

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

2018
広報 かんまき No.557

8月

特集

子どもを犯罪から守ろう
早めに動こう 夏の災害から



高温が続いています。熱中症対策を心がけてください。

表紙：「夏だ！ みんなで すいかわり」（上牧幼稚園）

子どもを犯罪から守ろう

★子どもたちとご家族で話し合ってください★

《子どもを狙った犯罪の傾向》

- ◎子どもがひとりの時に狙われやすい
- ◎犯人はいろんな言葉をかけて誘ってきます
- ◎登下校だけでなく、公園や空き地などで遊んでいるときでも発生しています
- ◎犯人は「大人」や「男の人」ではありません

- 「道を教えて」
- 「家まで送ってあげる」
- 「おもしろいゲームがあるよ」
- 「写真を撮らせて」
- 「お菓子を買ってあげる」
- 「一緒に犬を探して」
- 「お母さんに頼まれて迎えに来たよ」
- 「お母さんが病院に運ばれたから一緒に行こう」



1. 知らない人にはついて行かない

どんな言葉をかけられても知らない人には絶対について行かないよう教えましょう。また、名前や学校、住所など自分や家族のことを話さないようにしましょう。知っている人から誘われたときも、「家の人に聞いてから」と答えるようにしましょう。



2. 連れて行かれそうになったら助けを呼ぶ

相手に腕をつかまれたときなどは「助けて」と大声でさけぶよう教えましょう。ただ、いざとなると恐怖から声が出ないことがあるので、防犯ブザーやホイッスルをすぐ手の届くところに携帯しましょう。また、日頃から大声を出す練習や防犯ブザーを鳴らす練習をしておきましょう。

3. 友達が連れて行かれそうになったら助けを呼ぶ

自分だけでなく、友達が連れて行かれそうになった時にも、大きな声で助けを呼べるようになることが大切です。



4. 外で一人で遊ばない

外で遊ぶときは、必ず友達と遊び、はぐれてしまうことのないようにしましょう。登下校時や習い事の行き帰りもなるべく一人にならないようにし、人通りの多い明るい道を通るようにしましょう。



5. 遊びに行くときは家の人に言う前から

「誰」と「どこ」で遊ぶのか、「何時」に帰ってくるのかを必ず家の人に知らせましょう。また、遅くなるときは連絡をするようにしましょう。



早めに動こう 夏の災害から

近年、今までにはあまり見られなかった災害がよく発生するようになってきています。地球温暖化の影響か、ジリジリ照りつける連日の猛暑日。また局地的豪雨、竜巻や落雷など、今後の十分な対策が必要です。

多発する様々な災害から自分たちで身を守る、避難の知識、いざという時の「備え」をしっかり進め、情報収集も頻繁に行うことが大切です。正確な気象情報を知ることによって被害を最小限にとどめることができます。テレビやラジオ、また町の防災行政無線などで情報収集につとめ、危険を感じる場合は、早めの避難を心がけましょう。

いつでも避難ができるよう普段から準備をしておきましょう

☆ハザードマップなどを活用し、避難経路や危険場所の事前確認をしておきましょう。

☆非常用品・備蓄品の用意

☆災害防災メールなどの利用

☆家族でいざという時の連絡方法などを決めておきましょう。

(災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板・災害用音声お届けサービスなど)



避難時の注意点

★安全で動きやすい服装を。裸足で避難しない。脱げにくい、運動靴などで避難する。

(※長靴は水が溜まると動きにくくなるので厳禁!!)

★ヘルメットや頭巾などで頭を保護する。

★水害などの場合、歩行可能な水深が一般的に男性で70cm、女性で50cm。水の流れが早ければさらに注意が必要です。水が溢れると、マンホールや側溝、石などが危険です。足元に注意をしながら、杖や長い棒で進行方向を確認し歩くようにしましょう。

★隣近所で声を掛け合い、単独行動はしないようにしましょう。子どもは大人が手をつないで避難しましょう。病人や高齢者は背負うなど、配慮して避難しましょう。



特別警報などの情報は、気象庁のホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

問合先 気象庁 奈良地方気象台防災業務課

☎0742-22-2556

平成30年7月豪雨災害義援金の受付を開始しました

上牧町では、平成30年7月豪雨により、西日本を中心に甚大な被害が出ています。被災された方がたを支援するため、義援金の受付を開始しました。上牧町役場や2000年会館など町内5か所に義援金箱を設置しています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災されたみなさんにお届けいたします。

＜受付期間＞ 平成30年9月30日(日)まで

＜義援金箱設置場所＞

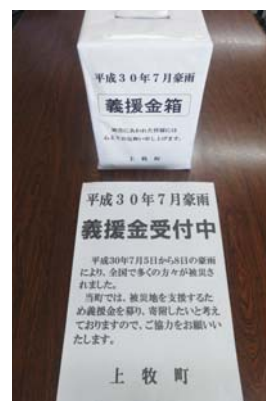
- ・上牧町役場 1階住民課窓口
- ・上牧町保健福祉センター(2000年会館) 1階窓口
- ・片岡台出張所 窓口
- ・上牧町ペガサスホール 1階窓口
- ・上牧町立中央公民館 窓口

＜開庁日時＞ 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

※ペガサスホールおよび中央公民館は、月曜日が休館日となります。

(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります)

▼問合先 上牧町役場 総務課 ☎76-1001



防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成30年8月29日(水) 11時00分ごろ

ジェイ・アラート

上牧町では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実にみなさんへお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

上牧町が当日実施する試験は以下のとおりです。

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線の放送	町内48か所に設置してある防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、ぼうさいかんまきちょうやくばです。」 下り4音チャイム
② 上牧町お知らせメールを使った情報伝達 ※登録されたかたのみ	上牧町の登録制メールを使って、登録者の携帯またはPCなどに一斉送信されます。 【送信予定内容】 「こちらは訓練メールです。 本日は、情報伝達訓練としてメールを一斉送信しております。 ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。」

注) 上牧町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



※) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

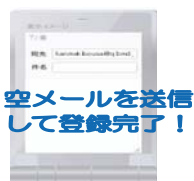
【問合先】

総務課

☎ 76-1001(内線226番)

まちの情報があなたの手もとに!!

上牧町から防災・防犯情報などのお知らせをメール(登録制)で配信します!



<登録方法>

① QRコード読み取り

↓
② 読み取り内容を開いて、空メールを送信

↓
③ 登録完了

<ご注意>

※迷惑メールの受信拒否を設定されているとメールが届かないことがあります。届かない場合は、次のアドレス「soumu@town.kanmaki.lg.jp」からのメールが届くよう設定してください。

※パソコンの場合は、宛先に直接 kanmakibousai@q.bmd.jp を入力して送信してください。

※設定変更などがわからない場合は、お近くの携帯ショップでご確認ください。

※メールアドレスなど、登録された個人情報をもとに目的外に使用することはありません。

※送受信に伴うパケット通信料は、ご本人の負担となります。

※携帯電話の機種によっては、対応しないものもあります。

※電波状況が悪い場合は受信できないことがありますので、ご注意ください。

【問合先】

総務課安全安心係

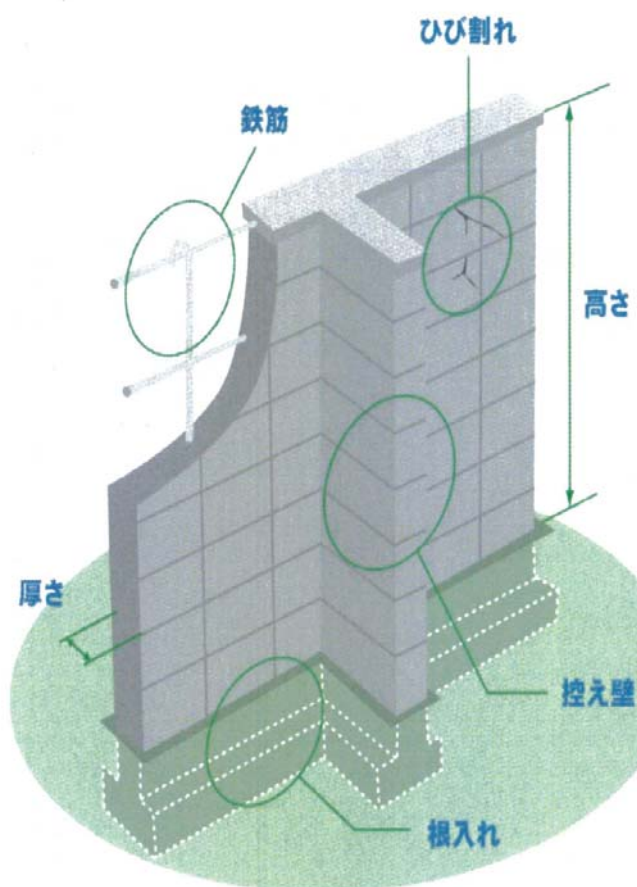
☎ 76-1001(内線226番)

