

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

2018
広報 かんまき No.552 3月



特集

4月1日から
行政組織を改編します

表紙:じょうずにかけたよ!! (3歳児健康診査)

4月1日から 行政組織を改編します

町民サービスの質の向上と施策の着実な実現をめざし、平成30年4月1日から行政組織を一部改編します。
それに伴い、役場庁舎内及び保健福祉センター（2000年会館）内の配置が一部変更となりますので、ご注意ください。



●お問合せ先● 役場 総務課 内線207番

<主な改編ポイント>

福祉課を保健福祉センター（2000年会館）へ移転。「福祉課」と「こども支援課」に分課

■こども支援課

保育所・町立幼稚園の就園手続・母子保健・児童手当に関する業務を行う「こども支援課」を新設（保健福祉センター1階へ移転）。

子育て支援の一元化（ワンストップサービス）で、妊娠から出産、育児に係る子育ての利便性の向上を図るため平成30年度から住民福祉部に「こども支援課」を新設し、福祉課が行っていた保育所関連業務・児童手当業務、教育総務課が行っていた町立幼稚園就園業務をまとめて行います。

■福祉課

これまでの福祉課の業務のうち新設した「こども支援課」と人権啓発を除く、民生児童委員・生活保護・障がい福祉に関する業務を行います。

■生活環境課を新設（本庁舎1階に移転）

これまでの住宅土地管理課で行っていた、町営住宅・町営駐車場の管理、町営墓地に関する業務と、環境課が行っていた、公害対策・狂犬病・し尿・ごみの収集及び運搬・一般廃棄物に関する業務を統合し、生活環境課を新設しました。

■まちづくり創生課

まちづくり推進課から名称変更し、これまでどおり、都市計画・道路・農業・商工及び観光などの業務を行います。

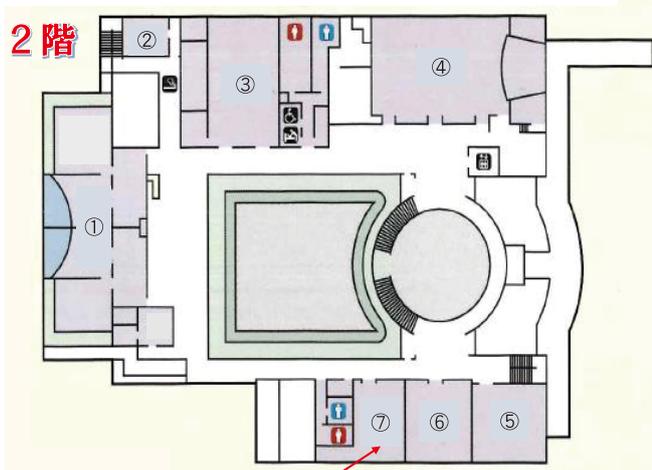
保健福祉センター（2000年会館）

<1階>

- ①機能訓練室 ②消毒検査室 ③相談室1・2 ④歯科
- ⑤医師控室 ⑥診察室 ⑦集団検診室 ⑧プレイルーム
- ⑨工房 ⑩授乳室 ⑪自動販売機 ⑫保健指導室
- ⑬調理実習室 ⑭栄養指導室 ⑮上牧町シルバー人材センター
- ⑯生き生き対策課 ⑰こども支援課 ⑱福祉課

