

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

広報 かんまき 2018 No.554 5月

特集

施政方針
平成30年度予算



表紙:気持ちよく 泳いでいます(鯉のぼり 滝川ながし)

平成30年度予算

一般・特別・企業会計合わせて

総額130億4,608万6千円

一般会計

71億481万2千円

(借換債含む 72億2,061万2千円)

特別会計

54億196万9千円

企業会計

5億3,930万5千円

(収益的収支)

第1回定例会(平成30年3月5日)で、今中町長が平成30年度の予算を編成するにあたり、施政方針を述べました。そのなかの重点的に取り組む施策について抜粋してお知らせします。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

健全な行財政運営については、平成29年3月に策定しました「上牧町第5次総合計画」を盛り込んだ、中長期財政計画（第5次総合計画前期実施計画）を策定しお示しさせていただいたところです。計画に基づき、引き続き、行財政改革を積極的に推進し、真に必要な行政サービスの質と量を確保しながら、健全な行政運営を進めてまいります。

また、安定した財源確保を図るため、町税や保険料など、納期限後も納付の確認が取れない方に、納付の催告を行うコールセンターを活用し、収納率向上と収納額の確保に努めてまいります。

次に、協働のまちづくりの推進につきましては、私が直接、町民の皆様と自由な意見交換を行うタウンミーティングをこれまで88回実施しており、町民の皆様と様々な地域課題等について意見交換を行ってまいりました。今後とも、こうした取り組みを通じて町民の皆様とともに、協働のまちづくりを進めてまいります。

次に、情報の発信と共有につきましては、マイナンバー制度の開始に伴い、情報セキュリティの強化を施すとともに、新たな脅威に対する情報収集に努め、個人情報等の安全管理を徹底してまいります。

また、コンパクトシティの北葛城郡4町が連携して移住政策に取り組む「すむ・奈良・はっかつー移住促進事業」についても引き続き取り組んでまいります。

次に、防災対策につきましては、台風や局地的豪雨により全国各地で発生している浸水・土砂災害をはじめ、いつ起こるか分からない大地震など、不測の事態に備え、引き続き、関係機関と連携を図りながら、地域防災力の強化に努めてまいります。

併せて、高齢者や障がい者など、避難行動要支援者に対する支援体制の充実や、町民に対する防災情報伝達手段の強化に向けた取り組みを進めてまいります。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

子育て支援につきましては、人口減少、出生率低下を抑制するためには、多様化するライフスタイルに合わせた支援を実施するとともに、地域と行政の協働による教育・支援体制を整備し安心して子どもを産み育てることができ、結婚・出産・子育てまでの切れ目のない支援体制を整えることで、子どもたちには笑顔があふれ、上牧町で子どもを産み育て続けたいと思えるまちづくりを目指してまいります。

今年度より、子育て支援の一元化（ワンストップサービス）妊娠から出産、育児に係る子育ての利便性を図るため、保健福祉センターに「子ども支援課」を新設するための条例改正等を上程しております。

次に、地域包括ケアの推進及び高齢者や障がい者等に対する支援につきましては、新たに策定する「上牧町障がい者計画及び第5期障がい福祉計画」、

「上牧町第7期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」に基づき、各事業を展開していきます。健康長寿の実現に向け、高齢者の社会参加を促すとともに、介護予防教室の開催等により、身近な地域での介護予防の取り組みを推進してまいります。

また、障がい者を取り巻く様々な障壁が無くなり、すべての地域住民が、障がいの有無によつて分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生するまちづくりを目指してまいります。

快適で住み良く 自慢できるまちづくり

幹線道路の整備につきましては、県道につながる広域的なネットワークの構築を基本として、町内道路の安全性の向上に向けた総合的な交通体系の整備を進めてまいります。特に、服部台明星線につきましては、町道下牧高田線と県道中筋出作川合線とのバイパスとなる本路線を整備することにより、上牧交差点での交通渋滞が緩和されると共に主要施設へのアクセス性の強化と交通の円滑化を図ることができるものと考えておりますので、早期完成を目指し、改修工事を進めてまいります。

また、誰もが安全で快適に移動できる環境整備を目指し、新たに策定するバリアフリー基本構想をもとに実現できる道路環境の整備や公共交通、巡回バスの充実について検討していきます。

次に、ごみの減量化・資源化につきましては、昨年度より草木の資源化処理に取組んでおり、今年度は、有害ごみ回収リサイクルポストを設置すること

で、ごみの減量化を進めてまいります。また、山辺・県北西部広域環境衛生組合の稼働に併せ、ごみ分別区分が変更になるため、3Rを積極的に呼びかけ、適正な分別により家庭から排出されるごみを減らすなど、更なるごみの減量化・資源化を進めてまいります。

地域の魅力を活かした賑わいが あふれるまちづくり

仕事と子育てを両立することができるとの環境整備につきましては、放課後クラブの充実を図り、延長促進事業として、民間保育所で実施している開設時間を超えた保育にも取り組んでいますが、今後、必要に応じてさらなる検討をしていきます。

さらに、近隣市町村にありまます民間施設が利用できる病児・病後児等保育事業にも引き続き取り組んでまいります。

また、民間事業者と連携して、育児の都合に合わせた柔軟な働き方を実現できるテレワークを通じて、子育て期間中の母親の就業を支援する「子育てママ就業支援事業」についても引き続き支援していきます。

歴史文化が息づき 上牧っ子を育むまちづくり

教育環境の充実については、全ての小中学校の耐震化が、平成29年度末に完了します。子どもたちが、快適な教育環境を整えるため、小中学校の普通教

室（特別教室にエアコン設置の予算を本定例会に計上しているところでもあります）。

教育の資質向上についても、基礎・基本の習得を徹底し、一人ひとりに応じた能力の伸長を図り、学習意欲の喚起や生涯にわたる学習の基盤づくりとしての学習習慣を育成してまいります。

また、小学校における英語の教科化に向け、講師の増員により英語教育の一層の充実を図り、児童・生徒が英語に慣れ親しみ、コミュニケーション能力の向上を図ってまいります。

加えて、障がい等で支援を必要とする幼児・児童生徒を援助する支援員を増員いたします。

さらに、不登校やいじめなど、教育現場の諸課題につきましても、スクールソーシャルワーカーや心の相談員等を配置し、関係機関とも連携しながら、きめ細やかな相談体制の充実を図るための環境整備に努めます。

次に、文化財につきましては、上牧久渡古墳群の公園化に向けて、検討委員会を立ち上げ進めてまいります。

以上、町政運営に対する私の基本的な考え方と主な事業説明をさせていただきますが、それ以外にも、多くの事業を計上しております。

これら、平成30年度に実施を予定しているすべての事業が、これからの上牧町及び町民生活にとつて、欠かすことのできない重要な事業と考えております。

一般会計予算は、前年度並みの 71億481万2千円（借換債除く）

平成30年度の予算においても、町民の方々を主役としたまちづくりを基本として、教育の充実や生涯学習機会の創出、子育て世帯や高齢者に対する福祉支援、生きがいや活躍できる場の提供など「ほほ笑いあふれる 和のまちづくり」をまちの将来像として掲げ、さまざまな分野できめ細やかな取り組みができるような予算編成を行っております。

町の予算は、一般会計、特別会計、公営企業会計の予算で構成されています。一般会計は、教育や福祉、道路や公園整備、ごみの処理などの行政経費の予算です。特別会計は、一般会計と切り離して特定の事業ごとに経理するものです。国民健康保険事業や下水道事業など、主に保険料や使用料など、特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあり、町では5つの特別会計があります。公営企業会計とは、地方公共団体が企業として経営する事業（上下水道・電気・ガス・病院等）を行う場合に、経営に伴う受益の程度に応じた料金（使用料）で賄うため、その収支を明確にすることから一般会計とは切り離して経理するもので、町では、水道事業を公営企業会計としています。

会 計 区 分	予 算 額	前年度対比
一 般 会 計	71億481万2千円	0.8%
借換債含む	72億2,061万2千円	0.4%
特 別 会 計		
国民健康保険	25億3,851万円	△21.4%
後期高齢者医療	3億4,066万4千円	9.1%
下水道事業	7億5,959万3千円	24.5%
住宅新築資金等貸付事業	229万2千円	△12.5%
介護保険 保険事業勘定	17億5,353万4千円	△14.4%
介護サービス事業勘定	737万6千円	△32.0%
公 営 企 業 会 計		
水道事業（収益的収入及び支出）	5億3,930万5千円	7.2%
総 額	130億4,608万6千円	△5.2%

今年度取り組む、主要な5つの政策テーマ

まちの将来像である“ほほ笑いあふれる和のまちづくり”を具現化するため、主要な5つの政策テーマをもとに事業に取り組みます。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