ブロック塀の安全点検実施のお願い

《安全なブロック塀の仕様について》

6月18日の大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、所有者におかれましては、既存のブロック塀について、安全点検を実施いただきますようお願いいたします。安全点検については、以下のチェックポイントを参考にして確認してください。また、安全点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示および補修、撤去などの実施をお願いいたします。なお、建築基準に関することおよび専門家へのご相談は、それぞれ下記窓口までお願いいたします。

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。

- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

建築基準に関する相談窓口

特定行政庁	管轄市町村	電話番号
奈良県 建築安全推進課		0742-27-7574
奈良県 高田土木事務所 建築課	王寺町・河合町・上牧町・香芝市・広陵町・大和高田市・葛城市・御所市・五條市・野迫川村・十津川村	0745-52-6144

専門家への相談窓口

団体名	電話番号
一般社団法人 奈良県建築士会	0742-30-3111
一般社団法人 奈良県建築士事務所協会	0742-34-8850

**困っている人の力になれば！
―募金活動 上牧中学校生徒会―**

上牧中学校で生徒会役員が中心となって毎年行われている募金活動。今年は5月15日から17日までの3日間、校門前を中心に行われ、寄せられた募金は過去最高額の27,468円となり、募金は、日本赤十字社に送金されました。生徒たちのおこづかいの中から寄せられた募金を、生徒会長くにおけいたの國岡深太さんが代表して今中町長に報告しました。

この募金活動を通じて、國岡さんは「大きなことはできないが、今後もし災害が起きたときには積極的に協力していきたい」と思いを語ってくれました。



募金箱を今中町長に手渡す生徒会長の國岡さん（左から3人目）

**社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達式**

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で68回目を迎えます。

7月1日、上牧町更生保護女性会と保護司会のみなさんがともに、アピタ西大和店で「社会を明るくする運動」の啓発活動を実施され、7月6日には、奈良保護観察所と北葛城地区保護司会のみなさんが北葛城管内の各市町を訪れ、内閣総理大臣のメッセージを伝達されました。



アピタ西大和店で啓発活動をされる更生保護女性会・保護司会のみなさん



メッセージを伝達する、奈良保護観察所長吉田弘治さん（右）

**愛情たっぷりのなつまつり
―上牧幼稚園―**

PTAのみなさんによるなつまつりが7月5日、上牧幼稚園で行われました。

保護者による愛情いっぱいの手作りゲームに園児のみなさんは大喜び。らっきーばーるうらないや、おさかなつり、スノードームづくりといった様々なアトラクションに笑顔いっぱい大はしゃぎ！

汗をいっぱいかいたあとには、もう一つのお楽しみ。冷た〜いかき氷を食べて体を冷やしたのしい時間を過ごしました。



ひんやりおいしいかき氷に大満足



おさかなたくさんつれました!!

**ひこぼしさんとおひめさん
天の川で会えたかな？
―第1保育所―**

七夕を明日に控えた7月6日、第1保育所で「七夕まつり会」が行われました。

婦人会のみなさんに教えてもらった銭太鼓。一生懸命練習してきた成果を元気いっぱい披露してくれました。短い期間の練習でしたが、上手くでき、婦人会のみなさんにお褒めの言葉をいただきました。

そして、七夕についてのお話や由来についてのテーブルシアターを見たあとは、婦人会のみなさんによる銭太鼓の演奏。ひこぼしさんとおひめさんに聞こえるように、演奏に合わせて手拍子や掛け声をかけ、たのしい七夕まつりとなりました。



天まで届け!! 元気いっぱい銭太鼓を披露する園児のみなさん

被災地「愛媛」へ 職員6名派遣

平成30年7月豪雨災害による被災地支援のため、上牧町は、職員6名を被災地に派遣することが決まり、7月24日、上牧町役場で出発式を行いました。

派遣先は愛媛県宇和島市内で、7月から8月にかけて2人一班体制で、三班に分かれて派遣し、派遣期間は一班7日間。現地では避難所の運営業務や復旧作業などに従事します。

出発式で今中町長は「しっかりと体調管理をして、被災地のために頑張る。今回の派遣の経験が活かせるように体に刻んできてほしい」と激励しました。



出発式で激励する今中町長と派遣職員

差別をなくす 町民集会

「差別をなくす強調月間」の7月、県内各所で多彩な取り組みが行われ、上牧町では7月11日、町民集会が開催されました。

今年は、北京オリンピックで5位入賞、ロンドンオリンピックでは実に7大会ぶりの銅メダルを獲得された、元全日本女子バレーボール代表選手の佐野優子さんを招き、「私のバレーボール人生」と題して、ご自身の順風満帆とは言えなかったバレーボール人生についてを講演いただきました。諦めずに努力を続けることや、新しい環境に飛び込む勇氣を持って行動することが大切であると話されました。



ご自身の「バレーボール人生」について講演される佐野優子さん

第3回 上牧町住民フォーラム開催

地震による住宅の倒壊被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的とし、上牧町で7月3日、第3回上牧町住民フォーラム『当座のリフォーム資金がなくても大丈夫！高齢者向け返済特例制度を活用して安心リフォーム』の講演会を開催しました。

今回は、リフォームを考えておられる高齢者の負担軽減となる『高齢者向け返済特例制度』『住宅金融支援機構が実施』について特定非営利活動法人「人・家・街安全支援機構」に説明していただきました。

また、具体的な耐震リフォーム工事などの事例紹介やリフォーム業者を選定する際のポイントについてのアドバイスもしていただきました。
参加されたかたの住宅について疑問や不安に思っている事などを建築士に相談できる個別相談会も行いました。



講演の様子



個別相談の様子

TOPIX

お知らせ

町議会は9月10日から

第3回上牧町議会定例会は、9月10日(月)の午前10時から開催される予定です。議会運営委員会は、9月6日(木)午前10時開催予定です。

▼問合先 議会事務局

☎役場内線304番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

8月は、町県民税(第2期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第2期)の納付月です。納期限は**8月31日(金)**です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納

付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!★

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円(平成29年4月1日から督促手数料が1期につき50円から100円に改正されました)の督促手数料を加算します。必ず納付期限内に納付してください。

▼問合先 徴収課

☎役場内線125番

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届は期限内に

児童扶養手当の受給資格をお持ちのかた(前年度所得超過などで全部支給停止者を含む)は「現況届」、特別児童扶養手当の受給資格をお持ちのかたは「所得状況届」を提出する必要があります。提出期限内に提出されない場合、受給資格があっても手当を受給できませんので必ず期限内に提出してください。

該当するかたには案内を送付しますので、必ず手続きを行ってください。特別児童扶養手当の受給資格があり、所得超過などで2年続けて支給停止となるかたには送付しません。

▼提出期間

★児童扶養手当 8月1日(水)から31日(金)まで

★特別児童扶養手当 8月10日(金)から9月11日(火)まで

▼提出・問合先 こども支援課

(2000年会館) ☎43-5034

上牧町指定給水装置工事事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事事業者に

次の業者を新たに指定しました。

★さくら設備

香芝市藤山2-1168-9

☎78-3091

▼問合先 上下水道課

☎76-4599

水道水以外の水(井戸水などを公共下水道に排出する場合は届け出が必要です)

水道水だけでなく、井戸水(地下水)、湧水、雨水利用水などを公共下水道へ排出される場合は、上牧町下水道条例第20条の定めにより、その内容を届け出てください。排出量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。届け出を怠ると、上牧町下水道条例第51条の定めにより罰則が適用されますのでご注意ください。

▼問合先 上下水道課(下水道係)

