

かんまき

広報 かんまき 2017年

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

No.541

4月号



見守り いつもありがとう

—4月6日から春の交通安全県民運動がはじまります—

旅立ちのとき 輝かしい未来へ
上牧町お知らせ(登録制)メール

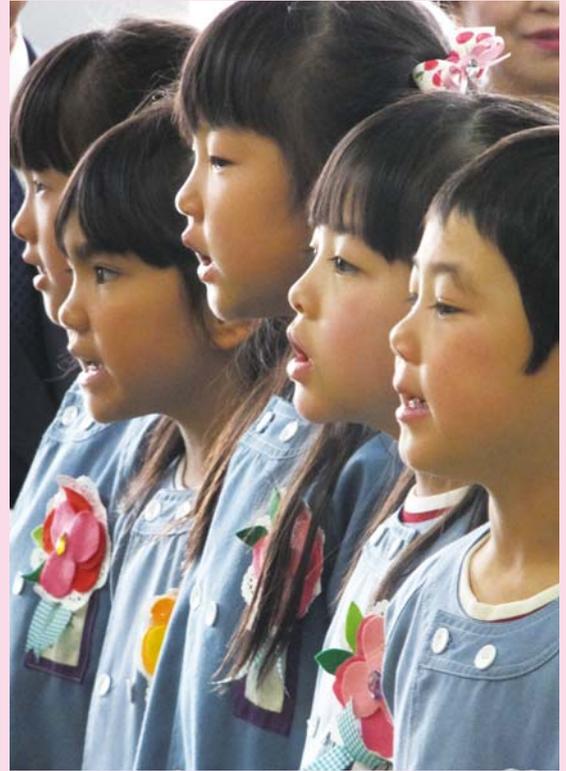
- 町民ひろば
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
- 元気講座

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について

- | | | |
|----|----------------|----|
| 2 | ● 元気ガイド | 17 |
| 4 | ● こちら消費生活相談室です | 18 |
| 6 | ● 図書館通信 | 19 |
| 9 | ● 各種相談 | 20 |
| 16 | | |

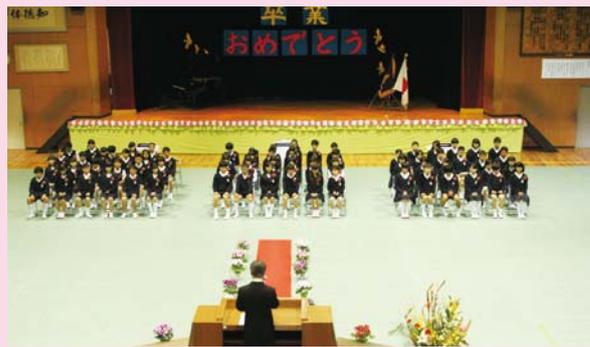
表紙: 子どもたちの登下校を見守る
ボランティアのみなさん(第三小学校)

旅立ちのとき



この春、上牧町立中、小学校、幼稚園、保育所から
497名のみなさんが卒業・卒園されました。

上牧第一保育所	14名	上牧第二小学校	99名	上牧第二中学校	61名
上牧第三小学校	46名	上牧第三小学校	91名	上牧第二小学校	70名
		上牧幼稚園	50名	上牧第一保育所	57名



輝かしい未来へ

たくさんのかけがえのない思い出を胸に、それぞれ
 新たな未来へ、希望に満ちた輝かしい未来へ、一步を
 踏み出してください。

写真は、紙面編集の都合により、3月17日までに開催された卒業式・卒園式で撮影した、一部写真を掲載させていただきました。

上牧町お知らせ（登録制）メール

携帯会社3社（ドコモ、au、ソフトバンク）が提供する災害情報伝達サービス、「緊急速報エリアメール」とは別に上牧町独自で災害情報等のメールを配信する「お知らせ（登録制）メール」サービスがはじまります！

皆さんがお持ちの携帯やパソコンのメールアドレスを登録していただくと下記の情報をお届けします。また、町発信の防災行政無線で放送した内容も文字としてお伝えできるようになります。

（例）

☆防災情報（気象情報、地震情報、避難所情報など）

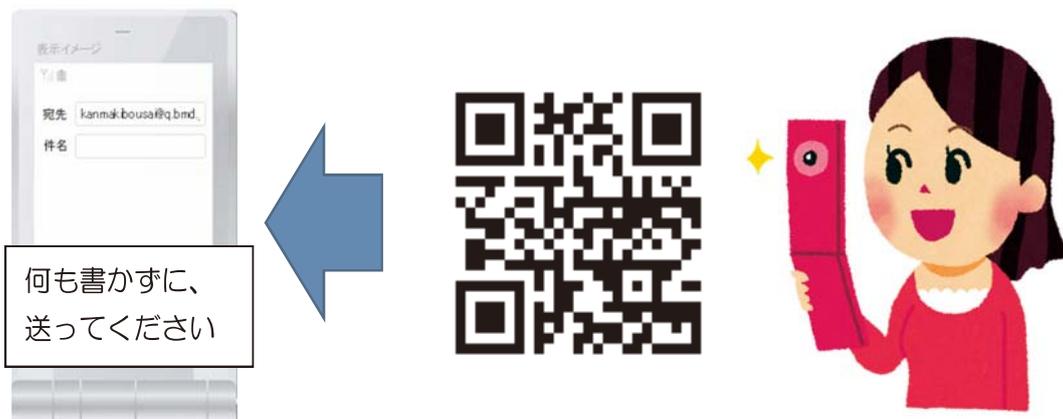
☆防犯情報（不審者や迷い人の情報、振り込め詐欺の啓発情報など）

☆町イベント情報（町主催のイベント開催案内または中止など）

※電波状況が悪い場合は受信できないことがあります。

<登録方法>

- ①下のQRコードを読み込む（携帯のカメラ機能からQRコード読込モードに変えてください）
読み込みが成功すると kanmakibousai@q.bmd.jp が表示されますので、これを宛先に空メールで送ってください。パソコンの場合は、宛先に直接 kanmakibousai@q.bmd.jp を入力して送信してください。



