

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

広報 かんまき

2019
No.564

3月



特集

奈良県知事及び奈良県議会議員選挙

表紙：お雛様といっしょに（上牧第1保育所のみなさん）



上牧町ホームページ

奈良県知事及び奈良県議会議員選挙

選挙の種類	奈良県知事選挙	奈良県議会議員選挙
選挙期日の告示	3月21日(木)	3月29日(金)
期日前投票 不在者投票	3月22日(金)～4月6日(土) 上牧町役場 1階ロビー 午前8時30分～午後8時(土・日を含む)	3月30日(土)～4月6日(土)
入場券の発送	3月29日(金)頃 開始	
投票	4月7日(日) 午前7時～午後8時 各投票所	
開票	4月7日(日) 午後9時～ 上牧町役場庁舎西館3階 集会室	

投票区	投票所施設名
第1投票区	南上牧公民館
第2投票区	上牧町立文化館
第3投票区	友が丘公民館
第4投票区	2000年会館 多目的室
第5投票区	上牧町役場 1階ロビー
第6投票区	金富公民館
第7投票区	桜ヶ丘老人憩の家
第8投票区	上牧第二小学校 東館



◆投票できるかた◆

《**年齢要件**》 平成13年4月8日以前に出生されたかた

《**住所要件**》 平成30年12月28日以前に転入の届出をし、引き続き本町の住民基本台帳に登録されているかた

◎平成30年12月29日以降に上牧町へ転入届をしたかた

上牧町では投票できません。なお、前住所地等が奈良県内の市町村で前住所地等の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地等で投票できます。

◎平成30年12月7日以降に奈良「県内」の市町村へ転出したかた

他の市町村の選挙人名簿に登録されたかたを除き、上牧町の選挙人名簿に登録されている人は上牧町で投票できます。

※注意 投票には、市町村長が発行する「引き続き奈良県内に住所を有する証明書」(無料)が必要です。

◎奈良「県外」へ転出したかた

投票する前に奈良県外へ転出した人は、投票できません。

※公職選挙法の規定により選挙権のないかたは投票できません。

◆投票所入場券◆

投票所入場券は、投票所での受付などの手続きを滞らさないための整理券の役目やお知らせを兼ねているものですので、投票日まで大切に保管して下さい。投票日には、投票所入場券でご自分の投票所を確認したうえ、ご持参ください。投票所入場券が何らかの事情でお手元に届かなかたでも、上牧町の選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。(ご自分の投票所で投票所入場券が届かなかった旨、申し出てください)

◆代理投票は申し出を◆

身体が不自由などのため、投票所で投票用紙に候補者の氏名を記入できないかたは、投票所の投票管理者や事務従事者(係員)に申し出てください。投票のお手伝いをします。

◆病院・施設での投票◆

指定病院など(病院・保健施設・老人ホーム・保護施設など)に入院、入所中のかたは、それぞれの施設で不在者投票をすることができますので、施設の長に申し出てください。

◆郵便などによる不在者投票◆

次のかたは郵便などにより不在者投票をすることができます。

- ・介護保険の被保険者証をお持ちのかたで、要介護5の記載があるかた
 - ・身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちのかたで、一定の要件に該当するかた
- 投票に先立ち「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

◆滞在地での不在者投票◆

仕事や旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに上牧町に帰ることができないかたは、郵便等により投票用紙や不在者投票用封筒を請求し、送られてきた投票用紙などを持って滞在地先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。滞在地先での投票時間等は、滞在地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

**投票日当日に仕事や用事で投票所に行けないかたは、
期日前投票のご活用を!!**

▼問合先 上牧町選挙管理委員会(役場総務課内)

☎役場内線207番

上牧町議会議員選挙に立候補を予定されているかたへ

◆立候補予定者説明会◆

上牧町議会議員選挙は、4月21日(日)に投・開票が行われます。この選挙に立候補を予定するかたに対し、説明会を開催します。

▼とき 3月22日(金)午後2時から

▼ところ 役場庁舎西館3階集会室

◆上牧町議会議員選挙では、立候補者の主張・政策などを有権者に示すことができる選挙公報を発行しております。立候補を予定されているかたは、事前に上牧町ホームページで検索または選挙管理委員会にお問い合わせください。

▼問合先 上牧町選挙管理委員会
(総務課内) ☎役場内線207番
<http://www.kanmaki.nara.jp>

田中朱春さん会長賞に輝く

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」

このコンクールは、上牧町選挙管理全国の児童・生徒のみなさんを対象に実施された「平成30年度（第70回）明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、応募総数14万1,151人の中から3次審査を経て、上牧中学校2年生の田中朱春さんが、（公財）明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞されました。奈良県からは田中さん1名の作品が全国大会において入賞を果たしました。



（公財）明るい選挙推進協会会長・
都道府県選挙管理委員会連合会会長賞入賞
上牧町立上牧中学校
田中 朱春さん

「歯磨き」は忘れずしっかりね！

「上牧第1保育所」

虫歯から園児たちを守る「虫歯予防教室」が上牧第1保育所で行われ、歯科衛生士の赤塚慶子さんが歯磨きの大切さについて話されました。

赤塚さんは、「みんなキレイに歯を磨けているので、この調子で歯磨きを続けて欲しい」と話され、最後に、「食べたら磨く」「しっかりとよく噛んで食べる」「おやつは一日一回」「虫歯になったときは、歯医者さんに行こう」と、園児たちと4つの約束をしました。



みんなで一緒に
シュッシュシュ！

上手に歯磨き
できたかな？

幼稚園生活の集大成！

「上牧幼稚園」

年長さんにとって、幼稚園生活の集大成となる劇参観が2月5日、6日に開催され、ほしぐみは『アラジン』とまほうのランプ、つきぐみは『きんのがちょう』を披露しました。

みんなで一生懸命練習した劇を、力を合わせて最後まで演じきった園児たちは、「人がいっぱい緊張した」と感想を話し、保護者からは、「頑張ったわが子を今日は帰ったら思いつき褒めたいと思います」と成長した姿に感動されていました。



ほしぐみさん演じる
『アラジン』とまほう
のランプ

つきぐみさん演じる
『きんのがちょう』

みんなで楽しくがんばったよ！

「上牧第1保育所」

劇やダンスなど保護者のみなさんに保育の成果を発表する「生活発表会」が2月2日、上牧第1保育所で開催されました。

可愛らしい仕草に自然と笑みがこぼれ、保護者からは、「年々、できなかったことができるようになっていく様子を見ることができ、わが子の成長を感じた」と、凛々しく成長した園児たちの姿に胸を熱くされていました。



