

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

広報かんまき

No. 566

2019年
5月

新時代 令和の幕開け

特集

平成31年度予算
インタビュー企画「ママスクエア上牧店」

上牧町ホームページ



表紙：「学校 楽しみだね!!」（上牧小学校 入学式）

平成31年度予算

一般・特別・企業会計合わせて

総額133億981万4千円

一般会計	72億9,690万7千円 (借換債除き)
特別会計	54億7,532万1千円
企業会計	5億3,758万6千円 (収益的収支)

平成31年第1回定例会(平成31年3月4日)で、平成31年度予算を編成するにあたり、今中町長が施政方針を述べました。
そのなかの重点的に取り組む施策について抜粋してお知らせします。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

健全な行財政運営については、中長期財政計画〈第5次総合計画前期実施計画〉を策定し、計画に基づき、引き続き、行財政改革を積極的に推進し、真に必要な行政サービスの質と量を確保しながら、健全な行政運営を進めてまいります。

「まち・ひと・しごと創生総合戦略策定事業」につきましましては、平成27年度に策定しました「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画期間が平成31年度で満了することを受け、現行の人口ビジョンと総合戦略の進捗状況を踏まえ、将来の社会的変化を見据えた総合戦略を新たに策定します。

北葛城郡4町が連携して移住政策に取り組む「すむ・奈良・ほっかつー移住プロジェクト」につきましても、引き続き取り組んでまいります。

安全で安心なまちづくりの実現に向けて、交通事故・犯罪等の抑止力を高めることを目的として、町内の交通量の多い交差点への防犯カメラ設置を継続して促進していきます。また、地域防災力の強化のため、消防ポンプ自動車の更新を進めてまいります。

ともに支え合い健やかで ときめきが生まれるまちづくり

子育てママ就業支援事業では、出生率向上を目指すし、子育て世代の経済的な不安を軽減するため、経済基盤の整備を行っていきます。

子育て支援につきましましては、「子ども・子育て支援計画」を平成31年度に策定し、人口減少、出生率低下を抑制するためには、多様化するライフスタイルに合わせた支援を実施するとともに、地域と行政の協働による教育・支援体制の整備を進めます。また、安心して子どもを産み育てることができ、結婚・出産・子育てまでの切れ目のない支援体制として、地域子育て支援の拠点となる「子育て世代包括支援センター」の設置を進め、上牧町で子どもを産み育て続けたいと思えるまちづくりを目指してまいります。

高齢者や障がい者等に対する支援につきましましては、健康長寿の実現に向け、高齢者の社会参加を促すとともに、介護予防教室の開催等により、身近な地域での介護予防の取組みを推進してまいります。

また、発達の遅れ、発達障害のある幼児及びその保護者に対し、早期から療育支援を行い、発達を支援する「ほほ笑み教室」を実施します。障がい者を取り巻く様々な障壁が無くなり、すべての地域住民が、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生するまちづくりを目指してまいります。

快適で住み良く自慢できる まちづくり

「道路長寿命化事業」「橋梁長寿命化事業」につきましては、県道につながる広域的なネットワークの構築を基本として、町内道路、河川橋及び跨道橋の安全性の向上に向けた総合的な交通体系の整備を進めてまいります。特に、「服部台明星線道路改良事業」につきましては、町道下牧高田線と県道中筋出作川合線とのバイパスとなる本路線を整備することにより、上牧交差点での交通渋滞が緩和されるとともに主要施設へのアクセス性の強化と交通の円滑化を図ることができると考えております。早期完成を目指し、改修工事を進めてまいります。

また、「滝川水辺周辺地区整備事業」につきましては、滝川を中心に歴史文化資源や地域資源などの自然環境を結ぶルートとして「上牧笹ゆり回廊」の一翼を担う滝川遊歩道の整備を進めてまいります。

誰もが安全で快適に移動できる環境整備を目指し、公共交通やコミュニティバスの充実強化に努めてまいります。

ごみの減量化・資源化につきましては、山辺・県北西部広域環境衛生組合の稼働に併せ、ごみ分別区分が変更になるため、3Rを積極的に呼びかけ、適正な分別により家庭から排出されるごみを減らすなど、更なるごみの減量化・資源化を進めてまいります。

地域の魅力を活かした 賑わいあふれるまちづくり

地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成、健康・環境・文化をテーマに「ペガサスフェスタ2019」を今年度も実施いたします。人と地球に優しいコンテンツを豊富に取り揃え、町内外問わず、多くの方に参加していただき、上牧町の魅力を伝えていきたいと考えております。

「病児・病後児保育事業」につきましては、平成27年度より大和高田市の「ぞうさんのおうち」で保育事業を実施しておりますが、保護者の利便性や選択肢の一つとして、平成31年度に西和地域の5町（平群町・三郷町・斑鳩町・上牧町・王寺町）が協同して新たに病児保育施設を設置し、事業の充実を図ってまいります。

歴史文化が息つき上牧っ子を 育むまちづくり

「国際交流事業」につきましては、中学生の外国語に対する興味・意欲・関心をさらに深め、他国の中学生との交流を通じて国際感覚豊かな人材の育成を目指します。また、小学校における英語力の向上に向け、講師の増員により英語教育の一層の充実を図り、児童・生徒が英語に慣れ親しみ、コミュニケーション能力の向上を図ってまいります。

上牧町放課後塾「まきっ子塾」では、基礎・

基本の習得を徹底し、一人ひとりに応じた能力の伸長を図り、学習意欲の喚起や生涯にわたる学習の基盤づくりとしての学習習慣を育成してまいります。

不登校やいじめなど教育現場の諸課題につきましても、スクールソーシャルワーカーや心の相談員等を配置し関係機関とも連携しながら、きめ細やかな相談体制の充実を図るための環境整備に努めてまいります。

文化財保護事業につきましては、「史跡上牧久渡古墳群整備基本計画」を策定し、史跡整備を進めてまいります。

子育て世帯への支援・人間ドック 等受診費用の助成

国民健康保険におきまして、平成31年度から2年間に限り、子育て世帯の経済的負担軽減のため、子どもの被保険者分の均等割額の免除を行い、子育て世帯の支援を進めてまいります。また、人間ドック等受診費用の助成や特定健診費用を無料化することにより、健康維持増進と受診率向上を図ってまいります。いずれも国民健康保険財政調整基金を活用し、事業を実施します。

一般会計当初予算額は前年度より2.7%増の 72億9,690万7千円（借換債除き）に

今年度の当初予算がまとまり、3月の町議会定例会で可決されました。今年度の予算においても、町民の方々を主役としたまちづくりを基本として、教育の充実や生涯学習機会の創出、子育て世帯や高齢者に対する福祉支援、生きがいや活躍できる場の提供など「ほほ笑みあふれる 和のまちづくり」をまちの将来像として掲げ、さまざまな分野できめ細やかな取り組みができるような予算編成を行っております。

主に取り組む5つの政策テーマ

まちの将来像である“ほほ笑みあふれる 和のまちづくり”を具現化するため、主要な5つの政策テーマをもとに事業に取り組めます。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

快適で住み良く自慢できるまちづくり

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

2019年度（平成31年度） 各会計当初予算の総括表

一般会計（借換債除き）		72億9,690万7千円	2.7%
特別会計	国民健康保険	25億7,704万9千円	1.5%
	後期高齢者医療	3億5,908万円	5.4%
	下水道事業（借換債除き）	6億2,873万9千円	1.6%
	住宅新築資金等貸付事業	153万円	▲33.2%
	介護保険（保険事業勘定）	19億153万6千円	8.4%
計	（介護サービス事業勘定）	738万7千円	0.1%
企業会計	水道事業		
	収益的収入	5億3,758万6千円	▲0.3%
	収益的支出	4億8,300万円	▲0.9%

一般会計…福祉、教育、道路・公園の整備など、町の基本的な事業を行う会計です。
特別会計…特定の収入で特定の事業を行う会計です。上牧町では5会計あります。
企業会計…主に利用者のみなさんが支払う料金収入で事業を行う会計です。

