

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

広報 かんまき

2018
No.559

10月

特集

上牧町まちづくり基本条例 第2弾 議会編
ペガサスフェスタ2018



このたびの台風21号により被害を受けられたみなさま、
心からお見舞い申し上げます

表紙:「月のうさぎは 見えるかな?」(お月見子どもの集い・上牧第1保育所)



上牧町ホームページ

議会編

第2弾

上牧町
まちづくり
基本条例

住みたい、住み続けたいまちの実現を目指して

～町民・議会・行政が心をひとつにして奏でるハーモニー～



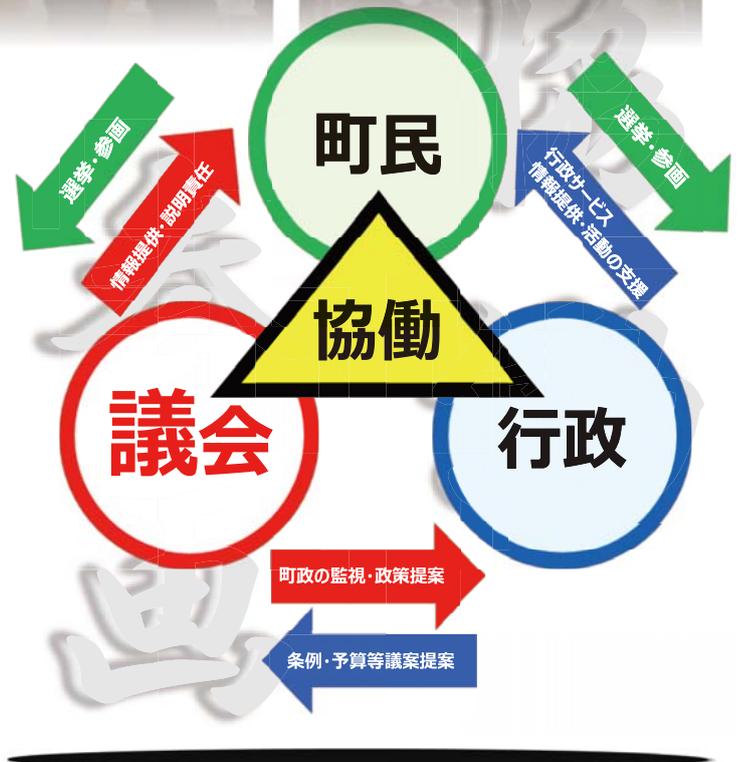
「上牧町まちづくり基本条例」は、協働のまちづくりを推進していくにあたり、まちづくりの主役である町民、執行機関、議会の責務と役割を明確にし、町政に関する情報の共有や参画の協働の基本的なルールについて定めたものであります。

本条例においては、平成26年4月1日の施行から5年目を迎え、現在、第38条の規定に基づき、検証委員会を設置して、これまでの取り組みの評価とあわせて、条例の見直しについても必要であるか検証を行っていただいているところです。

そこで、議会として、これまでの運用状況における成果と課題を踏まえ、次の5年間でさらに良いまちづくりにつなげていくために、今後どのようにしていくべきであるか、今後の方針とあわせて自己評価を行いましたので、公表します。

第3章 議会及び議員の役割と責務等

直接選挙により住民から負託を受けた議員で構成される議会は、町としての意思を審議、決定する議事機関として、主権者である住民に対する説明責任を果たすとともに、住民の声を政策に反映するよう努めました。



「上牧町まちづくり基本条例」における協働の仕組み

問合せ先 政策調整課 ☎役場内線237

[達成度] A「概ね達成している」 B「取り組んでいるが、改善の余地がある」 C「できていない」

条文[PLAN]	平成29年度取組内容 [DO]	平成29年度取組評価[CHECK]		今後の方針[ACTION]
(項目) 条・項・号 主な内容	主な取組・事務等	取組の成果・課題	達成度	取組方針・改善策等
第3章 議会の議員の役割と責務等 (第8条～第10条)				
第8条 (議会の役割と責務)				
第1項 (議会の責務)	全ての議会活動	町としての意思を審議及び決定する機関として、その責務を果たしています。	A	継続して実施していきます。
第2項 (情報提供、会議の公開により住民と情報共有)	議員報告会の開催	住民が議会活動に関心と理解を深められるよう、議員報告会を年に2回開催し、住民と情報を共有するとともに、意見交換を図りました。	A	継続して実施していきます。
第3項 (説明責任)	議員報告会の開催	住民に対し、議会における意思決定の内容やその過程について説明をするため、議員報告会を年に2回開催しています。	A	継続して実施していきます。
第4項 (住民の声を政策に反映)	議会での一般質問	議員報告会においては、住民との対話の場として、意見交換を行い、報告会で受けた住民の意見については一般質問において対応してきました。	A	継続して実施していきます。
第5項 (政策提案と立法活動)	一般質問や委員会審議など	政策提案については、議会での一般質問や委員会審議などにおいて、各議員レベルで実施してきましたが、立法活動においては、直近3年間で実施実績がない状況です。	B	継続して実施していきます。
第6項 (執行機関の町政運営を調査、監視し、結果を公表)	一般質問や委員会審議など	町政運営に関する問題点や課題について改善を促すため、常に執行機関の運営状況を監視し、一般質問や委員会審議などにおいて指摘をしてきました。	A	継続して実施していきます。
第9条 (議会の権限)				
第1項 (議会の権限)	各委員会及び議会における理事者への説明要求	理事者への説明要求については、まちづくりの主体である町民の意思を十分に尊重し、議会の持つ権限として効果的に行使してきました。	A	継続して実施していきます。
第2項 (条例の改廃、決算の認定等)	各委員会及び議会における理事者との議論	総合計画や決算認定、条例の制定・改正については各委員会で議論を尽くし、理事者側に説明を求めてきました。	A	継続して実施していきます。
第10条 (議員の役割と責務)				
第1項 (議会の責務)	全ての議員活動	住民全体の代表者であり公職者として、住民全体の福祉の向上と暮らしやすいまちづくりを目指して、誠実にその職務を遂行してきました。	A	継続して実施していきます。
第2項 (説明責任、政策提案)	町民の声の傾聴	積極的に町民の声に耳を傾け、その声を反映できるよう積極的に政策提案を行い、その実現に努めてきました。	A	継続して実施していきます。
第3項 (行政活動の監視と点検、行政の改善促進)	予算委員会・決算委員会での審議	財政運営が適正に行われていたかどうか、毎年の予算委員会・決算委員会において審議しています。	A	継続して実施していきます。
第4項 (調査研究、政策立案、審議能力の向上)	委員会研修の実施・個人研修への参加	委員会研修の実施や個人研修への参加を通じて、庁内外の情報収集に努め、政策立案を行ってきました。	B	継続して実施していきます。

議会における平成29年度までの取組状況及び評価については、「上牧町まちづくり基本条例検証委員会」において、本条例第3章の検証が実施されることに先立ち、これまでの活動を振り返り、今後のよりよいまちづくりにつなげていくため、4年に一度の見直し義務付けられている上牧町議会基本条例との整合を図りつつ公表したものです。「上牧町まちづくり基本条例」については、現在開かれている、町民や外部の有識者など第三者を交えた外部の検証を経て、5年間の検証結果として、第3章も含め、改めて公表する予定です。

★ Pegasus Festa ★

ペガサスフェスタ2018

健康 / 環境 / 文化 の祭典

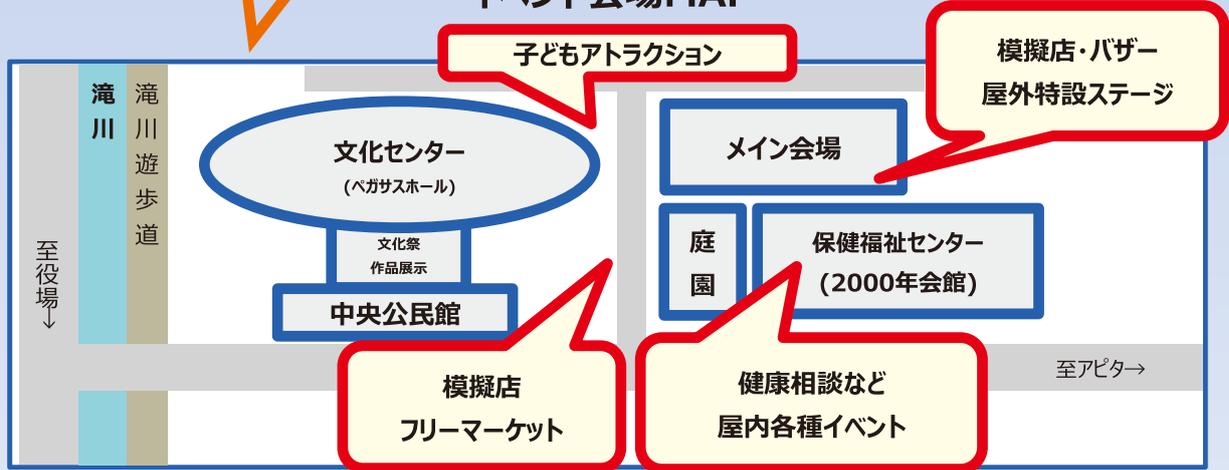
2018年11月3日(土)

