



上牧町 骨密度検診



受診の機会は5年に1回となります。今年度対象のかたはぜひお受けください！

※集団検診（超音波検査）の実施はありません。

・そもそも骨密度って何？

骨密度とは、骨を構成しているカルシウムやミネラルの量を数字にしたもので、骨の強さの目安となるものです。骨密度が低下すると骨折のリスク要因となるため、注意が必要です。



・どうして骨密度検診を受けた方が良いの？

私たちの体は、加齢や閉経、無理なダイエットなどにより骨がスカスカになり、骨折しやすくなります。また、自覚症状がなく、ある日突然骨折して初めて気づくことが多いです。そこで、今の骨の状態を確認するために骨密度検診を行います。

・超音波検査とX線検査の違い

令和6年度まで行っていた超音波検査とは、人間の耳には聞こえない音（超音波）を体に当てて、体の中の様子を画像として映し出す検査です。今年度から行うX線検査とは、X線を使用して、体の中を画像として映し出す検査です。X線は別名レントゲンとも言われています。

	超音波検査 (令和6年度までの骨密度検診)	X線検査 (令和7年度からの骨密度検診)
測定できる部位	かかとなど	背骨、太ももの付け根の骨、手首の骨等
精度	やや低い	高い
検査方法	超音波	X線(レントゲン)

・X線検査のメリット

X線検査は超音波検査よりもより精度が高く、骨の状態を正確に確認することが出来ます。また、骨折しやすい背骨や太ももの付け根の骨の状態、手首の骨等を確認することが出来ます。

骨折は、寝たきりの原因にもなるため重要な検査です。X線検査を行うことで、早い段階で骨密度の低下に気づくことができ、骨折する前に生活習慣や運動習慣の改善、薬物療法を行うことが出来ます。

・受診方法

本人確認ができる書類を持参のうえ、2000年会館健康推進課⑤番窓口または片岡台出張所で申請し、必要書類を受け取った後、病院へ予約してください。

対象年齢	料金	実施期間	受診できる医療機関
令和8年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になるかた	1,500円 ※女性55歳、男性65歳のかたは無料です。	6月～12月末	・井阪整形外 ・かがや内科クリニック ・奈良友誼会病院 ・ならやまと整形外科スポーツクリニック

※生活保護世帯は無料です。

・申し込み・問い合わせ先

上牧町健康推進課（2000年会館 ⑤番窓口） TEL 0745-51-5700 FAX 0745-79-2021