

かんまき

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

No.542

広報 かんまき 2017年

5月号

「はい、お口を大きくあけて」
「あ〜〜ん」

平成29年度予算

- 町民ひろば
- MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
- 元気講座

無料の歯周疾患検診を受けて
歯周病を予防しましょう！

- | | | |
|----|----------------|----|
| 2 | ● 元気ガイド | 19 |
| 8 | ● こちら消費生活相談室です | 20 |
| 10 | ● 図書館通信 | 21 |
| 18 | ● 各種相談 | |

表紙：4月20日に行われた3歳児健康診査

平成29年度予算

一般・特別・企業会計合わせて

総額137億6,780万4千円

一般会計 70億5,190万8千円
(借換債含む 71億9,500万8千円)

特別会計 62億1,290万円

企業会計 5億299万6千円
(収益的収支)

第1回定例会(平成29年3月7日)で、今中町長が平成29年度の予算を編成するにあたり、施政方針を述べました。そのなかの重点的に取り組む施策について抜粋してお知らせします。

《行財政改革の推進》

本町をはじめ、地方公共団体においては、少子高齢化の影響などを受け、依然として厳しい歳入環境が続いており、財政状況は決して楽観できるものではありません。今後も、真に必要な行政サービスを最小の経費で最大の効果があげられるよう、また住民要望に的確に応えるため、選択と集中のもと、限られた資源を有効に活用し、行財政改革を推進するとともに、人口減少社会に適応した町行政の運営体制を構築してまいります。

住民のみなさまの高度化・多様化する要望に対応するとともに、組織全体の士気高揚、公務能率の向上を図るため、職員評価制度を行うてまいります。行財政改革を進めることにより、少子高齢化・人口減少社会にあっても、住民サービスを低下させることなく、効率的・効果的な行政運営を行います。

《子育て支援の充実》

将来にわたり、活力ある地域社会を維持するため、若年世代が定住し、上牧町で子どもを産み、育て、その子

どもたちが親となり、さらに次の世代を育てていくという循環の確立を目指します。

本町では、これまでも、乳幼児医療費の無料化、不妊・不育治療助成制度といった子育て支援の取り組みが継続的に行われ、このことを通じて子育てを支援するという機運が醸成されております。また、発達障害を持つ就学前児童(乳幼児)の療育相談支援事業の新設にも取り組んでまいります。このような本町の強みを活かして、妊娠・出産・子育て期の、切れ目のない支援をしっかりと継続することで、若年世代に選ばれ続けるよう「子育てしやすいまち かんまき」の更なる向上を図ってまいります。

《高齢者支援の充実》

「住み慣れた地域で健康にそして活動的に暮らしたい」といつまでもそう思いながら生活していただけるよう、またその多様な知識や経験を地域を支える源として活かしていただくために、高齢者のかたがたを支援してまいります。

本町では、地域と連携しながら健康づくりに取り組んでおります。地

域体操教室「ときめきクラブ」の更なる支援を進めるとともに、気軽に自発的に参加できる地域で暮らすかたたちが集まり、交流できる機会づくりに努めてまいります。また、町内の医師やケアマネジャーなどの多様な職種のかたに参画していただいている「医療と介護のネットワークづくりのための意見交換会」を活用した医療と介護の連携強化に努め、地域における質の高い在宅医療の提供を目指します。

《教育の充実》

まちの将来を支える次世代を担う子どもたちの育成が極めて重要であることは言うまでもありません。上牧町の教育については、半世紀以上も続く全小・中学校での学校給食をはじめ、耐震化の整備など、子どもたちが学びやすい環境整備に努めるとともに、学習において、基礎・基本の習得を徹底し、一人ひとりに応じた能力の伸長を図り、学習意欲の喚起や、生涯にわたる学習の基盤づくりとしての学習習慣を育成してまいりました。また、グローバル化に対応した教育の充実・質の向上として、外国語指導助手をはじめ、子どもたち一人ひとりの英語への興味・意欲・関心を高めながら、英語力の向上に

努めています。加えて、いじめ、不登校など、子どもを取り巻く様々な問題に対しては、スクールソーシャルワーカーをはじめとした専門職を配置し、学校と教育委員会、福祉部局、子ども家庭センターなどの連携を活かした、きめ細かな相談体制の充実を図り、教員がより教育に集中できる環境整備に努めています。

さらに、子どもたちがより授業に集中できる環境を整備するため、小・中学校へのエアコン設置を進め、教育内容はもとより、教育環境においても更なる高みを目指し、「教育のまち かんまき」としての確固たるものとしてまいります。

《道路交通網の整備》

服部台明星線道路につきましては、上牧町の中心部を南北に縦断する都市計画道路下牧高田線から県道中筋出作河合線を南北に連絡する幹線道路であり、既存宅地地域の土地利用を高め、コミュニティ形成機能および主要施設へのアクセス性の強化と、健全な市街地を形成することで、地域住民の利便性・快適性の向上と交通の円滑化を図るものとし進めています。また、交通量が年々増加の一途をたどり、舗装の傷みが激しいため、本町道路整備計画に基づき、

鋭意取り組んでまいります。このほか、高齢者のかたはもとより、多世代のかたにご利用いただいている「コミュニティバス」運行の見直しを研究させていただき、福祉の充実・サービスの向上に取り組み、これらの取り組みを通じて、6.14km²の区域に2万3千人近くのかたが暮らす、効率的な人口分布という特長を活かし、より利便性の高い交通を実現します。

《安全・安心なまちづくり》

上牧町では、地域のみなさまのご協力により、子どもの見守り活動をはじめ、地域の安全は地域で守るという認識のもと、住民、各種団体、行政などの協働による様々な取り組みがされております。

しかしながら、近年の急激な社会情勢の変化によって、価値観や生活様式が多様化し、地域社会の連帯感や社会の規範意識も少なからず、その影響を受けており、自助・共助の意識の醸成に加え、新たな安全・安心な暮らしを守る取り組みが必要であり、そこで、計画的、かつ効果的な防犯カメラの設置を推進しております。