②登録完了通知のメールが来たら、登録完了です！

（注意点）

- ※迷惑メールの受信拒否を設定されているとメールが届かないことがあります。設定変更などがわからない場合は、お近くの携帯ショップでご確認ください。
- ※メールアドレスなど、登録された個人情報をもとに目的外に使用することはありません。
- ※送受信に伴うパケット通信料は、ご本人の負担となります。
- ※携帯電話の機種によっては、対応しないものもあります。

スマートフォン、タブレットをお持ちの方は次のページも注目！

上牧町防災ポータルサイト

上牧町のホームページ上の「安全・安心」ページに新しく設置したスマホ・タブレット用のポータルサイトです。

災害時に役立つ2つの情報を提供いたします。

ブックマークしておけば、いざという時に便利です♪

要配慮者支援について

上牧町では、昨年からは災害時に自力で避難できない方（避難行動要支援者）を支援する取り組みを行っています。町で作成している名簿に登録し、その名簿を自治会等にお渡します。災害時に優先的に助けてもらえるよう支援していただく共助の取り組みとなります。

ただし、必ず助けてもらえるとは限りません。地域の皆さんも災害時は同じ被災者ですので、助けに行くことができないことが十分考えられるからです。）

ご質問や申請書類の配布、提出は役場2階総務課安全安心係にて受け付けております。

お問い合わせ先：上牧町 総務課 安全安心係（内線：225、226）

今中町長が3期目初登庁

「ほほ笑みあふれる和のまちづくり」に意欲

2月28日告示で行われた上牧町長選挙で当選された今中富夫町長が、3期目の任期が始まる23日、役場に初登庁し、役場玄関前で職員や町議会議員から出迎えを受けた後、着任式で職員を前に「主なまちづくりの施策については年頭に申し上げた。町民のみなさんや来庁されたかたに親切で丁寧な応対を心掛けていただきたい」とあいさつし、今期に課せられた施策への意欲を示すとともに町政の飛躍を誓いました。



初登庁し、職員から花束を受け取る今中町長（右）



着任式であいさつを述べる今中町長

「緊張した〜」
初めての町長室見学

上牧町のいろんなことについて学習しているなかで2月24日、上牧第二小学校3年生の児童が町長室を見学しました。

「上牧町のステキなところは？」「がんばっていることはどんなことですか？」など、今中町長に質問し、熱心にメモを取っていました。

町長室を出た児童に感想を聞くと、「緊張した〜」と笑顔で答えてくれました。



町長室を見学されたみなさん

「大人になっても
この日は忘れない!」
―第12回市町村対抗子ども駅伝大会―

3月4日に行われた、第12回市町村対抗子ども駅伝大会。今年も小学5年生以上の男女12人が参加しました。

スポーツを通してチームの仲間への思いやり、労りの心を持ち、最後まであきらめず、笑顔でゴールを目指すことを目標に、たすきをつなぎました。総合の部では20位、町の部では9位、区間成績では6区で3位に入賞。

チームが一丸となって走り、たすきをつないだ思い出は、スローガンのとおり、「大人になっても この日のことは忘れない!」でいてほしいですね。



「さあ!がんばるぞ」と選手のみなさん

「すむ・奈良・ほっかつ〜移住プロジェクト〜」

移住説明会を実施しました

大阪都市圏に生活拠点を置かれているかたがたに向けて、「北葛城」の魅力伝える移住説明会を3月7日に大阪商工会議所で実施しました。

当日は、1月から3月まで「北葛城」の特集を番組内で取り上げていただいていたFM802とのタイアップによる企画として、ユニバーサル・スタジオ製作の最新作映画「SING」の試写会とのコラボレーションにより、親子連れのご家族を中心に約700名の鑑賞者に向け、「北葛城」の魅力について紹介しました。

会場では、「北葛城」の充実した子育て環境や自然と利便性を兼ね備えた住宅地としての魅力について、FM802DJの内田絢子さんによる紹介とともに、今後の移住促進策の検討に生かすため、アンケート調査も実施し、「北葛城」の認知度や大阪都市圏のかたがたの生活環境に対する意識やニーズを把握に努めました。

本移住プロジェクトによる取り組み

みについては、来年度も引き続き継続し、地域と行政が一体となって取り組めるような魅力づくり、PRなどの実施についても検討してまいります。



4町の魅力を伝える写真パネル

試写会に来場されたみなさんに北葛城の魅力を紹介する（大阪商工会議所）



魅力体感ツアーを実施しました

締めくくりとなる最後の魅力体感イベントとして、3月12日に北葛城郡4町を巡る「北葛城魅力体感ツアー」を実施しました。

当日は好天に恵まれ、春の陽光が降り注ぐなか、大阪府在住のかたがたを中心に36名が参加され、各町の副町長がホスト役を務め、それぞれの町の魅力を伝えました。

広陵町、王寺町、河合町では、靴下工場の見学や達磨寺での禅体験、馬見丘陵公園を散策、上牧町では、移動ルートのなかで桜ヶ丘やささゆり台の住宅街、医療機関、商業施設などを見ていただいたほか、虹の湯さんのご協力を得て、ツアー最後には温泉に浸かり、疲れを癒していただきました。参加者のみなさんから、「いい湯だったよ!」と声をかけていただき、大阪都市圏のかたがたに「北葛城」の魅力を知っていただくいい機会となりました。