☎71-5234

上牧町非核・平和都市宣言のまち推進と平和祈念資料展

「もう…」

あの涙は流すまい 沖縄

今年も、戦争の悲惨さを語り継ぎ、

恒久平和を願う夏がやってまいりました。

今回は、沖縄平和祈念資料館の協力を得て、太平洋戦争末期、日本で唯一、悲惨な地上戦の場となり、約20万人が犠牲となった沖縄戦に焦点をあてた資料展を開催します。

みなさんのお来場をお待ちしています。入場無料。

▼とき 8月1日(水)から15日(水)までの午前9時から午後5時まで(8月6日(月)、13日(月)は休館となります)

▼ところ ペガサスホール1階ロビー
問合せ 政策調整課
☎ 役場内線261番

第12回かんまき・平和のつどい
『平和を未来に伝えたい』
96歳 元海軍兵の「遺言」

とても貴重な講演会です。若い方大歓迎!みなさんのお参加お待ちしています。無料です。

▼とき 8月11日(土)午後2時から
▼ところ 2000年会館・多目的室
▼内容

「戦争体験を聞く会」
講師 瀧本邦慶さん
▼後援 上牧町

▼主催・問合せ 平和企画実行委員会
☎ 72-0925(芦辺)

**2019年版
県民手帳の予約受付開始**

奈良県民手帳の予約受付を開始します。

▼発行 奈良県統計協会

▼サイズ 146mm×88mm

▼ページ数 約260ページ

▼頒布価格 500円(税込み)

▼内容

☆日記ページには過去5年間のお天気マーク付き

☆人口、産業など奈良県(全国)の主要統計データを収録

☆奈良県内の官公庁、救急医療施設、県民相談窓口など、主な機関の住所・電話番号を掲載

☆奈良県内市町村の郵便番号を掲載

☆奈良県内各地の行事や花の見ごろを掲載

☆その他、暮らしに役立つ情報40項目以上。せんとも登場します。

▼申込方法 8月31日(金)までにまちづくり創生課へ電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ まちづくり創生課
☎ 役場内線232番

情報公開の運用状況

上牧町では、情報公開制度を行っています。平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合せ 総務課

☎ 役場内線207番

個人情報の運用状況

上牧町では、個人情報保護制度を行っています。平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

▼問合せ 総務課

☎ 役場内線207番

1 公文書開示請求の件数及び処理の状況 (単位 件)

実施機関	開示請求件数	処 理 の 状 況					取下げ
		開示	一部開示	非開示	却下	処理中	
町 長	5	3	1	1	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	2	1	0	1	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監 査 委 員	0	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0
合 計	7	4	1	2	0	0	0

2 不服申立ての件数及び処理の状況 (単位 件)

不服申立て件数	処 理 の 状 況					取下げ	審査中
	却下	棄却	一部認容	認容	計		
0	0	0	0	0	0	0	0

1 個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況 (単位 件)

実施機関	事務届出件数	開示請求件数	処 理 の 状 況				取下げ	目的外利用の状況
			開示	一部開示	非開示	処理中		
町 長	252	1	1	0	0	0	0	6
議 会	4	0	0	0	0	0	0	0
教 育 委 員 会	59	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	14	0	0	0	0	0	0	1
監 査 委 員	1	0	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	6	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	17	0	0	0	0	0	0	1
合 計	354	1	1	0	0	0	0	8

2 個人情報(自己情報)の訂正、削除及び利用等の中止の請求状況並びに不服申立て状況 (単位 件)

訂 正 請 求 件 数	0
削 除 請 求 件 数	0
利用等中止請求件数	0
不 服 申 立 て 件 数	0
合 計	0

家庭教育親子講座を開催します

親子でハーバリウムを作りましょう!!

▼とき 8月28日(火)午前10時から12時まで

▼ところ 役場庁舎西館3階 集会室

▼講師 福井晶崇さん

(奈良県フラワー装飾技能士会会長)

▼定員 先着15組30名(保護者含む)

▼対象 小学3年生から6年生
必ず保護者同伴でお越しください。

▼参加費 1,600円(材料代)

▼持ち物 エプロン・タオル

▼申込方法 8月2日(木)から9日(木)までの平日午前9時から午後5時までに参加費を添えて、社会教育課までお申し込みください。

▼問合せ

社会教育課

☎役場内線255番



上牧町既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施しています。この機会に「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

▼事業概要 町から木造住宅耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

▼助成の対象となる住宅(次のすべてを満たすもの)

☆昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

☆延べ床面積が25.0㎡以下のもの

☆二階建以下のもの(地階を除く)

▼受付期間 9月28日(金)まで

▼診断予定件数 10件

▼申込方法 耐震診断を希望される

かたは、申請用紙(まちづくり創生課に備え付け)に必要書類を添えてまちづくり創生課へお申し込みください。

▼問合せ まちづくり創生課
☎役場内線216番

上牧町既存木造住宅耐震改修補助事業(耐震改修工事補助)のご案内

この事業は、地震に強い安全で安

心なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

▼対象建物(次のすべてを満たすもの)
☆昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

☆在来軸組工法、伝統的工法および

枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅

☆50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▼対象者

☆当該住宅の所有者

☆税を滞納していない者

☆工事監理者(1級・2級建築士若しくは木造建築士)を選任できるかた

☆補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

▼補助の内容 補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額(補助額が、20万円に満たない場合は20万円)で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▼募集期間 9月28日(金)まで

▼募集件数 2件

▼問合せ まちづくり創生課
☎役場内線216番

なお、耐震改修工事の補助を希望されるかたは、まちづくり創生課窓口で事前相談後の申請となります。

子どもサバイバルキャンプ開催のお知らせ

子どもたちが災害時にどのように行動すればいいのか、自分たちで考えてもらうことを目的に、「子どもサバイバルキャンプ」を開催します。

▼とき 8月18日(土)・19日(日)

▼ところ 桜ヶ丘東公園グランド

桜ヶ丘公民館

※左記へお問い合わせください。

▼問合せ 実行委員会 藤井

☎090-2706-8536(遠田)

2018(平成30)年8月号

国民健康保険の制度は 2018年度から「各市町村ごとの運営から県域での運営」に変わりました

この10年で、
70歳以上の高齢者数は **1.3倍** に、
国民医療費は **1.3倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は、**61.8兆円** にもなる見込みです。

また国民皆保険制度を支える国保の構造的課題として、

「小規模な運営主体(市町村)が多く、財政が不安定になりやすい」 点があります。

【国民医療費 10年ごとの推移】

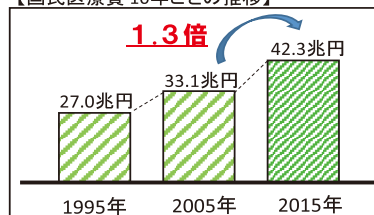


図 1

こうした課題に対応するため

- 2018年4月から、県も市町村とともに国保の運営に加わり、国保の財政運営を「市町村単位」から「県単位」に拡大しました。これにより、予期せぬ医療費増等の財政リスクの軽減など、**国保運営の安定化**につなげます。
- 「**同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでも保険税が同じ(2024年度)**」になることを目指し、**加入者の負担の公平化**につなげます。

上 牧 町 では

制度改正では、図1に示すように増加する医療費に対応した保険税を、県内統一化を図る2024年度に設定されています。

そこで上牧町では、加入者の急激な負担増とならないように、軽減対策として、増加分に**国民健康保険の基金を活用し、2018年度・2019年度の保険税を据え置く**こととしました。

