

かんまき

ほぼ笑みあふれる和のまちづくり

No.538

広報 かんまき 2017年

1月号



今年の干支【酉】にちなんで
尾長鶏を作製

「感染性胃腸炎警報」発令中

(平成28年12月21日現在)

予防と対策を! (本紙16ページに掲載)

新年のあいさつ・第4回地域フォーラム
上牧町第5次総合計画シンポジウム開催

- 町民ひろば
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
- 元気講座

冬の感染性胃腸炎に注意!

2
3
4
6
16

- 元気ガイド
- こちら消費生活相談室です
- 図書館通信
- 各種相談

17
18
19
20

表紙:「ちりめん尾長鶏」講習会(すこやかサポーター指導)

「ほほ笑みあふれる和のまちづくり」

平成29年の新春を皆様とともに迎えられましたことを、心からお慶びを申し上げます。

平素は、町政推進に温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は町民の皆様の知恵と力を生かした「共生の社会」を構築して行くことを念頭に施策を進めてまいりました。「ごみ処理中継施設の稼働」、健康寿命の延伸を図る地域体操教室「ときめきクラブ」の開講、学習習慣の定着を目指す「まきっ子塾」の開塾、人口減少・少子高齢化の進行の歯止め策として、北葛城郡4町が連携して移住を促進する「すむ・奈良・ほっかつ移住プロジェクト」をスタートさせるなど、施策の実現に向け歩みを進めることができました。今年は、主として人口減少・少子高齢化の現状を見据え、高齢化対策では、「高齢になっても安心して住み続けられるまち」をめざし、生きがいづくりの創出と、さらに健康寿命の延伸を図ってまいります。子育て支援といたしましては、託児スペースを併設したワーキングスペースの環境整備による雇用促進に取り組んでまいります。また防災・減災に向けた取り組みを加速し、「町民とともにつくる災害に強い安全・安心なまち」を構築するとともに、ほどこく策定するまちづくりの基本方針を定めた「第5次上牧町総合計画」の実現に向け、町民、議会、行政が連携し、進めてまいります。町民の皆様が幸せを感じ、心豊かになることで、「ほほ笑み」があふれるまちを創りたいと考えています。本年が皆様にとりまして幸多き一年でありますようお祈り申し上げます、年頭にあたったのごあいさつとさせていただきます。

上牧町長 今中 富夫

特集

健康寿命を延ばすには 自ら「健康行動」をとることが必要 —「第4回 地域フォーラム」開催—

「健康・医療・介護」をテーマに、地域の課題について、意見交換を行う平成28年度「第4回地域フォーラム」（奈良県主催）が11月23日、河合町立文化会館で開かれ、4町町民のみなさん約470人が参加されました。

「地域医療構想と地域包括ケアシステム、地域病院の役割と取り組み」について済生会中和病院の今川院長による基調講演に続き、荒井奈良県知事をはじめ、森三郷町長、今中上牧町長、平井王寺町長、岡井河合町長がパネリストとして参加。今中町長は、頭と体を鍛えて健康寿命を伸ばす地域体操教室「ときめきクラブ」の拡充や、生活習慣病の重症化予防のための「ヘルシー教室」の勧奨などの取り組みについて発表しました。また県のデータによる市町村別運動習慣者の割合を見て、「上牧町は県内39市町村の中で、女性が54.10%とトップであるのに対し、男性は25.00%の38位と低く、今後は男性も積極的に運動習慣を身につけていただき、さらなる健康寿命の延伸に取り組んでいきたい」と述べました。



上牧町の取り組みを発表する今中町長

上牧町第5次総合計画 シンポジウムを開催

上牧町第5次総合計画シンポジウム（上牧町主催）を、12月3日、2000年会館において開催しました。

第1部の基調講演で、奈良県立大学地域創造学部講師（上牧町第5次総合計画審議会副委員長）の鶴谷将彦さんが、これからの総合計画のあり方や総合計画を通じたまちづくりにおける町民と行政の役割など、他の市町村の事例などを交えた「人口減少時代での総合計画のあり方について」を講演された後、町職員が上牧町第5次総合計画の概要説明を行いました。

第2部では、奈良女子大学生生活環境学部教授（同、審議会会長）の中山徹さんがコーディネーターを務め、「これからの上牧町について考える」と題したパネルディスカッションが行われ、今中町長をはじめ4名のパネリストから、上牧町への想いや期待、自分たちの活動を通じて感じていることなどが述べられました。来場者からも少子化による人口減少や交通体系などについてのご意見をいただき、とても有意義なパネルディスカッションとなりました。



鶴谷講師による基調講演



パネルディスカッションの様子



町民ワーキング会議の成果展示



シンポジウムには 111 名が参加されました

子どもたちの表現力を大切に

奈良県内の幼稚園・認定こども園の園児たちが自分の思いを形にした作品展が上牧幼稚園で開かれ、これに合わせ園児の日頃の作品も展示されました。

多くのことを体験し、それぞれに感じたこと、考えたことを自信をもって表現できるよう、いろいろなことにチャレンジしてほしいですね。



しばかりくん、ステキな髪の毛、どこまでのびるかな？



園児のみなさんの様子が上手に表現されています

上牧町役場探検!!

上牧第三小学校3年生の児童が、役場内や町長室を見学し、町長室では今中町長に「町長になって何年目ですか」などを質問。また、議場では「役場ではどんな仕事をしていますか」などの質問があり、児童は真剣にメモをとっていました。上牧町と今中町長についていろいろ知ることができました。



町長室で記念撮影

みてみて
ほら、回ったよ!!

