

表紙:懐かしい笑顔に再会



## 平成 29 年度 上牧町成人式



新成人の門出を祝う、平成29年度上牧町成人式が1月8日、ペガサスホールで行われ、今年度 成人式を迎える 252 人 (男性 131 人、女性 121 人) のうち、凛々しいスーツ姿や華やかな晴れ着 に身を包んだ新成人213人が式典に出席。久々に会う旧友らとの再会を喜びあう場面が見うけられ ました。式典では小・中学時代の恩師から届いたビデオレターも披露されるなど、会場は懐かしさ と感動で盛り上がりをみせました。

式辞で今中町長は、「成人として自覚をしっかりもって、世の中を歩んでいただきたい」などと言 葉を贈り、新成人代表の岸森仁志さんは、謝辞の中で「新しい時代を切り開く開拓者となるよう努 力していきたい」と決意を述べました。



(上牧中学校)



(上牧中学校)



(上牧中学校)



(上牧中学校)



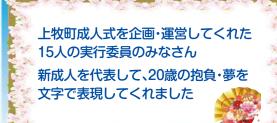
室田陽臣さん 上瀧優希さん 三宅菜々美さん 安藤勇貴さん 矢野 渉さん 綿谷都月さん (上牧中学校) (上牧中学校)



(上牧中学校)



塩見香織さん 三原歩実さん ( 上牧中学校)





吉尾智樹さん (上牧第二中学校)



西口綾香さん (上牧第二中学校)



岸森仁志さん



上山智大さん



佐原淳仁さん



竹森佐紀さん



黒上侑華さん (上牧第二中学校)(上牧第二中学校)(上牧第二中学校)(上牧第二中学校)(上牧第二中学校)



































## 消 防 H 初 武

る ドで行われました。町内4つの分団 防車両10台が出動し、法被に身を包 と1つの分隊から団員103名、消 1月6日、快晴のもと、健民グラウン されました。 んだ、はつらつと頼もしい姿が披露 消防団員の士気の高揚と強化を図 「平成30年上牧町消防出初式」が

行われました。 をはじめ、分列行進、放水演習などが 式典では、優良消防団員への表彰



## 《奈良県知事表彰》

《奈良県消防協会長表彰 矢野雄幸·服部匡志

芳倉 勝·竹島成昭

(北葛城郡町村会長表彰)

綿谷育久

《消防協会北葛城支部長表彰》

《消防協会北葛城支部長永年勤続表彰 妻鹿多美恵·北川理佳

吉崎祐一·中川佳之·藤岡達也

西和警察署長感謝状》

山下勝也

(上牧町長表彰) 西和消防署長感謝状》 福井晶崇

《上牧町消防団長表彰》 田口正美·服部純元·牧浦宏誠

堀内隆宏・田中さと子・鳥谷部政道

※分団名・分隊名および敬称略 《上牧町長感謝状》 奈良県知事表彰、奈良県消防協会長 西村昌展・黒松勝彦・杉浦正峰

表彰は、1月13日に行われた北葛城

支部連合出初式の式中で行われました。











今中町長のあいさつに耳を傾ける職員

## より一層 目指して 利用しやすい役場を ー仕事初めの式ー

した。 りを推進していく」と抱負を述べま に精励してもらいたい」とあいさつ 組んでいるが、今年もより一層業務 が利用しやすい役場を目指して取り 町長が職員を前に「町民のみなさん 1月4日、役場西館で行われ、今中 平成30年の上牧町仕事始めの式が 「今年も安全・安心のまちづく

## みんなで実現 —西和警察署年頭視閱式— 安全・安心なまちへ

述べられました。 署員が問題意識を持ち、色々なアイ の確保、犯罪発生の抑止等のため、各 いわれる高齢者や子供・女性の安全 月16日、西和警察署で行われました。 平成30年西和警察署年頭視閲式が1 ながら業務を推進して行きたい」と 各自治体との連携と理解をいただき デアを結集していきたい。管内7町 な施策・対策を推進し、社会的弱者と 持ちをあらたに士気の高揚を図る. に、安全で安心なまちづくりへの気 式典で中西西和警察署長は、「新た 警察官の厳正な規律を養うととも



視閲を行う中西署長はじめ関係機関の来賓 のみなさん

## 災害時における支援協力に 関する協定を締結

今後起こり得るであろう大規模災害 役場にて行われました。 において、「災害時における支援協力 に関する協定」の締結式が11月21日 上牧町と株式会社大西花香社は

けるための協定です。 遺体の安置や資機材などの提供を受 速かつ円滑な応急対策を行うため、 より多数の犠牲者が出た場合に、迅 この協定は、大規模災害の発生に

# 一々の心構えが大切

生のみなさん16人が、自主防犯活動 犯防災活動の紹介がありました。 後、桜ヶ丘東公園公民館において西 防犯パトロール」を行いました。その 地区を自治会のみなさんと「自主 の現地研修のため12月16日、桜ヶ丘 大和6自治会連絡会のみなさんの防 帝塚山大学法学部教授をはじめ学

を再確認しました。 のみなさんは、防犯についての意識 将来、警察官、消防士を目指す学生



自主防犯パトロールの様子



説明に聞き入る学生のみなさん



和やかな雰囲気のなかで抱負を語る今中町長

## に今中町長出演 「なら人十色・新春インタビュー」

ビュー」のコーナーに今中町長が出 きたい」と抱負を述べました。 安心なまちづくりを着実に進めてい 財政危機に陥ったときから脱却する 語り、上牧町長としては、かつて町が なか、課題解決に向け国・県への要望 キッ! 」の までの経緯などを説明。また、「安全で 活動を積極的に行っていきたい」と て、町村会の取り組みなどの質問に、 各町村とも厳しい財政状況にある 心、就任中の奈良県町村会長とし 月9日、奈良テレビ放送「ゆうド 「なら人十色 新春インタ

## 平成29年度上牧町国民健康保険 康優良世帯の表彰について

提供し、保険税の滞納がない健康優 間医療機関を受診せず、特定健診ま たは人間ドックの受診データを町に 艮世帯に対して表彰を行いました。 この制度は、健康な家庭作りに貢 国民健康保険加入者のうち、1年

m

りました。 健康保持増進に向けて住民の意識高 な運営を行うことを目的としています。 揚を図り、国民健康保険事業の健全 献したかたを表彰することにより、 ·問合先 今年度は6世帯が表彰の対象とな 保険年金課

☎役場内線122·170番

今年度健康優良世帯表彰を 受けられた藤井照雄さん

連想ゲームを 楽しむみなさん スクリーンを 見ながら・・・ 会話が弾んだ かな?