快適で住み良く自慢できるまちづくり

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

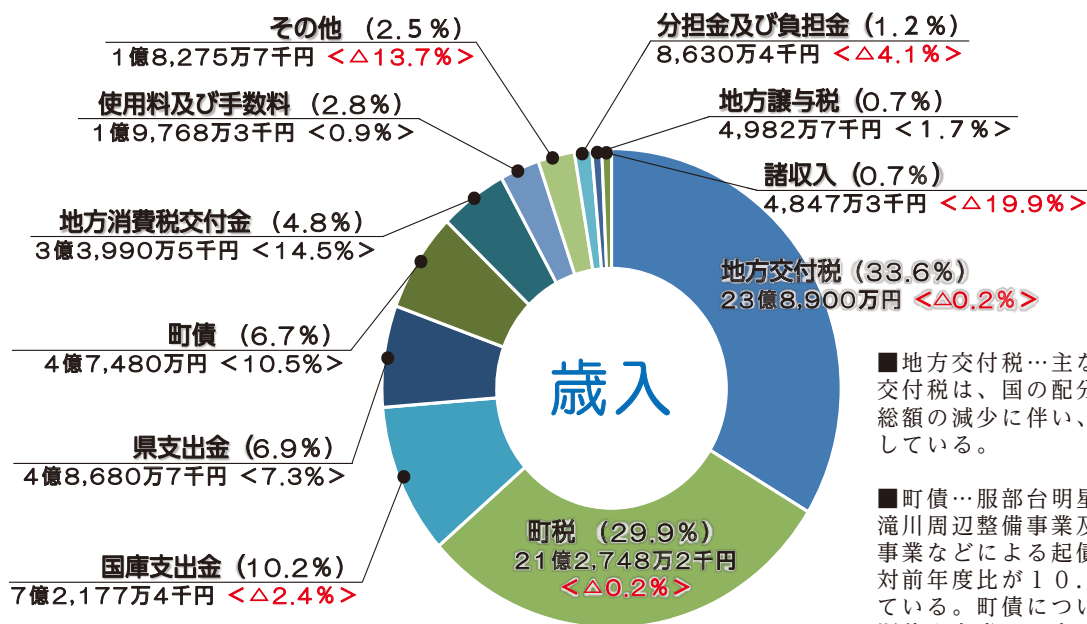
一般会計 歳入

主な歳入である町税、地方交付税は微減。
町債は抑制に努めながらも緊急性のある事業の推進により増。

71億481万2千円

(借換債含む 72億2,061万2千円)

() は構成比
< > は対前年度比



■地方交付税…主な歳入である地方交付税は、国の配分する地方交付税総額の減少に伴い、0.2%の減少している。

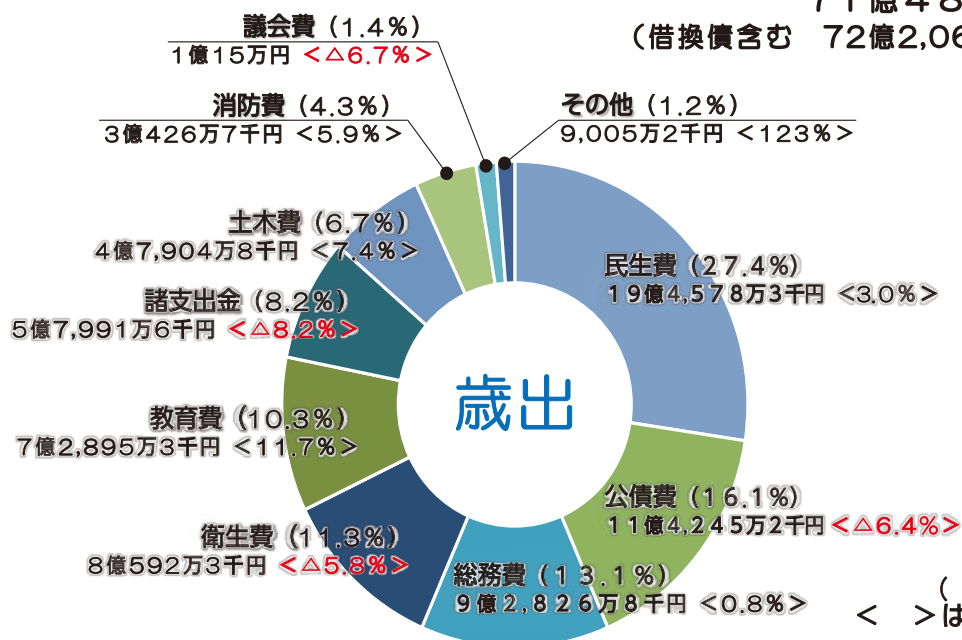
■町債…服部台明星線道路改良事業、滝川周辺整備事業及び消防車両整備事業などによる起債の増加に伴い、対前年度比が10.5%の増となっている。町債については事業の優先順位を考慮した上で、必要最低限の発行とし、抑制に努める。

扶助費の増加により民生費が増。
近年の積極的な繰上償還により公債費は抑制しました。

一般会計 歳出

71億481万2千円

(借換債含む 72億2,061万2千円)



() は構成比
< > は対前年度比

■民生費…主に児童・高齢者・障がい者の支援に要する経費により構成されているが、社会保障関係費の増加により、対前年度比は3.0%増加している。

■公債費…借入金の返済に要する経費であるが、近年、公債費の負

担を軽減するために行った繰上償還の影響により、対前年度比は6.4%減少している。

■教育費…小・中学校の修繕の増加や、第二・三テニスコートの改修工事等により、対前年度比は11.7%と大きく増加している。

■土木費…滝川周辺整備事業（新規事業）や服部台明星線道路改良事業等の実施により、対前年度比は7.4%増加している。

■消防費…消防車両購入等の影響により、対前年度比は5.9%増加している。

主な予算の使いみち

第5次総合計画（平成29～38年度における町の将来像）の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■消防ポンプ車の購入 …1,663万2千円

火災発生時に地域の特性を活かして消火活動・救助活動を行い、地域住民のために活躍する消防団は、地域防災において重要な役割を果たしています。消防・防災活動に携わる消防団に対し、防災力強化のため消防ポンプ車の更新を実施します。



消防ポンプ車

■非常用予備発電機更新工事 …1,248万5千円

災害時に防災拠点となる上牧町役場庁舎において、電力供給が遮断された際に会議室や電算室等の電源を確保するための非常用発電機を更新します。災害時の業務継続用に72時間の連続稼働ができる発電機を設置することで町の防災力を強化します。

■防災士育成助成事業 …24万円

地域における防災リーダーの育成を目的として、防災士の資格取得にかかる費用を助成します。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■出会い・結婚・子育て応援事業

…391万3千円

地域における結婚相談やアドバイスを行うマリッジサポーターの育成として、かんまき未来創造マリッジサポーター育成事業（サポーター募集、啓発・サポーターフォローアップ研修講座）及び出会い・結婚応援事業（出会いイベントの開催）を実施します。



イベントの様子

マリッジサポーター養成講座



■子育てママ就業支援事業 …50万円

平成29年度から、安心して子育てできる環境整備の一環として、上牧町ささゆりルームを事業拠点にテレワークの専門事業者が入居し、雇用を創出しながら事業を展開しております。支援事業の幅をさらに広げるため、民間事業者等との連携により、少子化対策に資する効果的な支援について調査・研究し、新たな支援事業モデルの構築に向けて取り組みます。



ささゆりルーム

託児スペース



ワーキングスペース

■ロタウイルスワクチン、おたふくワクチン助成事業 …69万円

嘔吐、下痢に伴う脱水や合併症での入院のリスクが高いロタウイルスによる感染症を予防するため、ロタウイルスワクチンの接種に要する費用の一部を助成します。また、耳下腺腫脹から合併症のリスクが高くなるおたふくについて、おたふくワクチンの接種に要する費用の一部を助成します。

■ほほ笑い教室 …212万9千円

一人ひとりの特徴にあわせたプログラムを通じ、幼児及びその保護者に対し発達の不安や悩みを軽減するために、小集団での指導及び助言を通じて幼児の健やかな育成を図ります。

■不妊治療助成事業 …35万円

■不育治療助成事業 …30万円

少子化対策の一環として、一般不妊及び不育症に悩む夫婦の経済的及び精神的負担を軽減するため、治療に要する費用を助成し、福祉の増進を図ります。（不妊治療助成…上限7万円、不育治療助成…上限10万円）

快適で住み良く自慢できるまちづくり

■服部台明星線道路改良事業 …5,537万8千円
幹線道路網を形成する都市計画道路服部台明星線を整備することで、主要施設へのアクセス強化と健全な市街地を形成し、地域住民の利便性・快適性の向上と交通の円滑化を図ります。

