

# かんまき

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

No.539

広報 かんまき 2017年

2月号

## 254人が大人の仲間入り 夢への第一歩を踏み出しました

平成28年度 上牧町成人式

●町民ひろば

●MOSAIC PLAZA 知る・暮る・語る

●元氣講座

子育てたのしんでいますか？

- 2 ●元氣ガイド 17
- 4 ●こちら消費生活相談室です 18
- 6 ●図書館通信 19
- 16 ●各種相談 20

表紙:「久しぶり～」と笑顔があふれる新成人のみなさん





新成人の門出を祝う、平成 28 年度上牧町成人式が 1 月 9 日、ペガサスホールで行われ、今年度成人式を迎える 254 人（男性 141 人、女性 113 人）のうち、凛々しいスーツ姿や華やかな晴れ着に身を包んだ新成人 199 人が式典に出席。久々に会う旧友らとの再会を喜びあう場面が見うけられました。式典では中学時代の恩師から届いたビデオレターも披露されるなど、会場は懐かしさと感動で盛り上がりを見せました。

式辞で中町長は、「成人として自覚をしっかりとって、世の中を歩んでいただきたい」などと言葉を贈り、新成人代表の村上俊平さんは、謝辞の中で「新しい時代を切り拓く開拓者となるよう努力していきたい」と決意を述べました。



福西史登さん

林 優太さん

土橋果歩さん

毛尾友美さん

熊澤大河さん

上田大貴さん

この度、無事に成人式を迎えることができました。気付けば早いもので、もう寿命の 4 分の 1 か、もう少しで就職だな、などという不安もあります。20 歳という節目の成人式、今まで育ててくださった周りの人たちに感謝して、送らせていただきます。周りのことに余裕をもって、恥ずかしい社会人になりたいです。その時できることをその時に、一生懸命の気持ちで……。

本日、無事成人式を迎えることになり、無事 20 歳になりました。まずは両親をはじめ、地域の方々など、たくさんの人々に感謝したいと思います。新成人になり、これから自分の行動に責任が伴ってくるので日頃から責任のある行動を心掛けること、そして周りの方々に感謝の気持ちを忘れずに少しずつ恩返しをできたらいいかなと思います。

成人式を迎え、無事に大人の仲間入りを果たすことができました。これまで私たちを見守り、支え続けてくださった、家族や先生や友人をはじめ、多くの方に感謝の気持ちでいっぱいです。成人とは人生のなかでも大きな節目であり、新たなスタートラインだと思います。思い描く大人になるべく、自分らしく走り続けたいと思います。

成人を迎え、社会に認められるとともに責任を問われる年齢になりました。堅苦しいようですが、「子ども」という枠を脱し、「大人」への第一歩を踏み出すことができ、とても嬉しく感じます。大人になれば、以前よりもさらに人との繋がりが重要になります。求めねば、偶然の出会いには少なくなるでしょう。人との出会いを大切に、人として成長したいと思っています。

2017 年 1 月 9 日、本日成人式を迎え、20 歳になりました。家族、友達、地域の方々、今まで本当にありがとうございました。まだまだ頼りないところもあると思いますが、1 日も早く自立できるように頑張ります。これからは、社会人としての自覚を持ち、大人としての責任を持ち夢に向かって努力していきたいです。

こうして私たちは成人式を迎え、花も恥じらうガラスの十代から泣く子も黙る二十代へとステップアップしていくわけですが、いわゆる万能感というものは、こうして社会のためかだんだん薄れてゆくものです。自分は何もないと悲観することもあるでしょう。しかしまだ人生の 1/4 です。希望を捨てず強く生きましょう。



上牧町成人式を企画・運営してくれた 13 人の実行委員会のみなさんが 20 歳の抱負・夢を語ってくれました





# 平成 28 年度 上 牧 町 成 人 式



村上俊平さん



宮本将秀さん



船越千聖さん



坂 綾乃さん



沖野陽弥さん



大野淳学さん



小穴雄大さん

これまで育ててくれた両親に感謝しています。そして、今までに出会った人たちが今の自分を作っていると思います。これからも友人を大切にしていきたいと思っています。また成人になるにあたって、しっかり自分の考えを持ち、自分も周りも幸せにできる人になりたいです。これからの人生で周りへの感謝を忘れず、1日1日自分らしく楽しんで生きていきたいと思っています。

大人の仲間入りということなので責任、自覚ってというのがやはり大事になってくるので、口だけではなく行動、態度で示していきたいと思っています。同期の人たちはこれから成人になって色々な道を歩んでいくなかで大人ならではの問題や壁にぶつかるとは思いますが、乗り越えて立派な成人になればいいと思っています。

やっと 20 歳、まだ 20 歳です。周囲に甘えるだけではなく、成人としての自覚を持ち、これからも成長していきます。現在の夢は成長とともに変化していきます。ですが、前だけは向いて進んでいく所存です。まずは夢のための活動資金集めに動こうと思っています。

大人になったら…と今までたくさんの思いをめぐらしてきました。しかし、大人の仲間入りをした今は、社会のためにできることは何かを考えていく必要があります。ここまで育ててくれた両親や家族、友人への感謝の気持ちを忘れず、自覚と責任のある行動をすることで、ご恩に報いるよう努めていきたいと思っています。

まだ子供のままだと思っていたら、いつのまにか 20 歳になっていました。これからは 20 歳になったということに人によってばかりではなく、自分で考え、行動できるかといういい大人になりたい！！

成人を迎えて、いよいよ大人の仲間入りです。自分一人の力で大人になれるわけではなく、周りの人に感謝しながら、20 年生きて身につけた良識をもって大人として自分の行動、言動に責任を持たなければいけない自覚を持ちつつ、チャレンジ精神を忘れないそんな大人になりたいと思います。

一つ大人としての自覚を持ち責任ある行動をすること、一つ堂々と自分の考えを持ち常識ある行動をすること、一つ未だ勉強中であるが近い将来、社会人として人の為になれる様な学識を身につけることを改める日にしていきたいと思っています。



## 消防出初式

消防団員の士気の高揚と強化を図る「平成29年上牧町消防出初式」が1月7日、快晴のもと、健民グラウンドで行われました。町内5分団から団員110名、消防車両10台が出動し、法被に身を包んだ、はつらつと頼もしい姿が披露されました。

