

個別検(健)診

町内・町外指定医療機関で実施する検診(実施医療機関については8ページ記載)

※下記の★印の検(健)診は、受診時に受診票が必要になりますので、本人確認できるものを持参のうえ健康推進課までお越しください。
(大腸・乳・子宮頸がん検診の受診票は片岡台出張所でも発行可能です。)

検診種類(内容)	対象者	料金	実施期間	申し込み・受診方法
特定健康診査 (身体計測・血圧測定・ 血液検査・尿尿・心電図など)	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料	受診券の到着時点～ 令和8年1月末	奈良県内の登録医療機関へ直接お申し込みください。
	75歳以上の後期高齢者 医療保険加入者	500円		
健康診査★ (特定健診の内容と同じ)	40歳以上の 生活保護世帯のかた	無料	6月～10月末	健康推進課⑤番窓口で申請後、 各医療機関に予約をして、受診票を持参のうえ受診する。
肝炎ウイルス検査★ (血液検査 B型・C型)	40歳以上	500円 (75歳以上のかたは250円)		
大腸がん★ (2日分の検便提出)	40歳以上	1,000円 (75歳以上のかたは500円)		
乳がん★ (マンモグラフィー)	40歳以上(2年に1回)	各2,000円 (75歳以上のかたは1,000円)	5月～令和8年2月末	健康推進課⑤番窓口または片岡台出張所で申請後、各医療機関に予約をして、 受診票を持参のうえ受診する。
子宮頸がん★ (子宮頸部の細胞診)	20歳以上(2年に1回)			
胃内視鏡検査★ (胃カメラによる検査)	50歳以上(2年に1回) (令和6年度に町の胃内視鏡検査・今年度 バリウム検査を受診されたかたは受診できません)	3,500円	5月～令和8年1月末	健康推進課⑤番窓口で申請後、 各医療機関に予約をして、受診票を持参のうえ受診する。
骨密度検診★	詳しくは6月の広報をご覧ください。			
歯周病検診 (問診・診察のみで治療は有料)	18歳～70歳になるかた 妊娠中のかた	無料	4月～令和8年3月末	上牧町・王寺町内の指定歯科医院へ直接予約して受診する。 ※今年度より、若いかたにも歯周病検診を受けて頂けるようになりました。

人間ドックまたは脳ドック費用の助成

〈助 成 対 象〉国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の
かたで特定健康診査を受診していない等の要
件を満たすかた(脳ドックを受診の場合は特
定健康診査受診可)

〈受診・申請期間〉令和7年4月1日から令和8年3月31日

〈助 成 金 額〉4万円を上限として全額(40歳～74歳)
2万円を上限として2分の1(75歳以上)

①必ず受診前に本人確認書類と特定健康診査受診券と質問票
を持参のうえ、役場内の住民保険課で申請を行う※質問票は事
前に記入をお願いします▶②病院でドックを予約する▶③ドックを
受診する▶④助成金の申請書・領収書・結果通知・振込口座のわ
かるものを持参のうえ、役場内の住民保険課で申請を行う

※〈要件〉●受診当日保険加入者であり、申請日に納期到来分の保険税の滞
納がない世帯。●年度内に特定健康診査を受診されていないかた。●人間
ドック結果を特定健康診査及び特定保健指導に利用することに同意してい
ただけるかた。

※本事業はけんしんGO!ポイント対象外です。

お問い合わせ先/住民保険課 76-2508

上牧町けんしんGO! ポイント事業

健康寿命の延伸の実現を目指し、健康づくりへの関心を高め健康的な生活
習慣の定着を推進するため「けんしんGO!ポイント事業」を実施しています。

〈実施期間〉5月～翌年2月末日

①特定健康診査(国民健康保険・後期高齢者医療保険の方)を受診▶2ポイント

②上牧町の胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を受診▶各1ポイント

③上牧町の肝炎ウイルス、歯周病検診、骨密度検診

健康診査(生活保護世帯の方)を受診▶各1ポイント

①～③の内、3ポイント以上貯めた場合、

ポイントカード発行場所で素敵な景品

(食事券、クオカード、虹の湯入湯割引券)3点より1点選んで頂き交換します。

※ポイントを貯めるのは年度内1人1回で個人単位とします。世帯合算は不可です。

〈ポイントカード発行場所〉●住民保険課 ●健康推進課 ●集団検(健)診会場

〈スタンプ〉●集団検(健)診の場合→集団検(健)診の会場

〈押印方法〉●個別検(健)診の場合→住民保険課又は健康推進課へ町の個別検(健)診を
受けたことがわかる受診結果及び領収書を持参

※町の検(健)診を受けたことがわかる書類がない場合は、景品の受け渡しが後日となる場合があります。

〈お問い合わせ先〉住民保険課

健康推進課(2000年会館)

☎76-2508

☎51-5700

成人健康相談(要予約・無料)

糖尿病・血圧・高脂血症・禁煙・禁酒・生活習慣病改
善についてなどのご相談に保健師・看護師・管理栄養
士が応じます!なりたいたい自分に近づくために、一緒に一
歩踏み出してみませんか?お気軽にご相談ください。

AM:9時～12時

(おおむね30～60分程度) 年齢・性別不問

令和7年 4/22(火) 5/27(火) 7/29(火)

8/26(火) 10/28(火) 11/25(火)

12/23(火)

令和8年 1/27(火) 2/24(火) 3/24(火)

【個人情報の取り扱いについて】

上牧町では町民のかたに、いつまでも元気に過ごしていただ
くために検(健)診を行っています。検(健)診結果は町が把握
し、各種統計や保健事業のために活用させていただくことが
あります。この目的以外に利用することはありません。