<2階>

- ①集いの広場 ②カラオケルーム ③和室 ④多目的室
- ⑤会議室1 ⑥会議室2 ⑦社会福祉協議会



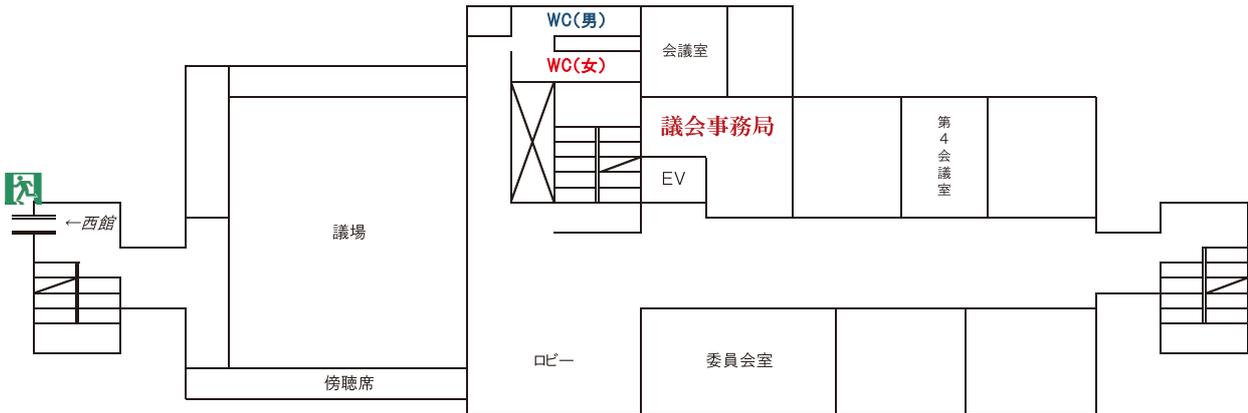
社会福祉協議会



これまで1階の生き生き対策課、社会福祉協議会の事務所が生き生き対策課、福祉課、こども支援課に変わります。また、社会福祉協議会は2階へ移動します。

役場本庁舎

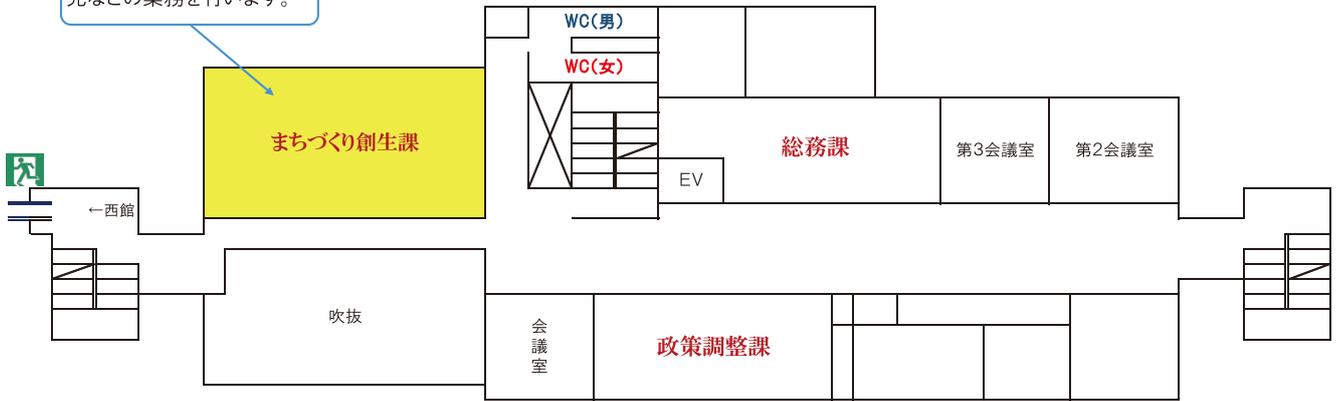
※色掛けは、新設した課または名称変更した課を示しています。



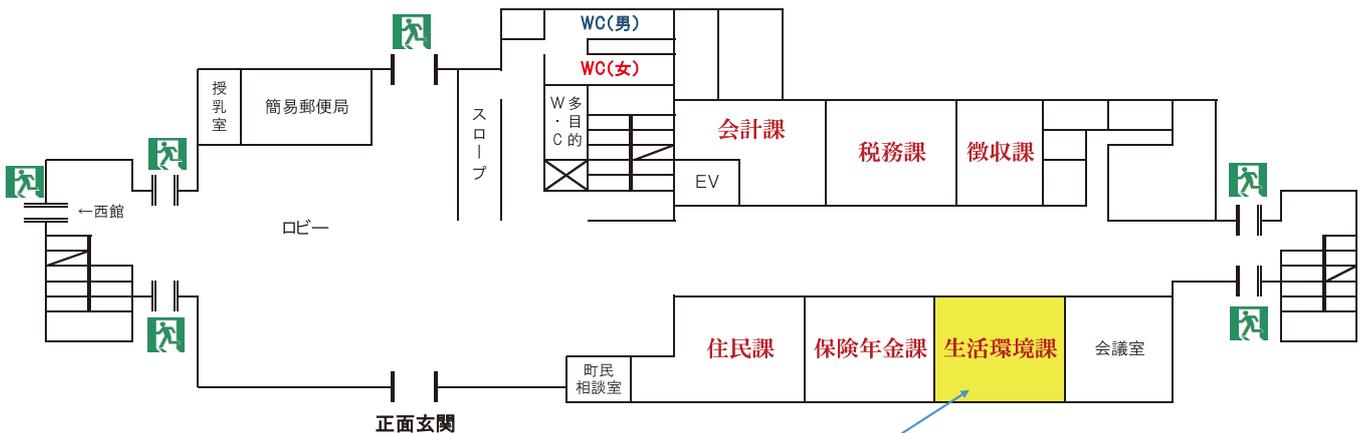
<まちづくり創生課>

まちづくり推進課から名称変更し、これまでどおり、都市計画・道路・農業・商工及び観光などの業務を行います。

<3階>



<2階>



<生活環境課>

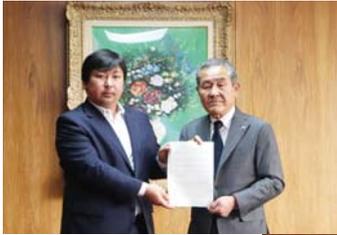
これまでの住宅土地管理課で行っていた町営住宅・町営駐車場の管理、町営墓地に関する業務と、環境課が行っていた公害対策・狂犬病・し尿・ごみの収集及び運搬・一般廃棄物に関する業務を統合し、生活環境課を新設しました。

<1階>

「災害廃棄物の処理等に関する基本協定」を締結しました

2月15日、株式会社ダイカン、大栄環境ホールディングス株式会社と「災害廃棄物の処理等に関する基本協定」を締結しました。

この協定は、上牧町内において地震などの大規模災害が発生した場合に発生する災害廃棄物の撤去および災害廃棄物の収集・運搬並びに災害廃棄物の処分などに関し、協力を要請するために必要な事項を定めるとともに、両者の間で情報共有を図っていくことを目的としています。



協定書を交わす株式会社ダイカン 吉村太郎代表取締役 (左)と今中町長



協定書を交わす大栄環境ホールディングス株式会社 金子文雄代表取締役 (左)と今中町長

「子どもがんばる 回りもがんばる」両輪で理解が必要
—上牧町青少年問題講演会—

上牧町青少年問題講演会 上牧町PTA協議会、上牧町青少年健全育成推進協議会主催)が1月30日、2000年会館において、上牧第二小学校教諭(上牧町通級教室担当)の丸田浩美さんを迎え「お子さんは困っていませんか?」子どもの個性をちがう目線から」と題して講演会が開催されました。講演の中で丸田さんは、「すべての子どもに100点をとらせるために指導するだけの仕事ではない。困っていること、どうすれば困らなくなるかなど、解決に向けて指導していくのが私たちの仕事でもある」と話し、約200人の参加者は真剣に聞き入っていました。



講師の浩美丸田さん



講演前に丸田教諭と対談する今中町長

「大立山まつり」今年も参加しました

厳寒の風と雪の舞う中、「大立山まつり」が1月26日から28日の3日間、にわたり奈良市で開催されました。県内39市町村の自慢のグルメが集結した「第5回あったかもんグランプリ」では、昨年に続き上牧町商工会女性部が「かんまき笹ゆりボール豆乳スープ・チーズ風味」を出展し、大好評でした。

また、地域の特産品として出展した、社会福祉協議会(カフェがらつ)のパウンドケーキ・花橘の薫 第7回スウィーツ甲子園・グランプリ受賞と大和の陽 第8回スウィーツ甲子園・奈良大会3位受賞も好評にて完売しました。



今年も大好評の「かんまき笹ゆりボール豆乳スープ・チーズ風味」でした



古事記朗唱
—第5回古事記のまつり—

奈良県が推進する「古事記」日本書記「万葉集」に代表される歴史素材を活用した「記紀・万葉プロジェクト」のシンボルイベント、「第5回古事記のまつり」が1月13日、奈良春日野国際フォーラム 麓〜R.A. K.A.で開催されました。このイベントは「古事記」編纂・完成の地・奈良ならではのイベントで「古事記のまつり」を通じて地域の魅力を発信しようと呼びかけられています。テーマに則した古事記の一節を朗唱する「古事記朗唱大会」で今中町長は天平衣装に身を包み詠みあげました。



古事記の一節を朗唱する今中町長

ハラハラ ドキドキ 触れずに最後までいけるかな

1月20日、畿央大学教育学部奥田俊詞教授に講師をしていただき、小学5・6年生を対象に磁石の不思議を体験しました。

前半は磁石や電流がつくる磁界のはたらきを体験し、後半は電磁石を利用したおもちゃ「いろいろ棒」を作りました。子どもたちに材料のみを渡し、自分たちで考えながら作りました。最初は、電流が上手く流れず、四苦八苦していましたが、完成した時には大変喜んでいました。



力で
混ぜ
合わせ
て
完成
中



完成した
「いろいろ棒」

練習の成果 発揮できました ―上牧幼稚園―

年長さんによる劇参観が2月6日7日に行われました。

ほしぐみは「ピーターパン」、つきぐみは「王さまのみみはロバのみみ」を披露しました。

保護者からは、「子どもたちがみんな自信に溢れた表情で、大きな声で演じていたことに感動しました」、「家でも毎日練習をしていて、本当に楽しんでやっているのがよくわかりました」など、成長した姿に感動されていました。



ほしぐみ
「ピーターパン」
を披露しました



つきぐみ
「王さまのみみは
ロバのみみ」を披露
しました

元気に楽しく 発表できました ―上牧第1保育所―

上牧第1保育所「生活発表会」が2月10日に行われ、園児たちはこの日のために練習してきた歌やダンス、劇などを保護者や地域のみなさんに披露しました。

初めて観に来られた保護者から、「わが子の成長に感動しました。頑張っている姿がかわいかった」と凛々しく成長した園児たちの姿に胸を熱くされていました。



「たこやきなんぼで
マンボ」をかわいい
衣装で披露しました



「きらきらぼし」を演
奏する年長のみなさん

自衛隊入隊者激励会

今春海上自衛隊に入隊される鈴木明日香さんの自衛隊入隊者激励会が2月13日、役場で行われました。

自衛隊奈良地方協力本部長前田防衛事務官は「人に感動を与えられる、人に感謝してもらえる人になれるよう頑張ってください」と激励されました。

また、今中町長は、「人と人、心と心、ねばり強く頑張ってください」と激励しました。



鈴木さん(左から4人目)の活躍を期待し、激励する今中町長はじめ関係者のみなさん

トピックス

お知らせ

上牧町議会第1回定例会 3月5日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月5日(月)の午前10時から開催される予定です。日程については、3月1日(木)午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