■橋梁補修工事（外町橋） …4,542万9千円
外町橋は駅へのアクセス通路であり、通勤・通学など様々な用途で利用される橋梁であるため長寿命化修繕を実施します。

■滝川周辺整備事業 …3,943万1千円
本町には上牧久渡古墳群や片岡城跡等の歴史文化遺産や秩父池周辺等の豊かな自然環境が点在しています。水辺空間を利用した滝川周辺を整備することにより、これらの地域資源を繋いだルートを「かんまき笹ゆり回廊」と位置付け、歴史文化や自然環境を保全するとともに、上牧らしい新たな地域資源の形成を図ります。また、滝川の水辺周辺地区を活用し、幅広い世代が交流できる場を創出することで、地域コミュニティの活性化を図り、地域で支え合い暮らしていけるまちづくりを目指します。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■すむ・奈良・ほっかつ！～移住プロジェクト～ …200万円
平成28年7月に北葛城郡4町で設立した「すむ・奈良・ほっかつ！推進協議会」を主体として、地域プロモーションに取り組んでいます。イベントの実施やホームページを活用した情報発信、またポスター等の啓発物品の製作や交通広告をはじめとする広告媒体によるプロモーション活動などを実施するもので、地域における空き家対策と連動しながら事業を展開しています。

■病児・病後児保育事業 …48万6千円
集団保育を受けることができない病児や病後回復期の子どもをご家族の方がお仕事などで育児や看護ができないときに一時的に預けることができるサービスです。診療所の医師が見守る中、看護師・保育士でお子さまをお預かりします。

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■外国語指導助手派遣業務 …648万円
世界的なコミュニケーションツールである英語教育の重要性が増しているなか、日常的な英会話に触れることにより、幼稚園から中学校まで継続的に英語教育を推進します。



■ICT整備事業 …107万4千円
児童・生徒にとってよりわかりやすく、学習意識の高まる授業を行うために、タブレット等のICT機器の活用を推進します。

■運動教室指導業務 …18万円
園児の体力・運動能力等の向上及び幼児期に必要な多様な動きの獲得を目的に、専門的な指導員の下、運動教室を実施します。



■第三テニスコート改修工事 …1,637万1千円
人工芝の摩耗が進んでいるため、施設利用者の安全性を考慮し、第三テニスコートの人工芝の全面張替工事を実施します。

■上牧町放課後塾「まきっ子塾」事業 …824万9千円
すべての児童の基礎学力の向上や家庭学習の定着を目的に、水曜日の放課後1時間程度、小学校1年生から3年生を対象に、在籍学校の空き教室等を利用して、学習アドバイザーが宿題や自習活動の支援を行います。



■文化財保護事業 …1,317万9千円
上牧久渡古墳群は、平成27年10月7日付けで国史跡に指定されました。今年度は、検討委員会を立ち上げ、保存活用計画を策定し、史跡整備を推進します。



平成29年度 上牧町タウンミーティング報告

町民のみなさんと町長が、町の施策などについて意見交換をしていただくタウンミーティングが昨年11月から本年3月にかけて町内14の会場で開催させていただきました。ご参加いただきました皆様にはお寒い中にもかかわらずご参加ありがとうございました。意見交換の中での、施策に関するご質問について抜粋してお知らせします。



平成28年度決算では、約1億6千万円の黒字となりました。しかし今後も上牧町第5次総合計画に基づく施策に要する経費や老朽化した公共施設の改修経費等大きな財源が必要となる事業もあるため、まだまだ厳しい状況が見込まれますが、町民の皆様を主役とした安全・安心なまちづくりを基本として、「ほほ笑みあふれる和のまちづくり」をテーマに町政を推進してまいりたいと思いますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

《学校施設空調整備工事について》

Q…学校施設の環境整備についてはどのように考えておられますか。

A…隔年ごとに開催している子ども議会などで子どもたちから「教室にエアコンを設置してほしい」という声、暑さ対策への要望が強く出され、教育環境を整備していくことは行政の責任でありますので、平成30年度に町内小中学校の教室にエアコンを設置する計画です。

《久渡古墳の公園化について》

上牧久渡古墳群では、上牧町を含む葛城北部地域がどのように歴史上

の舞台に登場し、発展を遂げたかを知るうえで重要な手がかりが多く残されています。その歴史遺産としての意義付けから平成27年10月7日に上牧町では初めての国史跡に指定されました。平成28年、29年度の発掘調査を踏まえつつ、今後の史跡整備を経て、先々の世代にその価値が伝えられるように保護・保存と活用を図ってまいります。

Q…久渡古墳が公園化されると聞いているが、青写真はいつ頃できるのですか。

A…30年度にいろいろな考え方を整理していただくための検討委員会を設置して、どのような保存がいいのか、特に安全対策やプライバシーの保護も含め、検討委員会ですべて決めていただいて、次年度に予算化したいと考えています。

《出会い・結婚・子育て応援事業について》

平成24年度合計特殊出生率が1.09と、奈良県下で下から2番目に低い数値であったことや、未婚率が増加していることから、少子化・未婚化対策として、平成28年度より結婚希望者への支援体制を構築するため、結婚支援事業としてマリッジサ

ポーターの育成及び出会いのきっかけの場となるイベントなどを開催しております。

Q…出会いの機会ができて、その結果はどうですか。

A…過去2回行ったイベントで、14組のカップルができました。結婚までは今のところ至っておりません。

《空き家対策について》

Q…空き家対策は進んでいるのですか。

A…いろいろな調査や今後の展望について作業をおこなっています。

将来、老々世帯や独居世帯になった時に、どのように考えておられるのか、今の住まいをどうされるのかについて、今後もより深く調査をしていく必要があると考えています。例えば「町が空き家対策をやっているのであれば貸したいよ」というご意見もあれば、「売却をしてそのお金を持って子どもたちのところに行く」というご意見もあると思います。「空き家を貸したいよ」というご意見は少ないのではないかと思います。引き続き、空き家対策、移住促進に取り組んでまいります。

《空き地の除草等について》

Q・・住宅地内の空き地の草刈りについて、年に一度の草刈りでいいと聞いている所有者もあるが、1回では足りない。また防災面についても重要で、町の考えはどうですか。

A・・いま、空き地だけでなく、空き家も含めた適正管理の条例制定に向け検討に入っています。勧告や強制代執行も視野に入れ検討しています。

《防犯カメラの設置について》

Q・・子どもや町民の安全・安心のために防犯カメラを増設する予定はありますか。

A・・29年度に3箇所設置し、30年度も3箇所設置する予定で、小さい町域ですので主要幹線道路の交差点に設置するよう計画しています。これまで12台設置しており、最終的には30台設置する予定です。

《デマンドタクシーの整備について》

Q・・高齢者が増えてきて、また運転免許証の返納も考えられている中で、デマンドタクシーの整備をお願いしたい。

A・・デマンドタクシーの整備は、業者との契約金額もかなりの金額になります。町としてはこんなコンパクトな町であって、健康寿命の延伸という面からみただけ歩いていたきたい。また、巡回バスについては、いろいろなご意見を伺いながら、調査し利便性の向上のため検討していきたいと考えております。デマンドと巡回バスの両方をやるのは財政的に無理です。で、デマンドをやるなら巡回バスの廃止を考えなければならぬのでご理解をいただきたい。

《ふるさと納税の返礼品について》

Q・・ふるさと納税の返礼品について町はどのように考えていますか。

A・・ふるさと納税の返礼品については、上牧町は特に名産、特産がないことから返礼品を設けていません。また、他の市町村や県外から購入して返礼品に充てることも考えていません。

《小学校の統廃合について》

Q・・近年、学童数が減少しています。小学校3校を2校に統廃合して、教諭を加配し、学力強化に繋げる

ことはできませんか。

A・・今は統廃合は考えていません。いま、少しずつではありますが、戸建て住居が売れつつあります。そついう状況なので少しずつでも将来的に子どもの数が増えていくものと思っています。これまでの施策が実ってきているのかなと思っています。

《国民健康保険の県単位化について》

Q・・国民健康保険税が今後、県単位化になってからどうなっていくのですか。

A・・平成30年から県単位化が始まり、「県内のどこに住まれているか、同じ所得、世帯構成であれば、保険料の水準が同じ」となる完全移行を平成36年度とし、その場合本町は、おおむね10、300円程度引き上げとなる予定です。それをどのように調整していくか、先般、国民健康保険運営協議会で協議していただき、平成32年度と34年度、そして最終的に36年度に改正する計画です。その間、本町の国民健康保険は基金を持っていますので、納税者の負担を考え、工夫しながらやっていきたいと考えています。

