

ほぼ笑みあふれる和のまちづくり

Kanmaki

かんまき

広報 かんまき

2019
No.565

4月

特集

平成最後の卒業式
想いを胸に 新しい時代へ

表紙：春を探しにいきませんか？（2000年会館 庭園）



上牧町ホームページ

今日までありがとう

この春、上牧町立中、小学校、幼稚園、保育所から458名のみなさんが卒業・卒園されました。

上牧中学校	149名	上牧第二中学校	63名		
上牧小学校	74名	上牧第二小学校	63名	上牧第三小学校	47名
上牧幼稚園	50名	上牧第1保育所	12名		



平成最後の卒業式 想いを胸に新しい時代へ

たくさんのかげがえのない思い出を胸に それぞれ新たな未来へ、
希望に満ちた輝かしい未来へ 一步を踏み出してください。



卒業
おめでとう!!



MMXIX.III.XV
Congratulations
Kanmaki Dai-Ni Junior High School

ゴールを目指し
共に駆け出そう！

快晴に恵まれ、平成最後の「第14回市町村対抗子ども駅伝大会」が3月9日、檀原運動公園で行われ、上牧町から小学5・6年生の男女12人が参加し、「頑張ります!!」と力強い意気込みで、「かける つなぐ 友達の輪」のスローガンのもと、力を合わせ、たすきをつなぎました。

総合の部では18位、町の部では9位に入賞。仲間への思いやり、労り的心を持ち、最後まであきらめず、笑顔でゴールできました。



スタートを前に、今中町長、松浦教育長の激励を受ける選手のみなさん



力いっぱい駆け出す選手のみなさん

2年連続 全国大会へ

―上牧中学校男子テニス部―

2月に行われた第7回近畿中学校新人テニス大会において、上牧中学校男子テニス部が見事3位となり、3月28日より香川県で開催される第7回全国選抜中学校テニス大会への出場が決定し、出場報告のため、今中町長を敬訪問しました。

北村主将は、「全国大会への出場は2年連続。昨年より1勝でも多く勝ち進めるよう、頑張ります！」と力強い意気込みを語ってくれました。

今中町長は、「けがに十分気を付けながら、全国大会の大舞台を精一杯楽しんでください」と激励しました。



上牧中学校 男子テニス部のみなさんと今中町長

日本人の2人に1人ががん!! がん検診、受けていますか？

がん検診の受診率向上を目指して、上牧町と奈良県協働によるがん検診受診啓発活動を、アピタ西大和店とスーパーおくやま上牧店の2か所で行いました。

このキャンペーンは、町民対象の肺がん検診実施に合わせた取り組みで、町の職員と町のがん予防推進員らがチラシと啓発物品を買い物客に配り、がんの早期発見のための検診の重要性や受診を呼びかけました。

当日だけでなく、親しい人への呼びかけも積極的に行っていただいた結果、115人のみなさんに肺がん検診を受けていただきました。



「是非、肺がん検診を受けてくださいね!!」



毎年定期的ながん検診の受診を!

継続は力なり

西大和6自治会が表彰

西和警察署主催の「西和地区自主防犯の集い」が2月15日、王寺町地域交流センターで開催され、西大和6自治会が12月22日から28日までの1週間、「犯罪ゼロ100日運動」の特別防犯活動による日頃の活動が評価され、西和警察署から表彰されました。みなさんは、「これからも地域の安全・安心に少しでもお役に立てるよう防犯活動を継続していきます」と話されました。



西大和6自治会の鶴さん(左)と阿部さん

通級教室に教材を寄贈

—Daigasグループ—

Daigasグループは、「小さな灯」運動の一環として、集まった募金などをもちに地域の福祉や教育への支援活動を行われており、3月19日、上牧町に特別支援の漢字教材を寄贈していただきました。

速水地区支配人は、「子育て支援に非常に力を入れておられる上牧町で、子育て・教育支援として活用していただければ幸いです」と話され、今中町長は、「社員のみなさんの温かい『お気持ち』が大変ありがたい。寄贈いただいた教材を活用し、今後子どもたちの教育にしっかりと取り組んでいきたい」と謝辞を述べました。



寄贈していただいた教材は、通級教室で大切に使用させていただきます

上牧町議会議員選挙 4月21日投票

身近で大切な選挙です。私たち一人ひとりが政治や選挙に関心を持ち、よく聞きよく考えて投票に行きましょう。

告示日	4月16日(火)
投票日	4月21日(日)
投票時間	午前7時～午後8時まで

投票できるかた

- ★年齢要件 平成13年4月22日以前に出生されたかた
- ★住所要件 平成31年1月15日以前に転入の届出をし、引き続き上牧町の住民基本台帳に登録されているかた

投票所入場券

選挙管理委員会から送られてくる投票所入場券には、投票日や投票時間、投票所の場所などが書かれています。投票日まで大事に保管してください。

万が一紛失した場合でも、これがないと投票できないということはありません。

投票の時に紛失したことを投票所の係員に申し出てください。

また、何らかの事情でお手元に投票所入場券が届かなかったときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票

4月21日(日)の投票日に仕事や用事などで投票所に行けないと見込まれるかたは、期日前投票をすることができます。

★期間 **4月17日(水)から20日(土)まで 午前8時30分から午後8時00分まで**

★ところ **上牧町役場 1階ロビー**

◎重度の身体障害者などで郵便による不在者投票(在宅投票)をされるかたは「郵便投票証明書」を掲示のうえ、投票日の4日前の4月17日(水)までに選挙管理委員会へ請求してください。

投票区	投票所施設名
第1投票区	南上牧公民館
第2投票区	上牧町立文化館
第3投票区	友が丘公民館
第4投票区	2000年会館 多目的室
第5投票区	上牧町役場 1階ロビー
第6投票区	金富公民館
第7投票区	桜ヶ丘老人憩の家
第8投票区	上牧第二小学校 東館

みんな そろって
投票しよう!