12月5日、上牧幼稚園では、毎年恒例のシルバーさんとコマまわしが行われ、桜ヶ丘シルバークラブのみなさんが園児たちに優しく指導されました。

卒園するまでに全園児が回せるようになることを目標に行われています。初めて回せた時の感動と、日本の伝統の遊びを忘れずにいてほしいですね。



コツをつかんで上手に回す園児のみなさん



シルバーさん手作りの「どんぐりゴマ」

「口は健康の入り口」
80歳で20本を目指そう!!

健康上牧21高齢グループによる高齢者のつどいが12月7日、2000年会館で開かれました。

高齢グループ実行委員会の木下委員長は、「医療費を減らすためにも健康寿命をいかに伸ばすか」、そのためには「老後を元気に楽しく過ごすことが大事」と述べられました。講演では、歯科衛生士の赤塚慶子さんによる、「健康寿命とお口の機能の関係について」の講話があり、「80歳で20本の歯が保てるよう、口腔ケアが大事である、『口は健康の入り口である』と話されました。」



みなさんで一緒にあいうべ体操

上牧町主催の出会い交流イベント、カジュアルパーティーが12月11日、「カフェ・ナナツモリ」で開かれ、男女各16人が参加、7組がめでたくカップル成立となりました。

初めの自己紹介では緊張していたみなさんも、ビンゴゲームをする頃には会話も弾み、楽しい雰囲気です盛り上がりを見せました。

サンタさんの登場にびっくり!!

☎ 役場内線 146番

5 広報かんまき 平成29(2017)年1月号

お知らせ

上牧町長選挙立候補 予定者説明会

平成29年3月5日執行予定の上牧町長選挙立候補予定者説明会を開催します。

▼とき 2月6日(月)午前9時30分から

▼ところ 役場2階 第3会議室
▼問合先 上牧町選挙管理委員会
(総務課内)

☎役場内線207番

第5回議会報告

みなさんと語り合う座談会

町議会では座談会を開催し、議会の審議内容を報告します。

町民のみなさんからの質問・ご意見もお伺いします。

お気軽にご参加ください。

▼とき 2月4日(土)午後1時

30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

多目的室

▼内容

・平成27年度決算報告について
・ごみ処理について

▼問合先 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

1月は、町県民税(第4期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第7期)の納期月です。

※納期限は1月31日(火)です。

★上牧町では、奈良県および県内7市町の協働で、「奈良県市町村税納税コールセンター」を開設しました。

同センターでは、委託業者のオペレーターより町税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れないかたに電話で納付の呼びかけを行います。

なお、電話案内では必ず「奈良県

市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎていることをお知らせします。こちらから金融機関名や口座番号を指定し、振込みを指示するような案内は絶対ありません。不審な電話などがありまし

たら徴収課までお問い合わせください。

※すでに金融機関などで納付いただいた場合でも、入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いで電話をすることもありますのでご了承ください。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

忘れていませんか?
お急ぎください!
平成28年度 2つの給付金

平成28年度2つの給付金(臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金)の申請はお済みですか? 申請期間は1月31日(火)までです。申請期間を過ぎると受付できません。お早めに申請をお願いします。支給対象者と思われるかたには、9月23日に申請書を発送させていただきます。

※申請書が届いていないかたで、該当していると思われるかたは、まずはお問い合わせください。

◎臨時福祉給付金について

▼支給対象者 次のすべてにあてはまるかたが支給対象者です。

・本年度分の住民税(均等割)が課税されていないかた

・住民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族になっていないかた

・生活保護を受給していないかた

▼支給金額 支給対象者1人につき
3,000円

※1回限りの支給となります。

▼提出書類 申請書・本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)の
写し・指定口座が確認できる書類
(通帳やキャッシュカード)の写し
※申請者全員の本人確認書類の写し
が必要となります。

※平成27年度臨時福祉給付金を上牧
町で申請され、本給付金において
も同口座を指定の場合は、指定口
座確認書類の写しは不要です。

※代理申請の場合は、代理申請され
るかたの本人確認書類の写しが必
要になります。

◎障害・遺族基礎年金受給者向けの 給付金

▼支給対象者 平成28年度臨時福祉
給付金の支給対象者のうち、**平成
28年5月分の障害基礎年金・遺族
基礎年金等を受給しているかた**

※平成27年度年金生活者等支援臨時
福祉給付金(高齢者向け給付金)
を受給したかたは対象外です。

▼支給金額 支給対象者1人につき
30,000円

※1回限りの支給となります。

▼提出書類 申請書・本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)の
写し・指定口座が確認できる書類
(通帳やキャッシュカード)の写し・

本年5月分の障害基礎年金や遺族
基礎年金の受給確認書類の写し
※申請者全員の本人確認書類の写し
が必要となります。

※平成27年度臨時福祉給付金を上牧
町で申請され、本給付金において
も同口座を指定の場合は、指定口
座確認書類の写しは不要です。

※役場から申請書が届いたかたは、
本年5月分の障害基礎年金・遺族
基礎年金等の受給確認書類の写し
は不要です。

※代理申請の場合は、代理申請され
るかたの本人確認書類の写しが必
要になります。

◎2つの給付金について

▼手続き 申請書に必要書類を添え
て、郵送または窓口にて申請をお
願います。

※申請先は、平成28年1月1日時点
で、住民基本台帳の登録のある市
区町村です。申請方法は市区町村
によって異なります。

▼支給方法 申請書記載の指定口座
に入金します。

※受付後の審査により支給できない
場合もあります。その場合、不支
給決定通知書を送付します。

▼申請期間 1月31日(火)まで
▼申請・問合先 役場1階 臨時福

祉給付金窓口(3番窓口福祉課の隣)
☎76-4800
☎76-4801

★**給付を装った「振り込め詐欺」や
「個人情報」の詐取にご注意くださ
い。**

給付金の支給に当たり、上牧町や
厚生労働省などの職員がATMの
操作をお願いしたり、手数料の振
込を求めることは絶対にありません。

歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての
歴史について、第8回の講座を開講
します。

▼とき 1月19日(木)午後2時
から2時間程度

▼ところ 役場西館3階 集会室

▼内容 演題『松里園古墳群と馬
見古墳群』(古墳時代中期～後期)