しかし、これも医療費が上がると保険税も上るので健康増進に努めていたきたいと思っています。

《ごみ焼却場の解体について》

Q・・ごみ中継施設のその後の状況について聞かせていただきたい。

A・・中継施設については、地元の皆さんの協力があつて順調に稼働しております。焼却場につきましては稼働を停止し、まず煙突を解体させていただきました。本体部分については、ここ5年くらいの間には解体しなければいけないと考えております。

Q・・不燃物の集積についても中継施設に持ってくるのですか。

A・・不燃物等についても考えていかなければいけないと思います。



まちが出会いをサポート 第5回出会いイベント開催

町主催の出会い交流イベント、「イチゴイチ笑」が3月25日に開かれ、男女20人が参加しました。イチゴ狩りスイーツbuffetとイチゴ尽くしのイベントとなり、参加者みんなが笑顔になっていました。マリッジサポーターが企画から携わり上牧町のよさ・すばらしさをアピール。さりげない声掛けでカップルの成立を導き、めでたく2組のカップルが成立。マリッジサポーター2期生のみなさんも参加し、さっそくおせっかい魂を発揮。終始、なごやかで温かみのあふれるイベントになりました。



イチゴ狩りを
楽しむみなさん



楽しいお話し
できたかな？

第三小学校のみなさんから 感謝を手紙にたくいつて

上牧第三小学校3年生の児童のみなさんが2月28日、「昔の道具と人々のくらし」の社会科学学習の一環として町内の古民家を見学し、その時の感想やお礼の言葉を、色とりどりの手紙にして今中町長に届けてくれました。

町長は、「じっくり書いてくれている「字がきれい」などと笑みをこぼしながら、一枚一枚ていねいに読ませていただきました。



手紙を読む今中町長

かわいい「つまみ」が できました!!

春休みの中の3月24日、家庭教育親子講座「つまみ細工に挑戦」が行われ、12組27人の親子が参加されました。

「つまみ細工」とは、江戸時代に生まれた手工芸。布を正方形に小さく切り、つまんで折りたたみ、組み合わせ、形をつくるものです。

参加した親子は、みなさん初挑戦でしたが、三宅町文化協会の橋本廣子先生指導のもと、さかな・くじや・ねずみのかわいい作品ができあがり、楽しい時間が過ごせました。



細かい作業ですが、
楽しく作ることが
できました



上牧町自治連合会 総会開催

上牧町自治連合会総会において会長および副会長が選任されました。

(順不同)

▼会長 吉田義男(片岡台3丁目)

▼副会長 吳羽文彰(桜ヶ丘2丁目)

▼副会長 後藤洋二(服部台)

門 高三(米山台)

青木弘詞(南上牧)

安中 和(片岡台1丁目)

堀内明彦(松里園)

杉田秋芳(五軒屋)

松井敬祐(三軒屋)

青木 均(新町)

中西信隆(滝川台)

服部公英(北上牧)

吉中正幸(下牧)

田中千壽(金富)

濱野 進(梅ヶ丘)

宮本宏之(友が丘)

吉田康宏(緑ヶ丘)

康村昌史(片岡台2丁目)

宮崎定男(桜ヶ丘1丁目)

福嶋安則(桜ヶ丘3丁目)

上田幹夫(葛城台)

木場そのみ(レニエアーバン西和)

吉中宏行(ゆりが丘)

吉川規子(ささゆり台)

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成30年5月16日(水) 11時00分ごろ

ジェイ・アラート

上牧町では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）※から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

上牧町が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線の放送	町内48か所に設置してある防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、ぼうさいかんまきちょうやくばです。」 下り4音チャイム
② 上牧町お知らせメールを使った情報伝達 ※登録された方のみ	上牧町の登録制メールを使って、登録者の携帯またはPC等に一斉送信されます。 【送信予定内容】 「こちらは訓練メールです。 本日は、情報伝達訓練としてメールを一斉送信しております。 ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。」

注）上牧町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



※） J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【お問い合わせ先】

上牧町総務部総務課

電話 76-1001 内線226番

トピックス

お知らせ

町役場人事異動

町役場では、4月1日付けで人事異動がありました。課長補佐級以上掲載。()内は旧職

【部長】

▼都市環境部長 杉浦俊行(まちづくり推進課長)

▼住民福祉部長 濱田寛(福祉課長)

▼水道部長 中村真(上下水道課長)

▼教育部長 塩野哲也(教育総務課長)

【理事】

▼総務部理事兼政策調整課長 中川恵友(総務課長)

▼保健福祉センター館長 五藤博行(保健福祉センター館長(課長級))

▼図書館長 脇屋良雄(図書館長(課長級))

【課長】

▼総務課長 山下純司(議会事務局長)

▼まちづくり創生課長 松井直彦(まちづくり推進課長補佐)

▼生活環境課長 吉川昭仁(環境課長)

▼保険年金課長 井上弘一(保険年金課長補佐)

▼福祉課長 青山雅則(福祉課長補佐)

▼生き活き対策課長 林栄子(生き活き対策課長補佐)

▼こども支援課長 寺口万佐代(保険年金課長)

▼上下水道課長 落合和彦(社会教育課長補佐)

▼教育総務課長 丸橋秀行(教育総務課長補佐)

▼議会事務局長 山本敏光(住宅土地管理課長)

▼政策調整課主幹 高木真之(政策調整課長補佐)

▼中央公民館長 北中教郎(中央公民館課長補佐)

▼政策調整課長補佐 依本大輔(政策調整課係長)

▼総務課長補佐 和田暁(総務課係長)

▼まちづくり創生課長補佐 野崎威志(政策調整課長補佐)

▼まちづくり創生課長補佐 武安康至(まちづくり推進課係長)

▼生活環境課長補佐 吉川信一郎

(住宅土地管理課長補佐)

▼保険年金課長補佐 萩原由香里(保険年金課係長)

▼福祉課長補佐 藤本香代子(まちづくり推進課係長)

▼生き活き対策課長補佐 金崎恭彦(上下水道課長補佐)

▼こども支援課長補佐 中本義雄(環境課係長)

▼上下水道課長補佐 角川弘樹(まちづくり推進課長補佐)

▼上下水道課長補佐 岡本雅世(上下水道課係長)

▼議会事務局長補佐 山口里美(まちづくり推進課係長)

▼教育総務課長補佐 辻村純(社会教育課長補佐)

▼社会教育課長補佐 落合正代(教育総務課係長)

▼図書館長補佐 岡崎実香(図書館係長)

第1回上牧町議会臨時会の開催予定について

第1回上牧町議会臨時会は、5月14日(月)の午前10時から、議会運営委員会は、10日(木)午前10時開催予定です。

▼問合せ 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税(全期)の納付月です。

納期限は5月31日(木)です。

平成27年度から町県民税および固定資産税の納期が従来の3期から4期に、また納めていただく納期月も変わっています。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増算されます。納め忘れない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口へ提出してください。

▼振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

固定資産税・軽自動車の出張徴収を行います

固定資産税と軽自動車税の出張徴収を次のとおり行います。

▼とき・ところ

●新町地区 5月24日(木) 午前9時30分から11時30分まで
新町第一公民館

●下牧地区 5月24日(木) 午後1時30分から3時30分まで
下牧文化会館

●南上牧地区 5月25日(金) 午前9時30分から11時30分まで
南上牧公民館

●松里園地区 5月25日(金) 午後1時30分から3時30分まで
松里園公民館

※当日不都合なかたや出張徴収該当地区以外のかたは、徴収課又は、片岡台出張所のほか、各金融機関窓口又は、各コンビニエンスストアで納付できます。

★金融機関 南都、りそな、三菱UFJ、三井住友、みずほ、近畿大阪、第三銀行の各本支店、奈良中央信用金庫、大和信用金庫、奈良

県農業協同組合、ゆうちょ銀行、

コンビニエンスストア

▼納期限 5月31日(木)

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

特定健康診査を受けましょう!