一般会計 歳入

特集

町民ひろば

TOPIX

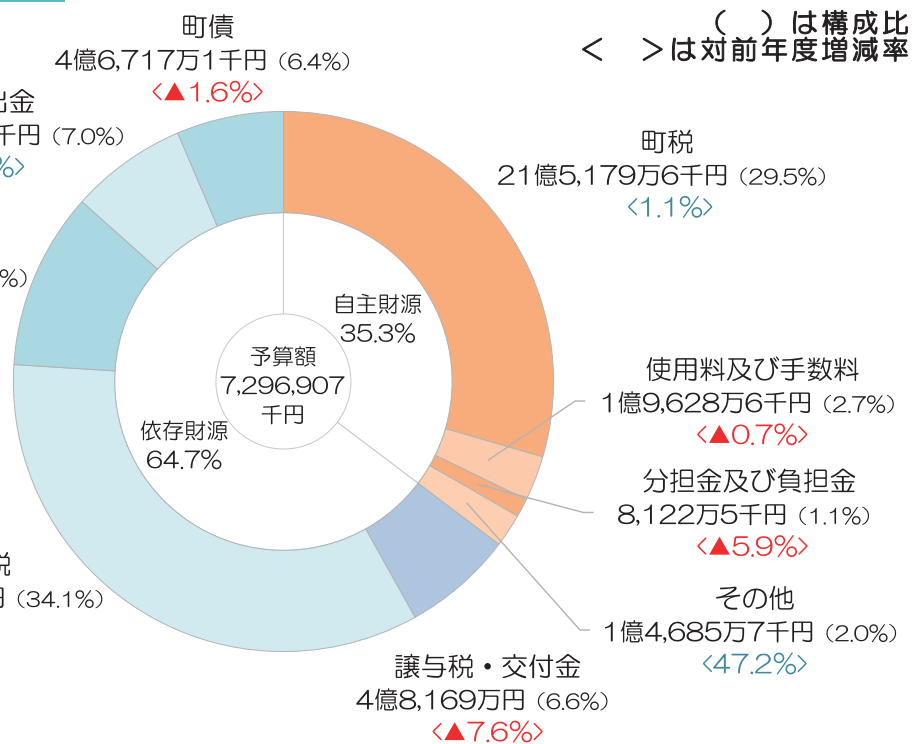
元氣講座

元氣ガイド

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内



歳入の主な特徴

■地方交付税…町の歳入の中で最も大きな割合を占めている地方交付税は、国の配分する地方交付税総額の増加に伴い、対前年度増減率は4.3%の増加となっている。

■町債…工事等借入れが必要となる事業の精査を行うとともに、国が地方交付税の代替として配分する臨時財政対策債が減少したため、対前年度増減率は1.6%の減少となっている。

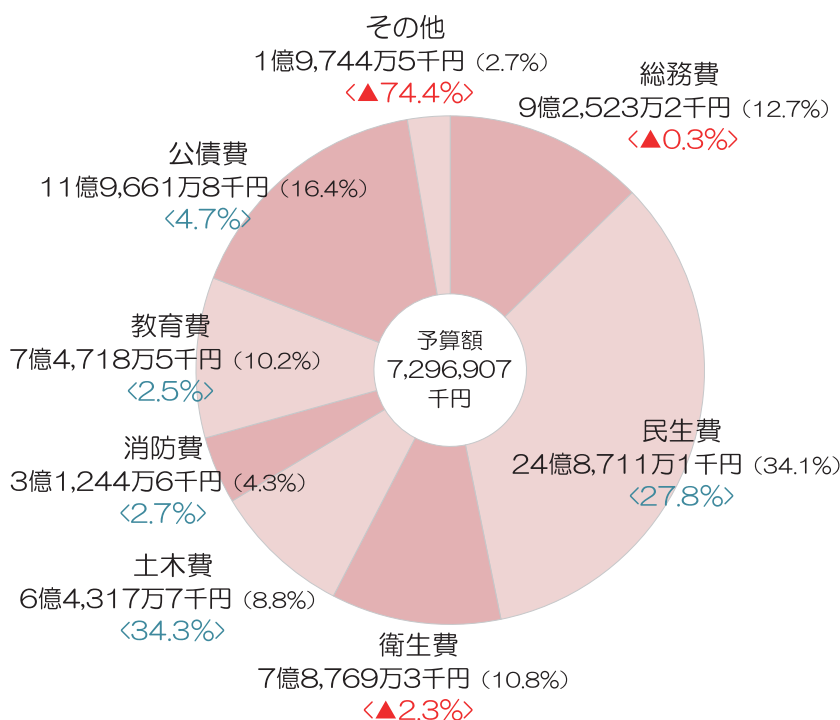
一般会計 歳出

歳出の主な特徴

■民生費…主に児童・高齢者・障がい者の支援に要する経費により構成されており、近年では社会保障関係費が増加傾向にある。また例年、諸支出金に計上していた各繰出金（国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計）を今年度より民生費として計上しているため、対前年度増減率は27.8%と大きく増加している。

■土木費…例年、諸支出金に計上していた下水道事業特別会計繰出金を今年度より土木費として計上しているため、対前年度増減率は34.3%と大きく増加している。

■公債費…借入金の返済に要する経費であるが、小中学校の空調設備に係る償還が開始されたこと、また、利息の負担を軽減するため据置期間の設定を見直したことにより、対前年度比増減率は4.7%の増加となっている。



主な予算の使いみち

第5次総合計画（2017年度（平成29年度）から10年間の町の将来像）の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。
※表示単位未満は四捨五入しております。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■消防ポンプ自動車購入事業 … 2,217万円

消防団は、火災発生時に地域の特性を活かした消火活動・災害時の救助活動などの地域防災において重要な役割を果たしています。防災力強化のため消防ポンプ車を更新します。

■まち・ひと・しごと創生総合戦略策定（改訂）事業 … 414万円

町民と行政とが連携して本庁の人口減少対策に取り組むことを目指した「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」が今年度、計画最終年度となることから現戦略の検証・分析のもと取組内容等の見直しを実施します。

■非常用発電機更新工事 … 1,996万円

保健福祉センターは災害時の避難所として指定されており、電力供給が遮断された際に、照明や空調等の電力を十分に確保するための非常用発電機を更新します。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■不妊・不育治療助成事業 … 126万円

少子化対策の一環として、一般不妊及び不育症に悩む夫婦の経済的及び精神的負担を軽減するため、治療に要する費用を助成し、福祉の増進を図ります。

■療育相談支援事業（ほほ笑み教室） … 211万円

一人ひとりの特徴にあわせたプログラムを通じ、幼児及びその保護者に対し発達の不安や悩みを軽減するために、小集団での指導及び助言を通じて幼児の健やかな育成を図ります。

■人間ドック等費用助成 … 1,200万円

受診日に満40歳以上75歳未満である国民健康保険被保険者を対象に、4月1日から翌年3月31日までの間に年1回、人間ドック・脳ドックいずれかに要した費用を4万円を限度として全額助成します。

■出会い・結婚・子育て応援事業 … 324万円

地域における結婚相談やアドバイスを行うマリッジサポーターの育成として、かんまき未来創造マリッジサポーター育成事業（サポーター募集、啓発・サポーターフォローアップ研修講座）及び出会い・結婚応援事業（出会いイベントの開催）を実施します。その他子育てに関する悩みについての相談先や情報を分かりやすく記載している子育て支援ガイドブックを改訂します。



快適で住み良く自慢できるまちづくり

■道路長寿命化事業 … 1億500万円

上牧町内主要幹線道路及びその他宅地内道路において、破損状況が進んでいる箇所を中心に、調査結果を基に適正な構成による舗装修繕を行う事で、路面の長寿命化を図り円滑な走行環境を確保します。

■橋梁長寿命化事業 … 8,150万円

町内における河川橋及び跨道橋について、長寿命化修繕計画に基づき橋梁補修及び耐震補強を実施し、安全安心な道路ネットワークを形成（確保）します。

■滝川水辺周辺地区整備事業 … 4,400万円

上牧町中心部を南北に流れる滝川を中心に歴史文化資源や地域資源などの自然環境を結ぶルートとして、上牧町の基本構想の中核に位置付けられている「上牧笹ゆり回廊」の一翼を担う滝川遊歩道を順次整備します。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■病児・病後児保育事業 … 342万円

病気あるいはその回復期にあり、通常保育が困難で児童を家庭で保育できない時に、医師が病児保育での対応が可能だと判断した場合、看護師、保育士と連携してお預かりする保育事業を実施します。2015年度（平成27年度）より大和高田市の「ぞうさんのおうち」で広域実施をしています。今年度は、西和地域に5町（平群町・三郷町・斑鳩町・上牧町・王寺町）で新たな病児保育施設を設置し、事業を実施します。

■ペガサスフェスタ2019 … 393万円

「ペガサスフェスタ」は、地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、健康・環境・文化をテーマに毎年開催している秋の恒例行事です。また、ひとと地球に優しいコンテンツを豊富に取り揃え、町内外問わず多くの来場者に楽しんでいただけるイベントを実施することで、上牧町の魅力を伝えます。



歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■国際交流事業 … 479万円

学校教育事業の一環として、中学生の外国語に対する興味・意欲・関心をさらに深め、他国の中学生との交流を通じて異文化に触れることにより、相互理解の推進、また国際感覚豊かな人材育成を目的として実施します。

■上牧町放課後塾「まきっ子塾」事業 … 643万円

すべての児童の基礎学力の向上や家庭学習の定着を目的に、水曜日の放課後1時間程度、小学校1年生から3年生を対象に、在籍学校の特別教室等を利用して、学習アドバイザーが宿題や自習活動の支援を行います。

