

びに本年が

(皆様にとりまして幸多き一)ただきながら全力を尽くし

一年でありますようお祈り

てまいる所存でございます。

本年も町民の皆様のご理解と

新年のごあいさつとさせていただきます。

一牧町長

今

中

富

夫

めの子育て支援体制の充実、

を進めてまいりたいと考えております。

教育環境づくりとして、

今年は、これまでの施策を着実に推し進めるとともに、

また安心した子育てと、子どもたちの健やかな成長のた

中学校の教室に空調設備の設置を計画

学びやすい

高齢者施策では引き続き健康寿命の延伸

はほ笑みあふれる 和のまちづくり

平素は、町政の推進に温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上もに迎えられましたことを、心からお慶びを申し上げます。 新年あけましておめでとうございます。平成30年の新春を皆様とと

晩婚化対策として結婚希望者が結婚できる支援体制を構築する「出会 皆様のご理解を賜り施策の歩みを着実に進めることができました。 ものそばで働ける新しいワーキングスタイルを取り入れるとともに、 事業」、「若さを維持する体操教室事業の拡充」、そして、母親が子ど 指す計画としております。計画の実現に向け、昨年は少子化・未婚・ り体制の充実を図ることにより、町民が安全で安心して暮らしていた 生きがいづくりなどの取り組みを進めるとともに、地域における見守 次総合計画」を策定しました。この計画は、町民の皆様が未来への期 げます。 待と希望を持っていただけるよう、子育て支援や教育の充実、 姿と、その姿を実現するための取り組み」をまとめた、「上 ・結婚・子育て応援事業」 「ママスクエア上牧店」 誰もが幸せを感じる「ほほ笑みあふれる和のまちづくり」 クを活用し、 昨年は、 「将来の上牧町がこんな町になったらい 育児の都合に合わせた柔軟な働き方を実現でき を町内の大型商業施設にオープンするなど、 や「病児・病後児保育事業」、「療育支援 いなと 牧町第5

中学校で防災給食

食育「生きていくうえでの食事の大切さと感謝の気持ちを育む」と、防災「防災学習を行い、児童生徒の『生きる力』を育む」、そして地域貢献「非常食の食の確保と地域で協力する共助の心を育む」を目的とした避難訓練と防災給食(救給カレー)が、上牧中学校(11月13日)と上牧第二中学校(12月8日)で実施されました。なかでも防災給食は災害時の食事に目を向け、避難所での炊き出しの雰囲気を体験し、災害に対する備えの大切さなど、防災意識を高めることを学んでもらおうと実施されました。

小学校でも、1月に実施を予定しています。



避難訓練のあと、運動場で救給カレー を食べる上牧中学校の生徒のみなさん



そのままでも食べることができる救給カレー(レトルト食品) 生徒のみなさんは「おいしい」と話していました



防災訓練当日は雨のため、教室で救 給カレーを食べる上牧第二中学校の 生徒のみなさん



上牧町総合防災訓練実施

11月26日、午前9時00分に奈良県内に内陸型地震が発生して上牧町内に震度6強の揺れを観測、家屋の倒壊・道路の損壊・土砂崩れが発生したという想定で防災の要となる自助と共助の理解を深めるための訓練が行われました。

午前9時00分、町内の防災行政無線から緊急地震速報と地震音による訓練放送のもと、各自治会におけるシェイクアウト訓練と、役場と自治会との無線機を使った情報伝達訓練を実施。その後、上牧第三小学校を避難場所とする自治会や住民参加による避難訓練を実施しました。また、同校運動場にて各種防災訓練を体験していただきました。

日頃はなかなか経験できない貴重な体験で、来るであろう大地震に備え、熱心に訓練をされていました。

各種防災訓練とは、

- ・水消火器訓練…本物の消火器と同様の操作で炎に見立てた的に向かって放水する訓練です。 (消火器の取り扱いとその性能を理解しておくことで火災時に慌てず対応する力を身につける)
- ・バケツリレー消火訓練…大きく燃え盛る本物の炎に対して、みなさんが一致協力をしていたのでです。

(この訓練を通して、ご近所、お隣同士の助け合いの大切さ(共助)を知る。また、炎に対して水がどれだけ有効なのかの体験)

その他、軽可搬ポンプ放水、煙中体験、救急応急手当の講習、炊き出し訓練のほか、西和消防署による救出訓練実演や上牧町消防団による放水訓練実演などが行われました。



平成29年秋の叙勲(11月3日発令)で 次のかたが叙勲の栄に浴されました

旭日双光章 —地方自治功労—



旭日双光章を受章された 芳倉 利次さん

瑞宝单光章

—消防功労—



瑞宝双光章を受章された

山本 友慧さん

瑞宝単光章を受章された 和田 容子さん



瑞宝単光章を受章された 竹田 安茂さん

総務大臣表彰受賞 統計調査員

をされました。 を受賞され、今中町長に受賞の報告 が、奈良県を代表して総務大臣表彰 れている功労に対し、髙木典子さん に、長年、統計調査員としてご活躍さ 11月18日、東大寺総合文化セン 金鐘ホールで行われた授賞式

耸に貢献していただき感謝していま 今中町長は、「長年にわたり統計調

張ってください」と激励しました。 す。これからも統計調査員として、頑 受賞を報告する髙木さん(左)

瑞宝双光章

―警察功労―

第29回危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章

—看護業務功労—

更生援護功労者知事表彰を受賞された中野さん

中野和代さん —更生援護功労者—

県文化会館において、更生援護功労 ど、身体障害者福祉の分野において、 の功績がたたえられ、12月5日、奈良 者協議会会長としてご活躍されるな 事としてご尽力され、また上牧町 者知事表彰を受賞されました。 長年にわたり貢献されています。そ 7体障害者相談員、上牧町身体障害 (県身体障害者福祉協会連合会理 松里園在住の中野和代さんは、