また、防災事業につきましては、東日本大震災・熊本地震を教訓として地震などに関する地域防災計画の全面改定を進めるとともに、発災後

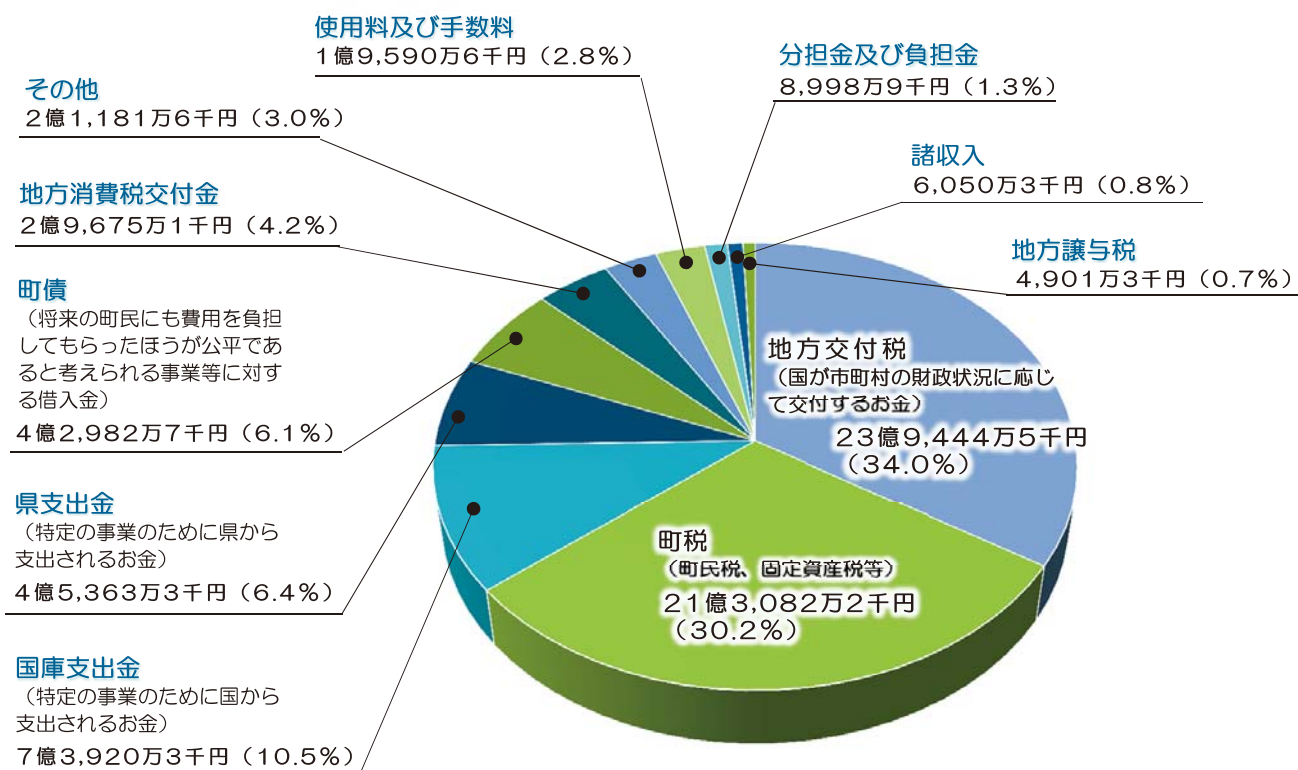
想定して、役場の機能を継続していくために業務継続計画（BCP）を策定してまいります。

防災資機材などの充実としましては、被災時の避難生活を想定した離乳食、マンホール型トイレの備蓄を図り、計画的購入を進めてまいります。加えまして、防災訓練を毎年実施し、地域の防災リーダーなどと連携して災害時に想定される一連の流れを確認しながら、防災対策の充実と強化を図ってまいります。その他にも、空き家対策やごみ減量推進計画、公営住宅の整備計画、また久渡古墳群の整備にも取り組む所存でございます。

以上、町政を担当するにあたり、所信の一端を申し述べさせていただきます。しかしながら、私が言うまでもなく、まちづくりの主役は住民みなさま一人ひとりであります。住民のみなさまのまちを思う気持ちを形にすることが私の責務であり、併せて住民のみなさまとの協働のまちづくりのための環境づくり、後方支援にも力を注いでまいりたいと考えております。そして、そのために、行政活動におけるコストを明確にするなど、行政情報の共有による透明性の高い、説明責任を果たす行政運営を心掛けてまいります。

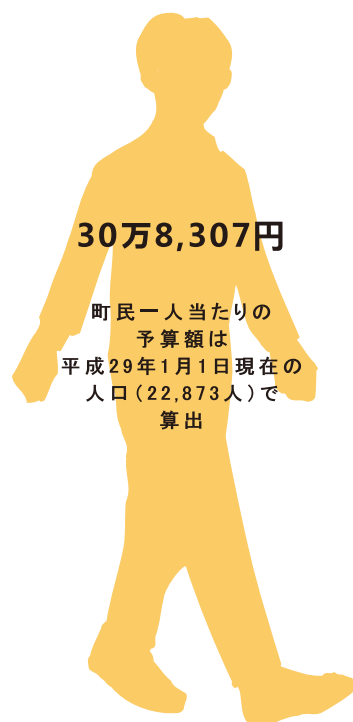
一般会計 歳入

70億5,190万8千円
(借換債含む 71億9,500万8千円)



町民一人当たりの歳入一般会計予算

地方譲与税・交付金	1万8,565円
地方譲与税	2,143円
地方消費税交付金	1万2,974円
地方交付税	10万4,684円
普通交付税	9万150円
特別交付税	1万4,534円
国庫支出金	3万2,318円
子どもに	1万3,890円
障がい福祉に	9,773円
県支出金	1万9,833円
子どもに	4,543円
障がい福祉に	7,597円

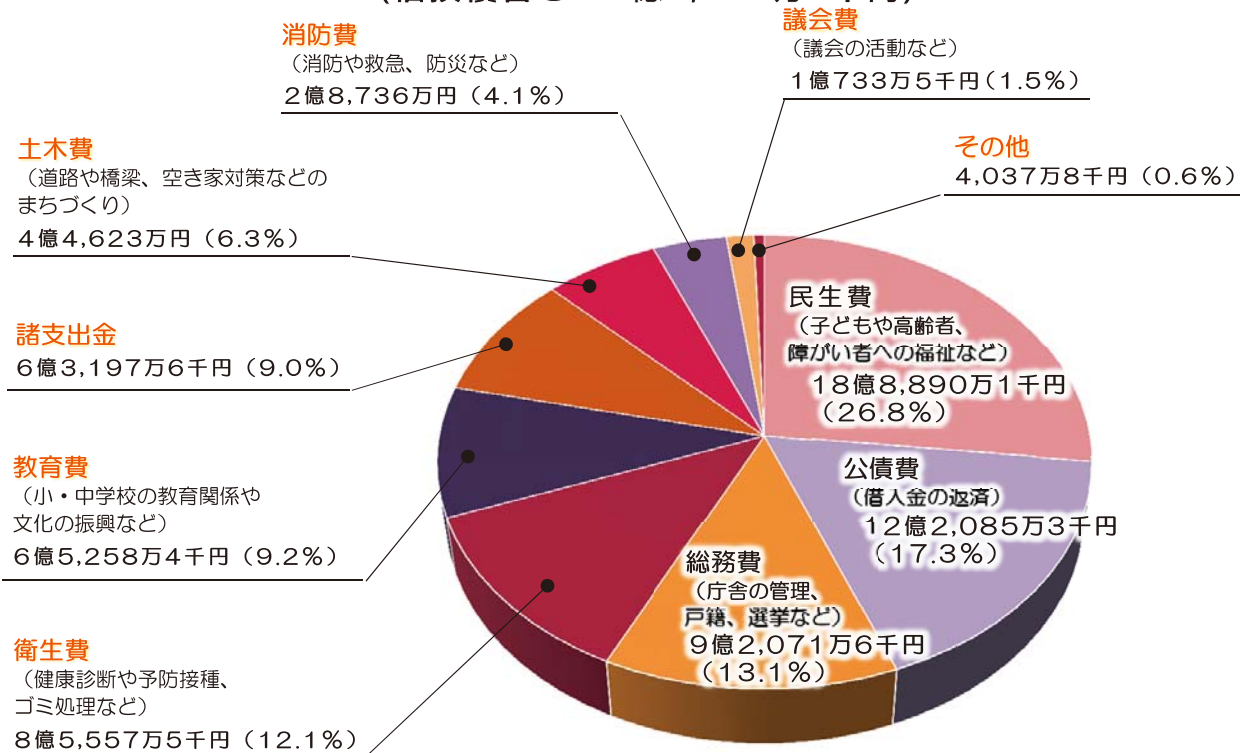


町債	1万8,792円
(借換債含む2万5,048円)	
町税	9万3,159円
町民税	4万7,181円
固定資産税	3万7,175円
たばこ税	6,902円
分担金及び負担金	3,934円
保育所保育料	3,732円
使用料及び手数料	8,565円
幼稚園保育料	308円
町営住宅使用料	2,888円
ごみ処理手数料	3,065円
その他	8,457円
諸収入	2,645円