「うらしまろう」を
披露するくま組さん



「大きなかぶ」を披露
するきりん組さん

現代の稗田阿礼が上牧に！
ひだのあれい

卓越した記憶力で『古事記』の編纂に貢献したと言われる稗田阿礼の出身地である大和郡山形市で「第15回記憶力大会が開催されました。」

その大会で、上牧第二小学校3年生の安井眞さんが自慢の部で優勝、上牧中学校2年生の永田駿聖さんが競技の部で2位となったことを受け、今中町長に受章報告をされました。

安井さん・永田さんともに今年で3度目となる出場。永田さんは「来年は高校受験のため出場は難しいが、今度は優勝を目指したい」と話し、今中町長は、「正直つらやましい特技。この特技を勉強の方にも活かして、これからも頑張っていたください」と受賞を祝福しました。



受賞報告をする安井眞さん（左端）と永田駿聖さん（右端）

「この道具は何に使うの？」
— 昔の生活を知る 古民家見学 —

上牧第二小学校3年生の児童56人が2月13日、町内の古民家を訪れ、明治・大正・昭和期に使用されていた生活道具などを見学しました。

テレビなどでしか見たことがない籠やお膳、火熨斗（ひのし）と言われる現在のアイロンの元祖などを興味深く見ていました。

同校は毎年、3年生の社会科学学習の「昔の道具と人々のくらし」の中で、実際に見て、触って、感じてもらうことを目的に訪問しています。



昔の道具に興味津々！

訪問した児童から寄せられた手紙を読む今中町長

日本一交通安全なまちを目指して！
— 交通安全セミナー —

住民向けとしては初となる、公財・奈良県トラック協会主催の『交通安全セミナー』が、2月19日、庁舎西館3階で開催されました。

講演で、大阪国際大学の山口直範教授や、同志社大学日本学術振興会の太子のぞみ特別研究員は、心理学の観点から子どもや高齢者の行動を

解説。交通事故防止のための注意点などを話されたほか、参加者は、大型トラックの運転席に乗り、ドライバーの視界や死角を体感。歩行者として何に注意すべきかを考えさせられるきっかけとなりました。



「高齢者の行動と交通安全について」講義をされた太子のぞみさん



「子どもの行動と交通安全について」講義をされた山口直範さん



大型トラックに乗り込み、死角を確認する参加者のみなさん

「寒い時に備えて」
— 耐寒サバイバルキャンプ訓練 —

厳冬期に大災害が発生し、野外で避難生活を余儀なくされた場合を想定し、必要な対処方法の確認や資料の収集を目的として、「耐寒サバイバルキャンプ訓練」（子どもサバイバルキャンプ実行委員会主催）が、2月15日と16日、桜ヶ丘公民館で実施されました。

38歳から78歳までの男女計8名が、それぞれに工夫した寒さ対策グッズを使って臨んだ宿泊訓練。訓練後、「寒さ対策として用意していたものが、睡眠時には適さないことがわかった。事前に訓練しておくことが大切さを痛感した」など感想を話されていました。



これから耐寒訓練に挑みます！！

お知らせ

業務時間変更のお知らせ

現在 8時30分 ~ 17時30分

2019(平成31)年 4月1日 より

8時30分 ~ 17時15分

※上記時間は通常業務時間であり、貸館等の利用時間は従来どおりです。

◀変更となる施設▶

本庁舎、庁舎西館、保健福祉センター、町立体育館、北上牧文化館、水道庁舎

◀変更のない施設▶

片岡台出張所、文化センター、中央公民館、図書館

上牧町議会第1回定例会
3月4日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月4日(月)の午前10時から開催される予定です。

▼問合せ 議事事務局

☎ 役場内線304番

固定資産税の評価の基礎となる路線価図を公開

税務課では、固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います。

▼対象地目 宅地

▼対象範囲 全ての路線価

▼とき 4月1日(月)から

午前8時30分から午後5時15分まで

※土曜・日曜・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎ 役場内線126番

固定資産(土地・家屋)価格を縦覧します

地方税法第四百十六条により固定資産(土地・家屋)価格の縦覧を行います。

▼とき 4月1日(月)から第1期納期限5月31日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日・祝日を除く。

▼ところ 税務課

▼問合せ 税務課固定資産税係

☎ 役場内線126番

国民健康保険被保険者証の更新

現在使用中の国民健康保険証の有効期限は平成31年3月31日までです。

▼保険税を完納されているかたには、3月中旬に簡易書留で郵送しますので記載内容に誤りなどがなければご確認ください。

配達日にご不在の場合は、郵便局のお預かりのお知らせが投函されますので、お知らせにしたがいお受け取りください。1週間の保管期間経過後は役場に返送されますので、印鑑・免許証などの身分確認書を持参のうえ保険年金課までお越しください。

▼保険証更新のお知らせはがきを受け取られたかたは、平成31年3月18日(月)から29日(金)の午前9時から午後5時までに徴収課の窓口で

更新手続きを行ってください。
※土・日・祝日を除く。

○保険証は国保に加入していることを証明するもので、お一人に1枚交付されます。医療機関にかかる際に必要となりますので、大切に取り扱ってください。

○出産・死亡・他の健康保険への加入などで資格内容などに異動があった場合、すみやかに保険年金課で手続きを行ってください。

▼問合せ

保険年金課

☎ 役場内線122・170番

徴収課

☎ 役場内線125・155番

小学校入学前に
手続きが必要です!
―子ども医療費受給資格証―

乳幼児医療費受給資格証の有効期限が平成31年3月31日までのかたは、子ども医療費受給資格証への切替が必要です。対象のかたには、3月上旬に申請書を送付しますので手続きをお願いします。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から中学3年生までのかたは、乳幼児・子ども

医療費助成の資格があります。手続きがまだのかたはお問い合わせください。

▼問合せ 保険年金課

☎ 役場内線127番

上牧町地域包括支援センター運営委員会の開催について

▼とき 3月26日(火)午後1時30分から

▼ところ 2000年會館 2階

會議室1

▼審議内容

①平成30年度の事業経過について

②平成31年度の事業計画(案)について

③その他

▼傍聴手続き

①傍聴希望者は、会議の開催予定時刻の30分前から10分前までに当該会議室にお越しください。会場で受付を行いますので、名前などをご記入ください。

②傍聴席には限りがございますので、先着10名とさせていただきます。

③会場内には、委員会の許可を得たうえで入室いただけます。

※議事進行中、個人情報などの取り扱いにより、会議を非公開とする措置を講じる場合がありますので、

ご了承願います。

▼問合せ 生き生き対策課 地域包括支援センター

☎ 79-2020

「おれんぢカフェ」ひらきます

認知症の人とその家族の人たちが相談や交流ができる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。認知症のごとでお悩みのかた、気軽にお越しください。どなたでも参加できます。

