

／ ほぼ笑みあふれる和のまちづくり ／

広報

かんまき

No. 580

2020年
7月

特集

イベント・行事中止のお知らせ
花パワーで癒し効果!!

令和2年度は 町民プールの利用を中止します

- ◆特集 イベント・行事中止のお知らせ・・・2
花パワーで癒し効果!!・・・4
- ◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・6
- ◆TOPIX 知る・募る・語る・・・8
- ◆元気講座・・・・・・・・・・・・・18

- ◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・・19
- ◆図書館通信・・・・・・・・・・・・・21
- ◆こちら消費生活相談室です・・・22
- ◆各種相談のご案内・・・・・・・・・・23
- ◆まきっと☆きつず No.30・・・24



表紙：雨がお似合い 梅雨の紫陽花（馬見丘陵公園）

上牧町ホームページ

イベント・行事 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度に本町が主催する以下の行事・イベントにつきましては、中止することに決定いたしましたのでお知らせします。

緊急事態宣言の全面解除後も、一部地域では新たな感染者が増加しております。本町といたしましては、第2波に備え、警戒を緩めることなく感染拡大防止に努めてまいりますので、みなさまのご理解をお願い申し上げます。

(上牧町新型コロナウイルス感染症対策本部 令和2年6月2日現在)

行事・イベント名	開催を 予定していた日	会 場 名	主 催 者
上牧町敬老会 ※1	9月21日(月)	ペガサスホール	上牧町
第48回 上牧町民体育祭	10月10日(土)	上牧町健民グラウンド	上牧町・上牧町体育協会
上牧町文化祭 (展示・発表など)	10月27日(火) ～ 11月3日(火)	上牧町文化センター	上牧町・上牧町文化協会 上牧町シルバークラブ連合会
ペガサスフェスタ2020 ～健康・環境・文化の祭典～	11月3日(火)	上牧町文化センター周辺	上牧町
2020上牧町マラソン大会	12月12日(土)	上牧町健民グラウンド ほか	上牧町・上牧町体育協会
上牧町タウンミーティング	未 定	町内各地区	上牧町

※1 町内在住の1932年(昭和7年)1月1日から12月31日生まれの米寿のかたへ9月中旬に記念品を郵送させていただきます。

お1人につき

10万円 **特別定額
給付金**

特別定額給付金の申請受付期限は、
令和2年8月20日(木)までです。

お早めに、ご申請をお願いします。

※郵送は当日消印有効

●親子でうち時間を楽しもう！●

新型コロナウイルス感染症の影響により、以前よりお家で過ごす時間が多いのではないのでしょうか。今回は、親子で楽しめる家庭での遊びをいくつか紹介します。

～屋外での遊び～

- ・家の前でバドミントンやボール遊び、縄跳び（※車に注意して安全には十分配慮しましょう）
- ・車でドライブ
- ・押し相撲
- ・人の密集していない場所で散歩をしながら昆虫採集など身近な自然を発見する



～屋内での遊び～

- ・ペーパークラフト（インターネット無料ダウンロード可）
- ・家庭内宝探し
- ・お菓子やごはんを一緒に作る
- ・粘土やぬり絵
- ・ジェスチャーゲーム
- ・ベランダでシャボン玉遊び



☆☆簡単にできる工作をしよう☆☆

～涼しさ感じるおしゃれ風鈴♪～

（写真はプラカップを使用）

材料：・プラカップ（紙コップ、ペットボトル、プリンカップでも可） ・毛糸 ・鈴 ・ペン ・ハサミ
・カップに穴をあけられるもの（キリなど） ・マスキングテープ



①キリなどでプラカップの底の真ん中に穴をあける



②プラカップの穴に糸を通す
③穴の前後の糸を固結び



④プラカップをデコレーション



⑤折り紙を好きな大きさに切り短冊にする

⑥折り紙に穴あけパンチで穴をあける



⑦折り紙の穴にプラカップを結んでいる糸の反対側を通す
⑧同時に鈴を結びつける
⑨できあがり！！



～ぴょ～んカエル～

材料：・紙コップ2個 ・輪ゴム ・色画用紙 ・セロハンテープ
・ハサミ ・ペン



①紙コップの飲み口に4か所切り込みを入れる



②輪ゴムを切り込みにねじってひっかける



③色画用紙にカエルの顔、手、足を書いて切り取る



④それぞれのパーツを、切り込みをいれた紙コップにテープで貼り、できあがり



もう一つの紙コップの底に重ねてギュッと押して、手を放してみるとカエルが跳ぶよ

癒し効果 花パワー!!

県営馬見丘陵公園 ぶらり散歩

あの花にひとめ惚れ・・・
花に恋してみませんか？

花たちも

素敵な笑顔で

お出迎え



ヒマワリ

北アメリカ原産。鑑賞用の他、種子が食用に利用されています。
花期／8月



ムクゲ

韓国の国花。花は、
白色から紅紫色まで
さまざま。花期／7
月上旬～8月下旬

公園の花力レンダー

四季を通じて、美しい花がいっぱい。

花々を愛で、緑の息吹を感じるひとときを、ぜひ馬見丘陵公園で!!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ロウバイ		ソメイヨシノ	キリシマツツジ	エゴノキ	ノウゼンカズラ	ノウゼンカズラ		ダリア		皇帝ダリア	
サザンカ		コブシ	チューリップ		ハナショウブ		サルスベリ			サザンカ	
	ボケ		ハナモモ		バラ		ヒマワリ		バラ		
	ウメ	ミツバツツジ			キンシバイ			ヒガンバナ			
カンツバキ		ユキヤナギ	ヤエヤマブキ		アジサイ		フヨウ・スイフヨウ				カンツバキ
	クロッカス	ヒュウガミズキ	ハナミズキ		ヘメロカリス		ムクゲ		ハナミズキ(紅葉)		
オタフクナンテン(紅葉)		ハクモクレン	ペニバナチノキ	サツキ		アガパンサス			コスモス	オタフクナンテン(紅葉)	
		シモクレン	キングサリ			コクチナシ			コムラサキ(実)	イロハモミジ(紅葉)	
	マンサク	レンギョウ	イペー・アマレロ		シモツケ					ラクウショウ(紅葉)	
	アセビ			ヤマボウシ			ブッドレア		サルビア・レウカンサ		
	サンシュユ		ライラック			スイレン					