タウンミーティングを 開催します

上牧町のまちづくりに関する町の現状や施策などについて、町民のみなさんと町長が意見交換をさせていただきます。タウンミーティングを次の日程で開催させていただきます。各日、2時間程度を予定しています。

みなさんの参加をお願いします。

▼対象地区・とき・ところ

★下牧地区

3月3日(土) 午後7時から

下牧文化会館

★三軒屋地区

3月10日(土) 午後7時から

三軒屋公民館

★ささゆり台・ゆりが丘地区

3月17日(土) 午前10時から

ささゆりルーム(アピタ西大和店2階)

★新町地区

3月17日(土) 午後1時30分から

新町第一公民館

★五軒屋・葛城台地区

3月24日(土) 午後7時から

葛城台公民館

※会場の都合上、対象地区を設定させていただいておりますが、町民のかたならどなたでもご参加いただけます。お住まいの地区のタウンミーティングに参加できないかたは、他の地区の開催日に参加いただいてもかまいません。

▼問合せ 政策調整課

☎役場内線298番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

町税や保険料などは、福祉や教育、道路整備、消防、医療などの公共サービスを支える貴重な財源です。

この町税などは、定められた納期までに、自主的に納めていただくも

ので、納期内に収めていただけないと納期限内に納付されたかたの公平性を欠くこととなります。

納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増算されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しくください。

★まだ納付がお済みでないかたは、納付書などを確認の上、納付をお願いします。

★納付は便利な口座振替で!

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

◎督促手数料・延滞金について
督促状を発送すると、本税や延滞金とは別に、1期につき1000円の

督促手数料を増算します。なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、最

初の1か月は年2.7%、2か月目以降は年9.0%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

▼問合せ 徴収課

☎役場内線125番

固定資産税の評価の基礎 となる路線価図を公開

税務課では、固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います。

▼対象地目 宅地

▼対象範囲 全ての路線価

▼とき 4月2日(月)から

午前8時30分から午後5時30分まで

※土曜・日曜・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎役場内線126番

固定資産(土地・家屋) 価格を縦覧します

地方税法第四一六条により固定資産(土地・家屋)価格の縦覧を行います。

▼とき 4月2日(月)から第一期納期限5月31日(木)までの午

前8時30分から午後5時30分まで
※土・日・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎ 役場内線1226番

上牧町地域包括支援センター運営委員会の開催について

▼とき 3月29日(木)午後1時から

▼ところ 2000年会館 2階

会議室1

▼審議内容

- 1. 今年度の事業実績について
- 2. 介護予防給付などについて
- 3. その他

▼傍聴手続き

1. 傍聴希望者は、会議の開催予定時刻の30分前から10分前までに当該会議室にお越しください。会場で受付を行いますので、名前などを記入ください。

2. 傍聴席には限りがございますので、先着10名とさせていただきます。

3. 会場内には、委員会の許可を得たうえで入室いただけます。

※議事進行中、個人情報などの取り扱いにより、会議を非公開とする

措置を講じる場合がありますので、ご了承ください。

▼問合せ 生き活き対策課

地域包括支援センター ☎ 79-2020

「おれんぢカフェ」ひらきます

認知症の人とその家族の人たちが相談や交流ができる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。認知症のごとでお悩みのかた、気軽にお越しください。どなたでも参加できます。

▼とき 3月12日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEがらこ

(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター ☎ 79-2020

デコパージュのバッグ作り講習会

バッグにデコパージュをして、あなただけのオリジナルバッグを作りましょう。バッグのサイズは、約20×20×10cmです。

指導します。

▼とき 3月23日(金)午前9時

30分から11時30分まで

▼ところ 2000年会館

保健指導室

▼募集人数 先着20名

▼参加費 3000円

▼持ち物 セロハンテープ、ハサミ

▼申込方法 3月6日(火)から9日(金)までに生き活き対策課窓

口か電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ 生き活き対策課

☎ 79-2020



親子で作るおやつ教室開催

▼とき 3月27日(火)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

調理実習室

▼内容 レーズンケーキ、いちご風味白玉ぜんざい

※今年度中は同じメニューです。

▼対象者 4歳から小学3年生まで

の親子20名

※今年度中1回のみ受講してください。

▼材料費 大人 2000円

子ども 1000円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

▼申込方法 3月5日(月)午前8時30分から生き活き対策課窓口または、電話でお申し込みください。

▼問合せ 生き活き対策課

☎ 79-2020

大和川流域一斉清掃について

3月第1日曜日を「大和川一斉清掃の日」として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が毎年実施されています。上牧町でも、大和川の支流として、住民参加による清掃活動を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を行います。みなさんのご参加、ご協力をよろしく願います。

▼とき 3月4日(日)午前9時

30分から(1時間30分程度)

※雨天の時の中止決定 午前8時30分

▼ところ 中央公民館前

▼服装 清掃しやすい服装

▼問合せ まちづくり推進課建設係 ☎ 役場内線212・214番

子ども医療費受給資格証の交付申請について

乳幼児医療費受給資格証の有効期限が平成30年3月31日となっている場合は、新たに子ども医療費受給資格証の交付申請が必要です。該当されるかたには、3月上旬に申請書を送付しますので、交付申請の手続きをしてください。

※上牧町に住所を有し健康保険に加入されている0歳から中学校3年生までのかたは、医療費助成の受給資格がありますので、まだ申請されていないかたはお問い合わせください。

▼問合せ先 保険年金課

☎内線128番

国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証は国保の被保険者であることの証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券でもあります。大切に取り扱いください。

①記載内容に誤りが無いかお確かめください。

②必ず手元に保管してください。

③出産・死亡・他の健康保険への加

入などで資格に異動があった場合は国保の窓口へ申請してください。

④有効期限の過ぎた保険証は使用できません。

現在使用中の保険証は4月1日以降使用できませんので、保険証の更新を次のとおり行います。

▼保険税を完納しているかたについては、3月中旬に郵送（簡易書留郵便）により交付しますので、有効期限の切れた保険証はご自身で処分してください。

簡易書留郵便の受け取りには印鑑が必要です。配達日にご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、お知らせにしたがってお受け取り下さい。1週間の保管期限経過後は役場に返送されますので、その後は免許証などの本人確認ができるものを持参のうえ、国保の窓口へお越しください。

保険証更新のお知らせはがきが届いたかたは、3月16日（金）から30日（金）の午前9時から午後5時まで（土・日・祝日は除く）に徴収課で保険証の更新を行います。

▼問合せ先
保険年金課

☎役場内線122・170番
徴収課

☎役場内線125・155番

国民健康保険被保険者証などの名前および性別表記

上牧町では、厚生労働省の通知に基づき、性同一性障がいのかたの国民健康保険被保険者証などを、届出により表面に通称名、裏面に戸籍上の名前および性別を記載して交付します。

届出必要書類を持参のうえ、保険年金課へお越しください。

▼対象となる保険証など

- ①保険証
- ②短期有効期限保険証
- ③高齢受給者証
- ④限度額適用認定証
- ⑤限度額適用・標準負担額減額認定証
- ⑥特定疾病療養受療証

▼届出必要書類

- ①本人確認書類（免許証など）
- ②本人の保険証など（本人が世帯主の場合は、上牧町国民健康保険に加入している同一世帯全員の保険

証など）

③医師の診断書など、性同一性障がいであることを確認できる書類

④通称名が日常的に用いられていることを確認できる書類

▼問合せ先 保険年金課

☎役場内線122・170番

歴史を学ぶ講座（第11回目）を開講します

▼とき 3月16日（金）午後2時から1時間30分程度

▼ところ 2000年会館 会議室

▼内容 「藤原京と飛鳥時代末期の遺跡」

▼講師 関川尚功（上牧町教育委員会 文化財専門員）

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着20名

▼費用 無料

▼申込方法 3月6日（火）から13日（火）までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。電話・FAX受付可。