▼問合せ先 上牧町選挙管理委員会(役場総務課内)

☎役場内線207番

業務時間変更のお知らせ

現在 8時30分 ~ 17時30分

2019(平成31)年 4月1日 より

8時30分 ~ 17時15分

※上記時間は通常業務時間であり、貸館等の利用時間は従来どおりです。

《変更となる施設》

本庁舎、庁舎西館、保健福祉センター、町立体育館、北上牧文化館、水道庁舎

《変更のない施設》

片岡台出張所、文化センター、中央公民館、図書館

大型連休中の公共施設の開館・休館について

天皇の即位の日の2019年5月1日は国民の祝日となるため、4月27日から5月7日までの主な施設の開館・休館日をお知らせします。ごみ収集については、ごみカレンダーをご覧ください。○=開館、×=休館

施設名	曜日	4/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	5/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
役場・水道庁舎・ 片岡台出張所		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
保健福祉センター 貸館業務以外		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
貸館業務		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
文化センター・ 中央公民館・体育館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
図書館		○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×

- ・ 戸籍に届出(出生届・死亡届など)は役場地下1階警備員室で受付します。
- ・ 貸館などに関することは、各施設までお問い合わせください。

人間ドック・脳ドック 受診費用の助成

★国民健康保険加入者

助成額 受診費用の40,000円
を上限として全額

★後期高齢者医療保険加入者

助成額 受診費用の2分の1
(上限額は20,000円)

▼対象者 40歳から75歳未満の国民健康保険加入者のかたと、後期高齢者医療保険加入者のかたで次のすべてに該当するかた

○ 受診当日保険加入者であり、申請日において保険税の未納がないかた
○ 年度内に特定健康診査を受診しないかた

※脳ドックは、特定健康診査を受診されても申請できません。
○ 人間ドックの結果を特定健診、特定保健指導に利用することに同意していただけるかた

▼ 受診期間 4月1日から2020年3月末日

▼ 手続き 事前の申請が必要です。

受診前に保険証・特定健康診査受診券・質問票(5月中旬に届く)を持参し保険年金課で手続きを行ってください。(特定保健診査受診券が届く前に申請のかたは、保険証

のみ持参してください)受診後、

印鑑・結果通知・領収証・振込口座のわかるものを持参してください。

※2019年度内において人間ドックまたは脳ドックのどちらか1回限りの助成となります。

※申請・受診・請求のすべてを2020年3月末日までに行ってください。

▼ 問合せ先 保険年金課

☎ 役場内線171番

文化協会作品発表会

★中央公民館

◎ 4月26日(金)まで

☆ 油絵サンデーパレット(展示ギャラリー)
☆ 先山パッチワーク(陳列ケース)
◎ 4月26日(金)から5月31日(金)まで
☆ 水墨画 遊楽会(展示ギャラリー)
☆ 手毬会(陳列ケース)

★役場

◎ 4月5日(金)まで

☆ 上牧写真クラブ
◎ 4月8日(月)から5月24日(金)まで
☆ 絵画クラブ アトリエ28
▼ 問合せ先 中央公民館 ☎ 76-3610

国保加入者のかたへのお知らせです！

上牧町国民健康保険では、積み立てた基金を活用し、2年間限定の措置(2019年度・2020年度)として、下記の事業を行います。

◎子育て世帯を応援します！

★子どもの保険税の均等割額を全額免除

子育て世帯の負担を軽減するため、国民健康保険に加入する18歳未満の子ども均等割額を免除します。免除の申請は必要ありません。

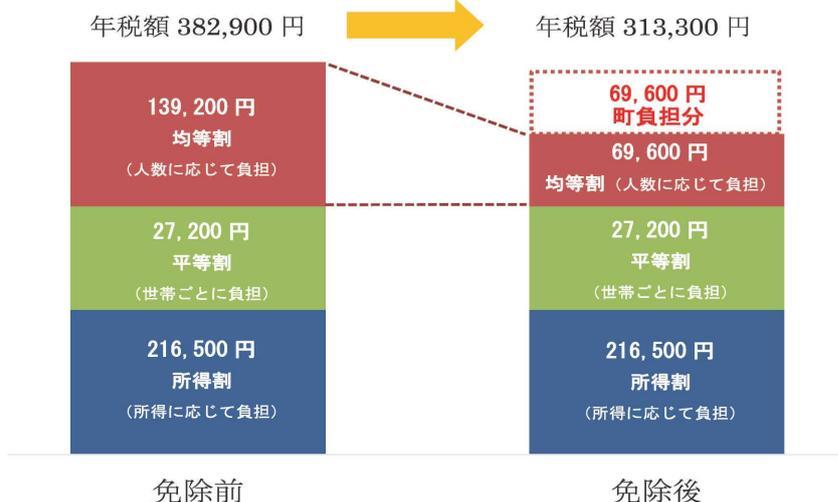
【モデルケース】大人2人・子ども2人の世帯(世帯の所得が250万円の場合)

モデルケースの免除前と免除後

子ども一人あたりの免除額

所得に応じた軽減	子ども一人あたりの免除額
軽減非該当世帯	34,800円
2割軽減該当世帯	27,840円
5割軽減該当世帯	17,400円
7割軽減該当世帯	10,440円

※軽減により免除額が変わります。



子ども2名分の均等割 **69,600円** を免除

◎検診費用を負担します！

★人間ドック等の助成を「上限4万円」に

これまでの「2万円を上限として2分の1助成」から「4万円を上限として全額助成」にします。対象は満40歳以上75歳未満のかたの人間ドック・脳ドックどちらかの受診費用です。

たとえば…人間ドックの受診費用が38,000円の場合
 これまでの助成額 19,000円 (本人負担額は 19,000円)

2年間限定の助成額 **38,000円** (本人負担額は **0円**) となります。

※人間ドックの詳細については、6ページに掲載しています。

★特定健診の自己負担が無料に

これまでの「自己負担500円」を町が負担し、「無料」にします。

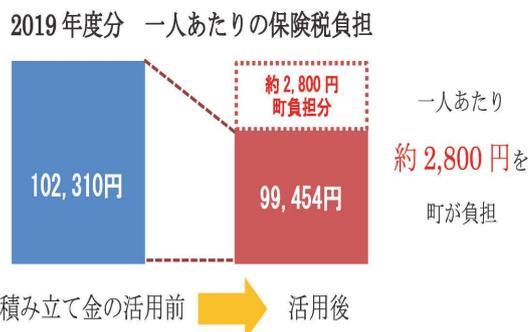
対象は満40歳以上75歳未満のかたの特定健診の受診費用です。

※特定健診の詳細については、5月号の広報に掲載します。

■保険税の負担軽減も行っています！

国民健康保険の制度は2018年度から「各市町村ごとの運営から県域での運営」に変わりました。制度改正では、増加する医療費に対応した保険税を、県内統一化を図る2024年度に設定されます。