▼とき 3月11日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぐらっと

(2000年會館内)

参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター

☎ 79-2020

科学おもちゃ作りをしよう!! —家庭教育親子講座開催—

親子で楽しく科学おもちゃを作ってみませんか?電磁石を利用して「いらいら棒」を作りましょう。

▼とき 3月26日(火)午後2時から3時30分まで

▼ところ 役場庁舎西館3階 集会室

▼講師 奥田俊詞さん

(畿央大学教育学部教授)

▼定員 先着20組・40名

▼対象 小学1年生から4年生・未就学児(保護者同伴必須)

▼申込方法 3月5日(火)から8日(金)までの平日午前8時30分

から午後5時までに社会教育課まで電話でお申し込みください。

▼その他 平成30年12月15日(土)に開催しました「第4回子ども体験学習事業」と同じ内容です。前回参加されたかたはお申し込みできません。

▼問合せ 社会教育課

☎ 役場内線255番

親子で作る おやつ教室開催

▼とき 3月25日(月)午後1時30分から3時まで

▼ところ 2000年會館 調理実習室

▼内容 あずきケーキ、ミルクかん

※今年度中は同じメニューです。

▼対象者 4歳から小学3年生までの親子あわせて20名

▼材料費 大人 200円

子ども 100円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭

きタオル

▼申込方法 3月5日(火)午前8時30分から生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ 生き生き対策課

☎ 79-2020

ペンケース作り講習会

軽くて携帯にも便利なスタンド式ペンケースを作ります。すこやかサポーターがていねいに指導。

▼とき 3月19日(火)午後1時から3時30分まで

▼ところ 2000年會館 保健指導室

▼募集人数 20名

▼参加費 300円

▼持ち物 布切ハサミ

▼申込方法 3月5日(火)から8日(金)までの平日午前8時30分

から午後5時30分までに生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ 生き生き対策課

☎ 79-2020



ロタウイルス、おたふくかぜ、成人風疹ワクチン接種費用の一部助成

今年度中の接種分の申請は

平成31年3月29日(金)までです。

平成30年度に任意接種であるロタウイルス・おたふくかぜ・成人風疹ワクチンの予防接種を受けられた方は、3月29日(金)までに必ず申請してください。

※3月29日(金)から31日(日)に接種を受けられた方は、生き活き対策課に連絡のうえ、4月3日(水)までに申請してください。

▼助成対象者

★ロタウイルス1回分

生後6週から32週までの乳児

上限7,000円を助成

★おたふくかぜ1回分

生後12か月から小学校就学前の幼児

上限3,000円を助成

★成人風疹

①19歳以上(平成11年4月1日以前生まれ)で妊娠予定の女性

②妊娠している女性の配偶者および同居家族

(風疹単独)上限4,000円を助成
(麻疹風疹混合)上限6,000円

を助成

▼申請方法 医療機関で接種後、接種月の翌月の5日まで《3月接種分は3月29日(金)まで》に生き活き対策課窓口へ左記の必要書類を持参のうえ申請してください。

(1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの)

(2) 母子健康手帳(成人風疹ワクチンの場合は事前にお問い合わせください)

(3) 保護者名義の通帳(口座番号がわかる物)

(4) 印鑑(朱肉で押印するタイプのもの)

(5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの

問合せ 生き活き対策課
☎79-12020

障害のあるかたに対する航空運賃の割引について

平成30年10月4日から、一部の航空運送事業者において、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたに対しても航空旅客運賃の割引制度が適用されるとともに、身体障害者手帳、療育手帳をお持ちのかたに対しても、障害の程度に関わらず本人(手帳の

交付を受けている満12歳以上のかた)及び介護者1名まで割引制度の適用を受けられるようになります。

また、新たに適用可能な航空運送事業者が拡大されました。割引額は航空会社により異なりますので、チケット購入時に各航空会社にご確認してください。

精神障害者保健福祉手帳は、顔写真付きのもの及び搭乗日当日が有効期間内であるものに限りです。手帳の更新は、有効期限の3か月前から申請できます。更新または写真貼付様式への変更には日数がかかりますので、余裕をもって申請をお願いします。

割引に関する問合せ 各航空会社

▼手帳申請窓口 福祉課

☎43-5031

文化協会作品発表会

上牧町文化協会では、中央公民館展示ギャラリーと役場で作品の発表会を行っています。

★中央公民館

◎3月29日(金)まで

☆春陽筆ペンレッスン(展示ギャラリー)

☆まぎのは陶芸クラブ水曜日(陳列ケース)

◎3月29日(金)から4月26日(金)まで

☆油絵サンデーパレット(展示ギャラリー)
☆先山パッチワーク(陳列ケース)

★役場

◎4月5日(金)まで

☆上牧写真クラブ

▼問合せ 中央公民館 ☎76-3610

**ひとりで悩んでいませんか？
ー性暴力被害者相談窓口開設ー**

奈良県性暴力被害者サポートセンター(愛称：NARRAハート)では、性暴力被害者の相談窓口を開設しました。年齢・性別は問いません。いっつの被害でもかまいません。ひとりで苦しんでおられませんかと、まずはお電話ください。

▼とき 火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後5時30分まで
※祝日・年末年始を除く。月曜日が祝日と重なるときはその翌火曜日も除く。

▼支援内容

- ・性暴力被害者等からの電話相談
- ・面接相談(面接は要予約)
- ・医療機関、警察等への同行支援
- ・医療費、カウンセリング等の公費助成など

▼相談・予約・問合せ

☎0742-81-3118



お節介 JJ & BB

こんにちは、かんまき未来創造マリッジサポーターです。

月日の経つのは本当に早く、私がマリッジサポーターになってもう2年が経過しました。マリッジサポーターとして、町主催のイベントなどで若い方に様々な出会いの場で後押しをして多くのカップルの誕生を見えています。そして同時に婚活に来る若者たちの結婚への願望は非常に強いということがわかりました。そこで私たちマリッジサポーターはイベントや結婚相談会に来たかたたちのうち、希望者には個人登録書を記入していただき、個別にお見合いをしています。

