

かんまき

ほぼ笑みあふれる和のまちづくり

No.543

広報 かんまき 2017年

6月号

豊かな健康は 健全な国保から

スポーツで
心も体も健康に!!

この時期 気をつけたい 食中毒予防!!

- 町民ひろば
 - MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
 - 元気講座
- ヘルシー教室の参加者募集!

- | | | |
|----|---------------|----|
| 2 | ●元気ガイド | 17 |
| 4 | ●こちら消費生活相談室です | 18 |
| 7 | ●図書館通信 | 19 |
| 16 | ●各種相談 | |

表紙:第18回会長杯グランドゴルフ大会

この時期 気をつけたい 食中毒 予防!!

この時期から秋口にかけて、細菌が原因となる食中毒が多く発生します。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約 20℃）で活発に増殖し、人間や動物の体温ほどの温度で増殖スピードが加速します。

また、細菌の多くは湿気を好むため、湿度や気温の上昇により増え始めます。食中毒は1年を通して発生していますが、この時期が最も多くなります。

食中毒を防ぐため、予防の3原則「**つけない**」「**増やさない**」「**やっつける**」を実践しましょう。



★食中毒予防の3原則★

①つけない

《ポイント》 洗う・分ける！



手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因となる菌などを食べ物につけないよう、必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前や食事前
 - ・肉、魚、卵を扱った後
 - ・鼻をかんだ後やトイレの後、オムツ交換をした後
 - ・肌や髪、動物に触った後 など
- 二次感染を防ぐため、まな板、包丁、ふきん、スポンジなど、洗剤でよく洗い熱湯や漂白剤で消毒し、乾燥させて保管しましょう。

また、まな板や包丁は食材ごとに使い分け、生の肉や魚は他の食品に触れないよう、容器に入れたりラップをかけたりしましょう。

②増やさない

《ポイント》 低温で保存する！



細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス 15℃以下では増殖が停止します。菌を増やさないためにも、生鮮食品やお総菜など、購入後は速やかに冷蔵庫に入れましょう。ただし、冷蔵庫に入れていても菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べきりましょう。

冷蔵庫の詰め過ぎは冷却効率が悪くなるので7割を目安にしましょう。

③やっつける

《ポイント》 加熱を十分に！



ほとんどの菌は加熱により死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75℃以上で1分以上を目安に加熱しましょう。みそ汁やスープなどは再沸騰させ、電子レンジ使用時にはムラのないよう時々かき混ぜましょう。

調理器具もよく洗い、熱湯消毒やアルコールスプレーなどで除菌しましょう。

「もしかして 食中毒？」

と思ったら…



①症状をチェックしましょう

食中毒のおもな症状

- ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・腹痛 ・頭痛 ・発熱 ・血便
- ・神経症状（ものが飲み込めない、言語障害、呼吸困難、視力低下、しびれ、麻痺など）

※同じ食事をした人にも同様の症状がある場合、食中毒の確率が高くなります。念のため、食べたものの残りや、入っていた容器などをとっておきましょう。



②家庭でできる応急処置

嘔吐や下痢がある場合、脱水症状を防ぐためにも何度かにわけて水分補給をしましょう。水分補給には、水やスポーツドリンクなどが好ましいです。嘔吐などによる窒息を防ぐため、体を横向きにして寝かせましょう。

なお、意識がはっきりしていない時は、医療機関を受診しましょう。



③医療機関を受診しましょう

受診前むやみに胃腸薬や下痢止めを服用しないようにしましょう。症状、食べたものと時間、嘔吐物や便の様子、一緒に食事をした人の様子などを医師に伝えるとよいでしょう。

原因と思われる食品や容器、包装紙などを保存しておきましょう。

患者が高齢者や子どもの場合、また症状が重い時などは、介助者が付き添って受診しましょう。



④二次感染を防ぎましょう

嘔吐物や便の処理はゴム手袋を使いましょう。使い終わったゴム手袋は、きちんと処理しましょう。素手などで触れてしまった場合、よく手を洗い、逆性せっけん（汚れを落とすよりも殺菌効果に優れているせっけんのこと）や70%アルコールで消毒しましょう。ドアノブなど、誰もが触る可能性がある場所は、念のため消毒しましょう。

患者の衣類など、他の衣類とは分けて洗い、日光に当てて十分に干しましょう。入浴は最後に入り、シャワーを浴びて清潔を保ちましょう。バスタオルやタオルの共用はやめましょう。



※秋頃から増え始める「感染性胃腸炎」には特に二次感染の注意が必要です。

南都銀行と包括連携協力に 関する協定を締結しました

上牧町では、平成27年度に「上牧町人口ビジョン」及び「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少対策として、様々な取り組み・施策を実施することとしています。そこで、取り組み・施策の実施において、住民サービスの向上や地域経済の発展につなげるため、4月21日、南都銀行と包括連携協力に関する協定を締結しました。

今中町長は、「人口ビジョン・総合戦略で打ち出した目標の達成に向けて、町の施策と民間の持ち得るノウハウが連動することにより効果的な町政を展開していきたい」と連携に期待を寄せ、南都銀行の河井常務もより一層の連携強化に意欲を示されました。

今後は、地方創生の実現に向けて、より実効性の高い施策の実施を目指してまいります。



協定書を交わす河井常務（右）と今中町長

車椅子の寄贈を受けました

このたび、奈良県グラウンド・ゴルフ協会（中嶋孝行会長）から「町の福祉に役立ててほしい」と、車椅子2台の寄贈を受け、5月17日、役場で贈呈式が行われました。

この車椅子は、奈良県グラウンド・ゴルフ協会が開催する大会においてホールインワンを達成されたかたがたを対象に基金を募られ、その多くのみなさんの善意が車椅子として寄贈されました。車椅子は、町立第一、第二、双方の体育館に一台ずつ配備し、活用させていただきます。ありがとうございました。