アジサイ

公園には約 4,000 株が植えられており、様々な園芸品種があります。

花期／6月上旬～7月中旬



スイフヨウ

花の色が白色(朝)から紅色(夕方)に変化します。

花期／8月中旬～10月上旬



サルスベリ

木登りの得意なサルも滑り落ちると言われるほど木肌が滑らかです。

花期／7月下旬～9月上旬

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

1. 屋外でも、人と人との距離を十分とってください。(距離の目安は2m)
2. 来園時に広場や園路、遊具などが混雑している場合には、利用を控えていただき、時間をずらして、場所を選んでご利用ください。
3. ランニングや散歩、外あそびなどは少人数で行い、密集、密接を避けてください。
4. 公園をご利用の際は、風邪やインフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットやマスクの着用、手洗いなどの実施につとめてください。

奈良県中和公園事務所

〒636-0062

奈良県北葛城郡河合町大字佐味田2202番地

☎ 0745-56-3851 FAX 0745-56-3855

馬見丘陵公園

検索



資料・写真：奈良県中和公園事務所提供



寄贈いただいたアルコール消毒液と不織布マスク

ベルホール真美ケ丘（株式会社ーKEDA）代表取締役 池田和隆様から、上牧町のみなさんのお役に立てばと、5月22日、アルコール消毒液18リットルと不織布マスク1000枚を寄贈していただきました。

今中町長は、「ご協力いただき大変ありがとうございます。お気持ちに感謝します」とお礼を述べました。

上牧町のみなさんのお役に立ちたい
ーベルホール真美ケ丘ー



寄贈いただいたスプレーポンプと消毒液用ボトル

5月21日、株式会社フクモト様から、スプレーポンプと消毒液用ボトルを各100個、寄贈していただきました。

今中町長は「現在、消毒液用ボトルの入手が困難なため、大変ありがたいです。大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

スプレーポンプと消毒液用ボトルは町内施設で利用させていただきます。

少しでも力になりたい
ー株式会社フクモトー



配布されたサージカルマスク

医療・福祉施設等のマスク不足に対応するため、町内医療機関および福祉用具販売店に対し、各500枚、福祉施設や介護施設に対し、各2,000枚の高性能マスク（サージカルマスク）を配布させていただきました。

《医療・福祉施設等感染防止対策事業》

コロナ禍における上牧町支援策着々と



配付される図書カード



0歳から15歳までの町内居住のすべての子どもたちを対象に、子どもたちが家で過ごす時間を少しでも有意義に使い、家庭学習や学びの機会を提供するため、一人あたり図書カード3,000円分を配布させていただきます。（6月下旬発送予定）

《学習支援事業》

長年の活動に感謝

―厚生労働大臣表彰―

24年という長きにわたり、民生委員・児童委員活動に精励され、功績が特に顕著であると認められるかたに贈られる厚生労働大臣表彰を、上牧町民生委員・児童委員会会長の吉田幸義さんが受けられ、今中町長に報告をされました。

吉田さんは「24年もやっていればいろんなことがあった。地域のことをさせていただき、いろいろ見ることができ、勉強させてもらったと述べられ、今中町長は「仕事の幅が広く、思いやりが大きい職務である。長年ご尽力いただき、感謝と敬意を表します」と述べました。



受賞報告をされる吉田幸義さん（左）

上牧町婚活事業で

4組目が成婚!!

平成28年度から「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに、ほほ笑みあふれる愛のまち、上牧町を目指して始めた、上牧町出会い・結婚・子育て応援事業で4組目のカップルがご成婚され、5月24日、上牧町役場に婚姻届を提出されました。

ご結婚おめでとつございます。
末永くお幸せに!



マリッジサポーターさん手作りのウエルカムボード

日頃の活動をたたえ、竿頭授与

―上牧町消防団―

上牧町消防団の功労や功績に対する栄誉をたたえ、日本消防協会から竿頭綴が授与されました。

また、長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員が表彰されました。

令和元年度 消防功労者消防庁長官表彰
「永年勤続功労章」

第2分団西部第2分隊

団員 矢野雄幸

第72回 日本消防協会定例表彰

「竿頭綴」 上牧町消防団

「功績章」 副団長 竹島清二

「勤続章」 第1分団北部第1分隊

団員 高木真之



団旗の先端についた「竿頭綴」

待つてました!! 給食再開

―学校給食でも感染防止対策―

6月15日から学校給食が再開され、新型コロナウイルス感染症防止対策として、ランチボックスが導入されました。これにより、配膳時の感染リスクが減り安心して給食を食べることができるようになりました。

生徒たちは「フタがあるので安心」「フタを開けるのが楽しみ」など、久しぶりの給食を安全に食べることができた喜びを語ってくれました。この日の献立は、デミグラスソースハンバーグや桜餅など、好きなメニューばかり!みんな笑顔で、美味しく食べていました。



思わず笑みが・・・



先生から給食を受け取る生徒



お知らせ

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

7月は固定資産税（第2期）と国民健康保険税（第1期）、後期高齢者及び介護保険料（第1期）の納付月です。

納期限は7月31日（金）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要になる場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日）が休日・祝日の場合は、翌営業日）

★督促手数料について★

督促状を送ると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難な方について★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安がある方などはご相談ください。精査の上、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

問徴収課 ☎ 役場内線125番

「くらしの手続きチェックリスト」 リニューアルしました

手続きもれや再来庁など、町民のみなさんの負担を減らすことを目的として作成した「くらしの手続

チェックリスト」をこのたび内容を充実させ、リニューアルしました。

従前のチェックリストに加え、役場以外での手続きリストや、証明書などを取得する際の委任状の様式、相続登記のリーフレット、庁舎案内図などを追加しました。

チェックリス

トは、住民課、片岡台出張所、2000年会館で配布しています。ぜひ、みなさんの生活にお役立てください。



ふるさと納税で町づくり

上牧町を応援したいという気持ちを形にすることが出来ます。

- ◎ 応援していただく事業（寄附の指定先）
- ① 未来を担う子どもたちを育成する事業
- ② ふるさとへの思いに応える事業
- ③ 公共施設の震災対策事業
- ④ 文化・教育の振興事業
- ⑤ 住民自治の醸成及びコミュニティの推進事業