時間 10:00～15:00 (少雨決行)

※ 天候等の状況により、中止する場合は午前8時に防災行政無線で連絡させていただきます。

会場：上牧町文化センター

2000年会館周辺



※ 写真は「ペガサスフェスタ2017」より

模擬店・バザー〔場所：メイン会場〕

☆上牧町商工会

うどん、エビたませんべい、お茶、ジュース、唐揚げ、フライドポテト、花、弁当、パン、洋菓子など

☆まきのは郵便局・片岡台郵便局

ポップコーン、年賀はがき、切手、はがき

☆社会福祉協議会

ケーキ、コーヒー、フランクフルト

☆交通安全母の会

玉せん、コーヒー、お茶、日用品バザー

☆婦人会/日赤奉仕団

ちらし寿司、みたらし団子、こんにゃく、手作り品など

☆更生保護女性会

かやくごはん、デザート

☆上牧ふれあい朝市会

野菜(白菜、キャベツ、ネギ、菊菜、大根、イモ類、枝豆など)

☆シルバー人材センター

さをり織り製品の展示販売、雑貨品バザー

☆自治連合会

お好み焼き、飲み物

☆ならコープネット

スーパーボールすくい、あてもの、募金、廃食油回収、日用品バザー、試食品配布、風船配布、飲料水試飲など

☆ら・かんまき・笹ゆり

笹ゆりの球根、川上村の火打餅、石焼芋、草木の苗、手作り製品など

☆フレンズまきば

たご焼き、ソフトクリーム、ホットコーヒー

☆ラッテたかまつ

アイスクリーム、チーズ、ヨーグルト、プリン、シフォンケーキ、ヨーグルトドリンク

☆みろく

唐揚げ丼、唐揚げ、フライドポテト、果物、飲み物

☆パティースリーアドウマン

ミニコンシュー

☆地域防衛団COKA

プラレールひろば、フードドライブ

☆奈良県立大学 ちいきものがたり舎

高知県特産物、高知県産野菜販売

☆三重中央開発

スマートボール(予定)

☆ふくふくの会

さつまいものシナモンバター

☆やきとり大吉 上牧店

特製焼きそば

☆郁慈会

肉まん・あんまん・カレーマン・フルーツポンチ

屋外イベント〔メイン会場、文化センター・2000年会館周辺〕

フリーマーケット

フリーマーケットにより、ごみの減量化やリサイクルの推進、資源の有効活用促進を図ります。

場所：文化センター東側

交通安全・防災防犯の啓発

- ・防災備蓄品の配布
- ・交通安全啓発物品の配布
- ・西和消防署による心肺蘇生、AED体験
- ・ちびっこ消防防火服着用による記念撮影等

場所：メイン会場

子どもアトラクション広場

いっぱい遊べる名物アトラクションをお楽しみください！

場所：文化センター駐車場

行政相談・消費生活相談の啓発

風船配布、啓発グッズ配布

場所：メイン会場

風船配布

- ①10:20～
- ②11:25～
- ③12:15～
- ④13:00～
- ⑤14:10～

場所：メイン会場

※ 出展ブースについては一部内容が変更となる場合があります。

屋内各種イベント〔2000会館内〕

骨密度測定

- ＜対象＞ 20歳以上の方（要整理券）
＜内容＞ 足にゼリーを塗り、超音波で測定。
すぐに裸足になれる服装でお越しください。
＜整理券配布時間＞ ＜実施時間＞
①9:45～（先着120名）→ ①10:00～12:00
②12:45～（先着120名）→ ②13:00～14:30
＜整理券配布場所＞ 集団検診室前

ヘルスメイトによる試食の配布

- ＜試食内容＞
照焼れんこんバーグ、ごぼうのミルクきんぴら、麦入りおにぎり
＜時間＞ 11:00～（先着200食 なくなり次第終了）
・家庭の味噌汁の塩分測定も実施します。
※ 味噌汁はご家庭にある容器に入れてご持参ください。

物忘れチェック

- ＜内容＞ タッチパネルで約3分間の質問に答えて
物忘れをチェック
＜実施＞ 10:00～15:00

食べて健康！野菜を食べるとイイことがあるよ

- ＜奈良県栄養士会中和支部＞（展示）

人権啓発

- 「みんなで築こう 人権の世紀」をスローガンに人権啓発活動を行います。
＜内容＞ DVD上映・啓発物品の配布

血管年齢測定

- ＜内容＞ 指先センサーに指先を入れ動脈硬化の進行度を測定します。

児童虐待防止啓発（オレンジリボンキャンペーン）

- ＜内容＞ 啓発パネルの展示・啓発グッズの配布

健康相談

- ・歯科相談（歯科衛生士によるプラークテスト、ブラッシング指導、相談）
10:00～12:00（受付は11:30まで）
・健康相談（血圧測定、保健指導、腹囲測定）
10:00～15:00
・栄養相談（栄養士による相談・展示）
10:00～15:00
・禁煙相談（保健師による禁煙相談）
10:00～12:00（20歳以上の現在喫煙者が対象）

歯科検診

- ＜内容＞ 乳幼児、小中高生の歯科検診・成人歯周疾患検診
＜実施＞ 10:30～12:00（受付は11:30まで）

マリッジサポーターによる相談

- ＜内容＞
かんまき未来創造マリッジサポーターによる結婚相談支援を希望する独身の方及び家族を対象とした相談窓口の設置・啓発活動を実施します。

夢いっぱい21合同のあいさつ運動 （健康上牧21計画）

- ＜PR活動＞
☆子どもグループ
ささゆり声かけ運動、活動の展示
☆成人グループ
ささゆりウォークのチラシ展示
☆高齢グループ
体力測定内容の展示

公共下水道相談「水のリサイクルで地球にやさしく」

- ＜内容＞ 下水道への接続工事などの相談

アトリエ創佳舎

場所：2000年会館中庭

創ろう 佳いもの みんなの舎(いえ)で、「アトリエ創佳舎」です。障がいのあるかたの支援施設より、佳品を展覧させていただきます。
普段の展覧会とは一味も二味も違った、個性あふれる作品を是非ご覧ください。お待ちしております。



おもちゃ病院上牧

場所：2000年会館2階会議室

①おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。

②ブラレールランド

部屋いっぱいレールを敷き、自由に走らせることができます。マイ列車の持ち込みも可能です。（自分の名前を書いてください。）

*いらなくなったレールや列車があれば寄付してください。



屋外特設ステージ〔メイン会場〕

〈ステージ スケジュール〉

- 10:00 ～ オープニングセレモニー
- 10:10 ～ やまびこ保育園
「竹太鼓2018」
- 10:30 ～ 西大和黎明保育園
「ファンタジックメドレー2018」「名探偵コナン メイン・テーマ」
- 11:00 ～ 上牧町立第1保育所
「和太鼓演奏(ドラえもん、やってみよう)」
- 11:30 ～ 慈光保育園
「Music Bell ～大きな古時計～」
- 11:45 ～ 三小Danceクラブ
「Sun Show Dance Club!!」
- 12:05 ～ かんまき未来創造マリッジサポーター
「上牧町へ嫁に来ないか」
- 12:20 ～ 奈良県立大学Band
「KENDAI BAND (仮題)」
- 12:35 ～ サウンドゴースト
「コーラス・ステージ ～秋空の下で～ (仮題)」
- 13:05 ～ やわらぎウィンドハーモニー
「やわハモニコンサート」
- 13:45 ～ 婦人会
「銭太鼓」
- 14:15 ～ リトルチャイム&里風ダンスチームwithNao
「全員集合! (仮題)」