奈良県グラウンド・ゴルフ協会中嶋会長（左から二人目）から寄贈目録を受けとる今中町長



寄贈された車椅子

上牧町を再発見

ー上牧小学校ー

「出会い 発見 ふるさと 上牧」をテーマに、上牧小学校3年生の児童が社会科学習の一環として役場町長室、議場などを見学しました。

町長室では、今中町長に上牧町についての質問をし、いろいろ知ることができ、新たに上牧町を再発見することができました。



町長室で記念撮影

災害に強い地域づくりを目指し 防災活動 ー下牧自主防災会ー

近い将来において発生が想定される大地震に備え、下牧自主防災会・池内義弘会長では4月16日、下牧文化会館において、毎年恒例の防災活動が行われ、およそ60名のみなさんが参加されました。「大地震への備え」と題した、奈良県安全・安心アドバイザーの村山央（のぶ）さんによる講演や、役員職員による、携帯電話やパソコン等のメールアドレスを登録することにより、上牧町独自の災害情報等のメールが受信できる「上牧町お知らせ（登録制）メールの設定のしかたの説明もあり、参加者は真剣に受講されていました。そのほか、「しもまきネット」の協力による炊出し訓練も実施されるなど、災害に強い地域をめざし、自助・共助の防災意識を高めました。



熱心に講演を聞くみなさん

上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業実績報告

昨年度に補助の対象となった団体から事業の実績報告があり、上牧町公募型補助金審査判定委員会による評価並びに成果の検証の結果、全ての採択事業が評価できるものであると認められました。

災害避難所開設訓練・子どもサバイバルキャンプ

【団体名】 災害避難所開設訓練実行委員会

【事業内容】

- ◆目的◆ 学校体育館が避難所として有効に機能するかの検証及び、子ども達への防災教育、訓練を通じた知識の習得と地域社会のリーダーシップをとれる人材の育成
- ◆実施時期◆ 平成28年8月20日(土)、21日(日)
- ◆場所◆ 上牧町立上牧小学校 体育館・運動場
- ◆人数◆ 小学生49名、中学生3名、大人96名
- ◆内容◆ テントや簡易トイレの設置等の避難所の開設と宿泊、担架やリヤカーを用いた介助体験、炊き出し、ロープの結び方を学ぶ救助ゲーム、AEDや水消火器等の救出機材の取扱方、消防自動車放水見学 等

【事業による成果等】

- ①学校体育館の避難収容所としての機能確認、及び問題点の抽出と把握。
- ②地域の防災関係者が一堂に会し、計画・実行したことによる意識の高揚と共通認識の保持。

【事業に要した経費の総合計】	156,786 円
【補助対象経費の合計】	156,786 円
【補助金額】	86,786 円



電柱ポスター（交通安全啓発）の張替え事業

【団体名】 西大和6自治会連絡会

【事業内容】

- ◆目的◆ 6自治会管内の生活道路における交通事故・交通犯罪の予防
- ◆実施時期◆ 平成28年10月～平成29年1月
- ◆場所◆ 片岡台1、2丁目 桜ヶ丘1、2、3丁目
- ◆内容◆ 電柱ポスターの張り替えと追加添付

【事業による成果等】

- ①ポスター添付枚数は75枚。ポスターが鮮やかになったことで遠くから認識しやすくなり、運転者や住民に対する注意喚起となった。
- ②古いポスターの張り替えや除去による電柱付近の景観の改善。

【事業に要した経費の総合計】	249,264 円
【補助対象経費の合計】	249,264 円
【補助金額】	150,000 円



みんなでつくろう祝箸！ハンドメイドクラフト事業

【団体名】 上牧町更生保護女性会

【事業内容】

◆目的◆ 創作品を作ることを通じて、ものづくりの楽しさや子どもの創造力と発想力の向上、人や物を大切にすることを心を持ってもらう

◆実施時期、場所、人数◆

平成 28 年 12 月 19 日(月)

上牧小学校学童保育所 児童 49 名 指導員 4 名

平成 28 年 12 月 20 日(火)

上牧第二小学校学童保育所 児童 44 名 指導員 4 名

平成 28 年 12 月 22 日(木)

上牧第三小学校学童保育所 児童 35 名 指導員 5 名

◆内容◆ 箸袋の作成、水引の貼付、和紙人形の貼付



【事業による成果等】

①参加者から「楽しかった」、「もっと作りたい」といった感想をいただき、ものづくりの楽しさを感じてもらえた。

②子どもたちの創作品からは事業者が驚きを受けるなど、子どもたちは創造力と発想力の豊かさを発揮した。

③「親へのプレゼントにする」子どももあり、家族を大切にすることに繋がった。

④指導員からも和紙人形の作り方やその他の創作品の作り方を教えてほしいとの依頼があり、子どもだけでなく大人への成果も上げた。



【事業に要した経費の総合計】 45,038 円

【補助対象経費の合計】 45,038 円

【補助金額】 45,000 円

小さな国際交流事業

【団体名】 上牧町ボランティア英語教室

【事業内容】

◆目的◆ 国際化が進む社会に対する情報交換、異文化交流、コミュニケーションの場の提供

◆実施時期◆ 平成 29 年 1 月 8 日(日)

◆場所◆ 2000 年会館 多目的室

◆人数◆ 約 120 名

◆内容◆

①ジョン先生(大阪教育大准教授)による留学生、子ども、大人、学生を交えた交流会②上牧町在住者による銭太鼓演奏、大和ハーブ演奏、ソプラノ歌手による独唱、フラダンス演舞③折り紙コーナー④民謡等の日本文化紹介⑤ジョン先生のマジックショー

【事業による成果等】

①外国人との交流が苦手な日本人の意識改革

②外国人、日本人の文化交流

③英語力のアップ

④外国の方への対応力の向上



【事業に要した経費の総合計】 50,607 円

【補助対象経費の合計】 50,607 円

【補助金額】 50,607 円

お知らせ

上牧町議会第2回定例会は
6月12日開催予定

第2回上牧町議会定例会は、6月12日(月)の午前10時から開催予定です。日程については、6月8日(木)午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの
納め忘れはありませんか