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。予防するには、健診による健康管理が決め手です。年に1回は健診を受けて自分の健康状態を知る機会を作りましょう。約1万円の健診内容が500円で受診できます。ぜひ、この機会に受けましょう。

▼受診期間 受診券が届いた時(5月中旬)から翌年1月末まで
※受診券は個別に郵送します。

▼対象者 40歳から74歳までの国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者

▼費用 500円

▼内容 問診、身体計測、BMI(肥満度)、腹囲(40〜74歳のかた)、検尿(糖・蛋白)、血圧、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図、医師による内科診察

▼受診方法

★個別健診は、奈良県登録医療機関

で受診できます。

★集団検診(9月・10月・12月)は、2000年会館で受診できます。

※詳細については、広報かんまき8月号・11月号に掲載します。

☆人間ドックの助成を受けられるかたは特定健康診査は受診できません。☆脳ドックの助成と特定健康診査は受診可能です。

▼問合先 保険年金課

☎役場内線171番

事業主健診や病院などで受診されているかたへ

①国民健康保険被保険者(40歳以上)のかたで事業主健診を受診しているかた

②病院などで受診しているかた
健診結果を提供していただいたかたには、クオカードを進呈します。ただし、特定健診の項目と同様の結果がある場合に限りです。

特定保健指導が必要となった場合は、食事や運動面の改善ができるようお手伝いします。

※受診期間は、本年4月から翌年3月末までとなります。

▼問合先 保険年金課

☎役場内線171番

身体・知的障害者相談員の紹介

身体や知的に障がいのあるかたの更生支援の相談に応じて、必要な助言をします。お気軽にご相談ください。

★身体障害者相談員★

・中野和代さん 松里園3丁目13-13
☎76-6501

・家三恵子さん 服部台1丁目3-34
☎090-6671-1131

★知的障害者相談員★

・竹原金子さん 松里園1丁目3-16
☎78-8735

▼問合先 福祉課 ☎43-5031

民生委員 児童委員を新たに委嘱

3月5日付けで厚生労働大臣より民生委員・児童委員として委嘱されました。

・井脇美弥子さん

(担当地域 片岡台2丁目)

▼問合先 福祉課 ☎43-5031

5月19日(土)、20日(日)は、町事業の開催により「役場正面駐車場」の一般開放はできませんのでご了承ください。

歴史を学ぶ講座(全10回)を開講します

今年度は、『神話』の時代から『飛鳥時代前期』の歴史について2名の講師による講座を開きます。

金井貴一さんは、『古事記』『日本書紀』をもとに人物について、本町教育委員会文化財専門員の関川尚功は、金井さんが講義された人物ゆかりの天皇陵・遺跡などについて講義を行います。

▼とき

☆第1回 5月17日(木) 金井①

記紀の世界1 神話・天孫降臨の謎

☆第2回 6月21日(木) 関川①

上牧町の文化財について

☆第3回 7月12日(木) 金井②

記紀の世界2 邪馬台国と神武東

征の謎

☆第4回 8月9日(木) 関川③

邪馬台国はどこか?

☆第5回 8月30日(木) 関川④

邪馬台国から大和政権へ

☆第6回 10月18日(木)

★現地見学★

☆第7回 11月15日(木) 金井③

記紀の世界3 崇神王朝・伝説英

雄の謎

☆第8回 12月20日(木) 関川⑤

古墳時代前期の天皇陵

☆第9回 1月10日(木) 金井④

記紀の世界4 応神王朝・誕生の謎

☆第10回 2月14日(木) 関川⑥

古墳時代中期の天皇陵

※諸事情により日程・場所などを変更する場合があります。

▼とき 午後2時から1時間30分程度

▼ところ 役場西館3階 集会室

▼講師

・金井貴一さん(放送作家・作家・桜ヶ丘在住)

・関川尚功(上牧町教育委員会)

▼費用 無料

▼対象 町内在住のかた

▼定員 先着80名

▼申込先 社会教育課 生涯学習推進係

▼申込期間 5月7日(月)から14日(月)までの平日午前9時から

午後5時までに社会教育課までお申し込みください。FAXでお申し込みの場合、名前・住所・連絡

先・生年月日を記入のうえ、送信してください。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線255番

FAX76-1199

児童福祉週間

(5月5日から11日まで)

5月5日の「こどもの日」から1

週間は「児童福祉週間」です。

少子化や核家族化の進行に伴う育児不安や子育ての孤立化に加えて、

児童虐待の増加、子どもが犯罪に巻き込まれるなど、子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化しています。

こうした状況を踏まえ、次世代を担う子どもが家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりが、極めて重要な国民的課題であるとの認識の下

に、児童福祉の理念の普及に努めます。

このため、行政のみならず、企業や地域社会と連携し、仕事と生活の調和の実現も含め、社会全体による子育て家庭の支援について、新聞・マスコミ・民間団体・企業等の一層の協力を得て、広報啓発活動を推進

しています。

▼問合せ こども支援課

☎43-5034

☆おれんちカフェ

☆ひらきます

認知症の人とその家族の人たちが相談や交流ができる場所「おれんち

カフェ」をひらきます。認知症のことでお悩みのかた、気軽にお越しください。どなたでも参加できます。

▼とき 5月14日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと

(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター

☎79-2020

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館

展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎6月1日(金)まで

☆西大和水彩画クラブ(展示ギャラリー)

☆山領友禅染クラブ(陳列ケース)

★役場

◎5月2日(水)まで

☆上牧写真クラブ

◎5月7日(月)から6月29日(金)まで

☆水墨画 遊楽会

各クラブについてのお問い合わせ

は中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館

☎76-3610

上牧町指定給水装置工 事事業者の新規指定、 変更及び事業廃止

上牧町指定給水装置工事事業者に
ついて、次のとおり新規指定、変更
及び事業廃止がありました。

▼新規指定

★ウエノ住器サービス

檀原市曾我町587-1

☎0744-25-5216

★(株)シンエイ

大阪府中央区谷町2-4-3

☎06-6944-7797

★(株)大智設備

神戸市長田区長田町3-2-12

BLD U EYAMA 3階

☎078-797-5443

★ヒロセ設備

桜井市外山900-1

☎0744-42-5382

▼所在地及び電話番号の変更

★(株)ハウスラボ

大阪府淀川区西中島4-13-11

☎06-6838-1234

←

大阪府浪速区大国2-1-6

☎06-6648-9898

▼事業廃止

★すいどう屋 坂本設備

香芝市上中450-6

▼問合先 上下水道課

☎76-4599

町長杯ソフトボール大会 開催

▼とき 5月27日(日)雨天中止

選手集合 午前8時

開会式 8時30分

▼ところ 健民グラウンド・上牧中

学校グラウンド

▼対象者 高校生以上の男女で町内

在住および在勤のかたとスポーツ

クラブ登録チーム

▼参加資格 参加チームは、監督・

コーチ・選手合わせて20名以内と

する。女子の部は、1チーム以下

の参加の場合、中止とします。

▼申込期間 5月13日(日)まで

▼問合先 社会教育課 スポーツ振

興係(第1町民体育館内・月曜休

館日) ☎78-0118

あじさいの折り紙講習会 開催

うつつうしい梅雨に、色鮮やかに

咲くあじさいを折り紙にして、色紙

に貼ります。

すこやかサポーターがていねいに

指導します。

▼とき 5月14日(月)午後1時

から4時頃まで

▼ところ 2000年会館

保健指導室

▼募集人数 先着20名

▼参加費 100円

▼持ち物 ハサミ、のり、手拭き

▼申込方法 5月7日(月)から10

日(木)までに生き生き対策課窓

口か電話でお申し込みください。

▼申込・問合先 生き生き対策課

☎79-2020



ウォークラリー大会に参 加しませんか!!

上牧町シルバークラブ連合会では、高齢者の生きがいづくり、健康

づくりを目的として、「シルバー連

合会第7回ウォークラリー大会」を

開催します。

ゲームやクイズで頭と体の健康づ

くり、ふれあい交流を通じての仲

問づくりに参加してみませんか!

▼とき 5月23日(水)午前10時

から午後3時まで

※雨天順延・5月24日(木)

▼ところ 河合町佐味田 馬見丘陵公園

▼対象者 町内在住の60歳以上のかた

▼参加費 1人 200円

1チーム 800円

▼競技内容 男女混合4名でチーム

を編成し、公園内でゲームやクイ

ズをし、全員の得点を競う団体競

技。約4km程度のコースをウォー

クしながら、観察クイズやゲーム

(数カ所)の得点の総合計点で順

位を決定します。

▼表彰(団体表彰) 優勝・準優勝・

3位・4位・5位

▼申込方法 男女混合4名チームと

して、5月11日(金)までに生き

生き対策課までお申し込みください。

シルバークラブ会員は、地区クラ

ブ会長にお申し込みください。

※4名編成が難しい場合、単独でも

申し込みますが、他のチームとの

合同編成となります。

▼問合先 生き生き対策課

☎79-2020

『けんしんGO!ポイント事業』が始まります

平成29年7月から、健康づくりへの関心を高め健康的な生活習慣の定着を推進するために「けんしんGO!ポイント事業」を行っています。町の健(検)診を受けてポイントを貯めることで、景品と交換することができます。