⑥ その他、町長が必要と認めた事業
申 総務課窓口または町ホームページ

令和元年度ふるさと納税寄附金額

名 前	住 所	寄附金額(円)	寄附の指定先
ユニー株式会社 アビタ西大和店様	県 内	192,658	⑥
匿名	県 内	10,000	⑥
匿名	県 内	5,000	①
匿名	県 外	100,000	①、⑤
匿名	県 内	10,000	①

から申請してください。

※確定申告またはワンストップ特例制度を活用することにより、税制上の優遇を受けることができます。

《令和元年度の寄附金について》

上牧町にご寄附いただき、厚くお礼申し上げます。

上牧町寄附金による町づくり寄附（ふるさと納税）の一部を活用し、雑がみ保管袋を作成し、配布させていただきました。

みなさんのご期待に添えるような行政運営を行ってまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

問 総務課

☎ 役場内線208番

人間ドック・脳ドック費用の助成を行います

最高40,000円の助成が受けられます

40歳から74歳までの国民健康保険加入者のかたで、**要件**を満たされるかたが対象となります。

最高20,000円の助成が受けられます

後期高齢者医療保険加入者のかたの助成は、最高20,000円（受診費用の1/2または、20,000円）のいずれか低い金額）となります。**要件**を満たされるかたが対象となります。

要件は

- ◎受診当日保険加入者であり、申請日において保険税の未納がないかた
- ◎年度内に特定健康診査を受診されないかた（脳ドックは特定健康診査を受診されても申請できます）
- ◎人間ドックの結果を特定健診、特定保健指導に利用することに同意していただけるかた

受診期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

手続きの流れ

- ①受診前に保険証・特定健康診査受診券・質問票を持参し
保険年金課で手続きを行ってください。
- ②ドックの予約を病院で行ってください。
- ③病院でドックを受診し、費用を支払ってください。
- ④助成金申請は、印鑑・領収書・結果通知・振込口座のわかるものを持参し、
保険年金課で手続きを行ってください。

※特定健康診査受診券が届く前に申請されるかたは、保険証のみご持参ください。

※令和2年度内において人間ドックまたは、脳ドックのどちらか1回限りの助成となります。

※申請・受診・請求のすべてを令和3年3月31日までに行ってください。

《問合先》 保険年金課 ☎役場内線171番



上牧町非核・平和都市宣言の
まち推進
～平和祈念資料展～

「もう…あの悲涙は流すまい
75回目の夏 ーナガサキー」

今年も、戦争の悲惨さを語り継ぎ、
恒久平和を願う夏がやってまいりました。

今回は、長崎原爆資料館の協力を
得て、昭和20年8月9日に長崎に投
下された原子爆弾によって当時の惨
状を伝える写真・パネル資料展を開催し
ます。ご来場をお待ちしています。

時 8月1日（土）から15日（土）

午前9時から午後5時まで
15日は、午後3時まで

※3日（月）、11日（火）は休館日

所 ペガサスホール1階

エントランスロビー

¥ 入場無料

問 政策調整課 ☎役場内線241番

※新型コロナウイルス感染拡大防止
により密接を避けるため、入場定員
を設けておりますので、定員を超え
た場合は入場を少しお待ちいただく
ことがあります。

状況によっては、中止となる可
能性があります。その際は、ホームペ
ジでお知らせします。



おれんぢカフェ 開催中止
のお知らせ

7月13日（月）、7月27日（月）に
開催を予定していましたがおれんぢカ
フェですが、新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、中止とさせていただきます。

ご理解くださいますようお願いし
ます。

問 地域包括支援センター

☎ 79-2020



マチイロ



マチイロ



国民健康保険税の減免制度

上牧町では生活が著しく困難な
たのために、国民健康保険税の減免
制度を設けています。

次のいずれかに該当するかたは、
申請することにより国民健康保険税
が減免される場合があります。申請
は第1期分の納期限までにお願ひし
ます。納期限が過ぎた国民健康保険
税は減免の対象外になります。

※本年度の国民健康保険税納税通知
書は7月中旬に発送予定です。減免
の申請は通知書が届いてから受付し
ます。

内減免の対象になる世帯

☆震災、風水害、火災などの災害に
より資産に10分の3以上の損害を
受けた世帯

☆事業の休廃業、失業などで収入が
著しく減少し、世帯全員の総所得
が皆無である場合

☆65歳以上の被保険者がいる世帯で
世帯全員が町民税非課税世帯

☆次のいずれかの被保険者がいる世
帯で世帯全員が町民税非課税世帯
①身体障害者手帳の等級1・2級の
かた

②奈良県発行の療育手帳A1もしくは

はA2を持っているかた

③精神障害者保健福祉手帳1・2級
のかた

☆ひとり親家庭等医療費助成条例の
適用を受けている世帯で世帯全員
が町民税非課税世帯

☆児童福祉法に規定する児童養護施
設または、乳児院に入所している
児童のいる世帯（児童分に限る）

☆精神保健福祉法または結核予防法
により病院または療養所に措置入
院しているかたがいる世帯

※そのかたが町民税非課税である場合、
本人分に限る。

☆原子爆弾被爆者に対する援護に関
する法律第2条に定めるかたがい
る世帯

※そのかたが町民税非課税である場合、
本人分に限る。

☆国民健康保険法第59条に該当する
（少年院や刑務所などに収容され
ている）かたがいる世帯（本人分
に限る）

※非自発的失業者にかかる軽減が優
先適用されます。

※災害などの特別な理由により資産
などの活用を図ったにも関わらず、
一時的に生活が著しく困難になっ
た場合、入院時の一部負担金の減
免や徴収猶予を受けられる場合が

あります。

★新型コロナウイルス感染症の影響
により、次の要件を満たすかたは、
保険税が減免となります。

◇対象世帯

・新型コロナウイルス感染症により、
主たる生計維持者が死亡し、また
は重篤な傷病を負った世帯
・新型コロナウイルス感染症の影響
により、主たる生計維持者の事業
収入、不動産収入、山林収入また
は給与収入の減収が見込まれる世
帯で、次の①から③までの全てに
該当する世帯

①事業収入など、いずれかの収入額
が前年に比べて10分の3以上減少
する見込みであること

②前年の合計所得金額が1,000万
円以下であること

③収入減少が見込まれる事業収入等
に係る所得以外の前年の所得の合
計額が400万円以下であること

◇対象保険税

令和元年度分及び令和2年度分の
国民健康保険税であって、令和2
年2月1日から令和3年3月31日
までの間に納期限が設定されてい
るもの

問 保険年金課

役場内線122・171番

国民健康保険の高齢受給者証

70歳から74歳のかたの自己負担割
合は、課税所得や収入金額によつて
異なるため、自己負担割合を表示し
た高齢受給者証を交付します。医療
機関などで診療を受けるときは、窓
口で保険証と一緒に提示してください。