一般会計 歳出

70億5,190万8千円

(借換債含む 71億9,500万8千円)



町民一人当たりの歳出一般会計予算

公債費	5万3,375円
民生費	8万2,582円
老人福祉に	13,678円
障がい福祉に	20,950円
児童福祉に	32,838円
総務費	4万253円
町税の課税、徴収に	5,013円
消防費	1万2,563円
広域消防組合の運営に	11,139円
町消防団の運営に	1,085円
諸支出金	2万7,630円
後期高齢者医療事業に	3,002円
国民健康保険事業に	3,813円
介護保険事業に	13,075円
下水道事業に	7,556円

30万8,307円

町民一人当たりの
予算額は
平成29年1月1日現在の
人口(22,873人)で
算出

議会費	4,693円
教育費	2万8,531円
小学校に	6,062円
中学校に	4,274円
図書館の運営に	1,535円
スポーツ振興に	2,405円
衛生費	3万7,405円
病気予防に	6,897円
静香苑環境衛生組合の 運営に	4,223円
ごみ処理に	23,737円
し尿処理に	2,530円
土木費	1万9,509円
道路、街路の整備に	14,791円
公園の整備に	1,259円
公営住宅の管理に	1,863円
その他	1,766円
農業、商業の振興等に	1,547円

* 予算について *

町の予算は、一般会計、特別会計、企業会計の予算で構成されています。一般会計は、教育や福祉、道路や公園整備、ごみの処理などの行政経費の予算です。

平成29年度一般会計当初予算額は、70億5,190万8千円（借換債除く）となり、前年と比べて△1.3%、9,016万円の減額となっています。主な要因につきましては、平成29年3月の町長選挙に伴い、平成29年度予算については、骨格予算（計画的継続事業含む）であることが挙げられます。

町財政は以前よりも改善しつつありますが、まだまだ厳しい財政状況が見込まれます。そのような状況ではありますが、本年度の予算におきましても、町民の方々を主役としたまちづくりを基本として、教育の充実や生涯学習機会の創出、子育て世帯や高齢者に対する福祉支援、生きがいや活躍できる場の提供など「ほほ笑みあふれる 和のまちづくり」をテーマに、さまざまな分野できめ細やかな取り組みができるような予算編成を行っております。

特別会計

会計区分	予算額	前年度比
国民健康保険	32億2,960万5千円	1.5%
後期高齢者医療	3億1,213万1千円	4.8%
下水道事業	6億1,011万円	△1.9%
住宅新築資金等貸付事業	261万8千円	△25.4%
介護保険 保険事業勘定	20億4,758万8千円	12.3%
介護サービス事業勘定	1,084万8千円	△7.8%
合 計	62億1,290万円	4.6%

特別会計とは一般会計と切り離して特定の事業ごとに経理するものです。
国民健康保険事業や下水道事業など、主に保険料や使用料など、特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあり、町では五つの特別会計があります。

公営企業会計 (収益的収入及び支出)

会計区分	予算額	前年度比
水道事業	5億299万6千円	1.8%

公営企業会計とは、地方公共団体が企業として経営する事業（上下水道・電気・ガス・病院等）を行う場合に、経営に伴う受益の程度に応じた料金（使用料）で賄うため、その収支を明確にすることから一般会計とは切り離して経理するもので、町では、水道事業を公営企業会計としています。

『平成29年度の主な事業』

総務費

- 町内防犯カメラ設置工事 ・・334万8千円

「安全安心なまちづくり」の実現に向けて、町内の交通量が多い交差点に対して、計画的に防犯カメラの設置を行います。

- 多世代交流を核とした生涯活躍のまち構想 ・・360万1千円

元気なシニア世代の有する優れた能力を発揮していただくことで、地域の活力の創出や健康寿命の延伸につなげることを目的とし、取り組みを通じて次世代への技術や能力を継承、また、しごとの創出など、様々な効果を期待できる事業を行います。

- 奈良県市町村税納税コールセンター運営実行委員会負担金 ・・100万円

町全体の徴収率向上を目的とし、奈良県と構成団体7市町の協働で現年度分滞納者を対象に「自主納付の呼びかけ」を行い、徴収率の向上を図ります。
(一般会計60万円・国民健康保険特別会計40万円)

民生費

- 病児・病後児保育事業 ・・45万9千円

病気の児童を対象として、家庭で保育ができない時に、医師が病児保育での対応が可能と判断した場合に看護師、保育士と連携してお預かりする事業を行います。

- 障害福祉計画策定事業 ・・386万6千円

障害者基本法第11条第3項の規定に基づき、上牧町障がい者計画(平成30年～35年)及び、障害者総合支援法第88条の規定に基づき、第5期障がい福祉計画(平成30年～32年)を策定します。

衛生費

- 予防接種助成事業 ・・57万円

入院リスクの高いロタウイルスや合併症の可能性が高いおたふくについて、ワクチンを接種した児に対し、予防接種費用の一部を助成します。

- 焼却場煙突解体工事 ・・4,970万円

焼却場の操業停止に伴い、焼却場の煙突の撤去を行います。

農林商工業費

- 地籍調査整備事業 ・・364万7千円

土地の境界や形状、面積を正確なものとするため、平成27年度より継続的に地籍の調査を行っています。

土木費

- 道路整備事業 ・・8,946万7千円

年次計画により補修工事を継続的に実施し、安全確保を重視した道路整備を推進します。

- 橋梁補修・耐震工事 ・・9,520万円

橋梁の長寿命化を図ることで道路網の安全性、信頼性を確保します。

- 服部台明星線道路改良事業 ・・5,613万4千円

幹線道路網を形成する都市計画道路服部台明星線を整備することで、地域住民の利便性・快適性の向上と交通の円滑化を図ります。

消防費

- 防災士育成助成事業 ・・23万3千円

地域における防災リーダーの養成を目的として、防災士の資格取得にかかる費用を助成します。

教育費

- 学校・地域パートナーシップ事業 ・・225万6千円

小学校、中学校、幼稚園において、地域の教育力の向上や地域ぐるみで学校教育の充実と活性化を図ることを目的とし、学校支援ボランティアの方々が特技や趣味等を生かして学校の教育活動に協力していただき、図書支援・学習支援・環境支援等の推進を図ります。

- 上牧町放課後塾「まきっ子塾」事業 ・・819万9千円

基礎学力の向上や家庭学習の定着を目的とし、学習アドバイザーが、小学校1年生から3年生を対象に、宿題や自習活動の支援を行います。

- 文化財保護事業 ・・1,205万1千円

国史跡に指定された上牧久渡古墳群の、追加、補足のための発掘調査を実施し、保存と管理に向けて整備を進めます。また、「上牧久渡古墳群整備計画検討委員会」を立ち上げ、保存、管理及び史跡活用の観点から整備計画を検討します。

「かんまき子育て支援ガイドブック」ができました。
「子育てに関するお役立ち情報がいっぱい!!」

上牧町では、妊娠期から子育て期までの、子育て中の保護者のかたがたに対し少しでもサポートができるよう、「子育てガイドブック」を作成しました。保育所（園）・各小・中学校を通じて、乳幼児、児童の保護者のみなさんに配布しましたが、子育て中の保護者のかたで、まだ、お手元に届いてない家庭がありましたら役場福祉課窓口にてお渡しします。子育て中のご家庭で、いろいろな役に立つ情報などが載っています。ぜひ活用ください。

また、町のホームページにも掲載しています。内容などに変更が生じた場合は、随時更新を行いますので、最新の情報などは、ホームページを参照ください。

▼問合せ 福祉課 ☎役場内線144番



かんまき子育て支援ガイドブック

マイナンバーカードを利用して
コンビニで住民票・印鑑証明書
交付

上牧町では、4月1日からマイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票と印鑑証明書の写しが交付できるようになり、4月1日、町内のコンビニで「上牧町コンビニ交付開始セレモニー」が行われました。マイナンバーカードを利用して、町内はもとより全国5系列のコンビニで交付を受けられます。