ので、お困りのかたはお気軽にご相 談ください」と述べられました。 はしとして、役割を担っていきます 中野さんは、「今後も行政とのかけ

地域の見守りお手伝い

力強い掛け声

員や利用者のみなさんのくらしに関 便りを携えてみなさんのもとに出向 き、見守り活動を実践しながら、組合 締結式が行われました。 定を締結し、11月10日、役場において 的に高齢者の見守り活動に関する協 地域ふれあいサポーターとして日常 この協定は、ふれあいサポー 上牧町と奈良県農業協同組合は、 ター

わる相談を行います。

協定書を交わす本田 J A ならけん郡山・ 生駒地区担当常務理事 (右)と今中町長 変身。くるくるまるめて、小さいかわ 第1保育所は12月14日、上牧幼稚園 おいしかったです。 いいお餅のでき上がり。 は12月21日に行われ、1 んこ。もち米がツルツルのお餅に大 入仕事、頑張りました。 年神様に届いたかな? みんなでついたお餅は、とっても 杵と臼を使い、ぺったんこ、ぺった 毎年のお楽しみ、おもちつき。上



業協同組合

協定

みんなでなかよく 「よいしょ、よいしょ」 (上牧第1保育所)



9

ちをびよ〜ん。 つきたてのおもちは ごくのびるよ!! (上牧幼稚園)



「ママスクエア上牧店」 ープンセレモニーの様 -の様子



キッズスペースで遊ぶ子どもたち



マスクエア藤代社長の講話

ママスクエア上牧店がオープンしました-

業」を実施することとなりました。 るテレワークの導入とともに、子どものそばで安心して働ける、これまでにな い新しいモデル事業として地域内での普及を目指す「子育てママ就業支援事 このたび、上牧町では母親が育児の都合に合わせて柔軟な働き方を実現でき

年の最後の

牧

拠点を設け、事業拠点の運営については、この業態を開発し、自治体との連携実 績も豊富な 「株式会社ママスクエア」が行うこととなり、「ママスクエア上牧店 として、12月1日、オープンを記念してセレモニーを実施しました。 事業の実施に当たっては、アピタ西大和店内(上牧町ささゆりルー ム1階)に

り一層子育て世帯が暮らしやすいまちづくりを推進していきたい」と述べ、本 事業への強い思いを示しました。 非常に付加価値の高いサービスを提供することができ、大変感謝している。よ 回、アピタさんにも協力していただけたことで利用者の利便性の面をはじめ、 セレモニーのなかで今中町長は、「地域の協力によって実現できた事業。

知る・募る

が知らせ

タウンミーティングを 開催します

2時間程度を予定しています。 程で開催させていただきます。各日、 なさんと町長が意見交換をさせてい 現状や施策などについて、町民のみ ただくタウンミーティングを次の日 みなさんの参加をお願いします。 上牧町のまちづくりに関する町の

・対象地区・とき・ところ

★米山台地区

1月13日(土) 午後
7時から

米山台公民館

★金富地区、梅ヶ丘地区

1月20日(土) 午後7時から

★北上牧地区

金富公民館

2月3日(土) 北上牧自治会館 午後7時から

> ★南上牧地区 ★松里園地区 2月17日(土) 松里園公民館 午後
> 7時から

2月24日(土) 南上牧公民館 プレステアーバン西大和地区 午後
了時から

かまいません。このあとの日程につ の地区の開催日に参加いただいても ティングに参加できないかたは、他 ます。お住まいの地区のタウンミー かたならどなたでもご参加いただけ ※会場の都合上、対象地区を設定さ いては、次号でお知らせします。 せていただいておりますが、町民の

·問合先 政策調整課

☎役場内線298番

納め忘れはありませんか 町税や保険料などの

※納期限は1月37日(水)です。 保険料(第7期)の納期月です。 民健康保険税、後期高齢者及び介護 1月は、町県民税 (第4期)と国

★町税などの納付について★

付には、納付書により納付場所(納 さん自身が自主的に納期限までに納 付する「自主納付」が基本です。納 町税や保険料などの納付は、みな

> 振替による納付があります。 付書に記載) で納める方法と、 □座

は、早めに相談にお越しください。 どで納期限までに納付できない場合 ない口座振替をお薦めします。 延滞金が加算されます。納め忘れの また、仕事の都合や家庭の事情な 納め忘れた町税や保険料などに 納期限を過ぎると督促手数料や

★納付は便利な□座振替で!★

▼申込方法 申込書、通帳、届出印 鑑を持つて、金融機関の窓口で手 続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要

振替日 が休日・祝祭日の場合は、翌営業日) な場合があります。 各納期限月の末日 (末日

ください。 がまだの場合は、速やかに納付して は年9.%の割合で加算します。納付 初の1か月は年2%、2か月目以降 滞金は納期限の翌日から計算し、最 督促手数料を加算します。なお、延 金とは別に、1期につき100円の ★督促手数料・延滞金について★ 督促状を発送すると、本税や延滞

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

゚おれんぢカフェ ひらきます

CAFE」をひらきます。認知症の 相談や交流ができる場所「おれんぢ ください。 ことでお悩みのかた、気軽にお越し 認知症の人とその家族の人たちが

▼と き 1月15日(月)午後1時 から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと (2000年会館内)

♥問合先 参加費 などは各自で負担願います) 上牧町地域包括支援センター 無料(ただし、飲み物代

379-2020

歴史を学ぶ講座()を開講します 9

▼と き 1月19日(金)午後2時 から1時間30分程度

▼ところ 2000年会館

「持統天皇」

※今回の講演は、和歌の朗読を聴き ながら行われます。

講 金井貴一さん(放送作家

ボランティアグループ 朗読の会

元気ガイド

昨年は、上牧町商工会女性部が「か

対 町内在住のかた

▼費 ▼定 無料 先着20名

▼申込方法 1月9日(火)から16 でお申し込みください。電話・F AX受付可。 から午後5時までに社会教育課ま 日(火)までの平日午前8時30分

問合先 社会教育課

FAX76-1199 ☎役場内線516番

石の不思議を体験しよう!