高齢受給者証は70歳到達日（誕生
日の前日）の翌月1日から使用でき
ますので、70歳到達日の属する月に
送付します。すでに高齢受給者証を
お持ちのかたには、7月末までに更
新後の新しい高齢受給者証を送付し
ます。

問 保険年金課

役場内線122・171番

上牧町国民健康保険健康優良 世帯の表彰について

国民健康保険の加入者のうち、健
康保険優良世帯に対して記念品を贈
呈します。

《受け取れる要件は？》

次の①から④までの全てに該当す
る上牧町国民健康保険加入世帯
①表彰を行う年度の前年度4月1日
から翌年3月31日までの1年間に

において、継続して上牧町の国民健康保険に加入している世帯

②対象年度において、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けていない世帯

③対象年度において、特定健診の対象者である場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯または、人間ドックや事業主検診などの受診結果を町に提供している世帯

④上牧町国民健康保険税の滞納がない世帯

《いつもこの？》

対象となる世帯主のかたに、事前にご案内します。

問 保険年金課

役場内線 122・171番



国民年金保険料の免除・猶予申請、7月から受付開始

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により、保険料の納付が「免

除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の老齢年金を確保するだけでなく、万一の事故などにより障害の状況になったときの障害年金の受給資格を確保することができます。

申「免除」制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」、保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。一部免除の場合、減額された保険料を納付しなければ未納と同じ扱いとなります。

「猶予」制度は、50歳未満のかたが対象となります。また、学生の場合は「学生納付特例」制度があります。いずれも承認された期間の保険料納付義務は免れ、年金を受給するための資格期間として認められます。ただし、追納しなければ老齢年金の年金額には反映されません。

※免除、猶予制度には、所得の審査があります。申請対象年度の前年所得の申告をしていない場合は、所得申告を行ってください。

※失業により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票等のコピーを申請書に添付することで所得審査が不要となる特例があります。

◎「免除」「猶予」ともに、承認期間は7月から翌年6月までとなります。

（学生納付特例）は4月から翌年3月（審査結果は、後日（2〜3か月程度）日本年金機構から通知されます。

◎手続きは、2年前まで遡ってできる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少しているかたは、国民年金保険料の減免・猶予について別途申請を行うことができます。

※詳しくは年金加入者ダイヤルへお問い合わせ下さい。

問 0570-0003-004

保険年金課 役場内線 127番

後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を、7月末までに簡易書留で発送します。新しい被保険者証は、有効期限が「令和3年7月31日」となっています。

有効期限の切れた被保険者証は、保険年金課へ返却してください。ご自身で処分してください。

問 保険年金課 役場内線 127番

後期高齢者医療制度の保険料率・軽減率が改正されます

後期高齢者医療の保険料は、2年ごとに保険料率が見直されます。本年度からは次のとおり改正されます。

改正前（平成30年・令和元年度）

- 均等割額 45,200円
- 所得割率 8.89%
- 一人当たり上限 62万円



改正後（令和2・3年度）

- 均等割額 48,100円
- 所得割率 9.41%
- 一人当たり上限 64万円

あわせて、年金収入80万円以下のかた（その他各種所得がない場合）の軽減率は、これまで8割軽減でしたが、今年度は7割軽減になります。また所得が基礎控除（33万円）を超えないかたの軽減率は、これまで8.5割軽減でしたが、今年度は7.75割軽減になります。

保険料額決定通知書を7月中旬に発送しますので、納付方法などのご確認をお願いします。

問 保険年金課 役場内線 127番

上牧町国民健康保険では、積み立てた基金を活用し、令和2年度まで

国保加入者のかたへの お知らせです！

問 保険年金課

役場内線 127番

改正前

5割軽減：33万円＋28万円×同一世帯内の被保険者数 以下
2割軽減：33万円＋51万円×同一世帯内の被保険者数 以下

改正後

5割軽減：33万円＋28.5万円×同一世帯内の被保険者数 以下
2割軽減：33万円＋52万円×同一世帯内の被保険者数 以下

★保険料均等割軽減の基準
被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額について

★本年度から次のとおり保険料均等割軽減の基準が拡大されます。

後期高齢者医療制度の保険料
軽減基準が拡大されます

モデルケースの免除前と免除後

年税額 390,200 円 → 年税額 320,000 円

140,400 円 均等割 (人数に応じて負担)	70,200 円 町負担分
27,000 円 平等割 (世帯ごとに負担)	70,200 円 均等割(人数に応じて負担)
222,800 円 所得割 (所得に応じて負担)	27,000 円 平等割 (世帯ごとに負担)
222,800 円 所得割 (所得に応じて負担)	222,800 円 所得割 (所得に応じて負担)

免除前

免除後

子ども 2 名分の均等割 70,200 円を免除

の措置として、次の事業を行います。
◎子育て世帯を応援します！
★子どもの保険料の均等割額を全額免除★
子育て世帯の負担を軽減するため、国民健康保険に加入する18歳未満の子どもの均等割額を免除します。免除の申請は必要ありません。
【モデルケース】
大人2人・子ども2人の世帯
(世帯の所得が250万円の場合)

子ども一人あたりの免除額

所得に応じた軽減	子ども一人あたりの免除額
軽減非該当世帯	35,100円
2割軽減該当世帯	28,000円
5割軽減該当世帯	17,500円
7割軽減該当世帯	10,500円

※軽減により免除額が変わります。

介護保険料の減免制度の お知らせ

災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

【特別な事情とは】

- 第1号被保険者またはその属する世帯の主たる生計維持者について
- 震災などの災害により住宅、家財などに著しい損害を受けたとき
- 死亡または心身に重大な障害を受け、

問 保険年金課

役場内線 122・171番

もしくは長期入院したことにより収入が著しく減少したとき

③ 収入が、事業の廃止や失業などにより著しく減少したとき

④ 収入が、干ばつなどによる農作物の不作などの理由により著しく減少したとき

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たすかたは、保険料が減免になります。

【保険料が減免になるかた】
① 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者

⇒ 保険料の全額を免除
② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の(1)～(2)の両方に該当する第1号被保険者

