

この時期の 災害から身を守る 避難の知識

- ●町民ひろば
- ●MOSAIC PLAZA 知る・募る・語る
- ●元気講座

熱中症を防ごう!早めに対策を!

- 2 一元気ガイド
- 19
- 6 ○こちら消費生活相談室です
- 8 図書館通信
- 20 21
- 18 ●各種相談

表紙:奈良県中学校バスケットボール選手権大会で優勝した 上牧中学校 女子バスケットボール部のみなさん

この時期の 災害から身を守る

避難の知識



かり進め、情報収集も頻繁に行うこかり進め、情報収集も頻繁に行うこかり進め、情報収集も頻繁に行うこかり進め、情報収集も頻繁に行うこかり進め、情報収集も頻繁に行うこかり進め、情報収集も頻繁に行うときでいぎというときのに、さまざまな災害から身を変な感じがしませんか?

(事前準備)

★非常持ち出し品、備蓄品の準備ルート、危険個所などの確認★ハザードマップ、避難場所、避難

★いざというときの連絡方法を家族

いとき、伝言を録音し、家族などが伝≪災害時に音声発信がつながりにく≪災害用伝言ダイヤル(171)※連絡方法として、利用できるサービス

◎災害用伝言板

言を再生できるサービス

きるサービス「無事です」などの安否情報を伝言でとき、携帯電話やパソコンなどから災害時に音声発信がつながらない

◎災害用音声お届けサービス

近年、今までにはあまり見られな

電話会社にご確認ください。※詳しい使い方は、使用されているセージを届ける災害時専用サービスわってパケット通信により音声メッカってパケット通信により音声メックでは、

竜巻 | 落雷 |

ではいようにしましょう。 はい、空が急に真っ黒になる、大粒の に避難しましょう。室内ではテーブ はい、空が急に真っ黒になる、大粒の に避難しましょう。室内ではテーブ はい、空が急に真っ黒になる、大粒の はが確認された場合は、頑丈な建物 ではかではテーブ がないようにしましょう。

の時の現在地から落雷点までの距離時間差があることがありますが、こ鳥の音が聞こえるまでの間に若干の意が必要です。稲光を感じてから雷吹き出すなどの兆候があるときは注発生します。雷鳴、稲光・冷たい風がっき出すなどの光があしくぶつかり雷は雨や氷の粒が激しくぶつかり

しょう。 う。屋外にいる場合は、木や電柱など り、近づくのはあっという間です。早 停車して落雷がおさまるのを待ちま 非常に危険な場合があります。車を ですが、運転中に落雷に遭遇すると 抜いておきましょう。車の中は安全 もありますので、コンセントなどは は離れ、出来れば故障や破損の危険 器具や天井・壁などからは1m以上 伝わり電気が侵入してきます。電気 ようにしましょう。屋内でも電線を から4m以上離れ、低い姿勢を取る めに建物や車の中に避難しましょ 移動速度は時速10㎞から40㎞ほどあ します。かなり離れている場合でも は、3秒間を約1㎞と想定して計算



ケリラ豪雨

ても10㎞四方くらいと狭い局地的大間程度しか続かず、降る範囲は広くリラ豪雨といいます。長くても1時た地域に降る激しい豪雨のことをゲー変発的に発生し、局地的に限られ

る海溝型地震などが高い確率で発生

近い将来、南海トラフを震源とす

地

は最小限にしましょう。

避難するときは必ず徒歩で、持ち物

割って脱出できるような工具も常備 が約2㎝ほどあればエンジンは停 思ったよりも水の侵入に弱く、水位 出来ずに溢れてしまい道路が水没 う可能性もあります。絶対に近寄ら り、ひどくなれば飛んでしまうとい ば窓も開けられません。窓ガラスを られなくなり、エンジンが停止すれ で水位がくれば、水圧でドアが開け 迷わず脱出しましょう。ドア付近ま 止してしまいます。そのような場合、 ち往生する車両が多発します。車は れます。ゲリラ豪雨の場合、当然排水 トは水が浸み込まず、排水溝へと流 雨です。アスファルトやコンクリ ないようにしましょう。 ンホールの蓋が水圧により浮き上が 道などに一気に雨水が流れ込み、マ してしまいます。このため道路で立 しておくといいでしょう。また、下水



建物などに避難しましょう。運転中 車検証などの貴重品は持って出ます。 ま、ドアはロックせずに避難します。 は徐々に減速し、道路の左側に駐車し 階段から地上へ避難します。電車やバ 動し、揺れがおさまってから最寄りの 地下街では非常灯、誘導灯のとおり移 その際、連絡先を見やすい所に残し、 ます。避難するときはキーを付けたま 示に従いましょう。 スなどに乗車中の場合は、乗務員の指 ンや手荷物などで頭を保護し、頑丈な 屋外の場合は落下物に注意し、カバ

ぎます。割れたものなどでケガをしな にしておきましょう。火事の発生を防 製品のプラグを抜くなど、電源をオフ り安全になってから、火の始末、電化 ルなどの下に避難する。揺れがおさま 開けて出口を確保。あわてて外には出 すると予測されています。落ち着い しょう。入浴中、就寝中でもあわてず いようスリッパや靴を履き移動しま ず、揺れがおさまるまで丈夫なテーブ て行動ができるように備えましょう。 に行動しましょう。 自宅や屋内にいる場合、窓やドアを

上牧町お知らせメールによる防災情報の提供

本年4月からメールアドレスを登録しておくと上牧町防災行政無線からの情報メールが届くお知らせメールサ ·ビスを開始しています。従来は無線からの音によるお知らせを実施していましたが、聞こえないという問題解 消と多様な防災情報の提供の必要性に対応するメール配信サービスです。

<登 録 方

①下のQRコードを読み込む (携帯のカメラ機能からQRコード読込モードに変えてください) 読み込みが成功すると kanmakibousai@q.bmd.jp が表示されますので、これを宛先に空メールを送ってください。 パソコンの場合は、宛先に直接 kanmakibousai@g,bmd,jp を入力して送信してください。







②登録完了通知メールが届くと、登録完了です!

(注意点)

※迷惑メールの受信拒否を設定されているとメールが届かないことがあります。

アドレスからのメールが届くよう設定してください。 soumu@town.kanmaki.lg.jp 設定変更などがわからない場合は、お近くの携帯ショップでご確認ください。

- -ルアドレスなど、登録された個人情報を目的外に使用することはありません。
- ※送受信に伴うパケット通信料は、ご本人の負担となります。
- ※携帯電話の機種によっては、対応しない機種もありますのでご確認ください。

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成29年7月5日(水) 10時15分ごろ

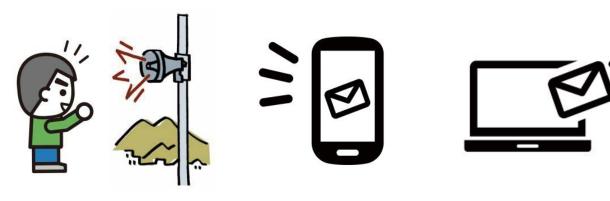
ジェイ・アラート

上牧町では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

上牧町が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線の 放送	町内46か所に設置してある防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 「こちらは、ぼうさいかんまきちょうやくばです。」 下り4音チャイム
② 上牧町お知らせメールを使った情報伝達	上牧町の登録制メールを使って、登録者の携帯またはPC等に一斉送信されます。 【送信予定内容】 「こちらは訓練メールです。 本日は、情報伝達訓練としてメールを一斉送信しております。 ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。」

注)上牧町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



※) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【問合先】

上牧町 総務部 総務課

☎ 76-1001 内線228・225・226番

ナラ・シェイクアウト訓練に参加します!