式典では、優良消防団員への表彰をはじめ、分列行進、放水演習などが行われました。



## 《奈良県知事表彰》

南浦伸一・永井金作

## 《奈良県消防協会会長表彰》

青木利伸・大岡まさみ

## 《北葛城郡町村会長表彰》

竹島成昭

## 《消防協会北葛城支部長表彰》

服部匡志・綿谷育久

## 《消防協会北葛城支部長永年勤続表彰》

喜多村修・黒松勝彦

## 《西和警察署長感謝状》

青木宏徳

## 《西和消防署長感謝状》

竹島伸悟

## 《上牧町長表彰》

北川理佳・槌谷豪彬・綱岡幸光

南浦僚太・杉井亮太・杉浦充明

辰己嘉基

## 《上牧町消防団長表彰》

田口正美・中西総一・仁科順夫

杉浦光則・吉田憲弘

## 《上牧町長感謝状》

竹島秀訓・生島裕喜秀

※分団名・分隊名および敬称略

奈良県知事表彰、奈良県消防協会会長表彰は、1月14日に行われた北葛城支部連合出初式の式で行われました。



団員に訓示をする竹島団長



式辞を述べる今中町長



放水演習



## 役場で仕事始めの式

上牧町役場では1月4日、仕事始めの式を行い、今中富夫町長が職員およそ100人を前に年頭のあいさつをしました。そのあと町長は職員に向け、いま町が取り組んでいる事業や今後取り組んで行こうとする施策などを話し、特に人口問題では、「子育て世代や若者に定住してもらうことが重要施策である。また全職員が共有した意識をもって仕事に取り組んでいただき、来庁者にもよい印象をもっていただくことが大切」と訓示しました。



今中町長の訓示を受ける職員

## 樫ママブラスの ウインターコンサート

子育て真っ最中のママさんが中心となり活動している吹奏楽団「樫ママブラス」。音楽を通じて親子で楽しむウインターコンサートが昨年12月27日、2000年会館で行われました。

楽器の音色あてクイズや、指揮者体験、会場にはネコバスやドラえもんも登場し、とても楽しいコンサートとなりました。



クリスマスソングの曲にあわせ体を踊らす子どもたち



ぼくたちの指揮、上手かな？

## 日々の心構えが大切

帝塚山大学法学部教授をはじめ学生のみなさんおよそ20人が、自主防犯活動の現地研修のため昨年12月17日、桜ヶ丘地区を自治会のみなさんと「歩きパトロール」を行い、その後、桜ヶ丘公民館において西大和6自治会連絡会のみなさんと「犯罪・非行のない安全・安心まちづくり」について懇談され、防犯についての意識を再確認しました。



歩きパトロールを行う、みなさん

## ソプラノ歌手 藤田詩帆さん 地元でのコンサートに意欲

上牧町出身でソプラノ歌手の藤田詩帆さんが8月に開催する自身のコンサートへの報告のため1月19日、上牧町役場を訪れ、今中町長を表敬訪問しました。藤田さんは、大阪音楽大学声楽科卒業後、関西歌劇団の研修を受け、その後ミラノに6年間留学。帰国後は関西を中心に活動されています。かつて上牧町が主宰する「劇団ペガサス」の劇団員として活動していた時期もあり、思い出の詰まったペガサスホールで、地元のみなさんに音楽を聴いていただきたい」と地元での初のコンサートへの意気込みを語りました。コンサートは8月11日にペガサスホールで開催される予定です。



コンサートの開催を報告する藤田さん（左）



## お知らせ

### 第5回議会報告

みなさんと語り合う座談会

町議会では座談会を開催し、議会の審議内容を報告します。

町民のみなさんからの質問・ご意見もお伺いします。

お気軽にご参加ください。

▼とき 2月4日(土)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

多目的室

▼内容

・平成27年度決算報告について  
・ごみ処理について

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

上牧町議会第1回定例会  
3月7日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月

7日(火)の午前10時から開催される予定です。日程については、3月3日(金)午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの  
納め忘れはありませんか

2月は、固定資産税(第4期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第8期)の納期月です。

※納期限は2月28日(火)です。

★町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印

鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

▼問合せ 徴収課

☎役場内線125番

## 歴史を学ぶ講座開講

古墳時代から飛鳥時代にかけての歴史について、第9回(最終回)の講座を開講します。

▼とき 2月16日(木)午後2時から2時間程度

▼ところ 役場西館3階 集会室

▼内容 演題『飛鳥人と古墳』

▼講師 関川尚功(上牧町教育委員会 文化財専門員)

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着30名

▼費用 無料

▼申込方法 2月6日(月)から14日(火)までの平日午前8時30分

から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。

▼問合せ 社会教育課  
☎役場内線516番  
FAX 76-11199

## 文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎2月17日(金)まで

・油絵アトリエ28(展示ギャラリー)

・上牧写真クラブ(陳列ケース)

◎2月17日(金)から3月24日(金)まで

・西大和水彩画クラブ(展示ギャラリー)

・ステンドグラスティファニー(陳列ケース)