廃油を回収します

イベント当日に、ご家庭にある使用済みや消費期限切れのてんぷら油などを容器に入れて会場へお持ちください。常温で固まるバーム油は回収できません。

なお、容器はお持ち帰りください。

* 植物性油に限ります

〈場所〉 文化センター東側
(ならコープブース)

肺がん・結核検診【要予約】の実施について

- 〈時間〉 11月3日(土) 10:00～12:00
- 〈対象〉 今年度40歳以上の町民
(1979年3月31日以前の生まれのかた)
- 〈場所〉 2000年会館(正面玄関前)
- 〈内容〉 胸部レントゲン
喀痰検査 (胸部レントゲン検査受診のかたに限る)

〈費用〉

- 胸部レントゲン
今年度 40歳から64歳 200円
今年度 65歳以上 無料
- 喀痰検査
今年度 40歳から74歳 800円
今年度 75歳以上 400円

〈申込期間〉 現在受付中 (定員80名に達し次第終了)

※午前8時30分から電話または、生き活き対策課⑤番窓口までお申込みください。

〈問い合わせ先〉 生き活き対策課 79-2020

肺年齢測定

肺がん・結核検診を受診されたかたで、現在喫煙している50歳以上のかたには、先着15名に肺年齢測定を、現在喫煙している40歳以上のかたにはスモーカーライザ測定(呼吸中の一酸化炭素濃度の測定)をそれぞれ無料で実施します。

会場へはシャトルバスをご利用ください

○文化センター・2000年会館の駐車場はご利用いただけません。

○車でお越しの方は、役場駐車場をご利用ください。

〈乗り場〉

- ・上牧町役場玄関前
- ・2000年会館バス停留所

* シャトルバスは11月3日のみの運行となります。

シャトルバス時刻表

2000年会館 行(乗車場所:役場コミュニティバス乗場)

時	分
9	30
10	00
11	00
12	00
13	00
14	00
15	00

上牧町役場 行(乗車場所:2000年会館コミュニティバス乗場)

時	分
9	45
10	15
11	15
12	15
13	15
14	15
15	15

※交通事情により多少遅れる場合がございますのでご了承ください。

お知らせ

イベント前日の11月2日(金)及びイベント当日の3日(金)は文化センター駐車場及び2000年会館駐車場はご利用いただくことができませんので、ご了承ください。

2000年会館に 「おもいやり駐車場」を増設しました！

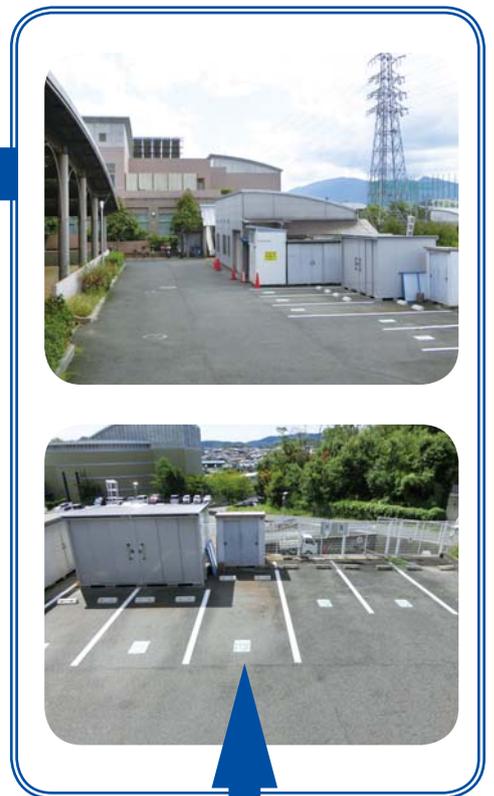
平成28年1月から奈良県が実施している「奈良県おもいやり駐車場制度」における、「おもいやり駐車場」を2000年会館に6台分増設しました。

この制度は、誰もが安心して移動できる地域社会を実現するために、車いす使用者や高齢者など移動に配慮が必要な方のための駐車場を整備し、これらのかたに利用証を奈良県が交付し、当該駐車場を利用できるようにするものです。

町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

対象者や申請方法などの制度詳細については奈良県公式ホームページをご覧ください。

▼問合せ先 奈良県福祉医療部 地域福祉課 地域福祉推進係
☎ 0742 - 27 - 8503



緊急地震速報訓練 実施！

11月1日(木) 午前10時00分頃

消防庁及び気象庁による**緊急地震速報訓練**が11月1日(木)に実施されます。

なお、この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されますので、住民の皆様におかれましては、この機会に身を守る行動を取るなど、自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。

 で検索

<訓練に関する問合せ先>

気象庁地震火山部管理課：03-3212-8341

<問合せ先> 総務課 安全安心係 ☎ 役場内線 226

気象・地震活動の状況等により、緊急地震速報(訓練報)の配信を中止することがあります。その際は、防災行政無線を通じてお知らせします。

町の情報(防災など)をしっかりとキャッチ!!

上牧町お知らせメール(登録制)



件名は「とうろく」と入力

<登録方法>

- ① QRコード読み取り
- ↓
- ② 読み取り内容を開いて、空メールを送信
- ↓
- ③ 登録完了
(登録完了後の返信メールはございません)

<登録の際のご注意>

- ▼迷惑メールの受信拒否を設定されているとメールが届かないことがあります。届かない場合は、次のアドレス「soumu@town.kanmaki.lg.jp」からのメールが届くよう設定してください。
- ▼パソコンの場合は、宛先に直接 kanmakibousai@q.bmd.jp を入力して送信してください。
- ▼設定変更などがわからない場合は、お近くの携帯ショップでご確認ください。
- ▼メールアドレスなど、登録された個人情報を目的外に使用することはありません。
- ▼送受信に伴うパケット通信料は、ご本人の負担となります。
- ▼携帯電話の機種によっては、対応しないものもあります。

【問合せ先】 総務課 安全安心係 ☎ 役場内線 226



最高齢者訪問



出雲イソさん（99歳）葛城台在住

町内在宅の最高齢者で今年度百寿を迎えられる出雲さん。今回は二重のお祝いとなりました。

「ボケ予防になる」と、ご自宅で様々な小物を手作りされ、できたものはお知り合いのかたにお配りされているとのこと。

今中町長は、「これからも素敵な小物を作って、ずっと元気でいてください」とお祝いし、記念品をお贈りしました。



達野イクさん（105歳）施設入所

町内施設に入所されている達野さん。なんと、今年で3年連続のお祝い訪問となりました。

変わらぬ元気なお姿に感銘を受けつつ、入所者のみなさんやご家族のかたと一緒にお祝いし、記念品をお贈りしました。

これからもお元気で過ごしてください。

敬老の日式典



本年度中に88歳の米寿を迎えられるかたをお祝いする敬老の日の式典が9月17日、ペガサスホールで行われ、114名のかたに上牧町から記念品が贈られました。そのうち、式典には12名のかたが出席され、今中町長は「いかに元気に長生きするかが大事となった近年。この上牧町がもっと元気で明るい、安全・安心なまちになるよう、みなさまと一緒に手を取り合ってまちづくりをしていきたいと考えておりますので、これからもより一層、健康で元気に長生きをしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

まちの安全は私たちが守る！
―上牧町消防団夜間基礎訓練―

火災や自然災害など、有事の際の対応力強化を図ることを目的とした消防団夜間基礎訓練が6月から8月にかけて行われました。

この訓練は、西和消防署の協力のもと、礼式訓練や放水訓練のほか、AEDを用いた人命救助訓練を実施し、安全・安心のまちづくりを目指して、多くの団員が技能の向上に取り組みました。



放水訓練をする女性隊員



人命救助訓練

ロボットカーをプログラミング！
―子ども体験学習―

2020年度から小学校で必修化となる プログラミング教育。その楽しさを子どもたちに知ってもらおうと、畿央大学教授の奥田俊詞さん、福森貢さんに講師を務めていただきました。

初めての子どもが多い中、みんな真剣に、思ったように動かすにはどのようにプログラムすれば良いのか、試行錯誤しながら取り組んでいました。奥田さんは「みんな同じ課題にも関わらず、アプローチの仕方はそれぞれ違う。こんな短い時間であっても個性が見られて面白い」と話され、子どもたちは、「一生懸命考えて課題をクリアしたことで、達成感があって気持ちいい。また参加したい」と笑顔で話してくれました。