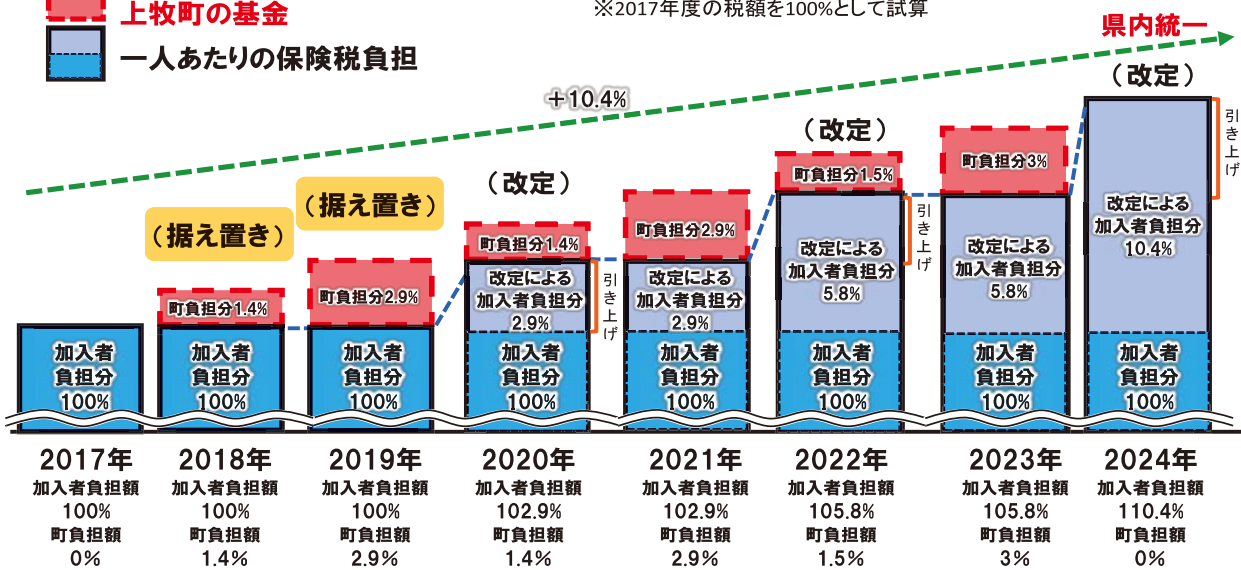
その後は、2020年度から2年ごとに見直しを行うこととして、2024年度の統一化に取り組む予定です。

※基金：財源不足に充てるなど、財政の円滑的な運営を図ることを目的に設置される積立金

上牧町の基金

一人あたりの保険税負担

※数値は、H30年1月に国より示された係数等に基づき推計
※2017年度の税額を100%として試算



安定した国保運営に努め、健全化に取り組みます。

問合先：保険年金課 役場内線 122・170番

上牧町国民健康保険健康優良世帯の表彰について

国民健康保険の加入者のうち、健康保険優良世帯に対して記念品を贈呈します。

受け取れる要件は？

次のいずれにも該当される上牧町国民健康保険加入世帯。

- ①表彰を行う年度の前年度4月1日から翌年3月31日までの1年間に於いて継続して上牧町国民健康保険に加入されている世帯
- ②対象年度において、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けておられない世帯
- ③対象年度において、特定健診の対象者である場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯または、人間ドックや事業主健診などの受診結果を町に提供していただいた世帯
- ④上牧町国民健康保険税を滞納されていない世帯

5upinmeG?

対象となる世帯主のかたには、事前にご案内します。

▼問合せ 保険年金課

☎役場内線122・170番

人権擁護委員に委嘱されました

地域のみなさんから人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動などを行う人権擁護委員に、このたび、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として次のかたがたが委嘱されました。

★蒲池捷義さん（再任）

★中村直美さん（新任）

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457

社会教育課 ☎役場内線253番

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

▼とき 8月29日（水）から9月4日（火）までの午前8時30分から午後7時まで

ただし、土日は午前10時から午後5時まで

▼相談先 子どもの人権110番

☎0120-007-110

携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可。

▼対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

▼相談員 人権擁護委員および法務局職員

▼問合せ 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457

結婚相談会開催

結婚を希望されるかたの身近なお世話やきとして様々な活動を行っているマリッジサポーターが、結婚に向けての悩みや相談に無料でお応えする結婚相談会を開催します。親御さんのみの相談もお受けします。親御さんのお気軽にご相談ください。

相談内容や個人情報保護については厳守します。

▼とき 8月24日（金）午後1時から4時まで

▼ところ 2000年會館 相談室1

▼問合せ こども支援課

（2000年會館）☎43-5034

第三町民テニスコート全面改修工事について

第三町民テニスコート全面改修工事が8月20日（月）から31日（金）の予定で行われます。工事期間中は、テニスコートの使用は全面禁止とさせていただきます。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※天候などにより工事期間を変更することがあります。

▼問合せ 社会教育課スポーツ振興係（第一体育館内 月曜休館日）

☎78-0118

『おれんちカフェ』ひらきます

認知症の人とその家族の人たちが相談や交流ができる場所「おれんちカフェ」をひらきます。認知症のことでお悩みのかた、気軽にお越しください。どなたでも参加できます。

▼とき 8月13日（月）午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと

（2000年會館内）

▼参加費 無料（ただし、飲み物代などは各自で負担願います）

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター

☎79-2020

親子で作る おやつ教室開催

夏休み、親子で楽しくおやつを作ってみませんか。

▼とき 8月21日(火)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館

調理実習室

▼内容 あずきケーキ、ミルクかん
※今年度中は同じメニューです。

▼対象者 4歳から小学3年生までの親子あわせて20名

※今年度中1回のみ受講してください。

▼材料費 大人 200円

子ども 100円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

▼申込方法 8月3日(金)午前8時30分から生き活き対策課窓口または、電話でお申し込みください。

定員になり次第、申込みは終了します。

▼申込・問合先 生き活き対策課

☎79-2020

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表

会を行っています。

★中央公民館

◎8月10日(金)まで

☆かんまき川柳会(展示ギャラリー)

☆手毬会(陳列ケース)

◎8月10日(金)から9月14日(金)まで

☆水墨画 遊楽会(展示ギャラリー)

☆まきのは陶芸クラブ金曜日(陳列ケース)

★役場

◎8月24日(金)まで

☆絵画クラブ アトリエ28

◎8月27日(月)から10月19日(金)まで

☆書道クラブ 遊墨会

各クラブについてのお問い合わせ

は中央公民館まで。

▼問合先 中央公民館

☎76-3610

献血にご協力を

7月1日から8月31日まで、「愛の血液助け合い運動」実施中です。みなさん、ご協力をお願いします。

▼とき 8月28日(火)午前10時から正午まで

▼ところ

役場正面玄関前



スポーツフェスティバル

健民グラウンド・第一体育館・第一テニスコート・
2000年会館(多目的室・ゲートボール場)

9月2日(日)雨天中止(小雨決行)

誰もが気軽にできるニュースポーツを家族揃って楽しみませんか

★スポーツ吹き矢

★ペタンク

★フライングディスク

★フロアーカーリング

★ボッチャ

★ストラックアウト

★ターゲットバードゴルフ

他にも多数種目あり

▼とき

9月2日(日)雨天中止(小雨決行)

▼ところ

健民グラウンド集合 午前8時30分

▼持ち物

着替え、タオル、水筒、上履き(体育館使用のみ)など

▼対象者

町内在住・在勤者

▼申込方法

8月19日(日)までに社会教育課スポーツ振興係へお申込みください。

電話受付は行いません。

▼その他

都合により種目が変更になる場合があります。

▼問合先

社会教育課 スポーツ振興係 ☎78-0118

(第一町民体育館内 月曜休館日)



テレビ視聴に関する 重要なお知らせ

8月23日(予定)から、上牧町の一部の地域において、携帯電話事業者による新規電波利用開始に伴う作業によりテレビ映像に影響(ノイズ等の発生)が出る恐れがあります。地上デジタルテレビに影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会にて、回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

▼問合せ 一般社団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター
0120-700-012
(IP電話の場合)
050-3786-0700

※受付時間は、午前9時から午後10時まで(土・日・祝祭日を含む)

葛城税務署からの お知らせ

平成31年10月1日から実施される消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

▼とき 9月4日(火)午後3時30分から4時30分まで

▼ところ 大和高田市文化会館

(さざんかホール)

大和高田市本郷町6-36

▼問合せ 葛城税務署法人課税第一部門
022-2826

小規模な飲食店などに消 火器具の設置が必要に!!