上牧町の未来のために頑張っている私たちマリッジサポーターは、地道な活動ですがすべてボランティアによって支えられています。若い人の心に寄り添って結婚応援するマリッジサポーターの仲間を募集中です。

上牧町の住民のみなさん、是非上牧町のマリッジサポーター養成講座を受けていただき、私たちと一緒にマリサポ活動してみませんか。

上牧町の若い人たちの結婚、若い世代の定住をみんなで応援しましょう！
結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかた、詳細についてなど、
こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎ 43-5034 (2000年会館内)

かんまき未来創造マリッジサポーター
康村 昌史 です



耳に関する講演会と 無料相談開催

▼とき 3月7日(木) 午後2時
30分から4時30分まで

▼ところ 奈良県医師会館
2階会議室

(橿原市内膳町5-5-8)

▼内容

★講演「超高齢社会におけるめまい
難聴対策」

講師 北原紘さん(奈良県立医科大学
学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授)

★無料相談 耳鼻咽喉科専門医による、
耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する
相談会を行います。

※事前予約不要。講演では要約筆記
を行います。当日、聴力検査、補
聴器の相談も行います。

▼問合せ先 奈良県医師会耳鼻咽喉科
部会 ☎ 0744-22-8502

コンビニ交付を 休止します

機器メンテナンスのため、住民票・

印鑑証明書のコンビニ交付を3月7
日(木)午前6時30分から11時まで
休止します。

▼問合せ先 住民課

☎ 役場内線116番

ペガサスホール 3月の催しのご案内

場 所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合せ先
エントランス ロビー	16日(土)	かんまき防災フェス #KBF!! 女子目線のやさしいぼうさい	9時	15時30分	無料	かんまき女子防災部 小原 直樹 ☎090-5965-8402
大ホール	31日(日)	公文式 上牧タウンささゆり教室 成果発表会	13時30分	15時30分	無料	石黒 由香 ☎070-5264-5124

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問合せ時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

空き家を使ってしごとを創出

まちとひとを元気にする

上牧町×奈良県立大学 空き家活用プロジェクト

第2弾

予約制

無料

予約制

無料

予約制

無料

SOHO支援窓口

期間 1/29 (火) ~ 3/29

時間 9:00 ~ 17:00

内容 ①SOHOに関する相談・体験
②空き家での創業体験
③各種支援制度のご案内など

ワークショップ

タイトル ビジネスプランワークショップ
～ 郊外型創業の可能性について～

日時 3/13(水)10:00 ~ 14:00

定員 10名程度

協力 合同会社ヴァレイ 谷 英希 氏

創業支援セミナー

タイトル 創業で役立つ「写真力」

日時 3/23(土)13:00 ~ 14:00

定員 15名程度 (当日参加可)

協力 株式会社青春 田村 広司 氏

予約制

無料

予約不要

ヨガ教室

タイトル 子連れヨガで心身ともにリフレッシュ

日時 3/8(金) 10:15 ~ 13:30

定員 12名程度 (当日参加可)

協力 株式会社ママスクエア

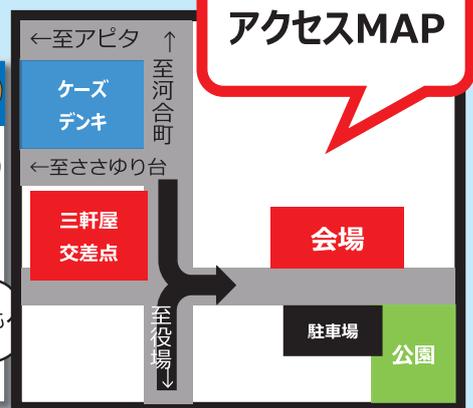
道の駅イベント

日時 3/23(土)10:00 ~ 17:00

参加 ①上牧町ふれあい朝市会
②上牧町シルバー人材センター
③上牧町商工会女性部
④上牧町社会福祉協議会
⑤奈良県立大学
⑥合同会社ヴァレイ
⑦木工房ピッキオ

その他イベントも
盛りだくさん!

アクセスMAP



“生きがい”が見つかる、新たな人生の第一歩を応援します!

問合せ先

上牧町役場政策調整課
TEL0745-76-1001 (内線237、238)

会場

住所: 上牧町大字上牧2576番地
＜三軒屋交差点を東 (MAP矢印の方向) へ進んでください＞
※駐車スペースがありますので、お車での来場も可能です。

★ 出展団体一覧 ★

上牧町ふれあい朝市会

上牧町産の新鮮野菜を
販売します！



販売物 おいしい採れたて野菜

ネギ・ほうれん草・水菜・小松菜・ワケギ・大根・菜の花・
レタス・お餅・かきもち・イチゴ・切り花など

上牧町社会福祉協議会

スイーツ甲子園（奈良大会）
グランプリ受賞の絶品！



販売物 花橘の薫

パウンドケーキなど

上牧町商工会女性部

豚汁を食べて身体を温めて
ください！

**50食
限定！**

販売物 豚汁定食

豚汁・古代米ごはん・お漬物

上牧町シルバー人材センター

かわいい小物がたくさん
あります！



販売物 各種さをり織製品

かばん、マフラー、帽子、小物など

奈良県立大学

高知県の特産品を
提供します！



販売物 高知県特産品

しょうが、干し芋、スナッペンどうなど

合同会社ヴァレイ

上牧町発の
オリジナルブランド商品です！

販売物 各種衣料品

スタンダードシャツ、キッズ衣類など

木工房 ピッキオ

上牧町でつくられている
手作りの木工品です！

販売物 各種木工品

家事机、伸縮イス、ツール、ランチョンマット、
おしぼり置き、彫刻付4段引き出しなど

緊急告知

出展者募集！

小さな道の駅イベントでは、本町内で生産、販売されている魅力的なものに多くの方々に触れていただくため、創業支援事業の協力者、参加者以外の一般の方にもご参加いただけるよう、出展者の募集を行います。（応募条件）

○ 町内在住、または町内に事業所を有する方（締切）

平成31年3月8日（金）まで

※応募者多数の場合は抽選を行います。

その他イベント等

ワークショップ

ビジネスプランワークショップ

～ 郊外型創業の可能性について ～

日時 平成31年3月13日（水）
10時00分から14時00分まで

定員 10名程度

対象者

- ★ 起業・創業を希望されている方
- ★ 趣味や特技、経験を生かしたい方
- ★ ビジネスプランの立て方を学びたい方
- ★ 起業家の意見を聞きたい方
- ★ 町の事業に参画されている方