ポイント獲得方法			
特定健診 健康診査	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
2ポイント	1ポイント	1ポイント	1ポイント
肺がん検診	胃がん検診	肝炎ウイルス検診	歯周疾患検診
1ポイント	1ポイント	1ポイント	1ポイント

(表面)

年度 上牧町けんしんGO!ポイントカード

住所 上牧町

氏名 生年月日

※有効期限 年2月末日まで

(裏面)

特定健診 健康診査	大腸	乳	子宮
肺	胃	肝	歯

▼景品交換の流れ

- ①ポイントカード発行(保険年金課・生き活き対策課・集団健(検)診会場)
 - ②集団健(検)診の場合は、会場にてスタンプを押印します。
- 個別健(検)診の場合は、保険年

金課又は、生き活き対策課へ受診結果とスタンプカードをご持参ください。

- ③3ポイント以上貯まりましたら、スタンプカードと景品を交換します。

▼問合先 保険年金課

役場内線171番
生き活き対策課

☎79-2020

障がい者相談支援事業所について

上牧町を含む西和7町では、障がいのあるかたの相談支援業務を、障がい福祉事業者に委託し、相談支援事業を行っています。

これまで相談支援事業所のひとつであった「生活支援センターななつぼし」が「権利擁護支援センターななつぼし」と改め、新たなNPO法人を運営し、従来の相談支援とあわせて、成年後見制度に関する相談支援も行うこととなりました。

なお、「生活支援センターおはな」と「生活支援センターぽると・ベル」の相談支援事業所はこれまでと同様に運営を行います。

☆権利擁護支援センターななつぼし

▼対象 身体障がい者・知的障がい者

い者

▼ところ 生駒郡三郷町勢野北5-6-14(ちいろば園内)

▼問合先 ☎72-2390

FAX 72-2391

※住所は移転しますが、電話番号などは生活支援センターななつぼしからの変更はありません。

☆生活支援センターおはな

▼対象 身体障がい者・知的障がい者

▼ところ 上牧町上牧1878-1

▼問合先 ☎43-5513

FAX 43-5671

☆生活支援センターぽると・ベル

▼対象 精神障がい者

▼ところ 生駒郡斑鳩町神南5-14

14

▼問合先 ☎43-5541

FAX 70-1578

図書館からのお知らせ

図書館では6月に蔵書点検を予定していますので、5月22日(火)から

1人 本・雑誌 10冊まで

ビデオ・CD 1点

を4週間貸出しを行います。

また、ご自宅に返却期限の過ぎ

いる図書館の本などがありましたら、早急に返却をお願いします。

▼問合先 図書館

☎78-9903

コンビニ交付を休止します

機器メンテナンスのため、住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を6月2

日(土)午前9時以降終日休止します。

※状況により、6月30日(土)午前

9時以降終日も休止する場合があります。

▼問合先 住民課

☎役場内線116番

奈良労働局からのお知らせ

労働保険料は

口座振替が便利です!

労働保険(労災保険・雇用保険)料の口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。口座振替制度を利用すると、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融機関に出向く手間が省けるほ

お節介 JJ & BB



こんにちは、かんまき未来創造マリッジサポーターです。

2期生マリッジサポーターの養成講座も終了し、いよいよ2期生と1期生がタッグを組んでお節介JJ & BBとして、本気で結婚したい若者のみなさんの婚活を応援していくことになりました。上牧町の若い人のためになんとかしたい！という熱い思いをもつ仲間と志をともにし、活動できることに私たちは大変やる気が燃え上がっているところです。

昨年度はペガサスフェスタに参加したり、テレビ局の取材を受けるなど、少しずつですがマリッジサポーターの活動を皆さんに知っていただけたのではないかと、手ごたえを感じています。

昨今、若者の未婚、晩婚、非婚化が進んでいますが、私たちマリッジサポーターは「結婚って素晴らしい」「人生を配偶者とともに楽しむ」「子育ての楽しさ」を若者たちに伝えたい気持ちで一杯です。

若者のみなさんに上牧町の良さを知ってもらい、上牧町に住んでみたいと思えるような、婚活イベントを企画したいと思っています。そして上牧町内の様々な事業者の協力も得て、上牧町全体で若者たちの結婚を応援したいと思っています。

かんまき未来創造マリッジサポーター
康村 昌史 です



マリッジサポーターに興味があるかたは、こども支援課までお問い合わせください。
こども支援課 ☎43-5034(2000年会館内)

か、納付忘れ・遅れがなくなり非常に便利です。

▼問合先 労働基準監督署 奈良労働局総務部労働保険徴収室

☎0742-32-0203

「まっち☆ジョブ王寺ハローワーク」は、JR王寺駅、近鉄王寺駅、近鉄新王寺駅近くのりーべる王寺東館5階にあります。ハローワークと同じ求人を見ることができ、職業相談や職業紹介など、地域のみなさんのお仕事探しをサポートしていますので、ぜひ、「まっち☆ジョブ王寺ハローワーク」をご利用ください。

※雇用保険や職業訓練の手続および助成金、求人の受付などの業務は行っておりませんので、住所管轄のハローワークで手続をお願いします。

▼利用時間 平日の午前8時30分から午後5時まで(年末年始休み)

▼問合先 まっち☆ジョブ王寺ハローワーク ☎41-8601

《4月号広報折込チラシの訂正》

保健事業予定表(成人保健事業)の個別検診料金に誤りがありました。

個別検診(指定)	特定健診	受診券の到着時点(5月中旬)～平成31年1月末まで 直接医療機関へお申込みください	500円
	大腸がん検診	6月～11月まで 検診を受けるには申請が必要です。生き活き対策課(上牧町保健福祉センター・2000年会館内) または片岡台出張所までお越しください。	1000円(500円)
	肝炎ウイルス検診	5月～平成31年2月まで	無料

申請場所に誤りがありました。申請期間：6月～11月

大腸がん検診	生き活き対策課、片岡台出張所
肝炎ウイルス検診	生き活き対策課のみ

正

下記の検診がすべて1000円となっていました、正しくは下表のとおりです。カッコ内は、75歳以上の料金です。

大腸がん検診	1000円 (500円)
肝炎ウイルス検診	500円 (250円)
乳がん検診	2000円
子宮がん検診	(1000円)

人権擁護委員制度を ご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民のなかにあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

そこで、今年度の啓発活動重点目標を（世界人権宣言70周年）

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう

違いを認め合う心～

と定め、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動をとることができるよう、相手の気持ちを考えることの大切さを一人一人の心に訴えるとともに、違いを認め合う心を育み、これを未来へつなげていくための啓発活動を展開します。

この日を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、より多くの方に制度を知っていただくために

「全国一斉特設人権相談」を行います。

▼とき 6月1日（金）午前10時から午後4時まで

▼ところ 2000年会館

▼担当者 人権擁護委員

▼内容 人権問題全般

▼問合先 社会教育課

☎役場内線253番

募 集

夏期休業中の学童保育 希望者募集

夏期休業日の保育に欠ける小学1年生から6年生までの児童の学童保育の入所申込みを受付します。

▼ところ・定員

・上牧小学校区 70名

・上牧第二小学校区 70名

・上牧第三小学校区 70名

▼休所日 日曜、祝日、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

・夏期休業日（7月21日から8月31日）
午前8時から午後6時まで

▼保育料（月額）

・午後5時まで 3,000円

・午後5時30分まで 3,500円

・午後6時まで 4,000円

・夏期休業日の午前8時から8時30分（早朝分）を利用されるかたは、右記の金額に月額 500円を別途徴収します。

▼申込期間 6月29日（金）まで

▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、こども支援課へ提出してください。用紙はこども支援課及び、各学童保育所で配布します。

▼提出書類 学童保育所申込書・勤務状況証明書（勤務者全員各一通）（同居の65歳未満の祖父母含む）

▼諸費用
スポーツ安全保険 年額800円
おやつ代 月額2,000円
（土曜日のおやつは各自持参）

▼問合先 こども支援課

☎43-5034

スポーツ教室参加者募集

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室の参加者を募集します。

▼とき 6月から翌年3月まで
毎月第1・第3水曜日午前中（計12回開催予定）

※講師の都合により、日程などを変更することがあります。

▼ところ 第一町民体育館及び、ペガサスホール小ホール

▼対象者 町内在住・在勤者

※過去3年間スポーツ教室・文化教室（ヘルシーストレッチ教室）を受講されたかたは、この教室の受講はできません。

▼募集人員 先着20名

▼申込方法 5月8日（火）から27日（日）までの間に、第一町民体育館窓口でお申し込みください。

※電話での申込みは不可。

▼参加費 無料

▼問合先 社会教育課スポーツ振興係
☎78-0118

（第一町民体育館内・月曜休館日）

ダンスで輝いて みませんか？

ジュニアダンススクール参加者の募集をします。

▼とき 6月から11月までの指定された日の午前9時から10時30分まで（計10回 スクール開催予定日は申込時にお渡しする要項に掲載）

▼ところ ペガサスホール 小ホール

▼対象者 町内在住の小学生

▼定員 先着20名

▼内容 専門のインストラクター

による楽しいダンスレッスン

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼申込期間 5月6日(日)から20日(日)までにペガサスホール事務所へお申し込みください。

※電話・郵送での申込不可。

▼問合せ ペガサスホール事務所
☎78-9900(午前9時から午後5時まで・月曜休館日)

ダンス教室参加者募集

劇団ペガサスと一緒にレッスンを受けてみませんか?