⇒ 保険料の一部を減額

主たる生計維持者について

(1) 事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の種類ごとに見た令和2年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少

する見込みであること

(2) 減少見込みの事業収入などに係る所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下であること

【対象となる保険料】

令和元年度分および令和2年度分の介護保険料であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

【その他】

申請に当たり、申請書と印鑑と次の書類が必要となります。

・死亡または重篤な傷病を負った世帯のかた…診断書など

・事業等の廃止や失業となったかた…廃業届、離職票など失業したこと

がわかる書類

・所得が減少したかた…申請までの一定の期間の所得が減少したことがわかる書類

(給与明細や帳簿等の写しなど)

※介護保険料の減免についてのご相談は、生き活き対策課までお問い合わせください。

問 生き活き対策課 介護保険係
79-2020

文化協会作品発表会

★中央公民館

【時内】

◎7月10日(金)まで

☆書道クラブ遊墨会(展示ギャラリー)

◎7月10日(金)から8月14日(金)

まで

☆かんまき川柳会(展示ギャラリー)

◎7月17日(金)まで

☆ステンドグラスティファニー

(陳列ケース)

◎7月17日(金)から9月4日(金)

まで

☆まきのは陶芸クラブ火曜日

★役場

【時内】

◎7月10日(金)まで

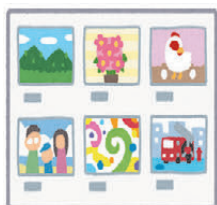
☆油絵サンデーパレット

◎7月13日(月)から8月28日(金)

まで

☆水墨画 遊楽会

問 中央公民館 76-3610



小規模事業者等事業継続支援金の支給について

新型コロナウイルス感染症に伴い売り上げが減少する町内小規模事業者等で、経営継続及び雇用の維持を図る事業者等に対し10万円の支援金を支給します。

対象者及び対象となる要件は、上牧町ホームページまたは6月広報の折込チラシをご覧ください。

◎受付期間 1. 郵送申請 7月31日(金)まで <消印有効>

〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

上牧町役場 都市環境部 まちづくり創生課 宛

2. 窓口申請 7月31日(金)まで 午前9時～午後4時30分(土・日・祝日を除く)

上牧町役場 西館 2F【事業継続支援金受付窓口】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なるべく郵送での申請をお願いします。

☆インターネットによる申請書類の印刷及び事前審査について

郵送及び窓口申請の前に、電子申請を利用して申請書類の印刷及び事前審査受付(必要資料の添付必須)をすることができます。詳しくは以下のリンクまたは上牧町ホームページをご覧ください。

https://s-kantan.jp/kanmaki-nara-u/offer/offerList_initDisplay.action

◎申請書配布場所 1. 上牧町役場 西館 2F【事業継続支援金受付窓口】

2. 上牧町商工会

※申請書様式は上牧町ホームページからダウンロードできます。

◎問合先

上牧町まちづくり創生課【事業継続支援金受付窓口】

76-1001

FAX 76-1002

午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)



既存木造住宅耐震診断支援について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

◎対象となる住宅

- ・（次のすべてを満たすものが対象）
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下のもの
- ・2階建以下のもの（地階を除く）
- 時 7月1日（水）から9月30日（水）まで

定 先着10件

申 申請用紙に必要書類を添えてお申し込みください。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線214番

既存木造住宅耐震改修補助について

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

◎対象となる住宅

- ・（次のすべてを満たすものが対象）
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

人 当該住宅の所有者

- ・町税を滞納していないかた
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

◎補助金額

補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

時 7月1日（水）から9月30日（水）まで

定 先着3件

申 事前にもちづくり創生課にご相談ください。対象住宅となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線214番

通学路に面するブロック塀等の撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事を行うかたに対して、費用

の一部を補助します。

◎対象となるブロック塀等

- ・（次のすべてを満たすものが対象）
- ・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・次図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・通学路に面する部分

人 町税を滞納していないこと

- ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
- ・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

時 7月1日（水）から12月25日（金）まで

定 先着10件

申 事前にもちづくり創生課にご相談ください。対象となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

※注意事項

- ・ブロック塀等の撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、町

まち「町ぐるみde結び婚」

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、お店は閉まり色々なイベントは中止になり、なかなか活動できずにうずうずしているサポーターたちですが、こんな中にも明るい話題が！

上牧町のイベントに参加して下さったことがきっかけで、めめたくご成婚されたお二人がおられるのです。サポーターたちと出会い登録をしていただき、アドバイス（色々なおせっかい）をさせていただきました。そして運命の出会いがあり、生涯の伴侶を見つけられたのです。

コロナウイルスにより、私も夫婦のこと、家族のことをゆっくりと考える時間を持てるようになりました。仕事があり、行きたい場所に行き、会いたい人と会いたいときにランチ。子どもたちは学校に通い部活動をし、友だちとショッピング。当たり前の日常生活が幸せだったなと感じています。

近い将来コロナウイルスが終息し、あんな大変なときに出会ってカップルになったのだからと思えたら、長い人生山あり谷あり、どんな事態が起きても二人で乗り越えていけるのではないのでしょうか。

次はあなたの番です。少しの勇気を持って、こども支援課までお電話ください。お待ちしております。

かんまき未来創造マリッジサポーター 安井 睦美
問合先 こども支援課 ☎43-5034

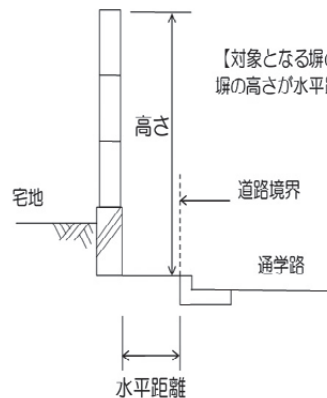
募集

第14期 被害者支援ボランティアを募集します

犯罪や事故の被害者等を支援するために、なら犯罪被害者支援センターでは被害者支援ボランティアを募集します。

時 7月1日（水）から31日（金）まで
人 奈良県在住の70歳未満の成人のかたで、被害者支援ボランティアとして積極的に参加できるかた（性別、職業、学歴は問いません）
内 書類選考等の上、養成講座を受講いただきます。

問 まちづくり創生課
☎役場内線214番



からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象となりません。

スポーツ教室参加者募集

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室の参加者を募集します。
時 7月から12月までの毎月第2・第4木曜日午前中（計10回開催予定）
※講師の都合により、日程などを変更することがあります。