7月10日(月)10時30分

奈良県いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)を実施します!ご協力お願いします!







DROP!

COVER!

HOLD ON!

※ナラ・シェイクアウト訓練とは

地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行う訓練です。

上牧町役場にて館内放送を用いた訓練を実施します。ご来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、上記のように姿勢を低くして、手で頭を守るなど、1分間身を守る行動をとるよう、ご協力をお願いします。

その後、庁舎外への避難訓練(シェイクアウト・プラスワン)も実施いたします。









平成29年 春の栄典受章 おめでとうございます



定着、また長年大阪市役所に勤務される

好井 國治さん 健全な発展及びレクリエーション活動の

傍ら、「大阪市役所職員レクリエーション 所の福利厚生事業に寄与された。 リーダー協議会」の設立に尽力。大阪市役

瑞宝双光章(スポーツ振興功労・地方自治功労)

ル、1階の小・中ホール)を設置する 事業を実施しました。 ターにエアコン6台(2階の大ホー 成金を活用し、コミュニティセン 片岡台団地自治会では、宝くじ助

(特非)奈良県レクリエーション協会の

を目的としています。 社会の健全な発展と住民福祉の向上 の充実・強化を図ることにより地域 う事業で、地域のコミュニティ活動 動備品の整備などに対して助成を行 として、集会施設やコミュニティ活 合センターが宝くじの社会貢献事業 宝くじ助成金とは、(一財)自治総



雄司さん

職業能力開発促進法」に基づき、職業

瑞宝単光章

(技能検定功労)

藤田

められ、豊富な経験と知識を生かし、労働 の程度を検定する技能検定委員を長年務 に必要な労働者の能力を開発、また技能

者の技能と地位の向上に取り組まれた。

兒島

業務など、豊富な知識と経験が必要とす

る業務に従事された。

勢津子さん

瑞宝単光章

(裁判所業務功労)

務され、主に利用者と裁判所の窓口とし

裁判所技官として家庭裁判所に長年勤

て、事案に応じた適切な部署に取り次ぐ

コミュニティセンターに設置されたエアコン

上牧町電光案内板と広告用 モニターを設置しました

6

宝くじ助成金を活用

置しました。 に電光案内板と広告用モニターを設 6月1日から上牧町役場庁舎1階

目でわかる全町図が載っています。 していく予定です。 また、庁舎内の行政イベントを掲載 掲載しているお店などの場所がひと これは、町内の公共施設や広告を

すので、是非ご覧ください♪ 上牧のいろんな情報が載っていま

《事業主様へ》

社大阪支社までお問い合わせください。 載を希望される場合は、表示灯株式会 案内板またはモニターに広告の掲 **☎**06−6202−2611



庁舎1階中央階段横に設置

読書活動の実践が評 — 上牧第二中学校 価

り表彰状が贈られました。 の実践を評価され、文部科学大臣よ 209名) が長年にわたる読書活動 上牧第二中学校(今西富造校長

ほど行ってきました。 日の授業が始まるという活動を10年 向かい、10分間の読書をしてから一 など、読書活動を推進してきました。 み・放課後・夏休み前の本の貸し出し 図書の整理、蔵書のデータ化、昼休 ティア(ささゆり会)の協力を得て、 また、全校生徒が毎朝静かに机に 上牧第二中学校では、図書ボラン

おめでとうございます。



上牧町についてしろう」 — 上牧第三小学校 —

長室、議場などを見学しました。 童が社会科学習の一環として役場町 上牧第三小学校3年生、41名の児

できました。 上牧町についていろいろ知ることが 町長室では、今中町長に質問をし、

みにしています。 どうに傘をつける工程を見学しました。 強しています。3回目となる今回は、 で、ぶどうのできるまでの過程を勉 雨や虫などから果実をまもるためぶ 上牧第三小学校に隣接するぶどう畑 また、総合的な学習の時間の中で、 おいしいぶどうができるのを楽し



傘つけ作業を見学 する児童のみなさん

一町の花 いつまでも ささゆりー

のです。 のをさがし、奈良を盛り上げ、多くのかたに奈良の魅力を発信したいというも い」では、奈良県内39市町村をめぐり、「人」に焦点を当て、各市町村のたからも NHK奈良放送局開局80周年記念スポット「まほろば ドキドキ 伝えた

なさんのご協力を得て撮影させていただきました。 さゆりの美しさを見て、感じてもらいたいと思い、米山台フラワークラブのみ 上牧町では、町の花「ささゆり」を取り上げ、多くのみなさんに妖艶に咲くさ

園や学校でも種まきをし、見事「ささゆり」が開花しました。 ·ささゆり」を絶やすことはできない、子どもたちにも伝えていきたいと、幼稚 ささゆりは、繊細な花で育てるのが難しいそうです。しかし、この美しい花

町の花「ささゆり」が、いつまでも咲き続ける上牧町であってほしいですね。

午後6時58分の2回放送されています。各市町村がランダムで放送されます。 インターネットでは、常時動画が配信されていますので、ご覧ください。 「まほろば ドキドキ 伝えたい」は、NHK奈良放送局で、午後0時44分と







知る・語る人のである。

お知らせ

第6回議会報告

置しています。また、FAX、メール、きす。町内3か所に質問受付箱を設めいらのご質問・ご意見をお伺いしいの審議内容を報告します。

▼と き 7月22日(土)午前10時

問をお受けします。

および、お近くの町議会議員もご質

▼ところ 2000年会館 2階

▼内 容 平成29年度事業の報告、 多目的室

▼質問箱設置場所 上牧町役場ロビー、

申込方法

申込書、通帳、届出印

▼質問締切日 7月7日(金)必着

続きをしてください。

鑑を持つて、金融機関の窓口で手

▼問合先 第公場内線304番 FAX76—1003 gikai@town.kanmaki.lg.jp

耐税や保険料などの

納期限は7月31日(月)です。護保険料(第1期)の納付月です。国民健康保険税、後期高齢者及び介国民。

★町税などの納付について★

振替による納付があります。 付書に記載)で納める方法と、口座付には、納付書により納付場所(納付する「自主納付」が基本です。納付する「自主納付」が基本です。納いの。

★納付は便利な口座振替で!★は、早めに相談にお越しください。ない口座振替をお薦めします。は、早めに相談にお越しください。は、早めに相談にお越しください。

店の新規指定と指定取消上牧町排水設備指定工事

業者を新規指定、指定取消しました。上牧町排水設備指定工事店に次の

★大西設備工業

新規指定

奈良市法華寺町666

★㈱朝日土建

20742-33-6112

奈良市奈良阪町1085

・指定の取消

30742-24

| | 80 | 0 | 1

★共栄工業㈱

大和高田市南今里町8-30

※手続き完了まで、3週間以上必要

★㈱武安工務店

香芝市磯壁3-2-9

が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)▼振替日 各納期限月の末日 (末日

★督促手数料について★

★宝住宅設備工業所

問合先 上下水道課 (下水道係

71-5234

大和高田市大字築山145―7

必ず納付期限内に納付してください。100円に改正されました。督促を受から督促手数料が1期につき50円から数料を加算します。平成29年4月1日別に、1期につき100円の督促手別に、1期につき100円の督促手

