー・パンスト・新聞・ハンガー・たわし・エタノール・お子さん手作り〇〇棒・割りばし・脚立 など

4. 大掃除を担当するのは誰ですか？役割は決まっていますか？

・家族みんなで役割分担を決めてする・・・26人
・一人(家族の誰かが一人)ですべて頑張る・・・11人
・決まっていない・・・3人

5. 我が家の大掃除の裏ワザ、あれば教えていただけませんか？

・換気扇、一晚つけ置き洗い ・新聞紙を丸め水で濡らして拭く
・米のとぎ汁で床を磨く ・古い衣服で汚れを取り、そのまま捨てる
・ラップにクレンザーをつけてシンクをみがく
・不用なものは、ひたすら捨てる、バザーに出す、透明な袋に入れて収納する
・持ち手が伸びるお風呂専用ブラシを使うと、天井はもちろんお風呂全般掃除ができる
・カーペットをゴム手袋をつけてこするとほこりや髪の毛が取れる
・障子やカーテンなどは、気候のいい時期にすると乾きも早く、自分も動きやすい
・キッチンペーパーに洗剤をしみこませ、汚れのひどい部分に湿布し、後でふき取る

とっておきの裏ワザやアイテムなどがございましたら、役場政策調整課までお寄せください。お待ちしております。 ☎ 76-1001(役場内線 222 番) ・FAX76-1002 ・kanmaki@plum.ocn.ne.jp



ペガサスホール 12月の催しのご案内

場所	日	催し名	開演時間	入場方法	問合せ先
大ホール	4日(日)	音楽コンサート(2バンド) ・コスプレ写真会	写真会 10時 コンサート 13時	500円	安中 和(主催者) ☎090-7737-0032
	11日(日)	Kashiba Amiiy Dance Place 発表会	13時30分	一般(無料)	上野山 千夏 ☎090-8146-0845
	18日(日)	Dance Group Pinkish 発表会 「Thanks always」・一期一会・	14時30分	一般(無料)	松村 美奈子 ☎75-0890
エントランス ロビー	4日(日)	アニメグッズ・ 手作品 販売	10時	一般(無料)	アニメ大将(PM8時以降) ☎79-8219 手作り品みよし ☎080-4395-9915

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問合せ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

インフルエンザにご注意!!



インフルエンザの流行は、例年12月上旬から始まり、翌年の1～2月にピークを迎えます。

インフルエンザは、発病した人が咳(せき)やくしゃみをした時に、そのウイルスが飛び散って、それを他の人が吸い込むことにより感染します。また、感染した人の手に付いたウイルスが、物を介して他の人の手に付着して、その手で鼻や口を触ることで感染します。感染してから発症までの潜伏期間は1～3日です。

症状は急な発熱、寒気、全身のだるさ、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れ、同時に少し遅れて鼻水、咳、のどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。そして、発熱が3～4日続いた後、1週間程度で落ち着きます。



しかし、喘息(ぜんそく)などの呼吸器の病気や、心臓、腎臓、肝臓に重い病気のある人、糖尿病、ステロイドのような免疫力が低下する薬を服用しているなど、基礎疾患がある人のほか、妊婦、乳幼児、高齢者は肺炎や脳症など重症化することがあります。

予防には、うがい、手洗いの励行、マスクの着用、人ごみを避け、睡眠を充分とって体調を整えることを心がけましょう。流行前に予防接種を受けることも大切です。

インフルエンザには、抗インフルエンザ薬が有効で、発熱や全身症状が1～2日間短縮できます。しかし、発症後48時間以内に薬を服用しなければ



効果が弱くなりますので、インフルエンザと思われる症状が出たら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。



奈良県医師会ホームページ「今月の健康メモ」にも掲載されていますので、ご覧ください。

▼問合せ先 奈良県医師会

0744-22-8502

<http://nara.med.or.jp/kenkou-memo>



広告

高校生 安心 パックプラン

技能補習料および技能検定料の追加料金が不要のプランです。
18歳のお誕生日の1ヶ月前からご入校OK!