所 ペガサス 小ホール
人 町内在住・在勤者

※過去3年間スポーツ教室・文化教室（ヘルシーストretch教室）を一度でも受講されたかたは、この教室の受講はできません。

定 先着20名

申 7月3日（金）から14日（火）までに第一町民体育館窓口へお申し込みください。

※無料です。電話申込不可。

問 社会教育課スポーツ振興係
（第一町民体育館内・月曜休館日）
☎78-0118

問 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター
☎0742-26-6935

・活動内容や応募方法については、なら犯罪被害者支援センターへお問い合わせください。

上牧町職員採用試験

令和2年10月1日採用予定

採用職種と受験資格

職種：技術職（土木・建築）

採用予定人数：若干名

受験資格：1985年(昭和60年)4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学・短期大学・専門学校・高等学校で土木職または建築職に必要な専門課程を修めて卒業した人

第1次試験：8月2日(日)

申込期間：7月6日(月)～7月17日(金)

職種：介護支援専門員又は主任介護支援専門員

採用予定人数：1名

受験資格：1975年(昭和50年)4月2日以降に生まれた人で、介護支援専門員または主任介護支援専門員の資格を有する人

第1次試験：8月2日(日)

申込期間：7月6日(月)～7月17日(金)



採用試験の詳細は町ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

上牧町職員採用試験

検索



《お問い合わせ》

上牧町 総務部 政策調整課 人事係

☎ 0745-76-1001

ペガサスホールボランティア ステージスタッフの募集

文化活動の拠点であるペガサスホールにおいて、利用者と共に舞台製作に携わっていただけるボランティア・音響)を募集します。

内 ペガサスホールの舞台で行われる催し物への音響、照明、舞台道具による作業(実際の活動時は、若干の謝礼があります)

定 3名

人 19才以上で、裏方に興味があり、機械操作などを得意とするかた

実際の活動に参加される前に、舞台専門員による養成研修に参加していただきます。

◎研修期間 8月から12月まで約10

回程度(1回約2時間程度を受講)

申 7月11日(土)から26日(日)ま

でにペガサスホール事務所へお申込みください。(郵送可)

応募用紙は、ペガサスホール事務所または上牧町ホームページからダウンロードできます。

※応募用紙は、返却しません。

問 上牧町ペガサスホール事務所

(午前9時から午後5時まで、月曜休館日)

〒639-0214
上牧町大字上牧3241番地
☎ 78-9900



奈良県警察本部 警察官採用募集

時 9月20日(日)

教養試験・論(作文)試験

☆10月10日(土)、11日(日)のうち

指定する1日

体力試験・口述試験

人 《大卒区分》

1982(昭和62)年4月2日以降

に生まれたかたで、学校教育法に

よる大学(短期大学を除く)を卒

業したかた、または翌年3月末日

までに卒業見込みのかた

《大卒区分以外》

大卒区分に該当しないかた

受 ・郵送(簡易書留)、または持参

7月3日(金)から8月21日(金)

まで

・インターネット(奈良県警察本部ホームページから)

国勢調査2020調査員募集について

5年に一度行われる国勢調査が、10月1日に全国一斉に実施されます。

上牧町では、約10,000世帯、約22,000人が調査対象となります。

本調査に関しまして、約130人程度の調査従事者が必要となりますので、国勢調査調査員を募集します。 ※調査区域は、上牧町内です。



- ◎資格要件 詳しい資格要件については、上牧町ホームページまたは広報かんまき6月号の折込チラシをご覧ください。
- ◎応募期間 7月31日(金)まで
- ◎従事期間 8月から10月の期間(2か月ないし3か月)
(予定) ※新型コロナウイルス感染症対策のため変動する場合があります。
- ◎報酬 調査活動の対価として、報酬が支払われます。(報酬は国の基準によります)
○1調査区あたり 3万5千円程度(予定)
- ◎申込方法 以下の方法で、まちづくり創生課までお申し込みください。
①郵送・持参：調査員申込書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。
②FAX：調査員申込書に必要事項を記入のうえ、送信してください。
③PCまたはスマートフォン：以下のリンクより必要事項を入力し送信してください。
https://s-kantan.jp/kanmaki-nara-u/offer/offerList_initDisplay.action
※調査員申込書は、まちづくり創生課窓口、片岡台出張所または上牧町ホームページからダウンロードできます。
- ◎申込・問合先
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場まちづくり創生課
☎76-1001(役場内線232番) FAX 76-1002



ペガサスホール 8月の催しのご案内

場 所	日	催 し 名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問 合 先
エントランスロビー	8月1日(土)～15日(土)	平和祈念資料展 「もう…あの悲涙は流すまい 75回目の夏—ナガサキ—」	9時	17時 15日のみ 15時まで	無料	政策調整課 ☎0745-76-1001

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問合時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

広告

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

7月3日(金)から8月17日(月)まで

※特別区分(「武道A」、「武道B」、「サイバー捜査官」)による採用試験も実施。

※詳しくは、奈良県警察本部警務課採用係までお問い合わせください。

申問 奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578
奈良市登大路町80番地
☎0120-351-204
<http://www.police.pref.nara.jp/>



～マスク熱中症にご注意！例年以上に対策を～

気温が高い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？今年は、新型コロナウイルスの影響で外出する際もマスクを着用しているかたが多いのではないのでしょうか。マスクを着用すると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きが鈍くなります。また、マスクを通して呼吸することで多くのエネルギーを使い、体温が高くなります。そのため、知らないうちに脱水や熱中症が進んでいる可能性があります。感染症対策をとりながらも、熱中症を予防するために熱中症の正しい知識を身につけておきましょう！

* 特にリスクが高いため注意 !! *



高齢者は温度に対する感覚が弱くなっているため、室内でも熱中症のリスクがあります。

乳幼児は体温調節機能の発達が未熟です。晴れの日には地面に近いほうが気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に熱い環境にいます。