▼問合先 徴収課

☆役場内線125番

差別をなくす町民集会

町民集会を開きます。 の正しい理解と認識を深めるため、 人権の大切さやあらゆる人権問題へ

みなさん、町民集会に参加し、

み

▼と き 7月11日(火)午後1時

▼ところ 2000年会館

内

▼問合先 福祉課 利活動法人「子どもの生きる力を守る」講演 「子どもの生」理事長)

☎役場内線118番

8

★土井設備工業

葛城市當麻50

が生活自立サポーツの方」奈良県 がの方」

といった困りごと・心配ごとについ サポートセンター」が開設されてい 手伝いをします。 成し、いろいろな関係機関と連携し りの状況に合わせた支援プランを作 ます。また、必要に応じて一人ひと 不安」「就職活動がうまくいかない として「奈良県中和・吉野生活自立 の自立を支えるための相談支援機関 て、専門の支援員が相談をお受けし ます。「生活に困っている」「将来が て、寄り添いながら自立に向けたお 生活や仕事のことでお困りのかた

ので、お気軽にご相談ください。 り合いのかたからの相談も可能です ご本人はもちろん、ご家族やお知

▼相談窓□ ・相談方法 センターへの来所のほ か、電話、FAX、メール 奈良県中和・吉野生活

で (土日祝・年末年始を除く) 橿原市大久保町320―11 自立サポートセンター (奈良県社会福祉総合センター1階) き 午前9時から午後5時ま

> cysupportc@nara-shakyo.jp FAX0744-29-0176 http://nara-shakyo.jp/publics/index/141. **☎**0120—85—1225

★上牧町役場で巡回相談★

場で相談をお受けします。 サポートセンター専門支援員が役

☎役場内線143番

- ▼と き 毎月第2木曜日の午後1 時30分から4時30分まで
- ▼ところ 役場1階相談室
- ▼問合先 福祉課

☎役場内線180番

第10回特別弔慰金の がまだの人へ 請 求

平成27年4月1日現在、公務扶助料 ①弔慰金の受給権者 の順位で上位の一人が対象となります。 円、5年償還の記名国債を支給。次 等の受給者がいない場合、額面25万 戦没者等の死亡当時のご遺族で、

- ②戦没者等の子
- ④前記③以外の

 例父母

 图孫

 ②祖父母 ③戦没者等の死亡時生計関係を有し、 戦没者死亡後氏を改めていないの 父母®孫◎祖父母◎兄弟姉妹
- ⑤前記①~④以外で、戦没者等の死 亡時まで引き続き1年以上生計関

※請求期限を過ぎると、特別弔慰金 ▼請求期限 問合先 を受けることができなくなります。 係を有していた三親等内の親族 福祉課 平成30年4月2日まで

人情報の搾取)の「振り込め詐欺

ませんのでご注意ください。 次のことを求めることは絶対にあり や厚生労働省職員が電話やメールで 送していただく必要があり、町職員 は、申請書を持参していただくか郵 告されています。本給付金の申請に や個人情報の搾取の被害が全国で報 が、給付金をかたった振り込め詐欺 付金 (経済対策分)が支給されます 支給対象者のかたには、臨時福祉給 引上げに伴う影響を緩和するため、 平成26年4月に実施した消費税率

☆臨時福祉給付金 (経済対策分)の ☆ATM (銀行やコンビニなどの現 支給にかかる手数料などの振込を 金自動支払機)の操作をお願いする。

☆銀行□座の番号やマイナンバーな

(木)までです。

取ることができません。必ず申請 みかどうかご確認ください。 受け取られたかたは、申請がお済 ガキを送付しています。ハガキを たのうち申請がお済みでないかた 期間中の申請をお願いします。な 申請期間を過ぎると給付金を受け には、本年6月末頃にお知らせハ 支給対象になると思われるか

※ハガキは、支給対象と思われるか たにお送りしていますが、すべて

します。 受けられるもの の確認をお願い ではありません 口にて受給状況 まずは、役場窓

問合先 福祉課



どの個人情報を照会する。

※ご自宅や職場などに、町や厚生労 にご連絡ください。 は警察相談専用電話(#9110) 迷わず町や最寄りの警察署(若しく 電話や郵便物・メールがあれば、 働省の職員などをかたった不審な

※本給付金の申請期間は、8月3日

のかたが給付を

☎役場内線 180番

国民年金保険料の免除制度・ 付 猶 予制 が あり ま す

ときの障害基礎年金の受給資格を確 保することができます。 万一の事故などにより障害を負った 来の年金受給権の確保だけでなく、 す。この制度を利用することで将 または「猶予」される制度がありま 国民年金保険料の納付が「免除

①免除 (全額免除・一部免除)申請 を納付してください) ますので、必ず減額された保険料 除が無効となり、未納期間となり れた保険料を納付しないと一部免 ます。(一部免除の場合、 が全額免除または一部免除となり る場合、申請により保険料の納付 以下の場合や失業などの理由があ 年や前々々年所得など)が一定額 含む)、世帯主それぞれの前年所得 本人、配偶者(別居中の配偶者を 過去の年度分については、 減額さ 前々

<全額免除となる所得の目安> ((扶養親族の数+1)×35万円) +22万円

②納付猶予申請

50歳未満のかた(学生を除く)で、 が一定額以下(前掲の全額免除の 含む) それぞれの前年などの所得 本人、配偶者 (別居中の配偶者を

> 免除などが申請できる期間 により保険料の納付が猶予されます。 所得基準と同じ) の場合に、申請

☆過去期間・・・申請書が受理された ☆将来期間・・・翌年6月(1月から 月)分まで 6月に申請した際は、その年の6 料が納付済みの月を除く)まで 月から2年1か月前(すでに保険

の12か月間となりますので、必要 ください。 に応じて複数の申請書を提出して るのは、7月から翌年の6月まで ただし、1枚の申請書で申請でき

中請場所 保険年金課 片岡台出張所

中請書類 場合があります。 たは所得証明書などが必要になる 保険受給資格者証、 用保険被保険者離職票または雇用 失業されたかたは、 転入されたか 雇

国民年金受給のための資 期 髙 が 短縮されま

険・共済組合等の加入期間を含む) と国民年金の保険料免除期間などを 金の保険料納付済期間や厚生年金保 ためには保険料納付済期間 (国民年 これまでは、老齢年金を受け取る

> 年」以上必要でした。 合わせた資格期間が原則として「25

取ることができるようになります。 「10年」以上あれば老齢年金を受け 本年8月1日からは資格期間

ご家族・身元引受人・後見人など 2月末から7月上旬までに「年金 ご本人が窓口まで出向けない場合は、 の後「すべての加入期間が国民年 任状により代理手続きを行うこと へ事前予約を行ってください。 ヤル(0570-05-1165) 金第1号(自営業など)」のかた ら送付されます。内容をよく確認 4サイズ封筒)が国民年金機構か 請求書 (期間短縮用)」 (黄色いA 資格期間短縮に該当されるかたは、 が年金請求書に同封されている委 持参される場合は、ねんきんダイ 参ください。なお、年金事務所へ かたはお近くの年金事務所へご持 は保険年金課窓口へ、それ以外の し、必要事項に記入ください。そ