■通級指導教室（ペガサス教室）運営事業 … 72万円

障がいの種類や程度によって特別支援学級に入級しない児童に対し、週に1時間程度、通級指導教室（ペガサス教室）で個々のニーズに合った教育を行っています。対象者は、北葛城郡内の児童で、今まではすべてペガサス教室に通ってもらっていましたが、2017年（平成29年）9月からは、児童が在籍する学校に指導員がおもむく訪問通級指導も行っています。



インタビュー企画

ママスクエア上牧店



子育て世帯の希望を実現する官民協働プロジェクト 「上牧町子育てママ就業支援事業」



ママスクエア上牧店

上牧町では「子どもを産み、育てやすいまちづくり」の一環として、時間や場所を問わない都市部の仕事を地方に移して行うテレワークを活用することで、子育て期間中の母親でも育児の都合に合わせて柔軟な働き方の実現とワーキングスペースと託児スペースが一体となった環境整備により、子どものそばで安心して働ける労働環境整備におけるモデル事業として地域内での普及を目指す「子育てママ就業支援事業」を実施しています。

事業の実施にあたっては、北葛城郡内最大級の規模を誇るアピタ西大和店内（上牧町ささゆりルーム1階）に拠点を設けるとともに、事業拠点の運営については、この業態を開発し、自治体との連携実績を豊富に有する「株式会社ママスクエア」と連携しており、平成29年12月に「ママスクエア上牧店」をオープンしました。

子ども同伴で働ける場所 目からウロコでした

ーママスクエアで働くことになった
きっかけを教えてください。

佐藤さん 子どもが幼稚園に入ってから、自分の時間が持てるようになったので、幼稚園に預けている間の短時間勤務で、土日は休み、行事にも柔軟に対応してもらえるところを希望しながら、半年間くらい応募を続けていたが、断られてばかりという状態が続いていて、もう働く意欲を失いかけていたところに出会ったのがママスクエアでした。子ども同伴で働ける場所があるということに目から鱗でした。

竹川さん 私はテレビ番組でママスクエアの特集を見て知りました。そこでは、オフィスのなかに託児スペースがあって、しかもガラス張りで、子どもがすぐ目の届く場所にいる環境で働ける会社ということで紹介されていて、気になってホームページを見たら葛城市に店舗があったので、募集がないか定期的に確認をしていたら、上牧店の募集があって、すぐに応募しました。

匿名さん 私の場合は、もともと在宅の仕事（データの入力）をずっとしていて、上の子が幼稚園に入ることで、少し時間が増えるかなというタイミングで、お友達がテレビ番組でママスクエアの特集を見ていて教えてくれました。



青木さん 上の子を出産するときに退職して、それから専業主婦をしていました。そろそろ働きたいと思っていましたが、下の子どもはまだ小さかったので、保育園に預けてまで働くのはと躊躇っていたところに、知り合いのかたにママスクエアのことを教えてもらって応募しました。

**心に余裕ができ、
子どもに優しくなれました**

ーママスクエアで働いてよかったと感じることや実現できたことを教えてください。

佐藤さん 私は奈良県に知り合いがなくて、出産してからは家の中で子どもと向き合っている時間ばかりでしたが、ママスクエアで働くようになってから、同じ境遇で、

同じ悩みを持っている仲間に出会えました。些細なことでも共感してくれて、理解してくれる人ができたことがすごくうれしかったです。また、出産して5年のブランクがあつて、それがすごく怖くて、社会に出られるのが不安でした。コール業界も未経験だし、これまでの人生経験の何が活かされるのだろうかという気持ちでしたが、会社が温かく見守ってくれました。ブランクがあつたことも理解して、ペースを合わせながら、課題を与えてくれて、それを少しずつクリアしていくことで自信を取り戻すことができました。

竹川さん 私も産後1年以内だったので、なかなか外に出る機会もなく、奈良県出身でもないのに、周りに友だちもいなくて、自然と家に引きこもりがちになっていました。家事などのストレスがたまっている状態



でしたが、ママスクエアで働けるようになって、子育ての相談やわからないことがあっても先輩ママに教えてもらえたりすることで、安心感も得られて、ストレスも解消されるようになりました。また、久々にパソコンを仕事で使うなかで、自分のスキルのなさを実感して、自分なりに調べて知識を習得したり、先日も上牧町の取り組みで英語を勉強する機会をいただけて、自分でもまたやってみようという意欲が湧いてきました。仕事だけじゃなくて、普段の生活のなかでも学習したり、自分を成長させるきっかけになりました。ママスクエアに出会ってなかったらこのまま枯れてしまっていたらと思うと思います（笑）

匿名さん 子どもが二人いるのですが、ママスクエアで働くまでは、外に出ると言えば病院や買い物にちよつと行くくらいの生活で、両親が遠方なので頼る人もいなくて、友だちも近くにいないので育児ノイローゼ、産後クライシス状態になっていました。在宅ワークはしていましたが、子どもに邪魔をされるとイライラしてしまい、さらに心の余裕をなくしてしまっていました。外に出て、仕事をして、仲間とお話をしたりとか、刺激をもらえることで、時間のゆとりは少なくなりましたが、心の余裕ができてきて、子どもに優しくなれるようになった。豪華なご飯を作ったあげたりとか（笑）気持ちがあがって、セールスの電話にまで優しく対応できるようになりました。

**みんなで支え合える
とても居心地のいい職場**

青木さん 私も出産で仕事を辞めてから

5年くらいブランクがあったので、最初は社会復帰できるのかすごく不安でしたが、同じ状況のかたが多いので、皆さんやさしくフォローしてくれたり、気持ちを理解してくれるので、すごく居心地のいい職場だと思っています。子どもが急に熱を出して、お休みをもらわないといけないときでも、すぐく気は遣うんですけど、皆さん同じ年代の子どもさんを持つておられるのでわかってくれて、代わりに出勤してくれたり、すごくフォローしていただけて、それは本当に良かったと思っています。



**ママスクエアの存在を知って
未来が明るくなった**

ー子育てママ、未来の仲間へメッセージをお願いします。

佐藤さん ママスクエアはお互い助け

合って、理解しあって、作り上げている会社です。また、自分が思ったことやチャレンジしようということに対してすごく受け入れてくれる会社なので、チャレンジ精神を持った人、「やってみよう」と一歩踏み出す勇氣を持っている人と出会いたいと思います。みんなで待っています。

竹川さん 社会に出たいけど、子どもが

熱を出したときに迷惑をかけてしまわないとか、ブランクがあって通用しないので



はないかと足踏みしているかたに、ママスクエアの存在を知ってもらえると心が軽くなるし、未来が明るくなると思うので、そういう場所が上牧町にあることを伝えたいです。

青木さん 私みたいにブランクがあるか

たもいると思いますし、私自身、面接を受けるのもすごく緊張しましたが、勇氣を出して受けてすごくよかったと思うので、勇氣を出して私たちと一緒に頑張りましょう！



「子どものそばで働ける世の中」を当たり前にする

四つ葉のクローバーの葉は、「子ども」と「ママ」と「仕事」と「場所」を表現しています。このハートの葉が揃って、「ママが子どものそばで働ける場所」＝ママスクエアになります。「子どもそばで働ける場所」を当たり前にし、子どもが健全に育つ世の中を実現したいという思いを込めています。



青木千幸さん（オペレーター）
お子さま 2人（女の子 5歳）
（男の子 2歳）

オペレーターとして、日々のコール業務に担当している。前職は医療事務。目標はパソコンのスキルを上げること。



竹川純さん（リーダー）

お子さま 1人（女の子 2歳）
リーダーとして、業務が効率よく機能するよう、オペレーターのフォローをしつつ、以前にスーパーバイザーを務めていた経験を生かして、スーパーバイザーのサポートも行う。



佐藤美紀さん（スーパーバイザー）

お子さま 1人（女の子 5歳）
スーパーバイザーとして店舗運営、業務管理を担当している。前職は証券会社。目標はママスクエアを出産してもまた戻って来られるような場所にする。

**ママスクエア上牧店
スタッフの皆さん**

多世代交流を核とした生涯活躍の
まち構想創業支援事業
—空き家活用プロジェクト—

本町では、少子高齢化対策として、高齢者の健康寿命を延ばし、いつまでも元気で、楽しく過ごせるよう、これまでの経験を生かしたり、今までやりたいと思っていたことを実現できる場と機会の創出に取り組んでいます。

また、人口減少に伴い、空き家も増加傾向にあり、地域のかたに必要とされる場所として利用することで、「空き家」を有効に活用するため、奈良県立大学と連携して、「起業・創業」をテーマに、相談窓口の開設やセミナー・ワークショップ、小さな道の駅イベントなどを開催し、賑わいをみせました。