★役場

◎2月10日(金)まで

・西大和水彩画クラブ

◎2月13日(月)から4月7日(金)まで

・油絵サンデーパレット

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館

☎76-3610

# 上牧町長選挙 3月5日投票

身近で大切な選挙です。私たち一人ひとりが政治や選挙に関心を持ち、よく考えて投票に行きましょう。



|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|-------------|---------|---------------------------|--------|----------------------------|----------------|----------------------------|------------|----------------|-------|--------------------|----------|--------------------|-----------|
| 告 示 日                      | 平成29年2月28日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 投 票 日                      | 平成29年3月 5日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 投 票 時 間                    | 午前7時00分から午後8時00分まで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 投票できるかた                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢要件 平成11年3月6日以前に出生されたかた</li> <li>※前回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が引き下げられ、18歳、19歳の人も投票できるようになりました。</li> <li>・住所要件 平成28年11月27日以前に転入届をし、引き続き上牧町の住民基本台帳に登録されているかた</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 投票入場券                      | <p>選挙管理委員会から送られてくる投票所入場券には、投票日や投票時間、投票所の場所などが書かれています。投票日まで大切に保管してください。万が一紛失された場合でも、投票入場券がないと投票できないということはありません。投票の時に紛失したことを投票所の係員に申し出てください。また、何らかの事情でお手元に投票所入場券が届かなかったときは、選挙管理委員会にお問合せください。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 期日前投票                      | <p>3月5日(日)の投票日に仕事や用事などで投票所へ行けないと見込まれるかたは、期日前投票をすることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・期 間 3月1日(水)から3月4日(土)までの午前8時30分から午後8時00分まで</li> <li>・ところ 上牧町役場1階ロビー</li> </ul> <p>◎重度の身体障害者などで郵便による不在者投票(在宅投票)をされるかたは「郵便投票証明書」を提示のうえ、<u>投票日の4日前の3月1日(水)までに選挙管理委員会へ</u>請求してください。</p>                                                                                                                                                                                                                               |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 各投票区の投票所                   | <table border="0"> <tr> <td>第1投票区 (南上牧・松里園・プレステアーバン)</td> <td>南上牧公民館</td> </tr> <tr> <td>第2投票区 (北上牧)</td> <td>上牧町立文化館</td> </tr> <tr> <td>第3投票区 (下牧1丁目～5丁目・友が丘・緑ヶ丘)</td> <td>友が丘公民館</td> </tr> <tr> <td>第4投票区 (服部台・滝川台・ゆりが丘・ささゆり台)</td> <td>2000年会館 2階多目的室</td> </tr> <tr> <td>第5投票区 (新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台)</td> <td>上牧町役場1階ロビー</td> </tr> <tr> <td>第6投票区 (金富・梅ヶ丘)</td> <td>金富公民館</td> </tr> <tr> <td>第7投票区 (桜ヶ丘1丁目～3丁目)</td> <td>桜ヶ丘老人憩の家</td> </tr> <tr> <td>第8投票区 (片岡台1丁目～3丁目)</td> <td>上牧第二小学校東館</td> </tr> </table> | 第1投票区 (南上牧・松里園・プレステアーバン) | 南上牧公民館 | 第2投票区 (北上牧) | 上牧町立文化館 | 第3投票区 (下牧1丁目～5丁目・友が丘・緑ヶ丘) | 友が丘公民館 | 第4投票区 (服部台・滝川台・ゆりが丘・ささゆり台) | 2000年会館 2階多目的室 | 第5投票区 (新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台) | 上牧町役場1階ロビー | 第6投票区 (金富・梅ヶ丘) | 金富公民館 | 第7投票区 (桜ヶ丘1丁目～3丁目) | 桜ヶ丘老人憩の家 | 第8投票区 (片岡台1丁目～3丁目) | 上牧第二小学校東館 |
| 第1投票区 (南上牧・松里園・プレステアーバン)   | 南上牧公民館                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第2投票区 (北上牧)                | 上牧町立文化館                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第3投票区 (下牧1丁目～5丁目・友が丘・緑ヶ丘)  | 友が丘公民館                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第4投票区 (服部台・滝川台・ゆりが丘・ささゆり台) | 2000年会館 2階多目的室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第5投票区 (新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台) | 上牧町役場1階ロビー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第6投票区 (金富・梅ヶ丘)             | 金富公民館                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第7投票区 (桜ヶ丘1丁目～3丁目)         | 桜ヶ丘老人憩の家                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 第8投票区 (片岡台1丁目～3丁目)         | 上牧第二小学校東館                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |
| 問 合 先                      | 上牧町選挙管理委員会(総務課内) ☎76-1001(内線207番)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |        |             |         |                           |        |                            |                |                            |            |                |       |                    |          |                    |           |

## 平成29年度上牧町建設 工事等入札参加資格審 査申請の受付開始

平成29年度の上牧町入札参加資格  
審査申請の受付を行います。

▼とき 2月1日(水)から15日  
(水)までの午前9時から正午ま  
でと午後1時から5時まで  
※土日・祝日を除く。

▼有効期限 平成29年4月1日から  
平成30年3月31日まで

▼受付業種 建設工事、測量・コン  
サルタント、物品・役務提供

▼申請方法 持参または郵送  
※郵送の場合は期間内必着

※様式・要項はホームページからダ  
ウンロードできます。

※平成28・29年度の入札参加資格審  
査申請時に申請をされているかた  
は再申請していただく必要はあり  
ません。

▼申請・問合せ先 〒639-0214

奈良県北葛城郡上牧町大字上牧  
3350番地 上牧町役場 総務部  
総務課 安全安心係

☎役場内線226・228番  
<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

## 平成28年度 人間ドック・脳ドック受 診費用の一部を助成

▼受診期間 平成28年度中(平成28  
年4月～平成29年3月末)

▼申請期間 3月末まで

▼対象者 国民健康保険(40歳以上)、  
または後期高齢者医療保険加入者  
で次のいずれにも該当するかた

◎受診日現在被保険者の資格を有す  
ること

◎申請日現在、納期到来分の保険税  
を完納している世帯主とその世帯  
に属しているかた

◎特定健康診査を受診していないか  
たまたは、受診予定のないかた  
※脳ドックのみを受診される場合は、  
特定健康診査は受診可能です。

◎人間ドック結果を特定健康診査、  
特定保健指導に利用させていただ  
くことに同意していただけるかた

▼助成額 受診費用の2分の1

※上限額は20,000円

※平成28年度内において人間ドック  
または脳ドックのどちらかの助成  
となり1回限り

▼持参品 保険証、特定健康診査受  
診券

※すでに受診されているかたは、印

鑑、結果通知、領収書、口座がわ  
かるものを持参してください

▼申請場所 保険年金課

※受診前に申請してください

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線171番

## 平成28年度の特定健診受 診券をお持ちのかたへの お願い

国民健康保険(40歳以上)、後期  
高齢者医療保険加入者のかたへ特定  
健康診査受診券を郵送しておりま  
す。

特定健診受診券を利用せず、

①かかりつけ医があり、定期的に病  
院受診しているかた

②国民健康保険加入者(40歳以上)  
で、職場検診を受けたかた

は、血液検査結果を提出していただ  
くと、特定健診を受診したとみなす  
ことができます。

上牧町として血液検査データを入  
力し、数値が気になるかたには上牧  
町で実施している事業(健康相談や  
ヘルシー教室)のご案内をさせてい  
ただき、より一層健康を維持できる  
よう支援いたします。

①②に該当するかたで、データを提

供していただけたかたは、窓口また  
は電話でご連絡お願いします。

粗品を進呈します。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線171番

## 西和7町障害者等支援 協議会全体会の開催

西和7町障害者等支援協議会で  
は、行政、事業者、当事者が地域の  
障害福祉の課題の解決に向けて協議  
を行なっており、地域に向けた協議  
会の活動を発信するため、全体会を  
開催します。記念講演も企画してい  
ますのでお気軽にご参加ください。

▼とき 2月27日(月)午前10時  
から12時30分まで(受付午前9時  
30分から)

▼ところ 安堵町福祉保健センター  
視聴覚室

安堵町大字東安堵853番地  
☎0743-57-1590

▼記念講演 「当事者主体の支援に  
ついて(人材育成)」

▼講師 三田優子さん(大阪府立  
大学人間社会システム科学研究科・  
人間社会学部准教授)

▼問合せ 福祉課

☎役場内線143番



## 民生委員・児童委員に委嘱されました

民生委員・児童委員として次の方が厚生労働大臣及び知事から12月1日付けで委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域のみなさんの相談相手です。子育てや高齢者の介護に関すること、生活全般に関すること、その他地域福祉に関すること等、お気軽にご相談ください。