## まちが出会いをサポート ♥第4回出会いイベント開催

第30回町民マラソン大会

何気ない声掛けが大きな力となり を堪能しながらプレゼントの交換。 カップル成立を導いていました。 マリッジサポーターのみなさんの 加。素敵な雰囲気のなか、こだわりの ほろば珈琲で開かれ、男女40人が参 コーヒーとおしゃれなカフェごはん a s 町主催の出会い交流イベント、「× Party」が12月10日、ま

のまち上牧町を目指していきます。 ントを企画し、ほほ笑みあふれる愛 加者の気持ちに寄り添うようなイベ 行います。今後もアットホームで参 3月には第5回出会いイベントを



ゴールは目の前。 最後まで頑張って!!

## 励しました。 民マラソン大会が行われ、 みなさん、頑張ってください」と激 が参加。開会の挨拶で、今中町長は あきらめないでやることが大切。 12月17日、 快晴のなか、 132人 第30回町

出場選手選考候補者となります。 艮県市町村対抗子ども駅伝大会」の 年生は、3月に行われる「第13回奈 この大会で上位入賞の小学5・6



## フィナーレに出演 国民文化祭·全国障害者芸術祭

県文化会館で行われました。 化祭のフィナーレが11月26日、 文化祭 第17回全国障碍者芸術 文 奈良県各地で行われた第32回国民

きと演じ、1000人を超える観客 壮大な表現パフォーマンスを生き牛 朱雀高校和太鼓部などのみなさんと 年生が奈良県の子どもたちの代表と に感動を与えました。 フォーマンスに、上牧第三小学校4 て、天理大学創作ダンス部や奈良 力で未来へ~」と題する創作パ 「これからの1500年物語~若



力いっぱい、元気に駆け出す 男子の部のみなさん

大舞台で生き生きと創作パフォーマンス

元気講座

# お知ら

## 3月5日開催予定 上牧町議会第1回定例

運営委員会で決まります。 1日(木)午前10時開催予定の議会 る予定です。日程については、 5日(月)の午前10時から開催され 第1回上牧町議会定例会は、 3 月 3月

議会事務局

☎役場内線304番

## みなさんと語り合う座談会 第7回議会報告

## の審議内容を報告します。 町議会では座談会を開催し、

- ▼と き 2月17日(土)午後1時 30分から3時まで
- ▼ところ 2000年会館

多目的室

- ▼内
- ・子育てママ就業支援事業について 学校施設空調設備工事について ~子どものそばでママスクエア~

小中学校のエアコン設置~ 議会事務局

## タウンミーティングを 開催します

2時間程度を予定しています。 程で開催させていただきます。各日 なさんと町長が意見交換をさせてい ただくタウンミーティングを次の日 現状や施策などについて、町民のみ みなさんの参加をお願いします。 上牧町のまちづくりに関する町

対象地区・とき・ところ

★北上牧地区 北上牧自治会館 2月3日(土) 午後7時から

★松里園地区

2月17日(土) 午後
7時から

松里園公民館

★南上牧地区

2月24日(土) プレステアーバン西大和地区 南上牧公民館 午後7時から

★下牧地区

3月3日(土) 下牧文化会館 午後7時から

★三軒屋地区

3月10日(土) 午後
7時から

☎役場内線304番 ★ささゆり台・ゆりが丘地区

三軒屋公民館

3月17日(土) 午前10時から

★新町地区 3月17日(土) 午後1時30分から ささゆりルーム (アピタ西大和店2階)

★五軒屋・葛城台地区 新町第一公民館

3月24日(土) 午後7時から 葛城台公民館

かまいません。 の地区の開催日に参加いただいても ティングに参加できないかたは、他 ます。お住まいの地区のタウンミー かたならどなたでもご参加いただけ せていただいておりますが、町民の ※会場の都合上、対象地区を設定さ

▼問合先 政策調整課

☎役場内線298番

## 納め忘れはありませんか 税や保険料などの

※納期限は2月28日(水)です。 護保険料 (第8期)の納期月です。 国民健康保険税、後期高齢者及び介 2月は、固定資産税 (第4期)と

さん自身が自主的に納期限までに納 ★町税などの納付について★ 町税や保険料などの納付は、 、みな

> 付には、納付書により納付場所(納 付する「自主納付」が基本です。納 振替による納付があります。 付書に記載)で納める方法と、

は、 延滞金が加算されます。納め忘れの ない口座振替をお薦めします。 納め忘れた町税や保険料などに 納期限を過ぎると督促手数料や

どで納期限までに納付できない場合 は、早めに相談にお越しください。 また、仕事の都合や家庭の事情な

- ★納付は便利な□座振替で!★
- 申込方法 申込書、通帳、届出印 鑑を持つて、金融機関の窓口で手 続きをしてください。
- ※手続き完了まで、3週間以上必要 な場合があります。
- 振替日 各納期限月の末日(末日) が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)
- ★督促手数料・延滞金について★

滞金は納期限の翌日から計算し、 がまだの場合は、速やかに納付して は年9.%の割合で加算します。納付 初の1か月は年2.%、2か月目以降 督促手数料を加算します。なお、延 金とは別に、1期につき100円の ください。 督促状を発送すると、本税や延滞

問合先 徴収課

☎役場内線125番

## 参加30 31年度上牧町 格審査申

願)を提出してください。 は、入札参加資格審査申請書 (指名 等の競争入札に参加しようとする者 びに建設工事等に係わる物品の製造 ルタント等の請負または業務委託並 る建設工事、測量および建設コンサ 平成30・31年度に上牧町が発注す