▼講師 関川尚功(上牧町教育委
員会 文化財専門員)

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着40名

▼費用 無料
▼申込方法 1月10日(火)から17
日(火)までの平日午前8時30分
から午後5時までに社会教育課ま

でお申し込みください。電話・F
AX受付可。

▼問合先 社会教育課
☎役場内線516番
FAX 76-11199

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎1月13日(金)まで

・かんまき川柳会(展示ギャラリー)
・まきのは陶芸クラブ金曜日(陳列
ケース)

◎1月13日(金)から2月17日(金)
まで

・油絵アトリエ28(展示ギャラリー)
・上牧写真クラブ(陳列ケース)

★役場
◎2月10日(金)まで

・西大和水彩画クラブ
各クラブについてのお問い合わせ
は中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

「お雛さま作り」 講習会開催

青竹の中に、千代紙で作ったかわいいお雛さまをかざります。今年は手作りの「ひなまつり」をしましょう。

すこやかサポーターがいていねいに指導します。

▼とき 1月31日(火)午後1時から3時30分頃まで
▼ところ 2000年会館

保健指導室

▼募集人数 先着20名

▼費用 200円

▼持ち物 のり、15cmさし、とがった鉛筆

▼申込方法 1月11日(水)午前8時30分から、電話または、生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課
79-2020



高齢者教養講座開催

近年の医療進歩は目覚ましいものがあります。IPS細胞による再生医療などの研究も日々進んでいます。とはいえ、やはり多くの人が怖いと思っている「がん」。

そこで、「がん」の予防の方法や早期発見の大切さなどのお話しを聞きます。ぜひ、ご参加ください。

▼とき 2月21日(火)午前10時から11時30分まで
▼ところ 2000年会館

多目的室

▼内容

講演「子どもや孫に教えた

がんの話 あれこれ

がんは怖くない」

講師 大石 元さん

(奈良県健康づくりセンター所長・奈良県立医科大学名誉教授)

▼対象者 町内在住のシニアのかた

▼申込方法 2月10日(金)までに、生き活き対策課まで申し込んでください。なお、シルバークラブ会員のかたは、地区会長にお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課
79-2020

お口の教室開催

いつまでもいきいきと暮らすためには、心身のおとろえを予防することが大切です。なかでも、お口は食べる・飲む・話すなど元気に生活を送るための重要な役割をになっています。お口の健康を保つことで、美しい口元の維持や認知症の予防、誤嚥性肺炎の予防など、私たちの健康にさまざまなよい影響があります。この機会に、歯科医や歯科衛生士と楽しくお口の健康を見直してみませんか？

▼とき 1月26日(木)、2月9日(木)、2月23日(木)、3月16日(木)の午前9時30分から11時30分まで(4日間受講)

▼ところ 2000年会館

▼集団検診室等(送迎はありません)

▼定員 先着20名

▼費用 無料

▼申込方法 1月5日(木)午前8時30分から地域包括支援センター窓口または、電話でお申し込みください。

▼問合せ 地域包括支援センター
(2000年会館内)
79-2020

がん患者サロン『すずらん』 交流会開催

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種別に関わらず参加できます。当日は、がん専門相談員も参加します。

▼とき 1月30日(月)午後2時から4時まで

▼ところ 橿原総合庁舎 1階
交流室

(橿原市常磐町605-5)

▼対象者 県内居住のがん患者や家族

▼内容 参加者相互の交流、情報交換

▼申込方法 電話またはFAXで、住所・名前・電話番号・参加人数をお知らせください。

▼問合せ・申込先 奈良県中和保健所
健康増進課 健康づくり推進係

☎0744-48-3034

FAX0744-47-2315



平成28年分 確定申告相談と受付

【申告・納税期限について】

平成28年分の所得税の申告及び納税は、2月16日（木）から3月15日（水）までです。

【ご注意】必ず①～⑤をお読みください。

①役場職員による確定申告の相談・受付は、給与（年末調整未済）、公的年金などの雑所得、医療費控除、住宅借入金等特別控除などの簡易申告に限ります。なお、内容によっては、税務署へ行っていただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

・事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告などは受付けておりません。最寄の税務署にて申告を行ってください。

②地区相談会では、税理士・税務職員が申告を受付けます。営業、農業、不動産所得など（決算書、収支内訳書など）を必要とする申告）はこの会場で申告をお願いします。

前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをご持参ください。また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受付ておりません。

③申告には、必ず印鑑と源泉徴収票（原本）、控除証明書（生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料）、社会保険料（国民健康保険料（料）、任意継続保険料の領収書）などを持参ください。（還付請求の場合は、口座番号のわかるものを持参ください。）

④本人控えに収受印が必要なかたは、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。役場職員の相談・受付会場は、「上牧町役場扱い」の押印となりますので、ご注意ください。

