



上牧町 令和6年6・7月集団検(健)診のお知らせ



令和6年度より申し込み先が変わります！！

申込先：健康推進課（上牧町保健福祉センター・2000年会館内）

☎0745-51-5700

申込期間：5月9日（木）～15日（水）8:30～17:00

※予約の変更、申込期間を過ぎての申し込みは受付できませんのでご了承ください。

申し込み初日は、電話が大変混み合います。

例年、申し込み初日の午前中に予約が埋まることはありません。

開始1時間程度は、電話がつながりにくい状況が続きますので、

その時間帯をずらしてお申し込みいただきますようご協力をお願いします。

<お申込み方法>

①電話でのお申込み 受付時間（8:30～17:00）

健康推進課 ☎51-5700へ

氏名・生年月日・電話番号（日中連絡のつく番号）に加え、希望する検(健)診の内容をお伝えください。

②窓口でのお申込み 受付時間（8:30～17:00）

健康推進課（上牧町保健福祉センター・2000年会館内）へ

「窓口申込用紙」をご記入の上、お申し込みください。

留意事項

★一日に受診していただける人数には限りがありますので、**できる限り同日にセットで複数検(健)診の受診と早めのお申し込み**をお願いいたします。

★検(健)診当日の午前7時の時点で、暴風警報、大雨警報や特別警報等が発令されている場合や、震度5弱以上の地震が発生した場合は検(健)診を中止いたします。ただし、地震発生時は時間に関わらず検(健)診を中止いたしますのでご注意ください。改めてご連絡はいたしませんのでご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。

★特定健康診査の対象者には、住民保険課から5月中にピンク色の封筒で受診券を送付します。**健診の受診日に持参してください。**

<検(健)診日程>

日付	実施場所	実施時間 (実施時間と受付時間は異なり 受付時間の指定はできません)	実施する検(健)診							
			特定健康診査	胃がん	肺がん結核	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨密度検診	
6月	保健福祉センター (2000年会館)	21日(金)	午前8:45～12:00	●	●	●	●			
		24日(月)	午前8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	
		25日(火)	午前8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	
7月	9日(火)	午前8:45～12:00 午後13:00～16:00							●	

※ **特定健康診査** は国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者が対象です。

※ **その他の検診** については、上牧町に住居票があり、会社等他に検診を受ける機会のないかたが対象です。
(社会保険のかたも町のがん検診を受けることができます。)

【乳がん・子宮頸がん検診について】

令和5年度から、対象が西暦偶数・奇数年生まれにかかわらず、2年に1回となりました。令和5年度（令和5年5月1日～令和6年2月29日）の期間に受診していないかたは、今年度受診することができます。

受付完了後、検(健)診日の約1週間前に検(健)診案内・問診票等を送付します。

届きましたら、受付時間や検(健)診の内容及び注意事項について必ずご確認ください。

※予約の変更はできません。必ず事前にご都合を確認のうえお申し込みください。

窓口申込用紙 (お控えとしてもお使いください)

希望日	月	日	検(健)診内容	特・胃・肺・大乳・子	骨
ふりがな氏名					
生年月日	大・昭・平 年 月 日				
住所	上牧町				
電話番号	(日中つながる番号)				

希望日	月	日	検(健)診内容	特・胃・肺・大乳・子	骨
ふりがな氏名					
生年月日	大・昭・平 年 月 日				
住所	上牧町				
電話番号	(日中つながる番号)				

裏面も必ずご覧ください。

上牧町 令和6年集団検(健)診のお知らせ



<検(健)診内容・対象者・料金>

検(健)診名	対象者	料金表				
		20~34歳	35~39歳	40~64歳	65~74歳	75歳以上
特定健康診査※1 (身体計測・血圧測定・血液検査・検尿・心電図)	・国民健康保険加入者(40歳以上) ・後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)	無料			500円	
胃がん(バリウム) (バリウムによる胃レントゲン検査)	35歳以上 (1990年4月1日以前生まれ)	1,000円			500円	
肺がん・結核※2 (胸部レントゲン撮影)	肺がん検診:40歳以上(1985年4月1日以前生まれ) 結核検診※3:65歳以上(1960年4月1日以前生まれ)	200円		無料		
大腸がん (2日分の検便提出)	40歳以上 (1985年4月1日以前生まれ)	1,000円			500円	
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上(2年に1回)	1,000円			500円	
子宮頸がん (子宮頸部の細胞診)	20歳以上(2年に1回)	1,000円			500円	
骨密度検診 (超音波検査)	20歳以上 (2005年4月1日以前生まれ)	無料				