▼問合せ先 社会教育課

☎役場内線516番

FAX76-1199

環境課からのお知らせ

★ “有害ごみ” の出し方について★

平成 29 年 10 月に廃棄物処理法施行令が改正され、水銀廃棄物の処理についてより明確に定められました。

本町においても、水銀の適正処理を推進するため、**平成 30 年 4 月から**有害ごみの分別を追加しますので、ご協力をお願いします。

1. 対象物 蛍光灯、電池、水銀体温計
 2. 回収場所 役場環境課または片岡台出張所
 3. 排出方法 専用のBOXを設置しますので、そこに入れてください。
- ※事業所から出る蛍光灯や乾電池は産業廃棄物です。
産業廃棄物処理業者にご相談ください。



- ・ 蛍光灯は割れないように購入時のケースなどに入れて出してください。
- ・ 電池、体温計などは漏れ出しがないように、中の見える透明または半透明の袋に入れて出してください。

★ “生ごみの水きり” について★

生ごみには多くの水分が含まれています。その水分を取りのぞくことで、ごみの減量化につながります。

①ぬらさない！

野菜を洗うときは、皮をむいてから洗いましょう。皮が余計な水分を吸ってしまいます。

②ひとしぼり！

生ごみを捨てる前にまずひとしぼり。このひと手間で生ごみの臭いが弱くなります。

③乾燥！

さらにひと手間かけることで、ごみが軽くなりごみ出しの負担が減ります。



家庭から出る可燃ごみのうち、**約 20% が生ごみ**です。

1 日に約 15 t ~ 20 t の可燃ごみが集められますので、3 ~ 4 t の生ごみが集められていることとなります。

上牧町のごみ減量化に引き続きご協力をお願いします。

家庭教育親子講座を 開催します

日本の伝統工芸つまみ！に挑戦!!
くじやく・ねずみ・さかなのつまみをつくりま〜

▼とき 3月24日(土)午後2時から4時まで

▼ところ 役場庁舎西館3階 集会室
▼講師 橋本廣子さん

(二宅町文化協会講師)

▼定員 先着20組40名(保護者含む)

▼対象 小学1年生から3年生
必ず保護者同伴でお越しください。

▼申込方法 3月5日(月)から16日(金)までの平日午前9時から午後5時まで
に社会教育課までお申し込みください。電話・FAX可。

▼問合先 社会教育課

☎ 役場内線516番
FAX 76-11199



**ロタウイルス、おたふく
かぜ、成人風疹ワクチン
接種費用助成の申請につ
いて**

平成29年度の接種分は4月10日
(火)までに、生き生き対策課へ申
請してください。

※詳しくは生き生き対策課まで。

▼問合せ先 生き生き対策課

☎79-2020

高齢者教養講座開催

高齢者が安心して地域で暮らし続
けられるように、また人生の最終ス
テージを心おだやかに過ごしてい
ただくために、講座を設けました。

▼とき 3月13日(火)午後1時
30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

多目的室

▼内 容

講演「高齢期を心おだやかに過
すために…」

講師 溪村真司さん(融念寺住職)

▼対象者 町内在住のシニアのかた

▼申込方法 3月7日(水)までに、
生き生き対策課まで申し込んでく

ださい。なお、シルバークラブ会
員のかたは、地区会長にお申し込
みください。

▼問合せ先 生き生き対策課

☎79-2020

バイクなどの廃車は 3月中に手続きを!

原付バイクや軽自動車などは毎年
4月1日に所有しているかたに課税
されます。

次に該当するかたは3月31日まで
に手続きをしてください。

★使用していない車があるが、廃車
手続きが済んでいないかた

★他人に車を譲ったが、名義変更を
していないかた

★町外に転出したが、住所変更をし
ていないかた

▼問合せ先

原付バイクなど

上牧町役場 税務課

☎役場内線123・147番

125CCを超えるバイク

奈良運輸支局

大和郡山市額田部北町981番地の2

☎050-5540-2063

・軽自動車

軽自動車検査協会奈良事務所

大和郡山市額田部北町981番地の3
☎050-3816-1845

《よくある質問》

Q1…原付バイクを4月5日に廃車
しましたが、5月になって納税通
知書が送られてきました。税金
はかかるのでしょうか。

A1…軽自動車税については、毎年
4月1日現在所有しているかたに
課税されます。4月2日以降に廃
車の手続きをした場合には、自動
車税のよつに月割制度がないため、
その年度の税金は減額または還付
されませんので、ご注意ください。

Q2…4月10日に友人にバイクを譲
りましたが、5月になって自分に
納税通知書が送られてきました。
バイクは既に自分の手元にはないの
に税金を納める必要があるのですか。

A2…軽自動車税については、毎年
4月1日現在所有しているかたに
課税されます。そのため、今年度
はあなたに課税され、翌年度から
は友人に課税されることになりま
す。なお、名義変更の手続きをし
ないと、来年度もあなたに課税さ
れることとなりますので、必ず手
続きを済ませてください。

Q3…軽自動車を所有していますが、
車検が切れて乗っていませんが、
税金はかかるのでしょうか。

A3…軽自動車税は車検の有無に関
わらず、4月1日現在の登録状況
により課税されますので、乗らな
いのであれば速やかに廃車の手続
きをしてください。手続きをしな
いと毎年度課税され、納税義務が
生じることとなります。

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎3月30日(金)まで

☆書道クラブ青竹会(展示ギャラリー)

☆パッチワークフレンドリー(陳列
ケース)

ケース)

◎3月30日(金)から4月27日(金)まで

・春陽筆ペンレッスン(展示ギャラリー)

・まきのは陶芸クラブ水曜日(陳列
ケース)

ケース)

★役 場

◎3月9日(金)まで

・油絵サンデーパレット

◎3月12日(月)から5月2日(水)まで

・上牧写真クラブ

各クラブについてのお問い合わせは中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館

☎ 76-3610

近畿運輸局からのお知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期などによる影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。この時期は、申請者のみなさんには長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの各種手続きおよび検査については、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。登録および検査関係の案内については、ヘルプデスクにより24時間行っております。

ホームページもご覧ください。

▼問合せ 近畿運輸局奈良運輸支局

☎ 050-5540-2063

(担当またはFAXサービス)

<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

警察官(第1回)採用試験情報

▼とき 第1次試験日

体力試験(実技判定)

4月28日(土)、29日(日)のうち指定する1日

教養・論文試験 5月13日(日)

▼受験資格 昭和63年4月2日以降

に生まれたかたで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業したかたまたは、平成31年3月

末日までに卒業見込みのかた

▼受付期間

・郵送(簡易書留)または持参

3月5日(月)から4月20日(金)まで

・インターネット(ホームページから)

3月5日(月)から4月16日(月)まで

▼問合せ・申込先

奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578

奈良市登大路町80番地

☎ 0120-3511-204

<http://www.police.pref.nara.jp/>



お節介 JJ & ババ BB

こんにちは、かんまき未来創造マリッジサポーターです。

私がマリッジサポーターになり早いもので1年が経ちました。

上牧町主催の出会いイベント開催時には私たちは参加者の後押しをしています。

そして3月25日に私たちサポーターが初めてイベントをプロデュースすることになり、

今までに開催されたイベントの経験を踏まえ、参加者のみなさんに楽しんでいただけるもの、そして上牧町のよさを知ってもらえるものをサポーターたちで何度も相談し、知恵を絞りました。