28年度の取り組みは、このツアーをもって終了しますが、新年度も引き続き北葛城郡4町で移住プロジェクト

クトを継続し、少子高齢化に伴う人口減少という課題と向き合いながら、PRとあわせて、地域の魅力向上など、課題解決に取り組んでまいります。

「虹の湯」に到着した参加者のみなさん



郡内の住宅街を見学する参加者のみなさん

かんまき未来創造マリッジサポーター 第一期生が誕生しました！

結婚を希望する男女の婚活を町とともに積極的にサポートするお世話やきさんである、マリッジサポーター第一期生となる5人が誕生しました。

マリッジサポーターに必要な知識を得るために全5回にわたる講座を受講されました。なかでも、2月12日に開かれた町主催の出会い交流イベント「カフェトーク焼きたてのパンを作って食べよう」にも研修の一環として参加されました。参加者21人の男女の後押しをするサポートの成果がさっそく発揮され、めでたく7組のカップルが成立しました。参加者の緊張をほぐすよう会話をリードし、参加者のかたがたの個性を上手に引出し、参加者からも信頼を獲得されていました。全5種類のパンを作る過程では、途中でグループ替えもし、たくさん若い人たちとの会話も弾み、ゲームなども行いながら終始、和やかな楽しい雰囲気でした！

2月19日には閉講式を迎え、今中町長からマリッジサポーター修了書を授与されました。

今後は、独身男女の出会いイベントなどをサポーターのみなさんでの企画、結婚や婚活の相談、カップルとなった男女のフォローアップ・支援などをしていただく予定です。多くのカップルの誕生を支援し、上牧町の人口増加へと繋げ、町全体が活性化できるように活動されます。



康村 昌史

一緒に赤い糸を探しましょう



兵頭 賢

若者よ 集まれ



長岡 照美

運命の出会いは上牧町から



中山 眞由美

愛【I】で結ぶ
KANMAK【I】
で愛結び



黒松 満代

私のような幸せな家庭を上牧で築きましょう



マリッジサポーターのみなさん



若者たちを全力で後押しします



修了書を手に笑顔満ちあふれるみなさん



サポーター養成講座受講では真剣そのもの



トークも盛り上がり何度も拍手が！



熱気と活気があふれ和やかな雰囲気のなかでのパン作り

お知らせ

督促手数料の改正について

本年4月1日以降に発する税および保険料などに対する督促手数料が1通100円に引き上げられます。督促手数料の額は督促状の送付に要する費用を勘案して定めることになっており、郵便料金などの物価上昇により改定するものです。督促を受けると余計な料金が発生します。税および保険料などは必ず納付期限内に納付をお願いします。

★町税や保険料などの納め忘れはありませんか★

町税や保険料などは、福祉や教育、道路整備、消防、医療などの公共サービスを支える貴重な財源です。

この町税などは、定められた納期までに、自主的に納めていただくもので、納期内に納めていただけない

と納期限内に納付されたかとの公平性を欠くこととなります。

納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れの町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

まだ納付がお済みでないかたは、納付書などを確認のうえ、納付をお願いします。

★納付は便利な口座振替で！★

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日（末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日）

▼問合せ先 徴収課
役場内線125番

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎4月28日（金）まで

・書道クラブ遊墨会（展示ギャラリー）
・まきのは陶芸クラブ火曜日（陳列ケース）

★役場

◎4月7日（金）まで

・油絵サンデーパレット
◎4月10日（月）から6月2日（金）まで

・上牧写真クラブ

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館まで。

▼問合せ先 中央公民館

☎76-3610

水道メーター検針にご協力ください

水道使用量を調べるため、1か月に一度、水道メーターを検針します。

検針が円滑に行えるよう、ご協力をお願いします。

検針が円滑に行えるよう、ご協力をお願いします。

春の交通安全県民運動

4月6日（木）から15日（土）までの間、春の交通安全県民運動が行われます。子どもや高齢者の交通事故防止をめざし、本町でも各関係機関・団体の協力を得て運動を展開します。

上牧町を安全で明るく住みよい町にするために交通安全マナーを図りましょう。

- ①メーターボックスの上に車などを駐車したり、物を置いたりしないでください。
- ②犬は出入口やメーター付近につながらないでください。
- ③増改築などでメーターが床下や屋内になる場合は、水道部までご連絡ください。

▼問合せ先 上下水道課（上水道係）

☎76-4599



4月からおたふくかぜ・ ロタウイルスのワクチン 接種費用の一部助成を 開始します

4月接種分から対象になります。
任意接種であり義務ではありません。

▼助成対象者

◎おたふくかぜ

上牧町に住民票がある生後12か月から小学校就学前までの保護者
※過去におたふくかぜにかかられたかたは対象外です。

◎ロタウイルス

上牧町に住民票がある生後6週から32週までの保護者

▼助成金額および交付回数

◎おたふくかぜ

3,000円を上限とし、交付回数は1人につき1回とします。

◎ロタウイルス

7,000円を上限とし、交付回数は1人につき1回とします。

▼申請方法 医療機関で接種後、す

みやかに、ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書(被接種者名前、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの)・母子健康手帳・通帳(口座番号が