☎役場内線127番

国民健康保険税の

▼手続きの流れ が可能です。

·問合先 保険年金課

> 制度を設けています。 たのために、国民健康保険税の減免 上牧町では生活が著しく困難なか

ます。 税は減免の対象外になります。 ます。納期限が過ぎた国民健康保険 の申請は通知書が届いてから受付し 書は7月中旬に発送予定です。減免 ※本年度の国民健康保険税納税通知 は第1期分の納期限までにお願いし が減免される場合があります。申請 申請することにより国民健康保険税 次のいずれかに該当するかたは

★減免の対象になる世帯

☆風水害、火災などの災害により資 産に10分の3以上の損害を受けた

☆会社倒産や解雇により、本人の意 思に反して職を失い、世帯全員の 所得が皆無である場合

①身体障害者福祉法施行規則別表5 ☆65歳以上の被保険者がいる世帯で ☆次のいずれかの被保険者がいる世 帯で世帯全員が町民税非課税世帯 世帯全員が町民税非課税世帯 号の等級1・2級のかた

②奈良県発行の療育手帳A (A1も

③精神障害者保健福祉手帳1·2級 しくはA2) を持っているかた

☆ひとり親家庭等医療費助成条例の が町民税非課税世帯 適応を受けている世帯で世帯全員

☆児童福祉法に規定する児童養護施 限る) 設または、乳児院に入所措置され ている児童のいる世帯 (児童分に

☆精神保健福祉法または、結核予防 置入院しているかたがいる世帯 法により病院または、療養所に措 、そのかたが町民税非課税である 本人に限る)

☆原子爆弾被爆者に対する援護に関 である場合、本人分に限る る世帯 (そのかたが町民税非課税 する法律第2条に定めるかたがい

☆国民健康保険法第59条に該当する ている)かたがいる世帯(本人分 (少年院や刑務所などに収容され

※非自発的失業者にかかる軽減が優 先適用されます。

※災害などの特別な理由により資産 免や徴収猶予を受けられる場合が た場合、入院時の一部負担金の減 などの活用を図ったにも関わらず、 時的に生活が著しく困難になっ

> ▼問合先 あります。 保険年金課

☎役場内線122·170番

高齢受給者証 国民健康保険(

の新しい高齢受給者証を送付します。 持ちのかたには、7月下旬に更新後 すので、 の前日)の翌月1日から使用できま 機関などで診療を受けるときは、窓 異なるため、自己負担割合を表示し 合は、課税所得や収入金額によって 付します。すでに高齢受給者証をお 口で保険証と一緒に提示してください。 た高齢受給者証を交付します。医療 問合先 保険年金課 高齢受給証は7歳到達日(誕生日 70歳から74歳のかたの自己負担割 70歳到達日の属する月に送

☎役場内線122·170番

保険者証が更新されます後期高齢者医療制度の被

日」となっています。 書留で発送します。 い被保険者証を、7月下旬から簡易 8月1日からご使用いただく新し 有効期限が「平成30年7月31 新しい被保険者

現

▼問合先

保険年金課

☎役場内線127番

保険年金課へ返却されるか、 で処分してください。 有効期限の切れた被保険者証は、

保険年金課

☎役場内線127番

険料軽 者医 大のさ

お、保険料額決定通知書を7月中旬 割軽減の基準が拡大されました。な ご確認をお願いします。 に発送しますので、納付方法などの 本年度から次のとおり保険料均等

★保険料均等割軽減の基準 どの合計額について 被保険者と世帯主の総所得金額な

5割軽減:33万円+26.5万円×同一世 帯内の被保険者数 以下 33万円+<mark>48</mark>万円×同 帯内の被保険者数



2割軽減:

改正後

行

33万円+<mark>27</mark>万円×同 帯内の被保険者数 」 33万円+49万円×同 帯内の被保険者数 」

5割軽減

2割軽減:

い世帯

にご案内します。

良世帯の表彰について 国民健康保険健 康

康保険優良世帯に対して記念品を贈 国民健康保険の加入者のうち、

受け取れる要件は?

民健康保険加入世帯。 次のいずれにも該当する上牧町国

- ①表彰を行う年度の前年度4月1日 険に加入している世帯 おいて継続して上牧町国民健康保 から翌年3月31日までの1年間に
- ②対象年度において、被保険者全員 受けていない世帯 が療養の給付および療養の支給を
- ④上牧町国民健康保険税の滞納がな ③対象年度において、 の受診結果を町に提供している世帯 特定健診を受診している世帯また は、人間ドックや事業主健診など 象者である場合は、対象者全員が 特定健診の対

つもらえるの?

対象となる世帯主のかたに、 事 前

·問合先 保険年金課

☎役場内線122·170番

ついての交付(更新)手続きに福祉医療費受給資格証

▼対象者 心身障害者医療・ひとり町から申請書などを送付しているか更新手続きが必要です。7月上旬に恵新手続きが必要です。7月上旬に現代のの場合の場合を受けるためには、

▼・申請書など

▼申請書類 受給資格証(重度心身)・障害老人等医療はありません)・障害老人等医療はありません)・

親家庭等医療・重度心身障害老人

証明書が必要です。 住民票がないかたは、所得(課税)☆平成29年1月1日現在上牧町に

★心身障害者医療費助成制度

いるかた
おの療育手帳A1・A2を持って
き者手帳1・2級または奈良県発いない汚歳未満のかたで、身体障

×ひとり親家庭等医療費助成制度

その間にある子
養しているひとり親家庭等の親と31日までの間にある児童を現に扶18歳に達する日以後の最初の3月

持っているかた 大重度心身障害老人等医療費助成制度 対の療育手帳A1・A2を は原発行の療育手帳A1・A2を で、 後期高齢者医療制度の適用者で、 大重度心身障害老人等医療費助成制度

★乳幼児医療費助成制度

(重要を) (1975年) (1975年)

★子ども医療費助成制度

まで)に達する日以後の最初の3月31日小学1年生から中学3年生(15歳

·問合先 保険年金課

☎役場内線128番

F事業』始まります。 けんしんGO!ポイン

健康寿命の延伸の実現を目指し、

課までお問い合わせください。

ります。んしんGO!ポイント事業」が始ま生活習慣の定着を推進するため「け健康づくりへの関心を高め健康的な

▼実施期間 7月から翌年2月末日▼対象者 上牧町に住民票があるかた

▼ポイント獲得内容

診⇒ 2ポイント 診券を使用し、特定健康診査を受 ①上牧町が発行する特定健康診査受

②健康診査を受診(生活保護受給者) 良県後期高齢者医療被保険者に限る)

④肝炎ウイルス、歯周病疾患検診をを受診⇒ 各1ポイント

受診⇒ 81ポイント(検)診会場)受診⇒ 81ポイントカード発行(保険 おおおいます。世帯合算は不可です。とします。世帯合算は不可です。とします。世帯合算は不可です。(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(検)診会場)(対)

 \leftarrow

の会場にてスタンプを押印します。ンターで実施する集団健(検)診(集団で受診)上牧町保健福祉セ

タンプを押印します。 年金課または生き活き対策課でスプカードをお持ちください。保険(個別で受診)受診結果とスタン

 \Leftarrow

き対策課窓口で申請してください。のうえ、保険年金課または生き活3ポイント貯まれば、印鑑を持参



▼問合先 保険年金課

☎79-2020
☎役場内線171番

元気講座

リスト」ができました「くらしの手続チェッ

チェックリストを作成しました。 出されるかた」「死亡届出をされた としています。 のが足りなくて何度も役場に足を運 ることができ、手続もれや必要なも なければいけないかを事前に確認す のような手続が必要で、何を準備し **ご遺族のかた」を対象にした手続き** などの負担を少なくすることを目的 んだり、窓口を行ったり来たりする このチェックリストは、役場でど このたび、「転入されるかた」「転