クリアしたコースの前でにっこり



真剣に取り組む子どもたち

世界に一つだけのハーバリウム
―家庭教育親子講座―

夏休みももうすぐ終わる8月28日。奈良県フラワー装飾技能士会会長の福井晶崇さんに教えていただき、ハーバリウムの楽しさ・魅力を体験。ハーバリウムとは、ガラス瓶にドライフラワーやプリザーブドフラワーをつめ、オイルを入れて作る植物標本のことで、色々なデザインのものを作ることができます。

保護者と一緒に取り組んでできたハーバリウムは一品物！子どもたちは、他の子と見比べて「材料は同じなのに、まったく違う作品になるところが面白い」と感激し、夏休みの良い思い出となりました。



保護者と一緒に取り組む子どもたち



素敵なハーバリウムができました

エアコン稼働
小・中学校を視察

町内の小・中学校で2学期から稼働している空調設備（エアコン）を今中町長はじめ、町議会議員のみなさんが視察を行いました。視察では学校関係者に「外気温が何度になるとエアコンを入れるのか」また「設定温度になるまでの時間は何分くらいかかるのか」などの質問が寄せられました。

「子どもの能力を伸ばせるまち」を目指す姿に掲げる本町の施策である「学習環境の整備」の一つが実現しました。



関係者から説明を聞く



視察の様子

TOPIX

お知らせ

第8回議会報告 みなさんと語り合う座談会

町議会では座談会を開催し、議会の審議内容を報告します。

今回は、あらかじめ町民のみなさんからの質問・ご意見をお伺いします。町内3か所に質問受付箱を設置しています。また、FAX、メール、お近くの町議会議員でもご質問をお受けします。

▼とき 11月10日(土)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年会館 2階

多目的室

▼内容 議会からのご報告、事前質問を中心とした質疑応答

▼質問箱設置場所 上牧町役場ロビー、2000年会館、片岡台出張所の計3か所

▼質問締切日 10月15日(月)必着

▼問合せ 議会事務局

☎ 役場内線304番

FAX 76-1003

gikai@town.kanmaki.g.jp

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

10月は、町県民税(第3期)、国民健康保険税、後期高齢者及び介護

保険料(第4期)の納付月です。

納期限は**10月31日(水)**です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増算されます。納め忘れない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しくください。

★納付は便利な口座振替で!★

▼申込方法 申込書、通帳、届出印鑑を持って、金融機関の窓口で手続きをしてください。

※手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります。

▼振替日 各納期限月の末日(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円(平成29年4月1日から督促手数料が1期につき50円から100円に改正されました)の督促手数料を加算します。必ず納付期限内に納付してください。

▼問合せ 徴収課

☎ 役場内線125番

おれんちカフェ ひらきます

認知症の人とその家族の人たちが相談や交流ができる場所「おれんちカフェ」をひらきます。認知症のごとでお悩みのかた、気軽にお越しください。どなたでも参加できます。

▼とき 10月15日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷらっと (2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター ☎ 79-2020

第24回 なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通して考える催しです。

▼とき 10月27日(土)午前10時から午後3時30分まで

▼ところ 葛城市マルベリーホール・屋敷山公園一帯 (葛城市南藤井70番地1)

▼内容 メインイベントとして、ダ・カーポ『人権トーク&コンサート』ほか、けはや相撲甚句会『相撲甚句』、津軽三味線やまびこ『三味線演奏』、葛城市立新庄北小学校付属幼稚園『ごども太鼓』、葛城市立新庄中学・葛城市立白鳳中学吹奏楽部『吹奏楽コンサート』ほか、市町村などのキャラクター巡回、クワツサンサーカスによる大道芸などが催されます。

▼展示など 人権啓発パネル等資料展示、紙芝居

▼その他 模擬店、物産展

▼入場料 無料(手話通訳・要約筆記有り)

▼問合せ 社会教育課 ☎ 役場内線251番
なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局

☎0742-27-8719

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館
展示ギャラリーと役場で作品の発表
会を行っています。

★中央公民館

◎10月19日(金)まで

☆絵画クラブ アトリエ28(展示
ギャラリー)

☆上牧写真クラブ(陳列ケース)

◎10月20日から11月4日まで

☆上牧町文化祭

★役場

◎10月19日(金)まで

☆書道クラブ 遊墨会

◎10月20日から11月4日まで

☆上牧町文化祭

各クラブについてのお問い合わせ
は中央公民館まで。

▼問合せ 中央公民館

☎76-3610

スタインウェイピアノを 弾いてみませんか?

多くのみなさんにご利用いただけ

るよう、スタインウェイピアノを開
放します。観覧は自由です。ぜひお
越しください。

▼とき 11月10日(土)・11日(日)、
午前10時から午後4時まで

▼ところ ペガサスホール

▼募集期間 10月6日(土)から14日
(日)の午前9時から午後5時まで

▼申込方法 ペガサスホール事務所
受付でお申し込みください。

▼面日とも先着10組ずつとなります。
※出演希望時間の指定、電話での申
し込みはできません。

▼問合せ ペガサスホール事務所
午前9時から午後5時まで(月曜
休館日)

☎78-9900

ストップ! 子ども虐待

▼町民のみなさんへ

あなたの気がきが子どもの命を救
います。

☆泣き声やどなり声が聞こえるとき

☆泣き声が聞こえなくなったりとき

☆姿を見かけなくなったりとき

▼そんなときは、まずはお電話くだ
さい!

もし虐待でなかった場合でも責任

は問われません。

▼お父さん・お母さんへ

☆育児がしんどい、子どもをどなっ
てしまう

☆子育てがうまくいかない、子ども
を叩いてしまうそう

★一人で悩まず相談しましょう。

▼問合せ こども支援課(窓口③)

☎43-5034(平日午前8時30
分から午後5時30分まで)

高田こども家庭相談センター

☎22-6079

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(24時間対応)



上牧町地域包括支援セン ター運営委員会の開催に ついて

▼とき 10月23日(火)午後1時
30分から

▼ところ 2000年会館
2階会議室1

▼審議内容

(1)今年度の事業計画と経過

(2)その他

▼傍聴手続き

(1)傍聴を希望されるかたは、会議の
開催予定時刻の30分前から10分前
までに会場にお越しください。

会場で受付を行いますので、氏名
などをご記入願います。

(2)傍聴席には限りがございますので、
先着10名とさせていただきます。

(3)会場内には、委員会の許可を得た
うえで入室いただけます。

*議事進行中、個人情報などの取り
扱いにより、会議を非公開とする
措置を講じる場合がありますので
ご了承ください。

▼問合せ 生き活き対策課(窓口⑥)
地域包括支援センター

☎79-2020

コンビニ交付を 休止します

機器メンテナンスのため、住民票・
印鑑証明書のコンビニ交付を10月11

日(木)午後9時以降終日休止します。
※状況により、10月27日(土)午前

8時以降終日も休止する場合があります。
ます。

▼問合せ 住民課

☎役場内線116番

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。

▼接種期間 翌年3月末まで

▼接種方法

① 生き活き対策課窓口にて健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

② 事前に医療機関へ予約し、必要書類および健康保険証を持参して接種を受けてください。

★定期接種★

▼対象者

① 今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた

※対象のかたには4月にはがきを送っています。

② 接種日に60から64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことがないかたが対象。

▼費用 1回のみ 4,000円

※生活保護世帯のかたは無料

★任意接種★

▼対象者

① 満65歳以上で、定期予防接種の対象外のかた

② 過去にこの予防接種を受け5年以上経過しているかた

※過去に町の助成を受けられているかたは対象外となります。

▼費用 接種料金のうち4,110円を上限として助成

※生活保護世帯のかたは無料

▼問合先 生き活き対策課（窓口⑤）

☎ 79-2020

高齢者インフルエンザ予防接種

次に該当する対象者のかたは、自己負担金1,000円で期間内1回、インフルエンザ予防接種を受けることができます。

▼対象者

◎ 上牧町に住居登録のある満65歳以上ののかた

◎ 満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有するかた（右記の疾患であり厚生労働省令で定められている状態にあるかた）