⑤所得税の確定申告をされますと、町県民税の申告は必要ありません。所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町県民税の申告をしてください。

《ご注意》

平成23年分から適用される所得税の改正事項について

その年分の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないとされました。（確定申告書を提出しない場合は、町県民税の申告が必要です。）

この場合であっても、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。

▼問合先 税務課

☎ 役場内線 123番
147番



(1) 地区相談会（税理士による申告書の書き方などの相談）

と　　こ　　ろ	と　　き	備　　考
上牧町保健福祉センター「2000年会館」 （2階 多目的室） 上牧町大字上牧3245-1	2月23日（木）～3月1日（水） （※土曜・日曜は除く） 午前9時30分～12時 午後1時～4時	税理士・税務署員 による受付

(2) 住民のみなさん対象の簡易申告相談・受付（パソコンで申告書作成・申告用紙不用）

と　　こ　　ろ	と　　き	備　　考
上牧町役場（地下 大会議室） 上牧町大字上牧3350番地	3月8日（水）～10日（金） 午前9時～11時 午後1時～3時30分	役場職員による 相談・受付

※相談人数は、午前・午後とも50名程度を限度とします。あらかじめご了承ください。

※各会場とも譲渡所得（土地建物・株式等）、贈与税、相続税の相談は行っておりません。
 ※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。
 ※問合先 (1)に関しては、葛城税務署 個人課税部門 ☎ 22-2721
 (2)に関しては、役場税務課 役場内線 123・147番

※今年度の香芝市・王寺町・河合町での申告相談会は行われません。

青少年問題講演会開催

▼とき 1月25日(水)午前10時から12時まで(午前9時30分から受付)

▼ところ 2000年会館

▼多目的室

▼対象者 町内在住のかた

▼内容 講演「幸せってなんだっけ？」

～人にもモノにも自分にもあたらない社会を目指して～」

講師 嶋田妙子さん(児童虐待

防止機構理事長)

▼参加費 無料

▼問合先 社会教育課

☎役場内線513番

平成29年度上牧町建設工事等入札参加資格審査申請の受付開始

平成29年度に上牧町が発注する建設工事、測量および建設コンサルタントなどの請負または業務委託並びに建設工事などに係る物品の製造などの競争入札に参加しようとするかたは、入札参加資格審査申請書(指名願)を提出してください。

なお、昨年の平成28・29年度の入札参加資格審査申請を行っているかたは、今回申請していただく必要はありません。

詳細は、1月中旬より町のホームページに掲載しますので、ご確認ください。

▼問合先 総務課

☎役場内線226・228番

<http://www.town.kammaki.nara.jp/>

1月10日は110番の日です

警察庁では、県民に対して110番の重要性の認識とその適切な活用を求めることを目的として、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。

《110番通報の6つのポイント》

※まずは落ち着いて通報

(1)何がありましたか？

事件ですか、事故ですか、何があったのかをわかりやすくお話しください。

【交通事故・ドロボウ・ケンカなど】

(2)どこでありましたか？

事件、事故があった場所や目標となるものを教えてください。

【〇〇町〇〇の〇〇商店、△△バ

ス停の前、◇◇交差点など】

(3)いつ頃ですか？

何時頃にあったのですか、何分くらい前のことですか。

(4)犯人は？

どんな人相、服装でどちらへ逃げたのか。

(5)今どうなっていますか？

ケガの程度、盗まれた物や事件・事故の様子を教えてください。

(6)あなたの住所、名前、電話(携帯電話)番号を教えてください。

《携帯電話から110番するときは》

※まずは車を止めてから通報

(1)一般道路では、町名や目標となる建物などを教えてください。

【道路名：国道、県道など、建物、橋、交差点名など】

(2)高速道路(自動車専用道)では、道路名、方向(大阪・三重方向)

や道路端などに表示の「キロポスト」の数字などを教えてください。

(3)電波の状況により通話がとぎれたり、切れたりすることや、県境付近では一旦、他府県の警察へ繋がる場合があります。

(4)通報後も電源を入れたままにしておいてください。

【警察から通報された携帯電話に連絡する場合があります】

※GPS機能が搭載された携帯電話から110番されると、通報場所が自動的に警察本部に通知されます(GPS電波を受信できる場所からの通報に限ります)

《不要・不急の110番通報の抑制》

※真に緊急の110番に対応するため

不急の相談などが緊急通報用電話である110番に寄せられると、事件・事故などの緊急通報に対する警察の対応を遅らせるなど、結果として人の生命身体などの保護に支障を生じさせるおそれがあります。

◎例えば・・・

- ・家の中にゴミブリが出た
- ・携帯電話が故障したか確認したいので折り返し電話をくれないか
- ・歯医者を紹介してほしい など

《使い分けよう110番》

110番は、事件・事故などの通報に使用する緊急ダイヤルです。相談ごとなどは、警察総合相談電話#9110番を活用し、事件・事故発生時に110番がスムーズに繋がれるようご協力をお願いします。

セルフメディケーション 税制（医療費控除の特例） について

健康の維持増進及び疾病の予防への取組み（※1）を行う個人が、平成29年1月1日以降にスイッチOTTC医薬品（※2）を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

《概要》 平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族人に係るスイッチOTTC医薬品の購入の対価を支払った場合において、その年中に支払ったその対価の額の合計が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額（その金額が8万8千円を超える場合には、8万8千円）について、その年の総所得金額から控除できる。

※1 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診
※2 要指導医薬品及び一般医薬品のうち、医療用から転用された医薬品
（注）本特例の適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用を受けることはできません。