ページからダウンロードをすること ネット環境があるご家庭ではホーム もできます。ぜひご活用ください。 窓口で配布しています。インター 台出張所、水道部、2000年会館 チェックリストは、住民課、片岡

『おれんぢカフェ》 ひらきます

認知症のことでお悩みのかた、気軽 フェ〟は、認知症の人とその家族の 人が相談、交流ができる場所です。 フェを開催します。〃おれんぢカ 「CAFEぷらっと」で認知症力

> 加いただけます。 にお越しください。住民のかたも参

▼と き 7月10日(月)午後1時 から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと

無料(ただし、飲み物代 (2000年会館内)

▼問合先 ▼参加費 などは各自で負担願います) 上牧町地域包括支援センター

379-2020

文化協会作品発表会

会を行っています。 展示ギャラリーと役場で作品の発表 上牧町文化協会では、中央公民館

★中央公民館

◎7月7日(金)まで

☆春陽筆ペンレッスン (展示ギャラ) | |

☆まきのは陶芸クラブ水曜日 (陳列 ケース

◎7月7日(金)から8月11日(金 ☆油絵サンデーパレット (展示ギャ 祝)まで

☆山領友禅染クラブ(陳列ケース)

ラリー)

◎7月28日(金)まで

☆水墨画遊楽会

☆絵画クラブアトリエ28 は中央公民館まで。 各クラブについてのお問い合わせ

歴史を学ぶ講座 を開講します 3

▼と き 7月21日(金)午後2時 から1時間30分程度

▼ところ 役場庁舎西館3階 集会室

「聖徳太子」

▼ 講 師 金井貴一さん

▼ 対 町内在住のかた (放送作家・作家)

定 先着20名

費

無料

|申込方法 | 7月4日(火)から11 でお申し込みください。電話・F 日(火)までの平日午前8時30分 A X 受 付 可 。 から午後5時までに社会教育課ま

問合先 社会教育課

FAX76-1199 ☎役場内線516番

◎7月3日(月)から9月2日(金) 庁舎西館耐震補強

事が7月から11月30日 (木)まで行 8月19日(土)から9月30日(土) 庁舎西館の耐震補強および改修工

協力をお願いします。 迷惑をおかけしますが、ご理解とご きません。利用者のみなさんにはご までは、西館3階の集会室は利用で

· 問合先 社会教育課

☎役場内線515番

震 補 強 発 お

月30日(木)まで行われます。 び改修工事が7月11日 (火)から11 工事期間中は、第二町民体育館は 上牧第二町民体育館耐震補強およ

すが、ご理解とご協力をお願いします。 のみなさんにはご迷惑をおかけしま 休館とさせていただきます。利用者 ·問合先 社会教育課 興係(第一体育館内 月曜日休館 スポーツ振

13

親子食育料理教室

てみませんか。 夏休み、親子で楽しく料理を作っ

(主催:上牧ヘルスメイト)

▼ところ 2000年会館 ▼と き 8月3日(木)午前10 時から午後1時まで

調理実習室

夏野菜を使った料理、冷たいス イーツなど

▼対象者 5歳から小学6年生まで の親子20名 子ども200円

きタオル、筆記用具 エプロン、三角巾、 手拭

・問合先 生き活き対策課 申込方法 7月5日(水)午前8 時30分から生き活き対策課窓口ま たは、電話でお申し込みください。



小人 (小学生)

200円

清掃の実施

加の清掃活動を呼びかけ、滝川・滝 ※雨天の場合は、7月22日(土)に んの参加、ご協力をお願いします。 辺の清掃活動を実施します。住民参 日として、町内流域の河川および周 ▼と き 7月8日(土)午前9時 川河川敷の清掃を行います。みなさ 30分から(1時間30分程度) 7月第2土曜日を「滝川清掃」の

変更になります。

▼集合場所 中央公民館前

▼服 装 ·問合先 まちづくり推進課 ☎役場内線214·204番 清掃しやすい服装

7月8日(土)からオープン 町民プール

☆入場証提示のないかた まで町民プールがオープンします ☆入場証提示のかた 7月8日(土)から8月3日(木 小人(小学生) 大人 (中学生以上) 大人(中学生以上) 300円 100円 5 0 円

> ☆平 ▼利用時間 ツ振興係へお問い合わせください。 午前10時から午後4時30

☆土日祝 分まで 時30分まで 午前9時3分から午後4

注意事項

★プールサイドでの禁煙・飲食など は絶対にしないでください。

★自転車や単車などは体育館南下の ★幼児 (6歳以下)は、必ず保護者 駐車場に停めてください。 のかたも素足で入場してください。 が付き添ってください。付き添い

★場内では、係員の指示に従ってく ★危険な行為や他人に迷惑をかける ださい。 ような行為は絶対にしないでください。

※以上のことを守って楽しく、ケガ ★大プールでの遊泳は、身長120㎝ ★入場証は必ず提示してください。 問合先 第一体育館 スポーツ振興係 以上のかたに限ります。 のないよう遊泳しましょう。 曜日が祝日の場合は翌日休館) ☎78-0118(月曜休館日、月

※入場証について、転入してこられ たかたや紛失されたかたはスポー 地域フォーラム開催 第 1 0

が地域の課題について意見交換を行 デル」をテーマに、知事、市町村長 目的に、「地域フォーラム」を開催 います。 「協働と連携のまちづくり・奈良モ 地域の課題解決につなげることを

▼と き 7月30日(日)午前9時 ·対象者 ところ 上牧町文化センター 30分から11時30分まで 県内在住・在勤・在学のかた

※応募多数の場合は抽選となります。

500名

問合先 奈良県総務部 電話番号、FAX番号、テーマに 申込方法
郵送かFAXで、「第 T630-8501 政策推進課「地域フォーラム」担当 日(金)必着でお申し込みください。 関する質問(任意)などを7月7 記入し、住所、名前 (ふりがな)、 1回地域フォーラム参加希望」と 参加決定者には参加票を発送します。 知事公室

FAX0742-2-8012 **☎**0742−27−8472 奈良市登大路町30

14

問合先 奈良県歯科医師会

公益財団法人8020推進財団

http://www.ouj.ac.jp

ø

☎0742-2-7870

ブ連合会

http://www.pref.nara.jp/32939.htm 回奈 、良県高学 齢

▼応募資格

①70歳以上で歯の健康なかた ②第22回、第23回、第24回の最優秀 応募方法
官製はがきに住所、 のかたは応募できません。 (若干の欠けた歯、かぶせなどは可)

申し込みください。 月日、性別、年齢を記入のうえお 前(ふりがな)、電話番号、 生年

応募期間 7月10日(月)から8 月31日(木)まで

審査および表彰

から4時30分まで と き 10月6日(金)午後0時 ところ 奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定証が授与 ※昼食は済ませ、参加ください。 され、最優秀者には後日、 り賞状が授与されます。 知事よ