連携した、奈良県立大学の学生のみなさん



起業家のかたから真剣にお話を聞く参加者の皆さん



「子どもサバイバルキャンプ」
みなさんに支えられ今年も開催

毎年行われている「子どもサバイバルキャンプ」事業の日頃の功績が認められ、昨年の「キリン福祉財団」の活動助成に引き続き、今年も「JR西日本あんしん社会財団」から助成を受け8月に開催されます。

「子どもサバイバルキャンプ」は、子どものみならず、多くのかたが参加され、災害時の対応、自分たちで考え行動する、自助の力を学ぶことを目的に、災害に強い子どもたちの成長を応援するため行われています。



3月25日に行われた2019年度公募助成寄贈式

まちが出会いをサポート
第8回出合いイベント開催

上牧町主催の出会い交流イベント、「イチゴイチ笑」が3月24日に開かれ、男女19人が参加しました。

赤い宝石、あすカルビーのイチゴ狩り体験や採れたイチゴのスイーツbuffetなど、イチゴ尽くしの婚活イベントとなり、参加者みんなの顔がほころんでいました。マリッジサポーターのみなさんがイベントの企画から携わり、上牧町のよさ・すばらしさをクイズやゲームなどで盛り上げ、また若い人に声掛けをするなど、カップルの成立を導いていました。今回めでたく3組のカップルが成立したのもマリッジサポーターのさり気ない後押しと気配りなどのアドバイスが大きかったようです。3期生候補のみなさんも参加し、さっそくおせっかい魂を発揮。上牧町の婚活イベント後の参加者へのフォローをマリッジサポーターがしっかり行うことが口コミで広まっています。マリッジサポーターは若い人たちから厚い信頼を受け、毎月1回開催している個別結婚相談会での相談も増加しています。



イチゴ狩りをする参加者を見守るマリサポさん!!



スイーツbuffetを楽しみながら和やかに・・・



健康教室を楽しく受講中!!

上牧町婦人会 健康教室を開催

上牧町婦人会のみなさんが毎年開催している「健康教室」が3月28日に行われました。

上牧町地域包括支援センターの指導のもと、健康寿命を伸ばす3つの柱、「食生活」、「運動」、「社会参加」と口の中の健康生活、脳トレーニング、身体全体を使った運動、実技指導を交えて楽しく学んでおられました。

自分の健康は自分で管理し、健康寿命を伸ばすため、活力ある毎日を過ごしたいものです。

防災行政無線による

J-ALERT(アラート) 全国一斉試験放送

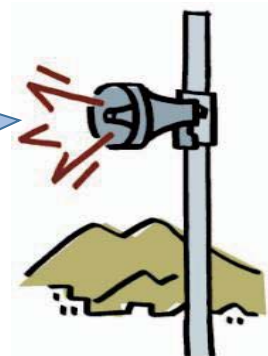
動作確認のため全国一斉試験放送が防災行政無線から流れます!

令和元年

5月15日(水)

11時00分頃

♪ 上りチャイム
これは、Jアラートのテストです。
× 3回
こちらは、ぼうさい上牧町です。
♪ 下りチャイム



問合先: 総務課 安全安心係 内線226

業務時間変更のお知らせ

現在 8時30分 ~ 17時30分

2019(平成31)年 4月1日 より

8時30分 ~ 17時15分

※上記時間は通常業務時間であり、貸館等の利用時間は従来どおりです。

《変更となる施設》

本庁舎、庁舎西館、保健福祉センター、町立体育館、北上牧文化館、水道庁舎

《変更のない施設》

片岡台出張所、文化センター、中央公民館、図書館

お知らせ

トピックス

知る

募る

語る

町役場人事異動

町役場では、4月1日付けで人事異動がありました。課長補佐級以上掲載。()内は旧職

【部長】

▼住民福祉部長兼保健福祉センター館長 濱田寛(住民福祉部長)

▼教育部長兼図書館長 塩野哲也(教育部長)

【課長補佐級】

▼まちづくり創生課長補佐 和田暁(総務課長補佐)

▼総務課長補佐 野崎威志(まちづくり創生課長補佐)

▼福祉課長補佐 吉川信一郎(生活環境課長補佐)

▼保険年金課長補佐 藤本香代子(福祉課長補佐)

▼生き活き対策課長補佐 中本義雄(こども支援課長補佐)

▼第1保育所長 佐野美香(第1保育所主任保育士)

▼こども支援課長補佐 萩原由香里(保険年金課長補佐)

▼生活環境課長補佐 金崎恭彦(生き活き対策課長補佐)

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税(全期)の納付月です。納期限は**5月31日(金)**です。

平成27年度から町県民税および固定資産税の納期が従来の3期から4期に、また納めていただく納期月も変わっています。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金がかかる場合があります。納め忘れない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

★**申** 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口へ提出してください。

▼振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

固定資産税・軽自動車の出張徴収を行います

固定資産税と軽自動車税の出張徴収を次のとおり行います。

【時所】

●新町地区 5月23日(木) 午前9時30分から11時30分まで
新町第一公民館

●下牧地区 5月23日(木) 午後1時30分から3時30分まで
下牧文化会館

●南上牧地区 5月24日(金) 午前9時30分から11時30分まで
南上牧公民館

●松里園地区 5月24日(金) 午後1時30分から3時30分まで
松里園公民館

※当日不都合な方や出張徴収該当地区以外のかたは、徴収課又は、片岡台出張所のほか、各金融機関窓口または各コンビニエンスストアで納付できます。

★金融機関 南都、りそな、三菱UFJ、三井住友、みずほ、関西みらい、第二銀行の各本支店、奈良中央信用金庫、大和信用金庫、奈良県農業協同組合、ゆつちよ銀行、コンビニエンスストア

▼納期限 5月31日(金)

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

タウンミーティングを 開催します

上牧町のまちづくりに関する町の現状や施策などについて、町民のみなさんと町長が意見交換をさせていただきます。タウンミーティングを次の日程で開催させていただきます。各日、2時間程度を予定しています。

みなさんの参加をお願いします。

★対象地区・とき・ところ

片岡台地区
6月1日(土) 午後7時から
片岡台3丁目コミュニティセンター

★桜ヶ丘地区

6月8日(土) 午後7時から
桜ヶ丘老人憩の家

★松里園地区

6月16日(日) 午後7時から
松里園公民館

※会場の都合上、対象地区を設定させていただきますいておりますが、町民のかたならどなたでもご参加いただけます。お住まいの地区のタウンミーティングに参加できないかたは、他の地区の開催日に参加いただいてもかまいません。

※以後の日程については、次号でお知らせします。

問 政策調整課 ☎ 役場内線298番

ロタウイルス、おたふくかぜ、 成人風しんワクチン接種費用の 一部助成しています

人 助成対象者

・ロタウイルス1回分

生後6週から32週までの乳児
上限7,000円を助成

・おたふくかぜ1回分

生後12か月から小学校就学前の幼児
上限3,000円を助成

・成人風しん

①19歳以上で妊娠予定の女性
②妊娠している女性の配偶者および同居家族
なお、昭和37年4月2日から昭和54年4月2日生まれの男性は、風しんの追加的対策における風しんの第5期の定期接種の対象となります。対象者にはクーポン券の発送を予定しています。詳しくは生き活き対策課までお問い合わせください。

上限4,000円(風しん単独)
または上限6,000円(麻しん風しん混合)を助成

申 医療機関で接種後、翌月の5日

までに生き活き対策窓口へ次の必要書類を持参して申請してください。

(1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの)

(2) 乳幼児または成人風しん②番のかたは、母子健康手帳

(3) 通帳(口座番号がわかる物)

※乳幼児の場合は保護者名義

(4) 印鑑(朱肉で押印するタイプのもの)

(5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの

問 生き活き対策課 ☎ 79-2020

『おれんぢカフェ』 ひらきます

認知症の人やその家族、地域の人たちが笑顔で過ごせる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。おれんぢカフェは楽しい雰囲気の中でお話をしたり、歌を歌ったり家族のかたの悩みを聞いたり...ゆつくりとくつろいでもらえるような場所です。

ぜひお気軽にご参加ください。

時 5月13日(月)午後1時から3時まで

所 CAFEぷらっと(2000年会館内)

料 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

問 上牧町地域包括支援センター

☎ 79-2020

健康講座開催について

健康上牧21高齢グループ実行委員会では、高齢者の健康寿命を伸ばすため次により健康講座を開催します。講座修了後、民謡など楽しい一時を過ごしていただきます。

時 5月21日(火)午後1時30分から

所 2000年会館多目的室

▼健康講座

テーマ「防ぐつー脳卒中と心筋梗塞」
突然死や寝たきりにならないために

講師 西和医療センター循環器
内科医長 藤本 源さん

▼民謡・長唄・歌謡曲

邦楽集団「菊の会」代表 森川洋子

料 無料

人 町内在住の60歳以上のかた

主 催 健康上牧21計画高齢グループ実行委員会

後 援 上牧町シルバークラブ連合会

申 5月14日(火)までに生き活き対策課に申し込んでください。

(電話可)