▼問合せ先 税務課

役場内線123番

奈良県最低賃金

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 846円 (平成28年12月24日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 837円 (平成28年12月24日発効)
奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 840円 (平成28年12月24日発効)
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は **740円 → 762円** (平成28年10月6日改定)
奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

奈良県も胃内視鏡検診が 始まります

厚生労働省は昨年4月から、胃がん検診において、胃X線検査（バリウム検査）だけでなく胃内視鏡検査（胃カメラ）も選択できるようになりました。奈良県においても、本年4月からこの制度が導入されます。

これまでの胃がん検診（胃X線検診）受診者は、平成26年度は39.6%（国立がんセンターまとめ）にすぎません。胃がん検診の伸び悩む原因として、「胃X線検査がどうしても嫌い」、「胃X線検査は胃内視鏡検査より精度が低いから」、などの理由があげられます。しかし、今回の胃内視鏡検診の導入により受診者が増えることが予想されます。

奈良県は、ただ形式的に胃内視鏡検診を加えるのではなく、質の高い検診を目標としています。胃内視鏡検診を数年前から実施している他府県と比べても、検査担当医師や特に実施医療機関においては高いハードルがもつけられました。したがって検診がスタートする時から、診断や医療機器の管理、安全性においても、質の高い検診が期待できそうです。

最近では、楽に受けられる経鼻内

視鏡も普及し、その精度もずいぶん上がりました。あまり考え過ぎず、気楽な気分で胃がん検診を考えてみませんか。さらに、胃がん検診は、一部公費負担（※）されますので経済的にも受けやすくなっています。

胃がん検診をお考えのかたは、精度の高い胃内視鏡検診もご検討ください。※年齢など、所定の要件があります。

▼問合せ先 奈良県医師会

0744-22-8502

育児情報紙miku（ミク）を配置

子どもと私が育つ！楽しむ！育児情報誌miku（ミク）を、生き生き対策課・図書館・住民課・福祉課・政策調整課に配置していますので、ご自由にお持ち帰りください。



募集

上牧町公共施設等総合管理計画（案）に関するパブリックコメントの実施について

上牧町では、平成28年度で上牧町公共施設等総合管理計画の策定に向けた取組みを進めています。上牧町が保有する公共施設等について全体の状況を把握し、長期的な視点を持って、公共施設のあり方を検討するにあたり、町民のみなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

趣旨（目的）

上牧町公共施設等総合管理計画の制定にあたり町民のみなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

意見募集期間

1月16日（月）から2月14日（火）まで（必着）

対象者

この案件について意見を提出できるのは、次の号のいずれかに該当するかたとなります。

- (1) 町内に住所を有するかた
- (2) 町内に存する事務所や事業所に勤

務するかた

(3) 町内に存する学校に在学するかた

資料の公表

町ホームページに掲載するほか、役場2階総務課、片岡台出張所、保健福祉センター、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

意見提出方法

住所、名前、連絡先を明記のうえ、郵便、FAX、電子メールまたは直接持参してください。専用様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することができます。

提出された意見の取扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。

※専用様式については、ホームページまたは資料閲覧場所を確認できます。

問合せ 総務課 財政係

☎ 役場内線209・210番

上牧町臨時職員募集

特別支援教育支援スタッフを募集

します。

▼職務内容 幼稚園、小・中学校の

通常学級に在籍する園児・児童生徒の中で、特別な配慮を必要とする園児・児童生徒と、特別支援学級に在籍する児童生徒への介助や学習活動の支援

▼募集人数 若干名

▼申込資格 教員免許または幼稚園教諭免許を持つかた

▼採用期間 4月1日（土）から

（勤務状況が良好な場合、6か月毎の期間で更新有）

▼賃金 1時間あたり 970円

▼勤務条件 1日6時間、週5日勤務
午前8時30分から午後4時30分までのうち6時間

▼勤務場所 町内の小・中学校または上牧幼稚園

▼休日 土・日・祝日、園・学校が休みの期間

▼申込期間 1月10日（火）から27日（金）までの平日午前9時から午後5時まで

▼申込方法 市販の履歴書（写真貼付）に記入の上、免許状の写しとともに教育総務課に持参か郵送してください。後日面接の上、採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。

▼問合せ 教育総務課

☎ 役場内線153番

アクリルタワシ作製講座参加者募集

大和川の汚れの主な原因は、生活排水です。大和川の水を少しでもきれいにするため、生活排水の汚れを減らす取組みとして、「アクリルタワシ」の作製講座を開催します。

▼とき 1月31日（火）午後1時30分から3時30分まで

▼ところ 上牧町中央公民館

▼内容 洗剤を使わずに食器がピカピカ、川にも手にもやさしいアクリルタワシの編み方や、家庭でできるちよつとした工夫を楽しく学べます。

▼定員 先着50名

※参加者にはエコグッズをプレゼント

▼参加費 無料

▼申込方法 はがき、電話、FAXのいずれかで、代表者の住所、名前、電話番号、参加人数をお知らせください。

▼問合せ 奈良県河川課 アクリルタワシ講座④係 〒630-8501 奈良市登大路町30

☎ 0742-27-7504

FAX 0742-22-1399

奈良大立山まつり 開催!