わかる物)・印鑑を持参し、生き
活き対策課へ申請してください。

▼標準的な接種回数・期間

◎おたふくかぜ

1歳で1回、小学校入学前1年間で1回の計2回

◎ロタウイルス

1価 生後6週～24週までに計2回

5価 生後6週～32週までに計3回

※1価・5価はワクチンの種類です。

※初回接種は生後14週6日までに接種することが推奨されています。

▼問合せ 生き活き対策課

☎79-2020

固定資産税の評価の基礎 となる路線価図を公開

税務課では、固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います。

▼対象地目 宅地

▼対象範囲 全ての路線価

▼とき 4月3日(月)から

8時30分から午後5時30分まで
※土・日・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎役場内線126番

固定資産(土地・家屋) 価格を縦覧します

地方税法第四一六条により固定資産(土地・家屋)価格の縦覧を行います。

▼とき 4月3日(月)から第1

期納期限5月31日(水)までの午前8時30分から午後5時30分まで
※土・日・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎役場内線126番

「おれんぢカフェ」 ひらきます

CAFÉ「らっこ」で認知症カフェを開催します。「おれんぢカフェ」は、認知症の人とその家族の人が相談、交流ができる場所です。認知症のことでお悩みのかた、気軽にお越しください。住民のかたも参加いただけます。

▼とき 4月10日(月)午後1時

から3時まで

▼ところ CAFÉ「らっこ」

(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代

などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援セン

ター ☎79-2020

第29回 4・11 「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

毎年4月11日は「人権を確かめあう日」として県内一斉集会を開催してきました。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、今年も初心を忘れることのないよう一斉集会を開催します。

みなさん、県内一斉集会に参加し、みんなで一緒に考えてみませんか。

▼とき 4月11日(火)午後1時30分から午後3時30分まで

▼ところ 2000年会館

2階多目的室

▼内容

講演 『子どもにはチカラがある』
改正児童福祉法と子どもの権利条約』
講師 浜田進士さん(児童自立援助
助木一ム奈良「あらんの家」ホ一
ム長)

▼問合せ 福祉課

☎役場内線118番

人間ドック・脳ドック 受診費用の一部を助成 します

▼受診期間 平成29年度中(本年4月～翌年3月末)

▼申請期間 特定健康診査受診券が届いた時点(5月中旬)から翌年3月末まで

※申請・受診・請求すべてを翌年3月末までに手続きしてください。

▼対象者 国民健康保険被保険者(40歳以上)、後期高齢者医療被保険者で次のいずれにも該当するかた

◎受診日現在、被保険者の資格を有すること

◎申請日現在、納期到来分の保険税を完納している世帯主とその世帯に属しているかた

◎特定健康診査を受診していないかたまたは、受診予定のないかた(脳ドックのみを受診される場合、特定健康診査は受診可能です)

◎人間ドック結果を特定健康診査、特定保健指導に利用させていただくことに同意していただけるかた

▼助成額 受診費用の2分の1(上限額は20,000円)

※平成29年度内において人間ドック

または、脳ドックのどちらかの助成となり 1回限り

▼持ち物 保険証、特定健康診査受診券、質問票(記入していただき持参してください)

※すでに4月にドックを受診されているかたは、右記持ち物と結果通知、領収書、□座がわかるもの、印鑑を持参し申請してください。

▼申請場所 保険年金課

※受診前に申請してください。

▼問合先 保険年金課

☎役場内線171番

※特定健康診査については、広報かんまき5月号に掲載します。

「憲法週間」記念 無料法律相談実施

奈良弁護士会では、「憲法週間」を記念し、無料法律相談を実施します。

▼とき 5月10日(水)午前9時30分から12時まで・午後1時から3時30分まで

▼ところ・相談時間・人数

◎奈良弁護士会
(奈良市中筋町22番地の1)
1人 30分間 先着20名

◎経済会館

(大和高田市大中106-2)

1人 30分間 先着20名

▼申込方法 4月10日(月)から5月1日(月)までに奈良弁護士会へ電話でお申し込みください。

▼問合先 奈良弁護士会

☎0742-22-2035

※平日午前9時30分から午後5時まで

第38回 リウマチ医療講演・ 相談会開催

日本リウマチ友の会奈良支部では、リウマチに関する正しい知識を広めるためにリウマチ医療講演・相談会を毎年開催しています。

▼とき 4月23日(日)午後1時から4時まで

▼ところ 奈良県社会福祉総合センター 5階 研修室B

(橿原市大久保町320-11)

▼内容

◎講演「あなたは知っていますか? 関節リウマチにこんな合併症!」

講師 赤井靖宏さん(奈良県立医科大学 地域医療学講座教授)

◎講演「関節リウマチで失った人生は、人工関節手術で取り戻せるか?」

講師 藤井唯誌さん(香芝旭ヶ丘

病院 整形外科部長)

◎相談会 講師のかたによる療養相談

▼参加費 無料(申込不要)

▼主催・問合先 公益社団法人 日本リウマチ友の会奈良支部

☎0743-53-9429

(FAX共通・森田方)

「暮らしの便利帳」 発行に際してのお願い

町役場における各種手続きや行政情報など、わかりやすく1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を民間業者の(株)サイネックスと官民共同で発行することになりました。

この事業は、同社が主体となって行う広告事業により地元業者の広告を掲載することで、編集・印刷・全戸配付に係る費用のすべてを広告収入でまかない、町からの情報を町民のみなさんに無料でお届けするものです。