▼とき 6月10日(日)・7月22日(日)午後2時45分から4時まで

▼ところ ペガサスホール 小ホール

▼対象者 中学生以上

▼内容 劇団のベテラン講師によるダンスレッスン

▼持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▼申込期間 5月6日(日)から20日(日)までにペガサスホール事務所へお申し込みください。

※電話・郵送での申込不可。

▼問合せ ペガサスホール事務所
☎78-9900(午前9時から午後5時まで・月曜休館日)

後5時まで・月曜休館日)

ペガサスホールステージスタッフ募集

文化活動の拠点であるペガサスホールを利用者と共に舞台製作に携わっていただけるステージスタッフ(舞台・音響・照明・打合せ作業)を募集します。

▼募集人数 若干名

▼募集資格

舞台・音響・照明に携った経験のある18歳以上のかた(高校生の参加は、保護者の同意が必要)

▼講習期間 6月から翌年3月まで約10回程度。1回約2時間受講していただきます。

▼申込期間 5月6日(日)から20日(日)までにペガサスホール事務所へお申し込みください。

応募用紙はペガサスホール事務所にあります。

※応募用紙は返却しません。

※電話・郵送での申込不可。

▼問合せ ペガサスホール事務所
☎78-9900(午前9時から午後5時まで・月曜休館日)

大人の楽しい朗読会

朗読の会「青い鳥」のメンバーの協力のもと、基礎から朗読を体験します。

▼とき 第1回 6月7日(木) 午前10時～11時30分
第2回 9月6日(木) 午前10時～11時30分
第3回 翌年2月に予定

▼ところ 中央公民館 1階 会議室

▼参加費 無料

▼定員 先着30名

▼問合せ・参加申込先 上牧町立図書館

☎78-9903

FAX 71-5820



広告

ストレッチ体操教室

1回30分でスッキリ!

肩
スッキリ

ひざ
らくらく

腰 ひざ
肩 姿勢
が気になる方

腰
かるがる



カラダのひざのストレッチ



機械を使ったランタン体操もできます

↓体験できます! 1回100円(税別) 約50分↓

※体年齢測定もできます。

※お一人様、一回限り

【日時】 5月 7日(月)～5月31日(木)

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00～19:00	○	○	○	○	○	○	休

※混み合いますので、お早めにお電話にてご予約ください

【対象】 40歳～85歳の方が中心です(女性限定)

※上記の年齢以外の皆様もご参加いただけます ※初めての方も大歓迎です

【ストレッチ体操教室の内容】

- ①カーブスの店内のご説明を行います(5分)
- ②お一人ひとりの健康状態をお伺いします(25分)
- ③体力測定を行います(10分)
(体年齢・筋肉量・体脂肪量など)
- ④お体の状態に合わせて機械を使った簡単な運動を行います(10分)
- ⑤継続利用をする際の割引特典や入会のご案内

カーブスは全国に1,800教室以上ある月会費制の女性専用の体操教室です



カーブス上牧片岡台

☎0745-34-1160

北葛城郡上牧町片岡台2丁目3-25

がん検診(集団):2000年会館 集団検診室

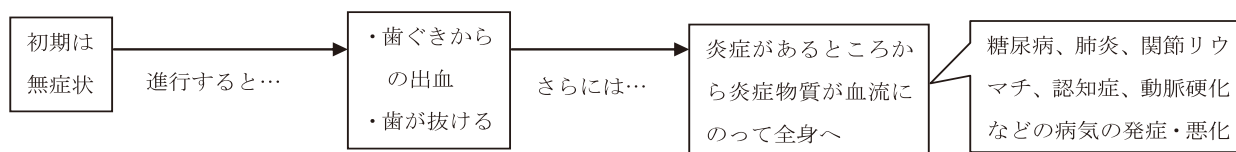
	と き	受付時間	対象者	費 用	申込方法	検査方法
乳がん検診 5月22日 定員100名 6月3日 定員50名	5月22日 (火)	5月22日(火) ・乳がん、子宮がん両方受診 ① 9:30～10:30まで ・乳がん、子宮がんどちらかを受診 ② 9:00～9:30まで ③ 10:30～11:00まで	40歳以上(1978年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれ	1,000円 (75歳以上(※昭和18年12月31日以前生まれのかた)は500円)	5月1日(火)8:30から、生き活き対策課窓口か電話でお申し込みください。 ※申込開始日で定員に達することもあります。	マンモグラフィ
子宮頸がん検診 5月22日 定員80名 6月3日 定員80名	6月3日 (日)	6月3日(日) ・乳がん、子宮がん両方受診 ① 13:30～14:30まで ・乳がん、子宮がんどちらかを受診 ② 13:00～13:30まで ③ 14:30～15:00まで	20歳以上(1998年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦偶数年生まれ			頸部細胞診・内診

元氣講座

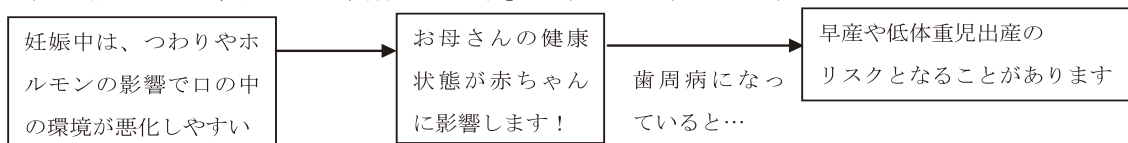
～気づかないうちに進行する歯の病気。 歯周病を予防するためには?～



気づかない間に静かに進行する“沈黙の病気”、それが歯周病です。
「今、むし歯がないから口の中は健康!」…もし、気づかない間に歯周病になっていたら?



「歯の病気なんて、妊娠とは関係ないはず」…本当にそうでしょうか?



歯周病がもたらす影響は大きいですが、早期発見・治療で歯の喪失を防ぎ、全身の健康を守ることにつながります。町の歯周疾患検診を受診して、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。また、町の歯周疾患検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

- ▼対 象 上牧町にお住まいの40～70歳のかた
妊娠中のかた(年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期)
- ▼費 用 無料(年度につき1回の受診)
- ▼期 間 平成31年3月末まで
- ▼実施場所 上牧町・王寺町内の歯科医院(受診する歯科医院に「上牧町の歯周疾患検診を受けたい」と伝え予約してください。妊娠中のかたは妊娠週数もお伝えください)
- ▼検診内容 ①問診(自覚症状など)
②口腔内診査(現在の歯や歯ぐきの状態を確認)
③検診結果の説明



★問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

＊乳幼児健康診査：2000 年会館 集団検診室＊

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	5月11日 (金)	個人通知します	平成30年1月5日～2月8日生まれ
10か月児健康診査			平成29年6月11日～7月10日生まれ
1歳8か月児健康診査	5月16日 (水)	13:00～13:30	平成28年7月23日～9月25日生まれ

＊乳幼児相談：2000 年会館 集団検診室＊

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	5月8日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談（育児・発達・離乳食など） 14:00 から 14:15 までは交流会（ふれあい遊び、保護者の交流）を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	5月18日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談（食事・子育てなど） 【持参品】母子健康手帳

＊相談事業＊

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	5月29日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000 年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	5月23日 (水)	13:30～15:30	2000 年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	5月15日 (火)	10:00～11:30	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児) 計測・育児や発達についてなど (成人) 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど (成人の相談は15日のみ受付となります)
	5月25日 (金)	13:30～15:00		



軽自動車税の減免について



歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障害認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神・知的障がい者と生計が同一である方が所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月10日(木)から31日(木)までに税務課で申請してください。(申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください)

【申請に必要なもの】

①運転免許証 ②減免を受けようとする軽自動車の車検証 ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号カード ⑤次のうちのア～エのいずれか一点

ア. 身体障害者手帳 イ. 精神障害者保健福祉手帳 ウ. 療育手帳 エ. 戦傷病者手帳

※減免できるのは、お一人一台となります。(普通自動車で減免申請を受けておられるかたは申請できません)