利用時間は午前6時から午後11時まで。手数料も町窓口における交付に比べそれぞれ100円安くなります。

▼問合せ 住民課

☎役場内線133番



交付デモンストレーションで
住民票を手にする今中町長



若者の定住促進に意欲
今中町長がテレビ出演

3期目の町政運営を担った今中町長が10日、奈良テレビの番組「ゆうドキッ」に生出演し、これまでの2期8年を振り返って達成できたことや、これから目指す主なまちづくりについて話し、なかでも人口が減少していくなかで、婚活、出会いイベントなどを含めた、若者の定住促進などに積極的に取り組んでいく意欲を示しました。



番組内でこれからの取り組みを述べる今中町長

高齢者安全教室開催

3月31日、滝川台公民館において、高齢者交通安全教室（上牧町交通安全母の会主催）が開催されました。県内では、高齢者の交通事故が増加していることを受け、西和警察署警察官が交通安全の講話を実施され、交通事故を他人事と考えることなく、「だれでも交通事故に遭う危険性がある」ことについての意識を高めました。



交通安全についての講話を聞くみなさん

生演奏に感動

3月27日、上牧第二中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏会が、上牧第1保育所で行われました。

園児のみなさんは、知っている曲の演奏に、一緒に歌い、踊り、とても楽しい演奏会となりました。大きな音の違う楽器を間近で見、音の違いに驚いていました。



話題の曲の演奏に合わせて
みんなでダンス



大きな楽器に興味津々

ささゆりウォーク 2017始まります

健康上牧21計画成人グループが主催しているささゆりウォーク。今年度も7回開催されます。

第1回目の4月10日は、環珞山と片岡城跡を目指す5.5kmのコースをウォーキング。81名のかたが参加され、木漏れ日の中に浮かぶ風景を楽しんでおられました。



ウォーキング前にラジオ
体操でウォーミングアップ



片岡城跡を目指し、出発！！

第29回「人権を確かめあう日」 県内一斉集会開催

4月11日、奈良県内の各所において、第29回「人権を確かめあう日」県内一斉集会が開催されました。

今年は、「発想を新たなものにし努力を結集して「人権のまちづくり」に邁進しよう」をテーマに行われました。

記念講演では、浜田進士さんによる「子どもにはチカラがある」と題した講演が行われ、クイズなどを交えた楽しい講演となりました。



笑いが絶えない
楽しい講演でした



会場町を代表して挨拶を
する今中町長

MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る モザイク プラザ

お知らせ

町役場人事異動

副町長に西山義憲氏 上牧町議会3月定例会で選任同意されました。(任期は4月1日から4年間)



西山義憲副町長

町役場では、4月1日付けで人事異動がありました。課長補佐級以上掲載。()内は旧職

【部長級】

- ▼総務部長 阪本正人(総務課長)
- ▼都市環境部長 大東四郎(水道部長)
- ▼水道部長 今西奉史(総務部理事兼税務課長)
- ▼教育部長 藤岡達也(教育部長兼図書館長)

【課長級】

- ▼総務課長 中川恵友(教育総務課長)
- ▼税務課長 松井良明(政策調整課長補佐)
- ▼徴収課長 在原義宏(徴収課長補佐)
- ▼環境課長 吉川昭仁(総務課長補佐)
- ▼住民課長 岸田孝(住民課長補佐)
- ▼会計管理者 山口敬嗣(徴収課長)
- ▼教育総務課長 塩野哲也(社会教育課長)
- ▼社会教育課長 森本朋人(社会教育課長補佐)
- ▼文化センター館長・中央公民館長・図書館長 脇屋良雄(議会議務局長)
- ▼議会議務局長 山下純司(議会議務局長補佐)

【課長補佐級】

- ▼政策調整課長補佐 高木真之(政策調整課係長)
- ▼政策調整課長補佐 野崎威志(総務課係長)
- ▼徴収課長補佐 阪本加代子(徴収課係長)
- ▼まちづくり推進課長補佐 角川弘樹(環境課長補佐)
- ▼住宅土地管理課長補佐 吉川信一郎(住宅土地管理課係長)
- ▼第1保育所長 萩原利津子(第1保育所主任)
- ▼上牧幼稚園長 今中希早子(上牧幼稚園教頭)

- ▼中央公民館長補佐 北中教郎(会計管理者)

第1回上牧町議会臨時会の開催予定について

第1回上牧町議会臨時会は、5月15日(月)の午前10時から開催予定です。議会運営委員会は、5月11日(木)午前10時開催予定です。

- ▼問合先 議会議務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税(全期)の納付月です。納期限は**5月31日(水)**です。

平成27年度から町県民税および固定資産税の納期が従来の3期から4期に、また納めていただく納期月も変わっています。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れない口座振替をお勧めします。また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

- ▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口へ提出。
- ▼振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)
- ▼問合先 徴収課

☎役場内線 125番

固定資産税・軽自動車税の出張徴収を行います

固定資産税と軽自動車税の出張徴収を次のとおり行います。

▼とき・ところ

- 新町地区 5月25日(木) 午前9時30分から11時30分まで
新町第一公民館
- 下牧地区 5月25日(木) 午後1時30分から3時30分まで
下牧文化会館
- 南上牧地区 5月26日(金) 午前9時30分から11時30分まで
南上牧公民館

●松里園地区 5月26日(金) 午後

1時30分から3時30分まで

松里園公民館

※当日不都合なかたや出張徴収該当地区以外のかたは、徴収課または片岡台出張所のほか、各金融機関窓口または各コンビニエンスストアで納付できます。

★金融機関 南都、りそな、三菱東京UFJ、三井住友、みずほ、近畿大阪、第三銀行の各本支店、奈良中央信用金庫、大和信用金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行・コンビニエンスストア

▼納期限 5月31日(水)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎6月2日(金)まで

・書道クラブ青竹会(展示ギャラリー)
・パッチワークフレンドリー(陳列ケース)

★役場

◎6月2日(金)まで

・上牧写真クラブ

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

児童福祉週間

(5月5日から11日まで)

5月5日の「こどもの日」から、1週間は「児童福祉週間」です。

少子化や核家族化の進行に伴う育児不安や子育ての孤立化に加えて、児童虐待の増加、子どもが犯罪に巻き込まれるなど、子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした状況を踏まえ、次世代を担う子どもが家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりが、極めて重要な国民的課題であるとの認識の下に、児童福祉の理念の普及に努めます。

このため、行政のみならず、企業や地域社会と連携し、仕事と生活の調和の実現も含め、社会全体による子育て家庭の支援について、新聞・マスコミ・民間団体・企業などの一層の協力を得て、広報啓発活動を推

進んでいます。

▼問合先 福祉課

☎役場内線146番

『おれんぢカフェ』ひらきます

「CAFEぷらっと」で認知症カフェを開催します。『おれんぢカフェ』は、認知症の人とその家族の人が相談、交流ができる場所です。認知症のことでお悩みのかた、気軽にお越しください。住民のかたも参加いただけます。

▼とき 5月8日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと
(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合先 上牧町地域包括支援センター
☎79-2020

特定健康診査を受けましょう!