- ※1 国民健康保険加入者は、集団特定健康診査の血液検査で①胃がんリスク検診(ピロリ菌+ペプシノゲン)②前立腺がん検査(男性のみ)を無料で追加することができます。なお、①・②は特定健康診査を受けたかたが対象になりますので、単独での実施はしておりません。
- ※2 肺がん検診では、①50歳以上のかたで喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②40歳以上のかたで6か月以内にたんに血が混じる症状のあったかた③希望者、①~③いずれかのかたに対してたんの検査を行います。検査には800円(75歳以上のかたは400円)が別途、必要となります。
- ※3 65歳以上のかたは法律で結核検診の受診が義務付けられています。

個別検(健)診について



個別検(健)診も実施中です。詳細については以下の通りです。
ご希望のかたはお早めに健康推進課(特定健康診査は住民保険課)までご連絡ください。

検(健)診種類	対象者	料金	実施期間
特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	無料	~令和7年1月末
	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	500円	
健康診査	40歳以上の生活保護世帯のかた	無料	6月~10月末
肝炎ウイルス検査	40歳以上	500円 (75歳以上は250円)	
大腸がん	40歳以上	1,000円 (75歳以上は500円)	
乳がん	40歳以上(2年に1回)	各2,000円 (75歳以上は1,000円)	
子宮頸がん	20歳以上(2年に1回)		~令和7年2月末
胃内視鏡検査	50歳以上(2年に1回) (令和5年度に町の胃内視鏡検査・今年度バリウム検査を受診されたかたは受診できません)	3,500円	~令和7年1月末
歯周病検診	40~70歳になるかた 妊娠中のかた	無料	~令和7年3月末

※乳がん・胃内視鏡検査は実施期間終了間近になると予約が取りづらくなりますので、早めの受診をお勧めします。

特に症状がないから大丈夫。なんて思っていませんか? 検診は、症状のない健康なうちに受け、がんではないか診断するためのものです。上牧町民の死因の一位は「がん」で、2人に1人はがんで亡くなっています。早期がんの状態では治療すると9割が完治するといわれています。

大切なあなた自身、ご家族のためにもがん検診を受けましょう。是非お申込みを!!

予告

〈次回の集団検(健)診日程〉
9月25日(水)、9月26日(木)
9月27日(金)、9月30日(月)

詳細は、8月号広報折り込みチラシをご確認ください。

上牧町けんしんGO!ポイント事業

健康寿命の延伸の実現を目指し、健康づくりへの関心を高め健康的な生活習慣の定着を推進するため「けんしんGO!ポイント事業」を実施しています。

ポイント獲得内容

〈実施期間〉5月~翌年2月末日

- (1) 上牧町の特定健康診査を受診(国民健康保険・後期高齢者医療保険の方)⇒2ポイント
 - (2) 上牧町の胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を受診⇒各1ポイント
 - (3) 上牧町の肝炎ウイルス、歯周病検診を受診⇒各1ポイント
- 生活保護世帯のかたで健康診査を受診⇒各1ポイント
(1)~(3)の内、3ポイント以上貯めた場合、ポイントカード発行場所で素敵な景品と交換します。
※ポイントを貯めるのは年度内1人1回で個人単位とします。世帯合算は不可です。
注) 人間ドック・脳ドックは本事業のポイント対象外です。

以下の2点から選べます。
★クオカード(500円分)
★お食事券(500円分)



ポイントカード発行場所 <スタンプ押印方法>

- ・住民保険課
- ・健康推進課
- ・集団検(健)診会場
- ・集団検(健)診の場合⇒集団検(健)診の会場
- ・個別検(健)診の場合⇒住民保険課または健康推進課へ

※町の個別検(健)診を受けたことがわかる書類がない場合は、景品の受け渡しは後日となる場合があります。

- 特定健康診査に関する問い合わせ先 住民保険課(☎76-2508)
- がん検診に関する問い合わせ先 健康推進課(2000年会館)(☎51-5700)