のでご確認ください。 は、ホームページに掲載しています べて申請する必要があります。詳細 るため、資格審査に該当する者はす なお、今回の指名願は基準年であ

▼受付期間 2月1日(木)から28 までと午後1時から5時まで 日(水)までの午前9時から正午

※土日・祝日を除く。

※郵送の場合は期間内必着のこと。 ▼申請方法 持参または郵送

※様式・要項はホームページからダ ウンロードできます。

・申請・問合先 〒639―0293 3350番地 上牧町役場 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧 安全安心係 総務部

http://www.town.kanmaki.nara.jp/ ☎役場内線225·226番

## ゚おれんぢカフェ ひらきます

相談や交流ができる場所「おれんぢ ▼と き 2月19日(月)午後1時 ださい。どなたでも参加できます。 とでお悩みのかた、気軽にお越しく カフェ」をひらきます。認知症のこ 認知症の人とその家族の人たちが

▼ところ CAFEぷらっと から3時まで (2000年会館内)

▼問合先 ▼参加費 などは各自で負担願います) 上牧町地域包括支援センター 無料(ただし、飲み物代

**☎**79−2020

# 水道管の凍結防止に

## しょう ○冬期は凍結から水道管を守りま 水道管は気温がマイナス4度以下

く、所有者であるみなさんが修繕費 水道利用に不便を来たすだけでな い蛇口などは特に注意が必要です。 給水装置が破損すると、ご家庭の 屋外の蛇口やあまり使用していな

> れた水道管、蛇口などの総称です。 ※給水装置とは、ご家庭に引き込ま ○露出している水道管の防寒対策

用を負担することになります。

です。 保温材や凍結防止帯を巻くと効果的 屋外の水道管や蛇口には、市販の

防止帯はホームセンターなどで購入 ※発砲スチロール製の保温材や凍結 できます。

# ○水道管が凍結してしまったら・・・

や布などをかぶせて、その上から ください。 必ず閉め、自然に溶けるのを待って 出ない場合がありますが、そのよう ゆっくりとぬるま湯をかけてください。 な場合は、蛇口を開けたままにせず、 なお、蛇□を開けてもすぐに水が 凍結してしまった部分に、タオル

口が破裂することがありますのでご ※熱湯を急にかけると、水道管や蛇 注意ください。

# ○水道管が破損してしまったら・・・

めてください。 ス内の止水栓を閉め、水の流れを止 出てしまった場合、メーターボック 蛇口や水道管が破裂して水が吹き

非常に高くなります。

になると凍結し、破損する可能性が

を行い、修理は上牧町指定給水装置 タオルを巻きつけるなどの応急処置 ※水が止まらない場合は破損箇所に

> 工事事業者にご依頼ください おくことも大切です。 メーターや止水栓の位置を確認して あわせて対策し、あらかじめ水道 凍結予防は水道管や蛇口の状況に

▼問合先 上下水道課

**☎**76−4599

## ます 献血にご協力お 願 61

ます。 す。献血にご協力よろしくお願いし 冬場は、特に血液が不足していま

います。 たちの献血キャンペーンを実施して 1月1日から2月28日までは、は

▼と き 2月26日(月)午前9時 30分から正午まで

▼ところ 役場正面玄関前



## 生涯学習講座 (健康支援・英語・上牧町歴史ガイド養成) 受講者募集

上牧町では、「あらゆる世代にとって暮らしやすいまち」であるために、高齢者の健康づくり、生きがいづくり、地域づくりに向けて、人口減少・少子高齢化対策(地方創生)の一環として、健康寿命の延伸、しごとの創出、地域コミュニティの活性化など、高齢者を取り巻く環境の改善による「幸せづくり」に取り組んでいます。

今回、奈良女子大学と連携のもと、「健康支援講座」、「英語(異文化コミュニケーション)講座」を実施するとともに、 現在開講中の「歴史を学ぶ講座」とのコラボレーション企画として、「上牧町歴史ガイド養成講座」を実施いたします。

無料で参加できますので、奮ってご応募くださいますよう、よろしくお願いいたします。

講座名	日時	内 容	場所
<del></del>	第1回	講義:「運動とリラックス・睡眠の関係」	アピタ西大
奈良女子大学 ×	平成30年2月18日(日)	実技:「ストレッチ:からだへの気づき」	和店 2階
	午後1時00分~3時00分	講師:星野 聡子先生(奈良女子大学)	(ささゆりルーム)
上牧町	第2回	講義:「運動による脳の活性」	2000年
	平成30年3月4日(日)	年3月4日(日) 実技:「コグニサイズ&ボッチャ」	
「健康支援講座」	午後 1 時 00 分~3 時 00 分	講師:中田 大貴先生(奈良女子大学)	多目的室
(定員 30 名)	第3回	講義:「運動・スポーツを通じた健康なまちづくり」	上牧町立
※先着順	平成30年3月18日(日)	実技:「スポンジボールを使ったテニス実習」	第1体育
<b>小力が自</b> 加度	午後 1 時 00 分~3 時 00 分	講師:井上 洋一先生(奈良女子大学)	館
<b>本</b> 自 去 乙 士 学	第1回	レクリエーション①:「Nice to meet you!」	
奈良女子大学	平成30年2月22日(木)	レクリエーション②:「英語で伝える」	西館 3 階
X L ###	午前 10 時 00 分~12 時 00 分	講師:松岡 悦子先生(奈良女子大学)	集会室
上牧町	第2回	レクリエーション:「馬見丘陵公園散策」	2000年
   「英語講座」	平成30年3月5日(月)	講師:松岡 悦子先生(奈良女子大学)	会館
大品神/坐] 	午後 1 時 30 分~3 時 30 分	满时,似问 优于尤至 (示成女于八子)	会議室 2
(定員 30 名) ※先着順	第3回	レクリエーション①:「異文化を学ぶ」	2000年
	平成30年3月22日(木)	レクリエーション②:「みんなで発表」	会館
△ 九/百/順	午前 10 時 00 分~12 時 00 分	講師:松岡 悦子先生(奈良女子大学)	会議室 2
「麻中た労べ悪応」	第1回	講義:「上牧町の弥生・古墳時代」	上牧町役場
「歴史を学ぶ講座」	平成30年3月1日(木)	体験:「上牧久渡古墳群出土遺物の見学」	西館3階
コラボレーション企画	午後 2 時 00 分~4 時 00 分	講師:関川 尚功(上牧町文化財専門員)	集会室
	第2回	講義 : 「上牧町の飛鳥・奈良時代」	上牧町役場
「上牧町歴史ガイド 養成講座」	平成30年3月8日(木)	体験:「上牧町と古代日本の瓦」	西館3階
	午後 2 時 00 分~4 時 00 分	講師:関川 尚功(上牧町文化財専門員)	集会室
(定員 50 名)	第3回	レクリエーション : 「上牧久渡古墳群を歩く」	上牧町役場
(正頁 50 名)   ※先着順	平成30年3月15日(木)	講師:関川 尚功(上牧町文化財専門員)	西館 3 階
※元何順	午後 2 時 00 分~4 時 00 分	两呼,因川   回少 (土牧町 X 1691号)   19	集会室