上牧町では、加入者の急激な負担増とならないよう、2018年度から保険税の上昇を抑えるため、積み立て金を活用し、加入者の負担軽減を行っています。



▼問合先 保険年金課 ☎役場内線122・170番

「おれんぢカフェ」 ひらきます

認知症の人やその家族、地域の人が笑顔で過ごせる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。おれんぢカフェは楽しい雰囲気の中でお話をしたり、歌を歌ったり家族のかたの悩みを聞いたりと、ゆつくりとくつろいでもらえるような場所です。

ぜひお気軽にご参加ください。

▼とき 4月8日(月)午後1時から3時まで

▼ところ CAFEぷじゅと

(2000年会館内)

▼参加費 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

▼問合せ 上牧町地域包括支援センター
☎79-2020

コンビニ交付を 休止します

機器メンテナンスのため、住民票・

印鑑証明書のコンビニ交付を4月18日(木)終日休止します。

▼問合せ 住民課

☎役場内線116番

行政相談委員に委嘱

4月1日付けで総務大臣から次のかたが行政相談委員として再委嘱されました。

青木喜也さん・古川延子さん

▼問合せ 政策調整課

☎役場内線261番

第21回会長杯ソフトバレーボール大会・第20回会長杯グラウンドゴルフ大会の開催

▼とき・ところ 4月28日(日)

※雨天中止(グラウンドゴルフのみ)

☆ソフトバレーボール

開会式 8時30分から

第1町民体育館

☆グラウンドゴルフ

開会式 8時50分から

健民グラウンド

▼対象者

☆ソフトバレーボール

町内在住・在勤の女子

1チーム5名、4名でも可

☆グラウンドゴルフ

町内在住・在勤の男女

1名からでも参加可能

▼受付期間 4月6日(土)から14日(日)まで

▼問合せ 社会教育課 スポーツ振

興係(第1町民体育館内・月曜休

館日) ☎78-0118

歴史を学ぶ講座を 今年度も開講します

金井貴一さんには、「人物で探る上牧の歴史」について、本町教育委員会の関川尚功は、「上牧ゆかりの天皇家・遺跡」などについて講義を行います。

▼とき

第1回 4月23日(火)

関川① 敏達天皇と上牧町周辺の古墳

第2回 5月28日(火)

上牧久渡古墳群・牧野古墳 現地見学

第3回 6月25日(火)

金井① 人物で探る上牧の歴史①

中大兄皇子・大海人皇子

第4回 7月23日(火)

関川② 中大兄皇子をめぐる遺跡と古墳

第5回 8月27日(火)

金井② 人物で探る上牧の歴史②

高市皇子

第6回 9月24日(火)

関川③ 高市皇子をめぐる遺跡と古墳

第7回 10月29日(火)

金井③ 人物で探る上牧の歴史③
長屋王

第8回 11月26日(火)

現地見学 平城京周辺予定

第9回 12月24日(火)

金井④ 人物で探る上牧の歴史④

片岡道春〜片岡城〜

第10回 1月28日(火)

関川④ 片岡城と上牧町周辺の城跡

※諸事情により日程・場所等を変更する場合があります。

▼ところ 庁舎西館 3階集会室

▼講師

金井貴一さん 放送作家・作家

関川尚功 上牧町教育委員会

文化財専門員

▼費用 無料

▼対象 町内在住・在勤のかた

▼定員 先着80名

▼申込方法 4月8日(月)から12日

(金)までの平日午前8時30分か

ら午後5時までに社会教育課生涯

学習推進係にお申し込みください。

FAXの場合は、名前・住所・連

絡先・生年月日を記入し、送信し

てください。

▼問合せ 社会教育課

☎役場内線255番

FAX76-1199

中華サラダ 学校給食のメニューより

春雨と野菜の中華サラダです。酢の効いたさっぱりとした味付けで、濃い味付けの中華によく合います。酸味が苦手な子どもたちでもよく食べてくれます。

「春雨」は約700年前に中国から日本へ伝わったそうです。中国語では「粉条(フェンティアオ)」といいます。白くて細長い麺が「春にしとしとと降る細い雨」をイメージするため、日本では「春雨」と名付けられました。

給食では、ツナや錦糸卵、きゅうりやキャベツなど具材を変えて提供しています。お家にある食材で組み合わせてみてください。

材料

家庭用 四人分	
ほうれん草	…50g
ホールコーン	…20g
春雨	…30g
ごま	…4g
酢	…大さじ1
砂糖	…大さじ1
濃口醤油	…小さじ1
ごま油	…小さじ1/2
からし粉	…少々
塩	…少々
こしょう	…少々



作り方

- ①コーン・春雨をそれぞれゆでる。
- ②ほうれん草はゆでて水冷し、3cmほどに切る。
- ③ごまは乾煎りする。
- ④調味料をすべて合わせて、混ぜる。
- ⑤混ぜた調味料で材料を和える。

レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

4月20日(土)

「上牧町ふれあい朝市」開催

町内で採れた新鮮な野菜などを直売！多数出品！ぜひお越しください。

▼とき 4月20日(土)午前8時から午前11時まで(なくなり次第終了となります)

▼ところ 中央公民館前駐車場

▼問合せ まちづくり創生課

☎役場内線234番

支部結成40周年記念
リウマチ医療講演・相談会開催

▼とき 4月21日(日)午後1時から4時まで

▼ところ 奈良県文化会館 2階

小ホール(奈良市登大路町6-2)

☎0742-2318921

▼参加費 無料(申込不要)

▼内容

★講演①「病気が良くなったら、あなたは何がしたいですか？」

講師 西本憲弘さん(大阪リウマチ・膠原病クリニック)

★講演②「リウマチ治療に携わった30年を振り返って。また現在行っている治療について」

講師 福居顕宏さん(西の京病院)

リウマチ科)

▼相談会 講師のかたによる療養相談

▼主催・問合せ先 公益社団法人 日本

リウマチ友の会奈良支部

☎0743-5319429

(FAX共通・森田方)