今回、イチゴ狩りを町内の施設で行うことになり、サポーターたちで視察し、そのイチゴの見事なことに感動し、イベント内容も充実させたいという思いがますます強くなりました。

イベントタイトルの「イチゴイチ笑」には私たちサポーターの思いがたくさん詰まっています。

サポーター一同、心を込めてサポートしたいと思っています。

是非、ご参加をお待ちしております。



私たちの仲間であるマリッジサポーター2期生も誕生しますので、力を合わせてより一層がんばっていききたいと思います。

マリッジサポーターに興味があるかたは、福祉課までお問い合わせください。
福祉課 ☎ 76-1001(役場内線 142番)

かんまき未来創造マリッジサポーター
黒松 満代 です



よりよい暮らしへ「マイナンバー制度」

マイナンバーは、各機関が分散管理する個人情報をつなく役目を果たします。これによって国や地方公共団体等における情報連携が可能になる予定であり、さまざまなメリットをもたらします。

電子証明書も活躍！



「メリット」いっぱい「マイナンバーカード」

公的個人認証サービス
広報用キャラクター
マイキーくん

マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。



各種行政手続のオンライン申請等に

平成29年1月に開設されたマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請等に利用できます。



本人確認の際の身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

パスポートの新規発給など、民間での利用を含めて様々な場面で利用できます。

マイナンバーカード交付時にもらえるカードケースに入れることでマイナンバー等は見られません。



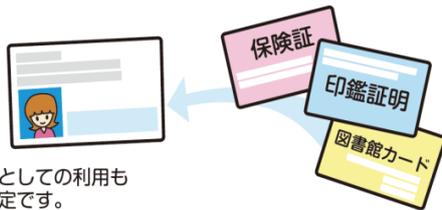
各種民間のオンライン取引等に

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引等に利用できるようになる見込みです。



様々なサービスがこれ一枚で※

市区町村や国等が提供する様々なサービス毎に必要なだった複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。



健康保険証としての利用も可能とする予定です。

コンビニなどで各種証明書の取得に※

コンビニなどで住民票の写し、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。店員がマイナンバーカードを扱うことはありません。



※お住まいの市区町村によりサービスの内容が異なります。

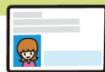
「セキュリティ」もしっかり「マイナンバーカード」

24時間365日のコールセンターを設置

仮に紛失した場合、コールセンターに電話で連絡すれば、カードの一時停止措置が取られ、カードの第三者によるなりすまし利用を防止します。



券面



顔写真付*のため悪用は困難

仮に紛失しても、拾得した第三者が、容易になりすましすることはできません。
※顔写真貼付防止対策も施しています。

各種対策により偽造は困難

文字をレーザーにより彫りこむとともに、複雑な彩紋パターンを施す等により、券面の偽造を困難にしています。

ICチップ



必要最小限の情報のみ記録

「税関係情報」や「年金関係情報」など、プライバシー性の高い情報は記録されません。

記録情報の盗取は困難

不正に情報を盗取しようとする各種手法に対し、自動的に記録情報を消去する機能など、対抗措置を施しています。

利用には暗証番号が必要

電子証明書ごと、アプリごとに、暗証番号が設定されています。仮に紛失しても、拾得した第三者は、暗証番号を知らないとなりすましできません。また、暗証番号は、入力を一定回数以上間違えるとロックされます。

セキュリティの国際標準の認証を取得

ICカードのセキュリティの国際標準である「ISO/IEC15408認証」を取得しています。



申請してね！マイナンバーカード



交付手数料は無料

※紛失その他に伴う再発行手数料は有料

**カード一枚で
マイナンバーと
本人の確認ができます**

大切にしておいてね

**申請
方法**



※まちなかの証明用写真機は、利用の多い場所から順次対応していく予定であり、申請できるものとできないものがあります。

郵便申請イメージ



申請方法の詳細については
公式サイトでごらんください。

[マイナンバーカード 申請 検索](#)

※カードの申請は任意になります

マイナンバーカードの受け取り

交付場所などをお知らせする
交付通知書(はがき)がご自宅に届
きます。

必要な持ち物をお持ちになり、交付通知書
(はがき)に記載された期限までに、記載され
た交付場所にご本人がお越し下さい。

交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定
していただく、カードが交付されます。

※暗証番号はお越しになる
前にあらかじめ考えてお
いてください。

●マイナンバーを証明する
等、大切なカードですので、
その受け取りは、必要書類
をはじめ厳格な手続となり
ます。ご理解・ご協力のほ
ど、お願いいたします。

マイナンバーに関するお問合せは

マイナンバー
総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料)

一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、

通知カード・マイナンバーカードについては 050-3818-1250

その他のお問合せについては 050-3816-9405

におかけください。

おかけまちがえに
ご注意ください

平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30
※年末年始を除く

公式サイト

マイナンバーカード総合サイト

検索

<https://www.kojinbango-card.go.jp>

その他お問合せ

※英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル

・通知カード・マイナンバーカードに関すること.....0120-0178-27

・マイナンバー制度に関すること.....0120-0178-26

※聴覚障害者専用お問い合わせFAX番号.....0120-601-785

「マイナンバー総合サイト」から専用FAX用紙をダウンロードできますので、ご利用ください。

ご注意 皆様にお届けしている通知カードは、マイナンバーを証明する書類としてのみ利用することができる書類ですので、身分証としては利用しないようお願いします。
・身分証をご希望の方は、是非マイナンバーカードを申請してください。



防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成30年3月14日(水) 11時00分ごろ

ジェイ・アラート

上牧町では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

上牧町が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線の放送	町内48か所に設置してある防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、ぼうさいかんまきちょうやくばです。」 下り4音チャイム
② 上牧町お知らせメールを使った情報伝達	上牧町の登録制メールを使って、登録者の携帯またはPC等に一斉送信されます。 【送信予定内容】 「こちらは訓練メールです。 本日は、情報伝達訓練としてメールを一斉送信しております。 ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。」

注）上牧町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



※） J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【お問い合わせ先】

上牧町総務部総務課

電話 76-1001 内線228、225、226

募集

上牧町臨時職員募集

★学童保育指導員

《上牧町内学童保育所》

- ▼勤務内容 小学生の児童の放課後などにおける保育
- ▼募集人員 若干名
- ▼募集対象 保育士、社会福祉士または幼稚園、小・中・高等教育学校教諭免許を持つ方
- ▼賃金 1時間あたり 970円
- ▼社会保険加入、労働保険・雇用保険制度有り。
- ▼採用期間 4月1日(日)から
- ▼勤務状態が良好な場合、6か月毎の期間で更新有り。
- ▼勤務時間 平日 午後2時から午後6時までと土曜日・学校休業日の午前8時30分から午後6時まで
- ※ただし、春・夏・冬期休業日は午前8時から午後6時まで。
- ▼勤務場所 町内の学童保育所
- ▼休日 日曜日・祝日
- ▼申込期間 随時受付を行います。
- ▼申込方法 市販の履歴書(写真貼付)に記入のうえ、資格証の写しを添

付し、福祉課へ持参してください。当日もしくは後日面接のうえ、採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。

▼問合せ先 福祉課

☎役場内線146番

**出会いイベント
くまちが出会い♡結婚
を応援します**

町主催第5回出会い交流イベント。
春よ恋ー恋も出会いも上牧町で！

ジュシーで見目麗しい誰もが大好きなフルーツ、まさに今が旬のいちご狩り婚活を開催します！なんとお土産もあり！また陽だまりテラスでスイーツbuffetも。結婚を考えているみなさんの良き相談者のマリッジサポーターがツアー婚デビューします。いちごのように甘い出会いが待っているかも・・・。

▼とき 3月25日(日)午後1時から午後5時頃まで

(午後0時30分から受付)