普通四輪

AT	294,840円税込	MT	311,040円税込
所持免許なし (原付含む)	273,000円 税別	所持免許なし (原付含む)	288,000円 税別

特典1 年内割 **5,000円OFF**

特典2 オプション スケジュールプラン割 **半額**
通常21,600円

※別途必要な費用: 高速通行料(実費)、仮免交付料(1,100円/非課税)、仮免申請料(1,700円/非課税)
※お客様の都合により発生する費用: 再仮免申請料、再測定料、当日予約キャンセル料 ※お申し込み時は必ず学生証をご持参ください。

法隆寺自動車教習所 教習指導員募集中!

TEL:0743-57-2610 法隆寺自動車教習所 検索

広告

家庭内職

洋裁の好きな方、
自宅で能力を発揮してみませんか?

(職種) ワンピース・スカート等のかんたんな部分縫いです
経験者の方大歓迎です(男女年齢は問いません)
まとめ(手内職・ボタンつけなど)

モード・シスター 0745-32-6525



12月に入り、今年もそろそろ終わりに向かってきました。この季節になると忘年会やお正月、新年会などでお酒を飲む機会が増えてくるのではないのでしょうか。また、つい楽しくなり飲みすぎてしまった経験もあるのではないのでしょうか。そういった過度の飲酒は二日酔いの原因で、場合によっては急性アルコール中毒となり死亡に至るケースもあります。せっかくの楽しい年末年始を台無しにしないために、正しいお酒との付き合い方を心がけましょう。

*適切な飲酒量を知っておくことが大切です。

一般的に成人男性の場合、純アルコール量を1日20g以内に抑えることを心がけましょう。
《1日の飲酒量(純アルコール20g)の目安》

ビール(中びん)	1本	(500ml)
日本酒	1合	(180ml)
焼酎	0.6合	(110ml)
缶チューハイ	1.5缶	(520ml)
ウイスキー	ダブル1杯	(60ml)
ワイン	グラス1.5杯	(180ml)

※壮年男性(25～44歳)の場合の目安です。女性や高齢者の場合はこの半分くらいが適量です。また、年齢や体格、その日の体調によっても異なります。

*お酒を飲むときに心がけたいこと

①周囲の人に無理にすすめず楽しく飲む

日本人の45%はアルコールに弱い体質といわれています。そうした人にお酒を無理強い

するのは急性アルコール中毒となる危険があります。

②強いお酒は薄めて飲む

アルコール度数の強いお酒は喉や胃腸の粘膜を刺激し、炎症を起こす危険があります。

③たばこは厳禁

お酒を飲みながらの喫煙はアルコールでニコチンが溶けやすくなるため、タバコの害が増します。また、血管収縮が早くなって動脈硬化を促進してしまいます。

④つまみを食べながら飲む

食事をとることで、胃腸の粘膜の上に食物が付着して層をつくるため、アルコールによる胃への負担を減らせます。つまみなしで飲む場合に比べて、お酒を口に運ぶペースが落ちるため、「飲みすぎ予防」にもつながります。

⑤長時間飲み続けない

夜12時以降はお酒を飲まないようにしましょう。たとえば日本酒1合を分解するのに約3時間かかります。夜中までお酒を飲んでいたら翌日も体内にアルコールが残った状態になり、二日酔いの原因にもなります。

⑥最低週2日は「休肝日」を設ける

連日の飲酒は肝臓が休む暇がなく、肝機能の低下を招きかねません。

⑦薬と一緒にお酒を飲まない

お酒と一緒に薬を飲むと、薬の効き目が強くなりすぎることがあり危険です。薬を服用する時はお酒を飲まないようにしましょう。

⑧飲酒後の運動・入浴は要注意

お酒を飲んだ後の運動や入浴は、酔いが回りやすくなったり、血圧が低下する危険があります。

アルコールとの上手な付き合い方

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について

高齢者を対象に、肺炎球菌による

肺炎などの感染症を予防し重症化を予防するワクチンの助成を開始しています。

▼接種期間 翌年3月31日(金)まで

▼接種方法

①生き生き対策課窓口(身分証明書を所持して下さい。予診票など必要書類をお渡しします。)