静香苑からのお知らせ
—小動物の個別火葬—

犬やねこなどの小動物の火葬は、これまでの合同火葬に加え、4月1日から個別火葬を行い、遺骨をお渡してできるようになりました。

▼要電話予約

*個別火葬は1日1件です。

▼火葬料金

構成町内(王寺町、河合町、上牧町)にお住まいの場合

合同火葬 1体 5,000円

個別火葬 1体 10,000円

▼その他 大きさに制限があります。

(120cm×55cm×60cm以内)

極端に小さい動物は、骨が残らず

灰になる場合があります。

▼予約・問合せ先

静香苑環境施設組合

☎33-5301

<http://nara-seiken.com/>



**奈良県広域消防組合
西和消防署からのお知らせ**

★なら医療情報ネット★

急病やけがをしたときなど、奈良県内の病院・診療所に関する情報や医療に関する情報が検索できる「なら医療情報ネット」をご存知ですか。「なら医療情報ネット」は、今診てもらえる病院を検索することができ、自宅を登録することで近くの病院を検索したり、かかりつけ病院も登録できます。一度、パソコンやスマートフォンで「なら医療情報ネット」を検索してみてください。

★全国版救急受診アプリQ助★

急病やけがをしたときに、「病院へ行った方がいいのか」「行くならば救急車を呼んだ方がいいのか」「自分で病院やクリニックを受診した方がいいのか」など、自身の判断の一助になるスマートフォンアプリ「全国版救急受診アプリQ助」が総務省消防庁から配信されています。「全国版救急受診アプリQ助」は、症状や年齢を選択するだけで緊急度を判定し、必要な対応を教えてください。便利なアプリです。「Q助」で検索してみてください。

連休中の診療情報サイト～GWの病院・診療所・薬局の開院情報～

《4月27日(土)の13時から5月7日(火)の朝8時まで》

◎奈良県ホームページ

トップページ「注目情報」欄

「2019年GW(10連休中)の医療機関などの対応について」



救急電話相談窓口

◎奈良県救急安心センター相談ダイヤル【24時間対応】

医療機関の案内、急病やけがの時に相談員や看護師がアドバイスします。

【利用方法】 **#7119**(携帯電話・プッシュ回線)

0744-20-0119(IP電話・ダイヤル回線)

◎こども救急電話相談

こどもの急病やけがの時に看護師がアドバイスします。

【利用方法】 **#8000**(携帯電話・プッシュ回線)

0742-20-8119(IP電話・ダイヤル回線)

GW中の相談時間は 土曜日 13時から翌朝8時まで

日曜日・祝日 8時から翌朝8時まで

※受診後の急変は、受診した医療機関にご相談ください。

三室休日応急診療所

ゴールデンウィーク カレンダー

4/27 土	28 日	29 月	30 火	5/1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火
×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×



受付時間		診療科目	斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 ☎74-4100 http://www.mimuro-oq.jp/
朝	9時30分～11時30分	内科・小児科・歯科	
昼	12時30分～16時30分	内科・小児科・歯科	
夜	17時30分～20時30分	内科・小児科	

募集

ハッピーライフ教室 5歳若返る運動教室 参加者募集!!

いつまでも若々しく過ごすためには、運動はかせません。若い時に運動していたかたでも、年齢を重ねると徐々に運動機能が低下していきます。年齢に応じた運動の方法を学び、続けられる運動を身につけ、5歳若返りましょう。

▼対象者 65歳以上の町内在住のかたで、運動に支障がある心疾患などの治療中でない人

▼定員 15名(先着順で締め切ります。ただし、申し込みが8名に満たない場合は教室は開催しません。また、定員に限りがあるため、申し込みが定員を上回る場合、平成30年度の2回目の教室に参加されたかたはご辞退いただく場合があります。ご了承ください)

▼期間 5月9日(木)から6月27日(木)の毎週木曜日(全8回)午後2時から3時30分まで

▼ところ 2000年会館

機能訓練室

▼申込方法 4月4日(木)から10

日(水)までの平日の午前8時30分から午後5時15分の間に地域包括支援センター窓口または電話でお申し込みください。
▼問合せ先 地域包括支援センター(2000年会館内)
☎79-2020

第14回さわやか旅行 参加者募集

シルバークラブ連合会では、高齢者の生きがいや仲間づくりを目的として、今年も親睦旅行《バス旅行(トイレ付)》を計画しました。

シルバークラブ会員でないかたもご参加いただけます。

みなさんの参加をお待ちしています。

▼とき 5月7日(火)・8日(水)

▼ところ 三重県亀山市関宿・松阪市松阪農業公園、伊勢神宮内宮・

おかげ横丁散策

▼宿泊先 南鳥羽相差温泉 千鳥ヶ浜「一井」

▼対象者 町内在住60歳以上のかた

▼費用 シルバークラブ会員 21,000円

シルバークラブ非会員 22,000円

▼申込方法 シルバークラブ会員の

かたは、地区会長に、会員以外の

かたは、地区会長に、会員以外の

かたは、地区会長に、会員以外の

かたは、地区会長に、会員以外の

かたは、4月10日(水)までに、生き生き対策課まで申し込んでください。

▼問合せ先 生き生き対策課

☎79-2020

高齢者学級・ 婦人学級募集

生涯学習事業として年齢に応じて高齢者学級と婦人学級を開催しています。町内にお住まいのかたなら、なたでも参加していただけます。

★高齢者(やよい)学級

町内にお住まいの60歳以上のかたが対象です。高齢者が地域社会にどのような役割をもって参加するのかを中心に、健康で生きがいのある人生をめざした学習を行っていきます。

★婦人(さゆり)学級

町内にお住まいの女性が対象です。女性がもつ様々な生活上の問題点について学習を進めていきます。

▼学習内容 講演会・人権学習・社会見学・教材実習など(年間10回程度)

※平成30年度実績

収納講演会・体操教室・つまみ細

工教室・フラワーアレンジメント

教室ほか

社会見学 (やよい)京都方面

(さゆり)神戸方面

▼開講日 5月15日(水)に開講式を予定。

▼申込先 社会教育課 生涯学習推進係(電話・FAX受付可)

▼申込期間 4月15日(月)から26日(金)まで

▼費用 授業料などの直接的な費用は不要ですが、教材実習の材料費や社会見学での昼食代・見学代・バス利用代などは負担していただきます。

▼問合せ先 社会教育課

☎役場内線255番

FAX76-1199

上牧町協働まちづくり公募型 補助金審査判定委員会募集

▼募集人数 1名

▼応募資格 町内在住の18歳以上のかた

▼募集期間 4月1日(月)から5月31日(水)まで

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、政策調整課まで提出してください。応募用紙は政策調整課窓口・片岡台出張所に設置。