6月は町県民税(第1期)の納付月です。

納期限は6月30日(金)です。

平成27年度から町県民税および固定資産税の納期が従来の3期から4期に、また納めていただく納期月も変わっています。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口へ提出。

▼振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

▼問合せ 徴収課

☎役場内線 125番

児童手当現況届は6月1
日から30日までに提出を

6月分以降の児童手当などを受けするには現況届の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監督や

保護、生計同一関係などを満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合には、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

▼添付書類 受給者の健康保険被保険者証の写し(受給者が会社員など)・平成29年度児童手当所得証明書(本年1月1日に上牧町に住所がなかったかた)

▼支給対象 中学卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育しているかた

▼支給額
3歳未満 一律15,000円
3歳以上小学校修了前 10,000円

(第三子以降は15,000円)
中学生 一律10,000円

※児童を養育しているかたの所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。(下記参照)

※「第三子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

▼支給時期 原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月までの手当を支給します。

※保育料や、申し出があったかたについての学校給食費などを、市区町村が児童手当などから徴収することが可能です。

※次の①から④に該当するときは、福祉課へ届け出が必要です。

①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき

②同じ市区町村の中で住所が変わったときや、養育している児童の住所が変わったとき

③受給者のかたや養育している児童の名前が変わったとき

④国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

※公務員のかたは、勤務先で手続きを行ってください。

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

▼提出先 福祉課・片岡台出張所
▼問合せ 福祉課

☎役場内線142番

後期高齢者対象の「お口の健康 診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

▼とき 6月1日(木)から11月30日(木)まで

▼対象者 75・80・85歳(平成29年4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療被保険者

▼実施機関 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて口腔健診を実施。

▼一部負担金 なし

▼申込方法 歯科医院へ電話などでお申し込みください。受診日当日、受診券(はがき)と被保険者証を持参してください。

※受診券(はがき)は、5月下旬に広域連合から健診対象の被保険者のかたに送付されます。

▼実施歯科医療機関 後期高齢者健康診査受診案内(5月中旬)にピンクの封筒で郵送)に北葛城郡内の歯科医療機関は掲載しております。その他の医療機関についてはお問合せください。

▼問合先 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課

☎0744-29-8430

歴史を学ぶ講座(第2回目)を開講します

▼とき 6月16日(金)午後2時から1時間30分程度

▼ところ 役場庁舎西館3階 集会室

▼内容

「蘇我氏をめぐる飛鳥の遺跡」

▼講師 関川尚功(上牧町教育委員会文化財専門員)

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着20名

▼費用 無料

▼申込方法 6月5日(月)から13日(火)までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。

▼問合先 社会教育課

☎役場内線516番
FAX76-11199

「おれんぢカフェ」ひらきます

「CAFEぷらっと」で認知症カフェを開催します。「おれんぢカフェ」は、認知症の人とその家族の

人が相談、交流ができる場所です。認知症のことでお悩みのかた、気軽にお越しください。住民のかたも参加いただけます。

▼とき 6月12日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと

(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合先 上牧町地域包括支援センター
☎79-2020

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎6月2日(金)まで

・書道クラブ青竹会(展示ギャラリー)

・パッチワークフレンドリー(陳列ケース)

◎6月2日(金)から7月7日(金)まで

・春陽筆ペンレッスン(展示ギャラリー)

・まきのは陶芸クラブ水曜日(陳列)

ケース

★役場

◎6月2日(金)まで

・上牧写真クラブ

◎6月5日(月)から7月28日(金)まで

・水墨画遊楽会

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館
☎76-3610

上牧町指定給水装置工 事事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事事業者に次の業者を新たに指定しました。

★大西設備工業

奈良市法華寺町666

☎0742-33-6112

▼問合先 上下水道課(上下道係)
☎76-4599



上牧町まちづくり人財バンク

登録のご案内

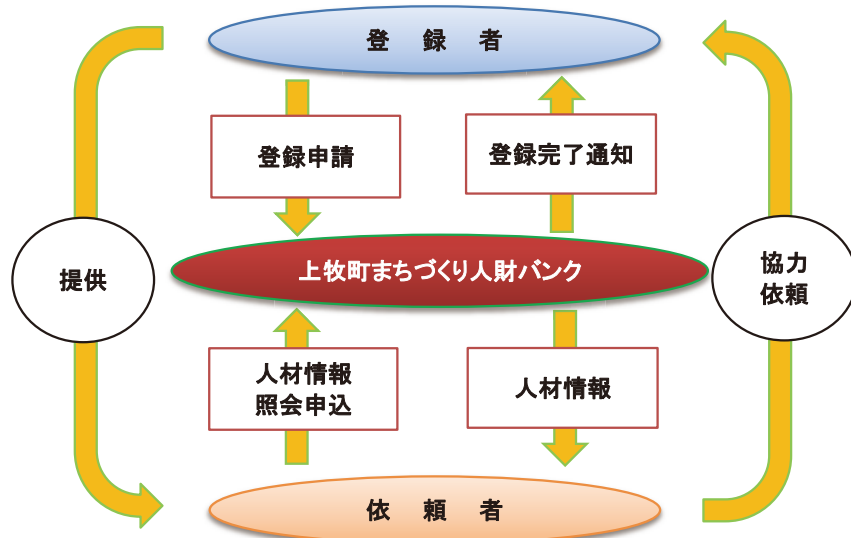
あなたがこの町の財産です！

上牧町まちづくり人財バンクは、平成24年度からまちづくり・福祉・教育・環境・防災・防犯などあらゆる分野の人材を登録し、登録された方のなかから適切な人材を紹介するシステムとしてスタートしました。