身体障がい者(身体障害者手帳の交付を受けているかた)の障がいの区分	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視 覚 障 が い	1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴 覚 障 が い	2級・3級	2級・3級	2級・3級
平 衡 機 能 障 が い	3級	3級	3級
音声機能障がい(咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る)	3級	—	—
上 肢 不 自 由	1級・2級	1級・2級	1級・2級
下 肢 不 自 由	1級～6級	1級～3級	1級～3級
体 幹 不 自 由	1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級
	下肢機能	1級～6級	1級・3級
心 臓 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
腎 臓 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼 吸 器 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
小 腸 機 能 障 が い	1級・3級	1級・3級	1級・3級
肝 臓 機 能 障 が い	1級～3級	1級～3級	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がいが「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の福祉事務所等でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者の方の障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた	A1(最重度) ・ A2(重度) ※ただし、A(重度)と記載されているものも同様とする。
-------------	---

◎精神障がい者の方の障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた で通院医療費の公費負担を受けているかた	1級 (自立支援医療受給者証(精神通院)を受けているかたに限り ます)
---	---

◎戦傷病者の方の障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた	減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。
---------------	-------------------------------

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

過ごしやすい季節になってきました。ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしょうか？今年は9連休の方もいらっしゃるのでは？旅行やバーベQなど、イベントには最高の気候ですね。存分に楽しんで、また、仕事に学校に…頑張らしましょうね!!

今号表紙の『鯉のぼり滝川ながし』は毎年楽しみです。鯉が優雅に泳ぐ姿には元気をもらえるような気がします。今年は5月5日までですが、鯉のぼりを見ながら、滝川遊歩道をお散歩しませんか？

Library communication

図書館通信

新刊紹介



鯉のぼり図鑑

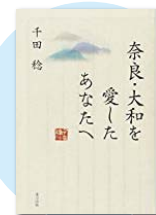
●小学館

「屋根より高い鯉のぼり」は、都心ではなかなか見られなくなりましたが、端午の節句に鯉のぼりを揚げる習慣は続いています。江戸時代に誕生したとされる鯉のぼりの歴史や様々な鯉のぼりをカラーで紹介した本です。

奈良・大和を愛したあなたへ

●千田稔著／東方出版

政治家に作家、哲学者や写真家、明治以降の奈良にゆかりのある多彩な人々が奈良に寄せた思い。そんな文に接した著者が、彼らの足跡をたどりながら感じたことを、各人に向けて綴った手紙という形で収録しています。



人間の未来 AIの未来

●羽生善治、山中伸弥著／講談社

先端医療がすべての病気を治療できるようになるのか、人間は将棋でAI(人工知能)に勝つことができないのか。ノーベル賞科学者と史上最強棋士が最先端の生命科学やAIの可能性について語った対談集です。

わたしは10歳、本を知らずに育った。

●合同出版

学校に通えない、読み書きができない、図書館がない、アジアの「本を知らない」子どもたちのために、36年に渡る図書館づくりや翻訳絵本を届ける活動を行う国際ボランティア団体を追ひ、その活動をまとめた本です。



お父ちゃんのスき焼き

●あさき夢著／文芸社

お父ちゃんが作ってみんなが笑顔で食べるすき焼き、そんな特別だった食事はある日を境に形を変えていきます。著者はお話し会ピーターパンの萩原さんです。悲しみを乗り越える家族の姿を描いたやさしい物語です。

5月のお話し会ピーターパン

- 12日(土) 午後2時から
- 15日(火) 午前10時30分から
- 26日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

5月

1(火) 7(月) 14(月) 21(月) 28(月) 31(木)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27～1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

不動産所有権付きリゾート会員権「タイムシェア」の契約は慎重に！

海外旅行の際に勧誘されることの多い、「タイムシェア」に関する相談が寄せられ、国民生活センターからも注意が呼びかけられています。海外旅行という非日常的な雰囲気のにまれないよう、本当に必要な契約が冷静に判断しましょう。

【主な契約内容】

リゾート施設の1部屋を、1年間52週として52分の1所有し、毎年1週間その部屋を使用することができる、不動産所有権付きリゾート会員権の契約です。契約したリゾート施設だけでなく、系列のリゾート施設やホテルなどへの宿泊が可能な場合もあります。

【主な勧誘方法】

空港の出発ロビーや、海外の滞在しているホテル内、路上、ショッピングセンターなどで「説明を聞いただけで商品券や割引券、食事券などがもらえる」「説明会に参加するとオプショナルツアーに無料や格安で参加できる」などと声をかけ、説明会への参加を促します。

【主な相談事例】

- 海外旅行で気持ちが舞い上がって契約してしまったが、解約したい。手元にある書類は一部を除いて外国語で、何が書いてあるのかよくわからない。
- 「今日だけの特典」と強調されて契約してしまったが、落ち着いて考えると不安なので解約したい。
- 具体的な説明を受けず、よくわからないまま外国語の契約書にサインした。帰国後、毎月高額な管理費がかかり売却も難しいということを知り、不安になった。解約したい。
- いつでも解約できると言われ、頭金を支払い残金はクレジットカードで10年払いにしたが、残金を完済してから転売しなければならなかった。
- ゴールデンウィークも泊まれると説明されたが、満室で予約ができない。売却を依頼したが、「売りたいという人が多数いるので、すぐには売れない」と言って連絡もこない。



【アドバイス】

☆タイムシェアの契約は不動産の購入と宿泊サービスの利用が複合した契約です。現地での登記が必要となり、その売却は容易ではありません。

契約する前に、どのような契約がよく確認しましょう。説明を聞くだけでなく、契約書を確認したり、自ら情報収集しましょう。

- ・ 契約に関わる費用はいくらか（金利・手数料を含めた支払い総額、支払い期間、管理費、固定資産税、年会費など）
- ・ 希望通りの予約を取ることができるのか
- ・ 解約条件や解約方法はどのようになっているか（所定の期間を過ぎると解約は難しく、売却する場合、購入価格を大きく下回る可能性があることも十分考慮しましょう）

☆よいことばかりが強調されても、本当に必要な契約が冷静に考えましょう。

☆日本語翻訳書面を渡されても、外国語で書かれた書面が正式なものです。

内容を十分把握した上でサインしましょう。

☆海外で契約した場合、日本の法律の適用を受けることは難しく、基本的には契約書に定められた国の法律が適用されることを認識しましょう。



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成30年3月末日現在



世帯数	9,956 (+ 8)
男性	10,747 (- 43)
女性	11,895 (- 26)
合計	22,642 (- 69)
※()は前月比	

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
※平成30年4月より相談場所が変わります。ご注意ください。
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線259番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番



まきっこ★きっず

No.4

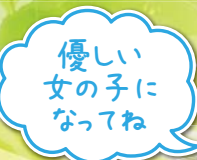
わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

いっぱい
食べて大きく
なってね



こはるちゃん (4歳)

優しい
女の子に
なってね



ゆい
友唯ちゃん (7か月)

姉妹仲良く
元気に
育ってね



れいな
莉奈ちゃん
あかり
朱莉ちゃん (6歳・3歳)

いつも
可愛い笑顔
ありがとう

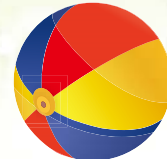


えいた
榮太くん (7か月)



ゆいな
悠衣奈ちゃん (1歳)

すくすく
大きく
なってね



※町内在住又は、在勤のかたのお子さんの笑顔を募集します。未就園児のお子さんに限ります。
(兄弟・姉妹と一緒にいる場合は除く)

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



5月2日は「えんぴつ記念日」

1886年(明治19年)5月2日、眞崎仁六さんが東京・新宿に眞崎鉛筆製造所(現在の三菱鉛筆)を創設。そこで、日本初の鉛筆の生産が始まったことに由来し、5月2日が「えんぴつ記念日」となったそうです。(諸説あり)

鉛筆には、H・B・Fなどの記号がついていますよね。これは、芯のかたさを表すもので、HはHard(硬い)・BはBlack(黒い)・FはFirm(しっかりした)の略字となります。JIS(日本工業規格)では、9Hから6Bまでの17種類もあり、Hの数字が多いほど薄くかたい、逆にBの数字が多いほど濃くてやわらかい芯となります。ではFは?というと、HとHBの中間の濃さとかたさだそうです。

筆圧の弱い園児や小学生などは、一般的に2B~HBが使用されます。マークシートや製図用、デッサンなど、用途によって使い分けもされます。

最近はパソコンや携帯スマホなどを使用するため、文字を書く機会が少なくなっています。字を忘れるだけでなく、脳も刺激されなくなってしまう。書くことは、物覚えや思考の手助けとなります。久しぶりに鉛筆を使ってみませんか？