ホームページからもダウンロード可。

▼問合せ先 政策調整課

☎役場内線238番

上牧町職員募集

上牧町職員採用試験(2019年7月1日採用予定)を次のとおり実施します。

採用職種・採用予定人数・受験資格
保健師 若干名

1982年(昭和57年)4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1)成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)

(2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人

(3)上牧町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

(4)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

(5)日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限される人

▼とき 5月12日(日)午前9時15分から(受付 午前8時45分から9時15分まで)

▼ところ 上牧町役場

試験内容

《論文試験・適性検査》

午前9時15分から12時まで

《面接試験(個別)》

午後1時から

合格発表は、5月下旬予定。

合格にかかわらず本人あてに通知

します。また、合格者の受験番号などを本町ホームページにも掲載します。

▼申込書類 上牧町職員採用試験受験申込書、受験票および採用試験要項は、役場2階政策調整課人事係で交付します。

※受験申込書などの交付期間は、4月1日(月)から19日(金)までの土、日を除く午前8時30分から午後5時までとします。

※受験申込書、受験票および採用試験要項は、町ホームページからダウンロードできます。ダウンロードしたもので受験申込をする場合は、A4版の白紙用紙に縮小や拡大をせずに印刷してください。

▼受験手続

(1) 必要書類

①受験申込書(町指定の様式、写真貼付)

②受験票(町指定の様式、写真貼付)

※①、②に貼付の写真は、申込前3か月以内に撮影したもの(上半身

脱帽、正面向、縦4cm横3cm、貼付前に写真裏面に名前を記載のこと)

③保健師免許証の写し

④受験票返信用封筒(長形3号、23.5cm×12cmの封筒)に82円切手を貼付し、〒・住所・名前を記入すること。

※この受験に関する提出書類はお返ししません。なお、提出書類などにより取得した個人情報については、今回の採用試験実施のためのみ用い、それ以外の目的には使えません。

(2) 申込受付期間 4月8日(月)から19日(金)までの土、日を除く午前8時30分から午後5時15分までとします。

※受付の方法については、受験者自らによる直接提出または郵送による方法とし、電子メールなどによる申し込みはできません。また、郵送による場合は、4月19日(金)消印有効とします。

※不備などがあるときは受付できない場合があります。

(3) 申込先 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧

3350番地 上牧町役場

政策調整課 人事係
(4) 受験票の交付 提出された返

信用封筒により受験票を返送します。受験票が5月7日(火)までに届かない場合は、政策調整課人事係までお問い合わせください。

▼給与その他(2019年4月1日現在 現行の初任給月額は次のとおりです。)
一般行政職 大卒卒 180,700円
短大卒 161,300円

※初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。その際、職務経歴期間の確認のため、職歴証明書などの証明書類の提出を求めることがあります。

給料のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、期末・勤奨手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

▼最終合格発表から採用まで

(1) 最終合格者は、第1次試験合格発表日に作成する採用候補者名簿に登載し、2019年7月1日に採用の予定です。

(2) 最終合格者以外に成績上位者から補欠合格者を決定することがあります。最終合格者から辞退が生じた場合は、補欠合格者の成績上位者から最終合格者の繰上補充を行います。

(3) 採用候補者名簿の有効期限は、合格者の決定日から1年間有効。

▼問合先 政策調整課 人事係
☎役場内線236番

史跡上牧久渡古墳群整備基本計画策定委員会委員募集

国史跡指定の上牧久渡古墳群の整備基本計画を策定するにあたり、考古学・古代史等の有識者や教育関係団体等のほか、広く町民のみなさまの意見を反映させるため、史跡上牧久渡古墳群整備基本計画策定委員会の委員を募集します。

※「史跡上牧久渡古墳群整備基本計画策定委員会」とは、

史跡上牧久渡古墳群の整備・活用や基本設計に関する内容等を調査審議し、計画を策定する委員会です。

▼募集人数 2名以内

▼応募資格
①上牧町民で満20歳以上（2019年4月1日現在）のかた

②史跡上牧久渡古墳群の整備・活用に関して関心があり、「史跡上牧久渡古墳群保存活用計画報告書（平成31年3月刊行）の趣旨を理解していただけるかた

※「史跡上牧久渡古墳群保存活用計画報告書」は、社会教育課・中央公民館で閲覧できます。

③平日の日中に開催する会議に出席可能なかた
※①から③まですべてに該当するかたとして。

▼任期 第1回委員会の開催の日から2020年3月31日まで

▼会議の開催 年6回開催（1回4時間以内）・第1回は5月開催予定

▼報酬 町の規定により支給

▼応募期限 4月8日（月）から19日（金）まで

▼郵送は4月19日（金）当日消印有効

▼応募方法 応募用紙（第1号様式）に必要事項を記入し、「史跡上牧久渡古墳群の整備・活用について」をテーマに800字以内の小論文を添えて社会教育課窓口へ持参または郵送・FAX・電子メールのいずれかで提出してください。

※ホームページから「応募用紙」「史跡上牧久渡古墳群保存活用計画報告書」をダウンロードできます。

また、社会教育課・中央公民館窓口に備え付けています。提出された書類は返却しません。

▼選考方法 書類審査

▼問合先 社会教育課

☎役場内線255番
FAX76-11199

syakyou@town.kannaki.g.jp

訂正して、おわびします

◎広報3月号の4頁、町民ひろばの『田中朱春さん会長賞に輝く』の記事の中で、1行目の「このコンクールは、上牧町選挙管理全国の児童・生徒のみなさんを・・・」とあるのは、「全国の児童・生徒のみなさんを・・・」のまちがいです。

◎広報3月号折込みの平成31年度ごみカレンダー、火・金曜日収集地区の2020年1月の下部に『1月5日は不燃ごみの収集日です。』とありますが、『1月5日は可燃ごみの収集日です。』のまちがいです。

2020年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ペット	8	9 カン	10 ピン	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 トレイ	21 ペット	22	23 カン	24 ピン	25
26	27	28	29	30	31	

◎1月5日は不燃ごみの収集日です。 → ◎1月5日は可燃ごみの収集日です。

広告

ふれあいスポーツ

軽スポーツ、ニュースポーツを一緒に楽しみませんか？

日時：毎週木曜日9時～11時
場所：第一体育館
服装：動ける服装、上靴、タオル、水分
問合せ：水越 洋（みずこし ひろし）
080-5362-1684
※年齢を問わずご参加いただけます。

広告

プログラミング & 造形絵画教室

無料体験会受付中!!