あなたがお持ちの免許や資格または、知識、経験、技術、能力を活かしていただける方を次のとおり募集します。

※あなたが町の財産であるということから名称を「人財バンク」としたものです。

【人財バンクのイメージ】



※イラストはイメージです。

【登録方法】

登録を希望される方は、「上牧町まちづくり人財バンク登録申請書」に必要事項を記入のうえ、役場政策調整課に提出してください。登録の受付は、随時行っています。

また、申請書は、役場政策調整課及び片岡台出張所の窓口にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

● お問い合わせ ●

政策調整課 政策調整係

TEL 0745-76-1001(内線238) FAX 0745-76-1002

E-Mail seisaku@town.kanmaki.lg.jp

「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

6月4日(日)から10日(土)は『歯と口の健康週間』です。

生きる力を支える歯科口腔保健の推進

～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

全身の健康を守るために、歯と口
に良い習慣をつけましょう。

1. 正しい歯みがきをマスターしましょう
2. 健康的な生活習慣を身につけましょう
3. 定期的に歯科検診を受けましょう

※上牧町では40歳から70歳のかた・妊娠しているかたに無料で歯周疾患検診を行っています。この機会にぜひ受診してください。

歯周疾患検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

▼問合先 生き活き対策課

☎ 79-2020

交通安全講習と健康講座開催について

健康上牧21高齢グループ実行委員

会では、高齢者の交通事故防止と健

康寿命を伸ばすため交通安全講習と健康講座を開催します。(無料)

▼とき 6月13日(火)午後1時30分から

▼ところ 2000年会館多目的室

▼内容

★交通安全講習

テーマ「高齢者の交通事故防止について」

指導 安田淳一さん(奈良県西和警察署交通課企画規制係長)

★健康講座

テーマ「認知症の予防について」

講師 松本淳子さん(日本赤十字社奈良県支部事業推進課長)

▼対象者 町内在住のシニアのかた

▼主催 健康上牧21計画高齢グループ実行委員会

▼後援 上牧町シルバークラブ連合会

▼申込方法 6月9日(金)までに

生き活き対策課までお申し込みください。なお、シルバークラブ会員のかたは、地区会長にお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課

☎ 79-2020

子ども人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が秘密厳守で無料電話相談に応じます。

▼とき 6月26日(月)から30日

(金)の午前8時30分から午後7時まで、7月1日(土)・2日(日)の午前10時から午後5時まで

▼電話番号 (フリーダイヤル)

全国一斉「子どもの人権110番」0120-007-110

※携帯電話・PHS使用可。一部のIP電話使用不可。

▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

▼問合先 奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742-23-5457

平成29年度狩猟免許試験及び更新検査及び講習会のお知らせ

本年度の狩猟免許試験などについて、日程が決まりました。詳しい内容については県農業水産振興課ホームページをご参照ください。

▼内容

◎狩猟免許試験

・第1回 6月25日(日)

午前9時30分から午後4時まで
橿原総合庁舎

・第2回 9月3日(日)

午前9時30分から午後4時まで
橿原総合庁舎

◎狩猟免許更新に係る適性検査及び講習

・第1回 6月9日(金)

午後1時30分から4時30分まで
宇陀市農村環境改善センター「農林会館」

・第2回 7月27日(木)

午後1時30分から4時30分まで
十津川村住民ホール

・第3回 7月28日(金)

午後1時30分から4時30分まで
五條市立中央公民館

・第4回 8月24日(木)

午前9時30分から12時30分まで
奈良県文化会館

・第5回 8月24日(木)

午後1時30分から4時30分まで
奈良県文化会館

◎狩猟免許取得促進講習会

・第2回 9月2日(土)

午前10時から午後4時まで
リサイクル館かしはら

▼問合先 まちづくり推進課

☎ 役場内線234番

集団特定健康診査

▼とき 7月11日(火)午前9時から11時まで

▼ところ 2000年会館

▼対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者

▼費用 500円

▼内容 問診、身体計測、腹囲(40歳から74歳のみ)、検尿、血圧、血液検査、心電図、医師診察

※眼底検査は、医師の判断で追加となります。

▼持参品 特定健康診査受診券、質問票、保険証、費用

※健康手帳をお持ちのかたはご持参ください。

▼申込方法 保険年金課窓口または、電話でお申し込みください。

☆人間ドック・職場での健診・かかりつけ医の定期検査を受けられたかたは、検査結果の情報提供をお願いします。

▼問合先 保険年金課

☎役場内線171番

高齢者教養講座開催

近年、高齢者を巻き込む金銭トラブルの事件が多くなってきました。

そこで今回は、消費者被害の実情や問題を知り、トラブルに巻き込まれないための講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▼とき 7月13日(木)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

▼内容 多目的室

講座 「消費者トラブルに巻き込まれないために！」くだます手口は、ますます巧妙化しています」

講師 中西達也さん(弁護士)

▼対象者 町内在住のシニアのかた

▼申込方法 7月7日(金)までに、生き活き対策課にお申し込みください。シルバークラブ会員のかたは、地区会長にお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課

☎79-2020

奈良子育て応援団

妊婦さんやお子さんがあるご家庭のみなさん 「なら子育て応援団」に登録してお得なサービスを受けよう！

なら子育て応援団をご存じですか？登録するだけでとってもお得なサービスが受けられる制度なんです！例えば、ファミリーレストランで飲食代が5%OFFになったり、ドリンクを無料でサービスしてもらえたりとってもお得！協賛店舗により様々なサービスを受けることができます！18歳未満のお子さんがおられるご家庭や妊娠中のかたがおられるご家庭のかたがご利用できます。

登録は簡単！空メール(logo-coupon@kodomo.pref.nara.jp)を送信後、返信されたメールのURLにアクセスし、必要事項を入力すると表示される「なら子育て応援団ロゴマーク」を協賛店舗で提示するだけ！ぜひご利用ください！

2次元コードを読み取ってメールを送信！



協賛店舗等、詳細は[なら子育て応援団](#)で検索！

「なら子育て応援団」事業は奈良県が実施する子育て支援の取組の一つで、協賛店舗等が様々なサービスを提供することで子育て家庭を応援する制度です。奈良県、奈良県子ども・子育て応援県民会議、市町村、企業・店舗等が協働して取り組んでいます。