▼受付場所 2000年会館

▼参加費 男性 2,500円
女性 1,500円

▼対象者 25歳〜45歳くらいまでの

独身のかた各10名。男性は県内在住・在勤のかた、女性は県内外を問わず。

※ただし男女共に町内在住、在勤のかたを考慮します。応募多数の場合は、抽選となります。

▼申込方法 メール(名前(フリガナ)、性別、住所、年齢、電話番号(日中連絡が取れる番号)、メールアドレスを記載)、または電話で、3月18日(日)までにアリガトウファクトリーへお申し込みください。

※@arigato-factory.comのアカウントよりご連絡いたしますので受信拒否などのドメイン指定をされているかたは解除をお願いします。

▼問合せ先 アリガトウファクトリー

☎0742-22-6666

☎090-3038-5137

kamak@arigato-factory.com

※土日祝はメールでの受付。
福祉課 ☎役場内線146番

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料個別相談会

3/30 (金) 大和郡山市民交流館 小会議室

4/8 (日) 橿原市立 かしはら万葉ホール 3階 会議室

4/14 (土) 葛城市 當麻文化会館 小研修室

4/15 (日) 大和高田市 奈良県産業文化会館 特別会議室

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)
平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~ 3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 榴屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

「第18回奈良県障害者スポーツ大会」参加者募集

障害者スポーツを広く振興するとともに、県民の障害者スポーツに対する理解を深め、障害者の社会参加の促進と、障害者福祉の増進に寄与することを目的として開催されます。

▼とき

- ◎4月15日(日) バスケットボール、サッカー、フットベースボール
- ◎4月22日(日) ソフトボール、卓球競技
- ◎5月13日(日) フライングディスク
- ◎5月20日(日) 水泳競技
- ◎5月27日(日) 陸上競技

▼参加資格 原則、県内在住の満13歳以上(平成30年4月1日基準)で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けているかた、あるいは準ずる障害のあるかた。

※施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可。

※精神障害のあるかたはバレーボール競技のみの出場となります。

▼申込方法 3月9日(金)までに福祉課へお申し込みください。

※各競技により、会場、チーム人数など要綱が異なりますので、詳細は福祉課へお問い合わせください。

主催 奈良県・奈良県障害者入
スポーツ協会

▼問合せ先 福祉課 ふれあい福祉係
☎内線 143番

奈良県障害者スポーツ協会
磯城郡田原本町宮森34-4

☎0744-33-3393
FAX 0744-33-1199



特定最低賃金が改定されます

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 860円 (平成29年12月27日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 849円 (平成29年12月27日発効)
奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 851円 (平成29年12月27日発効)
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は 762円→**786円** 平成29年10月1日に改定されています。

- 奈良県最低賃金は、奈良県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 最低賃金には精進手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- 月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。
- 特定最低賃金が適用されない場合もありますので、詳しくは奈良労働局賃金室までお問い合わせください。
奈良労働局賃金室 0742-32-0206

広告

2018 進学塾 Daichi の 春期講習

対象：小学6年生～中学3年生

●講習ラインナップ

小6 国・算	全3日間 国・算 17:00～18:45 (50分×2)	新中1 英・数	全3日間 英・数 19:00～22:10 (60分×3)
5,000円		7,000円	
中2 英・数	全6日間 英・数 20:05～22:10 (60分×2)	中2&3 5科目	全6日間 国・英・数・理・社 19:00～22:10 (60分×3)
10,000円		15,000円	

●コース・時間割・授業料 説明会 3/3(土) 10(土) 午前10:30～11:30

開講日時	指導教科	講習費用	ご紹介割引価格	3/24土	26月	27火	28水	29木	30金	31土	懇談会
小6(現小5) 17:00-18:45	2教科 国・算	¥5,000	¥3,000		●		●		●		
中1(現小6) 19:00-22:10	2教科 英・数	¥7,000	¥5,000		●		●		●		

開講日時	指導教科	講習費用	ご紹介割引価格	3/24土	26月	27火	28水	29木	30金	31土	2月	3火	4水	5木	6金	懇談会
中2(現中1) 19:00-22:10	5教科 国・数・英・理・社	¥15,000	¥13,000	●		●			●			●		●		
中2(現中1) 20:05-22:10	2教科 英・数	¥10,000	¥8,000	●		●			●			●		●		
中3(現中2) 19:00-22:10	5教科 国・数・英・理・社	¥15,000	¥13,000	●		●			●			●		●		

●『ご紹介割引』実施!!
現在、進学塾Daichi上牧校に通塾されている方からご紹介いただいた方には、講習費用から**¥2,000**割引いたします。
※進学塾Daichi上牧校のみの特典です。

お問い合わせはこちらまで 奈良県北葛城郡上牧町服部台4-1-1岡西ビル2F 受付時間帯 14:00～20:00 (月～土曜日)

お気軽にお電話ください ⇒ **進学塾Daichi 上牧校** ☎ **0745-78-7715**

NHKのど自慢



福田こうへい



坂本冬美

▼ゲスト

「NHKのど自慢」を上牧町で開催します。明るく楽しく元氣よくテーマに、あなたの歌声を全国に届けてみませんか。出場および観覧を希望する方は、次のとおりお申し込みください。

▼とき 5月20日(日)

開場 午前11時

開演 午前11時45分

(終演予定 午後1時30分)

▼予選会 5月19日(土)

開会 午前11時45分

結果発表 午後5時30分頃予定

(当口発表)

▼ところ ペガサスホール

(上牧町文化センター)

奈良県北葛城郡上牧町上牧3241

▼主催 NHK奈良放送局

上牧町

▼司会 小田切千アナウンサー
▼出場 予選通過者 20組程度
▼放送予定 5月20日(日) 午後0時15分から1時

※生放送(総合テレビ・ラジオ第1・国際放送)

▼問合先

【出場に関すること】

☆NHK奈良放送局

☎0742-26-3411

※土・日・祝を除く午前9時30分

から午後6時まで

【観覧に関すること】

☆政策調整課

☎0745-76-1001

役場内線222番

※土・日・祝を除く午前8時30分

から午後5時30分まで

▼出場申込

締切 **3月30日(金)必着**

※郵便往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。

※応募者の中から250組程度を選出のうえ、前日の予選会に出場いただきます。当選のかたには予選会の案内を、落選のかたには落選通知を4月27日(金)ごろに発送します。

※中学生以上のかたで、原則としてアマチュアのかたが対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前・電話番号も記入してください)

※応募は1人(組)1通に限りです。※グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)、年齢、性別、職業を記入し、代表者のかたがお申し込みください。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※紙・シールなどの貼り付け、消せるボールペンや修正液の使用はご遠慮ください。

往信用表面	返信用表面
630-8540 NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係	※この面は何も書かないでください。 (選出結果を印刷して返送します)

返信用表面	往信用表面
郵便番号 あなたの名前	①郵便番号 ②住所(ふりがな) ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(学生は部活動・サークルなども) ⑧曲目と歌手名 ⑨選曲理由

※応募の際の情報は、選出結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

▼観覧申込

締切 **4月16日(月)必着**

※郵便往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。

※入場無料(1歳以上のお子さんから入場整理券が必要)

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選のかたには入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選のかたには落選通知を4月27日(金)ごろに発送します。

※予選会は入場自由ですが、満席の場合は入場を制限する場合があります。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売目的と判明した場合は、抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※インターネット売買サイトなどでの入場整理券の偽造や架空出品にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※紙・シールなどの貼り付け、消せるボールペンや修正液の使用はご遠慮ください。