んなで作りましょう!! 用したおもちゃ「いらいら棒」をみ きを体験しながら学ぶ!!電磁石を利 磁石や電流がつくる磁界のはたら

▼と き 1月20日(土)午後2時 から3時30分まで

▼ところ 中央公民館 会議室

奥田俊詞さん

(畿央大学教育学部教授)

定 先着 20名

対 小学5.6年生

青少年問題講演会開催

申込方法 1月5日(金)から15 でお申し込みください。電話・F 日(月)までの平日午前8時30分 から午後5時までに社会教育課ま AX受付可。

٧

1月30日(火)午前10時

問合先 社会教育課

FAX76-1199 ☎役場内線516番

▼対象者 町内在住のかた 多目的室

▼ところ 2000年会館

から(午前9時30分から受付

講演「お子さんは困っていませんか? 小学校教諭・上牧町通級指導教室 ~子どもの個性をちがう目線から~. 師 丸田浩美さん (上牧第)

▼参加費

担当)

▼問合先 社会教育課

☎役場内線513番

文化協会作品発表会

会を行っています。 展示ギャラリーと役場で作品の発表 上牧町文化協会では、中央公民館

★中央公民館★

★役 場★ 問合先 ケース)

グルメが 近まつりが集結!!

加します。 5回あったかもんグランプリ」に参 品も販売され、今年も上牧町は、「第 華やかなイベントが開催されます。 また、県内39市町村のグルメや特産 統行事が集結するなど、平城宮跡で 、大立山」が巡行し、県内各地の伝 四天王をモチーフとした巨大な

◎1月19日(金)まで ☆ステンドグラスティファニー(陳 ☆西大和水彩画クラブ(展示ギャラリー)

> 今年も「かんまき笹ゆりボール」を チーズ風味~」で特別賞を受賞!!

んまき笹ゆりボール豆乳スープ~

少しアレンジして販売します。

地域の特産物として、上牧町社会

☆まきのは陶芸クラブ火曜日 (陳列 ☆書道クラブ遊墨会(展示ギャラリー) ◎1月19日 (金)から2月23日 (金)まで

パウンドケーキ・「花橘の薫」(第7回 福祉協議会 (カフェぷらっと)による

スウィーツ甲子園グランプリ受賞)と、

園奈良大会3位受賞)などを販売します。 「大和の陽」(第8回スウィーツ甲子

みなさん、寒い時期ですが、あっ

◎1月12日(金)まで ☆油絵サンデーパレット ◎1月15日 (月)から3月9日 (金)まで ☆西大和水彩画クラブ は中央公民館まで。 各クラブについてのお問い合わせ

たかもんであったまりませんか?

▼ところ 平城宮跡 第一次朝堂院

1月27日(土):28日(日)午後1時 1月26日(金)午後4時から8時まで

から8時まで

中央公民館

· 入場料 問合先 奈良県冬季誘客イベント 無料

☎0742−27−8051 「大立山まつり」実行委員会



7

確定申告相談と受付平成29年分

【申告・納税期限について】

棁は、2月16日 (金)から3月15日 木)までです。 平成2年分の所得税の申告及び納

【ご注意】 必ず①~⑤をお読みくだ

①役場職員による確定申告の相談 だくことになりますので、ご理解 除、住宅借入金等特別控除などの 受付は、給与 (年末調整未済)、 とご協力をお願いします。 によっては、税務署へ行っていた 簡易申告に限ります。なお、内容 公的年金などの雑所得、医療費控

事業所得、不動産所得、配当所得、 用)、損失申告(第四表使用)、消 の譲渡所得(分離課税・第三表使 不動産・株式などを売却したとき りません。最寄の税務署にて申告 費税に係る申告などは受付けてお を行ってください。

②地区相談会では、税理士・税務職 はこの会場で申告をお願いします。 員が申告を受付けます。営業、農 支内訳書などを必要とする申告) 不動産所得など(決算書、収

> 前年の金額が必要な場合もありま けておりません。 も土地・建物・株式などの譲渡所 持参ください。また、この会場で すので、前年の申告書の控えをご 贈与税、相続税の申告は受付

④本人控えに収受印が必要なかたは: ③申告には、必ず印鑑と源泉徴収票 ご注意ください。 役場扱い」の押印となりますので、 務署で申告してください。役場職 税理士・税務署員の受付会場や税 号のわかるものを持参ください。 険料の領収書) などを持参くださ 国民年金保険料)、社会保険料(国 地震保険料、旧長期損害保険料 員の相談・受付会場は、「上牧町 い。(還付請求の場合は、口座番 民健康保険税(料)、任意継続保 (原本)、控除証明書 (生命保険料

⑤所得税の確定申告をされますと、 かたは、課税・給付などの際に正 で国民健康保険に加入されている 町県民税の申告は必要ありません。 してください。 にかかわらず、 しく計算するために、所得の有無 所得税の確定申告をされないかた 町県民税の申告を