②事前に医療機関へ予約をして、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

定期接種

▼対象者

①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた

②接種日に60から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがあるかたは次の任意接種の対象となります。

▼費用 1回のみ 4,000円

※生活保護世帯のかたは無料

任意接種



相 談

★乳児相談

と き：12月6日(火)
午後1時30分から3時まで受付
対象者：1歳になるまでの乳児と保護者
内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。
持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：12月16日(金)
午前9時から11時30分まで受付
対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者
内 容：計測、相談(食事・子育てなど)
持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：12月16日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付
内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談
と き：12月13日(火)
午前10時から11時30分まで受付
：12月16日(金)
午後1時30分から3時まで受付
内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど
ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：12月21日(水)
午後1時30分から3時30分まで
ところ：相談室1
申込方法：電話または、生き活き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

健康診査

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：12月8日(木)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成28年8月6日から9月6日生まれの乳児

10か月児

と き：12月8日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成28年1月11日から2月8日生まれ

★1歳8か月児健康診査

と き：12月14日(水)
午後1時から1時30分まで受付
対象者：平成27年2月22日から4月8日生まれの幼児

教 室

★妊婦さん集まれ！【要予約】

と き：A. 12月2日(金)
午後1時30分から3時分まで
B. 12月6日(火)
午後1時30分から3時分まで
内 容：A. 妊娠中の食事、沐浴体験
B. 助産師による安産のコツ
対象者：妊婦
持参品：母子健康手帳



プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用していただけます。



上牧町では定期予防接種の対象年齢外のかたでも任意予防接種として助成を行っています。

▼対象者 上牧町に住民登録のある満65歳以上で、

①定期接種の対象年齢に当たらないかた

②この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

▼助成額 1回のみ 4,090円

※生活保護世帯は、8,090円を上限に助成

寒くなり風邪を引きやすい時期になってきました。早めに接種し予防に努めましょう。

詳しくは生き活き対策課までお問い合わせください。

(ホームページもご覧ください)

▼問合先 生き活き対策課
☎79-2020

ギフトカードの購入やコンビニ払いを指示する架空請求にご注意！

「有料サイトの料金が未納である」「連絡がなければ法的措置をとる」などの電話やメール等が突然届く、架空請求に関する相談が増加しています。最近、コンビニで大手通販サイトのギフトカードを購入してその番号を伝えるよう求めたり、業者から伝えられた支払番号を使ってコンビニで料金を支払わせる新しい手口も増えています。支払ったお金を取り戻すことは困難です。注意しましょう。

【主な事例】

【事例1】

「有料コンテンツ利用料のお支払い確認が取れていません。本日中にご連絡がない場合、法的措置に移行します。至急ご連絡ください。」というメールが携帯電話に届いた。不安になって記載されていた電話番号に連絡すると、「支払いをしないと訴える」と言われ、コンビニに行って大手通販サイトのギフトカードを購入し、その番号を伝えるよう指示された。

【事例2】

スマートフォンにかかってきた電話に出ると、「有料サイトの利用料金が未納だ。支払わなければ法的措置をとる。」と言われた。コンビニの中の端末に支払番号を入力して、出てきた用紙をレジに持っていき支払うように指示され、番号を教えられた。コンビニで支払いをし、受け取った領収書を見ると、覚えのない商品代金を支払ったことになっている。

【対処方法】

- ☆ 覚えのない請求や不審な請求があっても絶対に連絡しないでください
- ☆ 事業者から指示されても、ギフトカードを購入したり、カードの番号を教えたりしないでください
- ☆ 業者に支払番号を伝えられても、支払わないでください（支払番号を事前に伝えられるケースのほか、コンビニに着いたら電話をするように指示されその場で番号を伝えられるケースもあります。また、端末を操作して出てきた用紙をレジに持って行って支払う方法と、レジの店員に直接支払番号を伝えて支払う方法があります。）
- ☆ 支払番号を使って支払った後でトラブルに気づいた場合には、すぐに領収書に書かれている事業者へ申し出てみましょう
- ☆ 請求内容について不明な点があったり、不安を感じたときは、相手に連絡・支払いをする前に相談を
- ☆ 根拠のない悪質な取立ての場合は、警察に届け出を