なお、上牧町シルバークラブ会員のかたは地区クラブ会長に申し込んでください。

問 生き活き対策課 ☎ 79-2020

ささゆりウォーク 開催します

健康上牧21計画推進事業成人グループが中心となり、ささゆりウォークを開催します。今回は好評の片岡城跡をめぐるコースです。

ウォーキングに適したこの季節に、普段歩くことのできないコースを歩き楽しい時間を一緒に過ごしましょう！みなさんの参加をお待ちしています。事前申込不要。約5.5km(1.5時間)

時 5月18日(土)午前9時15分から(午前9時から受付)

(予備日 5月19日(日))

※当日朝7時現在の奈良県北西部の午前中の降水確率が50%以上の場合予備日に延期し、予備日の朝7時現在の奈良県北西部の午前中の降水確率が50%以上の場合中止します。

所 2000年会館正面玄関前

持 飲み物・タオル

※スリッパ・つっかけ・下駄などでの参加はできません。安全の為、明るい色の長袖や長ズボンを着用してください。

日傘をさしての参加はできません。安全・健康は自己責任・自己管理でご参加ください。

問 生き活き対策課 ☎79-2020

民生委員児童委員を 新たに委嘱

3月4日付けで厚生労働大臣より民生委員・児童委員として委嘱されました。

・古岡秀悟さん (担当地域 新町)

問 福祉課 ☎43-5031

人権擁護委員制度を ご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

そこで、啓発活動重点目標を
みんなで築こう 人権の世紀
〜考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合う心〜

と定め、一人ひとりが人権を尊重することの重要性を認識し、相手の気持ちを考えていることの大切さを訴え、違いを認め合う心を育み、これを未来へつなげていくための啓発活動として「全国一斉特設人権相談所」を開催します。

時 6月3日(月)午前10時から

午後4時まで

所 2000年会館・医師控室

担当者 人権擁護委員

内 人権問題全般

問 社会教育課 ☎役場内線253番

身体・知的障害者相談員の お知らせ

身体や知的に障がいのあるかたの更生援護の相談に応じて、必要な助言をします。気軽に相談ください。

▼身体障害者相談員

・中野和代さん

松里園3-13 ☎76-6501

・家三恵子さん

服部台1-3-34 ☎78-0563

▼知的障害者相談員

・竹原金子さん

松里園1-3-16 ☎78-8735

問 福祉課 ☎43-5031

「上牧町ふれあい朝市」開催

時 5月18日(土)午前8時から午前10時30分まで(なくなり次第終了)

所 中央公民館前駐車場

問 まちづくり創生課

☎役場内線234番

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。

▼とき 第1回 6月6日(木) 午前10時～11時30分
第2回 9月5日(木) 午前10時～11時30分
第3回 翌年2月20日(木) 午前10時～11時30分

▼ところ 中央公民館 1階 大会議室

▼参加費 無料

▼定員 先着30名

▼問合せ・参加申込先 上牧町立図書館窓口または電話、FAXでお申し込みください。

☎78-9903 FAX 71-5820



各地域の自治会長が決まりましたのでお知らせします

上牧町自治連合会総会が開催され
連合会の役員が選任されました。

(順不同)

- ▼ 会 長 吉田義男(片岡台3丁目)
- ▼ 副会長 呉羽文彰(桜ヶ丘2丁目)
- ▼ 副会長 後藤洋二(服部台)
- ▼ 会 計 青木弘詞(南上牧)
- ▼ 監 事 安中 和(片岡台1丁目)
- ▼ 監 事 松井敬祐(三軒屋)
- ▼ 監 事 堀内明彦(松里園)
- 竹島成宣(五軒屋)
- 大坪忠行(米山台)
- 米井博千(新町)
- 中西信隆(滝川台)
- 服部公英(北上牧)
- 勝村 章(下牧)
- 田中千壽(金富)
- 馬場 潔(梅ヶ丘)
- 國分武士(友が丘)
- 山本典子(緑ヶ丘)
- 康村昌史(片岡台2丁目)
- 宮崎定男(桜ヶ丘1丁目)
- 福島安則(桜ヶ丘3丁目)
- 中村朋和(葛城台)
- 尾崎奈美恵(フレスターバ、西和)
- 赤祖父正朋(ゆりが丘)
- 吉川規子(ささゆり台)

※各地域の旧会長に対して、自治会
に対する問合せがあるという報告
をつけておりますのでご注意ください。

第8回ウォークラリー 大会に参加しませんか！

上牧町シルバークラブ連合会では、
高齢者の生きがいづくり、健康
づくりを目的として「上牧町シル
バークラブ連合会第8回ウォーク
ラリー大会」を開催します。

ゲームやクイズで頭と体の健康つ
くり、ふれあい交流を通じての仲
間づくりに参加してみませんか！

時 5月22日(水)午前10時から午後
3時まで

※雨天順延 5月23日(木)

所 馬見丘陵公園(河合町佐味田)

人 町内在住の60歳以上のかた

￥ 1人 200円

1チーム 800円

内 競技内容 男女混合4名でチーム
を編成し、公園内でゲームや隠し
タイムの合計点を競う団体競技。
約4キロ程度のコースをウォーク
しながら5種類のゲーム得点とス
タートからゴールまでの全体の所
要タイム(隠しタイムの近似値に

より得点)などの得点により順位
を決定。

▼表彰(団体表彰) 優勝、準優勝、
3位、4位、5位

申 5月10日(金)までに男女4名混
成チームとして福祉課までお申し
込みください。4名編成チーム不
可の場合、単独でも申し込みはで
きますが、その場合は他地区の申
込者との編成になります。シルバ
ークラブ会員は、地区クラブ会長に
お申し込みください。

問 福祉課 ☎43-5031

町長杯ソフトボール 大会について

時 5月26日(日)雨天中止

選手集合 午前8時

開会式 午前8時30分

所 健民グラウンド・

上牧中学校グラウンド

人 町内在住および在勤の高校生以上
の男女のかた

スポーツクラブ登録チーム

▼参加資格 参加チームは、監督・
コーチ・選手合わせて20名以内と
する。

女子の部は、1チーム以下の参加
の場合は、中止とします。

▼申込期間 5月12日(日)まで
問 社会教育課 スポーツ振興係
☎78-0118
(第一町民体育館内・月曜休館日)

遊休農地を 活用しませんか？

上牧町の遊休農地を活用して畑
づくりをしてみませんか。農業は初
めてというかたも、今まで農業をし
ていたかたも、家庭菜園に興味があ
るかたはぜひお問い合わせください。
※農地の数に限りがありご希望に添
えることができない場合があります。
す。ご了承ください。

問 まちづくり創生課
☎役場内線234番

納税通知書の発送に ついて

2019年(令和元年)度分の納
税通知書については、固定資産税・
軽自動車税・住民税(特別徴収)は
5月10日(金)、住民税(普通徴収)
は6月10日(月)の発送予定です。

問 税務課 ☎役場内線152番

小学校入学前の子どもの限り 医療費の窓口負担が少なくなります！

これまでは、県内の病院などで受診した場合、窓口で医療保険の自己負担 2 割を支払い、後日差額分を指定口座に振り込みを行っていましたが、8 月 1 日診療分から小学校入学前の子どもの限り、県内の病院などで**水色**の受給者証を提示すると、窓口支払が一定額となります。

7 月中旬に新たに**水色**の受給者証を送付しますので、受診時に必ず提示してください。

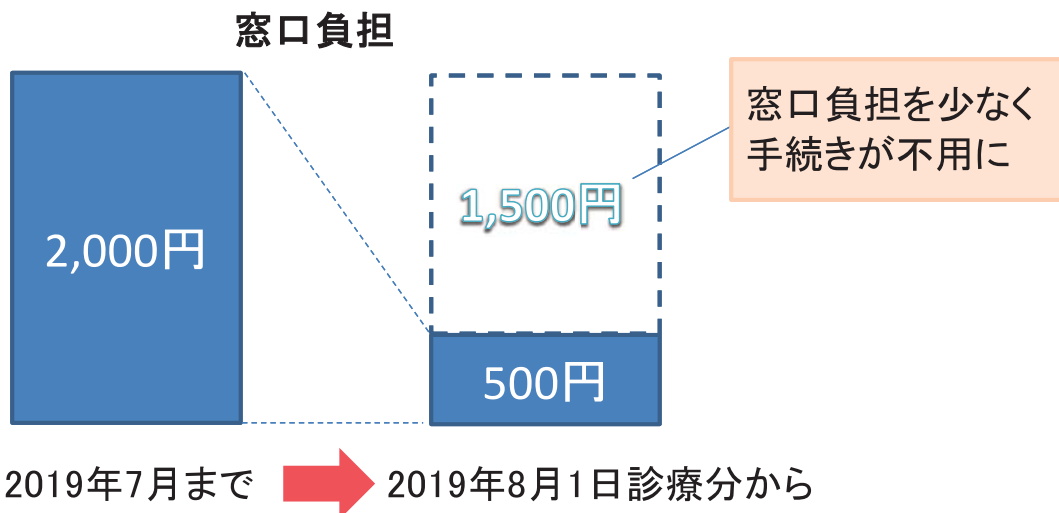
※一定額 1 医療機関あたり 500 円／月（14 日以上入院の場合は 1,000 円※ 2）、調剤薬局は自己負担なし