※民生委員・児童委員には守秘義務があり、地域のみなさんから受けた相談内容や秘密が他に漏れることはありません。

委員の氏名・担当地区は下記のとおりです。

| 担当地区名               | 氏名    | 住所             | 電話番号          |
|---------------------|-------|----------------|---------------|
| 会長                  |       |                |               |
| 服部台3丁目・2丁目8、9、10    | 白銀 敏子 | 服部台3-6-4       | 76-6446       |
| 副会長                 |       |                |               |
| 友が丘                 | 渡邊 文彦 | 友が丘2-5-22      | 73-6007       |
| 南上牧・中筋出作            | 辻本 隆  | 大字中筋出作75-1     | 76-3895       |
| 委員                  |       |                |               |
| 片岡台1丁目              | 今里 忠博 | 片岡台1-3-5       | 72-5978       |
| 片岡台2丁目              | 美馬 絹代 | 片岡台2-6-19      | 73-5880       |
| 片岡台3丁目(1~8)         | 竹島 正貴 | 片岡台3-1(24-407) | 090-2287-6181 |
| 片岡台3丁目(10~18)       | 山之内 榮 | 片岡台3-1(12-201) | 73-6758       |
| 片岡台3丁目(19~27)       | 上野 保子 | 片岡台3-1(21-301) | 73-3770       |
| 片岡台3丁目(28~34)       | 遠田八千代 | 片岡台3-1(31-202) | 090-2706-8536 |
| 片岡台3丁目(35~46)       | 北 隆司  | 片岡台3-1(40-402) | 73-6537       |
| 片岡台3丁目(47~58)       | 神谷 英男 | 片岡台3-1(30-104) | 73-8779       |
| 桜ヶ丘1丁目              | 桑原 利夫 | 桜ヶ丘1-3-8       | 72-7631       |
| 桜ヶ丘2丁目              | 糸川寛栄子 | 桜ヶ丘2-10-17     | 32-7820       |
| 桜ヶ丘3丁目              | 福嶋 嘉子 | 桜ヶ丘3-11-9      | 73-0839       |
| 金富・梅ヶ丘              | 筒井 喜一 | 下牧6-3-9        | 32-8106       |
| 下牧1丁目~3丁目           | 芳倉 昭男 | 下牧3-3-40       | 72-3733       |
| ゆりが丘・下牧1丁目の一部       | 荒木 輝二 | ゆりが丘1-1-18     | 79-7239       |
| 緑ヶ丘                 | 三品 洋子 | 緑ヶ丘1-3-14      | 31-0189       |
| 滝川台1丁目              | 出井 正  | 滝川台1-23-1      | 76-6516       |
| 滝川台2丁目              | 吉田 幸義 | 滝川台2-1-2       | 77-7035       |
| 服部台1丁目・2丁目1、5~7     | 中川 博  | 服部台1-10-7      | 76-3888       |
| 服部台4丁目・2丁目2、3、4     | 谷口 幸子 | 服部台4-5-15      | 78-2794       |
| 米山台1丁目1~6、12~16・2丁目 | 中田きよ子 | 米山台2-6-6-2     | 76-1737       |
| 米山台1丁目7~11・3丁目      | 中村 彰男 | 米山台4-16-1-1    | 76-4468       |
| 新町                  | 野村 賢一 | 大字上牧2840-2     | 76-2014       |
| 北上牧※                | 森本 英利 | 大字上牧4727       | 76-2641       |
| 北上牧※                | 磯部 美和 | 大字上牧3818-2     | 77-4126       |
| 北上牧※                | 吉田みゆき | 大字上牧3804-6     | 77-3220       |
| 北上牧※                | 松井美寿津 | 大字上牧4733-8     | 080-3111-9083 |
| 葛城台(1~12班)          | 辻 善文  | 葛城台4-8-10      | 78-3605       |
| 葛城台(13~24班)         | 佐賀喜一郎 | 葛城台1-11-8      | 76-0615       |
| 五軒屋                 | 竹島 邦嘉 | 大字上牧1152       | 77-5246       |
| 松里園1丁目・2丁目1~12      | 吉田 弘子 | 松里園2-7-8       | 76-2245       |
| 松里園2丁目13~15・3丁目     | 西沢 恭子 | 松里園3-11-8      | 77-7504       |
| 主任児童委員              |       |                |               |
| 上牧中学校区              | 南 由美  | 米山台2-13-19     | 76-1298       |
| 上牧第二中学校区            | 祐川 敬子 | 桜ヶ丘2-8-19      | 31-2657       |

主任児童委員とは、児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。

※印の担当地区・三軒屋・ささゆり台・米山台4・5・6丁目及びプレステアーバンについては、役場 福祉課(電話 76-1001)へお問い合わせください。



## 「命を救う」 防災行政無線デジタル化整備 ―緊急時も平常時も使えるシステム―

近い将来に発生が予想される南海トラフ地震などの大規模な災害に備え、町では防災に向けたさまざまな取り組みを加速させているなかで、最も迅速かつ的確に、また多層的な災害情報伝達網を構築するため、昨年から取り組んでまいりました防災行政無線デジタル化整備事業がこのほど完了し、災害に強い町としての整備がまた一つ構築されました。



自治会に導入された無線機  
緊急時に役場と自治会との情報伝達手段として使用できます。



町内各所に設置されたスピーカー。  
身の安全を守る必要のある災害発生時などには非常放送を行います。



巨大地震が発生したことを想定し、全職員を緊急招集する訓練を行いました。災害対策本部で指揮をとる今中町長（昨年10月13日午前7時、上牧町役場）

## 子ども体験学習 和太鼓体験 開催

和太鼓をテーマに、町内の小学5・6年生を対象とした子ども体験学習（和太鼓体験）を開催します。

和太鼓の演奏を楽しんだ後、実際にバチの持ち方や太鼓の打ち方などを学びます。おなかに響き体で感じることが出来る和太鼓の素晴らしさを体験しましょう。



▼とき 2月11日（土）午前10時から1時間30分程度

▼ところ ペガサス小ホール

▼対象者 町内の小学5・6年生

※子どもたちだけの参加となります。

▼定員 60名

▼内容 和太鼓演奏鑑賞・演奏体験

▼参加費 無料

▼講師 広陵金明太鼓保存会

▼申込方法 2月6日（月）からの午前8時30分から午後5時までに社会教育課窓口または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

▼問合先 社会教育課

☎ 役場内線513番

## 第17回奈良県障害者スポーツ大会参加申し込みについて

障がい者スポーツの振興と障がい者の社会参加の促進などを目的に、奈良県障害者スポーツ協会主催の「第17回奈良県障害者スポーツ大会」が開催されます。

参加希望のかたは福祉課へ、施設入所者および養護学校等在学中のかたは、施設長または学校長を通じてお申込みください。

▼とき・種目・ところ

◎4月16日（日）

・バスケットボール（奈良県心身障害者福祉センター 体育館）

・サッカー（奈良県立高等養護学校グラウンド）（雨天決行）

・フットベースボール（奈良県立高等養護学校グラウンド）（少雨実施）

◎4月23日（日）

・卓球競技（奈良県心身障害者福祉センター 体育館）

・ソフトボール（奈良県立高等養護学校グラウンド）（少雨実施）

◎5月14日（日）

・フライングディスク（奈良県立高



等養護学校グラウンド) (少雨実施)