電動アシスト自転車をお持ちの方は型式の確認を！

電動アシスト自転車の中に、アシスト力が基準を超える製品があり、大変危険です。型式を確認し、該当する場合は、購入先や下記の事業者にお問い合わせください。型式がわからない場合や、点検・修理などを相談したい場合もお問い合わせください。

(株)アイジュ（お客様相談係 ☎ 0763-55-6981）	・パステル (PASTEL) XM26-0001
	・パスピエ (PASSEPIED) TH26-0002
(株)永山（お客様相談窓口 ☎ 03-5809-2080）	・Galaxy Power CES26
(株)カイホウジャパン（サポートセンター ☎ 042-631-5357）	・折りたたみ電動アシスト自転車 20インチ KH-DCY03
	・電動アシスト自転車 KH-DCY09
神田無線電機株（コールセンター ☎ 0120-95-6613）	・電動アシスト自転車 TASKAL-M
(株)サン・リンクル（アドレス sun.linkl@nike.eonet.ne.jp）	・City Green light mini
	・City Green little mini
日本タカ電気(株)（専用ダイヤル ☎ 050-2018-2477）	・Bicycle-452 assist

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

さあ、今年もあと1ヶ月となりました。2016年、やり残したことはありませんか?何かありそうな気はしますが、毎年恒例の持ち越しです!今年こそは〜と気合いを入れ、意気込みますが…(笑)。

広報かんまきがリニューアルして8ヶ月がたちました。みなさん、どうでしょうか?ご意見やご感想などございましたら、政策調整課までお寄せください。お待ちしております。

2017年もみなさんにとって、良い年になりますように!!

広報かんまきも頑張ります!!

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

飛鳥むかしむかし

●奈良文化財研究所編／朝日新聞出版

日本で本格的な都が初めて築かれ、日本の「故郷」として歌にも詠まれた飛鳥時代を、様々な視点から最新の発掘や研究も交えてまとめた本です。飛鳥誕生編と国づくり編の2冊で構成されています。

写真とイラストで迎える金子みすゞ

●小倉真理子著／勉誠出版

約100年前に生きた童謡詩人として近年その名を知られるようになった金子みすゞ。彼女の生涯と生誕地である、日本海に面した港町・山口県仙崎を紹介しながら、金子みすゞの詩の魅力を語った本です。



日本人へ贈る言葉

●佐藤美由紀著／双葉社

自国ウルグアイでは政治家としての評価は二分しているようですが、思想家としてのムヒカ氏の言葉は、人々の心に訴えかけるものがあります。ムヒカ氏の世界各地での発言や人間的な魅力を紹介しています。

クリスマス会



12月17日(土) 午前10時30分から11時30分まで
上牧町中央公民館 大会議室(図書館の下です)

プログラム

「くれよんさんのけんか」「ねこのピート」「あたし、ねむれないの」「おだんごころころ」「クリスマスツリーになったもみの木」
などのお話しを、紙芝居や劇などで楽しんでいただけます。

小さなお子さんはもちろん、小学生以上のお子さんもぜひご来場ください。



お知らせ

図書館は年末年始(12月26日から1月5日)休館になります。そのため、12月13日(火)より、図書・雑誌あわせて10冊まで、CD・ビデオ1点の4週間貸出を行います。

12月のお話会ピーターパン

- 6日(火) ……………午前10時30分から
- 10日(土) ……………午後2時から
- 17日(土) 午前10時30分から(クリスマス会)

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

12月

5 12 19 26 27 28 29 30 31
(月) (月) (月) (月) (火) (水) (木) (金) (土)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎7 8-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年10月末日現在



世帯数	9,852 (－ 7)
男性	10,866 (－ 8)
女性	12,024 (－ 18)
合計	22,890 (－ 26)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/12月13日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479

- ところ/②上牧第二中学校
- とき/12月12日(月)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番