四天王をモチーフにした光り輝く巨大な「大立山」と県内各地の伝統行事が平城宮跡に集結。一年のはじめに奈良の地で無病息災を願います。

期間中には、地元食材などを使用した料理が一堂に会する「あったかもんグランプリ」などが開催され、上牧町も出店。ぜひ、「奈良大立山まつり」にご来場いただき、奈良の冬の魅力をご体感下さい。

▼と き 1月25日(水)・26日(木) 午後6時から8時頃まで
1月27日(金)・28日(土)・29日(日) 午後1時から8時頃まで

※25日、26日は「大立山もてなし市」として、あたたかい料理などを提供。
27日～29日は「あったかもんグランプリ」を開催。

▼と ころ 平城宮跡大極殿院周辺(奈良市)
▼料 金 入場無料(ただし、有料観覧席あり)
▼アクセス 近鉄大和西大寺駅から徒歩15分
JR奈良駅・近鉄大和西大寺駅から徒歩無料シャトルバス運行
▼主 催 奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会
▼問 合 先 奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局
☎0742-27-8051 <http://ootateyama.jp/>



ペガサスホール 1月の催しのご案内

場 所	日	催 し 名	開始時間	入場方法	問 合 先
大ホール	9日(祝)	上牧町成人式	10時	関係者のみ	ペガサスホール ☎78-9900
	22日(日)	「子どものパワーで街が元気になる」 子どもミュージックフェアと勉強会 (講演会)	13時30分	一般(無料)	やまびこ保育園 ☎73-8155 西大和黎明保育園 ☎44-9031

上牧町上牧3241 ☎78-9900 FAX 78-9909 問合時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

選挙事務アルバイト・ 期日前投票立会人 登録者募集

町選挙管理委員会では、町民のみ
なさんに選挙を身近に感じていた
けるよう、また若い人達の関心を
高め、若年層の投票率向上を図るこ
とから、期日前投票立会人および選
挙事務アルバイトに登録していただ
けるかたを募集します。

★期日前投票立会人★

期日前投票所で、投票事務手続き
に立ち会つ仕事です。

▼募集人数 若干名程度

▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に
登録されているかた

※選挙運動に従事するかたは応募で
きません。

▼従事期間 選挙の公示（告示）の
翌日から投票日の前日までの間で
割り当てられた日

▼従事場所 役場1階ロビー

▼従事時間

(1)午前8時30分から午後2時15分まで
(2)午後2時15分から午後8時まで

※(1)(2)連続勤務可能です。

▼手当額 (1)(2)共に4,750円

※源泉徴収を行います。

★選挙事務アルバイト（期日前投票 事務）★

期日前投票所で、受付・投票用紙
の交付などの投票事務に携わる仕事
です。

▼募集人員 若干名程度

▼応募資格 上牧町の選挙人名簿に
登録されている18歳以上60歳まで
のかた

※選挙運動に従事するかたは応募で
きません。

▼従事期間 選挙の公示（告示）の
翌日から投票日の前日までの間で
割り当てられた日

▼従事場所 役場1階ロビー

▼従事時間 午前8時30分から午後
8時まで

※食事休憩あり

▼手当額 1時間 800円

（勤務時間が8時間を超えた分に
ついては1,000円）
※源泉徴収を行います。

▼申込方法 登録を希望されるかた
は、期日前投票立会人は「期日前
投票立会人申込書」、選挙事務は
「選挙事務アルバイト登録申請書」

に必要事項を記入のうえ、健康保
険証や運転免許書などの身分確認
ができる書類の写しを添えて役場

総務課へお申込みください。郵送
も可能です。

※申込書および申請書は役場総務課
で配布します。ホームページから
もダウンロードできます。

※申込者は、「期日前投票立会人登
録台帳」「選挙事務従事者登録台
帳」に登録します。

※登録多数の場合は勤務いただけな
い場合がありますので、ご了承ください。

※選挙事務アルバイトに選任された
かたについては、事前に簡単な説
明会をさせていただきます。

▼申込期限 1月31日（火）まで

▼募集対象選挙

3月 上牧町長選挙

▼問合せ先 〒639-0293

上牧町大字上牧3350番地

上牧町選挙管理委員会事務局（役
場2階 総務課内）

☎役場内線207番

http://www.town.kanmaki.

nara.jp/



第38回町民雪中登山に ついて

第38回町民雪中登山を開催します。

▼とき 2月5日（日）午前8時
15分出発（集合 午前8時）

※雨天中止。時間厳守。

▼集合場所 役場庁舎前

▼ところ 葛城山（御所市）

▼対象者 小学4年生以上の男女
先着40名

※町内在勤のかた参加可能。

▼持ち物 弁当・水筒・着替え・ア
イゼン

▼申込方法 1月5日（木）から15
日（日）までに第一体育館にお申
し込みください。定員になり次第、
締め切ります。

※申込者が20名未満の場合は中止と
します。

※アイゼンについては、貸し出しも
できます。

▼問合せ先 社会教育課スポーツ振興
係（第一町民体育館内・月曜休館
日） ☎78-0118



自衛官等募集案内

募集種目	受付期間		試験期日	資 格
自衛官候補生	男子	年間を通じて 行っております。	平成 29 年 1 月 29 日 (日) 平成 29 年 2 月 24 日 (金) ※状況により実施しない場合や 日程変更になることがあります。	採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の人
幹部候補生	平成 29 年 3 月上旬 ～ 5 月上旬		1 次試験 平成 29 年 5 月上旬 筆記試験 2 次試験 平成 29 年 6 月上旬 小論文・口述試験・身体検査	平成 30 年 4 月 1 日現在 ・ 22 歳以上 26 歳未満の人 ・ 20 歳以上 22 歳未満で大 卒 (見込含む / 短大は除く)、 または、外国における学校を 卒業した場合で、大卒に相当 すると認められる人 ・ 20 歳以上 28 歳未満の修 士課程修了者等 (見込含む)
予備 自衛官補	平成 29 年 1 月上旬 ～ 4 月上旬		平成 29 年 4 月中旬	平成 29 年 7 月 1 日現在 ・ 一般公募 18 歳以上 34 歳未満の者 ・ 技能公募 18 歳以上で国 家免許資格等を有する者 (資 格により年齢制限の上限が異 なります)