～熱中症予防のポイント～

- ① 例年よりもこまめな水分・塩分補給をしましょう。
 - ・室内でも外出時でも、のどの渇きを感じる前に水分補給をする。
 - ・アルコールは脱水をすすめるため水分補給にはなりません。
- ② 暑さを避けて過ごしましょう。
 - ・日陰や日傘、帽子を利用する。
 - ・扇風機やエアコンを使う。(室温28度未満 湿度70%未満が目安)
 - ・感染症予防のため、換気扇や窓の開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節する。
- ③ 日頃から体力づくりをしましょう。
 - ・人混みを避けた散歩や室内でできる軽い運動などで暑さに体を慣らす。
- ④ 服装に注意しましょう。
 - ・通気性の良い素材を取り入れる。
 - ・黒色系は熱を吸収しやすいので避ける。
 - ・保冷グッズを活用する。
 - (首まわりや脇の下など大きな血管がある場所を冷やす)
- ⑤ 適宜マスクをはずしましょう。
 - ・気温、湿度の高い中でのマスクは要注意。
 - ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクをはずす。
- ⑥ 周りの人にも気配りをしましょう。
 - ・自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど周りの人の体調も気を配る。

環境省ウェブサイト

「環境省熱中症予防情報サイト」では各種普及啓発資料や、熱中症のかかりやすさを示す「暑さ指数(WBGT)」を公表しています。

環境省 熱中症 で検索

<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>



～熱中症の症状～

- ① 軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない、気分の不快
→ただちに応急処置をする。症状がおさまらない場合は、すぐに医療機関へ。
- ② 中度…頭痛、吐き気、体がだるい、脱力感
→応急処置をしてすぐに医療機関へ。
- ③ 重度…意識がない、けいれん、まっすぐ歩けない、呼びかけに対して返事がない、高体温
→至急119で救急隊の要請を！

～熱中症の症状があるときの応急処置～

- ① 涼しい場所へ移動。
- ② 衣服をゆるめ、体を冷やす。
(首筋や脇の下、太もも、足の付け根など)
- ③ 水分・塩分を補給する。
- ④ 医療機関へ運ぶ。
※意識のない場合は水分が気道に入る恐れがあるため、口からの水分摂取は禁物です。



2000年会館 プレイルーム利用について

6月から利用再開しています。
平日 午前9時から午後4時45分まで
(正午から午後1時は消毒・換気のため利用できません)
利用人数制限(10名以内)を設けています。



★問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	7月3日(金)	午後(個人通知します)	令和2年3月生まれ
2歳児歯科検診	7月15日(水)	午前(個人通知します)	平成30年2月・3月生まれ
3歳児健康診査	7月2日(木)	午後(個人通知します)	平成28年9月～11月前半生まれ
	7月9日(木)		平成28年11月後半～平成29年1月生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 乳幼児相談	7月17日(金)	9:30～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳 お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は推奨されていません)のうえ、お越しください。 【予約方法】電話か窓口でお申し込みください。
	※7月31日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00		

※ささゆりルーム実施分です。新型コロナウイルス感染症対策のため、2000年会館で実施します。

プレパパママ教室：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	7月17日(金)	10:00～11:30	妊婦さんとパートナー	安産に向けて準備していくこと お産が楽になる方法 ほか 【予約方法】電話か窓口でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具 体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、
内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

(教室に参加されたかたの感想)

- ・陣痛のことや呼吸法のことなど、いろいろ学べて不安が和らいだ。
- ・リラックスして出産することが大事だと分かった。 など



相談事業：2000年会館

	と き	受付時間	内容など
☆【要予約】 成人健康相談	7月28日(火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
☆【要予約】 認知症相談	7月22日(水)	13:30～15:30	電話か窓口でお申し込みください。

新型コロナウイルスによる お悩みごと・お困りごと 弁護士に相談しませんか？

例えば ○勤務先に「感染拡大防止のために営業を自粛するので、しばらく出勤しないでほしい」と言われたが、お給料はどうなるの？

○申し込んでいた旅行をキャンセルしたいが、ホテルにキャンセル料を支払う必要があるの？飛行機代は？ など

日本弁護士連合会と各地の弁護士会が連携して、ご相談をお受けしています。

専用ダイヤル ☎0570-073-567

(全国共通電話番号・ナビダイヤル通話料がかかります)

7月22日(水)までの平日 午前11時から午後4時まで受付

お一人最大30分まで、無料で電話による法律相談をお受けします。
まずはお電話ください。担当弁護士から折り返しお電話します。
折り返しの電話は、混雑状況によって相当な日数をいただく場合があります。ご了承ください。



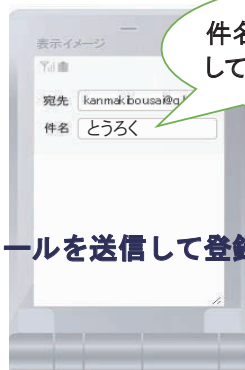
WEBからは24時間
お申し込みができます

上牧町お知らせメール（登録制）

防災・防犯などの情報をメールで配信します！



こちらのQRコードを読み込んでください



件名は「とうろく」と入力
して、送信してください。

メールを送信して登録完了！

<登録方法>

① QRコード読み取り



② 読み取り内容を開いて、空メールを送信



③ 登録完了

登録すると、防災・防犯などの大事な情報を携帯電話やパソコンの端末で受け取ることができます！

迷惑メールの受信拒否を設定されている方は、ご注意ください！

※登録の際の注意事項については、町ホームページをご覧ください。



上牧町お知らせメール

で検索

<問合先>

上牧町役場 総務課 安全安心係

☎役場内線 226



東京、はじまる

●門井慶喜著／文藝春秋



江戸から東京へ、急速に近代化する街の形を決定づけた建築家・辰野慎吾。今日につながる景色を創った男の野心と葛藤を描きます。『別冊文藝春秋』で連載していたものを改題し、単行本にしています。

野菜作り
達人のすご技100

●加藤正明著／NHK出版



「野菜がなんとなく、うまく育たない」には理由があります。野菜ソムリエである著者が「畑の高い畝と低い畝の使い分け方」、「苗の老化を見極める方法」といった基本の技術を写真とともに紹介します。

サピエンス日本上陸

●海部陽介著／講談社



私たちの祖先はなぜ日本へ来たのでしょうか。世界最大級の海流である黒潮をどうやって越えたのでしょうか。現代人が命がけの実験航海を行いながら、そこから見えてきた「祖先たちの本当の姿」を伝えます。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

7/6
(月)13
(月)20
(月)27
(月)31
(金)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

7月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ゴミの島のサバイバル

●ゴムドリコ著／朝日新聞出版



休暇を過ごすために、美しい海で有名なフィオ島にやってきた主人公のジオ。しかし海や浜辺はゴミだらけでした。さらに海水浴を楽しんでいた客は気分が悪いと異常を訴え始めました。この島の秘密とは。楽しく読めるサバイバル科学漫画。