平成28年12月22日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型こんろの消し忘れであり、この火災を受けて消防法令が改正され、飲食店などに原則として延べ面積にかかわらず、平成31年10月1日から消火器具の設置が必要になります。

ただし、防火上有効な措置として、調理油加熱防止装置や自動消火装置などが講じられた火を使用する設備または器具のみを用いる飲食店などについては、消火器具の設置は必要ありません。

また、消火器具の設置が必要な飲食店などは、消火器具の点検を6カ月ごとに実施し、1年に1回消防署長に報告する必要があります。

詳しくは、西和消防署へお問い合わせください。

▼問合せ 西和消防署 予防課
073-11001

「あなたを待っている」 人材活躍支援窓口のお知らせ

ハローワークでは、「福祉」「運輸」「建設」「警備」の人材活躍支援対策の一環として「あなたを待っている☆しごとコーナー」を開設しています。

「福祉」「運輸」などへの再就職をお考えのかたはぜひ、ご利用ください。

☆担当者によるマンツーマンの相談
☆資格取得や職業訓練などの相談
☆応募書類や面接のアドバイス
☆ニーズに応じた求人開拓
☆面接会や見学会、業界セミナーの開催

▼利用時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで

▼問合せ ハローワーク大和高田
052-5801 41#職業紹介部門

労働相談会開催の お知らせ(無料)

奈良県労働委員会では、委員による労働相談会を毎月実施しています。

▼とき 8月23日(木)午後3時から4時まで

▼ところ 奈良県労働委員会会議室
(奈良市法蓮町757 奈良総合庁舎2階)

▼対象 労働者と事業主との間の雇用関係トラブルなど

※募集採用に関することは対象外。
県内在住・在勤の労働者および県内事務所のある事業主のかた

▼相談時間 1件 約30分

▼申込方法 相談日の前日午後4時30分までに電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ 奈良県労働委員会事務局
0742-20-4431

募集

上牧町地域包括支援セン ター運営委員会委員募集

上牧町の地域包括ケアシステムの中核機関となる上牧町地域包括支援センターの円滑かつ適正な運営を検討するための運営委員会の委員を募集します。

▼募集人員

40歳から64歳(第2号被保険者) 2名
65歳以上(第1号被保険者) 3名

▼任期 平成33年3月末まで

▼対象者 町内在住の被保険者のかたで、地域包括支援センターの運営に関心のあるかたで、委員会に出席可能なかた(会議は年2回程度)

▼応募方法 住所、名前、生年月日、電話番号を記入の上、題名「上牧町で安心して暮らし続けるために必要なこと」で600字以上

タットリタン 学校給食のメニューより

タットリタンとは、鶏肉とじゃがいもなどの野菜をコチジャンなどを入れたピリ辛のスープで煮た、韓国の代表的な家庭料理です。韓国版の肉じゃがとも言われます。スープがよく染みた鶏肉や野菜のおかげで、食欲がないときでもごはんが進みます。

材料

家庭用 四人分

鶏肉	…80g
にんにく	…1/2かけ
じゃがいも	…320g
たまねぎ	…200g
にんじん	…40g
三度豆	…30g
油	…小さじ1/2
酒	…小さじ1/2
塩	…少々
砂糖	…大さじ1
みりん	…小さじ1/2
しょうゆ	…大さじ1
中華スープの素	…小さじ1
コチジャン	…少々
ごま油	…小さじ1
水	…100ml

作り方

- ①にんにく…みじん切り
じゃがいも…一口大
たまねぎ…くし形切り
にんじん…いちょう切り
三度豆…3cmにカット
- ②にんにくを油で炒め、香りがたったら鶏肉を炒める。鶏肉に酒と塩を振りかける。
- ③たまねぎを入れて炒める。
- ④水を加えて中華スープの素を入れる。
煮えにくい具材の順に煮る。
- ⑤具材が軟らかくなれば、調味料で味付けをする。
- ⑥三度豆を最後に加えて仕上げる。



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

広告

上牧の特産品 ぶどうを!!

帰省のお土産に
ご利用下さい。

宅配も承ります
(クロネコ)

赤色系 デラウェア
黒色系 ハッファロ (ピオーネ系)
藤稔
アーリーシチューベン

田島ぶどう園 上牧町三軒屋
(奈良交通上牧町役場前)

TEL・FAX.0745-77-2919

1000字以内の作文と合わせて、
持参、郵送またはFAXにて応募
してください。応募用紙は生き活
き対策窓口でお渡ししています。
また、ホームページもからダウ
ンロードできます。

▼応募期間 8月6日(月)から31
日(金)まで

※選考結果は郵送で通知します。作
文の返送はしません。ご了承ください。

▼応募・問合せ先 〒639-0214
上牧町上牧3245番地1
生き活き対策課・地域包括支援センタ―
☎79-2020
FAX 79-2021

広告

第1回上牧町商工会青年部花火大会

日時：平成30年8月4日(土) 20:50~21:00
場所：健民グラウンド ※状況により急遽変更となる場合があります。
観覧：上牧町役場前駐車場 上牧町商工会青年部
20:00~21:15まで開放 ☎0745-77-5111

広告

葛城エコフリーマーケット

とき 10月21日(日)午前10時~午後3時
※雨天決行(ただし、荒天の場合は中止)
ところ 上牧町役場前駐車場

出店者募集!

募集期間 8月20日(月)~8月24日(金) 【受付時間:9時~17時】
お申込み 出店料(1000円)・印鑑を下記申込場所にお持ちいただいた時点
での先着順となります。※募集期間中は平日のみ受付しております。
※出店申込書及び募集要項は、申込場所・商工会 HP にございます。
申込場所 王寺町商工会(王寺町やわらぎ会館3階)
詳しい問合せ先は 上牧町商工会 (☎ 77-5111)

●主催 葛城エコフリーマーケット実行委員会
(上牧町商工会青年部・王寺町商工会青年部・河合町商工会青年部・奈良県商工会連合会)

上牧町職員募集

上牧町職員採用試験（平成31年4月1日採用予定）を次のとおり実施します。

▼採用職種・採用予定人数

一般行政職 若干名

技術職（土木・建築） 1名

▼受験資格

★一般行政職

1990年（平成2年）4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人、または2019年（平成31年）3月31日までに卒業見込みの人

★技術職（土木・建築）

1990年（平成2年）4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学・短期大学・専門学校・高等専門学校で土木職または建築職に必要な専門課程を修めて卒業した人、または2019年（平成31年）3月31日までに卒業見込みの人

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1) 成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）

(2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの人、またはその執行

を受けることがなくなるまでの人
(3) 上牧町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

(4) 日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

(5) 日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限される人
※高等学校卒業程度認定試験合格者は、高等学校卒業と同等に扱います。

★第1次試験 一般教養試験

▼とき 9月16日（日）午前9時30分から正午予定（受付午前9時から9時30分まで）

▼ところ 2000年会館 2階

多目的室

合格発表は、10月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。
※合格者には、第2次試験の日時などの通知も併せて行います。

★第2次試験 論文試験・適性検査

10月中旬予定

合格発表は、11月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。
※合格者には、第3次試験の日時などの通知も併せて行います。

★第3次試験 面接試験（個別）

11月中旬予定

合格発表は、12月上旬に可否にかかわらず本人あてに通知します。

▼申込書類 上牧町職員採用試験受験申込書、受験票および採用試験要項は、役場2階政策調整課人事係で交付します。

※受験申込書などの交付期間は、8月1日（水）から17日（金）までの土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までとします。

※受験申込書、受験票および採用試験要項は、町ホームページからダウンロードできます。ダウンロードしたもので受験申込をする場合は、A4版の白紙用紙に縮小や拡大をせずに印刷してください。

▼受験手続

(1) 必要書類

① 受験申込書（町指定の様式、写真貼付）
② 受験票（町指定の様式、写真貼付）
※①、②に貼付の写真は、申込前3か月以内に撮影したもの（上半身脱帽、正面向、縦4cm横3cm、貼付前に写真裏面に氏名を記載のこと）

③ 最終学歴証明書または卒業見込証明書
※高等学校卒業程度認定試験合格者は、高等学校卒業程度認定試験合格証明書（文部科学省により発行されたもの）

④ 受験票返信用封筒（長形3号、

23.5cm×12cmの封筒）に82円切手を貼付し、〒・住所・名前を記入すること。

※この受験に関する提出書類はお返ししません。なお、提出書類などにより取得した個人情報については、今回の採用試験実施のためにのみ用い、それ以外の目的には使用しません。

(2) 申込受付期間 8月1日（水）から17日（金）までの土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時30分までとします。

※受付の方法については、受験者自らによる直接提出、または郵送による方法とし、電子メールなどによる申し込みはできません。また、郵送による場合は、8月17日（金）消印有効とします。