※資料請求など、

わせください。

ホームページから お気軽にお問い合

も出願できます。

第2回

9月20日(水)まで

第1回 8月31日(木)まで

▼出願期間

主 催 援 催 奈良県 財団法人奈良県老人クラ 一般社団法人奈良県医師会

問合先

放送大学奈良学習センター

ンクール募 **☎**0742−33−0861 町 2 1 9 1 2 高齢者いい歯のコンクール係

T630-8002

奈良市二条

奈良県歯科医師会

平成29年度

第2学期の学生募

で学んでいます。 学びを楽しみたいなど、様々な目的 9万人の学生が、大学を卒業したい、 10代から90代の幅広い世代、

情報・自然科学など、 も行われています。 り、サークル活動などの学生の交流 ぶことができます。 広い授業科目があり、 全国学習センターが設置されてお 心理学・福祉・経済・歴史・文学 1科目から学

約300の幅

未来创造 マリッジサポーター

B

はじめまして、 かんまき未来創造マリッジサポーターです。

「マリッジサポーターって何?」と良く聞かれます。

昔は、お見合い話を持ってくるお節介なご近所さんが何処にでもいらっしゃいました。

簡単に言えば、そんなお節介なご近所さんの役割を私達がしていくのです。

人生に関わる一大事を、何の知識もない者に任せて大丈夫? お任せください!!私達はNPO法人日本結婚教育協会(※) 元で様々な勉強をし、婚活イベントでは実績を積みました。

婚活イベントでは参加者さんのサポートを実体験し、イベントのプロデュース企画を一人ずつ発表 したりと、知れば知るほど「頑張りたい!もっとマリッジサポーという気持ちがより強くなりました。 - を皆さんに知って貰いたい!」

現在マリッジサポーターは5名で活動しています。今後、イベントやお見合い企画などを予定して おり結婚を考えている方々の良き相談者として頑張っています。もっともっと仲間が必要です もし、ご興味がございましたら福祉課までお問い合わせください。

276-1001 (役場内線142番)

上牧町既存木造住宅耐 業のご案内

ちづくりを推進することを目的とし 民の生命・財産を守り、災害に強いま その第一歩が我が家の健康診断とも 強い我が家にすることが不可欠で、 て、「耐震診断」を無料で実施してい 地震による住宅の倒壊の被害から住 いえる「耐震診断」です。 町では、木造住宅の耐震化を図り、 地震から家族と財産を守るには、

▼事業概要 実施します。 断員を派遣し、無料で耐震診断を 町から木造住宅耐震診 てみてはいかがでしょうか。

ます。この機会に「耐震診断」を受け

☆昭和56年5月31日以前に着工され ・助成の対象となる住宅 (次のすべ てを満たすものが対象)

☆二階建以下のもの(地階を除く) ☆延べ床面積が250㎡以下のもの ▼受付期間 7月3日(月)から た木造住宅

▼診断予定件数 9月29日(金)まで 10 件

・申込方法 耐震診断を希望される 付してまちづくり推進課へお申し 進課に備え付け)に必要書類を添 かたは、申請用紙(まちづくり推

対象者

問合先
まちづくり推進課 込みください。 ☎役場内線234番

震改修補助事上牧町既存立 のご案内事業 (耐震)

るものです。 ように「耐震改修工事」を行われる 全なまちづくりを目指すために、昭 造住宅を一定の耐震基準に適合する 和56年5月31日以前に着工された木 かたに対して、費用の一部を補助す この事業は、地震に強い安心で安

☆昭和56年5月31日以前に着工され ▼対象建物 (町内で次の条件をすべ た木造住宅 て満たすもの)

☆55万円以上の耐震改修工事費で、 ☆在来軸組工法、伝統的工法および 耐震診断結果の構造評点1.未満と 階以下の住宅 る耐震改修工事 震改修工事または、構造評点0.末 宅であって、地階を除く階数が3 満と診断された住宅を0.以上とす 診断された住宅を1.以上とする耐 枠組み壁工法で建築された木造住

住宅耐

補助の内容 度額とします。 合は20万円)で、50万円を最高限 改修工事に23%を乗じて得た額 (補助額が、20万円に満たない場 補助金の額は、

※耐震改修工事に付随しない模様替 助の対象になりません。 類などの作成費用、その他直接耐 えなどの改装費や設備工事費、調 震改修工事の施工以外のものは補 **査費、耐震診断費設計費、申請書**

問合先 されるかたは、まちづくり推進課 窓口で事前相談後の申請となります。 なお、耐震改修工事の補助を希望 まちづくり推進課 ☎役場内線234番

☆補助金交付決定後に工事契約し、 ☆工事監理者 (1級・2級建築士若 ☆税を滞納していない者 ☆当該住宅の所有者 了できるかた 原則として翌年2月中に工事を完 しくは木造建築士) を選任できるかた

月29日(金)まで 募集期間 7月3日(月)から9

募集件数 2件

	バカッスかり、プログルとのと来内						
	場所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
	*	7/30(日)	平成29年度 第1回 地域フォーラム	9 時30分	11時30分	事前申込制無料	奈良県政策推進課 ☎ 0742-27-8472
	スホール	8/11(金·祝)	オペラ・ガラ コンサートinペガサス 〜ペガサスホールがオペラハウスに!!〜	14時	16時	大 人 2,500円(前売) 2,800円(当日) 小・中・高生 800円(前売) 1,000円(当日) (ただし、町内在住の小学生は 保護者同伴の場合無料です)	Amazoc(志賀) 050-5240-5171

上牧町上牧3241 78-9900 FAX 78-9909 問合時間 午前9時~午後5時 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末•年始(12/27~1/5) 休館日

1992年4月2日から2000

奈良県警察·

集をします。 平成29年度警察官(第2回 の募

☆体力試験・(実技判定 ち指定する1日 8月26日(土)・27日(日)のう

☆教養·論作文試験 ·採用予定人数 9月17日(日)

男性10名程度、女性3名程度 (警察官 (大卒区分)) 警察官(高卒区分)》

男性25名程度、 女性3名程度

警察官武道(高卒区分)》

受験資格 男性1名程度、女性1名程度

《警察官 (大卒区分)》

業見込みのかた たかたで、学校教育法による大学 1987年4月2日以降に生まれ たまたは、翌年3月末日までに卒 短期大学を除く)を卒業したか

警察官 (大卒区分) 以外のかた 年4月1日までに生まれたかたで、 987年4月2日から2000

誠にありがとうございました。

(警察官(高卒区分))

《警察官武道(高卒区分)》

町づくり 上牧町寄附による

21万7520円の寄附金をいただき 店より、 金「その他町長が定めた事業」に ユニー株式会社アピタ西大和 ふるさと町づくり寄附

※インターネットでお申し込みのか 募集期間 ます。 たは、 年4月1日までに生まれたかた 8月14日(月)までとなり 8月18日(金)まで

・問合・申込先 奈良市登大路町8番地 http://www.police.pret.nara.jp. 務課採用係 0120-351-204 T630-奈良県警察本部警 8578



広告

¥2.000 *白髪・おしゃれカラ 、+白髪・おしゃれカラ ¥5.000+1 * カット+パーマ ¥6.000+# ¥10.000-19 CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE 0745-44-8355