なら子育て応援団
キャッチコピー&キャラクター

つながろうよ 子育て笑顔 ならのまち

なら男女共同参画週間 イベント2017

男女共同参画週間(6月23日から29日)にちなみ、県民の多角的な理解促進のための啓発活動を目的に、「自分の生き方は自分で選ぶ つながりあって参画社会」をテーマに開催します。申込不要。入場無料。

▼とき 6月30日(金)から7月2日(日)午前10時から午後4時30分まで
▼ところ 奈良県女性センター
奈良市東向南町6番地

▼内容

《イベント》
女性団体による劇、ペープサート、ワークショップ、体操など
《記念講演》

6月30日(金)午後2時から
演題 「女性に対する暴力のいま」
〜次世代へ私たちができること〜

性暴力やDVなどの被害者支援に取り組んできた立場から、女性に対する暴力の現状について考えます。

講師 杉本志津佳さん(フェミニンストカウんセリング堺)

▼問合せ 奈良県女性センター
企画運営係

☎0742-27-2300

民事介入暴力出張相談所開設

暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的として、(公財)奈良県暴力団追放センターでは「民事介入暴力出張相談所」を開設します。相談は無料です。

▼とき 6月30日(金)午後1時から4時まで
▼ところ イオン西大和店
▼相談員 弁護士・暴力追放相談員・西和警察署員・暴力団追放県民センター職員など

▼問合せ 西和警察署 刑事課組織犯係 ☎72-0110

福祉の就職総合フェア 2017開催のお知らせ

福祉・介護の職場への就職を希望される学生や転職希望者のかた、福祉の仕事に関心のあるかたなどを対象に合同求人説明会を開催します。

▼とき 7月9日(日)午前10時30分から午後4時30分まで

▼ところ 奈良口イナルホテル2階
▼対象者 福祉・介護の職場への就職を希望される翌年3月卒業予定

の大学・短大・専門学校生のかた、福祉・介護の職場への就職や転職希望のかた、福祉の仕事に関心のあるかた

▼内容 奈良県の福祉・介護職場の合同求人説明会、職場プレゼンテーション、面談コーナー、仕事・職場体験コーナー、資格相談など。
※事前申込、履歴書不要。

▼費用 無料
▼問合せ 奈良県福祉人材センター
☎0744-29-0160
FAX0744-29-6114

労働保険年度更新 手続きについて

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続期間は、**6月1日(木)から7月10日(月)まで**です。
金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されますので、お早めに申告・納付をお願いします。

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料などの額を決定し、さらに追徴金(保険料などの10%)を課することがあります。

▼問合せ 奈良労働局総務部 労働保険徴収室
☎0742-32-0203

募集

介護保険事業計画・ 高齢者保健福祉計画策定 委員募集

高齢者が自分らしく生き生きと住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域包括ケアシステムの充実に向けて、平成30年度から32年度までの介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画を策定します。この計画の策定にあたり、意見を述べていただく委員を募集します。

▼募集人員

40歳から64歳(第2号被保険者) 2名
65歳以上(第1号被保険者) 2名

▼任期 計画策定業務が終了するまでの概ね1年間

▼対象者 町内在住の被保険者のかた、介護保険に関心のあるかたで委員会に出席可能なかた
※会議は4回程度。

▼応募方法 応募用紙に住所、名前、生年月日、電話番号と「高齢者の保健福祉及び介護保険について思ふこと」というタイトルで800字以内の作文を記入し、郵送またはFAXで応募ください。応募用紙は2000年会館、生き活き対

策課窓口にあります。ご希望のか
たには郵送もします。ホームペー
ジからダウンロードもできます。

▼応募期間 6月5日(月)から15
日(木)必着まで

▼応募・問合先 〒639-0214
上牧町上牧3245番地1

生き活き対策課・介護保険係

☎79-2020

FAX 79-2021

県高齢者美術展 作品募集

第46回奈良県高齢者美術展が奈良
県文化会館で開催されます。そこで
出品される作品を募集します。

▼とき 8月25日(金)から30日(水)
午前9時から午後5時まで

※8月28日(月)は休館日です。

▼出品部門 日本画・洋画・書・工
芸・手芸・写真の6部門

▼資格 町内在住で昭和34年4月
1日以前に生まれたアマチュアのか
た

▼作品 出品者により創作された
もので、1部門につき1人2点ま
でとし、未発表のものに限る。

▼出品料 1点 1,000円(振
込手数料を除く)

▼申込方法 出品料を所定の口座に

振り込み、生き活き対策課で出品
申込書を記入し、振込票を添えて
6月30日(金)までにお申し込みく
ださい。

▼振込先 南都銀行 神宮前支店
普通 2075775

奈良県社会福祉協議会すこやか長
寿センター

▼問合先 生き活き対策課

☎79-2020

県すこやか長寿センター

☎0744-29-0120

犯罪被害者支援 ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われ
たかたや、ご遺族のかたからの電話
相談や生活支援、警察・病院への付
き添いなどの直接支援をするボラン
ティア支援員を募集しています。

センターが実施する講座を修了
し、適性があると認められたかたに
委嘱します。

詳しくは、なら犯罪被害者支援セ
ンターまでお問い合わせください。

▼問合先 公益社団法人なら犯罪被
害者支援センター事務局

☎0742-26-6935

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資格
一般曹 候補生	7月1日(土)～ 9月8日(金)	1次試験…9月16日(土) ～18日(祝) の指定する1日 2次試験…10月5日(木) ～11日(水) の指定する1日	平成29年4月1日現在、 18歳以上27歳未満のかた
自衛官 候補生	年間を通じて 行っています。	受付時に お知らせします。	採用予定月の1日現在、 18歳以上27歳未満のかた
航空 学生	7月1日(土)～ 9月8日(金)	1次試験…9月18日(祝) 2次試験…10月17日(火) ～22日(日) の指定する1日 3次試験…2次試験合格者 のみ	航空自衛隊航空学生 平成30年4月1日現在、 高卒(見込含) 18歳以上21歳未満のかた 海上自衛隊航空学生 平成30年4月1日現在、 高卒(見込含) 18歳以上23歳未満のかた