発行に際して、同社の広告担当者が直接町内の事業所へ伺い、広告掲載の案内をさせていただきますので、本事業の趣旨をご賢察のうえ、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合先 政策調整課

☎内線238番

ご存じですか？ 労働委員会

奈良県労働委員会事務局では、労働委員会委員による労働相談会を実施します。

▼とき 原則として毎月第2木曜日の午後3時から4時まで
※4月は13日(木)に実施。
8月と1月は第4木曜日に実施します。

▼ところ 奈良総合庁舎内会議室
(奈良市法蓮町757)

▼内容 労働者側、使用者側と中立の立場の3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集や採用などの相談は対象外)をお受けします。

▼相談時間 1人30分程度

▼費用 無料

▼対象者 県内在住、または在勤の労働者および事業主

▼申込方法 前日までに奈良県労働委員会事務局まで、電話でお申し込みください。

▼問合せ 奈良県労働委員会事務局
☎0742-20-4431

募集

高齢者学級・ 婦人学級募集

生涯学習事業として年齢に応じて高齢者学級と婦人学級を開催しています。町内にお住まいのかたならどなたでも参加していただけます。

★高齢者(やよい)学級

町内にお住まいの60歳以上のかたが対象です。高齢者が地域社会にどのような役割をもつて参加するのを中心に、健康で生きがいのある人生をめざした学習を行っていきます。

★婦人(さゆり)学級

町内にお住まいの女性が対象です。女性がもつ様々な生活上の問題点について学習を進めていきます。

▼学習内容 講演会・人権学習・社会見学・教材実習など

▼各学級 年間10回程度

※平成28年度実績
健康体操・手話教室・色鉛筆講座・ちぎり絵教室ほか

▼社会見学 (やよい)白浜方面
(さゆり)近江八幡方面

▼開講日 5月中旬に開講式を予定。
▼申込先 社会教育課 生涯学習推進係
(電話・FAX受付可)

▼申込期間 4月3日(月)から14日(金)まで

▼費用 授業料などの直接的な費用は不要ですが、教材実習の材料費や社会見学での昼食代・見学代・バス利用代(2,000円)などを負担していただきます。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線516番
FAX76-11199

平成29年度 スポーツ教室参加者募集

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室の参加者を募集します。

▼とき 6月から翌年3月まで
計12回開催

▼ところ 第一町民体育館および文化センター小ホール

▼対象者 町内在住・在勤者

※過去3年間スポーツ教室を受講されたかたは受講はできません。

▼募集人数 先着20名

▼申込方法 4月11日(火)から30日(日)までの間に、第一町民体育館窓口でお申し込みください。

※電話での申込みは不可。
▼参加費 無料(ただし、材料費などは実費負担になります)

▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係
☎78-0118
(第一町民体育館内、月曜休館日)

クラフトテープで作る テーブルバスケット講習参加者募集

クラフトテープを使って、使い勝手の良いかごを作ります。色々な物を入れて、楽しんでください。大きさは、27×18×8cm。すこやかサポーターがていねいに指導します。

▼とき 4月24日(月)午後1時から3時30分頃まで

▼ところ 2000年会館
保健指導室

▼募集人数 先着20名

▼費用 200円

▼持ち物 30cmさし、洗濯ハサミ10個、えんぴつ、はさみ、おしぼり

▼申込方法 4月5日(水)午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課
☎79-2020



劇団・ペガサス 第8期生募集

歌、ダンス、芝居が大好きなかた、劇団ペガサスで輝いてみませんか？
さあ、今がチャンス。あなたの出番です。

- ▼募集人数 若干名
 - ▼募集期間 随時
 - ▼申込資格 中学生以上
 - ▼申込方法 ペガサスホール事務所へお問い合わせください。
 - ▼練習日など 第3日曜日の午後ペガサスホール小ホールで「歌」「ダンス」を月1回
 - ▼ベテラン講師の指導（貸館の都合上、日程変更する場合があります）
 - ▼問合せ ペガサスホール事務所
☎78-99000
- 午前9時から午後5時まで・月曜
休館日

第12回シルバー連合 さわやか旅行参加者募集

シルバークラブ連合会では、地区の高齢者の生きがいや仲間づくりを目的として、今年も親睦旅行《バス旅行（トイレ付）》を計画しました。みなさんの参加をお待ちしています。

▼とき 5月8日（月）・9日（火）
▼ところ 岡山県湯郷温泉方面
泊2日

- 岡山和気ヤクルト工場【見学】・和気藤公園【見学】・武蔵の里【散策】・兵庫県立フラワーセンター【見学】
- ▼宿泊先 湯郷温泉 湯郷グラウンドホテル
- ▼対象者 町内在住60歳以上のかた
- ▼費用 シルバークラブ会員 21,000円
シルバークラブ非会員 22,000円
- ▼申込方法 4月10日（月）までに、生き活き対策課まで申し込んでください。なお、シルバークラブ会員のかたは、地区会長にお申し込みください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎79-2020

農業委員を募集します

農業委員会等に関する法律が改正され、農業委員の選出方法が、従来の公選制を廃止して町長の任命制へと変更になりました。これらに伴い、委員を推薦と公募により募集します。

▼募集期間 4月3日（月）から5

月1日（月）までの午前8時30分から午後5時30分まで

- ▼募集人数 12名
- ▼委員任期 7月20日（木）から平成32年7月19日（日）まで
- ▼主な職務内容

- ・農地の権利移動や転用に係る許認可業務

- ・遊休農地の発生防止と解消
- ・担い手農地への農地利用集積
- ・新規参入者の促進活動

▼応募資格 農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関する職務を適切に行うことができるかたで、次のいずれにも該当することとする。