※県外で受診された場合は領収証・印鑑・受給者証をお持ちいただき、保険年金課で手続きを行ってください。

▼対象者

乳幼児等医療・ひとり親家庭等医療・心身障害者医療を受給されている小学校入学前の子ども

（例）保険診療の自己負担分が2,000円の場合（※2を除く）



▼問合先 保険年金課 ☎ 役場内線 1 2 7 番

ペガサスホール 6月の催しのご案内

場 所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
大ホール	6月2日 (日)	ヤングアメリカンズinなら アメリカの若者約40人となら 子どもたちが3日間のワークショップ を通して作り上げるショー	17時30分	19時30分	1,000円	ヤングアメリカンズ事務局 03-6808-7399 ya@jibunmirai.com

上牧町上牧 3 2 4 1 ☎ 7 8 - 9 9 0 0 FAX 7 8 - 9 9 0 9 問合時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

児童福祉週間 (5月5日から11日まで)

5月5日の「こどもの日」から一週間は「児童福祉週間」です。

少子化や核家族化の進行に伴う育児不安や子育ての孤立化に加えて、児童虐待の増加、子どもが犯罪に巻き込まれるなど、子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした状況を踏まえ、次世代を担う子どもが家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりが、極めて重要な国民的課題であるとの認識の下に、児童福祉の理念の普及に努めます。

このため、行政のみならず、企業や地域社会と連携し、仕事と生活の調和の実現も含め、社会全体による子育て家庭の支援について、新聞・マスコミ・民間団体・企業等の一層の協力を得て、広報啓発活動を推進しています。

問 こども支援課 ☎ 43—5034

劇団ダンス教室開催

劇団ペガサスと一緒にレッスンを受けてみませんか。

時 6月16日(日)・7月21日(日)

午後2時45分から午後4時まで

所 ペガサスホール 小ホール

人 中学生以上

内 劇団のベテラン講師によるダンスレッスン

▼練習日など 第3日曜日の午後

ペガサスホール小ホールにて「歌」

「ダンス」を月1回

ベテラン講師の指導(貸館の都合上日程が変更する事があります)

持 運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲料水

▼申込期間 5月6日(月・祝)から19日(日)までにペガサスホール事務所へお申込みください。

※電話・郵送申込不可

問 上牧町ペガサスホール事務所

(午前9時から午後5時まで・月曜休館日) ☎ 78—9900

文化協会作品発表会

★中央公民館

時 所

◎5月31日(金)まで

☆水墨画 遊楽会(展示ギャラリー)

☆手毬会(陳列ケース)

◎5月31日(金)から7月5日(金)まで

☆西大和水彩画クラブ(展示ギャラリー)
☆まきのは陶芸クラブ金曜日(陳列ケース)

★役場

時 所

◎5月24日(金)まで

☆絵画クラブ アトリエ28

◎5月27日(月)から7月12日(金)まで

☆書道クラブ遊墨会

▼問合先 中央公民館 ☎ 76—3610

ハローワーク大和高田を利用してみませんか?

窓口に相談に加え、庁内において「就職面接会」「就職支援セミナー」「三二企業説明会」など就職のためのイベントを開催。どなたでもご利用できます。求職登録されたかたには、待ち時間なく利用できる予約制による相談も実施しています。

時 平日午前8時30分から午後5時15分まで

問 ハローワーク大和高田 職業相談部門 ☎ 52—5801(＃41)

* 母子健康手帳の交付について *

母子健康手帳はお母さんとお子さんの健康を守るために健康診査や予防接種などの記録を残しておく大切なものです。

妊娠とわかったら「妊娠届」を出しましょう。4月から母子健康手帳の交付場所が生き活き対策課窓口のみになります。

生き活き対策課では、安心して出産・子育てができるよう、保健師・助産師等による「マタニティサポート面談」を受付時に実施します。妊婦一人ひとりの出産・育児のニーズに応じたサポートを行うため、従来の片岡台出張所の受付については廃止します。



★受付時間 午前8時30分から午後5時まで ★必要書類 妊婦本人確認ができるもの

募集

夏期休業中の学童保育 希望者募集

夏期休業日の保育に欠ける小学1年生から6年生までの児童の学童保育の入所申し込みを受付します。

定

- ・上牧小学校区 70名
- ・上牧第二小学校区 70名
- ・上牧第三小学校区 70名

▼休所日 日曜、祝日、その他町長が特に定めた日

▼保育時間

・夏期休業日（7月21日から8月24日）午前8時から午後6時まで

▼保育料（月額）

- ・午後5時まで 3,000円
- ・午後5時30分まで 3,500円
- ・午後6時まで 4,000円

・夏期休業日の午前8時から8時30分（早朝分）を利用されるかたは、右記の金額に月額500円を別途徴収します。

▼申込期間 6月28日（金）まで

所定の用紙に必要事項を記入のうえ、こども支援課へお申し込みください。用紙は、こども支援課および各学童保育所で配布します。

▼提出書類 学童保育所申込書・勤務状況証明書（勤務者全員各一通）（同居の65歳未満の祖父母含む）

▼諸費用

- ・スポーツ安全保険 月額800円
- ・おやつ代 月額1,500円
- ※土曜日のおやつは各自持参。

問 こども支援課 ☎43-5034

上牧町自殺対策計画 策定委員会の委員募集

上牧町自殺対策計画を策定するにあたり、自殺に関する学識経験者や保健医療関係者、教育関係ほか、広く町民のみなさんの意見を反映させるため、上牧町自殺対策計画策定委員会の委員を募集します。

定 2名以内

▼応募資格

- ①町内在住で満20歳以上（公募開始年4月1日現在）のかた
- ②自殺対策に関心があるかた
- ③平日の会議に参加が可能なかた
- ※①から③まですべてに該当するかたとしてします。

▼任期 第1回の委員会の開催の日から令和3年3月31日まで

▼会議の開催 年3回予定（1回4時間以内）第1回は8月開催予定

▼報酬 町の規定により支給

▼応募期間 5月14日（火）から31日（金）まで

▼応募方法 応募用紙（第1号様式）に「誰も自殺に追い込まれることのない自殺対策とは」をテーマに800字以内の小論文を添えて生き活き対策窓口へ持参または郵送・FAXのいずれかで提出してください。

※「応募用紙」は町ホームページからダウンロードできます。

また、生き活き対策窓口に備えて付けています。提出された書類は返却しません。

参考のため厚生労働省の「自殺総合対策計画」、奈良県の「奈良県自殺対策計画」を町ホームページからダウンロードすることができま

す。

▼選考方法 書類審査

書類審査の上、文書で通知します。

問 生き活き対策課

〒639-0214

上牧町上牧3245-1

上牧町保健福祉センター内生き活き対策課

☎79-2020

FAX 79-2021

スポーツ教室参加者募集

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室の参加者を募集します。

時 6月から翌年3月まで

毎月第1・第3水曜日午前中（計12回開催予定）

※講師の都合により、日程などを変更することがあります。

所 第一町民体育館または文化センター小ホール

町内在住・在勤者

※過去3年間のうち、スポーツ教室・文化教室（ヘルシーストretch教室に限る）を一度でも受講されたかたは、この教室の受講はできません。

定 先着20名

申 5月8日（水）から26日（日）までの間に、第一町民体育館窓口でお申し込みください。

※電話申込不可。

¥ 無料

社会教育課 スポーツ振興係

☎78-0118

（第一町民体育館内・月曜休館日）

ダンスで
輝いてみませんか？

ジュニアダンススクール参加者の
募集をします。

時 6月から11月までの指定された日
の午前10時30分から午前12時まで
(計10回 スクール開催予定日は
申込時お渡しする要項に掲載)

所 ペガサスホール 小ホール

人 町内在住の小学生

定 先着20名

内 専門のインストラクターによる楽
しいダンスレッスン

持 運動のできる服装・タオル・飲料
水・体育館シューズ

保 保険料 800円(自己負担)