※ただし、生活保護世帯のかたは無

料ですが、接種を受けられる医療機関の窓口で申し出てください。

▼接種期間 10月から翌年1月末まで

※接種希望のかたは、医療機関に予約を入れ、保険証を持参してください。

★上牧町内接種実施医療機関★

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
服部記念病院	上牧4244	77-1333
奈良友社病院	服部台5-2-1	78-3588
くすもファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205
よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	43-8733
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧3413-1	43-9292

※王寺周辺広域（王寺町・平群町・三郷町・斑鳩町・河合町・安堵町）

の医療機関は、上牧町内と同様に受けることができます。それ以外

の市町村で受ける場合は、持参書類が必要となりますので、生き活き対策課窓口まで申請にお越しください。

▼問合先 生き活き対策課（窓口⑤）

☎ 79-2020

ロタウイルス、おたふくかぜ、成人風疹ワクチン接種費用の一部を助成しています

▼助成対象者

★ □タウイス1回分

生後6週から32週までの乳児
上限7,000円を助成

★ おたふくかぜ1回分

生後12か月から小学校就学前の幼児
上限3,000円を助成

★ 成人風疹

① 19歳以上（平成11年4月1日以前生まれ）で妊娠予定の女性

② 妊娠している女性の配偶者および同居家族

上限4,000円を助成

▼ 申請方法 医療機関で接種後、翌月の5日までに生き活き対策課⑤番窓口にて必要書類を持参して申請してください。

① ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書（被接種者名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）

② 母子健康手帳

（成人風疹①のかたは不要）

③ 通帳（口座番号がわかる物）

- (4) 印鑑
- (5) 身分証明書

▼問合先 生き活き対策課(窓口⑤)
☎79-2020

「こんなに怖いCKD(慢性腎臓病)」講演会開催
〜高血圧・糖尿病の人は要注意!〜

現在、成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)と言われています。もはやCKDは他人事では済まされません。この機会に腎臓を守る生活習慣を一緒に考えましょう。

▼とき 11月13日(火)午後2時から(午後1時30分から受付)
▼ところ 2000年会館 2階 多目的室

▼参加費 無料(事前申込要)
▼内容

- ①「『ビックリ仰天!こんなに怖いCKD(慢性腎臓病)』〜高血圧・糖尿病の人は要注意!〜」講師 赤井靖宏さん(奈良県立医科大学 地域医療学講座教授)
 - ②「おいしく食べて、みんなで防ごうCKD(慢性腎臓病)」講師 上牧町管理栄養士
- ▼定員 先着50名
▼申込方法 11月2日(金)までに

生き活き対策課まで電話でお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課(窓口⑤)
☎79-2020

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル開催

▼とき 11月11日(日)午後0時30分から4時まで(予定)
▼ところ リーベル王寺 東館5階 地域交流センター

▼内容

- ①歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰
 - ②歯科保健に関するアトラクション
 - ③フッ化物塗布
 - ④講演(県民公開講座) 講師 北折一さん
 - ⑤その他歯科保健の啓発に関すること
- ※フッ化物塗布・おもしろ実験につきましては申込が必要です。
- ★フッ化物塗布(満3歳から12歳児対象 先着200名 午後1時から3時30分まで)
★おもしろ実験(満7歳から12歳児対象 先着30名 午後1時30分から2時30分まで)
- ▼費用 無料

▼申込方法 1名につき1枚の「往復はがき」で住所・電話番号・お子様の名前・年齢を記入。1名で「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込む場合は、それぞれの往復はがきをご使用ください。

▼申込期間 10月1日(月)から19日(金)必着
11月上旬までに採否の返信をします。

▼申込先 〒630-8002 奈良市二条町2-9-2 奈良県歯科医師会 なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

「フッ化物塗布」係、または「おもしろ実験」係宛

▼問合先 奈良県歯科医師会事務局
☎0742-33-0861
FAX0742-34-1279

初心者のための男性料理教室

料理を作るのは初めてだということ、ぜひ参加しませんか。楽しいですよ。(主催:上牧ヘルスメイト)

▼とき 11月8日(木)午前10時から午後1時まで
▼ところ 2000年会館 調理実習室

▼メニュー 鮭のアーモンドソテー

まろやか白和え・大根と柿のサラダ・とん汁・ご飯

▼対象者 町内在住の男性20名
▼材料費 300円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
▼申込方法 10月9日(火)午前8時30分から生き活き対策課窓口または、電話でお申し込みください。

▼問合先 生き活き対策課(窓口⑤)
☎79-2020

ふれあい祭り
ー西和医療センターー

▼とき 10月20日(土)午前10時から午後3時10分まで

▼ところ 奈良県西和医療センター内(生駒郡三郷町三室1-14-16)

▼内容 ロビーコンサート、健康相談、健康チェック、リラクゼーションコーナー、子ども健康セミナー、バザー、授産品販売、救急車・パトカー見学ほか(無料)
▼主催・問合先 奈良県西和医療センター 総務課総務係 ☎32-0505
<http://seiwa-mc.jp/>

第5回 奈良県障害者軽スポーツフェスティバルの開催について

多くの人が楽しむことができるグラウンドゴルフとターゲットボッチャを通して、障がい者スポーツの普及・社会参加促進と参加者同士の交流を深めます。

- ▼とき 11月11日(日)
午前9時15分から受付
- ▼ところ 奈良県心身障害者福祉センター
- ▼実施競技
午前 グラウンドゴルフ(グラウンド)
午後 ターゲットボッチャ(体育館)

- ▼参加資格 県内在住の軽スポーツができる健康状態にある障がい者およびその介助者(家族、友人、ヘルパー)などで、原則2競技に参加できるチーム。ただし、障がいの程度などの理由により、どちらか1競技だけの参加も可能。
- チーム(3から6人)単位での参加をお願いします。

- ▼申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、奈良県障害者スポーツ協会まで郵送してください。(FAX可)

※申込用紙は福祉課で配布しています

す。詳細はお問い合わせください。
▼募集期間 10月19日(金)まで
▼その他 運動に適した服装、靴はグラウンド用と体育館シューズを用意してください。

※厚食は各自でご用意ください。

- ▼主催 奈良県障害者スポーツ協会
- ▼問合せ 奈良県障害者スポーツ協会
☎0744-33-3393
FAX 0744-33-1199
〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4
福祉課(2000年会館) 窓□①
☎43-5031

平成30年度奈良県初級障がい者スポーツ指導員養成講習会の開催について

障がい者のスポーツ振興を図り、健康の維持増進に寄与するため、主に初めてスポーツに参加する障がい者に対し、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツの導入に必要な基本的知識・技術を習得した指導員の養成を図ることを目的として、「初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」を開催します。受講料は無料。

- ▼とき 12月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)の4日間

午前9時30分から午後5時30分まで
▼ところ 奈良県心身障害者福祉センター
▼受講資格 障がい者のスポーツ振興に貢献する意欲があり、受講年度の4月1日現在で18歳以上のかた
▼定員 40名程度(申込多数の場合は抽選)

- ▼申込期間 10月1日(月)から11月26日(月)まで

※「平成30年度版全国障害者スポーツ大会競技規則集」(テキスト代1,000円)、「新版 障がい者スポーツ指導者教本(初級・中級)」(テキスト代2,500円)、それぞれのテキストをお持ちでないかたは必ず申込用紙のテキスト購入欄に記入してください。

- 座振込または現金書留
- ※全日程を修了されたかたには修了証が授与され、日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ指導者制度にもとづく初級障がい者スポーツ指導員資格の申請・登録をしていただくこととなります。(申請・認定料5,500円、登録料3,800円、講習最終日に現金徴収)

※申込用紙は福祉課で配布しています。申込方法などの詳細はお問い合わせください。

- ▼主催 奈良県障害者スポーツ協会
- ▼問合せ 奈良県障害者スポーツ協会
☎0744-33-3393
FAX 0744-33-1199
〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4
福祉課(2000年会館) 窓□①
☎43-5031

かんまきフロアカーリング大会に参加しませんか

高齢者の生きがいと健康づくりのために、「かんまきフロアカーリング大会」を開催します。

楽しさと健康に気付くとともに、ふれあい交流を通じて仲間づくりができます。みなさん大いに参加しましょう。

- ▼とき・ところ・対象地区
◎10月20日(土)午後1時から
上牧町立第二小学校体育館
(片岡台1丁目・片岡台2丁目・片岡台3丁目・下牧・友が丘・緑ヶ丘・梅ヶ丘・金富)

◎11月17日(土)午後1時から
上牧町立第三小学校体育館

(桜ヶ丘・服部台・新町・滝川台・ゆりが丘・さわゆり台)