- ・原則として、上牧町に住所を有するかた
- ・上牧町が設置する他の付属機関などの委員でないかた
- ・上牧町の職員でないかた
- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ないかた
- ・禁固以上の刑に処せられその執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでのかた

▼報酬 「上牧町の特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁

償に関する条例」に基づき支給します。

- ▼募集方法
- ・町内の地区、全域からの推薦
- ・農業者などの組織する団体からの推薦
- ・一般募集

▼申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、5月1日午後5時30分までに農業委員会事務局まで提出してください。

（郵便の場合は、当日必着）

※応募用紙は、農業委員会事務局窓口で配布します。町ホームページからでもダウンロードできます。

▼公表 募集期間中の応募状況を中間および募集終了後に町ホームページで公表します。

▼問合せ 上牧町農業委員会事務局
（まちづくり推進課内）
☎役場内線215-2333番



「電話相談員養成講座」 受講生募集

奈良市の電話協会では、電話相談員になっていただくための電話相談員養成講座の受講生を募集します。

▼開講期間

◎養成講座

【前期】4月22日(土)から7月29日(土)まで

【後期】8月26日(土)から11月18日(土)まで

※原則として、毎週土曜日の午後2時から4時30分まで

◎インター研修

12月から翌年9月まで

※毎月おむね2回の相談実習および研修会など

▼ところ N-1D会館

(奈良市西大寺本町8-17)

▼受講料

◎養成講座

前・後期 各25,000円

(実習実費は別途必要です)

◎インター研修 10,000円

▼受講資格 満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できるかた

▼募集人数 50名

▼申込期間 4月14日(金)まで

▼申込・問合せ先 社会福祉法人 奈良市の電話協会事務局

〒631-0816 奈良市西大寺本町8-17

☎0742-35-0500

FAX0742-35-0533

※詳しくは、ホームページをご覧ください。募集要項、講座内容、申込書がダウンロードできます。
<http://www.nara-inochi.jp/>

第86回

NARISTサイエンス塾 参加者募集

『パンを作る生き物『イースト』のひみつに迫ろう』。パンをフワフワにふくらませてくれるのは、『イースト』という目に見えない小さな生き物です。

パンを作りながら、バイオの世界をのぞくことができますよ。

みなさん、ふるって参加ください

▼とき 5月20日(土)

①午前10時から11時30分まで

②午後1時30分から3時まで

▼ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▼参加費 1人 500円

▼対象者 小学生(保護者同伴要)

▼定員 各回24人 計48人(抽選制)

▼申込方法 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間(第2希望まで)、参加者名前(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し、4月24日(月)必着でお申し込みください。

(受付開始 4月1日から)

▼申込・問合せ先 奈良先端大支援財団
〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX0743-72-5819

kagaku@science-plaza.or.jp

<http://www.science-plaza.or.jp>

※当選通知は、4月28日までに発行します。落選通知は行いません。



ペガサスホール 4月の催しのご案内

場所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合せ先
大ホール	2日(日)	紫粋会 紫粋流15周年記念 チャリティー舞踊公演	11時	18時	一般 (無料)	平野 恵子 ☎79-7313
	30日(日)	ダンススタジオ "ブランコロボ発表会"	13時30分	18時	一般 (無料)	ブランコロボ ☎44-9994

上牧町上牧3241 ☎78-9900 FAX78-9909 問合せ時間 午前9時~午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27~1/5)

★今月の健康メモ★ 食物アレルギー

奈良県医師会からの
お知らせです



体を外敵から守る仕組みを免疫と呼び、免疫が過剰にまたは間違った方向に働いて傷害が起ることをアレルギーといいます。

食物アレルギーは食物中の蛋白質が原因で、アレルゲンと呼ばれ、患者数は年々増加しています。年齢とともに消化管が成熟して有病率は減少しますが、アレルゲンの種類も変化します。幼児期は卵、牛乳、小麦、学童期は卵、牛乳、甲殻類、思春期は甲殻類、卵、蕎麦、成人は甲殻類、小麦、果物の順に多く見られます。

食べた直後から1時間以内に尋麻疹（皮膚が腫れてかゆくなる）や紅斑（赤くなる）、顔のむくみ、目の充血、口や喉の違和感や、くしゃみ、鼻水、咳、嘔吐、腹痛、下痢が見られます。これらに呼吸困難など重度の症状や、喘息など中等度の症状が

複数加わるとアナフィラキシー、血圧が下がり意識が遠のいてしまうとアナフィラキシーショックと呼ばれ、命にかかわる状態です。

血液検査や皮膚テスト、食物除去試験、経口負荷試験などでアレルゲンを特定して避けることが大切ですが、小児では栄養不足にならないように注意しなければなりません。

もし食物アレルギーが起れば医療機関の受診が必要です。症状が軽度であれば抗ヒスタミン薬やステロイド薬などが使われますが、アナフィラキシーの状態になればすぐにアドレナリン注射をしなければなりません。アドレナリン自己注射薬のエピペン®が健康保険の適応になりましたので、アナフィラキシーの経験がある方はかかりつけ医と相談して携帯しましょう。