受 受付期間 5月6日(月・祝)か
ら19日(日)までにペガサスホ
ール事務所へお申込みください。

※電話・郵送申込不可

問 上牧町ペガサスホール事務所
(午前9時から午後5時まで・月
曜休館日) ☎78-9900

ARを使ってイマジネー
ションをシェアしよう！

どっついたら頭の中にあるアイデア
を友だちと共有できるでしょうか？

今回は、AR(拡張現実感)を使って
考えを共有する方法を紹介します。

実験では、コンピュータを使って
ARのアプリケーションを作成します。
みなさん、ご参加ください！

時 6月15日(土)

①午前10時から11時30分まで
②午後1時から2時30分まで

所 高山サイエンスプラザ4階

1人 500円

人 小学生(保護者同伴要)

定 各20人 計40人(抽選制)

申 メール、FAX、はがきで、イベ
ント名称、希望時間(第2希望ま
で、参加者の名前(フリガナ)、
学校名、学年、住所(〒)、メール、
FAX、電話番号を記入し、5月
21日(火)必着でお申し込みくだ
さい。

※5月1日(水)から受付開始。

奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX0743-72-5819

kagaku@science-plaza.or.jp

http://www.science-plaza.or.jp

※当選通知は、5月28日(火)までに
行います。落選通知は行いません。

お節介 JJ& BB

みなさん、こんにちは。かんまき未来創造マリッジサポーターです。

おかげさまで、マリッジサポーターの活動も3年目を迎えました。
昨年度は少しずつ活動の幅も拡がり、たくさんのかたと触れ合うことができました。
今回は、私たちが最近実施した活動内容を紹介したいと思います。

今年の2月には、「親向けの婚活セミナー」を実施しました。ここでは、結婚カウンセラーによるセミナーや個別相
談会を行いました。親だけでなく独身のかたも数多く参加していただき、とても盛り上がりました。実際に相談を
受けるなかで、参加されたかたの気持ちがどんどん前向きになり、表情がとても晴れやかに変化していく様子が分
かりました。

また、3月にはマリッジサポータープロデュースの「婚活イベント」を実施しました。このイベントは企画・運営の
ほとんどをマリッジサポーターが行いました。内容については半年前から会議を重ね、意見を出し合いました。ま
た、当日は会場内の装飾についても創意工夫することで、とても温かい手作り感あふれるイベントになりました。

私たちが行うイベントの特徴は、参加されたかた全員と最後まで和やかな雰囲気でお話することができること
です。また、イベント後もたくさんのかたから近況報告や今後の相談をしていただきます。そして、そこから新たな
出会いを生み出しています。

今年度は3期生のかたも加わるので、益々活動の幅も広がっていきます。
今後のマリッジサポーターの活動にどうぞ期待ください。

上牧町の若い人たちの結婚、若い世代の定住をみんなで応援しましょう！
結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかた、
詳細についてなど、こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎43-5034(2000年会館内)

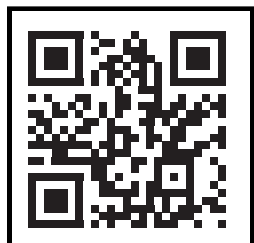
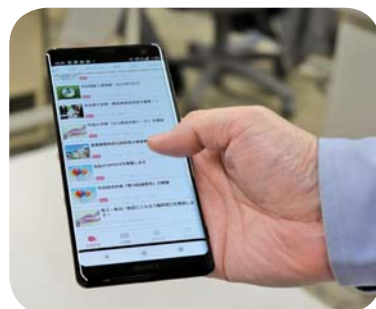
かんまき未来創造マリッジサポーター
滝上 博己 です



広報「かんまき」 アプリ配信始めます!!

広報「かんまき」をより多くのかたに読んでいただけるよう、スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」で配信開始。

アプリをダウンロード登録するだけで、いつでも気軽に広報「かんまき」をご覧いただけます。



※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料は利用者負担となります。
アプリ閲覧中に表示される広告ですが、その内容に上牧町は一切責任を負いません。

2019年工業統計調査を実施します



政府統計



工業統計キャラクター・コワちゃん

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

広告

からだの総点検

人間ドック・脳ドック

医療法人 健康支援三恵
三恵クリニック附属健診センター

5月より
予約受付

〒635-0817 北葛城郡広陵町大字寺戸621番地1
☎0745-56-6701 ㊟0745-56-6702

昼食付

広告

森であそぼ♪

家族の森10th祭

日時 2019.5.19 (sun) 10:00~15:00
場所 陽楽の森 (王寺町畠田2丁目315-1)
JR 畠田駅より徒歩10分 バイデンコバオさんお向かい 谷林業株式会社様所有の里山です
♪ツリーデッキを巡ってピクニックしよう♪

★スタンプラリーでガラガラ抽選、**TDLペアチケット**を当てよう!!
★ビンゴに参加で**吉野杉の柱1棟分、キッチン**など豪華商品プレゼント!!
★大工さんの木工ランド・子どもランドは射的、スーパーボールすくいなど
★マルシェ・フリマブースで、ワークショップ&お買い物を楽しもう!!
お問い合わせ先 (株) 家族の森 0120-44-9587

詳しくはこちら↓↓↓



軽自動車税の減免について



歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障害認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神・知的障がい者と生計が同一である方が所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月10日（金）から31日（金）までに税務課で申請してください。（申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください）

【申請に必要なもの】

①運転免許証 ②減免を受けようとする軽自動車の車検証 ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号カード ⑤次のうちのア～エのいずれか一点

ア. 身体障害者手帳 イ. 精神障害者保健福祉手帳及び、自立支援医療受給者証（精神通院）

ウ. 療育手帳 エ. 戦傷病者手帳

※減免できるのは、お一人一台となります。（普通自動車で減免申請を受けておられるかたは申請できません）

身体障がい者（身体障害者手帳の交付を受けているかた）の障がいの区分	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視 覚 障 が い	1 級～4 級	1 級～4 級	1 級～4 級
聴 覚 障 が い	2 級・3 級	2 級・3 級	2 級・3 級
平 衡 機 能 障 が い	3 級	3 級	3 級
音声機能障がい（咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る）	3 級	—	—
上 肢 不 自 由	1 級・2 級	1 級・2 級	1 級・2 級
下 肢 不 自 由	1 級～6 級	1 級～3 級	1 級～3 級
体 幹 不 自 由	1 級～3 級・5 級	1 級～3 級	1 級～3 級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1 級・2 級	1 級・2 級
	下肢機能	1 級～6 級	1 級～3 級
心 臓 機 能 障 が い	1 級・3 級	1 級・3 級	1 級・3 級
腎 臓 機 能 障 が い	1 級・3 級	1 級・3 級	1 級・3 級
呼 吸 器 機 能 障 が い	1 級・3 級	1 級・3 級	1 級・3 級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい	1 級・3 級	1 級・3 級	1 級・3 級
小 腸 機 能 障 が い	1 級・3 級	1 級・3 級	1 級・3 級
肝 臓 機 能 障 が い	1 級～3 級	1 級～3 級	1 級～3 級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1 級～3 級	1 級～3 級	1 級～3 級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がいが「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の障害福祉課でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者の方の障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた	A 1（最重度） ・ A 2（重度） ※ただし、A（重度）と記載されているものも同様とする。
-------------	---

◎精神障がい者の方の障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた で通院医療費の公費負担を受けているかた	1 級 （自立支援医療受給者証（精神通院）を受けているかたに限ります）
---	--

◎戦傷病者の方の障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた	減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。
---------------	-------------------------------



駒音高く

佐川光晴著／実業之日本社



近年のブームで将棋を始めた、興味を持ったというかたも多いと思います。厳しいプロの世界を舞台に、将棋を習い始めた小学生から還暦を過ぎたベテラン棋士まで、将棋に魅了された人々の姿を描いた連作短編集です。

こんな家に住んできた

稲泉連著／文藝春秋



生まれ育った家の記憶をたどることは、これまでの人生を振り返ることにつながるのでは?との考えから、様々な分野で活躍する人々の「家」について取材を行い、彼らが成し遂げてきたことについてまとめた一冊です。

声優道

●主婦の友社



一度体験してみたい、将来なってみてみたいと思ったことはありませんか?声だけで演技をする声優という職業の難しさや楽しさ、役者として心がけていることなど、ベテラン50人が自らの仕事への思いを語ったメッセージ集です。

長浜高校水族館部

●飯間浩明著／ポプラ社



愛媛県大洲市にある全校生徒数120人ほどの県立長浜高校には、海の魚の水族館を生徒が管理運営する、全国唯一の「水族館部」があります。実在する部活動を取材し、様々な出来事をもとに書かれた青春小説です。(児童書)

しゅつどう!しょうぼうたい

●鎌田歩著／金の星社



ポンプ車、はしご車、救助工作車、救急車など、「働く車」として子どもたちに大人気の車両とともに、消防隊にレスキュー隊の一日や火災や災害時にどのように活動しているかを、わかりやすくリアルに描いた絵本です。

5月のお話会ピーターパン

- 21日(火) 午前10時30分から
 - 11日(土)・25(土) 午後2時から
- ※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