親子 & 土曜クラスを5月より増設します!

プログラミング教室
①キッズコース（年長～小2）
4/14、4/20 時間：13:00-14:00
②ジュニアコース（小3～小6）
4/14、4/20 時間：15:00-16:00

造形絵画教室 ※材料費として¥500いた
①親子コース（2歳～年少）
4/13、4/21 時間：10:00-11:00
②キッズコース（年少～小2）
4/13、4/21 時間：13:00-14:00
③ジュニアコース（小3～小6）
4/13、4/21 時間：15:00-16:00

colors-academy ☎0745-44-3965
★上牧町 龍部台 3-6-7
https://colors-academy.com/ colors-academy 検索

平成31年度上牧町協働のまちづくり公募型補助金

この補助金制度は、限られた財源を有効に活用するため、事業補助を希望する団体の公募を行い、住民参画の観点重視した町民と行政との協働のまちづくりを推進するための新たな協働の仕組みとし、町の活性化を図ることを目的として平成24年度から創設したものです。この補助金の活用を希望される団体を次のとおり募集します。

募集期間 平成31年4月1日(月)～平成31年8月30日(金)まで

補助金名	自由提案事業補助金	スキル活用事業補助金	自立事業化前提型補助金
対象事業	町民により組織される団体が自由なテーマで提案した社会的または地域的な課題の解決に資する事業	町民により組織される団体のもつ知識や経験を活かし自立した活動を展開することで社会的または地域的な課題の解決に資する事業	町民により組織される団体が、地域で抱える課題をビジネスの手法(サービスの受け手から対価を徴収する方法)により解決する事業
	原則として新規事業が対象となります。 ※ただし、既存事業であっても、事業内容の質を高め、更なる展開を図る場合はこの限りではありません。		
要件	(1) 構成員が5名以上であること。 (2) 町内に拠点を有し、かつ、町内において活動の主要な部分を行っていること。 (3) 定款、規約、会則その他の定めにより、団体としての運営上の規律が確立されていること。 (4) 営利を目的としないこと。 (5) 政治的活動、宗教的活動及び特定の人物に対する支持を目的とする団体でないこと。 (6) 上牧町暴力団排除条例(平成23年条例第17号)第2条第1号に規定する暴力団及びその構成員の統制の下にない団体であること。		
補助限度額(補助率)	上限15万円 (補助率10/10) ※ただし、事業収入がある場合は、補助対象経費から差し引くものとします。	上限15万円 (補助率1/2)	上限50万円 (補助率10/10) ※ただし、事業収入がある場合は、補助対象経費から差し引くものとします。
交付条件	同一団体への交付は原則3回を限度とします。 ※ただし、継続的な活動を通して創意と工夫による協働のまちづくりを推進する取り組みを行い、事業の性質上、必要であると認められた団体についてはこの限りではありません。	同一団体への交付は原則2回を限度とします。	同一団体への交付は原則1回を限度とします。 ※3年以上事業を継続することを条件とします。(随時面談を行い、継続できなかった場合は、補助金を返還していただくことがあります。)
その他	・当該年度の4月1日から翌年3月31日までの取り組みに対して補助金を交付します。 ・補助金の交付は、当該年度1団体1事業とします。		

※補助金交付要綱や申請書の様式等は役場政策調整課及び片岡台出張所の窓口にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

《例えば、こんな取り組みに・・・》

- 子育てに関する取り組みに ●教育に関する取り組みに ●地域の魅力を創造する取り組みに
 - 地域を活性化させる取り組みに ●防災・防犯に関する取り組みに ●町で課題となっていることに関する取り組みに
 - 団体の持つスキルを活用して行う取り組みに ●自立を目指した事業の取り組みに
- ※過去の補助金事業については、町ホームページでも紹介しています。

《事業申請にあたっての留意事項》

- ▼申請される事業には、次の要件を満たすことが前提となります。
 - ①公益性、②公平性、③透明性、④必要性、⑤独創性(上牧町らしさ)、⑥団体の適格性
- ▼補助金申請の条件として、上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会において、申請団体によるプレゼンテーションを行っていただきます。

※詳しくは補助金交付要綱等をご覧ください。

《提出先・お問い合わせ先》

〒639-0293 上牧町上牧3350番地
 上牧町総務部政策調整課政策調整係
 TEL 0745-76-1001 (内線238)
 FAX 0745-76-1002
 E-mail seisaku@town.kanmaki.lg.jp
 HPアドレス town.kanmaki.nara.jp



ママスクエア 上牧店 スタッフ募集!

ママが子どものそばで働ける 新しいワーキングオフィス

ワーキングスペースの横にはキッズスペースが併設され、
ママがお仕事中はお子さんが楽しく過ごせるよう
キッズスタッフが遊びを見守ります。



ママスクエア採用情報

募集開始しました!!

ママスクエア 上牧店では
一緒に働いてくださる仲間を募集中です!
お子さんと一緒に出勤が可能です!