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。予防するには、健診による健康管理が決め手です。年に1回は健診を受けて自分の健康状態を知る

機会を作りましょう。約1万円の健診内容が500円で受診できます。ぜひ、この機会に受けましょう。

▼受診期間 受診券が届いた時(5月中旬)から翌年1月末まで
※受診券は個別に郵送します。

▼対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者

▼費用 500円

▼内容 問診、身体計測、BMI(肥満度)、腹囲(40〜74歳のかた)、検尿(糖・蛋白)、血圧、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図、医師による内科診察

▼受診方法
★個別健診は、奈良県登録医療機関で受診できます。

★集団健診(7月・9月・10月・12月)は、上牧町保健福祉センター(2000年会館)で受診できます。

※詳細については、広報かんまき6月号・9月号・11月号に掲載します。

☆人間ドックの助成を受けられるかたは、特定健康診査は受診できません。

☆脳ドックの助成と特定健康診査は受診可能です。

▼問合先 保険年金課

☎役場内線171番

特集

町民ひろば

MOSAIC PLAZA

元氣講座

元氣ガイド

図書館通信

事業主健診や病院などで 受診されているかたへ

①国民健康保険被保険者（40歳以上）のかたで事業主健診を受診しているかた

②病院などで受診しているかた

健診結果を提供していただいたかたには、クオカードを進呈します。

ただし、特定健診の項目と同様の結果がある場合に限りです。

特定保健指導が必要となった場合は、食事や運動面の改善ができるようお手伝いします。

※受診期間は、本年4月から翌年3月末までの結果となります。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線171番

身体・知的障害者 相談員の紹介

身体や知的に障がいのあるかたの更生援護の相談に応じて、必要な助言をします。お気軽にご相談ください。

★身体障害者相談員★

・中野和代さん 松里園3丁目13-13

☎76-6501

・藤澤信子さん 米山台2丁目3-2

☎76-3460

★知的障害者相談員★

・竹原金子さん 松里園1丁目3-16

☎78-8735

▼問合せ 福祉課

☎役場内線130番

行政相談員に委嘱

4月1日付けで総務大臣から次のかたが行政相談員として再委嘱されました。

・青木喜也さん（新町在住）

・古川延子さん（三軒屋在住）

▼問合せ 政策調整課

☎役場内線261番

歴史を学ぶ講座を 開講します

飛鳥時代にかけての歴史について講座を開きます。

2名の講師により講座を開講。

金井貴一さんは、「仏教伝来」から「藤原京遷都」までの人物について、本町教育委員会文化財専門員関川尚功は、金井さんが講義された人物ゆかりの飛鳥の遺跡などについての講義を行います。

▼とき 年間11回 毎月第3金

曜日開講

第1回 5月19日（金）午後2時から1時間30分程度

「蘇我馬子と蘇我入鹿」

※毎回、広報かんまきに案内します。

▼ところ

（第1回から4回）

役場庁舎西館 3階 集会室

（第5回から9回・11回）

保健福祉センター（2000年会館）会議室1・2

（第10回）現地見学予定

▼講師

◎第1・3・5・7・9回

金井貴一さん（作家・桜ヶ丘在住）

◎第2・4・6・8・10・11回

関川尚功（上牧町教育委員会文化財専門員）

▼費用 無料

▼対象 原則町内在住のかた

▼定員 先着80名

▼申込先 社会教育課

▼申込期間 5月8日（月）から16日（火）までの平日午前8時30分

から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線516番

FAX76-1199

上牧町寄附による 町づくり

南孝地蔵尊保存会（桑原利夫代表）より、ふるさと町づくり寄付金

「未来を担う子供たちを育成する事業」に28万1624円の寄付金をいただきました。

誠にありがとうございました。

誠にありがとうございました。

上牧町お知らせメール の迷惑メール設定解除 について

先月号の広報でお知らせしました「上牧町お知らせメール」について、迷惑メール設定を解除するために必要な上牧町お知らせメールのアドレスをお伝えしていませんでした。誠に申し訳ありませんでした。

左記のアドレスからのメールが届くように設定してください。設定方法などがわからない場合は、お持ちの携帯電話ショップにお問い合わせください。

《上牧町お知らせメールアドレス》

soumu@town.kanmaki.lg.jp



軽自動車税の減免について



歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障害認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神・知的障がい者と生計が同一である方が所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月11日(木)から31日(水)までに税務課で申請してください。(申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください)

【申請に必要なもの】

①運転免許証 ②減免を受けようとする軽自動車の車検証 ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号カード ⑤次のうちのア～エのいずれか一点

ア. 身体障害者手帳 イ. 精神障害者保健福祉手帳 ウ. 療育手帳 エ. 戦傷病者手帳

※減免できるのは、お一人一台となります。(普通自動車で減免申請を受けておられるかたは申請できません)

身体障がい者(身体障害者手帳の交付を受けているかた)の障がいの区分	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視 覚 障 が い	1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴 覚 障 が い	2級・3級	2級・3級	2級・3級
平 衡 機 能 障 が い	3級	3級	3級
音声機能障がい(咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る)	3級	—	—
上 肢 不 自 由	1級・2級	1級・2級	1級・2級
下 肢 不 自 由	1級～6級	1級～3級	1級～3級
体 幹 不 自 由	1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級
	下肢機能	1級～6級	1級～3級
心 臓 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
腎 臓 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼 吸 器 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
小 腸 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
肝 臓 機 能 障 が い	1級～3級	1級～3級	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がいが「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の福祉事務所でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者の方の障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた	A1(最重度) ・ A2(重度) ※ただし、A(重度)と記載されているものも同様とする。
-------------	---

◎精神障がい者の方の障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた かたで通院医療費の公費負担を受けているかた	1級 (自立支援医療受給者証(精神通院)を受けているかたに限ります)
---	---------------------------------------

◎戦傷病者の方の障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた	減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。
---------------	-------------------------------

予防接種について

ワクチンが手に入りにくい状況です。日本脳炎、麻しん風しん混合ワクチンについては接種希望日に接種できない場合があります。時期をかねて医療機関にお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課
☎79-2020

人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が行された日です。

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民のなかにあつて国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

そこで、今年度の啓発活動重点目標を

みんなで築こう 人権の世紀

〜考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう

違いを認め合つ心

と定め、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、全て

の人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開していくこととします。

この日を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より多くの方に制度を知っていただくために全国一斉特設人権相談を行います。

▼とき 6月1日（木）午前10時から午後4時まで

▼ところ 2000年会館

▼担当者

人権擁護委員

▼内 容

人権問題全般

▼問合先 福祉課

☎役場内線118番



優良運転者を表彰します

（二財）奈良県交通安全協会、（一財）奈良県交通安全協会西和支部協会、

西和警察署では、秋の交通安全県民運動期間中に優良運転者等の表彰を行います。

▼表彰の要件

☆ベストドライバー顕彰（特別優良運転者顕彰）

上級顕彰受賞後1年以上経過し、

顕彰の申請日を基準に過去10年以上の間、継続して無事故無違反であつて、かつ運転免許の効力の停止処分を受けていないこと。運転を継続して行っていること。

☆緑十字銅賞

ベストドライバー顕彰を受けていること。10年以上無事故、5年以上無違反・免許停止処分を受けていないこと。罰金以上の刑事罰を受けたかたは5年以上を経過していること。運転経験年数が10年以上あること。

☆近畿交通栄誉賞

緑十字銅賞を受けて5年以上経過していること。20年以上無事故、10年以上無違反・免許停止処分を受けていないこと。罰金以上の刑事罰を受けたかたは10年以上を経過していること。運転経験年数が20年以上あること。過去3年以内に近畿管内交通安全功労者等表彰を受けたことがないこと。