◎11月24日(土)午後1時から

上牧第1町民体育館

(米山台・北上牧・南上牧・松里園・五軒屋・葛城台・三軒屋・プレステアーバン西大和)

※午後0時30分までにお越しください。

※対象地区は参考です。

※軽装で上履きを持参してください。

▼対象者 60歳以上の町民

▼参加費 無料

▼申込方法 10月10日(水)までに

シルバークラブ会員のかたは地区会長に、会員以外のかたは生き生き対策課までお申し込みください。

▼主催 上牧町シルバークラブ連合会

▼問合せ 生き生き対策課(窓口⑦)

☎79-2020

結婚相談会 開催

結婚を希望されるかたの身近なお世話やきとして様々な活動を行っているマリッジサポーターが、結婚に向けての悩みや相談にお応えする結婚相談会を開催します。親御さんのみの相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

相談費用、登録料などは一切かかりません。

個人情報や相談内容などの秘密は

厳守します。

事前予約も可能ですので、ごども支援課までお申し込みください。

▼とき 10月26日(金)午後1時から4時まで

▼ところ 2000年会館 相談室1

▼申込・問合せ ごとども支援課

(2000年会館 窓口③)

☎43-5034

出会いイベント開催 「まちが出会い♡結婚を 応援します」

第6回を迎える、町主催の出会い交流イベント。「秋はスポーツ!恋も出会いも上牧町で!ビーチボールバレー婚活!」を開催します。

初挑戦のかたも気軽に簡単に始められるビーチボールバレーと出会いをコラボレーションします。

実は身体を動かしながらのコミュニケーションは仲良くなるスピードが早いのです!結婚を考えているみなさんの良き相談者のマリッジサポーターも参加。「気になる人がいるけどどうしたらいいの?」など恋に悩みはつきもの。イベント中ももちろんイベント後のフォローもしっかりサポートします。

ご参加、お待ちしております。

▼とき 10月21日(日)午後1時から午後5時頃まで(午後0時30分から受付)

▼受付場所 上牧第1町民体育館

▼参加費 男性 1,000円

女性 500円

▼対象者 25歳から45歳くらいまでの独身のかた男女各14名。

男性は奈良県内在住・在勤のかた、女性は県内外を問わず。

※ただし男女共に上牧町在住、在勤のかたを優先します。応募多数の場合は抽選となります。

▼申込方法 名前(フリガナ)、性別、住所、年齢、電話番号(日中連絡

が取れる番号)、メールアドレスを記載し、メールまたは電話で、

10月14日(日)までにアリガトウ

ファクトリーまでお申し込みください。電話での受付は平日午前9時から午後6時までです。

@arigato-factory.comのアカウント

から連絡しますので受信拒否などのドメイン指定をされているかたは解除をお願いします。

▼問合せ アリガトウファクトリー

☎0742-22-6666

☎090-3038-5137

kamaki@arigato-factory.com

(土日祝はメールでの受付)

ごとども支援課

(2000年会館内 窓口③)

☎43-5034



地域住民公開講座開催 ー西和医療センターー

▼とき 10月18日(木)午後2時から3時30分まで(午後1時30分開場)

▼ところ 王寺町地域交流センター

5階 リーベルホール

▼内容

①変形性股関節症の診断と治療

講師 寺西朋裕さん(奈良県西和

医療センター 整形外科部長)

②いつまでも美味しく食べるためのコツ

講師 青木久美子さん(奈良県西

和医療センター) 口腔ケアチーム

歯科医師 医療法人相志和診会岩

間歯科)

※申込不要。参加無料。

▼問合せ 奈良県西和医療センター

☎32-0505

住宅・土地統計調査が実施されます

10月1日を期日として日本全国で

住宅・土地統計調査が実施されます。

住宅・土地統計調査とは、住宅などに関する実態並びにこれらに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施設の基礎資料を得ることを目的として総務省統計局が行う重要な統計調査です。

調査対象となる世帯には、9月中旬から下旬にかけて、調査員が調査書類を配付いたしますので、ご回答をお願いいたします。今回調査対象とならなかった世帯には、調査書類は配付されません。

※ご回答いただいた調査内容は統計法に基づき厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

▼問合せ まちづくり創生課

役場内線2332番



奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター巡回相談！ くらしの家計相談会

生活や仕事のことなどで困っているかたの自立を支えるための相談支援機関「奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター」を開設しています。

「毎月、給料日前にお金のやりくりに困っている」「お金のやりくりをきちんとしたい」など、家計やお金の困りごと、仕事についての悩みごとなど、ファイナンシャルアドバイザーと相談支援員と一緒に考えていきませんか。

ご本人はもちろん、ご家族やお知り合いのかたからの相談も可能ですので気軽に相談ください。

▼対象者 町内在住で生活に困っておられるかた、経済的に困りのかた
▼とき 10月11日(木)午後1時30分から4時30分まで
▼ところ 2000年会館

▼申込方法 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンターへ電話でお申し込みください。当日受付可。(予約優先)

▼問合せ 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
0120-85-1235(フリーダイヤル)
FAX0744-29-0176

募集

上牧町職員募集

―保育士―

▼採用職種 保育士

▼採用予定人数 若干名

▼受験資格

1973年(昭和48年)4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を持つ人、または2019年(平成31年)3月末までに保育士資格を取得できる見込みの人

※地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する人及び日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限される人は受験できません。

★第1次試験 作文試験・適性検査

▼とき 11月18日(日)午前9時30分から正午予定(受付は、午前9時から9時30分まで)

▼ところ 上牧町役場

※合格発表は、12月上旬に合否にかかわらず本人あてに通知します。

※合格者には、第2次試験の日時などの通知も併せて行います。

★第2次試験 面接試験(個別)

12月中旬予定

※合格発表は、翌年1月上旬に合否

にかかわらず本人あてに通知します。
▼申込書類 上牧町職員採用試験受験申込書、受験票および採用試験要項は、役場2階政策調整課人事係で配布します。

※受験申込書などの交付期間は、10月1日(月)から19日(金)までの土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までとします。

※受験申込書、受験票および採用試験要項は、町ホームページからダウンロードできます。ダウンロードしたもので受験申込をする場合は、A4版の白紙用紙に、縮小や拡大をせずに印刷してください。

▼受験手続

(1) 必要書類

① 受験申込書(町指定の様式、写真貼付)

② 受験票(町指定の様式、写真貼付)

※①、②に貼付の写真は、申込前3か月以内に撮影したもの(上半身脱帽、正面向、縦4cm横3cm、貼付前に写真裏面に名前を記載のこと)

③ 保育士資格の写しおよび保育士資格取得見込証明書など

④ 受験票返信用封筒(長形3号、23.5cm×12cmの封筒)に82円切手を貼付し、宛名を記入すること。

※この受験に関する提出書類はお返ししません。なお、提出書類など

は、今回の採用試験実施のためにのみ用い、それ以外の目的には使用しません。

(2) 申込受付期間 10月9日(火)から19日(金)までの土、日を除く午前8時30分から午後5時30分までとします。

※申込方法については、受験者自らによる直接提出、または郵送による方法とし、電子メールなどによる申し込みはできません。また、郵送による場合は、10月19日(金)消印有効とします。

※不備などがあるときは、受付できない場合があります。

(3) 申込先 〒6339-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 人事係

(4) 受験票の交付 提出された返信用封筒により受験票をお送りします。受験票が11月5日(月)までに届かない場合は、政策調整課人事係までお問い合わせください。

※第1次試験当日には、受験票を必ず持参してください。

▼給与その他(2018年4月1日現在) 現行の初任給月額は次のとおりです。

大学卒 179,200円
短大卒 159,800円

高校卒 147,100円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。

その際、職務経験期間の確認のため、職歴証明書などの証明書類の提出を求めることがあります。

※給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

▼最終合格発表から採用まで

(1) 最終合格者は、第2次試験合格発表日に作成する採用候補者名簿に登載し、2019年4月1日採用の予定です。

(2) 最終合格者以外に成績上位者から補欠合格者を決定することがあります。最終合格者から辞退が生じた場合は、補欠合格者の成績上位者から最終合格者の繰上補充を行います。

(3) 採用候補者名簿の有効期限は、合格者の決定日から1年間で有効。その他 受験に際し、虚偽その他不正が判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