●詳しくはママスクエアホームページの採用情報をご覧ください。

<http://mamasquare.co.jp/>

ママスクエア

検索



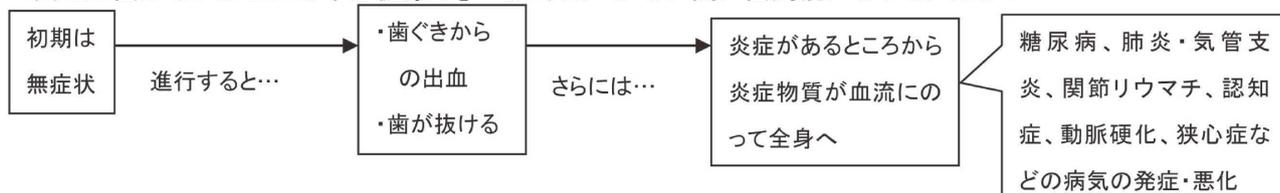


～いきいきと元気に暮らすために、お口を健康に！～

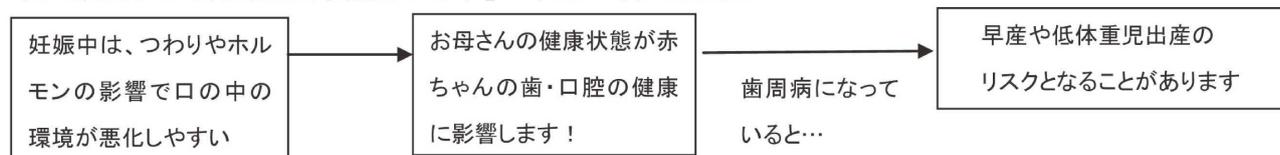
近年の研究で、お口の健康が健康寿命（健康的で自立した生活ができる期間）に深く関わっていることがわかってきました。口内に歯周病菌などが多いと細菌がだ液や食べ物と一緒に体内に入り込み、様々な病気を起こしやすくなるなど、お口の状態は全身の健康にも影響を及ぼします。今回の元気講座では歯周病検診とお口の教室についてご紹介します。

気づかないうちに進行する歯の病気。歯周病を予防するためには？

「今、むし菌がないから口の中は健康！」…もし、気づかない間に歯周病になっていたら？



「歯の病気なんて、妊娠とは関係ないはず」…本当にそうでしょうか？



歯周病がもたらす影響は大きいですが、早期発見・治療で歯の喪失を防ぎ、全身の健康を守ることに繋がります。町の歯周病検診を受診して、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。また、町の歯周病検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

- ▼対象 上牧町にお住まいの今年度40～70歳のかた
妊娠中のかた（年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期）
- ▼費用 無料（年度につき1回の受診）
- ▼期間 2020年3月末まで
- ▼実施場所 上牧町・王寺町内の歯科医院（受診する歯科医院に「上牧町の歯周病検診、または妊婦歯科検診を受けたい」と伝え予約してください。妊娠中のかたは妊娠週数もお伝えください）
- ▼検診内容 ①問診（自覚症状など） ②口腔内診査（現在の歯や歯ぐきの状態を確認） ③検診結果の説明

毎年好評の「お口の教室」を開催します！

だ液や舌の働きは年とともに低下するため、放っておくと食べにくさや話しにくさを起こします。「自分は特に症状がないから大丈夫…」とっていませんか？動かないと身体の筋肉が衰えるように、そのままにしておくとお口もだんだんと機能が低下していきます。意識してトレーニングをすることが重要ですが、何から始めればよいかわからないことも多いですね。

お口の教室では、歯科医師による検診、お口の周りを動かすトレーニング方法やご自身にあった正しいブラッシングの方法など様々なプログラムを行います。お口の健康のプロである歯科医師・歯科衛生士に教わる貴重な機会です。この機会に是非ご参加ください！ 無料です！！

- ▼とき ①5月16日（木） ②6月13日（木） ③7月11日（木）（全3回、朝9時30分～11時）
- ▼ところ 2000年会館 集団検診室
- ▼対象者 65歳以上のかた
- ▼定員 先着15名
- ▼申込方法 4月8日（月）から12日（金）までの午前8時30分から午後5時15分間に地域包括支援センター窓口または電話でお申込みください。
- ▼問合せ 地域包括支援センター（2000年会館内） ☎79-2020





★問合せ先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	4月12日 (金)	13:30～14:00	平成30年12月9日～12月31日生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成30年5月13日～6月30日生まれ
1歳8か月児健康診査	4月17日 (水)	13:00～13:30	平成29年7月26日～8月31日生まれ

乳幼児相談：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	4月9日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	4月19日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	4月23日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000 年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	4月24日 (水)	13:30～15:30	2000 年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	4月26日 (金)	13:30～15:00	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児)計測・育児や発達についてなど

母子健康手帳の交付について

母子健康手帳はお母さんとお子さんの健康を守るために健康診査や予防接種などの記録を残しておく大切なものです。

妊娠とわかったら「妊娠届」を出しましょう。2019年4月から母子健康手帳の交付場所が生き生き対策課⑤番窓口(2000 年会館内)のみになります。生き生き対策課では、安心して出産・子育てができるよう、保健師・助産師等による「マタニティサポート面談」を受付時に実施します。妊婦一人ひとりの出産・育児のニーズに応じたサポートを行うため、従来の片岡台出張所の受付については廃止となります。

★受付時間 午前8時30分から午後5時まで

★必要書類 妊婦本人確認ができるもの

～高齢者肺炎球菌ワクチン【定期・任意】の費用助成について～

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

2019年度から2023年度までの5年間、引き続き、高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期接種の機会を設けています。対象の方が定期接種を受けられるのは該当年度の1年間のみに限られますので、定期接種を希望されるかたは必ずこの期間に受けてください。なお、町では今年度も定期接種の他に高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成も実施します。



《定期接種》 高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成

▼対象者

① 2019年度に以下の年齢になるかた

定期接種の年齢	生 年 月 日
65歳となるかた	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
70歳となるかた	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
75歳となるかた	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
80歳となるかた	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
85歳となるかた	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
90歳となるかた	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
95歳となるかた	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
100歳以上となるかた	大正9年4月1日以前にお生まれのかた

② 60～65歳未満のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を一度も接種したことがないかたが対象。

▼自己負担 4,000円(生活保護世帯のかたは無料)

▼接種期間 2019年4月から2020年3月末まで

▼接種方法

①生き活き対策課窓口で身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

②事前に医療機関へ予約をして、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

《任意接種》 高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成

定期予防接種の対象外のかたでも任意接種として助成します。

▼対象者 上牧町に住民登録のある満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

▼接種方法

①生き活き対策課窓口で身分証明書を持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

②事前に医療機関へ予約をして、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

▼助成額 1回のみ 4,110円(生活保護世帯のかたは8,110円を上限に助成)

※詳しくは生き活き対策課までお問い合わせください。ホームページもご覧ください。

▼問合せ先 生き活き対策課 ☎ 79-2020

てんいち先生

4月は新生活のはじまりだね

フワフワする季節だね

でも、つらそうなのもいる...