申込方法 TEL・FAX・メールによる事前申込

①お名前 ②日中に連絡のとれる電話番号をご明記の上、3月12日（火）までにTEL・FAX・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

起業を真剣に考えている方におススメです！

講師：谷 英希（合同会社ヴァレイ 代表社員）

- ・1990年奈良県生まれ。
- ・2016年日本の縫製業復興のため「合同会社ヴァレイ」を設立。



実家は縫製工場を営んでいたが、俳優を志し専門学校へ入学。テレビ局の演出助手や監督補佐などを担当し、自身も俳優としてドラマ出演を果たす。

24歳で芸能界を引退し、オーストラリアでのボランティア活動を経て1年で日本に帰国する。

帰国後、日本の縫製業を復興させるため、企画製造を手掛ける新しいビジネスモデルを考案。家業を発展させるかたちで、「合同会社ヴァレイ」を設立する。

「高品質・小ロット・短納期」に特化した「小さな縫製工場」を少子高齢化が進む地方（上牧町）の「空き家や空き工場」をリノベーションし活用、地元根付いた運営を行う事業プランで、ビジコン奈良2017の最優秀賞に選ばれる。

ヨガ教室

体験企画／出張キッズスペース!!

子連れヨガで心身ともにリフレッシュ

日時 平成31年3月8日（金）
10時15分から13時30分まで

定員 12名程度

対象者

- ★ 小さなお子さんを持つママさん
- ★ 頑張るママさんを支えるシニア世代

申込方法 TEL・FAX・メールによる事前申込

①お名前 ②日中に連絡のとれる電話番号をご明記の上、3月7日（木）までにTEL・FAX・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

（※）タオル（親子とも）、水筒、昼食、ブランケット（必要な方）をご持参ください。なお、受入対象は、1～6歳までの自立可能なお子さまとなります。また、当日の体調などにより、受入できない場合があります。

ママスクエア って何？

ママスクエア上牧店は、子育て期間中の母親を支援する上牧町とテレワークを活用しながら託児スペース付きのオフィスを全国に展開する「ママスクエア」が連携した事業です。

アピタ西大和店の1階にある店舗内では、ワーキングスペースとガラスの壁1枚を隔ててキッズスペースがあり、キッズスペースでは保育スタッフが常駐し、働く母親のお子さまを安全にお預かりしています。



参加申込書

★参加を希望される催しを選択してください。（複数可）

ワークショップ	セミナー	ヨガ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

氏名（ふりがな）

TEL（日中に連絡のとれる番号）

TEL 0745-76-1001

FAX 0745-76-1002

MAIL seisaku@town.kanmaki.lg.jp

★メールでのお申し込みの場合は、上記必要事項をご記入ください。

※本申込書にご記入いただいた個人情報については、参加者名簿、連絡のみに使用させていただきます。

その他イベント等

創業支援セミナー

創業で役立つ「写真力」

日時

平成31年3月23日（土）
13時00分から14時00分まで

定員

15名程度

対象者

- ★起業・創業に関心のある方
- ★趣味や特技、経験を生かしたい方
- ★集客や周知に困っている方
- ★チラシ作成のスキルを上げたい方
- ★町の事業に参画されている方

申込方法

TEL・FAX・メールによる事前申込

①お名前 ②日中に連絡のとれる電話番号をご明記の上、
3月22日（金）までにTEL・FAX・メールのいずれかの方法で
お申し込みください。

講師：田村 広司（株式会社 青春 代表）

- ・1977年奈良県生まれ。
- ・2007年カフェと写真室の複合ショップ「ナナツモリ」をオープン。
- ・2016年「株式会社青春」を設立。



写真撮影業務と同じくして写真教室を開始、今期で11年目を迎える。廃倉庫をリノベした手作りの卒業制作展や、地域を巻き込んだチームで戦うフォトカップ、障害福祉施設での大規模写真撮影会など、様々な企画を展開。写真を「カメラの技術」として捉えるのではなく、その周辺にある「副産物」にフォーカスした独自の写真教室を確立、これまでのべ1000人以上に写真の楽しさを伝える。

初心者クラス「とびら」こども写真教室「みらい」など、小学生から60代まで、様々な年代を対象に写真教室を行う。中でもこども写真教室は、韓国や東京にも招待され作品展を行うなど、精力的に活動。

写真教室の生徒さんによる作品展もあります！

SOHO支援

体験型相談窓口

設置期間

1月29日（火）～ 3月29日（金）
9時00分から17時00分まで

対象者

- ★起業・創業に関心のある方
- ★趣味や特技、経験を生かしたい方
(60歳以上の方歓迎)

内容

- ★SOHO支援スペースの利用
- ★起業・創業に関する支援制度のご案内



SOHO
って何？

SOHO (Small Office Home Officeの略) とは、パソコンやモバイルデバイスなどを活用して、個人または少人数で運営される小規模な事業のことです。働き方改革が推進される中、時間や場所にとらわれないワークスタイルとして注目されています。SOHO支援スペースはデスクセット、パソコンを完備しており、無料で利用していただけます。

募集

★保健師募集★

▼募集人員 若干名

▼就業場所(所属) 生き活き対策課

▼賃金 時給 1,400円

▼社会保険、雇用保険制度有。

▼交通費は規定に基づき支給。

▼勤務期間 採用日から平成31年3月末まで

▼勤務時間 平日 午前8時30分から午後5時30分まで

▼休日 土・日・祝日

▼申込方法 市販の履歴書(写真貼付)を記入のうえ、免許証の写しとともに生き活き対策課に持参または郵送してください。後日面接のうえ、採用の可否を決定します。

▼面接日時は後日連絡します。

▼問合せ 生き活き対策課

☎79-2020



★調理員募集★

▼募集人員 1名

▼就業場所 上牧町立第1保育所

▼職務内容 保育所における園児と職員との給食調理業務

(保育園児0歳から6歳 約60名・職員 約15名)

▼賃金 時給 950円

▼社会保険、労働保険、雇用保険制度有。

▼交通費は規定に基づき支給。

▼勤務期間 4月1日(月)から

▼勤務時間 午前8時30分から午後4時30分まで(内、1時間は休憩)

▼休日 日・祝日

▼募集対象 調理師免許を持つかたで、土曜日勤務できるかた

▼申込方法 市販の履歴書(写真貼付)を記入のうえ、調理師免許証の写しとともに、こども支援課に持参してください。後日面接のうえ、採用の可否を決定します。

▼申込期間 随時面接・審査を行いますので、採用者が確定した時点で募集を終了します。

▼問合せ こども支援課

☎43-5034

かんまき未来創造マリッジサポーター☆3期生☆大募集!