〒634-0804

奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第貳ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

TEL (0744) 29-9060

奈良地方協力本部のHP もご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>



うみしかくん



りくしかくん



ぞうしかくん

生活保護受給者の健康 診査（無料）について

- ▼対象者 生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和53年3月31日以前に生まれたかた）
- ▼実施期間 6月1日（木）から11月30日（木）まで
- ▼実施場所 町内医療機関
- ▼健診愛用 問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査
- ▼受診方法 実施期間中に生き活き対策課窓口で申請後、医療機関に予約して受診してください。
- ▼問合せ 生き活き対策課
☎ 79-2020

上牧町既存木造住宅耐震 診断支援事業のご案内

地震から家族と財産を守るには、強い我が家になることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的とし

て、「耐震診断」を無料で実施しています。

この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

- ▼事業概要 町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。
- ▼助成の対象となる住宅（次のすべてを満たすものが対象）
 - ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
 - ・延べ床面積が250㎡以下のもの
 - ・二階建以下のもの（地階を除く）
- ▼受付期間 7月3日（月）から9月29日（金）まで
- ▼診断予定件数 10件
- ▼申込方法 耐震診断を希望されるかたは、申請用紙（まちづくり推進課に備え付け）に必要書類を添付してまちづくり推進課へお申し込みください。
- ▼問合せ まちづくり推進課
☎ 役場内線234番

上牧町既存木造住宅耐震改修補助事業（耐震改修工事補助）のご案内

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭

和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

- ▼対象建物（町内で次の条件をすべて満たすもの）
 - ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
 - ・在来軸組工法、伝統的工法および枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
 - ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事
- ▼対象者
 - ・当該住宅の所有者
 - ・税を滞納していない者
 - ・工事監理者（1級・2級建築士若しくは木造建築士）を選任できるかた
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた
- ▼補助の内容 補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額

（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

- ▼募集期間 7月3日（月）から9月29日（金）まで
- ▼募集件数 2件
- ▼なお、耐震改修工事の補助を希望されるかたは、まちづくり推進課窓口で事前相談後の申請となります。
- ▼問合せ まちづくり推進課
☎ 役場内線234番

子どもウォーキング 参加者募集

子どもたちが自然のなかで、安全で楽しくのびのびと遊んだり、様々な活動ができるように工夫されている場所で遊びや学習しませんか。

- ▼とき 6月17日（土）午前8時30分役場庁舎前集合（時間厳守）
- ※雨天中止とさせていただきます。

▼ところ 平成榛原子供のもり公園（宇陀市）

▼対象者 町内の小学1年生から6年生

(3年生までは保護者同伴)
先着20名(保護者を含む)

▼持ち物 弁当・水筒・着替え・雨具

▼費用 無料(保険料97円必要)

▼申込方法 6月6日(火)から11

日(日)までに第一体育館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。電話受付不可。

▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係
(第一体育館内・月曜休館日)

☎ 78-0118



NAISTサイエンス塾 参加者募集

「ARを使ってイマジネーションをシェアしよう!」どうしたら頭の中にあるアイデアを友だちと共有できるでしょうか?AR(拡張現実感)を使って考えを共有する方法を紹介します。

▼とき 7月8日(土)

①午前10時から11時30分まで
②午後0時30分から2時まで

▼ところ 高山サイエンスプラザ4階
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▼参加費 1人 500円

▼対象者 小学生(保護者同伴要)

▼定員 各20人 計40人(抽選制)

▼申込方法 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間(第2希望まで)、参加者名前(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し、6月21日(水)必着でお申し込みください。

(受付開始 6月1日(木))

▼申込・問合せ 奈良先端大支援財団
〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎ 0743-72-5815

FAX 0743-72-5819

kagaku@science-plaza.or.jp

http://www.science-plaza.or.jp

※当選通知は、6月27日(火)までに行います。落選通知は行いません。

親子で"マルシェ" No.6

Oyako de MARCHE

鮭と彩り野菜の酢漬け

学校給食のメニューより

鮭の揚げ物にカラフルな酢漬けの野菜をトッピングした夏にぴったりの一品です。給食では、かぼちゃとパプリカ、ピーマンを使用しています。

酢には食べ物をいたみにくくする効果や、減塩効果もあり、少しの塩分でも満足することができます。また、暑くて食欲があまりないときに、酢をきかせた料理は食欲を回復させてくれる働きもあります。

かぼちゃ、パプリカ、ピーマンは夏が旬の野菜です。酢の酸味でさっぱりと食べられる夏野菜をぜひ食卓に取り入れてみてください。

材 料 家庭用 四人分

鮭 ……4切
片栗粉 ……10g
西洋かぼちゃ ……45g
パプリカ(赤) ……25g
ピーマン ……25g
揚げ油

しょうゆ ……小さじ1
砂糖 ……大さじ1+1/3
酢 ……大さじ1
みりん ……小さじ1
水 ……大さじ2

作り方

- ①かぼちゃ…一口サイズに切る。
パプリカ・ピーマン…細切りにする。
- ②かぼちゃ・パプリカ・ピーマンを素揚げする。
- ③鮭に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④調味料を合わせ、煮立てて、②と混ぜる。
- ⑤器に揚げた鮭を盛り付け、上から④をかける。

レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・栄養士 岡上沙耶さん





血圧や血糖値やコレステロール値をなるべく薬に頼らずに改善したい！運動習慣や正しい食習慣を身につけていきいきとした人生を過ごしたい！とお考えのかたのためにいつまでも健康で明るく過ごすことを目指す教室です。