上牧町ホームページ・
図書館ページから蔵書
検索ができます。

図書館カレンダー

5月

休館日のお知らせ

7 (火) 13 (月) 20 (月) 27 (月) 31 (金)

※毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日
(休館日にあたる時は
その翌日も休館)
年末、年始(12/27~1/5)

お知らせ

図書館は6月に蔵書点検を予定しています。そのため5月28日(火)より

- 1人 本・雑誌 10冊まで ビデオ・CD 1点 で4週間貸出しを行います。

また、ご自宅に返却期限の過ぎている図書館の本などがありましたら、早急に返却をお願いいたします。

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

てんいち先生

編集後記
Mのつぶやき

私事ですが、先日祖母が令和を迎えることなく旅立ちました。100歳でした。長生きしてくれました。100年前に祖母が生を受け、これまでの間に、結婚し、子どもが生まれ、孫、ひ孫が生まれ、たくさんのかげがえのない縁に恵まれ、その中の一人として私がいます。「縁」があってこそこの出会いや別れ、これまでの「ご縁」に改めて感謝し、これから出会うであろうこの先のすばらしい「ご縁」をしっかりつつかんでいけるようにしたいとつくづく思いました。

がん検診(集団):2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	費 用	申込方法	検査方法
乳がん検診 定員各日 80 名	5月22日 (火)	・乳がん、子宮がん両方受診 ① 13:30～14:30 まで	40 歳以上(1979 年 12 月 31 日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれ	1,000 円(75 歳以上(※昭和 19 年 12 月 31 日以前生まれのか た)は 500 円)	5月8日(水)の 8:30 から、 生き活き対策課窓 口か電話でお申し 込みください。 ※申込開始日で定 員に達することも あります。	マンモグラフィ
子宮頸がん検診 定員各日 80 名	6月2日 (日)	・乳がん、子宮がんどちらかを受診 ② 13:00～13:30 まで ③ 14:30～15:00 まで	20 歳以上(1999 年 12 月 31 日以前の 生まれ)で誕生年が 西暦奇数年生まれ			頸部細胞診・ 内診

元気講座

～特定健康診査が5月から始まります!!～



特定健康診査は、高血圧や糖尿病、高脂血症等の生活習慣病を調べる健診です。特定健診を継続して受診されているかたは、医療費の負担が少ないと結果が出ているため、お財布にも優しいです。また健診は、ご自身の身体の状態を把握でき、生活習慣(食事・運動)を改めるきっかけにもなります。

受診期間 5月受診券到着日から令和2年1月末日まで

受診お勧め期間 5月から10月末日(有効期間は2020年(令和2年)1月末日)

医療機関の受診は冬場の感染症(インフルエンザなど)の流行する時期を避けて受診していただくようお願いいたします。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者のかた

特にお勧めしたいかた ○医療機関にかかっていないかた ○肥満のかた ○40代50代の働き世代

○家族(血縁関係のある)に糖尿病や高血圧、高脂血症の病歴があるかた

特定健康診査からわかること

腹囲を測定



男性 85cm以上、女性 90cm以上の場合、内臓脂肪型肥満と判断。内臓脂肪の蓄積は、血圧や血糖値を上げます。

高血圧は、血管に負担がかかるため、血管の内側が傷ついたり硬くなることで動脈硬化を促進します。脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病(CKD)を引き起こす可能性があります。

血圧測定



血液検査



(脂質) 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール

血液中の脂質が増えると血管の内壁にこびりつき、動脈硬化を進行させます。

(血糖) 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c

血糖値が高い状態が続くと、血管を痛め合併症(失明、人工透析、足の切断)を引き起こします。また、動脈硬化の発症を促進します。

(腎臓) クレアチニン、尿酸、eGFR

腎障害や腎機能の低下が3か月以上続くことを慢性腎臓病(CKD)といい、肥満や高血圧、糖尿病の影響を受けます。

(肝臓) GOT, GPT, γ-GTP

ウイルス性肝炎または、アルコールの長期摂取や脂肪肝などで肝機能が低下し、放置すると、肝炎⇒肝硬変⇒がんとなる危険性があります。

(貧血) 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット

※その他、検尿、心電図検査もあります。

特定保健指導のご案内が届いたら・・・

健診結果により、メタボリックシンドロームと判定されたかたには、特定保健指導のご案内が届きます。「昨年と比べて検査数値が悪くなっている」「痩せたいとは思っているけれど、なかなか自分ではできない」と感じてるかたは、是非、特定保健指導を受けてください。管理栄養士または保健師と一緒に生活習慣を見直し改善しましょう!そして脱メタボを目指しましょう!





★問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	5月10日 (金)	13:30～14:00	平成31年1月生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成30年7月生まれ
3歳児健康診査	5月16日 (木)	12:45～13:30	平成27年9月16日～11月30日生まれ
2歳児歯科検診	5月29日 (水)	9:00～9:30	平成28年12月・平成29年1月生まれ

乳幼児相談：2000 年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	5月7日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。【持参品】母子健康手帳
幼児相談	5月24日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談(食事・子育てなど) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	5月28日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000 年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣病を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	5月22日 (水)	13:30～15:30	2000 年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	5月31日 (金)	13:30～15:00	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	【対象者】乳幼児と保護者 計測・相談(育児や発達についてなど)

【要予約】妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ!(教室):2000 年会館

と き	対象者	内容など	申込方法
A: 6月2日(日) 9:30～11:30	妊婦と その夫・ パートナー	妊娠中の食事について、 <u>パパの妊婦体験、 沐浴体験(赤ちゃんのお風呂)</u> 《場所》2000 年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳	生き活き対策課窓口または電話で お申し込みください。
B: 6月4日(火) 13:30～15:00		助産師による安産のコツ 《場所》2000 年会館 医師控え室 《持参品》母子健康手帳	

日曜開催・パパの
妊婦体験を実施しています。
ぜひ、夫・パートナーのかたも
一緒に参加ください。

好評です!

インターネット使用中に突然表示される 偽セキュリティ警告画面にご注意！

【相談事例】

パソコンでインターネットを使用していたところ、突然「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。大手セキュリティソフト会社のロゴと思わせる表示もあり記載の電話番号に電話したところ、遠隔操作ソフトのインストールを指示された。さらにクレジットカード情報の入力を求められた。不安に思いためらっていると、「今すぐ対処しないと危険」と言われ、入力した。1時間の遠隔操作後、「3年間のサポート契約を含め10万円」と言われクレジットカードで支払った。しかし、落ち着いて考えるとパソコンにはセキュリティソフトをインストールしており、脅威の報告もない。だまされたと思うので解約したい。

(国民生活センターホームページより一部抜粋)

【アドバイス】

消費者を不安にさせ、セキュリティソフト等の契約をさせる手口です。

電話すると片言の日本語で対応されるケースが多くみられます。警告画面と同時に、警告音になる場合もあります。

☆慌てて連絡や契約をしないようにしましょう

☆不安に思った場合やトラブルになった場合は、最寄りの消費生活相談窓口等に相談しましょう

また、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページに対処法等が記載されていますのでご参照ください。

※上牧町消費生活相談窓口

☎ 76 - 1001 (内線 261 番)

※消費者ホットライン

局番なし いやや 188



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月月に開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月月に開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

平成31年3月末日現在



世帯数	9,949 (+ 3)
男性	10,628 (− 18)
女性	11,762 (− 24)
合計	22,390 (− 42)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/5月15日(水)・29日(水)
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/5月17日(金)・31日(金)
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.16

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

思いやりのある
優しい女の子に
なりますように

元気で
た〜くま〜い子に
育ってね

わんぱくナナド
やさしいよ



さくら
沙良ちゃん(4歳)



ゆうせい
優誠くん(6歳)



れん
蓮くん(2歳)

たくさんの
笑顔
ありがとう!!

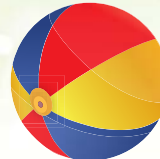


ちさきちゃん(1歳) &
さくしくん(4か月)



ゆうくん(2歳)

元気に
た〜くま〜しく
育ってね!



※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に撮った場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



大型連休中の公共施設の開館・休館について

天皇の即位の日の2019年5月1日は国民の祝日となるため、4月27日から5月7日までの主な施設の開館・休館日をお知らせします。ごみ収集については、ごみカレンダーどおり収集します。○=開館、×=休館

施設名	曜日	4/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	5/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
役場・水道庁舎・ 片岡台出張所		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
保健福祉センター 貸館業務以外		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
貸館業務		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
文化センター・ 中央公民館・体育館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
図書館		○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×

- ・戸籍に届出(出生届・死亡届など)は役場地下1階警備員室で受付します。
- ・貸館などに関することは、各施設までお問い合わせください。

※今月の「～の日」は休ませていただきます。次号から、「ちょっと 知っとこ!!」コーナーが始まります。