「かんまき未来創造マリッジサポーター」とは、結婚を希望する男女の婚活や結婚を町と共に積極的に支援するお世話やきさんです。

♥かんまきが大好き!

♥若い世代の役に立ちたい!

♥上牧の未来を一緒に創りたい!

♥幸せな結婚のお世話をしたい!

♥一緒に感動したい!

そんなあなたの参加をお待ちしています。地域の未来、町での生き方、一緒に考え支えていきませんか?上牧町の未来への熱い思いを持つ仲間と、子どもたちの笑い声があふれる幸せな未来を創っていきましょう!

あなたの熱いパッションを生かす時が今、きています!

マリッジサポーターに少しでも興味を持たれたかたはぜひご参加ください。

▼とき 3月18日(月)午前9時50分から午後3時まで

▼ところ 2000年會館

▼対象者 上牧町の若い人たちに熱い思いをお持ちのかた

▼町内在住・在勤の20歳以上のかた

▼結婚支援の実施ができるかた

※ただし、業として結婚相談または

結婚紹介を行っていないこと

▼申込方法 こども支援課までお電話ください。当日申込みも受付ます。お気軽にお越しください。

受講はサポーター認定に関わらずどなたでも自由に参加していただけます。

▼問合せ こども支援課

☎43-5034

地域の未来、町での生き方、一緒に支えてみませんか?
かんまき未来創造マリッジサポーター☆3期生養成講座開催!

2019年3月18日(月) 9時50分~15時00分
会場 2000年會館
受講資格 上牧町在住・在勤の20歳以上の方
受講料 無料

コース	内容	受講料
1期生	サポートの役割について	10800円~10800円
2期生	サポートに欠かせない個人情報管理について	11800円~11800円
3期生	結婚相談所や婚活サイトへのサポートについて	14800円~14800円

マリッジサポーターの認定は、次のようになります。
11日間の講座すべてを受講された方、および、結婚相談所、婚活サイトでの婚活を2件サポートした方、面接を行ったうえでサポーター認定を受けます。

お問い合わせ ☎0745-43-5034

警察官(第1回)採用試験情報

▼とき 第1次試験日

《教養・論文試験》 5月12日(日)

《体力・口述試験》 5月25日(土)、26日(日)のうち指定する1日

▼受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または翌年3月末日までに卒業見込みの人

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資格
幹部候補生	3月1日(金) ～ 5月1日(水)	1次試験 筆記試験 5月11日(土)・12日(日) 2次試験 小論文・口述試験・身体検査 6月中旬 3次試験(飛行要員のみ) 2次試験合格者のみ行います	2020年4月1日現在 ・22歳以上26歳未満のかた ・20歳以上22歳未満で大卒(見込含む/短大は除く)、または外国における学校を卒業した場合で大卒に相当すると認められるかた ・20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含む)
一般曹候補生	3月1日(金) ～ 5月15日(水)	1次試験 5月25日(土) 2次試験 6月26日(水)～7月1日(月)までの間の指定された1日	18歳以上33歳未満の男女 (ただし、32歳の者であっては、採用予定月の3ヶ月後の末日現在、33歳に達していない者)
予備自衛官補	4月12日(金)まで	4月20日(土)～24日(水)までの指定された1日	7月1日現在 ・一般公募 18歳以上34歳未満のかた ・技術公募 18歳以上で国家免許資格を有するもの(資格により年齢制限の上限が異なります)

〒634-0804

奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第弐ビル3F 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所
☎0744-29-9060 <http://www.mod.go.jp/pco/nara>



広告

バイク・自転車修理

不用自転車、バイクを無料引取します
バイク買い取り、廃車手続きもします

《修理代 例》

- ★自転車 パンク 500円
引取の場合 1,000円
タイヤチューブ 1本 2,500円
- ★アシスト自転車用
タイヤチューブ 1本 3,500円
- ★50cc スクータ
タイヤ交換 1本 5,000円

マキノ商会 奈良営業所

《自宅》 上牧町米山台4丁目9-12
☎0745-77-0388
《ショップ》 上牧町上牧4-1-6
☎0745-78-4144
携帯☎090-3169-0762(マキノ)
(古物商許可証 第1109号)



▼受付期間
郵送(簡易書留)または持参
3月4日(月)から4月19日(金)まで

▼インターネット(ホームページ)から
3月4日(月)から4月15日(月)まで

▼問合せ・申込先
奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578
奈良市登大路町80番地
☎0120-0351-204
<http://www.police.pref.nara.jp/>

広告

プログラミング & 造形絵画教室
無料体験会受付中!!

◆プログラミング教室
①キッズコース(年長~小2)
3月17・30日 13:00~14:00
②ジュニアコース(小3~小6)
3月17・30日 15:00~16:00

◆造形絵画教室 ※材料費として¥500必要です
①キッズコース(年少~小2)
3月16・31日 13:00~14:00
②ジュニアコース(小3~小6)
3月16・31日 15:00~16:00

ご予約はホームページまたはお電話にて承ります!

colors-academy ☎0745-44-3965
上牧町駅前3-6-7

<https://colors-academy.com/>
colors-academy 検索

いっしょにはじめませんか?
生徒募集中!



～つらい花粉症を乗り切ろう～

花粉症は主にスギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、目のかゆみやくしゃみ、鼻水、鼻づまりなどのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれており4人に1人が花粉症であるといわれています。花粉症のかたは早めの対策とセルフケアでつらい時期を乗り切りましょう。



花粉症対策間違っていますか？

～花粉症は、症状が出てから治療すればよい？～

花粉症は、症状が悪化すると薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量の多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。花粉の飛び始める二週間くらい前から症状を抑える薬の使用を始めます。また、薬での治療とともに、日常生活でのセルフケアを行うことも大切です。

日常生活でのセルフケア

～花粉から身を守る！～

① 花粉情報をチェック！

テレビやインターネットで気象情報・花粉情報※をチェック!!