◎5月21日(日)

・水泳競技(ならやま屋内温水プール) (奈良市総合福祉センター)

◎5月28日(日)

・陸上競技(奈良県立橿原公苑陸上競技場(雨天決行))

▼出場資格 奈良県内に居住または

通所・通学する満13歳以上のかたで、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けておられるかた。

▼申込期間 2月1日(水)から28

日(火)まで

▼問合せ 福祉課

☎役場内線130番

## 奈良労働局からの お知らせ

※労働保険料の納付は

□座振替で!※

労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付について□座振替制度をご利用ください。

□座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた□座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

□座振替制度を利用すると、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融

機関に出向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり非常に便利です。

▼問合せ 労働基準監督署 奈良労働局総務部労働保険徴収室

☎0742-32-0203

## 耳に関する講演会と 無料相談開催

奈良県医師会では、耳に関する講演会、無料相談会を開催します。

▼とき 3月8日(水)午後2時30分から4時30分まで

▼ところ 奈良県医師会館 2階 会議室

▼内容 (橿原市内膳町5-5-8)

★講演「耳のしくみとめまいの話」

講師 北原紘さん(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座教授)

★無料相談 耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談に応じます。

担当医師 耳鼻咽喉科専門医 ※事前予約は不要です。

※講演においては、要約筆記を行います。

※当日、聴力検査、補聴器の相談も行います。

▼問合せ 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会 ☎0744-22-8502

## かもきみの湯 市町村別無料入浴実施

かもきみの湯では市町村別無料入浴を実施します。

▼とき 2月15日(水)午前10時から午後11時まで(最終入浴受付時間 午後10時)

▼対象者 上牧町在住のかた

※小学生以下のかたは保護者同伴でお願いします。

▼実施方法 1階受付で対象者であることを確認できるもの(運転免許証・健康保険など)を提示してください。

※コピーなどは不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

▼問合せ かもきみの湯

☎66-2641

## 奈良県立明日香養護学校 教育相談のご案内

奈良県立明日香養護学校では、教育相談に応じます。

▼相談内容 肢体不自由を有する子どもの就学、転入学、病弱教育対

象の生徒の入学、転学や教育上の指導に関すること。健康、自立活動、進路指導、交流および共同学習、特別支援教育など。

▼相談日 事前に電話でご連絡ください。調整させていただきます。詳細については、お問い合わせください。

▼問合せ 奈良県立明日香養護学校 高市郡明日香村川原410 ☎0744-54-3380

## 広告

2017年春 3月末までに  
高校を卒業される  
みなさまへ

**高校生 安心パックプラン**  
ATTENTION 必ず本紙と学生証をご持参ください。※有効期限:2017年3月31日

**AT 273,000円** **MT ¥288,000円**  
所持免許なし(原付含む)(294,840円/税込) 所持免許なし(原付含む)(311,040円/税込)

技能補習料および技能検定料  
**追加料金0円**

※別途必要な費用:高速通行料(実費)、仮免交付料(1,100円/非課税)、仮免申請料(1,700円/非課税)  
※お客様の都合により発生する費用:再仮免申請料、再測定料、予約当日キャンセル料 ※高校生安心パックプランをお申し込み時には、本紙と学生証をご持参ください。

教習指導員 募集中! **法隆寺自動車教習所** TEL:0743-57-2610 法隆寺自動車教習所 検索



## 税務署からのお知らせ 閉庁日の相談対応について

本年2月19日(日)および26日(日)の日曜日に限り、奈良・葛城税務署の合同会場を奈良税務署で行います。

※注1 両日は、葛城税務署に会場を設けておりません。

注2 会場専用の駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

注3 合同会場では、午後4時まで申告相談の受付をしておりますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。



## 《社会保障・税番号(マイナンバー)制度について》

平成28年分の確定申告書等には「個人番号」を記載し提出していただくこととなります。「個人番号」を記載した申告書等を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要となります。(ただし、役場での本人確認書類等の提示は省略いたします。)

【本人確認を行うときに使用する書類の例】

- 1 個人番号カード(番号確認と身元確認)
- 2 通知カード(番号確認)＋運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

・通知カードとは、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたカードです。

・個人番号カードとは、本人が市区町村に交付を申請し、通知カードと引換えに交付を受けることができるカードです。個人番号カードには本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号等が記載され、本人の写真が表示されます。

## 2月は「相続登記はお済みですか?」月間です

奈良地方方法務局および奈良県司法書士会が相続登記に関する講演会、相談会を開催します。

▼とき 2月18日(土)午後1時から4時まで

※講演会は、午後1時から2時30分まで。相談会は、午後1時から4時まで行います。

▼ところ 橿原文化会館 3階会議室

▼内容

・講演会  
演題「相続登記はお済みですか? (争続から相続へ)」  
講師 奥村伸吾さん(奈良地方方法務局首席登記官)

・相談会  
先着 50名

・相談員 奈良県司法書士会会員  
※予約優先ですので、ご希望の方は、奈良県司法書士会へお申し込みください。

▼問合・申込先 奈良県司法書士会  
☎ 0742-22-6677

## 職業訓練制度を利用しませんか?

「新しいスキルを身につけた」「資格を取って就職につなげた」・・・など就職に必要な技能・知識を身につけるための職業訓練の制度があります。

☆職業訓練☆

仕事をお探しかたが、就職に必要な知識・技能の習得やレベルアップを図っていただくものです。

対象者はハローワークに就職申込みを行い、キャリア・コンサルティングを受け、就職のためにスキルアップが必要で、積極的に就職活動をしているかたです。

▼問合先 ハローワーク大和高田  
職業相談第2部門  
☎ 52-5801(42#)





## ★今月の健康メモ★

## PAD（末梢動脈疾患）

奈良県医師会からの  
お知らせです

糖尿病・高血圧・高コレステロール・肥満といったメタボリック症候群を放置すると動脈硬化が進行し、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などが起こりやすくなります。しかし、動脈硬化は心臓や脳血管だけでなく末梢の動脈でも起こります。PAD（末梢動脈疾患）は、足や手の動脈（末梢動脈）が動脈硬化によって狭くなったり詰まったりして血液の流れが悪くなる病気です。日本では「閉塞性動脈硬化症」や「慢性動脈閉塞症」と呼ばれている疾患ですが、海外ではPADという呼び方が一般的です。