る所得税の改正事項について

平成23年分から適用され

です。) は、町県民税の申告が必要 申告書を提出しない場合 ないとされました。(確定 以下である場合は、その年 得以外の所得金額が20万円 下であり、かつ、その年分 告書を提出することを要し 分の所得税について確定申 の公的年金などに係る雑所 の収入金額が400万円以 その年分の公的年金など

ਰ੍ਹ 確定申告書の提出が必要で の還付を受けるためには、 療費控除などによる所得税 この場合であっても、医

☎役場内線123番 147番 H 8

問合先

(1) 地区相談会(税理士による甲告書の書き方などの相談)					
ところ	とき	備考			
上牧町保健福祉センター「2000年会館」 (2階 多目的室) 上牧町大字上牧3245-1	2月5日(月)~9日(金) (※土曜・日曜は除く) 午前9時30分~12時 午後1時~4時	<u>税理士・税務署員</u> による受付			

(2)住民のみなさん対象の間易申告相談・受付(ハソコンで申告書作成・申告用紙不用)				
ところ	とき	備考		
上牧町役場(地下 大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	3月7日(水)~9日(金) 午前9時~11時 午後1時~3時30分	役場職員 による 相談・受付		
※相談人数は、午前・午後とも50名程度を限度とします。あらかじめご了承ください。				

※各会場とも譲渡所得(土地建物・株式等)、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

ですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

(1)に関しては、葛城税務署 個人課税部門 🗗 22-2721

(2)に関しては、役場税務課 役場内線 123・147番

※今年度の香芝市・王寺町・河合町での申告相談会は行われません。

《ご注意

税務署からのお知らせ

○社会保障・税番号 (マイナンバー)制度について

平成 28 年分以降の申告書には、マイナンバー(個人番号)を 記載する欄を設けており、申告者本人や控除対象配偶者、扶養 親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。 マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人 の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。



※控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。 (本人確認書類の例:例1 マイナンバーカード 例2 通知カード+運転免許証、 公的医療保険の被保険者証など)

○医療費の明細書添付義務化について

平成 29 年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費の領収書は自宅で 5 年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)

医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです)

(注) 平成29年から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

<u>○セルフメディケーション税制</u>について

セルフメディケーション税制とは、適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める 観点から、①特定健康診査(いわゆるメタボ健診)、②予防接種、③定期健康診断(事業主健診)、 ④健康診査、⑤がん検診のいずれかを受けている者が、平成29年1月1日から平成33年 12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために、い わゆるスイッチOTC医薬品の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合には、その 購入費用(年間10万円を限度)のうち1万2千円を超える額を所得控除(医療費控除)でき る制度です。

なお、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合、従来の医療費控除を受けることができず、従来の医療費控除の適用を受ける場合には本特例の適用を受けることができませんので、 で注意下さい。(選択した控除を、更正の請求や修正申告において、変更することはできません)

上牧町指定給水装置工事事業者に次の業者を新たに指定しました。★株式会社 西山設備工業 奈良市秋篠町1243-2一な0742-41-2480▼問合先 上下水道課(上水道係)

事事業者の新規指定上牧町指定給水装置工

▼問の ・同民体育館内・月曜休館日) ・問の ・問の ・問の ・は会教育課スポーツ振興係 はい。定員になり次第、 にの ・に第一体育館にお申 ・に第一体育館にお申 ・に第一体育館にお申 ・に第一体育館にお申 ・に第一はりがら20 ・に第一は18 ▼ところ 葛城山(御所市) *無合場所 役場庁舎前 *無合場所 役場庁舎前 *無合場所 役場庁舎前

対象者 小学4年生以上の男女

町内在勤者可) 先着40名

弁当・水筒・着替え・

第39回町民雪中登山開催

276—4599

人 間成 ド 29 ック・脳ドッ 一部を助 成

*受診期間 年4月から平成30年3月末 平成29年度中(平成29

▼申請期間 3月末まで

※申請・受診・請求のすべてを3月 末までに手続きしてください。

◎受診日現在、被保険者の資格を有 ▼対象者 で次のいずれにも該当するかた または後期高齢者医療保険加入者 国民健康保険(40歳以上)、

◎申請日現在、納期到来分の保険税 を完納している世帯主とその世帯 に属しているかた

すること

※脳ドックのみを受診される場合は、 ◎特定健康診査を受診していないか 特定健康診査は受診可能です。 たまたは、受診予定のないかた

◎人間ドック結果を特定健康診査、 特定保健指導に利用させていただ くことに同意していただけるかた

※上限額は20,000円 受診費用の2分の1

※平成29年度内において人間ドック りの助成となります。 または脳ドックのどちらか1回限

保険証、特定健康診査受

診券、質問票

※すでに受診されているかたは、印 かるものを持参してください。 鑑、結果通知、 領収書、口座がわ

申請場所 保険年金課

※受診前に申請してください。

▼問合先 保険年金課 ☎役場内線171番

診券をおり の特定は

しょう。 きますのでぜひ、この機会に受けま 医療機関)で、1月末日まで受診で です。個別医療機関(奈良県内登録 健康診査受診券を郵送しておりま す。特定健診は生活習慣病予防健診 高齢者医療保険加入者のかたへ特定 国民健康保険(40歳以上)、後期

特定健診受診券を利用せず、 ②国民健康保険加入者 (40歳以上) ①かかりつけ医があり、定期的に病 院受診しているかた

だくと、特定健診を受診したとみ で、職場検診を受けたかた 上牧町として血液検査データを入 なすことができます。 血液検査結果を提出していた

> ※①②に該当するかたで、データを または電話にてご連絡をお願いし 提供していただけるかたは、窓口 せていただき、より一層健康を維 談やヘルシー教室)のご案内をさ 持できるよう支援いたします。