※不備などがあるときは受付できない場合があります。

(3) 申込先 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 人事係

(4) 受験票の交付 提出された返信用封筒により受験票を返送します。受験票が9月3日（月）までに届かない場合は、政策調整課人事係までお問い合わせください。

※第1次試験当日には、受験票を必ず持参してください。

▼給与その他(平成30年4月1日現在) 現行の初任給月額はそのとおりです。
一般行政職

大学卒 179,200円

短大卒 159,800円

高校卒 147,100円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。

その際、職務経験期間の確認のため、職歴証明書などの証明書類の提出を求めることがあります。

給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

▼最終合格発表から採用まで

(1) 最終合格者は、第3次試験合格発表日に作成する採用候補者名簿に登載し、平成31年4月1日採用の予定です。

(2) 最終合格者以外に成績上位者から補欠合格者を決定することがあります。最終合格者から辞退が生じた場合は、補欠合格者の成績上位者から最終合格者の繰上補充を行います。

(3) 採用候補者名簿の有効期限は、合格者の決定日から1年間有効。

▼その他 受験に際し、虚偽その他不正が判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

試験当日は、受験票および筆記用具(HBの鉛筆、消しゴム)を必ず持参してください。

▼問合先 政策調整課 人事係

役場内線236番

上牧幼稚園児募集

来年度の上牧幼稚園児(1・2・3年保育)を募集します。

《1年保育》2013年(平成25年)4月

2日から2014年(平成26年)4月

1日までに生まれた町内在住の幼児

《2年保育》2014年(平成26年)4月

2日から2015年(平成27年)4月

1日までに生まれた町内在住の幼児

《3年保育》2015年(平成27年)4月

2日から2016年(平成28年)4月

1日までに生まれた町内在住の幼児

▼募集人員 1年保育 若干名

2年保育 若干名

3年保育 60名程度

▼募集期間 9月4日(火)・5日

(水)の午前9時から午後4時まで

▼受付場所 上牧幼稚園

▼保育時間

★平常保育 午前8時30分から午後

2時30分まで

★午前中保育(第1・第3・第5水曜日)

午前8時30分から11時30分まで

《3歳児・4歳児・5歳児》

★平常保育(給食日) 1学期のみ

火曜日は并当日になります。

※3歳児も5月から、4歳児・5歳

児と同じ保育時間になります。

▼その他

★平常保育の日と夏期休業中の預かり保育実施日は、午後4時まで預かり保育をしています。

★入園願書受付期間中は自由に参観していただいております。

★入園願書は、こども支援課(2000年)

と上牧幼稚園で8月1日(水)か

ら配布します。なお、願書の受付

は上牧幼稚園のみで行います。印

鑑と住民票謄本を受付の際にお持

ちください。

※駐車場がありませんので、車での

来園はご遠慮ください。入園後の

バスの送迎については、園の方針

に従ってください。

▼問合先 こども支援課

(2000年会館) ☎43-5034

上牧幼稚園 ☎32-0700

各月初日の在籍園児の属する世帯の階層区分		保育料の月額(1人当たり)		
		同一世帯において幼稚園年少から小学校3年生までの範囲で、当該園児が最年長の子ども	同一世帯において幼稚園年少から小学校3年生までの範囲で、当該園児が最年長の子どもから2人目	同一世帯において幼稚園年少から小学校3年生までの範囲で、当該園児が最年長の子どもから3人目以降
1	生活保護法による保護を受けている世帯	0円	0円	0円
2	市町村民税が非課税の世帯	0円	0円	0円
3	市町村民税の所得割額が非課税の世帯(均等割額のみ課税の世帯)	1,500円	0円	0円
4	市町村民税の所得割額が77,100円以下の世帯	3,300円	1,650円	0円
5	市町村民税の所得割額が211,200円以下の世帯	5,600円	2,800円	0円
6	市町村民税の所得割額が211,201円以上の世帯	7,000円	3,500円	0円

備考

- 4月から8月までの月分の保育料の額にあっては前年度分の所得割課税額を基に、9月から翌年3月までの月分の保育料の額にあっては当該年度分の所得割課税額を基に決定します。
- この表の規定にかかわらず、3階層及び4階層に認定された世帯にあっては、保育料の多子軽減やひとり親家庭の軽減等もありますので詳しくはこども支援課までお問い合わせください。

ペガサスフェスタ2018 文化祭展示作品と 発表の募集

11月1日(木)から3日(土・祝)まで、文化センター(中央公民館・ペガサスホールロビー)で開く、上牧町文化祭に展示する作品を住民のみなさんから募集します。

また、ペガサスホールを使って演技などを披露する発表については、11月3日(土・祝)に行います。30分程度で準備・披露・片づけができる出し物(催し物)を募集します。

▼対象者 町内在住のかた

▼応募種目 展示の部については、絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、壁や机などを使って展示できるもので、作品数は1人1点にさせていただきます。

発表の部については、個人やグループで舞台を使って披露できる出し物など、テーマは自由です。※ただし音楽を必要とする出し物は、CDなどの用意をお願いします。また、参加人数、演目により出演時間を調整することもあります。

▼定員 展示の部 先着15名

発表の部 先着6組

▼受付期間 8月8日(水)から19

日(日)までの午前9時から午後5時まで(月曜休館)
▼受付場所 文化センター内ペガサスホール事務所。

※ただし、電話による受付はできません。

▼問合先 上牧町文化センター内
ペガサスホール事務所
☎78-9900

上牧町協働のまちづくり 公募型補助金事業募集中 地域の活動を応援します

上牧町では、協働のまちづくりを推進するため、町民のみなさんにより組織されている団体が実施される公益的な活動について、補助金を交付し、団体への活動支援や育成に取り組んでいます。

現在、みなさんからの事業の申請を募集中です。申請書類の書き方から事業内容にいたるまで、何でも相談に応じますので、ご興味のあるかたは、政策調整課までお気軽にお問い合わせください。

▼補助金名

自由提案事業補助金	上限15万円
スキル活用事業補助金	上限15万円
自立事業化前提型補助金	上限50万円

▼申込期日 8月31日(金)まで
(現在募集中)

▼問合先 政策調整課
☎役場内線238番



大衆演劇でペガサス
ホールの活性化
(平成29年度事業から)



子どもたちとともに
クラフトワーク
(平成29年度事業から)

「ロボットでバケツリレー をしよう!」参加者募集

レゴでロボットを作り、簡単なプログラミングを体験します。参加者でグループを作り、ロボットを自動で動かして、バケツリレーで競争します!

▼とき 9月8日(土)

①午前10時から11時30分まで

②午後1時から2時30分まで

③午後3時10分から4時40分まで

▼ところ 高山サイエンスプラザ4階

▼参加費 1人 500円

▼対象者 小学生(保護者同伴要)

▼定員 各8人 計24人(抽選制)

▼申込方法 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者の名前(フリガナ)、学校名、学年、住所(〒)、メール、FAX、電話番号を記入し、8月20日(月)必着でお申し込みください。

▼申込・問合先 奈良先端大支援財団
〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX 0743-72-5819

kagaku@science-plaza.or.jp

<http://www.science-plaza.or.jp>

※当選通知は、8月24日(金)までに行います。落選通知は行いません。

放送大学 10月生募集のお知らせ

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資 格
一般曹候補生	7月1日(日)～ 9月7日(金)	1次試験…9月23日(日) 2次試験…10月13日(土)	平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた
自衛官候補生	年間を通じて 行っています。	受付時に お知らせします。	採用予定月の1日現在、 18歳以上27歳未満のかた
航空学生	7月1日(日)～ 9月7日(金)	1次試験…9月17日(月) 2次試験…10月15日(月)～21日(日) の間の指定された1日 3次試験…2次試験合格者のみ	航空 18歳以上21歳未満のかた 平成31年4月1日現在、高卒者(見込含) または高専3年次修了者 海上 18歳以上21歳未満のかた 平成31年4月1日現在、高卒者(見込含) または高専3年次修了者
防衛大学校 学生	推 薦 9月5日(水)～ 9月7日(金)	9月22日(土)・23日(日)	平成31年4月1日現在、高卒(見込含)21 歳未満かつ高等学校長の推薦書必要
	総合選抜 9月5日(水)～ 9月7日(金)	1次試験…9月22日(土) 2次試験…10月27日(土)・28日(日)	平成31年4月1日現在、高卒(見込含)21 歳未満のかた
	一 般 9月5日(水)～ 9月28日(金)	1次試験…11月3日(土)4日(日) 2次試験…12月11日(火)～15日(土) までの間の指定された日	
防衛医科 大学校 (医学科学生)	9月5日(水)～ 9月28日(金)	1次試験…10月27日(土)・28日(日) 2次試験…12月12日(水)～14日(金) までの間の指定される日	18歳以上21歳未満のかた 平成31年4月1日現在、高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)
防衛医科大学 校医学教育部 (看護学科学生)		1次試験…10月20日(土) 2次試験…12月1日(土)・2日(日)の いずれか指定された日	