往信用表面	返信用表面
639-0293 上牧町 大上33番地 上牧町役場 「NHKのど自慢」 観覧係	※この面は何も書かないでください。 (抽選結果を印刷して返送します)

返信用表面	往信用表面
郵便番号 あなたの名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

※応募の際の情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



～まずは 10 分から、無理のない運動を～

春が近づいてきましたが、どうお過ごしでしょうか？ まだ寒い日が続いていますので、運動したくてもなかなかできない、というかたもいらっしゃるかもしれません。

生活習慣病や高齢者の寝たきり、認知症などの予防には、日常生活の中でできるだけ身体を動かすことが重要な鍵となります。生涯をはつらつと過ごすために、日常で積極的に身体を動かす習慣を身につけることが大切です。

平成 28 年度の特健診問診票（下部グラフ参照）より、「1 回 30 分以上の運動習慣がある者」「1 日 1 時間以上の身体活動を実施している者」の割合は、全国・奈良県と比べて高く、「歩行速度が遅い者」の割合は低くなっています。「1 回 30 分以上の運動習慣がある者」の割合は、上牧町では平成 25 年以降、増加傾向にあります。すでに運動習慣のあるかたはこれからも継続していただき、今はまだ運動習慣があまりないというかたは、まずは 10 分多く体を動かすこと「+（プラス）10（テン）」からスタートしてみましょう！

★こんなときが活動・運動のチャンス！

- ・朝、起きたとき
- ・家事をしているとき
- ・テレビを見ているとき
- ・買い物に出るとき
- ・お風呂に入る前

★こんな工夫で生活活動を+（プラス）10（テン）

- ・子どもやペットと遊ぶ
- ・近所へは歩いていく
- ・早歩きをする
- ・なるべく階段を使う
- ・片づけをこまめに
- ・掃除は丁寧に
- ・ずっと座ったまま、寝たままでない

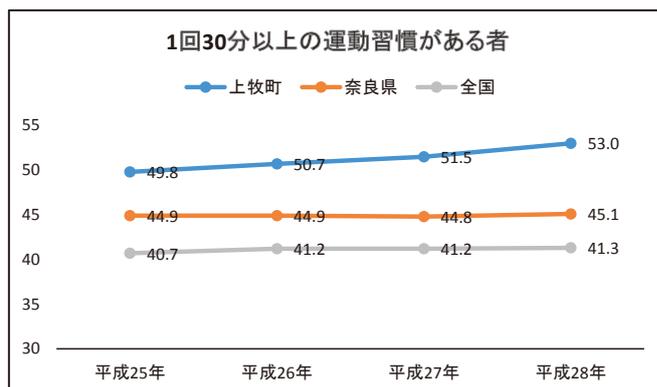
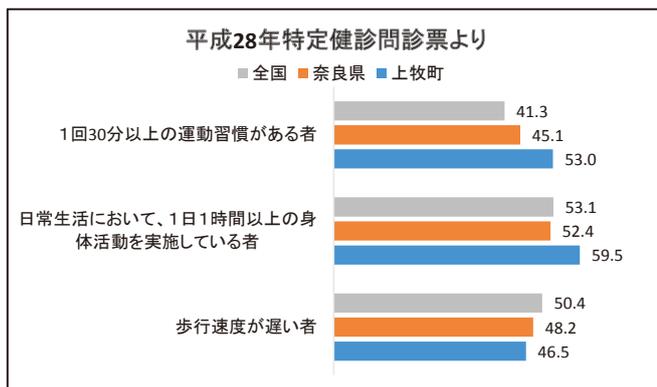
★こんな工夫で運動を+（プラス）10（テン）

- ・身体に負担の少ない運動を
- ・きついと感しない程度に
- ・クッション性の高い靴、風通しのよい服で



※運動の注意点

- ・運動を開始する前に、必ず体調をチェック。体調が悪い時は、無理をせず運動を中止しましょう。
- ・運動をする時・・・運動前の準備体操と、後の整理体操は、けがの予防と疲労回復に役立ちます。忘れず実行しましょう。





★問合せ先：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館（保健福祉センター）★

乳幼児健康診査：2000年会館（保健福祉センター） 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	8日(木)	13:00～13:30	平成29年11月4日～12月3日生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成29年4月9日～5月8日生まれ
1歳8か月児健康診査	14日(水)	13:00～13:30	平成28年6月4日～7月22日生まれ

乳幼児相談：2000年会館（保健福祉センター） 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	6日(火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談（育児・発達・離乳食など） 14:00から14:15までは交流会（ふれあい遊び、保護者の交流）を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	16日(金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談（食事・子育てなど） 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	16日(金)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	28日(水)	13:30～15:30	2000年会館 (保健福祉センター) 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	13日(火)	10:00～11:30	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児)計測・育児や発達についてなど
	16日(金)	13:30～15:00		(成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど

～高齢者肺炎球菌ワクチン《定期接種》の接種期限が迫っています～

昨年4月1日から高齢者を対象に、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を予防するワクチンの助成を開始していますが、**平成29年度の定期接種の対象のかたは3月末までが接種期限となります。**対象者で接種がお済みでないかたは早めに申請をし、余裕をもって接種しましょう。

▼接種期間 3月31日(土)まで

▼申請・接種方法

- ①生き生き対策課窓口で身分証明書を持参し、予診票など必要書類を受け取る。
- ②医療機関に事前予約をし、必要書類および健康保険証を持参して予約日に接種を受ける。

《定期接種》

▼対象者 ①平成29年度65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になるかた

今年度定期接種対象者	生 年 月 日
65歳となるかた	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳となるかた	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳となるかた	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳となるかた	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳となるかた	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳となるかた	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳となるかた	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳となるかた	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②接種日に60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、**過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象。**

▼自己負担 4,000円(生活保護世帯のかたは無料)

《任意接種》

定期接種の対象外のかたでも任意接種として高齢者肺炎球菌ワクチンを接種できます。

▼対象者 上牧町に住民登録のある接種を希望する満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

▼助成額 1回のみ 4,110円 (生活保護世帯のかたは8,110円を上限に助成)

※詳しくは生き生き対策課までお問い合わせください。 ☎ 79-2020

★今月の健康メモ★ ヒートショックにご用心

奈良県医師会からの
お知らせです



血圧は、ストレスや喫煙、日常の行動や環境など、様々な影響を受けて大きく変動します。しかし、健康人の場合、その変動はほぼ一定の範囲内にあり、安静時では最大血圧は100～140、最小血圧は60～90mmHgとされ、たとえ一時的に大きく変化しても、短時間で回復する機能が備わっているのです。

一方、高血圧の人では安静時の血圧が高いのはもちろんですが、様々な条件で血圧はより大きく変動し、回復にも時間がかかる事が多くなります。そして、この変動が大きい人ほど脳卒中や心筋梗塞等の発病リスクが高く、死亡率も高い事がわかってきました。

寒い時期に特に注意が必要なのは、ヒートショックと言われる温度変化による血圧の乱高下です。比較的暖かい部屋から、温度の低いトイレや脱衣室などに移動するだけでも大きく血圧は上昇しますが、そこでの咳やくしゃみ、排尿排便、高温のお湯に入ったりとすると危険なレベルにまで上昇するのです。毎年一万人以上ものかたが、ヒートショックが原因で死亡していると報告され、特に冬場に集中しています。

高血圧などの生活習慣病の指摘を受けているかたや高齢者では十分な注意が必要です。トイレや浴室の暖房、浴槽のお湯の温度をあまり高く設定しないなど、日常生活での温度変化を最小限に留める工夫(ヒートバリアフリー)が必要です。