- ※実技のある講座に参加される際は、運動に適した服装で、タオル、水分をご持参下さい。
- «対象者»①上牧町在住また在勤されているかた②上牧町への移住を検討されているかた(①、②のいずれか)
- «参加申込»平成30年2月16日(金)までに電話またはFAX、E-mailにてお申し込み下さい。
- ※ホームページ、役場政策調整課窓口にチラシを設置しています。FAX での申込みの際はご活用ください。(任意)
- 《問合先(申込先)》上牧町役場政策調整課 TEL:0745-76-1001 FAX:0745-76-1002 (内線 238 番)

E-mail: seisaku@town.kanmaki.lg.jp

# 施行されますなまちにする条例」が「王寺町みんなできれい

を適正に行うことを規定します。を可用するすべてのかたに次の行為なできれいなまちにする条例」が施行なできれいなまちにする条例」が施行なできれいなまちにする条例」が施行いなまちにする条例」が施行る。

- ポイ捨ての禁止
- 飼い犬等の糞の始末
- でませれる。
  でませれる。
  できまれる。
  できまれる。
- ・チラシ等の散乱防止
- 土地の適正管理
- ことができます。 お勧告を行い、正当な理由なく従が勧告を行い、正当な理由なく従
- 命令に従わない者の住所及び氏名
- 命令の内容及び違反の事実
- その他町長が必要と認める事項
- くらしと人権係 ☎73-2001

# 別無料入浴を実施しますかもきみの湯では市町村

から午後11時まで と き 2月15日(木)午前10時

▼対象者 上牧町在住のかた(最終入浴受付は午後10時)

- お願いします。 ※小学生以下のかたは保護者同伴で
- てください。
  許証・健康保険証など)を提示しることを確認できるもの(運転免ることを確認できるもの(運転免
- の併用はご遠慮ください。※コピー類は不可。他のサービスと
- ▼問合先 かもきみの湯

# めの健康講座』開催県民公開講座『女性のた

▼と き 3月3日(土)午後2時

- ▼内容 女性の健康週間に学ぶ〜意外に知らないカラダのこと〜〜意外に知らないカラダのこと〜(奈良市登大路町30-2)
- ・演題 「乳がん検診と治療の最前線」 講師 中村 卓さん (名張市立病 院乳腺外科医長・奈良県立医科大 学附属病院乳腺外科非常勤講師) 学内属病院乳腺外科非常勤講師) 一子宮・卵巣のがんは予防可能!~」 一子宮・卵巣のがんは予防可能!~」

▼参加者 約150名

▼参加費 無料

▼主 催 奈良県産婦人科医会

人科学会·日本産婦人科医会
★後 援 奈良県医師会·日本産婦

# 護課の移転のお知らせ奈良地方法務局人権擁

業務を行います。 月13日(火)から事務室を移転して 奈良地方法務局人権擁護課は,2

移転後新所在地

T630-8301

奈良第2地方合同庁舎 2階奈良市高畑町552番地

**2**0742-3-5457

(人権擁護課)

※電話番号の変更はありません。

問合先 奈良地方法務局総務課

☎0742-23-5534(代表)

# 文化協会作品発表会

会を行っています。展示ギャラリーと役場で作品の発表展がギャラリーと役場で作品の発表

◎2月23日(金)まで

ケース)☆まきのは陶芸クラブ火曜日(陳列☆書道クラブ遊墨会(展示ギャラリー)

◎2月33日(金)から3月30日(金)

☆パッチワークフレンドリー ( 陳列☆書道クラブ青竹会 (展示ギャラリー)

## **★**役 場★

ケース)

は中央公民館まで。 各クラブについてのお問い合わせ☆油絵サンデーパレット

問合先 中央公民館 76—3610

# 町づくり上牧町寄附による

ました。
1万5000円の寄付金をいただきを担う子供たちを育成する事業」にを担う子供たちを育成する事業」に上牧町消防団・竹島成佳団長よ

誠にありがとうございました。



## 環境課からのお知らせ

## ★"有害ごみ"の出し方について★

平成 29 年 10 月に廃棄物処理法施行令が改正され、水銀廃棄物の処理につ いてより明確に定められました。



本町においても、水銀の適正処理を推進するため、平成30年4月から有害 ごみの分別を追加しますので、ご協力をお願いします。

- 蛍光管、電池、水銀体温計 1. 対象物
- 2. 回収場所 役場環境課または、片岡台出張所
- 3. 排出方法 専用のBOXを設置しますので、そこに入れてください。
- ※事業所から出る蛍光管や乾電池は産業廃棄物です。

産業廃棄物処理業者にご相談ください。





- ・蛍光管は割れないように購入時のケースなどに入れて 出してください。
- ・電池、体温計などは漏れ出しがないように、中の見 える透明または半透明の袋に入れて出してください。

## ★"生ごみの水きり"について★

生ごみには多くの水分が含まれています。その水分を取りのぞ くことで、ごみの減量化につながります。

### ①ぬらさない!

野菜を洗うときは、皮をむいてから洗いましょう。皮が余計な 水分を吸ってしまいます。



生ごみを捨てる前にまずひとしぼり。このひと手間で生ごみの臭いが弱くなります。

③乾燥!