〒634-0804

奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第貳ビル3F 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>



学びを楽しみたいなど、様々な目的
で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っている
だけでなく、その授業をインター
ネットで見たいときに受講すること
もできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・
情報・自然科学など、約300の幅
広い授業科目があり、1科目から学
ぶことができます。

卒業すれば学士(教養)の学位を
取得できます。

放送授業1科目の授業料は、
11,000円。半年ごとに学ぶ科
目だけの授業料を払うシステムです。
入学金は別途必要。

半年だけ在学することも可能です。
全国にミニキャンパスと呼べる学
習センターが設置されており、サー
クル活動などの学生の交流も行われ
ています。

▼出願期間

第1回 8月31日(金)まで
第2回 9月20日(木)まで

※資料請求など、お気軽にお問い合わせ
ください。ホームページから
も出願できます。

▼問合せ 放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870

<http://www.ouj.ac.jp>

＊乳がん・子宮頸がん検診（集団）：２０００年会館 集団検診室＊

	と き	受付時間	対象者	費 用	申込方法	検査方法
乳がん検診 (定員 100 名)	8 月 27 日 (月)	① 13:00～13:30 まで ② 13:30～14:00 まで ③ 14:00～14:30 まで ④ 14:30～15:00 まで (①から④のうち、希望の時間を選べます)	乳がん検診 40 歳以上(1978 年 12 月 31 日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦偶数年生まれ	1,000 円 《75 歳以上(※ 1944 年(昭和 19 年)12 月 31 日 以前生まれの かた)は 500 円》	8 月 2 日(木) 8:30 から、 生き生き対策 課窓口か電話 でお申し込み ください。 ※申込開始日 で定員に達す ることもあり ます。	乳がん検診 マンモグラフィ
乳がん検診 (定員 100 名) 子宮頸がん検診 (定員 80 名)	11 月 20 日 (火)	・乳がん、子宮頸がん両方受診 ① 13:30～14:30 まで ・乳がん、子宮頸がんどちらかを受診 ② 13:00～13:30 まで ③ 14:30～15:00 まで	子宮頸がん検診 20 歳以上(1998 年 12 月 31 日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦偶数年生まれ			子宮頸がん検診 頸部細胞診・ 内診

元気講座

～がん検診を受けましょう！～



町では毎年秋に各種集団検診を実施しています。がん、生活習慣病は症状がみられないうちに定期的に検査することが大切です。今年度、検診を受けていないかたは、ご自身やご家族の健康維持、病気の早期発見のためにも、ぜひ町の検診をご利用ください。

※詳細につきましては、8月号広報折り込みチラシをご覧ください。

<がんになる可能性ってどれくらい？>

- ・日本人の 2 人に 1 人が一生の間にがんになると言われています。
- ・がんの約 6 割は、生活習慣の見直しによって予防が可能です。しかし、残念ながら、どんなに規則正しい生活を送っていてもがんになる可能性はあります。
- ・日本では、毎年およそ 70 万人が新たにがんになっていますが、その 3 分の 1 にあたる 22 万人が働く世代(20～64 歳)です。

<がん検診を受ける必要性ってなに？>

- ・がん細胞は、健康な人の体でも多数できることがわかっています。そのつど免疫細胞が退治しています。この闘いの繰り返しの中で生き残ったがん細胞が、やがて塊としての「がん」になっていくと言われています。
- ・がん細胞の状態によっては、進行が早いがんもあります。そのため、検診を 1～2 年ごとに受けて早期に発見することが大切です。仮にがんになっても、早期発見・早期治療することで 9 割が完治するといわれています。

<精密検査と判定されたかたは？>

精密検査が必要と判定されたら、早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも精密検査を受けるようにしましょう。



～秋の集団特定健康診査の血液検査に 「前立腺がん検査、胃がんリスク検診(ABC検診)」の検査を追加～

上牧町国民健康保険被保険者(40～74 歳)のかたは、集団特定健康診査を受診する場合に限り、前立腺がん検査(男性のみ)と胃がんリスク検診(ABC検診)が無料で受診できます。

※ただし、胃がんリスク検診(ABC検診)においては、過去にピロリ菌の除菌又は、ピロリ菌検査を受けたかたは対象外です。

前立腺がん検査

前立腺がんは加齢により発症するリスクが高くなります。前立腺がん検査とは、腫瘍マーカーの 1 つである PSA(前立腺特異抗原)の値を調べる検査です。PSA の値が高い場合、前立腺がん、前立腺肥大、急性前立腺炎等が疑われます。

胃がんリスク検診(ABC検診)

日本人のピロリ菌感染者はおよそ 3500 万人と言われ、特に 50 歳以上のかたが感染している割合が高いとされています。ピロリ菌は胃粘膜にダメージを与え、さまざまな病気の引き金になると考えられています。

※胃がんリスク検診(ABC検診)は、「ヘリコバクター・ピロリ菌(通称ピロリ菌)感染の有無を調べる検査」と「胃炎の有無を調べる検査」を組み合わせる胃がんになりやすいか否かをリスク(危険度)分類するもので、「がんを見つける検査」ではありません。



★問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	8月3日 (金)	13:30～14:00	平成30年4月7日～5月3日生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成29年9月7日～10月3日生まれ
3歳児健康診査	8月30日 (木)	13:00～13:30	平成26年11月29日～ 平成27年1月14日生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	8月7日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの 乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれ あい遊び、保護者の交流)を行います。交流 会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	8月17日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前ま での幼児と保護者	計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	8月28日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣 病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談 ください。
認知症相談	8月22日 (水)	13:30～15:30	2000年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちいただく場 合があります。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	8月14日 (火)	10:00～11:30	アピタ西大和店 2階	(乳幼児)計測・育児や発達についてなど (成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・ 生活習慣を改善したいなど(成人の相談は 14日のみ受付となります)
	8月24日 (金)	13:30～15:00	ささゆりルーム	

【要予約】妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ!(教室):2000年会館

と き	対象者	内容など	申込方法
A: 8月31日(金) 13:30～15:30	妊婦とその夫・ パートナー	妊娠中の食事について、 <u>沐浴体験、妊婦体験</u> 《場所》2000年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳	生き活き対策課 窓口か電話でお 申し込みください。
B: 9月4日(火) 13:30～15:00	★妊婦体験実施!! 夫・パートナーの かたもご一緒に ませんか。	助産師による安産のコツ 《場所》2000年会館 医師控え室 《持参品》母子健康手帳	



★今月の健康メモ★

奈良県医師会からの
お知らせです



くも膜下出血

くも膜下出血は多くの場合、脳を包むくも膜の内側の血管に動脈瘤（血管の膨らみ、こぶ）ができ、破裂することによって起こります。動脈瘤は分岐部など血管の弱い部分にできます。頻度は10万人あたり20人で、40歳代、50歳代では男性に多く、60歳以降は女性に多く見られます。

くも膜下出血は脳の表面の出血ですが、脳や髄膜を刺激して様々な症状がでます。典型的な症状は「激しい頭痛」「意識障害」「嘔吐」などです。頭痛が最も多く、今までに経験した事の無いような激しい痛みが突然起こります。「意識障害」も比較的多く見られます。頭痛はなく突然意識を失う例もあります。「嘔吐」「目

の痛み」の場合もあります。

発症すると死亡率は約50%と非常に高く、処置が遅れると再出血の危険性があり、また後遺症の可能性もあります。

上記の症状があれば、すぐに医療機関を受診する必要があります。

また、発症を未然に察知したり、防ぐためのことに注意しましょう。

(1) 血圧のコントロール

特に高血圧の人。

(2) 食事の注意

塩分の多量摂取に注意し、カリウムを多く含む野菜をとり、過度のアルコールを控える。

(3) 禁煙

禁煙による予防効果はあきらかにあっており、特に高血圧の人、家族歴で脳卒中がみられる場合特に重要になる。

(4) 前兆を見逃さない

血圧の大きな変動、突然の頭痛、頭の違和感、目の痛みなど前兆が見られたら、必ず医療機関を受診しましょう。



ペガサスホール 8月の催しのご案内

場 所	日	催 し 名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問 合 先
大ホール	23日(木)	上牧町大衆演劇祭り	13時	15時30分	前売1,300円 当日1,500円	吉田義男 ☎090-5640-6903
エントランス ロビー	1日(水) ～ 15日(水)	平和祈念資料展 「もう…あの悲涙は流すまい 沖縄」 なみだ	展示時間 9時～17時		無料	政策調整課 ☎76-1001 (役場内線261)