コフリーマ ット 3 24 日(日)午前 10 時~午後 3 時 ※雨天決行(ただし、荒天の場合は中止) 上牧町役場前駐車場 出 募集期間 7月18日(火)~7月24日(月)[受付時間:9時~17時] 出店料(1000円)・印鑑を下記申込場所にお持ちいただいた時点 での先着順となります。※土・日の受付は行っておりません。 ※出店申込書及び募集要項は、申込場所・商工会 HP にござし 申込場所 王寺町商工会(王寺町やわらぎ会館3階) 詳しいお問合せは 上牧町商工会 葛城エコフリーマーケット実行委員会

広告

広告





中症を防ごう!早めに対策



講座

熱中症は、従来、高温環境下での労働や運動活動で多く発生していました。しかし、ヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、最近では日常生活の室内においても発生が増加しています。

人の体は暑さを感じると汗をかき、熱を発散し、体温上昇を防いでいます。汗は血液中の水分、塩分などからつくられます。これらを補給せず汗をかき続けると、脱水症状を引き起こし、体液のバランスがくずれ熱中症の症状が出現してきます。

熱中症について正しい知識を持って対策を すれば予防ができます。また、熱中症になっ たときのために適切な処置ができるように対 処法を身に着けておきましょう。

《熱中症のことをどこまでご存知ですか?》

- ①気温が30度以下では起こらない
- ②暑い日は室内にいれば安心
- ③うち水はたっぷりとまく
- ④運動時は水さえたっぷり飲んでいれば安心
- ⑤体温を下げるには額を冷やすと良い

・・・実は、これは全て間違いです!

※間違いの理由・・・※

- ①梅雨明けなど暑さに慣れていない時期や、 湿度が高く急に気温が上がった日に多くな ります。
- ②クーラーを止め、閉めきった室内はかなり 高温になります。特に、高齢者は温度を感 じる能力や汗をかく能力が低下しており、 室温の上昇に気がつきにくくなっているた め注意が必要です。

・クーラーをつける時の注意点

設定温度は 28 度くらい。冷房は強すぎると外気温との差が大きくなり、出入りの際に体への負担が大きくなります。(室温 28 度未満、湿度 70%未満が目安)

③適度な打ち水は涼しさを感じさせますが、 まき過ぎると、たまった水は蒸発しきれま せん。このため、付近は極めて湿度が高い 状態となり逆効果です。 ④水のみを大量に飲むと、血液中の塩分などのミネラルバランスが崩れ、こむらがえりなどの症状がおこることがあります。

・水分補給の注意点

喉が渇く前にこまめに、水分、塩分ともに補給 しましょう。

⑤体温を早く下げるには、首筋や脇の下、太もも、 足のつけ根など、皮膚の直下を流れる血液を冷 やすのが効果的です。

~自分で作れる熱中症対策ドリンク~

1 リットルの水、ティースプーン半分の食塩(2g)と角砂糖を好みに応じて数個溶かす。また、角砂糖の代わりに蜂蜜大さじ1 杯を溶かしたり、レモンなどの柑橘類を入れてもさっぱりして飲みやすいです。

《こんな症状があったら熱中症を疑おう》

- 軽度…めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない
 - →ただちに応急措置を。症状がおさまらない ときは、すぐに医療機関へ。
- 中度…頭痛・吐き気・体がだるい・脱力感
 - →応急処置をしてすぐに医療機関へ。
- 重度…意識がない・呼びかけに対し返事がおかし い・けいれん・まっすぐ歩けない・高体温
 - →至急119で救急隊の要請を!

~熱中症の症状があるとき~

- ①涼しい場所へ移動
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する
- ④医療機関へ運ぶ
- ※意識のない場合は水分が気道に入る恐れがある ため、□からの水分摂取は禁物です。



●問合先:生き活き対策課 ☎79-2020

●ところ:2000年会館(保健福祉センター)



甜 談

★乳児相談

と き:7月4日(火)

午後1時30分から3時

まで受付

対象者:1歳になるまでの乳児と

保護者

内 容:計測、相談(育児·発達·離

乳食など)午後2時から2 時15分は交流会を行いま す(ふれあい遊び、保護者 の交流)。交流会の時間は、

計測を一時中断します。

持参品:母子健康手帳

★幼児相談

と き:7月21日(金)

午前9時から11時30

分まで受付

対象者: 1歳から就学前までの幼

児と保護者

内 容:計測、相談(食事・子育

てなど)

持参品: 母子健康手帳

★成人健康相談

と き:7月21日(金)【要予約】

午前9時から11時30 分までと午後1時30分

から4時まで受付

内 容:糖尿病·高血圧·高脂血症·

禁煙・生活習慣を改善し たいかたなど、何でもお 気軽にご相談ください。

★ささゆりルーム相談日

乳幼児・成人健康相談

と き:7月11日(火)

午前 10 時から 11 時 30

分まで受付

: 7月21日(金)

午後1時30分から3時

まで受付

容: (乳幼児)計測・育児や発

達についてなど

(成人)糖尿病・高血圧・ 高脂血症・禁煙・生活習

慣病を改善したいなど

ところ:アピタ1階

ささゆりルーム

★認知症相談

と き:7月26日(水)

午後1時30分から3時

30 分まで

ところ: 相談室1

申込方法:電話または、生き活き対策

課窓口へお申込みくださ い。当日でも相談できます が、お待ちいただく場合が あります。ご了承ください。

対象者には個人通知します。

★乳児(3・10か月児)健康診査 3か月児

と き:7月13日(木)

:午後1時から1時30分ま

で受付

対象者: 平成29年3月8日から4

月5日生まれの乳児

10 か月児

と き:7月13日(木)

時間は個人通知します

対象者: 平成28年8月9日から9

月13日生まれの乳児

★3歳児健康診査

き:7月20日(木)

午後1時から1時30分ま

で受付

対象者: 平成25年12月16日か

ら平成26年2月4日生ま

れの幼児

稘

★婦人検診(乳がん・子宮頸がん) 集団 [要予約]

と き:8月5日(土)

乳がん、子宮頸がん検診のどちら かを受診のかた

午後1時から1時30分ま

でと2時30分から3時ま でのどちらか

・乳がん、子宮頸がん検診のどちら も受診のかた

> 午後1時30分から2時 30 分まで

ところ: 2000年会館

集団検診室

対象者:(乳がん)

40歳以上で誕生年が西 暦奇数年生まれのかた (1977年12月31日以

前生まれ)

(子宮頸がん)

20歳以上で誕生年が西暦

奇数年生まれのかた

(1995年12月31日以 前生まれ)

検査方法:(乳がん)視触診・マン モグラフィ

(子宮頸がん)頸部細胞診・

内診

定員: 先着順

乳がん 50名 子宮頸がん 80名

費 用:1.000円(75歳以上は500円) ※生活保護世帯のかたは無料です。 事前に生き活き対策課で申請を行っ

てください。

申込方法: 7月7日(金)午前8時30 分から電話か生き活き対策

課窓口でお申し込みください。 ※申し込み開始日で定員に達するこ ともございます。

プレイルーム利用日について



インターネットを利用した 旅行の申込みは、慎重に!!