試験当日は、受験票および筆記用具(HBの鉛筆、消しゴム)を必ず持参してください。

▼問合先 政策調整課 人事係
☎役場内線236番

来年度入所の 保育園児の募集について

来年度4月入所希望保育園児の募集を行います。

▼入所基準 保育所に入所できる基準は、児童の保護者(同居の親族)

が次のいずれかに該当することにより児童を保育することができると認められる場合によります。

☆1か月において、64時間以上労働することを常態とすること。

☆妊娠中であるかまたは出産後間がないこと。

☆疾病にかかり、もしくは負傷し、精神または身体に障がい有していること。

☆同居の親族(長期間入院などをしていいる親族を含む)を常時介護または看護していること。

☆震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。

☆求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っていること。

☆就学(職業訓練を含む)

☆虐待やDVのおそれがある場合など、社会的養護が必要な場合。

☆育児休業取得時にすでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること。

☆その他、町長が定める事由。

▼対象 本年9月30日以前に生まれた乳幼児(西大和黎明保育園・やまびこ保育園では生後満3ヶ月から)

▼募集 各年齢若干名(保育所により人数が異なります)

▼受付期間 11月1日(木)から30日(金)まで

申込書類は、新規入所を希望されるかたはこども支援課で、町内保育所継続希望のかたは現在、在籍している保育所より配布します。

※平日の午前8時30分から午後5時30分まで。土・日・祝日を除く。

▼問合先 こども支援課
(2000年会館内 窓④)

☎43-5034





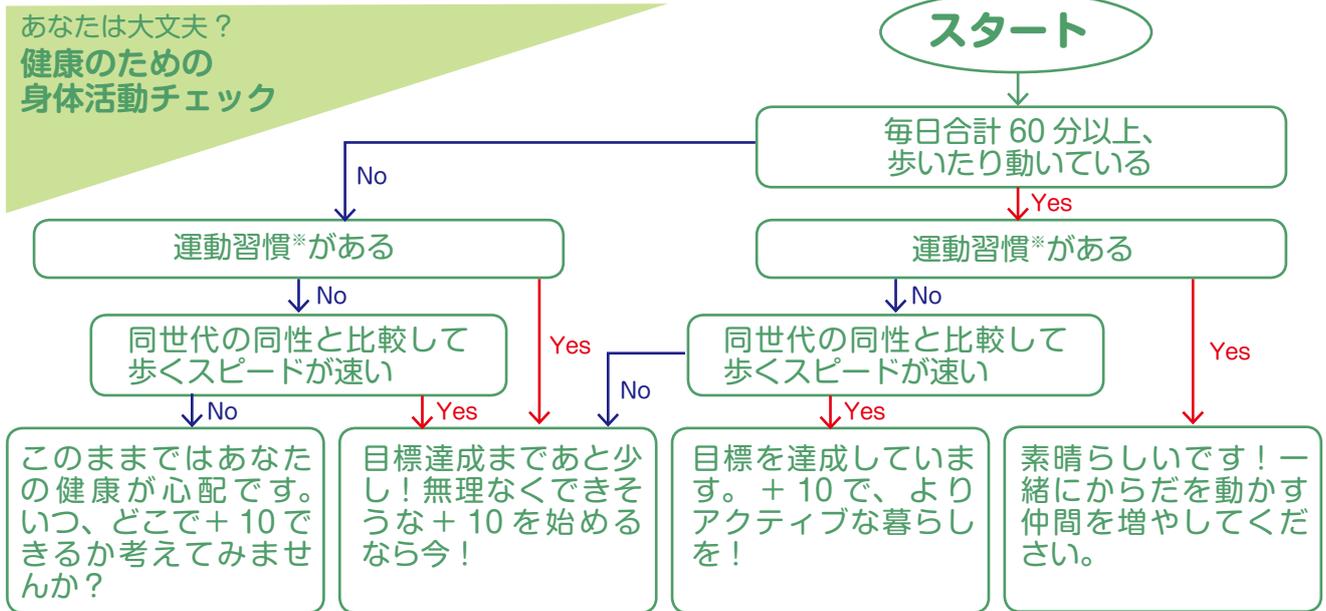
秋は元気に動いて健康維持を！

プラス・テン
～+10から始めよう！～

健康を維持するためにはバランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な身体活動・運動が基本となります。そしてふだんから元気に身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ、認知症などのリスクを下げることもわかってきました。

ところで、みなさんは最近体を動かしていますか？もしかすると今年の異常気象で思うように体を動かせていないかたも中にはいらっしゃるかもしれません。

早速「あなたは大丈夫？健康のための身体活動チェック」で診断してみましょう！



※ 1回 30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上続けて行っている。

★+10って何？

体を動かすことを「身体活動・運動」と呼びますが、日常生活における家事、通勤通学等の「生活活動」と体力向上や健康維持・増進を目的に、計画的・継続的に実施する「運動」の2つに分けられます。+10とは、この生活活動と運動を今より10分多く毎日体を動かすことです。例えば、生活活動では、そうじ+10分、通勤+10分、散歩+10分。運動では、ウォーキング+10分、筋トレ+10分といった感じです。

★+10をどのように実践すればいいの？

お仕事をされているかたは、働く合間にランチでちょっと離れたお店に行く、仕事の休憩時間に軽くストレッチをする、通勤を自転車にする、1駅分を徒歩にし、歩くときは歩幅を広くして速く歩く、などです。

ご家庭で過ごすことが多いかたは、生活のなかでこまめに動くことが大切です。例えばエレベーターなどは控え、階段を積極的に利用する、テレビを見ながらストレッチをする、掃除や洗濯などの動きをキビキビ行う、歩いて買い物や子ども・孫の送り迎えをする、などです。

そして、休日も積極的にからだを動かすには、家族と外出を楽しむ、ウィンドウショッピングなどに出かける、自然のある公園などに行きリフレッシュしてみる、などもおすすめです。

運動はひとりではなかなか取り組みにくく続けにくいものです。でも仲間と一緒に楽しく取り組めるのではないのでしょうか。例えば、地域の人を誘ってスポーツイベントに参加する、電話やメールだけでなく、仲間と会ってふれあいを楽しむ、運動施設や健康教室で健康づくりの仲間をつくるなどです。

★+10を効果的に実践するために

適切に取り組んで、安全かつ効果的に実践するためには下記のことにお気をつけください。

- ・適切な服装や靴を選びましょう。
- ・無理をしないで、適切な運動を心がけましょう。
- ・自らの体調は運動開始前に確認しましょう。
- ・生活習慣病患者等は医師のアドバイスを受けましょう。
- ・準備運動・整理運動をしましょう。
- ・正しいフォームで取り組みましょう。
- ・異常と感じたら運動を中止しましょう。

プラス・テン

+10により、「からだところの健康」が促進されます。ぜひ、この秋から家族みんなで実践してみましょう。



★問合せ先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	とき	受付時間	対象者
3か月児健康診査	10月5日(金)	13:30～14:00	平成30年6月7日～7月5日生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成29年11月1日～12月5日生まれ
1歳8か月児健康診査	10月24日(水)	13:00～13:30	平成29年2月8日～3月27日生まれ
2歳児歯科検診	10月3日(水)	9:00～9:30	平成28年4月14日～6月11日生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	とき	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	10月2日(火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	10月19日(金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	とき	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	10月30日(火) 10月31日(水)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	10月24日(水)	13:30～15:30	2000年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	10月9日(火)	10:00～11:30	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児)計測・育児や発達についてなど (成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど(成人の相談は9日のみ受付となります)
	10月26日(金)	13:30～15:00		

プレイルーム 利用日について



平日の午前9時から午後5時までご利用いただけます。
お気軽におこしてください。

和風豆腐 学校給食のメニューより

麻婆豆腐を和風の味付けにした和風豆腐です。辛味はありませんので、子どもたちにも食べやすく、ごはんによく合います。豆腐はたんぱく質や脂質のほか、カルシウムやレシチン、イソフラボンなど、さまざまな栄養素が豊富に含まれています。大豆・豆製品は少しずつでも毎日摂るように心がけましょう。

材料

家庭用 四人分

豆腐	・・・一丁 (360g)
鶏ひき肉	・・・60g
たまねぎ	・・・中1/2個 (120g)
にんじん	・・・1/2本 (40g)
むき枝豆	・・・20g
干し椎茸	・・・2g
ねぎ	・・・3本 (12g)
しょうが	・・・2g
油	・・・小さじ1
塩	・・・少々
しょうゆ	・・・9g
酒	・・・3.2g
みりん	・・・40g
だし汁	・・・200ml
かたくり粉	・・・5g