② 外出を控える

1日のうち飛散の多い時間（PM1時～3時頃）や天気の良い日、乾燥して風の強い日の外出はできるだけ控えましょう。

③ 外出時は完全防備で

つばの広い帽子・めがね・花粉症マスクなどを身につけましょう。コート類もツルツルした素材を選びましょう。長い髪は束ねましょう。



④ 玄関の外で花粉を落とす

衣服や髪についた花粉を振り落としてから家に入りましょう。

⑤ ドア・窓を閉める

花粉の飛散の多いときは窓を閉め花粉の侵入を防ぎましょう。

⑥ 外出後は手洗い・うがいや洗顔

皮膚についた花粉は水で洗い流しましょう。入浴して全身を洗い流すことも効果的です。

⑦ 洗濯物、布団は室内干しや乾燥機を使って

洗濯物や布団を外に干すと、花粉がつき、さらに布団は叩くと花粉が中に入ってしまう恐れがあります。乾燥機もしくは室内干しにしましょう。

⑧ 掃除はこまめに

室内のホコリやチリにはかなりの花粉が含まれています。花粉が舞い上がらないよう、ぬれ雑巾などで拭き掃除するようにして、こまめに花粉を除去しましょう。

⑨ 日々の健康管理も大切

アレルギー性の病気は、体調が崩れた時に症状が悪化します。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、適度な運動で健康を維持しましょう。喫煙もやめ、アルコールも控えめにしましょう。

～花粉症を和らげる！～

① 鼻づまりで苦しいときは、蒸しタオルで鼻を温めたり、室内に加湿器を置くのも効果的です。

② 鼻を強くかみすぎない。一気に強くかみすぎると中耳炎などを引き起こす恐れがあります。ゆっくり少しずつ、片方ずつかむようにしましょう。

③ 目がかゆいときは、冷たいタオルをあてる。

セルフケアをきちんと行い、症状を緩和しましょう！改善がみられない場合は遠慮せず医師に相談してみましょう。

※はなこさん（環境省花粉観測システム）

パソコン URL <http://kafun.taiki.go.jp>

携帯 URL <http://kafun.taiki.go.jp/mobile/>

大切なお知らせ

例年、9～11月の秋に集団検診（特定健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診）が実施されていますが、平成31年度（2019年度）の集団検診は春検診（6月の連続5日間）と秋検診（10月の連続3日間）になります。

健康のために毎年、特定健診とがん検診を受けましょう！

詳しくは4月号広報折込チラシ（春検診の申込受付）と上牧町保健事業予定表【保存版】でお知らせします。





★問合せ先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	3月15日 (金)	13:30～14:00	平成30年11月6日～12月8日生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成30年4月8日～5月12日生まれ
3歳児健康診査	3月7日 (木)	13:00～13:30	平成27年7月19日～9月15日生まれ

乳幼児相談：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	3月5日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	3月22日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	3月26日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000 年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	3月27日 (水)	13:30～15:30	2000 年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	3月12日 (火)	10:00～11:30	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児)計測・育児や発達についてなど (成人)糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど(成人の相談は12日のみ受付となります)
	3月29日 (金)	13:30～15:00		

プレイルーム 利用日について



平日の午前9時から午後5時までご利用いただけます。
お気軽におこしください。

～平成 30 年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の 対象のかたは 3 月末までが接種期限です～

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。今年度対象者で接種がお済みでないかたは早めに申請をし、余裕をもって接種しましょう。

▼接種期間 **3月31日(日)まで**

▼接種方法 ①生き生き対策課窓口健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。
②事前に医療機関へ予約し、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

《定期接種》

▼対象者 ①平成 30 年度 **65、70、75、80、85、90、95、100 歳**となるかた

※対象者には、4月に個別通知(はがき)を送付しています。

今年度定期接種対象者	生 年 月 日
65 歳となるかた	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日生まれ
70 歳となるかた	昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日生まれ
75 歳となるかた	昭和 18 年 4 月 2 日～昭和 19 年 4 月 1 日生まれ
80 歳となるかた	昭和 13 年 4 月 2 日～昭和 14 年 4 月 1 日生まれ
85 歳となるかた	昭和 8 年 4 月 2 日～昭和 9 年 4 月 1 日生まれ
90 歳となるかた	昭和 3 年 4 月 2 日～昭和 4 年 4 月 1 日生まれ
95 歳となるかた	大正 12 年 4 月 2 日～大正 13 年 4 月 1 日生まれ
100 歳となるかた	大正 7 年 4 月 2 日～大正 8 年 4 月 1 日生まれ

②今年度 60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた
※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、**過去にニューモバックス NP (23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがない**かたが対象。

▼費用 1 回のみ 4,000 円(生活保護世帯のかたは無料)

《任意接種》

▼対象者 ①満 65 歳以上で、定期予防接種の対象外のかた
②過去にこの予防接種を受け 5 年以上経過しているかた
※過去に町の助成を受けられているかたは対象外となります。

▼費用 接種料金より 4,110 円を上限として助成
(生活保護世帯のかたは 8,110 円を上限に助成)

▼問合せ先 生き生き対策課 ☎79-2020

★今月の健康メモ★

胆のう結石(胆石)

右上腹部にある胆のうは、肝臓で作られた消化を助ける胆汁を濃縮し貯蔵する袋状の臓器です。胆のう結石(胆石)は、胆汁に含まれるコレステロールや胆汁色素が、胆のう内で結晶となり、さらに石の様に固まり大きくなるため結石と言われています。

本邦での胆石保有率は約 5%で、加齢と共に増加する傾向にあり、中年の肥満傾向の女性に多く、食生活が関与し、脂質異常症、非アルコール性脂肪性肝障害や、カロリーの摂り過ぎのかたなどに出来やすいと言われています。

胆石の大きさは砂状から指先大と色々で、また数も 1 個から無数で、大きく分けてコレステロール結石と色素結石に分類されます。胆石の 50～70%は症状のない無症状性で、検診や腹部エコーで見られる事が多いですが、診断が難しい時は CT や MRI 検査が必要で、内視鏡下エコー、内視鏡下造影検査を行うこともあります。

胆石は急に悪化すると胆石発作や急性胆のう炎が起こります。胆石発作は主に突然の上腹部の激しい痛みで発症し、悪心嘔吐を伴うことがあります。急性胆のう炎は腹痛、発熱、黄疸を併発し、そして重症化して化膿性胆管炎になるとショックや意識障害が起こり、敗血症などで亡くなることのある怖い病気です。

胆石の治療は、無症状は基本的には経過観察ですが、症状や胆石、胆のうの形態に応じて、内服溶解療法、体外衝撃波砕石術や胆のう摘出術があります。

無症状胆石と発がんの関連性は完全に否定されていないため、年 1 回程度のエコー検査を受けることをお勧めします。胆石のかたはかかりつけ医と治療方針を相談してください。

奈良県医師会からの
お知らせです



てんいち先生



編集後記

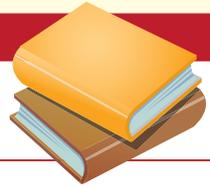
Mのつぶやき

3月、花粉…ですよね。すでに私は目が反応しています。家に帰ると、待ちましたとくしゃみを連発…。今月号の元気講座(P16)にも掲載していますが、これからが本番の花粉のシーズン、みなさん一緒に上手に乗り切りましょうね!!