さらにひと手間かけることで、ごみが軽くなりごみ出しの負担が減ります。

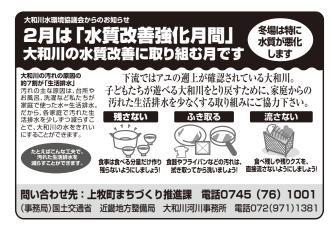
家庭から出る可燃ごみのうち、**約 20% が生ごみ**です。

1日に約15 t  $\sim$  20 t の可燃でみが集められますので、3 $\sim$ 4 t の生ごみが集められている ことになります。

上牧町のごみ減量化に引き続きご協力をお願いします。

### 広告





牛ゴミは

# 上牧町臨時職員募集

# ★特別支援教育支援スタッフ

▼職務内容 幼稚園、小・中学校の 学習活動の支援 る園児・児童生徒と、特別支援学 徒の中で、特別な配慮を必要とす 通常学級に在籍する園児・児童牛 級に在籍する児童生徒への介助や 《上牧町内小・中学校・幼稚園)

- ▼募集人員 若干名
- ▼申込資格 教員免許を持つかた
- ※社会保険加入、労働保険・雇用保 ▼ 賃 金 1時間あたり 970円
- ·採用期間 4月1日(日)から

険制度有り。

- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎 の期間で更新有り。
- ▼勤務時間(1□6時間、週5□勤務 午前8時3分から午後4時3分まで のうち6時間
- ▼勤務場所 町内の小・中学校また は上牧幼稚園
- 日 土曜日·日曜日·祝日、園
- 申込期間 学校が休みの期間 2月2日(金)から16

- 午後5時まで 日(金)までの平日午前9時から
- 申込方法 え採用の可否を決定します。提出 郵送してください。 とともに教育総務課に持参または 付)に記入のうえ、免許状の写し 後日面接 (日時は後日連絡)のう 市販の履歴書 (写真貼
- ▼問合先 教育総務課

書類は返却しません。

☎役場内線153番

## ★給食調理員

# 《上牧町内小・中学校》

▼勤務内容 調理など 町内小・中学校の給食

- ·募集人員
- 賃 金 1時間あたり 950円 申込資格 調理師免許を持つかた

※社会保険加入、労働保険・雇用保

険制度有り。

- ·採用期間 4月1日(日)から
- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎 の期間で更新有り。
- ·勤務時間 45分まで(うち7時間勤務) 午前8時から午後3時
- 学校が休みの期間と給食がない日 勤務場所 土曜日・日曜日・祝日 町内の小・中学校

- ▼申込期間 2月2日(金)から16 午後5時まで 日(金)までの平日午前9時から
- ▼申込方法 市販の履歴書 (写真貼 付 ) に記入のうえ、調理師免許状 書類は返却しません。 え採用の可否を決定します。提出 後日面接 (日時は後日連絡 )のう または、郵送してください。 の写しとともに教育総務課に持参
- ·問合先 教育総務課
- ☎役場内線153番

## ★給食調理員

# 《上牧町立第1保育所》

- ▼職務内容 保育所における園児と 職員の給食調理業務を2名で担当
- ▼募集人員 1 名
- ▼募集対象 で、土曜日も勤務できるかた 調理師免許を持つかた
- ※社会保険加入、労働保険・雇用保 金 1時間あたり 950円

険制度有り。

※勤務状態が良好な場合、6か月毎 ・採用期間 4月1日(日)から

の期間で更新有り。

・勤務時間 午前8時30分から午後 4時30分まで(うち7時間勤務) 日曜日・祝日

- 申込方法 中込期間 付)に記入のうえ、資格証の写し 否を決定します。提出書類は返却 さい。後日面接のうえ、採用の可 を添付し、福祉課に持参してくだ しません。 市販の履歴書 (写真貼 随時受付を行います。
- で募集を終了します。 申込期日 ますので、採用者が確定した時点 随時面接・審査を行い
- 問合先 福祉課 児童家庭係 ☎役場内線144番

# ★ごみ収集処理業務員

《上牧町焼却場

·職務内容 ごみ収集処理業務全般

募集人員

2 名

- 募集対象 を持つかた・経験者のかた歓迎 普通自動車運転免許証
- ※社会保険加入、労働保険・雇用保 賃 金 1時間あたり 1,000円 険制度有り。
- ※勤務状態が良好な場合、6か月毎 採用期間 4月1日(日)から の期間で更新有り。
- 勤務場所 5時15分まで(7時間45分勤務) 勤務時間 午前8時3分から午後 塵芥焼却場・ごみ中継施設

土曜日・日曜日 (年末は

閲覧できる場所と時間

2月1日から20日まで

(※必着)

載をします。個々の意見に対する

する見解を、

町ホームページに掲

回答は行いません。

休日勤務有り。ごみカレンダーに

申込期間

2月2日(金

)から16

·申込方法 市販の履歴書 (写真貼 または、郵送してください。 付 ) に記入のうえ、環境課に持参 午後5時まで。 ます。提出書類は返却しません。 面接のうえ、採用の可否を決定し 日(金)までの平日午前9時から

環境課

☎役場内線139·140番

## ブリッ 関す

多くの住民のみなさんの意見を反映 させるため、パブリックコメントを 本計画」を策定するにあたり、 「上牧町一般廃棄物(ごみ)処理基

向性を定めるために策定するものです。 を進めるための基本的な考え方や方 般廃棄物 (ごみ) 処理基本計画 一般廃棄物の抑制と適正処理

意見への対応

kankyo@town.kanmaki.lg.