親子でマルシェ No.5 Oyako de MARCHÉ

ずんだ餅 学校給食のメニューより

ずんだ餅は、南東北の家庭料理です。似たお菓子で、大阪の泉州や河内で作られているくるみ餅（白い餅を鶯色の餡でくるむからくるみ餅）があります。どちらもすりつぶした枝豆で餡をつくり、餅にからめた料理です。大豆をすりつぶし、抹茶で色をつけるところもあります。給食室では、むき枝豆をミキサーですりつぶし、それを炊いて餡をつくり、団子にからめて作っています。手間のかかる料理ですが、子どもたちはよく食べてくれます。おいしいので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

材 料

家庭用 四人分

白玉餅	… 150g
むきえだまめ	… 50g
砂糖	… 25g
塩	… 少々
水	… 40g



作り方

- ①むきえだまめに水を加え、ミキサーでなめらかになるまですりつぶす。（うまくまわらなければ、水を少し加えても良い。）
- ②①を火にかけ、砂糖と塩を入れて、焦げないように煮込む。
- ③白玉餅（又は普通の餅）をゆでて、軟らかくし、餡をからめる。

レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・栄養士 岡上沙耶さん



～高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について～

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたが病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することで肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。肺炎球菌ワクチンの効果は1回の接種で5年以上効果が継続するといわれています。

平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期接種となり、平成30年までは、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となるかたが定期接種の対象者となります。また、上牧町では今年度も定期接種の他に高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成も実施します。

《定期接種》 高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成

▼対象者 ①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になるかた

今年度定期接種対象者	生 年 月 日
65歳となるかた	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳となるかた	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳となるかた	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳となるかた	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳となるかた	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳となるかた	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳となるかた	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳となるかた	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②接種日に60から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに町内に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象

▼費用 4,000円(生活保護世帯のかたは無料)

▼接種期間 平成29年4月から平成30年3月末まで

▼接種方法

①生き生き対策課窓口身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

②事前に医療機関へ予約をし、必要書類および健康保険証を持参し接種を受けてください。

《任意接種》 高齢者用肺炎球菌ワクチン費用助成

定期予防接種の対象外のかたでも任意予防接種として助成します。

▼対象者 上牧町に住民登録のある接種を希望する満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

▼接種方法 ①生き生き対策課窓口身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

②事前に医療機関へ予約をし、必要書類および健康保険証を持参し接種を受けてください。

▼助成額 1回のみ 4,110円(生活保護のかたは8,110円上限助成)

※詳しくは生き生き対策課までお問い合わせください。(ホームページもご覧ください)

- 問合先：生き活き対策課 ☎79-2020
- ところ：2000年会館（保健福祉センター）

元気ガイド



相談

★乳児相談

と き：4月4日(火)
午後1時30分から3時まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：4月21日(金)
午前9時から11時30分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：4月21日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかたなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：4月11日(火)
午前10時から11時30分まで受付

と き：4月21日(金)
午後1時30分から3時まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど

と ころ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：4月26日(水)
午後1時30分から3時30分まで

と ころ：相談室1

申込方法：電話または、生き活き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：4月13日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成28年12月5日から平成29年1月8日生まれの乳児

10か月児

と き：4月13日(木)
時間は個人通知します

対象者：平成28年5月10日から6月13日生まれの乳児

★3歳児健康診査

と き：4月20日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成25年9月18日から10月31日生まれの幼児

検診

★2歳児歯科検診

と き：4月27日(木)
午前9時から9時30分まで受付

対象者：平成26年11月1日から12月31日生まれの幼児

※受診できないかたは、満3歳の誕生日前までなら次回以降でも受診することができます。

子宮・乳がん検診の受診票配布開始について

5月1日より個別医療機関での子宮がん検診・乳がん検診を実施します。受診希望のかたは、4月24日(月)から発行しますので受診票を生き活き対策課か片岡台出張所に取りに来てください。

※対象者については、別紙上牧町保健事業予定表をご覧ください。

第12回 地域密着型 住民公開講座開催

奈良県西和医療センターでは、地域密着型住民公開講座「地域で守るみんなのからだ」を開催します。

と き 4月13日(木) 午後2時から3時30分まで

と ころ 安堵町福祉保健センター
2階視聴覚室(安堵町大字東安堵853番地)

▼内 容

★「高血圧とクスリの話」～先生、このクスリ、いつまで飲むんですか?～

講師 山内優美さん(山内醫院院長)
★「放っておくと脳梗塞につながるこわい不整脈」

講師 藤本源さん(奈良県西和医療センター 循環器内科医長)

※事前申し込みは不要。参加無料。

▼主催 奈良県西和医療センター
▼問合先 奈良県西和医療センター
患者支援センター

☎32-0505(内線2119番)
<http://seiwa-mc.jp/>

※平日午前8時30分から午後5時15分まで



4月1日よりガス(都市ガス・簡易ガス)の小売全面自由化が始まります

正確な情報を集めてよく理解してから契約を！便乗商法にも気をつけて！！

本年4月1日より、ガス(都市ガス・簡易ガス)の小売全面自由化が始まり、消費者が契約先を選べるようになります。国民生活センターの発表をもとに、想定される事例とアドバイスをお伝えします。

トラブルにあわないよう注意しましょう。

【事例】

【事例1】 大手ガス会社の関連会社と名乗る人から電話があり、「ガスの自由化に伴いガス機器の交換が必要」と言われ、ガスコンロの購入を勧められた。

〈アドバイス〉 ガスの小売全面自由化で新たな機器を購入する必要はありません。必要かどうか十分に検討して判断しましょう。また、機器の販売に関する契約は、訪問販売や電話勧誘販売の場合、法定事項が記載された契約書面を受領した日から起算して8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件で契約解除)ができます。