▼受付期間 5月8日（月）から31日

（水）までの平日8時30分から午後5時までの間（土、日、祝日は受付できません）

▼問合先 西和警察署

☎72-0110
内線411番

募 集

「上牧町バリアフリー基本構想策定協議会」の委員募集について

▼募集人数 2名

▼応募資格 町内在住のかた

▼応募期間 5月1日（月）から19日（金）まで

※郵送の場合は5月19日（金）消印有効

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、政策調整課窓口に持参、または郵送・メールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は政策調整課および片岡出張所に用意しています。なお、応募用紙は返却しません。

※町ホームページからもダウンロードできます。

▼その他

・委員会の会議 年間5回程度、1回2時間程度

・委員の委嘱期間 翌年3月31日まで

▼問合先 政策調整課 政策調整係

☎役場内線237番

※バリアフリー基本構想は、施設が集積する地区において、面的・一体的なバリアフリー化を図ること

をねらいとしているものです。基本構想に基づき面的なバリアフリー化を推進することによって、高齢者、障害者等の移動円滑化を通じて、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めていくことにつながります。

上牧町障がい者計画及び第5期障がい福祉計画策定委員募集

誰もが互いに支え合う地域社会・共生社会の実現のため、障がい者の自立と社会参加の推進に関し必要な事項と福祉サービスの数値目標を掲げる障がい福祉計画を策定します。

▼募集人員 2名

▼任期 委嘱の日から翌年3月31日まで

▼対象者 町内在住の20歳以上のかたで委員会に出席可能なかた（会議は平日4回程度）

▼応募方法 応募用紙に住所、名前、生年月日、電話番号、作文（「障がい福祉について思うこと」というタイトルで800字以内）を記入し、郵送、FAX、メールのいずれかでご応募ください。応募用紙などは福祉課窓口にあります。ご希望のかたには郵送もします。

ホームページからもダウンロードできます。

▼応募期間 5月1日（月）から19日（金）必着

▼応募先・問合せ先

〒639-0293

上牧町上牧3350番地

上牧町役場 福祉課

☎ 76-11001

FAX 76-11196

E-mail: tukusi@town.kanmaki.lg.jp

上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会委員募集

住民参画の観点を重視した、町民と行政との協働のまちづくりを推進するための新たな協働の仕組みとして創設した「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」の申請に対する審査判定などをしていただけるかたを募集します。

▼募集人員 2名

▼応募資格 町内在住の18歳以上のかた

▼応募期間 5月1日（月）から31日（水）まで

※郵送の場合は5月31日（水）消印有効

▼応募方法 所定の応募用紙に必要な事項を記入し、政策調整課窓口

に持参、または郵送・メールのいずれかの方法で応募してください。

応募用紙は政策調整課および片岡台出張所に用意しています。なお、応募用紙は返却しません。

※町ホームページからもダウンロードできます。

▼その他

・委員会の会議 年間5回、1回2時間程度

・委員の委嘱期間 翌年3月31日まで

・委員会設置要綱など 町ホームページから上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会設置要綱の閲覧ができます。

▼問合せ 政策調整課 政策調整係

☎ 役場内線238番



広告

合唱団員募集

大人の部
音楽、歌が好きな20歳以上の男性、女性を募集します。日本の歌、ラテン語、英語、イタリア語、下イッツ語などの歌を楽しく一緒に歌いましょう。声が疲れない歌い方を学ぶと歌うのがもっと楽しくなります。発音、発声、音楽については、丁寧に指導させていただきます。
日時：毎週金曜日（月2回）10:00～11:30
場所：上牧町 桜ヶ丘公民館
会費：月2,000円
☆☆ 第一回目 5月練習日 5月12日、19日（金）（初回は無料体験になります）☆☆
講師：藤田 詩帆、今中 昭子（ピアニスト）
※部屋の予約ができなかった際は、レッスン日が変わる場合があります。

子どもの部
音楽の好きな小学生、中学生、高校生を募集します。わらべうた、日本歌謡、世界の歌を学び、最終的には舞台上でパフォーマンスすることを目指します。歌を通して、文化や協調性、表現力などたくさんを学びます。特に英語は、10年以上アメリカ滞在経験のある講師が指導いたします。子どもの頃から外国語にふれることができます。
日時：毎週月曜日（月3回）17:30～18:40
場所：講師自宅（片岡台1丁目、体験、入団希望の方には住所をお知らせ致します。）
会費：月2,000円
☆☆ 5月練習日 5月8日、15日、29日（月）（初回は無料体験になります）☆☆
講師：藤田 詩帆、ハーギス 秋乃（ピアニスト）

お問合せ
Tel 090-2197-3108
E-mail girasole0706@yahoo.co.jp (藤田)

広告

韓国語サークル会員募集

先生を囲んでたのしみレッスン中の私たちと一緒にハングルをたのしく学び、新しい楽しみを創ってみませんか。
ハングルに全くふれたことのないかたも、男女、年齢に拘らず、一緒に楽しみましょう！
お気軽に一度、のぞいてみてください。

場 所：王寺町地域交流センター（王寺駅隣接リーベル王寺東館5F）
日 時：毎週金曜日（初級クラス）午後6:00～7:30
（中級クラス）午後7:50～9:20
【1クラス 6名程度です】
※他の曜日・時間を希望のかたも、ご連絡ください。

世話役 田中 ☎090-3629-8977・☎0745-77-5077

献血運動啓発ポスター募集!

奈良県薬務課では、献血運動を啓発するポスターの募集を行います。

▼期 間 6月5日まで

▼募集内容 献血をアピールする標語などを入れたポスター

県内在住・在学・在勤のかた

四つ切(38・2cm×54・1cm)

パソコン作品はB4以上B2以下

ポスターの裏面には、応募者の郵便番号・住所・名前(ふりがな)・

電話番号・性別・年齢(児童・生徒は学校名・学年)を記入してく

ださい。

▼送付先 〒630-8501

奈良市登大路町30 奈良県薬務課

☎0742-27-8670



ダンスで輝いてみませんか?

ジュニアダンススクール参加者の募集をします。

▼と き 6月から12月までの第

1・3日曜日の午前9時から10時

30分まで

▼ところ ペガサスホール 小ホール

▼対象者 町内在住の小学生

▼定 員 先着20名

▼内 容 専門のインストラクター

による楽しいダンスレッスン

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼保険料 800円(自己負担)

▼申込期間 5月2日(火)から27

日(土)までにペガサスホール事

務所へお申し込みください。

※電話・郵送での申込不可。

▼問合せ ペガサスホール事務所

☎78-9900(午前9時から午

後5時まで・月曜休館日)

ダンス教室参加者募集

劇団ペガサスと一緒にレッスンを受けてみませんか。

▼と き 5月21日(日)・6月18



日(日)午後2時45分から4時まで

▼ところ ペガサスホール 小ホール

▼対象者 中学生以上

▼内 容 劇団のベテラン講師によ

るダンスレッスン

▼持ち物 運動のできる服装・靴・

タオル・飲料水

▼申込期間

★5月開催日程

5月2日(火)から9日(火)まで

★6月開催日程

5月2日(火)から30日(火)まで

▼問合せ ペガサスホール事務所

☎78-9900(午前9時から午

後5時まで・月曜休館日)

ペガサスホール 5月の催しのご案内

場 所	日	催 し 名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問 合 先
大ホール	28日(日)	ジャズビッグバンド (スタンダードジャズ) Daddys & Mammys	13時30分	14時30分	500円	安中 和 ☎090-7737-0032

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

平成29年度上牧町協働のまちづくり公募型補助金

この補助金制度は、限られた財源を有効に活用するため、事業補助を希望する団体の公募を行い、住民参画の観点を重視した町民と行政との協働のまちづくりを推進するための新たな協働の仕組みとし、町の活性化を図ることを目的として平成24年度から創設したものです。この補助金の活用を希望される団体を次のとおり募集します。