<内 容>

- ・なるべく薬に頼らずに血液データを改善するためのコツ。
 - ・有酸素運動や筋力トレーニング・ストレッチを取り入れた運動。
 - ・バランスの取れた食事や減塩の工夫を中心とした調理実習。など
- ※教室参加前後の比較のために、参加希望者で国民健康保険加入者は特定健康診査を必ず受けてください。

～昨年度参加者の感想～

- ・自分の生活を見直すきっかけになった。
- ・減量のきっかけができて嬉しい。
- ・自己流で間違っていた習慣などを見直せて良かった。
- ・歩くことが習慣になった。
- ・仲間との巡りあいがあり、楽しかった。

<対象者>

40歳からおおむね65歳までの上牧町民(運動に支障がある心疾患の治療中でないかた)

<と き>

6月26日(月)～9月19日(火)までの月火木(全10回)

<詳しい日程>

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 6月26日(月) | ⑥ 8月21日(月) |
| ② 7月3日(月) | ⑦ 8月31日(木)★ |
| ③ 7月10日(月) | ⑧ 9月4日(月)● |
| ④ 7月27日(木)★ | ⑨ 9月11日(月) |
| ⑤ 8月7日(月) | ⑩ 9月19日(火) |

<時 間>

午前10時～11時30分

●は午後2時～4時で健康講座にご参加いただきます。

★は午前10時～午後1時で調理実習です。

<ところ>

2000年会館

<参加費>

無料(調理実習のみ材料費300円必要)

<定 員>

20名(定員になり次第受付を締め切らせていただきます)

<問合・申込先>

6月1日(木)の午前8時30分から、電話か生き活き対策課窓口でお申し込みください。

☎ 79-2020

ヘルシー教室の参加者募集!!

サマーリース講習会 参加者募集

ブルメリアや貝殻などを貼りつけて、夏のリースを作ります。直径は約30cmです。
すこやかサポーターがいてねいに指導いたします。

▼と き 6月29日(木)

① 午前9時30分から11時30分頃まで

② 午後1時から3時頃まで

▼と ころ 2000年会館

保健指導室

▼募集人数 各10名ずつ

▼参加費 300円

▼持ち物 はさみ、ピンセット、おてふき、貝殻(お持ちのかたのみご持参ください)

▼申込方法 6月7日(水)午前8時30分から、電話か、生き活き対策課窓口でお申し込みください。

▼申込・問合先 生き活き対策課
☎ 79-2020





相 談

★乳児相談

と き：6月6日(火)
午後1時30分から3時
まで受付

対象者：1歳になるまでの乳児と
保護者

内 容：計測、相談(育児・発達・離
乳食など)午後2時から2
時15分は交流会を行いま
す(ふれあい遊び、保護者
の交流)。交流会の時間は、
計測を一時中断します。

持参品：母子健康手帳

★幼児相談

と き：6月16日(金)
午前9時から11時30
分まで受付

対象者：1歳から就学前までの幼
児と保護者

内 容：計測、相談(食事・子育
てなど)

持参品：母子健康手帳

★成人健康相談

と き：6月16日(金)【要予約】
午前9時から11時30
分までと午後1時30分
から4時まで受付

内 容：糖尿病・高血圧・高脂血症・
禁煙・生活習慣を改善し
たいかなど、何でもお
気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き：6月13日(火)
午前10時から11時30
分まで受付
：6月16日(金)
午後1時30分から3時
まで受付

内 容：(乳幼児)計測・育児や発
達についてなど
(成人)糖尿病・高血圧・
高脂血症・禁煙・生活習
慣病を改善したいなど

ところ：アピタ1階
ささゆりルーム

★認知症相談

と き：6月28日(水)
午後1時30分から3時
30分まで

ところ：相談室1

申込方法：電話または、生き活き対策
課窓口へお申込みくださ
い。当日でも相談できま
す。お待ちいただく場合
があります。ご了承ください。

健康診査

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査

3か月児
と き：6月8日(木)
：午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成29年2月7日から3
月7日生まれ乳児

10か月児

と き：6月8日(木)
時間は個人通知します
対象者：平成28年7月12日から
8月8日生まれ乳児

★1歳8か月児健康診査

と き：6月21日(水)
午後1時から1時30分
まで受付

対象者：平成27年9月10日から
11月9日生まれ乳児

検 診

★2歳児歯科検診

と き：6月28日(水)
午前9時から9時30分
まで受付

対象者：平成27年1月1日から3
月12日生まれ乳児

受診できないかたは、満3歳の誕生
日前までに、次回以降でも受診
することができます。

★乳がん検診(集団)【要予約】

と き：6月22日(木)
①午後1時から1時30分まで
②午後1時30分から2時まで
③午後2時30分から3時まで
④午後3時から3時30分まで

(①から④の中から希望の時
間を選べます)

ところ：保健福祉センター 集団検
診室

対象者：40歳以上で誕生年が西暦
奇数年生まれのかた(例：
西暦1977年、1975
年…生まれ)

検査方法：乳がん(視触診・マンモ
グラフィ)

定 員：先着順 50名

費 用：1,000円
(75歳以上は500円)

※生活保護世帯のかたは無料です。
事前に生き活き対策課で申請を行っ
てください。

申込方法：6月5日(月)午前8時30
分から電話か生き活き対策
課窓口でお申し込みください。

※申し込み開始日で定員に達するこ
ともございます。

★大腸がん検診(個別)

対象者：40歳以上のかた(昭和53
年3月31日以前に生まれ
たかた)

内 容：2日間採便法

費 用：1,000円
(75歳以上は500円)

実施期間：6月1日(木)から11月
30日(木)まで

★肝炎ウイルス検診(個別)

対象者：今年度中に40歳になるか
たと満41歳以上のかたで、
過去にB・C型肝炎ウイル
ス検診を受けたことがない
かた、また過去の特定健康
診査やその他の健康診断で
肝機能の異常が見つかった
かた

費 用：500円(75歳以上は250円)