ਰ

提出された意見の概要とそれに対

F A X 76

1002

募ります。 公表・意見募集期間

> 意見を提出できるかた 上牧町のホー 次のいずれかに該当するかたが意 書館で閲覧することができます。 健福祉センター、 環境課、 ムページに掲載する 片岡台出張所、 中央公民館、 図 保

見を提出することができます。 内に住所を有するかた

務するかた )内に存する事務所や事業所に勤

意見の提出方法 出してください。様式は自由です。 を明記してください。 意見書には、 ル・FAX・郵便または窓口へ提 一内に存する学校に在学するかた 名前、 文書にて、 住所、 連絡先

提出先・問合先 〒639—0293 載してください。 ☎役場内線139·140番 上牧町役場 上牧町大字上牧3350番地 都市環境部 環境課

所、法人名、団体名等も併せて記 町内の事業

見子で"マルシェ No,10 Oyako de MARCHE

学校給食のメ

飛鳥汁は、奈良県の郷土料理で、牛乳と鶏肉、季節の野菜が入ったみそ汁です。 様々な説がありますが、飛鳥時代に中国の旧王朝・唐から来た僧侶が、寒さをしのぐた めに山羊の乳で鍋料理を作ったのが始まりといわれています。当時牛乳は飲料ではな 薬としてとても貴重なものとされ、貴族だけが楽しめるものだったそうです。

※住所が町外のかたは、

盆地で冬の寒さが厳しい奈良県のスタミナ料理です。牛乳が苦手な人でも食 なっていますので、ぜひご家庭でもつくってみてください。

## 材料

家庭用 四人分

···40g 鶏肉 1/2枚 油揚げ じゃがいも 個(120g) たまねぎ <sup>2個(80g)</sup> にんじん

だいこん 牛乳 淡口醤油 小さじ1 みそ

作り方 ①だしをとる。

②鶏肉・じゃがいもは一口大に切り、 たまねぎはスライス、にんじん・だいこんは いちょう切り、ねぎは小口切りにする。 ②だし汁に鶏肉、野菜を入れて煮る。 ③材料がやわらかくなったら牛乳を入れる

④調味料で味を調え仕上げる。

鍵谷手加さん・栄養士

### \*がん検診(集団):2000年会館(保健福祉センター)\*

	とき	受付時間	対象者	費用	申込方法	検査方法
乳がん検診 定員 50 名	28日(水)	① 13:00~13:30 ② 13:30~14:00 ③ 14:00~14:30	40歳以上(1977年 12月31日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれ 20歳以上(1997年	1,000 円 (75歳以上 は500円)	2月6日(火) 8:30から、 生き活き対策 課窓口か電話 でお申し込み ください。	視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん 検診 定員 80 名		④ 14:30 ~ 15:00	12月31日以前 の生まれ)で誕生 年が西暦奇数年生 まれ	10. 222   17	※申込開始日で定員に達することもあります。	頸部細胞診 · 内診

## ······元気講座

## FFFFF

## ~子育て楽しんでいますか?~

日々の中で子どもの成長に喜び、子どもの笑顔に癒されることが多いですよね。でも、うまくいかないこともあり、悩みや不安でイライラしてしまうことはありませんか? 育児はこうしなければいけない、という概念にとらわれていませんか?

ほどほどに手を抜きながら、親が元気に笑顔で過ごすことは子どもの心、情緒の安定につながります。子どもの成長とともに親も成長していくものです。親子で過ごせる乳幼児期の限られた時間を、笑顔いっぱいで楽しく過ごしてほしいと願っています。

町では、4月からポピンズ教室という親子参加の教室を開始します。好奇心旺盛な子どもたちが伸び伸び活動できる、快適な絶好の遊び場です。就園前に同年代のお友達や保育士と楽しく遊び、ご家庭では味わえない集団生活の楽しさを感じてください。また、子育ての情報交換をしたり、悩みを話したりしながら親子でリフレッシュしましょう!!



平成30年度に、3歳になる子どもと保護者を対象に、様々な遊びを通して親子の関わりを学び、夢のある子育て支援の場となることを目指した教室を開きます。地域のみなさんと関わりながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

と き:4月から翌年3月まで(月1回・全12回)

ところ:2000年会館 集団検診室

対象者:平成27年4月2日から28年4月1日生まれの子どもと保護者先着20組。

※教室に参加されるお子さんと保護者のかたの関わりを深めるために、兄弟姉妹のご参加はお断りしています。兄弟姉妹の託児はありません。

内 容: 手遊び、その月ごとの遊び(小麦粉粘土・おもちゃ作り・運動遊び・おやつ作りなど)

申込方法: 2月13日(火)から23日(金)までに、生き活き対策課窓口か電話でお申し込みください。







元気なお友達とおかあさん (1歳8か月児健康診査)

問合先:生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ:2000 年会館(保健福祉センター)

\*乳幼児健康診査:2000年会館(保健福祉センター) 集団検診室\*

	とき	受付時間	対象者
3か月児健康診査	8日 (木)	13:00~13:30	平成 29年 10月 7日~11月 3日生まれ
10 か月児健康診査		個人通知します	平成29年3月12日~4月8日生まれ
3 歳児健康診査	22日(木)	13:00~13:30	平成 26 年7月 21 日~9月 17 日生まれ
2歳児歯科検診	15日(木)	9:00~9:30	平成 27 年9月1日~11月15日生まれ

## \*乳幼児相談:2000年会館(保健福祉センター) 集団検診室\*

	トキーの日付時間		対免老	内容など
乳児相談	6日 (火)	受付時間 13:30~15:00	対象者 1歳になるまでの 乳児と保護者	内容など 計測・相談 (育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流 会(ふれあい遊び、保護者の交流) を行います。交流会の時間は計測を 一時中断します。
幼児相談	16日(金)	9:00~11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	【持参品】母子健康手帳 計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

### \*相談事業\*

	个们改争未个				
		とき	受付時間	ところ	内容など
認知症相談	【要予約】 成人健康相談	16日(金)	① 9:00~11:30 ② 13:30~16:00	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室 1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・ 生活習慣病を改善したいなど、何で もお気軽にご相談ください。
	認知症相談	28日(水)	13:30~15:30	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室 1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちい ただくかもしれません。ご了承くだ さい。
	ささゆりルーム	13日(火)	10:00~11:30	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児)計測・育児や発達につい てなど
	相談日	16日(金)	13:30~15:00		(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・ 禁煙・生活習慣病を改善したいなど