呈します。 粗品 (クオカード500円) を進

·問合先 保険年金課

☎役場内線171番

費用の助成につい 般不妊治 療・不育 治

います。 婦に対して、費用の一部を助成して 治療または不育治療を受けている夫 負担の軽減を図るために、一般不妊 不育に悩む夫婦の経済的・精神的な 上牧町では平成28年度から、不妊

▼対象者

①年齢制限なし

④上牧町に夫婦の両方、またはいず ③戸籍法上婚姻の届出をしていること ②夫婦の所得金額が730万円未満 登録があること れか一方が引き続き一年以上住民

⑤町税を滞納していない

牧町で実施している事業 (健康相

力し、数値が気になるかたには上

①不妊治療については一般不妊治療 対象となる治療

②不育治療

▼助成金の交付 保険適応分、または保険外診療の

②不育治療 上限10万円 ①不妊治療 自己負担額の範囲内から 上限7万円

※ただし、高額療養費で補てんされ 治療に関するものだけとして、入 院費用や食費などは対象外です。 た費用は除きます。

助成期間申請は1年間に1回のみ してください。 けることができます。 平成29年度に治療を受けられたか 初回の申請から5年間は助成を受 たは、平成30年3月末までに申請

※町ホームページからも書類の一部 申請先・問合先 申請書類一式を準備しています。 がダウンロードできます。 **☎**79 − 2020 生き活き対策課



環境課からのお知らせ

"有害ごみ"の出し方について★

平成 29 年 10 月に廃棄物処理法施行令が改正され、水銀廃棄物の処理につ いてより明確に定められました。



本町においても、水銀の適正処理を推進するため、平成30年4月から有害 ごみの分別を追加しますので、ご協力をお願いします。

- 1. 対象物 蛍光管、電池、水銀体温計
- 2. 回収場所 役場環境課 または、片岡台出張所
- 3. 排出方法 専用のBOXを設置しますので、そこに入れてください。
- ※事業所から出る蛍光管や乾電池は産業廃棄物です。

産業廃棄物処理業者にご相談ください。





- ・蛍光管は割れないように購入時のケースなどに入れて 出してください。
- ・電池、体温計などは漏れ出しがないように、中の見 える透明または半透明の袋に入れて出してください。

★"生ごみの水きり"について★

生ごみには多くの水分が含まれています。その水分を取りのぞ くことで、ごみの減量化につながります。



野菜を洗うときは、皮をむいてから洗いましょう。皮が余計な 水分を吸ってしまいます。



生ごみを捨てる前にまずひとしぼり。このひと手間で生ごみの臭いが弱くなります。

③乾燥!

さらにひと手間かけることで、ごみが軽くなりごみ出しの負担が減ります。

家庭から出る可燃ごみのうち、**約 20% が生ごみ**です。

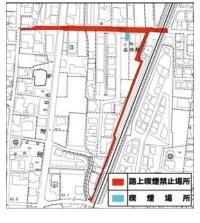
1日に約15 t \sim 20 t の可燃でみが集められますので、3 \sim 4 t の生ごみが集められている ことになります。

も禁止となります。

喫煙されるかた

上牧町のごみ減量化に引き続きご協力をお願いします。





問合先 王寺町役場 と人権係 住民課くら

ての喫煙となります。 人の迷惑とならない場所に立ち 自身の吸い殻入れを使用

は指定の場所で行ってください。 をご利用の際、禁止地区内での喫煙 R畠田駅周辺も「路上喫煙禁止地区! むJR王寺駅周辺に加え、新たにJ に関する条例」に改正されました。 に指定されましたので、JR畠田駅 寺町歩きたばこ及び路上喫煙の防止 この条例に基づき、久度大橋を含 また、王寺町全域での歩きたばこ |王寺町路上喫煙の防止に関する が平成30年1月1日より

第18回奈良県障 大会(ゆうあ 害者スポ

のある社会生活の樹立に寄与するこ とを目的に開催されます。 流を深めることで、明るく生きがい とともに、知的障害者がスポーツの 楽しさ厳しさを体験し、お互いの交 スポーツ大会」奈良県予選会である この大会は「平成30年全国障害者

▼ところ オプトボウルタカダ ▼と き 3月1日(木)午前10時 から11時45分 (終了予定) (午前9時30分から受付)

·参加資格 原則県内在住で、 (大和高田市東雲町14—14)

FAX0744-33-1199

あるかた でボールを投げられる健康状態に

の知的障害者のかた 平成30年4月1日現在で13才以上

・募集人員(128名まで)

※定員を超えた場合は抽選となります。 1人 800円

貸靴代無料

·申込期間 月15日 (木)まで厳守 1月11日(木)から2

·申込方法 ポーツ協会まで郵送、またはFA を記入のうえ、奈良県障害者ス 所定の用紙に必要事項

> ※原則として4人単位で申込み、4 Xでお申込みください。

個人参加や4人に満たない場合は: チームまで参加可能です。ただし、 事務局でグループ編成をします。

※参加チームは必ず引率者を同伴-てください。

※詳細は福祉課ふれあい福祉係にお 問い合わせください。 福祉課にあります。 申込用紙は

主催・問合先

20744-33-3393 奈良県障害者スポーツ協会 本町宮森34 T636-0344 4 磯城郡田原

第4回住民講 精神障害ってなんだろう?