そして、3月は卒業の季節。広報を長年していると、いろんな場面で多くのかたとお会いします。毎年、「あんな小さかった子がこんなに大きく立派になって」と感慨深くうろろしながら撮影しています。今年もまた泣いちゃうかも!?

図書館通信

新刊紹介



エースの遺言

●久和間拓著 / 双葉社

甲子園で活躍し天才投手と呼ばれた高校球児が、プロ野球選手への道を断念した理由は、本当に監督の無理な指導の結果だったのか。25年後に明かされた真相を書いた、小説推理新人賞受賞の表題作他3篇を収録した短編集です。

生命科学の未来

●本庶佑著 / 藤原書店

ガンの新しい治療法として研究されてきた免疫治療に大きな成果をもたらし、2018年にノーベル生理学・医学賞を受賞した著者が、研究に真摯に向き合ってきた軌跡や思い、受賞前に行った2つの講演録を掲載しています。



世界の国境を歩いてみたら

●河出書房新社

周囲を海に囲まれた日本では、歩いて越えられる地続きの国境線というものなかなか実感できないと思います。国境を挟んで緊張状態にあると報道されていますが実際は…。現地で暮らす人々の日常を紹介した本です。

奈良 鹿ものがたり

●中村文人著 / 佼成出版社

奈良公園に生息する1300頭ほどの鹿たちは、公園内を自由に行き来し暮らしています。そんな鹿たちを見守っている愛護会の活動と、奈良公園に鹿が生息している理由や歴史を改めて一から知ることができる1冊です。(児童書)



みずとはなんじゃ

●かこさとし著 / 小峰書店

人間に限らず生物が生きていくために欠かせない「みず」をとおして、共生することの大切さを子どもたちに伝えたいと、著者が亡くなる直前まで推敲を繰り返した原稿に、鈴木まもる氏が絵を担当し完成した絵本です。

3月のお話会ピーターパン

- 5日(火) 午前10時30分から
- 9日(土) 午後2時から
- 19日(火) 午前10時30分から
- 23日(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

3月

4(月) 11(月) 18(月) 25(月) 31(日)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意を！

天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられており、国民生活センターからも注意が呼びかけられています。

購入する意思がなければ、はっきりと断りましょう。

【事例】

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

☆ 購入するつもりがなければ、はっきりと断りましょう

話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入するつもりがなければ、「いりません。もう電話しないでください」等と言って、早いうちにきっぱりと断りましょう。電話で一度断ったにもかかわらず再勧誘することは、禁止されています。

☆ 断ったにもかかわらず、商品が送り付けられた場合は、代金を支払わず受け取りを拒否しましょう

受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。

相手の連絡先等が分からないことが多く、代引配達で支払った代金を取り戻すことは非常に困難ですので、絶対に支払わないでください。

商品を注文した時は家族に伝えるようにし、『誰が注文したかわからない荷物は受け取らない』というルールを家族で作っておくとよいでしょう。

☆ 商品を受け取ってしまったも、絶対にお金を郵送したり振り込まないで

現金書留封筒や振込用紙を同封して商品が送り付けられることがあります。絶対にお金を郵送したり振り込まないでください。

☆ 一方的に商品を送り付けられ、受け取ってしまったも、一定期間経過後は自由に処分できますので、それまではそのまま保管しておきましょう

送りつけ商法で送られた商品については、

- (1) 商品を受け取った日から14日間
- (2) 商品の引き取りを販売業者に請求した場合は7日間を過ぎても販売業者が引き取りにこなければ、商品を自由に処分してもよいので、代金を支払う必要もありません。



☆ 電話で勧誘されて商品の送付を承諾してしまった場合、クーリング・オフができます

事業者からの電話で商品の購入を断りきれずに承諾し、商品が届いた場合でも、法定書面を受け取った日から8日以内ならクーリングオフが可能です。

消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政活性化基金等を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品売買、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室にご相談ください。

上牧町長 今中 富夫

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成31年1月末日現在

世帯数	9,950 (+ 2)
男性	10,658 (- 11)
女性	11,797 (- 11)
合計	22,455 (- 22)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合せ先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/3月13日(水)
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/3月1日(金)・14日(木)
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.14

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

元気に育ってね!



かなと 遥叶くん(2歳)

強たくましく素直に育ってね



あきと 煌士くん & みなと 湊士くん(1歳)

元気に産まれて来てくれてありがとう



らいき 來輝くん(1歳)

いつまでも可愛いのあていてね



りのあ 莉朱ちゃん(1歳)

あなたのすべてがみんな大好きです!



みき 心嬉ちゃん(1歳)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



心機一転 変えてみませんか?

少しずつ温くなってきて、春の足音が聞こえてきました。本格的な春ももうすぐですね。そこで今月号では、3月12日、3(さ)1(い)2(ふ)・・・「財布の日」について書きます!!

今の時代、財布にスマホは必需品ですよ!最近では、スマホで決済!!なんて姿をよく目にします。財布の出番が少なくなってきているかもしれませんが、まだまだ健在!!無くてはなんか不安ですよ。そんな財布を心機一転、変えてみるのはどうでしょうか?

お金がたくさん入ってくる、入っている=財布が「張る」と「春」を掛け、「春」に財布を新調するのがいいとよく言われます。財布の寿命として、きれいな状態を保つためにも3年程で交換するのがいいとされています。(お気に入りだともっと持ちたいですけどね・・・)

また、何色にしようか?形はどうしようか?と悩みます。

金運アップには「黄色」、現状維持・減らしたくないという場合は「黒」、金運をリセットしたい場合は「白」など、色選びにも悩みます。しかし、結局は好きな色で落ち着くというカタが大半ではないでしょうか?あとは形、長財布に折り財布など・・・これも結局は使い勝手がいいものを選んでしまうような・・・

これからの春に向けて、新年度、新学期、みなさんも財布を新調してみませんか?(諸説あります)

★余談ですが、私は財布に常に115円を小さな袋に入れて忍ばせています。お金にはご縁があるかは別として、いいご縁には恵まれているような・・・みなさんも良かったら忍ばせてみませんか?