作り方

- ①豆腐・・・さいの目切り
たまねぎ・・・スライス
にんじん・・・いちょう切り
干し椎茸・・・水でもどし、
細切り
ねぎ・・・小口切り
しょうが・・・みじん切り
- ②豆腐をボイルし、水切りをする。
- ③油を熱し、しょうがを炒め、鶏ひき肉を加えてさらに炒める。
- ④鶏ひき肉以外の食材を加え、炒める。
- ⑤④に豆腐を入れ、だし汁と調味料で味を調える。
- ⑥水溶きかたくり粉でとろみをつけ、最後にねぎを入れて仕上げる。



レシビ 栄養教諭 鎌谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

ペガサスホール 10・11月3日までの催しのご案内

場所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合せ先
大ホール	10月27日(土) ～28日(日)	文化協会・高齢者教室 舞台発表	10時	16時	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900
	11月3日(土)	一般の部・劇団ペガサス 高齢者教室・文化協会 舞台発表	10時	16時	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900
エントランスロビー	10月14日(日)	白銀 智紫都 箏 コンサート VOL.6	13時30分	14時30分	一般(無料)	白銀 智紫都 ☎76-6446
	10月27日(土) ～29日(月)	シルバー連合展示作品展	9時	16時 (最終日のみ 15時30分)	一般(無料)	生き活き対策課 ☎79-2020
	11月1日(木) ～11月3日(土)	文化協会展示作品展	9時	16時 (最終日のみ 15時)	一般(無料)	ペガサスホール ☎78-9900

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問合せ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今年は全国的に天災が多く、9月4日の台風21号では上牧町にも瓦や屋根の落下、雨漏り、看板等の飛来等の被害が出ました。台風はある程度の予測が出来て準備も出来ますが、今回の台風は「まさか?」というのが多かったような、今までに経験したことのない台風となりました。

9月17日に行われた敬老会では、米寿を迎えられた元気で長生きされているみなさんとお会いすることができ、私も頑張らないと気合いが入った1日となりました。

図書館通信

新刊紹介



鹿と日本人

●田中淳夫著／築地書館



人に慣れているため忘れがちですが、奈良公園の鹿は野生動物です。けれど人間の暮らしや信仰に深く関わってまいります。共生関係を続けるための適度な距離感を保つには、どのような対策が必要かを解説しています。

蝶のゆくへ

●葉室麟著／集英社

明治維新により急激な変化を迎えた時代、自分らしく生きたいと願う女性たちが、ともに悩み親交を深めながらそれぞれの道を歩いていく姿を、明治・大正・昭和を生きぬいた主人公を中心に描いた歴史小説です。



ふねのとしょかん

●いしいつとむ著／文研出版



さあ、船に乗って川から海へ出かけよう。それだけでもわくわくしますが、その船が本をたくさんつんだ図書館だったら…。ふねのとしょかんに乗りこんだネズミやカエルの子どもたちのお話です。(絵本・児童)

イベントのお知らせ

★朗読会を開催します。

大きな声で文章を読むことを楽しむ、図書館では普段できないことの一つです。この機会にぜひ体験してみませんか？

申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

▼と き 10月6日(土)午後1時30分から3時30分

▼ところ 上牧町中央公民館 大会議室(図書館の下です)



★本と雑誌のリサイクルを実施します。

保管期限の過ぎた図書館所蔵の雑誌と、みなさんから図書館へ寄贈していただいた本の一部などを、住民のかたに再利用していただくための催しです。お1人様、本・雑誌あわせて7冊まで、ご自由にお持ち帰りください。町内在住のかたが対象です。

▼と き 10月7日(日)から21日(日)まで。開館時間に合わせて、9時から行います。

▼ところ 上牧町立図書館

10月のお話会ピーターパン

●2・16日(火) ……午前10時30分から

●13・27日(土) ……午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

10月

1 (月)	9 (火)	15 (月)	22 (月)	29 (月)	31 (水)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

“プロジェクト等に参加するだけで 収入が得られる”などとうたい、多額 の金銭を支払わせる事業者にご注意！

投資などのプロジェクト等に参加するだけで「何もしなくても収入が得られる」「将来にわたり収入が保証される」などという説明を信じて、高額な参加料や費用を支払ったが約束された収入を得られなかったというような相談が数多く寄せられ、消費者庁からも注意が呼びかけられています。甘い言葉にだまされないよう注意しましょう。

【事例】

①プロジェクトのウェブサイトにて消費者を誘導する

メールマガジンやLINE等の広告に「毎日1万円収入の最低保証」などと掲載して、プロジェクトのウェブサイトにて消費者を誘導し、詳細を知るにはメールアドレスの登録やLINEでの友だち登録が必要として、登録を促す。

②登録をした消費者に、プロジェクトへの参加勧誘メール等を送信する

「毎日1万円収入の最低保証」「月利20%継続保証」「孫の世代まで保証」などと記載された、プロジェクトの投資・運用コースへの参加を促すメールを連日配信し、参加申込みウェブページへ誘導する。

③参加申込みをした消費者に、参加料として28万5000円を支払わせる

参加申込みウェブページに、早期に参加申込みをした者への特典として、「運用資金50万円確約プラン」、「金と銀100グラム先着30名様プレゼント」などと記載して勧誘し、参加申込みをした消費者に参加料が必要として28万5000円を支払わせる。

④参加者に、更に高額なコースへの参加を勧誘する

参加者に、より多額の収益を上げられるコースがあるなどと記載したメールやLINEメッセージを配信して、最低1000万円の収益が保証されるコースに参加するよう勧誘し、参加料として45万円を支払わせようとする。

⑤参加者に、海外の証券口座を開設させ、最低10万円を投資させる

参加者に自己の口座を開設させ、最低でも10万円をその口座に入金させる。さらに、運用を開始するためには、当該口座とシステムで運用をしている口座とをリンクさせる必要があるとして、そのための機器の使用料（最初の月が1万円、それ以降は毎月5000円）を請求する。

⇒多額の金銭を支払って運用を開始しても、実際には、投資額が目減りするなど、毎日確実に最低1万円の収入が保証されるような仕組みにはなっていない。

☆何もしないで収入が得られるなどといううまい話はありません。
契約をする前に冷静に考えましょう。



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催 (偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター (奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成30年8月末日現在

世帯数	9,949 (- 10)
男性	10,688 (- 15)
女性	11,836 (- 31)
合計	22,524 (- 46)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
※平成30年4月より相談場所が変わります。ご注意ください。
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談 役場内線119番
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/10月10日(水)・24日(水)
午前11時～午後5時
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/10月5日(金)・19日(金)
午前11時30分～午後5時30分
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.9

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

思いやりのある子に育ってね



はるか 晴加ちゃん(2か月)

元気に健康に育ってね



ひろき 啓生くん(2か月)

これからずっと一緒だよ



みなほちゃん(0か月)

すくすく育ってね



すずのちゃん(1歳)

いっぱい笑って大きくなってね



みくり 心凜ちゃん(1歳)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



10月20日は「リサイクルの日」

「ひとまわり(10)、ふたまわり(20)」の語呂合わせで、日本リサイクルネットワーク会議が1990年に制定されました。通商産業省(経済産業省)ほか8省庁も10月を「リサイクル推進月間」と定めています。

リサイクル(recycle)を辞書で調べると、①再生利用する ②循環処理(使用)する などが書かれています。廃棄物などを再資源化し、新たに製品の原料として利用するということです。

「ペットボトル」、「カン」、「ビン」、「牛乳パック」や「トレー」など、私たちの身近にはたくさんリサイクルできるものがあります。他にも、「紙」や「発砲スチロール」なども…。最近では「衣類」など、自分にはもう必要がないと思うものでも、他人にとっては必要な物だと思うものもありますよね。

無駄な消費やごみを減らし、捨てるものをなるべく減らすということを改めて考えさせられる記念日ではないでしょうか？

他にも10月20日は記念日が多く、「髪の日【とう(10)はつ(20)】」、「ヘアブラシの日【とう(10)はつ(20)】」、「疼痛ゼロの日【とう(10)つう(two)ゼロ(0)】」などの語呂合わせで制定された多くの記念日がありました。