精神疾患や精神障害は他人事では

知人を含めると、何らかの形で関わ き合って生活しているのか」「メディ や障害はどのようなもので、どう付 の支援者を講師として迎え、「病気 では、精神障害のある当事者と、そ ありません。自分自身や家族、職場、 アで見聞きする精神障害のイメージ ることも少なくありません。 今年度で4回目となる今回の講座

> きます。 は本当なのか」など、お話しいただ

お気軽にお越しください。 どなたでもご参加いただけます。

30分から4時まで (午後1時から受付) き 1月23日(火)午後1時

▼ところ 2000年会館 ・問合先 生活支援センター と・ベル(担当:青木) 会議室 ぼる

☎43—5541

10番の日です 月10日は

《不要・不急の110番通報の抑制》 ★真に緊急の110番に対応するため 果として人の生命身体などの保護 る警察の対応を遅らせるなど、結 事件・事故などの緊急通報に対す である110番に寄せられると、 不急の相談などが緊急通報用電話 に支障を生じさせるおそれがあり

◎例えば・・・

ます。

家の中にゴキブリが出た

携帯電話が故障したか確認したい 歯医者を紹介してほしい ので折り返し電話をくれないか

《使い分けよう2つの110番)

#9110番を活用し、事件・事故 るようご協力をお願いします。 談ごとなどは、 報に使用する緊急ダイヤルです。 発生時に110番がスムーズに繋が 110番は、事件・事故などの 警察総合相談電話 相

町内在住の4歳までのお子さんの笑顔を募集

写真を郵送、またはメール(以内)でお送りください。応募用紙は政策調整課窓口 からダウンロードできます。窓口受付可。 ※写真は返却いたしません。応募多数の場合は

順次掲載させていただきますのでご了承ください。 政策調整課 広報係 ☎役場内線 222番 7639-0293 上牧町大字上牧 3350 番地 seisaku@town.kanmaki.lg.jp http://town.kanmaki.nara.jp/

4

ö

٠

¢

٠ ъ

ı.

4

お節介 JJ& BB

こんにちは、かんまき未来創造マリッジサポーターです。

"親の縁は子の縁"ともいわれます。

子どもの結婚が心配です。いい人おられないですか…

息子や娘が結婚する気持ちがないようなんです…

といった相談をご両親から聞くことがあります。そんなご両親の気持ちは痛いほどわかります。

私たちマリッジサポーターは結婚を考えている若いかたの支援をするため、結婚に対する若い人の考え方 や結婚教育の必要性といったことを勉強してきました。そして私はお節介なジジ&ババサポーターになり ました。お父様・お母様が大切に育てられているように愛情いっぱいでご縁を結ばせていただきます!

新春のはじめ3月には私たちマリッジサポーターが企画立案した婚活イベントを行う予定です。 内容は「いちご&いち笑(え)(^ - ^) |のイチゴ狩りです。(まだ内緒ですが…)上牧町の婚活イベントは5回目 になります。

結婚したいけど出逢いのキッカケがない、異性と話す自信がない、職場に異性が少なく出逢いに恵まれな い、仕事が忙しく婚活ができないなど、悩んでいるかたには私たちが全力でサポートします!お一人お一人 の気持ちに寄り添って素晴らしい出逢いの応援をさせていただきます。

マリッジサポーターに興味があるかたは、福祉課までお問い合わせ下さい。 福祉課 ☎76-1001(役場内線 142番)

> かんまき未来創造マリッジサポーター 長岡 照美 です



NO. 4

マリッジサポーター

かんまき

未来創造

ペガサスホール 1月の催しのご案内

場所	П	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
	8日(月•祝)	上牧町成人式	10時	12時	関係者のみ	ペガサスホール ☎ 78-9900
大ホール		合同、新春 歌の集い				
	21日(日)	歌謡サロン・ルーナ カラオケスタジオ笑音 ゲスト、葵かを里、赤井林檎、藤さくら	9時30分 (開場9時)	18時	一般(無料)	近下 月夫 ☎090-7109-0855

☎ 78-9900 FAX 78-9909 上牧町上牧3241 問合時間 午前9時~午後5時 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27~1/5)

広告

一二スを始めるなら今がチャンス!



上牧ローンテニスクラブジュニア スポーツ少年団

所 : 上牧町第1テニスコート(町民プールの並び) ・スクール日時 : 毎週日曜日AM9時~12時(1レッスン1時間30分)

・募集対象 : 上牧町在住の小学生(新3~新6年生) ・会

費: ¥500-/月

「上牧ローンテニスクラブジュニアは上牧町スポーツ少年団に加入する硬式テニスクラブです。」 第1回入部説明会 平成30年2月11日(日)10時~第1テニスコート

第2回入部説明会 平成30年2月18日(日)10時~第1テニスコート

* 雨天の場合翌週の同時間に順延となります。(ご父兄の方(高校生以上)が対象となりますテニスクラブも有ります) * ボランティアのテニスコーチも同時募集中です。(OB・OG歓迎) 詳しくは監督・スタッフ迄 E-mail : kanmaki_ltc_jr@yahoo.co.jp



がん検診(集団):2000年会館(保健福祉センター)

	とき	受付時間	対象者	費用	申込方法	備考
乳がん検診 定員 100 名	29日(月)	① 13:00~13:30 ② 13:30~14:00	40歳以上(1977年 12月31日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれ	1,000 円 (75歳以上 は500円)	1月9日(火) 8:30から、 生き活き対策 課窓口か電話 でお申し込み	検査方法 視触診・マンモ グラフィ
肺がん検診 定員 80名		3 14:00 ~ 14:30 4 14:30 ~ 15:00	40歳以上(1978年 3月31日以前の 生まれ)	特別キャン ペーンにつ き無料	ください。 ※申込開始日 で定員に達す ることもあり ます。	詳しくは、折り 込みチラシをご 覧ください

元気講座

~冬こそ感染性胃腸炎にご用心!~



感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどを原因とする胃腸炎の総称です。 10月頃から増加し、12月頃をピークに3月頃まで多発します。