【事例2】 ガス会社の代理店を名乗る人から電話があり、使用しているガスの料金や使用量を聞かれた。

〈アドバイス〉 大手ガス会社の名前を騙り、個人情報を取得しようとする事案の発生が考えられます。不審に思ったときは、その場で安易に情報を伝えず、社名や担当者名、連絡先などを聞き、ガス会社に本当の代理店か否かなどを確認しましょう。

【事例3】 ガス事業者を変更する契約を結んだが、実際に使ってみるとガス料金が高くなったので解約を申し出た。解約は無料でできると思ったら、違約金を請求された。

〈アドバイス〉 事業者には、契約内容についての説明や書面の交付が義務づけられています。契約内容についてしっかりと確認し、納得した上で契約しましょう。

★契約前の確認ポイント★

- ・ガス小売事業者の社名や連絡先は？登録はあるか？
(資源エネルギー庁ホームページ「登録ガス小売事業者一覧」参照)
- ・代理、媒介、取次ぎの場合、事業者名や連絡先は？
本当の代理、媒介、取次ぎ業者か？(ガス小売業者に確認)
- ・いつからガスを供給するのか？ ・契約期間はいつからいつまでか？
- ・契約期間満了後の契約更改手続きはどのようになるのか？
- ・毎月のガス料金はいくらか？どうやって算定するのか？
- ・通常の手続きに加え必要な工事などがある場合、消費者が負担する費用は？
- ・ガス料金の割引がある場合、割引の具体的な内容・条件は？対象期間はいつまでか？
- ・契約期間内に解約する場合の制約はあるか？解約手数料などは発生しないのか？
- ・ガス小売事業者や消費者などが果たすべき保安上の責任は？ など



電力・ガス小売全面自由化についての相談窓口

経済産業省 電力・ガス取引監視等委員会 ☎03-3501-5725

有料動画サイトの未払料金などの名目で金銭を支払わせようとする「株式会社DMM. comをかたる事業者」に注意！！

以前より同様の注意喚起を行っていますが、その後も消費者被害の発生・拡大がやまないことから、改めて消費者庁より注意が呼びかけられています。

☆ DMMの未払料金を支払えというのは詐欺の手口です。絶対に応じないで！

本物のDMMの動画配信サービスの利用により消費者に未払料金等が発生することはありません。

☆ 「本日中に連絡がなければ訴訟に移行します」というSMSは典型的な詐欺の手口です。

だまされなくて！絶対に連絡しないで！

訴訟への移行が予定されている場合、あらかじめ書面による通知がなされるのが一般的です。

☆ ギフト券を購入してカード番号を連絡しろというのは典型的な詐欺の手口です。絶対に応じないで！

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

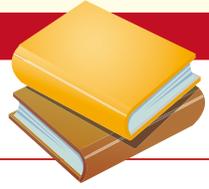
「広報かんまき」がリニューアルをして1年。フルカラーとなり、編集が難しい面もありますが、色を利用してみなさんに情報をお伝えできていることができ嬉しく思っています。

さあ、4月になりました。入園・入学・進級・新年度と新しい年度の始まりです。みなさん、気持ちも新たにワクワクしていますか？気候もよくなり、何かにチャレンジしようかな？と考えているかたも多いのではないのでしょうか？私もまだ未定ですが、何かチャレンジできたらなあ…と思っています。

Library communication

図書館通信

新刊紹介



万葉恋づくし

●梓澤要著／新潮社

日本を代表する歌集・万葉集に収録されている恋の歌をモチーフに、忍ぶ恋、情熱的な恋、すれ違う恋、切ない片恋の世界などが、奈良時代の平城京や地方を舞台に繰り広げられる小説です。

ついに、来た？

●群ようこ著／幻冬舎

何かおかしいなと親の老いを心配し悩む家族の様々な姿が、ユーモアを交えて明るく描かれています。現代社会において誰もが他人事ではない認知症をテーマにした短編小説集です。



信長と弥助



信長と弥助

●ロッキリー・トーマス著／太田出版

戦国時代、織田信長に弥助という黒人の家来がいたことは史実ですが、その実像については資料が少なく不明な点多々あるようです。様々な資料を取り上げ、通説や仮説を交えながら弥助の生涯を追った歴史ノンフィクションです。

山中伸弥物語

上坂和美著／PHP出版

2012年にiPS細胞に関する研究でノーベル賞を受賞した山中伸弥氏の、受賞に至るまでの道のりを子ども時代から追い、あきらめずに物事に取り組むことの大切さを語った本です。(児童書)



ヨーレのクマー

●宮部みゆき著／角川書店

著者の小説「悲嘆の門」作中で描かれたお話しが絵本になりました。悪い怪獣から町を守っていた良い怪獣のクマー。ある日魔法のツノが折れたことがきっかけで、クマーは町からいなくなってしまう。やさしくて悲しい物語です。

4月のお話会ピーターパン

- 4日(火) 午前10時30分から
- 8日(土) 午後2時から
- 18日(火) 午前10時30分から
- 22日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

4月

- | | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 3
(月) | 10
(月) | 17
(月) | 24
(月) | 30
(日) |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成29年2月末日現在



世帯数	9,846 (± 0)
男性	10,847 (- 3)
女性	11,984 (+ 10)
合計	22,831 (+ 7)

※()は前月比

町の木 まき

町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール kanmaki@plum.ocn.ne.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時

☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