この病気は、足のしびれや痛みを起し、悪化すると潰瘍（かいよう）や壊死（えし）となることもあります。PADは、ほとんどが50歳以上で発症し、男性が女性の8～9倍であり、喫煙者に多い傾向があります。また、人工透析を受けている方はリスクが高いので特に注意が必要です。治療としては、動脈を詰まりにくくする薬や、拡げる薬を用いた薬物療法、速歩や軽いジョギングなどの理学療法、狭くなったり詰まったりした動脈の先に血液が流れるように血管をつなぎあわせるバイパス手術、カテーテルという管を血管内に挿入し、狭くなっている所でバルーン（風船）を膨らげ、ステントという金属の筒を留置する血管内治療が挙げられます。

PADの初期の段階では、冷えやしびれを感じる程度で、歩行時に足に痛みを感じても、しばらく休むと痛みが治まるなど、異常に気づき難いことがあります。そのため、病気が進行してから診断されることも少なくありません。普段から足の傷、皮膚の色の変化、冷感の有無、足先の変形などに注意するフットケアも心がけましょう。

PADによって日常生活を困難にするような状況を避けるためにも、右記のような初期症状を見逃さないようにして、できるだけ早期に治療を受け、重症化させないことが大切です。

親子でマルシェ  
No.4

Oyako de MARCHE

## 米粉のクリームシチュー

## 学校給食のメニューより

米粉を使つてとろみをつけたシチューです。ルウを作るより簡単に作ることが出来ます。さらにこのシチューは、ルウのバターを使用しないため、脂質を抑えられます。

冬は風邪を引きやすい季節です。温かいシチューは体温を上げ、野菜を多くとることができます。給食で使用する米粉は、奈良県産の米を使っています。子どもたちに人気のメニューです。お家でも挑戦してみてください。

## 材 料

家庭用 四人分

|         |           |
|---------|-----------|
| ベーコン    | ・・・1枚     |
| たまねぎ    | ・・・1個     |
| にんじん    | ・・・1／2本   |
| じゃがいも   | ・・・1個     |
| チンゲンサイ  | ・・・1束     |
| グリーンピース | ・・・20g    |
| 米粉      | ・・・20g    |
| 牛乳      | ・・・1カップ   |
| 生クリーム   | ・・・小さじ1   |
| コンソメ    | ・・・9g     |
| 塩       | ・・・少々     |
| こしょう    | ・・・少々     |
| 油       | ・・・小さじ1／2 |
| 水       | ・・・1カップ   |

## 作り方

- ① ベーコン・・・細切りにする。  
たまねぎ・・・薄切りにする。  
にんじん・・・いちょう切りにする。  
じゃがいも・・・一口大に切る。  
チンゲンサイ・・・2cmに切る。 さつとボイルしておく。
- ② ベーコン、たまねぎを炒め塩・こしょうする。
- ③ 水・コンソメを入れて煮えにくい順に煮る。
- ④ 材料が軟らかくなったら、調味料と牛乳を加えて加熱する。  
水で溶いた米粉でとろみをつけ、チンゲンサイを入れる。
- ⑤ 生クリームを加えて味を調える。

レシピ 栄養教諭 鎌谷千加さん・栄養士 岡上沙耶さん



# 募集

## 上牧町いじめ防止基本方針 (案)に関するパブリック コメントの実施について

本基本方針は、いじめ防止対策推進法(平成25年法律第71号)の規定に基づき、これまで教育委員会が示してきた事項を改めて確認・徹底するとともに、教育委員会・学校における取り組みを明確に整理し、組織的な対応や家庭・地域・関係機関との連携等、一層の取り組みの強化を図るため、いじめ防止等のための基本的な方針を策定にあたり、町民のみなさまの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

▼趣旨 上牧町いじめ防止基本方針の策定にあたり、町民みなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

▼募集期間 2月1日(水)から15日(水)まで(必着)

▼対象者 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

①町内に住所を有するかた

務するかた

③町内に在する学校に在学するかた

▼資料の公表 町ホームページに掲載するほか、役場西館1階教育総務課、片岡台出張所、保健福祉センター、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

▼提出方法 住所、名前、連絡先を明記のうえ、郵便、FAX、メールまたは役場へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能とします。

▼意見の対応 提出された意見については、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。

▼問合せ先 教育委員会 教育総務課  
☎役場内線134・135番



## 上牧町空き家等対策計画 (案)に関するパブリック コメントの実施について

上牧町では、「空き家等対策の推進に関する特別措置法」(平成27年5月26日施行)を受けて、適切な管理が行われていない空き家等が、防災・衛生・景観等の面からも地域住民の生活環境に影響を及ぼしている現状を踏まえ、空き家対策の体制整備・必要な措置の実施を行うため、「上牧町空き家等対策計画(案)」を策定しております。計画を策定するにあたり町民みなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、ご意見を募集します。

▼趣旨 「上牧町空き家等対策計画」の策定にあたり、町民みなさんの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。

▼募集期間 2月13日(月)から24日(金)まで(必着)

▼対象者 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

①町内に住所を有するかた

②町内に在する事務所や事業所に勤務するかた

③町内に在する学校に在学するかた

▼資料の公表 町ホームページに掲載するほか、役場2階まちづくり推進課、片岡台出張所、保健福祉センター、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

▼提出方法 住所、名前、連絡先を明記のうえ、郵便、FAX、メールまたは役場へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能とします。

▼意見の対応 提出された意見については、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。

▼問合せ先 まちづくり推進課  
☎役場内線234番



## 上牧町臨時職員募集

上牧町立第1保育所で給食調理員の臨時職員を募集しています。

- ▼募集人員 1名
- ▼募集対象 調理師免許を持つかた
- ▼勤務条件 土曜日勤務できるかた
- ▼賃金 1時間あたり 950円
- ※労働保険・雇用保険制度有り。
- ▼採用期間 4月1日から
- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎の期間で更新有り。
- ▼勤務時間 1日7時間 午前8時30分から午後4時30分まで
- ▼休日 日曜日・祝日
- ▼募集期間 随時受付を行います。
- ▼申込方法 市販の履歴書（写真貼付）に記入のうえ、資格証の写しを添付し、福祉課に持参してください。
- 面接（日時は後日連絡）のうえ採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。
- ▼問合せ 福祉課 児童家庭係  
☎役場内線144番

上牧町内小・中学校での校務員を次のとおり募集します。

- ▼募集人員 1名
- ▼勤務内容 町内小・中学校の校務など
- ▼賃金 1時間あたり 850円
- ※労働保険・雇用保険制度有り。
- ▼採用期間 4月1日から
- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎の期間で更新有り。
- ▼勤務時間 午前7時30分から午後5時まで（うち7時間45分勤務）
- ▼勤務場所 町内小・中学校
- ▼休日 土曜日・日曜日・祝日
- ▼申込期間 2月3日（金）から17日（金）までの平日午前9時から午後5時まで
- ▼申込方法 市販の履歴書（写真貼付）に記入のうえ、教育総務課に持参か郵送してください。
- 後日面接（日時は後日連絡）のうえ採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。
- ▼問合せ 教育総務課  
☎役場内線153番