※ 自衛官候補生、幹部候補生、予備自衛官補の受付期間・試験期日については、日程が決定次第下記 HP 等で掲載します。詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒 634-0804

奈良県橿原市内膳町 5-2-34 ナカタニ第貳ビル 3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

TEL (0744) 29-9060

奈良地方協力本部の HP もご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>



うみしかくん

りくしかくん

そらしかくん

訂正して、おわびします
12月号広報

▼13頁「親子でマルシェNo.3」の記事で、一部誤植および材料の分量表記にずれがありました。ご迷惑をおかけしました。

また、お餅つきは縁起を担ぐという意味から、29日(二重苦)や31日(一夜飾り)につくことを避ける家もあるようです。

いろいろ諸説はあるようですが、日本古来の伝統を大切にしていきたいものです。

お正月にお餅がかかせないのはなぜ？
古来より日本には、新年を司る「年神様」という神様を元旦に迎え、新年の魂(年魂)を授けていただくと考えられてきました。「年神様」がお正月の間落ち着く場所として「鏡餅」を、「年神様」から生命力を分け与えていただく「年魂」は丸餅や鏡開きをしたお餅とされ、そのお餅を食べることで、今年1年の活力をいただけるのもいわれ、「年魂」は後に、お餅からお金に代わり、現在のお年玉になったともいわれています。

また、お餅つきは縁起を担ぐという意味から、29日(二重苦)や31日(一夜飾り)につくことを避ける家もあるようです。

ちょこっと

メモ!!





<感染性胃腸炎とは？>

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどを原因とする胃腸炎の総称です。

・原因：ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどのウイルス

・主な症状：腹痛、下痢、嘔吐、発熱
(症状が治まっても数週間～1か月程便の中にウイルスが検出されるとも言われています)

・流行の時期：10月頃から増加し、12月頃をピークとして3月頃まで多発します。

・どうやってうつるのか

1. 病原体が付着した手で口に触れる。
2. 空気中に残ったウイルスを吸い込む。
3. 汚染された食品を食べる。

<予防方法>

1、手洗いとうがい

外から帰ったとき、トイレの後、料理の前には必ずしましょう。

2、消毒

調理器具や汚染した衣服の消毒をしましょう。

3、食品などの加熱殺菌

85～90℃以上で90秒以上加熱しましょう。



感染性胃腸炎の中にはワクチンなどが無いものもあり、予防することが一番です。
面倒だと後回しにせず、みんなで感染を防ぎましょう。



冬の感染性胃腸炎に注意！

<家族が感染したら>

●嘔吐物・便の処理は…

1. 便や嘔吐物を処理する時は、使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用する。
2. 嘔吐物や便に新聞やペーパータオルなどをかぶせ0.1%消毒液を注ぎ、静かに拭き取る。
3. 嘔吐物のあったところを0.02%消毒液で拭く。ふき取ったペーパータオルや手袋などは、ビニール袋に入れ密閉する。
4. 処理後は手洗い・うがいをしっかり行う。

●洗濯物は…

汚物を流水で流し、85℃以上1分以上の熱湯消毒をする。他の洗濯物と分けて最後に洗濯する。

●お風呂は…

下痢をしている人は一番最後に入浴し、まずお尻をよく洗う。入浴後は風呂の水を替え、浴槽、床、洗面器、イスも殺菌する。

●掃除は…

ドアノブや水道の蛇口、トイレの便座など0.02%消毒液で消毒し、水ぶきをする。

●食器類は…

食後すぐに0.02%消毒液に浸して消毒した後、洗う。

<消毒液の作り方>

濃度 (希釈倍率)	希釈方法
0.02% (200ppm)	2Lのペットボトル1本の水に漂白剤10ml(ペットボトルのキャップ2杯)
0.1% (1000ppm)	500mlのペットボトル1本の水に漂白剤10ml(ペットボトルのキャップ2杯)

市販の漂白剤：塩素濃度約5%の場合
0.02%…通常の殺菌用
(衣類・調理器具・環境消毒)
0.1%…汚物などの処理用
(嘔吐物・便が付着した場合)

※注意 使用時は十分に換気をして下さい。必ずビニール手袋などを使用し、直接手が触れないようにしてください。



相 談

★乳児相談

と き：1月10日(火)
午後1時30分から3時
まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と
保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離
乳食など)午後2時から2
時15分は交流会を行いま
す(ふれあい遊び、保護者
の交流)。交流会の時間は、
計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：1月27日(金)
午前9時から11時30
分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼
児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育
てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：1月27日(金)【要予約】
午前9時から11時30
分までと午後1時30分
から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・
禁煙・生活習慣を改善し
たいかなど、何でもお
気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：1月10日(火)
午前10時から11時30
分まで受付
：1月27日(金)
午後1時30分から3時ま
で受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達
についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高
脂血症・禁煙・生活習慣病
を改善したいなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：1月25日(水)
午後1時30分から3時
30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話または、生き活き対策
課窓口へお申込みくださ
い。当日でも相談できま
すが、お待ちいただく場合
があります。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

と き：1月12日(木)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成28年9月7日から
10月7日生まれの乳児

10か月児

と き：1月12日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成28年2月9日から3
月12日生まれの乳児