パソコンやスマートフォンなどから手軽にホテルや航空券などの予約がで きる「旅行予約サイト」の利用が増えています。対面で詳細な説明を受けられ る店舗での予約とは異なり、契約条件や予約内容などについて消費者自身で十 分に確認する必要があり、思いがけないトラブルも起きています。楽しい旅行 が台無しにならないよう、申し込みは慎重に行いましょう。

トラブル事例】

- ・旅行サイトで海外のホテルを予約したが、現地で予約が取れていないと言われた。
- ・予約中「エラー」と表示されたので別の予約をしたら、二重予約になってしまった。
- ・予約内容が、選択した内容と違っていた。
- ・代金を支払ったが、事業者と連絡が取れなくなった。
- ・キャンセルを申し出たところ、高額な解約料を請求された。
- ・航空券を予約した際、姓と名を逆に入力してしまったらしく、搭乗できないと言われた。
- ・顧客対応窓口に問い合わせたところ、英語でしか対応してもらえず、話ができない。

【トラブルに遭わないために】	
1. 事業者の基本情報を確認しましょう □ 事業者の名称 □ 事業者の住所(日本国内か海外か) 海外事業者の場合、トラブルが起きた際に、言語や商習慣の違いなどから解決が困難になる可能性があります。 □ 事業者の代表者・責任者の氏名 □ 日本の旅行業登録の有無登録を受けた事業者には、様々な消費者保護のための義務が課せられています。登録の有無は、サイトに記載された登録番号により確認できます。また、登録行政庁(観光庁または都道府県)に確認することもできます。	□ 支払方法(先払い、現地払い等) □ 解約・変更・払戻条件(取消料、手配手数料、発生時期等) 予約のキャンセルや変更は、特にトラブルになりやすいため、どのような条件があるかしっかり確認しましょう。 □ 利用規約・約款消費者に不都合な条項が含まれていないか、事前に確認しましょう。 □ 予約内容(日程、部屋のタイプ等) □ 自分の氏名・メールアドレス氏名、メールアドレス、予約内容等の入力間違いはトラブルの要因になりますので、送信前に必ず確認しましょう。
2. 顧客対応窓口の情報を確認しましょう□ 問い合わせ手段(電話・メール・チャット等での対応が可能か)□ 問い合わせ連絡先□ 対応言語(日本語対応が可能か)□ 受付時間	4. 予約後は、予約内容をすぐに確認しましょう 予約確認メールや予約サイト内のマイペー ジをすぐに確認しましょう。 誤りに気付いた、エラーが発生して予約内 容を確認できない等の場合は、サイト運営 事業者に問い合わせましょう。
 3. 契約条件や予約内容を確認しましょう □ 契約相手・契約形態 契約によって異なる場合があるので、 誰との契約なのか確認しましょう。 (サイト運営事業者、他の旅行会社、航空会社、ホテル等) □ 支払代金・内訳(運送・宿泊代金、手配料金、消費税等) 	5. 予約内容を確認できる画面等の写しを保管 しましょう 予約確認メールやマイページ 等は印刷するなどして保存し、 旅行の際は忘れずに持ってい きましょう。また、清算が完 了し、旅行が終わるまで保管 しましょう。

飞瓜[10穹先生



編集後記/

Mのつぶやき

今回撮影させていただいたささゆ りはやっぱり綺麗。主張せずさりげ なく香り、妖艶な姿を見せてくれま す。昔は群牛していたそうで、それ はすばらしい光景だったとお聞きし ました。ささゆりは繊細で育てるの が難しい花だと聞いています。しか し、これから先もずっと絶やすこと なく咲き続けてほしいものですね。 さぁ、7月になりました。今年も暑 い夏になるのでしょうか?日焼けに 熱中症、ゲリラ豪雨に雷、台風、ちょ っと心配な季節の到来でもありま

Library communication

新刊 紹介





ニャンニャンにゃんそろじ・ ●講談社

「家族を繋ぐ存在。」「猫を見かけたら構わずには いられない。」「猫の存在に日々いやされている。」 と公言する猫好きの作家・イラストレーターによる 猫をテーマにした小説や漫画のアンソロジーです。

熊野古道小辺地紀行

●川端守著/風媒社

世界遺産に認定された態野古道の中で、高野山か ら熊野を結ぶ道は小辺地と呼ばれています。山深 い熊野の歴史や、明治の十津川大災害の記録とと もに、実際に歩いた感想を綴った紀行文です。





アランの歯はでっかいぞこわーいぞ

●ジャーヴィス著/BL出版

ワニのアランは大きくてピカピカのカミソリのよう な歯で、ジャングルのみんなを怖がらせています。 けれどアランが毎日丁寧に磨いて大事にしている 歯には秘密があって…。(夏休み課題図書)

7月15日(土) 午前10時30分から11時30分 上牧町中央公民館 大会議室(図書館の下です)

プログラム

エプロンシアター「おむすびころりん」 ペープサート「うらしまたろう」・「赤ずきん」 大型紙芝居「おうさまさぶちゃん」 大型絵本など

いろんなお話を紙芝居や劇などで楽しんでいただけます。小さなお子さんは もちろん、小学生以上のお子さんもぜひご来場ください。



7月のお話会ピーターパン

- ●4日(火) ………午前10時30分から ●8日(土) ……… 午後2時から
- ト牧町ホームページ·図書館ページ から蔵書検索ができます。
- ※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンタ

休館日のお知らせ



24 (月) 18

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始 (12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで **☎**78-9903

すね…。

月号

No.544

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/2·4·6·8·10·12月の第1水曜日午後1時30分~4時30分
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(予約制·随時予約)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

<u> 行政相談</u>

- ●担 当/行政相談委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午後1時~4時 (ただし、8月は4日になります)
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/役所の仕事について全般
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- ●担 当/徴税吏員
- ●と き/毎月第2水曜日 午後1時~3時30分
- ●ところ/役場1階 徴収課
- ●定 員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- ●内 容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- ●申込·問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成29年5月末日現在

世帯数 9,867 (+ 14)

男 性 10,838 (+ 5)

女性 11,956 (- 4)

合 計 22,794 (+ 1)

田・田・

※()は前月比

町の木 まき

町の花(ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

- ◆上牧町ホームページ http://www.town.kanmaki.nara.jp/
- ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- ●担 当/奈良県中和·吉野生活自立サポートセンター
- ●と き/毎月第2木曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/役場1階相談室
- ●内 容/生活に困っている、仕事が見つからない、 経済的にお困りのかたへの相談・支援
- ●問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター☎0120-85-1225

人権相談

- ●担 当/人権擁護委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午後1時~4時 (ただし、8月は4日になります)
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/人権問題全般
- ●問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- ●担 当/消費生活相談員
- ●と き/毎週火曜日 午後1時~5時 毎週木曜日 午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/上牧町役場1階相談室
- ●と き/毎週月曜日 午後1時~5時 毎週水曜日 午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/河合町役場2階相談室 (河合町での相談もできます)
- ●内 容/消費生活問題全般·多重債務問題
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時~午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土·日 午前10時~12時 午後1時~4時 **☎**03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時~12時 午後1時~4時 ☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時~午後4時☎03-6450-6631 関西分室 土曜日 午前10時~午後4時☎06-4790-8110

教育相談

- ●担 当/学校指導主事
- ●と き/毎週火曜日午後1時30分~4時
- ●相 談/電話による相談 役場内線119番
- ●内 容/教育問題全般
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- ●担 当/スクールカウンセラー
- ●内 容/教育問題全般
- ●ところ/①上牧中学校
- ●と き/7月4日(火)
 - 午前11時30分~午後5時30分
- ●申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ●ところ/②上牧第二中学校
- ●と き/7月14日(金)
 - 午前11時30分~午後5時30分
- ●申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