上牧町内小・中学校での給食調理員を次のとおり募集します。

- ▼募集人員 1名
- ▼勤務内容 町内小・中学校の給食調理など
- ▼申込資格 調理師免許を持つかた
- ▼賃金 1時間あたり 800円
- ※労働保険・雇用保険制度有り。
- ▼採用期間 雇用が決定した時から
- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎の期間で更新有り。
- ▼勤務時間 午前8時から午後3時45分まで（うち7時間勤務）
- ▼勤務場所 町内小・中学校
- ▼休日 土曜日・日曜日・祝日・学校が休みの期間と給食がない日
- ▼申込期間 2月3日（金）から17日（金）までの平日午前9時から午後5時まで
- ▼申込方法 市販の履歴書（写真貼付）に記入のうえ、調理師免許状の写しとともに教育総務課に持参か郵送してください。
- 後日面接（日時は後日連絡）のうえ採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。
- ▼問合せ 教育総務課  
☎役場内線153番

## 暴力団離脱者の受入企業を募集しています

地域社会と県民の理解が必要です。

奈良県警察では、奈良県暴力団追放県民センターおよび関係機関・団体と連携して「奈良県暴力団離脱・社会復帰対策協議会」を設立し、暴力団構成員の離脱促進と社会復帰対策に取り組んでいます。

暴力団離脱者は、一般社会への適応能力などから放置すればまた不法集団に戻る危険性があります。

ひとりでも多くの暴力団員を組織から離脱させ、完全に社会復帰させるためにはそれらの者の就労を受け入れることができる企業が必要不可欠です。

趣旨にご賛同いただける企業は、奈良県警察本部組織犯罪対策第二課、最寄りの警察署または（公財）奈良県暴力団追放県民センターへご連絡ください。詳細については、説明に伺います。

▼問合せ

奈良県警察本部組織犯罪対策第二課

☎0742-23-0110

奈良県西和警察署

☎72-0110

（公財）奈良県暴力団追放県民センター

☎0742-24-8374





## ☆ポピンズ教室☆

平成29年度に、3歳になる子どもと保護者を対象に様々な遊びを通して親子の関わりを学び、夢のある子育て支援の場となることを目指した教室を開きます。地域みなさんと関わりながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

と き：4月から翌年3月まで  
(月1回・全12回)

と ころ：2000年会館 集団検診室  
対 象 者：平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの子どもと保護者先着20組。

内 容：手遊び、その月ごとの遊び  
(小麦粉粘土・おもちゃ作り・運動遊び・おやつ作りなど)

申込方法：2月9日(木)から16日(木)までに、生き活き対策課へ電話か窓口でお申し込みください。

\*教室に参加されるお子さんと保護者のかたの関わりを深めるために、兄弟姉妹のご参加はお断りしています。兄弟姉妹の託児はありません。

## 子育て楽しんでいますか？



子どもの成長に喜び、子どもの笑顔に癒されることが多いですね。でも、悩みや不安でイライラしてしまうこともありますか？育児はこうしなければいけない、という概念にとらわれていませんか？うまくいかないこともありますよ。ほどほどに手を抜きながら、お母さんが元気に笑顔で過ごしていることの方が子どもの心、情緒の安定につながります。子どもの成長とともに親も成長していくものです。子どもはあっという間に大きくなります。親子で過ごせる乳幼児期の限られた時間を笑顔いっぱい楽しく過ごしてほしいと願っています。

町では4月からポピンズ教室という親子参加の教室を開始します。子育てをしていると悩むこともありますが、子どもとの接しかたを学ぶ機会にしてもらえたらと思っています。保育士や保健師もいますので、育児に対しての悩みもおききしますので気軽にお話しください。就園前に同年代のお友達と遊び、ご家庭では味わえない集団生活の楽しさを感じることもできます。また、保護者同士で子育ての情報を交換したり、悩みを話したりしながら親子でリフレッシュしてください。

## 県民公開講座 「女性のための健康講座」

と き 3月4日(土)午後2時から4時まで

と ころ 学園前ホール  
(奈良市学園南3-1-5)

▼内 容

・演題「これだけは知っておきたい 婦人科癌の最新知識」

講師 藤原潔さん(天理よろづ相談所病院 産婦人科部長)

・演題「更年期を健やかに過ごすには」

講師 堀江清繁さん(大和高田市立病院 産婦人科部長)

募集人数 約300名

参加費 無料

主 催 奈良県産婦人科医会

後 援 奈良県医師会・日本産婦人科学会・日本産婦人科医会

申込方法 奈良県医師会管内 奈良県産婦人科医会公開講座係まで、電話でお申し込みください。

問合先 奈良県産婦人科医会

0744-22-8502





## 相 談

### ★乳児相談

と き：2月7日(火)  
午後1時30分から3時まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

### ★幼児相談

と き：2月24日(金)  
午前9時から11時30分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)

持参品：母子健康手帳

### ★成人健康相談

と き：2月24日(金)【要予約】  
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

### ★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：2月14日(火)  
午前10時から11時30分まで受付

：2月24日(金)  
午後1時30分から3時まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど  
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど

ところ：アピタ1階  
ささゆりルーム

### ★認知症相談

と き：2月22日(水)  
午後1時30分から3時30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話または、生き活き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

## 健康診査

対象者には個人通知します。

### ★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児

と き：2月9日(木)  
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成28年10月8日から11月4日生まれの乳児

10か月児

と き：2月9日(木)  
時間は個人通知します

対象者：平成28年3月13日から4月9日生まれの乳児

### ★1歳8か月児健康診査

と き：2月22日(水)  
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成27年6月13日から7月22日生まれの幼児

## 検 診

### ★2歳児歯科検診

と き：2月16日(木)  
午前9時から9時30分まで受付

対象者：平成26年9月11日から10月31日生まれの幼児

受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら、次回以降でも受診することができます。



### ★婦人検診

(乳がん・子宮頸がん)集団

●乳がん・子宮頸がん検診

と き：2月28日(火)

・乳がん、子宮頸がん検診のどちらかを受診のかた

午前9時から9時30分までと午前10時30分から11時までのどちらか

・乳がん、子宮頸がん検診の両方を受診のかた

午前9時30分から10時30分まで

ところ：2000年会館  
集団検診室

対象者：

(乳がん) 40歳以上(1976年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

(子宮頸がん) 20歳以上(1994年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれのかた

検査方法：乳がん(視触診・マンモグラフィ)