## ★今月の健康メモ★

## 奈良県医師会からの お知らせです



## 鼠径ヘルニア

いるない。 のでは、 のでは、 のでは、 のの間に隙間ができることが、 が、成人に発症するものは、 をですが、成人に発症するものは、 ですが、成人に発症するものは、 ですが、成人に発症するものは、 ですが、成人に発症するものは、 ですが、成人に発症するものは、 ないの間に隙間ができることが、 のの間に隙間ができることが、 ののできるにが、 ののできるとが、 ののできる。 ののできるとが、 ののできるとが、 ののできるとが、 ののできるとが、 ののできるが、 ののでが、 ののでが

で、腹圧が強くかかった時に狭にあるべき脂肪を含んだ腹膜しこりの正体は、元々お腹の中足の付け根あたりに突出する

かたは医療機関へご相談ください。 を主すので、気になので、治療にあいませんので、治療にありませんので、治療にあたっては、手術を選択することになります。 一般的には数日から1週間の入院となります。 ら1週間の入院となります。 だっては、手術を選択すること 機繁にしこりが突出してくる は難しく、また薬で治せるもの がたは医療機関へご相談ください。



# シス (胆嚢腺筋腫症)

異常なタイミングで収縮するた 体に分厚くなり、 えます。 運動(シスキネシ)の一種とい めに痛みが出ます。胆嚢の異常 嚢の壁が部分的に、 からなる小さな袋が増えて、胆 す。この「腺」と「筋」 本語では胆嚢腺筋腫症と言いま アデノミオマトーシスです。 です。この胆石症に似て非なる ビュラーなものの一つは胆石症 良性」の疾患、それが胆嚢の 腹痛をきたす病気の中でポ その部分が、 あるいは全 の成分  $\Box$ 

- が胆嚢癌とは違う。胆嚢の壁が厚くなってはいる
- 熟を半うでしま滅多こないが、の原因とは思えない。 の原因とは思えない。 まっていたりもするが、痛みかったり、胆嚢に胆石が溜胆嚢の壁に小さな胆石が見つ
- ように突然で、時には脂汗や痛みはまるで胆石症の発作の熱を伴うことは滅多にないが、

・痛み上かぶる。

- 男性にも見られるが、比較的と、今までの症状が嘘のよう痛み止めなどで痛みが止まる
- たらいら手攻がらります。若く健康そうな女性に多い。

科医に的確な診断を受けるのが れましたが、今は腹腔鏡下胆嚢 開腹手術を勧めることが躊躇さ の場合、診断が不確かな状態で りません。従来、特に若い女性 けば完治します。とはいうもの 来る時代です。この疾患の診断 摘出術で負担の少ない手術が出 長く苦しまれたかたも少なくあ に慣れた消化器系の内科医や外 と誤って診断され、その症状に つからず、 ーです。 診断がついて、 そういう特徴があります。 超音波検査などで胆石が見 「不安神経症」 胆嚢を取り除 など

## 公众(1)写先生



## 集後記/

## **伽**のつぶやき

「久しぶり~、全然変わってない やん。どうしてるん」と再会を喜 ぶ新成人のみなさん。今月号特 集の成人式は、あいにくの雨でし たが、晴れ着に身を包み、大人と しての第一歩を踏まれたみなさ んの姿はまぶしく輝いて見えま した。

広報担当として成人式を取材 するのは今回で5回目となります。 その年その年でカラーが違い、毎 年とても新鮮で楽しみです。

新成人のみなさん、どんどん挑 戦し、夢を実現させてくださいね。

#### Library communication







## 詩人なんて呼ばれて

●谷川俊太郎著/新潮社

18歳で詩人としてデビュー、詩集以外にも作詞や脚 本、絵本などの各分野で作品を発表しつづけてきた著 者へのロングインタビューを通じて、戦後の文学界で の交流や家庭について深く語っています。

## ひよっこ社労士のヒナコ

●水生大海著/文藝春秋

社労士の正式名称は社会保険労務士、労働問題や社会 保険の専門家で国家資格になります。社労士になりた ての主人公が様々な会社で起こる問題の相談を受けな がら、事件を解決し成長していく連作短編集です。





## 牧野富太郎

●平凡社

江戸時代末期に現在の高知県に生まれ、近代日本の植 物学の基礎を築いた牧野富太郎氏の生涯や業績を解 説しています。その偉業もさることながら、牧野氏の草 木へのあふれる愛情が伝わってくる1冊です。

## 聴導犬のなみだ

●野中圭一著/プレジデント社

盲導犬や警察犬など、ペットとは違う形で人とかか わる犬たちがいます。本書では耳が聞こえない人を 支える聴導犬を取り上げています。訓練士やユーザ -との絆やその活躍についてよくわかります。





## 世界を救うパンの缶詰

●菅 聖子著/ほるぷ出版

非常時だからこそおいしいパンが食べたい。そんな希 望に答えて、3年間おいしさを保存できるパンを開発し ただけでなく、災害時以外では世界の飢餓地域へ缶詰 を届ける仕組みまで作ったパン屋さんのお話しです。

## 2月のお話会ピーターパン

●6日(火) 午前10時30分から

●10日(土) 午後2時から

●20日(火) 午前10時30分から

●24日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページ から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

### 図書館カレンダ

休館日のお知らせ



5 (月) (火) 19 26 (月) (月) 28 (7k)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始 (12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

## 「民事訴訟管理センター」などからの 架空請求ハガキにご注意!

法務省管轄支局「民事訴訟管理センター」「国民訴訟告知管理センター」 「国民訴訟通達センター」「日本民事訴訟管理センター」などと称して、 過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、「訴状が提出された」 などと脅して相談するよう誘導する"架空請求ハガキ"に関する相談が 急増しています。このようなハガキが届いても、決して相手に連絡せず 無視してください。 相談室です