みんなの問題だ！なんとなんとかしなくっちゃ！

いじめ

行動するところが大切なんだ！

ひどいじゃないよ！

それが、人権を確かめよう日

2019年4月
毎月11日は「人権を確かめよう日」
設定30周年です！！

編集後記

Mのつぶやき

今月号の特集…卒業式。私は上小と上中にお邪魔しました。校長先生、来賓の方々からのお言葉の中で「自分で出来ることを一生懸命する」・「人生は掛け算 0に何をかけても0…」などのお話がありました。卒業生のみなさんに限らず、私にも、もちろん、全ての方に当てはまることだと。自分から一歩を踏み出さないと前には進めません。4月となり、新学期、新年度が始まります。不安や心配もありますが、新たな気持ちで第一歩を踏み出しませんか？きっと楽しい事が待ってるはずですよ！！

図書館通信

新刊紹介



残りものには、過去がある

中江有里著／新潮社

祝福の言葉と拍手、幸せそうな新郎新婦、粛々と進行する結婚披露宴ですが、この披露宴に関係する人々の心の中には様々な思いや秘密がありました。今までの自分の人生を振り返り、前を向こうとする姿を描いた連作短編集です。

ブラタモリ

●角川書店

日本全国の街や名所を歩きながら各地の地形をからめて紹介する、NHKの人気番組を書籍としてまとめたものです。放映時には語りきれなかったエピソードや写真を交え、なるほどと興味深く読める内容になっています。(16巻まで刊行)



朝10分!中高生のラクチン弁当320

●学研プラス

4月から新学期が始まります。新しい学校には給食がなくお弁当が必要というかたも多いのではないのでしょうか。図書館にはお弁当に関する本もいろいろあります。本書では毎日手軽に作ることができるお弁当を紹介しています。

ことばハンター

●飯間浩明著／ポプラ社

普段当たり前のように使っている言葉であっても辞書に掲載されていないものはけっこうあります。そんな言葉を集めるのが日課だという、三省堂国語辞典の編集委員である著者が言葉や辞書にまつわるあれこれを綴った本です。(児童書)



えらいこっちゃんのいちねんせい

●かさいまり著／アリス館

初めての小学校生活はいろいろと大変。子どもたちが学校で体験する集団生活のなかから、言葉では伝えきれない何となく不安な気持ちを「えらいこっちゃん」で表現しました。一生懸命頑張る新1年生の姿を描いた絵本です。

4月のお話会ピーターパン

- 2日(火)・16(火)午前10時30分から
- 13日(土)・27(土) 午後2時から

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

4月

1 (月)	8 (月)	15 (月)	22 (月)	30 (火)
----------	----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) 年末、年始(12/27~1/5)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

簡単に高額収入を得られることはありません。 インターネットなどで取引される 「情報商材」のトラブルにご注意！

「パソコンやスマートフォンを用いた在宅での副業で高額収入を得ることができるノウハウを教えると勧誘されたが実際は儲からない」など“情報商材”に関する相談が増加し、国民生活センターからも注意が呼びかけられています。簡単に高額収入を得られることはありませんので注意しましょう。

【事例】

「誰でもすぐ簡単に収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。

【情報商材とは】

副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と称してインターネット等で販売されている情報のことです。PDF形式などの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォン等を使ってダウンロードや閲覧をすることができます。動画やメールマガジン、アプリケーションで配信したり、冊子やDVD等に加工して送付する場合があります。

情報商材をきっかけに、高額なコンサルティングやビジネスセミナー、ソフトウェア等を契約させられるケースもあり、契約書にアフィリエイト、ビジネスサポート、コンサルティング、業務委託等の名称が用いられていることがあります。

【アドバイス】

- ☆ あまり価値のない情報が高額で販売されていることも多いようです。情報商材は契約前に中身を確認することができませんので、怪しいと思ったら連絡するのはやめましょう。
- ☆ 高額な契約を勧誘されたり、話が違うと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ☆ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約するのは絶対にやめましょう。

4/27(土)～5/6(月)の連休中の相談は

消費者ホットライン **188(局番なし)** へ
(午前10時～午後4時まで)

国民生活センターの、休日相談窓口につながります。



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成31年2月末日現在

世帯数	9,946 (- 4)
男性	10,646 (- 12)
女性	11,786 (- 11)
合計	22,432 (- 23)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
 ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合せ先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番



まきっこ★きっず

No.15

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

元気いっぱい、でも、怪我をしないであ。



ゆき 柚ちゃん(3歳)

毎日笑顔でありがとう！



ひな 陽奈ちゃん(4歳)

いつも元気でありがとう！



りん 凜音ちゃん(4歳)

いつも笑顔でかわいい元気な子に育っね



せいな 聖奈ちゃん(3歳)

元気でつよくてやさしい子に育っね



じゅんや 潤弥くん(4歳)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。 ※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。 ※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。 問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



発行 上牧町役場 政策調整課

みなさん あんぱんは好きですか？

唐突に「あんぱん好きですか？」と聞かれても…と思われたかもしれませんが、なんと、4月4日は「あんぱんの日」なんです！！

1875年4月4日に明治天皇両陛下が向島の水戸藩の下屋敷へお花見に行かれた際にお茶菓子として従事の山岡鉄舟が、木村屋の創業者、木村安兵衛と次男親子が提案した「あんぱん」を献上したことがきっかけとなり、4月4日が「あんぱんの日」となったそうです。その「あんぱん」は、現在でも有名な桜の塩漬けをパンの中心部(へそ)に埋め込んだ「桜あんぱん」だったようです。

一概に「あんぱん」と言いますが、種類もいろいろありますよね？ つぶあんにこしあん？ みなさんはどっち派ですか？ 私はこしあん派です！！

ここでみなさんに質問です！！ ぱんを見ただけで中身の「あん」がわかる方法を知っていますか？

- それは、表面・・・ぱんの表面を見ればわかるそうです。
- ★こしあん・・・表面にケシの実がついている
- ★つぶあん・・・表面に黒ごまがついている
- ★白あん・・・表面に白ごまがついている

どうでしょうか？ ご存じでしたか？ 普段から表面を確認して購入されていたか？ 私は・・・。他にも季節限定の「栗あんぱん」や「デニッシュあんぱん」、「うぐいす」に「マンゴー」や「チーズクリーム」などなど。バラエティ豊かな「あんぱん」を持って、お花見に出かけてみませんか？



TEL(0745)7611001 FAX(0745)7611002 〒63910293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