親子で!おうちで!さくっとできる!
超☆簡単楽器づくり

●井上明美著／ヤマハミュージックメディア



「楽器づくり」をテーマに家庭で簡単にできる楽器工作のアイデアを写真やイラストとともに紹介します。親子のふれあい音楽あそびシリーズです。(児童書)

貸出・返却のみで再開

状況の変化により、サービス内容を変更する場合があります。

変更時には、ホームページや図書館玄関前など、掲示にてお知らせします。

☎78-9903

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今回の特集の撮影で馬見丘陵公園に行きました。

雨上がりの撮影で、あじさいに雨粒がキラリと光って風情のある光景でした。子どもの頃、あじさいの葉っぱの上をのそのそと歩くカタツムリをよく見ましたが、最近は見ないですね？雨上がりでどこかに隠れていたのでしょうか…ね？ おうち時間が長かった分、体がなまっているのではないのでしょうか？これから、夏の花が見ごろを迎えます。予防対策をし、花を見ながらのお散歩。ステキな花に会いに行きませんか？

上牧町内で不審電話がかかっています！ 「渡すな！キャッシュカード 教えるな！暗証番号」

上牧町内で役場職員を名乗る不審電話が多発しています。

公的機関が以下のような電話をかけたり、訪問するようなことは絶対にありません！

- ◎キャッシュカードを預かったり、暗証番号を尋ねる
- ◎ATMへ行き、操作するよう指示する
- ◎役場では手続きができないと言う

＊「怪しいな！」と思ったら、遠慮なく相談ください。

西和警察署 ☎72-0110



こちら
消費生活
相談室です

(事例 1)

役場職員を名乗る男から「医療費の還付があります」と電話があり、その後、被害者宅に金融機関職員を名乗る男が来訪し、「キャッシュカードが古いので交換しないといけません」「一度預かって後日持ってきます」と言われたため、キャッシュカード等を手渡すと、口座からお金が引き出された。

(事例 2)

役場職員のカトウを名乗る人物から電話があった。

ご主人が電話に出ると「〇〇さん(息子)と同名で違う漢字の人の督促状を誤って送付してしまった。破棄をお願いしたいが、念のため、世帯の状態(奥さんのお仕事など)を聞かせてほしい」というような内容であった。

電話の相手が息子さんの名前を知っていることもあり、情報を伝えてしまった。

電話を終えて数分後に再度電話があり、「督促状は送られないのでもう大丈夫です」と言われた。後になって不審に思い、徴収課に確認の電話をされた。

(事例 3)

上牧町役場の職員を名乗る男から「健康保険料の返金がある。1月末が締め切りだったが手続きされていない。キャッシュコーナーでの手続きになるので、金融機関を教えてほしい」などと電話があり、女性が金融機関名を答えると、金融機関を名乗る男から電話があり、「キャッシュコーナーに私も行くので着いたら携帯電話へ連絡してください」と言われ、女性が指定された無人ATMへ行き、男の携帯電話に電話すると「そちらへいけなくなった。電話で指示するとおりにATMを操作して」と言われ、男に支持されるままにATMを操作し、約92万円を騙し取られる詐欺被害が発生しました。

(不審者情報などをお知らせする「ナポくんメール」登録のお願い)

奈良県警察では、情報配信システムを活用した「ナポくんメール」により、

- ・ 犯罪発生状況(ひったくり、空き巣など)
- ・ 不審者情報
- ・ 交通事故情報
- ・ その他(検挙情報、防犯情報など)を発信して注意を呼びかけています。受信したい情報や地域を選んで登録できますので、ぜひご利用ください。

▼登録方法 右記のQRコードを読み取るか、napo-m@sg-m.jpに空メールを送信し登録してください。

＊あわせて、上牧町お知らせメールのご登録もよろしくお願いします。(P 20に掲載)



ナポくんメール



奈良県警察

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前より予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合先／政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当／徴税吏員
- とき／毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ／役場1階 徴収課
- 定員／申込順5名（相談日1週間前より予約受付）
- 内容／町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先／徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和2年5月末日現在

世帯数	10,045 (+12)
男性	10,527 (-11)
女性	11,650 (-7)
合計	22,177 (-18)
※（ ）は前月比	

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

結婚相談会

- 担当／上牧町マリッジサポーター
- とき／偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合先／こども支援課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合先／社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
 - とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
 - ところ／上牧町役場1階相談室
 - とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
（上記共、祝日は除く）
 - ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
 - 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合先／政策調整課 ☎役場内線261番
- 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口**
- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会**
東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189
大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合先／教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当／スクールカウンセラー
- 内容／教育問題全般
- ところ・申込先／①上牧小学校 ☎77-2200
- とき／7月21日(火)13:00～17:00
- ところ・申込先／②上牧中学校 ☎76-5479
- とき／7月8日(水)・22日(水)11:00～17:00
- ところ・申込先／③上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき／7月10日(金)・31日(金)11:00～17:00

まきっ子☆まきっ子

No.30

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



えま
咲菜ちゃん
(8か月)

たくさん笑って、
元気いっぱい
育ってね！

丈夫に
育ってね！

元気で優しい
女の子に
育ってね！



かんな
菜央ちゃん
(10か月)



たける
丈くん
(5か月)

元気に
すくすくと
育ってね



しょう
翔くん
(5か月)

げんき
おおきくなって



イサドラちゃん
(4か月)

※町内に住む又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



Catalog Pocket



広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

Catalog Pocket (カタログポケット) とはスマートフォンやタブレットで登録されている書籍をいつでも読むことができる無料アプリです。

多言語対応 自動音声読み上げ

10言語対応 (日本語・英語・中国簡体字・中国繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語・ベトナム語)
テキストをタップすると、大きく表示されます。また音声読み上げにも対応しております。

◆アプリを端末にダウンロードし、「上牧町」と検索しお気に入り登録をしてください。

・ストアからダウンロード

「CatalogPocket」で検索し、アプリをダウンロードしてください。



Android



iPhone

・QRコードからダウンロード

左記のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。
アプリをインストールせず、ウェブサイトで閲覧のみも可能です。



アプリをインストール
した後、下のQRを読み
取ると広報「かんまき」
をご覧いただけます。



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

※アプリのダウンロードは無料ですが、情報の受信には通信料が発生しますので、ご注意ください。