子宮頸がん(頸部細胞診・内診)

定 員：先着順【要予約】

乳がん 50名

子宮頸がん 80名

費 用：1,000円(75歳以上は500円)

生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課で申請を行ってください。

申し込み方法：2月7日(火)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達することもあります。

## プレイルーム利用日について

平日、午前9時から午後5時まで利用していただけます。



## 実在する事業者等をかたって 有料動画サイトの未払料金等を請求する ニセの事業者にご注意！！

携帯電話やスマートフォンに、ヤフーや DMM.com、U-NEXT など実在する事業者等をかたって SMS（ショートメッセージサービス：メールアドレスではなく携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス）を送信し、有料動画の未払料金等を請求する事業者に関する相談が寄せられています。注意しましょう。

### 【主な手口】

- ①実在する事業者をかたって、「有料動画の閲覧履歴があるが、利用料の未払いが生じている。本日中に連絡がなければ法的措置に移行する」などと記載した SMS を携帯電話やスマートフォンに送信してくる。
- ②不安になって連絡すると、「未払料金を支払わなければ裁判を起こす」などと脅し、支払方法として、コンビニで大手通販サイトのギフトカードを購入してギフトカードの番号を伝えるよう指示してくる。
- ③消費者は、実際には未払料金など生じていないにもかかわらず、何か有料動画の未払料金があるのではないかと誤ってしまい、指示に従ってギフトカード番号を伝えてしまう。
- ④その後も、「別会社の有料動画サイトでも未払料金が生じている」などと、さらに支払を求めてくる。

### 【アドバイス】

- ☆詐欺的な行為を行う事業者が、実在する事業者名等をかたる場合があります。安易に信用しないで、話の内容等をよく確認しましょう。
- ☆ SMS に記載された電話番号には絶対に電話しないでください。
- ☆身に覚えのない請求には応じないようにしましょう。
- ☆ギフトカードを購入してカード番号を連絡するよう求めるのは典型的な詐欺の手口です。絶対に応じないでください。
- ☆「おかしいな」と思ったら、要求に応じる前に相談を！



## 還付金詐欺が多発する時期です

## 還付金が ATM で支払われることは絶対にありません！

## 「還付金がある」の誘いにだまされないで！！

役場や税務署、社会保険事務所や年金事務所などの職員を名乗り、医療費や保険料、税金などの還付金（払戻金）や、年金の未払金があるかのように装い、ATM を使ってお金をだまし取ろうとする還付金詐欺が増える時期です。十分に注意しましょう。

- ☆医療費などの還付金（払戻金）が A T M で支払われることは絶対にありません
- ☆「お金が戻ってくるので携帯電話を持って A T M へ」は詐欺です
- ☆相手の話をうのみにせず、役場や税務署、年金事務所などに確認しましょう
- ☆ひとりで判断せず誰かに相談しましょう

## てんいち先生



## 編集後記

## Mのつぶやき

今月号の特集、成人式はどうでしょうか? 「いや～、久しぶり～」という声があちらこちらで聞こえ、再会を喜ぶ新成人のみなさんの素敵な笑顔が見られ、これから大人としての第一歩を踏まれたみなさんの姿がまぶしく思えました。

何十年前の私の成人式を含め今回で5回目の成人式に参加。年々、新成人のみなさんを「若いなあ」と感じてしまう自分に年を取ったなど実感する瞬間でした。と同時に、健康には気をつけて頑張ろうと思いました。

Library communication

## 図書館通信

新刊  
紹介

## 美しい刑務所

● 寮美千子著／西日本出版社

明治五大監獄のなかで唯一全貌を残している奈良少年刑務所。今年廃庁になりますが、建物は保存が決定しています。関係者の人々や地元の方々が語る更生施設としての思い出を、美しい写真とともにまとめた本です。

## 剣豪夜話

● 津本陽著／文芸春秋

剣道三段・抜刀道五段の腕前で武道への造詣が深く、日本を代表する小説家の著者が、実際に古武道の宗家を訪ね入門した経験や歴史に名を残す剣士たちについて綴り、日本人にとっての「武」とは何かを考察しています。



## 世界のへんな肉

● 白石あづさ著／新潮社

日本の一般的な食肉といえば、牛・豚・鶏でしょうか。けれども世界では様々な動物が食用にされています。世界100カ所以上の地域の中から、へんな肉の思い出を現地の人々との出会いや交流と共に語ったエッセイ集です。

## 平城京のごみ図鑑

● 奈良文化財研究所著／河出書房新社

奈良の都の生活、食事、リサイクル術にトイレ事情まで全てがゴミで分かってしまう? 雑多なゴミも発掘調査で出土した遺物と同じぐらい貴重な資料となります。2015年の平城京跡資料館の企画展示を書籍化しました。



## ほげちゃんといぬのペロ

● やぎたみこ著／偕成社

ほげちゃんは水色のくまのぬいぐるみです。預かった子犬に家族が夢中な姿を見て、焼きもちを焼いたほげちゃん。皆が寝た夜中に子犬に八つ当たりをしようとするが…。不思議な魅力のほげちゃんが活躍する絵本です。

## 2月のお話会ピーターパン

- 7日(火) ..... 午前10時30分から
- 21日(火) ..... 午前10時30分から
- 11日(土) ..... 午後2時から
- 25日(土) ..... 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

## 図書館カレンダー

休館日のお知らせ

2月

|          |           |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6<br>(月) | 13<br>(月) | 20<br>(月) | 27<br>(月) | 28<br>(火) |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27～1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903



# 各種相談のご案内

## 法律相談

### 上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
  - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
  - ところ/2000年会館
  - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
  - 内容/各種法律問題全般
  - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)
- 担当/弁護士
  - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
  - ところ/2000年会館
  - 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
  - 内容/各種法律問題全般
  - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

## 行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

## 納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

### 町の動き

平成28年12月末日現在



|     |               |
|-----|---------------|
| 世帯数 | 9,857 (+ 5)   |
| 男性  | 10,872 (+ 15) |
| 女性  | 12,001 (- 10) |
| 合計  | 22,873 (+ 5)  |

※( )は前月比

### 町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

#### 見本

### 地域密着型で効率的な広告

### お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

## 広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>  
◆Eメール [kanmaki@plum.ocn.ne.jp](mailto:kanmaki@plum.ocn.ne.jp)

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

## 生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

## 人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

## 消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週水曜日 午前9時～午後1時  
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室  
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

### 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

#### 消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

#### 公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時  
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時  
☎06-6203-7650

#### 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631  
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

### スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/2月14日(火)・28日(火)  
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479

- ところ/②上牧第二中学校
- とき/2月13日(月)・27日(月)  
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番