編集後記

Mのつぶやき

2月号から掲載が始まりました「まきこきっす」、かわいなお子さんたちの笑顔はどうでしょうか？ついつい顔がほころびますよね。

かわいいかんまきこのとっておきの1枚をお待ちしております。

さて、今年ももう3月ですね。1月号ではもしかしたら雪だるまが…と書きましたが、上牧町では作れる程の雪は降らず…でした。少しずつ温かくなってはきますが、ムズムズの時期、花粉の到来です。

みなさん、花粉症は大丈夫ですか？私はつらい季節に突入します(>_<)

図書館通信

新刊紹介



バナの戦争

●バナ・アベド著／飛鳥新社

2010年の民主化運動がきっかけで始まり、現在も様々な問題を引き起こしているシリア内戦。町への爆撃や国からの脱出など、自分の目で見た戦争をツイッターで発信し平和の大事さを訴えた7歳の少女の物語です。

あんた、ご飯食うたん？

●中本忠子著／カンゼン

40年近くにわたり手料理をつくりながら子どもたちに接し続け、彼らの居場所になってきた著者が、子どもたちや親たちとかかわるなかで感じたことや学んだことを1冊にまとめました。心に響くメッセージの数々です。



金栗四三

●佐山和夫著／潮出版社

1912年、日本初のオリンピック・マラソンランナーとなった金栗四三(かなくり しそう)氏。レース途中で意識を失いリタイアした当時の事情や、後年の箱根駅伝を創設した経緯などを追ったノンフィクションです。

俳句で夜遊び、はじめました

●岸本葉子著／潮出版

骨董店や居酒屋から自然あふれる田舎の旅館、様々な場所で開かれる句会に参加し、その顛末をまとめたレポートです。本書では特に「夜」に焦点を当てて、五七五で表現する俳句の魅力についても語っています。



サメってさいこう!

●オーウェン・デイビー著／偕成社

サメは恐竜よりも大昔から生息し続けています。映画の影響が獷猛で危険というイメージがありますが、おとなしくて人間が触れる種類もあります。可愛いイラストとともにサメについて解説した本です。(児童書)

3月のお話会ピーターパン

- 6日(火) 午前10時30分から
- 10日(土) 午後2時から
- 20日(火) 午前10時30分から
- 24日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

3月

- 5 (月)
- 12 (月)
- 19 (月)
- 26 (月)
- 31 (土)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

洗濯機の事故にご注意！

～毎日のように使う洗濯機で思いがけない事故が～

【事件事例】 ドラム式洗濯機に子どもが閉じ込められて窒息した

〈事故を防ぐために〉

横向きにふたがついている「ドラム式洗濯機」は、子どもが自力でも簡単に中に入ることができます。子どもは好奇心が旺盛で思わぬことをするので注意が必要です。

- ☆使っていないときでも必ず蓋を閉めましょう
- ☆チャイルドロック機能を活用しましょう
- ☆ロック機能がない洗濯機の場合、洗濯機の蓋が簡単に開かないよう工夫しましょう
例) 洗濯機の両側面に接着剤などでフックを付け、ゴムバンドなどをかける
- ☆周囲に踏み台になるようなもの(洗濯カゴ、椅子など)を置かないようにしましょう
- ☆小さな子どもからは目を離さないようにしましょう
- ☆コンセントなどに触れて感電したり、ドアに手を挟んでけがをすることもありますので、小さな子どもを洗濯機に近づかせないようにしましょう
- ☆理解できる年齢の子どもには、ドラム式洗濯機の中に入れば息ができなくなることなどの危険性をよく説明しましょう。



【事件事例】 子どもが縦型洗濯機の中を覗き込んで転落し溺れた

〈事故を防ぐために〉

わずか 10 cm の深さでも、口と鼻を覆うだけの水があれば溺れてしまうことがあります。

- ☆周囲に踏み台になるようなもの(洗濯カゴ、椅子など)を置かないようにしましょう
- ☆洗濯機が止まっても、浸け置き洗いなどで水を溜めている場合は注意しましょう
- ☆小さな子どもからは目を離さないようにしましょう

【事件事例】 シャワーカーテンを洗濯していたところ、異音がし、洗濯機が転倒した

〈事故を防ぐために〉

防水性の衣類や繊維製品を洗濯すると、脱水時に洗濯物から水が出ていかないまま回転し、たまった水が片寄ったり急に抜けたりしてバランスが崩れ、大きく振動して転倒したり、本体破損や周囲に被害を与えるおそれがあります。

- ☆防水性の衣類や繊維製品(カーテンや雨ガッパなど)は、洗濯機で洗い・すすぎ・脱水をしないようにしましょう

【事件事例】 洗濯物を洗濯・乾燥したところ、煙が出て洗濯物の一部が焦げた

〈事故を防ぐために〉

油分が付着した衣類や繊維製品を洗濯・乾燥すると、残留していた油分が酸化して発熱し、自然発火するおそれがあります。

- ☆食用油、美容オイル(オリーブオイル、アーモンドオイル、グレープシードオイルなど)、塗料等が付着した衣類や繊維製品を洗濯・脱水・乾燥しないようにしましょう

【事件事例】 脱水槽から洗濯物を取り出そうとしたところ、人さし指が衣類に巻き込まれてけがをした

〈事故を防ぐために〉

- ☆ゆっくりした回転でも、洗濯槽の回転が完全に止まるまでは、絶対に中の洗濯物に手をふれないようにしましょう
- ☆蓋を開けても脱水槽の回転が止まらない場合は、故障のおそれがありますので、使用を中止して販売店などに連絡を

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成30年1月末日現在

世帯数	9,940 (+ 3)
男性	10,786 (- 3)
女性	11,929 (- 9)
合計	22,715 (- 12)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場1階相談室
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的にお困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/福祉課 ☎役場内線145番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/3月 6日(火) 午前11時30分～午後4時30分
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/3月9日(金)・16日(金)
午前11時30分～午後4時30分
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.2

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

将来は
バルセロナ
チームに入って
大活躍!!



ひろむ 宙睦くん(7か月)

毎日
たくさんの
幸せを
ありがとう

いろんな所
にお出かけ
しようね!



ゆうま 侑磨くん(6か月)



はるか 遥海ちゃん(3歳)

つよくて
やさしいひとに
なってね

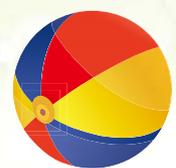


なおや 直彌くん(4歳)



もえり 萌里ちゃん(1歳)

思いやりの
ある優しい
ひとになってね



※町内在住の4歳までのお子さんの笑顔を募集します。写真・データの返却はいたしません。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



3月3日(土)はひなまつりですが・・・

桃の節句、ひなまつりはみなさんがご存じのとおり、有名な行事の1つではありますが、他にも何か記念日や行事がないのかなと調べてみたところ、毎日のように何かしらの記念日があることがわかりました。

例えば、3月4日は…3(サン)と4(シ)で「サッシの日」や「雑誌の日」、
3月9日は…3(サン)と9(キュウ)でサンキュー＝「ありがとうの日」
などなど

その中で気になった記念日が、3月11日の「パンダ発見の日」・・・。
「パンダ発見の日」とは、1869(明治2)年3月11日、フランス人のダヴィット神父が中国・四川省の山奥で地元の人に白と黒の柄をした熊の毛皮を見せられ、この毛皮を大変珍しく思い、パリの博物館に送りました。この奇妙な毛皮こそがパンダで、これ以来パンダの存在が世界中に知られるようになったことから、3月11日が「パンダ発見の日」となったようです。(インターネットからの引用)

みなさんも誕生日や特別な日と同じ日の記念日を調べてみてはどうでしょうか？
おもしろい記念日、意外な記念日があるかもしれませんよ!!