★原因

ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどのウイルス

★主な症状

腹痛、下痢、嘔吐、発熱 (症状が治まっても数週間~1か月程、 便の中にウイルスが検出されると言われています)

★感染ルート

- 1. 病原体が付着した手で□に触れる。
- 2. 空気中に残ったウイルスを吸い込む。
- 3. 汚染された食品を食べる。

★予防方法

- 1.手洗いとうがい…外から帰ったとき、トイレの後、料理の前には必ずしましょう。
- 2. 食品などの加熱殺菌…85 ~ 90℃以上で 90 秒以上加熱しましょう。
- 3. 消毒…調理器具や汚染した衣服の消毒をしましょう。
- ※ノロウイルスはアルコールに対する抵抗力が強く、アルコール消毒はほとんど効果がありません。

<もしも発症したときは・・・>

- ●嘔叶物・便の処理は…
- 1. 汚物を処理する時は、必ず使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用する。
- 2. 汚物に新聞やペーパータオルなどをかぶせ 0.1%消毒液を注ぎ、外側から内側に向けて静かに拭き取る。
- 3. 汚物のあったところを 0.02%消毒液で拭き、10 分程度経ったら水拭きする。拭き取った汚物・ペーパータオル・手袋などは、ビニール袋に二重に入れ密閉する。
- 4. 処理後は手洗い・うがいをしっかり行う。

●洗濯物の処理は…

汚物を流水で流し、85℃以上 1 分以上の熱湯消毒をする。他の洗濯物と分けて最後に洗濯する。

●お風呂の入り方は…

下痢をしている人は一番最後に入浴し、まずお尻をよく洗う。入浴後は風呂の水を替え、浴槽、床、洗面器、イスも殺菌する。

●発症した人が触れたものは消毒

ドアノブや水道の蛇口、トイレの便座など 0.02%消毒液で消毒し、水ぶきをする。

●食器類は常に清潔に保つ…

食後すぐに 0.02%消毒液に浸して消毒した後、洗う。



<消毒液の作り方>

市販の漂白剤:塩素濃度約5%の場合

濃度 (希釈倍率)	希釈方法
0.02%	2 L のペットボトル
<u>通常の殺菌用</u>	1 本の水に漂白剤
(衣類・調理器具・	10ml(ペットボトル
環境消毒)	のキャップ2杯)
0.1%	500ml のペットボト
<u>汚物等の処理用</u>	ル 1 本の水に漂白剤
(嘔吐物・便が付着	10ml(ペットボトル
した場合)	のキャップ 2 杯)

※注意 使用時は十分に換気をし、必ずビニール手袋などを着用して直接手が触れないようにしてください。







みんなもあそびに来てね! 幼児相談 (ささゆりルーム)

乳幼児健康診査:2000年会館(保健福祉センター) 集団検診室

	とき	受付時間	対象者
3か月児健康診査	11日(木)	13:00~13:30	平成 29 年9月 10 日~ 10 月6日生まれ
10 か月児健康診査		個人通知します	平成 29 年2月 15 日~3月 11 日生まれ
1歳8か月児健康診査	17日(水)	13:00~13:30	平成 28 年4月 20 日~6月3日生まれ

乳幼児相談:2000年会館(保健福祉センター) 集団検診室

	とき	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	9日 (火)	13:00~15:00	1 歳になるまでの 乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流 会(ふれあい遊び、保護者の交流) を行います。交流会の時間は計測を 一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	19日(金)	9:00~11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	

相談事業

	とき	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	19日(金)	① 9:00~11:30 ② 13:30~16:00	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室 1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	24日(水)	13:30~15:30	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室 1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちい ただくかもしれません。ご了承くだ さい。
ささゆりルーム	9日(火)	10:00~11:30	- 2階	(乳幼児)計測・育児や発達につい てなど
相談日	19日(金)	13:30~15:00		(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・ 禁煙・生活習慣病を改善したいなど

『加熱式たばこ』の 誤飲にご注意を!

ここ数年、火をつけずに、たばこの葉や液体の入ったスティックや カプセル容器を専用の加熱式器具にセットし、電気的にヒーターで加

熱などして、発生させた蒸気を吸う、新しいタイプのたばこ (加熱式たばこ) が発売 され、販売数を伸ばしています。それに伴い、加熱式たばこの誤飲事故情報が寄せられ、 消費者庁や国民生活センターからも注意喚起されています。

【事故事例】

- ★子どもが父親の加熱式たばこの葉っぱの入っている部分全部を口の中に入れているのに気が つき、急いで手で取り出した。その後普通にしていたので経過を見ていたが、1時間後あた りからグッタリ、フラフラするようになったので救急要請した。
- ★子どもが口から加熱式たばこの葉を出しているのに母親が気づいた。加熱式たばこは2cm くらい食べられていた。直後にたばこの葉と茶褐色の内容物を嘔吐したため心配になり、医 療機関を受診した。
- ★母が目を離した隙に子どもが父の部屋に行き、ごみ箱にあった加熱式たばこをなめていた。
- ★使用後の加熱式たばこのスティックを水の入った飲料の缶に入れていたところ、成人が間 違って飲んでしまった。

【誤飲事故を防ぐために】

使用前の加熱式たばこのたばこ葉中には、1本分で嘔吐など中毒症状を引き起こすおそれの ある量のニコチンが含まれています。また、使用後のスティックなどを液体に浸すと、ニコチ ンが溶け出し、それを飲んでしまったときには吸収されやすくなるので特に危険です。