実施期間：6月1日(木)から11月
30日(木)まで

※大腸がん・肝炎ウイルス検診は町
内指定医療機関で受診できます。

※個別検診を受ける場合、問診票を
保健福祉センター(2000年会館)か
片岡台出張所で受け取り、実施医療
機関を確認のうえ、受診してくださ
い。(肝炎ウイルス検診受診票は保
健福祉センターのみで配布します)

※生活保護世帯は無料。事前に生き
活き対策課へお問い合わせください。

県消費生活条例 指定告示が改正されました 「訪問販売お断りシール」で 訪問販売の勧誘拒否を

奈良県消費生活条例の不当な取引行為の指定に関する告示が3月14日に改正され、4月1日に施行されました。

「訪問販売お断りのはり紙（シールなど）」を無視して訪問販売の勧誘をするこ
とは、不当な取引行為として条例違反となり規制の対象となります。違反した場合は、勧告ができ、
勧告に従わない場合は公表の対象になります。

また、電話勧誘も規制の対象になります。迷惑電話対応機能を備えた電話機器などにより「悪質
電話お断り」などのガイダンスが流れた場合なども勧誘の拒絶の意思表示に当たり、その意思に
反して電話をかけることも禁止しています。

【奈良県消費生活条例】

（不当な取引行為の禁止）

第十四条 事業者は、その供給する商品等の取引に関し、消費者の知識、経験又は判断力の不足
に乗じて消費者を取引に誘引し、又は消費者に取引を強制する行為その他の消費者の利益を害す
るおそれがある行為として知事が指定するもの（以下「不当な取引行為」という。）を行つては
ならない。

【告示改正】

奈良県消費生活条例第十四条第1項の規定による不当な取引行為の指定

I 契約締結の勧誘にかかる不当な取引行為

1 消費者を欺き、又は消費者に迷惑を及ぼして接触し、勧誘する行為

（2）消費者の意に反した勧誘

消費者がはり紙による表示その他の方法により訪問販売等にかかる勧誘を拒絶する意思
を表明しているにもかかわらず、またはその意思表示の機会を与えることなく、消費者
の住居、勤務先その他の場所を訪問し、又は電話すること。

☆悪質な訪問販売などの消費生活トラブルから身を守るために「訪問販売お断りシール」など
を活用しましょう。

☆必要のない勧誘はきっぱりと断りましょう。

☆迷惑な電話勧誘には、留守番電話設定や迷惑電話対応機能を利用するのも一案です。

「民事訴訟管理センター」からの架空請求ハガキは無視してください！

「民事訴訟管理センター」と名乗る架空請求ハガキの相談件数が全国的に急増し、国民生活セ
ンターが注意を呼び掛けています。上牧町住民の方からも相談が寄せられています。
民事訴訟の通知がハガキで届くことはありません。絶対に連絡しないでください。

【ハガキの主な内容】

- ・総合消費料金未納分訴訟最終通知書
 - ・訴訟番号 そ355
 - ・未納の総合消費料金について、契約会社や運営会社から訴状が提出された
 - ・裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始する
 - ・連絡をしなければ、給与や動産物・不動産の差し押さえをする
 - ・相談は必ず本人から記載された電話番号に連絡するように
- ⇒「連絡すると、弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にコンビニで
プリペイドカードを購入しお金を支払うよう誘導される」という事例
も報告されています



てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

急に暑くなり、体がついていかず体調を維持するのも容易ではありませんよね。食中毒に熱中症、今年もそんな時期がやってきました。私の子供の頃は何も気にせず、外で元気に遊んでいたように思いますが、今は紫外線にも気を付けられないなど、注意することが多くなりましたね。今月号の特集では、食中毒について、7月号では熱中症について掲載させていただく予定です。これからまだまだ暑くなりますが、参考にいただき、元気にこの暑い時期を乗り切りましょう!!

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

ジブリの文学

●鈴木 敏夫著／岩波書店

若手作家との対談なども交えながら、プロデューサーとしてジブリ映画のヒットを支えるために心がけてきたことを語ったエッセイをまとめた本です。ジブリ映画のちょっとした裏話も掲載されています。

NHKラジオ深夜便こころの時代・インタビュー集

●名著出版

貴重な体験をされた方々へのインタビューを通して、困難に立ち向かうヒントや現代社会が忘れていることを気づかせてくれます。NHKラジオの人気コーナー「こころの時代」を本にまとめました。



角野栄子の毎日いろいろ

●角野 栄子著／角川書店

大好きな本のこと、鎌倉でのゆったりとした暮らし、器や人形などの雑貨、家族や自分のことなど、数多くの児童文学作品を発表してきた著者の日々の暮らしとともに、角野栄子氏の作品世界を紹介しています。

忍者の里を旅する

●産業編集センター

忍者が最も活躍したとされるのは戦国時代ですが、その起源は諸説あるようです。小説や映画のイメージが先行している忍者の実際の姿とはどんなものでしょうか。忍者の足跡が残る地域を旅する本です。



したじきくんとなかまたち

●二宮 由紀子著／アリス館

明日、初めての授業にわくわくしている鉛筆や消しゴムの横で元気がない下敷きくん。初めてのことに不安がいっぱいなのは文房具たちも一緒のようです。やさしい絵とストーリーの一年生向け絵本です。

6月のお話会ピーターパン

- 6日(火) 午前10時30分から
- 10日(土) 午後2時から
- 20日(火) 午前10時30分から
- 24日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

6月

5 (月)	12 (月)	19 (月)	26 (月)	30 (金)
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
年末、年始(12/27～1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
(ただし、8月は4日になります)
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成29年4月末日現在



世帯数	9,853 (+ 7)
男性	10,833 (+ 4)
女性	11,960 (- 18)
合計	22,793 (- 14)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
(ただし、8月は4日になります)
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189
大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/6月6日(火)・20日(火)
午前11時30分～午後5時30分
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/6月2日(金)・16日(金)・30日(金)
午前11時30分～午後5時30分
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番