募集期間 平成29年5月1日(月)～平成29年8月31日(木)まで

補助金名	自由提案事業補助金	スキル活用事業補助金	自立事業化前提型補助金
対象事業	町民により組織される団体が自由なテーマで提案した社会的または地域的な課題の解決に資する事業	町民により組織される団体のもつ知識や経験を活かし自立した活動を展開することで社会的または地域的な課題の解決に資する事業	町民により組織される団体が、地域で抱える課題をビジネスの手法(サービスの受け手から対価を徴収する方法)により解決する事業
	原則として新規事業が対象となります。 ※ただし、既存事業であっても、事業内容の質を高め、更なる展開を図る場合はこの限りではありません。		
要件	(1) 構成員が5名以上であること。 (2) 町内に拠点を有し、かつ、町内において活動の主要な部分を行っていること。 (3) 定款、規約、会則その他の定めにより、団体としての運営上の規律が確立されていること。 (4) 営利を目的としないこと。 (5) 政治的活動、宗教的活動及び特定の人物に対する支持を目的とする団体でないこと。 (6) 上牧町暴力団排除条例(平成23年条例第17号)第2条第1号に規定する暴力団及びその構成員の統制の下にない団体であること。		
補助限度額(補助率)	上限15万円 (補助率10/10) ※ただし、事業収入がある場合は、補助金額から差し引くものとします。	上限15万円 (補助率1/2)	上限50万円 (補助率10/10) ※ただし、事業収入がある場合は、補助金額から差し引くものとします。
交付条件	同一団体への交付は原則3回を限度とします。 ※ただし、継続的な活動を通して創意と工夫による協働のまちづくりを推進する取り組みを行い、事業の性質上、必要であると認められた団体についてはこの限りではありません。	同一団体への交付は原則2回を限度とします。	同一団体への交付は原則1回を限度とします。 ※3年以上事業を継続することを条件とします。(随時面談を行い、継続できなかった場合は、補助金を返還していただくことがあります。)
その他	・当該年度の4月1日から翌年3月31日までの取り組みに対して補助金を交付します。 ・補助金の交付は、当該年度1団体1事業とします。		

※補助金交付要綱や申請書の様式等は役場政策調整課及び片岡台出張所の窓口にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

《例えば、こんな取り組みに・・・》

- 子育てに関する取り組みに ●教育に関する取り組みに ●地域の魅力を創造する取り組みに
 - 地域を活性させる取り組みに ●防災・防犯に関する取り組みに ●町で課題となっていることに関する取り組みに
 - 団体の持つスキルを活用して行う取り組みに ●自立を目指した事業の取り組みに
- ※過去の補助金事業については、町ホームページでも紹介しています。

《事業申請にあたっての留意事項》

- ▼申請される事業には、次の要件を満たすことが前提となります。
 - ①公益性、②公平性、③透明性、④必要性、⑤独創性(上牧町らしさ)、⑥団体の適格性
- ▼補助金申請の条件として、上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会において、申請団体によるプレゼンテーションを行っていただきます。

《提出先・お問い合わせ先》

〒639-0293 上牧町上牧3350番地
上牧町総務部政策調整課政策調整係
TEL 0745-76-1001 (内線238)
FAX 0745-76-1002
E-mail seisaku@town.kanmaki.lg.jp
HPアドレス town.kanmaki.nara.jp



歯周病は、痛みがなく気づかないうちに進行することが多いため、“沈黙の病気”と呼ばれています。症状が進行すると歯ぐきから出血し、重症になれば歯が抜けてしまうこともあります。また、歯周病は歯が抜けるだけでなく、歯ぐきの炎症部位の毛細血管から血液中に入り込み、炎症物質とともに血液の流れに乗って臓器や血管壁にたどり着き全身の病気を発症・悪化することがあります。関連のある病気としては、糖尿病、肺炎・気管支炎、関節リウマチ、認知症、動脈硬化、狭心症などがあげられます。

また、妊娠中の歯周病は早産や低体重児出産のリスクとなることがあるといわれています。お腹の赤ちゃんの乳歯を含む口腔・顔面の形成は妊娠初期に始まります。お母さんの健康状態が赤ちゃんの歯・口腔の健康に大きく影響します。妊娠中はつわりの影響やホルモンの影響で口の中の環境が悪化し、むし歯が発生しやすく歯周病が進行しやすい傾向にあります。

歯周病がもたらす影響は大きいですが、早期発見・治療により進行を遅らせて歯の喪失を防ぎ、全身の健康を守ることにつながります。町の歯周疾患検診を受診して、きれいな口と健康な体を維持しましょう。また、町の歯周疾患検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

▶対象 上牧町にお住まいの40～70歳のかた
妊娠中のかた(年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期)

▶費用 無料(年度につき1回の受診)

無料の歯周疾患検診を受けて歯周病を予防しましょう！

- ▶期間 翌年3月末まで
- ▶実施場所 上牧町・王寺町内の歯科医院(受診する歯科医院に「上牧町の歯周疾患検診を受けたい」と伝え予約してください・妊娠中のかたは妊娠週数もお伝えください)
- ▶検診内容 ①問診(自覚症状など)
②口腔内診査(現在の歯や歯ぐきの状態を確認)
③検診結果の説明

<自分でできる歯周疾患予防>

1. 正しい歯みがき
 - ①歯ブラシの毛先を使い、強く力を入れすぎない
 - ②みがく順番を決め、歯1本1本のすべて面をみがく
 - ③1日1回以上はじっくりみがく
2. 生活習慣の見直し
 - ①規則正しい生活と十分な睡眠
生活リズムが乱れると、間食や夜食が増えたり、歯みがきを忘れてたりと口の中が汚れやすくなります。
質のよい眠りは免疫力を高めます。
 - ②ストレスをためない
ストレスは免疫力だけでなく、唾液の分泌量を低下させます。
 - ③禁煙をする
たばこは免疫力を大きく低下させます。
 - ④よくかんで食べる
よくかむことで分泌される「だ液」には、歯や口の病気を防ぐ働きがあります。

ハッピーライフ教室 『5歳若返る運動教室』 参加者募集!!

いつまでも若々しく過ごすためには、運動はかせません。若い時に運動していたかたでも、年齢を重ねると徐々に運動機能が低下していきます。年齢に応じた運動の方法を学び、続けられる運動を身につけ、5歳若返りましょう。

▼対象者 65歳以上の町内在住のかたで、運動に支障がある心疾患などの治療中でない人

▼定員 15名(先着順で締め切ります。ただし、申し込みが8名に満たない場合は教室は開催しません。また、定員に限りがあるため、申込が定員を上回る場合、平成28年度に教室に参加したかたはご辞退いただく場合があります。ご了承ください。)

▼期間 6月22日(木)から8月31日(木)の毎週木曜日(全11回)午後2時から3時30分まで

▼ところ 上牧町保健福祉センター(2000年会館) 機能訓練室

▼申込方法 5月25日(木)から6月8日(木)までに地域包括支援センターまでお申し込みください。

●問合先：生き活き対策課 ☎79-2020
●ところ：2000年会館（保健福祉センター）

元気

ガイド



相 談

★乳児相談

と き：5月2日(火)
午後1時30分から3時まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離乳食など)午後2時から2時15分は交流会を行います(ふれあい遊び、保護者の交流)。交流会の時間は、計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：5月19日(金)
午前9時から11時30分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：5月19日(金)【要予約】
午前9時から11時30分までと午後1時30分から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいかなど、何でもお気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：5月9日(火)
午前10時から11時30分まで受付
：5月19日(金)
午後1時30分から3時まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいかなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：5月24日(水)
午後1時30分から3時30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話または、生き活き対策課窓口へお申込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：5月11日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成29年1月9日から2月6日生まれの乳児