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

北葛城
Kitakatsuragi

上牧 王寺 広陵 河合
★ ★ ★ ★

きたかつらぎ 検索



暮ら
し。
緑と智に
つつま
れる

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今年は早い時期から本当に暑い
です。熱中症対策もしているはず
なのに、頭痛がしたり、体がだるか
ったりと、何かしらの不調がありま
せんか?テレビでも毎日、多くのか
たが熱中症の症状で搬送されてい
ると報道されています。

避暑地と言われ、暑い時期に人
気のある軽井沢でも、「今年は暑く
てエアコンが必要!!」とのこと…。
今までエアコンがなくても過ごせ
ていたということに驚きましたが、
年々、気温が高くなる現状につい
て、体調管理が難しくなりますね。

Library communication

図書館通信

新刊
紹介

元禄お犬姫

●諸田玲子著／中央公論新社

どんな犬でも手なずけてしまうため「お犬姫」と呼ばれる主人公が、家族や周囲の人々と日常を過ごしなが
ら、犬と人が巻き起こす事件に関わっていく。生類憐れみ
の令が出て十余年の江戸を舞台にした時代小説です。

宇宙ビジネスの衝撃

●大貫美鈴著／ダイヤモンド社

宇宙開発やロケットの打ち上げなど、これまで国や政
府機関が主導してきた計画に、民間企業が関わること
で宇宙開発のビジネス化が進んでいます。それらの経
緯や可能性、問題点などについてまとめた1冊です。



DEER LAND

●佐藤和斗著／青葙社

奈良公園の鹿は、春日大社に残された伝説から、神様の
使いとして保護されてきました。公園内で自由に過ごす
鹿たちの姿は、観光客にも人気で奈良の顔とも言えま
す。そんな鹿たちの様々な姿をとらえた写真集です。

いじめられたお姫さま

●寮美千子著／ロクリン社

葛城市の當麻寺に今も残る當麻曼荼羅を織りあげ
たとされる中將姫。能・謡曲、浄瑠璃、文楽、歌舞伎
など様々な媒体で語り継がれてきた名作を、児童が
読みやすい物語としてまとめました。(児童書)



どすこい すしずもう

●アンマサコ著／講談社

おおとろ、たまご、うなぎ、イクラにサーモン…みん
なが大好きなおすたちが相撲で真剣勝負。一番強
いおすはなんでしょう。リアルだけれどやさしい
絵も魅力的で、テンポよく楽しく読める絵本です。

8月のお話会ピーターパン

●8月のおはなし会はありません。次回は、
9月4日(火)午前10時30分からです。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

8月

6 (月)	13 (月)	20 (月)	27 (月)	31 (金)
----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

次々販売にご注意！

1人の消費者に業者が商品などを次々と販売する「次々販売」のトラブルが、最近、高齢者に多くみられ、国民生活センターからも注意が呼びかけられています。高齢者だけでなく、まわりのかたがたもご注意ください。

【次々販売とは】

次々販売とは、一人の消費者に対し、業者が商品やサービスを次々と販売し契約させることをいいます。業者は言葉巧みに誘い、何とか契約させようとします。一度契約すると、別の業者にその情報が流れ、複数の業者が次々と勧誘するケースもあります。

【事 例】

- 久しぶりに訪ねた両親宅に、未使用の呉服が山積みになっていた。母が、近所の呉服店から誘われるたびに出掛け、断り切れずに、勧められるまま次々と購入したようだ。貯金を取り崩して支払い、更に不足分はクレジット契約をしているが、今後支払っていくことができない。
- 高齢で一人暮らしの母が、訪問販売で高額な布団を購入させられた。押し入れには同じ事業者から買ったという未使用の布団セットや敷きマット、乾燥シートなどの寝具類が大量に入っていた。
- 一人暮らしの母が住む実家に久しぶりに帰省したところ、未使用の布団や医療用具、大量の健康食品を見つけた。リフォーム工事をした形跡もあり、2年間で計7件の契約をしていた。
- 民生委員からの連絡で、高齢で認知症の父親が、業者に言われるままリフォーム工事を次々と契約しているのが分かった。屋根のふき替え工事、外壁塗装工事、門扉の工事などを契約した書類が出てきて、約2カ月の間に6件、合計約1,300万円の契約をしていた。

【アドバイス】

- ☆自分に必要な契約がよく考えましょう。不要ならはっきり断りましょう。
- ☆すぐに契約せず、家族や周りの人に相談したり、複数の業者から見積もりを取るなどして、比較・検討しましょう。
- ☆書面にクーリング・オフの記載があるなど、クーリング・オフができる場合もあります。また、クーリング・オフ期間が過ぎていても契約解除ができることもあります。あきらめず相談しましょう。
- ☆認知症の場合には「成年後見制度」の利用も検討しましょう。

【高齢者のご家族やまわりのかたがたへ】

高齢者の消費者トラブルには、だまされたことに気づきにくい、被害にあっても誰にも相談しないという特徴があるといわれています。一人暮らしや判断力が不十分な高齢者を狙う悪質な業者もいますので、高齢者に少しでも変化を感じたら、まずは声を掛けてください。

奈良弁護士会消費者保護委員会所属の弁護士による
「次々販売被害弁護団」が結成されました。

問合先 次々販売被害弁護団事務局

弁護士 今治修平(かすがの法律事務所)

☎0742-22-7790(平日9時～17時)

※初回相談料 無料



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成30年6月末日現在

世帯数	9,960 (+ 1)
男性	10,707 (- 2)
女性	11,880 (- 8)
合計	22,587 (- 10)
※()は前月比	

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
※平成30年4月より相談場所が変わります。ご注意ください。
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困窮のかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番



まきっこ★きっず

No.7

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

かわいい
甘えん坊さん♪



ことね
琴音ちゃん(1歳)

いつも、
にこにこ(^o^)
すくすく育ってね

色々なことに
挑戦してね



りか
吏加ちゃん(4歳)



たいき
太紀くん(2歳)

もうすぐ
お兄ちゃんに
なるよ!

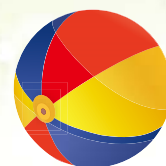


しょうまくん(4歳)



あいな
愛奈ちゃん(1か月)

これから
いっぱい
遊ぼうね!



※町内在住又は、在勤のかたのお子さんの笑顔を募集します。就学前のお子さんに限ります。
(兄弟・姉妹と一緒にいる場合は除く)

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



8月1日は「パインの日」& 8月17日は「パイナップルの日」

8月1日「パインの日」は、沖縄県、農林省が語呂合わせで「8(パ)1(イ)ンの日」と制定され、8月の1ヶ月を「パイン消費拡大期間」としているそうです。

もう一つの、8月17日「パイナップルの日」は、別の企業が同じく語呂合わせで「8(パ)1(イ)7(ナ)ップルの日」としたそうです。同じ果物で同じ月に2つも記念日がありますね!! 収穫時期は、石垣島で4月下旬から7月下旬、沖縄本島で5月中旬から8月初旬ということで、今が旬の果物です。

パイナップルといえば・・・酢豚などに入っているのを見ませんか? 「えっ、あわないやん!!」と思われるかたも多いのでは? しかし、それには意味があって、パイナップルにはたんぱく質を分解する酵素が含まれており、お肉を柔らかくするという働きを活かして豚肉料理などによく使われるそうです。

食物繊維やカリウム、ビタミン、カルシウムなど多くの栄養素が含まれて、低カロリーでダイエットにも人気のヘルシーフルーツだそうです。

他にも8月には、8月4日の「箸の日」・「橋の日」や、8月7日の「花の日」・「鼻の日」など、同じ日でも同じ読み方の記念日があります。いろいろ調べると、楽しいですよ!