★1歳8か月児健康診査

と き：1月25日(水)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成27年4月9日から6
月12日生まれの幼児

★3歳児健康診査

と き：1月19日(木)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成25年6月1日から8
月10日生まれの幼児



プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで
利用していただけます。



▼とき 1月24日(火)午後1時
から3時まで
▼ところ CAFEはらこ
(2000年会館内)
▼参加費 特にいりませんが、飲み
物代などは各自でご用意ください。
▼問合先 地域包括支援センター
(2000年会館内)
☎79-2020

「おれんぢカフェ」
ひらきます

「CAFEはらこ」で認知症カ

フェを開催します。おれんぢカ

フェは認知症の人とその家族の人

が相談、交流ができる場所です。認

知症のことでお悩みのかた、気軽

にお越しください。なお、一般のか

たも参加いただけます。

通信販売の定期購入トラブルにご注意を！

～お試して 1 回限り注文したつもりが定期購入？～

「広告を見て、通常価格より安い健康食品や化粧品、飲料などを注文したところ、定期購入の契約だった」という、通信販売のトラブルが増えています。トラブルにならないよう、契約の内容をきちんと確認しましょう。

【主な事例】

【事例 1】

インターネット通販で、ダイエット効果や美容効果があるという飲料が、先着 200 名限りの特別価格で 1 箱 900 円（通常価格の 70% OFF）だったので注文した。商品とともに「定期購入で 2 回目以降は 1 箱 3000 円。休止・解約・個数変更は、5 回目の商品を受け取った後に申請してください。」と書かれた文書が送られてきて、改めてサイトを確認すると、画面の下の方に同様の記載があった。2 回目以降の解約を申し出たが、「定期購入と記載している」と拒否された。

【事例 2】

新聞の折り込みチラシを見て、お試し価格 500 円の健康食品を電話で注文した。一度限りだと思っていたのに、また同じ商品が届いた。定期購入になっているようで、事業者に連絡したいが、何度電話をかけても話し中でつながらない。

【事例 3】

有名女優が使っているという化粧品の広告をインターネットで見て、無料お試しを申し込んだ。後日、海外から商品が送られてきて、「30 日以内に手続きをしなければ、毎月 1 回商品が届く。商品価格は 15000 円」という内容の書面が同封されていた。手続きをしようとしたがホームページが見つからず、電話をかけたら日本語が通じなかった。

通信販売は、クーリング・オフができません。

解約・返品ができるかどうか、できる場合の条件・期間などは、販売会社が定めた「返品特約」に従うことになります。

【対処方法】

☆注文する前に、事業者について確認しましょう

事業者の氏名（名称）、住所、電話番号、代表者名などを確認し、保存しておきましょう。連絡先としてメールアドレスしか記載されていなかったり、住所や電話番号が海外のものしか記載されていない場合は、要注意です。申し込む前に、連絡を取ってみるのも一つの方法です。

☆契約の内容を必ず確認しましょう

「お試し（価格）」「初回〇円」「送料のみ」などと表示されていても、複数回の購入などといった定期購入が条件となっている場合があります。

☆解約・返品ができるかどうか、できる場合の条件・期間などを確認しましょう

また、解約の申し出先や方法（電話やメールなど）も確認しておきましょう。

返品についての表示がない場合は、商品を受け取った日から 8 日以内であれば、消費者の送料負担で返品することができます。

☆テレビやラジオショッピングで返品特約などがよくわからない場合は、

注文する前に業者に確認しましょう

☆注文後は、商品に同封されている文書もよく確認しましょう



てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

歩いてめぐる春日大社

●扶桑社

今年20年に1度の式年造替を終え、世界各地からの観光客でもにぎわう春日大社の1300年に及ぶ歴史や名宝などをわかりやすくまとめた本です。美しい春夏秋冬の祭事や花々の写真も掲載されています。

虫の目になってみた

●海野和男著／河で書房新社

虫になってみたらどんな感じがするのかな、子どものころに一度は考えてみたことがありませんか？見れば見るほど不思議な生態を持つ昆虫たちの行動や生き方を昆虫写真家の著者が「昆虫目線」で語ります。



フラダン

●古内一絵著／小峰書店

女子ばかりだったフラダンス愛好会に4人の男子高校生らが入会、様々な葛藤を乗り越えながら成長する愛好会のメンバーの姿を、東日本大震災から5年後の福島県を舞台に描いた、笑って泣ける青春小説です。

賢治童話ビジュアル事典

●岩崎書店

多数の童話や詩などの作品を残した近代を代表する文学者・宮沢賢治。その不思議な世界観の童話は大人が読んでも印象深い内容のものが多く、そんな賢治童話の世界を写真やコラムで紹介した本です。

ぼく、ニホンオオカミになる
ひみつのさんぽ

●リーブル出版

ニホンオオカミが最後に捕獲された東吉野村で、ニホンオオカミを題材とした手作り絵本コンクールが開催されました。応募総数112点の中から選ばれ書籍として出版された、村長賞と審査員特別賞の2作品です。

12月のお話会ピーターパン

- 17日(火) 午前10時30分から
- 14日(土) 午後2時から
- 28日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

12月

1~5 (日)(木)	10 (火)	16 (月)	23 (月)	30 (月)	31 (火)
---------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成28年10月末日現在



世帯数	9,852 (± 0)
男性	10,857 (－ 9)
女性	12,011 (－ 13)
合計	22,868 (－ 22)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/1月17日(火)・31日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479

- ところ/②上牧第二中学校
- とき/1月16日(月)・30日(月)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番