10か月児

と き：5月11日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成28年6月14日から7月11日生まれの乳児

★1歳8か月児健康診査

と き：5月17日(水)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成27年7月23日から9月9日生まれの幼児

★3歳児健康診査

と き：5月25日(木)
午後1時から1時30分まで受付

対象者：平成25年11月1日から12月15日生まれの幼児

教 室

★妊婦さん集まれ！【要予約】

と き：A. 6月2日(金)
午後1時30分から3時まで
B. 6月6日(火)
午後1時30分から3時まで

内 容：A. 妊娠中の食事、沐浴体験
B. 助産師による安産のこつ

対象者：妊婦

持参品：母子健康手帳

検 診

★婦人検診(乳がん・子宮頸がん)(集団)

と き：5月23日(火)

①乳がん、子宮がん検診のどちらかを受診のかた

午後1時から1時30分までと午後2時30分から3時までのどちらか

②乳がん、子宮がん検診の両方を受診のかた

午後1時30分から2時30分まで

対象者：

《乳がん》40歳以上(1977年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦奇数年生まれのかた

《子宮がん》20歳以上(1997年12月31日以前生まれ)で誕生年が西暦奇数年生まれのかた

検査方法：

《乳がん》視触診・マンモグラフィ

《子宮がん》頸部細胞診・内診

定 員：先着順【要予約】

《乳がん》100名

《子宮頸がん》80名

費 用：1,000円

(75歳以上は500円)

生活保護世帯のかたは無料です。事前に生き活き対策課で申請を行ってください。

申込方法：5月8日(月)午前8時30分から電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達することもあります。

▼問合先

地域包括支援センター
(2000年会館内)
☎79-2020



投資や利殖をうたう 仮想通貨の購入トラブルにご注意！ －「必ず儲(もう)かる」という言葉は信じないで！－

インターネット上で使われる仮想通貨の購入などをめぐるトラブルが増加し、国民生活センターが注意を呼び掛けています。仮想通貨は、取引相場の価格変動リスクを伴うため、将来必ず値上がりするというものではありません。注意しましょう。

【事例】

【事例 1】

知人に仮想通貨の購入を勧められた。「取引市場がオープンすれば、5 倍以上の価値になるので、売ったら儲かる」と言われて購入したが、私には仮想通貨の残高も行方も分からず、売り買いもできない。インターネットで調べると「最近取引市場がオープンになった」という書き込みがあるが、業者の連絡先もよく分からず、問い合わせることもできない。

【事例 2】

知人から「ある会社の仮想通貨に投資すれば半年で価格が 3 倍くらいになる。一定期間内に売却の場合は、会社が全て買い上げる」と、仮想通貨の購入を勧められた。申し込む場合はインターネット上で手続きするように説明されていたので、自分で申し込んだ。仮想通貨の購入代金を販売業者の銀行口座に振り込み、後日、注文確認メールが届いた。販売業者の買い取り期間内にインターネット上で売却しようとしたができず、販売業者に申し出たが対応してもらえない。インターネット上で確認すると、仮想通貨の残高はあるが多数の売り注文に対して買い注文がなく、売れない状態になっている。

【事例 3】

セミナーに参加したところ「仮想通貨を購入して、ある海外業者に預けると 1 日 1%の配当がつく。預けた日から 20 日経過すれば、いつでも出金できる」と説明され、契約することにした。帰宅後、インターネット上で別の業者から仮想通貨を購入し、その海外業者に預けた。20 日経過したので、海外業者に出金したいと連絡したが、出金できないとの返事が届いた。セミナーを主催した業者に連絡したところ、「現在、入金希望者と出金希望者のバランスが悪く、出金を待っている人が多くいる。そのため出金には時間がかかる」と言われた。

【アドバイス】

☆仮想通貨交換業の登録業者かどうかを確認しましょう

2017 年 4 月に施行された改正資金決済法では、国内で資金決済法上の仮想通貨と法定通貨との交換サービスを行うには、仮想通貨交換業の登録が必要になりました。契約先が登録のある業者であるかどうか、金融庁のホームページで確認しましょう。

ただし、登録を受けているからといって、取引にリスクがないということではありません。

☆「必ず儲かる」という言葉はうのみにせず、リスクが十分に理解できなければ契約しないで

仮想通貨は、インターネット上で自由に取引することができ、その価格も変動するものが多いため、将来必ず値上がりするという保証はありません。仮想通貨の仕組みや、価格変動等の取引に伴うリスクなどが十分に理解できなければ、契約するのはやめましょう。

☆仮想通貨の特性や実体、契約内容がよく分からなければ、契約を断りましょう

仮想通貨は数多く存在すると言われており、その特性は、仮想通貨ごとに異なります。また、仮想通貨はインターネット上で自由に取引されるため、その実体を確認することが難しい場合があります。取引する仮想通貨の内容に関する説明を受け、仮想通貨の特性や実体、契約内容がよく分からなければ、契約を断りましょう。

なお、仮想通貨交換業者が取り扱う仮想通貨については、金融庁のホームページで確認することができます。



てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今回撮影をさせていただいた3歳児健診では、元気なお子さんたちにお会いでき、微笑ましいひと時の撮影できました。わが子も、そして私にもこんな時があったんだあと…。

ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしょうか？気候もよくなり、旅行やお買い物、バーベQにお散歩などなど、楽しいことがいっぱいですね。今年の梅雨はまだどうかわかりませんが、梅雨に突入するまでに、たくさんこの過ごしやすい季節を満喫しましょうね!!

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

愉しかな、俳句

●西村 和子著／角川書店

五七五で表現される俳句には何とも言えない奥深さがあります。半世紀にわたり俳句を詠み続けてきた著者が、様々な世界で活躍する15人と俳句の魅力について語り合った対談集です。

日本の工芸を元気にする!

●中川 政七著／東洋経済新報社

伝統産業を蘇らせ、さらに現代から未来へと繋げていくために必要なことは何か。奈良さらし晒の老舗・中川政七商店13代目社長自らが、全国展開のために打ち出した施策の数々や、300年の老舗の歩みなどを語ります。



老後ぐらい好きにさせてよ

●野末 陳平著／青春出版社

漠然とした不安はあるかもしれませんが老後は健康・経済(お金)・交遊交友の3Kが充実していれば大丈夫、そう主張する参議院議員でもあった今年85歳の著者が、老いを楽しむヒントを17の項目にわけて紹介します。

潮干狩りの疑問77

●原田 知篤著／成山堂書店

奈良県には海がありませんが、毎年ニュースで必ず話題になる潮干狩り。なぜこの時期なのか、アサリ以外に獲れる貝は何か、獲れたアサリはどうすれば良いかなど、潮干狩りに関する疑問にわかりやすく答えた1冊です。



永遠(とわ)のPL学園

●柳川 悠二著／小学館

大阪のPL学園野球部は甲子園出場常連の名門として、関西だけでなく全国的にもその名を知られた存在でしたが、昨年廃部となりました。その顛末や部の歴史などをOB選手の談話も交えてまとめたノンフィクションです。

5月のお話会ピーターパン

- 2日(火) 午前10時30分から
- 13日(土) 午後2時から
- 16日(火) 午前10時30分から
- 27日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

5月

1 (月)	8 (月)	15 (月)	22 (月)	29 (月)	31 (水)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
(ただし、8月は4日になります)
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成29年3月末日現在



世帯数	9,846 (± 0)
男性	10,829 (− 18)
女性	11,978 (− 6)
合計	22,807 (− 24)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財産確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanamaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanamaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
(ただし、8月は4日になります)
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/5月9日(火)・23日(火)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/5月19日(金)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番