



上牧町にお住まいのかたへ

令和6年度

健康相談のご案内



血圧、コレステロール、血糖値、体重のことなど、健康について気になることがあるかたのための個別相談です。保健師・看護師・管理栄養士の専門職が、あなたの運動習慣、食事習慣など日頃の生活習慣を一緒に見直し、あなた自身が今後も自分らしく、さらにいきいきと健康で輝いた人生を送るためのお手伝いをいたします！

相談日



- 健診結果の見方を教えてほしい。
- 食事内容を改善したい。
- 体重・血糖値・コレステロールが気になる。

令和6年	4/23 (火)	5/28 (火)	7/23 (火)
	8/27 (火)	10/29 (火)	11/26 (火)
	12/24 (火)		
令和7年	1/28 (火)	2/25 (火)	3/25 (火)

時間

午前 **9:00~12:00** (予約制)

費用

無料

内容

保健師・看護師・管理栄養士による心身の健康についての相談

お申込み

お問合せ

上牧町保健福祉センター(2000年会館内)

健康推進課 TEL:0745-51-5700