- ☆使用前のたばこ葉などの入ったカートリッジは、子どもの手が届かない場所に保管しましょう。
- ☆使用後は、すぐに、子どもの目につかない所に手に取ることができないようにして捨てましょう。 火を使わないため直接ゴミ箱へ廃棄することもできますが、やめましょう。
- ☆使用後のカートリッジは飲料の缶やペットボトルに入れないようにしましょう。

加熱式たばこを誤飲してしまったら…

口の中にたばこ葉がある場合にはかき出し、水や牛乳などを飲ませず、直ちに医療機関を受診 しましょう。(水や牛乳などを飲ませると、水分にニコチンが溶け出し、かえってニコチンが吸収 されやすくなります)

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などに よる急性中毒について、中毒事故が実際に起きて、どう対処す ればよいかわからないときは…

公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒 110番

大阪中毒 110 番 (365 日 24 時間対応)

5 072-727-2499

つくば中毒 110番 (365 日 9 時~ 21 時対応) ☎ 029-852-9999

たばこ誤飲事故専用電話 (365 日 24 時間対応、自動音声による情報提供)

2 072-726-9922



公众(1035先生







集後記

個のつぶやぎ

新年 あけましておめでとうござ います。2018年、どんな年になるの でしょうか? 「今年こそは…」と決意 を新たにされている方が多いのでは ないでしょうか?すごく、わかります ~ でも、なかなか出来ずにいる私 です。12月号でもつぶやきましたが、 1つでも多く、自分にとってのプラス が増えるよう焦らず地道に頑張って いきたいです!!

この冬は、本当に寒いですよね。毎 年、雪は降りますが積もるほどでも …という感じ。今年はもしかして雪 だるまが作れるかも!!しれませんね。

Library communication





茶筅の旗

●藤原緋沙子著/新潮社

豊臣家と徳川家が雌雄を決する関ヶ原の戦いは大名 と縁の深い人々にも敵と味方を意識させていく。茶を 育て護ることに誇りを持つ朝比奈家の一人娘・綸の、 茶のためにひたむきに生きる半生を描いた小説です。

残念和食にもワケがある

●岩村暢子著/中央公論新社

ユネスコ無形文化遺産に登録された和食ですが、-般の家庭で出される料理はどこまでが和食と呼べる ものでしょうか。アンケートと実際の食卓の写真とと もに、現代の食や家族についても考察しています。





サケが帰ってきた

●奥山文弥著/小学館

釣りが大好きで水産高校に進学、就職も漁業協同組合 と魚一筋だった青年の充実した日々は東日本大震災で 一変します。再び故郷の川でサケが増え釣りができる ようになるまでの取り組みや経過をまとめた本です。

中学生の悩みごと

●高濱正伸著/実務教育出版

いろいろなことに悩む中学生が相談したい100の事 例について、「花まる学習会」代表の高濱正伸氏が 真摯に本音で答えています。悩み事のある中学生だ けでなく保護者の方々にも読んでほしい1冊です。





きゃっきゃキャベツ

●いわさゆうこ著/童心社

いろんな野菜の魅力を楽しい擬音や写実的な絵で 伝えています。シリーズで茄子や大根、人参をテー マにしたものもあります。乳児から楽しめて、子ども が野菜に親しむきっかけになる絵本です。(児童書)

お知らせ

図書館は1月6日(土)から開館しています。

1月のお話会ピーターパン

●16日(火)------ 午前10時30分から

上牧町ホームページ・図書館ページ

から蔵書検索ができます。 ※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダ

休館日のお知らせ



※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで **☎**78-9903 広報 かんまき 2018年

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(予約制·随時予約)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時〜4時
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- ●担 当/行政相談委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/役所の仕事について全般
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- ●担 当/徴税吏員
- ●と き/毎月第2水曜日 午後1時~3時30分
- ●ところ/役場1階 徴収課
- ●定 員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- ●内 容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- ●申込·問合先/徴収課
- ☎役場内線125番

町の動き

平成29年11月末日現在

世帯数 9,919 (+ 13)

男性 10,787 (- 8)

女性 11,926 (± 0) 合計 22,713 (- 8)

※()は前月比

町の木 まき

町の花(ゆり)

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき

上牧町役場政策調整課 60745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ59mm×幅85mm

- ◆上牧町ホームページ http://www.town.kanmaki.nara.jp/
- ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- ●担 当/奈良県中和·吉野生活自立サポートセンター
- ●と き/毎月第2木曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/役場1階相談室
- ●内容/生活に困っている、仕事が見つからない、 経済的にお困りのかたへの相談・支援
- ●問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター☎0120-85-1225

人権相談

- ●担 当/人権擁護委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/人権問題全般
- ●問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- ●担 当/消費生活相談員
- ●と き/毎週火曜日 午後1時~5時 毎週木曜日 午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/上牧町役場1階相談室
- ●と き/毎週月曜日 午後1時~5時 毎週水曜日 午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/河合町役場2階相談室
- (河合町での相談もできます)内 容/消費生活問題全般・多重債務問題
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時~午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土·日 午前10時~12時 午後1時~4時 **☎**03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時~12時 午後1時~4時 ☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時~午後4時☎03-6450-6631 関西分室 土曜日 午前10時~午後4時☎06-4790-8110

教育相談

- 扫 当/学校指導主事
- ●と き/毎週火曜日午後1時30分~4時
- ●相 談/電話による相談 役場内線119番
- ●内 容/教育問題全般
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- ●担 当/スクールカウンセラー
- ●内 容/教育問題全般
- ●ところ/①上牧中学校
- ●と き/1月23日(火)

午前11時30分~午後5時30分

- ●申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ●ところ/②上牧第二中学校
- ●と き/1月26日(金)
 - 午前11時30分~午後4時30分
- ●申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