## 〈架空請求ハガキの文例〉

#### 総合消費料金未納分訴訟最終通知書

訴訟番号 ○○○○

この度御通知致しましたのは、貴方の未納されました総合消費料金について契約会社、ないしは運営会社から民事訴訟として訴状の提出をされました事を御通知致します。以降、下記に設けられた裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。このまま御連絡なき場合には、原告側の主張が全面的に受理され裁判後の処置として給与の差し押さえ及び動産物、不動産物の差し押さえを執行官の立会いのもと強制的に履行させて頂きますので裁判所執行官による「執行証書」の交付を承諾して頂くようお願いすると同時に債権譲渡証明書を一通郵送させて頂きますので、ご了承下さい。民事訴訟及び、裁判取り下げ等の御相談に関しましては当局にて受け賜わっておりますので職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、必ず御本人様から御連絡頂きますようお願い申し上げます。以上を持ちまして、最終通達とさせて頂きます。

## 〈架空請求八ガキの特徴〉

- 1. 初めて届く通知であるのに「最終通知書」 「最終通告」などと書かれている
- 2. 「民事訴訟」「訴状受理」等、裁判をイメージさせるような言葉が使われている
- 3.金額や具体的な商品名等が書かれておらず、 過去の契約に関係があるかもしれないと 勘違いさせようとしている
- 4.「裁判取り下げ最終期日」等を明記し、あわてて電話をかけさせようとしている
- 5. 連絡先の電話番号は、東京の市外局番 [03]で始まる固定電話のものが多い
- 6.公的機関のような名称をかたっているが、無関係

## 〈対処方法〉

☆決して相手に連絡せず、無視してください

身に覚えのない請求に応じる必要はありません。悪質業者は、架空請求ハガキを不特定多数の人に送りつけ、連絡をしてきた人に、執拗に支払いを強要します。連絡をすることにより、こちらの電話番号を知られてしまいますので、絶対に連絡しないようにしましょう。

☆迷惑行為は 110番

相手に連絡してしまい、脅されたり、請求電話が繰り返されるなど迷惑行為があった場合は、警察に通報しましょう。

- ☆万一、支払ってしまった場合は、早急に下記の対処を 最寄りの警察署に被害届を出してください。お金を振り込んでしまった場合は、当該金融機関へ 送金を止めるよう連絡を。プリペイドカード番号を教えてしまった場合は、早急に発行会社に連 絡してください。再度請求があっても、きっぱり断り、絶対に応じないで!
- ※正式に裁判所への申し立てがあった場合には、裁判所から「特別送達」という方法で通知が届きます。ハガキや普通郵便で送付されることはありません。その指示に従い手続きすれば、原告の主張が一方的に認められることはありません。また、法的な根拠もなく財産や給与を差し押さえられることもありません。

特別送達とは、裁判所が「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」などを送る場合に利用する特別な郵便方法で、 原則として郵便職員が名宛人に手渡します。その際には「郵便送達報告書」に受取人の署名または押印を 求められます。

## 法律相談

### 上牧町主催(偶数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(予約制·随時予約)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

### 行政相談

- ●担 当/行政相談委員
- き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/役所の仕事について全般
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

## 納税相談

- 当/徴税吏員
- き/毎月第2水曜日 午後1時~3時30分
- ●ところ/役場1階 徴収課
- ●定 員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- ●内 容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- ●申込·問合先/徴収課 ☎役場内線125番

## 町の動き

世帯数 9,937 (+18)男 性 10.789 (+ 2)女 性 11,938 (+ 12)

平成29年12月末日現在

22,727 (+ 14)

※( )は前月比

#### 町の木(まき) 町の花(ゆり)

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環 として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広 告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありません ので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかた は、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

### 見本

### 地域密着型で効率的な広告

## お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

## 広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 60745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

- ◆上牧町ホームページ http://www.town.kanmaki.nara.jp/
- ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

### 上牧町は非核・平和都市宣言の町です

## 19 2018 (平成30) 年2月号

## 生活自立相談

- ●担 当/奈良県中和·吉野生活自立サポートセンター
- ●と き/毎月第2木曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/役場1階相談室

各種相談のご案内

- ●内 容/生活に困っている、仕事が見つからない、 経済的にお困りのかたへの相談・支援
- ●問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター☎0120-85-1225

## 人権相談

- ●担 当/人権擁護委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/人権問題全般
- ●問合先/福祉課 ☎役場内線145番

## 消費生活相談

- ●担 当/消費生活相談員
- ے き/毎週火曜日午後1時~5時 每週木曜日午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/上牧町役場1階相談室
- ●と き/毎週月曜日 午後1時~5時 每週水曜日午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/河合町役場2階相談室 (河合町での相談もできます)
- 內容/消費生活問題全般·多重債務問題
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

#### 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

### 消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時~午後4時 188(局番なし)

### 公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土·日 午前10時~12時 午後1時~4時 **2**03-5614-0189

日曜日午前10時~12時 午後1時~4時 **2**06-6203-7650

#### 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

日曜日 午前11時~午後4時☎03-6450-6631 関西分室 土曜日 午前10時~午後4時☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担 当/学校指導主事
- き/毎週火曜日午後1時30分~4時 ے•
- 談/電話による相談 役場内線119番
- 容/教育問題全般
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

### スクールカウンセラー教育相談

- ●担 当/スクールカウンセラー
- 容/教育問題全般 ●内
- ●ところ/①上牧中学校
- き/2月 6日(火) 午前11時30分~午後5時30分 2月20日(火)午前11時30分~午後4時30分
- ●申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ●ところ/②上牧第二中学校
- ●と き/2月2日(金)・16日(金) 午前11時30分~午後4時30分
- ●申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線134番





節分には、炒った豆を蒔くことで邪気(鬼)を払って福を呼び、今年一年健康に 過ごせるようにと願って豆まきをする習慣がありますよね。蒔いた豆を自分の年 齢(数え年)の数だけ食べると丈夫な体になるという習わしもあります。

それと、恵方巻(巻きずし)を食べる習慣もありますよね。これは、「福を巻き 込む」という意味があるようです。食べるときに喋ると運が逃げてしまう、切る と縁を切ってしまうといわれ、無言で一気に食べきると願いがかなうとされてい ます。商売繁盛や家内安全を願い、丸ごと1本その年の最もよい方角を向いて食 べます。

今年の恵方(方角)は「南南東」です。

「南南東」を向いて、今年がいい年になるよう、恵方巻に願いを 託してみませんか?





